

神，让下民所种不成而挨饿，借此显示责罚，来警诫人们的思想。然而不久奉太上慈旨，认为大道爱好生灵，务必先救物。虽然天地神明责罚他们，但愚民不知他们的过错从何而来，当然没有忏悔回归之路。你当入天宫作侍童，入天府侍奉，今天暂且命你下界回到人世，告诫下界之民，使他们悔罪，象珍宝似地爱惜农桑，这也是你的阴功啊。龙虎之年，我当再召你。”

法进于天宝十二年壬辰终于又升到天上。

(资料来源：《太平广记》)



正见周刊

2002年
11月9日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》

2002年11月3日 星期日	2
六千五百万年前发生在地球上的神秘大火	2
我又恢复了生命的活力	3
真相的力量 (二十)	4
佛法神通一发正念 (二十三)	5
2002年11月4日 星期一	6
钱德勒X-射线望远镜发现暗物质存在的最新证据	6
德州行一候机室讲真相	7
发正念与疲劳	8
佛法神通一发正念 (二十四)	10
2002年11月5日 星期二	11
另外空间：完美的宇宙除恶大战	11
西方轮回研究书籍介绍(八)：《生命多世》	12
真相的力量 (二十二)	14
佛法神通一发正念 (二十五)	15
一条最正最好的返本归真之路	16
2002年11月6日 星期三	18
休斯顿正法体会	18
【发正念讲真相】正念的威力 佛法的洪大慈悲	19
高工作压力增加心脏病死亡率	21
营养学指标的不确定性	22
2002年11月7日 星期四	22
小弟子在休斯顿发正念的体会	22
中国历法介绍(十三)：今日节气一立冬	23
在拘留所里发生的小故事	23
2002年11月8日 星期五	24
一位女大学生的正法修炼之路	24
发正念的质量(三言两语)	30
“自我”中的旧势力	30
“怎么样？松套了吧？！”(三言两语)	31
神仙故事：伯山甫	31
2002年11月9日 星期六	31
珍贵的回忆 铭心的教诲	31
彻底突破旧势力的安排	32
“道中”	33
【发正念讲真相】坚定正念走出牢笼 “法轮功太神奇了”	34
“钱”被“风”刮跑了	35
神仙故事：王法进	35

2002年11月3日 星期日

六千五百万年前发生在地球上的神秘大火

同云

根据一项亚利桑那大学新近公开的一研究成果，在六千五百万年前，一个高速运动的小行星或彗星撞击地球。从而引起了全球的灾难性的大火，遍及北美洲的南部和整个的赤道区域。

这是亚利桑那大学(University of Arizona)的戴维·克雷(David A. Kring)和西南研究所(Southwest Research Institute)的丹尼尔·德达(Daniel D. Durda)的研究结果。该成果发表在地球物理学研究杂志上(Journal of Geophysical Research) [1, 2]。

亚利桑那大学的科学家从1990年起就开始用计算机模拟来研究模拟这场巨大的、灾难性的撞击。科学家们认为，它导致了大量的物种的消失，包括恐龙的灭绝。

克雷介绍说，“我们现在有更多的证据来了解这场大火。”“我们的计算表明，这场大火不是一次点燃的，而是在世界各地不同时间被点燃了多次。”“我们还不知道这个撞击物体(星体)的运行规迹。也许因此而导致了这些大火。”

他们通过很细致的计算模型表明这场神秘大火是在这次撞击后的几天内出现的，由此而导致了灾难性的后果——全球至少有75%的动植物物种灭绝。

根据他们的研究，一种可能性是撞击产生的巨大碎片被反弹到大气

层中，在几天内又象“陨石雨”一样降落下来。因为碎片很大，再加上数量极多，它们与地表的密集撞击产生的高温导致地表的植物点燃。

这次撞击的能量如此之大，要比第二次世界大战时把广岛(Hiroshima)和长崎(Nagasaki)夷为平地的原子弹还要大100亿倍。事实上，根据计算，有12%的碎片甚至脱离地球的束缚，冲进太阳系的其它行星轨道中去。

再加上地球是转动的，所以当碎片从高空中飞回来时，就分散在世界的许多地方，引发了大火在多处同时燃起。

对这种史前大灾难的研究意义是重大的。因为即便人类的科技水平再发达，在突如其来的天灾面前，可能也是无能为力的。事实上，在2000年就有小行星碎片从地球旁边擦身而过。科学家们已承认，如果它撞上地球，则可能毁灭地球上所有的人类 [3]。

一些地质学家认为从进化论上来说，六千五百万年前的这场大火标志着中生代(Mesozoic)的结束，新生代(Cenozoic)的开始，因为随后出现了哺乳动物的大量崛起。这种说法很有争议，即使现代科学也很难解释为何大灾难会导致新型物种的突然出现。所以也有科学家认为，这或许是一次史前文明的湮灭，类似于玛雅文明的衰落或楼兰古国的消失 [4]。

参考资料

1. Kring, David A.; Durda, Daniel D. Trajectories and distribution of material ejected from the Chicxulub impact crater: Implications for postimpact wildfires. J. Geophys. Res. - Planets. 30 August 2002
2. <http://www.spaceref.com/news/viewpr>.

1、
<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/9/8/36255.html>

2、
<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/10/26/38639.html>

“钱”被“风”刮跑了

大陆大法弟子

一日，一老者捡到很多钱，就在那儿等着失主来认领。后来，有两个在地里干活的年轻人，听到这件事后，心生不良之念，去把钱认回来，并私分了。

其中，一个人把钱放在兜里，干完活回家后，就骑着摩托车去办别的事，结果在路上，一阵怪风吹来，把钱都吹得无影无踪，找也没找到。

这说明了一个理：是你的东西它不丢，即使丢了或被别人强夺去了，也会失而复得或物归原主。不是你的东西，你也争不来，即使争来，也可能以另外的形式让你失去，或让你有病，或让你着一把火，让你有钱也不得好用，反正通过天灾人祸让你失掉，不能让你平白无故地得到不该得的东西，这是天理所不容的，因为宇宙大法制约着宇宙中的万事万物。

后来，别人听说捡钱的老者是炼法轮功的。

这里，我想对同修说一句话：因为我们是大法修炼者，不执著于钱是对的，但我们要负起责任来，要慈悲众生，要为宇宙中一切正的因素负责，正一切不正的。所以，当遇到这种情况时，一定要把情况核实清楚后，方可把钱归还失主。

这也是在证实大法，其实，这本身也就是在正法。

神仙故事：王法进

刘新宇 整理

王法进，是剑州临津人，幼年就好道。他家靠近古观，虽然没有道士住在那里，他游戏的时候也不曾对神像轻视侮慢。十多岁时，有个女道士从剑州游历外县，经过他家，父母因为他慕道，托付女道士保护他。女道士授给他一本《正一延生小篆》，给他起名叫法进。让他专心香火，斋戒护持。他也就只吃树籽不吃饭，不时有感应降临。

当时三川歉收闹饥荒，粮价飞涨。死的人占十分之五六。多数人采集野葛根山芋来充饥。忽然三个青衣童子降临到他家的院子里，他们对法进说：“大帝因为你早有仙骨，皈心精诚，不忘道德，命令我们迎接你到上天去接受差事。”法进不觉飞腾到空中，直达玉皇大帝的住所。大帝命人用玉杯盛霞浆赏给他喝。慢慢地对他说：“人处于天地人三才中最大的一方，体现天地之和。获得人形，生于中土，是很不容易的。天催动春夏秋冬四时的气候，地承受金木水火土五行的灵秀，生长五谷百果，来养育人。然而人不知天地养育之恩，轻易地抛弃五谷和丝麻，使种地的农夫，纺织的妇女，身体勤劳而不能吃饱，力量用尽而不能御寒，白白地劳作，竟无人爱惜，这本来是神明要责罚的，天地也不保佑了。近来地司岳渎奏报，认为世人厌弃五谷，不重视衣食的根本。我已下令太华之府，收回五谷之

一面心越干净，神那一面才越能发挥作用。我想这也是对我们修炼提出的更高要求。修炼就是要修得这颗心越来越定，心性提高了，定力上去了，层次也就提高了，功力也就增强了。所以提高发正念的质量，我们要从自己平时的那颗心入手。

个人认识，敬请指正。

【发正念讲真相】坚定正念走出牢笼 “法轮功太神奇了”

郑重 编集

坚定正念走出牢笼

今年三月二十九日夜，四位弟子在一乡镇发真相资料时，由于恶人举报，其中三位被恶警抓住，另一位于六月十日在亲戚家被绑架。七月二十九日，又有三名大法弟子在讲真相的过程中被抓。他们在看守所受到了强行灌食，无理殴打辱骂。有一男弟子的腿被恶警唆使的刑事犯人打得浮肿，只能靠墙而行，背部被打出一窟窿。在这样恶劣的环境下，我们的大法弟子没有忘记自己的责任，狱中的犯人都被我们感化，有的能够见到法轮的旋转，有的要大法书籍阅读。

按手印时，六个恶警还扳不开一个女大法弟子的手。七位大法弟子以绝食来抵制邪恶的迫害，并向“610”头目讲真相。世间万物都是为大法而开创的，当一切都做得最正的时候，迫害也就不攻自破了。一位女大法弟子被抓十多天后被无条件释放。

出狱的大法弟子没有忘记仍在狱中的同修。她和另外一名大法弟子，两位六十多岁的婆婆带上衣物于八

月十九日走进了“610”办公室。狱中的大法弟子见到她的时候问：“你怎么又回来了呀？”“我来接你们回家的呀！”一句简单的话道破了每一位大法弟子及众生的心愿，有了这句话还有什么魔难能挡住，还有什么关过不了呢？狱中大法弟子绝食抵制迫害，同时发正念清除另外空间的邪恶因素，两位女大法弟子继续向610办公室的警察讲真相，还有其他大法弟子在外朝610办公室的方向发正念。被非法抓捕的七名大法弟子中六位于八月二十一日被无条件释放。

“法轮功太神奇了”

我邻居的一个朋友，她看到我炼法轮大法后身体一直很好，待人诚善。2002年秋，她也开始炼法轮功，《转法轮》才看了一遍，五套功法只学会第一套，她就看到了法轮在旋转。她对我说：“法轮功太神奇了”。

狱中见闻：“等我回去我也炼法轮功”

2000年冬天，有一个东北的青年妇女在我们当地打工，后被抓进了看守所，和我们几个大法弟子关押在一起。当时她没有棉衣被褥，冻得直发抖。我们就送她棉衣、被褥，并向她讲了一些大法真相，她看到了大法弟子心地都很善良，而且一言一行都那么好，很受感动。一天恶警叫她去扫雪，问她：“你和她们炼法轮功的在一块怎么样啊？”她说：“她们真好！我没有衣服，她们给我衣服；我没有被褥，她们给我被褥，你说好不好？等我回去我也炼法轮功，叫我的儿子也炼法轮功。”

资料来源

html?pid=9177

3. http://news.bbc.co.uk/hi/english/uk_politics/newsid_289000/289733.stm

4. <http://www.zhengjian.org/zj/articles/2002/10/16/18868.html>

我又恢复了生命的活力

大陆法轮功学员

我出生在一个非常传统的家庭当中，在父母亲严格的教育培养之下，自幼少言寡语，性格非常内向，从来不愿惹事生非，是邻里称赞的好孩子。从小学一年级一直到高中，年年都被评为三好学生、优秀班干部，并多次被评为学习标兵。可是由于婚后遇到的一些是是非非，经历了一些常人难以忍受的坎坎坷坷，大脑受到了严重刺激。（最严重一次是坐月子，因生的是女孩）身体各个方面因承受不了那么大的打击种下了多种病，几乎面临崩溃了。浑身上下找不到一处没有病的地方。从此对生活失去了希望，甚至想到以一死来了却余生。

幸亏我的丈夫对我很好，十八年来，他从不放弃给我治疗，省内各个医院都去过。中医、西医都看过，偏方也用不少，但收效甚微，每天吃的药，光喝水都喝饱了，饭根本吃不上。真是痛苦极了，那样的日子真是度日如年啊！

98年四月二十六日，我有幸在朋友那里看到了《转法轮》这本宝书，于是我借来连夜看了一遍之后，就象久旱的庄稼遇到了雨水，如饥似渴。从此，我爱不释手，看了一遍又一遍。

师父在书里边教导我们怎样做好人，做一个更好的人。真善忍就是标准。师父的每一句话都说到了我的

心里，使我明白了做人的道理的同时，身体发生了奇迹般的变化。所有的病痛不翼而飞。当时也不相信是看书看的，认为可能是一种巧合。随着时间的推移，我就象变了一个人一样，生命的活力又在我的身体上闪现。浑身有使不完的劲，走路轻飘飘的，脸色红嫩，皮肤细腻，邻居都说我根本不象五十多岁的人。要不是发生在自己身上，我根本都不会相信这是真的，就象做梦一样。从此以后病就真的没有了——好了！

过去，一年四季，我几乎是帽子不离头，夏天戴单的，冬天带棉的，人家感冒我感冒，人家好了我继续，头疼是我的伴侣，常年陪伴着我，发作的时候打孩子，吓的孩子整天不敢在我身边。看不到孩子就找，找回来不知为什么就又要打，孩子不哭都不行。想想那是什么行为？两三岁的孩子懂什么？还得看着妹妹！要不是大法救了我，我可能早死了。

现在，我有一种从未有过的轻松、畅快的感觉，精力充沛。一袋子面粉从一楼的储藏室一气扛到五楼。我的生活充满了希望。丈夫上班无忧无虑，我的两个孩子先后考上了大学并参加了工作。生活无比幸福美满。我对师父的感激已经不能用语言来表达。自身的经历使我体会到了大法威力。一切都在不言中。根本不象电视上说的那样。《转法轮》这本宝书她阐述的不是常人的理，更不是迷信，是超越常人、超越现有科学的奇书。你只要信，只要认真的去看，那里边的奥秘是无穷无尽的。只要真正按照书上的要求去做，保证你的身体会发生奇迹。这一点是有亲身体会的，我发自肺腑

的告诉每一个善良的人——法轮大法好！法轮大法是正法！

另外告诉大家，我们全家都是大法的真修弟子，都是大法的受益者。我的老母亲，今年七十岁了，干起活来，三十岁的年轻人都比不过！

现在如果有人拿一座金山银山给我，让我放弃修炼法轮大法，那都是不可能的事，如果让我放弃，那等于让我去死，因为我的生命属于法轮大法。

真相的力量（二十）

蒋清 编集

编者按：法轮大法修炼者怀着一颗大慈大悲的心，向世人讲清法轮大法和大法弟子被迫害的真相，以唤醒世人的正义和良知，救度众生。尤其是中国大陆的法轮功修炼者冒着被抓、被打、被关、被非法劳教、判刑、甚至失去生命的危险，把真相材料送到千家万户，希望被蒙蔽的可贵的中国人能从那欺世的谎言中清醒过来，认识到这次镇压的残暴、荒谬、无理和失败。三年来，他们的大善大忍感天地、泣鬼神。通过讲清真相，越来越多的人认识到“真善忍”宇宙大法的珍贵，江氏集团的邪恶。这里，我们编集了《真相的力量》系列，向人们展示真相的力量和宇宙大法的威力。

※※※

在律师事务所讲真相

一次我与山东省某著名律师事务所的律师讲大法被迫害的真相。这位律师从事法律工作多年，她想象不到当今社会还有这么多好人，带着迷惑，她向我讲述了这样一件事情——

青岛市某地一厂子，有一法轮功学员，工作兢兢业业，是厂里公认的好人。江 XX 迫害大法以来，厂里受到来自上面的压力，不得已要解除他的工作关系。可是这个人说，在厂里工作这么多年，已经习惯了这样的生活，回家闲着也是闲着，要求继续自己原来的工作，工资不给也就算了。厂领导拿他没办法，只好由他。后来看他一如既往，勤勤恳恳地干活，不拿工资不说，中午还得自己带饭。几位领导于心不忍，商量商量说，算了，不能给工资还是管他一顿饭吧。最后请他中午在职工食堂就餐。此事在周围传为奇谈。

律师讲完后，对这位法轮功学员所为，依然不解。我笑问若就其人所为境界比雷锋如何，答曰有超出而无不及。后经过进一步讲清江 XX 迫害大法与大法弟子的真相，该律师义愤填膺，说有朝一日大审判时，愿意主持正义。我笑说江 XX 如此大行不义，空前绝后，恐怕等不到那一天，就已经自我灭亡了。将来正义之士都能见到他的下场。

车主的义举

一个大法弟子给某车主开车三年了，经过讲真相车主对大法有很深的了解。一次，司机拉了三个大法弟子被警察截住，司机很不容易地甩掉了警察，可是车号被警察记去了。后来车主花钱摆平了这件事，还一定要这位大法弟子继续给他开车。

资料来源

1、
<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/10/27/38736.html>

2、
4

“我们大法弟子所承受的痛苦、所承受的磨难，我告诉大家，不只是针对个人修炼，是有高层生命借着学员有业力和提高为由利用低层败坏了的生命进行迫害从而考验大法的因素，其实对正法来讲都是破坏。”（《导航》“在美国西部法会上讲法”）

我们作为大法弟子，所拥有的一切都是大法所赋予的。我们就应该做好，就应该互帮互助，就应该整体提高，就应该相互体谅、默契配合。每个弟子所遇到的事，同时是所有其他弟子的事，也同时是所有正过法的事。我们做正法的事就是很自然的，没有任何条件和要求，我们决不能把旧势力执意的邪恶考验当作我们要做好的前提。

我们的眼中不应该有旧势力的任何安排，我们无论做什么，都应该是大法在每一境界的自然体现。无论旧势力怎样安排了这样那样的所谓考验，我们对这种所谓考验的安排都不应该有一丝一毫的承认，因为它就是不应该存在的。

我们在正法中，在我们的眼里不应该有任何“关”、“阻力”、“磨难”等等这样的观念。只要我们的头脑中还有丝毫这样的观念，在我们自身的空间场中，对应于这种意识的存在，就存在了旧势力得以找借口、钻空子的地方，而且这些地方也成了旧的生命所存在的空间范围。

我们应该更加清醒，千万要做到静心学法。

“道中”

文华

最近发正念时常被杂念所干扰，刚发生不久的事怎么都冒出来了呢？有洪法的事，也有日常生活中的事。我为什么会执著于这些事而影响发正念呢？平时也没怎么想它们啊。这肯定是外来干扰，排除它消灭它！可下次发正念还是这个状态。这样反复了很久，直到有一天我突然想起师尊在《洪吟》的“道中”所要求我们的：“视而不见，不迷不惑；听而不闻，难乱其心。”我这才惊觉自己在常人日常生活中的状态不对，我被常人中的事所带动，心动了。

常人形容一个人干事很认真，就说他很“用心”，换句修炼界的话说，就是他用心投入了，心动了。如果在日常生活中无论我干任何事，我真能做到视而不见，听而不闻，外界的事就象一阵烟云飘过，做完就完了，真正是无为的状态，发正念时这些记忆就无从生起。相反，如果我看进去了听进去了，心因为听的看的而发生了变化了，发正念时这些东西就会冒出来干扰。这就是杂念产生的根本原因，也就是定力不够的表现。

在常人中修炼，难就难在干常人事的同时心不动，一动就入了世俗了，就是随波逐流了，就混同于常人了。即使我们做洪法正法的事，我们也要静心净念，稍微掺杂常人之心进去，就容易走偏，就不纯净了。所以表现在正法中就是“一个不动就制万动”。

师尊在《转法轮》第九讲中讲“清静心”时反复强调我们要心净，人这

我原来的脾气，明天就走，但想到是救人，不能走，得忍。

吃晚饭时，我又给父亲讲，但他也受毒害太深，也说我炼疯了。我很伤心，母亲见我在落泪，以为我受不了他们的气就宽慰我。但母亲哪里知道我是为他们而哭。从那时起，我加强了发正念清除他们背后操纵他们的邪恶因素。第二天，父亲理智了些，他给我说他想起曾经看的古书中预言现在时期有劫难的事，他说：“犹如原子弹打仗一样，哪还有人，”那神情很悲观。我急忙说：“会有人的，这法轮大法，

我们师父就是来救度人的，只要你信就能被救度。您看我就是活生生的例子，没炼功之前一身病您也知道。您以前还把我弄去到处医治，钱还得您出，回到我自己家没钱就卖粮食去医治，孩子很大了也上不起学。再没办法就去个体医生那除药吃、摆地摊的都去了也不行，那日子，真是生不如死。自得大法后，丢掉了药罐罐，身体好了，不吃药了，还节约了钱，娃娃也有钱上学了。您女婿出去做工也放心了，我在家里种菜，有了点积蓄把房子也盖起来了，这有啥不好，是谁给我的福分，还不是法轮功吗？还不是师父吗？！”看来他有点信了。当天晚上，电视又在诬蔑大法，小弟大声骂父亲：“她说法轮功好，咋不叫她来看，你是不是也被迷住了。”我大声对小弟说：“别叫我看，我身上活生生的例子你不看，偏要信电视上的造谣诬陷。文化大革命刘少奇不是被打成反革命了吗，到后来不是也平反了吗？好的最终是要被承认的。你们信也好，

佛法神通一发正念（二十三）

子归 編集

编者按：法轮功修炼者是修佛的。一旦决定修炼、想返本归真时，师父会无条件地将修炼者的身体净化，推到真正炼功的层次。这些真修者自然就会有有一个健康的身体，享受到同化“真善忍”后思想境界升华的喜悦，并具有神通。可是，少数被邪恶操纵的人竟容不得他们，对他们大开杀戒。这些修真、修善、打不还手、骂不还口的手无寸铁之人如何才能制止得了这场罪恶？只能用他们那颗大慈大悲的心。当用劝善仍不能使被邪恶操纵的人悔改时，为了使其不致于迫害更多的人，以免造业过多，他们是可以用法轮神通一发正念来清除被邪恶操纵的人背后的邪恶因素的。下面的例子告诉我们发正念的强大威力。

※※※

弟弟的转变

去年冬月，我一路正念，骑车一百四、五十里路回娘家，沿路借问路搭话等机会讲着真相。因为娘家当地很少有人炼法轮功，他们也只知道电视上说的。晚上做生意的小弟回来，我叫他放真相碟子，他很不情愿放，但碍于情面还是放了，我向他讲真相。没想到小弟受邪恶宣传的毒害太深，蹭一下站起来，没等我回过神来，他已经把碟子退了出来，重重地摔在了地上，我赶紧捡起来。他大骂：“你看你都炼到这种程度了。”今天受这气，以

不出话来，只说了一句：“我该怎么办哪？”师父那无限慈祥的目光示意台上，告诉她说：“都在这儿呢，观音菩萨，释迦牟尼都在这儿呢。”老尼姑听到师父这番话，心里惊喜万分：原来如此，天上的神佛都来助师传法度人了！老尼姑庆幸自己能够聆听师父的一番开示，庆幸自己能够得到佛家大法，这是多大的造化呵！

一天下课后，正是晚上9点。我们坐在后排先走出去。外面下着雨，不大不小，走出会场很远，只见师父不知什么时候从后面走过来，在我们前面过横道，向左侧走去。当时我看见师父顶着雨走过来时，就大声说：“这不是老师吗？”师父听到我说话的声音，转过头来，面带微笑，同我们打招呼。我望着师父在雨中远去的背影，心里埋怨这里的学员，怎么不给师父安排车呢？怎么能让师父顶雨走呢？其他气功师传功，都是车接车送，而我们的师父却没有那么做，顶雨步行……

每当我回忆这段令人难忘的经历，总要想到那些出家人、僧人、道士，还有社会上的一些居士。要知道，法轮大法是我们能修回去的唯一希望呵！千万年的等待就在今天，机缘不能错过啊。

（转载自明慧网）

彻底突破旧势力的安排

度心(大陆)

师父说：“这场旧势力所安排的邪恶考验，我是根本就不承认的。”（《建议》）

的我，不知道渴，没出过汗。可是这次一坐上火车手脚就出汗，出的都是粘液，后来明白还没看到师父的面就开始给我清理身体了。

到了锦州，我们来到学习班上，当师父出现在讲台时，我心里别提多激动了。那位吃了40多年素的居士坐在我身边，对我说：“我真的看见观音菩萨了。十三、四岁模样，戴着金耳环，庄严无比。老师讲到哪里就显现到那里，讲到佛法就显现出佛的形象，讲到观音就显现出观音菩萨的形象，手不断地打出彩色光团。象雪花一样的法轮满屋都是。”这位老居士自先知道，出家就能见到观音菩萨。想必是神佛点化她与大法结缘吧。过后她跟我说：“我不出家了，我要专修法轮功，老师是佛，是来普度众生的。”

良缘已到，家里是庙。佛来普度，金光大道。两讲课听完了，和我一起来的老尼姑，知道师父讲的是佛法修炼，自己出家多年，竟不知道自己修的是哪一法门，不由得哭了起来。最后那堂课是学员提条子，师父给学员解答问题。因为老尼姑总是哭，不能等了，我只好去问老师。当时师父在讲台右侧的沙发上坐着，和善的目光望着我。我走到师父跟前，说：“老师，有一位尼姑，她不知道该怎么办。她哭了。”师父说：“你去告诉她，都一样。”我刚要走，师父说：“你回来，把她叫来。”我把老尼姑找来，走到台上面门口时，还有那么一段距离，老尼姑忙跪下叩头，泪水止不住地流。师父忙迎过来，将老尼姑扶起来，说：“不要这样。”并把老尼姑扶到沙发上坐下，老尼姑激动得说

不信也好，我们那里不远镇上出现书中的法轮，天象变化，天上都显了你们还不悟。”“是真的吗，我倒要去问问。”弟弟说，“你问吧，我不骗你。”我回答道。

第二天白天，趁人不在家，我到弟弟房间打坐发正念，先清除自己的空间场后，请师父加持我清除屋里的另外空间的邪恶因素。当时没有风，但关着的窗子却发出“嘎吱嘎吱”刺耳的声音，一会儿，又听见“咚咚”有东西往楼下掉的声音，我明白了是邪恶因素被清除了。我又拿出光盘来放，但不知怎么放，在师父的帮助下我终于放出来了。下午小弟回来见我正看，也没做声，悄悄进房间，我做饭去了，故意把光盘留在机子中。一会儿就听见是真相光碟的声音，我悄悄上楼见他正看呢，放到学员被打死的镜头时，他可能看不下去了，按快了镜头。我下楼告诉父亲，他也去看了。我的父母和小弟终于改变过来了。我还把带去的学员的心得给他们看，他们也看了。我叫母亲把真相告诉在外的大弟，她也欣然答应了。

“去也看不到”

某镇一大法弟子走在街上，被恶警逼迫，非要到家看看有没有大法资料。这位大法弟子心态很稳：“有师父保护我，你们去也看不到。”

果然几个恶警非常听话，哪地方没有大法资料就翻哪地方。其实这位大法弟子室内的资料放的很散，只是没摆在明面而已。一个恶警从 VCD 里取出一光盘（自焚真相）疑惑地问：“什么内容？不是英语吧？”这位大法弟子马上动一念：别出图像。恶

警把电源插上打开电视和 VCD，怎么摆弄也不出图像，最后只好灰溜溜的走了。

资料来源

- 1、<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/8/31/35900.html>
- 2、<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/8/30/35743.html>

2002年11月4日 星期一

钱德勒 X 一射线望远镜发现暗物质存在的最新证据

莫心海

据美国航空航天局 (NASA) 网站 10 月 22 日消息，美国航空航天局的钱德勒 X 一射线望远镜发现暗物质存在的最新证据。新发现的证据否定了修正的引力理论，同时还排除了关于暗物质的存在形式的某些猜测。

长期以来，科学家们在对星系的运动观测中发现，如果星系仅由我们可以观测到的常规物质组成，其运动不能用牛顿引力理论来解释。于是科学家们提出星系由我们可以观测到的常规物质和我们观测不到的暗物质组成，星系的大部份质量来自暗物质。也有的科学家提出“修正的牛顿引力理论”，该理论对牛顿的引力理论加以修改，以便可以不借助暗物质而解释星系的运动。

钱德勒 X 一射线望远镜对星系 NGC 720 的观测表明该星系被包裹在一个椭圆形的热气云团中，该云团的伸展方向与用可见光观测到的有所不同。该椭球的扁平程度太大，难以用

“怎么样？松套了吧？！” (三言两语)

大陆大法弟子

连续多日长时间、高强度正念铲除首恶后，一日，一功友看到电视报导首恶已经回到老巢。所以发正念时，心想：首恶已经回到魔窟，以后就发 10 分钟吧！念头刚一闪现，就感应到一种声音打入脑际：怎么样？松套了吧？！

功友马上意识到：这是对我的点悟，佛法修炼要勇猛精进，而现在正处在正法的关键时期，大法弟子更要持之以恒地坚持到底，正念除恶，抓紧救度，切勿懈怠。

神仙故事：伯山甫

朱月明 整理

古往今来，求仙问道之人前赴后继，又有几人能得道成仙，长生不老。其中滋味只有修道人自己才明了，哪是外人所能体验得到的。在绵绵不断的中华五千年修炼文化中，许多人修成得道。

伯山甫是古雍州人。他在华山专心修道，炼丹，也经常回到家乡省亲，看看亲戚朋友。他就这样活了二百岁，面容依然年轻。每次，伯山甫回到家乡，去看望别人时，总喜欢历数这家人祖祖辈辈所做的善事、造下的恶业和功过，他好像与这家人的祖祖辈辈一起生活过似的，丝毫不爽。他还能预知一个人的未来是吉是凶，没有不应验的。

伯山甫的外甥女已经八十多岁了，年老多病。他回家乡省亲时，就给了她一些仙丹让她服用。她毫不犹豫地服下了仙丹，立刻变得年轻了，面若桃花。有一次，汉帝派遣的使者往河东去时，忽然看见城西有一个女子在打一个老翁，老翁则服服贴贴地低头受罚。使者感到十分诧异，就上前去问是怎么回事，那女子说，“这老汉是我儿子。以前我舅舅伯山甫给了我一些仙药，我叫他服下，他却不肯，以为我要害他，如今都老成这样，走路都赶不上我，所以我才要教训教训他。”使者问那女子和她的儿子都多大岁数了，女子回答说：“我已经二百三十岁，儿子才八十岁。”

后来这女子也进了华山修道去了。

(资料来源：《神仙传》)

2002年11月9日 星期六

珍贵的回忆 铭心的教诲

光宇

一九九四年四月份，妹妹说：“法轮功到锦州办班，你一定要来。”于是我就找到我认识的一个老尼姑：

“法轮功办班，讲的是佛法，你出家庙里这么长时间听过佛法吗？”老尼姑说：“没听过什么是佛法，不知道。”于是我们约好去锦州听法。那天正好有个居士要随老尼姑出家进庙，不知道我们要参加学习班的事。老尼姑说：“她怎么办呢？”我说：“那就随缘吧。”结果我一说，那个居士就表示愿意跟我们一道去锦州。因我多病，患有咽喉癌等，患病七年

心牢。我们所应该做的就是全力以赴帮助同修。这是我们助师正法的使命之一。因为旧势力总是想利用大法弟子的漏洞迫害大法弟子，如果我们不能够理解同修，那么我们等于是站在旧势力的立场上否定大法弟子。每次我与同修交流，不管他是走出来的还是暂时走不出来的，只要他还有修炼这颗心，我都对他们讲：你们将是值得我尊敬的伟大的觉者，但是你们必须跟上正法进程才能对得起对你们寄予无限希望的众生，才能对得起师尊的慈悲苦度！

通过在这个地区建立资料点与资料网，我认为建立资料点不要急于“做”什么，因为不是用我们生产了多少真相资料、真相光碟来代表我们助师正法的成绩。关键是大法弟子在理性上成熟了多少、实践中升华了多少、自身体系中的变异归正了多少。我听到一些同修讲，有的地区建资料点很困难，建起来不久就被邪恶破坏，同修损失也很大。我想问题就出在我们隐藏着一颗做事的心，没有注重从理性与实践互相探讨。这方面的教训太多了，希望同修能够引以为戒。

(转载自明慧网)

发正念的质量(三言两语)

石磊

最近几天，如果我发正念时注意力十分集中的话，我会“看”到无数的黑东西从遥远的天体向我的莲花掌内飞旋，然后即刻化掉了。今天早晨发正念时我有些迷糊，注意力不能集中。这时我也“看”到了无数的黑东西从遥远的天体向我的莲花掌内飞

旋，可进去后马上又向外飞旋，就象倒放的电影镜头一样。我努力用意念把它们向手掌里“逼”也无济于事。

发正念是严肃而又神圣的事情，我们发正念时一定要严肃对待，保证质量。我们平时扎实的修炼基础是我们发好正念的保障。

“自我”中的旧势力

毛慧芷 (美国)

万古久远以前，我们曾经是“王”，我们曾经是“主”。我们来自很高很高的层次。

然而，那时的宇宙已经偏离了法。

当初“冒天胆下来”时，我们按照旧宇宙的理，为自己安排了下来后的一切，安排了无数的高层生命为自己护法。这在现在看来，也属于旧势力安排的一部份。在我们自身无数的空间场中的无数生命，以及对应的宇宙天体中无数高层生命，都按照我们的意念行事。当我们放不下“自我”，就会偏离法的要求，令无数对自己寄予无限希望的众生因为按照旧宇宙的理行事而被淘汰。当我们放下自我，熔于法中时，众生就有救了。悟到这层理，打坐时发出一念：请众生不要再按照当初他们的主下来时的约定行事。同化大法，一切听师父的安排。这一念一出，震动了层层无数宇宙。反映到人这里：我的大脑里一阵阵电麻。我知道，无数众生将走出旧势力的安排。

个人体悟。

修正的牛顿引力理论加以解释。NGC 720 星系距离地球约八千万光年。

“热气云团的形状和伸展方向要求它被约束在一个鸡蛋形的暗物质环，”加州大学爱尔文分校教授，发表在 2002 年 9 月第 20 号天文物理期刊报告的第一作者大卫·波特说，“这意味着暗物质不只是由于引力理论的缺陷而出现的错觉，它是真实的。”

根据现在公认的标准引力理论，热 X-射线云团应该需要额外的引力，一个暗物质环的吸引才不会逃逸掉。所需的暗物质质量为星系中星体质量的五到十倍。而且如果暗物质是在星系内，那么观测到的 X-射线云团应该更圆些。扁平的热气团需要扁平的暗物质环加以约束。

“修正牛顿引力理论(Modified Newtonian Dynamics)”由莫德采·米尔格若母(Mordecai Milgrom)在 1983 提出。该理论试图修改牛顿引力理论从而达到可以不借助暗物质也能解释星系的运动。但是这一理论不能解释 NGC 720 的观测结果。这是第一个成功区分修正牛顿引力理论和暗物质作用的证据。

研究者还发现新的观测结果和冷暗物质理论的结果相吻合。该理论认为暗物质由缓慢运动，与常规物质仅以引力相互作用的物质所组成。其它形式的暗物质，比如自相互作用暗物质，冷分子暗物质都与观测结果不相符。

越来越多的事实证明，宇宙中存在着大量现在科学手段还探测不到的物质。“看不见的就不承认”实际上是缺乏科学根据的。因为科学手段

对事物认识的局限性，所以对一些所谓的超常现象也就不能很好地解释。现在人们耳闻目睹的超常现象也越来越多，如修炼中出现的天目，修行有素的和尚火化时出现的舍利子，甚至死后肉身不坏等等，都是真实存在的，也不神秘，用修炼的道理都可以圆满地给予解释。

参考资料

<http://www1.msfc.nasa.gov/NEWSROOM/news/releases/2002/02-264.html>

德州行——候机室讲真相

唐舒文

10月27日，德州行告一段落，我该打道回府了。坐在候机室里，我开始回忆这次德州行发正念的经历，并动笔记录。不巧，来了一位年岁大的阿姨，坐在我的背后。起初，我以为她也是法轮功学员，但从她与一个中国小伙子的交谈中得知，她刚错过飞往加州的飞机，她是从大陆来给儿子看孩子的。我心里一动，她错过班机可能就是为了听真相的，可怎样才能和她搭上话呢，似乎没有什么机会。不管如何，先发正念清除另外空间操纵她的一切破坏大法的邪恶，即便我现在没有机会给她讲真相，也给她下回与别的同修交谈时时留个机会。于是，我就一直静静地发正念。

开始登机了，我依然没有机会与她能聊上一句。我就去了洗手间，回来时，正好面对她，恰巧，坐在她对面帮她的中国小伙子起身准备去登机。我顺口就问她，需不需要帮忙。她说不用，一小时后她也要上飞机了。我们谈了一分钟左右，她突然说北京、

上海是天堂。我接着她的话碴说，对于我，这儿是天堂。她问为什么，我答道，这儿自由，可以炼法轮功。她说炼那干什么……我说你没看过书吧。她说她认识的有人不吃药，4.25时，她去中南海附近看过，黑压压的一片，不止一万多人，而且他们走时，没有留下一片纸屑。我就给她讲吃药的事，我的亲身体会，4.25的起因，天安门自焚的欺骗性，官方的调查报告曾得出结论说法轮功对中国百利无一害，并且七个常委的家属都曾炼法轮功的事实，全世界的人都知道法轮功好、认同真善忍，法轮功在中国遭到的残酷迫害，三年来的和平请愿，如果“真善忍”是国内宣传所称的邪，世界上还有什么正的正的等等。她不时有插话，认同法轮功的神奇，说在国内就不能象在美国大庭广众下谈论法轮功，说还是这儿的信息灵通，最后她说对什么事都不能有偏见。她的态度已完全变了过来。这时，离飞机起飞只剩下不到10分钟的时间。我该走了，我们笑着道别。在短短的十多分钟，该讲的都讲了。我自己都惊叹正念的神威，只要我们一念到了，师父在为我们安排一切，不能错过一个可贵的中国人。

后记：回来后，得知坐在我附近的两位同修迟迟不肯登机，怕他们的离去会影响我讲真相，一直等到我讲完，才与我一同向那位阿姨道别，去验票登机。可以说这次讲真相的成功，是同修间相互理解和合作的成功。

发正念与疲劳

度心（大陆）

发正念会疲劳吗？很多同修，包括有些网上的文章中都提到说发完正念感到很疲惫。在此谈一点亲身体会。

2001年5月师父刚刚让我们发正念时，当时我正处于被邪恶干扰比较严重的情况下，每天都很疲劳，以致早上起床都很困难，而且身体每到傍晚就开始发痒，最严重的时候甚至什么都干不了，只能呆在旁边忍耐。师父告诉我们发正念后，刚开始时的确也感到疲劳，甚至每发完一次正念就要睡上一觉，但身体上的干扰在逐渐减轻。

我们的疲劳来自哪里呢？疲劳的本身不也是三界内的生命吗？又是什么在指使着疲劳来控制我呢？疲劳的我们工作干不了，学法时发困，有时炼功也不能坚持。有的同修还说没有发正念时精力还行，怎么发了正念后反而困得不行，甚至有一部分对发正念不太重视的同修更加被障碍住了。

一、慈悲融化了疲劳，加持了能量

发正念是为了铲除邪恶，而邪恶的存在就是为了毁灭众生和干扰正法，那么发正念不就同时担负着救度众生的使命吗？不就同时在体现着大法弟子的慈悲吗？虽然是在铲除邪恶，却是以大法弟子的纯善之心在做，为什么会疲劳呢？

想到了这一点，再发正念时怀着救度众生的慈悲之念，渐渐感到能量无穷无尽，那善的力量甚至都无法去体会，就已经在迅速地改变着一切；也不再一味要求能量多么的强大，法理上的突破就已经让我自然而然地感到了正念无穷。有几次在发正念时感到，在正念打出去的同时，都有无数的生命在向我遥遥相拜。

这些事情都应该有大法弟子宽容、善良、祥和的表现，他的事就是你的事，你的事就是他的事。我们不讲什么常人的团结，那是一种强求的表面形式，你们是修炼者，你们有更高的境界。那么，在很多工作中的表现上就应该是能理解别人、能听别人的意见、能用大法来衡量对与错。”（《在2002年华盛顿DC法会上的讲话》）

同修与同修之间最重要的就是理解。我刚刚开展工作的时候阻碍很大。一次，一位阿姨带我到一个同修D那里去，那位同修D怀疑我是特务，我刚要与他交流，他的一位多年未见的朋友突然来访，我就在另一个房间里发正念清除这次正法的干扰。一会儿，他的朋友走了。我们坐下来准备交流。带我去的那位阿姨的丈夫（常人）赶来撵我走，我没有被人间表面空间的假象所动，我想每一个生命都是应该珍惜的，我就向那位叔叔洪法，给他讲我的正法经历，讲我一个大学生放弃舒适的生活条件、放弃即将拥有的优越的工作环境千里迢迢来到这个陌生的地方，没有为私为已的任何因素，完全是为了那些不明真相的生命。而我们大法弟子从中能够得到人世间的什么呢？被关押、被判刑、被酷刑折磨……我讲完后，叔叔对我说：你真了不起！后来，这位叔叔以及他的家庭给了我很大的帮助。

那位同修D听完我讲的以后打消了所有的顾虑，我们敞开心扉的交流。他是一个非常注重发正念的大法弟子，每天晚上元神都出去在其他空间斩妖除魔，而他除恶的过程中看不到自己的功，只是凭着对大法的正信默念正法口诀，每天晚上他都要几经

生死。有的时候，邪恶将他的内脏震碎了，有的时候身体被锯得四分五裂。发正念过程中，头脑中不允许有一丝杂念，比《西游记》中孙悟空斩妖除魔描写的不知道惨烈多少倍。第二天起床，他都无法想像自己晚上的经历，只有“历尽万般苦”的感觉。最令他痛苦的是没有同修能够理解他，没有同修能够与他交流。当时我也从来没有过这方面的交流，我首先鼓励他、肯定他的正念与正信并站在他的角度和他一起分析他身上存在的变异：他的身上缺少大法弟子应有的乐观、祥和，有时候在处理某些问题时用了过多的人的小聪明而不是大法弟子该有的觉者的智慧。交流中的慈悲祥和的语气打动了他的心，他的眼圈湿润了，从此以后他走出来积极参与正法，成了那个地区正法工作的一个主力。

有一次，我想见7.20以前那个地区负责范围最大的辅导员E。7.20以后，邪恶一直对他进行24小时监控，他不和任何同修接触。第一次找他，我给他写了一张纸条希望能看看我这位不远千里来看他的亲人，他给我回了一张纸条却不肯见我。第二次找他，没有碰到，我给他写了一封长信。我和上文提到的同修D商量怎么办，我们决定发正念。第三次，我终于见到了同修E。我们交流了很长时间，他流着泪看了五遍我带去的真相光碟（当时那个地区没有光碟）。后来他和我一起合作建立资料点，做得非常好，在助师正法的路上坚定地走着。一开始，有的同修不理解他：辅导员还躲在家里躲着。我觉得处理任何事都必须站在当事人的角度考虑问题，他被邪恶势力用无形的牢笼禁锢着——

亲朋好友、单位同事、邻居、居委会……讲真相，不放过任何一个正法的机会。从开始不知道从何处讲起，到后来慢慢的越来越会讲、越来越能讲、越来越愿意讲。有的同修将她们认识的所有人都讲了一遍，仍然有一些不明白真相的，同修不知该怎么办。大家交流时，我讲了自己的观点：大法弟子要做到“视而不见一不迷不惑。听而不闻一难乱其心。做而不求一常居道中。”（《洪吟》—道中）大法弟子遇到问题时要先向内找：我们讲真相时的心态真的是完全出于慈悲度人之心吗？当别人一开始不能接受你讲的东西，我们有没有自己首先不耐烦了，把讲真相变成一种机械的说词。有一个同修一跟常人讲真相，常人就说什么多挣些钱是大事，我想也许同修就该想想自己是不是没有放下对利益之心。我们互相鼓励要静下心来学法扎扎实实地提高，过一段时间再向原先那些不明白真相的人讲清真相。后来大家都说效果非常好。

在和同修的接触中，我一直在留心找谁最适合做真相工作。一方面必须是心性非常好的，一方面要有热情做的，因为要为大法负责、为同修负责、为众生负责。我知道只要我们能精进的学法、时刻纯正自己、整体提高、整体升华一切都会有安排的。很快我们的资料点就建立起来了，我们建立了单线联系。安全与正念的问题，网上有很多体会，写的非常好，那些都是同修用生命换来的经验。

通过和同修的相处，他们对我从怀疑到信任，我们成了坚不可摧的粒子团。一个同修身上出现了问题，我们不会去指责他有漏，而是说明整

体出现了漏洞，我们都要向内找，找到问题的根源就去归正。有的同修把我当成了负责人，对我“言听计从”，我知道这个状态不对，看到了自己那颗隐藏很深的显示心。在大法工作中决不能有领导别人之心，要把自己摆在学员之中。大家是在正法中起着不同作用的大法粒子，谁也没有资格指挥谁。我们每个人的任务之一就是起“粘合剂”的作用，把粒子与粒子之间的裂痕除掉，使我们成为金钢不破的粒子团；同时在与邪恶的较量中，鼓舞同修的士气，以乐观的心态助师正法。遇到任何事我都和同修商量，决不能用自己的观念衡量别人。师父讲过他不看形式，只重人心。有时候，做事情的表现形式是一样的，但心不一样，往往结果也不一样。例如，两个同修做事都很谨慎，但一个是出于怕心，一个出于为法负责的心。我们就不能一概而论，不能从表现形式上认为谁谨慎谁就是怕或者谁谨慎谁就是为法负责。我在有的地区看到一些同修之间，由于不能理智地识别邪恶势力的安排与破坏，为了争负责人的位置而相互不配合：他看她不顺眼、她看他不顺眼，我感到很悲哀。希望每个同修都能静下心来看看师父写的《精进要旨》和《精进要旨（二）》。以洪大的宽容和慈悲对待同修，“特别是在我们大法弟子内部，我们对外讲清真相的时候大家都觉得应该慈悲地对待众生，我们大法弟子之间也不能不慈悲。你们是同门弟子，大家都在为宇宙正法在尽心尽力，所以互相之间要配合好，不要过分地用常人心来看待问题，互相之间带着常人心产生一些不应该发生的矛盾与争论。这

发正念同样是慈悲，无数的生命因为我们的发正念铲除了大量的邪恶生命而摆脱了受邪恶干扰、破坏甚至毁灭的命运，他们真的感激无限。有时发正念时会不知不觉地流下泪水，不知是因为高兴还是感动。

渐渐的，每次发正念都同时成了积蓄能量的一个过程，每次发完正念都会感到精力反而更加充沛了，而且发完正念常常感到意犹未尽，觉得还没有做够，更加体会到了正法修炼的殊胜。

二、主意识一定要强，分清那些干扰因素不是自己

从另一个角度来看，凡是干扰我们，使我们感到疲劳、困倦的因素也是同时在干扰正法。我们的发正念本身也是在同时清理这些因素，即使按照旧宇宙的理，旧势力也无话可说。

“大法弟子发正念清理邪恶对你们的迫害，正念纯正地做是可以的，旧的法理也是这样的理。”（《北美巡回讲法》）

感到疲劳的并不是我们，而是那些还没有同化好的我们自身体系内的生命，以及我们自身体系内那些败坏了的邪恶。每当我们发正念时，那些自身体系内的邪恶知道要被销毁了，拼命要干扰我们的主意识，如果不能分清，那么疲劳、疼痛、烦乱等等因素就变得理所当然，让我们正念发不下去，甚至是不愿意发正念。“大家知道，这个邪恶它看到了自己要被清除的时候也是极其嚣张的。”（《导航》“在2001年加拿大法会上讲法”）

因此，发正念时我们的主意识一定要强，在排除干扰因素时，要明

明白白地分清它们，一旦坚决地不承认它们是自己，片刻之间这些邪恶因素就能被消除。因为在我们自身的空间场中那纯正的一面，也就是修好的一面是真正的自己。当我们不再承认它们时，它们就失去了存在的基础。

到了目前这个时期，有些隐藏得很深的邪恶因素已经在越来越明显地暴露出来，而让我们能够更加清醒地辨别邪恶、暴露它们，唯一的办法就是一定要学好法。

发正念同时也是一个修炼净化自身、本体升华的过程。

三、所有干扰正法的邪恶因素、包括疲劳都是偏离宇宙特性的

我们的疲劳、疼痛等等所有不正的状态，以及所有表面上外在的迫害大法的邪恶因素，都是偏离“真、善、忍”宇宙特性后产生的。

我们清除了自身的不正因素，使得我们每个个体体系更加接近“真、善、忍”的宇宙特性的同时；我们铲除所负责的范围内的邪恶，也在使整个大穹整体上更加接近“真、善、忍”的宇宙特性。当所有的生命、一切的一切都回归到了“真、善、忍”的宇宙特性时，正法就结束了。

在这里，我更加体会到了师父的那句话：“除尽邪恶是为了正法，而不是个人修炼问题。个人修炼中通常不存在忍无可忍。”（《忍无可忍》）

整体正法的进程因为邪恶越来越少，而越来越趋近于完全圆满的正法结果。而个体体系中邪恶因素越来越少，也使得每个大法粒子的个体逐渐接近最终修炼的圆满结束。那么发完正念后我们应该是更接近宇宙特性

了，更加“好”了，怎么会反而疲劳了呢？

发正念应该是不会疲劳的，疲劳的根源在于我们学员偏离宇宙特性的、变异了的因素。

希望我们都能在法理上提高、突破，破除我们变异了的观念。

个人体会，请同修严格以法为师，不当之处，敬请慈悲指正。

佛法神通一发正念（二十四）

子归 编集

编者按：法轮功修炼者是修佛的。一旦决定修炼、想返本归真时，师父会无条件地将修炼者的身体净化，推到真正炼功的层次。这些真修者自然就会有一个健康的身体，享受到同化“真善忍”后思想境界升华的喜悦，并具有神通。可是，少数被邪恶操纵的人竟容不得他们，对他们大开杀戒。这些修真、修善、打不还手、骂不还口的手无寸铁之人如何才能制止得了这场罪恶？只能用他们那颗大慈大悲的心。当用劝善仍不能使被邪恶操纵的人悔改时，为了使其不致于迫害更多的人，以免造业过多，他们是可以用佛法神通一发正念来清除被邪恶操纵的人背后的邪恶因素的。下面的例子告诉我们发正念的强大威力。

※※※

正念能融化任何顽固的堡垒

我的一位叔辈大哥一辈子自认为聪明，仿佛什么事都懂。一次他妻子碰见我给人讲真相，不知哪来的气，说了一堆坏话就走了。几天过后，我都忘了，她对我说自她说过那话后，回去不好受极了。我立即给她讲善

恶有报的道理。想不到几天之后，大哥不悟，给别人说大嫂那是骗我的，说我还信以为真了。从而又说了很多大法的坏话，对以前和现在给他讲的真相一概不听。我赶紧发正念清除他背后的另外空间的邪恶因素，同时给他讲一个报应的故事：有个迫害法轮功的人不相信报应，一个大法学员告诉他不要再迫害法轮功，等法正过来的时候所有干坏事的人都将被淘汰。他不信，还说‘等你们法正过来，我早死了。’结果没多久，这人吐血死在医院里。可这叔辈大哥马上接着说：“死都没关系，死都不要你们法轮功救我。”真是不可救药。从此他还更来劲了，天天诋毁大法。见到别人我也在场的时候他就喊：“良民，XX党就不逮，象那些刁民（指着我）XX党就要逮。”那几日我一碰到他就发正念，讲真相，丈夫竭力劝阻，怕他举报我，功友也说实在听不进就不要给他讲了。我只认为我没做好，慈悲心不够，我对功友讲：我们原来不修炼时，也不信啊，要不是师父的慈悲苦度能信吗？我抱一念尽力救人，哪怕有一点点希望，都要把他救过来。

这事过后的一天，正好农忙，田里灌了水，等着整田插秧，到了早上三点钟我就起床了，本想叫犁田的人早点来整田，但又一想，事事都应该为别人着想，这么早，叫醒人家，他还没休息好呢。我干什么呢？还是背书吧，就这样过了一二个小时，该发正念了。我发正念清除在另外空间干扰大哥的邪恶因素。

后来有一天，我有事收完麦子已很晚了，借的几根晒垫还没有拿。大哥破天荒的第一次帮我拿回家。以他

安全看护着你们，为了使你们能圆满平衡着你们在不同层次欠下的债。这不是谁都能做得了的，也不是对常人而做的。”（《排除干扰》），“如果不为你们承担历史上的一切，你们根本上是无法修炼的；如果不为宇宙众生承担一切，他们就会随着历史的过去而解体；如果不为世人承担一切，他们就没有机会今天还在世上。”

（《正法时期大法弟子》）。我给她们讲其它地区的正法情况、交流整个大法的正法进程、讲大法弟子在正法中的壮举：正法弟子在放下一切人的观念中走出来，在生死存亡中走出来，在放下一切物质利益中走出来讲清真相、救度众生，用鲜血乃至生命谱写了一篇篇可歌可泣的正法篇章！

每交流到此时，同修的情绪都是比较激动的。这时候我就开始交流如何从理性上认识法、如何走出来证实大法：从理性上认识法非常重要，因为我们的一切思想及言行都必须用宇宙的正法理来指导，时刻归正自己的一言一行、一举一动；首先我们必须从理性上真正明白什么是旧势力的安排？因为“最根本上讲你们还要在破除旧势力迫害的过程中建立起伟大的威德，回归到你们的最高位置……”

（《正法时期大法弟子》），我个人认为如果不能认识到我们所遇到的一切干扰和考验都是旧势力的安排，包括身体出现消业的症状、与同修发生矛盾等等，我们就会陷入到个人修炼的框框当中，就不知道什么是正法时期大法弟子。接下来我就交流如何全盘否定旧势力的安排：先向内找，找到自身存在的变异归正过来，然后用正法理正一切不正的！其次，我要

谈到个人修炼与正法修炼的关系、不是工作是正法修炼、什么是真正的善？为什么要讲清真相？用什么心态讲清真相、为什么要静下心来学法？如何时刻保持正念？遇到任何问题都要用正念对待、发正念的重要性，在正法的舞台上如何当导演、当主角？为什么要在怀大志的时候抱小节？怎样体现出大法弟子的风貌？什么是正法时期大法弟子？……

每次与同修交流，我都十分珍惜师尊安排的机缘。那里的学员怕心很重，如果不珍惜第一次交流的机会，很可能就再也没有见面的机会了。因为她们怀疑任何人，看谁都像特务。有的时候，同修的家人不理解，撵我走，更严重的还有要打电话报警的。不管有多大的压力与困难，我知道那是旧势力的安排，想阻碍生命同化大法。我要全盘否定它们的安排。做任何事都要放下自己，先想到别人。一想到那些被谎言蒙蔽的生命，就没有什么困难能挡住我正法的脚步；一想到师尊的伟大与其他正法粒子的承受，我的心中就充满了无限的正信与正念。

那里的修炼人都是被监控的。我没有着急建资料点，而是先通过学法、交流使同修在理性上上升上来，然后给她们看我带去的真相光碟，让她们明白怎么讲真相。我与她们交流：大法弟子所有的心都应该放在正法上，我们不是来过常人生活的，我们可以出去买菜、出去逛街、到朋友家做客，符合基本的常人生活状态，但目的只有一个：讲清真相。因为人类社会的一切都是为法而来的、为法而成的、为法而造就的。之后，她们向周围的

关在了专门抓捕在天安门广场正法的大法弟子的笼子里。那一天，一共只抓了10名大法弟子（有很多弟子都是堂堂正正的去，堂堂正正的返回）。我们在一起交流、发正念。有一位阿姨A听完我交流的体会后，悄悄的告诉了我她家的电话号码，希望我以后能到她的家乡去。到了晚上，我们被送到北京郊区一个看守所。那里的大法弟子都在消极的承受着邪恶的迫害。我和一个同修背师父的新经文给她们听，通过交流她们也都意识到“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”（《大法弟子的正念是有威力的》）。我们是一个整体，必须整体提高、整体升华。当警察拽大法弟子去灌食的时候，我们都站出来用身体保护同修不让她被恶警带走。警察疯狂的把我们一个一个拖出去打，并给我们戴上手铐、脚镣，而且在我们身后把手铐和脚镣连在了一起。我们的身体成了一个椭圆型，趴着、躺着、蹲着，任何一个姿势最多只能保持几秒钟就疼痛难忍，晚上疼的根本无法入睡。如果不是凭着对大法的正信是很难承受的。我是一秒钟一秒钟忍过来的，我清楚的知道，邪恶势力在动摇我的意志，我要全盘否定旧势力的安排，我在心里一遍一遍的背着《论语》。那时候我一想起慈悲伟大的师尊为我们承受了本质上的东西，而我只承受了肉体上这么一点点痛苦，我的泪水就止不住的流下来。第二天奇迹出现了，我突然感到身体一点也不难受了，胳膊、腿好像没在身后锁着而是在身前舒展着放着，我美美地睡了一个午觉。

到了晚上，警察就把我们的刑具拿了下来，因为它们知道任何方式都动摇不了大法弟子对大法的正信。而我也深刻的体会到：一个心不动能制万动。我知道师尊就在我的身边呵护着我！绝食抗议9天后，家乡的警察把我带走了。坐在火车上，我想我是正法弟子，决不能走旧势力安排的路；我是护法神，怎么能让魔抓在爪子里，有很多正法的事还没有做呢。我一路发正念让三个接我的警察睡觉，可是他们都精神得很。我想一定是我心性上存在问题，向内找我发现了自己的怕心：我怕自己一旦不能成功走脱，抓回来后不知会被怎样的迫害。找到自己的怕心，我发正念清除它、不承认它。当火车在某站停车时，我在三个警察面前成功走脱。再一次见证了大法的威力。

两个月后，我给在上面提到的北京认识的阿姨A打电话。阿姨A告诉我她绝食抗议12天，身体出现严重不适后被无条件释放。于是，我于2001年12月下旬来到离家乡数千里之外的一个陌生的大城市。当时那个地区，学员几乎都是在家里走不出来的状态，几乎看不到明慧网的材料。我知道了此行的目的，此行的使命。阿姨A得法很晚，在当地只认识一个同修B。通过她，我一个同修一个同修的找、一个同修一个同修的面对面的交流。

我给她们背师父的新经文。给她们讲师尊的伟大：师尊在9个月的时间里用自己的身体承受了宇宙从始至终的苦难，为宇宙中的众生耗尽了一切。“在几年的修炼中，除了我为你太多的承受之外，同时为了你们的提高不断的点悟着你们，为了你们的

们一家人的一贯做法，没有目的是从来不帮人的。我又提到大法，大哥连忙说：“电视上的我不信；法轮功我也不反对；法轮功的弟子我也没举报过。”他说话跟以前大不一样了。

正念驱走恶人

东北某市两名大法弟子发真相资料剩下10余份时，被蹲坑的恶人跟上了。两位大法弟子边发正念边发资料，剩下3份资料了，那人说：你们干什么的？是不是发传单的，你俩以后别来了。说完就走了。这时两位大法弟子交流体会，忘了发正念，不一会儿，那人又回来了。两位大法弟子齐发正念，此人又调头回去了。此二人真切体会到师父说的：“大法弟子的正念是有威力的。”

资料来源

- 1、<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/8/31/35900.html>
- 2、<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/8/16/34995.html>

2002年11月5日 星期二

另外空间：完美的宇宙除恶大战

大法弟子

我们所要的不是一个表面的结果，我们要的是正法，当把一切邪恶都清除了，法就正过来了，我们要的是圆满时的殊胜。

我们的学法、发正念、讲真相一如既往的重要，那几天的大战中，当我站在我们的队伍时，我见到我们发正念时，那些“欢迎”的人群背后

的邪恶统统销毁了，所及之处寸草不留！这使我联想到我们应该抓紧目前的时间讲清真相，因为法正人间时，我们认识的人、亲戚朋友、与我们有缘者、或自己世界有关的人，如果仍被谎言蒙蔽就再也没有机会了，这将是多么大的遗憾。

10月23日那天，上午天空还下着雨，尤其是早晨，雨很大，我见到打出的大法轮把巨大的雨给治住了，大法轮把水旋至周围，有诗为证：

首恶一至天不晴

阴气促成雨淋淋

飞轮除去蒙蒙雾

晨起降雨雨不停

大法弟子正念起

阴雨即停换天晴

23日晚上，我在喜来登宾馆发正念，与住在洲际宾馆内的弟子相约同时发正念，形成里应外合的攻势，就在当晚11点全球大法弟子共同发正念的时间，我看到整个洲际宾馆大厦上下翻几个个儿，然后彻底坍塌了。那天的场极强，没有开天目的同修都感到与以往不一样的强大的功，其实是师父在给我们加持。

24日是极关键的一天，首恶在从A&M返回休士顿的时候，我们正等在6号公路旁，当它的摩托车队一至，我们车里的几个同修大喊“法正乾坤，邪恶全灭！”“灭——！”我见到首恶携带的邪恶一瞬间就灭了。一路上，正邪交战激烈，大雨滂沱，在另外空间看是邪恶需要得到能量供应，每一滴雨滴就代表了一份邪恶，但是大法轮在上面飞快旋转，使其邪恶什么也没得到，我同车的同修双掌发出七彩的光亮，打出去无数的法器，各

种神通，我见到有一种象六菱镜似的法器，所及之处，邪恶瞬间化为乌有。后来据同修自己讲，那种法器看似有形其实无形，有形是让邪恶看了容易麻痹从而上当。在大暴雨中我们近距离发正念，一刻也未松懈，大脑一片空白，只有正念！邪恶被赶进海里，这时车变成了龙船乘胜追击。后来我看到首恶到达洲际宾馆后半个小时未下车，上楼时是被用担架抬上去的，且为了避人耳目用了两副担架。

10月25日去克劳弗镇，那里已有同修提前设下的天罩，天罩妙不可言，能大能小，千变万化，我还看到大法弟子们用自己的法器布下的阵，肃杀庄严，正气凛然。有诗为证：

作阵

如意神情莲花座
修得法轮苍穹旋
今日摆下金龙阵
立掌歼魔烂鬼尽

正念四起，法身带着我们到了离农场最近的地方清除邪恶。第一次，守在路端的警察视而不见，其实就是他们根本看不到，第二次，我们有意走上去，其实是要借用他们这个人身把我们的功能和神通带到更近的地方除恶。当那些被烂鬼操控的“欢迎”队伍敲鼓时，我们发正念清理干净邪恶后，加上我们的一念“灭！”以后的鼓声全是带着我们的正念“灭！灭！灭！”这种唯我所用、唯法所用是邪恶作梦也想不到的。

这场历时三天的宇宙大战，另外空间极其完美，是大法弟子集体发正念、共同配合的结果，大法弟子们那种在法上的坚定、大雨中表现出的坚

如磐石，对法负责的纯正，将永远载入正法史册！

西方轮回研究书籍介绍(八)： 《生命多世》

朱子骏

吉娜·瑟敏纳拉：《生命多世》

(Gina Cerminara, Many Mansions: The Edgar Cayce Story on Reincarnation, Signet, July 1999)

中国人常说一个人有福份是前世“积德”积来的，不幸是前世“造业”所至。在《生命多世》一书中，吉娜·瑟敏纳拉博士通过轮回案例展示了前世“业力”与今世健康和人生的关系，证实了轮回和“业力”这个人类世代流传的概念的联系。书中的观点与中国古训不谋而合：前世“业力”是今世痛苦和不幸的根源——这些说法并非仅仅是教人向善的训戒，而是有其真实因果关系存在。

吉娜·瑟敏纳拉的《生命多世》初版于1950年。据莫雷·伯恩斯坦(Morey Bernstein)说，这本书曾经促使他进入对轮回转世的研究。伯恩斯坦的名著《搜寻布莱蒂·墨菲》(The Search for Bridey Murphy, 1956年)可以称得上其后至今轮回转世研究热潮的进军号。

《生命多世》是吉娜·瑟敏纳拉博士在爱德加·凯西的《论轮回转世》中的资讯档案基础上编写而成。是轮回转世研究极具价值的参考书。爱德加·凯西是一位在催眠状态下，能于数千里之外给病人进行诊断治疗的

“特异功能者(psychic)”。瑟敏纳

用慈悲心向书记讲真相，当时我的心态很好，真正做到了完全为了别人好，而没有一丝为自己的目的。我和书记的眼圈都红了，书记终于明白了真相。从此以后，书记不但再也不找我写什么保证，还在学校领导面前保护我。

去北京回来以后，家乡的一位同修帮助我在我上学的城市里联系上一个资料点。于是我一边上学一边做洪法、讲清真相的工作。向周围的人，不管认识的还是不认识的，我都向他们讲清真相。师父在《致北欧法会全体学员》中讲：“所以，在讲清真相中，不要等，不要靠，不要指望外在因素的变化。我们每个人都是给未来创造历史，所以，每个人除了参加集体活动外都在主动地找工作去做，只要对大法有利，都要主动去做、主动去干。在社会上接触的一切人都是讲清真相的对象，讲清真相中体现出的是大法弟子的慈悲与救度世人。”我每天都精进的学法。学习成绩仍然是全系第一。那时候我一个人取回真相资料包装好，再挨家挨户的发送出去

(包括学生宿舍、教学楼、学校老师的住宅区以及学校附近的居民住宅区)。那几年，中国的气候不正常(天象变化)，夏天太阳特别毒，我每次都在一天最热的时候出去，但我一点都不感觉热，反而感到习习的凉风。有一段时间脚上磨的都是血泡，血泡里的血流出来粘着袜子又粘着鞋，几乎无法行走，我仍然一步一步挪着，坚持着发放资料。在讲清真相的过程中，有两个常人得法了，我又联系上住在学校附近的两个修炼人，我们组织了一个小炼功点。我们在一起助师正法，我们把真相条幅、不干胶粘

在学校附近的街道上。不管街道上有多少人，我们都一边发正念，一边悬挂、粘贴。我们没有怕，反而有一种殊胜、庄严的感觉！

在理性上我清楚的意识到，是大法弟子在证实法、在救度众生，不是人在做大法的事。每一思、每一念都必须站在法上，把大法摆在首位、把师父摆在首位。一个生命只有完完全全同化宇宙正法理，才能成为新宇宙中的一个永恒的生命！我们都是从旧宇宙中来的生命，必须将自己溶于法中。“做”与“修”不能脱节，我不认为我在“做”大法的事，而是在正法修炼之中，做每一件事都必须达到证实法的目的(但心态必须是做而不求)。做事之前，我都静心学法、发正念。助师正法不能有一点儿保护自己的私心，而是为了救度众生，做什么事情必须先考虑到别人。像师尊那样，珍惜众生的生命比他们自己珍惜他们的生命还珍惜！每发放一张真相资料、悬挂一张真相横幅，我都带着一颗对大法无比正信的心、带着一颗慈悲众生的心、带着清除一切破坏大法的邪恶因素的正念；每发放一张真相资料我都在心里默默的发正念：清除一切干扰我正法的邪恶因素，一定要让有缘人拿到真相资料。

2001年10月25日，我又一次站在了天安门广场上。我打出了“法轮大法好”黄底红字的横幅，高喊：“法轮大法好！法轮大法是正法！还大法清白！还师父清白！”一个武警从我身后抓住我，一把扯下横幅，并用横幅堵我的嘴。我又对着人群接着喊：“天安门自焚是政府导演的！”我被拽上了警车，送到了北京前门派出所，

通过交流，我们越发觉得绝食的行动是绝对正确的，是在破除邪恶。

通过此事，那位吃饭的同修幡然悔悟，坚定地步入了绝食行列。

最后，我们六个人一道堂堂正正地走出了魔窟。

虽然这是我们修炼中的一个小故事，却给人以深刻的启迪：作为大法弟子，应时时刻刻保持正念、把握好每一次机会。每一颗常人心，都是我们正法修炼中必须逾越的障碍。

个人所悟，与各位同修共勉，不正之处，请慈悲指正。

2002年11月8日 星期五

一位女大学生的正法修炼之路

小凡

我17周岁那年得法，那时我正在上高三。后来我考上了大学，我们大学没有炼功点，我就一个人默默地修炼。

99年7.20的时候，我正在读大二，学校领导找我谈话让我放弃修炼。于是我就向他们洪法，后来我们系的一位当时做我的所谓的“转化”工作的辅导员说，那天做完所谓的工作后，领导就把他批评了，说他立场不坚定，没有转化我，倒叫我把他给转化了！当时，学校领导很重视我的问题，让父母把我领回家，什么时候放弃对真善忍的信仰，什么时候回学校继续上学。

我的学习成绩一直是全系第一，所有认识我的老师都说，我是他们见过的最聪明的学生。其实我的智慧

包括我的一切都是大法赋予的。在我修炼之前，我并不十分聪明，而且心眼很小，一点小事在我心里都过不去。修炼以后，我的心胸变的十分开阔，认识我的人都说我是个少有的乐观的人，是法轮大法从根本上改变了我！让我懂得了人活着的真正意义。然而就因为我信仰真善忍，就必须在学业与大法之间做出选择！当时的中国，所有的大法弟子都在面临着同样的问题：在工作与信仰之间、在学业与信仰之间、在家庭与信仰之间等等做出选择。师父说：“要知道人一旦知道了真理和生命存在的真正意义，为其舍命而不足惜的。”（《我的一点感想》）但由于当时学法不深，没有做到以法为师，认为我可以写一份玩文字游戏的保证。就这样，我返回了学校。

2000年6月6日，我一个人站在了天安门广场上。为大法说句公道话：法轮大法受迫害千古奇冤！我被学校接回后，学校领导十分生气：全校教职员加学生几千人，就我一个小姑娘敢跑到天安门广场上为法轮功喊冤。学校领导经研究决定，我只要写一份“悔过书”就可以回学校上学。于是我又玩了一次文字游戏。看到师父《在美国西部法会上的讲话》，我明白自己做错了，给大法抹了黑，给自己修炼的路上留下了污点。我在明慧网上发表了严正声明的同时找到系书记，声明我所写的一切文字全部作废！（当时我想自己将再一次面临失学的危险，但为了证实大法，为了救度众生，没有什么放不下的。现在明白了当时的那一念也是承认了旧势力的安排，承认了旧势力的迫害。）我

拉博士叙述了凯西如何穿越时空，“解读”前世的渊源因果，进行难以置信的诊治。

对小女孩塞尔玛·阿拉芭玛的治疗是凯西使用神奇“千里眼”功能的一个突出案例。塞尔玛完全丧失了理智和思维能力，被送入精神病院，医生找不出原因。她的哥哥向凯西求救。凯西躺在睡椅上，进入催眠状态对女孩进行诊断。他就象一架X-光机，将女孩患病处看得一清二楚：她的一颗智齿嵌在牙槽骨和另一颗牙之间，压迫了一根脑神经，只要拔除该牙，压力消除后即可恢复正常。医生按照他描述的位置进行了口腔手术，小女孩康复了。神奇的是，在整个过程中，凯西不需要亲自见到患者，在催眠状态下，于数千里之外就能对患者进行诊断和治疗。

另一个突出例子是一个肯塔基州的早产儿，出生后4个月时得了严重的抽风病，医生都认为她活不了多久了。在绝望中她的母亲向凯西求救。在催眠状态下，凯西诊断出女孩的抽风是超剂量服用一种药物所致，可以通过服用一种解毒剂来缓解。不顾医生们的反对，女孩的母亲坚持按凯西建议的剂量给女孩服了解毒剂，结果抽风几乎立即停止，烧也退了，女孩得救了。

尽管凯西对医学一无所知，也从未读过解剖学的书，他却能在催眠状态下用解剖学和医学术语作诊断，而且诊断非常对症，疗效显著：他治愈了一位加拿大主教神甫的羊癫病，一位俄亥俄州的高中生严重的关节炎，折磨纽约牙医达两年之久的偏头痛，给一位肯塔基州的音乐家治好了

被医学专家诊断为不治之症的一种奇怪的硬皮病，还帮助一位患青光眼的男孩恢复了视力……这些大量生动而又神奇的事例使凯西被誉为“美国最伟大的特异功能者”。

凯西的遥视功能不仅可远达数千里之外，还发展到可直接查看人身体之外的万物，看到人与人、人与宇宙的关系以及人的命运，甚至人的前世与今生的关系。凯西的解读观点认为人的今世的不幸和痛苦与前世的“业力”有着精确的因果关系，因而能从前世中寻出渊源。本书中把人的肉身业力归为三种类型：一种为“回归飞镖”（此种飞镖能返回投掷者原处）型业力(Boomerang Karma)。一位全盲教授，经追忆解读表明他有四次转世经历。其中的一次是在波斯时期。当时，他是一个野蛮部落的成员，干的工作是用烧红的烙铁将敌人的眼睛烫瞎。因而在这一世，他要承受天生失明的痛苦。第二种是器官业力型

(Organismic Karma)。这是由于某一世中滥用某个器官导致该器官致病报应。一位35岁的男子，自幼消化力极弱，一块肉需要消化几个小时，造成生活麻烦之极。凯西发现该人在法兰西路易13世时是皇帝的一名侍卫官，忠诚尽职，但好吃。后来一世在波斯宫廷任御医时也是一位美食家。由于这两世在饮食上过度放纵，造成今生进食困难，需要以对等的节制来补偿。第三种称为象征型业力(Symbolic Karma)。其中一个典型案例是一个青年自幼贫血，治疗全都无效。原来在五世之前他曾在秘鲁做当权者时，手段残酷，信奉“血流遍地”，从而导致他“今生贫血”。凯西的治疗案例，

展示了生生世世的业力对今生命运起的决定性的作用。

瑟敏纳拉博士用 20 年的时间对凯西的发现进行了详细的分析和研究，最终得出的结论之一是：每个灵魂不只活一世，而是多世。

真相的力量（二十二）

蒋清 编集

编者按：法轮大法修炼者怀着一颗大慈大悲的心，向世人讲清法轮大法和大法弟子被迫害的真相，以唤醒世人的正义和良知，救度众生。尤其是中国大陆的法轮功修炼者冒着被抓、被打、被关、被非法劳教、判刑、甚至失去生命的危险，把真相材料送到千家万户，希望被蒙蔽的可贵的中国人能从那欺世的谎言中清醒过来，认识到这次镇压的残暴、荒谬、无理和失败。三年来，他们的大善大忍感天地、泣鬼神。通过讲清真相，越来越多的人认识到“真善忍”宇宙大法的珍贵，江氏集团的邪恶。这里，我们编集了《真相的力量》系列，向人们展示真相的力量和宇宙大法的威力。

※※※

你们个个都是好人

一大法弟子曾向弟弟的妻子讲真相，洪法，如今她的变化可真不小。碰见恶警抓捕大法弟子，就上前制止并说公道话。平时有流离失所的大法弟子走到她家，她便尽力帮忙，还劝说大法弟子：不要害怕邪恶，心放宽，该吃饭就吃饭，我们都是一家人，没地方走就在我家住几个月，不缺吃的，我知道你们个个都是好人，我看到你们，不知是怎么回事，心里有说不

出的高兴。有一天，这个大法弟子给她两张真相资料，让她在串亲戚的路上去发。她心想，我可不能乱扔，让风刮跑起不到作用。于是她就找到一股细绳把真相绑在树干上了。

农妇向善发传单 喜得善报结法缘

早就想见一见她，终于如愿以偿。她两眼笑成了弯弯的月亮，“我好的很！自从发真相，我什么都顺！”关于她的神奇经历灌满了我的耳朵，她还没修炼，丈夫抛弃了她，她和孩子靠种地生活。有人想给她介绍个伴，因为她才 30 来岁呀，她说：“不要！”大法弟子说：“你可以发真相啊！”她说：“发真相我去！”

村人忙过日子，她和儿子忙发真相。别人对她说：“怎么你老是闲转，庄稼比谁家的都强？”是呀，天旱，她看到山地里玉米苗稀稀拉拉，她就移栽补齐，有人看见了说：“你别忙活了！你见有谁移活过苗？”这时天突然下起雨来，结果奇迹出现了：一棵苗也没死！

她告诉我：“别人种我的地，因为没有多少收成，不愿种；可是我今年种的什么都好，别人家的胡麻起了秘虫严重歉收，相邻的我家的胡麻不但没有虫子，长势还非常好！”

她说：“一次，我发真相，走累了，到一个村里，一个陌生的老奶奶向我一个劲招手：‘闺女！我正等着你呢！来吃馍喝茶！我这个爱你呀，就象我的亲女儿一样。’”

资料来源

1、
<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/8/21/35297.html>

14^{2、}

这次我们在休斯顿发正念铲除另外空间邪恶，白天活动结束后，晚上我们在旅馆集体学法和发正念，我和两个小弟子坐在大厅的沙发上发正念。九岁的小弟子说：“很可怕，好多魔，黑压压一片。”我们一起发正念，才没几秒，小弟子就说所有的邪恶都被我们发出的能量团消灭了，都化成灰了。

不久小弟子说又有邪恶来了，于是我们继续发正念，小弟子说打不完啦，打死一个又补一个，我说邪恶来一个消灭一个，没清除完毕不可停止。接下来邪恶干扰小弟子，单手立掌的手指被扳下来，身体到处抓痒，小弟子说魔在笑他打不到它，我提醒他要保持正念，不要被干扰。这时小弟子看到一个大魔，发出去的功都打不死，我说请师父帮忙，才说完小弟子就看见来了上千的师父法身单手立掌，所有的邪恶都被清除的一干二净。

同时，这次的休斯顿之行，我也体会到学法炼功是奠定发正念的基础，学法炼功做得好的正念就强，而且另外空间的邪恶对我们的干扰很大，如果我们正念不足，就会受影响，还有师父都是时刻慈悲地看护着我们，只要我们心正心诚，一求救师父马上就到。

中国历法介绍(十三)：今日节气--立冬

史珂 整理

“立冬”是冬季的第一节气，在每年的 11 月 7 日或 8 日，太阳到达黄经 225 度。《月令七十二候集解》说：“立，建始也”，又说：“冬，终

也，万物收藏也。”立冬意味着冬季的来临。早在《吕氏春秋十二月纪》中就确立了立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至这八个节气。这是二十四节气中最重要的八个节气，它清晰准确地标志了四季转换的过程。

“冬”即“终也”，结束之意。中医学认为，这一节气的到来是阳气潜藏，阴气盛极，草木凋零，蛰虫伏藏，万物活动趋向休止，以冬眠状态，养精蓄锐，为来春生机勃勃发作准备。

在拘留所里发生的小故事

大陆大法弟子

那是 2000 年 5 月份，我和其他大法弟子一道去省政府上访，被恶警绑架到公安局。

当晚大家悟到：我们不是犯人，绝不吃牢饭。

我们一共 6 个人关在同一屋内，其中有一个 50 多岁的女同修，由于放不下常人心，吃了牢狱的饭，而我们其他 5 个人自始至终都没动一口。

晚上大家都睡着了，忽然听到哭泣声，大家不约而同地起来想看个究竟。

原来，是白天吃牢饭的那位同修在哭。

她哭泣着说：“晚上，你们都在睡觉，我想家，怎么也睡不着，这时，看到师父来了，在你们每人身上都轻轻地拍了一下，唯独没拍我……”

这时，大家都没了睡意，难怪我们绝食这么多天也不感觉饿，这要是常人早就受不了了，原来是师父在加持我们。

23

佛法神通—发正念（二十五）

子归 编集

编者按：法轮功修炼者是修佛的。一旦决定修炼、想返本归真时，师父会无条件地将修炼者的身体净化，推到真正炼功的层次。这些真修者自然就会有有一个健康的身体，享受到同化“真善忍”后思想境界升华的喜悦，并具有神通。可是，少数被邪恶操纵的人竟容不得他们，对他们大开杀戒。这些修真、修善、打不还手、骂不还口的手无寸铁之人如何才能制止得了这场罪恶？只能用他们那颗大慈大悲的心。当用劝善仍不能使被邪恶操纵的人悔改时，为了使其不致于迫害更多的人，以免造业过多，他们是可以用佛法神通—发正念来清除被邪恶操纵的人背后的邪恶因素的。下面的例子告诉我们发正念的强大威力。

※※※

大法弟子正念脱险记

东北某市的两名大法弟子在做真相资料时，被小区的物业保安绑架。两位大法弟子齐发正念，清除其背后的另外空间的一切邪恶。保安往 110 打电话，她俩便发正念叫其打不通，果然打了几次均未打通。保安便往当地派出所打电话，让派出所来接人，派出所说没有车也没有人，去不了。这时物业的领导问其中年岁大的大法弟子：“你不是有心脏病吗？”话音未落，此大法弟子突然人事不醒倒在地上，物业领导马上叫保安送医院抢救。

救，可保安不但没把人送医院，反而把昏迷的大法弟子送到了派出所，说：“我们把人送来了。”同时问派出所怎么处理，民警说：“把昏迷的送回家。”“那另一个呢？”“也送回家。”保安问：“你们能负得起责任吗？”民警说：“能负得起责任，象这样身体不好的愿意收你收，我不收。”于是便把两位弟子送回家中。

保安头子没得到好处便告到了上边，于是 8 月 20 日，上边来人将两名大法弟子带到了派出所。这一片的大法弟子听到消息后，马上齐发正念，与此同时，年岁大的同修又昏迷不醒倒在地上，另一同修比前一位还严重，上边一看没办法，只好全放回家了。派出所的民警告诉她们先别在家呆了，出去躲一段时间再回来。事后同修说：“在昏迷时，身体虽然不能动，但头脑非常清醒，始终都在发正念，还有师父加持保护，邪恶根本就动不了我们。”

奇迹

一天某大法弟子在发真相邮件，几个小时都很顺利，偏偏最后一封信，怎么也发不出去，更糟糕的是，网络主机又掉线了（她用的是局域网），重启了两次主机，还连接不上，而这时候班车马上要到点了，她一边第三次启动主机，一边发正念，然后又回到自己的电脑上重新发邮件——终于成功了。她长嘘一口气，关掉了自己的电脑，然后去关主机，这时她惊讶的发现：原来她刚才根本就没有进入主机的界面，更不可能连接！她是在网络完全没有连接的时候把邮件发出去的！

资料来源

卡路里应该来自脂肪，45%到 65%的来自碳水化合物，10%到 35%的来自蛋白质。而在 1989 年设定的指标则是，来自脂肪的卡路里不能多于 30%，来自碳水化合物的不能少于 50%，其它的卡路里来自蛋白质。

哈佛大学公共卫生学院的流行病学教授 WILLIET 指出：“承认我们对真理的无知，这是一件好事。二十五年前，我们给出的是绝对肯定的指标。如，你不能吃鸡蛋。”

由于人种，文化，地理位置，食物来源等的不同，很难确定一个最佳食谱。现代营养学家运用生物学，化学，物理等学科的研究手段，进行了近一个世纪的研究，取得了一定的成绩，可这份报告却难以回答一个最基本的问题：“我该吃什么？我该吃多少？”非常不幸的是科学还不能给出详细的饮食指导。

这说明现代科学虽然适应于一定的范围，却难以有进一步的发展。一旦涉及人体科学研究，却难以解决一些非常简单的问题。复杂的人体系统已超越了现代科学的适用范围。要真正了解人体，要么现代科学彻底改进方法论，要么建立一种全新的人体科学。

参考文献

1 SCIENCE, 297: 1788-1789.

2002 年 11 月 7 日 星期四

小弟子在休斯顿发正念的体会

台湾学员

一个职业病。英国贸易工业部的一项调查显示，六分之一的英国雇员每周工作时间超过 60 小时，而两年前，这个数字为八分之一。2001 年 06 月英国“健康和执行组织”（Health & Safey Executive）调查发现，大约有 15 万人由于精神压力引发的疾病每年要请至少一个月的病假。35 岁到 44 岁之间的人受到精神压力影响程度最高，而从事同一份工作越久，精神压力问题就越大。英国的“工作生活平衡基金会”2002 年 9 月表示，十分之一的英国雇员正受到与工作有关的紧张压力的损害。英国各行业每年因雇员出现与工作压力有关的疾病导致损失 7 百万个工作日。

既然工作压力高能导致如此严重的副作用，那么人们怎样才能彻底走出高工作压力的氛围呢？很多人都在寻求心理咨询，想找到一个消除精神压力的办法。那么是什么原因导致现在社会如此高的精神压力呢？高竞争、人类道德的低下、人与人之间矛盾的加剧无疑都是可能的因素。

营养学指标的不确定性

郑缘

据《科学》杂志报导，美国医学研究所出版了一本厚达千页的的饮食与健康报告，总结了蛋白质、脂肪、碳水化合物等大分子营养物质的摄入标准。但是与过去相似报告不同的是，该书没有提供绝对的量化标准，而只是提出了近似的参考范围。

经过三年的激烈辩论，医学研究所专家小组的 21 位科学家达成共识，给出了一个基线指标：20%到 35%的

1、
<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/8/23/35447.html>

2、
<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/10/27/38723.html>

一条最正最好的返本归真之路

美国大法弟子

我来自美国密西根州，是一个得法仅仅一年的新学员。

我从未想过自己有一天能在这样神圣的法会上发言。因为每位大法弟子讲的都是自己正法、救度众生的辉煌经历，而我却只能讲讲自己如何得法和过关的体会。在犹豫不决的时候，是同修的鼓励，使我有勇气、有机会把自己得法的经历和过关的教训讲出来。不妥之处，请同修不吝指正。

我是在一个非常偶然的情况下走进法轮大法的。一年多以前，说来惭愧，当时我还是一个碌碌无为、为挣钱而疲于奔命，热衷于抽烟、打电子游戏的人。99年7.20前后，第一次听说法轮功的时候，我觉得法轮功也不过是像当时社会上今天一种功法，明天一门功派那样，无非是骗钱的，所以抱有一种嘲笑的态度。因为当时对这功法不了解，而所有的媒体、报纸、电视全受了中国江 XX 政府造谣宣传的影响。那铺天盖地的谎言欺骗，攻击性的舆论导向，使我上当受骗，也曾说过一些对大法不敬的话。但是同时自己心里却有一丝隐隐的疑惑，如果按照中国政府宣传的那样，法轮功怎么会吸引世界上几十个国家上亿的人去修炼呢？这些人当中不乏硕

士、博士、专家、学者，不乏在各个领域很有成就的人士。难道他们都是弱智，都没有头脑吗？

带着这样一丝疑问，我糊里糊涂地度过了将近两年，直到2001年1月的天安门自焚案又引起我对法轮功的特别注意。当时我听到了两种不同的声音：一方是中国政府的竭力宣传，一方是法轮功的严正声明。我开始思考两个问题：第一个是法轮功为什么斗不垮？法轮功被中国当权者镇压两年了，为什么没有销声匿迹，反而每天有越来越多的学员去天安门广场？我们大家知道中国那个政党想镇压一个什么组织，一个集团，教派，那整人的手段是一流的，那为什么在法轮功上就不灵了？第二个问题是，这是一群什么样的人，他们为了一句话，为了喊一声“法轮大法好”不惜牺牲自己的一切，究竟是一种什么样的信念在支撑着他们的思想？他们的老师李洪志先生怎么会有那么大的个人感召力？法轮功究竟是什么？

就是以这样一种想鉴别真伪的态度，我开始在家里上网看法轮功的书籍。我当时的观点是：我不相信中国当权者的宣传，我也不信法轮大法。我自己有头脑，看完书我自己就能判断……我用两天的时间看完了《转法轮》，看完以后我的第一个印象就是：法轮功是正的，XX党在说谎！我觉得《转法轮》这本书从一般层次上讲，是一本指导人炼功的书，你可以把他当成一门气功，让人通过气功锻炼祛病健身有什么不对？从高层次上讲，完全是让人提高心性，提升道德，不做坏事做好事，逐渐地同化宇宙“真，善，忍”的特性，最后返回到自己最

理关押。这名大法弟子不配合恶徒的一切要求，以绝食绝水抗议、抵制迫害，并抓紧时间向狱中犯人洪法，一些犯人学会背《洪吟》和“论语”。佛法的洪大慈悲使同室的犯人受到不同程度的震撼，都表示支持大法弟子的行为，希望看守所无条件释放该大法弟子。

大法弟子在绝食绝水中写“论语”给一名刑事犯人看，使他感动万分，对大法产生了正念，他感觉到大法真好。在激情下，他用找来的两个曲调自己填词，并大声唱了起来，这位大法弟子与所有犯人都跟着唱了起来，歌声响彻看守所。看守所的人们都感到非常震惊。

下面是他写的词：

1. “法轮大法好”

法轮大法好，法轮大法好，法轮大法是正法。佛光普照，救社会救世人，全心全意普度众生去修炼，大法弟子意志强，一定要把佛光普天下。

2. “法轮佛法普照天下”

法轮佛法普照天下，法正人间一定会到，大法弟子遍及世界，修炼意志坚强。不畏困难艰苦磨炼，坚定正念是胜利的保证。不怕风来吹，不怕雨来打，我们修炼意志坚强。

资料来源

1、
<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/8/6/34385.html>

2、
<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/8/13/34750.html>

3、
<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/8/21/35300.html>

4、

<http://search.minghui.org/mh/articles/2002/9/15/36595.html>

高工作压力增加心脏病死亡率

李洁

《英国医学期刊》2002年10月19日发表的研究报告指出，工作压力高以及付出和回报的不平衡性可能增加心脏病死亡。这是第一次把工作压力与心脏病导致死亡联系一起的研究。这现结果表明应该设法阻止、减少雇员过高的工作压力。

芬兰两所大学对芬兰一家金属公司812名原来没有心脏病的雇员(男, 545名; 女, 267名)在过去25年(1973-2001)的研究发现, 工作压力大和付出与回报不平衡的人死于心脏问题的几率是工作压力小的人的2倍多。

研究人员研究了公司每一名雇员的工作性质, 以计算他们受压力的程度。研究人员发现被评估为压力与回报不平衡——相对于工作要求的努力程度来说, 表现为低工资、缺乏社会认可、较少的就业机会——最大的人死于心脏病的几率双倍于失衡最少的人。工作压力大, 又认为无法驾驭本身工作的人的心脏病死亡危机也是双倍多。5年的跟踪研究还发现, 工作压力与血清总胆固醇量增高相关; 10年的跟踪研究发现, 付出和回报的不平衡可能导致体重增加。

人们已经注意到工作压力越来越影响到人的身心健康。根据BBC报导, 英国政府调查发现, 英国雇员的工作时数正日益增长。工作压力是英国的

首恶到欧洲五国出访，全世界大法弟子都在全天整点发正念清除另外空间的邪恶因素。我们得到消息的第一天中午 12 点之前，我对小妹说：

“你现在有时也在看大法的书，来和我们一起发正念，也尽一份大法弟子的责任吧！”小妹来了，15 分钟还没完，她就把腿放下了；我们刚停，小妹就急切地问：“我怎么没有呢？”我问她：“什么没有？”小妹说：“在打莲花手印时，你们刚把手势做好，我就看到从你们的手印中各飞出一朵透明的莲花，旋转着的莲花颜色不断变换，非常好看，用常人的语言无法描述；先是两朵莲花并排往上冲，穿越好多空间啊！有的空间是白的、有的空间是黑的；后来两朵莲花分开，一朵向右边、一朵向左边，象闪电那么快，那么亮；在一个黑的空间，有一大群癞蛤蟆，那些癞蛤蟆一见莲花的光，肚皮马上朝天，死了，有的癞蛤蟆的腿还蹬几下，死了；当两朵莲花刚出去，接连不断的莲花从你们手印中飞出，都是那么好看，那么美妙，都是分别穿越黑的空间，象是在寻找什么。”姐姐说：“师父在《在美国佛罗里达法会上的讲话》中讲到：‘现在你们发正念时，一立掌，邪恶的生命马上就逃走了，发出的功都得到处去找那些邪恶，天上地下到处去找它……’”。我说：“我是这样悟你所看见的：你看到我们有，你没有，可能师父在点化你，叫你修炼要精进、要慎重、严肃，不能凭兴趣，不能错过万载难逢的修炼机缘。”小妹听后默默思考。

正念的威力

一单位门前挂有邪恶条幅，连续两次都被三位大法弟子摘掉了，可是邪恶又挂了第三个条幅，而且门卫室有警卫，还备一辆警车连夜看守。大法弟子见没机会摘取条幅，干脆由两位大法弟子摘取条幅，一位弟子就在警车前隔着车窗对着警察发正念。

这次警察见有人摘条幅便按响了警笛，门卫室的灯也随之亮了，可是就听鸣叫的警笛声渐渐弱下去，直至奄奄一息后停止，而按着警笛的警察撑着一双呆滞的眼睛望着车窗外发正念的大法弟子呆坐在那里。待条幅摘下后，三位大法弟子坦然撤离。

“想不到现在社会上还有这么诚实的好人。”

河南某地一大法弟子，家住农村，2001 年麦收后他到面粉厂存粮，回家的路上他忽然发现存粮条上多给他开了 500 斤。他赶快又返回厂家，找到开票员说开错了，对方马上态度十分生硬地说：“不会开错，一斤也不会少开。”当他心平气和地向对方讲明来意，要求更正时，对方十分惊讶，激动地说：“想不到现在社会上还有这么诚实的好人。”该大法弟子微笑着说：“我是炼法轮功的，我是大法弟子。”对方又是一愣，忙说：“我明白了，前些时候我收到过你们送的真相资料，知道你们都是好人，今天又亲眼所见，以后你们如果有什么东西不便散发，交给我，我替你们发。”该大法弟子用自己的实际行动有力地证实了大法。

佛法的洪大慈悲

一位大法弟子被县公安局政保科联手“610”强行绑架到县看守所无

先天、最纯净、最善良的本性中去。说得高一点，这是一本修炼的天书！中国当权者执意要把一群秉承“真、善、忍”为准则的上亿的想做好的人推向政府的对立面，罗织各种莫须有的罪名，谁在骗人，谁正谁邪呢？！

如果说一本书不足以说明问题，在接下来的时间里，我把李洪志师父的所有书籍全部看了一遍。看着看着，我就开始莫名其妙的激动；看着看着，不知何时发现自己早已热泪盈眶。我感受到了师父那洪大的慈悲，那无以伦比的悲天悯人！我发现自己苦苦追求一生的真理，我以前无论修佛，修道，无论炼气功，还是追求特异功能都从未听说的大道法理尽在书中……我们的师父为我们做了那么大的的一件事，吃了无数的苦，受了无数的罪，不肯落下一个弟子，来到这混浊的世间度人。而他却要被人世间的一个政党肆意地攻击、诽谤、诬陷……而且是用尽人类历史上最卑鄙的谎言，最下流的手段，和最恶毒的迫害。那些人是一种什么样的变态心理呀！

同时，我也终于明白了，为什么中国大陆那么多的大法弟子被无理抓进监狱，关进劳教所，送进精神病院，他们也不肯放弃修炼法轮大法。他们面临的是酷刑拷打，精神摧残甚至被打死，强奸，面临的是失去工作，骨肉分离，家破人亡……他们也不肯在转化书上签一个字！为什么？正像师父所说的：“要知道人一旦知道了真理和生命存在的真正意义，为其舍命而不足惜的。”（《我的一点感想》）

我很惭愧，修炼一年来，我看到大家都为正法、讲清真相做着大量的工作。每个人都像一个大法粒子一

样在做着自己的事，都能从法上认识法。而我却还执著地过不了一些小关小难，那对大多数弟子来讲都早已走过的路。我有时甚至怀疑自己到底是不是大法弟子，总是抱着人的观念不放，“……很吃力地提高了一个层次后，结果又徘徊于这一层次中。”（《明示》）但又总能感到师父的慈悲，师父对我的鼓励。我终于还是坚定地走过来了，而且，随着不断的学法、炼功和与老学员交流，我越来越坚信大法，坚信师父，坚信自己走了一条最正、最好的返本归真之路。

今年 5 月我岳母的到来使我意识到自己的关也来到了。果然当天晚上她就谈到了法轮功的事，而且带来了我母亲、哥哥、妹妹的一致口信：千万不要再炼法轮功了！从她的话中我意识到中国大陆的境况并不十分乐观。我耐心地向她解释半天，最后终于找到机会和在一边冷嘲热讽的妻子大吵一架了事。第二天我就打电话到国内把妈妈、妹妹批评了一番，而且态度严厉，大意是：“谁也不能反对我炼法轮功。我岳父马上也要来了，你们必须告诉他，你们得支持我在美国炼法轮功！你们的错误你们自己要弥补。”我甚至想冲口而出：你们就是拿刀子架在我脖子上，我也不会放弃法轮功的！过后想想自己修炼功夫太浅，根本没有做到“善”，还是在利用着自己在亲人中的地位，利用着亲情强迫别人。为什么不能象个真正的大法弟子那样，用善心去对待她们，为什么不在法上讲道理，而用人的观念和喜好呢？还是没有摆脱“人”。果然我妈妈心情难过了好几天，我也难过了好几天。

在以后我回答岳父关于法轮功问题的电子邮件中，我明确地告诉他：“我认为法轮功讲的是亘古未有的真理，金刚不破的大道，我把他看得比我的生命还要珍贵！”这以后，我岳父、岳母、妈妈、妹妹再也没说一句反对我炼法轮功的话。

最后，请让我以一首师父的《广度众生》与大家共勉：

广度众生

放下常人心
得法即是神
跳出三界外
登天乘佛身

2002年11月6日 星期三

休斯顿正法体会

多伦多大法弟子

18号到休斯顿。头两天，疲劳，有时想睡，第二天背上痛。想到来之前听到的师父所承受的，以及来之前同修们和我自己出现的各种身体上的状况，感到干着急和苦。

第三天去中国使馆发正念。当时天空阴沉，但还没雨。发第二个整点正念的时候，隐隐有轻微的雷声滚动，忽然雨就下来了。这时感到不能动，旁边的同修们悉悉索索穿雨衣和收拾东西的声音传来，自己也有点犹疑。

也就几分钟，雨忽然变得小指头大，象冰雹粒一样打下来，马上感到了不正常。身边有同修给我披雨衣收拾东西，感谢同修。雷声开始变大，雨象倾盆倒下来一样。然后雷开始变

得暴烈，由高空滚动变成铿锵的炸裂，闪电一下一下在紧闭的双眼前扯开，雷低低地压在头顶一声一声地炸，仿佛时刻会劈将下来。

一直坚持到雷声渐渐平息，不知道多久，也许40—50分钟，也许一个多小时，起来时发现两腿浸在一片自己坐出的水洼中。

事后跟同修交流说，我让我身体内的众生都出来帮助正法，当时只感到全身毛孔一乍，能量蜂拥而出。同修说，我没有，我是请师父加持，请众神帮忙。

因为当时承受很大，腿极疼，全身湿冷，到最后哆嗦不停，但当时无法控制。最考验人的是不知道自己坐在那到底起作用没有，不知道正念到底出没出来。但当时一念使我始终没动，“我什么也不知道，就凭一个‘信’字，哪个层次的生命也别想动我，就凭一个‘信’，我一定灭尽邪魔。”到最后状态变得无比坚定。

接着我们不同地区的同修一行5人一起去邪恶呆的旅馆清场。旅馆在一栋极高的楼旁边。当时飘着小雨，天空是一望无际的雨云，高楼的上三分之一全隐在黑灰的流动的云气里。大家在车里发正念，我因为全身已经湿透，就到楼后飘雨的湿地上盘腿立掌。也许有半个小时，忽然阳光洒下来了，雨还在下着。抬头一看，以头顶上方为中心，开出一个巨大的蓝色天窗。天窗周围是阴沉沉一望无际的雨云，天窗中白云在飘动，蓝盈盈的天幕中间一个圆澄澄的太阳，温柔得可以用眼睛直视，光象金水一样洒下来。因为我正在天窗的下方，所以观察得特别清楚，震撼也非常的大。当

时我正念也不发了，激动得厉害，师父讲的法每一个字都变成了真实可触摸的，而那一面好像冲到了一个全新的境界。

但接着雨云又开始向中间逼拢过来，最后重新合缝，又成了阴沉一片。由此对邪恶的疯狂也有了深刻的认识，感到每一刻失去都是时机，每一刻都要抓紧，发多少正念也不够呀。

从那以后，进入一种没有疲劳、没有睡意、杂念很少的状态，除了完成我的使命，我什么也不记挂，只想这么不停歇地发下去。物质身体经过一天的劳顿会有轻微的疲劳，因为仍受三界内的制约。但这种疲劳不入心，短暂的休息就会马上恢复。

通过这两个难忘的经历和自身所表现出来的状态，我悟到师父为什么会承受。师父完全可以瞬间销毁一切邪魔，所以承受，是为众生和我们在承受。师父给我们的环境已经完全开创出来了，现在我们为救度众生而战，在这种情况下，任何承受都是干扰。腿疼、疲劳、暴雨，按旧宇宙的理，这些干扰会体现出我们的伟大。而破除这理，这干扰与承受不仅不能体现我们的伟大，而且是我们的羞愧。腿疼并不是必然的，情况越严峻承受会越大，这个理拔高一个层次看它是不对的，是因为我的正信与正念不足才导致这些“必然”。而这干扰直接影响正念的发挥，影响了大量的众生无法被救度。

交流时有同修说，如果当时雨下来的时候，我们所有的学员都能不动，也许这雨就下不来。我想，也许真的是这样。如果整体的正念正信足够的话，法中的生命是不灭的，以不灭

灭邪，结果当然是能量无穷无尽，所向披靡，什么腿疼疲劳承受自然也就没有了。

这一段时间我闭目就感到周身能量涌动，“威德”的“威”字，今天才体会到这个字的殊胜——那光焰无际的主宰一切的能力。

另外我发现疲劳实际是和没去掉的执著直接联系的。在这种严峻的时刻，这一点体现得特别明显。一旦人心起了波动，马上疲劳、腿疼就开始上身，而且这种疲劳很难恢复，会拖垮人的意志，除非马上有意识地消除人心，那么就会好。而物质身体的疲劳反而是最微不足道的，一天下来，手脚微微感到发麻，但一点不影响什么，正念强大、清醒。

我感到时间真的不多了，除魔中天象的变化都在这个空间直接体现出来了，佛法的伟大已经开始在人间体现。每一位弟子所走的路都是一段伟大的历史。

体会挺多，个人体悟不一定对，希望对大家有所借鉴。

【发正念讲真相】正念的威力 佛法的洪大慈悲

郑重

小妹发正念时所见

1999年7.20之前，我们全家人都修炼；小妹是全家修炼时间最短的，大概一年多吧。自从江XX政治流氓集团迫害大法以后，集体修炼环境被破坏了，各自在家炼，有的人也懈怠了。小妹也不精进了，带修不修的。