

会英语的学员,上午7点多就出去发了;一路去给经济界人士讲真象,也是会英语的学员;另一组就是不会英语的学员的移动举展板-发正念-发传单小分队,穿行在纽约学员给我们分配的路段--第七大道上的42至57街;最后是两个学员在宿舍留守安装连接

internet。今天我们晚上可以上网了。就是这样一个大家庭,一个整体,每天学法,炼功,发正念和讲真象救人。到现在为止已经陆陆续续从欧洲来了20多个人,目前在曼哈顿各处分散住宿的总共为21人。(以今日所见计算)

曼哈顿中部的的主要街道几乎都一个方向三条道的马路,所有双向六条道的车水马龙,面对面讲真象对方根本听不清。移动小组今天又又有了新智慧:沿途播放炼功音乐。音乐之声所能触及的地方更能“遍地开花,无处不及”。移动音乐太棒了,能打入更多生命的心里去,救度他们,更能辽阔,广远的救人。

发正念,举小展板和小横幅把很多人的神儿都给定住了,人们心地深处的那个本性给唤出来了,形同陌路的无神儿的眼里闪出了几分神采。这就是大法弟子动真念救世人后产生的效果。

有人走过去5米远还返回来要真象资料;有人还从后面走到你前面要传单;有人停下打手机问我们:为什么,为什么;有人尽管街道嘈杂也要和我们交谈;有人嫌传单内容少,径自去拿我们书包里的报纸;有一个豪华餐馆的老板在门口站了半个小时没有让我们挪地方,最后主动要传单;连续几日都

有人问炼功点儿在哪里.....

|   |               |                |
|---|---------------|----------------|
|   | <h1>正见周刊</h1> | 2004年<br>9月21日 |
| “用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》<br>“全面讲清真象,正念清除邪恶,救度众生,坚定的维护法” 《大法坚不可摧》 |               |                |

|                     |    |
|---------------------|----|
| 新闻综合                | 2  |
| 《海外综合》              | 2  |
| 初秋送爽 纽约街头遍真象        | 2  |
| 文化传统                | 2  |
| 《成语故事》              | 2  |
| 度外之人                | 2  |
| 鼯鼠饮河                | 2  |
| 大法真象                | 3  |
| 《滴水穿石》              | 3  |
| 舅舅一家人明白了真象          | 3  |
| 《法轮大法好》             | 4  |
| 默念“法轮大法好”,儿子身上发生奇迹  | 4  |
| 默念“法轮大法好” 咽喉癌症消     | 4  |
| 一声“法轮大法好”救了他        | 5  |
| 《修炼之窗》              | 6  |
| 母亲的修炼故事             | 6  |
| 白化病患者修大法长出黑发        | 8  |
| 《修炼传奇》              | 9  |
| 见证大法的神奇 亲朋得法修炼      | 9  |
| 《世人觉醒》              | 10 |
| 心的力量                | 10 |
| 《人物访谈》              | 10 |
| 大法弟子在曼哈顿            | 10 |
| 弟子交流                | 11 |
| 《心得交流》              | 11 |
| 一目了然的展板非常有效         | 11 |
| 在曼哈顿讲真象心得体会交流(一)    | 13 |
| 曼哈顿讲真象:早安!曼哈顿(四)    | 15 |
| 梦中的点醒               | 17 |
| 小弟子另外空间所见:师父时刻在我们身边 | 17 |
| 一位大法女弟子的狱中诗文选编      | 18 |
| 正念正行 救度众生           | 21 |
| 在纽约讲真象的小故事          | 21 |

## 新闻综合

### 《海外综合》

#### 初秋送爽 纽约街头遍真象

妙善

【正见网】在清风送爽的初秋,来自世界各国的法轮功弟子再次齐聚纽约,平和的向世人展示着法轮功的美好祥和,告诉着人们法轮功在中国受到的残酷迫害的真象。

讲清真象的活动包括新闻发布会、酷刑展,参加集市,放电影,真象角,发传单,以及将要举行的勇气长城等。法轮功弟子们分别来自台湾、香港、澳大利亚、新加坡、新西兰、日本、欧洲、加拿大等国家。从美国各地也赶来不少弟子参加这一活动。他们不同肤色,有老有小,有残疾人,还有年轻的母亲以及他们的小宝宝。只是为了可贵的纽约人,他们跨越万水千山,不辞辛劳来到纽约讲真象。

## 文化传统

### 《成语故事》

#### 度外之人

一斗

【正见网】杨阜是三国时代天水人。凉州刺史韦端派他出使许昌。杨阜回来后,大家都问他,袁绍、曹操之争谁将会胜,杨阜说:

“袁公宽而不断,好谋而少决。今虽强,最终也不能成大事。曹公决机无疑,能用度外之人,一定能干大事。”

后来曹操在渭南打败了马超,马超逃到陇西。曹操追到安定,这时苏伯在河间造反,曹操准备引军东归。杨阜对曹操说:“马超有吕布之勇,深得羌人之心。今天丞相不严加防备,他日养成气力,陇上诸郡,非复国家所有。”这话后来果然得到应验。

“度外之人”指与某人没有关系或关系不近的人。即局外人。

(出自《三国志·杨阜传》)

#### 鼯鼠饮河

一斗

【正见网】尧听说许由很有才德,就到各处寻访,后来在沛泽找到了许由。

尧说:“十个太阳出来了,我还拼命的把火烧旺嫌光线不够,不是太辛苦了吗?你能当天子,那么天下就可以治理好了,请让我把天下交给你。”

许由推辞说:“你这样做是因为怕天下治理不好吗?既然你已经治理得很好了,这又是为了什么呢?小鸟在树林里筑巢,只用一根树枝;鼯鼠在河里喝水,只不过满腹。还是把天下留给你自己吧!我要天下有什么用?”后来就跑到箕山山下、颖水的南面,过着自耕自食的生活,终生也没有过问天下大事。

所以圣贤的君王对于圣贤的

## 欧洲学员在曼哈顿(三)

欧洲学员

【正见网】日记选登

\* 9月11日

不会英语,今天发出去的真象资料很少,讲真象就更是没有了。要突破了。发出去的多,要想到是师父做的,发出去的少要向内找。

突破办法:游动式的播放法轮功是怎么回事?迫害是怎么回事?写出英文的,让会英语的学员读,反复录音,这样不用老倒带子,翻转带子,45分钟翻转一次。这样路过的众生不就都听到真象了吗?即便他们不接传单也听见了。不管哪个空间的生命也都听见了。同时我们移动的向前发传单,两人一组,一个街一个街这样移动播放录音和发传单。

\* 9月12日

今天在曼哈顿中心公园又是几万人正面向我们炼功的地方涌来,好像是周末长跑爱好者的一个什么大活动,长跑后的缓慢放松走动。马上意识到是师父安排的让我们救他们的契机,于是(五套功法还没完)迎上去发了近500张传单。这是来曼哈顿以来发的最多的一次。

你为发的少而苦恼时,你想突破时,师父就帮你,就安排很多生命来与你相会。

今天一上地铁就感到特别好发,90%都接,为什么呢,因为7人同行都穿黄背心,都有法轮功字样,人们第一念就想知道发生了什么。如果一个人发传单,常常是只有几个人接,可见整体的力量和整体行动不可忽视。

几个学员交流了一下,录音机讲真象由于马路边噪音太大,效果不好,根本听不清。效果比较好的还是做两个小展板,胸前一个,背后一个,宽不要超过肩宽,长不要影响快速走路,中间用绳子串起来往肩膀上一搭,同时两手还能发报纸什么的,游动式的哪里都可以去,又不妨碍别人。

今天我们三人一组,一人举小横幅,一人举真象小展板,一人发报纸。站在各个街道口效果非常好。很多人看了小展板后被酷刑竹签扎手指非常震惊,与学员长谈者有之,索要传单者有之,我们这些不会英语的欧洲学员终于找到了最适合我们的“快讲”方式。

\* 9月13日

穿越时空

要说接传单的人少,那是这个空间的。我们是正法修炼,修炼是超常到,就要用超常的理来看。怎么突破,怎么发得多?向内找;学法;发正念;意见不一时多采纳对方的意见;一心想着救人这个根本。牢牢把握这几条,马上传单就像流水似的发了。

为适应“正法洪势的急速推进”(9月1日新经文),每天都要突破昨天。今天真的出现了白领们下班时在地铁口流水似的接传单的状态。这个空间的一切表象都不再制约我们了。

晚上我们把这个经验介绍给大家:两人一组,一人发正念,同时举真象展板和横幅,另一个人发传单。

\* 9月14日

今天我们兵分四路出去讲真象救人。一路去发英文报纸,都是

功法演示。以下是这几天的几个小片段：

\* “我是从新西兰来的”

纽约人很多,但接真象资料的人估计不足五分之一。有一些人表情木讷,甚至还有的人不屑一顾。但只要他们有机会稍一驻足,我们的同修就会对他(她)说:“我是从新西兰来的,我只是想告诉你们纽约人什么是法轮功,在中国正在发生着什么……。”当行色匆匆的纽约人听到这句话后,会露出惊异的目光,几乎百分百都伸出手接过真象资料。

一位中国人摇着头对递给他资料的学员说:“不要,不要”。这位学员说完上面那句话后,又加了一句:“你们住在纽约的人都是有福份的人啊。”中国人冷漠的脸上露出了笑容,接过真象资料说:“好,那我看一看。”

\* “你给我钱吗?”

一个白人男子走过来对我们发真象资料的同修说:“你给我钱,我也帮你发资料。”这位同修看着他一字一顿的说:“我是从新西兰来的,不但没有人给我们付钱做这些事,这次旅行的所有费用都是我自己支付的,就包括这些资料都是我们法轮功的修炼人省吃俭用自己拿钱印制的。我们就是希望你们了解法轮功,了解中国正在发生的这场对法轮功的迫害。”刚刚还是一脸嘲笑面容的他突然表情严肃起来,他接过资料而去。不难看出,他为自己得到所言而内疚。我们学员的真诚言语和行动已使江氏集团的谎言不攻自破。

\* “请把这个光盘留给还不知道的人吧”

当我们的一位学员把一个真象光盘递给一位白人男士时,他对发资料的学员说了许多话。这位学员的英语水平无法理解他的意思,他对学员说“可不可以找到你会说英语的朋友。”这位学员领着他从市政广场的一端到另一端找到了一位会说英语的学员。他说:

“我相信我对法轮功已有足够的了解。请把这个光盘留给还不知道的人把。我知道你们做得很好,可是你们做得还不够。你们要有更多的人来做功法表演,你们应该举行大的集会,你们要让国会议员、律师都知道法轮功,你们要让全纽约的人都知道你们的情况。这样他们就会帮助你们。”他说着已止不住泪流满面。当他离去的时候还边走边擦眼睛。

\* “我去过北京,我看见警察打你们的人...”

当一位学员将大法的资料递给一位50岁左右的白人妇女时,她马上神情严肃的说:“我知道,我知道在中国发生的情况。两年前我去过北京,在天安门我看见一群法轮功的人正在那炼功,一帮警察围上去就打他们,拳打脚踢,很恐怖。许多西方人很难想象和相信,我亲眼所见。我很同情你们。你们做得很好,你们要让更多的人知道它们在镇压一群好人。”

行色匆匆看上去面色冷漠的纽约人一天一天发生着变化。当我们再递上真象资料时,越来越多的人会微笑的说:“我已拿到了。”或“我知道了,谢谢。”

(转自《明慧网》)

人是很尊重的,即使习惯、爱好、志向和自己完全不同,也不会去加害他。也正是这样,才会招来圣贤的人辅佐。

“鼯鼠饮河”比喻无关紧要或所取有限。

(出自《吕氏春秋·求人》)

## 大法真象

### 《滴水穿石》

#### 舅舅一家人明白了真象

童秀

【正见网】今年8月中旬,我到县城舅舅家去,顺便带去了一张真象光盘(碟)和3份真象小册子。到了舅舅家,才知道舅舅患有40年的腰痛已经复发了多日,走路连腰都直不起来。见此情景,我落座后单刀直入的对舅舅讲开了真象。很奇怪,舅舅每年春节都要到我家拜年,我和妈妈都跟他讲真象,但他始终有些“事不关己高高挂起”的态度,这一次舅舅却没有再固执。

我对舅舅说:“我因修炼法轮功,无辜的受到江氏邪恶集团的迫害,经济上、肉体上、精神上受了那么多的损失,付出了那么大的代价,可我还是说法轮大法好,为什么?因为大法确实实就是好!我说大法好,没有谁发给我一分钱的工资,反而受到江氏邪恶集团的迫害。我的遭遇您又不是不知道,2001年春节我因在一个座谈会上对‘天安门自焚事件’提出了五大疑点,当众揭穿了那场邪恶

的伪火,结果被市610绑架到洗脑班迫害了3个多月。因我不屈从于邪恶的压力,又被610非法送进看守所关押了8个月,但我当时还是一个字不写,后无罪释放。”

“现在虽然他们给我在发工资,但我每月的工资比同行至少至少要拿一二百元钱,职称压到最低点,之前我还有7个月未发工资,7个月每月只发160元人民币的生活费(一家三口人),连您的重外甥(我儿子)出生后的户口都上了三年半,一个刚出生的婴儿有什么错?上个户口都要百般刁难。您想想我们这些炼法轮功的群众被迫害到何种程度?这些损失代价和困难遭遇,我们为了什么?我们就是要告诉世人:法轮大法好!法轮大法是正法!您现在身体不好,有空您就默念‘法轮大法好!’在某些场合为法轮大法说些公道话,您看看您这40年的腰痛是不是会好一些?”

舅舅听了,连声说:“好!好!”我继续说:“您是我的亲舅舅,我是您的亲外甥,难道我会骗您吗?我带来的光盘您好好看一看,绝对对您有好处。”舅舅心头的疑虑冰消雪融,笑着说:“我看,我看,我下午看。”

中午吃饭时,表弟、表弟媳从店子里回来吃饭,表妹也过来了,我们的话题很自然的就聊到了法轮功。

表妹说,她家曾收到过法轮功的光碟,也看过。表妹夫常年在外,回家时常对她说,法轮功是好的,炼法轮功的都是一些文化层次很高的人,他很想了解法轮功。

表弟说,他的电脑在前不久曾收到过一个网址,他用这个网址打开了“新唐人网站”,他说这个网站看得很过瘾,可是看了几天后就打不开了(被网警封锁了)。我连忙陪他到他的店子里帮他申请了一个雅虎中文的电子邮箱,又帮他下载了一个“无界漫游 6.2”的软件,并告诉他可将这个软件送给他的朋友。

下午,我发现舅舅一个人在安静的看我带去的真象小册子。临走前我又叮嘱舅舅:“光盘一定要看,多默念‘真善忍’好!法轮大法好!对您的身体和其他方面都只有百利而无一害!”

舅舅一家人很幸运!他们曾受江氏集团邪恶谎言的毒害被推到死亡的边缘还浑然不觉,现在终于明白了大法的真象,成了有希望得救的众生。我和妈妈在回家的途中都欣慰的笑了。同时,我也很感谢家乡武汉的同修们,这几年来,家乡的同修们都一直做得非常好!谢谢武汉的同修们!

## 《法轮大法好》

### 默念“法轮大法好”,儿子身上发生奇迹

山东招远市大法弟子

【正见网】我儿子上中学。去年的一次期中考试期间,正赶上我儿子肠胃不好。当一门试卷答到一半时,突然肚子疼得厉害,卷子答不下去了。他想,只好等著补考了。于是他趴在桌子上,想起了默念“法轮大法好”。大约十几分钟后,肚子不疼了。他又继续答完试卷。结果,当考试成绩下来后,

他这一门却意外的在全班得了第一名。过去这一门功课对他来说可是弱项。并且他这次考试的综合名次,也是他入中学后的最好名次。

最近几天又发生了一件事。一天下午放学后,我正在做饭,儿子不停的大声嚷嚷:后背奇痒难受,象针尖刺的一般。我给掀开衣服一看:整个后背起来了一片片热痱子,红红的。我说:“你嚷什么,你怎么没有悟性了呢!你去默写10遍‘法轮大法好’。于是儿子就到了他自己的房间去默写。我也发正念,不许邪恶迫害我的儿子。

不一会儿,儿子就从他房间出来告诉我:“妈妈,我后背好了。”我一看后背上的热痱子奇迹般的全没了。我又到了儿子的房间,看看他默写了几遍,一看,他才默写了四遍“法轮大法好”。

我又接着对我儿子说:“你既然知道大法好,今后,你有空要多学一学法,不要一到了考试前才学法,有求而学法。要无求而自得。”儿子同意了。

### 默念“法轮大法好”咽喉癌症消

【正见网】相信大法得福报

辽宁省调兵山市有一退休教师很相信大法,邻居大法弟子告诉她“法轮大法、真善忍好”,她经常挂在嘴边,她大腿骨折,动手术打钢板。她一点没有疼,而同室的一个老太太疼的受不了,见她这样,就问缘由,于是她告诉了老太太,老太太也念了起来,说来也真神奇,一会儿,老太太也不疼了。

家乡的父老乡亲,法轮大法受

所有的心  
都在七上八下  
所有的安宁  
都恬静如水  
宁静得更宁静  
烦躁得更烦躁  
只有起点  
没有终点  
时间给我们准备了一份盛宴  
一个信字就是我们的请柬  
醒来的时候  
你就要面对流水  
是让她流去你尘埃  
还是让她白白流走  
这是你自己的选择  
你可以快乐  
也可以烦恼  
但你只能善 不能恶  
所有的行为都会  
开花结果  
你会选择善因  
还是选择恶果

2003年12月6日

## 过程

其实考题在那 答案也在那  
只是缺少中间的部分  
要我们求证  
其实  
最重要的是过程  
而不是结果  
因为结果就在那  
只是要求比去求证为什么  
只有走好每一个过程  
你才能到达结果  
一个个美好的过程  
就是一个美好的结果

2003年12月11日

成长的痕迹  
能不放下所有的重负  
表情总是忽冷忽热  
目光总是结满霜花  
怨恨总是如青草  
蔓延天涯  
能不放下所有的重负  
就象太阳从不乞求别人的照耀

## 思想

我们每一个纯正的思想  
都是一个正神的形象  
如果每个人都是一个宇宙  
那将有多少纯正的  
思想之神  
而我们头脑中不正的思想念头  
却是我们要抛弃的  
否则 它将主宰你  
你思想达到的高度  
就是你的境界  
一切 皆因思想的改变而改变  
让所有的怨恨  
从今夜碎裂吧  
让我  
毫无保留的放弃

## 信

信是一位美丽的女神  
而怀疑是丑陋的常人之心  
它会让你回不了家

## 正念正行 救度众生

### 在纽约讲真象的小故事

【正见网】从2004年9月13日起,新西兰的大法弟子在纽约的市政府广场发法轮功真象资料及

同修们：为什么不把你们对法的认识写出来呢？多少世人在迷中无奈的徘徊着，对于精神领域的探索，正是人们缺少的。

通过实修，我越发感受到了法轮大法的高德、美好和神奇；我越发知道，无论在任何环境下，师父的法理都是最高的，完全按师父的要求去走，才是解决问题的最好办法，也是唯一的办法。我悟到后，头脑里冲进一股清亮的暖流，让我周身舒服、头脑清晰、视野开阔。

2004年3月20日

### 《狱中吟》

#### 《狱中吟》自序

我曾经是个迷途的孩子，只是善良的本性让我跟从了善。我选择了修炼，选择了同化真善忍“返本归真”。而我竟被无理非法判刑九年，如果善良有罪的话，阳光也是有罪的。

在大法被非法迫害的四个年头里，在无比的艰辛历程中，使我对大法的美好有了更深刻的认识。“两点之间直线最短”曾经绕了无数，到头来还是死路一条，因为背离了善，幸福其实就在善中。而现代人正在抛弃的就是最珍贵的善，因而在精神与肉体的痛苦深渊中不能自拔。我看见了你们，我有万语千言要对你们倾诉，可是邪恶阻断了我们之间沟通的路。

今天，我用一支粗糙的笔说给你们的，是用我的一棵心编结而成的，终于能对你们倾诉我的万分之一，这是遗憾中的万幸。所有的诗都是我几分钟之内完成的，再铭记于心里，这是大法赋予我的智慧，也是善让我对你们倾诉。请支持修

炼人，那么善良也会支持你。

其实 所有的  
痛都来源于我们内心的冰血  
当我明白这一点时  
我看见太阳从浓雾里探出头来

我们在至恶中已度过了四个年头，我领略了你们不曾看到的罪恶，越是在恶中，我越是感到恶的穷途末路，因而更加对善进行称颂。如果让我重新选择，我仍旧会选择这条艰难的同化真善忍之路。在狱中的种种感悟，让我以诗歌的形式表达给你们：

#### 蓦然回首

发现冷漠泪水涟涟的站在我面前  
它露出了真实面孔  
那是因为多少年之后  
冷漠竟还伴随我左右  
我被它美丽的外表所迷惑  
直到今天才看清它的模样  
这时  
它在痛苦中已将我领了很远  
冷漠是一座冰山  
阻隔了你、我的心灵之路  
还有什么比这样的事  
要让人心痛

2003年12月26日

#### 醒

月落西斜  
又一个白昼从东方升起  
所有的鸟儿都鸣叫  
勤劳的人民都早起  
睡梦如一束束柴禾  
被束在日头边上  
所有的语言  
又开始了新的旅程

打压已经5年了，我们大法弟子为什么能坚持到今天，尽管风风雨雨中我们还有没做好的、做错的地方，但是，法轮大法却深深扎根在我们每个人的心中，因为我们每个人都从不同的角度感受到了法轮大法的美好、神奇。“法轮大法好、真善忍好”成了我们共同的心声，我们恳切的希望您能加入我们的行列，与我们共同分享法轮大法的美好，共同制止江氏集团对“真善忍”的打压。

默念“法轮大法好” 咽喉癌症消

湖北武穴市城区有位中年妇女，原患咽喉癌手术后，于2003年8月复发，呼吸非常困难，吃饭、喝水都难下咽，简直骨瘦如柴，连走路都十分吃力。一天，她正巧在街上遇到一位年轻时相识的大法弟子给她讲真象。大法弟子告诉她诚心默念“法轮大法好”，很多癌症患者都绝处逢生。

她听后回家天天诚心默念“法轮大法好”，不论时日长短，始终如一，坚持不懈。大约用了不到一个月，终于使症状渐渐得到了缓解，能吃稀饭、喝水了。呼吸也好些，感到不太闭气了。总共只有两三个月时间就全好了。

2004年8月，这位中年妇女与大法弟子再次在街上相遇，她已是身体健壮、红光满面。不出一年时间，就已判若两人。当大法弟子问她是否全好了时，只见她连声称谢说：“全好了，连以往留下的咽喉癌手术后遗症也没有了。法轮大法好！法轮大法好！我们全家人都忘不了李老师和法轮大法给我的救命之恩！”

## 一声“法轮大法好”救了他

大法弟子(河北)

【正见网】相信“法轮大法好”，肺癌神奇痊愈

陈女士是我30多年的老同事，在2003年8月的一次电话中，她告诉我一个不幸的消息：她患了肺癌（已转移），刚从医院放化疗出院。陈女士还说，如见了面肯定就不认识她了，因放化疗她的头发掉光了，反应很大，不能吃饭，人已变形……电话中不时传来她气喘吁吁的声音，并夹杂着不停的咳嗽。我很难过，第一个念头就是把“法轮大法好”告诉她，她非常高兴的接受了我的嘱咐。

过后，我送给她三张大法真象光盘。她自己又想方设法找到了《转法轮》。在以后的电话中，我听到她的声音变得平缓有底气，而且越来越听不到咳嗽声了。

2004年7月她高兴的从电话中告诉我，经北京权威的肿瘤医院拍片、鉴定，她的肺癌已从X光片中找不见了，只能看出是肺结核的恢复期。“法轮大法好”太神奇了，她告诉我会把“法轮大法好”告诉更多更多的人！

现在，她在北京开公司，我真的为她高兴，也希望更多善良的人们能够珍重：法轮大法好！这个许多人亲身实践的事实，从江XX为打压迫害而造的假中彻底走出来，从江XX灌输的仇恨中彻底走出来。

佛光普照，礼义圆明。相信“法轮大法好”使我这位老同事

肺癌痊愈，相信“法轮大法好”，同样会使您拥有幸福和美好未来。

一声“法轮大法好”救了他

2004年8月中旬的一天晚上8点多钟，在河北省秦皇岛的民工庞文立从海港区西港路建设银行门前横过马路，当他走到马路中间的时候，他被疾驶过来的汽车给撞出4米多远。当时马路旁边来往行人和乘凉的人很多，都被这突如其来的车祸吓呆了。

就在庞文立被车撞出去落地的时候他大喊一声：“法轮大法好！”

当路旁惊呆的人们慢慢清醒过来时，就看到庞文立从地上爬了起来，然后和司机说了声没事，就让司机走了。

在场的人们无不为了法轮大法的神奇而惊呆。

庞文立是卢龙人，40岁左右，从大法弟子的言行中真正看到了法轮大法是正法，大法弟子是好人，平时他把大法弟子送给他的护身卡片带在身上。这次遇险后他说，是法轮大法救了我，是李老师救了我！

## 《修炼之窗》

### 母亲的修炼故事

河北衡水地区景县大法弟子

【正见网】母亲今年八十一岁高龄了，她是从1997年中旬开始得到这高德大法的，母亲为常人时就处处与人为善。得了大法后，更是处处事事按师父的要求做。

#### 一、严峻的考验

母亲从中年就各种疾病缠身。在我幼小的心灵中（我是七个兄

妹中最小的）母亲经常卧床不起，那时我也不知是什么病，到七十多岁时发现有严重的心脏病，身上常带小“炸药”，时不时的就背过气去。自从母亲得法后，病情迅速好转，这更坚定了母亲的修炼信心。她没有上过学，一个大字不识，只能听师父讲法录音带，母亲修炼不到三个月时74岁的她身上便来了例假，头发也变黑了，而且天目开的很清晰。她觉得从她身上验证了师父的讲法，更增加了修炼的决心。村里的人看到母亲的变化，也都相信法轮大法好，有好多从人从此走上修炼之路。我家就成了炼功点，每天都有许多人来听法，其中有些是带小孩的妇女，小孩不懂事很调皮，动动这动动那，母亲有点烦，可是一想到都是为得法来的，气也就消了。有一天母亲的心脏病突发，躺在床上昏过去了，过了好半天，她才醒过来。她说心脏疼痛难忍，象有一只大手在里边搅和一样。母亲躺了两天后痊愈了，鼻子还闻到一股香味（二哥说这是另外空间的气味），从此，就再也没有犯过病。

#### 二、谁不修我也得修

99年7.20后，邪恶开始对大法进行迫害。村里有些人动摇不炼了，母亲知道后很为这些人惋惜。二哥问母亲“你呢”，母亲坚定的说“谁不修，我也得修。”每天照样听法炼功。母亲炼功从未中断过，无论是过年过节，还是在形势严峻的情况下。她自己明白师父给她延长的生命是让炼功用的，不是来过常人生活的，她说我如果不得法早就没命了。当时村里搞得也挺紧张，每天叫炼功人到村部开会，

是有死亡名额的，所以邪恶之徒更是肆无忌惮。我想不能陷入他们的套子，应该主动。关键时刻抓不放的执著就会让我掉下去，我让自己尽量的冷静下来。

油锅是人的观念，跳下去后会发现“柳暗花明又一村”。彻底否定旧势力的邪恶安排，生死关头正念正行，至于怎样走好，需要稳健的走好每一步！

#### 生与死（二）

今天是2004年3月28日，我终于可以静下心来写点什么了，其实我所记录的真实，只是我个人的认识，而且每天都在提高。

我明白了，烦恼由何而来，其实是我们心中不同程度的装着怨恨的缘故。我才体会到一个善者的境界，如果我们都能放弃怨，那么考验还给谁留着呢？

我们内在的各种各样的执著，成为它们考验的借口，因为我们还不够纯净；我们对法理认识的不足，导致有些同修人心太重而不能放下生死。五年了，每个人都有过痛苦的经历，可是我们对法的认识呢？我们的毕业答卷还要酝酿多久，该是我们每一个同修在法理上飞跃的时候了！

交出你的毕业答卷吧！别再徘徊。

3月初，整个监狱好象空气里都充满了血腥味，短短的几天时间，在一种强大的恶势力下，有些同修纷纷被逼转化，我们小队也转化了好几个人。有三天的时间我总是流着眼泪的，三天过后，我却开始笑了，因为我发现在一时间的重压之下，我的怨和恨都消失了，那

是因为我又明白了一些法理的缘故。紧接着它们要我们每天收工后再听它们的转化课，就是轮流着两个人给你读书，说服你转化。有穷凶恶极谩骂的，因为这个人少得了两分。我一直没有动心，晓之以理的跟她们讲，慢慢的有的人特别喜欢跟我聊，每天的两个小时倒成了我与她们沟通的好机会，她们会提一些问题，由我来回答。我知道你若是不明白法理，只是死坚持，自然就圆容不好。

一位大姐，修炼前，她家在经济上非常富有，她不安于享受荣华富贵而真心修炼，一切按真、善、忍做。邪恶打压后，她放下生死，坚持真理，一直用善心对上门骚扰的各级官员讲法轮大法的种种美好。一心想打压的邪恶者不听她在实践中的真心感受，把她非法判了9年有期徒刑，至今被非法关押了很长时间了，历尽监狱里的风风雨雨，她还是微笑着，只是瘦了一些，我知道这次她也一定受到了冲击。

我很喜欢她往日的孩子般纯真的微笑，好象宇宙的微笑都属于她似的，无论经历怎样的迫害，她都有微笑。从前她每天早上出工时，从我窗前经过，她总是微笑着，有时会竖起大拇指；有时会念念有词：“面包总会有的！”[编注：正法弟子应更有信心的彻底破除旧势力安排，早日走出牢狱，更自由的证实大法，更广泛的救度世人]。

她在我们大队，口碑非常的好，连最坏的犯人也说：“挑不出她的毛病，这样的人被关押，真是一种罪！”

象。只要有时间,哪怕是讲一个人,我都去做。但我有时心性守的不太好,师父不断的在点化。

有一天晚上,我学完习之后,大概有十二点左右,突然脑子里闪出了炼静功,这不是在点化我吗?由于我炼功不能坚持,有点陌生,所以我首先是睁着眼炼的,做第一个动作时闭上眼炼,还是有点担心动作是否标准。就在此时,我感觉到双臂下面有双手帮我校正,我感觉热乎乎的挺舒服。

就在这时,前额中心发亮,强烈的刺眼,接着出现了一扇大门,渐渐的打开,出现了蓝天,天上显现一个佛,不漂亮,奇怪的是它乱眨眼,挺吓人的,然后我说了一句:“你是假的,赶快走!”话刚出口,那个“佛”不见了,然后我们的师父身穿金黄色的袈裟,头发是《转法轮》照片里面的一样,站在莲花上很漂亮,那莲花瓣是粉红色,下部是乳白色,放着金光。我就问了一句,你是李洪志师父吧?但是他没有说话,笑一笑,一会儿就消失了。

天空放着白光,这时一条金龙飞跃而出,接着凤凰又出现了,飞到我身边,我心里想我可以上去吗?瞬间我就坐在凤凰身上,在天上转了一圈。此时天空一下变黑了,一个长得很丑的魔鬼手里拿着一个兵器,它对着凤凰一指,凤凰突然被戴上了头盔,然后被一条长链子锁住了。我立刻对那个魔说“放了他”,魔鬼大笑了几声没理我。当时我忘了发正念,我就喊师父快救我,瞬间师父显现在空中,那个魔立刻被炸的皮都找不到了,我和凤凰得救了。这时我看到慈悲

伟大的师父坐在莲花上,发型变成了西游记中的如来佛祖那样的发型,漂亮极了,身后是美丽的光圈,光彩夺目,无法形容。接着是太极那种浅蓝、红色搭配的很好看,又出现了大佛满身都是眼睛。

第二天炼功,我看见师父坐在空中,和我一起炼功,接着又显现了三次,站着的、坐着的、盘着腿坐在莲花上,那慈祥的面孔使我感动极了,我心里想决不辜负师父的慈悲苦度。此时我以小弟子的身份对各位同修说句话:咱们的一言一行都要符合大法,做好师父讲的三件事,迎接美好的那一刻。

祝所有的同修精進,再精進!

(明慧网)

## 一位大法女弟子的狱中诗文选编

【正见网】

### 生与死(一)

从亲人来看我的那天起,邪恶的计划就开始实施了,坚持修炼的大法学员每月每人减10分,就这样我们小队减很多分。每人每月会少得1分,在辽宁省女子监狱里很多事是用分数来衡定的,每个服刑人员如果少得了分,就有可能减不到刑,所以今晚开会有人开始骂了,同时今晚有一名同修被强迫放弃了修炼。我在想:我怎么办?

早在几天前,有的大法弟子被整夜吊着,有的被扒光衣服浇水,目地是为了转化、目地是为了得分,旧势力的黑手们已经到了最后疯狂的时候了。

我想起《金佛》的故事,我明白了最后还是一个“信”字。这次

母亲不去,她说我炼功做好人没错,我又这么大年纪了凭什么去村部。大哥(99年以前修炼)因有怕心,告诉母亲,你要再炼,人家就把你二儿子(就是我二哥,当时他是炼功点上的负责人)抓走,母亲这时害怕了,她不是怕把她怎么样,而是怕真的把二哥抓走。她停止了听法,只是不听音乐炼功。四哥(大法弟子)听说了,就城里赶回来,告诉母亲不学法不行,给母亲讲学法的重要性,母亲明白后就天天继续听法炼功。

平时,她在儿媳之间、邻里之间,不管遇到什么事,都能用法去对照。当时我虽然和母亲同年得法,可是自己不精進,母亲就对我说,师父说过:“学法得法,比学比修,事事对照,做到是修。”(《洪吟》),做到了才是修呢!听了母亲的话,我很惭愧,母亲修的比我好,当时我就是那种状态,似修不修的。

### 三、再次经受考验

我在2000年去北京证实法被抓,回来后就关在看守所里。母亲近三个月没有看到我就向二哥打听,他们怕干扰她修炼,就瞒着她。母亲知道当时的形势,也意识到我的处境(丈夫99年10月去北京证实法被非法判刑四年)。有一天她无意中摔了一跤,马上就意识到这是师父在点化,不让她被情所带动而分心。2001年我又被抄家,被逼流离失所,年迈的母亲知道后又摔了一跤,母亲每次摔跤都是我想的。2002年我再次被非法关押在看守所,母亲受到很大的刺激,可是并没有动摇她修炼的信心,对修大法更加坚定了。

将近八十岁的她不愿意给儿孙添麻烦,自己在一个院子里住。冬天农村烧炕炉子,炕头太热把大褥子给烧了。晚上一点左右,母亲被熏醒,看到火都着起来了,也没有害怕,用脸盆在缸里淘水,一盆一盆的浇,大约过了一个小时,才把火浇灭。因为她知道她是修炼的人,有师父在身边,绝对不会出什么事的,凭着这一念母亲没出现任何危险。她把烧了的被褥抱到院里,自己在炕那边又睡起来了。

还有一次她在喂鹅时又摔了跤,把盆里的鹅食扣了一脸,头重重的摔在地上。她回忆当时真是摔懵了,清醒后慢慢起来,想躺一会去,又一想不能躺,躺下它(旧势力)就让我起不来了。她洗了洗脸到村里和人们坐了一上午,什么事也没有。

还有一次,她在小便时突然站不起来了,她想我是炼功人怎么会这样呢?我修大法的绝对没事,师父在一边看着呢,我得起来,想着自己便慢慢的站起来了。这些事母亲当时都不说怕我们担心,过后很长时间才提起。

最严重的是去年七月中旬,她突然出现肠炎的症状,高烧不省人事,滴水不進,看当时那样,真该准备后事了。我们兄妹七个中有四个修大法的,加上我丈夫共五个人,围坐在母亲旁边给她发正念,当时母亲在昏迷中还举胳膊说抱轮,这证明母亲的主意识还清楚。这样母亲昏迷三天后清醒,四哥告诉她躺着也可发正念,母亲知道后,只要清醒就把两手叠在心口上发正念。我们告诉她这不是消业(母亲一直认为是消业),是黑手

在迫害，母亲明白后，也在找自己的漏洞。我们根据母亲最近的心态表现，帮她找出问题的所在。就是总认为自己是个炼功人，吃什么也没事，西瓜、葡萄甚至发霉的东西也舍不得扔全吃了，叫旧势力黑手找到了迫害她的借口。

母亲最可贵的是在昏迷中意识还清楚自己是大法弟子，还有坚信师父就在身边时时看护自己这一念，就是信师这一念帮助她渡过一劫。在当时我们县已经有几个出现病态反应，甚至有的失去生命，其根本原因就是没有否定旧势力的安排。

母亲八十岁的高龄了，虽然没有和年轻人一样出去发大量的真象资料，也不会象我们一样讲“天安门假案”的事实，可是她会用自己身体的变化给常人讲真象。常人、亲戚、朋友常说母亲面色好、身体好，母亲总是先一笑，而后说我是炼法轮功炼的，才有这样的好身板。对发正念母亲也很重视，从早6点到8点、中午12点、下午从5点到8点，每天坚持不懈，不管来亲戚或串门的，她都能安排好自己发正念的时间。有一天下午，她出去回来后5点的正念没发上，自己在屋内着急，后悔把这个点给忘了。大姐（不修炼）说：“你6点不是还要发吗？”母亲严肃的说：“6点和5点的正念就不一样了。”母亲虽然没有看过师父93年以后的讲法和经文，我们偶尔的给她念过一些，有的她也理解不多，可是在她心里发正念就是这样重要。

我记得开始发正念时念师父口诀“法正乾坤，邪恶全灭”，她

总是说不准，纠正多次也不行。二哥很是着急问母亲你为什么总把师父的口号念不准呢？母亲很为难的小声说：“我也不愿意这样。”有可能是我和二哥对于母亲太执著了，这个过程持续20多天，最后还是母亲说：你给我把“法”字写下来，我按照母亲的要求在一张纸上写了两个又粗又大的“法”字放在母亲屋里的桌子上，从此后母亲真的改过来的。

当然母亲感人的修炼故事很多，在此我主要是把她是怎样否定旧势力想通过病业的形式夺走生命的过程写出来给大家看，让那些至今还被病态纠缠的大法弟子有个借鉴。坚信大法、坚信师父、多学法转变观念、多发正念，全盘否定旧势力的安排，迎接那美好时刻的到来。

## 白化病患者修大法长出黑发

暴国菊

【正见网】我叫暴国菊，今年36岁，辽宁省凌源市刀尔登镇八道沟村人，患有先天性白化病（头发、皮肤、眉毛全是白色的），眼睛近视，在光线很强时不敢睁眼。虽经多方求医问药仍无结果，给我的学习和生活带来了许多不便。在学校勉强念到初中二年级就不得不辍学了，在家里做些力所能及的家务。每当看到与自己同龄大小的孩子们能够正常的学习和生活，既羡慕又难过。

长大后，经人介绍与一个比我大十岁的人结了婚。因为感情不好，经常发生争吵，我们在一起只生活了三年半就离婚了。后来我又

## 梦中的点醒

英国新学员

【正见网】今天早上起床前做了一个梦，情形如下：

我和另外三、四个同修同行一段路，经一集市，在一三岔路口处，由于人多而走散了，于是我选择一个方向前行。不一会儿，我发现整条路上只有我一人，似乎有些孤单，又一想：我得去找其他同修。于是我就往回找另外几个同修，快到三岔路口处时，从路旁人群中走出一人（不能看清楚容貌），手持一杆，杆顶为一写着字的圆盘，似在等人，我就迎面上去，他也面向我而来。等靠近一看，那圆盘中的字竟为一“梅”字，心中一喜，我找对人了。便问：我该如何走？那人无言，只是用手指着我刚刚前行的方向。我不解，由于心中想着另外几个同修，便没理会那人，回到了三岔路口处的路旁驻立，四下观望，等待，找寻另外几个同修。此时，我被一阵闹钟铃声惊醒，到了起床炼功的时间了（坚持每天早上在附近的公园炼功）。

当时也没细想，过后联想到自己近来的修炼情况，猛的一惊：近来，我也抓紧时间做着讲真象的事，主要是在当地发传单，给同学和亲朋好友当面讲或打电话。可是很快，传单发完了，一时又无法得到新的传单；大部分同学也回国了；本月的电话时间也用完了，暂时没事干了，而且心中有一念：另外三、四个当地同修好像并没有怎么发传单，我得和他们一起洪法才好。这不正是梦中的情形：到了三岔路口处，我就不愿独自前行。

而当我被指引继续前行时，仍然放不下自己的执著，不進却退。此时我想到：“進则可成万万物 退去全无永是谜”（《洪吟（二）》），很险啊！

另外，其他同修虽然没像我一样发传单，但他们不也在做着其它方式的讲真象的事吗？就如同那“三岔路”一样啊！其实师父早就讲给我们了，“修炼路不同，都在大法中”（《洪吟（二）》）。

更可怕的是：我还在“三岔路口处的路旁驻立，四下观望，等待”，等待什么：其他同修一起洪法，新资料，下个月的到来……真是“静思几多执著事”（《洪吟（二）》）。

感谢师父的慈悲点醒，弟子一定坚信师父，坚信大法，努力做好三件事，将以后的路走得更正。最后，以师父的《梅》来结束此文，并与其它同修共勉之。

梅 元曲

浊世清莲亿万梅

寒风姿更翠

连天雪雨神佛泪

盼梅归

勿迷世中执著事

坚定正念

从古到今

只为这一回

个人体悟，请同修慈悲指正。

## 小弟子另外空间所见：师父时刻在我们身边

大陆大法小弟子

【正见网】我是一个小弟子，从小就和大人一起炼功，为了做好师父讲的三件事，我每天都去讲真



有效的把真象送到他们手中,事半功倍。

受此启发上周我与几个同修去了一个人口集中的写字楼区,发现了两条主要的必经之路,我们便利用下午 3:00 - 6:30 这个时段,几个人一组在这两个路口边发正念边发资料,资料很快发出去,直接都到了上班一族手中。第二天继续发,一些头天看过资料的人有不错的反馈,旁边听到的人主动上前要。两天后一位在大楼里的保安告诉我们,最好在早晨 6:00 就来发,直到 10:00 以前都是最好的黄金时段,而这个区域从下午直到晚上 9:00 都有华尔街上上班的人路过。

星期一,我们五点就起了床,因为干扰,到了那儿已是 7 点了,人潮涌动,但接资料的人相对下午更多。一声问候,一个微笑,人们非常乐意接受,有时发得两手来不及换,这真是可喜,因为一个人把资料带进办公室,也许整个办公室的人都见到了,如果话题他们感兴趣,自然还会议论,星期四、五(有的星期四上完班就休息周末了)人们都比较轻松。

随后,我们到了华尔街,四个人守一个重要的必经之路,虽然是最紧张的,一周的开始,但仍有相当多的人接资料。四个人 2 个小时下来大约发出去 1600 份。在这一天我们发现,只要几个弟子齐心协力守住一个关口,能量场很强,常人被挡着的那点东西一下就冲开去了,甚至有人走过了又倒回来取,条件许可还可以设第二道防线,再次把东西递到其手中时有许多的人就接了。

今晨我们再次赶早,发现仍是

迟了。早晨 7 点已是这儿上班族的高峰时段了,我见常人的报摊到处都是,每个人都有好几摞堆得比人还高的报纸发出去,我心里万分惭愧,一个常人能做到,我千里迢迢赶来怎么能不如一个常人?明天我决定 5 点以前起床,在 6:00 时赶到现场。这就象打仗一样,掌握了时机与地利就能打好胜仗,同时这样做消耗的体力和精力都是最经济的,守住 2 - 3 个小时,两手不停的发。

还有一点就是站着不能象一块木头,一副你愿意要就拿去的架势,要主动打招呼,念资料的内容、标题,我们是带着善念和能量的,一出口就是利箭。常人那明白的一面就会过来。第一天我怎么站那儿都没人理,一激动,大声喊道:“法轮大法改变了千百万人的命运,改善你的健康,这是给你的最好的礼物!”人们真的伸手过来了,甚至转身回头要资料。我见一位老弟子,在 3 周前的最冷漠的华尔街,拿着资料对着匆忙下班的人流: Hello! Hello! Hello! 她仅会这一句英语,人们从她手中接过的资料最多。她说:我救他们心切,我是用心对着他们明白的那一面在喊,快接过去吧,你们太需要了。

我想:我们如果安排好时间,尽是象卖报纸的人一样,一早就把资料送到上班人手中,那上午的酷刑展等活动也都兼顾了,因为许多人上班后很难再走出那些高楼,而下班后又太疲惫,反应迟钝,早晨头脑清醒也明白。

嗨,不是有句话说吗:早起的鸟儿有食吃!

与现在的丈夫结了婚。婚后旧病没去又添新病:头痛、眼底发炎、心脏病、特别是头痛,疼起来不能动,必须平躺着,还经常被狐、黄、白柳等不好的东西折磨,给人的感觉真是生不如死啊。

1998 年秋,经朋友介绍,我喜得大法,请了一本《转法轮》,开始学法炼功,走上了一条返本归真的路。我努力按着“真善忍”的标准严格要求自己,从做好人做起,逐渐去掉各种不好的心,做更好的人。不久我的头痛、眼底发炎、心脏病,没花一分钱,没吃一粒药全都好了,那些狐、黄、白、柳再也不敢接近我了,特别是我的白化病渐渐好转,白头发渐渐的从根上开始变黑,最初数量很少,经过几年的修炼,黑发慢慢的越长越多。

一个学医的朋友看了后告诉我:“要不是你学了法轮功,你的头发一辈子都是这样白的,花多少钱,吃多少药也治不好的。”

医学上的奇迹,在我修炼法轮大法后没用花一分钱没有吃一粒药的情况下出现了。我深深的感谢师父,感谢大法。

可是这么好的功法却遭到了残酷的镇压。2001 年 1 月 5 日,出于对党和人民政府的充分信任,我和几个大法弟子依法进京上访,却被非法关押了一百多天。我亲身见证了大法的神奇,我只想告诉世人一句话:法轮大法好!

### 《修炼传奇》

### 见证大法的神奇 亲朋得法修炼

文文(石家庄市)

【正见网】那是 2003 年

的夏天,正值麦收季节。一天早晨,河北省石家庄市灵寿县一位 68 岁的老年大法学员的儿子、儿媳妇、老伴都去地里割麦子,她自己在家做油炸烧饼。当她把烧饼炸完,正往下端锅时,锅把活动了,锅一歪,半锅油一下倒在了火里(北方农村用的是煤炉)。火焰一下窜到了房顶,她心里一急也没多想,提起身边的一壶水就往油上浇,一边浇一边喊:“师父帮忙!”一壶水浇完了,火也灭了(大家知道油里是不能浇水的)。

这时,儿子、儿媳妇他们也从地里回来了。大儿子一看母亲的脸整个都烧成了黑色,有一片还蹭没了皮,非要去问医生。她说:“不要着急,我问你,烧着了是烫的还是凉的?”儿子说:“当然是烫的。”“那你摸摸我的手和脸是凉的还是烫的。”儿子一摸是凉的,就不着急了。老太太说:“你们煮面吧!我不管你们了。”然后就到屋里拿起《转法轮》学起来(她是 99 年 7.20 以后开始认字学法的,现在能通读所有的大法书籍)。

快到中午时,脸已经肿得变了形,眼睛也看不见东西了,她就开始炼功,并向内找自己心性上哪里有漏。第三天,脸上痒得难受,整流了一天黄水;晚上不流了,皮也干巴起来。第五天,她把脸上的黑皮整个揭了下来,只剩下眼圈和嘴周围一点还是黑的。第七天黑皮全部脱落,整个脸红润透明,就象婴儿的脸。第十四天基本恢复正常,没有一点烧过的痕迹,脸色反而比以前更鲜嫩、更好看。

这件事震动了半个村子,有人听了她的故事后说“真神奇,烧成

这样，一粒药也没吃，却一点伤疤都没有，还恢复得这么快。”她说：“这是大法神奇，是师父慈悲。”从此以后，大儿子、儿媳妇也学起了大法，邻村一个农民也和她要书，要学法。

## 《世人觉醒》

### 心的力量

#### -- 酷刑展中的小插曲

我们的酷刑展，就设在剑桥的商业街上，来往的人流，匆匆忙忙，熙熙攘攘。突然传来一阵声响：“放她走！放她走！”所有的行人抬起头来，驻足观望。只见一个金发碧眼的英国小男孩，大约十岁模样，站在矮小的囚笼旁，指着笼中关着的女学员，冲着扮演恶警的学员，面色苍白的大声叫嚷。有人向他解释，这是演出化的装，真正的悲剧正发生在中国大地上。“不！你们放她走！放她走！”孩子仍然大声抗议，发出愤怒的目光。他无法接收，不能想像，为什么把人关在这种地方。“放她走！放她走啊！”他的泪水在眼眶里打转，他的声音透着凄凉，但他的眼神依然倔强。小小少年的大义凛然，令在场人个个热泪盈眶，

为了报答他的真诚和善良，暂停展览，将人释放。孩子蹦蹦跳跳的离去了，满意的微笑呈现在他的脸上。从这个小插曲中，我们看到了心的力量。

## 《人物访谈》

### 大法弟子在曼哈顿

【正见网】澳大利亚西人大法弟子 M

记者：你什么时候来到曼哈顿的？

M：我是7天前来的。我将在这里呆4-5个星期。

记者：怎么决定来曼哈顿的？

M：我听了其他弟子关于讲真象的交流，还有几个小弟子谈到的在另外空间这里的情况，我就决定来了。

记者：谈谈你在曼哈顿的经历？

M：一次我给一个年轻妇女讲真象，她当时就意识到法轮功就是她要找的。她感到法轮功展处很强的能量场。我们不断交流的时候，她意识到正在发生着什么，就非常激动，最后竟泪流满面。她感到非同寻常的事情正在发生。我看到人们开始感受到那能量，意识到(生命的)目的地，那真是非常美好的感觉。到最后，她说她决定走上大法修炼的道路。

记者：在曼哈顿讲真象对你修炼的帮助？

M：在曼哈顿会遇到很多常人执著心很强的人。我感到那邪恶的东西在寻找我剩下的每一个执著，利用一切机会用各种不好的念

大利亚学员曾遇见一组基督教徒。他们在了解了真象后，流着泪主动说要给所有的教会打电话和写信，让他们都来支持，并集体祈祷为早日结束这场迫害。

有的律师主动来问如何可以帮助我们；一家德国的记者当场采访了我们，并告诉我们他一定会报道出来，还有通讯社的、个体的记者也来作了采访；有的常人主动为我们去联系国会议员，等等很多动人的故事每天都在纽约街头发生着。

一位女歌手久久的站在展板前详细的做笔记。她说要以法轮功受迫害的题材写一首歌，放到大法的网站，任何人都可以下载，这是她的方式表达了她对我们反迫害的支持。

五、在讲真象中要注意的问题：

1、当常人在读我们展牌时，我们要等他们读完后才上前讲真象或给真象资料，否则有的人被打扰后会不读完就走。

我们体会到只要你的心一直是为救度众生、为别人着想，什么时候都会做得最好。

2、在发真象资料时，如别人不要，也一定要谢谢他，这是礼貌，也是我们的善意，这种为他人着想的善念，也许使得他们下一次就会接了。

3、学员来自不同的国家和地区，大家好久没见面，在纽约碰面确实难得，想交流、想抒怀，都能理解，但请同修们注意，是否克制一下，或到旁边去交流，千万不要一边讲话，一边发资料；或挡在街中央，或商店门口讲个不停。这样

不尊重别人，还有自己。也有损大法学员及大法的美好形像。

如果您一直记得我们是来干什么来的，您就会在任何时候，在您的言行中都会体现出“真、善、忍”的美好！

4、在“酷刑展”中扮演警察和被迫害的学员，请表现出警察的凶暴以及受酷刑者的痛苦难忍，这样更逼真，容易使人感动，从而生出同情心来。

5、对于有些白人根本不看也不停下来听真象的，我们可以较大声的简单讲几句，每次他们经过都能把我们正念之声打进去。有的不准备停下来的，听了真象正在中国发生以及还在继续着，都会停下来深入了解真象。所以会讲英文的一定要开口讲，不停的讲。

## 曼哈顿讲真象：早安！曼哈顿（四）

行健

【正见网】曼哈顿是一个不眠的城市，白天人海如潮，入夜灯火通明，截然不同的两类人装点着这个城市，行色匆匆、目不斜视的上班族与神情兴奋、流连顾盼的观光客。当观光客还在梦乡时，城市已是热闹非凡了，清晨5点以后，大批人潮涌入曼哈顿的高楼大厦，如果不注意，很容易漏掉那些工作回家、两点一线奔波的人流。

我知道有一个弟子，常翻阅地图，到一些人流集中的区域查看地形，用其话讲这是打仗，一定要知己知彼、有地放矢。发现人流虽然庞大，淹没其中容易迷失，但仔细观察发现上班族的线路十分固定且准时，充分利用好这一点，就能

恶,让人们一同来停止这场残酷的迫害!

二、我们大法弟子们用心大小的问题

如何看待“酷刑展”,“面对面讲真象”的问题,是取决于我们大法弟子的心态和境界,抱着何种心态,将会得到相对应的效果。前来展台前签名的常人并不代表他们完全了解了真象,我们认为仅仅使常人签了字还不够,如何创造机会、最大限度的深入细致的讲真象,让了解了真象的常人更进一步的支持我们,与我们站在一起,共同抵制邪恶,创造一个美好的未来,这是有待于我们用心去体会和做好的。

有一个纽约年轻女孩,看了我们的“酷刑展”以及了解了更多的真象后,不但自己签了名,并且对我们说,她在附近商店上班,能否每天下班后义务来加入我们讲真象、发资料,她认为这是一件非常有意义的事!

三、这场迫害和纽约人的关系问题

对于能静心等在那里听您讲真象的常人,我们可以稍微多讲一点,这场迫害和纽约人的关系问题,以致和全世界全人类的关系问题,使他们能了解我们在这里并不是为了我们自己,而是他们,以致未来人类的正确走向问题。

我们先简单谈一下自己在修炼了大法后精神和身体状况的改变;以及大法的美好给每个家庭、国家人民带来的无限的美好及贡献;我们从世界各地来到这里就是为了您,为了让和您一样善良正义的人们知道迫害的真象,使全人类

的正义、良知得以伸张,让未来人们能生活在和平、自由,美好的环境。

纽约的警察在我们讲清真象后,非常支持我们并对我们说,我们在您周围保护你们,因为中国雇了很多专业凶手来造事阻拦你们,我们是站在你们一边的。

两对澳大利亚西人大法弟子各带着一个一岁左右的孩子,每天早出晚归从法拉盛地铁站进出时,都有几个西人男青年在那里大声呼喊:法轮大法好!有时还唱呢!

当全世界人民的正义的呼声越来越高涨时,正的一定会战胜邪恶的!

四、纽约人民能帮助我们做什么?

1、除了签名帮助呼吁停止这场“迫害”,如果他们问:这么残酷,这么大范围的一场迫害,媒体为什么不报道?我们非常自然回答他说:那您就是一个活的媒体,您可以告诉您周围任何您可以接触到的人,让更多的人知道这场迫害的残酷、不人道,以及不应该发生,我们每个人的努力会使之尽快结束!

2、如何能使人们的善心激发出来,如何使他们自发的来加入我们?

我们讲真象时的纯度、深度,我们自己的心到位时,我们的善心就会生出所需的智慧、方法去对常人讲真象,真正的使众生被救度。当他们能感受到我们的善的能量场,以及我们真正为了他以及别人这么付出时,他们自己就会去讲,就会用心来参与。

3、在“百老汇”讲真象的澳

头来干扰,让我跌跟头。这给我机会将那些执著当场清除掉,清除自己的执著的同时,也清除另外空间的那些邪恶。

记者:举个例子?

M:当我刚来的时候,有很多思想上的干扰,它们就象可见的东西一样。我来的第二天,一个思想干扰就来了,当我正视它时,它就解体了。我当时意识到我有能力辨别它,我不仅能够知道它不是我,还能够立即把它清除。过去的这几天我一直在这么做。

记者:你什么时候开始修炼的?修炼后有什么大的变化?

M:我二年前得法的。我有一个朋友遇到一个大法弟子,带他去学功。我和这个朋友认识很久了。他对我说:我想让你看看这个功法,告诉我你觉得怎样。那时我从来没有炼过任何东西。我们三人就去炼功,我感到很祥和。那个大法弟子给我一本《法轮功》。当我读了4、5页时,我就明白到了我生命的意义,知道我的师父来了,意识到今天正在发生的历史上的大事.....

修炼后,我成为更好的人,我意识到原来的我其实不是真正的我,我到这里来的目的是返本归真,而师父教给了我如何做到这一点的一切方法。我最大的变化是去掉了很多人的欲望,我明白了这个世界有两极,常人就生活在里面,而我要取中。过去的六个月,修炼使我进一步走出人来。如果你问我修炼后有什么大的变化,我的回答是她使我走出人来。

## 弟子交流

【心得交流】

一目了然的展板非常有效

美国大法弟子

【正见网】展板、便携展板,对清除邪恶因素对人们的控制与干扰、在路遇的几秒钟内向人们准确表达非常重要。一般来说,一两幅图画,再配上几个简明得体的文字说明最直观,非常容易吸引人们的注意力,并让人瞬间看清你究竟为什么这样做。

西方人从小就被鼓励独立思考、讲道理,不喜欢被别人灌输,如能开朗的先问候一下,然后礼貌的告诉对方如果有问题请不要介意随时提出,给对方一个自由选择信息、自己自由思考和反应的时间与空间,对方(因为是路遇)为了尽快了解往往很快会开始提问。

\* 简明易懂的展板自然会吸引人们的注意力

比如用一幅反映酷刑的图画,配上“Happening in China Now”(正在中国发生)(而不是有些西人学员和对中共有情绪的学员爱说的“中国:停止镇压法轮功”,因为冤有头债有主,并不是“中国”在镇压法轮功,而是江xx等一小撮邪恶之徒在维持这场镇压,所以把矛头直指中国是不对的,也容易伤害一些人的感情),或者“请帮助制止对法轮功的迫害/Help Stop the Persecution of Falun Gong in China”的文字说明;

同时另有一幅西人学员做神通加持法的图片,告诉人们西方人

也在炼,再加上一些一目了然的英文文字说明,点出法轮功是什么,比如“Falun Gong, Truthfulness, Compassion, Tolerance”(法轮功,真善忍)。

两幅画面构成鲜明对比,正面介绍法轮功和突出迫害真象两方面的信息都有了,而且非常清晰、人们在路过时几秒钟就能看懂、留下深刻印象,效果非常好。

当然,有些西方人因为从来没有听说过法轮功和修炼,会以为“法轮功”是一个人(比如展板上的那个人)的名字,所以有些学员就用“Falun Gong, Meditation, Relieves Stress”(法轮功,消除紧张的打坐),正面说明效果也很好。

展板的内容要有分寸,内容不是越多效果越好,所以不要贪多(再多也取代不了传单),这也是大法弟子讲“忍”的体现,是体谅过路的观者。

\* 纽约的主要交通枢纽  
地铁

有些学员一两个人一组,举着这样的牌子,买一张七块钱的一日游地铁票(一整天有效,没有任何限制;如果不出地铁出口,买张两块钱的票就可以在地铁站内坐任何车了),在站台上,在车厢里,人们都会打破冷漠,主动来看,而且看清楚了几乎人人都会接受我们的报纸和传单并仔细阅读,一天下来效果非常可观。如果两个学员相互配合,一个举牌子,一个配合发传单并适当的当面讲解,效果会更好。

在十字路口也有学员这样做,效果比只拿传单/报纸发的效果要

好许许多多倍,而且人们拿了传单不会随手扔掉。

\* 主动帮助外地同修

外地来的同修因为人生地不熟,有时去一个酷刑展点会走错路或搭错车,当地学员尽可能主动提供帮助,以及他们所需的展板、资料,(暂时没有便携展板的外地学员请注意,有些纽约人不拿传单是因为太忙,有些是因为常遇到有人在街头做商业宣传而发传单或者募捐,他们有了戒备心理。如果你告诉他只是请他读一读、知道一下中国一小撮邪恶之徒对好人的迫害情况,他可能就接受了。)

不要等,不要靠。每日到现场之前,自己要准备好时间表、地址、自己所需展板和少量能够携带的资料,以便路途中随时能给感兴趣的人们讲正在中国发生的事,不浪费等车、坐车的时间。

\* 展板设计中重视对不会讲英语的同修

常言道,功夫不负有心人,磨刀不误砍柴工。大法修炼也要求我们做事用心、处处为他人着想。大家真的用心了,在内容设计和硬件设计上都下工夫了,之后使用起来往往事半功倍。这对积极参与曼哈顿讲真象但又不会讲英语的老先生老妈妈们也是非常大的支持,而且是得心应手的支持。

实践证明,大家群策群力,相互借鉴,反复筛选、琢磨出的图片与文字说明,往往会让展板真正成为我们每个大法弟子的利剑!揭穿烂鬼谎言!救度更多的生命。

\* 心态的重要

要注意经常发正念,并保持注意力的集中,和让世人知道真象的

心态,遇到别人态度如何,或者其它的困难和意想不到的情况,也不要动心,要保持理智清醒,保持一个大法弟子应有的心态。

另外,因为到处奔波,大家都很辛苦,疲劳的时候要一定注意适当的休息,保证学法,及时交流讨论。同时,在公共场所休息的时候,同样要注意自己的形象,因为我们身在人流中,随时都会有很多世人的眼睛看着我们。对他们来说,我们给他们看到的形象就是在给他们讲真象。如果我们讲真象的时候提供的正面信息,休息的时候就不是证实大法的形象,那世人看到了、听到了会怎么想呢?那将来可能都是无法弥补的遗憾。

\* 给人提供直接的方便

希望马上帮助我们制止迫害的人们能够有用武之地。签字簿给很多人提供了帮助中国制止迫害的方便,如果再配上政府官员、新闻媒体的联络电话、Email地址,将能从更多渠道讲清真象,抑制邪恶,救度众生。

\* 外在形象的效果

纽约号称世界服饰之都,金融之都,纽约很多人还是非常以貌取人的,因此着装整洁得体、注意头发、衣着、言谈举止的整体效果,才能在短短的时间内给第一次见面的人留下好的第一印象。

举办集体活动的地方,比如酷刑展、游行,部分学员身着整洁的黄T恤,会很吸引人的注意力,黄T恤上的字迹也会向人们一定程度的传达信息;但如果都穿黄T恤,也许效果不一定好,因为服饰考究的人们、身着西服领带或者职业时装的职业人士,会觉得与你距

离太远。

其实,黄T恤只是一种识别标志,而不是有些学员挂在嘴上的“大法衣服”(大法没有制服,也不讲固定形式,大道无形)。有很多场所和场合是不适合穿黄T恤的,否则显得很突兀、不得体,也不严肃。但是这并不等于我们不能有自己的识别标记。比如有些学员自己设计了大大小小的徽章(很多商店可以给你做,你只要选择印什么字就可以了),佩戴在适合那个场所和场合的服装上。

徽章内容大致与个人便携展板类似,主要要写明“Falun Gong”和英文的“真善忍”、“有益身心”、“制止在中国迫害法轮功”,以便让人们一目了然,你是来干什么的。

(转自明慧网)

## 在曼哈顿讲真象心得体会交流(一)

澳大利亚大法弟子

【正见网】一、如何深入理解师尊的法理

在纽约的好多常人特别是白领阶层都不知道“法轮功”是什么?迫害是什么?

作为在纽约讲真象的大法弟子,可以在做的过程中,让媒体了解真象,从而使媒体把邪恶大范围的曝光出来,以此来鼓励世人共同参与,阻止这场邪恶,救度更多的众生。

有个青年非常严肃的对我们说:什么是你们可以做的,就是要凝固成一个整体,走出来,暴露邪