



正见周刊

2002年
11月23日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》

2002年11月17日 星期日	2
对向内找的一点认识	2
【修炼之窗】从“暴君”变成“圣诞老公公”	2
不明飞行物UFO最近多次“飞临”中国	3
道家修炼故事：遇仙人萌善心 读经书得超度	5
2002年11月18日 星期一	6
正音(三)：修炼	6
我和妻子的故事	6
【修炼传奇】无字天书	9
整体达到无漏	10
小弟子看见的庞大宇宙天体	12
神仙故事：马周迷途知返辅唐王	14
2002年11月19日 星期二	15
我看中医	15
修炼体悟几则	17
众生殷切盼主归——我看到的另外空间	18
神仙故事：王纂	19
2002年11月20日 星期三	20
从家庭问题谈如何形成整体	20
善的表现	21
浅悟争斗心	24
2002年11月21日 星期四	24
感悟“得法”	25
【轮回漫谈】重德修心治顽疾	26
【修炼传奇】我修炼大法的神奇经历	27
2002年11月22日 星期五	27
激素和维生素疗法有潜在害处	27
“未来科学论坛”于11月9日在悉尼大学举行	28
利用网络全面讲清真相	29
神仙故事：萼绿华	31
2002年11月23日 星期六	31
在语音聊天室讲真相的经历	31
【修炼传奇】难中求师化险为夷	32
法中有悟感师尊	33
道家修炼故事：李珣	33

2002年11月17日 星期日

对向内找的一点认识

多伦多大法弟子

我们在修炼中常常会碰到许多人与人之间、弟子与弟子之间的矛盾问题，当然大法修炼者所应该作出的反应就是向内找。但许多时候由于人的根深蒂固的“自我封闭”观念在作怪，许多时候大家所认为的向内找就成了不自然的向外求。我自己曾经与同修有过较深切的交流，在相互提出自己对对方的看法、坚持自己的看法相持不下时，在痛苦的修心中明白了真正向内找的意义，在我所在的层次中也从中悟到向内找的这层法理。

人所看到矛盾的表面与其本来面目可能相差十万八千里。“向内找”是诊治的根本途径，从表面迹象顺藤摸瓜一直找下去，找到的可能是很多病根，而真正起作用还是法，是法轮“内旋度己”的作用。人发出的每一念都得在法上，只有这样“内旋度己”才起作用。法轮还有“外旋度人”这一方面，当一个人能无私无我地为他人着想时，他就能发出纯善的光华，就能够看得很清楚，这也是法在起作用。

向内找是与法的机制联系在一起的，大法弟子在融于法时，在遇到问题时自然会向内找，就象看到自己脸上脏了自然去抹掉一样。在法理上，这也和修炼一样，修好的一面就自然地隔开了，没有感觉。这里，在有的大法弟子中存在一个误区，把自己做了什么工作，和“向内找”挂在嘴上，好象是和谁讨价还价似的。在此反映出修炼的不扎实。如果你修到

了那个境界，都会视那些为无物，修得把一切都忘了。一个人修成觉者时，真正修出了慈悲心，也不会觉得自己是在对人慈悲，象师父所想的都是弟子的提高和宇宙的众生。师父在法中讲“……哪怕一件小事，我的第一念首先想到别人，因为已经形成自然的了，我就是先去想别人。”如果我们都能做到，那么法轮“外旋度人”的一面就起作用，那我们就是融于法，同化法。

同修之间的交流很重要，如果能真正起到交流的作用，提高会很快的。怎样才能真正起到交流的作用呢，那就是“融法”。法轮具有“内旋度己，外旋度人”的作用，在向内找的同时，关心的是别人的提高。而关心别人就是圆融着法，同化着真善忍。不明白同化法的更深一层内涵，向内找也只能找到较浅层次的执著，而且很可能在某种观念的覆盖下进行。

有时同修之间或多或少都出现了一些意见分歧，甚至还较深。为了圆满完成救度众生的使命，我们该去的心都应去掉，该修的都要修。

在此仅把自己的体会与同修们交流，不正之处请慈悲指正。

【修炼之窗】从“暴君”变成“圣诞老公公”

沈锷

沈锷进，一位有口皆碑的牙科医师，也是台北市立和平高中的校医。在诊所里，只要来一次的病人，之后都会指定沈医师继续为他们看牙；在学校里，除了看诊之外，许多老师、

是贫贱之身，神明也保护他，也能名书仙籍，以警告尘世间的人们。”

李宽活到一百多岁，身体非常轻健。他忽然告诉子孙们说：“我活在世上多年，虽然我自己修真养性，但对你们没有好处。”一天晚上他就死了。三天之后，他的棺材有裂开的声音。一看，他的衣带没解，象蝉蜕一样，已经脱离肉体飞升成仙去了。

（资料来源：《太平广记》）

李珣是广陵江阳人。他家世代住在城里，以贩卖粮食为职业。李珣的性情端庄谨慎，和一般人不一样。他十五岁的时候，他父亲到别的地方去了，把贩卖粮食的事交给李珣专管。有人来买粮，李珣就把升和斗交给人家，让人家自己量，不按当时粮食的贵贱计价，一斗粮只赚两文钱的利，用来资助父母。时间长了，他家的衣食却很丰足。他的父亲感到奇怪，就问他是怎么回事，他全都如实告诉父亲。父亲说：“我做粮食生意的时候，同行中都是用大小升斗出入，出的时候用小斗，入的时候用大斗，用来赚取大利。虽然有关官吏年年春秋两季都要检查校正升斗的准确，但是始终不能制止弊病。我只是用同一个升和斗出入，时间已很久了，自以为没有什么偏差了。你现在改为出入自己量，我不如你。但是自己量还能衣食丰足，难道是神明帮助你吗？”后来，他的父母都亡故了。直到他活到八十多岁，他也没改变职业。

恰巧宰相李珣出京做淮南节度使，李珣因为与新节度使重名，自己非常吃惊，就改名叫李宽。

节度使李珣到任后几个月，修道施舍，做了不少善事。一天夜里，他梦见自己进入一个洞府中，看见那里面正是春天景色，烟花烂漫，鸾翔鹤舞，云霞祥瑞，楼阁连绵。李珣独自走在其中，见一块石壁上光亮莹莹，上面书写着金字，列着许多人名，其中好像有“李珣”二字。字长二尺多。节度使李珣看了非常高兴，以为自己生在一个圣明的时代，长时期做过显官，又升为宰相，怎能对天下没有功德。现在洞府中有名，自己肯定会

成为神仙。正高兴的时候，有两个仙童从石壁左右走出来。李珣打听这是什么地方，二童子说：“这是华阳洞天。这里的‘李珣’不是你。”李珣一惊，又问：“不是我是谁呢？”仙童说：“这个人是江阳县的百姓。”节度使李珣醒来后，还清楚地记得梦中的事，更加惊叹不已。他去向道士打听，道士们没有知道的。又找江阳县的官吏们询问，也没有知道的。于是他又让人在府城内寻找同姓名的人。几天之后，军营街巷到处寻找，才知道李宽以前也叫李珣，就向节度使李珣报告了。于是节度使李珣就派车把李宽接来，安置在一个清静的屋子里，吃完斋饭，洗完澡，然后再拜谒，称李宽为道兄。节度使李珣的全家都敬奉李宽，早晨晚上都参拜行礼。李宽的性情恬淡，道貌出众，胡须一尺多长，白白的。六十岁的时候，曾经有一个道士教给他辟谷术，他已很久没有吃粮食了。节度使李珣更加敬重他。等到一个月以后，李珣就问他：“道兄平常修得了什么道术？服用什么药？我曾经作梦进入一个洞府，看到了石壁上有道兄的姓名，是仙童告诉了我，所以把您请来做我的老师，希望能把道术传授给我。”李宽推辞说自己不知道道术和服食炼丹的事。李珣又虔诚地参拜。接着就问李宽修习什么道术。李宽推辞说自己是愚民，不知道修炼之事。但是他就把自己如何做粮食生意的事详细地告诉了李珣。李珣仔细地问了多次，慨叹说：“这是一般人难以做到的事。我的阴功不如你啊！”又说：“我这才知道，人世间的动、静、食、息各个方面，全都有报应。一个人如果积德，尽管

行政人员，甚至是学生，也都喜欢到诊疗室找沈医师一起聊天泡咖啡。

他的健谈与幽默，他的亲切与智慧，常让许多人留下深刻的印象！但是，最让人诧异万分的莫过于知道他“陈年往事”的人了！当许多人听到了他的过去，都纷纷摇头不敢相信地说：“怎么会呢？他以前真的是这样吗？我真的无法想像啊！”咦？到底是什么“过往烟云”，让现在认识他的人都惊讶不已，觉得判若两人呢？

暴力独裁 儿女怕怕

打个比方好了，若说现在的他是个散播慈祥的圣诞老公公，那过去的他便是独裁暴力的秦始皇再世！因为在过去，只要听到他转动门把回家的声音，原本高高兴兴看电视的小孩，便一下跳了起来，飞也似地冲回自己的房间，比学校考百米跑得还要快呢！另外，只要让他看到孩子的成绩不好，口无遮拦的他会破口大骂；只要老婆顶上几句，可怜的家具也会被摔得破烂兮兮。

那么，究竟是什么力量能让他从“秦始皇”转变成圣诞老公公呢？原来，在五年前，沈医师的妻子因为修炼了法轮功，原本药罐子的身体变得健健康康，但个性自负的沈医师，即便亲眼见到妻子的身心，已获得巨大的改善，他也依然半信半疑！没想到在这个时候，一位连续三年获得师生评鉴第一名的经济系教授，也是沈医师最尊敬与信任的一位朋友，竟也学了法轮功！法轮功让长年体弱多病的教授，也开始奇迹似的好转。

体悟真理 心慈面善

于是，沈医师开始对法轮功有了好奇之心，想要一探究竟，当他真

正投入修炼的行列之后，原本刚愎自负的沈医师竟然表示，他原先以为自己读的书很多，掌握了很多高科技的知识，但是，当他先放下自我、成见，真心诚意地修炼之后，他才真的了解什么叫真理与正信，他也才真的体悟到，法轮功真是一门非常纯正的修炼法门，不但教人做好人、做更好的人，也要进一步成为返本归真、先他后我的修炼人！

修炼后的沈医师，每天一大早便准时到公园炼功，几年下来，不但面容年轻许多，年过五十的身体竟也日益健朗；同时，改变了原先急躁凶暴的个性之后，沈医师慈祥亲切的态度，更让熟知他的亲朋好友，再也难以想像他过去的模样。

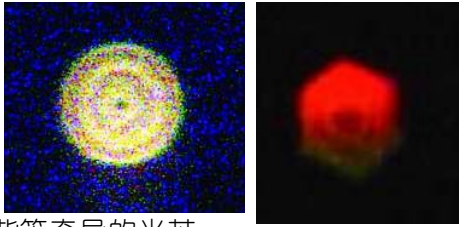
沈医师真心诚恳地说：“面对过去的自己，虽然是如此不堪回首，但是，我不怕被抖露出来，因为，讲出来是为了让更多的人能知道法轮功的好，让更多的人都能像我一样，身心真的永永远远的受益！”

不明飞行物 UFO 最近多次“飞临”中国

同云

据《南方都市报》报道，11月1日凌晨2时30分至6时许，一个不明飞行物“悬挂”在新疆伊宁市的东部夜空，4名记者在伊宁市不同方位进行了观测和拍摄，天文学家初步判定为空间飞行器(附图)[1]。

据记者观测，在伊宁市正东方仰角约15度的天空中，一颗明亮的米粒般大小的物体在不停地发出黄、蓝、



紫等奇异的光芒。

凌晨 4 时 10 分，不明飞行物突然变大，呈暗红色圆球状，约有当晚月亮的四分之一大，表面似有细圈同心圆图案，位置略向南移，数秒钟后又缩小成米粒大。凌晨 6 时 05 分，不明飞行物再次变大，数十秒钟后消失。

中国科学院南京紫金山天文台研究此类问题的专家在观看了传送的 27 幅“UFO”图片和文字材料后认为，这一不明飞行物是一个由智慧生命控制的空间飞行器，不可能是自然天象。

南京紫金山天文台的专家在接受电话采访时说，经过仔细观看图片，可以肯定地排除是星体、探空气球、飞机、云彩、导弹发射以及高层建筑警示灯的可能，也不可能是地球同步卫星。因为地球同步卫星在赤道上空，只可能在新疆南部天空发现，不会出现在西北部和东部天空。另外还可以初步判定，这个飞行器一边旋转，一边喷射出细小的颗粒，估计高度在 1 万米以上。这个空间飞行器可能是“外星人”的吗？得到的回答是“无法判定”。

大约在一周之后，又有不明飞行物(UFO)光临广州。据《信息时报》报导，11 月 9 日下午 5 时 55 分左右，一不明飞行物出现在五羊新城上空，大约 30—50 名市民在广州大道的天桥上目睹了这一现象[2]。保安说，当

时在五羊新城的周围，并没有任何飞机经过。

这只是众多事例中的两个例子。实际上，继今年 6 月 30 日后，又一次全国范围内大面积的 UFO 目击事件发生在 8 月 28 日晚，中间仅隔 2 个月。不明飞行物 UFO 至少再度“飞临”7 省市[3]。

据华商报报道，8 月 28 日晚，包括陕西的定边、永寿、三原、临潼、蓝田、户县、西安等地的许多读者，同时反映说他们看到了一个“呈圆形光柱体的东西，从东北向西南缓慢移动，越来越大，随后消失。”

其它地区则包括：山东梁山、内蒙古乌审旗、江苏徐州、河北枣强、以及成都、兰州、河南、湖南等地。时间都是晚上 9 时 10 分左右[5]。

在 9 月 25 日晚 8:00 过，都江堰市数十名居民在都江堰上空发现不明飞行物，成千上百的居民在观看[4]。

南京紫金山天文台的一个课题小组一直在跟踪研究这类不明飞行物，它的第一次出现是 1971 年，近 31 年来此类不明飞行物有几十次出现。却一次也未得到证实是人类发射的飞行器。

过去一谈到这种超常现象，很多人不屑一顾，认为不可理解，从而不能接受。其实人们对任何事物都有一个认识过程。如果对不了解的事情硬是“视而不见”，闭着眼睛反对，则很难摆脱固有观念对自己的束缚，从而达到对这个大千世界的真正认识。

参考资料

1. <http://www.nanfangdaily.com.cn/ds/20021107/zgwx/200211070337.asp>

着火了，房顶的天棚也着火了！当时我（电气工程师）反应出的职业思维就是马上断掉上一级开关。可是上一级开关在哪里呢？我就跑到大门外，也没看见在哪里，即使有我也够不着啊。想大声喊“来人救火啊”，又一想这样会暴露我们大法弟子的居住点及自己的身份（我流离失所后与同修租房住）。我又跑回屋，见火势越来越大，顺手舀起一舀子水想泼上去，转念又一想：电失火怎么用水灭呢？正在这紧急关头，我猛然想到了师父：我是大法弟子啊，我怎么不求师父帮忙呢？正好师父的法像就在靠墙的桌上，我立即双手合十施礼，默默对师父说：“请师父帮忙。”抬头一看，火势渐渐变小了，我用笤帚轻轻一抹，火就全灭了。

事后我用电笔检查，发现是电线外包漆融化后使火线和零线都接触到金属接线盒上，造成短路冒火、引起火灾。

这场火灾幸亏师父的保护、救助，否则后果不堪设想。同时反映了我们作为一个修炼人在遇到危险时能否正念、正悟，能否想到自己是大法弟子、能否想到师父，这是至关重要的。

法中有悟感师尊

度心

只有泪，什么都不愿再想起。面对师尊，我只觉无颜。一切的一切，仿佛生生世世的等待凝结成了这一刻的觉醒。

我付出了什么？我真的什么都没有付出，一切的一切都是师尊在做，

只要我的心，师尊什么也不要。惭愧，除了惭愧还是惭愧。

多少生灵的无上至福，那是师尊为这大穹间无量的生命吃了无数的苦、遭了无数的罪换来的。我究竟做了什么，我真的什么都没有做，可师尊却给我们机会去成就大法弟子的威德。

只觉无颜，还是无颜。用尽天上人间所有的语言，诉不尽师恩无比慈悲。

《在瑞士法会上讲法》师尊那洪朗的声音犹在耳畔：“我能够解脱这件事情，是因为我不在其中。我不会像他们那样解脱不了，我能解脱得了，但难度非常之大，是你们任何生命都不可想像的。我能最大限度地放弃我所有的一切，所以我能解开这一切。”

“我不只是为你们，我为所有的生命操尽了心，我为所有的生命几乎耗尽了了我的一切。”

“但是你们知道吗？你们所得到的那里容入了我多少东西在里边？”

（掌声）当然我不想讲我自己这些事情，我只是想告诉你们我这个当师父的做这件事情，你们也得珍惜呀！你们一定要好好修，不要错过机缘。”

我还有什么理由再去彷徨、松懈。只有在正法中铸就一颗颗纯净的心，才是对师尊最大的回报，可即便如此，这回报依然微不足道。

同修们，让我们更加精进，做的更好吧！

道家修炼故事：李珣

刘新宇 整理

我会把源源不断的故事讲出来，因为我体会到那是属于众生的，是法给众生的机会，我们做的只是搭一个桥梁，我个人理解，我们所为在法上时，搭的桥就宽敞，众生就能走过来看到真相；如果做得不好时，那就成了独木桥。

大法弟子在讲清真相中，学好法、发正念是非常重要的。下面是在语音聊天室讲真相中的一个真实故事。

莹莹的故事

莹莹是一个聊天室的屋主，或网管，一天我进了她的聊天室，在我讲了法轮功的真相后，她就骂了起来，很快她就把我踢了。我又进，这次她一看见我进来，就喊着：她又来了，那个法轮功。我们这个房间的人不欢迎你，没有人愿意听。之后她问：我说的对不对？有人愿意听她讲吗？这时有一个人打出一行字：“我想听她讲”。她傻眼了，气急败坏地说：好吧，我把你也踢出去。结果是我又被踢出来了。

我第三次进去时，她没有说话，我就上去又讲了起来，这次她明显的听进去了，她邀请我私聊，我感慨的和她聊了起来，我说：莹莹，你知道吗？我为讲真相挨了多少骂啊。她说，是啊，那你为什么还要这样做呢？我告诉她，我是一个修炼人，别无所求，我只是想让我所遇到的每一个朋友知道真相啊。如果我没有把我所知道的真相讲给大家，就没有做到我应该做的。就是有责任。你们骂我，我不恨你们，也不怨你们。是我没有把真相讲好啊。我们一直在大法中修炼，深深知道中国人民是无辜者，是受

害者，毕竟3年多的谎言宣传太邪恶了，所以我们一定要把真相讲给大家。我讲完，她不说话了。过了一会儿，她到大厅跟大家说，我的朋友想听法轮功。她告诉我，有几个朋友想请我到聊天室听我讲，说她的朋友们在那里等我。我还没有来得及回话，她一直问，行不行呀、你给我个回答，你快呀，快去呀。

从那以后，她几乎天天到QQ找我。问我在吗？在哪儿聊？让我告诉她网址。有一天，她说，你来我这里我有事找你。我就去了。我刚一到，她立刻让我到了讲话的位置，我还没有反应过来呢。没办法只好讲了。她的朋友们问我一些问题，我们就这样交流着。气氛和谐，融洽。一直讲到我不得不走。第二天，她还问我是否掉线了……

和同修们一样，在向可贵的中国人民讲真相中，感受到太多的中国人需要我们大法弟子深入细致地讲清真相，他们内心深处尚存的善念等待着呼唤。大法弟子抓紧每一分每一秒讲清真相，救度渴望得救的生命，这是历史赋予我们的使命，也是大法弟子的慈悲。

【修炼传奇】 难中求师化险为夷

大陆大法弟子

2002年5月14日早上，我刚插上电饭煲的电源做饭，只一会儿电源指示灯灭了，我还以为新买来的电饭煲质量有问题，接着我就闻到有焦糊味，走到东房间一看：不得了，电闸

<http://66.250.115.216/news/gb/misc/2002/11/200211100101.shtml>

3.
<http://peacehall.com/news/gb/misc/2002/08/200208301232.shtml>

4.
<http://peacehall.com/news/gb/misc/2002/09/200209271033.shtml>

5.
<http://peacehall.com/news/gb/misc/2002/10/200210071425.shtml>

道家修炼故事：遇仙人萌善心 读经书得超度

刘新宇 整理

阮基是河南人。南北朝周武帝建德七年时，阮基因为射熊进了王屋山的东北，看见一个道士坐在松树下，外貌神态很不凡。阮基就扔掉弓箭，向道士跪拜问候。道士让阮基先到他的道观中眺望远处。

这时山岩中忽然来了一个童子，领着阮基来到道观的门前。见道观里的楼阁殿堂庄严华丽，都镶着金玉，地面上也铺着碧蓝的琉璃，清净光洁，道旁是成行的树木，树上结着鲜红的果实。阵阵清风吹得树木摇动发出金属的声音。阮基在门前站着，心里很惶然。向童子施了礼就回到了道士那里。道士笑着说：“你是不是没敢进那道观里去呀？”阮基说：“我是个凡夫俗人，不懂得道家的玄奥，今天忽然看见了天堂，万分欣喜，不知所措了。恳望仙师指点迷津，使我这个凡俗之辈能够超度。”道士说：“你是个罪孽深重的人，由于你的前世和我有缘分，才得遇见我。你的阳寿快要到头了，你打算怎么办呢？”阮

基听了这话，更加惶恐，不断向道士磕头乞求延长寿命。道士就告诉他只有弃恶从善才是出路，让他发誓扔掉弓箭从今以后不再杀生害命，然后给他授戒，并给他安排了素食让他吃。吃完后，道士说：“你死了以后，我会使你超度的。”

这年冬天，阮基得急病突然死亡，但左手有一个指头还是暖的。家里人没有马上葬他，三天后阮基又复活了，过了很久才能说话。据他说，刚死时，看见两个穿黄衣的使者手里握着公文领着他走，来到了一个像官府的地方，使者领他进了门。看见大厅上影影绰绰有位官人，台阶前有好几十个官员，每人手里都拿着个本子，本子有青色的有黑色的。这时有个官员手里拿着黑本子对他说：“你罪孽深重，该入地狱！”他十分恐惧不知该怎么回答，好半天才忽然想起那位仙师。就心里默默祈求说：“我和仙师辞别时，他曾说我死后会来超度我，现在我眼看要入地狱了，仙师快来救我啊！”果然不一会儿西北天边涌起祥云，一辆云车从空中慢慢降下来，在大厅阶前离地一丈多悬在那里不动了。只见他遇到的那位仙师在车里坐着，阴曹里的官员们忙向他跪拜行礼。仙师对冥府的官员们说：“我有位弟子在这里，我是来超度他的。”说罢拿了一卷道经授给阮基，阮基忙跪下接了过来。仙师让阮基把这卷经念一遍，阮基就念了，那些冥官都恭敬地低着头听。阮基念完经后，仙师说：“你可以走了，不要在这儿停留。以后要刻苦修道，我还会和你相见的。”说完，仙师就突然不见了，只留下很浓重的香

气很久不散。这时有一个黄衣使者把阮基领到他家门口，只听见家里一片哭声，阮基就复活了。复活后，坐在那里长时间地回忆梦中得到的那卷经文，竟一字不漏地默写下来了。以后阮基就天天持斋念经。后来阮基辞家出走，进了王屋山修道。

故事中阮基杀生害命罪孽深重，但因前世缘分今世遇仙，善心萌发发誓不再杀生，并得仙师授戒，后来得急病时元神离体在地府里念了一卷道经而免入地狱，死而复活。

(资料来源：《太平广记》)

2002年11月18日 星期一

正音(三)：修炼

词/演唱/越峰 曲/配器/修乐

修炼

谁敢下苦海
去执著
何所惧
苦中锤炼
浪沙淘尽显真金
从此坐莲台

我和妻子的故事

北美大法弟子

从相识、相恋到结婚、这是一个平常得不能再平常的普通人的爱情

故事。

从监禁、分离到天各一方，这是一个不寻常的信念使他们在患难中与共。

男主人公：晓升，今年33，祖籍湖北，1991年毕业于武汉中南财经大学。现居美国南方的亚特兰大市。

女主人公：冬梅，今年28岁，祖籍甘肃，1995年毕业于甘肃师范大学。现被非法关押在广东省三水市妇女劳教所。

一段奇缘

1991年大学毕业后，我被分配到深圳税务局工作。1995年9月考取了世界银行的奖学金，得到公派去美国留学的机会，来到亚特兰大市的乔治亚州立大学，攻读财务硕士学位。

1996年初，我发现自己得了乙肝，吃不下饭，全身无力，后来情况日趋严重，最后不得不退学。四处求医，6月份的一天，在中国城附近的大华超市，看到有免费教授法轮功的传单，就抱着试试看想法去学炼法轮功。没想到，不到一个月，不知不觉中，发现自己能吃饭了，从以前一天吃不下一碗饭，到一顿能吃三碗饭；从以前每逢熬夜、下雨等不好天气，肝部就隐隐做痛，到什么病状都没有了——自己心里不断暗暗叫奇。也就很自然地继续修炼下去了。

96年8月，我离开亚特兰大回国，继续在深圳税务局工作，由于工作业绩出色，很快被提升为副科长，成为单位最年轻的副科长级的干部。单位分房子，我分到了全国著名的模范小区——深圳莲花北住宅区。三室两厅，居住面积102平米。在同年龄人

有一个先天的善良本性，这个先天的善良本性就是“真善忍”。真善忍是我们每一个人生命中最美好的东西。今天在中国发生的对法轮功的镇压，是在镇压我们人类最美好的东西，您想过吗？这将给我们中华民族，给我们每一个生活在这片土地上的中国人带来什么？

常人：问题这么严重吗？

学员：是的，镇压修真善忍的好人天理不容啊。今天法轮功的人冒着被抓的危险还在给你和更多的善良人讲真相，我们就是希望你能够在大大非的问题上有一个明智的选择。你的正义与良知将给你带来美好的未来……请你记住今天这位法轮功朋友告诉你的话，请你记住“真善忍”好，记住法轮功好！

常人：嗯，我记住了。

就这样每天面对着可贵的中国人，我们大法弟子将法轮功真相带给了那些渴望得救的人们，珍惜每一个生命的机缘，珍惜每一次机会，使有缘听到真相的人们内心深处产生的是善念。同时在这个过程中大法弟子强大的正念是非常重要的，在讲真相的过程中，要不断地清理他们背后另外空间的邪恶。

在通过网络给可贵的中国人民讲真相的过程中，真实感受到太多的中国人渴望知道真相。大法弟子“抓紧救度快讲”是紧迫的。

神仙故事：萼绿华

刘新宇 整理

萼绿华是个女仙，穿着一套青衣。在晋穆帝升平三年己未十一月十

日夜里，她降临到羊权的家中。她说自己是南山人，羊权不知她是何方神圣。从这次以后，一个月内就六次到羊权家。羊权是晋简文帝时黄门郎羊欣的祖先。羊权及羊欣，都潜心修炼道家精要、玄真修仙之学。绿华说：“我本来姓杨。前世的时候，曾经为师母而杀生。因为前罪未灭，故暂时滴降臭秽肮脏的人间，以弥补过失。”

她对羊权说：“修道的人，把锦绣看得象破布一样，把爵位看得和过客一样，把金玉看得与沙石一样。不思不想，没有事情也不干什么。做的是人所不能做的事，学的是人所不能学的东西，努力的是人所不能努力的方面，得到的是人所不能得到的好处。为什么呢？世人做嗜欲的事，我做孤独寡欲的事；世人忙于俗务，我学的是恬静淡泊；世人努力追求的是功名利禄，我在乎的是心性修行；世人得到的是衰老死亡，我得到的是长生不老。如今我修行已经九百年了。”她传授给羊权仙药，羊权也隐影化形而去，如今在湘东的大山之中。

(资料来源：《太平广记》)

2002年11月23日 星期六

在语音聊天室讲真相的经历

加拿大大法弟子

我参与利用语音聊天室向可贵的中国人民讲真相已有一段时间了，感受到许多中国人在渴望了解真相，我们大法弟子“抓紧救度快讲”是紧迫的。

相的过程中，我采取了这样的方式，收到的效果是好的。

记得有一天我在聊天室讲真相，在几个小时内，和不同的十几个人交谈，我采取的讲清真相的方式就是全面讲清真相，对方都能够认同和开始思索。以下是其中的一个小片断：

学员：我这个人喜欢坦诚的聊天。

常人：是的，我也喜欢坦诚。

学员：真诚的交谈是朋友交往的基础……我想告诉你我是一名法轮功学员，我炼法轮功5年了，身心受益很大。我发现在中国很多人并不了解法轮功，没有看过法轮功的书，也从未接触过这些身心受益的炼功人，那么他们知道的法轮功都是三年来报纸和电视上的宣传。我就是想利用这样的机会将我所知道的法轮功真实的一面告诉你和更多的善良人。

常人：“好吧，我听你说”

学员：法轮功是教人做好人的功法，法轮功告诉我们，一个人要想身体好首先要作一个好人，一个道德高尚的人，这样你才真正能够是身心健康的人，那么什么是做好人的标准呢，“真善忍是衡量好坏人的唯一标准”，无论你是老人还是孩子，无论你是中国人还是外国人，都要按照“真善忍”作好人。

常人：嗯。

学员：在中国镇压以前国家体委统计的数字是七千万法轮功修炼者，法轮功没有通过报纸电视的宣传，就是我炼得好了我告诉我的父母，我的父母炼得好了他们告诉他们的朋友，这就叫人传人，心传心。（接下来我会引导他的思路往下走，）你可能会

问，既然这么好，为什么中国政府镇压？

常人：是啊，我想问的就是这个问题。

学员：镇压法轮功不是中国人民的意愿，是政府中的少数人看到这么多的人在做好人，那么多的人在今天的社会还能够人心向善，这和当今社会中存在的腐败、道德的下滑，许许多多的道德败坏所带来的社会问题形成了鲜明的对比。政府中的少数权力大的人出于妒忌和邪恶的心理，利用权力镇压了这些修“真善忍”的好人。您知道吗？已经有上千的法轮功学员被迫害死了，包括山东，东北，北京，四川很多地方，而且有超过十万的法轮功修炼着因为坚持做好人被关在监狱、劳教所。（我会讲一些事实）三年来报纸，电视的宣传全是说法轮功不好，什么自杀，自焚……其实都是欺骗，法轮功的人是热爱生命，珍惜生命的，他们不会作任何危害生命的事情，你可能会问“天安门自焚”是怎么回事？

常人：是啊，我看了电视了，好恐怖。既然好，为什么自焚。

学员：我开始简短地将“天安门自焚”真相告诉他。接下来我又给他讲镇压的邪恶和在海外法轮功的深受欢迎。（交谈的过程中，我们要替对方着想，也耐心地听他的问题。）接着我告诉他，你可能会问，我也不炼法轮功，跟我有何关系？

常人：是的，我们都是一般的人，起不了什么作用啊。

学员：你想过吗？法轮功和每一个人关系都很大，我们来到这个世界上，除了父母给予的这个身体外，还

中，我算是生活、事业都是比较成功的了。

那时很多同事都知道我得过乙肝，但他们不敢相信我炼法轮功后把身体给炼好了，因为大家都知道，现代医学是没有治疗乙肝的办法的。当时大家就怂恿我去医院做检查，看是不是我炼法轮功把病给炼好了。在同事们的要求下，我就去医院做检查，结果一查，30多项指标全部正常，而且两项是高出正常标准——医生说这两项是越高越好。这一下，我的同事们都惊呆了。没想到法轮功这么厉害呀！

因为亲身的经历，所以就一直坚持炼法轮功。其实也很简单，就是每天早晨早起一会儿，到公园里（我们叫炼功点）和大家一起晨炼。晚上找时间看看《转法轮》，平时和一起炼功的朋友们（我们叫功友吧）交流交流心得体会。慢慢地就形成了这样的一个习惯，叫爱好也行吧。

心的邂逅

和大多数人一样，我的恋爱、婚姻很普通。1999年3月的一天，是个星期六早上，记得那天天气特别好，我照常到家附近的莲花区的炼功点去炼功。炼到中间的时候，因为天气热了，就脱下外罩，抬眼时，却看见一个穿蓝色毛衣的女孩站在另一边，好像自己比划着学炼功，我想可能是个新来的想学功吧，我就停下来，走上前去很自然地帮她纠正动作，她没有拒绝，对我笑了笑，看上去很文静、温存。不知为什么，那天回去后，我就总想起她的那个笑容。

我以前没谈过恋爱，所以也不知道这是不是就是恋爱的感觉。反正

是想起她来，就觉得她是那种很知人心的好女孩，和她在一起，会很幸福的。

再后来，就经常在炼功点遇到她，慢慢地就认识了，我们谈自己的家庭、工作、生活……她说话不多，总是静静地听着，那份纯真、善良深深地打动着我的心。

平淡的幸福

她那时22岁，刚刚从甘肃省师范大学中文系毕业，分配在深圳一个广告公司工作。她父母那时都还在甘肃兰州。她有一个姐姐，也在深圳，比她大5岁，成了家，姐姐和姐夫有时照顾她。

虽然我在家里也是老小，但是在地面前，我总有那种保护她的责任感。

上下班之余和周末，我们在一起最常去的就是附近的莲花山公园，有时一起看书，交流。有时去我父母家，有时去她姐姐家，因为她不太知道如何打扮自己，我有时会同她一起去商店给她买衣服……

为了帮助贫困的失学儿童，我们俩给“希望工程”捐了三千多块钱，赞助七个在广东莲平市的小学生，并与他们建立了书信往来，所以，很多个周末我们都是在一起看那些孩子们的来信，分享他们成长中的欢笑和泪水中渡过的。

我很喜欢看她给孩子们写的信。在信中，她鼓励那些孩子们珍惜机会，好好学习，娓娓动人地给他们讲中国传统文化、道德，深入浅出地告诉他们“先人后己”的做人的道理。

现在想起来，那是一段平淡而又幸福的日子。

风云突变

1999年7月，这场突如其来的风暴打破了我们平静、幸福的生活。一言堂宣传铺天盖地的造谣诬陷犹如天塌一般，法轮功从利国利民的气功修炼变成了xx组织。一时间，我们发现自己突然置身于一个被隔绝的境地——周围都是报纸、电视、广播的攻击和单位领导、街坊邻居的奇异眼光。

我炼法轮功的情况也很快被报上了省公安厅、人事处，随之而来，单位领导不断来人找我谈话，要我放弃修炼法轮功。我耐心地告诉他们我修炼法轮功的经过，因为我相信政府一定是不了解法轮功的真相才做出了镇压的决定。

由于单位领导对我很了解，也知道我炼法轮功的一些情况，他们都无话可说，但是出于上面的巨大压力，他们不得不停掉了我的工作。10月，我正式被迫辞掉了在深圳税务局的工作。

经朋友介绍，我们认识了通讯公司的总经理任宾，她是人民大学毕业的研究生。因为她本人也是修炼法轮功的，理解我们的困境，就帮我在通讯公司找到一份工作。（后来，任宾在2001年大年初二的晚上与家人团聚的时候，被深圳警察局强行逮捕，被判了三年劳教，关在三水劳教所。）

在艰苦的环境下，我和冬梅就这样在好心朋友们的帮助下共度难关。

恶浪沉浮

镇压快一年了。我决定去北京上访。2000年6月7日，过完31岁的生日的第二天，我就去了北京的国家信访局，怀里揣着我向政府介绍自己修炼法轮功经历的信。在信访办，讲明自己的来意后，就被当场逮捕，

送往广东省驻京办事处，被关在一个不通风的地下室里面。被关的5天里，前前后后被送进来三、四十名大法弟子。

6月12日，我被送回深圳，关在南山看守所。在被关押的近两个月期间期间，我被强迫劳动。

我妈在得知这一连串的消息后，精神受到很大打击。我爸（70岁）在赶来看看守所看望我的途中，因焦急过度，不慎跌倒，摔成了再生性骨折。当我在看守所看到他时，他手里已是拄着拐杖了。

我爸告诉我，冬梅急得到处找我，打听我的消息……

爱的港湾

我被放出来的时候，看到冬梅，她瘦了许多，她的眼里满是疼爱……我摸着她消瘦的面颊，轻轻地说：“我们结婚吧！”她点点头。

当时我在莲花北区的房子已经被抄过一次家了，我的行踪也都被严密监视着。在这样的情况下，我们只是简单地通知一下双方的父母，就结婚了。为避免跟踪和逮捕，我们在市区附近租了一个15平米的民房（农民在自留地上盖的房），开始了两人共同的生活。未经世事的她，就这样在逆境中变得越来越成熟。

多少个夜晚，我们在灯下一遍又一遍地读着《转法轮》，互相鼓励着，我们知道，“真善忍”没有错，我们相信，时间会证明这一切。真的东西，是不打折扣的，总是要有人去为之付出代价。我们愿意用自己的平凡心去拥抱真的伟大。

她还是照常给那些孩子们写信，鼓励他们……

“抗氧化预防医学展望”为题的学术报告。他们的演讲深受与会听众的欢迎。演讲后，演讲者与听众进行了长时间的讨论。

封莉莉副教授因故未能亲自到会，但她通过电话作了报告，放映了电子幻灯片，并通过电话回答了听众的提问。

报告中，封莉莉教授首先介绍了最近《科学》杂志上发表的关于安慰剂效应的研究成果。这些成果表明人的思想对疾病的治疗有作用。然后，她介绍了她运用现代科学技术在细胞和分子水平上研究了气功健身的机理，发现法轮功对白细胞的基因库有超常调控。她还进行了炼功前后的纵向比较，发现炼功人的淋巴细胞的两万多个基因中至少有近千个基因有变化，特别是有助于免疫功能增强的基因，其中包括抗病毒的多种基因（如抗爱滋病毒的重要基因）。

结合其他基因方面的研究，封莉莉副教授提出了人体阴阳平衡免疫的新模式。该模式是现代分子生物学和中国传统中医学的很好结合。她认为，人体免疫系统有阴有阳，阳中有阴，阴中有阳。在人体自身调节阴阳平衡的过程中，达到动态平衡，从而达到身体健康和长寿的目的。

会后，许多听众表示愿意参加今后的未来科学论坛。大家认为应该面向社会组织更多的论坛或公开讲座。为公众提供一个了解科学最新发展的机会。各界科学家和广大公众的参与是非常重要的。

利用网络全面讲清真相

加拿大大法弟子

利用电脑网络向可贵的中国人民讲真相，我们发现会有很多机会可以更加深入细致地与对方交流，可以在较短的时间内破除中国人在谎言与欺骗中的变异观念。

现在越来越多的中国人希望了解法轮功，在聊天室里，我遇到很多人都是第一次听法轮功的人给他们讲真相，他们好像就是在那里等待着听真相。那么作为大法弟子我们要珍惜每一个机缘，珍惜每一次机会，真正破除中国人头脑中被灌输的邪恶，使他们的生命能够有一个善的选择多么至关重要啊。

在通过网络给中国人讲真相的过程中，我越来越发现全面讲清真相的重要。以往我在讲的过程中总是从一个或几个问题讲，如讲“天安门自焚”真相，镇压的邪恶……但是我发现很多中国人对法轮功根本上是不了解的，我们讲清了一个问题，他能够理解了，但是邪恶对生命的毒害是长达三年来的谎言与欺骗，我们讲清真相真正体现出的是大法弟子的慈悲，站在救度众生的角度，更多的替那些被谎言与欺骗毒害三年的中国人着想，如果能够在较短的时间内全面讲清真相，将法轮大法的美好，法轮功是什么，对“真善忍”这些好人镇压的邪恶，法轮大法与每一个生命的关系去全面的讲给人，真正使对方在内心深处受到震动，使他们开始思索，并真正对法轮功有一个善良的选择这是至关重要的，而且在实际的讲清真

这项研究是由美国国立卫生研究院(NIH)属下的心肺和血液研究所(NHLBI)资助的。研究发现,同时服用激素和抗氧化维生素的患者死亡率最高,而服用安慰剂的患者死亡率最低。当然在受试人群中,总的死亡人数并不多。

这项研究发表在11月20号的美国医学会杂志(JAMA)上,并在11月20号在芝加哥举行的美国心脏学会病年会上由研究人员作了报告。

这项研究由7家诊所承担,对象是423名已经闭经的妇女。她们被随机分为四组,1)同时服用激素和安慰剂;2)同时服用安慰剂和维生素C和E;3)服用激素和维生素C和E;4)服用安慰剂。结果服用激素和维生素C和E的一组妇女有26人出现死亡或出现(非致死)心脏病或中风,而服用安慰剂的组只有15人。如果只比较死亡人数,激素维生素组对照安慰剂组是16比6,如果加上发生(非致死)心脏病人数,是20比10。至于患癌症的比例,在不同组之间没有发现差异。

研究为期3年,参加者每6个月和12个月到诊所作检查。研究发现服用激素的妇女冠状动脉病的发展要比安慰剂组的快;而服用维生素不但没有延缓血管问题,反到增加了死亡率。

今年早些时候,激素替代疗法的临床试验因对患者有害而被终止。

医学界试图用激素和维生素类药物缓解更年期综合征,或治疗癌症和心脏病。但是临床试验的结果却和人们的期待相反。

人体是个复杂的系统,传统中医是从整体角度辨证地进行医治。人的生老病死有其规律,中年以后的生

理变化有些是生命运动的必然规律,有的则是阴阳不平衡造成的。对于前一方面,我们应当顺应生命的规律;而对于后一方面,则应当辨证地,从如何养生的角度来解决。现在,人们发现中年后人会衰老,又发现这与激素水平的变化相关,于是就补充激素。这种现代医学直观的思维方式,头疼医头,脚疼医脚,这本身就打乱了机体的内部平衡,适得其反。

“未来科学论坛”于11月9日在悉尼大学举行

“2002年悉尼未来科学论坛”于11月9日在悉尼大学成功举行。大约五十名听众分别参加了上午的英文和下午的中文讲座。听众包括大学的教学和研究人员、大学生、医生及普通公众。

刘松发博士致开幕词,他说,在今天的这个不太安定的世界里,单纯的科学研究和技术发展难以给世界带来真正的和平和给予人们真正的幸福。真正的和平和幸福在于人们思想和精神中的内在平和。这就需要思想、对精神信仰、对物质和意识的关系、对科学、文化、艺术与精神信仰之间的关系进行研究。

这次悉尼未来科学论坛主要讨论与生命科学有关的问题。美国贝勒医学院(Baylor College of Medicine)的封莉莉副教授以“气功的分子生物学基础”为题,在上午的英文和下午的中文讲座中,报告了她对法轮功修炼者健康的分子生物学基础的研究成果。澳洲全国中医药学会理监事会总

28 监事在下午的中文讲座中作了以

每天早晨,她都悉心地为我把皮鞋擦干净……

每逢节假日周末,她还是记挂着打电话问候双方的父母……

连宵风雨

2000年11月,我和一个功夫去昆明看望那边的功夫们。回来后,打开小屋的门,不见了冬梅的踪影,我心里顿时升起一个不祥的预感,“她出事了”。

我马上冲出家门,到处打听消息,最后得知她被关押在深圳福田区的派出所。被捕的原因是她在街上发法轮功的真相传单。

后来得知,在被捕前,她用尽全力将手里剩下的所有传单撒向空中……“法轮大法好!”

他们不让我见冬梅。我就托看守所的人给她送钱、送衣服、嘱咐她要多保重。

在那段日子里,我一个人常常想起和她在一起短暂而又温馨的日子。

2001年1月份,我得知她被判了两年劳教,送往三水妇女劳教所。

傲雪红梅

为避免再次被捕和关押,2001年2月份,在朋友们的帮助下,我回到阔别5年的亚特兰大,在和平自由的环境中,我心里无时不牵挂着冬梅和在国内所有那些为了坚持“真善忍”信仰而流离失所、被监禁的朋友们。

两年中,冬梅经历了残酷的折磨,被强迫工作、一天二十四小时被一个犯人寸步不离地监视着、夏天被绑在烈日下暴晒,冬天被脱去衣服坐在冰冷的水泥地上、不给饭吃、摧残使她几乎完全失去了视力……

一次在和妈妈通电话中,我得知,冬梅在狱中还坚持写信给那几个孩子们,过年的时候,还给他们寄了五十元钱……

我心底流泪了,是啊,“真善忍”,这不就是古往今来人们上下求索的那种“至善至美”的境界吗?这是任何人间的强权暴政都打不跨、压不倒的。

我想起那首我妻最喜欢听的歌“一剪梅”,

真情象草原广阔,层层风雨不能阻隔。

总有云开日出时候,万丈阳光照耀你我。

真情象梅花开过,冷冷冰雪不能淹没,

就在最冷枝头绽放,看见春天走向你我。

是啊,冬天到了,春天还会远吗?
(编者注:文中人名为化名)

【修炼传奇】无字天书

北京大法弟子

一、横着走的人

96年底到97年初,我退休后跟着一些法轮功学员去洪法,便亲眼看到过许多奇迹,其中有一例是河北三河市燕郊镇北边的一个农村,叫小朱店(不知是哪个“朱”字,谐音)有一位40多岁的妇女,自从嫁到这个村来,因身体不好,从没干过重活。后来腰疼得都不能正常走路了,只能用双手固定住腰艰难地横着走。那时她正想找个医院动手术治疗,但又没钱。正愁得没法时,听说村里来了几个人放录像,能治病,还不要钱,就横着

走来了。到第二天晚上放完录像、教完功，人们都散了。忽然听一位功友惊喜地说：那个横着走来的人正着走出去了！我听了也很兴奋，但不知道是谁。到第三天晚上，屋里早已坐满了人，只听一位妇女讲：“我头一天看完录像，学完功回家，一路走一路拉。（冬天晚上天很黑，村里都是高低不平的土路），到家后又吐又拉，折腾了半宿。昨天晚上看完录像，学完功我就好了。到家时，丈夫躺在炕上还没睡，看见我进门的神态，便疑惑地问：你好了？我高兴地说：好了！但他不信，又问：你不疼了？我高兴地说：真的好了。说着我又扭了扭腰。今天白天，丈夫用农用车拉了两大车玉米秸，我就在家垛了两车玉米秸，丈夫一看高兴地说：咱们家什么都不买了，得先买录像机和老师的录像带，我也要学法轮功！

二、无字天书

这个村有个老太太，大约五、六十岁。她学功后觉得非常好，就把书给了自己的一个亲戚，让她也学，可自己却没书了。可她听说村里有个人请了大法书，可又不学了，她就去那人家买书。可那人不卖。后来这个老太太就端了满满一盆鸡蛋，把这两本书换了回来。当时老太太接过书，高兴地翻开书皮，发现第一页上师父的名字被她的孩子用圆珠笔涂了三个黑疙瘩，马上生气的说：“你不学就算了，还糟蹋这书，你看让孩子把老师的名字划成这样。”说着合上书就走回家了。到家后，她虔诚的捧着书，当她翻开书以后，发现师父的名字没有了，书里边的字也都没有了，变成了白纸。就是这样，老太太还是每

天一页一页地翻着看着，翻了两、三天后，老太太对着打开的书想：师父啊！您让我悟什么呢？这书上一个字都没有。刚想完，书上就出现了两行字，等老太太看完这两行字后，这两行字就消失了，又出现两行字。就这样，她不断地看，字不断地出现，看过的字不断的消失，直到这本书快看完时，书上的字又全部都显现出来了。

听说这件事，我想起小时候看的“天书”的故事来，这不就是“天书”吗？于是我和一位同修特地去看了这本神奇的书。我怀着好奇而又兴奋的心情接过这本书，翻开印有法轮图形的书皮，“转法轮”三个字映入眼帘，可下边印有老师名字的地方真的没有字了……看来天书是真的，并非是神话。

整体达到无漏

章天亮

一、形成整体

师父在《在瑞士法会上讲法》说：“假如佛的身体是由原子构成的，那么高于佛的，更高的佛的、神的身体呢，那可能是相当于中子构成的。再往上，可能是中微子、夸克。”而人的这个分子构成的身体，却是“……松散的，象沙子组成的一样”。

为什么会有这样的差别呢？因为构成生命的粒子必须符合生命所在境界的标准，人这个层次对生命标准低，而构成身体的粒子也是活的，那么它们互相之间的“容忍度”不高，所以无法紧密结合。而生命的层次越高，他的粒子越同化“真善忍”，粒子才可以结合得越紧密。

德，并非无根据之谈。当年轻的电工看管好自己的行为，注重精神方面的修养，拥有一份仁慈、谦和、无私之心时，他的病情就好转；当只注重于物质方面的治疗，忽视精神方面的修养时，则效果甚微。重德修心即能消业、好病。可见修心在你我生活和健康中的份量不可低估。

【修炼传奇】我修炼大法的神奇经历

大法弟子

我是一名修炼七年有余的大法弟子，以下我想告诉大家的事情都是这七年来在我修炼过程中发生在我身上的一小部分真实的现象，一年多来我几次想写，但由于水平有限没有动笔，今天在法正人间在即的日子里，我想我有责任把恩师苦度我的事实写出来，和大家共同提高。

得法前，由于自己性格外向，遇事爱发火，使自己的身体十六、七岁就得上了比较严重的心律不齐的毛病。随着年龄的增长，到95年10月6日得法前30几岁时，如果生一点小气、着急、上火，就犯病。心跳不齐、全身一点力气也没有、特别难受、睡不着觉、吃安定催眠。我永远不会忘记的是95年10月6日的晚上，第一次学法后，我就清楚看见师父的法身站在我的左边，还有三个小法轮在我头顶上转，从此我上下班都带着《转法轮》，有时间就学。从大法中，我看到了生命的希望和目标。一个多月后在晚上炼完静功入睡后不久，主元神到了一个地方，口里高叫师父，飞向师父。师父的法身一圈，我停下

来看着师父的法身，法身离我一米远慈悲地说，你深吸一口气。我做着，我看见师父伸过来一只手离我身体半尺近，这时我感到有一个一角钱大小的硬东西从胸中间快速滑了下去，从此心律不齐的老病彻底不见了。由于自己的业力大，有一天晚上炼完静功，我看见师父两个法身来到了身边，从我身体的右侧给我消业，消下去皮球大一个，拇指大两个业力球，黑色的，我知道师父在给我消业，特别高兴，师父在给我消业时，法身和法身之间一直在说话，面带微笑，从生活上我时时感觉到了师父的关心和爱护，我一次次以泪洗面。

前些日子由于自己学法不专心、心性不高，明确感到自己不够正法弟子的标准，很着急。一天晚上主元神光脚跳上了一列开着的火车后，我看见师父对我说，天都快亮了……我知道我自己不精进实修，师父着急了，同时我还看到一大伙人手里提着大包小包的在火车道右侧徘徊，我悟到随师回家要轻装上车，就是要彻底去掉最后的执著和旧观念。

2002年11月22日 星期五

激素和维生素疗法有潜在害处

董文字

新近一项研究表明，激素和抗氧化维生素，不论是单独使用还是联合使用，都不能减少心肌梗死的发生，也不能延缓冠状动脉疾病的发展。相反，这两种药物都有潜在害处。

表现出正念与正行，那就是在师父下的新宇宙法的机制中演练；相反如果念不正，就会被旧势力的机制干扰，钻空子。

正过法后的新宇宙更加圆融不破。因为他经历了大穹漫长的从新到旧的演化过程，现在又经历了对旧的生命体的演练，使之蜕旧变新的逆向过程。大穹终于完成一个从生到灭再复活的过程。正法后，新的宇宙具备了自我修补的机制。宇宙大穹，至此不灭不破。“天地固，法长存”（《精进要旨》“法正”）。

正法弟子是与法紧密关联的生命，与宇宙的成住坏灭到不破而紧密联系的生命，必然就成为一个法的粒子，这样的生命无论在哪里，都将永远映射出一切新宇宙的法的光芒。

悟到这些，再想起师尊讲法中，经常提醒要大法弟子珍惜这次正法修炼机缘的教诲，更加是感慨万千。

得了法的生命应该明白，一切演变造化，皆缘于得法，起于得法，“得法”二字有着何等严肃而又辉煌的内涵，难以言述。

【轮回漫谈】重德修心治顽疾

子君

在哭啼中，命运牵着我们的手，走进这滚滚红尘。在这儿经历快乐、痛苦，然后，在无声无息中，命运带我们离开。世代代代相传的转世轮回，讲述了生命的生生不息，无止无终。前世的业债今世偿还，前世的善举今世得福报，人世间的善行恶举哪一样能逃得上苍之眼。如果说今生的

疾病是前世的业力轮报，修心重德能治病，你可相信？那么，让我们翻开瑟敏纳拉博士《生命多世》(Many Mansions)一书，读一个真实的故事。

书中，预言家爱德加·凯西解读了这样一个病人：

一位 34 岁的电工，被一种叫多发性硬化症(multiple sclerosis)的疾病折磨着，3 年无法工作。眼睛的失明使得他无法读书写字，行走就摔跤，被多家医院诊断为危重病人。在对生命的绝望中，他请凯西为自己作生命的解读。解读告诉他因为他前世作坏事造下的业力导致了今生的疾病。于是，他渴求凯西能告诉他解脱的办法。凯西告诫他要从思想意识中消除所有的憎恶怨恨之情，并开出了详细医嘱。

一年之后，电工请求再次做解读。在给凯西的信中，他叙说了他在严格遵照医嘱后，病情立即好转，并持续了 4 个月。但是，后来因他只注重于药物和理疗方面，未在精神修养方面下功夫，效果就不好了。第二次的解读告诉他：他的身体状况有所改善，但应该能作得更好。凯西再三强调，他的病是因为业力造成的。理疗对身体会有些许改善。但是，如果他自私自利、不检点自己的行为；如果他心里依然充满怨恨、忿忿不平；如果他不能持之以恒地忍受长期的痛苦，保持心底里的善良；如果他不从心里真正改变自己，他的身体就不可能康复。只有他在内心里、言辞和行动上改变了自己，他的病情才会得到进一步的改善。

这桩对生命的解读案例，似乎在告诫我们，中国的古训：要重德，积

在人这一层，人也知道如果许多人能够心往一处想，劲儿往一处使，那么这个团体做事的力度就很强。士兵练习走队列，看起来好象和战斗力没有关系，其实队列走得越齐，是为了让这些人的心越齐，越团结一致，就好像粒子结合得越紧密一样，战斗力自然就增强了。

大法弟子不需要在这方面的训练是因为这就象武术内功与内修功法的关系。常人走的外求的路子，而我们修炼的人却是向内去求。我们不存在常人的“团结”，但是我们都知道做事先考虑别人，遇到矛盾看自己的不足。那么我们的心性越提高，我们就越同化“真善忍”，互相之间就会形成一种基于“善者慈悲心常在”的和谐。

在当前正法形势下，邪恶对我们修炼人的干扰是非常大的。不仅表现在我们会容易疲劳，身体出现不适，邪恶更加千方百计地破坏我们在大法工作上的配合，给我们制造猜疑和不满。企图使我们大法粒子之间相互疏远，从而造成“有漏”，那是邪恶赖以生存的缝隙。我们只有尽量同化“真善忍”，才能达到粒子之间的“无漏”。在集体活动中也应该互相配合，为他人创造方便，共同完成这次重大的历史使命。

二、不执著于人的空间的表现

邪恶之徒之所以看起来仍在疯狂是因为它们背后有邪恶因素的支撑，而那些邪恶的因素却来自于另外的空间。有的时候，我们发正念的时候，人的眼睛看到的这个空间的变化很小，但是我们眼睛看到的恰恰是个假象，这种表现与师父讲的“医院治

病与气功治病”的关系很象。医院治病是从表面上把病解决了，而气功治病是从另外的空间解决发病的根本原因。师父在《转法轮》的“返修与借功”中讲了这么一个用气功治病的现象：“有的人你给他看好病了，他都不理解你，你给他看病时打下去多少坏东西，给他治到什么程度，当时不一定有明显的变化。可他心里就不高兴，都不感谢你，说不定还骂你骗他！就针对这些问题，让你的心在这个环境中去磨炼。”

我们发正念的时候“打下去多少坏东西”肉眼还看不见，也可能只看见了“当时不一定有明显的变化”。如果我们执著于肉眼看到的变化，就会动摇我们对大法的正信，也就是与那个骂气功师的人一个心性标准了。我们坚定地清除另外空间的邪恶时，一旦清理到一定程度，破坏大法的烂鬼在这个空间的人皮自然烟消云散。

三、不忘向内找，提高心性

当前邪恶之所以维持着邪恶的局面，是以提高弟子的心性为借口的。从根本上说，邪恶势力根本就没有给镇压者留后路，完全是为了利用它对弟子进行所谓的“考验”，“……利用的目的就是叫我们在正法中清除这些宇宙中的垃圾。”（《在 2002 年波士顿法会上的讲话》）。

即使按照旧宇宙的理，旧的势力也不看重弟子做事的技术和方法，而看重的是弟子的心。在具体做事情时，我们会面对很多干扰，甚至弟子之间互相配合出现问题，在这个过程中，我们的心性表现如何，普天众神都在看，旧势力也在看。

如果我们动了常人心，那是邪恶势力最高兴看到的，它们会借口我们的心性还需要提高而继续维持邪恶。虽然我们不承认它的邪恶安排，但是如果真的能够做到祥和、平静、无怨无恨，旧的势力就会无话可说。从另外一方面讲，“修在自己、功在师父”，“你们自己做正的时候师父什么都能为你们做。”（《北美巡回讲法》）

以上仅为个人体悟。最后让我们以师父的经文《圣者》和大家共勉：“其人赋天命于世间、天上，具厚德而善其心，怀大志而拘小节，博法理可破谜，济世度人而功自丰。”

小弟子看见的庞大宇宙天体

大陆小弟子

在人这个空间里，我没有看见过慈悲、伟大的恩师，看见的只是电视录像和书上的相片，也没有和恩师通过电话。许多同修和我一样，在人类最表层这个空间，在今生，没有和我们的恩师接触过，但师父时时刻刻都和我们一起。

在我自己家里，在同修家里，我都能看见恩师，但不是常人形象，而是坐在大莲花上伟大殊胜的大佛。有时走在街上，或坐在屋里向窗外望也能看见我们恩师在层层宇宙、天体中的伟大形象，师父身边有两亿护法神，殊胜美妙无比。记得小时，我刚学说话的时候，师父就来看过我，在晚上许多不好的生命也常在我周围，所以我晚上不愿意自己单独在屋子里。

我是三岁得法的，开始就是听师父在济南讲法，录音机一打开就开

始听。后来，在听法中，我眼前开始不断出现景象，只要打开录音机听法，我就能看见师父在各层空间的法身给各层空间的生命讲法，看见无数旋转的大法轮。由于年龄小，我并没有炼功。二零零一年五月，我按照师父正法的要求开始和同修一起发正念，开始和邪恶作战，当时邪恶生命非常多，它们排着队，打着旗，击着鼓，一排排，一群群地向同修进攻，它们有的是各种动物的形象，有的是骷髅形象，有的是电视科幻片中外星人的形象，也有人的形象，大小不一，有的和人一样大小，有的像座楼，有的像山，有的像地球般大小。因白天上学，我都是中午和晚上发正念。第一次是早晨，我一坐就是半小时，因我过去炼功少，爸爸看我一动不动地坐在那里，以为出了什么问题，中间轻声叫我几次，我都没动。

经过十几天的激战。一天晚上，我在床上发正念，师父来了说：“你可以上去了。”我看见另外空间的我坐着小船向上飞，那船比光束还快，经过层层宇宙，我身上出现了万字符，随着向上飞，万字符也增加，经过许多层宇宙，飞过一层天体，又经过许多层宇宙，又飞过第二层天体，这样能过了三四层天体，一个门打开了，飞过来一个大莲花，我站到莲花上，船就消失了。我从那个门进去，看见里面是一个非常大的世界，我看见许多同修和众佛、道、神坐在大莲花上听师父讲法，那些大佛身上有许多的万字符，大道身上有许多太极图。师父讲完法，我就回来了。

从这天开始，我每天学法、炼功、发正念，另外空间的我坐着莲花开始

感悟“得法”

大法弟子

“得法”可以说是弟子间谈论时所用最为频繁的词汇之一。但如果细问何为得法，常常只能是一个描述性的解释：得法了，师父就管你了，师父下了许多机，修炼就能长功了等等。

但是，总感到朦朦胧胧。很象小和尚解释开光：开光了，佛像就灵了。为什么灵就说不清了，留于表面。常常想起一些问题，又不得其解，比如一些围绕“法”的词语：得法、学法、正法、同化法，法粒子，他们有着怎样的联系。

当然，表面上的联系可以说出很多，但是总感觉应该有一个最为简洁的根本联系，大道至简至易，一句话就应该说明白。

直到有一天，与同修交流，她开头的一句话一下启悟了我的感悟，至少在现有的层次上悟出来了一些。

她说：我之所以能坚持下来，走过艰难的时期，就是因为我第一天去炼功就看到“法”了。当然我知道她本意是说看到了法的某种现显形式。

听到她这句“看到法”，一下感悟出许多法理。

其实，根本原因是我过去对“得法”理解不深，还是把“得法”二字停留于获得了高层次的“指导”，得到了师父的看护等等方面，想不实在，看不真切，认识上受层次所限。

现在明白，“得法”的“得”不是一般意义上的获得，不是额外的收获或赠与。他实际是法对生命彻底的改造，法为生命能够进入新宇宙而所

完成的一切准备，从微观至宏观建立起了一切机制。

一个修炼者经过千难万险，最终在这样一个宇宙大更新之际，得到宇宙大法，那是什么呀，是师尊把用于创建新宇宙的根本大法给你的生命下上了完整的一套，也就是给你的宇宙体系下上了一套新宇宙的法机制。

他是真实存在的系统，得了法，就是象按照新宇宙的标准在你身体上安装上了一套净化设备系统（只是一个不确切的比喻），象建了个净化加工厂，而且走哪带哪。难怪一个得了法生命，天上就不把他当人看了。

得法者，静心学法，从中就能不断地加强法在身体上的运作演化机制，同时明确法在人类这个空间的修炼原则，规范自己的行为。

那么我们站在法上的每一思，每一念，每一行都会成为这个净化工厂的输入，生命就这样被法所演练，层层身体从微观到宏观得以不断净化，这就是一个同化法的过程（同时微观身体对应的宇宙体系内的众生也相应得以同化法而被救度），最终达到新宇宙生命的要求。

但是由于我们的生命是旧宇宙时期造就的（或带有变异的思想的），本来就背着一套旧宇宙的变异了的法理系统。旧势力试图改进这一系统，通过大法弟子按照他们的安排来达到净化旧宇宙的目的。可是他们确实没想到，他们设备的机器零件都被污染了，又如何能够生产出纯净之水呢？

新宇宙的法和旧宇宙的法，形式上这两套设备系统同时存在于大法弟子身上，所以大法弟子所做的正不正至关重要。如果能按照师父讲的法，

好，因为我们是伟大的大法弟子。其实，大法是超常的。那么我们提高了心性，对物质的束缚解脱得越多，层次越高就越能发挥更大的作用。所以无论什么情况下，无论多么困难，只要我们能够坚定正念，用真、善、忍在不同层次的标准来要求自己，大法的神奇就能展现在我们面前。

从修炼的角度讲，我们要修成“无私无我、先他后我的正觉”，永远把别人摆在自己的前面，哪怕自己多承受一点。那么作为大法中的一个粒子，我们在正法中、在救度众生中心性不断地提高，不断地升华完善着自己，每个粒子都这样做，就是在整体升华、整体提高；表现在正法工作中就是互相之间能为别人着想、主动地帮助别人，协调配合，最后连成一片。能做到这一点，实际上也是心性提高后自然而然的表现。

个人感悟，不妥之处，敬请指正。

浅悟争斗心

文华

以前学《转法轮》，当读到嫉妒心这部分时，心里常冒出一念：我不在其中，因为我从不嫉妒别人。别人比我强，我就努力迎头赶上，干吗要嫉妒呢？嫉妒是无能的表现。当读到“这有一个规定：人在修炼当中，嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”时，也没把这句话往心里去。

直到有一天才恍然大悟：争斗心不是嫉妒心的另一种表现吗？气弱者嫉妒，气盛者则争斗。嫉妒心和争斗心其实都源于同一种私心：不能让

别人比自己强，不能让自己为私为我的那颗心受到冲击。显示心、攀比心、欢喜心、好胜心、虚荣心，人许多不好的心都是来源于嫉妒心，难怪师尊把嫉妒心拿出来单讲。明白这点后再反省自己的争斗心，才真正认识到问题的严重性。

生长在中国，特别是文革时期成长起来的大法弟子，我们在不知不觉中就被那大染缸染上了嫉妒心、争斗心色彩，修炼中若没认识到，就会表现在我们的洪法正法工作中。其实我们大法弟子间的许多不和谐，深挖下去，根上的执著往往就是争斗心。

在《转法轮》“自心生魔”这节里，师尊举了个例子，说一个人认为自己“我能学了李老师的法轮大法，我能学得这么好，我比别人都强，我可能也不是一般的人。这个思想已经就不对头了。”以前不理解为什么这个思想就不对了，现在才明白，所有的比较心理，无论你认为自己比别人强或比别人弱，只要动了比较这一念就不对了。天上是没有人间的大小高低之分的，觉者之间是讲究配合协作的，师尊要求我们在道中的状态应该是“心不在焉，与世无争”，无论干什么，哪怕是件好事，如果我们动了争斗心，怕自己落后了，怕自己圆满不了才去做的，如果那样就不纯了，就把人的东西加进去了，就很危险了。

写出来与同修交流，不对之处敬请指正。

2002年11月21日 星期四

向上飞，从每天飞起几十层天体到几百层天体，后来几千层几万层，并且清除邪恶势力、不同层次的邪恶魔王、红色恶龙。后来天体的层数越来越多，从上亿层到更大的数字，我只觉得上得老高老高了，并且每次炼完功和发完正念，我告诉爸爸说：“我上了老高老高。”一天我飞出天体范围，我以为自己飞出宇宙了，外面空荡荡的只有师父无限伟大的功身，其它什么都没看见，往下看，是层层的天体，我向上飞去，飞了很远很远，什么也没有，还是空的，我就回来了。第二天，我炼完功，发现我飞出的宇宙外面更遥远的地方还有宇宙，是前一天的层次有限，没有看见，这样过两三天后，我边铲除邪恶边向上飞，原来经过无数层天体的地方是一层空的地方，我也不知道它叫什么。这样的天体体系还不是前面那个“天体”，它是多少亿、甚至多少兆都无法计算的。第三天，我向上看去，上面还有更大的宇宙，在上面的宇宙看天体体系，像一粒尘埃一样。再往上一层层宇宙，又过一层天体；再过层层天体，又过一层天体体系。后来每天经过天体体系的层数不断增多，而各层体系中都有一部分旧势力保护的邪恶生命，许许多多生命过去是神，现在变异了，成了破坏法的魔了。它们的破坏力极大，因为它们有着比魔还大的本事，操纵着邪魔乱鬼破坏大法。这样经过每天的清理，我和同修们不断升华，向上飞跃，那是超越一切时空的。后来，每天经过多少亿层天体体系，直至数不清了。只觉得上的很高很高。每天炼完功、发完正念后，爸爸有时也抱着好奇心问我，今天

上多少层了，我说：“老高，老高，老高了……”

一天，我飞出了最后一层天体体系。晚上，我坐在椅子上，觉得身体轻飘飘的，仿佛这个表层都要飘起来，思想中好象什么思维都没有了，象空了一样。在每一层天体体系外面有一个大外壳，外面周围都是师父的法身。第二天，我在炼功发正念继续向上飞，上面还有更大宇宙，里面都有无数我飞出的那种大天体体系。为了区别前面的天体、天体体系，我把更大的天体体系叫大天体吧。经过无数层大天体，我发现每个汗毛孔都是万字了，我的身体变的无穷巨大，我看见邪恶碰到汗毛孔都得被销毁。

这宇宙中生命差异太大了，有的世界里是佛，有的世界里是道，有的世界里我也说不出的各种神，壮观无比，用人的语言无法表述出来，生命复杂的无法说清，我举几个例子吧，有一种世界，整个世界是一个大莲花，这个大莲花里面的众生都是小莲花，这个大莲花之外又有数不清的大莲花，这些大莲花之外还是一层更大的莲花，之外还是无数更大的莲花……。有的世界大佛头擦头，头擦头，无数颗头擦得象一座大山一样。有的世界生命是无形的。高层宇宙佛、道、神年轻得不可想象，有的象娃娃一样，但比娃娃漂亮无数倍。大法弟子在下来时，在许许多多的不同层次、不同境界中转生过，结过缘，我在向上飞的时候，在不同层次清理邪恶时，和那里的生命都认识，甚至和被清理的生命都认识。

我经过无数层大天体之后，又出了一个空的地方，我向更高飞去回头

看去，所经过宇宙还是一粒尘埃，我惊叹这宇宙的无穷无尽，此时的思维里已没有地球的概念。在那里看地球要用师父在《转法轮》中讲的那个复眼，大眼睛里面有无数的小眼睛。不过在那里是不想看的，那个境界中的生命看地球真比粪球脏不知多少倍了。这样，每天不断学法、炼功、发正念（有时出去做真相工作）。飞上了更高的宇宙，那层宇宙的佛、道、神身上有一个金光闪闪的法轮，再经过一层大体系（比大天体更大范围）之后，（我只能叫大体系吧，因为经过无数层宇宙，再经过各层天体、大天体的时候，我曾问过师父是什么地方，师父说：“你不用管，好好修吧！”我也不知道自己经过了什么地方。为了区别经过的地方，只能暂时这样叫了。因为我看到的也是无穷宇宙中有限的空间，只有师父讲的才是真正的法）身上有两个法轮，这样不断向上，不断增多，经过许多层大体系，又出现空的地方，还有更大的体系，经过无数层更大的体系，还有空的地方，一直往上……。我也没有更恰当的语言去讲了。这里的生命更加伟大、殊胜。一个大佛的世界是无数个粒子组成的，这些粒子中每一个粒子又是一个世界，里面坐着一个大佛，这个粒子世界又是无数更小一点的粒子组成的，这个小一点的粒子又是一个世界……。再往上去，那里的神身上法轮不断增多，到每个汗毛孔都是……。

以上是一位大陆小弟子随师正法时所看到的景象，其实里面还有许多铲除邪恶时惊心动魄的场面，这里就不讲述了。小弟子有小弟子的修炼状态，同时因这位小弟子年龄小，讲

述中可能表达不全面，但或多或少形象地表达出了一些法轮佛法的伟大殊胜，以及正法中的一些局部情况。希望大家更好地学好法、重视讲真相和发正念。

不当之处请同修指正。

神仙故事：马周迷途知返辅唐王

刘新宇 整理

马周是仙界华山素灵宫的一位仙官。唐代李氏将要受命于天取代隋朝时，太上老君派马周到人世间帮助唐太宗李世民治理国家。马周到了人世后，却天天沉缅于饮酒，二十年都默默无闻地混迹于俗人中，完全忘了上天给他的使命。后来竟落魄江湖，饥寒交加，人人都躲着他，多次向人磕头告帮。他听说袁天罡从四川到陕西来了，据说他善于看相，就去见他，求他看看自己的将来是凶是吉。袁天罡看了马周半天后说：“你的五神已经离你而去，你的生命已危在旦夕了，哪里还有什么相可看哪！”马周一听大惊失色，问有什么办法可以消灾免死，袁天罡说：“你可以从这里一直向东走，会看见一个骑牛的老人。你不要和他说话，跟着他走就行，这样你的病就可以免除了。”

马周按照袁天罡的话，没出城门，果然看见一个骑牛的老头出城，就默默地跟在后面。出城顺着村路走，登上一座大山。马周跟着老人爬上山顶后，老人看见了马周，就下了牛坐在树下，然后说：“太上老君命你下凡辅佐皇室，可是你却成了个酒鬼，混

多的时间，而他们却毫不吝啬地用赞美和感激作为回报。因为他们知道只要遇到困难、我都会毫无保留的尽心尽力地帮助他们。他们还都学会了到公共图书馆上网，下载中文软件、阅读我给他们介绍的新闻网，而原来他们几乎成天把自己封闭在餐馆和宿舍里面。

他们从我身上体会到大法弟子的善，开始理解我们了，他们主动地管我要资料看，围着我的手提电脑看我们学员的文章和我的心得体会，知道了师父要我们大法弟子事事处处都要先为别人着想，知道了大法弟子无私无我的境界，有一个人看完我的心得体会后很认真地跟我说：我了解你们了，你们是为了普度众生。

由于某种原因，我离开了那个小镇到另一个地方工作，他们都很难过，拉着我说：你真是太好了，我们都舍不得你走！他们说如果我打工的地方有工作就介绍他们去，这样就又可以在一起了。短短的三个月时间，在他们心中留下了美好的记忆——对一个大法弟子的美好记忆。

乐于助人并没有影响到我做大法的工作，相反我手中的工作在这段时间进展的非常快。因为工作的原因和地理位置的限制使我无法参加大法的集体活动，我就自己开创一个环境做数据库这样的案头的工作，几个数据库都是在这段时间完成的。当我工作到凌晨六、七点对着电脑感到视线模糊的时候、当别人要我帮忙而我手头上正忙着大法工作的时候，我就想要按照大法弟子的标准去做，我都能做好。在这里我不是讲我修得怎么好，其实我还有很多做的不好的地方，

其实很多同修都是默默地在他们的位置上放射着大法弟子的光芒。我是讲这段经历告诉我：大法是超常的，无论再难，只要坚定正念就一定能做好。

我讲这段故事的原因是因为有同样的问题摆在我们面前：我们在做大法工作时，如果别的同修需要我帮忙，而我正忙着手头的工作，而我们每天都要忙到凌晨几点时，我们应该如何对待呢？我想这段故事或许有可借鉴的地方。

师父讲：“……他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《在2002年华盛顿DC法会上的讲话》）怎么能体现出来呢？因为我们修的是“无私无我、先他后我”的正觉，对众生、对同修都应该体现出大法弟子先他后我的风范，不是停留在理上的认识，而应该“做到是修”，事事处处都应该先为别人着想。同修们都在全力地做着正法的事，手头上都有重要的工作，有的时候不能够方方面面都照顾到，当我们感觉有点承受不住的时候，师父讲：“……坚定正念就是最好的办法。”。

我们不是大家都要去去做同一件事，但是有的时候过于专注手上的工作，忽视了同修之间的配合和帮助，也是邪恶和旧势力能够钻空子的地方。记得大法明慧网“致同修”讲过：天上的神看大法弟子，不是看大法弟子在做什么，而主要是看大法弟子能否互相协调配合；明慧网发表的一位开了天目的小弟子的文章中也说：最后的一关是考验大法弟子的整体配合。无论最后的伟大现实是什么样，大法弟子之间互相密切配合才能把事情做得更好；而我们也一定能够配合

那时我在做数据库，因为小镇上的图书馆资料不齐，我就利用休息的时间到附近的几个城市去找资料，想来真是师父在安排着一切，因为我心里一直想着帮助别人，而我的时间又那么有限，师父就安排我在找资料的途中顺便帮别人的忙。比如我到一个城市的图书馆找资料，我就顺便打听有没有学校为没有英语基础的人开的英语学习班，我每次回来都能够给他们带回一些资料和一份惊喜。每当他们需要帮忙时，其实都是对我的一个考验，我这么忙、有那么多大法的事要做！但是我的心态变了，每当遇到这种情况我都非常乐意地尽量放下手中的事去帮助他们，如果时间不合适或事情没办成，几天后我都会安排出时间主动地叫上他们去办，因为我是真心真意地用心去帮他们解决问题，大法显示了他的神奇，我帮的忙都非常的顺利，很多事在常人的眼里看非常的困难，我都轻而易举地解决了。耽误的时间都是从睡眠中挤出来的，每天我都睡很少的觉，他们都惊奇地叫我“超人”，体会到大法的超常。做大法的工作和帮助别人，很多时候看起来时间上有冲突，师父在《致北欧法会全体学员》中讲：“所以，在目前讲清真相、揭露邪恶中，我们所做的一切都是在圆融大法。无论我们在讲清真相、揭露邪恶或参与其它的大法活动，包括我们的法会，都要表现出大法弟子的慈悲与正法修炼所体现出来的善。”所以两者我都尽量兼顾，尽量地安排好时间，除了大法显示出的神奇外，我也吃了不少苦，我都自己默默地承受，一如既往地乐呵

呵地帮助他们，这一切他们都看在眼里，他们都非常感动。

师父在法中告诉了我们环境是我们自己开创的，开始他们都对大法或多或少有点误解，我对他们讲真相时他们也都是半信半疑，慢慢地他们从我身上感觉到大法修炼者的好，有人就跟我讲：我觉得法轮功真的很好，如果不是怕回国时受迫害我都想学。爱丁堡法会时，我才和他们相处三个星期，他们就义务每天为我们学员做食物，再由我从小镇带到爱丁堡，从这些小事上体现了他们那颗善良的本性。有学员问我为什么他们愿义务帮忙，我一时说不出来啥，还是那位学员自己帮我做了回答：“佛光普照，礼义圆明”。

大法弟子能够改变环境，我每天都是那么积极向上、乐于助人感染了他们，他们孤独寂寞的海外生活渐渐地变得积极、充实、充满了快乐、欢声笑语。除了大家相处得像亲兄弟一样融洽，每个人都开始跟我学英语，有几个还到我在另一个城市为他们找的英语学校报了名，有一个小伙子天天管我叫师傅，在很短的时间内他跟我学会了国际音标并学会用音标自学英语。我成了他们每天最多的谈论话题和中心。在他们眼里我从来都是非常的忙，除了打工就是去图书馆，晚上回来就是读书，有时候我会工作到通宵，他们都不忍心过多地打扰我，通常都是互相之间切磋英语，必须问我时才来找我，所以我经常很有感触地对他们说：你们进步这么快都是你们自己努力的结果，而他们却都把功劳给我，在这方面大法又显示了他的神奇，我并没有因为帮他们而花费太

到饥寒交迫的地步。现在你的五脏之神已散，正气消尽，已经死在眼前，你还不好好反省悔改吗？”马周仍然发懵，不知老人说的什么意思。老人接着点化他说：“你本来是天上素灵宫的仙官，现在，华山的仙王派人召你去。”说罢就领他进了一座宫城，进了好几道宫门，来到大殿前，只见侍卫排列了很多，警戒森严，好像是王宫。老人领他到了大殿的门帘前，有一个官员宣读王命，责备马周有辱使命，让他返回原来的司署，反省自己的错误。老人和其他几名使者就把马周送到王宫东面一个另外的院子里。来到一座宏伟的房屋前，见门上写着自己的名字。马周用钥匙打开门锁进了屋子，看见屋里的陈设家具和床榻枕席都像是自己近时用过的，想了半天，仍不明白是怎么回事。这时突然来了五个人，穿着东、西、南、北、中五方颜色的衣服，一个个身材魁伟。他们对马周说：“我们就是你的‘五脏之神’。你在人世上沉迷于饮酒到处游荡，玷污了你的身子，所以我们就离开你到天宫来了。请你现在闭上眼睛，我们就可以再回到你的五脏中了。”马周闭上眼睛，立刻觉得心神清爽，大彻大悟，并记起了二十多年以来的事，就像十天前的事一样。于是他锁上了自己的屋子，再次来到仙王的大殿，叩头谢罪，并向仙王禀报了自己原来的使命，要求再次到人间去。马周又从天界来到长安。

第二天马周又去拜见袁天罡。袁天罡惊奇地说：“你遇到什么了？你的病已经好了！从现在起，六十天后你将会一天之内晋升多次官职，一百天后你将当上丞相，希望你珍重

自爱啊！”果然，贞观（唐太宗李世民的年号）年间，唐太宗下诏命文武百官贡献治国的良策，马周所献的国策超过了所有的大臣，当天就任命他为拾遗、监察御史（掌察劾百官、巡视州县、祭祀、监军的官）和里行官（散官的一种，类似清代宫中的“军机处行走”）等三个重要官职。从此马周多次得到重要的任命，并当了好几年中书令（即宰相）。有一天，一群神仙降临到马周家，对他说：“你辅佐大唐有功，已完成了上天给你的使命，现在可以告退了，东皇太乙命你立刻回天宫，不要在人间停留了。”第二天，马周没生病就突然死了。皇帝追赏他“忠公”的封号。马周在人间功业卓著，他辅佐皇帝治理国家，弘扬正直的官风，国史中已有传记，这里就不详细记叙了。

（资料来源：《太平广记》）

2002年11月19日 星期二

我看中医

刘仙逸

一、初识中医

我家住在医院的职工宿舍里，从小就听大人讲医院里那个中医是家里祖传的，谁擅长小儿针灸，谁懂易理会算命……偶尔在医院的中药厂玩时，会碰上老中医闲时读医书，书是线装的，字是繁体的。他们的神情透着悠闲和自在，与众不同。70年代初期，好象是因为农村里要大量培训赤脚医生，一时中医开始盛行，针灸和草药是最不花钱，而行之有效的方法。

家里也因此有了长长的银针、有各种草药插图的书以及布满一个个穴位的小的人体和耳朵模型。这令儿时的我爱不释手，却不知其妙用。稍微长大一些，家里的《本草纲目》被我读了一遍又一遍，真想学会认那些草药。还真从大人那里学会了认识到处可见的车前草，还知道了用它熬成汤药可以治痢疾。这大概算是我的中医启蒙教育了。对中医的那份感情也就是这时开始生成的。

见识中医治病则是我5、6岁时。有一次半夜时分，弟弟因为疝气疼痛而哭闹，吵醒了同住在一个天井下的邻居，其中有一个好吸烟的王妈妈。不知是谁的主意，他们用王妈妈的烟去灸弟弟脐眼下的穴位，竟然让弟弟停止了哭闹。弟弟一觉睡到天明。这一幕深深地刻在我的记忆里，抹也抹不掉。现在想起来，这是我第一次见证中医不用打针、吃药，仅用一根烟就能治病的实例。

后来，我上了医学院，学的却不是中医，而是西医。但是有一门是中医必修课，这也满足了我的愿望：知道更多一点中医知识。我没做医生前，倒是体会了作病人的痛苦与无奈，同时也体会到这中、西医的不同之处。

大学2、3年级时，不知什么原因，我感觉到右下肋疼痛，根据我自己的那点感觉和医学知识，我觉得只有中医才能看好。我去了附属医院的中医科，大夫医书不错，双手同时会把脉，开了几付小柴胡汤的中药。药到病除。经我查证小柴胡汤有治肝气郁结的功效。我对中医的信心也就是这时建立的。

后来，我开始腹泻，吃了不少抗生素和它的西药也不管用，副作用还大。有一次去看校医，问也没问，一听是腹泻，顺手就开了一盒中成药——藿香正气丸。这一吃可了不得，从此以后，我的整个胃肠功能紊乱。这药可把我吃坏了。待我查明了藿香正气丸多用于治感冒引起的腹泻时，我明白了，这中药可不是乱吃的。一个好中医，在病人来后，经过望、闻、问、切，知道病人的病是在皮毛还是脏腑，才开出对症治病的药。这中药也是学问大得很，一付药可是有君、臣、佐、使的，哪一份药入哪一经，哪一脉，可来不得半点马虎。而那校医哪里料到因为他的医术不精，让一个本可以用中医调理好的疾病，变得复杂难治。好在我的病不至于误了我的性命，但留下的胃肠功能紊乱，却也让我舒服了十几年，直到我炼了法轮功才好。这件事并没有让我对中医产生厌恶的情绪，反而让我感到它的辩证施治的合理性。尽管疾病的症状是一样的，可原因却不一样，用药也就有区别，不能千篇一律地用同一种药去治。

经历了这做病人的滋味，我开始进入临床课的学习。学习了中医理论后，才知道这中医的渊源之深、之博大。中医理论之圆融，让我感到似乎没有一种病不能被它辩证施治的。但同时，尽管我能用阴阳五行中医理论头头是道地分析病例，却还是感到无从入手、力不从心，把握不到它的精髓之处。当时，我也没有想去深究为什么，但这些经历告诉我，中医治病有它的独到的地方，而且不是每一个人都能作中医的，想要作个好中医不

时间，迫害的是许多原本有机会得救的生命。

三、受迫害同修希望得到众同修帮助的一念是非常重要的，否则别的同修的正念要起作用就很难，法中也讲到我们自己要什么是非常主要的，如果我们每个人都不能从“家丑不能外扬”，“别人知道了多没面子”，“我修得不好给大法摸黑”等想法中走出来，那就还是把这当成是人中的事了，这不是常人对人的迫害，是对着法来的，我们整体一定要正念铲除它。

四、我们应该打破这种在同修中都不敢开诚布公的局面，我们有法在，不怕暴露问题，执著心在我们的正念威力中什么也不是，但如果我们在做大量正法工作的同时，有意无意地忽略或放大了这些执著，就会给邪恶可乘之机，所以我们大家一定要把集体的环境作为一个修炼的场所而不是做事的场所，同修之间互相指正、互相鼓励、互相支持。当邪恶无空可钻的时候，邪恶自灭。

以上是部分同修的体悟，偏漏之处，请同修慈悲指正。

善的表现

--給一位同修的回信

游弋

XX同修：

“学法得法，比学比修，事事对照，做到是修。”（《洪吟》“实修”）

谢谢你对我的勉励。你曾经用师父的诗来勉励我们大家，并提出让我谈谈自己如何学会善待同修的一

点感受，回想修炼所走过的路，感到颇多惭愧，实在没有什么可写，所以一直拖着。现在，我想就这段时间用法所赋予的善对待他人的一点体会，谈谈对正法工作中大法弟子提高心性后互相之间善的表现的一点认识，写出来与大家共勉。

记得去年从爱丁堡到伦敦的SOS步行回来，餐馆老板让我代理经理的工作，作为大法弟子，我懂得要兢兢业业地工作，在任何环境里都是一个好人。但是说实在的我不曾做过一个称职的经理。因为学法不够扎实，没有做到事事去对照自己，总是用常人的想法去想问题。比如因为对自己的要求不很严格，总觉得自己时间很紧，要学法炼功讲真相，哪有太多的精力用在餐馆上？实际上我的时间都耗费在自己的惰性上了。自己不精进的时候真的感觉很痛苦，也给周围的人造成不好的影响。那段时间读法时，师父时时处处讲到的“善”总是非常醒目，看着同修身上事事处处体现出来的善也总是能打动我。

后来学习师父的新经文让我明白了我们的一举一动实际上都影响着众生，自己不严格要求自己、做得不好时就会影响到众生的得法和奠定未来的基础。今年夏天我到了爱丁堡附近一家餐馆工作，在那里我时时处处都要求自己体现出大法修炼者的善，尽心尽力地帮助别人。餐馆里的员工大多是从中国来的打工仔，不会英语，所以他们生活中方方面面的事我都能帮上忙，只要我知道能帮上什么我都记在心里、主动去做。

尤其是赶上世风衰落时，它们就制造瘟疫疾病，伤害黎民。使很多人不能终其天年中途夭亡了。那些残害百姓的鬼魂就属于妖魔一类了，它们乘着阴阳五行中的败气制造各种大小疾病。然而它们毕竟害怕正气，只要用神咒制服了它们，它们就不能再兴妖作怪了。现在我把两卷仙经授给你，你按照经文去做，就可以拯救万民了。”太上道君当即命令侍童把闪耀着九彩光芒的两部真经授给了王纂，并对他说：“继续勤奋地修炼，不断积累阴功，你大有成仙的希望！”说完后，只见千乘万骑又腾空而起升入西北云天回天界去了。王纂按照经文上的要求斋戒净身，然后按照经符在荆州、扬州等江南一带给百姓救治，瘟疫很快被镇服消失，百姓恢复了健康。

(资料来源：《太平广记》)

2002年11月20日 星期三

从家庭问题谈如何形成整体

多伦多大法弟子

在多伦多的学法会上，有同修提出了这样两个议题：

1) 最近一段时间，部分学员由于参与讲真相的时间较多，引起不修炼的一方的不满。过去我们大都简单地责备我们的学员没处理好家庭问题，请大家来关心这件事和这些学员。他们有的压力很大，对修炼和讲真相都带来影响，但他们也不愿意和其他学员主动交流。

2) 几位老学员出现的很严重的

病业现象，请大家从法理上交流，如何帮助这些学员过关。

下面是同修就此问题讨论的记录，希望会对我们整体有帮助。

一、我们整体应该意识到，目前是正法时期，正法弟子是一个整体，对任何同修的迫害，都是对整体的迫害，都是对正法的干扰。家庭问题和表面病业表现，表面上是个人问题，其实与其他对大法弟子的迫害是一个性质的，都是利用学员有执著和需要提高为借口，制造各种魔难考验、干扰同修。我们的修炼和提高是师父在管，靠的是法的力量，正念不是“打”得出来的。对这样的迫害形式大家心里要很清醒，一方面，受迫害的同修不能停留在无奈地被动承受状态，应该依靠我们整体的力量，尽快地从魔难中走出来，另一方面，看到同修被迫害的时候，大家一定要以“他的事就是你的事，你的事就是他的事”的法理做指导，不应指责同修还有那样那样的执著，这样只会加大同修的难，应先集体发正念，帮助同修尽快摆脱迫害，如果同修真的有执著暴露出来，也应在其不受迫害的情况下再善意地互相提醒，共同提高。

二、历史上师父给了正法弟子最好的一切，是为了我们今天能够证实法、救度众生的，正法修炼中，直到最后一刻都给我们留有足够的人心，任何同修都不例外，我们不应该为自己还有人心而感到羞愧，这也是为了让我们能在人这修炼，从而证悟法理的，这些心不应该成为旧势力迫害我们的借口。它们的迫害只会使我们不能够全身心地投入到正法救度世人的工作中去，耽误的是救度众生的宝贵

是一件易事，可是应该能做得到，因为历史上有那么多有名的中医。那么到底突破点在那里呢？

(待续)

修炼体悟几则

美东大法弟子

1、修炼难与不难的问题及如何看待修炼中的难

的确，在修炼过程中有感到修炼难的时候，我本人也曾感到去掉私心难的感觉。但是不知大家发觉没有，当我们讲这话时是在一种意志很软弱、主意识不强的情况下讲出来的，不是本性的一面在讲话。所以我本人是不轻易让这种话从自己的口中溜出来的。当确有相对难过的关时，该怎么办呢？我会用坚定的意志鼓舞自己，对自己说：“不难，我一定能做好！”结果也是截然不同的，因为“好坏出自一念”。

其实，当我们真正静心想一想，发现修炼难吗？对我自己而言，真是不难。而且都是发自心灵深处的喜乐与美好。其实，这也是和个人修炼状态有关的，你越是觉得苦的时候，苦可能在自己这儿待的越久，如果自己什么都可以放下的话，那一下就过去了，很轻松的(包袱都卸了嘛)。

真是，在这个特殊的历史时期，作为正法弟子，从人的角度来讲更是如此：师父几乎替我们承担了一切，同时给予我们最好的一切。

所以我想说修炼难或不难都不是问题所在，关键是我们如何看待修炼中的难。

2、如何与同修交流—让本性的一面去讲话，共同精进

每个同修可能都有体会，就是在听同修交流时，最喜欢听那些做得好的同修讲他们是如何以正法正觉的本性去证实法、勇猛精进的修炼体会。的确，这些经验交流是能推动他人更加精进的动机，是非常珍贵的正法弟子身体力行的伟大篇章。它能鼓舞整体学员的士气，推动大家前进！

所以我想，同修在交流时，可以适当地多讲一些自己做得好的地方，把证实法的宝贵经验分享给大家。

记得自己有一次做的不好，被师父点化。一次因烦自己学法炼功不固定、没规律就去同同修唠叨。结果师父在梦中点化：自己有一个巨大的乌龟(无规)，我拿这个大乌龟(无规)去送人。想一想自己做了件什么事呀，自己做的不好就完了吧，结果还用这些不良的信息去干扰别人。

当然，同修之间有时有难过的关拿出来同大家交流，希望能更加精进这是好的。那么听到的同修自己首先要“免疫力”，要正念很强，不为不良信息所干扰，再帮助对方从法理上分析不能精进的原因。

记得自己有一次遇到这种情况，我知道对方需要一些从法理上的帮助，可自己当时状态不太好，主意识有点糊里糊涂的。这时，我对自己说：“决不能让自己的不良状态影响了同修，一定要用自己的本性的一面去讲话。”于是，我在思想中坚定着正念，当感到正念很足时再张口讲话(当然，这也只是一瞬间)。我知道我讲的每一个字都是自己所在层次的本性的一面讲出的，是带着正面信息的，是有力

量的。我想这样才是真正对同修负责，对法负责。

所以，我想在同修交流时，这本身就是信息传递的过程，我们都应把最美好的、能使大家更加精进的东西传递给大家，多讲一些正面的，怎么做的好的经验。那些中性的、负面的教训，哪做的不好这些事不是不能说，但应少说，在量上有所体现，也同样是为了同修能吸取教训，共同提高为目的。

尤其是影响面大的同修，说话更要谨慎，正、负的影响都是更大的。

我知道有的同修做的非常好，但在与同修交流时却不太爱讲自己是如何做的好的，总爱讲自己哪没做好。这是为什么呢？是怕自己有显示心、名利心等心吗？我体会，过份的谦虚也是不好的，这种变异的因素有时也在正法中起到了负面的作用。

让我们把怕执著的执著也去掉吧，真正为同修负责，为法负责。

一点体悟，还望同修慈悲指正。

众生殷切盼主归——我看到的另外空间

大陆大法弟子

几天前，我进入了另外空间，看到了一些令我难忘的景象，和同修交流，同修鼓励我写出来投稿，以便与更多的同修们共勉。

那天深夜，我打完坐，刚刚躺下准备入睡，耳边听见了一种不寻常的声音，似音乐但很响亮，有一种震耳欲聋的感觉，我有些怕，瞬间我想起了我是大法弟子，立刻胆子壮了起

来。伴着音乐只觉“唵”地一下自己整个身子飘了起来，我飞到了另一个世界。这时音乐消失。

我在空中俯瞰下边的一个广阔世界，里面拥有不计其数的人，难以计数的人聚集成人海。茫茫的人海中有男有女，大多数是年轻人，精神饱满，一个挨一个整齐端正地坐着。人海正中央矗立着一个很壮观的圆柱体大平台，平台上面是空的。平台座落在一个花朵般的圆圆盘子里，平台微微移动，缓缓向周围的人海旋转。我想这是我世界里的众生在盼望着，等待着他们的主或王回归。接下来我又看到，距平台大约二十米远近的众生，人人坐得笔直，咋看咋成行，整齐得令我惊叹，个个双眼望着平台，目光中蕴含着无限的急切、渴望。我的心油然升起一种痛楚：众生盼主回归是如此急切呀！我在空中围绕着众生细细观瞧，围着大平台的所有众生的眸子都凝视着中央的空空的大平台，那眼神是全神贯注，那表情是望眼欲穿。我盘旋了一圈又一圈，打量着这无垠有序的人海，打量着这急盼他们的主、王归来的双双明眸，我的痛楚化成洪大的慈悲，我不忍心再看下去了，终于返了回来。

我倒在床上辗转反侧，失去睡意。我深深体会到了那边芸芸众生那般切地期盼，期待着我们回去。而我在这边却修得不够精进。我的心泛起一种难以言表的滋味。

同修们，精进吧！我们精进不但对自己负责，更重要的是对自己世界期盼着我们的众生负责！

最后用师尊的《正神》这首诗做为结束语吧。

正神

正念正行
精进不停
除乱法鬼
善待众生

个人所在层次所见、所悟，不妥之处请敬慈悲指正。

神仙故事：王纂

刘新宇 整理

道士王纂乃金坛人，住在马迹山中。平时好积阴功救助生灵，即使对待动物也非常爱护。当时是西晋末年，中原大乱，饥荒遍地瘟疫流行，而且还到处发生了有毒的瘴气，病死了很多人，田野荒芜，十室九空，到处都是病饿而死的尸体。王纂在自己修身的净室写了奏章向天神告急求上天救助世间的灾民。

到了第三天夜里，突然有一道耀眼的光辉把家中全都照亮了，接着吹来了阵阵祥瑞的风，空中彩云翻卷，不一会儿，伴着阵阵仙乐传来浓郁的香气，有三千多穿着银铠甲手持兵器的武士来到院中排列着好像在迎候什么贵人，接着一队仪仗来了，镶着珠穗的旗帜；缀着宝石的旗幡；还有绣着彩虹图案的旌旗和符节，以及两面大红旗两面锦绣旗在前面引导开路，镶羽毛的大旗在最前，符节在最后。还有四位仙童举着花捧着香，两个侍女捧着小桌，地上铺着彩色的地毯，堂前立着巨大的屏风，龙虎将军和二十多个侍卫的军官立在屏风两边，好像等着护卫谁。接着又有穿金色铠甲的大将军二十六个，神仙五十人，

站在龙虎二将军的外侧，站班排列完毕，院里十分肃穆。不一会儿，从北传来震天的鼓乐声，云中散发出五彩奇光，光彩炫目。这时一个腰佩宝剑手持笏板的神来到王纂面前说：“太上道君到了！”于是镶着百种宝石的大座从空中降下来，太上道君由两位真人两位天帝陪着。太上道君盘腿坐在五色莲花上，两位真人两位天帝侍立在他两旁。王纂赶快迎上去参见，跪伏在地上。太上道君说：“你体恤百姓疾苦，写了奏章上达天界，奏章中字字血泪，感动了上苍。由于土地神的建议，我才亲自来见一见你。”王纂又赶快伏在地上拜谢太上道君的降临。

道君说：“一阴一阳相生相克才化育出世间万物，这里面全靠着木、金、土、水、火这五行在起作用。五行之间各有长处也各有兴盛和衰落，新陈代谢，推移变迁一刻也不休止，所以万物才能生生不息，不断延续下去。经过了亿万个劫数，万物的生长始终没有停止过。凡是长生的，都是由于合乎纯阳之气数，才会升天成仙。凡是死了的都沉沦到阴界，在地下作鬼。就是在鬼物中也有好坏强弱、刚柔善恶的不同，和人世完全一样。天帝担心鬼怪往往肆意伤害人类，常常派五帝三宫巡视检查鬼怪的行为，制定了很完备的刑律规章来约束鬼怪。然而在人世上生逢末世的人中，心术不正的人很多，忠厚善良的古风被败坏，萌生了奸诈和妖邪。这些人对君王不忠，对双亲不孝，违背了三纲五常的古训，自己作孽找死。魔妖鬼怪趁此便纠集了历代战败战死的将军士兵的鬼魂，驾雨乘风，在人世横行。