

想听，最后三退。在面对众人讲真相时，我体会到：只要你心系救度众生，再多的人都受你能量场的制约。当然“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）

最后，让我们共勉《洪吟（二）》中的经文：

法正乾坤

慈悲能溶天地春

正念可救世中人

以上是讲真相过程中的一点体会，不足之处，请同修多给指正。

谢谢师父！谢谢同修们！

（二零一一年亚洲法会发言稿）

正見周刊

二零一一年
十二月十三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流	2
〔修炼体悟〕	2
师父的承受	2
梦中所见师父的承受	4
于平凡处见证大法与大法弟子的伟大	4
“相由心生”身随心正	7
你还在执著时间吗	9
识破假相	11
一次“剜心透骨”的向内找	12
第一次拜读《洪吟三》显神迹	14
修炼没有捷径	15
动心	19
〔修炼故事〕	20
在证实法中修去人心、修出慈悲	20
〔小弟子园地〕	25
小弟子在打电话讲真相中成长	26
〔万物皆有灵〕	29
神奇的《正告蚊子书》	29
我的改变	29
〔法会交流〕	30
三退路上救人忙	30

弟子交流

【修炼体悟】

师父的承受

北美弟子

寰宇已经走到了最后的最后。从上到下生命还在有声有色的活着，尤其三界内的迷中众生。然而，不同境界的生命必须符合不同境界的标准，如果背离就不能继续存在下去，不然宇宙就失去了平衡。

世间的人，真正能遵循人的标准生活的，还有几个？绝大部分完全背离人的准则，从思想到言语到行动，声色犬马，争名逐利。每人无时无刻不在造下巨大业力，加上历史上自己积攒下来的，足以让人瞬间化成灰烬。然而，人还活得很自在，有财产、爱人、家人、朋友，享受着自然生活赋予的一切。

天上的神，多少对大法弟子得法修炼不服气，对世人明白真相得救不高兴。无论出于怎样的目地借口，竭尽全力要把大法弟子拽下来，要把世人毁掉，抵触大

法。造下的罪业足以烧毁自己和自己的世界。然而，它们还存在，还在起着作用。

弟子中有多少还不能时时保持清醒，多少达不到法的标准的表现？大的方面是能否走出来讲真相，小的方面是早上能否起来发正念，能否坚持每天炼功学法。能否抓紧时间，做好自己应该做的。随口讲出的话，做出的事，自己转脑就忘了，却不知对他人对项目产生的负面影响怎样。因为弟子不懂管理，没有经验，师父就亲自带神韵，言传身教的做榜样，转眼五年过去了，弟子能否效仿神韵的模式把自己主导的项目做成功呢……一切都是物质，正的不足，负的就随之而起。

这么大的业力，每天从上到下众生新产生如此多的罪业，真能看到、感受到当今宇宙的真相，这一切是太可怕，太可怕了，为什么宇宙还能保持平衡，众生还能继续一天一天存在？所有的罪业哪里去了？所有的罪业都汇聚在一起，形成足以捣毁众生万物的负面能量，在向前冲击过程中被师父另外

三退保平安吗？他当时就炸了，并说了一大堆不三不四的话。我笑着看着他说：

“孩子，我今年快 70 岁了，我站你面前不要饭，也不要水，只希望你能在灾难来临时活下来，你想退就退，不想退就算了，干么对我那么凶呢？现在天灾人祸那么多你也知道。”说到这里他笑了。

我说三退是你走向未来的唯一的路。他退了党，然后他往那边一指说：“他是党委书记，你快给他退。”

我走过去笑着对他说：“总理也是一个生命，要饭的也是一个生命，在灾难来临时，生命是平等的。”那位书记高兴的退了党，周围的十多个人一看党委书记都退了党，也都声明三退。

有一天我给一位女孩子退党，她是这个旅游团的负责人。我刚和她说退党的事，她连忙问：“你是法轮功吧？法轮功很好，你们是冤枉的，全国人民都知道，你放心，事实会证明一切的。”我听了很受感动，我说你是党员吗？她说是团员，我说你退了吧。她连说

行、行，他们一团 20 多人全退了。

由于劝三退的人数很多，一天下来确实觉得很累，经常是晚上到家都 12 点了，赶紧吃点东西，发正念，早上 3 点多起来炼功。有一天我炼完静功时和师父说，“师父，我再睡 10 分钟再炼动功。”我就睡着了。睡得正香时突然听到师父的声音“第一套功法……”我连忙起来一看表正好是炼动功的时间了。我从内心感激师父对我的慈悲呵护。

在讲真相过程中遇到形形色色的人和一些突发状况。比如由于受恶党的毒害，破口大骂的也有，那时我们就保持祥和、慈悲的心态边发正念边给他讲真相，不被他的行为所带动。

随着时间的推移，面对面的讲真相使我觉得越讲越容易。有一段时间我大概统计了一下，在 34 天时间里，我劝退了 5800 人。我体会到只要身心进入救度众生的场，就觉得能量场很强，有时一句问话就能大概知道听者被共产邪灵毒害的成度，然后顺其执着讲得他越听越

有一天我去讲真相，人很多，都等着排队入关，我就给他们退党。我在这边退时，突然一个人大声说：“我是少先队员。”我连声说好，我给你起个名字给你退出来了，他说谢谢。我告诉他一定多念法轮大法好。他说我知道，我一定念。回家后我一边回忆那种场面一边流泪，我在心里跟师父说“师尊，弟子没做好，众生那么急着得救，弟子没做到。那种内心的痛苦和救度众生的急迫心情，真是无法言表。”

劝三退给我最深的印象是，有一次我正在给大约 30 多人退党时，他们一个一个人的要求声明三退，突然过来一个孩子双手合十，扬着小脸对我连声说“谢谢”。我一看这孩子太小了，我说小朋友，你是少先队员吗？他说是，我说我给你退了吧？他说行，并且小手一直向我合十。当时我的眼泪就下来了，我体会到了众生渴望得救的那份迫切的心情。

有一次我在退党时遇到一个 20 多岁的女孩，是个党委书记，她坚信共产党，用

言语形容不了她对邪党的爱。我先不对她讲共产党如何，我从天灾开始讲。讲完后我说孩子，退党是要抹掉共产邪灵授的印记，抹掉印记的人，大灾难来临时就留下了。带着印记的人留不下，就这么一个关系。她不出声静静的听着。

这时我就给周围的人退党，我说：“老弟，祝愿你一定要领着你家人平平安安躲过灾难……”周围的人全部声明三退后，我回头再跟女孩讲：“孩子，你这么小就能当官，这是你前生积下的福分。可是当灾难来临时，如果生命没有了，你还能当官吗？退了吧，又不影响你当官，又会为自己保一个平安。你看这多好。”她笑了笑说：“行，谢谢大妈。”我说你一定要多念法轮大法好。她说行，我一定念。我又给他们讲天安门自焚真相，临走时他们说，你跟我们上飞机吧，多给我们讲点，我们还没听够。

劝退时真的是几句话就对了，就能打开他们的心结。有一次我给一位年轻人退党，我说小伙子，你知道

空间巨大的身躯挡住，前面是岿然不动的端坐的佛，背后是片刻不停的负面能量大爆炸，以身体去承负不停的爆炸，那种可怕的场景是无法想象的。[用人的低下的语言形容] 虽然有功的不断补充，但是师父的背后总也形不成完整的肌肤，每时每刻都是在持续不断的爆炸中血肉飞溅的大血窟窿……

师父承担的是宇宙中任何其他的神都无法承负的，再大的生命如果去承担，都会瞬间解体。因此一般是不让生命看到的，一方面分担不了，另一方面仅仅看到都很难承受这样的场景。然而十多年来，师父都是这样独自承负这一切……

现在的时间就是这样一分一秒的在师父巨大承受中延续下来。现在人所享受到的一切幸福，世间的所有财富都是师父的血换来的，为的是给生命时间和机会选择未来，给弟子时间建立威德，救度众生，这是最大的慈悲。然而旧势力却在利用这时机破坏着，破坏方式之一就是让弟子拖时间。本来

三十分钟能开完的会，开了四个小时。本来二十分钟能做完的工作拖了两个星期。而现在的时间就是师父的血。世间的所有财富都是师父的，本应为大法随意所用，却因弟子没做好，不能按照人中的规律做好经营，世人又没有正念，使得大量财富被旧势力虏去。

旧势力虽然很少了，却利用弟子的观念执着，片刻放松，起着破坏作用。每一分每一秒都是正邪大战，弟子能不能清醒最关键，一思一念，一句话，一件事如果不在法上，肯定就是被旧势力操控，产生的负面因素都落到师父身上，加大师父的难度。弟子真做好了，才是师父最欣慰的，真能做好就冲破了无数神设置的来自各方的无量干扰阻挠，甚至是表现在修炼人之间的干扰。那些能长期保持清醒理智，每天做好三件事的弟子真令宇宙众生佩服，真的在帮助师父，减少师父的承担……

新一年的神韵马上就要开演，这是师父亲自主导的一场战役，让我们在这关键的时刻做好弟子的本分来叩

谢师恩。

以上是自己在现阶段的一点个人体会，如有不足和错漏之处请慈悲指正。

梦中所见师父的承受

唤空

今天读了正见网上的《师父的承受》，看到“但是师父的背后总也形不成完整的肌肤，每时每刻都是在持续不断的爆炸中血肉飞溅的大血窟窿”这一句先是不敢相信，然后再看完一遍的时候，已经无法抑制泉涌的泪水……

这篇文章也令我回忆起了在我刚刚修炼不久的一个梦境，梦中非常清晰，一群小鬼推着一个轮椅向我这边过来，师尊坐在上面，鼻子里流着血，头发是白的，他们推着师尊从我面前路过，拐进了一个屋子里。我清楚的听到师尊喘着很粗的气，然后关上了门。这时我突然回过神来鼓起勇气要求解救师父，这时出来很多共产邪灵（一群中共的军人形象）拦住了我的去路。我惊醒了！由于当时学法不深，醒来后想起师尊曾经在《加拿

大法会讲法》中提到，不是原话，在那个学员出现脑血栓症状的时候，师尊被灌了一碗毒药！我悟到是师尊在为我承受生生世世的罪业！！

想想自己的修炼状态，消极、抱怨、懒惰、懈怠的情绪，还有遇到触及自己的问题不找自己，以及同修文中提到的很多现象都在自己的身上应验了。师尊的慈悲和伟大已经超出了全宇宙生命的想象，而我却在不经意间浪费着师尊以牺牲自己血肉而换来的宝贵时间！自己如何配的上正法时期大法弟子的称号！

就像文章中说的，“弟子真做好了，才是师父最欣慰的”！多么简单的一句话，却包含着多么沉重的涵义！心中不由升起一念，否定旧势力安排，用我全部的生命去对待师父要求的三件事，从即刻开始！

不当之处，请慈悲指正。

于平凡处见证大法与大法弟子的伟大

大陆大法弟子

么老往我手上看？他是特务吧？我想不管你是干啥的，真相一定要讲。我就问他们，你们是什么地方来的？他说是中国来的。我说老弟你是党员吗？他说是。我说你退了吧。他说行。其中有一个人就觉得前几天我给他退过，退的是少先队，给我的感觉这伙人就是退党来了，他们全都退了。他们对我非常好，问这问那的，他们全是党员，走前连声说谢谢。其中一个人说，这回好了，咱们三退保平安了。

有一次大约来了 30 多人，我一看这些人就不一般，我就给一个小伙子讲真相，那个小伙子对我说他是党员。给他退了后，他又一个个的给我介绍，我就一个个的退。其中一个人说，你俩配合得真好。他们全是党员。退完后，我给他们讲天安门自焚等真相，他们听了非常高兴，一再说谢谢！

有一次我给一名男士退党，他身边有一个女孩是少先队员，也退了。我刚要走时，他示意我回来，往我身边一指，示意还有一个人没退呢，我连忙说对不起，我

又给她退了，退完后他领着家人就走了。

有一次看到来了 20 多人吧，一看他们就是很有社会地位的人，我走到稍近的一位女士面前，我说姐妹你们是什么地方来的？她说你有点事吗？我说你看过《2012》电影吗？她说没看过，我说你回去一定要看，那个场面比日本地震海啸厉害多了。当大灾难来临的时候，你能躲过这场灾难，我就没白站在你的面前。她说谢谢。我说我把党员给你退了吧，保平安吧。她说行。我说记住给你起的名字，心里多念法轮大法好。她说行、行。

当我为两个人办了三退后，就有人说，她是炼法轮功的，别人不退了。我就开始讲真相，我说我快 70 岁的人了，我今天站在家乡人的面前即不要饭也不要水，只希望你们能平安躲过灾难，有个美好未来。这时一名高个男子猛然出手向我打来，我一点不动，最后他的手轻轻落在我的脖子上。我就慢慢说了一句，“这是韩国。”周围的人哄堂大笑，那个人的脸红红的。

师父在《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》中告诉我们：“大法弟子在讲真相中要使人发生变化、要能救了这个人，你就不能触动人的负面因素。一定要善，才能解决问题，才能把那个人救了。”

有一次，我给 3 名来韩国的留学生讲真相。我说，孩子你入党了吗？他说我入了。我说你快把党退了吧。他说，大娘，我要退党了，我就什么荣华福贵都没有了（言外之意就是说，我没党票了在中国就不能当官，不能当官就不能发财了，众所周知，老百姓有一句话，无官不贪）。我对他说，孩子你知道吗？你的荣华富贵是建立在你有生命的基础上，如果你的生命都没有了，你还能谈荣华富贵吗？因为，你在入党宣誓中，你把你的命都献给它了，要它为它奋斗到死，它灭亡了，你的命也没有了，哪来的荣华富贵呢？你如果退出来，那你的命就掌握在你自己的手里。

他听了点点头，我就借此继续讲法轮功的真相，最后我和他说有时间就多念法

轮大法好！真善忍好，既保住了你的命又不影响你的荣华富贵，两全其美多好啊。他连连点头说，大娘，谢谢！谢谢！

有一次，我遇到一位从中国来的中年男子，我给他讲从甲流感在全球的蔓延，到共产党的邪恶、法轮功是什么，为什么要退党。当时我觉得我的场里只有正念和慈悲，他听完后连说谢谢，并深深地给我鞠了一个躬。我看到他眼里噙着泪花，转身慢慢的离去。我知道真相触动他明白的一面，多少年来他就为等这一天。

由于来济州岛旅游的中国游客越来越多，那里需要懂中国语的同修讲真相。当时我想懂中国语的同修能来这里的不多，而且有的有家庭脱不开身，所以决定自己来这里做一段时间。当初说心里话，我也不想离开首尔，因为语言不通不方便，走路都很困难，但是想到要圆容这部分，最终还是决定来这里讲真相。

有一次来了大约 20 多人，有一个人一直看我手里拿的小册子。我想这个人怎

大法弟子从遥远的天体，层层下走。来到世间，随师一起创造华夏五千文明。这期间的漫长，曲折与艰辛，且不必说。就单说能够在今世得法的机缘，看似偶然平常，其实那已是千万年的等待。再加上大法弟子的责任与使命。这些都是大法弟子的伟大之处。

每次有交流会时，有很多同修都会说自己修得不好，不值一提。这是看清了自己，其实不然。

这次我回到家乡，看到了十多年没见面的老年同修，亦如是说。

我与交流时发现此同修从 98 年得法至今，一直坚定的信师信法。走过消业净化身体的痛苦过程，走过旧势力最严酷的迫害时期。在助师正法救度众生中稳定的无声无息的做这三件事，从未间断，平凡中见证大法弟子的坚定，金刚不破。于无声无息中见证大法的伟大。

下面是这位老年同修口述，同修帮助整理的老年同修的修炼历程，写出来意在证实法。

我得法前身患多种疾

病，高血压、风湿、鼻炎、胸膜炎、十二指肠溃疡、神经官能症、冠心病等。多病缠身。晚上失眠睡不着觉，只能睡一个小时左右。到了白天，全身没劲儿，昏昏沉沉。尤其那个冠心病更可怕。医生让我身上揣着速效救心丸，准备随时抢救，告诉家人说我身边不能离人，随时都可能发生生命危险。那时白天我很少犯病，晚上严重，一般在深夜两点左右犯病，发病时手、胳膊开始麻，慢慢的失去知觉，头也不能动，说不出话来。双手都动不了，连枕边的速效救心丸都拿不到。然后出一身汗，全身像水洗了一样，一个多小时后又慢慢的恢复。

那时，老伴儿刚刚去世，没有了经济来源，心情也不好，两个儿子也都不宽裕，那时大儿子也有和他爸一样的肝病，整天没精打采，吃药打针，心里还有他爸肝病去世的阴影。生活的苦真的让我难以承受，都不知如何是好。

我不想给孩子们增加负担，那时有很多人练气功，祛病健身，我就想通过练气

功把病治好，我学了好多种功法花了好多钱。也没管用。

就在这时，我大儿子认识了一位原来和他有一样病的大法弟子，那位功友通过炼法轮功身体炼好了。再也不用打针吃药了。他就介绍我大儿子学法轮功。我大儿子一炼，感觉非常好，身体也好转了。我大儿子就把我也叫去和他们一起学法炼功。第一天去时，只听那位功友介绍一下大法，我只上过小学二年级，不认几个字，当时什么也听不太懂，只觉得讲的挺有道理，挺好！但当时还是半信半疑，放不下原来练过的东西，当天回到家中，晚上出奇的沉沉睡了一宿好觉，多少年都没睡过这么香的觉了，整整睡了一宿，也没犯病。感觉这大法不一般。其实那时师父就已经管我了，从此我便慢慢的走上了修炼之路。没多久，我就把我原来练的那些东西，都是几千块钱买的书、磁带，都让我给烧了。我就要一心修大法。

当时在炼功点学法炼功，由于我不认识字，只能

听别人读，心里非常着急。不认识的字我就一个字一个字写下来。问家里人，问同修。慢慢的《转法轮》就能读下来了。我特别高兴。

做梦我也想不到我还能读书，现在我读大法书和资料都没问题。这都是师父的慈悲！恩德呀！随后没有多少时间我全身的多种疾病都不药而愈，真是人间奇迹，大法让我无比信服。

在学法不长时间之后，我家要擦洗吸油烟机，我烧了一大锅开水，烧完后我把锅端下来放到地上，可我一转身滑到了，一大锅水正好都洒在了我的小腿上，整个双腿都烫起了一个大水泡，很吓人。我一脱裤子，还弄破了一块，从那里往外流脓淌水的，我也没害怕。师父说“好坏出自一念”。

（《转法轮》）我心里想我是大法弟子，不会有事的，家人邻居都非得让我去医院，还有让我涂这抹那个的，我说：“什么也不用，没事”。我照样坚持学法炼功，没几天就好了，还没留痕迹，见证大法的神奇。

还有一次，我干活时没

法的修炼行列中来。不久她一身的病症踪影皆无，我们全家见证了大法的超常。

一九九九年的“七·二零”邪恶开始疯狂迫害后，我信师信法的心没有丝毫的动摇，时时想方设法把大法的美好告诉别人。记得有一次，我去亲戚家串门坐车回来的路上，警察拦住了我们的公交车并指着每一个人说，“你们说法轮功是X教。”每个人都得表态。当时车里的人还觉得很好笑，便顺着警察说边说边哄堂大笑。

我当时想我得救他们，于是我就问服务员，你们的车，每天走到这都这样吗？ he说是。我故意大声说：警察是干什么的，难道说话也得他们教吗？他让说什么就说什么，他说法轮功不好法轮功就不好了吗？文化大革命刘少奇被打成了叛徒，它是叛徒吗？作为一名国家的警察，应为人民服务，怎么跑到车上来叫人们学骂人的话呢？现在吃喝嫖赌到处都是，怎么不去做点实事呢？一车人静静地听着，其中一个人说，共产党真的不行

了，老百姓都没有说话的地方了。

我来到韩国后，开始在韩国出入境管理局讲真相，每天有大量的中国人来这里办理延期等各种手续，多者三千人，少者也有近千人。为了能抓紧宝贵的时间更好的救度众生，我们几个同修每天早晨4点半开始炼功，五套功法一步到位，然后发正念，吃早饭，开始一天讲真相的行程。几年下来，我们都风雨无阻坚持着。特别是有一位近80岁的老同修几年如一日的和我们一起坚持着。

在讲真相过程中，我们每到整点就发正念。中午连吃饭都顾不上，时间长了也不感觉饿了。

在不断的学法中我们悟到，目前讲真相救众生不仅是我们的史前大愿，也是目前救人最急迫的一件事情，但讲真相救度众生靠的是平时扎扎实实的修炼，用心学法，多发正念，讲出的话才带有法的威力，才能打到众生的生命深处去，才能解体他背后干扰他得救的一切邪恶因素，真正救了这个人。

从小形成的观念，见了蚊子、苍蝇、臭虫之类的就要把它们消灭掉，可谓“除四害”。炼功以后也未曾改变，见了蚊子就打，看见臭虫、苍蝇就恶心。通过几件事，改变了我难以改变的观念。

一天，在一个新同修家，看见一个小臭虫在我的脚前边一动不动。好恶心，碰一下它，发出的气味能臭半天。赶忙拿纸垫着捏起来，问同修怎么办？说扔到马桶里。我就把它扔到马桶里放水冲走了。晚上躺在床上想起那个小臭虫，忽然明白，小臭虫是让我救它呢。后悔怎么没对它说“九字真言”，就把它给淹死了。想着那个小臭虫，嘴里念着记住“法轮大法好，真、善、忍好”。这时就看见一个青年高兴的向我挥手，告诉我他已经记住了“九字真言”。原来就是那个小臭虫。

又一次我坐在沙发上看书，忽然一只蚊子飞过来，在我眼前晃悠。我对蚊子说：“蚊子快逃吧，别影响我学法，不然拍死你。”蚊

子飞走了，马上又飞过来，飞走又飞过来。我又对蚊子说了一遍，它还是飞过来。专门和我作对。这时我嘴里叨念着：“看来我非拍死你不可。”说着就把书放下，等着蚊子飞过来。蚊子马上飞的不见了踪影，再也没有飞过来。

【法会交流】

三退路上救人忙

韩国大法弟子

尊敬的师父好，各位同修好！

我是1996年得法的大法弟子。是伟大慈悲的师尊给了我一家第二次生命。

我的女儿是一名运动员，因为过度的训练，使得当时年纪轻轻的她就得了一身怪病，大大小小的医院没少去，就是不见效果。作为母亲，我每天以泪洗面。有一天早晨起来，发现她脑袋搭拉着，浑身软软的，叫她也没回音，当时她连说话的力气都没有了。我吓得哭着大叫，孩子你活不了的话，妈妈也随着你去！正在家里万分着急的时刻，我幸遇大法，我和女儿一同走进了大

注意，一下子把腰扭了，疼得我不敢动，什么活也干不了。晚上我往那一躺似睡非睡时，看见一只大手非常大的手往我后背一拍，一下子就把我拍醒了，不知怎么回事坐起来了，站起来动一动，腰一点也不疼了，什么事都没有了。我明白了是师父在给我消业。

说起师父，我都不知道怎么感激好。只有听师父话好好修炼，来报答师父的恩德。

自从邪恶开始迫害大法之后，我不听别人怎么说，电视我也不看，也不信。我就坚信师父坚信大法是正确的。虽然没有炼功点了，但我也没停止过学法炼功。但那时我不懂什么叫助师正法，甚至是什么都不清楚，只有近几年我才学明白，什么是大法弟子，什么是正法时期的大法弟子。

后来，大法弟子都走出去讲真相、救众生，我就和同修一起挂条幅、发真相资料，发神韵光盘，我没有怕心，也不知道害怕，不管去哪，什么时间，我一个快七十岁的老太太，抬腿就走。

几年下来直到今日，从未间断。从未被迫害，无声无息的做着三件事。我不执着时间，不管修炼的路还有多长，我都要坚持到底，跟师父回家。

听着老同修轻描淡写的，平平静静的叙述，让人感动，看似平凡。没有什么轰轰烈烈的事，其实，这种平静正反映出大法弟子的正念坚不可摧，这种金刚不动的正念，真的令邪恶胆寒，这种坚持不懈永不停息的力量，就一定能走向最终的圆满。

大法弟子无论在人间有多么平凡，做的事情有多么平凡，大法弟子都是伟大的。愿我们所有大法弟子都能够正念正行，真正的神起来，完成誓约，圆满随师还！

“相由心生”身随心正

大陆大法弟子 浅悟

我发正念、炼静功，盘腿打坐时，身斜不正的姿势可是有时间了。同修没少给我指出过，我也没少在形体动作上归正，但都是归正过来时间不长，不知不觉的又

恢复到原来身斜的姿势。我也向内找，找到了得法时，炼静功腿盘不上，便用沙袋子压，一压就好几年。由于压时，压的一面身体发沉，不得劲，不平衡，心想：身体若向反方向用点劲倾斜一下，也许就好了。时间长了，身体觉的是得劲了、看似平衡了，可腿不用沙袋子压了，能双盘时，这身斜不正的姿势也便随之形成了。

因为我接触同修比较少，独修的时候多，这身斜不正的姿势长时期没有觉察，也不自知，更谈不上归正了。后来，在一次集体发正念时、同修发现了给我指出来，我才知道，注意去归正。可总是归正一时，又返回到原来的身斜不正的姿势，我有时苦恼过、也无奈过，甚至都形成了去的执著。也没找到原因是啥。有时想放弃归正了，反正，身斜不正的姿势也未影响自己发正念或炼静功时的效果，何必还那么去执著归正呢？

我知道这一想法不在法上，因盘腿打坐，身斜不正的姿势那肯定是不符合《大圆满法》要求的，既然不符

合法的要求，那就必须得严肃对待、去归正。可是，归正这么简单的一个形体动作的姿势，自己就真的感到是那样的难！这难的滋味又很难开口跟同修说，恐怕同修误解自己不乐意叫人家说，不愿意去归正去改似的？

一天，我在学《转法轮》，学到关于“戒烟”的这段法：“有人也知道不好，就是戒不了。其实我告诉大家，他是没有一个正确的思想作指导，就想那么戒不太容易。作为一个修炼人，你今天把它当作一个执著心去一去，你看看你能不能戒的了。”，一下子联想到“自己身斜不正的姿势归正不过来”就是象师父说的“戒烟”一样，明白了没有从心上去找、去归正，没有从法上去悟、去破执著。此时，我才想起了师父讲的“相由心生”的法理来。

对照师父“相由心生”的法，再回想一下自己身斜不正的姿势形成的起因，我悟到：就是自己当时，较长时间动了“压腿时身斜身体才得劲才能平衡的心”。因此，形成后你光从形体动作

对方：不知道呀！

小弟子：不知道呀！那没有关系哟，那我就发个短信给你，然后呢我祝你身体健康，万事如意。

对方：好，谢谢！小弟子：好噢，那我就用志诚这个名字为你做三退了。对方：好噢！小弟子：好bye-bye 对方：好bye-bye。

《万物皆有灵》 神奇的《正告蚊子书》

轻舟

每年夏天，我都靠蚊香或灭蚊器驱赶蚊子。

今年六月初，一天夜里，天气闷热，一群蚊子不知从何而来，东叮西咬，让人猛觉夏天已悄然而至。

我无法专心看书。忽然想起，正见网上有一篇文章《万物皆有灵：正告蚊子书》。于是，打开电脑，查找到这篇文章，细细的读了又读。文章讲述了作者在被迫害中的一段流离失所的经历：在简陋的临时住所，饱受蚊虫叮咬，一纸《正告蚊子书》，驱走了蚊群，显示了大法的超常与神奇。

我如法炮制，将《正告

蚊子书》略作修改，打印张贴出来，也顺手在书桌的台灯座的架子上卡上一张。

于是，漫漫长夏，竟忘记了蚊子的存在，年年必用的蚊香被搁置一旁。

光阴荏苒，转眼间，已是秋风瑟瑟。

一天，一位年轻同修来办事，一眼瞥见《正告蚊子书》，笑着问道：“真的管用？”

她的问话提醒了我，一想，整个夏天，真的没有蚊子呀。

又一天，一位老年同修来访，笑咪咪的说：“家里的蟑螂多，我也可以试一试。”原来，她也注意到了《正告蚊子书》。

最近，活泼的小侄女来，玩了一会儿，忽然趴在书桌上，盯着台灯架上的《正告蚊子书》，眼里充满好奇：“你们家真的没有蚊子？”

是呀，《正告蚊子书》神奇吧！其实，修炼法轮大法，神奇的事多着呢。

我的改变

冰清

现在也有小弟子学法、打电话的平台，有很多不同国家的小弟子参加，有的只有 7、8 岁，他们也在平台上打电话救人，虽然中文讲的不流利，但是也帮很多叔叔阿姨做三退。还有打电话给公安人员，告诉他们法轮功学员是修真、善、忍的好人，不要迫害大法弟子。

我告诉妈妈，他们很厉害，敢打给公安警察，我有怕心，我不敢。现在这些跟我一样打电话讲真相的大法小弟子，讲的越来越进步，也越来越好。我希望有更多的小弟子，大家可以一起学法、打电话，做好三件事，一起救度更多众生，我们一起跟着师父回家。

谢谢师父！谢谢大家！如有不足之处请慈悲指正。

（二零一一年亚洲法会发言稿）

（小弟子讲真相录音）

小弟子：喂，这位大叔好。我是从海外打过来的小学生，我现在要告诉你一个消息，现在国内有一亿两百万个人在参加三退保平安的活动，已经有很多人都听说过了，那我冒昧的问你一

个问题噢！

对方：什么问题呀！小弟子：请问你是党员吗？对方：我是呀！

小弟子：那我用一个小小名给你叫做志诚，志是志向的志，诚是诚实的诚，我用这个小名为你三退保平安好吗？

对方：好啊、行啊！

小弟子：行喔，那我发个短信给你，里面有些封锁的管道可以让你好好了解国内的重大新闻消息好吗？

对方：什么新闻啊？

小弟子：就是发一个短信给你呀。

对方：可以呀！

小弟子：就是某某号，那我现在再告诉你国内的一个重大的事情喔。现在法轮功已经洪传了 114 个国家了，全世界都知道法轮大法好了，连香港都可以公开炼了，但我并不是要跟你宣扬法轮功，只是希望你了解事情的真相，江 xx 和其他参与迫害法轮功的高官都已经在国际法庭被起诉了，罪名跟希特勒屠杀犹太人是同一个罪名叫反人类罪，你知道这个消息吗？

上去归正改变，尽管是看起来象似非常简单的一个姿势，那只能是改变一时，而不能从长远从根本上达到标准、奏效的，你只有从人身的主心骨的心上，用正法理去归正，那时形体动作上的姿势，也就会自然而然的按照“相由心生”的法理将其从新的归正过来。

悟到这，我再发正念、炼静功之前，盘腿打坐时，不再特别的去执著，去在意体外有形的归正身斜的姿势了，心里只是想一下：“腰直颈正”（《大圆满法》）的法，然后正常的去发正念、炼静功，就这样持续了一段时间，我发现身斜不正的姿势也就在不知不觉中随之得到了归正。

这长时间身斜不正的姿势终于得以归正，是我浅悟到了师父“相由心生”法理的一点内涵：即从心上按正法理去想、去悟、去归正自己，才能出现“身斜”变“身正”了的效果。否则，则不能。

个人的一点浅悟，如有不妥之处，请同修指正。

你还在执著时间吗

无执

据我所知，一部分同修执著时间，执著圆满的心一直没去干净。为此栽了不少跟头，但还是比较执著。虽然不太表现出来了，可是最近心里又算计上了：“现如今 2012 年将近，师父在讲法中提过的 10 年之期也快到了，这回该差不多了吧。”其实这部分同修并非修的不好，只是没有意识到这一根本执著，是不能从法上认识法造成的。今天想和同修一起交流交流，也算是提个醒。层次有限，如有不妥请指正谅解。

俗话说：“外行看热闹，内行看门道。”修炼之初，因为对法理认识不足，虽然相信，人可以修成佛道神。但是总觉得很遥远，很缥缈，可望不可及。经过了十几年的艰苦修炼之后，风风雨雨一步一步的走到了今天。对于师父讲的，修成佛道神的法理，已不再是，外行看热闹的心态了。已经坚如磐石的坚信师父讲的一切法了。因为在宇宙大法中修炼的大法弟子，真真切切的

感受到了佛法的伟大和存在；实实在在的感受到了在佛法中升华后的大不同；领悟到了许许多多不同层次中的法理。这些对于每一个修炼法轮大法的弟子来说，是千真万确不争的事实。只是用人的语言，很难表达清楚，如果说出来，就会像神话故事一般。然而这些内在的升华，是从肉体从外在别人无法看穿的。纵然这个修炼人已经达到神佛的境界，可是因为正法还没有结束，所以他（她）看上去，还会有人心有执著，外在的表现平凡如人。可是这些表象和修炼人的实质是大相径庭的。

因为师父的慈悲，法轮大法的伟大。真修者的心和思维，在长期实修中，在层层向内找向内修时，已经达到了不同境界佛道神的标准，不同层次觉者的境界了。对他（她）自己而言，已然是看得见摸得着，感受的到了。因为内在的一切才是他（她）自己最真实的世界。（现在这个层次）真正的他（她），是生活在这个其乐无穷的世界之中的。

外在的红尘，在他（她）看来都是假象，不值得动心动念的。打个比喻；就如同人看蚂蚁，谁会对蚂蚁产生执著呢？但是因为还要借助肉身，去救度众生，做好三件事情，还需要在这个环境中生存和再提高，所以就会保留一些人的状态。对于那些真正在法上认识法的大法弟子而言，即使再修5年10年50年100年，就算终老的那一天，还会留在人间，那又如何呢？那样也绝不会动摇一丝一毫对师父对大法的正信。真正的自己，已经升华到那伟大自在的境界之中了，表面的肉身犹如外衣一样，放在哪里有什么关系呢？

万古机缘都被幸运的我们得到了，留在人间或长或短，实在不值一提呀。“古人有句话叫：朝闻道，夕可死。当今人类能真正知其涵义的已无人可数，你们知道吗？一个人的思想里已经装进了法，那么装进了法的那一部份不就是同化于法了吗？闻道者死后那一部份将去哪里呢？我要叫你们多学法，多去执著心，放下人的

轮大法好”。

他还说他以前有炼过大法，我听了很高兴。当他听完真相后，他也对大法有新的认识。我也跟他说了很多共产党做的坏事，他才告诉我，他说，他其实以前有带过红领巾，我赶紧为他取个小名（胜扬）作退队，我也给他个号，最后他同意用小名三退，并且很认真仔细的再和我做确认，某某号有没有写错啊？胜扬是他的小名，扬是不是提手旁的扬啊？我说：“对。”最后他才放心的说拜拜挂上电话。

平台上的大同修都鼓励我，说我很棒！小弟子很单纯，没有很多常人的观念，自然就不会被常人的问题所带动，表现出来就是我们期望达到的讲真相最好的状态。但是，我也不能起欢喜心，我知道这是师父安排，鼓励同修，不要有怕心，让那些同修们，可以鼓起勇气去打电话，救更多的人！

还有一次打电话，帮一位叔叔三退，他说他不是党员，我说：很好。我接着问他，中学时有入团吧！他说有！我告诉他，我帮你用个

小名退团，叫勇志，勇敢的勇，志是志向的志。他说好。这时我听到他旁边，有小孩子说话的声音。我说叔叔：你的身边有人说话，是你的小孩吗？他说：对！我告诉他，你平安，你的家人也要平安，他有带红领巾、入过少先队吗？

这时他的小孩接过电话，马上说：我是中学生，我有入团，我马上告诉他，我也帮你用小名退团，叫文贤，文章的文，贤是贤能的贤，他说好。讲完大法真相后，挂断电话，我替他们高兴，我自己也好高兴，因为第一次同时退了2个人。

我希望有更多大陆的众生，可以赶快三退保平安，让更多人知道真相。我跟妈妈说：我想打更多的电话，所以，现在我有自己打电话的帐号，在另一台电脑拨打，这样我和妈妈都可以同时讲真相救人，不过在这个过程中，电脑也出现了一些干扰因素，我和妈妈花了好几个小时，还是不能使用。最后还是一位同修叔叔帮忙，才解决处理好。那天我们就少打了好几通电话。

小弟子在打电话讲真相中成长

高雄大法小弟子

尊敬的师尊好！

各位同修们！大家好！我是台湾的大法小弟子，我今年 11 岁，得法 6 年，我想要分享我在打电话救人的心得：

一开始我并没有很想打电话讲真相，一直到，妈妈让我看了一部明慧网的动画影片，叫做“小太妹”，影片当中有一个大陆的大法小弟子，她发的真相资料改变了这个小太妹。当我看完了这部影片，我觉得我也可以跟她一样一起讲真相救人。

我告诉妈妈我想要打电话，我开始写三退讲稿，当我打电话时，妈妈会叫我要先做好基本功，像学法、炼功、发正念。本来我不喜欢发正念，不过现在我知道发正念很重要，因为可以清除对方的邪恶让他三退保平安。虽然现在这三件事，我还没有做的很好，不过我会尽量慢慢跟上。

妈妈说要打电话救人，如果没有把自己该做的做好这样不行，学校的功课一定要完成，这样打电话才踏

实。我是学生一定要把本份做好，这样才是一个大法小弟子。

第一次我打了二十通电话，师父鼓励我，就退了四个人，我好高兴我也可以打电话救人。但是我还是一样会有怕心，不过我知道，我只要多打，我还是会进步！每天有时间就打，我相信我一定会把这个怕心去掉。

我在打电话的时候，最担心的就是，有一些叔叔、阿姨他们说的话我听不懂，还有一些会骂人，在我还没说完时就挂掉了！好笑的是，因为我听不懂她们在说什么，所以，我连他们在骂我，都不知道。妈妈说打电话就像是云游一样会碰到各种人。

还有一次在电话讲真相平台上的同修阿姨叫我拨一通电话，是一个叔叔接的，那位叔叔一开始否认，他以前没读过书，所以没带过红领巾。我一样把真相说给他听，他还问我是不是国民党，我回答说：我不是，我什么党都没有入，我只有十一岁，我告诉他要默念“法

各种观念，是要叫你们带走的不只是一部份，而是圆满。”《溶于法中》

谢谢慈悲伟大的师父！

识破假相

诚玉

师父在《转法轮》中讲：“现在有些人认为这双眼睛能够看到我们这个世界中的任何物质、任何物体。所以有些人产生了一种固执的观念，他认为通过眼睛看到的才是实实在在的；他看不见的就不相信。过去一直认为这种人悟性不好，有些人也讲不清楚为什么悟性不好。”

师父在这里提到了一种固执的观念，就是眼见为实。过去我一直认为那种悟性不好的人是指别人，是指常人。最近发生一件事情，让我对师父的这段法，有了更深的理解。

前几天，我开机准备打印救人的真相。打印机红色墨盒不识别，我学着丈夫的样子，把墨盒压了一下，墨盒的灯亮了，芯片接触上了。从新开机，打印机又出现了一个新的错误，还是不

工作，怎么办呢？我无计可施了。这时，我想起了师父的法，《转法轮》中讲：

“我给大家举个例子，佛教中讲人类社会一切现象都是幻象，是不实的。”我就用很强的正念想：这是假相，不是真的。从新开机，还是不工作。一连试了六、七次还不行。如果是以前，我可能早就放弃了，无可奈何的消极认可了这种打印机不工作的现实是真的，然后等待丈夫回家处理。这种眼见为实的观念操纵了我，一次次的不成功，它让我认可这种现实，接受这种现实。这次我没有听它的，我以很强的正念想：虽然打印机还是不工作，但是我就认定这是假相。不管现实表现的多么真实，我都不会相信，我就信师父的法，就认为是假的。奇迹出现了，打印机开始工作了，但是打出的颜色有很浅的横条，这是缺颜色造成的。我继续加强正念：是假相，一会儿就好。真的，一会儿颜色就正常了。当我有了对法的正信时，在正念的作用下，微观中的空间已经发生了变化：打印机从微观

到宏观已经从组，已经变好了，因为师父讲：“物质和精神是一性的。”（《转法轮》）迷中的我们却被眼前的假相迷住了双眼，相信了眼睛看到的现实，分不清哪个念头来自观念还是真我，消极的承受。其实就是这固有的观念在阻挡着，就差扭转一下观念。一念之差，却是人神之分啊！

回想自己的修炼，多少次能有这样的正信呢？很多同修，病业关来时，发正念、向内找、多学法，做了很多努力，也没改变病业状态，就无可奈何的认可了这是真的，消极的承受着，折扣了对法的正信，有的进了医院，有的失去了肉身。其实，都是假相！眼睛看到的都是假相！既然认定是假的，你还能被假相迷住吗？你还会对假相动心吗？“弟子正念足师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

一直以来，我总觉的对法的正信不足，达不到百分之百的信，不知差在哪里。今天，我识破了眼见为实的固有观念，扭转它，不再被它左右，我对法的正信加强

了，体会到大法弟子的正念是有强大威力的。只要动正念，就能指挥功能做事，就能做常人动手动脚都做不来的事情。

师父在《转法轮》中讲：“人坐在那里，不动手不动脚，就可以做人家动手动脚都做不来的事情；能看到宇宙各个空间的真正的理，看到宇宙的真相；看到常人看不到的事情。这还不是个修炼得道者？还不是个大觉者吗？能说和常人一样吗？还不是个修炼觉悟了的人吗？叫觉者不对吗？翻译成古印度话就是佛。其实就是这样，气功就是干这个用的。”

我们不是走在神路上的人吗？那就应该有神的状态。

一次“剜心透骨”的向内找

圣莲子

作为一个大法修炼人，遇到矛盾向内修，向内找，是熟记在心、时时对照去做的法理。由于自己平时修的不够扎实，当矛盾突然出现，一时还是有点措手不及，昨天我就经历了一次

茶的机会缓和一下气氛。话锋一转就给他们讲法轮功的真相，他们都认真的听着。最后我希望他们善待大法弟子，为自己留条后路。快一个小时过去了，科长站起来说：“今天就到这儿吧，谢谢！”送走他们，我的心有点沉重，我真的为他们这样的人的未来担忧。

师尊在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中教导说：“我想，大家知道我说过这样的话吧，我说特务我也度。今生是特务，前几生他曾经是很了不起的，也都是为这个法来的，那我们为什么只看他这一生呢？就不度他了哪？他只是职业不同而已。”“度人就是度人，挑选不是慈悲。”

师尊的教诲使我认识到，身处 610 和公检法机构中的许多人虽然是邪党命令的执行者，但他们却是被谎言欺骗的受害者，也是应被救度的生命。所以当本地派出所新任所长带人来我家“拜访”时我接待了，地区 610 的主任率部下来“看望”时，我也接待了。虽然在谈话中有过争论，但当我有理

有据的摆出事实后，他们默认了。尤其是当我平和的讲大法真相时，他们都听的很专注，我知道这是他们明白的一面对大法救度的渴望。所以，那位派出所所长在临走时说道：“你给我们上了一堂课，谢谢！”

过后，我曾结合江 xx 等五元凶被起诉、江 xx 自认迫害大法有罪和江 xx 之死等重大事件多次给 610、国安、公检法司的人员写劝善信刊登在网上，希望他们明白真相、弃恶从善，不要再做给江 xx 和中共替罪的傻事，为自己选择一个好的未来。

十二年来，在师尊的慈悲呵护下，我跌跌撞撞的走了过来。深知自己在做好“三件事”，尤其在静心学法方面还很不够；但我也深切感到在证实法的过程中修去了许多人心、添了一些正念、多了一些慈悲。为了不辜负师尊的期望，我将更加努力精进！

永远感恩伟大慈悲的师尊！

【小弟子园地】

了几封劝善信发到了明慧网等网站上。

今年，我再次见到了老教授，他兴奋的告诉我：

“听你一讲我不再写书了，而是给一些大学讲专题课。”我问：“讲什么？”他说：“讲60年的现代史！”我问他怎么讲，他说：“用事实说话！简单的说，毛时代有三个数字：抓右派五十万，大饥荒饿死三千万，文革死人八百万；邓时代，六四屠城杀学生；江时代，非法镇压法轮功。”我问他：“你不怕有人找麻烦？”他说：“找什么麻烦，我讲的都是有据可查的事实！”我从心里敬佩老教授敢于在大学讲坛上揭露邪党罪行的勇气，我为他高兴！为他祝福！

他们也是应被救度的生命

2007年，女儿从监狱回来。半年后的一天，厂保卫科通知说女子监狱来人要到我家“回访”。这所监狱是本地迫害大法弟子的一个黑窝，我从感情上实在不想见他们的人，加上当时女儿不在家，所以我就拒绝接待；

但是他们还是来到我家门口。我想既然来了那就是一个讲真相、揭露迫害的机会吧！

女监管理科的科长说明来意之后问我：“你女儿回来还炼不炼功？”我说：

“当然炼！”她有点不高兴。我告诉她：“信仰和炼功是宪法赋予公民的自由！”她说：“那可得注意点，别出事，她有前科呀！”我说：“什么前科？那是诬陷！你们给大法弟子扣上‘破坏法律实施罪’的罪名，我们破坏哪个法律的实施啦？你们知道吗，真正破坏法律实施的是江xx一伙人！”她和在场的人都吃惊的盯着我。没等她插言，我接着把江一伙违宪、违法构陷法轮功的事实讲了一遍。

他们面面相觑，有点不知所措。科长解释说：“那可不是我们给定的罪名！”我说：“是！但是你们参与了迫害！”我把女监迫害大法弟子的事实诉说一番之后说道：“尽管你们是在执行命令，但迫害信仰真善忍的好人也是犯罪！”他们都低着头不吭声。我利用给他们添

“剜心透骨”的向内修、向内找的心性关。这一关足足让我过了半天，也使我进一步悟到，向内修、向内找真是修炼人的法宝。只要遵照师父讲的去做，真正向内修、向内找，就没有过不去的关。事情的经过是这样的：

由于要给儿子买房子，手头的钱不够，想找朋友借点，期限为两年，并付利息。我这个人从来没借过钱，也知道现在借钱难。可遇上这用钱的难事首先就想到了我最好的一个朋友，我俩从上高中就很要好，她年轻时，由于家里事情多，父母早亡，我没少帮她，包括我家里的老人也都帮过她。后来分开两地后，我又引导她得法修炼。九九年后，当地没有其他同修，她修炼状态也不好，我曾多次督促她学法，让她来我处和她一起学法等。几十年的友情，我认为关键时刻钱的事她定能帮我，只是多少而已。可当我向她提到借钱的事时，她却一口回绝了，说不能借，因为怕身体有个什么事，而又不能向孩子要钱等等。我

从来没有经历过这样的事，这么好的朋友如此对待我，真的是出乎意料，当时我的心真象刀割一样的痛，呼吸都非常困难，心里难受的欲哭无泪。我知道我是个修炼人，师父在法中多次讲过什么事情都不是偶然存在的，心里难受那一定是有我要修去的人心。虽然是难受，但我还是一遍一遍的告诫自己，找一找有什么心没有放下。我找到我执著的心、爱面子心、抱怨心、求报答的心、爱听好话的心（如果她婉转一些拒绝，我当时可能就不会那么难受了）、对儿子执著的心，还有常人的观念，认为朋友就应该在困难时互相帮助。这时我想起师父的一句法：“可是情是个最不可靠的东西。”

（《亚太地区学员会议讲法》）“那个情在人这个层面中表现上就象水一样，比人看到的这个水的粒子还小，密度很大。它是一个神，但是它是无形的，它就叫“情”，它是造就三界的时候造就的一个神，它就起这样的作用。在这里只要是三界内粒子构成的任何生命

都泡在这里。人身体的这个分子在微观上看，它是很大的颗粒，颗粒之间它是有间隙的。所以人泡在这里，人身体的分子间隙，甚至于分子里边的间隙都在情中，象水一样的在那里泡着。谁说不被情带动？谁能走出情，他就是神。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）师父还讲：“碰到不高兴的事，碰到使你生气的事，碰到个人利益、自我被撞击时，你能向内看、修自己、找自己的漏，矛盾中你就是无辜的也能这样：哦，我明白了，我一定是哪没做好，就是真的没错，也可能是以前欠下的业债，我把它做好，该还的就还。”（《大法弟子必须学法》）整个下午我都在学法，一遍一遍的对自己讲，放下这个情，这个情不是我。慢慢的我的心平静了，没有了抱怨。今天早上一起床，突然想起师父的法，达到罗汉果位时，吃多大亏都乐哈哈的。想想自己，修了十几年了还这么差劲，很惭愧。这时我已经是神清气爽了。回头看看这什么都不是。

经常在明慧网上看到同修们的文章，那真是修的好，法理清晰，修的扎实，对我这些年修炼促进很大。有时被同修们的文章感动的流泪。修炼就是去人心，舍得，舍去的是人心，得到的是境界的升华。想到这里突然闪出一念：真得谢谢她，最知心的老朋友，是你让我看到了我一直隐藏着的人心。

修炼路上没有偶然的事，是师父为去我们的人心慈悲安排的。所以只有向内修、向内找才是真修，才能提高。

一点感受，写出来与同修交流。层次有限，不当之处敬请同修指正。

第一次拜读《洪吟三》显神迹

河北大法弟子

二零一一年十一月六日，我终于期盼到宝书《洪吟三》。在完整看完一遍之前，还有一段小插曲。

十一月六日（星期日），家乡同修打电话说有事让我回家一趟，到他家一看是打印机出了故障。我处理了大约四、五个小时也不

不几天，我又碰到一位耳聋的老同事（我也给他讲过真相），他握着我的手大着嗓门说道：“你就堂堂正正的在院子里走，怕啥？大家心里都明白谁是谁非！放着贪污腐败不抓、专整这些炼功的老百姓，共产党就是这么不讲理！”我明白，这是师尊在借他的嘴鼓励我，也用他正义的呼声在唤醒世人！

环境变化出乎意料的快。我真切的体悟到了师尊的教诲：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》-师徒恩）。正是由于自己通过学法坚定了为救人要从新做好的正念，师尊才为弟子改变了这一切！

老教授的震撼

2004年夏，一位在大学曾给我讲课的老教授出差路过要来看我。一见面他就笑着说：“你咋那么傻？！”我明白他话里“傻”字的所指，但我没接他的话茬。在寒暄中，当得知他近期要写一本为邪党迫害大法涂脂抹粉的书时，我严肃的对他说：“你千万别写！”他猛的一怔，接着我问他：“你

看过‘十六大’的政治报告和‘十届人大’的政府工作报告吗？”他说：“看过！”我问：“那为什么都不提镇压法轮功的事呢？”他思索一下道：“好像没提！”我说：“请想想看，中共把对法轮功的迫害上纲上线到你死我活的高度，动用了所有的宣传工具和国家机器折腾了三、四年，结果在中共和国家最重大的两次会议上却只字不提，这意味着什么？等于是无声的宣布：第十五届中央委员会和第九届中央政府对迫害法轮功不承担历史责任！那么该谁承担，不就是江 xx 一伙吗？”这席话让他震撼了！他拍着脑袋说：“我怎么就没想到呢？是这个理呀！快详细的说说情况。”我就把事实真相全面说了一遍。他感慨道：“这趟没有白来，我明白该怎样做了！”

送走老教授，我意识到应该加强向教师、教育工作者、出版工作者讲真相，规劝他们不要在邪党的欺骗下对大法犯罪，不要做替邪党欺骗和毒害世人、尤其是学生的傻事。所以，我陆续写

想：总不能不出门、不见人吧！我认真的思考着师尊在《转法轮》中的一段教诲：“将来说不定就在你最怕丢面子的人面前，叫人给你两个嘴巴子，让你丢了丑了，你怎么去对待这个问题，看你能不能忍。”

我曾是一个十分风光的行政管理干部，又是一个看重声誉、好爱面子、追求完美的人；而今却成了一个被开除出党、免去职务被“劳教”过的庶民，这种丢脸、羞辱何止是两个耳光！更令人痛心的是原本一个好端端的讲真相、救人的环境由于自己没做好而被破坏了，怎么办？通过学法和思考，我明确了认识，理清了思路；大法弟子证实法、讲真相没有错，为了救人而受到迫害并不丢人；自己多年来在党文化毒害下所形成的旧观念和虚荣心等必须去掉，要堂堂正正的走出家门去面对，用自己的行动去弥补过失，从建证实法的环境。

就这样，我鼓足勇气走出了家门。在院子里碰到了许多人，有人装作没看见，有人远远的点了点头，也有

几个人过来寒暄几句，但都不见了昔日的热情。虽然这都在意料之内，但这种世态炎凉难免让人寒心！突然，有人从背后把我拥抱，我赶紧回身一看竟是厂党委书记！他满脸堆笑，显露出久别重逢的高兴。他的热情举动不仅让我意外，更让周围所有的人感到吃惊！

很快我就明白了这一切！一方面，书记是听过我讲真相的人，记得两年前的一天在他的办公室里我们谈了两个多小时。印象最深的是他问我：“你们这个案什么时候能翻过来？”我说：“不存在翻案的问题，因为国家没给法轮功定过什么性、定过什么案！”然后我把从明慧网所看到的真实情况说了一遍，他“噢”的一声表示明白了，最后叮嘱我注意安全。所以他敢于当众对我拥抱，表现了明白真相的人也是无畏的！但更重要的，我深知这是师尊的安排，用书记的行动打消厂里人们的疑虑，帮我从新营造证实法的环境。此刻我对师尊的感激无法言表，眼泪不由得淌了下来！

见好，这时已到午后，干脆关机吃午饭，不想它了。吃饭时与同修交流、切磋，饭后再开机错误又变了。我与同修发正念与机器沟通都不管用。我想这与我的心性和周围环境有关系，我看到同修家桌上放有两本《洪吟三》，就拿出来与同修对着读了起来。刚读书时，心还想着机器，心不静，那也往下读，越读就感越有力量、越读越爱读、越学越有劲。当读到〈少辩〉“如遇强辩勿争言 向内找因是修炼 越想解释心越重 坦荡无执出明见”时，心里一亮，这不就是在说我吗？同修大老远的找我也没有偶然的事。

一段时间内因为事情很多，造成学法不静心，麻烦事也多，就是在修机器时，人心也在沾沾的往出冒。

师尊的〈〈洪吟三〉〉中的〈麻烦〉“闭目入鼾断心烦 醒来万事操不完 天地难阻正法路 只是弟子人心拦”象重锤一样敲醒了我。拜读完整本书，就感神清气爽，再一次打开机器，一切正常，正象《转法轮》中所讲：“修在自己，功在师

父。”

修炼没有捷径

实修

因为不精進，才会有想走捷径的心。但是这种心是万万要不得的。我因为懒惰心、求安逸心、怕心、色欲心、贪图享受的心迟迟不去，而受到各种干扰迫害。慈悲的师父赐予了我写文章的本事，每次在文章发表之后，我明显的感觉到自己的空间场范围内的干扰迫害因素立即清除了许多，由此而产生了一种走捷径的私心。我看到，当自己修得不精進，各种人心、执著、欲望迟迟不去，反复不去，空间场就会很快布满了邪恶因素，因为我能够看得见，所以自己也害怕，就赶快写篇文章发表，这样立时空间场就干净了许多。但是因为长期的不精進，没有从心性上快速升华，提高层次，只是在一个层次中绕啊绕啊，盘旋徘徊，回避魔难，被旧势力的因素逼着修，所以很多高层的邪恶因素以我现有层次所在的能力是清除不了的。我必须尽快提高心性，

提高层次。因为执著心的反复和时间的拖长，使旧势力很快又将我的空间场包围，我感觉几乎没有好日子过，整日里过得提心吊胆，胆颤心惊。想靠写文章特殊的技能来提高层次，没有在心性上下功夫扎扎实实的实修，就是走捷径。我却没有重视这颗走捷径的心，直到在摔了一跟头又一个跟头后，师父在下面的梦中点化，我才意识到：必须在实修中去尽一切执著心，修炼中没有任何捷径可以走。

梦中，别人都在爬山前进，我却在山下的平地上跟着。整体的大喇叭喊着，要求上山（往上提高），跟上（进程），否则会有危险。我却不理会，还在山下的平地上跑步跟着，觉得他们在山上走的慢。突然旧势力的迫害来了，它们用神通击起山腰以下的巨石，朝山下的我迎头击来，那石头大的把我压在石头底下，整个就死了。我吓得才意识到得赶快跟上整体，哪怕从头来，就返头快跑上山，追上整体的进程，那是在山腰以上，旧势力触及不到的地方，完

全是安全的，前后有序，整体推进的。在这个行进的队伍中，大家谁也没落下，一个个紧跟着，一直到了目的地，就感觉心里很坦然，象身在有罩的庭廊里行进一样，什么危险也没有。

我悟到师父在点化我：没有给谁安排什么特殊的，谁也得这样修过来，修炼中谁也没有捷径可走。再不赶快提高心性，提高层次，根本无法破除旧势力的安排，旧势力的迫害随时都会来取命。

我再次反思：我要提高心性。心性包括什么？师父在《转法轮》中讲：“心性是什么？心性包括德（德是一种物质）；包括忍；包括悟；包括舍，舍去常人中的各种欲望、各种执著心；还得能吃苦等等，包括许多方面的东西。人的心性方方面面都要得到提高，这样你才能真正提高上来，这是提高功力的关键原因之一。”我一样一样的对照找自己。我不能吃苦，在舍去执著心、各种欲望方面就更不用说了。

从小到大根本没吃什么

出前所未闻的惊愕。“高人”急了，说道：“不谈这些！”我一下子就火了：“为什么不谈？”他就与我唇枪舌剑的吵了一通，在众人的劝解下，他愤愤离去，临出门时撂了一句：“你的心性太差！”

之后，许多“帮教”都来为我竖起姆指。从言谈中得知，那位“高人”在这儿非常跋扈，大家都怕他、恨他，我今天让“高人”出了洋相等于替他们出了口恶气。然而，我并没注重他们的恭维，而“高人”的那句“你心性太差”却令我很在意，使我联想起了一年前的一幕。

2000年底，本地610的头儿带了一帮人到厂里检查工作时点名要见我，我很不情愿的憋着一股气走进了会议室。当他问我还炼没炼法轮功时，我没好气的说：“这么好的功法为什么不炼？从来没停过！”这一回答让他始料不及，他冲我发了一通火，我也毫不示弱的说道：“不管你们把我怎么样，我永远是光明磊落的，而镇压法轮功的人下场会很

可悲！”过后，保卫科长悄悄告诉我：“你要小心了，他们说你太嚣张，要找个机会把你收拾了！”不久，我就被非法绑架。

这两件事说明自己的心性和大法要求的标准确实差距很大！诚然，对大法坚定、对邪恶揭露都没有错；但自己的表现却缺乏大法弟子应有的善和忍，而是常人那种不计后果、嫉恶如仇的“英雄气概”。自己忘记了师尊的教导，以不理智、不慈悲的言行不自觉的激起了对方恶的一面，暴露出自己强烈的仇恨心、争斗心、显示心。而“不管你们把我怎么样”那句话不正说明自己缺乏否定旧势力安排的正念而在求被迫害吗？由于我修炼中有漏被邪恶钻了空子，成为自己受迫害的一个重要原因。这一切都证明自己没有学好法、没有以法为师，给大法造成了损失，教训是沉痛的。我愧对师尊！

书记当众对我拥抱

2004年初，在经受了一年多的折磨后我回到家里。头一件事当然就是抓紧学法、补课。几天之后，我

兴。这是求名的心。

还有执著于追求“年轻态的心”，希望别人说自己年轻，有活力，经常买一些化妆品用，当年走入大法，也有一部分原因是认为修炼大法可以让自己青春常驻。有事没事的时候，总是喜欢照镜子，有时候，回家第一件事就是跑到卫生间照一下镜子，看自己在别人眼中的形象如何。

别人的一个也许是不经意的行为，就暴露了自己这么多的心，真是处处皆是修啊。

【修炼故事】

在证实法中修去人心、修出慈悲

大陆大法弟子 弘春

《明慧周刊》首页的头一行刊登着师尊的教诲：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”。我们每周最少都要敬读一遍，都会遵从师尊的谆谆教导去指导、激励我们履行好助师正法的历史责任。今将自己所经历的几件事和体会写出，与同修

交流。

大法弟子不做常人式的“英雄”

2002年，我和女儿（同修）被邪恶非法绑架到洗脑班。因为我被认为“顽固”，所以他们决定要派个“高人”来转化我。这一天，陪同“高人”来了多名“帮教”。“高人”先是对我讲了一番大道理，然后伪善的劝道：“你是个党员干部，为了自己的前途和家人，为什么不与党和国家保持一致而非炼法轮功不可呢？”我问他：“你懂不懂法律？”他说：“当然懂呀！”我说：“作为国务院下属的一个民政部有什么权力决定法轮功为非法组织？这个决定本身就是非法的！”他们都一楞，“高人”恶狠狠的说：“法轮功不仅是非法组织还是×教！”我反问道：“谁定的？文件在哪里？”他支吾道：“报上不都登了吗？”我说：“媒体代表不了法律！”接着我就从江xx擅自对法国记者信口雌黄说起，讲了他违宪、违法构陷法轮功的事实，在场的人都流露

苦，也怕吃苦，所以很多事情都是在回避、推脱、敷衍、依赖、不负责任，甚至连家务活也很少干，家里卫生搞不好，家人老埋怨；个人卫生搞不好，形像给大法抹黑；冷了怕冻着，热了怕捂着，别人在吃苦炼功的时候，我呆在暖被窝里睡觉。老大不小的人了，还要爹娘伺候着。跟别的同修没法比，在吃苦方面差远了。

执著心方面，去啊去啊，去了十几年，去了不少了，但是提高得很慢。其实我知道，我的每一颗执著不放没修去的心，都是在曝露给全宇宙看。就说这个色欲心吧，迟迟没全去干净。谁都知道不去这个心，那可是要命的厉害。师父在《曼哈顿讲法》中讲：“大家想想，宇宙中的神看到大法弟子干这种事的时候他们会怎样对待你？用他们对于一个将成为神的人标准要求，你一旦干了这种事有多么可怕？一旦谁在这方面做错了，全天的神都会认为一定要把你打下去的，是绝对不能认可、绝对不能承认你的，所以你在今后碰到的难，有很

多因素是那些神它根本就在往下弄你，你说这给修炼制造了多大的难度？所以它才叫你一犯再犯、屡犯不改，最后在心性的冲突下你会邪悟。开脱自己嘛，不断的开脱就会邪悟，最后甚至于对大法的理不认同，最后走向反面。好多人邪悟你以为他真的愿意邪悟啊？很多是因为哪方面没做好被邪恶钻了空子造成的。所以那些邪恶就专门抓住你这些弱点，就抓住你这些东西不放。一旦它认为这根本就不行了，用它们的标准那根本不能再修炼，它就一定要想办法把你弄下去，想办法把你毁掉。当然它也知道，李洪志不会放弃他的弟子、会继续度他。可是你们知道吗？它会把他弄到反面去，做对不起大法与大法弟子的事，成为被邪恶利用的工具。对大法犯下不可饶恕的罪时那怎么度？它就是想把犯这样错误的弄到那一步上去。真到了那一步就真不能度了，因为你已经无法补偿了，那怎么度？正法是有标准的，大法弟子修炼也是有标准的，在这方面为什么不注意？给师

父抹黑，给大法弟子抹黑，造成那么坏的影响。”以前学这段法，以为师父是讲给有不正当的两性关系的修炼人听的。现在悟到：不是这样的。作为一个修炼的人，思想中应该是纯纯净净的，根本就没有任何色欲之心才是真正干净的。初期修炼的时候夫妻生活是看淡，现在早应该看断了，哪个神会有这种行为？这种念头？对夫妻生活的迟迟不断，或者还有手淫、意淫、同性恋等行为，以及头脑里存有那些关于两性行为的不正确认识、肮脏念头、思想业力和下流无耻的观念，那不也是不正当的行为吗？一定的。因为师父讲过：“物质和精神是一性的。”（《转法轮》）现在一有这种行为和念头就等于自己把把柄交给旧势力让它们往下弄你。师父说：“起不到正面作用，把你所有的思想、想法、执着全告诉整个宇宙的神。你那一发念的时候全哄出来了，展览给整个宇宙看，看你这个人。大家想想，那个旧势力不迫害你才怪哪。它迫害你，师父都没有办法，因为

它们抓住把柄：你看看这样的生命，这是你弟子吗？这么差，不应该修理他吗？你不要修理他可他影响了我们、影响了别人，还不赶紧修理他！我就想：大法弟子摆在你们面前的路只有实修，别无它路。”（《什么是大法弟子》）

前些日子因为色欲之心没有去净，险遭旧势力毒手，险些就走不回来了，还连累得家人跟着造了诽谤大法的大业。就是因为脑子里有肮脏的念头，就是因为还想过夫妻生活，现在明显的感到旧势力要把还在很低层次徘徊不前，执著心多年不断的那些它们认为不配当大法弟子的人要淘汰掉，弄到反面去，失去修炼的机缘。就这么严重的现象！那几天我在梦中清晰的看到因为色欲心和执著房子的利益之心。我意识到这个色欲心再不断，我就不用想修了。

还有利益之心。我由于对房子的执著，赔上了大量的时间、金钱、精力，同时被迫承受旧势力在这个执著上给我加的难，也是险些走不回来了，经历了非常沉痛

的教训。师父在《转法轮》中几处都提到“房子”的事情，而我在摔了大跟头之后才看出内涵。其实师父在法中早就点化不能执著于房子，我为什么就没悟到呢？出发点是为了家人过得更好本身就错了，就是被人心和执著于情的心牵着走。炼功人就是来住店的，在房子上操哪门子心呢？有住的就行了，居然欠债去买新房，买了又为装修分神，为了还债又去卖旧房，心思都用在这上面了，学法跟不上了，又产生了更大的显示心和利益之心，最后被旧势力牵着鼻子走演化各种假相，在卖房子时摔了大跟头。

现在认识到了，还有机会。愿我们都珍惜最后的机会实修自己，毅然决然的斩断执著，去尽人心，做好三件事，跟上整体正法进程，跟师父回家。

动心 思雨

那天到外地去出差，办理事务时主办方工作人员中的负责人有事没事的时候总爱瞅我，一直到事情办完往

外走的时候，还在边瞅我边往外走。这时，我的欢喜心噌的一下跑出来了，嗨，虽然我年近不惑，还是蛮有魅力的呀，还挺吸引人。乘车回到家以后，在镜子前照了一会儿，自觉修炼的人就是显年轻，看我快四十的人了，脸上没有皱纹，细腻光滑，越看越高兴。这时，师尊的话响在脑边：“作为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验。”（《精进要旨》一修者自在其中）

异性对自己表示关注，自己异乎寻常的高兴，这不是色心没有去吗？作为一个修炼的人，应该是金钢不动的，怎么能够被常人的言行所带动呢？常人说什么，做什么，与我有何关系，一个修炼的人，如果被常人心带动的颠三倒四的，还怎么修炼，如何做到“不动心”呢？

还有执著于“追求别人的关注和别人的认可的心”。希望自己能引起别人的关注，希望别人能注意自己，自己成为焦点，才高