

下子就坐在我的身旁，压住了我的衣服，她说：对不起。我说：没有关系。其实这就是师尊有意把有缘人安排在我身边听真相的。讲还是不讲？等等再说？不对！不能等！救人哪能等啊？！慈悲心油然而生，我就把大法的美好，天灭中共的真相告诉了她，同时给她退出了少先队，送给她一个护身符，并告诉她诚念法轮大法好，真善忍好，就会得福报。她说：谢谢，一看你就是个好人，善良的人。在整个过程中，身体好象被一种能量包容着，非常殊胜。其实这就是师尊的加持，都给铺垫好了，就看着我们怎

么去做了。所以一定要按照师尊的要求：“刚才讲的就是告诉大家，千万不要放松修炼，千万不要放松学法，一定要认认真真的，以前没学好，今天师父又给你讲了一遍，你回去之后一定认认真真的看书、修炼，思想不要溜号。”（《大法弟子必须学法》）所以，我们一定要听师尊的话，修去人心，多救人，兑现史前的誓约。感恩慈悲伟大的师尊，谢谢同修。

以上是我在讲真相救人中的一点粗浅体会，层次有限，如有不对之处，望同修慈悲指正。

正见网投稿方式

1、Email:

editor@zhengjian.org, tougao@zhengjian.org

2、网上投稿

http://news.zhengjian.org/submit_article 点击此链接，可

直接通过网上传稿件和图片。不需要填 email.

正見周刊

二零一一年
十二月二十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流 2

 〔修炼体悟〕 2

 放下自我 溶于法中..... 2

 扩容 6

 感慨“师父的承受” 10

 对于律师的成功辩护不要有欢喜心 11

 重温《道法》经文的体悟 13

 过病业关体悟..... 14

 修炼路上不放松 精修实修去执著 21

 也谈圆容整体..... 22

 〔修炼故事〕 25

 师父教会我们拘小节 找真我 25

 打印机的故事..... 27

 〔救度众生〕 29

 坚持向大陆打电话 履行救度众生的责任..... 29

 在讲真相救人中修自己 37

弟子交流

【修炼体悟】

放下自我 溶于法中

平心

最近读了师父的新经文《注意自心生魔》之后，发现自己过去对自心生魔的认识是不足的。过去还以为只有开了天目的人才会遇到自心生魔的问题，自己没有开天目，就不存在这种事。可是这次师父指出的，从字面上理解，分明是写文章的人要注意自心生魔的问题，不要口气太大，不要人心膨胀。而我自己就是写文章的，向内一找，发现师父指出的问题，自己平时都有，这下认识到问题严重了。

几乎在这篇新经文发表的同时，我恰好遇到了这方面的考验。前几日协调人让我写篇文章，我写完后给她，她不满意，要我重新修改。当时我心里就不乐意了，觉得协调人没眼光，自己没本事写文章，我写出这么好的文章来，她居然还要让我改，当时就推托说自己没空，让她另外找人修改。

可是协调人又说找不到别人，非要我自己改。因为我过去对自己的写作能力比较自负，写成的东西基本上不让别人动的，这次就有点秀才遇到兵，有理讲不清的感觉。

后来转念一想，她为何对我的文章不满意，而且非要我自己动手改自己的文章呢？这可是我最不情愿的事啊。会不会这次是对我心性的考验哪？于是马上想起前几日在明慧网上读到的交流文章《生命的三次飞跃》，自己这几天也在想如何放下自我的问题，于是马上就明白这一关的实质了。我认识到，自己那篇文章好不好根本就不重要，协调人有没有水平也不重要，重要的是我的那颗执着心，自己写的文章不能改动这个东西一定要去掉。而这一关就是冲着我的这颗执着心来的。于是我就乖乖的修改了文章，果然这次协调人没再让我改，而是她自己添加了一些内容，我觉得这样就更好了。我想这可能就是师父说的配合吧。

经过这件事，我对师父

邪恶，不要叫她对大法犯罪。不被任何外来干扰，一切都是随心而化。有一个声音告诉我：搭车。我对外孙女说：我们搭车走。这时正好有一辆出租车来到了跟前，我一摆手，车停了，我们上了车，在师尊的呵护下，回到了家。

回来后心里一直不能平静，好像有一种无形的东西向我压来，其实就是后怕。心想这个人怎么这么不可理喻？这么难救？下午小组学法去不去？或者下次再去？不好的念头一直往外冒，心里就是那么不稳，这不就是人心的干扰吗？！冷静下来向内找，师尊的一段法展现在眼前：“无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”（《二零零八年纽约法会讲法》）是啊！问题的出现并非偶然，回顾近期的修炼状态：松懈、求安逸心，还有争斗心、怨恨心、急躁心，反反复复的修，总也迟迟不去。学法时心不静，发正念有时

犯困，和家人或同修说话，慈悲心不够，自以为是，总想把自己的想法强加给别人，明知不对，嘴上说改，但一触及到那个心时还直往外返。其实不就是心里不想改吗？带着这些人心怎么能救了人呢？！真是惭愧啊。修炼是严肃的，大法也是有标准的，来不得半点含糊，我今天彻底把它翻出来，解体它。修炼决不能流于形式，要踏踏实实的实修这颗心才行啊。

正时中午发正念，请师尊加持弟子发出强大的正念，彻底清除自身，自己空间场一切不好的生命和邪恶的因素，彻底解体干扰我讲真相救人的一切旧势力、黑手、乱鬼，全部叫它们死，灭！发完正念后，感觉空间场干净了，心里也亮堂了，真是心清体透。什么打电话、举报，全是假象。都是冲那个私心、怕心来的，不承认它、铲除它，坚信师尊，坚信大法，堂堂正正，该干什么还干什么。吃完午饭，我就坐车去小组集体学法。车经过一站后，有一个妇女急三火四的上了车，一

相并不难，关键是不要叫人心障碍。

有一次，我和家中小同修坐车到十多里以外的地方讲真相。我们下车后往回走，边走边讲真相。这时对面走来一位中年妇女，我就向前以问路的方式与她搭话，告诉她，现在天灾人祸太多了，共产邪党贪污腐败，迫害好人，天要灭它，神佛给人一次机会，退出它的组织，就会有一个美好的未来。遇到危难时一定要诚念“法轮大法好，真善忍好”，就能保命得平安。她马上说：是“法轮功”啊，我问你，你开不开饷。我说：开呀，她说：共产（邪）党给你们开饷，你们还反对共产（邪）党，我不相信这些，说完转身就走了。走就走吧，我没有动心，只是觉得她太可怜了。我们又往前走，路过一个摆地摊的，我向前问她东西价钱，买了一点小东西，第一时间给她讲了真相，并做了“三退”，她都欣然接受了。正准备付钱，有人在我后背拍了一下，我回头一看，是那个不听真相的妇

女。她指着我的外孙女问：她是你什么人。我说：是我外孙女。她说：我是个教师，你不要毒害青少年。我马上把她拉到一边说：你既然回来了，就是有缘人，我今天就是为你好，救你，才把大法的真相告诉你。不是邪党给我们开饷，是我们一生的付出用血汗换来的，它远远不够我们的付出。而且，是我们的纳税养活了邪党。贵州有个“藏字石”，上面呈现六个大字，“中国共产党亡”，是天要灭它。同时我把大法洪传世界一百一十四个国家，天安门伪案真相讲给她听。她说：我就是不相信这些。我说：你可以不信，但你不要反对法轮功，这对你生命的永远是有好处的。她说：你不要和我说这些，转身又走了。心想这人中邪太深。我把钱付给卖货的妇女，给他一份真相材料，叫她记住九字真言。她说：谢谢你。这时外孙女说：姥姥，她在那打电话，就看她离我们十多米以外的地方直视着我们打电话。（就是那个不听真相的妇女）。我对外孙女说：铲除她背后的

所说的无条件配合第一协调人的法理有了更深的认识。协调人的能力可能真的没有其他学员强，至少不会在方方面面都比所有项目中的其他学员强，可是这根本就不重要。重要的是学员如何最大限度的放下自我，去配合协调人。就如《西游记》中唐僧在师徒四人中是最没有能力的，可是既然如来佛祖选择唐僧做了西天取经这个项目的负责人，你孙悟空本事再大，也只有配合的份。换个角度看，如果唐僧这个第一协调人不是那么没本事，孙悟空就修不成那么高的果位，因为在取经的过程中他就吃不到那么多的苦，也磨不去他那么多的执着心。孙悟空能够修成斗战胜佛，唐僧功不可没。

我觉得《西游记》真正的主角是孙悟空，第一要成就的也是孙悟空。可孙悟空这个生命虽然非常强，但魔性也不小。他口气很大，自封“齐天大圣”；自我膨胀，谁也不许动我手下的孩儿们，从阎王的生死簿中将猴子全部除名。随心所欲，谁也不能管自己，尤其是自

己瞧不起的那个马天君。而且谁也不能瞧不起自己，王母蟠桃宴不请自己，就自己去偷吃蟠桃，让你们的蟠桃宴开不成。这样的生命，能让他成正果吗？就算如来佛祖要成就他，天上的诸神都不会答应的，因为他那么强烈的自我不修去，那就是天界的隐患。他的能力越大，对天界的威胁也就越大。那怎么办？要么去掉他的魔性，消去它的业力，让他修成一个纯善的生命，得正果。要么就打下去，甚至消灭掉。

无论是如来佛祖把孙悟空压在五行山下五百年，还是给他戴紧箍咒，让人妖都分不清的唐僧管他，还是在西天取经路上安排了九九八十一难，甚至让许多神仙的坐骑和身边的童子下凡为妖去给他制造魔难，都是为了在这个过程中去掉孙悟空的魔性，消去他过去造下的巨大业力，成就这个生命，这就是佛祖的大慈悲。

由此我想到，师父这篇经文《注意自心生魔》或许不只是针对写文章的弟子而写的，所有有能力的，有功

能的，或者觉得自己在这些年里为证实大法、救度众生做了许多而有了资本的弟子，可能都在其中。过去的宇宙是建立在为我为私的基础上的，好比用泥土造生命，如果泥土中就带有为我为私这种因素，那么造出的一切生命中都会带有这种因素。师父要大法弟子修成无私无我，先他后我的正觉。我个人悟到，为我为私这种因素是不能进入未来新的宇宙的，所以每一个大法弟子要想修成正果，要成为未来新宇宙的佛、道、神就必须完全修去为我为私这种因素。可是大法弟子又都是旧宇宙中产生的生命，每个人天生就带有为私的因素，一不注意，自我就容易膨胀。尤其是有能力的弟子，或者这些年来为大法做了很多，付出了很多的弟子，更容易在不知不觉中助长自我。

许多大法弟子现在已经修到了很高层次，而且将来要成就非常大的果位的。可是宇宙越高层次，法的标准就越高，对生命纯净的成度要求也就越高。那么自我的膨胀，对于越有能力，修得

越高的大法弟子来说就越危险，因为众神是决不会允许哪个生命带着那么强的对我的执着而待在那么高的层次上的，他们就可能会给这些大法弟子制造魔难，要么去掉你对自我的执着，要么把你弄下去，否则对那个层次的所有众生来说都是一个大的隐患，他们决不会接受的。

旧宇宙越高的生命就越觉得自已了不起。有些生命就是觉得自己的东西最好，就是最大限度地执着自己的东西不放，甚至不惜左右正法也要保留自己想保留的，这种对自我的执着却恰恰成了生命最大的劫数。那么大法弟子中像我以前那样不许别人改动自己写的东西的，或者认为自己的主意最好，自己做的东西最好，不许别人动的，是不是同样出于对自我的执着呢？毕竟我们现在还是旧宇宙中的生命，而旧宇宙中的一切，哪怕再好的东西，都只是与旧宇宙中的其他东西比较而已，与大法造就的新宇宙中的一切没法比。对自己的东西的执着，也是对自己执着

要纯、语气要善，坚持不懈，必能救人。

打电话中获得乐趣

坚持打下来，真的是越来越感到众生在等着我们的救度，必须抓紧时间了。零九年九月四号，儿子全家出去旅游，我有机会一口气两小时打了二十九通电话，退了十八个，那时的感觉就好像人们在排着队等我帮他们三退，而不是我一个苦口婆心的在劝退。当时就含着泪，感谢师父把有缘人送到我的面前。

今年七月儿子全家又出去旅游，神奇的是就在他们出发的前几天，我得到了五十年前分别的几十位中学同学的电话号，趁此良机一一拨打结果 64 人退了，其中绝大部分是党员。

我乐是因打电话中能体悟到世人在得救、自己在净化、升华。找到了最适合自己的实修方式。

我乐是因为不修炼的家人也从中受益，在我长年的坚持中，女儿能帮我维护安静的环境，还时不时听听，提点建议；外孙四、五岁时就一边听一边关注的问：退

了吗？今年夏天，外孙 12 岁了，还在听一个问一下：退了吗？儿子也从不屑一顾，到尽力安排不影响我每日打电话；现在不到三岁的小孙女因常静静地听我打电话，从一岁多自己就在玩耍中常自语道：真善忍好！法轮大法好！

真诚的希望有更多的同修，拿起电话，不在多少，只要有心，持之以恒，在正法的最后阶段，我们大家一起来更多、更快的救度众生，完成史前大愿。大踏步走在助师正法的路上。

最后以《洪吟三》中的《济世》与大家共勉：

讲清真相驱烂鬼
广传九评邪党退
正念救度世中人
揭穿谎言
解开心锁
不信良知换不回

在讲真相救人中修自己

大陆大法弟子

大法弟子的使命就是救人，我们所面对的众生，就是向他们讲清真相，给他们一个得救的机会，如错过了就是遗憾。其实面对面讲真

用别名、小名都可以。只要心里退出来，您并不需要再做其它事情，就能保平安了。接着再帮他三退。

退完后再说：最后我告诉您九个字，在碰到大病、大灾、大难时诚心的默念这九个字就能保平安。叫“真、善、忍好，法轮大法好！”很多人会重复念一遍，否则，我会问他听清了吗？不管他回答不回答，我马上会讲法轮功真相如：您在中共的媒体上听到、看到的法轮功的信息都是中共造谣、诬蔑、打压法轮功的谎言，千万别信它的，天安门自焚案是它们导演的诬陷法轮功的戏，已被列为世界十大造假新闻之一、99年挑起打压法轮功的中共头子江xx已被三十多个国家和地区以反人类罪和酷刑罪告上了国际法庭、中共采用了比希特勒还残忍的活摘法轮功学员器官，高价出售，牟取暴利的手段杀害修真善忍的法轮功学员、现在法轮功已在世界上114个国家洪传，光台湾就有五、六十万人在炼，因法轮功是教人按真、善、忍做好人的，而且祛病健身

效果非常好，所以在海外不管洋人也好、华人也好很多人都在炼等等。挂电话前我会真心的再说：记住法轮大法好、真善忍好就会逢凶化吉、遇难呈祥，祝您全家幸福、平安！再见！

这个讲法是我在几年的打电话中，一步步琢磨、完善的。这个过程也是修炼过程，在检验自己善念够不够，能不能站在对方的立场上来讲真相、救度他们。如一次不修炼的女儿正好在我家，当听到我说“宣过誓，就被打上了邪恶的印记”时，她对我说：“什么呀，神神叨叨的。”我立即体会到一个无神论者的感受了，马上改为：“宣过誓，您就被它捆绑在一起了，在天灭它的时候，就做了垫背的。”然后女儿说：“这还差不多。”

我体会就是抓住让人知道天要灭中共邪党，三退和明白法轮功真相，就能救人，我是过一段时间会看看“九评”，每天保证浏览大纪元网站和明慧网，重点文章详读一下；讲时切记不争不辩、不被常人牵着走，心

的延伸，也同样是危险的。大法弟子需要尽快修去这些东西。

另外，大法弟子在共同做项目时互相之间不配合，也是师父经常批评的问题。我觉得这也是弟子放不下自我所致。大家一起做事，出现分歧很正常，可是有些弟子一遇到分歧就非要争个我对你错，甚至在师父说过的法，或者同修在明慧网上发表的交流文章中找依据，无非就是为了证明自己是对的，而对方是错的。要证明对方是错的，无非是为了改变对方；要证明自己是错的，无非就是不想改变自己。无论表面上谈法理说得再冠冕堂皇，都没有向内找，都不是师父要的。因为师父对弟子的要求就是遇到矛盾向内找。

其实弟子之间的许多矛盾是师父为了让弟子互相之间相内找，从而提高上来而促成的。可是往往弟子就陷入具体事情中去争论对错了，没有意识到这是师父给自己提高的机会，没有抓住机会向内找，提高上来。师父给我们的机会一次次的错

过了。弟子的心性迟迟不能到位，久而久之，项目也就很难打开局面了。这些年来不少项目遇到这样那样的困难，达不到师父的要求。其实师父早就给项目铺好了路，只是因为弟子没有遇事向内找，心性不到位，所以走不过去。

许多弟子的办法在人中看真好，可是做起来却往往效果不理想。我觉得这可能是因为大法弟子所做的项目非同小可，表面在做人的事，其实是在证实大法。证实大法是什么威德呀？那个威德太大了，所以对这些人，这些事的要求也就很高。必须是大法弟子来做，而且必须弟子做事时的心性达到标准了，神才会让开路，才能让这些事做成。

太极拳在人中看慢悠悠，软绵绵的，既没有速度，又没有力量，根本就不符合技击的要求，不能用来实战的。可是太极拳的速度和力量并不体现在这边，真正的太极拳高手是非常厉害的。大法弟子在证实大法的时候，有的办法在人中看不怎么好，可是当弟子们能够

放下自我，互相配合的时候，心性达到了法的标准，在另外空间的力量就非常之大，旧势力根本就不敢挡。在另外空间打开了，这里的局面也就打开了。反之当大法弟子之间为我的办法好，你的办法不行而互相争论不下的时候，由于执着于人的表面，没有向内去修，没有配合好，心性不到位，就谈不上证实大法。于是在人看来再好的办法，在另外空间的力量也非常弱小，旧势力也有了阻挡的借口，就打不开局面。

这些年来有些项目迟迟不能打开局面，达到师父的要求，不见得是邪恶的力量有多么强大，更主要的原因我看还是我们大法弟子这边没做好。真的在项目中弟子普遍做到遇事向内找，而不是在具体问题上争论谁对谁错，我想形势一定会发生很大的变化。什么事第一协调人决定了，大家都配合着去做，不去琢磨第一协调人的办法好不好，内心也没有任何不平、不满和抱怨，大家都把自己当作一个大法修炼的人，向内修自己而非向外

找别人的错，弟子做的事一定就会出现很大改观。

总之，当大法弟子放下自我，溶于法中的时候，大法的无边智慧和力量就一定会显现出来，就能做成常人意想不到的事，就会出现常人意想不到的奇迹。

以上一点个人认识，欢迎同修批评指正。

扩容

若水

快过元旦了，为了更好的救度众生，我们正在集中做年历。今年明慧发表的年历特别漂亮：台湾中正纪念堂前大法弟子排出的立体莲花和放射光芒的“真善忍”大字，立体感很强，每一个排字的大法弟子都格外的分明，真是震撼。吉祥宝宝，吉祥娃娃太可爱了，真想把他们都放的大大的，贴到墙上时时观赏。

正见网发表的“预言中的今天——法轮大法洪传世界”年历更是图文并茂，气势磅礴，内涵深邃。

他让众生都能亲眼目睹天国世界的真容等一系列末劫最后时期，宇宙展现给人

问：您听说过这事儿吗？如果说她听说过，我会立即问：那么请问，您是党员吗？

如果他说：是。我立即就说：那我就给您个别名，帮您在大纪元网站上把党退了，您就平安了。他认可之后，我会再说：那您平安了，您家里还有其他人加入过党团队吗？我也可以帮他们。如果他说：有。我就说：那您能请她接电话吗？如说：她不在。我就说：那我刚才给您讲的道理您能给她讲清吗？如果她同意，我也可以帮她退了。因咱们不是充数的，是她要真正心里明白，点头了，才能真的得救。否则，即使帮她发表了声明，也不起作用。如果需要，我就约定下次再打电话给她。

如他不是党员，我就说：对不起，不知道您多大了，十几岁上中学时加入过共青团吗？如加入过，就立即帮他用别名退。如没有。就说：那上小学时，戴过红领巾吧？百分之九十八的人都会说，带过。就立即给个别名帮他退。

接着再问：您能上网

吗？我给您个QQ号，您可得到突破封锁上网的软件，这样您就可以自由的上被中共封锁的海外能讲真话的网站了。到时您也可以帮您的亲朋好友在大纪元网站上声明退党、团、队了。您也是积了德了。上大纪元网站后在他的左上方就有《九评共产党》，一定要不带任何观念的认真阅读一下。就更明白为什么要退了。

如没听说过，我就说，您看今天您接到这个电话就是缘份，我是从海外随机拨打到您的电话的，就是来帮您的。为什么呢？因为中共当政几十年来迫害死了近八千万无辜的中国同胞，那善、恶有报是天理，现在到了天要灭它的时候了。如果您曾经加入过党、团、队，因为您在它的旗帜下宣过誓，说要为它奋斗终生，您就被它捆绑在一起了，在天灭它的时候，就做了垫背的，只有退出来才能保命保平安。因为我知道国内的同胞很难上海外的网站，所以我可以帮您在大纪元网站上发表声明，这样对您也是安全的，因为我不认识您，您

来说就没必要了吧，但架不住常听同修说好，于是就上去看了看，这一看就成了常客了。

因为我首先看到了平台的主持同修为帮助更多同修能拿起电话救度更多众生所做的付出和努力，同时也看到了很多一心想尊师命拿起电话的同修的突飞猛进，特别看到其中有很多是年轻的同修、有工作的同修时，我真是由衷的感谢建立和维护平台的同修。

再其次听到每个打电话的同修风格各异、各有千秋，但都是在用心去救人，所以效果很好。更是高兴有这样一个比学比修的环境。同时我也看到了自己的不足和执著心：开始上去，有时会对某同修的说词内心品头品足：没说到点上、有点啰嗦、所问非所答了、该退的没抓住太可惜等等，有时还会自我欣赏自己的说词简明扼要，但这都是一瞬间的暴露。平台上强大的能量场和同修们的正念正行，马上就把我拉回来了，下来后我也会再认真的反省自己。

平台还给我打了气、加

了油，当我有时打电话出现不太顺时，我会立即打开耳朵听听现场拨打电话，感到就会驱除干扰、平静心态，自己接着再打，一切又正常了。

接下来我就在交流中也能诚恳的提出一点建议和感受，而平台的交流环境既能帮助别人，也能帮助我随时解决一些难题。最近我又发现可以在一对一的房间里等待有需要的同修来交流点什么了，那我会尽力而为的。就在写这稿期间我碰到一位加拿大的年轻同修，她说自己打了不久，又停了一段，想上来一起打打，结果我听到她打得很好，重点清晰、语气随和效果很好，真不像个新手。让我又一次看到了平台的巨大作用，也鞭策我坚守在这里，等着再有同修来交流。

我的具体做法

我现在是这样讲的：您好，听说了吧，目前已经有超过一亿多中国人通过不同的渠道在海外的大纪元网站上发表声明退党、退团、退队了。因为退出来才能保命保平安。这时互动一下，

类的诸多神迹和启示，破除罪大恶极的无神论对众生思想的禁锢和毒害。看到的同修都由衷地赞叹：“这个年历太棒了！”

这么好的年历，我们学法小组的同修早就激动不已，准备制作出最精美的成品献给等待救度的中国人。我们连续做了三年年历了，大家都积累了不少经验，越做越顺手，越做越精美，品种也多，包装也很高档——因为它是过年的礼品，延续的时间又长，观赏的人又多，自然越精美越好。

从购买彩喷铜版纸、定制台历架和铁圈开始，到墨水、彩带、塑料封装带，都在各个商店反复对比筛选，一定要最好的原材料才配得上我们的年历。打印、剪切、打孔、压圈、结绳和封袋，每道工序都严格把关，标准是唯一的——那就是“精美”两个字。我们不能与神韵晚会的世界顶级水平相比，但我们的心性要求是不可以降低的。所以我们做好的年历很拿得出手，同修们看到都说：“太美了！”还有别的资料点同修过来取

经学习，要自己购买打孔机也来自己做。

正在我们全力以赴的制作之时，新问题出现了：以往没制作过年历的两个家庭小资料点同修想要给我们打印年历让我们来做，我很怕他们打不好，第一道工序如果不好，下面就没法进行，而且打印并不困难，我们这里三台打印机在做，基本够用了。简单问了他们一下打印机设置，基本属于不懂，可是同修自己自我感觉很好，我就没答应。过了两天，我们组的同修小w抱过来了她在家打印的吉祥娃娃挂历，一看和这里的效果比较差距明显，色彩黯淡而模糊，没有了那种木制的古色古香的感觉，有些扎眼，w自己也看到了，赶紧说幸好没做多，这几份不合格的自己拿回家看吧，更改设置后再做的就很好了。

过了两天，同修w又把别的同修打印的年历抱过来一批，仔细看了看上面的部分，觉得还好，没太注意也就留下了。制做的时候，发现问题真不少。由于纸没放正，有的画面是偏的；因为

没有按照教程制作，有的色彩很黯淡很模糊；有的封面上溅上了墨水；还有一部分挂历，一个很大的遒劲庄重的吉祥的“祥”字因为黑墨水没有了没发现，打成了紫色。当时我正在一边打印，一边制作，看到这个情况，心里就很不满意：“这样的东西还能拿得出手？怎么能称的上精品？送给常人谁能爱不释手？怎能救度众生？”。同修也是，没让做就别做了，非要做这么些粗制滥造的东西，丢掉可惜，又没法用，然后越想越生气了。忽然发现我的打印机不对劲了，刚刚还是好好的，怎么忽然开始带纸了，不是一张，是一会一张，一会又一张，很快把一批年历搞乱了，我不得不放下手中的活来看打印机和收拾打乱的年历。看着也还是出错，不应该呀？是不是我自己有问题了呢？想想看刚刚我在想什么？啊，我在怪同修呢，难怪打印机不高兴好好打了，她是在提醒我：“看你还怪别人，你自己不是也出错了么？”我一下明白了：把事情做好固然重要，更重要的

是，要在做好事的同时把自己的心修好。老是责怪别人一念就不对。

师父教给我们的是大法弟子互相之间发现问题要默默的补充，互相圆容，而不是互相责怪，这叫“配合”。我对打印机说：“谢谢你了，你在提醒我刚才想的问题是错的，我知道了，你好好工作吧。”马上打印机不带纸了，又恢复到最佳状态。

刚好这时两个取铁圈的同修 w 和 h 回来了，我把刚才的事告诉了她们，说自己不对了，打印机提醒我怎样怎样。小 w 看到了那些没印好的挂历，说“确实不能成这样”等等。h 对我说：

“你应该扩大容量了。”我默认。一会他又说一遍“你应该扩大容量了。”我随口说到：“可能是职业造成的，不允许返工，不允许出废品吧。”w 说是这样的，那样会死人。大家笑了。

回头我仔细想：h 反复说这句话为什么？，那本是我自己认识到了的问题告诉大家，应该是心性到位了，提高上来了才悟到的，w 就能理

打电话前先发正念清除干扰，坚定自己的正念。但悟到和真正做到还有一个修炼过程，就象打坐中知道要静，但做到，却非一日之功一样。要不断修去人的东西，时时用神念要求自己。我很有信心真正做到，因我就是个修炼的人。

有时也会想：今天怎么反常，连着这么多人都不退？是不是国内有什么情况？是不是我电脑被干扰了等等。当我悟到，我们是在做证实法的事，师父定的事是谁也干扰不了的。去感受常人的什么事，不就成了常人了吗？不就是承认它了吗？明白后，我就努力把它们灭在萌芽之中。

再有打电话中会碰到形形色色的人，恶语骂人的、误解你是在做损害中国人的利益的、教训你不爱国的、答应退，但要你给他金钱、美女的，有愤青、有斯德哥尔摩综合征患者等等，从中只能使我更看清了中共邪党已把中国人毒化的很可悲、很可怜了。我在多年的助师正法中已走过了最初的愤愤不平、要争个水落石出、表

面忍了但内心不痛快等状态；现在只要他能听我说，我就会尽一切办法告诉他真相，让他知道我是真心为他好才来帮他的，只有做了三退才能保命保平安。

结果有的警察明白了退了；有的老板了解了真相同时还让秘书和司机也退了；有当官的退的；也有留守家中的小朋友退的；有的自己退了还答应告诉他的亲朋好友，让我再打电话帮他们退；有打工的几人同时听真相，一起喊着法轮大法好后全退了的；有一次七个军人明真相后，六个党员一个团员一起退了的；有的退了后还问我有什么困难要帮我等等。但最高兴的是我常听到：我已退了、是自己在网上退的、是一个法轮功学员帮我退的或我就是个法轮功学员，早已声明退了等。他们的得救也鞭策着我努力修好自己，救度更多众生。

上全球 RTC 平台使我在打电话中升华

开始听说有 RTC 平台时，我知道一定很好，可以利于很多初打电话的同修，但对我这个天天打电话的人

党大潮，我想，这是正法的最后了，也是我们大法弟子救人的最后机会了。就常参加全球电话组会议听同修交流，也就此开始了第二轮的给亲朋好友打电话、劝三退，效果不错。特别是亲人几乎全退了，但就剩一个官不大不小，但有权有势的亲戚，因有“他可不好劝”的人念在先，我没直接劝，就先问了问家里其他人，大家一致的意见是他不可能退。但一次我给他家打电话，正巧是他接电话，当时我只有一念——机会难得。我就单刀直入劝他退党，他竟然一口答应了。接着还说：“在这个大家庭中我最佩服的就是你，等哪天你能回来时，我一定搭个大彩门，亲自迎接你。”这次又使我体悟到：不要轻易放过一个有缘人，你真想做的时候，师父就帮你。

总结自己打电话效果好时，一是坚持每天不间断的时候，就是能持之以恒，必定见效果。二是打电话中救人的心很纯，排除一切杂念的时候，就很顺利。

因我已非常清楚的看

到，一旦因各种原因自己间断了打电话，再拿起来的头几天，一定效果不好，因此在芝加哥我已基本杜绝了自己主观原因的间断。我现在一般是每天能打十到二十通电话，即使客观情况很困难，只要是在家，也要打三、五通，这时往往效果还比以往好。能做到，是我坚持天天学法，用自己是正法时期的大法弟子来提醒自己，不忘自己的使命，绝不懈怠。同时常用做得好的同修来鞭策自己。

要排除杂念可不容易，因是在人中修炼，太容易出人念了。人念中做事要善于总结，因此不自觉的总结出：男的比女的容易退、农民比城里人容易退、年龄大的比年轻人容易退、讲到某一个地方时容易挂电话等，往往某一念一出，就真的出现。后来我从修炼人的角度去想：我的目地是为救人的，任何一个人都可能是某一个世界的主或王，我不能选择谁应救，谁不应救，因此我就不应考虑谁好救或不好救，都应救，否则就会被旧势力钻空子。再就是开始

解我在说什么，我在告诉大家自己存在的问题，和打印机对我的提醒，这才叫正悟对不对？h 好象在有意张扬别人的问题？

h 在两天前还说过一次：“你应该扩容了”。我想：我可能没有认识到同修说这话的真正原因，我不能把同修往歪处想，那肯定是我有问题，我不是要修好自己么？师父不是盼着我修好自己么？师父用同修的嘴反复敲击我的这部分，同修可能不太知道为什么呢，那不是我有问题么？对，就是自己有问题。可是到底是哪里出了问题，哪里需要扩容呢？打印机提醒我的问题我已经明白了，同修之间要互相圆容好而不是互相挑剔和瞧不起。其实很简单，有的同修不习惯看教程，教给同修一下就可以了。

那么，是不是做年历的质量不需要很高，做不好了也将就凑合就是“扩容”了呢？肯定不是！年历的质量是绝对不能放松的，那不是心性上的扩容，相反，那是对法、对众生不负责任的老好人做法。一个常人的企业

想出精品，都要严格要求，每道工序都是必须达到标准的，何况大法弟子救度众生的资料呢？师父在《洛杉矶市法会讲法》中，当弟子提到“请问师父，当有相对重要大法活动时，我们是否可以不必太重视报纸质量、快速的完成、（众笑）参与其它活动？”时，师父说：“大家都笑了，不注意质量它还能救度好众生吗？（众笑）这还是不行。”所以我们必须保持年历的质量在最佳水准。

我一下想起来了，这几天还真有一件事情并不是所有同修都清楚的。我却一直认为这个同修做的太过分，不象个大法弟子的行为了，从而不能原谅同修。同修几次希望与我沟通，我都带搭不理的，其实就是自己的容量不够，慈悲心不够，把同修的执着看的太严重。不能站在对方的角度，更不能站在自己心性更要提高的角度来对待，只是一味的就事论事，所以看到的都是别人的错误。想起一天在定中听到的一句话，原来是师父点化我，（对同修的切磋）“一

言不发”是不对的，不能和同修处于一种冷战状态。常言道：“宰相肚中能撑船”。史书中诸葛孔明还“七擒孟获”，七次将他释放呢，我一个大法弟子为什么做不到？就是因为我的容量太小，过于执着别人的执着了，其实同修已经认识到自己的不足并反复有所表示。是我自己的茶杯满了，装不进去水了，开始往外漾了，要想继续提高，必须换一个大缸来装。真的，我要“扩容”了。当我想明白这件事时，我的头脑猛地一胀，觉得整个头的上半部分都在往上提，力量非常大，我明白这是对的。

师父说：“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别的生命，能真正设身处地的去想别的生命。这是我们在很多人修炼过程中还达不到的，但是你们渐渐的在认识、在达到。”（《二零零二年美国费城法会讲法》）

作为一个大法弟子，遇到的事情没有一件是偶然的。貌似不公的一些事为什么会出现？就是因为自己要

提高了，不管它以什么形式出现，都和自己的心性有关，这就是修炼。至于同修那里怎样对待，当然也是同修自己的修炼状态了，我不能等着同修修好了才修自己呀，修炼是没有条件的，“谁悟谁得”（《转法轮》）这是法。我心中释然。

最后反馈一个情况：我们制作的年历，发放效果非常好，大包大包的拿到街上，一阵风就没有了，发的同修都拿不到家就抢光了。我们救度了众生，修好了自己，多好！修炼真好，修炼真幸福。

感慨“师父的承受”

大陆大法弟子 晓云

我得法前有高血压，第一天听师父讲法时，人在睡觉，但都听进去了，随着养成了习惯。炼静功，发正念，一听讲法就爱犯迷糊，自己也痛下决心，可一直是时好时坏，就是坚持不下来。早晨炼静功开大灯，坚持不了几天，从床上坐到地上炼功也坚持不了几天，发正念睁眼也时好时坏，增加

呀。”这一问一答之后，接下来我很顺利的对她讲了真相，并让她劝其先生尽早离开“六一零”，她答应劝他。最后她说：“我已接到很多类似的电话，但我感到你是最真诚的。”这次我体会到了，只要你去做，师父就帮你。从此我打电话就再也没出现过怕心了。

一次，一个年轻人接电话，听到一半，骂着挂断了电话。我接着又拨，他接了，但骂得更难听，当时我只想着，接了，就有希望。我从“您接到这个电话也是缘份”又接着讲，他还是骂，我就说：“你骂我，我一点不介意，今天我就是来帮您的。”我还接着讲，当问他，“您是党员吗？”他说：“是。”我说就给您个别名叫张顺天，顺天意而行，帮您在大纪元网站上退了好吗？他没直接回答，却问：“你是法轮功吧？”我说：“是呀，我从九五年在北京开始修炼的。您对法轮功有什么疑问吗？”他接着问了法轮功为什么要自焚、炼法轮功有什么好处、你能回国吗、我没觉得xx党有什

么不好、我觉得你们有点迷信等等。我当时站在能理解他为什么会有这些问题的角度，帮他分析，告诉他天安门自焚案是假案、中共残忍到活摘法轮功学员器官等法轮功真相；并告诉了他QQ号，请他去索要破网软件，自己去看。并说：“相信您会明白的。”

这时他问我：“怎么能学法轮功？”我告诉他上明慧网就可以。抓住这个时机，我又问他：“您真的是党员吗？”他说：“我在大学入的党。”我又重复说用别名帮他退党，这次他说：“好。”最后我还告诉请他记住“真、善、忍好，法轮大法好！”他说：

“好。”这次，我真切地感到自己的心态和语气，讲的内容和效果，是打电话以来最好的。也是师父鼓励我，送来这么一个有缘人。让我悟到，只有自己修去争斗心，修出善心，才能救人。真是“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

二零零四年底随着《九评》的发表和随之而来的退

每天必做的事了。

到美国后我住在儿子在郊区的家，要保证每天的学法炼功、带小孙女、做饭、做媒体、神韵项目及尽可能的参加集体活动，但打电话在我心目中却是一件实实在在的必须每天要做的正法项目，那就争分夺秒，压缩睡觉时间，把要做的事计划安排好，排除一切可以不参与的常人事，电话不仅要打，还要多救人。我就订了个目标每月至少退 100 人，因为每天只有一个多小时时间打电话，我就在心上下功夫，努力做到救人的心纯，讲真相到位，我努力在做，但一个月最多也就退一百零二、三。到 2011 年初我又想，自己的人念限制了救人力度，人为的封顶了。应该是越多越好，最大限度地救度世人呀，突破了人念，今年还是用那么多时间，但每月都超过 150 人，有两个月超过了两百。这使我又明白了，做大法的事，一定要站在法上就会有事半功倍的效果。心到位，才能多救人。我相信，随着正法形势的推进，我的修炼层次的提高，我会

在更短的时间，救度更多的众生。

师父在《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》中说：“救度世人这件事情只有大法弟子能做，责任重大。”“救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”来美国后我又有更多的机会直接聆听到师父的讲法，我用打电话救度更多众生的心也更坚定了。

打电话的过程就是让我修炼的

开始打电话时，有过莫名的怕心、经济上的窘迫、安逸心、学法不用心、法理不明等等，就没有完全做到师父所要的。但随着一天天打下去，很多心修下去了，情况也变了。

记得第一次给一个六一零头目的家属打电话，她接电话后我刚讲了一点，她就问我：“我怎么听你的声音在发颤？”我说：“是呀，我也不知为什么，我是在让你了解真相，不应该发颤

午休了依然如故。（我中午一般不睡觉）看了同修写的“师父的承受”，我内心受到了强烈震撼，找到了是自己心性上出了问题。

一直认为自己念正，按照师尊要求的三件事也还算做的踏踏实实，以明慧为方向一直勉励自己；都说蜀道难，蜀道难，难于上青天。我就是要随师尊上青天，能不难？修炼路上神奇的事一直经常伴随着我，我也心安理得的享受着师尊的呵护，享受着师尊给予的一切，感觉师父就在我身旁，我是天下最幸福的人！用心信师信法百分百就行了，看似修的多好啊，就是没想到师尊的承受有多难！今天才感觉到我有多么“自私”！

“而真正修炼要修炼那颗心，你只有提高心性的时候，你的心才能够达到清净、无为；你只有提高心性的时候，才能同化我们宇宙的特性，去掉人的各种欲望、执著心、不好的东西，你才能够把自身不好的东西倒出去，你才能够浮上来。”（《转法轮》）

认识到后，早晨坐下炼

功时，忽然感觉到每个细胞都在呼唤“我要同化、我要同化”，瞬间全身的细胞都在发放能量，全身被能量包围着，我找到了从未有过的感觉，美妙极了。

十四年的修炼路，一路走来，感慨多多的就是多学法，修心性，做好三件事抓紧时间实修。让师尊少一分承受，多一分欣慰！

跪拜师尊！

对于律师的成功辩护不要有欢喜心

大陆大法弟子

近几年来，本地同修在被邪恶非法绑架后，同修的家人聘请人权律师为同修辩护。期间，同修发正念配合。法庭上，律师辩护的也非常成功，从宪法和刑法等方面，阐述当事人的信仰和讲真相的无罪，使法官理屈词穷，不得不休庭再议。每当消息传出，同修们都异常兴奋，甚至奔走相告。好多天都在喜形于色中地谈论这件事儿。

我觉得，这恰恰是我们修炼不成熟的表现。忘记了谁是主角？谁是配角？这种

欢喜心和指望常人的心，一次次被另外空间的邪恶钻了空子：本来律师成功的辩护，被邪恶非法绑架的同修应该放回才对，可是，最后还是被劳教或重判。我觉得，请律师为同修辩护，这是一件好事。通过庭辩，让世人（包括法官等）明白真相得救，最起码让世人知道，学大法是不违背人间这一层法的。而明白真相的世人又都是活传媒，又会告诉更多的亲戚朋友：学法轮功并不违法，是恶党和警察及法官等在执法犯法。这本身就在震慑邪恶，使世人看清恶党本质。可是，如果我们对律师的成功辩护产生了欢喜心，或看重了结果，指望律师能把同修捞回来，那旧势力就又抓到了迫害把柄，就会使事情的结果更糟。

人权律师也好，支持大法的民主人士也好，都是该得救的众生。他们的出现也是神的安排，是天象变化的人间表现，而大法弟子才是宇宙正法大戏的主角。随着天象的不断变化，不仅有越来越多的人权律师走出来，为大法弟子做无罪辩护，而

且觉醒的世人也会在强烈地抵制这种迫害。能够使正法形势不断向前推动的只要师父和大法弟子的整体配合及自身修炼的成熟，而绝不是别的。一次，一个律师为本地一个被非法关押的同修辩护前就说：“我做表面，你们做实质。”这说明，他们也是明白的。辩护中，律师只是走常人的法律程序：找国保的恶警一会见被非法关押的同修一庭辩一结束走人（这其中也包括对家人和同修透露一些信息）。我曾经问过一个人权律师：“这些年来，你们为大法弟子辩护中，有没有当庭无罪释放的？”他说：“没有。”我问：“为什么？”他说：“这与大气候有关，社会大的形势还没有到那一步。”交谈中，我感到他们很了不起，奔走于南北方，几乎没有休息，很是辛苦。

还有，他们在为同修辩护前，很重视当地的环境，比如：同修们是否注重发正念？整体配合是否好？这是他们很注重的。他们的收费很低，一万到二万不等，甚至，有时案子没有进展时，

谅我的自私和过错啊！可你也要好起来呀，别再流泪了，世人还在等着我们呢！我会去掉为私为我的心的。”再放纸去打印，一切又恢复了原样，谢谢师父让我看到了自己的私。

这真是万物皆有灵，什么都是生命。我们真的一思一念都要为众生考虑啊！当我们不善时，或者是口善心不善时，每个生命都能感受到的。在我们同修之间相交往时，是不是一样的也要慈悲对待呢？我们的不善会深深的伤害他人的。下面引用师父的一段讲法与大家共勉：

“没有大法弟子的善就不是修炼人，大法弟子不能证实法就不是大法弟子。”（评《大法的威严》）

《救度众生》

坚持向大陆打电话 履行救度众生的责任

美国大法弟子

修炼十六年来，自己一直在师父的呵护下，一步步的走在助师正法的路上。自2002年以来，我一直坚持用电话向大陆民众讲真相救人，履行自己作为正法时期

大法弟子的责任。下面我从几方面交流一下自己近十年向大陆打电话，救度众生的历程。

打电话救度众生的心一直没变

我是二零零二年开始向国内打电话讲真相的，最初是给亲朋好友讲真相，因我想他们都和我有缘，让他们了解真相是我义不容辞的责任。后来全球电话组组织的向特殊人群讲真相，因当时我住在北欧，华人弟子很少，我是被推到前台打这类电话的；再后来明慧网曝光直接迫害大陆弟子责任人的电话，我明白要制止邪恶，减少大陆学员所受的迫害，作为海外弟子，我要去做；后来有了全球电话组组织的定期交流会和快讲网，可以听到同修的交流、很容易的拿到电话号码又明白三退就是救人时，开始强制自己多打电话，因我是大法弟子，我必须要做师父所要的。2009年我从北欧来到芝加哥，环境变了，做其它面对面讲真相受条件限制很困难，但法对我们的要求却更高了，这样打电话就成了我

“要靠我们在大法中修出的正念解决问题，师父给了我们每个人神通，经过这么多年的修炼，我们的功早就比人这层的分子细腻，我们完全可以改变墨水的分子大小，使墨水变得更细腻，那样不就解决了墨水堵头的问题了吗。”随后我们坐下来发出改变墨水分子的一念，请师父加持。第一天没什么结果；再发正念，第二天也没结果。于是同修放弃了说：“看样子不好使啊！”我说：“信师信法坚定正念是不能动摇的。”第三天我一如继往的发正念，当再开机之后一试，一切正常，打印机就象新买来的一样，欢快的出着一张张精美的传单。同修在一旁看到这一切说：“真是神奇啊！”每天这二台打印机并肩作战，象亲人一样的配合着打印着资料，从来就没误过事。

后来其他同修想让我帮忙，每天也给她们出最少五十本小册子。每天我要打印这么多的传单和小册子，还要保证每天用强大的正念把册子和传单发出去救度世人，可这真的是超出了我的

能力和负荷，我承担不起这个重负。思前想后，我就动了人心，我就想：再买一台新的低端机留给我用，把这台旧的送给她们。刚动完这念之后，那台高端机打印出的传单个个都是大的、小的墨迹，就象人很伤心在流泪一样。我看到后真的很惊奇，就对打印机说：“你别流泪了，都是为了救众生，在哪做都一样，功德无量。”可打印机还是在流泪，我就说：“是不是你舍不得你的伙伴啊！那我就把它送走了，把新的送走好了，都满足你的愿望好了，别再哭了，我不伤你的心好了。”可打印机还是在流泪。我就向内找，我明白了是我的不善，深深的伤害了它。先说都是为了众生，可私心没去，口说善心是为私的，假善、伪善；第二次说为它们好，不再分开它们，用自己的观念去猜测它们的内心世界是为情而不愿分开，又伤害了它们。我马上对它们二个说：“对不起，是我的私心伤害了你们，用你们时就想到了你们，可一但有好的就不要你们，请原

只收几百元的车费。他还说：“现在的形势比过去好多了，管我们的上边部门也越来越多的人明白真相了，也不太限制了。”这说明，正法的洪势真的快到表面了。

那我们在接待律师时，既要真诚尊重他们，把被关押的同修情况介绍清楚，同时，又要借助这件事广泛讲真相，给当地众生摆放位置的机会。配合中，要明白谁是主次，每一步都要做到清醒和理智。通过律师为同修辩护这件事，使整体配合和心性都有提高。

我自己曾经就有这样的教训：律师来了，当时的心情有些激动，什么都指望律师。“你们可来了，这回就看你们的了。”甚至话中有些常人式的恭维：“你们了不起呀，将来功德无量啊。”当时律师就说：“别这么说，首先是你们感动了我们，这么严酷，你们还没有放弃信仰。我们只是做了一点点应该做的。”后来我明白，虽然我们都在做一件事，但能够使官司向前推动和更多世人明真相得救的，

是大法弟子强大的正念和整体的配合，这才是根本。

一点浅悟，不在法的地方请同修指正。

重温《道法》经文的体悟

鲁婷

我是一位长期处于病业假象中遭受痛苦的学员，虽然也做三件事，也救了很多，但就是身体上的病业假相不去，搞得我身心憔悴，精進不了，打不起精神来。

我以前在每次发正念前清理自己空间场，默念“意念中清除自己思想中的不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰。就这样想它们死，它们就会被清除，五分钟就管用。”（《二零零一年加拿大法会讲法》）这段法时，心里对“意念”二字的内涵从没去深想，也就没有更深的理解，只是在大脑中一遍遍的重复着，心里让这种“执著”死，那种“执著”死，几乎每次都是把这些自己要去的東西（执著）点一次名，数落一遍，好象这就能挡住这些不好的东西进入自己的空间场似的，弄的自己精神紧张，被

动、谨小慎微，效果不明显，学法心不静，看不到法理很苦恼。师父说：“那么这么低级的人体，什么能力都没有，你的思想境界符合什么，什么就支配你。那么也就是说，不同层次上的生命发现你要什么、执着了什么的时候，正好符合了它，它就起作用，甚至主导你。”（《大法弟子必须学法》）

今天晚上七点结印清理自己空间场时，师父《道法》中的一句话反复出现在我脑海：“我不是叫你们人为的做什么，只是叫你们明白法理，这方面的认识要清楚。”“人为的”三字一遍遍的出现，啊！问题找到了，师父不是要我们人为的要怎么样。是要我们从法理上认识，从法理上提高啊。人的表面的表现不就是执着吗？我不但不放下它，还在一遍遍的加强它，人的感官、四肢能清除另外空间的业力吗？这不是求来的吗？

师父在《转法轮》中讲：“对炼功人讲，人的意念指挥着人的功能在做事；而作为一个常人来讲，意念

指挥着人的四肢、感官去做事，就象一个工厂的生产办公室、厂长办公室发出指令，具体各个职能部门各行其事。就象部队的指挥部门一样，司令部发出命令，指挥整个部队去完成任务。”我们在人中千百年来形成的各种观念和业力死死的捆绑着修炼人，顽固的就象一层厚厚的岩石，干扰修炼人静心学法。我天天学法很少悟到法理，不会运用功能铲除邪恶，长期被病业假象干扰，影响了自己做好三件事。明白了这层法理后，我感到自己身体内人的东西在融化，在消失，感到了象脱了一件沉重的外衣一样轻松、美妙。

建议长期处于病业假象或其它魔难中的同修多学几遍师父的《道法》经文，启悟神的一面清醒。不当之处，请慈悲指正。

过病业关体悟

台北大法弟子

去年初经历一个生死关，被诊断是重度肺结核并呼吸衰竭。在医院七十多天中，先是住进隔离病房，后

透，一切事用法来衡量，时时把自己当作一个修炼的人，时时守住纯正慈悲祥和的心态不动，才能够被法归正。

修了十多年了，才学会修自己，真让师父太操心了；让修的好的同修们见笑了。

重温《洪吟》〈道中〉与同修共勉：

心不在焉
与世无争
视而不见
不迷不惑
听而不闻
难乱其心
食而不味
口断执着
做而不求
常居道中
静而不思
玄妙可见

打印机的故事

大法弟子

为了讲真相救度中国人，我起先买了一台低端的打印机，佳能 ip2770 型的，机子对打印墨水要求不高，每天可以打印出四十本小册子，用去将近四个小时。可

后来随着心性的提高和执著心越来越少，讲真相救人的力度就大，每天四十本小册子不够用了，几乎每天不能少于八十本小册子，还有其它的一些外文传单上百份，只好又去买了一台佳能 ip4670 型的高端机，带五个墨盒的。用高端机打外文传单快，用低端机子太耽误时间了。可买回之后才发现，当加了自己买来的墨水之后，用它打印小册子还行，可是用它打印外文传单就不行。因外文传单封面是整页的蓝色或者黄色画面，而传单内里又是大面积的黑色画面，打印出来的画面都是一条条的白色的横杠，要么颜色深浅不一。

在向内找了之后，发现不是心性上的问题，发正念清除邪恶的干扰之后也不管用，我就叫同修把打印机拿给卖机子的老板去看看，经老板测试之后就说：“你们用的墨水太差了，墨水太粗糙了，要用好的墨水。”可好的墨水比我们的墨水要贵一倍，再说这差的墨水也不能就丢弃啊！同修给我说了现实情况之后，我就说：

你，就是生气，甚至跟你吵架，你会觉得很委屈。

她很吃惊：噢！听你这一说，我明白了，为什么我好心，而对方不高兴，我经常感到委屈。尤其与母亲经常闹意见。

我说：感谢师父，让我照“镜子”。我自身也存在这问题。如果用法来衡量，这就是用个人的喜好观念，去强加于人。这是自以为是，“好（人）心”干坏事的表现。真正为他人着想，应该是商量的口气；一块蛋糕、一块酥饼，你要哪块，你先来。我们正在背诵《道中》“食而不味 口断执著”，这就是考试。在对食物的口味上，个人喜好观念没有去，还用这个喜好去判断对方，强加于对方，这个观念本身是为私的，是自我的表现。当我们进入常人生活时，真我不在时，主意识不强时，就被它迷惑着，还以为自己是为别人着想。我真的非常感谢师父，让我看清它，去掉它。我也明白了：之前，我与大家相处时，为什么总感觉自己不被对方理解；我明明为对方

好，为对方着想，他怎么会生气呢？原来我是用自己的观念去判断别人了，用人中的好恶观念去强加于别人了。原来，这就是“自我”，还披了一张“无私”的外衣。这个东西真是太狡猾了。只有用法衡量，才能够真正的公正无私，跳出人的认识、跳出后天观念，这才是实修自己的一思一念哪！

姐姐也恍然大悟，啊！我明白了，怪不得我总跟女儿关系紧张，原来是这样。以前，我总认为女儿不懂事，我处处为她好，她还不领情？！原来如此！跳出个人观念，放下自我，才能够找到真我。

她进屋出来后，对我说：师父（法像）笑了。你给师父上的香都在高兴的跳舞呢！

泡在情中，认为再好的想法，也难逃出被为私为我的观念左右。（在大陆还要除掉“喝狼药”长大的部分。）这也是我们在互相配合做事时，给我们制造间隔的因素，间隔着整体。只有全面的掌握了法，把法吃

因插管被转入加护病房近一个月，才又转出至隔离病房三十三天后出院。

一开始出现症状时，我都当成是消业，三件事照常做，可是当喘的情况越来越严重影响到行走了，我才开始慌，到底出了什么问题？向内找也没找到，其实不是没有执着而是自己意识不到，三件事也在做，自己到底怎么了？进到医院后，学法点的同修，也为我着急，排班和我在医院一起学法、炼功和交流，希望加强我的正念。但自己的情况还是没有改善，甚至后来急于求成，动了不正的念头，想透过发正念的方式走过此病业关，可是修炼是严肃的，结果当天就倒下了。被发现时，已没了心跳和呼吸，感谢同修们发正念和师父的慈悲让我回转过来。

有一位同修的常人工作是看护，在我从加护病房再度转入隔离病房后，来医院和我学法交流，情况才有了关键性的转变。

头二天，同修看我又慌又乱的状态下，还坚持要发正念和炼功，便同意先依我

的要求做，看情况是否有改善，结果当然还是一样忙乱。同修开口了：“现在轮到我了，我已经观察你两天了，你真的修的非常的自私，修的很表面、修到很自私，修到只有自己，没有先生、没有孩子、没有家人……只想到要建立你的威德，专注在你的证实法的项目中。”

一开始真是完全无法接受，也不认同同修的观点，因为在周围同修眼中，我还算精进，也自认为修的还可以，也觉的有尽到自己的本份呀！哪里像同修说的是这样自私的不可思议的人呢？事实上自己还冒出个不服气的声音：“那是因为你不知道我是……。不知道我是什么呢？因为当时也在协调处理一个讲真项的项目。”但师父说过常人也能做大法事呀！所以，我把这个声音压下去，让同修把她看到、听到、观察到的事实一一举出：“你先生对你的抱怨，你完全没有听到；你小孩现在也住院，却没听你关心的问过一句？现在你人已身在医院还不先好好配合医疗体

系，一边学法向内找，还拒戴呼吸器，让医护人员很头痛，大家可都知道你炼法轮功……。”听着只觉的一阵阵难受，怎么修了这么久了，还是这么的自私呢？也明白同修是对的，她指出我的不足。从此我和同修展开了三十多天一起学法，向内找的过程。

一天早上，医院主任约我先生和娘家的大哥、大姐来医院，告知家人我的肺泡百分之六十已受损，终身必需配带呼吸器，不能自理，即使我还活着，肺部也只剩一半功能，主任建议我先生将我安置在疗养院里。会后，大哥到隔离房看我，对着我说：“你在医院能不能先调养身体？我来这的途中，真的差点想打电话给记者召开记者会。”同修帮我解释着：“我的状态真的只是没学好法，我们这段期间会静心学法，将来好了，有一天婆婆还会邀我一起去公园炼功……”听到这里，这么长一段时间身心的压力，一下子爆开来，我嚎啕大哭，心想先生把家里阳台外的横幅拆了，大哥想开记者会……

我到底怎么修的？怎么修成这样？

我知道我不能再任性了，我答应大哥，我在内心告诉师父：“对不起，因弟子没做好，有一段时间不能炼功和发正念了。”语毕，竟感受到一股强烈到快要窒息的感觉。到此时，我才发现我其实是把做三件事当成保命的手段了。

同修明白，唯有我真正认识到自己的执着并愿意修去时，我的状况才会不同。她真心希望我速速过关，所以她对我真的要求非常严格。她从未指责我为何有这样或那样的执着或骂我。但是，只要她看到我有执着，她一定明明白白直接指出给我，除非我真正弄清楚明白自己不在法上的地方并点头时，否则决不放松。

“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”（《转法轮》）

一直以来，都以为向内找还蛮容易的，现在才明白，是因为平日找到的都是比较表面、比较好去的执着。可是现在一颗颗被挖出

心里有些不舒服，怎么能用形容旧势力的词形容同修呢，指出来后同修也意识到不对，提高了自己的认识。其实都是观念在起作用，我们在有矛盾和心结时说说自己的情况，但最好谈谈自己向内找的过程，同修之间都在法中悟一悟，互相借鉴，互相促进，而不能出现找同情式负面的东西，否则，就是中了邪恶的圈套而不自知了。

形成整体，是每一个同修共同的心愿，也是法对每一个同修的要求，只有无条件的向内找自己，每个人都精进的做好“三件事”，关注其他同修、重视他人，才能更好的形成整体的完整性和统一性，才能使整体焕发着真正祥和的能量和璀璨的光芒。

《修炼故事》

师父教会我们拘小节 找真我

子归

早上，和姐姐一起吃饭，每人两块绿豆酥饼和一块蛋糕。当我吃完两块酥饼，刚想吃蛋糕的时候，姐姐说：你吃酥饼吧，我吃蛋

糕。我还没来得及反应，姐姐已经把蛋糕放进嘴里。看着姐姐我笑了。于是，有了下面的对话交流：如何修细节；如何归正一思一念；怎么做才是为他人着想；什么样的行为表现叫强加于人？什么样的行为表现是自我？怎样才能不被个人喜好观念所左右？感谢师父慈悲，师父就在身边时时呵护着我们。

下面的对话，悟道：

我说：姐姐在我刚想吃蛋糕的时候，你拿起蛋糕就放在了嘴里，那一刻你想到的是：我爱吃酥饼。

她说：是。我不爱吃蛋糕，我爱吃酥饼，所以，我把酥饼让给你吃！

我：你的观念认为这是无私，替别人着想，把自己喜欢的东西送给别人。

她：是。

我：这是常人的好人思想。我能够理解你是好意。因为修炼而能够知道你的想法；如果，是一个不修炼的人，恰恰喜欢吃蛋糕，就会表现出非常不高兴，认为你抢了她喜欢的东西。而又不告诉你，不会善意的理解

讲法)

修炼人在协调项目时，如果能想到整体，想到结果，就不应该总强调自己，造成间隔和内耗，浪费了救人的宝贵时间。最好多配合第一个提出项目的人的想法，谁感到心里别扭、不舒服了，哪怕是一点点，也不能隐藏，赶快找自己，因为这都是实修的过程，人人都这样想这个整体的统一性就不难形成，因为我们参与的人都是“内部人”，都是整体的内在要素，都在整体之中。

二、整体提高才能整体升华

作为一个修炼人，自己的一颗心达不到这个层次的标准，你就误在这个层次中上不来，作为修炼整体也是这样，有一个同修出问题，同样影响整体的力量（当然每个人层次和境界不同是另外一回事），受到干扰和破坏，影响正法的有序进行。如果把整体中每一个同修的问题都看作自己组成部分的问题，就如同自己身体的一只手或一条腿出现问题，你是什么心态，同样去对待的

话，就会减少那些无端的矛盾，因为你不会去生“手”和“腿”的气，你会想尽一切办法让它们变好，你把他们当作你整体的一部分，是你自己，所以你认真负责了。当你为同修生气时，恰恰把自己或同修排除在整体之外了，有分别心、维护我的心、自私的心暴露出来了。师父曾说“有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执着反而是重要的”（《曼哈顿讲法》）。所以，关注同修就是关注整体，从几人的学法小组的小整体，到全市全省全国乃至全世界的同修的大整体，把自己的心融到整体中，共同提高，共同升华。

三、从自己做起，不用恶语形容同修

听到同修有矛盾时，使用“耍人”“利用”等词，

的都是深埋在骨子里的东西，要你真正愿意面对，认识到，并修去的每一颗心都是个剜心透骨的大考验。列举一些如下：

1. 自以为把作好三件事当作首要，而没有发自内心的去关怀周围的众生，所以体现出的就是冷漠、就是私。

例如：先生已多次反应，早上他都很赶，要跑步上班才来的及，但我觉得我已尽本份做早餐了，并未真正听进去这些话，去从新调整与安排时间。如：去炼功前，就可先准备早餐食材，回来后就可从容的让先生用完餐后上班。

2. 害怕对呼吸器起了依赖心而拒戴，当认识到这执着后，后来，则是为了让医护人员放心而戴上。

3. 有颗喜欢听到掌声的心，而放不下手边救度众生的项目。

得法初期，因身体不好刚从公司退休，所以有大量的时间学法、炼功、整点发正念，感觉个人提高非常快。后因担任小帮手技术员，常有机会和同修交流促

进，偶而也会发文与群组同修交流。未修炼前，我是个很没自信的人，当听到同修对我赞扬与肯定，我的心竟起来了而不知。现在才明白，为何当初要去生产时都已找到同修代理工作，却迟迟不把项目交出去，总是一个忙字就挡住了。而这颗心又衍生出一个自以为是的心。

有一段期间，炼功时总会踢到眼镜，便以为师父点化不须要戴眼镜了。可当时我已怀孕，周遭亲友和以前的同事都很担心，我仍坚持不戴眼镜。还自以为悟的好，可就如同修指出的，真的是法没学好。师父在《转法轮》中提到：“我们所有的炼功人千万注意不要在常人中表现很失常。在常人中你不起好的作用，人家讲，学了法轮大法怎么都这样，这就等于破坏法轮大法的声誉，千万注意这个事情。”

还有一次，同修突然提到：“你有没有注意到，这三天来你对我说了这么多声谢谢，我从来没有回过你一声：不客气？因为你真的修的很表面、修的很假。我从

你的声音里完全听不到感谢，我没有收到你的谢谢。”心一下子上来了，“什么？同修连我说请、谢谢、对不起也有意见？那不就是常人中的一种礼貌吗？”可是当我真正放下心去找自己时，才发现，自己已将“请、谢谢、对不起”当成口头语了，而那背后竟隐藏着一颗想要讨好对方的心。

这期间我还修去一个怕心，就是在加护病房期间，真没一刻好睡，时时刻刻都觉的邪恶在旁虎视眈眈，直到同修感受到我的怕心，提出与我交流：“我们在学法，《转法轮》里每个字都是师父的法身和佛、道、神，邪恶哪敢呆在这里，早躲的远远的了。是你承认了邪恶干扰，邪恶才真能干扰的了你。”至此，我彻底放下这个怕心。随着同修指出我其它不在法上的地方并认识到、愿意修去，再加上静心学法，我的状况逐渐改善。甚至才几天时间，我先生说，若主任再看到我时，会觉得我整个人不一样了。

出院后，每次回诊，主

任都觉得我的状况持续在进步且超出预期。当他觉得我下楼梯应该还很困难时，我已可抱着孩子走大半个校园了。刚出院，打电话回娘家时，大哥不可思议的问我：

“你真的好了吗？你受损的肺泡呢……”我微笑着告诉大哥：“法轮大法好。”

“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”

（《转法轮》）

“不管怎么样，不能在学法上放松，这是最大的问题、根本问题。”（《大法弟子必须学法》）

看到自己这期间被翻出那么多执着，才意识到自己真正的根本问题就是法没学好呀！师父从法理中一直提醒我们向内找、向内找。而且回想起这几年，真的放松了自己的修炼，逐渐重视起常人的事情。甚至减少了自己学法的时间而不自觉，错过了许多在平日中修自己找自己的机会，修炼状态也越来越不好。再加上自己长期的执着不去，被旧势力钻了空子，才形成这次这么大的病业关。而这些执着，师父

笔总断）。

醒来后悟到：也许师父是让我用自己的笔写文章去圆容整体，因为清晰的记得“布局谋篇、遣词造句”这两个词，好像我在传授自学语文的方法，也许是让我带动身边的几个年轻同修，共同参与到这个正法项目中来，因为前天协调人刚刚找过我，希望写写文章。至于粉笔断了几次，我也悟到我已经间断了很长时间没用这种方式圆容整体了。

下午，我在网上搜了一下“整体”含义，常人的百科中解释为：指由事物的各内在要素相互联系构成的有机统一体及其发展的全过程。不敢枉下定义，我觉得我们修炼的整体应该更具有完整性和统一性，应更完美而又有力量。因为我们每个同修都是内在的要素，那么形成的整体应该坚不可摧。

前天听到协调人说了一些关于协调中的矛盾，我萌生一些和修炼整体有关的浅显认识。

一、“统一性”和“不同认识”

大家知道，每个同修所

在的境界不同，那么对一件事的认识和悟法也各有不同。那么要圆容整体这不就矛盾了吗？也不矛盾。师父在《二零零二年美国费城法会讲法》中讲过：“其实你们知道吗，那些大觉者呀，他们在天上有很多事情也是要互相协调、商量的。”师父还告诉了我们神的状态：

“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别的生命，能真正设身处地的去想别的生命。”“当一个神提出来一个办法的时候，他们不是急于去否定，不是急于去表达自己的、认为自己的办法好，他们是去看另外的神所提出的办法的最后的結果是什么样。路是不同的，每个人的路都是不同的，生命在法中证悟到的理都是不同的，可是结果呢很可能是相同的。所以他们看其结果，他的结果达到的，真的能够达到要达到的，大家就同意，神都是这样想的，而且呢，哪块有不足，还要无条件的默默的给予补充，使它更圆满。他们都是这样处理问题的。”

（二零零二年美国费城法会

上吃饭时，总想看一段韩国、新加坡、台湾、印度的电视连续剧，“遭殃”台八频道每晚五点至七点都播两个小时，我是越看越想看，越看越执著，后天观念就加强我这颗执著心，甚至到六点发正念时，被剧中情感带动都静不下来。如此这样，还给自己找借口，一天就看两个小时，不会影响我什么，其实都陷在其中了，还不自知，这不正是影响我精進，影响我做好三件事的最大障碍吗？

师尊告诫我们：“修炼与正法是严肃的，能不能珍惜这段时间，其实就是能不能对自己负责。这段时间不会长，却能锤炼出不同层次的伟大觉者、佛、道、神以至不同层次的主的威德，也能使一个放松自己的修炼者从已经非常高的层次毁于一旦。”（《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉）

师父的这段法让我一震，让我猛醒，让我无比惭愧，修炼这么多年了，怎么越到最后执著越多，那是我自己吗？被常人的观念、常人的情牵动着，放松了对自

己的严格要求。随之而来的是懈怠，是求安逸，本来懈怠、求安逸就是修炼路上的大敌，是修炼人的大忌，它能拖垮修炼人的意志，我却滋养它，迎合它，结果造成这么大的漏。找出问题所在，找出漏的源，挖出漏的根，清除它、灭掉它。从此心性提高上来了，看电视的执著心也去了，能做到听而不闻，视而不见。对孩子的情也放下了。

正法修炼的路上不能有一刻放松，要不断审视自己，要不断精進，再精進，才能达到师父所要的状态和标准。

也谈圆容整体

晓洁

昨晚做了一个清晰的梦：给学生上语文课，怎样用自学的方法理解课文。要求学生要深入体会文章的内容，就要理解作者的布局谋篇、遣词造句，只有理解好这些内容才能更好的理解好整个全文，突出整体。并清楚的记得还在黑板上大大的写了两个字——整体（而且是写了三次才写上去的，因为粉

也曾点给我。我与娘家二姐原是感情很好的姐妹，修炼大约半年时，突然间，我们起了很大的矛盾，她变得无法忍受与我相处，即使我婚后回娘家，也从未同桌吃饭。时间长近五年。大哥曾试着调解而无用，当时的我选择避开而没有向内找。直到住院期间，才发现，我没有真正发自内心的去关怀周遭的人，是自己的私而生不出慈悲来。悟到后，我与二姐又回复到以前了。这也才明白，为何当时我结婚，大哥告诉我：“他应该要觉得不舍，可是，他真的没有感觉。”

而此次能走出病业关，还有一个主要因素：

有同修悟到这次病业以常人中非常严重的传染病形式来凸显，是因为这是台湾大法弟子整体上在学法交流出现问题。我们平时在学法点交流时，有否鼓励同修多交流自己日常生活对照法的心得体悟？若听到同修发言不在法上时，是否能去掉自己的人心，在当下无私的帮同修直接指出？形成一个真正比学比修的环境，达到师

尊在法上对我们的要求。真能做到，根本执着是可以在平时一点一滴的修去，而不用像我走了一大段弯路，给大法带来损失。虽然当时我人还在医院，但我们学法点的同修，开始到中和、台北大的学法点去交流此事。而我的情况就在我们形成整体面对这件事和我不断的修自己情况下，不可思议的好转。

之后，也试着去帮助目前身处病业关的同修。但在过程中，不断的看到由于自己长时间没能好好学法、法的能量不够，所带来的影响。例如：该同修是名主妇，一开始我用常人的思维去帮同修准备三餐，后经师父点化，我应该和同修交流，我对病业关的认识。由于这位同修病业已有一段时日，也非常诚心的请周围同修指出她的不足。所以我的认识是：当初我的情况是因为我周边同修整体认识上到位而有了不可思议的转变，那我们这些周围同修应该好好的向内找一找，只要我们整体认识提升了，该同修状况也会有所转变。可是当我

提出时，同修都觉的我过份关心病业同修，她们觉的该同修情况已逐渐好转，反而是我该放放自己这颗心……直到二个多月后，其中一位同修也认识到这问题，说：“她终于理解我为何总要周边同修也向内找。”可是，如果我法能学的更好些，应该能让同修更早理解、更好的帮助病业同修。

我发现一般同修在帮助病业同修时，觉的点出执着即可，让同修慢慢修自己、找自己，觉的这样做是善。然而，很有力道的直接点出执着点，让同修没有回避的空间，直指人心，虽然痛，但可更快更彻底去掉执着。何者是真的善？尤其身处病业的同修，身心所受磨难非短暂消业状况可比拟。速速过关对于这些同修是很关键的，对这，我有深刻的体悟。当我还在加护病房时，虽然医师已同意将我转出至隔离房，可一连十多天都找不到空床位让我转出，当然，每天我都看到自己是哪里没做好，而被挡着出不去。但真的是被磨的太久了，虽然同修继续排班来鼓

励我，但真的感受到自己已跌到谷底。有一天，我在心里告诉师父：“师父，对不起，我真的不知道自己是否还能再走下去……”结果，当天几乎能来看我的人都有了，我大姐写字条递进来，告诉我大家都在外面等我出去。最不可思议的是，中午一位讲真相小组同修来看我，护士破例，让我用同修手机和另一位同修通上电话交流，我真的快落泪了。我感到师父真的不落下一个弟子，即使是这样一个没走好路的弟子，仍用各种方式鼓励着我。

此次，将我的病业关交流出来，希望同修在修炼的路上能少走弯路。并和大家互勉真正的把法学好。

最后以师父《越最后越精进》经文中的一段话和大家互勉：“我知道你们明白后会很快跟上来，但是你们要能在这条最伟大的神的路上少走弯路、不给自己将来留下遗憾、别拉开层次的距离，才是我与你们以至期盼你们的众生的愿望。”

谢谢师尊！谢谢同修！

（二零一一年亚洲法会

发言稿）

修炼路上不放松 精修实修去执著

维正

我是山东的一名大法弟子，于一九九五年初喜得大法，从此走上了返本归真的法轮大法修炼之路。这十五年的风风雨雨，虽说是摔摔打打走过来的，但对大法的感悟、对“修在自己，功在师父”“心性多高，功多高”（《转法轮》）等法理的深刻内涵有了更明晰的体悟，也体验到了法的威严和威力。在师尊的慈悲呵护下，在大法的导航下，沐浴着浩荡佛恩，一路上走过来，越发坚定和成熟。下面讲一下我的修炼体会：

随着正法进程的深入和推进，对修炼人的要求及标准也就越高。能否走自己的路，跟上正法进程，这就要求我们必须严格约束自己的一思一念，不断在法上提高。否则就会走弯路，甚至偏离法，被假我，被后天观念所迷惑，陷入常人的情之中，旧势力和邪恶乱鬼就会在有漏的地方，无限扩

大和加强你的漏，迫害你，拖垮你的修炼意志，这方面我是有过深刻教训的。

那是二零一零年五月的一天半夜一点多钟，我发完午夜十二点正念后刚刚进入梦乡，突然听到象雷雨交加的特大声响，我立马坐起，心想咋这么大雨呢，赶快下地去关窗户。结果发现不是下雨，而是厨房水管的闸门处断裂，水象气枪一样四溢喷出，并带着水压的嗡鸣声，我顿时惊呆了，这是咋的了，怎么办？眼看水流遍了每个房间，楼下邻居也上来敲门，说漏水了。我定了定神，马上去物业找水暖工关闭闸门。待我与家人处理完漏水，已经凌晨四点多。这时我才回过神来悟这件事，向内找，一找真的吓着了，找出了一大堆人心和执著。如求安逸心、懈怠心，对孩子的情，还迷上了看台湾电视连续剧，偶尔还玩玩电脑游戏等等，有时五套功法炼不全。学法犯困，整点发正念半夜十二点经常起不来，和孩子经常闹矛盾，动气，觉得孩子老大不小的，工作无着落。一到晚