



正见周刊

2004 年
8 月 31 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

新闻综合	2
《海外综合》	2
第六届英国法轮大法心得交流会闭幕	2
歌剧节期间市政府和德国民众的支持	2
英国弟子在剑桥市举办酷刑展	3
文化传统	3
《成语故事》	3
降龙伏虎	3
拔苗助长	4
傍人门户	4
《研究探索》	4
人类所面临的危机：水荒和全球升温	4
大法真象	5
《法轮大法好》	5
我的生命是李洪志师父给的	5
胆结石自动消失	6
《修炼传奇》	6
大火突起 大法弟子家安然无事	6
《世人觉醒》	7
马不停蹄讲真象的先生	7
《讲清真象》	8
如何更有效的在曼哈顿讲真象	8
纽约行：“我能做什么？”	12
弟子交流	12
《心得交流》	12
一个整体的思维	12
纽约行：在参与纽约正邪大战中我们的一思一念	14
突破困魔、过家庭关及打电话体会	15
唯有“真善忍”才能改变人心	19
参加“加拿大青少年自行车之旅”的一些体会	21
齐心发正念 小孩病痛消	25
大法弟子诗词	26
正念正行 救度众生	27

纽约行：拨开华尔街的迷雾.....	27
纽约行：讲真象花絮（一）.....	28
纽约行：讲真象花絮（二）.....	30

新闻综合

【海外综合】

第六届英国法轮大法心得交流会闭幕

英国学员

【正见网】8月29日，英国第六届法轮大法心得交流会在伦敦成功举行。来自英国各地的法轮功学员济济一堂，共同交流在正法进程中大法弟子正念正行的感人事迹和向内找、总结经验和不足的修炼体会。

在学员们的发言中，围绕当前正法进程，有学员谈到了在起诉邪恶帮凶过程中如何突破常人观念的体会，也有学员交流了在组织反酷刑展活动中如何紧跟正法形势和提高心性的心得。参与在中国驻英国大使馆前800多天24小时和平请愿的部分学员集体发言介绍了在使馆前如何克服严寒酷暑、长期不懈和平请愿讲真象的动人事迹。发言的中西方学员既有英国早期得法的老学员，也有得法不久的新弟子。参加法会的学员都把法会作为一次树立大法弟子正念的盛会以及走正走好后面正法之路的契机。

歌剧节期间市政府和德国民众的支持

大法弟子（德国）

【正见网】历时30天的歌剧节结束了。在瓦格纳歌剧节期间，今年市政府虽然还是坚持不许任何团体搞任何活动，但通过反反复复的讲真象，各个部门都在变。慢慢的，那铁板一块的市政府被融化了。其它城市的学员利用仅仅一周的假期（打工短歇）也赶来讲真象，不可能变成了可能。我们的80张图片要想展出，必须通过财政局门前的广场的所属者批准，我们发正念，讲真象，对方立刻批准。通过一个月的讲真象，体会最深的就是：只要按师父的讲法去做，去讲，世人立即支持反迫害了。

有观众看了酷刑图片后说：你们怎么不到歌剧节门口去办啊。很多人对践踏人权、践踏信仰自由义愤填膺：真没想到现在还是这样。当获悉只因为媒体不报道，江氏集团雇凶杀人等等信息后，观众们马上签字。

学员们在歌剧节期间向各国来宾发派了4000张江氏集团雇凶杀人的传单。很多人在签字时都说知道南非事件了。

传单发到拜罗依特市的便衣警察局，他们说：在德国绝对不允许此类事件发生。

一些来自前共产国家的人说：对独裁者我们太了解了，就是这样，一模一样。

人不接，但眼睛并没有离开真象传单，就等他看完，即使他没有接，但也知道了部分真象。

* 纽约的人特别多，特别需要更多的弟子参与。在别处几千份资料要发很久，纽约人流量特别大，资料很快就发出去了。大多数人都不知道什么是法轮功，我就觉得我们真需要来这里。这里的人看到我们的酷刑展就向我们了解发生了什么，我们为什么在这里。当人们知道在中国发生的迫害时，都感到很震惊。

* 许多中国人来要资料。我没有想到的是很多中国人很积极的来拿资料，问得很详细，这是我们过去长期给中国人讲真象起到的效果。我觉得我们不仅要讲迫害，还应该让人知道法轮大法的美好，对身心健康的益处，让他们看到大法好的方方面面。

* 出门困难很多，家里要安排好。出门一次不容易，要安排好工作啊，还有家人的担心等等，没有牵挂的弟子还是少。我先生虽然不修炼，但是知道这场迫害很不对，知道我们是好人，他对这场迫害很看不下去，所以很支持我。我一走，家里人就整天吃方便面啦。其实给家里人讲真象也是修炼，家人要看我们自己做的如何，在家里做好了，他们看在眼里，心里明白我们是多好的人。

* 最困难的是觉得语言不够用，资料准备的不足。给人讲真象的时候，最困难的是受语言限制，觉得讲不清。我们在考虑做大展版，让行人走过就能看见，语言不好就用其它办法做。我想说的是千万别觉得语言不好就做不了什么，

来这里发正念都是很大的帮助。另外，我们在针对不同的人要从不同方面讲，我们的资料经常不够，很快就发完了。来不了的弟子，帮助查资料，提供资料，都是很大的帮助。

国女子旁边。这位老年学员一直跟那位中国女子讲真象,那位中国女子也听得很有兴趣。后来得知那位中国人是刚从国内来的。从那位老年学员的身上,我看到了自己的差距,觉得自己修得不够。自己意识到自己的问题后,以后要努力做好。

9、我站在路上发资料。旁边站着一位中国小伙子,朝着天看,目中无人的感觉。我问他有没有听说过法轮功,他也不说话。我试着跟他讲,他突然冒出一句:“你们说你们有理,共产党说他们有理。”我意识到他对大法还不太了解。就跟他讲大法祛病健身、提高道德水平等以及洪传世界的盛况,他的眼睛越来越放光。后来他主动问我要真象资料。我更加意识到善心的重要性。我们不能放弃任何生命。

10、我正在路上走,一位警察大声的叫着跑过来,从我手上拿了一张真象传单,认真的说:I need this.(我需要这个)。我边走边回头,看见那位警察一直在看传单。

11、一位年轻小伙子和一位老太太的故事。他们问了很多关于功法本身的问题,还问了很多细节。最后,小伙子跟老太太说:“妈,您看这么好,您再没有任何理由不炼了吧?”他们拿着炼功点的介绍资料高兴的走了。

12、我们相信,无论人再多,无论困难多么大,只要我们坚持不懈的做下去,必见成效。一个明白真象的人,他们也会去传真象。一传十,十传百。大法真象必将广传纽约,深入纽约市民的心里。

纽约行:讲真象花絮(二)

【正见网】本文是几位北美大法弟子这几天在纽约讲真象的所见、所闻、所感。

* 到每一家商店递送真象材料。8月的最后一个周末,我们一行三人来自美国的不同城市,为了一个共同的心愿——呼唤世人的良知,终止中国正在发生的对法轮功学员的残酷迫害,来到曼哈顿。当时我们想,怎样才能做到让更多的纽约人知道法轮大法的美好和所遭受的这场血腥迫害。看到曼哈顿街边林立的大小商店,我们决定沿着百老汇大道到每一家商店递送真象材料。正念之下,我们的资料竟是如此的容易送发,商店里的职员几乎都很高兴的收下。有的告诉我们,已经读过;有的讲,一定会读它;有的说,曾经尝试炼过……如果我们能沿着大街小巷到每一家商店去递送真象材料,一条街一条街的扫过去,效果一定非常可观。

* 告诉路人正在中国发生的迫害。向路人讲真象时,有的以为我们在宣传什么,不接真象材料。遇到这种情况时,我们就告诉他们,正在中国发生的对大法弟子的残酷迫害,他也能帮助我们一起来终止这场迫害。当他们听到这些时,往往都能收下资料,并表示要好好读一读。

* 在Union广场时,我们在发正面印有小女孩打坐的真象传单时,有些人不接。当我们将传单反过来,显示给他们印有“SOS”紧急营救法轮功学员的那一面时,人们看了大多都接下单。如果有

英国弟子在剑桥市举办酷刑展

英国弟子

【正见网】8月21-22日周末,英国东部弟子在剑桥市中心两处同时举办酷刑展,在当地民众及游客中引起强烈反响,共征集审江签名两千多个,发放真象资料七八千份。

夏日的剑桥是世界著名的旅游胜地,同时也是各类暑期学习班云集的地方。今年剑桥来自大陆的中学生和华人游客特别多,由于受国内谎言宣传的毒害,个别青少年对法轮功有种莫名的仇恨,我们悬挂在市中心的法轮功公益广告横幅,先后几次被这些少年破坏。为了让他们明白真象,同时让更多民众支持我们的全球审江活动,我们决定在市中心最繁华的商业街和游客最集中的国王学院门前同时举办酷刑展,以便不同的人群都能了解真象。

活动前,我们给剑桥市和剑桥郡的所有议员,剑桥法律界政治界和研究中国问题的各类专家学者,以及剑桥所有语言学校发出邀请信和中英文广告,并通过当地电台把消息广而告之,同时联系好有关主管部门,为我们的活动做了充分的准备。

周末的剑桥,一改连绵的暴雨天气,两天都是阳光灿烂。当人们看见这触目惊心的酷刑,以及祥和优美的炼功,听完我们大喇叭里的解说后,人们震惊了,纷纷主动走上前来签名,我们签名桌前的人流几乎没有断过。就连一向矜持稳重的人,也停下脚步把我们数十张的展版仔细看完后,走上前来要签

名。学员们还拿着征签表积极上与路人交谈,因为我们明白,我们应该“抓紧救度快讲”。

这两天经过我们面前的大陆同胞真不少,往往是队伍前面的一些人不敢接资料,但走在中间和后面的,不少都把资料装进了口袋。所有人都感受到了法轮功在国外洪传的磅礴正气,都知道了江xx被审判的消息。有不少来剑桥暑假学习英文的中学生,起初他们用一种怀疑疏远的眼光看着我们,我们就主动走上前,亲切的与他们交谈,结果很多人都收了我们的资料。我们还发现不少学生走了一圈后又回到我们的展览前,再次与我们长时间的交谈,最后他们很多人都觉得我们说的有道理,拿了很多中文光盘和资料,久久不愿离去。

通过活动我们认识到,我们应在英国各地加强这样的洪法正法活动,以更好的配合和支持在纽约的正法主体

文化传统

【成语故事】

降龙伏虎

一斗

【正见网】南北朝时,佛教很盛行。

前秦建元12年,西域涉公和尚来到长安,他能使用咒语咒下龙。每有大旱,皇帝常请他咒龙,一会就看见龙下在钵中,天就会下雨。皇帝和大臣前去钵中观看,都觉得很神奇。

北魏时，僧稠和尚有一次在王屋山中修行，看见两只老虎相搏，吼声震动山岩，僧稠就用锡杖将它们分开，两只老虎被驱散了。

“降龙伏虎”后比喻力量强大，能战胜重大困难。

（出自《梁高僧传》和《续高僧传》）

拔苗助长

一斗

【正见网】孟子的父亲去世的早，为了儿子有一个良好的学习环境，孟母曾经三次搬家。一次孟子放学回家，孟母正在织布，问他：“你读书学习是为了什么？”孟子说：“为了自己。”孟母非常生气，用刀砍断织布机，说：“你荒废学业，就像我砍断这织布机。”孟子感到羞愧，每天勤学苦练。

孟子说：“我善于培养自己的浩然之气。这种气至大至刚，它生长在正直中，以仁义和道德相配，充满于天地之间。”“这种气是长期培养的结果，急功近利是求不来的。”“就像那个宋人一样：宋国有个人嫌他家的禾苗老是长不高，于是到地里去用手把它们一株一株的拔高，累得气喘吁吁的回家了，对他家里人讲：‘今天可真把我累坏啦！不过，我总算让禾苗一下子就长高了！’他的儿子跑到地里一看，禾苗已全部枯死了。”

“拔苗助长”比喻违反事物发展的客观规律，急于求成，反而坏事。

（出自《孟子·公孙丑上》）

傍人门户

一斗

【正见网】在古时候，春节时人们在桃木板上写了神名，挂在门边上以驱邪，叫桃符，后来演化成春联；在门上贴门神以镇邪。端午节时，人们用艾草扎成人形，悬挂在大门上以消毒气。

有一次，桃符仰面看着艾人，说：“你是什么呀，怎么敢住在我头上？”艾人屈身向下，回答道：“你已经半截子入土了（从元旦到端午，约半年），还有脸同我争上下吗？”桃符很生气，和艾人吵了起来。门神劝解道：“不要吵了，我们这等人，都依附着人家的门户过日子，哪里还有工夫争闲气呢？”

“傍人门户”比喻依赖别人，不能自立。

（出自《东坡志林》卷十二）

【研究探索】

人类所面临的危机：水荒和全球升温

周正

【正见网】据路透社 2004 年 8 月 20 日报道，由水荒而引起对水争夺战的可能性越来越大。最近在瑞典首都斯德哥尔摩召开的全球水源会议上，科学家们表示，在许多发达国家，很多人对此情况并不知道或盲目乐观。

William Mitsch 是美国俄亥俄州立大学的自然资源专家。他说，“我们已经有了对石油的争

都是超市里最便宜的东西，有时甚至长时间没有水喝。但是他们长期坚持在这里讲真象。

2、纽约人很多，尤其是这几天，而且到处都是警察。我们德州学员一组，在时代广场最繁华的地方发真象资料。开始时，没有多少路上的行人注意我们。人如潮水，却对我们视而不见。我们开始发正念，并且拉起了横幅、几位学员开始炼功。图片、横幅、优美的炼功动作、祥和的炼功音乐，吸引了行人的注意，很多人都过来看。我们更加体会到了整体配合的力量。我们祥和的场面与周围示威的诸多群体形成鲜明的对比。警察对我们也格外的好。

3、我们在时代广场，纽约最繁华的地方。那里的人穿着、行为等都很变异、人显得麻木、冷漠。刚开始，我心理很不舒服、很难受。后来意识到我们应该改变环境，而不应该受环境影响。又体会到人活得苦而不自知，真的是很可怜。自己心态调整了，再配合发正念，接真象资料的人也越来越多了。

4、我们开始时对纽约人有种偏见，觉得他们比较麻木，冷漠。但是在讲真象的过程中，遇见了一些善良、富有同情心的人。他们也给了我们很大的鼓励。更体会到纽约这种大城市是鱼龙混杂。什么人都有。我们自己不能带有观念，要用最大的慈悲心对待每一个人。

5、我们一般先跟他们讲真象，从法轮功是什么，洪传 60 余国，到国内的迫害，再到海外对迫害者的起诉等，讲的过程中，我们会给他们看迫害的图片，最后再给他们发真象资料。这样效果往往比较

好。他们有的人还主动索取资料。

6、从自己开始突破。我以前最怕发传单。别人不接时，我会觉得很丧气、尴尬。这次，我和同修在一起，觉得自己变化很大。我尽可能的去讲真象，如果有回答不好的，我就会去找旁边的同修帮忙。由于大家的整体配合和相互之间的帮助、鼓励，我觉得自己提高很大。

7、一对美国夫妇的故事。我正站在那儿发真象资料，一对美国夫妇主动上前了解。当听闻真象后，他们说他们对中国很了解。他们很相信我们的话并且对我们很同情。他们说他们的一位朋友去北京天安门，看到警察打法轮功学员。当时旁边有一个澳大利亚来的人拍照，便被警察呵斥住并被抢走了照片。他们还提到中国监狱对待法轮功学员的恶劣条件，多少天不让洗澡等等，他们说：虽然不一定会让你失去生命，但是会让你活得很难受，甚至生不如死。他们再次说他们都明白，并且很同情法轮功学员。临走时，他们小心翼翼的从口袋中掏出一个徽章，郑重的问，能不能跟我们身上戴的黄色胸章

“我支持法轮功”交换。从我们手中接过黄色胸章，非常高兴、满意的离开了。

8、破除自我的观念。在地铁上，我旁边坐的是一位中国人。我跟她讲真象，看她不太想听，我就递给她一份真象资料，让她自己看。过了几站，上来一位老年学员。她一上来，就开始给车上的人发资料。她那颗一心为众生的慈悲心深深的打动了我。发完资料后，她就坐在我刚才放弃继续讲真象的中

灾人祸为什么这么多，按中国的古老文化来讲，当人失去道德的时候，逆天而行的时候，那么天和上帝会惩罚人的，所以才会招致天灾人祸。

然而，做好人是没有国界的，我们是修炼真善忍的，我么只希望做一个人间最好的人，我们希望有个好的身体，相信这是每一个生命本能的愿望。它是不分肤色的，你也看到了，我们这群修炼人中，黑、白和黄色皮肤的人都有，来自不同的国家，为什么呢？为了一个共同的声音，希望你们知道中国的这场迫害。那么，如果你们说这场迫害与你们无关，你们只关心钱的话，我说，你们错了，你们一定会破产，因为他们在迫害好人，你们给他们就等于支持他们迫害好人，间接支持这场迫害，就等于全世界不允许人们做好人，如果全世界都不允许人们做好人的话，你们的投资投给谁？你们愿意把你们的钱投给恶棍吗？你们愿意投给这些没有道德底线的人吗？他们回答说，我们不愿意。我说，这就对了，我们是在告诉你们中国在发生什么，我希望你们的金融界投资应该清楚，另外也希望你们能帮助我们，因为你们是有能力的，你们的话是有影响力的。他们听后不住的频频点头表示同意。并索取了详尽的真象资料，希望全面了解法轮功遭受迫害的真象。

驱散迷雾光明显

这段时间中，参与华尔街讲真象的法轮功学员还有来自美国及其它地区的学员。当开始时街上的人们不用正眼看我们时，没有人接资料的情况下，美国学员陶妈妈毫

无畏惧的当街喊了起来“法轮大法好！中国迫害法轮功学员！”一时人们怔住了，停住了脚步，回过头来，仿佛从梦中醒来一般，纷纷走过来拿取真象材料。

许多学员在那种非常困难的情形下，不约而同的当街大声的讲述法轮功真象，不愿放弃每一个从身边走过的路人。在我们长时间持续的强大正念下，行人们逐渐的放慢了脚步，停下来观看展板、观看酷刑展，有的含着眼泪接过了真象材料。还有的签下了他们的名字表示同情和支持。华尔街一位金融公司的经理特意在午休时间赶来，向学员表示对法轮功很有兴趣，希望索取全面的材料，说要好好研究一下。

周一至周五的上班时间相比周末，参加讲真象的学员人数较少。我们每一位学员从早上忙碌到傍晚，虽然没有片刻的休息，但却没有一丝的倦怠。而且，各地来的学员们在打横幅、发材料、征集签名等各项活动中配合得也越来越好，充分发挥出了整体的威力。华尔街讲真象-驱散迷雾，使众生渐渐觉醒。华尔街讲真象-正邪交锋，熔炼着每位正法弟子。

纽约行：讲真象花絮（一）

德州大法弟子

【正见网】本文是几位德州大法弟子这几天在纽约讲真象的所见、所闻、所感。

1、到纽约来之后，我非常受感动。这里有一些老年大法弟子经济很困难，他们没有多少钱，生活很艰苦，有时一天都不吃饭。吃的

夺战。”“对水的争夺战也是可能的。”他又表示，“我不知道怎样才能使人们从盲目乐观中走出来；也许只有干旱、瘟疫和战争才能将他们惊醒。”

一项由全球水资源管理研究所作出的报告中指出，“继续这样下去的话，意味着（对水的）争端会越来越大。”

另据《新科学家》杂志2004年8月19日报道，全球气温升高将严重影响到欧洲。报道中说，除非全球变暖的速度减慢；否则的话，到2080年，欧洲的冬天将消失，而且会气候异常。

据欧洲环境署的一份报告介绍，和其它地方相比，欧洲的气温升高更快，而且会产生严重的后果。这包括更频繁的热浪、洪水、海水水位上升和冰川融化等。比如，在2003年热浪导致两万人丧生。

报道中说，这份报告显示出欧洲的前景很不乐观。这种变化起源于工业革命时期，而在过去的50年中又大大加剧。比如，空气中二氧化碳的含量比工业革命之前的含量有显著的增加。研究表明，仅在2003年一年，阿尔卑斯山的冰川就减少了十分之一。

除了对人类环境这些负面影响之外，工业发展对人们的健康也带来直接的危害。据同一期《新科学家》杂志报道，调查表明生活在加油站附近的儿童患白血病的机率比其他地方的儿童增加四倍。

对于如何解决人类面临的这些难题，科学家现在还没有可行的办法。

参考资料

Scientists Say Risk of Water Wars Rising

http://story.news.yahoo.com/news?tmpl=story&cid=585&ncid=585&e=8&u=/nm/20040820/sc_nm/environment_water_dc

Global warming to devastate Europe first

<http://www.newscientist.com/news/news.jsp?id=ns99996302>

Leukaemia risk for kids living near petrol stops

<http://www.newscientist.com/news/news.jsp?id=ns99996301>

大法真象

《法轮大法好》

我的生命是李洪志师父给的

【正见网】一个风和日丽的下午，我随一功友到辽宁省沈阳市新城子区的一户农民家。一个瘦弱的老人热情的把我们迎进了屋，老人见到我们后，激动的说：“我刚才浇花的时候还在想，我的生命是李洪志师父给的。”

功友问老人：“你现在《转法轮》看得怎么样了？”

老人说：“这宝书我恨不得把他吃透，我每天看哪、背呀。我是以前的老初中毕业，我曾走过弯路练别的功，早跟你们炼就好啦。”

我对老人说：“大爷您多大岁数了，我想听听您的经历。”

老人说：“我64岁了，今年三月份的时候我儿子结婚，我高兴过度突然得了脑出血。大家把我抬

到医院去，一检查左脑出血 36 毫升，医院说不行了，晚上又把我抬回来了。我妹妹原来就告诉我说法轮功好，我心里有个印象，这次妹妹在我昏迷的时候对我说，心里虔诚的念‘法轮大法好’。我一会儿糊涂，一会儿明白。我明白的时候心里就虔诚的默念：法轮大法好。我的心豁然就亮堂了，我心里不停的默念：法轮大法好。

这个功法太神奇了，我本来是要死的人，现在全好了。我 32 岁那年得了气管炎，后来发展成肺气肿和肺心病，十多年了我都不能好好睡觉，没想到这次脑出血好了之后，这些病也都没了，这个功法真是太神奇了、太神奇了！”

老人的老伴接过话说：“本来来了一屋子人给他准备后事，没想到竟然好了。还没有留下任何后遗症，原来得的肺气肿、肺心病也都好了。法轮功太神奇了。”

我对老人说：“大爷既然您病好了，告诉其他的人您病是怎么好的。让别人也知道大法好。”

老人不停的说：“我得感谢李洪志师父，我得感谢大法。”

在老人的感谢声中，我们离开了老人的家。

胆结石自动消失

【正见网】明慧网曾经登过一篇《修大法绝症愈 尿道排出结石》的文章，无独有偶，在霍林河地区，也出现了类似的奇迹。不过不是尿结石，而是更难治愈的胆结石。

霍林郭勒市一名四十五岁的妇女，经常感到胃部不适：恶心、

厌油、胃区剧烈绞痛、背部疼痛、消化不良等，以前都当胃炎治疗了，直到有一天，在医院当护士的大侄女领她到医院检查，才发现胆囊、胆管都积满了结石。

有结石怎么办？那就吃药吧，先喝中药排石药，不管用；再吃德国进口药消石灵，亦不见效，而且越吃胃口越败坏，最后疼起来满头冒汗、满床打滚。家里人、亲人们都着急了，到通辽去做手术吧。本人同意了，正准备到通辽做手术，大法弟子就及时出现了。有一个不用花钱、不遭罪，念了还积福德的济世良方你要不要？那当然要了，谁不要谁是傻子。大法弟子就教她念诵“法轮大法好”，并送给她一本《转法轮》。本来她就对法轮功没有不好的认识，现在日夜不得安宁的病痛折磨，使她多少能体悟到一点人生的无常，就欣然接受了，放弃了到通辽市受刀下之苦。

她每天除了念诵法轮大法好，还静心看书，不知不觉，她渐渐忘记了病魔的存在，要看第二遍时，胃不疼了，饭量增加了。那就到医院去检查检查吧，到大侄女那里一检查：哈！B 超显示结石全部消失。

读者朋友，看到这儿你可能不相信，不信你就试一试，但可要心诚，古人云“心诚则灵”，佛法只见人心。

《修炼传奇》

大火突起 大法弟子家安然无事

大陆大法弟子

【正见网】2003 年春天，东北某地农村。

正念正行 救度众生

纽约行：拨开华尔街的迷雾

加拿大法轮功学员

【正见网】八月中旬，经过了十多个小时的长途跋涉，我们终于到达了纽约。作为来自加拿大东部的大法弟子，能紧随师尊的正法进程，亲身参与这场宇宙瞩目的正邪大战，我们感到很荣幸，同时也深感责任重大。

初到华尔街

华尔街又名金融街，是纽约也是世界著名的金融投资贸易中心。这里高楼耸立，比比皆是金融大厦令人目不暇接。在这个金钱和利益至上的“现代社会”中，透过大街上匆匆穿行的人们淡漠的表情，使人感受到都市节奏的紧张、繁忙以及商业竞争的冷酷。

出于职业的缘故，华尔街上的行人大多西服革履。面对这一特殊的环境，我们怎样才能既维护好大法的形象又符合常人社会的形式讲清真象？一时间，法轮功学员们对如何着装引起了一些议论。通过集体学法，大家形成了一致的正念，我们就堂堂正正的穿印有真象字样的黄 T 恤，这样既区别于在人潮中贩卖各种商品的小商贩，又使那些“快节奏”的上班族及达官贵人们在街头一目了然的就看见了我们，一眼就能看到法轮功的真象字句。这样，我们身着整洁大方的服装伫立在街头，我们的表情中流露出的坚定信念及慈悲的心态，令过往的行人肃然起敬。真可谓“慈悲能溶天地春，正念可救迷中

人”。（《洪吟（二）》“法正乾坤”）

据早一、两周到达的学员们介绍说，华尔街没有人接资料，街头也还没有举办过酷刑展。面对这一情况，大家一时不知该从何做起。于是就按照来时的打算，在华尔街办起了酷刑展。几周下来的结果证实，酷刑展讲真象确实震撼了华尔街人。

正念显神威

记得在最初的几天，穿过展位的人们，大多面部表情冷漠，走路眼睛直直的不往两边看，甚至会把你手中的 Flyer 撞掉在地，也根本不予理会，表现出一种“目中无人”觉得自己比别人“高上”的状态。然而，通过法轮功学员们几周的华尔街街头酷刑展讲真象，这里的人们发生了明显的变化，从一开始的眼睛发直或斜看着我们，到后来变得眼球会转动了，透出渴求的目光，还主动过来拿资料和询问真象。

在华尔街一个主体金融大楼前举办酷刑展时，大楼内一家金融公司老板的助手从楼里下来，问我们为什么要在这里办酷刑展。我告诉他：“我们到金融街的目的地是希望你们知道在中国发生了什么事，因为你们不断的向中国投资，这种投资的本身实际上是在间接的支持这场迫害，因为有钱支撑才使这场迫害得以继续，但是你们知道吗，你们每一人为什么要投资，是希望你们的钱像滚雪球一样，你们希望这雪球滚大，你们的钱能逐渐的增值，可是你们却不知道这群人在那个地方发生了什么事，他们是一群什么样的人。你们知道今天中国的天

子：“不要害怕，有师父在你身边呢。”孩子点点头，我要孩子自己念法轮大法好，想自己是李洪志师父的弟子，谁也不能迫害。孩子很明白似的，我坐在他身边发正念。十分钟后，他平静了许多，再给他念了一段法，慢慢的他睡着了，此时已是夜里十二点多了。

过了一个多小时，再去看看孩子怎么样，一摸他的额头，好烫！看样子很难受，半睡半醒的。我一个人在家，心里有点慌了，自己身体也开始不舒服，不好的念头上来了。我立刻排斥：有师在，有法在，怕什么！一定能战胜它。想到这里，浑身一震，热泪滚滚。我坐在那发正念，请师父帮助，发挥我所有的能力清除邪恶！两个多小时过去了，孩子烧得越来越厉害，鼻子开始流血，枕头上、床上流了一大滩，我吓住了。真想打电话给其他同修，请求帮助，可是这么晚了，打给谁呢？我的手这时也开始痛起来，有点怀疑正念的作用了，一会儿想：送医院吧。一会儿又想：绝对能过去，想过就能过得去！我不断的坚定自己的正念，也告诉孩子不停的念法轮大法好。孩子太难受了，满床打滚，跟他说话，他只能勉强动动眼皮，示意他在按我说的做。

好不容易到了清晨六点钟，发完正念，抱上孩子到了爷爷奶奶家，他俩也是修炼者。一进屋，我们三个人就对着孩子发正念。集体发正念的威力非常大，连续发了三次正念后，孩子就从沙发上坐了起来，到地上玩去了，烧也基本退了，只是精神还不太好。下午，我们又发了几次正念，孩子全好了，啥事

也没有了。

以前每次孩子发烧，都要到医院打点滴，一般都要四、五天才好，因我的心里总有些顾虑：孩子这么小，又没系统的学法，谁知道师父管他没有？这一次，由于我坚信师父、坚信大法，放下了常人心，我们三人齐发正念，一天就全好了，我们全家再次体验到了正念的威力、大法的神奇。

(明慧网)

大法弟子诗词

善恶大决战

陆雯

邪恶自知时无多
临死犹要把恶作
千古一战今在即
夷平妖巢奏凯歌

同心随师天地行

一和同修诗《岳家军》
千载云

十二从军赴国难，岳家旗下勇将军。
当年双锤丧敌胆，今朝正念起雷霆。
身死不改报国志，高压岂变修炼心。
遥望台岛思故人，同心随师天地行。

附同修诗：

岳家军

宋时记忆尚存心	直捣黄龙力万均
道道金牌摧肺腑	重重奸佞害将军
忠臣往日丹心烈	弟子今朝正念存
随伴师尊今古誓	台湾十万岳家军

这天，风干物燥，六、七级大风从西北向东南刮去。

突然，火光一闪，在村西最北一排农舍后的柴草垛燃起了大火，火借风势，风助火威。狂风卷着火舌，烈焰霎时将农舍吞噬，一家、两家、三家……火龙跨越街道，一路向东南烧去……

我的姐姐家就是首先着火的几家之一。全村几十家农舍被烧落架，有的化为灰烬。

然而，令人不可思议的是，火龙烈焰所过之处，是凡大法弟子家都安然无恙，令村民啧啧称奇。

大法弟子小A家与我姐姐家一家之隔，当姐姐家和东西邻家都着火时，而小A家却安然无恙。小A家西邻房舍燃起大火时，烟和火星就往小A家住宅西侧的粮仓里灌，眼看粮食毁在旦夕，只见火星四溅，浓烟滚滚。小A婆母（虽未修炼，但相信大法好）见状心里默念法轮大法好，求师父保护，念头一出，火星和浓烟消失，大火从她家房顶越过……。

大法弟子小B家是一排四间平房，屋后有一些草垛已被烧着，火舌乱窜，草垛化为灰烬，但房舍无恙。神奇的是，存放大法资料的菜窖是用玉米秸盖着，大火把玉米秸烧着，烧到窖口自动熄灭，正好剩下的玉米秸形成一个盖儿。大火过后，镇干部到村里查看灾情，小B领着主管打压法轮功的镇干部来看菜窖，实情告诉了这位干部，他说：“我明白了！”从此这位干部再不迫害法轮功了。

今年夏天我再次到姐姐家，望着劫后耗资五万余元新建的四间大砖瓦房，思绪万千：当初姐姐、

姐夫如听劝善也修炼法轮功，能因大火毁宅而欠下四万余元的债务吗？

《世人觉醒》

马不停蹄讲真象的先生

玉琢

【正见网】先生不修炼法轮功，打压刚开始那会儿，他也给我不少关，随着这几年不断的给他讲真象，他自己也亲身感受到，我们一家四口几年来个个身强体健，从不麻烦医院，给纳税人省钱不少，并且往往事事都有点逢凶化吉、心想事成的玄妙，所以这阵子他的变化用“翻天覆地”不足以形容。今年他跟着是一群修炼人参加了四次法会，三次有幸亲听师父的讲法，每次都非常的认真的在会场中听完全部发言。华盛顿DC法会时，会场里很多大法弟子很放松，秩序是有些让人摇头，可老先生硬是不为所动，视而不见听而不闻，坐在第二排从头到尾听了个津津有味，让我这个大法弟子也很受触动，不敢随便乱走乱动。

我有时在网站论坛上讲法轮功修炼人被残酷迫害的真象，也写文章探讨人们应该如何看待这场迫害。先生先是很热心的在一旁观战，看到有很多人看我的帖子就兴奋不已，随时向我通报XX网友又有什么回帖了，什么问题了，XX看起来是中共的网站写手了等等。看我经常忙不过来照应，他在一旁急得摩拳擦掌，问我为什么不叫更多的同修来帮忙，时常跟我念叨网络讲真象的重要意义，看我不急不

慌的样子,他会忍不住指责我们是一群大笨蛋。

一天,终于忍无可忍的先生翻箱倒柜的找出了四年前他国内的铁哥们给他千万里迢迢寄来的一个中文手写输入的“小会友”手写板,自己鼓捣着装上了那台只能用于查查资讯的旧电脑。第一次发帖的先生眉飞色舞,兴奋的象个孩子。从此只要他一在家,我就很难再有耳根清净的福分了。

他会一回儿拉你去看这个主题、那个讨论,一会儿问你这个字怎么写,那个问题怎么回答,两分钟后又说这张酷刑的照片怎么往上帖,一会儿又大笑着要我一定过去分享一下其中一个幽默的回帖……,哎呀!两个小儿再加一个他,闹得我是手忙脚乱,多亏修炼多年,终于已到了手乱脚乱心不乱的境界,想想家中的那份情趣,恐怕还真是慕刹一些渴煞家庭气氛的人呢!

先生天生是个能工巧匠但可不是个读书的料,文学水平基本为零,但他在网站上的发帖数量可不小,很快就快成为网站明星了,原来他也有自己的绝招。真象媒体网页的文章每篇他都要仔细推敲,觉得哪篇他能接受,说得最有理,能说明问题,那张图片真震撼,他就把它帖到论坛上去,然后在跟帖里和人家讨论、讲真象。

有一次在和人家辩论的过程中对方用脏话骂人,他也“魔性大发”的和人家对骂不休,结果被网管惩罚,停了他的IP,那两天先生真是坐卧不宁,悻悻然一付无可奈何的可怜样。我连忙告诉他讲真象要用善心,很多人是被谎言蒙骗

了,不能和人家一般见识,只有平和宽容才会得到大家的喜爱和认可。先生嘴上没说什么,可心里一定认可了,结果没过几天他又能接着上网讲真象了。

想想这几年来,我为了参与讲清法轮功被迫害的真象,帮助停止在国内发生的对上亿无辜人的虐杀,顾不上考虑家里的未来,什么孩子上大学的钱啊?什么什么时候能买房啊?什么我们的前途在那里啊等等,这些可都是天天萦绕在先生心头的“病”啊。可看来今天先生也明白了,这个世界要是真善忍都给迫害没了,那就谁也没有未来了。

这两天有网友戏称先生为“功友”,他连忙回到:惭愧惭愧,《转法轮》还没有拜读过,功友二字不敢当,等以后有空也去看看。看着忙完上班忙上上网的先生,我仿佛已经看到了人类美好的未来,相信在不久的将来,所有明白了真象的善良人都会和我的先生一样,也为维护真善忍挺身而出。

【讲清真象】

如何更有效的在曼哈顿讲真象

美东大法弟子

【正见网】8月21日明慧网刊登了一篇《更有效的向西方人讲真象》的文章,谈的很具体、实际,都是对西方人讲真象时会遇到的一些最基本的问题。想借着这个话题扩展一下这方面的讨论。

纽约分曼哈顿、布鲁克林、皇后区等五个区,其中曼哈顿相对而言面积不大,但人口非常稠密,

都自愧不如。每到晚上,孩子们都是把睡袋铺在地下,把床让给Cindy和大人,好几次我叫她们轮流着睡床上,她们怎么都不肯,还常常异口同声的说:“我喜欢睡地下。”

出发前,都是把最好和最舒服的自行车让给Cindy。为了引导她学法,修自行车的时候,孩子们就让她读《转法轮》给他们听。有一次,一个孩子对我说:“其实有时我在想着怎样修好车,我都没怎么认真听她读,我只是想让她多学法。”孩子的心真令我感动。为了能让她读中文的《转法轮》,他们就一字一字的领她读。当她不明白什么意思时,他们就中英文给她解释。

孩子们的表现都能感染她。有一次,我问她:“我忘了带洗发精了,我可以用你的吗?”她说:“我就带了一点点,只够我用。你用了,我怎么办?”其他孩子听了,马上一起说:“阿姨,我这有,用我的吧。”这时我看到她的头低下了,轻声说:“那你就用我的吧。”这就是修炼环境所带来的效果。渐渐的,她变得坚强了,变得多为别人着想了。在Bufflo市政厅门前的那次新闻发布会,狂风暴雨持续了45分钟,孩子们都被淋湿透了。我当时也担心Cindy能不能坚持下来。当发布会结束后,我正想去问候她,看到她已心情愉快的与孩子们在收拾横幅了。我站住了,也明白了:我不需要多说了,这孩子已知道自己在做着什么了。

参加华盛顿DC的法会和一系列洪法活动后,她结识了不少世界各地的大法小弟子,回到家就开始

跟他们通过网络交流了。正如她在她的交流文章上写道:“This trip was an experience of a life time.”(这次旅行是我一生中的重大经历)“I am proud to say that I helped to “save the kids in China.”(我很自豪的说我帮助了“拯救在中国的孩子”的活动)

感谢师父在正法的尾声让我们一家都走进来了。

齐心发正念 小孩病痛消

湖南大法弟子

【正见网】我们地区有位学员被邪恶之徒迫害,出现了很重的病业状态。我听说了,就去她家近距离发正念。我五岁的孩子没人照看,我就带他一块去了。

从学员家出来,在回家的路上,孩子老喊走不动、腿痛。我没在意,以为是他懒,不想走路。晚饭时,孩子不太愿意吃饭,老用手去摸双腿,说腿痛得很。我想前几天他也喊腿痛,但没多一会儿就好了,可能是消业吧,还是没有太多理业。到了晚上睡觉前,孩子又开始喊腿痛,而且肚子、喉咙都疼,还说:“妈妈,我会疼得睡不着觉了。”我还是想着他在消业,就给他念法,他躺在床上,满床打滚,很晚了都无法入睡。我有点着急了。到底是怎么回事呢?有两种可能:一是邪恶因素用此种方式干扰我讲真象;二就是白天到学员家近距离发正念,消灭了许多黑手烂鬼,邪恶烂鬼在报复。不管是哪种,都要发正念清除。于是我告诉孩

子正犹豫时,搞卫生的管理员过来了并大声说:“怎么搞到满地都是水。”我正想辩护说不是我弄的时,Zenon 正路过,他赶紧对管理员说:“对不起,是我们不对,我们会把地擦干净。”说完,这个穿着笔挺西装的年轻人就到卫生间拿来了一大卷纸,蹲在地上擦起地来了。我愣了一下,也跟着擦起来。我很想跟他说谢谢,但我又想,如果我跟他说谢谢,那不就说明是我弄的了吗?我正犹豫该不该跟他说时,他擦擦手对我说:“谢谢你。”当时我真的无地自容。同时我也真感觉到这位同修是师父。在《精进要旨》所说的那样:“善者慈悲心常在,无怨、无恨、以苦为乐。”

我一直以有个两岁的小孩为借口,没有积极参与具体的正法项目。有一次做了个梦:我们一家拎着大包小包,推着小孩从一岔道出来,正碰到游行队伍,一看正好是我们多伦多的队伍,我们很高兴的插进了队伍里。突然我觉得我没穿鞋,我婆婆说:“你可能放在哪里了吧?”当我站在那里不知是回去找鞋,还是赤脚跟着队伍走时,一同修跑到我跟前,把自己的球鞋脱下放在我眼前,接着就赤脚跑开了。我看看眼前这双又大又沉的鞋,再看看跑远的同修,心想:他能赤脚跑,我为什么就不能赤脚走呢?我决定不用穿鞋,跟着大队伍走。醒后我悟到:是师父在点化我,要放下一切执著,走进正法的洪势里。我想:我要排除一切困难,积极参与正法项目。这一念一出,从事媒体的同修打电话找我了,要我当记者,我一口答应了,也不管自

己行不行。紧接着就跟孩子们出发了,把两岁半的儿子交给了七十岁的婆婆(也修炼)照顾。

这一过程中,我得到了磨炼、经验和教训。磨炼使自己成熟,经验令自己精进,教训激励自己尽快提高。在此我非常感谢孩子们、同修们给我的鼓励和支持。我写出来的目地也是与同修们共同精进。有不妥之处请同修们慈悲指正。

五、孩子们让我的女儿感受到大法的美好,使她走进了修炼的行列

我女儿 Cindy 今年 14 岁,她也参加了这次的“自行车之旅”。在常人社会里,她算是个比较出色的孩子了,她在学校是学生会主席;成绩都是 A 以上,每年获得的奖状、奖牌挂满墙;钢琴学到了九级,每个星期都到教堂伴奏。没修炼前,每当别人夸我有个好女儿时,我总是美滋滋的。修炼后,我一直为怎么才能使她从基督徒转向大法弟子而费尽心机。刚开始时,我总是逼她炼功学法,而她对我:“我觉得你都不够教堂的叔叔、阿姨们好,我为什么一定要跟你学?”我自觉惭愧。但我想:我自己修得不好并不代表什么,我除了下定决心先修好自己外,我也要让她看到修得好的学员的状态。于是我就开始引导她参与明慧学校的活动。

这次活动中,她是孩子们中最矮小的一个。出发的第二天,她就摔破了双手双脚,还流了不少血,孩子们就一个接一个的安慰她,鼓励她。为她擦洗伤口,开玩笑来逗她,用法理来开导她。孩子们表现出来的慈悲心,让我这个当妈妈的

而且每个街区(用街和大道划分)都有各自的特色。比如有些街区是居住区,有些是商业区;有些地方来往的都是当地人或者长期在纽约工作的职业人士,有些街区则是外地游客集中的地方;有的是巨富居住的豪华区,有些街区的居住条件则比较差,不同街区出入的本地人社会背景也大不相同;商业区有些非常豪华考究,有些则非常平民化。很多街区汇聚着不同的专业人士,比如有的是媒体人士集中的街区,有的是金融股票投资业人士集中的地方,还有服装业或者艺术家或者媒体业集中的地方;很多人喜欢纽约的闹市生活,也有很多人只是喜欢在纽约工作挣钱,实际上不住在纽约而是住在环境更自然宁静、与曼哈顿仅一河之隔的新泽西州(别称花园之州),等等等等,简言之,在不同的街区,我们实际面对的人往往社会背景、经济状况、文化层次、处世态度也都非常不同。更具体的情况,可以自己在网上查资料,也可以自己向一些纽约通请教。不要等,不要靠,同时要主动给其他学员分享自己知道的信息,方便大家。

同时,我们来在曼哈顿讲真象的学员,无论是纽约的,还是周边地区的,或者更远的地方来的,每一天都需要有很多付出,经济上的,体力上的,精神上的,而且讲真象的任务艰巨,时间紧迫,我们这几个星期做的还远远不够有效。

那么,如何才能让我们把投入到纽约的每一个人、每一张展板、每一个摊位、每一份资料、每一分钱、每一天时间、每一分钟时间,都最大限度的发挥出清除败物、救

度世人的作用,也就是说,如何才能更有效的在曼哈顿讲真象呢?这已经成为我们需要时刻思考和面对的“考题”。

星期日讲真象的间歇,我们一些学员抽时间交流了心得体会经验教训,简述如下供更多同修参考和注意。

1)无论是发资料还是上门讲,都不能仅仅满足于资料“发出去”了,一定要重效果。

2)把握分寸的当面讲清,非常重要。

很多西方人,虽然有心了解,但突然看到反酷刑展,或者拿到传单时,往往无法一下子就把我们所给的信息构成一幅完成的、容易理解的图画,因此当面讲非常重要,而且几分钟就能讲出大法的基本正面信息。比如我们可以简单的介绍说,法轮功是一种类似太极、瑜伽的修炼方法(很多纽约人喜欢打坐,但也有很多西方人对打坐炼功还很陌生),92年首次在中国传出,因为对人身心的显著效益,七年就有上亿中国人学炼(关于“法轮功是什么”的正面信息)。99年一个心胸狭窄、嫉妒心非常强的独裁者(江泽民)突然命令取缔,并密令“三个月消灭法轮功”

(谁、为什么、什么时候开始了镇压,还可以适当结合 6.4 以及当时把学生描述成无赖和暴徒的抹黑手法提到对我们的全面谎言无限与仇恨宣传),不惜一切手段(至少数十种酷刑和许多精神折磨手段)强迫所有学员放弃并反过来咒骂法轮功(对人民的残害)。现在全世界至少五十几个国家都有人炼,只有在中国不让炼,而且五年

来真正知道真象的人非常有限,我们希望更多人知道,更多人站出来帮助我们制止这场迫害。

当然,西方人从小就被鼓励独立思考、讲道理,不喜欢被别人灌输,因此当面讲不等于急迫的滔滔不绝的去讲,否则对方反而会对你有想法、不舒服而走开。如能开朗的先问候一下,然后礼貌的告诉对方如果有问题请不要介意随时提出,给对方一个自由选择信息、自己自由思考和反应的时间与空间,对方(因为是路遇)为了尽快了解往往很快会开始提问。

3) 横幅、展板、便携展板,对清除邪恶因素对人们的控制与干扰、在路遇的几秒钟内向人们准确表达非常重要。一般来说,一两幅图画,再配上几个简明得体的文字说明最直观,最能吸引人们的注意力。

比如用一幅反映酷刑的图画,配上“Happening in China NOW”(正在中国发生)(而不是有些西人学员爱说的“中国:停止镇压法轮功”,因为冤有头债有主,并不是“中国”在镇压法轮功,而是江泽民等几个邪恶坏人在维持这场镇压,所以把矛头直指中国是不对的,也容易伤害一些人的感情),或者“请帮助制止对法轮功的迫害/Help Stop the Persecution of Falun Gong in China”的文字说明;

同时另有一幅西人学员做神通加持法的图片,告诉人们西方人也在炼,再加上一些一目了然的英文文字说明,点出法轮功是什么,比如“Falun Gong, Truth, Compassion, Tolerance”(法轮

功,真善忍)。

两幅图画构成鲜明对比,正面介绍法轮功和突出迫害真象两方面的信息都有了,而且非常清晰、人们在路过时几秒钟就能看懂、留下深刻印象,效果非常好。

当然,有些西方人因为从来没听说过法轮功和修炼,会以为“法轮功”是一个人(比如展板上的那个人)的名字,所以有些学员就用“Falun Gong, Meditation, Relieves Stress”(法轮功,消除紧张的打坐),正面说明效果也很好。

有些学员一两个人一组,举着这样的牌子,买一张七块钱的一日游地铁票(一整天有效,没有任何限制;如果不出地铁出口,买张两块钱的票就可以在地铁站内坐任何车了),在站台上,在车厢里,人们都会打破冷漠,主动来看,而且看清楚了的几乎人人都会接受我们的报纸和传单并仔细阅读,一天下来效果非常可观。如果两个学员相互配合,一个举牌子,一个配合发传单并适当的当面讲解,效果会更好。

在十字路口也有学员这样做,效果比只拿传单/报纸发,效果要好许许多多倍,而且人们拿了的传单不会随手扔掉。

(暂时没有便携展板的外地学员请注意,有些纽约人不拿传单是因为常会遇到有人在街头做商业宣传,或者募捐,他们有戒备心理。如果你告诉他只是请他读一读、知道一下情况,他可能就接受了。)

4) 不要等,不要靠。到纽约之前、每日到现场之前,都要自己

我是在孩子们出发的前一个星期六才参加了两个小时的媒体培训,接着就开始跟孩子们出发了。每天都要做追踪报道。开始我只是想做多少算多少,有时一天下来,累得几乎不想动了,但是孩子们一天里的那些动人的故事和景象老在我的脑子里浮现,我就想,我不能错过向人们报道这帮孩子这么伟大的行动的机会,我一定要把他们及时报道出来。特别是在Buffalo市政厅门前的那一次新闻发布会,孩子们在四十五分钟的狂风暴雨的吹打下,仍然毅然屹立,坚如磐石的景象,看到的人没有不被感动的。在孩子们的感染下,我也干脆用脱下的雨衣盖着录像机把孩子们动人的景象录了下来。以后不管多晚,我都得把当天的报道写出来。

有一次,我正在写Flanklin市的市长来探访孩子们的报道时,我问一位孩子:“市长来的时候你们是在炼功吗?”他对我摇摇头。我又问他:“是在学法吗?”他又摇摇头。我又问:“那是在玩吗?”他还是摇摇头。他想了想对我说:“阿姨,你写报道要事实求是。”我就说:“那你告诉我事实啊。”他就说:“当时有人在玩;有人在聊天;有人在学法;也有人在炼功。”我说:“哦,我明白了,谢谢你。”这也使我明白了一个道理:其实孩子们也是修炼的人,都有他们自己的路要走,也存在着层次高低、精進不精進的问题。所以我们大人应该从法理上去教育和引导他们,用大法的标准去要求他们。另外,这孩子也给了我另一个启发:我们做记者的首先是修炼

人,一定要讲真话。

通过这次的旅行,师父让我在与孩子们相处的环境中暴露了我的很多执著心,也让孩子们增强了我在证法路上的勇气和信心。

四、感谢西人同修一掌把我推醒

7月23日,“自行车之旅”的孩子们终于到达了美国华盛顿,参加了国会大厦的集会。来自美国及世界各地的大约三千多名法轮功学员为孩子们举行了欢迎仪式。当我看到那几张熟悉的面孔出现时,我捺不住激动的心情,拿起照相机不停的拍,当到达集会的入口,我让他们手拿着展板集体站好,当我对准焦距正想拍照时,我被人一掌推开,这一掌可不轻,把我推得老远,不但没拍到照片,还几乎摔倒。当我回过神来,往后一看才知道推我一掌的是我们多伦多的同修Zenon,而他已经在帮着孩子们一个个的推单车上阶梯了。这时我的脑子才突然清醒:我刚才是在做着一件多么自私的事啊!并且是在众目睽睽之下做的。因为当时整个集会是有安排的,孩子们是要顺着欢迎队伍一直走到主席台的,而我为了自己能拍到一张好照片(尽管是想为了报导),而让孩子们停下来了。我非常感谢Zenon,他把我给推醒了。这一掌把我的很多执著给推出来了:自私心、显示心、怕丢面子的执著心。也提醒了我:当记者的首先是修炼人,得先人后己,要考虑整体。

西人同修Zenon给我的印象很深。记得我刚到多大学法时,有一次我带着孩子到走廊喝水,刚靠近水池,发现满地是水。我拉着孩

物和行李，车后还挂着3辆自行车。我一上路，腿就开始发抖了，上高速公路后，车子更是往两边摆，前面带队的男同修在后视镜看到都为我捏把汗。当要换线时，后面的自行车又挡住视线，更令我心慌。我几乎有在下一个出口就出去的念头了，也就是有想退出这次活动的念头了。正在这时，坐在车后的一个孩子对我说：“阿姨，你别怕，我帮你看后边，Jeff帮你看左边，Cindy帮你看右边。”然后每当我换线时，他们就会给我发出指令：“慢点，后面有车，好，现在可以过线。”或者是说：“左边没有车，快点，可以加速过线。”就这样，我的车慢慢的走得平稳了，我的心也平静下来了，全身好象充满了热流，好象被“天龙八部”保护着似的，车就象一阵风似的在高速公路上奔驰着。就这样，我迈出了旅途的第一步。

到了下午，我突然间头痛的厉害，孩子们停下来休息时，一位孩子关心的问我：“阿姨，你怎么了？你看上去很苍白啊。”我说：“我有点头痛。”那孩子就对我说：“你不会比它更痛吗？”我突然间明白了。师父说过：“它冷你，你比它更冷。”随后我就发正念，过了一会又可以上路了。孩子们再一次给了我继续前进的勇气。

二、孩子们给了我提高心性的机会

孩子们的年龄是从13岁到17岁之间，他们都是第一次做这样的长途旅行，我们三位大人也是第一次要照顾这么多孩子，开始因为没有经验，搞得一团糟。每到了一个地方，孩子们一放下自行车就各自

玩去了。跟着孩子们一天下来的三位大人还要搬行李、做饭、洗衣，开始的两天我们几乎都挺不住了。我们就跟孩子们开了个会，教育他们每天不但要炼功学法，还要自己收拾自己的东西，最好还能帮大人干活。孩子们都很听话，也尽量帮大人的忙。有些孩子可能在家不是很善于做家务，所以显得有心无力，有时还会起着帮倒忙的作用，但这也是考验我们大人的忍耐力的时候。有一次，一个孩子很热心的对我说：“阿姨，我帮你淘米煮饭吧。”我说“好啊。”然后我就干其他活去了。而当我看到她往锅里不断倒米时，我问她：“你干么倒这么多米？”她对我说：“锅里边有条界线说是十杯，我就把米放到界线上，然后再放十杯水。”我说：“不是，是放十杯米，然后把水放到界线上。”她说：“不对。”她还是继续往锅里倒米。我急了，就抢过她手上的锅，生气的说：“这么大的孩子连饭都不会煮。”我的话一出口，我就知道我错了，但无法挽回了，孩子已不高兴的了。我自己就悔恼了半天。师父说：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受得了，对别人有没有伤害。这就不会出现问题。”（《转法轮》）。我们大人之间都得这样做，更何况对孩子呢！难怪有一次有位孩子对我说：“为什么Loui叔叔（与我们同行的一个男同修）多苦多累都不发火呢？”其实是师父在点化我该改一改发火的脾气了。

三、孩子们给了我坚持当记者的信心

准备好时间表、地址、自己所需展板和少量能够携带的资料，以便路途中随时给感兴趣的人们，不浪费等车、坐车的时间。

常言道，功夫不负有心人，磨刀不误砍柴功。大法修炼也要求我们做事用心、处处为他人着想。大家真的用心了，在内容设计和硬件设计上都下功夫了，之后使用起来往往事半功倍。这对积极参与曼哈顿讲真象但又不会讲英语的老先生老妈妈们也是非常大的支持，而且是应有的支持。

实践证明，大家群策群力，相互借鉴，反复筛选、琢磨出的图片与文字说明，往往会让展板真正成为我们每个大法弟子的利器，得心应手。

5) 心态很重要，要经常发正念，并保持注意力的集中，和让世人知道真象的心态。遇到别人态度如何，或者什么其它的困难和意想不到的情况，也不要动心，要时刻保持理智清醒，保持一个大法弟子应有的心态。

另外，因为到处奔波，大家都很辛苦，疲劳的时候要一定注意适当的休息，保证学法，及时交流讨论。同时，在公共场所休息的时候，同样要注意自己的形象，因为我们身在人流中，随时都会有很多世人的眼睛看着我们。对他们来说，我们给他们看到的形象就是在给他们讲真象。如果我们讲真象的时候提供的正面信息，休息的时候就不是证实大法的形象，那世人看到了、听到了会怎么想呢？那将来可能都是无法弥补的遗憾。

6) 给人们提供直接的方便，让希望马上帮助我们制止迫害的

人们能够有用武之地。

7) 纽约号称世界服饰之都，金融之都，纽约很多人还是非常以貌取人的，因此服装整洁得体、注意头发、衣着、言谈举止的整体效果，才能在短短的时间内给第一次见面的人留下好的第一印象。

举办集体活动的地方，比如酷刑展、游行，部分学员身着整洁的黄T恤，会很吸引人的注意力，黄T恤上的字迹也会向人们一定程度的传达信息；但如果都穿黄T恤，反而效果不一定好，因为服饰考究的人们、身着西服领带或者职业时装的职业人士，会觉得与你距离太远。

其实，黄T恤只是一种识别标志，而不是有些学员挂在嘴上的“大法衣服”（大法没有制服，也不讲固定形式，大道无形）。有很多场所和场合是不适合穿黄T恤的，否则显得很突兀、不得体，也不严肃。但是这并不等于我们不能有自己的识别标记。比如有些学员自己设计了大大小小的徽章（很多商店可以给你做，你只要选择印什么字就可以了），佩戴在适合那个场所和场合的服装上。

徽章内容大致与个人便携展板类似，主要要写明“Falun Gong”和英文的“真善忍”、“有益身心”、“制止在中国迫害法轮功”，以便让人们一目了然，你是来干什么的。

关于制作横幅、个人便携展板和徽章等识别标志，还有一个需要注意的问题，就是成品之前一定要仔细核对细节，特别是不要因为一时的干扰与疏忽，出现错拼错字现象，否则会影响整体形象和效果。

(转自明慧网)

纽约行：“我能做什么？”

多伦多大法弟子

【正见网】在讲清真象的过程中，常常能遇到这样的人，他们在听过真象之后，非常庄重的从口袋里拿出钱来，希望能以此来表示对我们的支持。还有很多严肃认真的问：“我能做什么？”

每当遇到这样的人时，我们往往显得很茫然和无措，我们会慌忙解释我们是不收钱的，我们不要钱等等；或只是简单的回答，我们不要你什么，我们只要你记住法轮大法好；或最多能想到的是“请呼吁政府的支持和媒体的报道”。

望着这样的人离去的背影，我心里却很难平静。在正法这样一个伟大的时期，一个生命正念勃发，想要为正法做点什么，出一点力，那是怎样闪光的一念，也是要震动十方世界的吧，我们大法弟子是不是应该为这样的生命创造机会，让他们也能心愿得偿呢？想想如果哪天在曼哈顿的街头，一个善良的富翁正念生起，想要用自己的财富为传播真象做点什么，我们会不会因为不知该怎么办而让他遗憾的抱着那最珍贵的愿望离开呢？

让我们把对众生的慈悲再放大一些，不仅仅让他们知道大法好，还帮助他们也能在这万古不遇的机缘中，积下生命中真正的福德。所以，让我们大家集思广义，如果再次面对一个问着“我能做什么？”的众生时，我们能给他铺一条怎样的路？

如果是想帮忙的，那么请他今

天就给一些媒体(媒体的名字和电话)打一个电话，请他们关注和报道我们的故事；或者X天X时在X地点，请你来参加我们的活动(给一张如“勇气长城”之类的传单)，和我们一起停止这场迫害；或者请你把这些传单(给他一些资料)送给你的邻居、同事和朋友。或者如果是什么公众人物，请你发起一个声援法轮功的活动(给他一个自己的联系电话或留下他的联系电话)；或者我们做很多“法轮大法好”的标语，请他们把标语放在自己的车上、屋前、衣服上、公司的宣传广告上……，总之，不要让一个有缘的人，错失自己在真象大显之前建立福德的机会。

其实如果按照旧宇宙的安排，人类有一半人是来正面得法的，那就是在我们身边走过的，每两个人中，就有一个是冒死为证实法而来的，怎样才能使他们不虚此行，也能在正法中做点什么，是对他们的更大的慈悲。

个人体悟，请同修慈悲指正。

弟子交流

《心得交流》

一个整体的思维

英国大法弟子

【正见网】在正法时期，每位大法弟子都努力的扮演着自己的角色，在助师正法的同时，个人的修炼也溶在其中；大法弟子在证实法当中，心性与层次也同时得到提高。由于这个时期的特殊性，一些

大法工作的规模较大，所需投入

个好人”原来他要得法，要得真善忍这三字。

一次向民众徵签，有一个年轻人经过，我请他签名支持反对大陆迫害法轮功，他的丢一句话：“我都失业了，谁来帮我？”我语气祥和的跟他说：“善有善报、恶有恶报”的道理，你签名支持法轮功，制止法轮功被迫害是做善事，功德无量，会有福报的，法轮功学员是修真、善、忍的好人，我详细的解释这三个字的意思，听我说话的过程中，发现他的脸由阴沉逐渐变祥和，我说完后他向我双手合十，嘴里说出“我佛慈悲”这句话。签下他的名字，居然还留下来帮我们徵签，大声吆喝民众来签名，使我深深感受到“真善忍”这三个字真是法力无边。

大陆也有很多人对大法真象很冷漠的，常人是自私的，触及到他利益有关系才会想了解，直接讲法轮功的好处，全世界上亿人修炼使人身心受益，道德回升等，他们认为我们在宣传，所以想到顺应常人的执著，站在他们的立场去想，人不都想追求幸福美满的人生吗？于是问他们想不想改变命运，使人生更美好(遇见年轻人我会问他们想不想人际关系变好，交到更多好朋友，若是学生我会问他想不想开智慧，学业进步，生意人就问他想不想生意顺利、财源滚滚，单位上班的就问他想不想工作顺利等等)，有一个很好的秘诀，他们说当然想啊！叫我说说看，我就告诉他们“真善忍”这三个字，并详细解释这三个字的意思。

告诉他们修炼的内涵，我都举我和家人的修炼故事给他们听，他

们都爱听，他们对大法就产生兴趣了，开始关心为什么中国不让炼，提出对法轮功的疑问，通常不外是“自焚”、治病等问题，迫害的真象也愿意听了。我问他：“真善忍这三个字好不好？”没有人说不好的，有很多人觉得我说的有道理，决定身体力行按照真善忍做一个好人，有的担心做不到，我鼓励他慢慢来，修炼就是一步一步提高上来的。别担心他们是无神论，可贵的中国人很多都是王和主，很多人根基很好，根据我的经验，把真善忍法理说出来一点就通，马上要学，很多人跟我道谢。当他们明白法轮大法是这么好，能真正能使人得到幸福的功法，江氏集团却害他们无法学大法时，内心十分痛恨。我体悟到可贵的中国人千万年的苦苦等待就是这三个字啊！真宙大法--“真、善、忍”。

参加“加拿大青少年自行车之旅”的一些体会

加拿大大法弟子

【正见网】我在“加拿大青少年自行车之旅”中以家长和记者的身份跟随了孩子们一个星期，并做了追踪报道。这里我只想谈谈在这段宝贵的时间里，孩子们给了我些什么和我自己的修炼体会。

一、孩子们给了我走出第一步的勇气

这次的“自行车之旅”一共11位孩子，3位大人，3辆汽车，6辆自行车。3位大人既当司机，又当厨师。我是最怕上高速公路开车的，我考G牌都要考3次才通过。这次我的车坐满了人，还塞满了食

“真、善、忍”这三个字的要求，如果我们讲真象都做到“真、善、忍”，世人是非常喜闻乐见法轮功真象的，修炼人慈悲祥和的场，大家都喜欢接近。师父在《转法轮》中也提到：“有坏思想的人，想不正确的东西的时候，在你场的强烈作用下，也能改变他的思想，他可能当时不想坏事了。可能有人想骂人，突然间改变思想，不想骂了。只有正法修炼的能量场，才能起到这样一种作用。所以在过去佛教中有这样一句话，叫做‘佛光普照，礼义圆明’，就是这个意思。”

如果态度不够真诚，语气不够善心，对方态度不好时，没做好忍的功夫，那就达不到讲清真象的效果，甚至不要听你说了。记得以前刚开始向世人讲真象的时候，自认为口才不错，自信满满，谁知老碰钉子，挫折感很重，连家人都不要听我洪法，更别提大陆同胞了，当时往往怪世人顽固，麻木不仁，而没有往内找自己的不足。但我仍然继续努力讲真象。一天，一位可贵的中国人，很直接的打断我，他说“你说你们是修真善忍的好人，我看你一点都不真、不善、不忍，法轮功哪里好？”一语惊醒梦中人，我静下来心往内找，发现自己的私心好重，不是出于慈悲心去讲真象，完全不管别人的感受，只顾讲自己的，只要对方提出负面看法，我马上激烈的反驳回去。不明真象的大陆人一骂大法、骂师父，我就沉不住气了，急于讲清真象，语气又急又躁，而且姿态很高，没有做到真、善、忍，难怪人家都不听。我感觉不断的向世人讲真象，也让我的心性不断的提高上来，现在无

论对方态度如何恶劣，我都心不动，依然耐心的跟他们讲真象，很多人被我感动了，觉得我是好人，想交我这个朋友。

我理解法轮大法的真象就是“真、善、忍”这三个字，他是宇宙最高法理，明白了这三字真言的众生必会得度，师父在《洪吟(二)》“大法行”中讲：“法轮大法 深未测 成大苍穹 造众生 三字真言 理白言明 常人知表得厚福 官吏知浅明如镜 王知理 安邦治国 得太平 出盛世 君臣正 延阴福 民安定 五谷年年丰 修者更明 一朝得法入道中 精进实修功法成 反迫害 救度众生 神道行”众生都是来同化大法的，所以要把大法真象讲到位，就要提到这三个字的内涵，只有“真、善、忍”的法理才具有救度众生的力量。

以下是几则讲真象的小故事：
有一个小朋友身体很不好常生病，我叫他来炼法轮功，他说“不要”。我说法轮功祛病健身效果很好，很多小朋友炼了身体健康、功课进步，他还是说：“不要。”我说法轮功洪传全世界，获得1000多项褒奖，很多医院治不好的怪病炼了就好了，科学家证实……我说了一推，他依然摇头，心想我哪里没介绍到呢？我告诉他：“法轮功教人家按照真善忍做好人，真是不说谎，做错事不掩盖；善是要有善心，乐于助人；忍是要忍耐，不怕吃苦，做到打不还手、骂不还口，我问他：真善忍这三个字好不好？”他很高兴的说“好”，我又问他：“那你想学了吗？”他说“我要学了，我要做一

的资源较多，就需要大法弟子们相互配合协调，形成一个整体，才能把事情做好。在过去一年里，我逐渐领悟到，如果能够时常提醒自己以一个整体的思维方式来对待修炼环境中所遭遇的各种矛盾或困难，其实不难找到问题的答案。我理解，当一个大法中的生命真正能从一个整体的角度看问题时，他已经没有私了，已经完全把自己溶在法中了，这个时候师父所安排的一切就会自然而然的展现出来。当大法弟子能够走正师父所安排的路时，不也就是从根本上否定了旧势力的安排吗？

很久以前，我就认识到，师父为我安排了一个很好的修炼环境。在我所在的城市里，每个大法弟子都具备不同的才能；形成一个整体后，在证实法上能够展现出一定的力度来，而个人的修炼提高也在其中。然而，由于每个人的脾气、秉性及特性不同，对法的理解与认识不同，一些观念上或作法上的矛盾似乎就难以避免。我时常在地区活动中扮演协调人的角色，然而，由于我的时间已经投入在好几项工作上，致使我对其它一些重要工作力不从心。一旦缺少协调人，有些事情就办不好，有些事情甚至是办不成。对于这个问题，我曾经试图要求其他同修积极主动的出来协调。然而，由于每个人不同的情况或特质所形成的局限性，他们没能如我期望的扮演好这个角色。开始的时候，我对同修的心态是埋怨和不平衡，认为他们不负责任，没能突破自我的局限性。由于这种观念的影响，我在许多协调工作上感觉到很累，孤立无援，而对一些没推

动好的事情，则在潜意识里把责任推到同修身上。

深入学法后，我逐渐认识到了一个根子上的问题：我并没有从一个整体的角度出发去看这些事情。倘若我能把地区当做一个整体，而不是先从我个人的时间安排来考量，整件事情就变得很清楚了：这个地区的协调工作在现阶段就是安排我来做的，因为我在个性上确实也比较能胜任，然而我在心态上却一直想依赖同修，甚至把自己没有尽到的责任推卸到别人身上。当我以一个整体的思维看问题后，我的想法豁然开朗了！或许现阶段我在许多协调工作上仍然因为时间因素没能做到，但我在心态上摆得正一些了，与同修之间的配合关系也更加明确了。

还有一次，我和同修一起到街上散发大法简介，当我发现同修所发出的简介，有不少被路人随手扔在地上时，心里第一个念头就是埋怨同修正念不纯，所以才会出现这种情况。后来我意识到，我还是没有把自己当成这个整体的一部分，只顾推卸责任，却没有想到自己也可以发正念加持同修，也应该尽自己的能力去圆容这个小整体，使活动达到更好的效果。

我理解，这种一个整体的观点可以适用在许多场合，特别是在这个历史时期里，大法弟子们同时参与着不同层面的集体大法工作，因此，我们每个人首先是全球大法弟子整体中的一粒子，同时我们又是欧洲大法弟子整体中的一粒子、英国大法弟子整体中的一粒子，以及我们自己地区的大法弟子整体中的一粒子。

我发现,当我能够用一个整体的思维来看事情时,人的观念所形成的障碍很容易就解体了。就拿前些时候发生在伦敦中使馆的事情为例,原本我一厢情愿的认为,伦敦和外地常去守使馆的同修对当地的情况最了解,因此在交流时应该由他们先发言,在礼貌上我只要静静的听他们怎么说就行了。后来我发现,这个想法正是因为我没有真正把自己摆放到英国大法弟子的整体之中,我担心说出不得体的话,担心自己的意见不被接受,说穿了还是一个私心在作祟,还是在乎自己的名声,还是没有把整体的需要放在第一位。我发现,我必须真正把自己溶在这个整体当中,真心的把这个整体的漏当成自己的漏,而不是一味把事情的责任推卸给在认识上出现问题的同修,这样一来,我也许就能真诚的基于自己对法理的认识去提出一些看法,为这个整体尽一份心力。

最近有同修在交流中提到,一些大法法会会场秩序不理想的情况。我想,这个问题其实也就是大家没有把自己摆放在整体中造成的。在参加法会时,只一味的把责任交给主持与维持会场秩序的同修,而没有从自身做起,把法会当成一个整体的事情来圆容。我相信,大法弟子们其实都是明白这个道理的,所欠缺的只是该时常提醒自己,要从一个整体的角度去看问题。

我理解,这种一个整体的思维方式,在某种程度上,与“无私无我,先他后我”的法理是一体的两面。在个人修炼的时期,大法弟子自我要求,按照“无私无我,先他

后我”的法理去做,除去个人的执著;而在当前的正法进程里,大法弟子倘若真能把自己摆放到整体之中,那么,那些对于私,对于我的执著,肯定能在证实法中自然而然就去掉了!

以上是个人所悟,不足之处请指正。

(2004年英国法轮大法心得交流会发言稿)

纽约行:在参与纽约正邪大战中我们的一思一念

袁谷

【正见网】感受到曼哈顿在变化
在去纽约之前的交流中,对去纽约的重要性上嘴上知道重要可是心态不到位,对于曼哈顿人表现的麻木与冷漠,也感到不知道怎样做更好.....

而在曼哈顿的客观情况是,周末我们去的学员比较多,而到周一和周五相对学员就少了许多。感受很深的是,在这个主战场上人少的情况下,大家心态上越来越能不等、不靠,不指望别的同修的安排,不抱怨配合上的不足。几天下来,随着正念的越来越强,大法弟子在这正邪大决战中的使命,及如何面对这个特殊社会中人们表现出的麻木与冷漠心中有了底。

在纽约曼哈顿街头,真正感受到这个集金融与经济中心的大都市在影响世界经济中举足轻重的作用。通往华尔街路口的人川流不息,许多过往的人根本无暇顾及周围发生的一切,只是行色匆匆,表情凝重。

的问我你以前是否当过教师,看你挺有说服力,就将传真号给我叫我传真象给他们看。有时传完,过段时间,我再打电话问对方,看得清楚吗?对方说:清楚,我们大家都在看,谢谢你,我们有点启发了。一般这些对方善意给号码的,我传二、三十张,真正体会到法的威力了。

过一段时间,又有干扰了,打了一个上午全是空号或忙音。我想今天干扰很大,浪费时间,不然学一讲法了,后来连续几天一样,肯定我又用了人心了。想起《转法轮》中师父曾讲到,过一段时间,给你真不真、假不假,来考验你能不能坚定。我知道我这一念又错了。不应该怕浪费时间,应该什么困难也阻拦不了我救度众生的心,我悟到了,过了一关,又顺利正常了。

有时也遇到不听的,或骂的,我就在记录上划个“X”号,听了一点有怕心的,划个“\”号,有时不听的打第二次不是一个人接又听得很好。有时骂的下次打,不是一个人接的又听不骂,但也有一连打几次都不听的。我就想,反正这么多电话号码,不能耽误时间了,快给更多人机会。这样做自己以为对了,但又受到干扰了。我就想到这又是人的想法,常人是这样做,我要做个超出常人境界的人,给人机会才是善举,骂的更加要给机会,旧势力利用了他,控制着他,我要给他机会、再机会,用我的善融化他,才是修炼人,才是超常好人,难才修得出来,高难度难不倒我。我又明白了一点法理,在一关一难中扎扎实实去人心。师父讲过,没有干扰你怎么修,怎么去你

不好的心。我又悟到了,放下人的想法,重新做好。特别骂得厉害的,旧势力利用他给我磨心性,更加要慈悲他,机会,机会,再机会。打了三个劳教所高难度的:“疯子”“疯子”“又是法轮功的疯子”越骂得厉害越给他机会,真正用慈悲心融化他,将他正过来。一个黑龙江、一个长春、一个广州搓头劳教所熊科长。我体会到,不管对方怎样,尽量对人慈悲,可能自己讲真象未到位,未使对方人的一面清醒过来。我体会到不是为讲真象而讲真象,用录音机去做,用人的想法,常人也能做,要从正法中走好自己的路,人的观念你不肯放,永远不能升华。每件正法事情都要用法去衡量。我还体会到不能一有干扰就认为是邪恶干扰,老发正念铲除他,这样无法修好自己,表现也不善。

唯有“真善忍”才能改变人心

家昱(台湾)

【正见网】在各种场合讲真象常会碰到一些民众很冷漠,不想了解法轮功真象,甚至看到法轮学员受迫害的残暴画面仍无动于衷,认为不关他的事,其中有些人对法轮功虽然没有负面看法,但也认为事不关己,大法弟子们心里明白,世上的人都是为法而来,没人能逃出正法之外,如何才能把法轮功真象讲到位,唤醒他们的良知,让他们清醒,进而认同大法,甚至想要修炼呢?以下分享我的一点心得:

累积了很多讲真象的经验,发现只有“真、善、忍”的法理才能改变人心,首先自己就要达到

不要出去了，在家帮看 BB，你的电影广告我去理发帮你发。在地铁站碰到我叫签名，她拿去同人讲给人签，对中国人讲：“法轮功可好啦，我妈炼了身体很好，其实签名真能帮着放人家出来，只是做个好事，一大堆谁去注意那个名呢？最多是数数字有多少个，怕什么呢？”以后我做什么，她都很支持。

我修炼按照“真、善、忍”去修，我们做的一切众神都在看着。我先生变化更大，我去参加活动或开法会，他去代我帮看孩子；老板要蒜头、葱头，他帮我做，我可以炼功、学法；大法活动的菜盘，同修送来我洗，我不在家，他很乐意收下帮洗干净装好放在库房给我们年底用。

三，打电话修出慈悲心、修出智慧的体会

古语有句话“万事开头难”，难才是修。只要有“铁杵磨成针”的决心，就会修去怕心。一次次的碰到有缘人很高兴听真象，我就有意识控制不动心，珍惜修去欢喜心，念念在法中，欢喜心很容易被魔利用。遇到骂得越厉害的人，更加不能动心，珍惜磨去自己的脾气。对人只有善的念，无怨无恨，谅解人做了这份工作，环境所迫，受政府这些谎言的欺骗，给人机会、再机会，不要带有人心怕烦，修出慈悲心。

开始打电话是很困难，也不懂修。旧势力控制人们也厉害，不是忙音就是挂电话，或骂。我从家人的变化，给了我法更坚定的心。我担心对方挂电话或骂，我就心中准备好只要听到的话，讲几句，对

方听了起码知道国外关注这件事，总比什么都不知道强。尽量坚持做，有时打有干扰，就发个正念再打，但还一样。我就想不能总靠发正念了，因为弟子们都是从高层次来的，旧势力就是要高标准、高难度对我们的考验，我必须做到有金刚不动的心，坚定救度众生的正念，师父一定能帮我。我下了这么大的决心，晚上做到 3 点半了，还是一个没讲过。放下电话我就向内找，突然想到法理，心中想做什么，另外空间都知道、看得到的。所以我准备怎么讲，他邪恶看到就干扰。我什么都不准备，就讲，对方马上就听我讲，还不错。我悟对了，师父不许他干扰了。但师父慈悲，管得我很严。有个星期五，集体学法，完了到前面去拿传真材料，我赶着坐同修的车，拿一张就走，有位同修拉一下我：你怎么不要电话这些呀？手指着一张纸。我说不拿了，有同修给了我很多广东号码，我重点打广东的吧。他说不是号码，是电话组这个。我说这张吗？是。我就拿了张，放在袋里走了。回家想起看这张纸讲什么的，我打开一看是王政教大家打电话前准备个稿子有关讲真象的内容。我明白了，是师父慈悲利用这办法点化我，要我修出智慧，用智慧讲真象，正法需要弟子的智慧达到这一步。从此我由不敢讲、不懂讲，能做到口快利剑，现在很多人问我，以为我在外国是法轮功负责什么职位的人，天安门公安局问我，我说是在家带孙子的。对方说，听你讲真象有水平，好象有高学历的。我说我只小学文化，修大法修出智慧了。对方笑，不相信我没文化。有

同修们每天到达指定的酷刑展地点后，打横幅、演酷刑、发正念、炼功，几乎所有的人都在协调作战。一些学员看到酷刑展不需要人了就会在 12:00 发正念后，拿着真象资料分散走上各个街口讲真象。

同修们在交流中有个体会，我们的一言一行对人们都是负责的，比如说发资料也不是简单机械的发给人家就完了，一定要讲出来，要告诉他们法轮大法好，中国发生了什么，简短的几句话会使麻木的心发生变化。随着前面一批批同修和后来同修的讲真象，我们开始感受到曼哈顿一天天在变。许多故事我们在明慧网上都看到了。

抓紧学法的重要

在曼哈顿讲真象，每天的时间都是比较紧张的，早晨 8、9 点钟出发，晚上 8 点多才能回到住地，集体生活中也不像在家里那样有规律，一个突出的问题就是学法在时间和质量上不能够得到保证。

开始几天感觉学法心中较散，精力不能够集中。后来想了个主意，每天来往中在地铁上时间较长可以利用起来，于是开始在地铁上看书。一次在地铁上学法时突然感受到强烈的困倦，这是好久没有的了，我想那就不看书了，开始在地铁上打起盹来，这时天目中突然看到另外空间一双黑手距离我的头部不远的地方做出双手搂抱的姿势在拦着我，（此时心中一下明白这是在挡着学法）……睁开眼后意识到，我们的一思一念在这宇宙的正邪大战中是如此的重要，在人表面的空间发生的好象是很自然，而在另外的空间最后的邪恶在死死

阻拦正念参与正邪大战，我们不能松懈，我们必须学好法，这是我们能够全力以赴参与助师正法的根本保证啊。

突破困魔、过家庭关及打电话体会

北美大法弟子

【正见网】今日我把打电话的体会写出来，希望对未能重视打电话的同修们有点启发，快快珍惜最后可贵的时间打电话去大陆讲真象、救度众生吧。时间过去永远不会再有，后悔无用了。

此次法会师父讲到正法到最后最后，我就感觉责任更加重大。我打了两年电话讲真象，还感觉到还有无数的众生等着我们救度，我很珍惜。我体会到只要能按法理严格要求自己，师父就能帮你，修炼的路不能放松，一日放松魔就钻空子。

第一，先谈谈突破睡眠的体会

开始是很痛苦的，12 点发正念已经很想睡，睁不开眼来。我就想起绝食我们都做得到，师父能帮我，我是大法弟子无所不能，我要突破人的境界，不会被困阻挡着我救度众生的心。有时对方给传真号，我就发真象材料过去。我一直保存着西人学员开交流会的三朵莲花向中国人表心意的信。我看这份写得很善、看得很舒服，所以每次传第一张我一定传它。善能使人的一面清醒，接下来传几十张他都乐意收下了解是怎么回事。有时因打磕睡，一个号码要传两、三次。一日日坚持下去，每天超过三点多，有时四、五点，做到大陆下班，不知不觉就没有困的感觉。越觉得

责任重大，打得越好，越有劲头。有时因其它事而没能打电话，就感觉好象有件事没做，很不是滋味的感觉。

我每天中午要睡一个多小时，叫我先生一定要叫我，我要学法炼功。晚六点，我有份工要帮人家做饭、看几个小时孩子，就养成了白天要睡觉的习惯。白天要是出去往往就会打磕睡，所以很多同修说我，我自己无法控制很惭愧。比如，去蒙特利尔法庭开庭时，我见很多人打磕睡没人说，超过十几人说我，甚至连自己本身打磕睡的同修都说我。我悟性还可以，马上悟到师父在修炼路上严格要求我。有两个同修更有意思，说全场就你一个人打磕睡，你说这能是偶然吗？我悟到师父高标准要求我，我不会对同修有看法，能悟到就能守住心性。回来后，我又对这件事找原因，是师父在提醒我除了晚上突破睡之外，白天也要能突破。悟到睡也是人的欲望，我要修去，我就开始白天控制不睡午觉，有意识去突破它。有时不知不觉打磕睡，一想睡我就去炼功，发正念时加多一念，铲除一切睡鬼、睡魔对我的干扰，我不要睡这些因素。不知不觉我发现这段时间也有突破的感觉了，我悟到了，努力去做，师父就能帮我了。过了睡觉的难关，也明白了师父讲的法理，“大法是有标准的，大法弟子也是有标准的，如果学员做正，师父及护法神什么都能为你做。”但修炼还要勇猛精进，一放松睡魔又来了，不是件容易的事，要珍惜。

第二，突破家庭关

现在我能够在家堂堂正正打

电话讲真象，即使不小心吵醒家人，他们都不说我一句，看似奇怪，其实并不偶然。我悟到了，达到了大法弟子的标准，师父及护法神真帮我了，坏事变好事了，又过了一个大难关。我一家就我一人修炼，走过来也不是一件容易的事，这里只讲与打电话有关的体会。由于我先生骂师父，他一骂我就很怕，越怕他就骂得越厉害。看到我穿大法衣服他就发火，说要拿去剪烂，整日和他抢争。我需要守心性，但晚上睡觉感觉很痛苦，经常哭。有一次骂得更厉害，我就对他很严肃讲，你骂我、打我，我都可以忍，欠你的就给你骂来还债。但你没有理由骂师父，你怎样骂也不能改变我修炼了，我跟定师父走这条修炼的路，如你再骂师父，我就搬去地下室睡，不想看到你骂师父。他就叫我快搬，说也不想见我。于是，我就乘机搬了下去。过了段时间，他说地下室凉快，他也要搬下来。我说不能，我们又走的是不同的路，已经各走各的了，你骂我的师父怎能原谅你？他说没有骂过，骂他干什么。我说：还说未骂过，如果你知错，我上边抽屉很多书，你打开书跪下，对着师父像说：我真正知错了，请师父大慈大悲给我机会，师父很慈悲会原谅你，我很严肃和你讲，至于做不做得得到是你的事了，以后我也再未提及。我女婿很好，他见我搬地下室没电话，就在外面拿个坏的传真机回来给我当电话用。有了电话机，我就意识到打电话回大陆突破封锁声援大陆的同修讲真象的重要，但又没有电话号码，怎么办呢？我就打电话回去叫我国内的外甥看着电话簿

念当地的学校及公安电话号码给我。我打完了这些，第二次找他要时，他不敢给了，他说已经有人知道我是传法轮功真象回去。后来我又打回去，叫我儿子要广州学校或公安的电话，他说我没有电话簿，妈你不用一定打那个单位，我教你，你按赵部长的电话，将后面的数字变化，就全部是他们单位的了。如果想打公安局的，你可查114问每个区一个号，后面的数字变化后，就是他整个单位的了。有了启发，我就这样做了，列一张纸，打完了又打。后来，同修在网上可以取到电话号码不用愁了，大家都悟到打电话重要了。

开始想打电话，担心家里人不许打，我女儿每天陪小孩睡了才下来，等她睡觉才打要过两点后，但发完正念已经想睡了，经常坚持不住，一睡就睡过去了。我就想，不能再这样等下去，她上去陪小孩我就开始打，骂也要做了。我先生曾说未骂过师父，也许是师父利用他们来给我提高。我本是因为他骂师父受不了才搬下来从而有机会做正法的事的，如果我还怕他们骂不做，就没有走好师父给我安排的正法之路，这些不是偶然的，我要珍惜、做好。如果是旧势力安排他们来阻拦我、骂我，认为要高标准考验我，我就更不能上当。记得美国法会有同修问师父，怎样叫做否定旧势力的安排，师父回答，按法做，按师父的要求做，就是否定旧势力的安排。如果我当做是家里人骂我，怕他们骂大法、骂师父，不是上当吗？不是承认了吗？我先生说没骂过，可能是师父借他来点化我了。我要做好，做正，师父一

定能帮我。悟到了，于是我就什么心都放下来做。有一日我女儿下来，用传真机传小孩的药单，我就奇怪，为什么坏的传真机还能用呢？我不敢问，想叫同修来家教我，但人家下班回来，她也回来了，我见她用但自己又不懂得用，给我能打电话已经不错了。有一天晚两点多钟了，我女儿下来收衣服，往日不停嘴的骂。这时，我正打通讲着，我没有动心。她一句不说我，只说忘记了收衣服。我珍惜意识到要控制自己的欢喜心，我真将她正过来了。有点启发了，第二天我就问她：我看你那天发传真怎么发的呢？不是说坏的吗？她说可以传出，传入坏了，我教你用。早上我又开始打私人电话，我先生还带个孙下来，看傻婆婆讲真象。有时候看到我讲得口干，马上去楼上拿杯茶来。但总要骂上一句，我就笑着说：都做好人了，为什么就养成非要骂一句才行的习惯呢？一夜之间他们的变化，我真明白了，做正法的事，遇到什么干扰都要用法去衡量，做好，念念都要在法上才能体察到法的威力，师父才能将坏事变好事。体会到法是有标准的，大法弟子也是有标准的法理，悟到才能给你得到，才会使自己升华。可似有点门路的感觉，以前的我似乎不懂怎么修，遇到家里人骂，只有忍就是修自己，还业，原来不是。有这个障碍，就算守着心性，也痛苦，有这种物质挡着，出不了慈悲心。过了这个大关后，有一身轻松的感觉。自己用人心做不出来这个结果，是师父帮才有这个结果。

之后，他们的变化很自然、很支持。我女儿去理发时说，你今天