

去了。我们这就来了一个女魔头，整天在街上转来转去，搜刮财物。”

我听了心里明白了，感到很痛心，由于我疏忽了铲除自身小宇宙中不好的东西，使我本体内世界里众生还都生活在苦难中，真是愧对他们，更愧对师父，我以后一定努力做好。

妈妈修炼是锁着修的，她总觉得自己的正念威力小。这次她快发正念了。发正念前我进入了她的本体世界。

我进了她这个世界中的城门，只见城中有些脏乱，人们情绪低落，心态、语气都不祥和。这时妈妈开始发正念了。刹那间，整个城被耀眼的金光罩着，我身体就感觉有东西从脚底，从身体各处往头顶刷刷走，又从头顶冒了出去。我感觉身体特别清爽，心旷神怡。好舒服哟！这时我看到别人都在从头顶往外冒黑气，而且山也在冒，水也在冒，房屋也在冒，所有东西都在冒。妈妈发完正念，一片祥和，人人都兴高采烈。我也就回来了。

以上是我这一层次两次所见，层次有限，请同修以法为师，不执著于所见和体验，真正地做好我们当前的三件事。时时记住恩师的教诲：“为了减少损失，为了救度众生，发挥大法弟子强大的正念吧！显出你们的威德吧！”

（《正念》）



# 正见周刊

2002年  
12月12日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》

2002年12月8日 星期日	2
从半神文化体悟正法修炼	2
健身有利于降低心脏病的发病率	4
正念正行讲真相	4
2002年12月9日 星期一	8
在工作中向大陆留学生提供真相	9
《上下五千年》从家具的变迁看中国的修炼文化	10
2002年12月10日 星期二	11
针对香港的23条立法，用善心讲清真相、警醒世人	11
有执著也绝不允许邪恶迫害	11
《修炼传奇》一人修炼 全家受益	13
宇宙大法带我走出狭隘的自我 实践救度众生的使命	13
中国历法介绍(十四)：小雪	16
2002年12月11日 星期三	17
23条冲着我们的什么心而来	17
正念对待香港二十三条立法(三言两语)	18
中国历法介绍(十三)：大雪	19
2002年12月12日 星期四	19
整体上达到真正的正法神	19
一点体悟	20
征签小记	20
西方轮回研究书籍介绍(十五)：《性灵宿命》	21
《修炼传奇》我两次进入本体世界所见	23

2002年12月8日 星期日

## 从半神文化体悟正法修炼

### 北美大法弟子

得法之前，我发现中国文化和人性有根本的冲突，这个文化的本质是否定人，但我们又在人世生存，必须依靠人性和人欲来生活，我认定这就是中国人与生俱来的痛苦，因找不到解脱的方法，每每谈到或看到中国人之间的性格、社会各种冲突时，我总是感叹而又无奈地说“古老的中国人”。

得法之后，我明白了这个文化是为了中国人得法，容易进入法而产生的。师父在讲法中也提及此点。的确，中国传统文化的表面格式，基本上和《转法轮》对人这一层空间的行为规范相吻合，一个保留传统中国文化的人，比较容易直接进入大法。但是，这个文化随着历史变迁，逐渐变异，到今天已经失去了它的本来面目。

中国文化，更确切地说，中国变异的文化，对世人为人处世有强烈的要求，不符合这种要求的人，便无法为这个社会所接受。生活在这个文化中的人，也更容易用判断和审视的目光去看待别人，更缺乏沟通、宽容和理解。这在我们现在正法工作中，往往又构成了严重的障碍，造成了学员之间的间隔。

没来美国之前，欧洲某国的一位同修，因为曾去中国上访，中国大使馆对她进行刁难，不给他们在海外出生的孩子发护照。这位同修性格上有些东西很触动我的观念，用常人的话讲，我不喜欢她。没有将这个同修的磨难，当作是自己的事情，也没有当作是对大法弟子整体的磨难。当时也有很多学员和我有同样的看法，作为老学员，我也影响了其他学员，不能在这件事情上做出理智的认识。结果这位同修的事情拖了很久

才解决，给当地政府工作和讲真相都带来了一定损失。

回过头来看，我们用自己变异的半神文化塑造的特性来要求他人时，这和师父说的旧势力利用学员的执著加大考验，有相同之处。我发现很多地区都有些性格上有明显缺陷的大法弟子，因参与正法，正经历各种磨难。这其实都是对整体的考验。其他学员如何看待这些学员所遭遇的磨难，特别对那些自己“不喜欢的人”，如何认识这问题，直接体现出这个地区的整体修炼状态和正法进程。

反复通读师父二零零二年三月的《北美巡回讲法》，师父在讲法中提到：“到了近五千年中国的半神文化这段时间，就开始系统地规范人能够接受法的思想了。人的空间理虽然是反的，但宇宙的大法是正的。”

师父在讲法中提到：“我在讲法时，三界以上不同层次上听到的法理内涵、文字、表达形式不一样，可是法理是贯穿的。升华的境界造成的不一样，但不是错位的。我如果在人这讲一样，在天上又是另外一样，大家想想，这个法就不是圆融的，那不行，因为正法中在人这讲的法必须对应着整个宇宙，当我讲法时层层中的我也都在讲法，层层众生也都在听法。”

师父在《大法是圆融的》经文中又提到：“人类社会也是大法开创的一个层次，那么这一层次中也必然有法在这一层对众生的生存标准与这一层的做人之理。但是三界与宇宙的一切是反的，所以法理也给这一层生命提供了适合于常人生存的反过来理，如兵征天下、王者治国、杀生取食、强者为英雄等，对于好人、坏人、战争等概念都造就了常人的理与人的认识。这些对于宇宙高层的正法理来说都是错的，所以修炼人要放弃常人的一切心、一切理，才

吸器维持性命并依靠玛啡缓解极度的疼痛。凯斯在两年后离开人世。

当姗迪在入定状态下进入今生转世前的精神世界，她发现她和弟弟是一个群体中的伴侣。在前几个世纪里的几个人生中，凯斯对别人的感觉很不在乎。作为一个很鲁莽的生命，凯斯希望在即将到来的一世中遇到很大的挑战，使他能够变得更谦虚。他曾被警告说，如果他想加速他的提高，他的人生会有很大的磨难。凯斯说他已经准备好了。在宿命之环中，凯斯发现他会有一个运动员的体质，但会被 ALS 疾病夺去活动能力。姗迪说当时他的弟弟几乎违约退出。他在宿命之环中看到当疾病袭来时，他不得不依靠他的亲人，在开始时他会很愤怒、自怜，但他如果努力的话，他会学到他应该学到的东西。凯斯最后决定如约来到人世承受磨难，在他此生最后的日子，他真的变得冷静、接受磨难，并感谢亲人给予他的帮助。

牛顿博士的这两本书平和、冷静、客观、翔实。在《性灵宿命》第一章的结尾，他说，他在书中所记录的是他所发现的关于精神世界的真理，而通向真相的道路可能有很多条。

[笔者后记：从本文的例子我们可以看出，一个人在人生中遇到的磨难很可能是他在转生前同意的约定。作为正法时期的大法弟子，如果我们当初与旧势力有任何约定，都应当用正念彻底否定这些安排，走师父给我们安排的道路。]

## 《修炼传奇》我两次进入本体世界所见

### 大陆小弟子

我是大法小弟子，今年12岁，修炼大法5年。但精进的时候少，贪玩的

时候多。可能是为了督促我精进，去年七、八月份开始发正念时，我的天目开了，而且在自己所在层次看的很清楚，在那之前，我什么也没看到过。

我的天目是这样的，我一闭上眼睛想看什么，我的元神就立即主宰我另外空间的到了那个空间。能看到自己的身体，也能实实在在地看到、接触到那空间中的一切，也能沟通。我亲身体验、见证了大法的神奇和无边威力，见证了另外空间的无限美好、殊胜和壮观，见证了慈悲伟大的恩师所讲的法理字字是真理、句句是天机。可是我做得却很不好，发正念时经常只清除另外空间的邪恶，不清理自身的，以至于我最近非常不精进。师父让我看看自己本体小宇宙里众生的情况，我就去了。

我进入了离表面第二近的空间。有一城门关着，我就飞了进去。里面金色的大道，来来往往的人很多，都穿着古代服饰。道边不远处有湖泊，有亭台楼阁，也有山，有树，有房屋，一层的几层的都有。山是玉的，水是银白色的，房子是金的。我顺大道走，远处来了一辆很大的黑色马车，车上坐着一个穿着黑衣服，长得很丑的女人，她抱着一只黑色绿眼睛的象猫一样的动物。车周围有很多小妖，这些小妖不停地去抢路旁商人的东西，车上的女人不断地哈哈大笑。我见了就喊：“铲除这个世界所有的邪恶生命，无所不包，无所遗漏。法正乾坤，邪恶全灭！”喊声在这个世界里回荡，只听一声声轰响，马车及妖魔们马上消失得无影无踪，而且天清气爽。城里的人们欢呼着向我跑来，感激地说这说那。一位老者对我说（噢，对了，此时的我是一个高大的男人）：“去我家坐会儿吧！”我点点头。他家的摆设都是金、银、玉的。我请他讲讲这个城原来的情况。他说：“我们这从前有一个王，非常英明，后来到常人中修炼

“夫天地者，万物之逆旅；光阴者，百代之过客。而浮生若梦，为欢几何？”这是诗仙李白对人生的感慨。既然人生不过是天地光阴中漂浮在命运之河上的一个梦，那么梦醒之后，我们的性灵又在何方？对于这个问题，牛顿博士在他的《性灵宿命》一书中给出了令人惊异的详尽解答。

牛顿博士是一位大师级催眠治疗医师(certified Master Hypotherapist)。他曾在高等院校任教的同时开办自己的诊所。行医中一个偶然的机遇，使他催眠入定中的患者的意识推入前世，通过重历前世的创伤而彻底根除了患者今生的长期疼痛。之后他开始以前世回溯的方法治疗患者的病痛。在这期间，另一个偶然的机遇使他患者的意识推入轮回转世之间的彼岸世界，从此之后，他集中精力专门进行这方面的研究。经过十年的潜心研究，他终于得出了一个彼岸的模型。他发表于1994年的《性灵之旅》一书按先后顺序描述了人在离开俗世，进入精神世界，直到下一次转生的经历。这本近300页的书目前已售出20万册，并被译成十种语言。

随着这本书的流传，世界各地越来越多的人写信给牛顿博士询问他是否还有关于精神世界的更为详尽深入的信息。牛顿博士确实保留了一些他认为人们很难接受的信息没有发表。当时有很多人慕名而来找牛顿博士进行入定回溯，可是他已处于半退休状态，人们往往要等很长时间。牛顿博士发现这些人都是精神层次比较高的人，他们有等待的耐心，而且他们中的很多人本身就是医师或教师，希望通过回溯之旅更深入地了解人生的真义，而不是为了治疗疾病。这些人在入定的状态下，给牛顿博士提供了更深入的有关精神世界的细节。在这期间，公众始终认为牛顿

博士还保留了很多秘密没有公之于众。最终，牛顿博士决定出版第二本书，这就是发表于2000年的400多页的《性灵宿命》。

牛顿博士的受试者中有无神论者，也有虔诚的教徒，但他们在入定的状态下回顾转世之间的精神世界时，给出非常一致的描述：彼岸的精神世界纤尘不染、溢彩流光，脱去肉身的生命是散发着智慧之光的能量，能量的颜色代表着精神的层次。生命可以随意飘飞，并变化成各种形像，互相之间可以通过心灵感应进行交流。

精神世界的一个很重要的现象就是生命分别属于不同的群体，他们群体转生，在生生世世中扮演着各种角色。俗世中人们的配偶和亲友往往是自己同一群体或附近群体的生命，尤其是配偶，常常是几生几世的伴侣。生命会到类似图书馆的地方研读自己的生命之书，那里面以影像的方式记录着他在红尘中的生生世世的一切。生命还会来到几位长者组成的类似委员会的面前，回顾和分析自己刚刚过去的一生，并被长者安排下一世。对于上一世的过错，人们会非常的后悔，但在精神世界的生命不会为自己的过错找理由，他们会自愿地在下一世偿还自己的业债。有时，人们甚至会自愿选择艰难的人生从而更快地提高自己的精神层次。转生之前生命还会到一个宿命之环中观察和体验下一世的一些重要的片段。

在一个案例中，有一对姐弟，姗迪和凯斯，姗迪比凯斯年长很多，象母亲一样对待弟弟。凯斯是一个容易头脑发热的家伙，经常肆无忌惮地冒险寻求刺激。在二十七岁那年，凯斯患了肌肉萎缩症(Amyotrophic Lateral Sclerosis, ALS)，这种病会在几年内使肌肉退化，失去活动能力，病人最终不得不借助呼

能修到高层去，才能跳出与宇宙相反的三界。可是如果常人也把这一切认识都反过来用宇宙高层的正法理来要求、衡量人类或三界的一切，那三界就成了正法理了，人类社会也就不存在了，人的状态也没有了，都是神的世界了，同时也就不存在人的谜与给人修炼的机会了。这是不行的，因为高层生命的垃圾就是要往下掉，人类社会就是宇宙的垃圾场，为了能叫这里的生命生存，就得有这一层的生存方式，也是大法给这里众生开创的生存要求与条件。”

大法弟子通过被塑造的“观念”进入大法，同时不可避免地会用这套观念来要求别人和限制自己，通过这些观念向外求，甚至将大法博大内涵演变成僵死的观念向外求，这实质上是变异在地球上的体现。在一定程度上，这些观念会限制我们对大法真正内涵的领悟。

这是正法修炼的难度。过去的修炼，基本不与常人社会接触，修炼之后，远离尘世，不存在用正法理在常人社会修炼带来的难度。师父在《转法轮》中说：“……在常人中可以修炼，可以不用出家。那么最难也就难在这里，……”我们须严格向内，修去大脑机制对外的要求，就能够反过来利用旧势力。

明白了这层理，随即就破除了旧势力在人脑方面对我的安排，同时也反过来利用和驾驭了这种安排。一方面，我更珍惜中国文化的内涵，对孔子的中庸思想中提出的仁、义、礼、智、信，真正地法上理解它的真正内涵与深层关系以至行为的表现，对我修炼帮助莫大；同时我们也利用对古代文化的认识，特别是对中国古代文化的理解去弘法和讲清真相。但另一方面，我们也要清楚地认识到这个文化是半神的文化，是用来修炼的，而不是用来要求世人过

人的生活的，常人在人间根据人间的理生活，这是正常的人状态。

我不再用文化给我的观念，来要求世人和同修，那怕是一个念头，我都竭力排除。要求自己用一种洪大的宽容，对生命慈悲，对一切都能够善意理解的状态对待他人。再加上发正念和学法，我感到自己真正有能力摆脱旧势力安排，是师父的法给我们带来的巨大法力，才能破除安排。

最近，在本地基本上出现同样的例子。有一个学员到华府中国城弘法，受到当地一家著名的中国餐厅的经理刁难，这家餐厅与使馆关系密切，拒绝这位学员在该餐厅就餐，并报警。我们这位学员随即卷入法庭，面临起诉。当时，也有部分学员责怪出事学员的做法有问题，惹了麻烦。集体学法时，大家讨论这件事，整体上的认识很明确，肯定这位学员的大方向，即使学员有漏洞，也不能给旧势力钻空子，大家决定成立专门小组，给警方讲真相，并从各方面来协助这位学员。由于学员的心很齐，事情很快化解，美国警方决定撤回起诉，案件没有成立。

我深感，若不是从法理上明白这一点，要真正从以自我观念为中心的人脑中摆脱出来，几乎是不可能的事情。我发现还有很多同修没有意识到这点，仍用变异文化带来的观念来做正法的事情，来要求同修和世人，使得同修之间被间隔隔开，常人不理解我们，邪恶藉此制造“自焚”等事件，让人误解大法。其实，都是在旧势力安排的框框下修炼，没有摆脱安排。

香港学员今年八月被香港政府起诉这件事情，也是一个很好的证明。事件是从今年四月开始，当时也是因为对参与静坐学员的做法有些分歧，事情出来后，大家意见分歧，事情拖了很久。今天，香港有面临基本法第二十三条的立

法，实质上都是对大法弟子整体的考验。

摆脱变异文化给我们性格中带来的观念，不用这些观念判定别人，我们就会洞悉、体谅他人，讲真相的效果就会大，我们会根据对方的状态来决定我们要说的话，我们的状态如同流水，没有自己的格式，流出的是地貌的形状，装在杯子里就是杯子的形状，装在瓶子里就是瓶子的形状，一切为用所显。我体悟到师父在《转法轮》中说“……不能够有的放矢地随便乱讲，我就是在传邪法。”这句话，对于知道高层空间法理的修炼人来讲，含义非常深。

如何从正法角度上，全新看待人和 社会问题，不带个人观点和喜好来权衡事物，才是真正的智慧。

每当深夜读诵师父讲法，由衷地体悟到，谁也改变不了今天的人，构成生命的因素的因素都不纯了。心中升起对 大法和师父无限的感激和正信，特别是体悟到旧势力运作模式，大法弟子如何破局，师父如何利用这一切正法，悟到其中微妙之处，往往喜不自胜，豁然开朗。大法博大之内涵，人类语言实在无以言表……。

(2002 年美国东部法轮大法心得交流会发言稿)

## 健身有利于降低心脏病的发病率

### 正源

近期的《新英格兰医学杂志》刊登了一篇研究论文发现，如果每周保持一定数量的体育锻炼，可以降低血液中低密度脂蛋白的胆固醇含量，同时增加高密度脂蛋白的胆固醇含量，从而降低心脏病的发病率[1]。更让人深思的是，体育锻炼对降低二型糖尿病的发病率

(58%)显著地优于相应的特效药美特佛明(METFORMIN, 31%) [2]。这说明对于一些流行性代谢疾病，体育锻炼疗效高于化学药物。

那么体育锻炼是不是“药”呢？二者显然相差甚远。体育锻炼是肢体动作，而药物是有形的物质。其实，我们通常所说的“药”是指“疗法”(THERAPY)。根据现代西方生物学理论，药物(MEDICINE)属于化学疗法(CHEMOTHERAPY)。除此之外，还有物理疗法，食物疗法，心理疗法，体育疗法等等。现在欧美生物医学最热门的研究领域之一是替代疗法(ALTERNATIVE MEDICINE)。它吸取了很多传统中医的精华如针灸疗法，按摩疗法，草药疗法，还有气功疗法等。随着人们越来越注重预防医学，这些旨在改进人们生活方式从而减少致病因子的疗法也越来越受青睐。如果说谁不吃化学药丸就能治好病，可别再以为是天方夜谭了。

### 参考文献

[1] NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE, 347: 1483-1492.

[2] NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE, 346: 393-403.

## 正念正行讲真相

记一次回国讲真相的体会  
澳洲大法弟子

我于九八年得大法，至今已有四年多了。

在得法之前，我看似强壮，其实体质非常的虚弱及多病，有严重的胃病，每天必须吃药来减弱难忍的胃痛，同时我还有严重的肾病，感到乏力，无精打采，澳洲专家医师确诊是慢性肾炎，肾出血百分之九十以上，是无法医治和复原的，医生让我作好换肾的准备。太太也很着急，寻找了很多有名的中医专

立法的严重危害及后果，我们决定抓紧利用好仅剩的不多的时间到各大中国超市，餐馆征集签名，反对立法，同时在大学校园，街头也发起了征签活动。

我们具体做法是：周一至周五每天下午到中国超市，先向老板，员工介绍我们此行的目的及立法危害性，听后他们都来签了，再经老板同意，我们就站在超市门口向过往行人特别是前来购物的中国人征签，绝大多数中国人都很支持，特别是香港人更关心立法这件事，而外国人则几乎就是人人都签。

周末我们到市中心去弘法，待活动结束后便开始沿途拜访中国餐馆，一家一家地走征集签名，直到走完那个区。而平时我们也不放过利用大法弟子自己本身有利条件向身边人征签，例如在校学生在课余休息时间在大学校园里向老师学生征签，上班的弟子就向同事征签，在炼功点向来学功的人征签。坚持每天做下来，效果很好，同时我们一边做一边陆陆续续地把征来的签名寄去香港。

以下是几点小小的收获与感悟，写出来与大家分享。

### 1、“正念正行” 坚决排除邪魔干扰

活动中遇到的干扰，阻力还真不少，从外界来讲就表现是恶劣的天气；弟子搭公交车很不顺利，耽误很多时间在路上等等；还有一次有个同修准备带个桌子到大街上征签，临出门时天突然下雨了，当时她立刻意识到是干扰，马上坚定自己的正念，一定要把桌子带去征签，不能被邪恶的这点小把戏所迷惑住；再如我们在大街上征签时，就我们头顶这快儿天乌云密布的，周围还很晴，时不时还掉几个小雨滴，于是大家开始发正念，清除干扰，活动后才下了场雨；还有就是开始两天在中国超市，没有太多的中国人光顾，连老板也诧

异，为何顾客比平时突然少了很多，我们意识到是邪恶给我们制造假象想以此来动摇我们做下去的决心，大家一边坚定正念，一边继续做着，很快顾客多了起来。内在的干扰就是身体上的不舒服，惰性上来了，有时怀疑别人会不会签等大法弟子自身需要去突破的问题。

### 2、整体配合，共同提高最重要

这次活动我们地区的大法弟子几乎是都动起来了，大家都在利用自己的有利条件向周围的人征签，而炼功点上有的刚来学功的外国人和中国人都主动帮助我们，他们带走了几份表格，一周带回后已征了很多名字。就连在大街上遇到的中国人都热情地要走一份表格说是要让他们学校的同学都来关注这件事，并答应签完后他会自己寄去香港。通过这次活动我们都悟到，大法弟子的参与与配合是很重要的，其实有时不在于一个或几个弟子埋头苦干，当然这固然了不起，但当更多的弟子(包括支持我们的常人)都参与进来时，邪恶也就支撑不住了。

“万古事，为法来”，让我们珍惜好这段时间，每次机会，做得更好。

## 西方轮回研究书籍介绍(十五)：《性灵宿命》

李青笛

编者按：在过去 30 年来，西方医学界人士对轮回转世这一现象做了大量的研究，有很多书籍出版。本系列文章独立成篇，每篇主要介绍一本书，与朋友们分享这些研究者的发现。

麦可·牛顿：《性灵宿命》

Michael Newton, Ph.D., *Destiny of Souls: New Case Studies of Life Between Lives*. Llewellyn Publications. May 2000

来一次又一次延续着邪恶，那张邪恶之首的皮被正念捣毁了多少次了，还被旧势力无耻地硬撑着满世界丢人现眼、毒害众生。当我们企望常人支持大法时，我们实际上是对大法不严肃、不恭敬，实际上是没把大法和自己当回事，由于我们有意无意地把自己摆到了配角的位置，我们的能力就跟常人处于一个层次。师父把我们当主角，而我们却意识不到甚至不愿、不敢站在主角的位置上，这种心态不正是旧势力所希望的吗？旧势力执意要安排正法进程和大法弟子的路，是因为他们把自己当做了主角，而把师父和弟子当做了配角。只有当我们大家都重视在重大问题上“从根本上改变常人的观念”的时候，我们整体上才能达到真正正法神的状态。

整体上达到正法神的状态，就必须时刻保持主意识清醒、强大，分清哪些是先天的自己，哪些是后天的观念，哪些是旧势力的干扰和破坏。当我们主意识清醒、强大的时候，旧势力就没有空子可钻；当我们主意识不强时，旧势力不仅给我们制造假象，还会借助我们的执著让邪恶苟延残喘。

走师父安排的路，就是要彻底否定旧势力的安排，象师父期望的那样，作为助师正法的主角，以整体的正念正行破除旧势力的安排，清除邪恶，救度众生。

## 一点体悟

### 丹阳

7·22 之后，老师明白白点化我的母亲走出来证实大法，可是她就是放不下女儿女婿一家，怎么点化都不出来。后来又说了很多不该说的话，做了不该做的事。她书也不看了功也不炼

了，还吃药，我很生气，好长时间不理她也不帮她。可是一次打电话回家，妈妈说她又炼功了，师父又开始给她灌顶净化身体。放下电话我就落泪了，我都想师父不会再要这样的弟子了，可是师父从来都没有放弃她啊。我为自己的想法羞愧万分，我有什么资格认为她不是修炼人！

确实，我接触到的坚定的弟子都多多少少有点性格缺陷，可是我更看到他们那绝对不可动摇的对师父对大法的坚定不移的信念，相比之下我真的感到自愧不如。他们其实都知道自己有些问题怎么想放都放不下，也因此而极其痛苦，我是知道的。我不敢说自己怎么样，我也有这方面的问题，所以我能理解他们。看到别的同修，再看看自己，我发现了这是旧势力的邪恶安排，执著它就让你长期地陷入这种痛苦，一放松它就让你和同修之间产生鸿沟。只要我们之间达不到真正的宽容，有的魔难就不会消失。

有一段时间我被同修误解，感到压力很大，觉得自己要承受不住了。一位女姓同修说，这点压力就受不了啦？你没有想想，从 7·22 开始有多少人师父诬陷造谣，师父还天天催着我们去救度他们。那么多转化学员做了那么多对不起师父和大法的事，可是他们一明白了师父不照样把他们当弟子带？她还说，在里面承受的时候，一想到老师就觉得没有过不去的关。听了她的话，我很受震动。是啊，相比之下，自我的那点东西算得了啥。

## 征签小记

### 英国弟子

从爱尔兰法会回来后，尤其当听到  
20 几名弟子陈述了《基本法》第 23 条

家，诊断开方吃药，半年下来未见有何好转。

九八年七月份，我岳母从中国来澳洲探亲，她把法轮功的信息带给了我，我拿到书后就很有趣的一下子把书看完，然后就跟着我岳母炼功。在炼功的第五天作“头前抱轮”时，明明白白地感到法轮在另外的空间里进入我的腹内，并高速正转和反转。一周后我不再需要用胃痛药了，几个月后我肾病的诊状也慢慢消失了，人也越来越有精神。单位里的同事也都赞叹道：“我们不明白法轮功到底是什么，但它确实是改变了你的身体状况和精神状态。”

作为法轮功学员，我是直接受益者，所以在法轮功受到迫害时，我没有对法轮功产生过任何的怀疑。但也许是某种执著心太强的原因，我平时比较注重炼功，却忽视了学法，也很少真正地走出来证实大法。

一直到岳母在中国为证实大法而被关进了劳教所，我才猛然醒悟。发现自己是如此的自私和不精进，我为自己执著于获得，却不愿付出而羞愧。我开始认真地学法，努力放下自己内心的一切执著，积极地投入证实大法的洪流之中。作为正法时期大法弟子，在学好法，讲真相，发正念中时时刻刻严格要求自己，每一步都维护着大法的尊严。也切实地有了许多证悟的实例和修炼的体会。

下面我讲一讲我回中国时的发正念和讲真相的体会：

今年二月，我哥哥突然病逝，我立即去领馆申请回国签证。第二天一位领事就打来了电话，他先问我是不是炼法轮功的？我说是，然后就有关签证的事谈了一回。他大概看我很友好，就问了我一个问题，他说：“你是修真善忍的，你就真实地告诉我，领馆门口的老太太们每天可以拿多少钱？是谁给的

钱？”我开始还以为他在开玩笑，他看我没回答，就一本正经地加了句：“你不愿说也没关系。”我当时感到内疚，同时我马上就意识到，不可错过这一个讲真相的好机会，任何过激的言语都会中断这次谈话，我就本着极大的善意和耐心，一边回答着他的提问，一边讲述着我为什么要炼法轮功，法轮功对我家带来的好处。然后我以人类社会最基本的道德观念向他谈论了我对中国目前打压法轮功学员的关注和不满。不知是有缘，还是我的正念和善意，我们的谈话持续了一个多小时，他详细询问了炼法轮功与修真善忍对人本身的好处，以及人们坚持坐在领馆前的原因。最后他也明白了有关法轮功学员为钱而坐领馆的说法是荒唐可笑的。

又隔一天，我拿到了签证，只给了我二十天。那位使馆人员对我说，难得有机会与一个炼法轮功的作长谈，并为只能给我二十天签证表示遗憾。

在回中国的飞机上，我不断地问自己此行的目的，我哥已经没了，看不到他本人了。那回国的目的是什么呢？只有一个，就是讲真相。想想平时电话里讲真相的困难，如何利用好这次回国的机会，让更多的人得救，就成了我回国路上的思考内容。我一边体会着“用智慧讲清真相”的含义和发正念的重要性，一边默默地请求师父助我。

在入境处，我和女儿被带入一间小屋，三个边防人员仔仔细细地检查我的行李并不断审问我。一开始的气氛有些紧张，我女儿有点不耐烦了，不断地埋怨他们浪费我们的时间，女儿可爱的动作和语言马上把凝固的气氛融化了。我也抓住机会向他们讲真相，告诉他们海外法轮功的自由和法轮功洪传世界各国的现实。最后那个负责的人员与我握手表示歉意，并一再表明出入境处对法轮功学员的不公平待遇不是他们的本

意，他们也是受到上级的指示，他们知道法轮功是好的，他们也怀疑电视中的宣传。

回到家后，父母正沉浸在丧子的痛苦之中，他们苦苦地请求我千万别谈法轮功，千万别添麻烦，他们无法再承受另一个儿子可能被抓的打击。从他们的害怕和恐惧中我看到了邪恶打压的疯狂，所有法轮功弟子的家属也生活在白色恐怖之中。我不断地安慰他们，告诉他们我是很理智的。再说我拿着澳洲护照，不会有大的麻烦的。

我的亲属很多，大多是从全国各地赶来参加我哥哥的丧礼的。因受邪恶宣传的影响，他们很多都不能理解法轮功，尤其是我岳母被抓，他们的抱怨声就很大，根本容不得我谈任何法轮功的内容。

由于中国天天在电视广播里，在大小报刊上，大规模地制造谎言，污蔑丑化，每一个人的思想中都被灌输了邪恶的内容，他们几乎都被笼罩在一个邪恶的壳里面，完全不接受外面公正的信息。

当我看到这一点后，我发现我必须先用正念去掉那层邪恶的壳，才有讲清真相的机会。我不知道自己有没有这样的能力，但我还是很认真地做了，因为我发现我没有其他的选择，在回到家后的开始几天，我天天盘腿坐在沙发上，内心极其纯净地发正念。

我不知道是哪来的力量，我也不知道为什么我会有那么好的耐心，不思吃也不思睡，心静如水般地整天静坐在那里默念正法口诀。

我家的亲戚朋友看我睡得很少，却精神非常的好，慢慢的也开始转变了态度，向我了解炼功与精神之间的关系，我也就以很浅的常人容易接受的方式，告诉他们法轮功对人的身心健康是

很有益的，江 XX 操纵的政府的行为是过激的，宣传报导都是不正确的。在我告诉他们海外法轮功洪传和受到褒奖时，他们无不感到非常的震惊。他们这才感到自己都被政府的谎言欺骗了。

就这样我一边以正念清除阻碍他们了解真相的邪恶因素，一边从正面向他们洪法，起到的效果是相当好的，一开始我父母很紧张，后来也认真地听我讲了。

由于我以法轮功学员的事实申请了回国签证，我还没到家，中国的公安部门已为我设下了一张“天罗地网”，我被一天二十四小时跟踪，他们在我家门口堆放杂物的二平方米的小屋里设了个摄像机，正对着我的门。我每次一出门，后面就有四五个年轻人拿着对讲机，鬼鬼祟祟地跟着我，可能是一种技术，他们不断地更换人，他们也许想知道我与谁有联系。每次只要我一转身，就能看到那几个躲躲闪闪的丑态。有时我也感觉自己很伟大——一个极普通的大法弟子，能有如此的“待遇”。我也为他们这几个可悲的生命感到遗憾，所以常常有意走到他们跟前打个招呼，并发正念。

以前也天天发正念，可能是没有太大的感觉，在思想上总是不那么重视。可在中国，在一个邪恶的环境里，每次发正念都有很强烈的感受，会感觉有一股能量场从很深处涌出，浩浩荡荡。我知道自己修得还不够好，师父也一定在慈悲加持于我。

在国内期间，市公安人员曾两次找我谈话，第一次是一个处长和两个助手来到我家，说是聊天，其实是来给我洗脑以及想知道我国内之行除了奔丧还有什么其他的目的。他们一坐下就用很邪恶的语言，大肆污蔑，我就盘上腿，闭眼发正念。他们看我好像没在听，就试探地问我：“你是在炼功吗？”

凭邪恶猖狂表演，二十三条立法是冲着大法来的，正法弟子当然要坚决护卫大法，抵制邪恶迫害。

正法弟子首先应正念铲除另外空间的邪恶因素，正念否定它。其次在人这层空间中，联合世界上包括香港在内的反对二十三条立法的各界人士和团体，共同抵制邪恶。“正法中对一切众生而言，未来的路是它们自己在选择，一切生命面临的也确是他们自己在选择未来。”（《在 2002 年美国费城法会上讲法》）。所以在反对二十三条立法的同时，也提供了大法弟子讲清真相的新的切入点，更是给众生一次对自己未来选择的良机。

大法是主线，二十三条立法的时间表，是人定的时间。正法弟子讲清真相，救众生是不受任何人的时间的制约。一方面在人中彻底揭露邪恶，另一方面又不对人中事物的本身产生任何执著和幻想。师父在《在 2002 年美国费城法会上讲法》中提到弟子对“十六大”的执著，以及所造成的反效果，我们一定要吸取教训。绝不能再出现大量常人心带来的“整体波动”，被旧势力钻空子。“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。”（《在 2002 年美国费城法会上讲法》）

## 中国历法介绍(十三)：大雪

史珂 整理

每年 12 月 7 日前后，太阳位置到达黄经 255 度时为大雪节气。《月令七十二侯集解》“十一月节，大者盛也，至此而雪盛也。”自今以后天气将更加寒冷，气温明显下降。雪将由小到大，

降雪天数和降雪量比小雪节气增多，地面渐有积雪。

积雪覆盖在大地上，对农作物起到了保暖作用并能缓解旱情。“瑞雪兆丰年”，就是讲这个道理。

2002 年 12 月 12 日 星期四

## 整体上达到真正的正法神

大陆大法弟子 定平

读了师父《在 2002 年美国费城法会上讲法》，内心受到极大震撼，强烈意识到整体达到真正正法神的重要意义。

我们有漏不是邪恶继续存在的理由，但是，在旧势力把我们整体有漏当作维持邪恶的借口的时候，我们必须让它们的“救命稻草”解体。当我们真正意识到该做真正的正法神的时候，我们的这一念就具有了排山倒海的力量。

我们总说要否定旧势力的安排，要走师父安排的路，可是，我们往往在重大问题上被旧势力干扰而不自知。当我们整体在重大问题上处于常人状态的时候，我们实际上为旧势力提供了继续考验的场，邪恶就借口我们的执著继续作恶。正法已经是最后的最后在做，我意识到正法进程已经在要求我们：从现在起，整体上升华到真正正法神的状态，这是我们应有的状态。

怎样做真正的正法神？我认为就是按照师父教导的那样：“从根本上改变常人的观念”（《论语》）。我们的正念正行就是在创造历史。在漫长的人生中，我们已经习惯了按常人的方式思维。习惯势力是如此的顽固，以至我们每前进一步都很艰难。在旧势力破坏性的检验中被加强放大的常人心，使得我们有时在重大问题上达不到正法的整体要求。整体上的有漏，被旧势力利用

在操心了，自己的工作也不能耽误，所以心并没在这件事上。

第二个问题也很严重，在费城法会上，师父讲：“这么一部大法，这么多大法修炼出来的伟大的未来的神，伟大的大法弟子，怎么能把希望寄托于常人的什么人呢？这不是对我们自己的侮辱吗？人类能左右神吗？可是我们有很多大法弟子都在这样想。一个人想不要紧，两个人想也不要紧，那是个人修炼问题。大家都这样想，在整个大法弟子的群体中，这是个什么现象啊？一个强大的波动，一个强大的执著。这可不行了。我看见了，旧势力也看见了。旧势力认为这还了得啦？所以它就叫中共的十六大的结果变得更坏。”在我们讨论 23 条这一事件的时候，很多同修也在用人的思想在分析，处处落在做事上。我们要不要做事，当然要做，这是我们“修炼”中“炼”的那一部分，必须要做，而且要大家一起来做，使每一位同修都能得到“炼”的机会，从而在法中修上去。然而，如果说想只通过电话、发传真、写文章、搞游行、办集会就能解决得了法上的事，那在高层次上看来，是不是也是想把正法的事寄托在人的什么方法上呢？邪恶能不钻空子吗？

在学法中，我体悟到，在正法进行到今天这最后的阶段，师父一再讲我们是整体。我们应该如何以觉者的状态在人中配合，这是大法对我们正法弟子的要求，是我们必须达到的状态，因为这关系到未来宇宙的安全。那么邪恶的一切所谓检验，也是以在这方面帮我们提高为借口而来的，那么此时如果我们都能够在做的过程中，时时静下心来，用法来对照我们的一思一念，迅速地纠正自己的念头，当我们整体无漏的时候，邪恶的破坏也就不能得逞了，这才是从根本上否定旧势力。

我们有任何做不好的时候，都是以众生的生命为代价的。师父正法为什么？我理解是为救度众生。我们冒着天胆而来为什么？为救度众生。我们要彻底否定 23 条为什么？也是为了救度众生。23 条动不了大法一丝一毫，23 条也阻碍不了大法弟子走向圆满，但如果我们不能在法理和心性上快速突破和成熟，受害的将是那里的无数可贵的中国人。

个人境界所限，看到的问题就这些，让我们更多的结合这一事件，在法理上交流，在心性上突破，当我们整体的心性达到标准时，23 条自灭。

## 正念对待香港二十三条立法 (三言两语)

海莲

香港受到江氏独裁政府的压力，欲就香港二十三条立法，实际上就是在香港制定一个类似“反革命罪”的法律条款，这里谈谈个人在读了师父《在 2002 年美国费城法会上讲法》后，对此问题的一些看法。

师父说：“正法弟子啊，这场迫害都走到这一步了，大法已经在正法中走到这一步了，我们还怕什么？你们不是已经看清了你们的未来吗？所以对于这些邪恶来讲，对于它们的安排来讲，你们只要正念足就能否定它、排斥它，使它不起作用。”（《在 2002 年美国费城法会上讲法》）

显然二十三条立法是冲着大法来的，考验正法弟子的第一念，就是你怕不怕？当然是不怕，正法弟子是金刚不动的，尤其经历了三年的迫害，早已走向成熟，不会被世间的表象所带动，不起常人之心。但是，不怕，并不是说任

我睁开眼，带着极大的正念和善意对他们说：“无可非议，我是一个大法弟子，法轮功是我的信仰，我在法轮功上受益很大，李老师是我的导师。如果要谈话，咱们先来个君子协定。在谈话时，不可以用任何不敬的词语诋毁大法和师尊，不可直呼我师父姓名，要称李老师，否则我将保持沉默。”那三个公安愣了一下同时点头说道：“好好，一定做到。”

接下来的谈话就显得比较友好，我就从自己的亲身体会谈起，告诉他们为什么我会选择修炼法轮功，法轮功好在哪儿，我为什么不放弃。然后我以我岳母的实例，批评政府这种不人道的打压行为，我以大家年龄相仿为前提，让他们将心比心地想想，假如你们也有个中文字都认识不多的老母，因为炼法轮功而被冠以“阴谋颠覆政府”而关押，你们会怎样？不荒唐吗？你们服不服？

将近两个小时的谈话，大都是我在说，他们听，在回答他们的提问时，我不断介绍了很多海外的大法信息，让他们明白全世界只有中国在打压。同时为了保证说话的作用，我时时刻刻提醒着自己，维护着一个大法弟子的形象，尽量用低声慈善的语气，又保持着强大的正念。

最后我一再地奉劝他们千万不要虐待任何一个大法弟子，过激的行为伤害了他人，对自己也是很不好的。他们走时也一再的表明，他们也是奉命行事，还是有自制能力的，不会随便打人的。

我妈一直坐在隔壁房间里听到了全过程，后来几次都对亲友们谈起，她说：“原以为是公安来教训我儿子，谁知道结果是我儿子在教育公安。”

几天后，全家正在吃晚饭，突然那个市局的公安处长又打来电话，约我晚上八点在距我家不远的路口见

面，同时加了一句，希望我准时到达，他们不想打扰我父母。我父亲听到我们的对话，当时吓得脸色发白，他担心我一去不返，我一边安慰着紧张得不知所措的父母，一边鼓励自己，大法弟子应当金刚不动。

但是在那种邪恶的环境之中，说放下生死可不是说到就能做到的。我一走出家门，马上就有四个便衣在四个角度跟在了我后面。我就对自己说，要放松，别紧张，即使鸿门宴也不可惧。说是那样说，可我的心却不由自主地跳动加快，那种紧张和恐惧不是自己的思想所能控制的。我当时有点急了：这种状态那还是个大法弟子吗？

在我从家去约会地点路上要经过一个小的街心花园，我走进去，坐在了长椅上，我向我的内心深处寻找，“金刚不动的大法弟子呀，你到底在怕什么？”慢慢地我发现我之所以有恐惧，不是为了自己，而是在为父母担心，担心万一我回不去父母会受不了，而邪恶也就利用了我的执著而让我恐惧。我想想就感到了惭愧，以人的方式这样担惊受怕有什么用呢，正法到了这个阶段，还有什么放不下的。找到了执著，就去掉它，恐惧也悄然失，人也放松了。

我又朝约会地点走去，而心中很平静地开始发正念，刚刚默念了一句口诀。就感到有一股强大的能量贯穿了身体的每一个部位，人一下子变得很高大，走路就象踏在了云雾中，再看周围一切是那般的渺小。我内心非常激动，双手合十对着天空轻声说道：“谢谢师父。”

那个公安负责人早已等在了那里，他把我引到一个位于地下室的又黑又暗的酒吧里，里面已有另外的一个头目等着我，他伸手与我握手，然后惊讶地说：“不愧是炼法轮功的，手上有股热

量。”我也笑着对他说：“看你手如此冰凉，身体一定不太好。”借机我就先拉开话题，谈了很多炼功对身体的好处等等。在谈话中我知道了他是个

“610”的头目，是专门负责处罚法轮功学员的，他说话咄咄逼人，几乎每一句话里都带着一丝威胁和警告，他要我保持沉默，不许向任何人宣传法轮功的事，并说道：“别以为拿着外国护照就安全，我现在就可以把你抓起来，你信不信？”我带着友善的口气，却无半点妥协地回答他，我说我当然信，我那大字不识几个的岳母都被你们抓了，抓我也就没什么奇怪了。我也坦诚地告诉他，我不是在宣传法轮功，我只是让我的亲朋好友们知道，我这个炼法轮功的很正常，既不邪，也不杀人放火，更不会自杀。

每次他以教训的口气说一些法轮功的个别事件时，我就先发正念，然后再逐个地指出，他引用的论据都是伪造的，他知道的有关法轮功的海外形势都是不正确的，连他手上大法师父的经文都是被篡改过的。我让他看到自己也只是在为谎言效忠。最后他也只能以什么“国家利益”及“个人服从领导”之类的话来掩盖他内心的虚弱。

“610”头头走后，那位公安负责人也半开玩笑地说，不得不承认你们炼法轮功的人都有一股难以征服的正气，什么时候去澳洲也跟你炼法轮功。

这件事情让我感触很深，我看到了在邪恶的环境下谈放下生死的艰难，我也真正地体会到了那些在邪恶的环境里不屈不挠的大法弟子，那些放下一切走向天安门的大法弟子，那些冒着生命危险讲真相的大法弟子是多么的勇敢和伟大。我生活在自由安逸的澳洲国土上，若不能抓紧每分每秒向世人讲清真相，怎么对得起大陆那千千万万的大法弟子呢？

由于我时刻被跟踪着，影响了我与更多的人的交流，但我还是抓住每一个机会把大法美好的信息讲给每一个我遇到的人，引导他们分清真实与谎言，我几乎使我周围的每一个人改变了对大法的看法，也使很多有缘人跟着我炼功。

在飞机场上，我向亲朋好友道别的同时，也向那帮即将完成盯梢任务的年轻人打招呼，衷心希望他们能心地善良，迷途知返。我对其中一个说，此遇也是有缘，好好珍惜你自己吧。

中国之行，既是锻炼也是考验，理解了“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人”的含义，也真正地体会到了在中国大陆内的发正念与讲真相的重要性。同时也看到了自己学法不深而带着太多的常人的观念，影响了讲真相的效果。

其实每一个生命都是在迷茫之中等待着我们的救度，我们正法时期的大法弟子有着神圣的使命和责任，而如何切实有效地讲清真相，正是我们需要不断地总结和提高自己的。

当在邪恶的环境中遇到困难时，才知道学法是多么的重要，只有学好法，让大法的法理贯穿在我们思想的每一个细胞之中，我们才能发出无比强大的正念，用正念破除邪恶的思想，用智慧讲清真相，最大限度地救度一切正在等待我们救度的众生。

(2002 澳洲法轮大法心得交流会发言稿)

2002 年 12 月 9 日 星期一

《月令七十二候肌集解》书说：“十月中，雨下而为寒气所薄，故凝而为雪。小者未盛之辞”。气温下降，降水出现雪花，但此时为初雪阶段，雪量小。小雪意为降雪开始，而雪还不是很大之意。从此逐渐感受到冬天的到来，但是阳光还很足，所以此时又有小春之称。

瑞雪兆丰年，霜重见晴天。小雪节气以后的降雪是应时的好雪，俗称瑞雪。瑞雪有利于粮食丰收，对人体健康也有益。雪水中所含的重水要比普通水所含的重水少四分之一，长期饮用，利于人的健康。

2002 年 12 月 11 日 星期三

## 23 条冲着我们的什么心而来

### 多伦多大法弟子

师父在一周多前的费城法会上讲到：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”那么这貌似气势汹汹的 23 条是我们的什么心招来的呢？

修炼到今天，我们在感性、理性上都对法有了深刻的认识，也都知道，面对再不好的事情，如果我们能及时地向内找，用大法修正自己，事情瞬间就可以发生奇迹般的变化。个人修炼是这样，那么这种疯狂的冲着我们整体而来的所谓检验，其实也是一样的道理。

我在法中学到的是，师父的法讲得越明，旧势力对我们所谓的考验也越大。早在去年的华盛顿 DC 法会上，师父就讲了我们是一个整体的法理，从那之后，对我们整体配合、协调等等方方面面的所谓检验就一个接一个的来。回想德国事件时，自己只顾忙着处理手头的大法工作，心想 XXX 同修去了，有这么多修得好的同修去，足以除魔了，我

手头的工作也很重要，不能耽误。抱着这样的心，那几天甚至没有特意坐下来发正念除魔。接下来是俄罗斯、冰岛、美国，在一次次的大会战中，我们每一个弟子都在法理上有了突飞猛进的突破，我们国内国外的大法弟子也越来越明白了整体的成熟是我们必须达到的状态。

然而 23 条的出现，说明邪恶在未被正法前的最后一分钟，也要维持它们所谓的检验大法弟子整体的安排。师父不承认这种安排，并要我们彻底否定旧势力的安排及其本身。而且师父也讲过，任何事情，如果师父不让其发生，就发生不了。那么这件事发生了，是否说明我们的确有大漏呢？

我理解，我们整体上还有在法上的迷惑才是 23 条出现的根本原因。面对 23 条的时候，我真切地感到了疲惫和力不从心，有强烈地被旧势力牵着走的感觉。面对着每天被塞满的电子邮箱，我在太多做不完的具体事物中感到不知所从。

好在自己清醒的知道，越是在这样的压力面前，我们越是要静心的学法。在学法中，我看到在这件事中，我们整体暴露出来的两个问题：首先，忙于对此事进行积极反应的弟子，还是那些在参与正法中，三年多来一直都很主动的同修。这些同修大多担任许多工作，本来就已经忙得不可开交，学法、炼功很多时候都难以保证。出于正法粒子的本能。这些同修毫不犹豫地又开始积极应战，但在如何更好地做好其他同修的“秘书”，尽快地帮助其他还不了解情况的，在法上还没认识到的同修参与进来等方面，其实做得是远远不够用心和细致的。另一方面，很多同修也还处于我在德国事件时的状态，执著于自己手头的正法工作，觉得已经有那么多同修



镇定，但他告诉我：我的话让他很心动，李老师太辛苦了；自己的业自己偿还，不想让师父再承担。他的话让我很震动。我感到大法的力量是那么的超常。我从内心的呼唤打动了他，原本他只认为自己的信仰是最高的。之后，每当我遇到问题，师父都为我安排很恰当的机会再和先生谈，因为我知道旧势力一直在控制他的思想。大法给我力量，让我用真善忍清除了很多邪恶因素。先生的变化越来越大，而且越来越快，他总是默默无闻的帮做很多大法的工作，成为我正法路上的一个得力的助手，并时常提醒我要真正实践真善忍。他一直在改变，每天都是乐呵呵的，我问他为什么这么快乐，他说：“我没有任何所求呀！”我问他：你真不修炼吗？”他说：“我在做呀。”我说：“不够，你没有看书，层次不能够突破。”就是这样，我轻松的和谈大法。他巨大的变化，让我体会到“法轮常转，佛法无边”。我们身上都有法轮，只要自己哪一点不对劲，正过来了，法轮的度己度人的法力就会展现。只会一切越来越好。记得有一次，我和同修间起了很大的矛盾，我心里过不去时，他都劝我：“悠悠万事缘，大法一线牵”，现在要以法为大，有什么好过不去的，李老师这么辛苦，你自己哭着说的，你忘了啊。是啊，还有什么比救度众生更重要的啊。自己的私心，常人心不掉掉，有愧于大法弟子的称号啊，我怎么对得起师父的慈悲苦度啊。之后我重新认识自己，面对与同修间的矛盾能以更高的标准要求自己，真正实践真、善、忍，同化真、善、忍，替他人着想。对先生，我跳出情的障碍，把他当作一个宇宙中的生命去珍惜他，救度他，摆正关系，一切海阔天空。旧势力的安排根本不起作用。大法太正了，先生的变化也让我体会到用心去讲清真相的重要，可喜的是有越来越

多的人认识了大法，尽管不少学会功法的学员也陆续毕业，或没再来和我一同炼功，但大法的种子已经撒下。

有一天我去送报纸，和一位餐厅的老板娘结缘，她主动地向我问法轮功的真相，不久她开始走入大法修炼的行列，很快了解到大法的超常。她积极关心大法的活动，主动热诚地向她认识的人洪法、讲清真相，每天持续地向到店来的人洪法，这样大法更进一步进入了当地的居民圈子，她对大法的正念和勇气帮助了更多的中国人知道了大法的真相，圆融着大法。

这一段时间，这位同修的先生也开始修炼大法，他们夫妇俩后来参与了我们的电视节目制作。他们每天工作十几个小时，还全力以赴参加节目制作录像，每天拍摄1小时节目。大法深深的改变着人，给我们连自己都意想不到的精神和体力，更显大道无形的神奇。

先生也总以节目录制为优先，把自己忙碌的课业放在后面，与我一起完成摄影和编辑的工作。我感到每一位大法弟子都能以法为大、配合良好时，这股正的场就会发挥力量，很好地完成我们要做的事，大家能在正法的路上一同前进。我也一次次地突破自己僵化的思想框框，走出狭隘的常人观念，更加坦荡、明确地实践救度众生的责任。

最后我想说师父辛苦了！同修们辛苦了！

(2002年美国东部法轮大法心得交流会发言稿)

## 中国历法介绍(十四)：小雪

史珂 整理

每年11月22日或23日，太阳位置到达黄经240度时为“小雪”节气。

## 在工作中向大陆留学生提供真相

大法弟子

我是一名教师，在工作中时常接触到来自中国大陆的青年留学生。这给了我直接向可贵的中国人讲清真相的机会。

自从中国大陆开始镇压法轮功以后，海外的大法弟子相继展开了正法洪法的种种活动。下班以后和假期中，我都和同修一起忙着讲真相。而白天，当我面对那些华人学生时，我意识到：他们来到国外不久，很可能已经受到了谎言毒害，而且说不定他们的家人或朋友就有法轮功修炼者呢。我应该利用工作之便把法轮功的真相告诉这些年轻人。大约两年前，我第一次在课上和几个大陆学生闲谈时谈到了法轮功。一个学生对我的观点非常反感，说了很多不好的话，我很生气，不能理解一个学生怎么如此主观臆断。由于我当时比较冲动，本来设想的师生谈心差点变成了一场辩论，效果不好。事后我非常沮丧，认为自己在面对面讲真相改变常人观念这方面能力不足。在这以后的日子里，随着深入学法，并参与其他不同形式的洪法、正法讲真相的活动，我增长了一些经验，感到自己的容量变得大了，能够平静地面对持不同意见的人、有时甚至是充满敌意的言论。而对于自己的学生，我没有再直接谈法轮功。

前不久，班上又新来了几名大陆学生。我想，这也不是偶然的，他们忽然出现在我的班里，我一定要排除阻力把真相带给他们。可是究竟怎么做呢？学校领导对于有关宗教或其他敏感的事话题非常慎重，不希望老师涉及。但我觉得自己不应该被此障碍住。后来我想：反正他们刚来，我们彼此都一无所知，先熟悉一下再说吧。开学第一

周，一次上自习课时，一个中国学生主动和我聊天。他很想知道国内一些重大事件在海外有什么影响或评价。我回答了他的第一个问题以后，他说：“老师，我觉得法轮功自焚的新闻不是真的。因为我看了分析的录像。那个人打坐的姿势根本就不是炼功的，是军人。还有……”我坐在那里，听他说出的这一串话，真是又惊又喜。我一直在发愁怎么自然地向他们讲真相。而今天，师父给了我，也给了全班这个机会。我微笑着对他说：“你们知道吗？法轮功在这个国家是合法的，有不少人学炼。据我所知，在全世界六十多个国家和地区都可以自由学炼。你是在哪里看到的那个录像？”他说：“别人发给我的。”这时，另外一个大陆学生说：“我也收到过关于法轮功的邮件。”我继续笑着，想到了在发送真相邮件的同修们。第三个学生说：“我们在中国看到的那些镜头很恐怖的。是真的吗？”我说：“一张血淋淋的照片摆在那儿，就说是炼法轮功的，这可信吗？我身边的朋友炼得都很好。真的有祛病健身的功效。”学生说：“就是，为什么不让炼法轮功的人出来说话？”然后，我又和他们探讨什么是真正的爱国，等等。第一个学生又说：“我在国内的一个同学就炼法轮功。他还看‘明慧网’。在这里能看吗？有时间我也找本法轮功的书看看到底是怎么回事。这里是自由的，没事。”班上其他同学听着我们几个人的谈话也都或多或少地插几句。通过这次交谈，我发现国内不少学生对法轮功事件有着客观的认识，他们通过不同的渠道了解到了一点真相，并渴望更多的内容。他们在课下经常讨论国家大事，并充满着真挚的爱国之情。

这次聊天过后，我对上次较为失败的例子，认识到讲真相不能急于求成，特别是要体会不同常人的背景和心

理特点，结合他们的情况有智慧地去讲，而不是一味地说‘法轮功好’，非要对方认同不可。其实，从爱国心、新闻自由度、人权、体育健身、古代文化等许多方面都可切入我们的正题。

在课上直接涉及法轮功问题的机会毕竟不多，除此以外，我也尽可能地结合教学大纲在课上引用一些网站上的文章和学生共同学习讨论。比如，在谈到婚姻家庭问题时，我会为学生提供有关反思男女平等现象的新观点；在研究环境问题时，我从相关网站上选了几篇对比古代和今天的自然和人类关系的文章。有几篇文章的作者是大法弟子。在学习唐诗宋词时，我会点出诗人提到的轮回现象、淡泊名利、另外空间存在的可能性等。虽然有些学生对某些观点表示异议，但我能够平和地告诉他们：不要认为今天的科学所认识到的一切都是固定不变、绝对正确的。作为一个青年，接触多一些观点，让自己的大脑更开放。开始我是试验性地做，后来我发现我这样做和教学大纲结合得非常好，我尽心尽力地多找相关文章，为学生提供了更广的思考空间。这既符合常人社会的理，又潜移默化地把正见传给学生。我觉得，这一切虽然平常，但希望能够启发学生的善念，把他们引向更积极的人生。我在工作环境中讲真相和启迪正见的智慧和机会都是来源于大法和师父的安排。

## 【上下五千年】从家具的变迁看中国的修炼文化

司马阳

今天，当我们坐在各种各样舒适的椅子上，躺在现代设计的各种式样的床上时，可曾想过古人却是席地而坐、席地而眠的？

早在史前时期，先民们就创造了供人席地而坐的最古老的家具--席，以及以此为中心的各种原始木器--木案、木俎、木几等，成为低矮型家具的源头。春秋战国时期，出现了迄今为止最古老的床(低矮型)，为后世各类床具首开先河。秦汉时，形成了供席地起居完整组合形式的家具系列，此时期可视为中国低矮型家具的代表时期。魏晋南北朝时期，是古代家具发展史上一个重要的过渡时期：上承两汉，下启隋唐。从少数民族传入了高型坐具：胡床。经过演变，渐高家具圆凳、方凳等等开始渐露头角。卧具床、榻等也渐渐变高，可垂足坐于床沿。但从总体上来说，低矮家具仍占主导地位。隋唐时期是中国古老的起居方式由席地而坐向垂足坐转变的过渡时期，典型的高型家具椅子、凳、桌子等已经出现，并且在上层社会中流行。这时期是高型与矮型家具共处的阶段。到了宋代，高足床、高几、巾架，垂足而坐的椅、凳等高脚坐具已普及到民间，从而结束了几千年来席地而坐的习俗。宋代也是中国家具史中空前发展、空前普及的时期，为明清家具的发展奠定了基础。

从中国古代家具的演变可以看出，古人起居方式从席地而坐完全转变为垂足坐只是宋代以后近一千年的事。难道古人从来没有想过能坐得高点，脚垂着会舒展一些？宋代的沈括在《梦溪笔谈》中所记载的中国古代科技发明和创造，是现代人都难以想象的。古人真的必须由胡床的出现才意识到自己可以坐在凳子上吗？其实，从黄帝向广成子求道开始，就决定了中华民族的文化是修炼的文化。那时的读书人要打坐，提笔前讲运气呼吸，各行各业讲究静心、调息，全社会都处于这样一种修炼的环境。如果我们追寻中华民族的修炼史就不难看出，道家的兴衰恰与凳子的

国学生，说明希望他们帮忙，他们都答应了。想到师父说“修在自己，功在师父”。师父安排足够的人数帮我补上，我迈出了稳健的第一步。现在说起来很轻松，那是一段修心的过程。我要如何摆正自己的位置，我发现自己修得很有漏。名利情都浮现，还是没有放下过去自己非常优越辉煌的过去的念头。大法普度世人，是伟大的师父在救人，我感到惭愧，发现问题我不灰心，继续在修炼的路上前进。努力排除名利情的干扰，我手捧真经，我也要达到捧真经的资格，做个真修弟子啊。

学生社团在2001年成立后，我开始积极利用一切机会参加各种活动来讲清真相。从日夜的收集签名，艺术节的活动，花车的游行，参加SOS步行以取得报社的注意，迎接旧金山湾区的SOS车队的到来开记者招待会，向地方政府申请褒奖，邮寄大法资料给全部的中国人，直到最近和学校合办的“正法之路图片展”展览会。办大型活动主要是想利用这样的机会叫媒体注意，起到大面积讲清真相的作用。并让地方政府知道大法一直在PENNSTATE活动着，就这样一步步扎扎实实的打基础。每次活动我都尽量让善良的世人能参与，顺便让他们知道大法无私奉献的精神，也让他们能替自己摆放一个好的位置。最令我感动的是，有许多不辞辛苦，远道而来的大法弟子慈悲的参与和帮忙，增强了这里正的场，清除了这里的邪恶因素，每次的活动几乎很不容易，但我感觉师父掌握着乾坤，不断的加持着我们。一次一次的活动给予了人民一次一次的机会，同时一次次的打击了这里的邪恶势力的安排。在和同修接触时，他们的正念和修炼者的胸怀都深深的触动着我的内心，让我看到差距找到不足。同时，每次机会都给予我破除自我僵化观念，走出常人的过程，前一段

时间，我更明白地认识到了自己的责任。有人一直在说Penn State的法轮功势力强大，我心里暗暗一笑，是啊，宇宙大法当然强啊。

正法路上大法圆融不破的法力也在我的家庭中展现。刚结完婚，我就和先生到美国来，因这边大法的洪传都没有开展，我心里很着急，脑子里想的是怎么样洪法的事。所以经常坐车到其他城市看当地的大法弟子怎样开展大法的工作。在给常人讲清真相过程中，忽略了先生的许多感受，心想他对大法、对老师都不敬，甚至反感，所以把家里的事做完后，也很少和他好好说话。有一天我想到，把内心感受告诉他，和他相处我很痛苦，因为我一直希望自己的先生能让我尊敬，是个道德高尚的人，但是今天的先生是个没有是非、没有正义感的人，连真善忍都不认同，我真不知道说什么。我一直讲，他回答我：“我没有觉得真善忍不好呀，我说：“法轮大法就是讲真善忍的，你反对法轮大法，就是反对真善忍，这样太悲哀了。他听了好象很有感触，我感到他对大法的态度有所转变。大法的工作我还是继续做，起初他只是袖手旁观，我每天都在忙，我把我的心尽量摆正，做到师父教我们的“无所求”。后来他就主动跟我提出他可以帮忙做一部分，例如网站的管理。过了一段时间，我发现他对师父还是不够尊敬，我心里很难受。有一天突然哭起来，对他说：“李老师无条件地为众生付出，他创造了世界上上亿人的幸福、健康，成就多少家庭的快乐，历史上哪个人，哪个神都没有作到过。光是这一点，人怎么可以不尊敬他。每个人都应该尊敬他。我坚定的说，眼泪流不止，一直把师父的伟大说出来，逐渐发现先生的眼睛也红了，饭也吃不下去了。那时，我感到他内心的触动很大。虽然他好强的心一直看起来很

科学。如果开辟这一领域，就必须从根本上改变常人的观念，否则，宇宙的真相永远是人类的神话，常人永远在自己愚见所划的框框里爬行。”

今天想和大家分享我在美国两年的正法修炼心得。

目前我住在宾州中部的一个很小的城市，叫 State College。这里是个山谷区，四周为山谷所环绕，离宾州的两大城市费城和匹兹堡开车要 3-4 个小时。这里遍布教堂。这里也是美国最大的大学 Penn State (宾州州立大学) 的主要校区所在地，学生有四万多人。而我在美国的正法之路，也是从这儿开始的。

记得两年前刚到这个城市时，我原本满心喜欢的寻找在这里的炼功点，我一直打电话找当地的辅导员，希望能和他们交流一起洪法，但他们都对我说，这里的人包括中国人都对法轮功没兴趣，他们都呆在家里炼功，之后他们对我的送经也一直回避。我想：“在公园集体练功”是师父为弟子们留下来让大家共同提高的修炼形式，是洪法最自然的方式，师父的法身会把有缘人带来”。“不站出来炼功算什么法轮功学员”，大法光明磊落异于其他团体的风貌，谁都知道好，你们不出来，我一定要站出来炼。之后我开始一趟、两趟坐 6 个小时以上的灰狗巴士到 Washington DC 看美国的学员如何洪法，回来后我开始做展板，几乎天天拿着展板到学校和住家附近最多中国人住的地区炼功。我刚到学校炼功的第一天，我选择了有最多人出入的大道草坪，就被当地的记者拍照，隔天我炼功的照片被登了好大一张在报纸上。当时我好感动，感到师父无限的慈悲，连这样一个偏僻的地方，也不落下。

我每天坚持炼功，不管下雪与否。陆续有学生问我有没有社团可以教

人炼功，我想我得成立社团，我就去了解这个学校的情况。知道学生社团有几百个，很多的，很活跃，学校的一切设备都要有注册社团才能申请，此外我又想到不光是去发发报纸、录像资料，我要如何大面积的讲清真相，弘扬大法，给大法一个堂堂正正的位置呢？于是我准备再去念博士，并积极查各个科系的资讯。要找人成立社团。但先生提出他的意见：如果我现在去念博士，大法的工作会做不来，因为这里是零。我想等到考上博士又要一年时间，太慢了。大法已被迫害一年了。又想到没有我，学生社团一样可以成立啊。为什么我都以自我为出发点去想问题呢？”于是我找出跟我有一面之缘的学生的联络电话。

以成立学生社团的理由，我就去找他们说明真相，甚至对于不认识的人，也毛遂自荐，请他们帮忙。学校学期很短，我认为事不容缓，需要尽快进行。我都鼓足勇气找。师父都安排好了一切。原来以为就处理学校方面的事就好了。没想到中国来的学生大力向我认识的学生诽谤大法，骂大法，台湾籍的几个学生开始反过来向我洗脑，甚至联合起来阻挡社团的成立。他们在我要提出名单的前一天深夜到我家来，很生气，不客气的跟我说不要让我成立社团，因为他们身心受到极大的压力。(因当时正值江氏造谣台湾和法轮功搞海外势力，中国将向台湾动武。)影响了很多台湾学生。我想到宇宙大法怎么能听你们的，我坚定成立社团的决心。很干脆让他们退出，并要他们好好念书，不要害怕担心。事后他们各写了很长的信向我道歉。并说我的反应是他们想象不到的。我能有这样的肚量对待他们，还替他们着想。对我而言，隔日的名单我要怎么交出呢？我的心有些浮躁。因为法没学好。我赶紧发信给我刚刚认识的美

出现相契合。当胡床在魏晋时代传入中国时，道教中提倡儒家孝道的乱法行为也就在这时开始出现，这个时代的修道人已开始远离尘世，进入深山老林中修炼。当椅子、凳子宋代完全普及时，这时的人世已容不下真正的修炼人。三教合流已成为大势所趋，乱孔子法的程朱理学已占领中国人思想的主导地位。民间修炼的风气从此荡然无存。

从席地而坐演变成垂足坐似乎是一种文明的进步，殊不知这其实正是人类思想、道德偏离正道，走向败坏的一个标志。

2002 年 12 月 10 日 星期二

## 针对香港的 23 条立法，用善心讲清真相、警醒世人

朝阳

关于港府要根据 23 条立法一事，我们作为大法弟子应该都知道这是邪恶的旧势力的一个安排，本次人类的任何一件事都跟大法有关，何况这样的一件事。我理解师父利用这个安排就是让我们利用好这个机会，把大法的真相更深入地讲清。现在我们看到许多常人都起来反对这件事，这说明他们已经能意识到根据 23 条的立法中的恶意，他们已经感到这件事可能会影响他们的生活和未来，这正是我们帮助他们了解真相的大好机会。所以我们要利用好这个机会，直接地、深入地、无求地、为香港人民和世人好的慈悲善心讲真相，常人不管做什么也起不了绝对的作用，能改变历史、使一切向好的方面发展的，只有大法的力量，只有让世人知道大法的真相，才是一切事情真正的原由，我们要做的是透过表面看本质，把大法真相利用一切机会讲好。

香港由于其地理位置和历史上的关系、在世界经济中的作用，为世人所瞩目，在世人越来越清醒的情况下，我们要从法上看问题！不能走了常人的思路，仅根据常人提出的观点做附议，或仅指望以争取反对意见的多于支持意见而使之被否决，我们应主动、深入地、无欲无求地讲真相。法轮功被迫害已经三年多的时间了，种种用于诋毁迫害法轮功的勾当，是警醒世人的最有力的说明。当世界再次聚焦香港的时候，通过我们的善心和铁的事实揭露邪恶、让世人认识真相，让他们看到大法弟子的善心和力量、无私无我的精神。中国的修炼者在被迫害中，在这个时候我们不仅仅是为我们自己，我们用我们的承受为所有人提供了例证，让他们意识到这大忍而不屈的精神。我们是为别人着想的、有大胸襟的、非常理智和善良的人！

这不仅是香港弟子的事、欧洲弟子的事，这是所有大法弟子的事，海外弟子有很好的条件把这件事做好，一封信、一个传真、一个电邮，如果每个人都能尽力，那力量是惊天动地的。让我们珍惜这个机会，主动去铲除邪恶、警醒世人。

以上是我个人的想法，不妥之处请指正。

## 有执著也绝不允许邪恶迫害

大陆大法弟子

各位同修已知道，邪恶旧势力对大法的所谓“考验”（实则迫害）是强加给大法的。这是对大法的犯罪，是师父绝不承认的。因此，邪恶利用我们的执著和有漏，对我们大法修炼者进行迫害，是我们绝不能认可的。为什么呢？

第一，站在大法的角度看，宇宙大法造就了它，它却反过来“考验”大

法、迫害大法，这是犯天条，犯大罪，这怎么能行。

第二，站在正法的角度看，师父洪传大法，目的是正宇宙的法，因为宇宙中一切众生都变异了，因此，宇宙众生对正法而言，只有无条件地顺应和同化，绝不允许其丝毫地抵触，甚至反对。然而，邪恶旧势力对大法和大法修炼者的所谓“考验”，完全是阻挡、干扰和破坏，这怎么能行。

第三，站在我们修炼的角度看，我们每个人修炼的路都是师父给安排的，是绝不允许其它生命干扰和破坏的。然而，邪恶旧势力在它们变异和败坏了的观念支配下，直接安排和插手干预我们的修炼，而且是纯属干扰和有意破坏。它们利用着宇宙中注定在正法中被淘汰的最败坏的邪恶生命，把它们放到三界中来，放到常人社会中来，干着破坏正法和迫害我们修炼的事。这种迫害表现在人类社会已到了已经完全失去了人性、邪恶至极的地步，这是不。

第四，站在救度众生的角度看，我们已在师父的讲法中明确认识到，我们来到人世是带着救度众生的重大使命而来，我们今天的修炼绝非单纯的个人修炼，是与正法和救度众生联系在一起。换句话讲，作为正法时期的正法弟子，我们要在同化大法的同时，助师正法和救度众生，这三方面是一体的、同在的，是不可分割的，是相辅相成的。

“但是，宇宙中旧的邪恶势力为了达到它们所要干的一切，不断地利用它们自己所制造出来的、不符合宇宙真正法理

的邪恶安排，直接参与对大法、大法弟子与众生的迫害，利用大法弟子的表面没去掉的观念、业力动摇大法弟子的正念。”（《大法坚不可摧》）这种邪恶的迫害表现在人类社会，就是它们操纵和控制邪恶的人对大法和大法修炼者实行惨无人道的邪恶镇压，运用了人间一切所能动用的各种邪恶方式和恶毒手段，其邪恶到了登峰造极的地步。这样一来，众多世人被邪恶的谎言所毒害，而大法修炼者不仅完全失去了正常的修炼环境，而且连做人的最起码最基本的权力也被邪恶剥夺了。邪恶势力所干的这一切在毁灭着众生，因为：其一，由于我们失去了最起码最基本的做人的权力，致使我们的修炼和同化大法受到严重障碍，有的看不到大法的书（被关押的）；有的在这种邪恶至极的干扰和迫害环境中，也无法静心学法修炼（流离失所的，在家被软禁、被监视等）。大家知道，我们的同化大法与修炼，不仅仅是个人的事，而是在同化大法与修炼的同时，救度着对我们寄托无限希望的我们宇宙体系中无量的众生。作为他们的主或王，由于邪恶的迫害我们不能同化大法，或不能很好地同化大法，影响着我们的宇宙体系中的无量众生，那么他们变坏的就多，被淘汰的就多。其二，由于邪恶的迫害，致使有些修炼者背离了自己同化大法、救度众生的初衷；有的因惧怕迫害而躲起来，至今不能走出来；有的邪悟；有的完全走到大法对立面与邪恶为伍、破坏大法。如果他们原来也是一个主或王，那么，由于他们被邪恶带动而变坏，与之相联系的宇宙众生将会因此而被淘汰多少呀！其三，邪恶的谎言毒害了众多世人，如果不能清除其头脑中的毒害，那就将在法正人间中被淘汰。同时，由于我们被邪恶严重地迫害，不能更好地同化大法，我们在讲清真相救度世人的工作中带着许多常人心去做，从而做得不那么好，致使被邪恶谎言所毒害的中国大陆众生被救度的数量很少。而当今中国大陆的众生有许多是和我们一样，曾经是天上的主或王，如果他们被邪恶谎言毒害，在法正人间中被淘汰的不仅仅是他一个人，而是与之相联系的宇宙中无量无

计的众生都将被淘汰。因此，师父在《大法坚不可摧》中说：“师父要挽救一切众生，而邪恶势力却在真正地利用众生对大法犯罪，根本目的是毁灭众生。”邪恶旧势力不仅利用着宇宙中一切众生变异了的观念和不好的思想来抵触和反对大法，而且利用着我们大法修炼者的执著和有漏，以达到其所谓的“考验”，实则迫害我们及大法，“根本目的是毁灭众生”（《大法坚不可摧》）。这就是邪恶旧势力执意要干的，这就是邪恶旧势力的邪恶本质。对此，我们必须有一个清醒的认识。

由此看来，“有执著也绝不许邪恶迫害”，不是简单的一句话，更不是一种口号，而是在对大法法理明了、清楚和贯通的基础上，建立起来的一种强大正念，有了这种强大正念，我们就能破除邪恶的一切迫害，并在这当中去坚定地证实着大法，救度着众生，这就是正行。

## 【修炼传奇】一人修炼全家受益

### 大陆大法弟子

潍坊市一大法弟子全家都知道法轮大法好，并支持她修炼。这几年她的家人经历几次大难，均化险为夷，在左右邻舍中传为佳话。

2001年11月份的一天，她的丈夫和另外三人驾车到济南进货。当他们的车行驶到济清高速公路济南段时，前面一辆疾驶的小轿车突然停下，因毫无防备，他们高速行驶的车瞬间冲撞上了前车（当时的车速是每小时220华里），两辆车同时报废，而她的丈夫及车上的三个人竟毫发无损，令人称奇。

2002年4月，该大法弟子82岁的老父亲骑一辆人力三轮车自北向南经

过市区东风大桥时，被一辆从东面而来的轿车撞了出去，老人当时就失去了知觉，不一会却缓了过来，并自行坐起来。被120急救车送往医院后，经检查擦破一点皮外，无任何内伤，第二天老人就出院了。他高兴地对修炼的女儿说：“我沾了法轮功的光了。”并毫不犹豫地开始修炼法轮大法。

她的老母亲患有肺气肿、脑血栓等多种疾病。该大法弟子经常向她母亲弘法、讲真相，并让她经常默念“法轮大法好！”“真善忍好！”。今年夏天，她的母亲突然病危，一家人忙着准备后事，连寿衣都买好了，没想到昏迷了几天的老人竟又活了过来，大口吐了许多缸米汤似的东西，从此她的肺气肿不翼而飞。

该大法弟子的二女儿骑摩托车几次出事，均有惊无险。她的家人都亲身感受到了大法的超常，更支持她修炼了。这真是一人修炼，全家的福报！又一则：

在我得法不长时间碰到一个老年妇女，她听说我炼法轮功也想炼，可是说没时间学，因为家里有一个瘫痪的丈夫。从那一天起，我有时间就去她家教她炼功。几天功夫前四套功法基本学会了，第五套功法还没学。一天炼功回来她对我说：“你说神不神，我丈夫会走路了！在炕上一拐一拐地走（住平房）。我丈夫还说师父来了，给他看了病。”从此以后她瘫痪三年的丈夫会走路了，真是一人炼功全家受益。

## 宇宙大法带我走出狭隘的自我 实践救度众生的使命

### 北美大法弟子

《论语》：“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的