

不同的社会阶层，不同的人游刃有余的，胸有成竹的讲清真相了。

当然这样的电话如果打给恶警效果是非常好的，可是也要理智的做，或者打外地长途，或者在手机卡话费所剩不多时打给本地公检法人员，然后直接把卡扔掉。而且要注意在移动中打和不要有规律，并且一次时间不超过 15 分钟，然后关机换位置再打，逐渐就有了自己的经验了，效果会越来越好的。希望更多有条件的同修加入到手机讲真相中来，让我们的真相无所不在，让邪党垮台众生得救，让师父多一点欣慰，少一点操劳。

不对的地方请多指正。

正見周刊

二零一一年
十一月十五日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流	2
〔推神韵交流〕	2
听同修发言看到神韵推广中欠缺的一步	2
〔修炼体悟〕	3
个人修炼与大法的声誉直接相关	3
我没过好家庭修炼关的惨痛教训	5
修去在职业中养成的习惯性执著	9
同修从邪窝出来又被劫回的思考	10
修去怕心 向同事讲真相	13
整体配合中的间隔是怎样产生的	14
反思同修的离世	17
由“戚继光替人诵经”谈大法弟子必须静心学法	20
〔修炼故事〕	22
种德	22
我的生命属于师父	25
〔救度众生〕	28
“对话（讲真相）”救人效果好	28

弟子交流

【推神韵交流】

听同修发言看到神韵推广中欠缺的一步

日本大法弟子

11月5日，我进入全球RTC平台听打真相电话的同修交流，有一位做导游的同修的发言，对我触动很大。这位同修以非常丰富的人文知识，诙谐幽默的话语来破除大陆客的许多党文化观念。据说他把阅读的书中需要记忆的内容写在小本上，不断的丰富自己“破壳”的内容。

这位同修做的非常用心，而且知道如何去做。由此我想到自己，在像别人推荐神韵时，不管是用日语讲，还是用中文讲，都只能说上几句。而且发现同修中这种现象也比较普遍，例如有一位同修说，他去商店贴神韵海报，平时日语很好的他，到时日语似乎一下说不好。为什么会有这种现象，我觉的我们缺乏对神韵深入细致的去了解，而且语言上面没有下工夫。像上述这位导游同修他深入细致地去了解和记忆了西方和东方

的人文知识，使得他面对各种大陆客，都能讲出很丰富的内容来“破壳”。我们无论去主流社会推广还是上街发神韵资料，我们得先把神韵舞蹈、音乐、服装、歌声、天幕那超凡入圣的独特风格来个了解，记忆，这样就不会出现“只会讲几句”的现象了。

师父的《洪吟(三)》中的〈观神韵〉，《神韵网站》里的〈神韵百科〉为我们提供了最好的学习资料。当我背下了师父的“大幕拉开是天堂 神佛菩萨彩云祥 钟鼓齐鸣仙乐起 天娥起舞神带扬 金刚罗汉众天王 天幕如虹气势磅礴 法光慈悲溶观众 五千惊目能量强 不觉是戏如梦倘 身在意境神佛旁 感恩此行如得度 明年再来日太长”（〈观神韵〉）以及把《神韵网站》〈神韵百科〉中的“神韵艺术团乐团以西洋管弦乐队为基础，以二胡、琵琶、笛子等传统中国乐器为领奏或独奏，演奏出的音乐和谐动听，既有西方交响乐宽广、宏大和辉煌的气势，又突出表现中华五千年文明艺术的民族文化底蕴和独特风格。”“神韵艺术团乐团使用的民乐乐器以它们美妙丰富的音律，合奏出多变而悦

最认真，听的时间最长的很多都是明慧恶人榜上的恶警和所有公检法人员，几乎没有象普通人那样发生误会，反复挂机的，就是拿过来就听，一般都能听好几分钟，也有反复听的，他们最懂得善恶有报了，被他们迫害的大法弟子无一不跟他们讲到这点的。其实他们也最怕这个。

那么好人听效果就更好。我的妹妹十一从外地回家，听到这个录音，大声称赞：“讲的太好了！这个人口才太好了！太能干了，有道理。”然后她看了叶浩的访谈录《明慧十方》，就得法了。师父把她的病业拿下去了，困扰了她多年的颈椎病，腰腿痛都莫名其妙的好了，她开始学法炼功了，而且很精进。原来学的佛教的东西，听到不二法门的法理，想了两天，都放弃了，专一学大法了。回去后看电子版的《转法轮》觉的不合适，来要书了，那个教功光盘在她的电脑里不能播放，可能和播放器有关，她急的够呛，打电话再要一套，让我和书一起快递过去，后来正好同修出差到那里去，直接带给她了。

我儿子原来挺相信大法

好的，也经常念，这两年挣钱迷进去了，所有大法的资料都不想听，神韵也不看，我一讲就逆反，真不知怎么跟他说好。听了这个录音，像变了一个人一样，拿着师父新出的《洪吟三》表现出很心爱的样子，走时在门口说了三遍，让我给他拿叶浩的访谈光盘回去看。现在对大法的态度明显不同了。其实他就是前边我说的那种不能理解“神佛”和“天灭”的人，现在都理解了。

我们学法小组的同修在发彩信的同时，现在都在打这个电话了，大家反映效果都挺好的，而且越来越好。尤其当地人都很爱听，因为听到的真相多，可能也在当地布下了大法的场，和打长途电话个别地区的感受不太一样，可能有些地区还是接触的少些，接受真相的成度有一定差距。今后还要更多更好更广泛的做下去。

有这样一个我们叫作“犀利武器”的录音来除恶和救人，我们应该把它用好，不辜负海外大法弟子的辛苦付出。同时我们也觉得，这个录音不但给众生讲清了真相，自己也学到了怎样讲清真相的方法，面对面讲真相更会讲了，可以针对

样的话会很震惊和担忧，接下来非常注意的听你讲下去，然后他就会听明白大法弟子为什么要给他讲真相，那是神的使者在救他，是慈悲而不是搞政治了。这样他就会一直听下去，直到完完全全的了解了真相才会放下电话。很多人听完一遍十多分钟了还不肯放下电话，还要接着再听。这是一个比较普遍的现象，因为开头受自己观念影响，没怎么听清和听透，讲的也比较快一点（目的是尽量让听者多接受一点正的信息，否则他不知道什么时候就会挂机了），再听听开头一部分才会挂机。开头的大瘟疫在公检法流行和六四以及为中共卖命的人的悲惨下场，都是非常震撼人心的，对绝大部分中国人（包括军警和干部）都是闻所未闻的。听到这个成度的人就是真正的得救了，他完全明白了中共的邪恶、要遭天灭，和大法弟子的慈悲救度。

一次，偶然把电话打给了一个公安局的警察，那是同修在网上搜索到的实号之一。那个警察听误会了，电话里面的警察问大法弟子“你是哪里的？”他接上话说：我是***分局的。然后态

度很不好，讲到六四坦克车压学生，非常凶的说了好几遍“你怎么知道！”然后骂骂咧咧的摔了电话。我想了想，把电话又打过去，他又接了，听到开始说“**分局的”，还很不服气地说“你是公安局的，哼，你还是公安局的”，言外之意他才是真正的公安局的。但往下听，他不出声了，感觉得出他很震惊，听的很专注，呼吸都听的到。一直听完不放下电话，接着听，估计是想听清楚开头，遗憾的是当时我还不明白他这个意思，转成了三退的录音了，他听几句就挂了。一个警察的得救不只是他自己，还有他的家人，还有他在工作中环境中接触的人和事，包括不再迫害大法弟子和找到机会弥补过错。就象一个大法弟子的被迫害也不会是对一个人的迫害一样。海外大法弟子这样深入用心的讲真相，对我们大陆大法弟子真的是一个非常大的帮助，我每次听都好感动，感动于他们在大法中修出的慈悲和智慧，感动于他们不但救了那个警察，这个救度的过程所制作的录音，还会救度更多的众生和警察，真的是这样。我发现，后来在打电话中，听得

耳的声音。其感情表达细致而丰富，力求生动细腻地传递出人的情绪和意蕴，别有韵味。”写到小本上背下来后，我突然发现自己头脑中对神韵的描述再也不是“只会讲几句”了，变得丰富多了，而且成了自己切切实实感受到的东西。

另外，大纪元网上的《神韵艺术团特别报道》中，有许多主流社会观众和华人的感想，文章用词丰富，我们只需每天花一点点时间，记下一两句话，几个月下来，那推广神韵的语言就会变得很丰富了。

人类社会的一切都是为法而来的，那么我们为什么不把人类那丰富而美好的词汇从我们的口中说出去，用在海外的神韵推广上呢？对于神韵的描述，不只是担任媒体、去主流社会同修的事。如果大家都去《神韵网站》里的〈神韵百科〉和《神韵艺术团特别报道》中去了解，记忆，丰富自己的语言，同时把师父的《洪吟(三)》中的〈观神韵〉背下来，那我们整体的推广水平就会提高很多。

【修炼体悟】

个人修炼与大法的声誉直接相关

湖南大法弟子

修炼大法不光是个人的圆满与否，而且会直接与大法的声誉有紧密的关系。如果修炼的好，就是直接在洪法和讲真相，把大法这块锦上添花。反之，如果修炼的不好，就会给大法抹黑。这是一个很严肃的问题。

记得在多次与同修交流切磋时说过：大法弟子的个人修炼不光是个人的圆满不圆满的事，而是和大法紧紧的连在一起。修炼的好，世人看的真切，认可大法的美好。反过来，修的不好，会给大法抹黑，破坏大法，如造成这种恶果，那是承担不了的。

我们地处偏远山区，消息较闭塞。修炼大法的人数不太多。可有修的好的和修的不好的。有的甚至走到破坏大法而毁了自己的地步。同修甲，未修炼之前身体多种疾病，通过修炼，身体得到净化，疾病没有了，满面光泽细嫩，充满着生命的活力与美丽。心性得到了很大提高。这里只举一个小事给世人的影响，使世人对大法的赞美：日本海啸引起的核污染，使大陆一度抢购食盐

成风。我们这个小集市有多家销售食盐的商店，食盐的价格疯涨，一包不到一市斤的食盐涨到了五元、拾元，甚至更高。唯独同修甲按原价销售。这对我们修炼人来说只是一件小事。可世人评价说：“人家是炼法轮功的”。用一个修炼的标准，换来对大法的赞美。当然也说：“傻”的多。可对我们的修炼人来说又是“傻”的多美。

又如同修乙，未修炼前体弱多病。虽说没有瘫痪，可摔倒了自己难以爬起来，通过修炼身体大有好转，没有了过去那种老态臃肿之相了。亲朋好友从她身体的改变，看到大法的美好，认清了邪党的谎言，不少做了“三退”。常念：“法轮大法好，真善忍好”。这些修的好的同修对做好大法弟子应该做的“三件事”也做的很好。篇幅有限，我这儿也不写什么总结，只谈一些小事对大法起的正面影响。还望大家谅解。至于说丙，这“同修”二字就不用了。此人到底是什么目的地走入大法的，我也不去追根问底，此人心术不正，想显示自己，常在师父法相前合十，求师父保佑其发财，可笑到何等

地步。常神神叨叨，一会说师父昨天又告诉我什么了，一会又说师父今天告诉她什么什么了，结果后来被附体缠身，造成了破坏大法的恶果。在世人中产生极坏的影响，这里就不细说了。众生中有不明真相的人说：“炼功炼出巫婆来了。”给我们讲真相也带来了些困难，毁了她自己，也给大法带来了负面影响。这是其个人修炼不好，造成了破坏大法的恶果。这是一起惨痛的教训。

如果不是大法弟子的纯善纯美，不是大法弟子以“真善忍”的标准来严格修炼自己，展现给广大众生的是大法弟子是好人中的好人，超常的好人的话，我们在揭露邪党的谎言，讲真相的时候也难以使众生诚服。记得多次被邪党的谎言蒙蔽的世人讲真相用的一段话还真产生较好的效应：“你们不要光听信邪党谎言，应看看大法弟子的为人。他们不偷窃，不抢劫，不赌博，不贩毒，不吸毒，不杀生，不嫖娼，不说谎，不行骗。事事为他人着想，做好人中的好人，超常的好人。虽说做到这些不一定是大法弟子，当真正的大法弟子必须要做到这些。这是最低底线。”

相）”，那时本地迫害正严重，我们正全力做着向本地人民讲清本地真相的事情，就没太注意这个录音。大概一个月后，从一个同修那里听到了这个录音，当时感觉很震撼，认为这个真相讲的简直太棒了，太透彻了，直把一个满脑子歪理邪说的、迫害大法弟子的恶警讲的要学法轮功了。于是马上把它装进手机打电话去了。

感觉打电话的效果不错，但开始有很多人会误认为是电话串线了，听几句就挂机了。如果能坚持听几分钟的话，一般就会听完了。这段录音比较长，有十一分多钟，所以打这段录音电话时，我们比较注意开始听几句就挂机的要反复打，有很多人会接着听下去的。我每次打电话时都把耳机插上，那边听我也听，越听越觉的太好了。

这个同修不知是台湾的同修还是海外华人大法弟子，真是把真相讲的非常透彻。我一直认为自己讲真相成功率是很高的，也没什么怕心，我就站在人面前，稳稳当当的讲，也不左顾右盼的，也不紧紧张张的让人觉的我是在背着人做事，就堂堂正正的讲，人家就会稳稳

当当的听。但一直以来我总是对几件事讲不好。一个就是什么是“天”或“神”，中国人被邪党的无神论骗的许多人很难接受神的概念，可是讲真相必须讲清“天灭中共，三退保命”才能把人救了，一般这样的话题我就概括的讲，以最快的速度接近你是否入过党团队，马上起化名退出。这只能说是一种策略，遇到钻牛角尖的人就不容易说清；再一个是共产党为什么是“邪灵”害人；和大法弟子怎么知道“天灭中共”的。

不说遇到恶人捣乱的情况，比较理性的人就喜欢思考这些，你讲不清楚即便退了过后反复性会比较大。录音中的同修就讲得很明白，简单明了。比如说到神佛，直接就说“那是高级生命，你看不见摸不着，就像空气一样，但你离开他就不能活。”人一下就明白了不追了，往下听了。说马克思在共产党宣言中第一句话就说：“一个幽灵—共产主义的幽灵……”，然后直接说幽灵就是东方说的鬼魂，被鬼魂附体需要赶快脱离，不然你宣过它的誓，生是他的人，死了也不放过你。一般被中共迷惑很深的人听到这

考大学了，我心里想：这几年我都是省吃俭用的，多数钱都用到资料点上了，儿子要上大学了，我这几个月先给孩子攒些钱。没想到我当月的工资就少了一百多元，我没悟到。第二个月工资又少了近二百元，我还不悟，就跟同修切磋，同修说是经济迫害，让我去找。我认为一定是单位会计弄错了，我找到会计，会计说：“我没扣你工资，你的工资不归我们管，是上面管。”我还是不悟。我亲戚与县劳资科长熟悉，亲戚找到劳资科长查我的工资，科长说我现在开的工资就是我应该开的钱数，一点也没少。亲戚把我的工资本和以往开支的收据给科长看，说几年来开的钱都比这多一百五十至二百元。科长说这是她以前攒的，也没把几年我多开的钱扣除。

此时我才大梦初醒，我的钱是大法资源，应该用到救人上，我的生命我的一切都属于大法。大法开在常人中，师父让我们符合常人状态修炼，不是让我过常人日子。我有做好三件事的心，师父才一再给予。工资的事我不再去想。意外的是我的工资又多了，一直到现在我

的工资还是每月多一百五十至二百元。我精進工资就多的多，不精進就少的少。

儿子也修炼大法，考上大学后，老师给孩子报了助学金。孩子说同学都给老师钱或上饭店，我告诉孩子：咱们不送礼，顺其自然。结果孩子被评为一等，解决了孩子的很多费用。

一次退休的人都被通知拿工资本换成工资卡。我排在长长的队伍后面，好不容易轮到我了，工作人员却说没我的。我就请师父帮助，师父的法身走过来对我说：“师父掌握。”我就静静的到一边等候，没过几分钟，就喊我的名字让我领工资卡。我问工作人员为什么刚才没有我的，他们说：“你跟他们不一样。”

修炼大法是最有福份的，师父给了我们最好的安排。层次有限，有不当之处，请同修慈悲指正。

【救度众生】

“对话（讲真相）”救人效果好

若水

几个月前，明慧发表了真相录音电话“对话（讲真

不少人听了这些简单的话，还真敬佩大法。只有大法才能修炼这么多的好人来，也看到了在邪党统治专权下做好人都难，受到残酷的迫害。

前不久，邻居建新居，把路进行了改造，造成我们出入不便，协商也不理想。按理他是不应该这样做的。但他毕竟是常人，我是修炼者，应当“忍”。可确实痛苦，心里难受得就要发抖（当然是自己的心性不高）虽一次又一次的告诫自己是修炼人，心中还是难受，焦躁不安。突然一念在脑中产生，如果忍不下去，一发作就会影响大法声誉，产生破坏大法的恶果。要我破坏大法死也不干，我一定要闯过这一关。就这一念，真使自己进入了海阔天空，柳暗花明又一村之美境，全身舒畅，这是另一番天地的美妙，用言词还真难以表达。

作为大法弟子，有谁会恶意给大法抹黑，破坏大法，但修炼不好就会产生这样的恶果。如果不上升到这个境界来认识个人修炼，就会放松自己，也就难以圆满。现在正法进入尾声，更不能放松个人的修炼。

由于个人的层次有限，

有不对之处，还望同修们指正。

我没过好家庭修炼关的惨痛教训

海外弟子

修炼十多年了，受无神论毒害的丈夫依然对大法有些微词，特别是我一手带大的儿子，小时候我还带着他一起学法，进入青少年叛逆期后，他一面假装学法，一面背地里干坏事，有时比常人家的孩子都还坏。我气得不行就动手打他，后来怎么批评管教也不起作用，他甚至因为怨恨我这个修炼的母亲从而拒绝学法。

正法当借口 在家中不向内找

我不禁反思，我怎么就没做到“佛光普照 礼义圆明”呢？我常用的借口就是旧势力的干扰。我把常人优裕的工作辞了，全职做大法工作，每天忙忙碌碌 15 小时左右，邪恶就想利用家人来干扰我助师正法。我一直这样给自己开脱，发正念也没什么效果，因为我根本没有向内找：到底我在家庭中是个什么形象，我到底错在哪里？尽管师父借家人的嘴点化我，说我“不真不善不

忍”，我会列出一大堆道理来证明自己符合法的标准；儿子说我“就像共产党一样强迫人干事。”我辩解说：“妈妈教你走正道，跟共产党让人干坏事截然相反。”2006年2月洛杉矶法会上师父要求我们彻底去掉那颗“不能被别人说的心”，我还在心里想：这方面我做得不错，哪个同修提意见我都能接受。可是5年过去了，在家里只要儿子一顶嘴，我就忍不住一大通指责，丈夫说我没尽到一个母亲的职责，我就反过来说他做的不够，互相抱怨，心性比常人还低了。

在我心里我一直没有把家人的抱怨当成我应该提高的机会，而一味用发正念来搪塞，觉得常人说什么的都有，修炼人怎么被常人带动呢？就这样，我一直用正法当借口，没有真正向内找，错过了师父给安排的一次又一次去执着心的过程，感觉自己对比法挺坚定的，但怎么就不能把家庭环境正过来呢？关键就是没有改变自己。

在家也应是修炼人 去掉自我

最近我们神韵找剧场遇到阻力，我最初的想法就是

觉得负责联系剧场的同修讲真相没到位，第一念就是往外推责任。后来我认识到，尽管我修炼多年，但本质上并没有修炼，做大法的事也就流于形式，不能起到有效的作用。

向内找，我找到了很多亟须改变和提高的地方：我没做到：“随时随地把自己当成修炼人”，没把家里过常人生活也当成修炼的一部分。首先有偷懒的欢喜心，觉得修炼后把人间的事看淡了，于是用修炼做借口，忽视自己在家庭中应该承担的责任，很少真正花时间陪孩子，或与家人沟通，做家务也是越简单越好。用先生的话说：“虽然家务活你干了，但你心不在这里，你是不得已才干的，不是真心对家人好。”

我讲真相效果也不太好，几句话没把人说动，就不知该说什么了，不能找到对方的心结在哪。没修炼前我就属于那种不会察言观色的人，只管自己想说什么就说什么，我不在意别人如何反映，以前我觉得这叫耿直、率真，现在想来，这是一种自我太强盛的表现，根本没把他人放在心上，总是以自我为中心。体现在为人

讲，在神的眼里看，那就是糊弄事，不是威德，也不是修炼，虽然做了。你说这不算白做了吗？”（《大法弟子必须学法》）我一下子就明白了我存在的问题：三件事虽然在做，都是用人心做。学法不用心，有时还困；发正念静不下来；讲真相不用心，得过且过。这么大的问题我还认识不到，没有认真向内找，对自己要求不严格。真愧对师尊的慈悲苦度，愧对众生用生命期盼等待。这时我摸摸刚才还痛的死去活来的腰部，此时一点疼的感觉都没有。刚才还流着血很痛的手指一点也不疼，手指的口子这么快就已风干，疼痛在瞬间就消失的无影无踪，好象什么都没发生一样，师父的法真神妙。

三、我的大法资源师父掌握

二零零一年我在被非法关押期间，被单位下岗。我回家后，公安局、国保、六一零、单位等人到我家以问候为名，本意是监视我逼迫放弃修炼。我想正好给他们讲真相。他们来一个我讲一个。他们都说：“我们只是来看看你有什么困难，你愿意学就学吧。”我说：“我学大法没有错，因为你们骚

扰，使我夫离子散，如今又失了业，生活都成问题。”他们表示：帮助我办退休，给孩子办低保。我只当他们口头说说，没往心里去。我是干部，按规定退休年龄得到五十五周岁，我刚四十一周岁。常人办退休不够条件还得找后门上钱，邪党的这些福利都与法轮功挂钩，不写不炼法轮功不给批。

我的生命属于师父，我的一切属于大法，我的东西别人不配动。不久，我的退休工资批下来了，孩子的低保也办下来了。我和家人没有说过、写过不修炼之类的话。因为我年龄不够，工资只开一部份，当时只有二百多元。很快就赶上我们系统工资上调，我由每月二百多元涨到一千六百多元，同时还给我补了一万九千多元。亲朋好友、同事都很羡慕说：你看人家炼法轮功的每月什么都不干就能开一千多块，年纪轻轻，又有技术，还能再应聘挣钱。我告诉他们：是修大法带来的福份。

涨工资后我每月开的钱都比给我规定的钱数多一百五十至二百元，我以为大家都开这么多，也没理会。我家是材料点，买耗材、买机器，钱都够用。去年儿子要

糖，一尝，太难吃了，直想吐。辣的甜的我是不能吃了。除了甜的辣的我就喜欢吃香的，特别是带芝麻的饼干、果酥。我拿起一块果酥放到嘴里，难闻的熏鼻子气味！强吃两口，肚子还疼了。喜欢吃的都不能吃了。我只好去超市买了一些方便面、火腿肠、面包等，可是这些食物到我嘴里就不是味，硬吃就肚子疼。一时我不知道能吃什么。我发现了所有带添加剂和带佐料的食物我都不能吃。比如我能喝豆浆，不能吃豆腐，因为豆腐里曾经放过卤水。不放任何佐料、不用油，只用清水煮的菜，我吃起来比其它食物都好吃。当时家中就我自己，不影响别人。

孩子放假回家，我想：别让孩子感觉我怪怪的。我用油炒菜，放上适当的肉和佐料。我试着用筷子夹起放到嘴里，不吐啦。但是一点也不香，很平淡。从那以后鸡、鱼、肉，甜的、辣的、酸的、咸的什么我都能吃，但是吃起来与其它食物没有什么两样，都一样平淡。甜的辣的与清水没有区别。是师父安排家人不在家的日子里把我那么多对吃的执著去掉了。

二、前后一秒钟 两重天

前天我突然腰疼起来，浑身无力，气喘嘘嘘。我赶快发正念，解体对我的一切干扰迫害。我又炼了两套功法感觉好多了。我是师父的弟子，邪魔再大的胆子也不敢无故迫害。我开始向内找，资金的使用一直很注意，色欲心表面没有，三件事一直在做。我轻描淡写的找了一遍，觉的没有什么大问题。

没想到晚上我的腰疼的厉害了，心脏憋的喘不上气，手指不知什么时候裂了三个口子淌着血，脚也痛。我强忍着发正念，效果也不好，想给同修打电话叫同修来。又一想：大家都忙着救人，天又这么黑，别麻烦同修了。有师在有法在就足够了。我难受的从床这边翻滚到床那边。我心想：我是大法弟子，我只要师尊和大法的给予，我的生命属于师父。我有不足在大法中都能归正，邪恶不配对我身体迫害。我在心里喊着师父，请师父帮助。我脑海中闪现出师父的法：“做了一大堆事，回过头来一看，都是在用人心做的。人做人事，却不是用正念，没有大法弟子的威德在里头。那换句话

处世上就是很强势，经常自以为是的“帮助”别人，教训别人。

关心家人 是善的表现

如何才能真正做到对人好呢？慈悲不是装出来的，是需要发自内心地关切他人。修炼后我在心里瞧不起常人，觉得他们都是执迷不悟的糊涂人，不愿花时间跟他们相处，总有种高高在上的感觉。体现在家庭生活中就是坚持己见，很固执偏激，不能真正关心对方的感受，无形中就把自己和家人隔绝开了，这令家人内心很孤独苦闷。

在经历很多磨难后，先生渐渐不管我了，我能更多地冲在正法第一线了，但不久孩子就出了问题。儿子2岁时我就带着他听法，后来读《转法轮》，还抄过很多遍，但最近孩子不修了。他说了几件让他伤心的事。六岁那年一次我们在街头洪法，儿子要买一种现代玩具，我随口说到，你帮忙发资料我就给你买。结果那天儿子非常积极地发传单，但最后我觉得那个玩具很怪异，而且拿大法做交易，不对，就没给他买，我都不记得孩子是否哭了，因为当时我根本不在意别人的看法。

十多年后孩子说：“妈妈，你知道你的行为给一个六岁孩子带来多大伤害吗？”类似的事还出现过很多次，为了哄孩子干事，我先许诺什么，但最后又提升标准，以至于孩子认为我说话不算数。现在想来都是党文化的毒害，让我自己没做到诚信，无意中给大法抹黑。

批评并不能使人进步

我受党文化毒害最深的还是得理不饶人的处事态度。当儿子干错事后，我除了指责还是指责，哪怕有时表面上在鼓励，但骨子里总是训斥，不光觉得他害了他自己，潜意识中也觉得他给我丢了面子，别人家孩子都那么好，自己的儿子怎么这么不争气呢？我说出的话总带有怨气和负面的东西，有时还魔性大发地打人。为什么会这样呢？这说明我生命中还没有消去那些负面阴暗的东西，一有机会它们就发泄流露出来了。

党文化中讲批评与自我批评能使人进步，但师父告诉我们：“修炼人绝不是指责好的，也不是我这个当师父的把谁批评好的，也不是你们互相之间批评指责好的，是大家自己修自己修好的”。（《洛杉矶市法会讲

法》)我的经历也说明,靠批评来教育孩子是行不通的,特别是遇到那种逆反心强的孩子,或者说那种与父母前世有很多业债要了结的孩子。当我发现表面上很听话的孩子,背地里干了那么多坏事时,震惊之余我只有批评,而缺少慈悲。我没有静下心来分析孩子是如何走上这条歧路的,准确的说,我根本就没有认真探讨孩子的心路历程,没有找出这里面有多少父母没做好的因素,只是用家长的权威来压制孩子,结果导致孩子越来越喜欢撒谎,越来越偏离正道。

了解他人 设身处地为人着想

常人想什么,神佛一清二楚,神佛救人是出于慈悲,不愿看到生命这样沉沦下去。如何才能救人呢?我后来才明白,要想救一个人,首先你得明白他是怎么想的,你还得让他从他的观念中觉得你好,这样他才听你的。假如他都不认可你,你说什么他都不会听的,哪怕我讲的是真相,对方也不能接受。

回想师父早期传法的过程,对比《转法轮》和新经文的差别,讲的是同一个法理,但师父用的是不同层次

的表达方式,假如一上来师父就讲很高深的法,我们当初可能就因为怀疑、逆反心理而不修了。我家儿子就是这样让我给伤害了。

设身处地站在孩子的角度想,妈妈整天忙她的事,长年累月一家人都没有多少娱乐活动,加上东西方文化的巨大差异,孩子生活在两个世界里,一边是自由散漫的西方生活,一边是虎妈一样严厉的东方要求,再加上邪恶的干扰,业力的促使,关键还有,当我发现孩子并不真正相信大法时,我没有用心去给他解释,而我的一言一行又是那样的偏离了大法,多种因素交织在一起,孩子走上今天的歧路也就不足为奇了。

修好自己 相信未来

如何弥补与挽救呢?我真悔恨由于自己的过错伤害了孩子。欠债就得还,今后我得加倍地付出,才能弥补过去的损失。静下心来我问自己,我了解儿子吗?答案是不,在我眼里,他的行为都很愚蠢荒唐,如今摆在我面前的挑战时,如何让儿子敞开心扉跟我交流,而我又如何一点一滴的引导他,当然前提是不能影响大法的工作。

命,因种德修道的缘故,彻底的改变了。这就是种德的玄妙之处:

善念种德天地生,
色彩缤纷寰宇清。
世人种德生富贵,
修道种德主天琼。

注:这段故事,是在昨天读《洪吟》(三)时,在《灾难为何多》的诗句中,看到师父说的一句:“众生不德灾难自己种”,因这段法的开启,而想到的这段故事。

我的生命属于师父

大陆大法弟子

修炼十六年来,我体悟到在大法中修炼的美妙。大法容一个人很容易,大法修炼层次提高的非常快。只要我们提高心性就长功。许多法门炼多少生都达不到的,师父一开始就给我们现成的,不需要我们炼了。而且在修炼中,又都是我们有愿望,真正的事情师父给做。就如师父在《转法轮》中讲的“修在自己,功在师父。”

一、师父去我对吃的执著

我喜欢吃甜的东西,吃糖块一会儿能吃半斤。我还

喜欢吃辣椒,不吃就馋的不行,去市场专挑辣的辣椒买。炸的辣椒油里放上半斤白糖,一会我就吃完了,没有辣的甜的就吃不下去饭。我每当读到《转法轮》中“当然我们的法讲的很高,是根据不同层次在结合着讲,一下子达到这一点是不可能的。说你就想吃那个东西,真正修炼到应该去那个心的时候,你就不能吃,你吃了就不是味了,说不定啥味了。我在单位上班的时候,单位食堂老亏损,后来就黄了。黄了大伙带饭。早晨做点菜,忙忙活活上班挺费劲。有的时候买两个馒头,买块豆腐泡酱油。按理说那么清淡的东西可以了吧,老吃也不行,也得给去去这个心。你刚要瞅豆腐,就让你泛酸,再吃吃不了,也怕你产生执著心。当然这得修炼到一定成度之后,刚开始的时候不会这样。”我想:我对吃的欲望什么时候能去哪?

一天,丈夫和孩子不在家,我还象往常一样端起辣椒油拌白糖,舀一满勺,可是刚到嘴里就不是味,赶快吐出来。我想一定是买的辣椒或白糖有问题,怎么这个味!我又换了一种辣椒和白

真的说：“德，当然也有种子呀。德的种子就是善呀。你看，每一个善念，打在上，就是不同颜色的光。你看，比如，我现在想，希望净本你好好修道——”道长把功能打出来，净本一下看到了，道长刚才发出的那一念，是一团金色的光，落在手上，金灿灿的真是好看。那光在手心转了一下，道长就把它打进了土里，然后填平了小坑。

道长把神通打出来，让净本可以看到，发出的每个善念，都是不同颜色的光，赤橙黄绿青蓝紫，各种颜色，都很美妙。净本的心也渐渐入境了，对世俗的顽劣，在种德的过程中，渐渐忘却了。因为他知道了，人可以有更美妙的东西，只要他的心善，念善。净本从此，认真的和道长一起，在这片贫瘠的土地，种德。

一天，净本想：世间作物种下后，都必须有雨露浇灌，才能生长。而种下的德，用什么可以浇灌呢？何况土地贫瘠，经年不雨？忙完后，赶忙跑去问道长。道长说：“种下的德，当然是要用天道来浇灌呀。你看——”说完把手一挥，净本刚才耕种的那块土地，在天道的

作用下，不断的演化，不断的改善，一切看上去都那么的精巧，那么的玄妙。土地开始变的肥沃，欣欣向荣，香草灵芝奇异繁生。再下去，土地变成了世俗的富贵，黄金；再接下去，贫瘠的土地，竟展现出一层很清宁的天，里面各种各样的生命，清清静静的，明亮透彻，这些生命，好像都在对净本顶礼微笑。

站立间，净本仿佛入定般，神飞的很远，再接下来，土地上，显现出一个大大的浑厚的德字。净本一下就跳进去了。就这一个德字，净本在里面就穿越了很久，好像无边无际的辽远，无边无际的广奥。不管他进入哪一层天，里面都是要求德。一个生命要拥有相当大的德，巨大份量的德，才能在某一层天中，停留。不管到哪一层天，里面的一切，万物的表现与生成，都是需要德。原来德这么珍贵，这么重要呀。看了许多层天后，净本明白了，道长教他种德的缘由。于是，他一下从站着的定神中，回过神来。只见，道长正在乐呵呵的看着他。

净本的榆木脑袋，至此便一下打开了。本 17 岁的寿

首先给孩子认错，让他看到修炼人光明的一面。再从人间温情的角度多给孩子关爱，站在他那个低层次上想问题，让他自己认识到自己的不足，而不是靠父母的指责。这就需要耐心和善心还有持久心，一点一滴的改变。同时也要根据常人的管理方式，给孩子定出行为规则，不能令其为所欲为，过去这方面我没有真正落实到具体问题上，给孩子定出规范，只是泛泛的讲大道理，这显然是不够的。

还要发出强大的正念，不允许任何邪恶利用我修炼的漏洞，给孩子带来伤害。我们毕竟是有师父看护的生命，是最幸运的生命，我相信大法最终会救了他。

但我过去那种强迫孩子修炼的做法也是错误的，我只是表面上强迫他学了，但他没有入心，反而适得其反。我没有做到循循善诱，没有善心爱心，所以效果就很差。如果大法弟子孩子不修炼，也至少应该成为一个好人，也一定能成为一个好人。

相随心生。随着我修炼的提高，我相信一切都会“柳暗花明又一村”的。

修去在职业中养成的习惯性执著

无思

近日在学习师父《二零零四年美国西部法会讲法》时，师父讲到“人在修炼，人就是有人心的，人心中就有职业的习惯，就有职业造成的执著、养成的习惯性，不自觉的都在起着作用。当一个人没有修炼好的时候，在那个工作中造成的习惯性的执著会反映出来，那当然当间谍、特务的他的习惯也会反映出来，甚至过不去关的时候会干错事，特别是在这次大法弟子被迫害中，他哪一关没过去，一时糊涂他就去汇报了。”对我有很深的触动。我想到自己近些年的修炼经历，仔细找找，发现不少以前没有察觉和不够重视的执著，都与自己的职业有关，而且在不同成度上影响了自己的提高和与同修的交流。

迫害前我是当教师的，多年三尺讲台的生涯，不自觉中养成了不少习惯性执著，比如好为人师、喜欢对别人指手划脚、讲话往往有种居高临下的味道、对别人的缺点比较敏感、习惯用一种固定模式看别人要求别人等等。这些东西，在迫害前

由于自己没有真正明白修炼向内找的真谛，没有主动修去，反而因为做负责人而隐蔽了起来。近些年，这些东西又翻出来了，尤其在与妻子同修的关系上，表现的比较突出。妻子同修一段时间修炼状态不怎么好，我心里着急，想帮她，可是往往起不到应有的作用。我一说她，她不但听，还经常骂我。我从不同方面找自己的不足，先修自己，情况有所改变，整体上是往好的方面发展，可感觉还是慢。学习师父讲法，我对照自己，发现自己的因素在很多时候起到了不好的作用，往往修别人啦，没修自己，执著别人的执著，所以经常是适得其反。其实，不只是妻子同修，与其他同修交流中，肯定也存在类似问题，不过别的同修没有给自己当面指出来罢了。职业中养成的执著，对于自己而言（别人可能看的很清楚），往往表现的比较隐蔽，因为有职业做掩护，都成了习惯了，都成了观念了，自己可能还觉得很正常。其实有时候也意识到这问题，可往往不自觉的就表现出来，就是已经形成观念了，所以去起来就难一些。

当然，修炼了，师父一定会利用各种机会点醒弟子。对于精進的同修不是问题，对于不那么太精進或不精進的，就有一定难度，可能会掩盖、层层掩盖，用人心为自己开脱。可不管怎么掩盖，终究要暴露出来。该修去的东西那是什么时候也得修去的，不会因为修炼环境的变化而放宽了要求，更不会因为某某的职业习惯而有不同的要求。不符合新宇宙不同层次标准的，一个粒子也带不上去。不管在哪个层次圆满，那都是百分之百，不可能打一点折扣的。

在此也提醒同修：找出在职业中养成的习惯性执著，修去它。

一点学法心得，不足之处，敬请指正。

同修从邪窝出来又被劫回的思考

大陆大法弟子

前几天，听说我地区有一名同修从邪窝被迫害出来才五个月，又被劫回的事。听后，我为之难过、痛心。大法弟子被迫害已经十二年了，她走过了那最艰难的岁月。前年，她被绑架枉判、重判劫持邪窝迫害。由于她

样生的俊俏，天生透着灵气，全家上下看到自然欢喜非常。而此时，远处的高山上，有一位道长，心血来潮，正在慧眼观望世间。忽见，这户人家的上空笼罩着团团祥瑞的紫金光，心中惊讶非常，于是速速前来，一探究竟。

男主见到方外之士前来造访，自是热情款待。话间，有仆人抱来小公子，逗趣。小公子一见道长，就裂开小嘴，不停的憨笑。这一笑惹的男主，一众仆人，都笑起来，大堂里好不热闹。道长一看，便知这是自己的未来弟子，只是一样，得对男主实说：“小公子生来秉性顽劣，而且短命之相，只能活到 17 岁。若跟我学道，命运可改。”正处于喜庆之中的男主和仆人，一听小公子是短命相，一下全都僵住了，谁也再笑不出来。男主顿时怒火中生，呵斥道：“哪有趁人喜庆之余，口出恶语，诅咒他人的。”于是毫不客气的下了逐客令。道长临走前，一再叮嘱男主，万不得已之时，一定要送公子前来学道。

小公子真的如道长所言，性情非常的顽劣。不喜欢读四书五经，对善呀、德呀

之类的话，都不入耳，不计心头。倒是对纨绔子弟的一切所好，非常感兴趣。净本 15 岁时，一天，男主，猛然想起道长的话，心里满是狐疑，于是找人给小公子算卦，一连几个都说，小公子活不过 17 岁。这下急坏了男主，万一有个三长两短，岂不伤煞自己。于是决定带上净本，来到道长所在的山，虔心的祈求道长，宽恕他多年前的不敬之罪。

道长开始每天给净本说法。讲了几次，发现净本对圣贤之辞、道呀、德呀，榆木疙瘩的脑袋，听不进去。于是，道长煞费苦心的想了一个办法。一天，道长拿着铁犁带着净本，到山上的一处寸草不生的沙砾贫瘠之地，挖坑，种东西。只见道长，挖了很多小坑，然后双手撒过后，就把坑填平，一连几次都是如此。净本看见，道长手中空空的，没有什么种子呀。就好奇的问：“师父，您在做什么呀？”道长认真的说：“我在种德呀！”净本一听，大笑起来，简直笑的不知如何是好：“师父，世间作物都必须有种子，方可栽种。而德有种子吗？师父呀，您真是老迈风趣了。”道长还是认

是灵体，都是有思想的，都是宇宙法在不同层次中的存在形态。”（《转法轮》）大法弟子能否真正做到静心学法，关系到这些生命、灵体、物质的能否得救。

有时，在集体学法时，看到有的学员长期处于迷迷糊糊的状态，集体读法经常找不到行；还有的思想溜号，念法时每页、甚至每段都有读错的。交流时谈到这种现象，有的学员也只是用人的表面的“向内找”来搪塞，说自己是因为没睡好觉、还有没干完的大法工作等等原因造成的学法犯困或思想不静。其实，这都是对学法的严肃性认识不够造成的。我们学法，就是在聆听主佛的亲自教诲，这将是何等伟大、神圣的事情？再困、有再大的事情，还能比亲自聆听主佛讲法重要吗？人世间，英雄礼赞、总统就职、奠基剪彩，也都有一个在这一层中相对庄严的形式，参加者都不会因为没睡好觉或其它什么原因而犯困或思想溜号。因此，我认为，学法犯困的问题不是任何外在的原因造成的，归根结底都是思想上对学法认识不足、对大法的严肃性认识不够造成的。一个生命，如

果从内心深处升起对法的无限敬仰、以一颗谦卑的心去学法、去聆听主佛的教诲，永远都不会困、不会思想溜号。

常人做什么事也讲要有一个正确的态度。古代学生听先生讲课也从来都是正襟危坐，学佛者在诵读经文前更是要沐浴更衣。我们大法弟子在学法时唯有持一个端正的态度、一颗敬师敬法的心，才能做到静心学法；唯有真正认识学法的严肃性，才能真正的使自己成为主导，从而排斥一切干扰、同化法。

在这正法的最后，希望我们大法弟子都能静心学法，做好救度众生的工作，以不负师父的慈悲苦度。

一点浅悟，不当之处，望同修慈悲指正。

【修炼故事】

种德

昊天

有户富足人家，老来得子，因男主本分，雅然憨趣，便为出生不久的小公子，取了个禅味十足的名字：净本，以示家族祖辈上纯净的为人根本。小公子模

信师信法，在师父的呵护下，在地区同修强大正念的加持下，被邪窝以“保外就医”的形式放回家中。可这才几天，又被劫回邪窝。所有听到此事的同修都说：这是不可能的？况且还可以躲吗，怎么能轻易的被邪恶劫回呢？

我个人认为，让我听到这些就应该向内找。该同修从邪窝回来，先后我接触过她三次，前后联系起来思考向内找：此事给我和同修们的教训最深刻之处，简单说应该有三点：

一、未能站在正法的基础上，真正否定破除旧势力的安排。

该同修回来我见她的第一次，为她回到助师正法，救度众生的洪流中来而高兴的同时，我郑重的告诉她：你人是出来了，可旧势力的安排迫害并没有放松，并没有放过你，你只有每天坚持发正念不放松，否定“保外就医”，用实际行动不承认“保外就医”，那时才是真正否定破除旧势力的安排，才不会再遭迫害。否则，旧势力随时都可以用“保外就医”给你劫回迫害，你信不信？她当时深信的同意了。

第二次见到她时，我提

起是否坚持发正念否定“保外就医”之事。她说：我认识到了，可忙于张罗儿子结婚之事，发不上正念，就连四个整点都没坚持发。一听这样，我就真的着急了，我说：这是严肃的，你光认识了，嘴上说否定，可你不发正念，也没实际行动，那哪行呵！到头来不害你自己吗？马上改。她又答应了。

第三次见到她时，我又说起此事，她又以忙秋收为借口，说没有坚持，只是偶尔发了一下，我也就不再执著她发不发了。就过去了。可几天后便听到她被劫回邪窝的信息。我难过、痛心，扪心自问，我认识到了，并再三的叮嘱该同修，站在正法的基础上，真正否定破除旧势力的“保外就医”，可自己真的帮助该同修发正念否定破除旧势力的安排又有几回呢？所以，认识到了不等于做到，真正做到才是否定破除旧势力、才是实修。

二、配合顺从了旧势力的安排，走了旧势力安排被迫害的路。

在所谓的“保外就医”期间，邪恶安排她三次检查身体，该同修不但没有否定，反而主动配合顺从。第一次，该同修配合去市医院

检查花了一千多元。看了后，自己也认为身体里面确实有东西。第二次邪恶让该同修在当地医院，写个病危通知书过来，因该同修未在当地医院住院，只能给开病重的诊断证明。邪恶说那不行，所以又安排了第三次，让她去当地医院再做一下检查，该同修不知这是诱惑、圈套，误认为，反正怎么检查身体都有东西，检查完也就彻底完事了，邪恶也不能把我带走，便主动的配合来到当地医院附近的指定地点。一下车，谁想到邪恶下了黑手，让她上车，关上车门就被劫回了邪窝。

该同修什么东西也没带，一点准备也没有，只穿着单衣走的。事后去过她家的同修说：家中吊瓶一直挂着，当摆设给邪恶看，带走时从她身上，邪恶还收出“救心丹”的小瓶来。虽说上述的安排，用该同修的话说是演戏，它说明该同修在心里，不但没有去否定破除旧势力的安排，反而还承认配合走了旧势力安排被迫害的路。没有珍惜从邪窝出来的时间，抓紧走师父安排的做好“三件事”的路，造成被劫回邪窝的迫害。结果是该同修虽然回来了，但没有

通过学法发正念实修提高上来，导致再次的被拖回邪窝迫害。因此，我悟到：该同修只有学法提高，讲真相使邪恶警察明白真相与善恶、发好正念清除邪恶，再加上地区同修的配合发正念，那样才能真正使该同修堂堂正正的走出邪窝。

三、整体重视关心该同修不够也是一个深刻的教训。

我们是一个整体。师父说：“这些事情都应该有大法弟子宽容、善良、祥和的表现，他的事就是你的事，你的事就是他的事。”

（《各地讲法二》-〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉）该同修从邪窝回来后，我们多数或多或少的起了欢喜心，误认为人在师父的呵护下都闯出来了，不会再有什么大事了。所以放松了对该同修的关心、不间断的发好正念。试问，我们有多少同修包括我，真正的想到帮助她发正念彻底否定破除旧势力呢？据我所知，因熟悉她的同修比较少，所以，只有熟悉她的同修把她的事当成自己的事，帮助她发正念解体邪窝对她无形的心理上的邪恶迫害，而多数同修，处于麻木状态，就没有想到和

但是到了夜里，戚继光却又再一次的梦到这位士兵，来向他说：“承蒙将军您的大恩大德，为我念了一遍佛经；然而我却仅得到您替我诵念半遍的功德。因为，其中夹杂了‘不用’两个字啊！”

戚继光醒来以后想了半天，才想出夹杂“不用”两个字的原因来：原来是在他诵经的时候，婢女为他送茶饼来，这时候，他挥了挥手，表示拒绝，口里虽然没有讲出来，但是心中却默默的说过“不用”这两个字。所以，第二天的上午，戚继光就关起门来，再为那位士兵，静静的诵念了一遍佛经。后来，戚继光又梦到那位亡故的士兵，来向他道谢说：“报告将军，我现在已经获得超度了啊，谢谢您！”

古时常人诵经尚且不能夹杂不纯的一念。这使我想到我们大法弟子学法时必须以一个非常严肃的态度对待、必须精心学法，才能真正看到大法的法理。

端正学法态度、静心学法也是敬师敬法的体现。我们读法，就如同亲自聆听师父讲法一样，怎么能够态度不端正、思想胡思乱想呢？

没有一个端正的学法态度、一颗敬师敬法的心，法背后的因素又怎么显现呢？

师父在《大法弟子必须学法》中又引申讲了不能静心学法的严重性：“有些人在读《转法轮》的时候，思想不专一，在想其它的，不能够专注的在修炼中。这等于是浪费时间，不但浪费时间，本应该是提高的时候，却用思想想一些不该想的问题、一些事情，不但没提高，反而还在往下降。如果学不好法，很多事情都做不好。”

尤其现在大法弟子处于正法时期，肩负着救度众生的历史使命。因此，大法弟子的一言一行、一举一动都被赋予了正法的内涵、都牵扯到众生的能否得救。大法弟子学法的过程本身就是一个正法的过程、救度众生的过程。如果我们思想纯净，真正能做到静心学法，不但自身体系内的生命能够同化法进入未来，我们周围不同空间的生命和灵体在我们正的能量作用下，也会选择同化大法。同时，静心学法的过程也是清除一切变异观念、解体邪恶的过程。“宇宙中任何物质，包括弥漫在整个宇宙当中的所有物质都

来同修帮忙发正念清除，这如何能行？大家想想，我们这样做等于承认它的迫害，还是在旧势力安排的框框里，师父看着也没有办法。这个关键问题是出在我们自己这儿，偏离了大法不能彻底否定旧势力的安排。

病业重的老年同修，你真的把自己交给师父、交给大法了吗？师父说每个弟子都是有能力的你真的信了吗？师父告诉我们没有病业了，你真的信了吗？师父要我们正行正念你做到了吗？师父要我们救度众生你做了多少？你放下有病的想法、放下生死了吗？你真的已达到初果罗汉果位而没有对世间的一切执着吗……真的那样就不存在这些问题。正法已是尾声，大家风风雨雨走到今天很不容易，师父没有安排同修提前走，发生这样的情况让我们十分痛心。

十几年来，有的老年同修在修炼路上闯关时磕磕碰碰过的很是勉强，有的根本就没过。结果这个包袱拖的越来越大，大到现在只有用生死关来考验了。按照旧势力的安排，许多老年同修的天命之年早就过了，现在的生命其实是师父给延长来的。这延续来的生命是让你

助师正法的，不是叫你在常人中想如何生活的，所以老年同修稍微把握不住就容易出现问题，随时有性命之忧。我们只有真正做到信师信法，完全把自己融入到法中，真正成为大法中一个粒子，邪恶自然也就无空可钻了。大法弟子是不执着于世间得失的，出现这个情况也唯有放下生死，才能走出旧势力制造的这个假象，才有可能柳暗花明又一村。这就是人神一念，差也就差在这里了！

个人一点浅悟，不足之处还望同修指正。

由“戚继光替人诵经”谈大法弟子必须静心学法

同真

读了 480 期《正见周刊》刊登的《戚继光替人诵经》一文后，很受启发。文中讲：明朝大将戚继光，平日信佛，喜爱持诵佛经。一天夜里，戚继光忽然梦到一位已经死去的士兵，向他请求：为自己诵念一遍佛经，以增加他在冥间的福报。过去，这位士兵，曾经是戚继光的侍卫。所以，戚继光早晨起来之后，就为这位亡故的士兵，诵完了一遍佛经。

重视这个事情，这也是我们整体向内找，应该吸取的教训。

修去怕心 向同事讲真相

若曦

前两天为了给同事讲真相，向她推荐介绍破网软件之后，在办公室里用新版的自由门上了动态网。在这之前，我没用过班上的电脑上大法弟子的网站，现在悟到，其实常人的这些设备也都是为法来的，是为了让人明白大法真相，身为大法弟子要善用和正用他们。

可是第二天到了办公室。想再次上网时，发现怎么也连不上网了。怎么回事呢？我心里一沉：是不是被网特发现了？定了定神，我告诉自己要用正念看问题，走出办公室，在办公楼里面转了一圈，却发现其他办公室的电脑都能正常上网，那到底是怎么一回事呢？想起几年前，我用单位的电脑学师父的最新讲法时，因为怕心重，而且也没有必要的安全意识，（没有及时用无影无踪软件擦除），结果被发现了，当时受到了领导的批评与恐吓。事隔多年，这件事却仍记忆犹新，而且在我

心里形成了阴影。于是我一再提醒自己，一定要以正念面对，自己上大法网站目地纯正，就是为了给那位年轻的同事讲真相，邪恶应该是钻不了空子的。发了会儿正念，我决定不再费很多心思琢磨着如何上网了。向内找自己，看到了自己的一些强烈的执著心，如怕心、有求的心等。

中午时，一位同事告诉我，原来是网线被拔了下来，她已接好了。于是，下午我又能正常上大法弟子的网站了。虚惊一场！反思自己，为什么当下明知是“虚”还会“惊”呢？还是自己那颗隐藏的、强烈的怕心在隐隐作怪。

这些天来，我时时刻刻内视自己的心态，当自己不注重学法时，就能觉察出它仍然很强，我会有这么强烈的怕心呢？修炼这么多年了，旧势力对我长时间隐形的迫害中，人中的表现是自己天性胆小怕事，实则是因为旧势力给我的体内安插了“怕”的机制，使我不能够堂堂正正的证实法。在面对邪恶对我的威胁时一再妥协，始终没能以修炼人强大的正念面对。所以，后来一有了风吹草动，我就立刻感

到紧张害怕。我从来不敢大大方方、坦诚的向领导和同事们讲清大法真相，每当有同事提到法轮功，我总是以常人的狡猾心理回避这些问题。

反观自己的心态和目前似乎进退两难的局面，我决心突破自己，修去“自我”与“自私”，这种为“私”、为“我”的心理，它们是怕心的根源。我就是要堂堂正正的修炼，大大方方的讲真相。以前自己讲真相的人群，主要是以陌生人群为主。因为觉得工作单位的同事受邪党文化毒害太深，不好救度，还怕同事告发给领导等等。现在悟到，其实每天朝夕相处的同事和自己的缘份很深啊！为什么喜欢舍近求远，爱给陌生人讲真相、劝退，却不抓紧救度与自己缘份深厚的人们呢？我怕什么呢？怕被单位领导开除公职？怕被抓吗？我发现，这种为私为我的安逸心态严重制约着自己面对面向同事讲真相，救度身边那些与自己有缘的人们。

最近学了师父的新经文《大法弟子必须学法》，师父说：“可是这里的主角却是大法弟子，众生都在等着你们救，给你们提供修炼环

境，同时等着你们救”。我反复背着师父在《大法弟子必须学法》最后一段的讲法：“我就是来救人的，（众弟子鼓掌）谁都知道我在为众生承受，目地是为了人能得救。我没有任何个人所求，我什么都能放弃，我也没有人的执着。我既然是来救人的，我就没有选择。我在救全世界的人，包括在座所有的人。”背法的过程中，我深切感受到了师父的慈悲和佛恩浩荡，也激励着我精进的脚步。

我还悟到，救人的过程中修心，不应该有保护自己、执著于个人利益的选择。我给自己定了目标，那就是：天天面对面讲真相。向有缘接触到的世人，尤其是向自己身边受邪党文化毒害严重的人们讲真相，而且要做到讲清一个是一个，不向以往那样执著于三退的数量。

整体配合中的间隔是怎样产生的

李严

大法弟子“整体配合”自正法之初，一路走来越来越突显出它的重要，尤其越到最后越成为正法的关键，

因为自己没有做好，走了旧势力安排的路，没有证实好大法，反过来给大法抹黑，影响更多的世人被救度，这个罪就大了！将来我们的位置在哪？

师父在讲法中说到旧势力安排的这个情况：“比如它们安排了某某学员在某时某刻要出现病态，某某学员在某时某刻就得先走。旧势力安排了一些它们选的人进来，这些人的表现也是在修大法，而且有的表现非常的精进，但是实质上它们是旧势力安排进来到时间专门来那么一下的。旧势力本身是要淘汰这些生命，所以叫其干扰大法从而有罪的事，就让它起这个作用的。”（《2003年亚特兰大法会讲法》）作为大法弟子不论我们在历史上和旧势力签过什么协约，现在我们都不能走旧势力安排的路，更不能给大法带来损失，要从根本上否定旧势力的这种安排，坚定的走师父安排的路。

生老病死是三界内的产物。在世间法里面谁也逃脱不掉这样的规律，而在世间法之外，就不受这个控制。大法弟子都是高层次下来的王、主，是来助师正法的。

一开始我们就在很高层次上修炼了，按理说这个世间法我们应该早就过去了，现在应该是在果位中修炼，身体是纯净的，根本不存在病业问题。为什么出现这样的问题？有同修认为：过去在深山里修道活上千岁的都有，难道我们大法弟子还不如在小道上的修炼者吗？可是别忘了，我们是在常人这个社会里修炼，表现形式基本上和常人是一样的，包括会出现常人生老病死的状态。我们和常人的唯一区别是：常人用常人的理来看问题，我们是用大法的法理用正念来看问题，这个区别才是关键所在，否则我们就是个常人。师父在《什么是大法弟子》中说：“如果你做事情不能用大法来衡量自己，你如果做事情不能够用正念思考问题，碰到问题不站在法上，你就是个常人，没有任何区别。”当我们偏离了大法不能正念正行时，那我们就是一个常人，常人发生什么事情都是有可能的。这些个病业虽然是旧势力制造的假象，却也是我们有大漏造成的。针对这些邪恶迫害，许多同修在消极承受，或出于无奈去善解，结果都是一样的一收效甚微。还有的请

定的，从我们修炼一开始，师父就把我们身体所有的病根都清除出去了。因为还存在悟和消业的问题，所以在不同层次上留了那么一点用来提高，只要提高心性，都能够过去。这是九九年七二零以前的情况，这段时间属于个人修炼认识法的阶段。七二零以后形式发生变化，邪恶疯狂迫害我们，大法弟子全面转向讲真相，救度众生这件大事上来。师父因此把我们都推到位了，针对个人修炼没有再安排什么了，目地是让大法弟子全力以赴投入到助师正法中来。所以我们才有“正法时期大法弟子”这一殊荣称号，精進与否完全是在三件事上做的好与不好中体现出来的。修炼过程中遇到身体出现严重的病业反应，或做三件事时出现大的干扰肯定是旧势力干的。修炼是严肃的，靠的是正念，只有一丝一念时刻都在法上，才能避免被邪恶钻空子。而老年同修若不能理性的在法上认识法，从内心彻底否定这种迫害形式，必然会产生严重的后果。

然而，我们看到有的老年同修到现在还放不下夫妻之情、儿女之情，甚至脑子

里还有根深蒂固的党文化存在。有的老年同修认为自己身体难受这是消业的表现，是好事，所以一味的承受。不能清醒的认识到这是旧势力的变相迫害，如何能从根本上否定它？当然有些原因是不清楚的，也许同修的根本执着在掩盖着。上面说的甲同修已经七十多岁了，得法时间早，十几年来身体一直都很好，却因子女的事情长期困惑于家庭纠纷，搞得身心憔悴。三件事相对而言做的也比较少。师父说：“执著于亲情，必为其所累、所缠、所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也。”（《精進要旨》〈修者忌〉）甲同修病重时许多同修围着他发正念，作用一直都不大。乙同修家是个党员窝，到现在没有一个明白真相，愿意退党。可以想象乙同修三件事做的怎样。虽然自己每天学法炼功，但生活在这样一个邪恶环境当中，能不出问题吗？

能成为一名大法弟子，这是千年万年都遇不到的，何等殊荣！现在我们遇到了。遇到了却没有珍惜，没有做好，不像个大法弟子样子，如何能做好三件事，完成自己的使命？更严重的是，

而且也是长久以来师尊慈悲的不厌其烦的反复为我们说法的最为我们操心的主要方面。

近几年在不断的与同修配合做三件事中，我逐渐的看清了同修间造成间隔的几大成因，其实都是我们自身修炼达不到法的标准而人为的导致间隔，从而给邪恶以可乘之机的。下面把我个人境界所悟到的写出来，以供交流共同提高，如有不妥还望指正。

配合难，在配合的时候如果没有异议时还算平和，一旦有提出不同看法或建议的时候，就是邪恶等待时机钻空子给我们造成间隔的时候，主要有以下几个方面，如果把握不好最容易成为矛盾的激化点从而造成间隔：

首先是提出建议的一方。当有建议要提出来时，一定要先冷静的把握好自己的心境。提建议时要首先把自己把握在修炼人应有的状态上，无条件向内找，善意的提醒同修，把握好语气、善心加上道理的做好。否则，一味的强加强求、埋怨指责就成了常人的提意见了，不但使好心起不到好作用，严重者还会失德，而且不在法上就容易成为矛盾的

导火索，给邪恶以可乘之机。说到底其实就是用正念还是用人念做事的问题。

然后是被提建议的一方。这一步成了事态发展的关键，同样还是要分清用修炼人的正念还是用人的观念对待的问题，主要有个体和整体两方面情况：

1. 是个体修炼人被别人提出建议。那按照法的要求是不管对方提出的建议对错，都要用法去衡量，无条件向内找，有则改无则注意。甚至用法的更高标准要求，无论对方提出建议时的态度如何、对错与否，都能坦然的表示感谢，不争、不辩、不解释，因为解释也是为自己的人心找开脱。相反，如果走了人的理，则反唇相讥，你凭什么说我呀，不真、不善、也不忍了，你怎么怎么样，他怎么怎么样，七百年谷子八百年糠全来了。如果双方都不能理智下来，就会导致矛盾激化，间隔重重。

师父说：“今天是时候了，我就特别要说说这个问题，也顺便告诉大家，这个东西在我们整体形势中已经相当的突出了，有的人已经到了根本就碰不了的成度了，我看再不讲也不行了。

有的就象那火柴一样了，一划就着。就象那个地雷，一踩就响。你不能说我，一说我就不行。什么意见也听不了了，善意的恶意的、有意的无意的一概不接受，更不向内找，相当的严重了。这个不怪大家，你们从现在开始都得注意这个问题，必须做到谁说都行，有就改无就注意，你能够面对批评、指责不动心你就是在提高。

（鼓掌）”“千万要注意了啊，从现在开始，谁再不让人说，谁就是不精進；谁再不让人家说，谁就表现的不是修炼人的状态，最起码在这一点上。（鼓掌）谁在这一关上要再过不去，我告诉大家，那可就太危险了！因为那是修炼人最根本的、也是最应该去掉的东西，也是必须去掉的东西，不去你就走不向圆满。不要变为常人做大法弟子的事。要圆满，不是为了福报。”（《洛杉矶市法会讲法》）

“不让人说”这一问题，自零六年师父给我们指出以来始终没有得到彻底的改善，以致师父劳心的在这方面反复给我们讲法。有些学员法理也明白，不能不让人说。可一遇到具体情况就什么都忘了，甚至表现出来

都到了决不能被别人说的地步，最近感悟到这种心理其实是邪党斗争所导致的人人自危的社会恐怖背景下而产生的强烈的自我维护、自我保护意识的表现，而决非一时的个人执著、观念所致，我想认清找到这个党文化的为私为我的根，定能达到真正的铲除它。

2. 是整体配合中有人提出建议。这时容易出现的一个问题是大家都有不让人说、爱听好话、甚至互相维护的心，就都反过来指责那个提出不同建议的人，你修的还不怎么样，还有什么什么问题，意思是你修的不好，你没有发言权。其实这不还是又走到党文化的框框里去了，“要让别人做好，你首先得做好”。那么这时冷静的想想师父是咋做的、法中是怎么要求的？我记的师父是连特务的合理建议都不避嫌的采纳的，而我们难道连我们的同修都容纳不了吗？我们修炼人不是讲要加大容量的吗？从中我悟到，当整体配合中有人提出建议的时候，一定要做到谁提都行，只能在法上衡量意见是否可行，决不能反过来对提出建议的个人进行批驳，而影响整体配合进程。

我想在以上几个方面如果当事同修们都能警醒，想到把握自己在修炼人的状态上，不再给邪恶以可乘之机，那在同修们无论是整体还是个体的互相配合中，邪恶就很难再找到空子可钻了。

反思同修的离世

飞明

前一段时间，本地两位老年同修先后以病业的方式走了。同修的离世造成极坏的影响，使许多常人对大法产生误解、怀疑。那些邪悟的人更是以此攻击、诽谤大法，动摇同修对大法的正信，同时给本地讲真相救度众生带来负面因素。类似的情况全国各地时有发生，对整体干扰也很大，真的值得我们进一步深思和探讨。

92年大法洪传时，当初得法的大法弟子中老年占相当大的一部分。转眼十几年过去了，大都是六十岁往上，七八十的人了，这些同修大部分显得非常精進，三件事做的很好，从他们身上随处可以见证到大法的超常和神奇。但还是有不少同修显得非常衰老，身体在不同成度上出现这不舒服，那难

受的情况。有的反映出的病业的特别厉害，长期突破不了。师父说：“还有个别学员真的得了不治之症，大家想一想，有多少学法前的重病人及得了不治之症的人学了大法都好了，而为什么有一些学员反而不行了呢？难道大法对众生有分别吗？我这个当师父的对学员不同吗？我真的要问一问你们：你是在真修吗？你真的按照大法的要求做了吗？！”（《大纽约地区法会讲法》）

甲同修七十多岁了。前一段时间忽然感觉胃部刺痛，在家人的劝说下到大医院检查，结果是胃癌，没有办法就动了手术，采取常人的办法吃药化疗。在和同修们交流中，也知道自己的有大漏，没有按师父要求的去做。现在面临着生死的考验，如何能放得下？生命也岌岌可危。乙同修是个老年大法弟子，有一天感觉不舒服，架不住孩子们劝说到医院一检查，说是坐骨神经问题，这下家人有说的了，说乙同修这病是打坐坐成这个样子的，更加反对她炼功，给她弄了一大堆药，也不知道她吃了没有。

大法弟子没有病这是肯