

庭不妨一试，心诚则灵！

正見周刊

二零一二年  
一月三十一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流 ..... 2

    〔修炼体悟〕 ..... 2

        尽心尽力做好真相材料 ..... 2

        神韵就是法..... 3

        也谈《重视破除经济迫害：新的一年怎么办？》..... 4

        修炼人不要用人 的理来教育孩子 ..... 6

        去除内心深处“自心生魔”的根源 ..... 10

        勿扰道人心..... 14

        体悟心性的尺度..... 15

        关于加强正念的个人体悟 ..... 20

    〔救度众生〕 ..... 21

        过年不忘救人急..... 21

        这里的黎明静悄悄..... 22

        打三退电话的具体事例和体会 ..... 26

        三言两语：参与拨打迫害单位电话的两点体会..... 30

    〔万物有灵〕 ..... 31

        蟑螂不见了 ..... 31

## 弟子交流

### 【修炼体悟】

#### 尽心尽力做好真相材料

大法弟子 微子

在龙年到来之际，明慧网上登载了许多可供大陆同修下载的明慧网精选挂历，样式很多，有 A3 幅面的大挂历，看起来非常正规，做出来的挂历跟市面上出售的相差无几。那种立式的小挂历，也很美观实用。

有同修做了一批，拿到繁华的市面上散发，结果世人一看这么精美，这么有实用价值，而且还是免费发放，所以，有人就从大法弟子的挎包里抢。这么多年来，这位同修还是第一次遇到这样的事情，有常人从大法弟子挎包里抢真相资料的现象。为什么会出现这样的结果呢？

这些挂历是讲真相的利器。试想一下，这样一个挂历放在家里要挂上一年，这么长时间比其它任何一种真相资料保存时间都长，起到的作用都大。另一方面，他不是一个人看呀，至少是一

家三口都来观看，许多亲友看见了，出于好奇，他也会翻一翻的。一本小小的挂历，在讲真相方面，起到了这么大的作用，真是给我们开拓了一个讲真相的路子。

由此，我想到在以后的真相资料制作方面，我们真得下下功夫了。就像师父在《大法弟子必须学法》讲法里谈到的那样：“神韵去世界上许多国家巡回演出，如果你的艺术形式、你的艺术水平要不高超、你达不到他们的标准，世人就不会说你好的，那就救不了人，所以你就必须得有一个象奇迹般的高超。谁都会说好，谁都不能说你不好，你才能把那个人救了。神韵艺术团必须得有一个高的起点才行。当初是有目的地选择了用歌舞这种世界各个民族都能够理解、都能够接受、都能够看懂的这么一种艺术形式来做的。而且我也想给其它项目做个榜样，叫大家看神韵怎么做的，有个借鉴，所以在演出的质量、人员的培训，这方面都是认认真真的去做的，在实际当中收到了很好的效果。”

善的一面，虽然也有不听真相的，但是在拨打过程中，也没出现骂人的现象。

### 【万物有灵】

#### 蟑螂不见了

河北大法弟子 新宇

蟑螂只不过是小小的虫子而已。可是它生活在许多人的家庭居室内，并且经常出现，在人面前爬来爬去的，很令人讨厌。即使当时打死了，不久还会接着出现。甚至用药喷杀也不起作用，真是叫人无奈。

我女儿家也有这个东西，用尽各种办法也是灭不干净。今年春天我住她家，见她不时向蟑螂发起攻击，又出现了，拿火机来烧死它，当然无济于事。这些小虫前赴后继，好像专门与人对抗。

一天，有只大胆的蟑螂竟跑到我的脚下来了。我正想用脚去踩，忽然闪出一念：它也是一个生命啊，来到这个世界也不容易，说不定是什么转生来的呢？于是把伸出的脚收了回来。这时我想起了师父的法：“家知

道，我以前讲过，世上的人，包括与正法有关系的一切生命都不简单，都是为正法而来，都是为了正法而成的，都是为了正法而造就的，没有任何偶然的事情，将来你们就会看到。”

（《什么是大法弟子》）既然这样，蟑螂能让大法弟子看见也不是偶然的，一定有修炼的因素。记得《正见周刊》上有一篇“正告蚊子书”，说蚊子都是有生命的，蟑螂同样也是有生命的。只不过一个空中飞，一个地上爬。但所有的生命都可以说与正法有关，于是在清理了自己的空间场后，开始发正念：“蟑螂啊蟑螂，你也是大法造就的生命，我是修大法‘真善忍’的，我是绝不忍心弄死你的，你还是记住‘法轮大法好’，赶快去找自己的归宿吧。这对你们来说是有好处的，说不定你还会转生成人呢！走吧、走吧！”

没多久，屋里的蟑螂不见了，并且到现在也没有发现过。从这件事的灵验上可以看出大法的威力真是无所不能啊！凡有类似小虫的家

来与大家共勉：“大法弟子要在宇宙中救度众生，要在最后这个复杂的社会环境中救度众生，大家想想有多难？你们要看到了、要真的看到了，那太可怕了。但是哪，只要按照大法、按照师父告诉你们的，你们有你们的那条路走，谁也动不了。但是这条路很窄，窄到你走的非常正才行，才能救了人。你走的非常的正，你才不会出现。”

### 三言两语：参与拨打迫害单位电话的两点体会

英国大法弟子

上营救平台之前，觉得打营救电话作用不大，因为电话经常是没有人接，觉得浪费时间，不如打普通劝退电话有效果。后来，通过参加电话组统一拨打迫害单位电话，我的思想就转变了：

第一，并不象我想像的没人接听。而且在打的过程中，确实有我们可救度的众生。对那些接了电话的听完真相的，当告诉对方“保护好人，做善事就能一生平安”的道理后，对方往往都很高兴的说谢谢。那天我打

的好几个电话都是这种情况，基本没有骂人说脏话的。其中一个进一步明白真相后，还告诉我，之前已有三个人给他打过电话并三退了，还得到了 qq 号码，并且还告诉他的化名是什么。当我进一步和他讲清三退的意义后，他欣然答应会帮助他父母三退，并把自己的真姓告诉了我。

另一位是政法委书记，当电话接通后，我听到他对身边的人说：“我要接法轮功的电话。”当我告诉他，去电话是为他好，江 xx 因为发动迫害法轮功，已经遭到起诉，并告诉他善恶有报的道理后，他态度非常好的说“是是是，我一直保护他们。”我又接着告诉他“三退保平安”的意义，他同意退，并且说：“我一定要保护法轮功学员，做好事。”

第二，通过这次参与拨打电话，我觉得哪部门都有我们要救度的众生，对待他们都要抱着大善大忍的心，心怀慈悲救度他们，就可抑制住他们恶的一面。当我心怀此念去拨打电话时，接听电话的人基本都表现出人性

散发挂历给了我一个启示，今后咱们在制作真相资料方面，真该动动脑筋了，如何让我们的真相资料不会被损毁，而且还能喜闻乐见呢？比如说在春天来临之际，做一批贺年卡、纪念卡，递送给亲友，也可以用来邮寄真相资料，美观大方还高档，给人一看就喜欢。还可以制作一些扇子，在上面印上大法真相的短语，发放给常人。会缝纫的女同修，还可以买一些布，制作一些文具袋，上面印上一些大法短语，这样花钱还不多，发放给学生，等等。如果，大家都通过这样喜闻乐见的方法，把真相铺开来讲，肯定会起到事半功倍的作用，就像使用真相币似的，让它成为大法弟子救度众生的一把利器。

不过，在制作这些喜闻乐见的真相资料时要注意：一，不要花钱太多。二、可以把这些有创意的真相资料，上传到明慧网上去，让明慧网同修审查、把关，普及出来。当然，制作所采用的材料、方法、过程要尽量详尽，做到图文并茂，让同

修们都能看明白。三、做这些喜闻乐见的真相资料时，很可能要很多人配合着做才行，有做这样的，有做那样的，共同配合，消除间隔形成整体，才能做出品味高雅、美观的真相资料。

不足之处，请同修们指正。

### 神韵就是法

诚玉

最近出版的《洪吟三》包含了神韵晚会中的歌词，由此我们知道了，神韵歌曲的词都是师父写的，既然是师父写的，就带有法的力量，就是法。这么多年来，我们对师父的法有了固定的认识，认为《转法轮》这本书是法，师父的讲课录音是法，讲法录像也是法，对，全都对！师父的法就是通过书、录音机、mp4、光盘等等形式承载到弟子们的面前，我们觉的这是法。

而神韵呢？神韵是众多的大法弟子在展现师父的法，把师父写的歌词（法）通过“大法弟子”歌唱家这种形式演唱出来。通过多种艺术形式，音乐、美术、舞

蹈，再加上五千神传文化的历史背景，淋漓尽致的再现了神韵的美好，纯善纯美，真的是丰盛的艺术飨宴，极美。让人由衷的赞叹，大法真的太美好！这就是法的展现，佛法无边啊！我们都知道当年师父在大陆传法时，只有开天目的弟子才能饱览天上神佛的庄严神圣和佛国圣地的美妙景色，如今的神韵把天国美景、神佛菩萨，真真切切的展现在舞台上。

“大幕拉开是天堂  
神佛菩萨彩云祥  
钟鼓齐鸣仙乐起  
天娥起舞神带扬  
金刚罗汉众天王  
天幕如虹气势磅礴  
法光慈悲溶观众  
五千惊目能量强  
不觉是戏如梦倘  
身在意境神佛旁  
感恩此行如得度  
明年再来日太长”

（《洪吟》（三）--观神韵）

神韵承载着法的力量，巡回演出于世界每一个角落，这不就是师父走遍了世界每一个角落，在救度有缘人吗？救人的法已经洪传世

界一百多个国家，我们怎么能用人心再想象，师父会亲自讲法，从而走遍世界的每一个角落呢？（个人所悟）悟到这些，我们还会执著2012年的什么预言吗？还盼望着快些淘汰人吗？神韵的推广，达到师父的要求了吗？没有啊。做弟子的只有多救人，别放松对神韵的推广，做好各自的项目，过程中提高自己的心性。对预言过多的猜测都是执著与人心，一切都是师父说了算！

我悟到：神韵就是法。悟到这些，我们还能对神韵的票折价卖吗？神韵的票是无价的，真的是500美元都太低了。神韵就应该进入主流社会，就应该进入世界一流的剧场演出，我们就应该挺起胸膛，竖起大拇指，对众生讲：神韵就是世界第一秀。

**也谈《重视破除经济迫害：新的一年怎么办？》**

大陆大法弟子

近日看《正见网》刊载的《重视破除经济迫害：新的一年怎么办？》的交流文章，很有同感。我想从另一

后学好法，与同修配合好。把救度众生的神圣使命踏踏实实地做好。才不辜负是师尊的教诲。

2、遭受邪党迫害的苦难世人都渴望听真相。但有些人怕心很重，电话接通后只听不说话，有时电话被中断，再接通时仍然在听，由于怕心重对三退表现犹豫。只要她听，我们就耐心的讲。用法的力量冲洗掉他头脑中的毒素。有的人听完后把电话撂了，不表任何态度。他明白真相了，暂时不退，为以后退出打下了基础。

3、坚定正念消除干扰

在打电话中经常出现干扰，有时拨号后说空号，如果立刻再拨回去，又说在通话中。还有时对方已同意三退，正在起化名，电话突然断了。遇到这种情况我反复再拨回去，有时拨3-4次，拨通了，对方退了。

在打电话中要时刻保持正念，不要被邪恶钻空子，邪不压正。正如师父讲的：“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。”

我还遇到一次严重的干扰，在讲真相中，电脑的屏幕突然全黑了，怎么也打不开，我非常沮丧。后来我想起来师父在《转法轮》中的一段法：“不只是人、动物，还有植物都有生命，在另外空间里任何物质都会体现出生命来。当你的天目开到法眼通层次的时候，你发现石头、墙，什么东西都会跟你说话，打招呼。”当时我想电脑也是个生命体。于是我对电脑说：“你也是个生命体，你要配合正法，不要配合邪恶干扰正法，将来你会有个好的去处。同时也请求师父加持清除邪恶干扰。几分钟后拿起鼠标随意在屏幕上划几下，突然恢复正常了。当时我非常激动，走在师父法像前流下了感激的泪水。谢谢师父。

出现这次干扰，我静下心来向内找，发现是前几天电话打得很顺，心里隐约产生了欢喜心，而被邪恶钻了空子。我会吸取教训，今后会坚定正念救度众生，担负起大法弟子的责任。

最后用师父在《什么是大法弟子》经文中的一段话

好”九字真言会受益的。”听后他们同意退出团、队，并表示记住了九字真言，一定常念。两个月后，我又给他们打电话，他爱人高兴的说：“病情有好转。”我还告诉她：“坚信大法好，会出现奇迹。”最后她说：谢谢对他们的关心。

4、固执、不听真相的党徒

打电话过程中也碰到受党文化影响很深的人。一次遇到一位女邪党徒，开始讲真相时她不说话，几分钟后，她说：“你讲这些话我不认同，你在做反党宣传，我们现在日子越过越好，都是党给的。我们国家富强了，都是党领导的好，你讲的贪污腐化哪个国家没有，我是党员，绝不退出。”电话撂下了，我想这个人中毒很深，被眼前的个人利益而迷惑，失去了人的本性和良知，但我不能放弃救人的机会。我又把电话打过去，建议她看《九评共产党》和《马克思的成魔之路》这两本书，进一步讲了大法真相，活摘器官，海外的起诉。

她听后把电话撂了，再打她不接了。我想，不管怎样，她能够听真相，就能清楚她背后的邪恶因素，清理党文化的干扰，为她下一步得救奠定基础。

## 二、打三退电话中的几点体会

1、自从上 RTC 平台后觉得自己溶入了这个集体之中。在平台上学到了其他同修讲真相的经验、方式、切入点、语气、心态等，对我都有很大的启发。电话打得好的都是学法学的好、正念足、讲出的话带有能量的，我觉得与他们相比有一定的差距。平台真是一个比学比修的好场所。

师父在《法轮大法 各地讲法四》-〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉中讲道：

“讲真相中你们讲出的话中、打出的能量，起着震慑与消除邪恶的作用，你们是世上生命留去的关键。你的话如果很纯正，真的一下就打到世人的思想最深处去了，一下就能叫世人明白。”

在平台上找到自己的差距、不足之处，下定决心今

方面谈谈这一问题。

前文写道：“十三年前，邪恶之首江 xx 下令对大法弟子要：“从经济上搞垮，名誉上搞臭，肉体上消灭”。多年来，大法弟子被经济迫害的非常严重。这不仅仅是人间的体现，更是层层宇宙旧势力的安排。”既然是旧势力的安排，那就要全盘否定，彻底解体。

我身边也有这样的同修：十年前在被邪党非法劫持到黑窝里迫害的时候，无论在名誉上怎么抵毁，精神上怎么折磨，肉体上怎么摧残，他都能靠对大法、对师父的坚定信念，正念正行，破除迫害。但走出黑窝之后，没有很好的重视破除在经济上的迫害，被旧势力钻了空子，很好的工作被原单位开除了，走了旧势力安排的路。这是第一步没有走正修炼的路。接下来是自谋职业开公司，自己也很具备这方面的能力。据同修自己说：忙于做“三件事”，疏于公司的业务，经营没有很好的搞起来，经济收入甚微。尽管自己平常很注意节衣缩食，但还是捉襟见肘，

甚至到了交房租费都困难的地步，那么做证实法的项目只能靠同修资助。做的很用心，很刻苦，也更显的艰难。在交流中同修也认识到：这是旧势力在经济上对他的迫害，如果没有旧势力的经济迫害，我会如何如何，气魄很大，想法很好。却因为缺少经济支撑，计划只能是计划，很难实施。然而，破除旧势力在经济上的迫害就迫在眉睫。我在读了前文受到触动之后觉得，在感佩这位同修的同时也多了一些遗憾。旧势力利用人中的败类首先就是“从经济上搞垮”。那么大法弟子在反迫害、证实法中理当在经济上挺立起来。“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）基点站对了，路走正了，法中什么都有。你说，公司还会不景气？还会缺少钱吗？师父说，大法弟子历史上都是王、都是天上的王，每个人都有主见，每个人都有独立的完成事情的能力。向内找，是不是偏激？没有圆容好大法？做证实法、救度众生的事不是在做常人的事，这是大法修炼，

修炼是神圣而又严肃的，要以法为师。师父最新发表的新经文《关于集资的问题》再多读几遍，再 向内找一找看看，问题就显而易见了。

“大法弟子，你们是浊世的光金、世人的希望、助师的法徒、未来的法王。”

（《贺词》）我们所作所为都要留给后人的，路 没有走正，或者事情没有做好，那让后人怎么看？怎么参照？还有同修自从邪党的黑窝中走出之后，数年里既没有依照法律上诉要求恢复原来的工作，也没有采取其它办法，生活来源和证实法所需资金基本靠同修资助。我们这个法是在常人社会中的，要最大限度的符合常人社会状态修炼，怎能靠别人供养呢？这个漏可就更大 了。自然，根子在哪里还得自己找、自己挖。师父早在一九九七年六月就写了一篇叫《猛击一掌》的经文，不妨再捧出来学一学，也许会更清醒一些。

写出以上文字是有感而发，不是责备，是交流，旨在更好的同化大法、圆容大法，将修炼的路走正、走

好，一切不正的都要在法中归正。新的一年，在开头的时候就应该这么办，才能跟师父回家。

### 修炼人不要用人理来教育孩子

大陆大法弟子

那天和同修切磋时，同修心情很沉重地说：“我儿子都二十几岁了，也 不出去找活干，整天在家里玩网络游戏。愁死我了。”这使我想起了自己的孩子：小时候不学习，稍微大一点就整天整夜泡在网吧里，再稍微大一点儿就早恋。这还不 说，经常偷父母的钱，和他那些小同学下饭馆海吃海喝，有时一星期不回家。为此我曾经打过、骂过、哄过，几乎什么招儿都用过了，就是不管用。父母也说：“你 这儿子，万里碰不到一个。”有时深夜不归，便给他关到门外，好多天都不和他说话。妻子怨恨我说：“他毕竟是孩子，你不能这样对他。”为此我苦恼过好多年， 在不断从法中找答案时，也经常和同修交流。当我真正从法理上明白这个问题，并放下

形势，为什么要退，讲了大法的真相、大法的美好、大法的洪传，“天安门自焚”真相。我话音刚落，她说话了：“你讲的内容和我的一位朋友讲的一样，这回我相信了。我们全家人都退。我参加过团、队，我女儿一家、儿子一家共有五个党员、两个团员、两个少先队员，都退出。我问她：“他们本人都同意吗？”她回答：“我们商量过了，都同意。”当时我给他们取了名字，很顺利的都退出了。

2、给一位男青年打电话，我在讲真相中，他迫不及待的把话接过去说：“你讲这些我都知道，共产党做尽了坏事快灭亡了。我和朋友们议论过 2012 年要有灾难。大姐你的电话打得很及时，我入过团和少先队，你帮我退出吧。”我说：“好，你是个有缘分的人，你会平安的，你会有福报的。你的那些朋友是否参加过什么组织？让他们也退出吧。”他说：“他们现在不在我身边。”我说：“你把我讲的真相转达给他们，早退早平安，下周我再给你打

电话，把要退出的名单告诉我，我帮他们退。”后来他把 30 多个参加过邪党组织的名单给我，都帮他们退了。

3、一位癌症患者退出了团、队。有一次给一位男士打通了电话，给他讲了三退的事，他骂我说影响他休息了。当时我很平静，没有被他的情绪所带动，我心里想，他为什么骂我？难道是邪党的顽固分子吗？还是平民百姓心里有苦衷？无论什么情况我不能放弃讲真相的机会，于是我向他道歉：

“先生对不起，影响您休息了，我讲这 些事情是为您好，在天灾人祸面前能够保命保平安的大事，我是在帮助您哪。”他不说话沉默了一会，他爱人插话说：“他是癌症患者，正心烦那，别怪他。”我想，若能把参加的邪党退出，认同大法，或许能有得救的机会，这也是我的目地。我坚定信心，继续讲大法的真相、大法的美好以及在世界上的洪传，使众多世人受益的情况，他两人都在静静的听。我告诉他们：“退出邪党，诚心默念“法轮大法好，真、善、忍

乡镇地广人多，大法资源有限，不可能做到家家户户人手一份。大法弟就精心选择目标打“点发”。重点发放邪党设在乡镇的党委、政府、人大、政协、人武部等机关，以及公安派出所、法庭、律师事务所、“维稳办”、学校、医院等单位。在这些地方上班的人员，均掌握着一定的公共权力和社会资源，人脉丰富，社交面广，涉及到民生的方方面面。让他们明白真相后，能有效地瓦解、清除邪党欺压人民的权力基础和党文化毒素。感谢师父的加持，在路程远、目标多的情况下，居然能够心想事成，一一找到预定目标做了进去。真是师父呵护，无往不利；天赐洪福，恩泽众生！

### 正月初七黎明 给某些特殊敏感目标再补做一遍

今天虽然是常人过年后的第一天上班，但基本上还是一个应卯、聚欢的日子。是亲友、同事、熟人之间传递真相的绝佳时机。考虑到某些特殊的敏感目标虽然传递真相资料的管道没有变，但接收真相资料的有缘人却

是变化的。为了加快真相传播的速度和范围，让大法福泽更多的世人，大法弟子决定给某些特殊敏感目标再补做一遍。黎明前的寒风凛冽刺骨，大法弟子的内心却热气腾腾！在师父的加持下，大法弟子如助师正法的轻骑兵，身轻如燕，马不停蹄，顺利做完全部预定目标，胜利归来！

以上修炼中的一点体验、体悟与同修交流。鉴于本文标题的题意所限，大法弟子在大年期间晚上救人的情况，不在本文的叙述范围之内。不足、不当之处，请同修慈悲指正。合十。

### 打三退电话的具体事例和体会

美国大法弟子

我来到 RTC 平台，已经一年的时间，我的体会分两部分，在第一部分，我会介绍自己打电话中遇到的几个典型事例。在第二部分，我会给大家分享自己打三退电话的体会。

#### 一、讲真相中遇到的几种人

1、有一次遇到年纪比较大的女士。我给她讲三退的

人心时，发现孩子变化是巨大的，是一个很有善心的好孩子。

教育孩子不要用人的人情来教育孩子，这个过程，也是修炼人境界提高的过程，特别是不要用自己的观念去教育孩子。我小时候家里很穷，父亲干地里活，我也跟着干。稍微大一点时，我就不让父亲干了，我尽量多干，让父亲歇着。这种孝心形成的观念是：自己干活父母歇着可以，但父母干活自己绝不能闲着，那是不孝。可是，我儿子行为与我正相反：我干活时，他去玩，根本不管你累不累。有时我干了半上午活很累回家了，一看他还在床上睡觉。这种表现，我无论如何是接受不了的，因此经常训斥、指责，甚至想打他。在心情好时，我便给他讲道理：“你要多干活，让父母少干点，这是孝心啊。天理不能反过来呀。”讲时他也听着，也答应着。可是过后该啥样还啥样，根本不理你。后来我悟到，给他讲做好人的理并这没有错，但当时我人心人情很重，不仅改变不

了对方，对自己的修炼也没有丝毫的提高。这种观念像一堵墙一样，立在我和孩子中间。我越执着，越想改变他，他越不买账，越变得不听话，旧势力就越有借口安排事儿。有时心情好时，也能理智地想一想，孩子为什么这样？难道一点不可改变吗？是不是自己的观念和人心有问题才促使他这种状态？冷静地向内找，我发现不是应该怎么样去改变孩子，而是在修炼这条路上自己应该怎么提高上来，孩子所表现出来的魔性，自己身上都有。看清多少便能放下多少，每一次和孩子的矛盾冲撞，都使我看到一些人心和执着，都有一些质变的提高。

在我的心里，一直希望孩子能上大学，或者能出国。总有一种想安排孩子人生路的想法，这个想法在我心里徘徊了好多年（也是求名心、显示心、自我……）。好多次，我苦口婆心给他讲我的打算，想通过我的努力来改变他。他压根就不买我的帐。那时我很伤心，而且孩子越不听我的话，我心里

越怨恨：“给你 最好的，你不要，你要什么？”和旧势力的想法一模一样。在我最苦闷时，师父点化我一个梦：我站在一个大山沟的沟边上，沟的对面是一群羊（孩子小名）在吃 草。我在大沟边上用石块拼力地打羊，让它们回来。可是，石块总是打不到羊，羊也根本就不听我的。而且，羊在吃草时还有一种音乐，音乐一响，羊就往前走，音乐一停，羊就停下来吃草。当时我只是悟到孩子的每一步表现都是旧势力安排的。但并没有严肃地想一想这样的孩子为什么能生在我的家庭？为什么能干扰了我？虽然也发正念否定这种安排，但认识上的浅显和正念不是很强，在发正念时也没有明显的效果。虽然也向内找了，知道自己有想左右人的心、面子心、怨恨心、失望心……但是总是还抱着一种希望，希望孩子能够成才，能够有奇迹出现。不是真正的放弃，而是在放弃中留有余地。回头看，我感到那时修的很表面。很多地方是离不开人的法，人的情，人的

理。

有一种做法的效果对我感触很深，那就是每当孩子和我顶嘴并吵闹，我心里很怨恨，感到很苦时，我便高密度长时间发正念，清除自己思想中和空间 场里那些不好的物质。比如：怨恨、想发火、强烈的自我等。就感到这些物质像阴云一样弥漫在我的空间场里。当我发正念清除的越多，我感到善心生出的越多，行 为上也有了慈悲的表现。随着不断地学法，理性的认识也越来越明白。我看到，在孩子身上——一关关过不去，主要还是一个“情”，怕孩子学坏，为孩子的一生担心，对孩子这也放不下，那也放不下。管的背后还是一个自我。师父在《二零零三年元宵节讲法》中说：“但是你们放心，只要你能够修圆满，什么事情都是最好的。（鼓掌）这是对修炼人、对大法弟子开创的。你要不能圆满，一切都是零。”“你知道大法弟子的圆满是一个多么伟大的事情？你身前身后所有的事情师父都得给你管，用着你操什么心哪？你操的过来吗？

备外撤时，发现有一个 人顺着出路过来了。大法弟子闪身在一个角落里装做方便的样子（天大亮后发现那角落里真的是一个厕所），观察那人如何进去。谁知那人是来开门的（一般情况是安保人员在里面上锁。稀少有在外面将大院的门锁上的）！那人打开锁，把大铁门拉的开开的，就走了。大法弟子进去做完后出来，也没看到一个人影。

### 正月初五黎明 城区最后一个邪党的派出所被救人的大法弟子突破

大法弟子所在的某市城区，方圆十余里，有三家公安局，七个派出所（不包括下面的警务室和执勤点）。掐指一算，还落下一个位于城乡结合部的派出所真相还没有做到位。大法弟子选择好了行动路线，准备好了威力强大的真相资料包，在黎明时一路行进一路做，直奔该派出所而去。由于偏远和问路耽搁了一些时间，到达时天已经放亮。看得清派出所的正大门关闭着，但透过玻璃窗能看见里面值班室里电脑是开着的。大门前的台

阶下停着一辆没有熄火的轿车，司机坐在里面，看不清是警察还是便衣。大法弟子在心里求师父帮助一下，让那人把车子开走。但过了一会没有动静，那车还停在那儿不走。大法弟子便绕到旁边一个院落里做了真相后出来时，发现那辆车还在那儿！今天是怎么了，怎么求了师父，发了正念还是这样呢？远道寻找而来救人的大法弟子难道就这样无功而返吗？想到师父就在身边，大法弟子突然悟到，说不定这是演化出来的一种假相，来干扰我做真相救人。于是大法弟子从那辆车子的后面，把自行车推上派出所大门前的台阶平台，然后顺向往前慢慢走。待走到与那辆小车并行时，大法弟子略微往外抬了抬胳膊，用扶车把的左手挡住那司机的视线，右手迅速离把出手，把一个重量级的真相资料包从派出所的大门缝里塞了进去！至此，本城区最后一个邪党派出所被救度众生的大法弟子突破。

正月初六黎明 到乡镇去，除邪灭乱打“点发”

里的黎明静悄悄，但大法弟子能感受到满天的神佛在帮忙。虽然是严寒细雨天，但大法弟子浑身热、汗津津！虽然口干喉燥，但大法弟子依然行动敏捷，从一个目标奔向另一个目标！“神在世证实法”（《怕啥》）。师父的弟子在救人、在行动！

### 正月初三黎明 给各大医院送真相资料

过大年时各机关、各单位一般是要关门的。但唯独各大医院是不关门的。世人有病要就诊，医院盼的是生意。陪护、探视的人员照样川流不息。所以大法弟子不放过这一救人的机缘，给这一块人员发放真相资料。由于这是一块救死扶伤之地，慈悲、慈善的氛围比较浓，邪恶因素的藏匿之地比较少，所以做这种地方是最顺的。基本上没有什么干扰。

### 正月初四黎明 给精神病院（所谓的康复医院）送真相资料，师父派人给我开门

各地的精神病院几乎都被中共邪党用来迫害大法弟子，打压不肯就范的善良百姓。为了掩人耳目，邪恶将这些精神病院几乎一律改称

为“康复医院”。有的康复医院里面还藏匿着“戒毒所”。甚至还把一些受迫害的劳教人员秘密转移到这里关押。大法弟子选择不同时机，就进去送一次真相资料。

正月初四黎明，大法弟子来到某精神病院（所谓的康复医院）的大铁门前。可能是来早了一点吧，大铁门还没有开。去下一个目标吧，心不甘。大法弟子放好车子，走过去推一推大铁门上的那扇小铁门，居然没锁！大法弟子闪身进去。瞟了一眼大门里右侧的保安室，里面灯光下，有一个披着大衣的人影在活动。大法弟子堂堂正正地往里走，到转弯处稍微往后瞧了一下，保安室里的值班人员没有出门探望。于是疾走如飞往纵深穿插。这精神病院（所谓的康复医院）宽阔里许，里面还套着行政、就诊、住院、戒毒、住宅等若干个大小不等的院落。这些院落有的大铁门开着，有的还锁着。大法弟子做了一会，发现那个最大的住宅区院落的大铁门还锁着。正怅惘间准

你安排的了么？是你说了算吗？我不是给大家讲过这个道理了吗？他福份没有，你安排什么都没有用啊，可是师父却能给你安排的了，有没有我都能安排的了。你说你操什么心哪？你只有去修炼，我什么都给你管，不是说过了吗？可是你们修炼不好，我什么也管不了。”把孩子交给师父，师父能给他一切和最好的。反复看师父这段法，我的人心又放下了一些。

还有，经常看正见周刊上同修写的那些轮回故事，这对我启发很大。在读这些轮回故事中，让我真切地看到，六道轮回是多么的残酷，生命的生生死死，来来去去，究竟谁是你的父母兄弟妻子儿女呢？“人不是一生，今生和你是一家人，来生他和别人是一家人，再来生不知道转生到哪里去了，只不过是一生的缘份而已，你怎么能代替了他的生命永久的选择呢？”（《曼哈顿讲法》）当我明白了某一些法理时，自然就打开了心里的一些结儿。看孩子心也不烦了，觉得他就是 一个众

生，只不过是历史上被伤害（包括杀生）有怨缘的一个生命而已。自己应该善心地对待他，恶缘善解，对这笔债要坦然的认账，无怨无恨的买单。

其实，对于家里的每一个亲人，不过像住店的旅客一样，住店的人不会在意谁怎么样？不会用自己的观念去强加任何人。只能在生活上互相关爱一下，谁有病了，谁想吃什么了，谁有困难了，尽一个旅客的善缘帮助一下而已。天一亮大家都散伙。

当我对孩子的一切表现不再生气，不再指责，不再强加时，我发现不仅自己心里轻松祥和，而且孩子也有质的变化，不再和我顶嘴了，能主动帮助干家里活，甚至有时候很能吃苦耐劳。我过生日时，还给我买了礼物。还给他的同学及朋友讲真相三退。妻子高兴地说：“看你们爷俩处的，像哥俩似的，这才象个家的样子。”不仅支持我修大法，还帮助我讲真相三退。

回顾走过的路，我有如下几点认识：

一、修炼人本无儿女。因为我们从大穹深处来时什么都没有，只有助师正法和救度众生的宏愿。儿女只是在轮回中世间的表现，前世对人家有恩的，今世来报答你；前世是恶缘的，今生来讨债。我们既要符合人的理善待他们，同时心性还要提高上来达到法的标准。

二、不要用人理来管孩子，你左右不了他（她）。因为孩子的元神是上界来的，你说的不算。孩子的一生是有安排的，你更说了不算，不管你费尽多大的苦心都改变不了神对他的一生安排，他有独立的人生道路在走。也就是说，你在人世间他是这种表现，你不在人世间他还是这个表现。他的路不会因为你存不存在而有丝毫的改变。

三、在关爱和教育中，不触动孩子负的一面，不扩大看他负面的表现，就看他好的表现。在鼓励中给他信心，在善意的批评中约束他的行为，如何把握这个分寸，便是自己修炼状态的体现。另外，自己遇事要能够放弃，不向外看，魔难中正

是自己提高的关口。你喜爱什么，孩子保证执着什么。你放下了，孩子也变好了。过程中的点滴提高和体会，都是师父慈悲点化和大法给予的。所以，只有静心学法和实修，你什么都能放下。

一点浅见，请同修慈悲指正。

### 去除内心深处“自心生魔”的根源

大陆大法弟子

很早就想把这段体会写出来，可是每次都被表面的事情耽搁了，其实深层的原因是被邪恶干扰了，它们怕被消灭，才不让我有机会提笔写出来。晚上，我看完了今天的明慧文章，就提笔一气呵成把草稿打好了，可是在往电脑上打字的时候干扰也很大，总是出现不该出现的错误，我不理会，就是要写出来，就坚定这一念，慢慢的电脑就顺畅了。

以前我学师父在《转法轮》第六讲〈自心生魔〉那一段讲法时，总以为是在说别人，和自己无关，而且自认为我也不会出现那种“自心生魔”的表现，因为出现

是谁。在这里头上班的领导和干部有大几百（还不包括家属），那些保安怎么能都认过来呢？在师父法身的呵护下，大法弟子推着自行车，什么组织部、宣传部、档案局、农办什么的，做了一个遍，胜利撤出。

### 正月初一黎明 某市直机关干部职工住宅区

这是一个权贵栖居地，院内各种车辆排集如云。大法弟子进去之后，发现情况与一个多月前大有不同。车辆稀稀落落的没有过去那么多了。这些车辆都弄到哪儿去了呢？用手电筒一照，找到了一个地下室的入口，原来是地下停车场启用了。去一瞧，汽车、摩托车都在里面藏着哩。但里面有一个亮着灯的值班室，有一个保安坐在里面张望着呢。退出来，在一簇树荫下找到了一排自行车。用手电一看，全部都是废弃不用的破旧自行车。现在的邪党官员出门都有车坐。有的发了财还拥有私家车。平常骑一骑摩托就是清正廉洁了。大法弟子将能做的地方做了之后就往外撤。

大院门口那几个值夜班的保安，正弯着腰，在大门口地上用鞭炮、烟火摆长龙，准备用一个几十万的连发来搞一个大机关的“初一出方”。大法弟子趁其不备就给他们车篓里放上了真相资料包！让这些保安在大年初一的清晨就能得到福音。

### 正月初二黎明 给军警机关送真相资料

军警是枪杆子、刀把子。历来为中共邪党所倚重，被称之为什么“长城”、“柱石”等等。但从逢年过节在网上问候师父的情况来看，中共的军警人员正在日益觉醒，明白真相，选择未来。由于过去邪党对军警人员这一块封闭的比较紧，使许多军警人员受骗上当而陷入了对大法犯罪的泥潭。因此，把军警人员作为救度的重中之重是师父正法进程向前推进的需要和表现。是天象变化下面人在动的一个重要方面。

大法弟子在初二的黎明，通过多年形成的默契和管道，给军营和公安机关传送救人的真相资料。虽然这

了。您贵姓啊，若对方回答，后面我就给加一个字，若对方有顾虑，我马上说：我给您取一个“永生”、“美好”的名字退出，您看怎样？对方会很痛快的答应。这时我说：您已经为自己选择美好未来了，再次提醒记住：“法轮大法好、真善忍好”遇难呈祥。记住您的名字和今天的日期，对方回答记住了，我再说：祝您一生平安幸福。再见。

个人所悟，我想推荐给大大家，给打真相电话的同修以借鉴，可以少走点弯路，所以今年我做的这个打真相电话劝三退的项目收效不错，一天都没有停止过，连三十、初一至今每天都有三退的名单上传退党中心，每次我都是满含热泪，我知道这都是师父帮我做的，我只是动动嘴而已。这期间我克服了对利的执着，因我的一切都是师父给的，我知道我还有很多心要去，比如说：我的欢喜心、显示心，同修们在我的文章中都能看到，我会努力修去这些执着，“圆满随师还”（《洪吟》—缘归圣果）。合十。

### 这里的黎明静悄悄

一大法弟子大年期间救人侧记  
兰莲花

大年三十(腊月二十九)  
黎明 某地“四大家”驻地

所谓“四大家”，即中共邪党体制下的党委、政府、人大、政协四机关。今天虽然是大年三十(腊月二十九)，而且是雨雪天气。但救人的大法弟子依然风雨无阻、日夜兼程在奔忙。黎明前夕，天还是黑朦胧的，能见度比较低。大法弟子来到某“四大家”大院大门前。大院门虽然敞开着，但门内侧保安值班室却灯火通明。有一个穿着大衣的保安在室内晃悠。大法弟子瞅着保安一背过身去的一刹那，一踩自行车就冲了进去。由于地上结了冰凌，进去不多远自行车就打滑了，一个趔趄弄出一点响声。是往前冲呢，还是往外撤呢？大法弟子知道师父的法身在看场，那保安不可能出来干扰的。再说在这种严寒恶劣天气下，出门人都是遮头盖脑地捂着的。不容易一下认出谁

自心生魔后太严重了，就会毁了自己，所以我也怕自己出现自心生魔。而且师父在法中举的例子是开了天目的人认为自己修的如何好，认为自己不是一般的人……，而我的天目不是开的，看不到另外空间的景象，所以就很坚定的认为自己不会出现自心生魔，还时时告诫自己要学法为师，不要觉的自己了不起。学法修炼十 几年了，每次都没有深刻的向内找自己这方面的问题。其实，师父讲法都是针对我们所有的心讲的，所有的弟子都不例外。如果我在这方面没有要去的心，我也就不用来人间修炼了，正因为所有的生命都不纯了，都偏移了宇宙大法，我们才随着师父来到了人间，听师父讲法，被师父救度，才有希望返回到我们正真的家园，我也 是那个旧宇宙中不纯的一员，也是来人间跟随师父修炼来的，师父的讲法中对我怎么会有例外呢？当我意识到自己在“自心生魔”方面有很多要修正的地方时，我很震惊，就下决心一定要把造成“自心生魔”的根源挖出来，不

管它们埋藏的多深，我都要把它们揪出来，解体掉。下面就几个方面来说说我的体会，与同修共同切磋。

### 一、在写文章上表现的“自心生魔”

在修炼中我有很多次将自己的体会文章发给明慧网，而且多次也被发表了，我就觉的，自己的文章能够让全世界的大法弟子读到，那有多荣耀啊！心里开始沾沾自喜，自豪的感觉溢于言表。记的在二零零七年五月，一次自己的一篇体会文章被明慧网发表了，我很高兴；而且文章还上了当期的《明慧周刊》，我更是感到自己很荣耀！再后来，我就想：说不定我的文章也被明慧广播收录了。于是，我就在那个月的明慧广播中一期一期的找自己的文章，结果真找到了，可是当我迫不及待的打开有我文章的那一期明慧广播时，我明明看到目录中有我的文章，而且还在最前面，可是打开之后，所有的文章都能播，就我的文章播不出来，好象被删除了。当时，我只是意识到：自己太执着听自己的文章被

明慧广播播出了，而没有意识到：是那颗显示心在作怪，是显示心带动自己沾沾自喜，觉的自己很了不起。那已经是“自心生魔”的前兆了，跟师父在法中举的那个觉的自己不是一般人的例子有什么两样呢？只是执着的方面不同罢了。难道明慧网发表了自己的文章就是为了满足自己的执着心吗？难道自己向明慧网投稿也是为了显示、欢喜吗？师父说过：“显示心加上欢喜心最容易被魔心所利用。”（《精進要旨》〈定论〉）我执着自己的文章被发表，真的发表了就显示的不得了，内心又欢喜的不得了，就招来了“自心生魔”的干扰，很可怕呀，如果不是师父时时呵护，我早就一毁到底了。所以修炼上不能带有丝毫的侥幸心理，一定要踏踏实实修好自己才行。学法时不抱任何念头，更不能觉的自己不在其中，要静下心来学法，因为法能破除内心深处的所有不纯。以后我就不再执着自己的文章是否被发表了，如果有被发表的，我就下载下来，对照自

己的心再仔细的查看原稿，自己还有什么心在里面，原稿中有哪些地方不足，被明慧编辑同修修正了，把发表的文章作为自己修炼中的一个记载，而不是象以前那样把其当作显耀的资本。

## 二、在修炼的其它事情上“自心生魔”的体现。

1、一直认为自己是正法时期大法弟子而感到很自豪，觉的自己很荣幸，比那些不得法的生命高贵多了。工作中，每当看到那些为自己利益苦苦争夺、不择手段的人们的表现就深恶痛绝，那些都是被我视为粪土的东西（金钱、名利），人们还都在拼命的捞取，真觉的他们很可怜。没有想到自己是大法弟子，是有救人的使命在身的，每当面对那些陷在名利中的人们，就认为他们是不值得救度的凡夫俗子，眼神中总是流露出对他们的不屑一顾。当我意识到自己的这一变异心理后，就大量的学法归正自己，同时挖出造成认为自己比别人高贵的心背后的原因就是求名的心，虚荣心，以及变异的自尊心。是这些心搅的自己内

成了严重的障碍。

看似随和，甚至给人带来一种大度的假相，但是在我这却经过了变异，相反成为影响我修炼的强大阻碍。现在想想一个没有自我主见的人怎么会有强大的正念呢？近日在读师尊的法时才悟到这一点，只有多学法，才能加强主意识，才能有正念，才能归正自己，成为一个有主见，能独立思考的真正的大法弟子，做好三件事，不辜负师尊的救度之恩。

第一次写交流文章，不当之处，请同修慈悲指正。

## 【救度众生】 过年不忘救人急

清芳（化名）

师尊过年好！

同修们过年好！

往年过年在救人的方面就停止了，混同于常人一心一意的过好年以为这是天经地义的，所以十几年就这样过去了，现在想来真是不应该呀，多少众生被耽误了真是罪过。今年我调整心态，决不能再这样过年了，所以

在做好三件事上勇猛精進。

我是做打真相电话、劝三退项目的，首先我是先打真相电话，如对方听的好，我会直接打电话过去劝三退。因听过真相了所以劝起来就容易多了，所以我一上来：您好啊！过年好啊！我今天给您打通电话是有两件很重要的事想跟您说一下。对方会很客气的说：你说。接着我就说：第一件事呢，请您记住“法轮大法好 真善忍好”，有福报。第二件事呢，您听说过三退保命的事吗？若对方回答没听说过或不知道，我就会说：那我跟您简单讲一下好吗？对方回答好或不回答，我可以直接开口讲了：您知道现在天灭中共，中共历次运动害死国人八千万，又迫害修“真善忍”的法轮功学员，制造天安门自焚陷害法轮功，还活体摘取法轮功学员的器官，所以老天现在不饶它，咱们入过少先队、共青团、党员的这些人那天灾人祸来的时候就受到牵连了，所以我今天打电话就是告诉您咱们用化名、小名、真名都可以退出它来，咱们就远离灾难

除不好的思想和行为，不断的修净自己，去尽执著，守住心性，才能避免自己在常人类社会中被反复干扰、污染，直到修炼圆满，跳出三界。修得越高，圆满后所在的层次离三界越远，也就越远离了三界的干扰和污染。

个人体悟，不当之处，请同修慈悲指正。

### 关于加强正念的个人体悟

青明

我是一个九八年就接触大法的老弟子。由于刚接触大法时是六、七岁，不能从理性上认识大法，加之后来学业渐渐忙了起来，心一直未能在法上有多大提高。

小的时候，大人们就经常说我憨厚，我也自认为性情比较随和，岂知这“随和”竟成了我日后难以真正学法修心的强大阻碍。

由于所谓的随和，也就是怎么样都行，别人说什么就是什么，表现出来就是缺乏主见，随着大流，总是根据其他人说的话影响自己，根据其他人的想法干扰自己，根据其他人的所作所为指导自己的行动。现在想

来，那时的我真是可怜，连真正的自我都没有，真有点活在他人世界里的感觉。

因为缺乏主见，自己很少真正独立思考问题，个人认为正是师父在《转法轮》中讲的：“有的人主意识不强，就随着思想业干坏事，这人就完了，掉下去了。”的一种表现。因为自己缺乏主见，那么思想业和其它外来干扰就容易进来干扰自己，致使自己不能够完全把握自己，在一次次犯错误与不断后悔中徘徊不前，更谈不上正念了。

由于所谓的随和，我凡事不思进取，啥都行，得过且过，对待学法及生活的态度都是如此。自己不仅不怎么学法，在学习上也是一直是中等生，有时懒惰、贪玩就滑到中下等。由于有这个性格，我还在不知不觉中养成了做事似是而非，模棱两可的坏习性。不能清醒的、理智的、主观的看问题，甚至有些时候是非不分，善恶不明。在这个时候心中就缺乏正念，而缺乏正念的时候正是邪念想极力控制的时候。很多时候就随着下去了，造

心飘飘然的，认为自己是全宇宙最幸运的生命，有全宇宙最高的师父在救度自己，那真是荣耀无比！高贵无比！其实在大法和师父面前，任何一个生命都是平等的，都有被救度的机会，只是早晚而已。自己的幸运之处也只是比那些还没得法的人早得法了而已，没有什么值得显耀的，因为修炼的时候是针对所有的人心并且把它们都去掉的，只有不折不扣的按照师父的要求去做，那才可能达到标准，只有把自己真正修好了才有真正的荣耀，但那已经不是我们所求的了。如果修不好自己，那一切都是零。

2、看神韵晚会光盘时，心里觉的：自己以后将是神界的觉者了，看看那些在人间苦苦挣扎的生命，自己真是幸福无比。这是一颗向往美好生活的 心，就是求安逸的心，一旦觉的自己有希望达到那样的高境界的生活就苦苦追求，这是修炼不纯的表现，是有所求而修炼，最后什么也得不到。神韵也是救度众生的，是师父用艺术形式对众生的救度。我们

大法弟子看神韵，除了能够得到最高的艺术享受外，还能够使我们找回真正的中华优秀传统文化。看神韵能够纯净内心，能够让人升起神圣感。只有修好了自己，才能超然世外，才能是真正的大自在。

3、在救度众生时，有时觉的自己是大法弟子，是这一方众生得救的希望，是他们留下的希望，内心也隐隐闪现自豪的感觉。当我学了师父在最近的 新经文〈注意自心生魔〉，其中有一句话好象就是在说我一样，师父说：“不要做点事人心就膨胀的了不得”。我发现自己以前的很多想法就有这方面的倾向，我感到很汗颜，很惭愧。修不好自己，连自己都救不了，还何谈救度众生呢？这不是自心生魔吗？

4、在为同修打印大法书籍、新经文、明慧周刊、明慧周报、真相资料、明慧年历和刻录神韵晚会光盘时，觉的自己现在所做的一切将在宇宙天体中 留下录像，让众生、众神都羡慕不已，我的内心就无比的惬意，那种自豪感充满内心，有时学法

都排不掉，都是执着自我造成的“自心生魔”的表现，今天一并挖出来解体掉，不能让它们再干扰我修炼了。

总之，回顾自己在这十几年的修炼路上，如果没有师父的慈悲看护和点化是很难走到今天的。在新的一年里，我会修好自己，纯净自己的空间场，做好三件事，紧跟师父正法进程，真正的做到助师世间行。

以上是我现阶段的一点体会，如果有不在法上的认识，敬请各位同修慈悲指正。

## 勿扰道人心

### 大陆大法弟子

据说以前佛教中有这样一个故事：一个禅房中有四十个法师在闭关，突然有一美女带着大包袱闯进来。负责的禅师问她要干什么，她说要给每位法师送一双鞋子，并且她要亲自给穿上。当她给每个法师穿鞋时，法师看见面前这个如花似玉的美女，都不同程度的动了凡心。穿完鞋美女要出去时，禅房的门已关闭。禅师告诉她，你出不去了。现在你面

前只有两条路：一是你将四十世轮回女身，分别嫁给这四十位因你而动凡心的法师。无论他们投生到六道中的哪一道，你都得随业而嫁。二是你今天就死在这里，断了这四十世轮回之因。美女听后，感到四十世随业而嫁太苦了，因而选择了后者。

这个故事给予人们的启示是，扰乱修道人的心境会造下很大的罪业，而且不论以什么方式，迟早都必须得偿还。因此而得出一个结论：宁动千江水，勿扰道人心。

虽然这是一个佛教中的故事，但在修炼界也有一定的借鉴意义。

法轮大法修炼由于在特殊的历史时期和承担的不同历史使命，采取了在常人类社会中的修炼形式。时至今日，已经历了即将二十年风风雨雨的大法弟子，大多数已经成熟了，能够理性对待修炼了。在我们修炼的路已剩最后一步的今天，大法弟子的层次和救度众生的数量还没有达到要求，师尊在巨大的承受中继续让时间为我

三界太复杂啦，他们又离三界太近，下面不好的东西直接能干扰到他们。因为佛、菩萨度人，人就更能干扰到佛、菩萨，如果他們要长期度下去，他们就会掉下去，所以我们这个空间大约是十年左右他们就要换一个，可是在有的世界里时间过去了很久了。在更大的空间里边的具体空间的时间反倒很快，十年在有些空间已经过去了上万年的时间，所以在这样的状态当中，佛、菩萨不能再久留。天上有个规定，在一定层次中的不管是什么神，到了一定时候都得换，目的是为了保护他们，不让其掉下去。”

师父在《美西国际法会讲法》中讲：“原因是三界被造出来后，有一部份天体离三界太近，那么离三界近的众神就会看到、甚至接触到三界，这样离三界近的神就容易被污染因此而掉下来。三界内是有情的，众生的理也是反的，环境是苦的，人又是强烈执著的，然而正神是慈悲的，容易被环境很苦中的三界众生干扰，所以离三界近的神要经常

换。用人的时间计算大约十年之内一定要换的，就出现这么一个问题。那么也就出现了利用三界内常人社会这个形式苦修炼、圆满后人的副元神接替要换的神这种情况。派下来一些天神世界的生命，让其在世上作为人的副元神修炼，其实也有投生其它生物的，圆满后回去成为他要接替的神。这种情况是从有三界以后才出现的，在这之前还没有换神的这种事。但是这并非造就三界的目的地，是三界造出来后出现的一个现象与解决对神干扰的办法。真正造三界的目的地就是为正法所用。这期间神对三界做的一切，以及世上所表现出的一切，也都是给人奠定文化，奠定人将来认识法的基础过程。”

我明白了。原来连一定层次的神都是这样啊。由此悟到：只要我们没有脱离三界，只要我们在常人类社会中的修炼，就会时时面临被干扰被污染的问题。我们只有严格要求自己，控制住自己，把握好自己，时时向内找，将自己的空间场范围清理干净。通过不断的向内找，清

去得差不多了，但是去这个执著心到底去到了什么成度，师父看的最清楚。而且我们在常人社会中修炼，平时所看到的、听到的、接触到的，时时都在污染着、不知不觉的加重我们的执著。为什么我们在去执著心的过程中必须严格要求自己？在充满诱惑和干扰的常人社会中修炼，去人心欲望和各种执著，本来就很难，再不严格要求自己，就不用修了，什么时候才能修得圆满啊？而且每一种执著心都要反复去、多次去才能彻底去干净的。师父在《转法轮》中讲：“但是在常人中修炼是很复杂的，家里老做肉，时间长了，你又觉的吃起来香，以后会出现反复，整个修炼过程中会出现多次反复的。”

我悟到：在修炼过程中，稍微一放纵欲望，就等于关没过去了。而且为自己开脱的心，极易自心生魔，从而自毁。所以修炼中没有小事。师父在《转法轮》中讲：“所以一旦有了执著心，就会产生这个魔幻，人很难去摆脱它。”

我想：是自己层次太低了，心性太低了，所以心性的尺度不够高才这样，自己修得太差劲了。怎么人家别的同修夫妻同床睡了多少年都能没有色欲心，我就不行，非要避色如避虎才行啊。自己觉得挺懊丧。这时脑子里又想起了师父的讲法。

师父在《二零零七年纽约法会讲法》中讲：“所以人的副元神能够修成回天。即使那样，因为他接近了三界，回天之后更高层的神还是要给他下一个罩，和天上的生命将永远隔开。他自己看不到这个罩。目地是不让他污染了天，不要污染了天上的众生。我不讲出来，这个连神都不知道的。”

师父在《北京国际交流会讲法》中讲：“我还要给大家说一个很高的天机。这个事情过去我讲过。天上的佛，比如你们所知道的如来、菩萨，其实都不是一个，大约在十年或者不超过十年就得换一个。现在的阿弥陀佛也不是最早的那个啦；观音菩萨也不是最早的那个。为什么呢？因为人类

们而延续。为此，每个真修的弟子都会为时间的紧迫和尚未完成的使命感觉到巨大的压力。但在我们修炼的人群中仍有浪费自己时间，干扰别人修炼的现象。

如有个别时间充足的同修很常人化，经常到同修家串门、唠家常坐下就不走，让同修着急又不好强行送客；也有的愿意接触异性同修，甚至有意无意的扰乱对方心境；还有的人交往广泛，异地同修之间有事没事频繁联系。城市之间、城乡之间，以“交流”为借口，过一段时间走一遍，不解决实际问题却浪费时间和资源，更重要的是影响、干扰同修的静心修炼。师父在《精進要旨》〈猛击一掌〉中曾告诫我们：“大法为了方便更多的人修炼，目前主要采取在常人社会中修，在工作或其它常人环境中魔炼，只有出家人才云游。”今天的大法弟子修炼，除了每天的正常工作、生活外，学法、炼功、救人已把时间安排满满的，根本没有业余时间。如果接待一个来访者（当然，必要的交流和沟通

除外）就会打乱一天的计划，而且心情有时也会很久平静不下来。现在助师正法一刻值千金，这里耽误一分钟，可能有多少生命失去得救机缘。

修心养性，也需要有个清静的空间，适当保持心灵的一方净土，才有利于修心、悟道。大法弟子生活在世俗里，本来滚滚红尘、花花世界的浮华让我们已难得安宁（对于来自常人的干扰，我们要向内修、向内找，增强自己抗干扰的能力）。那么在修炼人中，为了你和他人的提高，我们要尽量减少、杜绝同修之间不必要的内耗，全心全意的完成助师正法的神圣使命。

## 体悟心性的尺度

### 悟道

最近这几天心里老是惶惶不安，感觉心里很怕很苦。跟同修交流，同修说：“这是去怕心。是不好的物质在害怕。它们要被消灭了，所以它们害怕。不是你在害怕。你要分清楚。”我在学法、发正念时心里就好受些。刚停下就又惶恐不

安。这是怎么回事呢？我向  
内找，找到了一些执著心，  
使劲想它们死，清除它们，  
也没从根本上改变这种惶恐  
状态。我开始集中全部精力  
向内找。

我想到了昨天的一件事，  
觉得很可能是师父在点化。  
为了不被常人的东西干扰、  
污染，我这几年来是从不主  
动去看常人的电视的。昨天  
由于种种原因，看了近两个  
小时的《西游记》。内容是：  
接连四关，猪八戒都没有过  
去。而且关关都是色关。我  
当时就警觉，难道我还有色  
欲之心没有过去？我还刻意  
向内找了一下，没有发现什  
么色欲之心。我认为自己已  
经彻底断了色欲之心了。既  
然已经色欲之心全无，为什  
么还会让我看到这些？我思  
了想，认为肯定没去净，否  
则不会这样子点化我。四关  
色欲关，可不是小事啊。我  
就又发正念灭尽色欲败物质，  
清理自己的空间场范围。

想到这里，我决定顺藤摸  
瓜，使劲想我这几天的所作  
所为。我和丈夫平时是分床  
睡的，我们都有自己的房

间。可我的房间靠山，温度  
较低，丈夫的房间比我的房  
间要高好几度。这几天室温  
较冷，我晚上贪图暖和，跑  
到丈夫的房间去睡，已经有  
三、四个晚上了。虽然没有  
色欲之心，可总觉得自己不  
对头。但又总想给自己找理  
由：只要没有色欲之心，在  
哪里睡都是一样的。找到这  
里，我一下子明白了自己为  
什么惶惶不可终日了。正是  
色欲心！这可是个要命的东  
西！我在纵容它！它在虎视  
眈眈的盯着我的所思所想  
所作所为，一有空子可钻就  
要立即害死我。它就象条毒  
蛇，随时都有可能要我的命！  
它就象个地雷，随时都有踩  
响的可能！它就象《西游记》  
里那个要与唐僧做夫妻的母  
蝎子精一样剧毒无比，稍有  
不慎就可能被引诱得前功尽  
弃、功亏一篑，连命也搭上！

师父见我向内找到了问  
题的根，一下子把法打到了  
我的脑子里：“这就说明一  
个问题，我们不采用男女双  
修的修炼方法，同样可以修  
到很高层次中去。如果采用  
男女双修的方法修炼，如果

掌握不好，就会入魔，就成  
了邪法。在很高层次上密宗  
要想采用男女双修，必须这  
个和尚、喇嘛修炼到很高层  
次中去。那个时候他的师父  
带着他进行这种修炼，因为  
他心性很高，他能把握住，  
不流于邪的东西。而心性很  
低的人是绝对不能够采用的，  
采用了就是入邪法，保证的。  
因为心性有限，在常人境界  
中欲望的心没去，色心没去，  
心性的尺度在那里了，保证  
一用就是邪的。所以我们讲  
了，随便在低层次上传，那  
就是传邪法。”（《转法轮》）  
我的心里猛的一震：“而心  
性很低的人是绝对不能够采  
用的，采用了就是入邪法，  
保证的。因为心性有限，在  
常人境界中欲望的心没去，  
色心没去，心性的尺度在那  
里了，保证一用就是邪的”。  
我恍然大悟，随即惶恐心全  
无。

我一下子明白了：在我  
目前这个境界，这个层次，  
是不能够这样做的，因为我  
这个心性的尺度在那里了。  
和丈夫在一起睡，稍有不便  
就会引起色欲心从而自毁。  
我想起了师父在《转法轮》

中讲的法：“但不是绝对  
的，现在这个环境，打开电  
视一看，什么都有，容易勾  
起人的欲望。”我平时只注  
重清理各类色情书藉报刊杂  
志照片和邪党的东西对我的  
毒害，家里的这些东西基本  
上都没有了，表面上的客观  
环境好象空间场比较干净，  
但是却总爱主动纠缠丈夫，  
这不是客观环境保留了色情  
的物质吗？这不是主观上有  
求色欲的因素存在吗？有时  
上街还故意挽着他胳膊以显  
示家庭幸福，这不是显示心  
、追求常人幸福生活、夫妻  
之情、色欲心没去的反映吗？  
而且经常在丈夫面前撒娇、  
耍赖、撒欢，兴奋起来做小  
时候那种骑马的动作从东屋  
骑到西屋，从南屋骑到北屋，  
还自以为童心未泯，那个时  
候完全没有了大法弟子的形  
像可言。和同修交流，同修  
就说师父看你这样子多难过  
呀，象个什么呀。我悟到这  
也是对情的执著和色心的反  
映。发现了就赶快抓住，发  
正念清除它们，解体败物。

虽然这十几年来反反复  
复去色欲心，自认为色欲心