

冬至讲究吃馄饨相传有这样一个故事：汉朝时，北方匈奴经常骚扰边疆，百姓不得安宁。当时匈奴部落中有浑氏和屯氏两个首领，十分凶残。百姓对其恨之入骨，于是用肉馅包成角儿，取“浑”与“屯”之音，呼作“馄饨”。恨以食之，并求平息战乱，而能过上太平岁月。因最初制成馄饨是在冬至这一天，后来约定俗成，在冬至这天家家户户吃馄饨。

吃“捏冻耳朵”是冬至河南人吃饺子的俗称。缘何有这种食俗呢？相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时适是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫其弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放置锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒娇耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，是故形成“捏冻耳朵”此种习俗。以后人们称它为“饺子”，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻耳。



正见周刊

2002年
12月31日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》

2002年12月25日 星期三	2
【科学随想】从《有感知的水》想到的	2
【古代诗人的修炼故事】(二) 白居易	3
道家修炼故事：吕生	4
2002年12月26日 星期四	5
【医山夜话】戒烟(八)	5
语言是与生俱来的能力	6
占里桐寨人的天人合一观	6
【修炼之窗】在大法中重获新生	8
道家圆满故事(十五)：周穆王	10
2002年12月27日 星期五	11
别有天地滴水中(二)	11
【科学随想】正法与科学随想	13
2002年12月28日 星期六	15
【医山夜话】人身(九)	15
假象迷人心 大雾点津迷	16
见证“正念正行”	17
神仙故事：李白与许宣平失之交臂	18
2002年12月29日 星期日	19
【医山夜话】生命(十)	19
修炼笔记	20
随时感到师父在身边	21
2002年12月30日 星期一	23
《老子》与道(三)	23
天象奇观：双星伴月肉眼可见	26
【科学随想】极限与误差	26
2002年12月31日 星期二	27
历史 戏 丑角	27
【杏林漫步】“杏林”的来源	28
顺着常人的执著向可贵的中国人讲清真相	28
中国历法介绍(十六)：冬至	31

2002年12月25日 星期三

【科学随想】从《有感知的水》想到的

丹阳

我不了解水结晶里面的水分子排列详细情况，但我想应该是规则的、对称的，和结晶的外形类似。这种规则性应该来自于一种规则分布的相互作用，而这种规则的相互作用就是另外空间之物体的分布的规则性或者结构的规则性，反映到这个空间来，表现为规则的水结晶。

被施加不同意念的水出现了不同的结晶，说明意念能影响结晶的结构，或者意念可以决定某种物质形状规则。尽管我们不能直接观察到意念，可是我们却能够通过至少是水的结晶这种方式，观察到它们作用在水结晶过程中的表现：不同的结晶形状。

我们目前这种观察是间接的。也就是说，我们间接观察到了一种我们看不见也探测不到的存在，而这种存在，如果我们不用物质的概念来认识它，又能用什么来表达呢？如果我们有足够的勇气承认这是一种物质，那么很容易我们就会认识到，意念就是物质、或者意念产生物质。可是这种物质显然也不同于我们所认识得到的电磁波等任何已知的物质。如果说意念不是物质，亦即说水的结晶和意念没有关系，那么不同意念之下产生不同水结晶形状就不会存在。

其实大多数人都不会这么去否认，只是一般都会因为觉得不可思议、理解不了而放弃思考。不可思议之处在于我们一直都认为意识和物质是不同的东西，似乎意识只是一种抽象的概念，它需要借助物质而存在（唯物）或者独立于物质而存在（唯心）。

我们没有认为它们之间可以划上等号、或者是谁包含谁。

不管是否懂得或者理解科学，大家都信仰科学，我想如果我们能够用科学的方式来证明和描述出来这种物质与其存在，那么即使谁都看不见，可能也都会知道并且相信了：意识就是物质。

按照科学研究的惯例，我们首先确立一些必要的前提、提出某种模型，然后寻找合适的数学工具，最后给出证明。当然，这种工具它只能打开我们所在空间的同时同地存在的同等层次的另外的人的空间。

必要的前提是现在人们的一些基本概念要重新定义：空间，粒子，尺度，大小（空间的、时间的）等，或许还有更多。而这些概念前提很容易变成现代数学的表达，然后再根据这些前提重新定义数学中数的概念、基本运算及其意义等。也就是说，现代的数学只要加上一些必要的修正，我认为可以用来作为进行打开另外空间的工具。一旦打开另外的空间，意识究竟是不是物质，会立刻就变成了无需讨论的事实；并且物质到底是不是生命等一系列问题，同样会随之得到解决。其实到了这个时候，人们对生命、物质、精神等等的认识，全部会发生翻天覆地的改变。

大家可能都很清楚，这将意味着什么。在这些皮壳空间里，邪恶在那里也隐藏不了，也不能再这样把人控制下去了。从另一个角度讲，至少这个空间的人，会知道这个空间的很多现象是另外空间的什么生命导致的，会知道自己不好的念头会在另外的空间里形成什么东西。要是这样的话，再让他不重德？恐怕很难了。

因为这一切至少对我来说几乎是触手可及的了，我想应该是到了我们

直接指出他的看法不对，而是说“其实，镇压者是骑虎难下了。最初为了镇压所以编造了很多谣言，到后来，为了维护面子就只能一条道走到黑了。所以迫害就愈演愈烈”对方也很赞同我说的。

在实践中，我发现顺着执著讲真相真是很容易讲清楚的。在许多观点及问题上我们退一步，顺着他、不去和他争，这不是妥协，也不是迁就，而是慈悲。因为常人都是重情大于讲理的，当你顺应了他们的情绪、感觉、自我感受等之后，他们就觉得自己得到了重视和肯定，感到心里很高兴。这时，你再讲什么，就会水到渠成了，自然而然他们会听得进去的。但这对我们自己的心性也有严格的要求，就是我们要尽力去掉争斗心、显示心等各种执著，做起来才能得心应手，才能不被常人的各种执著所带动。自己不动心时，才能看清常人的种种执著，从而因势利导地讲清真相。

以上是我的一点体会，有不当之处，欢迎大家指正。

中国历法介绍(十六)：冬至

史珂 整理

每年12月22日前后，太阳位置到达黄经270度时为冬至节气。《月令七十二候肌集解》书说：“终藏之气，至此而极也。”“冬至”是反映季节变化的节气之一。冬至这天是北半球白天最短，黑夜最长的一天，越向高纬白天越短而黑夜越长，到北极圈以内，则终日为夜。过了冬至，太阳光直射点开始向北半球移动，所以北半球的白天逐渐加长，黑夜逐渐缩短。而南半球则相反。

俗话说：“不过冬至不冷”。冬至日，气温还不是最低的时候，冬至过后，气温在一段时间内会继续下降。因此，中国民间把冬至过后的日子称作“数九寒天”，并编成“冬九九歌”来描述冬至后的气候变化：“一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九，沿河看柳；七九河开；八九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。”九九歌把冬至日作为数九的第一天，之后共描述了九九八十一天天气由冷到最冷再逐渐转暖的变化及物候现象。从九九歌中可看出，三九四九是最冷的时期，故民间有“冷在三九”或“三九严寒”的说法。

冬至节的由来

古代，人们对冬至非常重视。冬至早在二千多年前的春秋时代就被确定了，从殷周到秦朝，都以冬至为岁首。汉朝以冬至为“冬节”，官府要举行祝贺仪式称为“贺冬”，例行放假。《后汉书》中有这样的记载：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政，择吉辰而后省事。”所以这天朝廷上下要放假休息，军队待命，边塞闭关，商旅停业，亲朋各以美食相赠，相互拜访，欢乐地过一个“安身静体”的节日。宋朝以后，冬至是祭祀祖宗的日子，人们在这一天要向父母尊长拜节。皇帝在这天要到郊外举行祭天大典。故冬至历来有“亚岁”之称。《清嘉录》有“冬至大如年”之说，呼为“冬至节”。这表明古人对冬至十分重视。人们认为冬至是阴阳二气的自然转化，是上天赐予的福气。

关于冬至的传说

《燕京岁时记》说：“冬至，民间不为节，唯食馄饨而已。”过去老北京有“冬至馄饨夏至面”的说法。

带引出来的，让她心理比较放松，不觉得我又是在试图说服她什么。渐渐她就变了，现在我再说到大法，她就没有抵触情绪了。国内电视上有什么造谣，她也再不问我了，好象那些东西已再入不了她的心。我们这里的大法活动，比如：魔头访问时我们去抗议等我都在电话中会“顺便”聊到，她都没什么反对的话，好象我做的事也都能接受，只是不时提醒我注意安全。

平时外出时，在路上，我常常会给身边的人发大法真相传单或光盘。一次，遇到一个老者，给他大法传单他不要。而且表情很不友好，说“我不会看的，我信佛教”。我马上友好地说“是吗？我奶奶就信佛教。我非常尊敬信佛的人，因为佛教是教人向善的，法轮功也是”。他的态度马上一百八十度大转弯，对我很友好。我想这也许是我顺应了他的执著，尊重了他的信仰之故吧。前两天，路遇一个年轻小姐，给她大法光盘她拒绝，说“法轮功可没什么好的，我认识的许多炼法轮功的人后来都不炼了，还是基督教比较好”。这时，我没有去和她争论有多少人炼、有多少人坚持的问题，而是说“基督教是很好，是教人做好人的。我们师父说过耶稣是伟大的神，法轮功也是教人做好人的，我觉得不同信仰间应该相互尊重。有些人不炼了也是他们的自由选择，很可能是国内舆论的压力导致的”。这样说发现对方的态度也大有不同，她能接受我说的话。

有时，讲真相时会遇到对我所讲的话保持不信任态度而坚持自己观点的人。我也常常不去与他辩论具体的事，而是利用他的观点来讲真相。比如，有个人坚持说国内的情况并不象我说的那样，他说他们单位对炼法

轮功的都不错，根本没什么迫害。他们那的劳教所也没听说有炼功人被抓，与我说的截然不同。这时，我就说他没听说也可能是迫害的事实被封锁了，所以他无法知道劳教所里的情况。接着，我又说“如果真象你说的那样，那我大为你们那里人的善良而高兴，其实迫害法轮功的事本来就是少数人发起的，被昧着良心的人所附和。如果人人都有善念和良知，那迫害也就进行不下去了。因为不得人心嘛。但在中国的很多地方的确是有良心不好的人，跟着上面做了很多坏事。”我这样讲的目的是为了在讲清事实的同时诱导他的正念和善心，让他分辨善行与恶行。由于我是顺着他的话茬来讲，所以效果挺好，他听后直点头，对我非常友好。

在网上聊天讲真相时，过去我会直截了当地讲或帖一些讲真相的诗歌等。后来发现这样做会让那些对大法有误解的人说很多造业的话，这样不但对他们自己不好。作为大法弟子，也不能看到他们这样对大法不敬。后来，我就用聊天的方式渐渐切入话题讲真相，发现效果不错。一次，正和一人在聊法轮功的许多真相。网管对我发出警告说“请别在公众场合说不适宜的话”。这时，我没有去和她辩论我的话属不属于“不适宜的话”而是说“谢谢你的提醒，我明白”当时我的心理也很理解她的位置的特殊，很多事她也是身不由己的。我马上改为私聊，她当时说“谢谢”。后来一个网友发现我这么配合网管，带着赞扬说“你的脾气还真好！”我就说其实我过去脾气差极了，是炼了四年法轮功才变好的，我们师父让我们凡事先考虑别人。有一次，有个网友说他认为中国政府镇压法轮功也有道理，也是有他们的考虑的。我也没有

可以这么做的阶段了，所以我很希望我们广大的数学、物理领域内的学员，能够抽出一点时间来一起探索。

【古代诗人的修炼故事】(二) 白居易

梅松鹤

白居易(公元772-846)，字乐天，是紧接盛唐以后有名的大诗人。他的诗语言通俗、明白流畅，在风格上自成一统(世称“元白体”)。他积极倡导新乐府运动，主张“文章合为时而着，歌诗合为事而作”，强调继承《诗经》“风雅比兴”的传统。《与元九书》为其诗论纲领，是中国文学批评史上的重要文献。他长于各种诗体，特别是叙事长诗，其中《长恨歌》和《琵琶行》是其代表作，而《长恨歌》则被诗评家誉为千古绝唱。

不象韩愈、杜甫和其他一些大诗人那样，死后才受到后人的特别推崇，白居易在生时便诗名显赫，受到举国上下、甚至国外的崇拜，而且其影响在历史上经久不衰。在他盛名的二十年时间中，各地寺庙道观、邮亭等处的墙壁上都能看到他的诗。上至王公大臣，下至野老牧童，不分男女老幼，甚至不识字的老太太，都是他诗歌的忠实欣赏者和积极的传播者。当时传抄他的诗拿去卖钱或者换酒、换茶喝的人到处都是；能够唱诵“长恨歌”的歌妓会抬高身价，自觉与众不同；甚至外国的宰相也托来朝的商人以白金一篇的奇价购买他的诗作。

白居易一生写过的“讽谕诗”比别的诗人都多，充分显示出他关心劳动人民疾苦、同情贫穷受难者的善良本性(最有名的比如《卖炭翁》、

《观刈麦》以及《缭绫》等等)，使人至今读起来还能深切地感到作者善心的巨大感化力量。特别难能可贵的是，在关心和同情穷苦人的同时，他还往往能反躬自问，把自己的优裕生活看作值得羞愧的事情。比如看到饥饿的妇女抱着小孩，在麦地上捡拾别人收麦时掉下的一颗颗麦粒来充饥，他便联想到自己“不事农桑”还拿“三百石”俸禄，而感到深深的“自愧”(见《观刈麦》)。

他的善念逐渐使他完全走上了修佛的道路。特别是在晚年，他自号“香山居士”，成为一个不入庙的修炼者。修佛使他明白了人世间的一切都是有因果关系的，因此在遇到生活中的磨难时(他曾贬官到江州作司马)，就不会象常人一样地过份忧愁和烦恼。而且他对名利也逐渐地放淡，告诫世人不可过份追求，否则自招灾祸，还语重心长地告诉世人，许多人的痛苦都是自己的言行招来的[1]。由于放淡了名利，看透了人生的真相，因此他在修炼中进步很快，并修出了比较强的“宿命通”功能。

盛唐前后，许多朝廷命官和文人都修佛，其中一些人都知道自己的前世。白居易曾在一首诗中说，“据说房太尉前世是个修佛的和尚，而王右丞(即大诗人王维)前生是一个画家；我也打坐入定，用宿命通看自己的往世，结果发现我原来的好多世中都一直与诗歌有着不解之缘”[2]。他在这里告诉我们，原来他的诗歌天才是在许多世中不断地积累起来的。这一说法为“天才”找到了最自然的解释，并且也被当今西方“轮回转世”的科学研究所证实。比如一个几岁的小孩能够不学自会地开机动船，显出非凡的“天赋”，但研究发现，他前

世是一个机动船的船长，有着几十年的驾船经验。

白居易不但修出了比较强的宿命通，他在修炼中的体悟似乎也比一般人高。他在“读禅经”中写道，“须知诸相皆非相，若住无余却有余。言下忘言一时了，梦中说梦两重虚。空花岂得兼求果，阳焰如何更觅鱼。摄动是禅禅是动，不禅不动即如如。”

诗无大诂，禅无定说。这首禅诗的境界还是让读者自己去仁者见仁、智者见智吧。

注：

[1] 白居易，“感兴二首”：“吉凶祸福有来由，但要深知不要忧。…名为公器无多取，利是身灾合少求。…我有一言君记取，世间自取苦人多。”

[2] 白居易，“自解”：“房传往世为禅客，王道前生应画师。我亦定中观宿命，多生债负是歌诗。…”

本文所引诸诗，可参《白香山集》，王云五主编“国学基本丛书(四百种)”，台湾商务印书馆，中华民国五十七年九月台一版；“感兴二首”和“读禅经”载于65卷，“自解”载于68卷。

道家修炼故事：吕生

朱月明 整理

虞乡、永乐等县相互接壤，在这一带常常能不期而遇修道的人。有一个叫吕生的人，就住在这两县交接之处。他是孩童的时候，不想闻饭菜的气味，就自己上山挖一些黄精煮着吃。十年之后，他已不再吃熟黄精，吃的全是生黄精，依然不沾一点人间的饭菜。他开始觉得自己一天天的体轻，健壮有力，不畏风寒，行走起来像在

风中飘一样。他对任何文字，只要见过就过目不忘，对别人讲过的话，只要听过就记在心中。

他母亲让他读书，于是他就想去参加明经的考试。他一天能念几卷书，实在不是因为他有多用功，而是因为他能过目成诵而已。后来，母亲强逼他吃饭，他不肯服从。母亲就和他的妹妹们从早到晚地劝他，他还是不从。母亲想了一方法，在酒中放了猪油，自己捧着给他喝，并说：“我老了，何况道家也不禁止喝酒。”吕生说：

“我自小就不知道饭菜的滋味，实在是不能吃这样的食物。”于是母亲就强行把酒饭送到他的口鼻之下，就在他呼吸的那一瞬间，有一个物体从他口中落了出来，有二寸多长。众人一看，原来是一个黄金小人儿。倾刻之间，吕生僵卧在那里起不来了，只是说自己很困乏、很疲惫。他妹妹用香汤把那小金人洗了洗，系在他的衣带上。过了些时候，吕生才醒起来。起先，这吕生虽然年近六十，但胡须和头发漆黑发亮。如今，经这一折腾，他已是白发皓首。他母亲这才懊悔不已，赶忙去取那小金人，系的地方依旧，可那金小人儿已不见踪影。吕生悔恨惋惜他的道行被毁，哭泣不已。

他与母亲拜别，离家而走，说是去茅山，可自此无人再见到他。

作一个修道人的艰难，从吕生的故事中即可见一斑。吕生不食人间烟火，修行已达一定层次。可家人的强逼，他自己一犹豫，倾刻之间就毁了他一世的修行。那小金人可能就是吕生经过多年修炼出来的元婴。在道家看来，修得了元婴，即可成为神仙。对于一个修炼人，失去了元婴，就象失去了生命一样。人还有多少个六十年可供修行的。

人，把自己摆得和他们一样才最容易被接受从而达到讲清真相的效果。当自己真的把心态摆得和他们一样时，才能真正从心里尊敬他们，看到他们身上也有许多本性未被磨灭的闪光点，许多善的流露。从而从心里感受及认同他们是值得我们救度的“可贵的中国人”。

师父说：“现在救人也很难，你得顺着他们的执著去解释，为了救他们别给他们思想中造成任何障碍。”

(《北美巡回讲法》)我理解当前让人不反对大法对一个生命来讲才是最重要的。而常人是有一种执著心的，对于这种种执著，我们不用去破除，反而要用智慧去因势利导来让他对大法有个正确的态度。其实，顺着执著的过程我理解就好像是“动之以情”的过程，然后再“晓之以理”他才能接受。如果不去这样做，而是很客观地告诉常人你的这个观点、那个认识是错的，正确的应该是怎样怎样的，常人很容易感到情绪受挫而本能地要保护他自己的观点，形成争论。在争论中，常人的各种心都会被带动，这时就更听不进道理，还会在情绪的支配下造很多的业。所以我觉得，除了原则问题(比如，他认为大法不好)外，其他的我们都可以让他保留他的理，避免激起他的各种不良情绪，反而还可以利用他的各种执著来达到讲清真相的目的。所以现在我的做法是，常常用赞扬、欣赏、鼓励等方式来诱导他们，将他们的情绪因势利导来让他们自己得出“法轮大法好”的结论。而从前则总是在与之辩论、否定、纠正等，完全是逆着对方的心理了。

和我妈妈讲真相，是个漫长而艰难的过程。在一年前，她还很反对大法，我和她从各种角度讲过无数次了，什么真相材料她也看过，但就是相

信电视上讲的。以至在电话中我们互相辩论、彼此不服。后来，我也绝望了，打电话就不和她讲真相了。但她还要主动提，而且总是言辞恶劣地攻击大法。后来，我发现我从心里对她是反感的，她越说大法不好，我越反感她，就形成了恶性循环。我想努力让她知道真相，而她也想努力说服我放弃修炼，她还给我寄了许多她搜集的污蔑大法的材料想改变我。后来，我意识到了这事没完没了的根子是我对她没有慈悲心，所以不能让她改变。而这也恰恰中了旧势力的计了，给它们考验我提供了借口。认识到后，我就从心里努力地理解她，理解她从小受的教育造成的固执观念；理解她是受那些邪恶之徒诽谤大法造的恶毒及极具欺骗性的谎言所害，她是被蒙蔽的；理解不修炼的中国人在这三年的宣传攻势下的心理反应等。这样想之后，发现自己有了慈悲心，觉得她是可怜的受害者。而且也发现我过去忽视了她的心理，一打电话就急着讲真相。而对于她来讲，她最关心我的生活，并且她自己在国内挺寂寞，也需要我的关心。而我把重点都放在讲真相上，反而让她感觉修炼的人太没人情味了，这就又中了邪恶的圈套了，因为邪恶造谣时就常把我们都说成是不正常、六亲不认的人。所以，我后来给她打电话就常谈我的生活，什么有趣的事都和她分享。而且对于她的生活、饮食起居都表现出非常关心，不但如此，连我们家的亲戚朋友的状况我也表现得很关心，每次都不忘了问候。这就符合了我妈的一个观念了，她从来就最喜欢“热爱生活”、“人情味重”的人。这样打了很多次电话后，她每次都很高兴。然后，我再在聊天中顺带着讲真相。每次讲真相的时间都很短，而且也是话题说到某处时顺

狂了，如历史上奸臣秦桧要置岳飞于死地、蠢货鳌拜要与明主康熙为敌。它要与真理为敌，每个细胞都充满了几近爆裂般的妒嫉，正如阴暗要与光芒万丈的阳光为敌一样。

其实丑角仅仅是为历史舞台上的一个角色的需要，要它演绎出真正的丑、愚、恶、妒嫉，最终令世人清醒，抑恶扬善，历史即将落下这一帷幕了，可悲可叹的是即将下无生之门的丑角

江鬼尚不知自己遑遑不可终日是因为那张皮即将在天安门当挂展以谢罪天下。而历史的真实即将显现：该丑角即当今“皇上”是个妖怪，是一赤色的三条腿的蛤蟆精变的，它是来祸害中国，残害人民的。

【杏林漫步】“杏林”的来源

天一

“杏林”词是对医界的代用词，医家常以“杏林中人”自居。

“杏林”典出三国时的神医董奉。董奉字君异，福建人，与三国时南阳的张仲景、谯郡的华佗齐名，并称“建安三神医”。在董奉传奇般的一生中，最为后人所称颂的是他在庐山悬壶济世的一段佳话。在《神仙传》第十二卷中记载了董奉治病救人的这样一个故事：

奉居山不种田，白日为人治病，不索取诊金。如遇危重病人，治愈后，让患者栽五棵杏树；看好轻病，只须栽一棵杏树。他每天门庭若市，前来求治的人很多，几年之内，杏树郁然成林，达十万株之多，引来山中百禽群兽玩耍游戏。杏子熟了，他在林中盖了个草仓，告示人们说：“欲买杏者，无须奉告，但将一升谷子留下，自取一容器的杏子就行了。”有时会有贪心者，少留了谷子而多取杏子，

林中老虎会追出来吼叫，贪心者大受惊吓后急忙将多拿杏子倒在路旁，回家后一量所得，杏子与谷子正好相等。或有人偷杏，老虎会赶到此家，使家人将所偷之杏立即送还，叩头谢罪，虎乃饶之。奉将杏子换来的粮食，赈济贫困人和旅途盘缠不足的求医人。这样，他的杏林帮助赈救了无数生命。

【杏林漫步】系列，旨在将传统医学之精华，著名医家的故事，以及作者的独特见解，用简单轻松和平易近人的风格，娓娓道来，与读者共同探讨人体、生命、宇宙之真谛。

欢迎大家投稿！

顺着常人的执著向可贵的中国人讲清真相

慕天

在一年多以前，我常常苦恼于向中国人讲真相讲不清楚，常陷于辩论及争执而无法说服对方，甚至连亲朋好友都如此。那时，向中国人讲真相对我来说是件挺痛苦的事。常弄得自己以生一肚子气而告终。

现在回想当时之所以如此，首先，自己的心态就没有摆正。那时，我对于不明真相而心里对大法有成见的华人总带着一种对立的心态。所以讲真相就肯定不会是循循善诱，而是一种想纠正对方的做法，从心里也不接纳他们，对方又怎能改变呢？后来，通过去华人社区讲真相，自己的心态渐渐变得平和了，和中国的对立情绪以及自己的争斗心等都渐渐磨掉了。我悟到其实修炼人的心性必须要高，但在和人接触中，心态要摆放得和别人一样才能被别人接纳。我们是抱着最高尚的目的去和他们接触的，但在接触中，就以最平常的朋友姿态待

(资料来源：《太平广记》)

2002年12月26日 星期四

【医山夜话】戒烟（八）

王琳

这是个冬天的清晨，又冷又阴，天漆黑。他右手拎着录音机，胳膊下夹着个座垫，左手拿着法轮功资料盒，走在炼功点的路上……

他自从修炼法轮功后，春夏秋冬，风雨无阻，天天去炼功点炼功。谁能想到一年半前的他是个一天抽三包烟，在赌场从早呆到晚，生活在醉生梦死中的人呢？

记得他第一次来我的诊所时，他坐在候诊室不到15分钟，旁边的病人就都走开了。因为他浑身上下、呼吸时发出一阵阵浓烈的、呛人的烟味。他不是呼吸，是在喘息，口腔里发出的烟气使别的病人都很礼貌地避开了。

他是来找我帮助他戒烟的，下面是他的简要口述(征得病人同意后写的病案)：

“一年前我得了前列腺癌，医生说如果不戒烟，不久等待我的将是肺癌。我尝试了各种戒烟方式，都失败了。我的职业是赌场里的‘职业发牌专家’，我干了几十年了。我的环境就是在云雾里，不管我戒不戒烟我都在吸着烟气……”

我曾帮助不记其数的人戒了烟，今天这个看来挺棘手的。

我观察着他，他看上去有六十多岁，中等个子，微胖，眼睛里露出善良但固执的本性。我想，就算是他自己戒烟，也避免不了二手吸烟，把别

人吐出来的烟又吸进去，这样下去，怎么能真正戒得了呢？但是我又相信，一个人如果真正下决心戒烟，没有戒不了的。我需要知道他真正是怎么想的。

于是，我问：“为什么要戒烟呢？”

“健康，活命。”他回答。

“你的工作和环境不能使你再健康和活命了，你认可吗？”

“不！”他回答的干脆，然后说：

“你到底帮不帮我啊？我废了好大劲才找到你。人家告诉我说，如果你帮不了我，就没人能帮我了。”说了这几句话，他激动起来，又开始喘气，上气不接下气了。

我注视着他，过了一会儿，才慢慢地说：“你自己帮不帮自己呢？今天扎了针，走出门心想再也不碰烟了。明天走进赌场，周围一片烟雾，烟又被你吸进去，那时候你怎么办呢？在那里，别人不会因为你戒烟而少抽一只的……”

他叹口气，“唉！其实每次都是过不了这一关。十分钟好忍，二十分钟也可以出去走走，一小时、二小时不容易，一天下来就坚持不住了。烟没戒掉，体重倒增加了几十磅，为了让自己不抽烟，我就不停地往嘴里塞糖……我后来想，人不都是要死的吗？死于肺癌、心脏病、肠胃病或车祸不都是一样吗？为什么让自己这么苦呢？于是我又抽起来。医生啊，你如果有办法，就求你帮帮我吧！”

我看着他痛苦的表情和无奈，心里想，不管是针灸和药物治疗都不能真正地解决他的问题，他的病要从根上来治了。于是，我将自己办公抽屉里放的一本《转法轮》拿出，双手递给他，说：“你好好读一读这本书，

再仔细想一想。如果有决心戒，我会尽力帮助你。”

就这样，他读了书，决定开始修炼法轮功，把烟彻底戒了，不久又辞去了赌场的工作。自那以后，他坚持学法、炼功。现在的他身体健康，红光满面，双目有神，与以前判若两人。

语言是与生俱来的能力

五茗

孩子们是相信圣诞老人的。每到圣诞夜，好些孩子又想多玩一会儿，又想早点睡觉，以便圣诞老人从烟囱里下来送圣诞礼物。

今天是圣诞节，在报纸的一角看到一则花絮：“世上有 2700 种语言，圣诞老人能流利地说其中任何一种。在这里我们列出十种语言的‘圣诞快乐’……”。下面列出了包括丹麦语，荷兰语，芬兰语，德语，意大利语……等的圣诞贺词及其发音。

孩子们看到这则花絮，或许会记住很久。圣诞老人会说每一种语言呢！

如果人能说那么多语言会是什么情形呢？

孩子学外语很快。我们常常听说谁谁家的孩子出国才半年，已经一口美国腔了。成人学外语就很费劲，常常要花不少精力背单词，学发音，学出来也总是生硬。

为什么学语言大人和孩子有那么大的区别呢？语言其实是一种与生俱来的能力。我们后天的学习只是把先天已有的回忆起来，发掘出来。孩子最接近天性，没有后天观念的阻隔，发掘先天的东西就很快。而成人已被后天的认识包裹得密不透风，“发掘”天性里的东西就会很困难。其

实对于成人也不是不可能象孩子一样。比如，心很静的时候，人很单纯的时候，学语言就会很容易。

我听说过几个右派，以前在监狱里互相学外语，进步飞快。其实并不是因为他们有用不完的时间，而是因为监狱里的日子单一，心很静的结果。

有人生来就带着一种功能，见什么人就能用对方的语言去交谈，并不需要学。这种能力也可以通过修炼来开启。有些西藏人在山里修炼，见什么人就能用对方的方言交谈，使人对此惊叹不已。其实这种能力在很浅的修炼层次上就可以达到。

那么为什么我们在世界上有那么多种不同的语言呢？如果我们一起只“回忆”起一种语言，大家交流不就方便了吗？也不需要那么多人做翻译了。

就象高山和海洋把不同的民族分隔开来一样，不同的语言使人们分隔在自己种族的圈子里生活。这里有很深的道理。

每一个民族都有自己的特征。有的喜欢音乐，有的喜欢思考，有的严谨，有的散漫。这些特征都对应着一个很悠久的历史，一个很深的来源。特别是不同的民族有不同的修炼方法，那些修炼方法是和民族特性一脉相承的。如果互相混淆，就不伦不类了。犹太民族一直有一个传统，不与异族通婚，只信自己的教。在一定的历史时期，这样的传统是有道理的。

占里桐寨人的天人合一观

张晓松 凌风 李梓 编辑

『编者按』占里，一个紧锁在中国大西南崇山峻岭中名不见经传的小侗寨，至今仍然没有一条与外界相

误差的存在，似乎时时刻刻都在提醒着我们，我们的数学工具、我们的科学手段永远都不会到达完美。

我想我们目前的数学陷入了自己观念的泥坑。即使按照目前物理学认识到的现实，物质也是有不同层次的粒子组成的，不同层次的粒子之间有着很大的数量级的差异（尺度不同）。细胞与分子的行径断然不是一个概念，那么这是否意味着我们用同样的数学尺度来描述它们并不合适呢？就象用分子的尺度来度量原子，如果不产生误差才是稀罕事。而极限这样的理论却把我们导向了另外一个方向，就是在一个尺度上去几乎是无止境地追求数字本身的精确程度。

其实现实一直都在我们的眼皮底下，而我们却总是倾向于让观念驱使着去维护观念。数学确实很片面，可它的本身不是错，或许问题是我们总是在观念的作用下去不正确地认识和运用它。

我们的科学已经认识到了，细胞、分子、原子以至中微子，每一个层次的粒子的特性都是有着很大差异的，这种差异远远不止于仅仅是大小的差异，难道这不能意味着我们的数学需要从根本上进行改变才能更加准确地描述它们吗？而尺度大小的差异还会意味着什么？难道不是意味着空间的差异吗？

如果我们能够承认这是不同的空间，那么我们就可以明确地看到，我们一直都在接触着另外空间实实在在的表现。你瞧！另外空间的表现早就到了我们眼皮下面，只是我们没有换一个角度去思考思考。

很多人可能会觉得，事情哪里会有这么简单！不简单在哪里呢？这跟人们已经具有的认识几乎完全不同，需要人们更换一套新的思维来重

新认识我们周围早已经被认为熟悉得不能再熟悉的一切。

2002年12月31日 星期二

历史 戏 丑角

林风

巍巍中华五千年，英雄上演了一幕又一幕壮观的历史，在这一巨型舞台上，演绎出全部人类的文明，既惊心动魄又辉煌无比，明主、暴君、昏君，各路角色都凑齐了，到了最后这一幕，既是历史的主题，又是戏的高潮：主佛正法，历经万难，而为了使这出戏更戏剧化，历史便安排了一个丑角。

按常理，丑角是提供笑料的，以牺牲自己的形像以博观众一笑，但这种笑过之后观众会有悠长的回味，从而启悟人生，这是一般的丑角，象著名的早期电影之父卓氏，创造出的笑，那是一种辛酸的笑，笑中有泪，笑中有人生百味，丑角丑却心底善良。然而历史的丑角就不能这样了，它必须新鲜不落巢臼，它不仅集古今中外之丑于一身，且还要邪，邪恶之极方十恶不赦，当然还要愚，愚不可及，天下笑骂却不自知；还要有权，不权倾一时，怎么演也不能声名狼迹，昭丑名于天下。于是，它要在死海挺尸，在西班牙搔首弄姿掏出梳子梳头，在俄国与俄总统勾肩搭背恍若人妖，在土耳其抓起勋章跌破世人眼镜，在冰岛扯破喉咙让人措手不及，其实丑角无论怎么表现也是乌鸦本色，岂可变凤凰？胸无文墨肚腹空空，直把下流当风流，再怎么做秀也遮不住骨子里的自惭形秽，粗鄙和低贱，于是它疯

修道人应随其自然，守德无为，无为不是什么都不做了，而是不去做坏事，不造业。老子说：“为无为，事无事，味无味，大小多少，报怨以德”，“善者吾善之，不善者吾亦善之”，“我有三宝，持而保之。一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。”老子还说：“天之道，不争而善胜，不言而善应，不召而自来，姍然而善谋，天网恢恢，疏而不失”，这些均为中华民族传统的精华。

“治大国，若烹小鲜。以道莅天下，其鬼不神……”这是一句引用甚多的话，其多为误解、滥用了。过去大多被理解为：治理国家就象烹煮小鱼一样，烹煮小鱼时不能翻动，翻动过多，小鱼就破碎了。同样治理大国不能政令繁苛，否则国之混乱。这完全是断章取义从文字表面理解，老子站在一个觉者的层次讲了这段话，即“以道莅天下”，那么对于一个道（亦是一个神、一个佛）者，即高级生命来说，治理国家就象烹一盘小鱼那么简单，因为他高，他具一切能力；因为他高，他会让普天下的人民守德尊道，那是真正的统治者：修德于天下！

天象奇观：双星伴月肉眼可见

观云

据中国大陆消息，广东天文学会专家12月25日预告，北京时间12月30日天亮前，距离地球最近的三颗天体：月球、金星和火星将在空中近在咫尺。届时，如果天色晴朗，中国乃至世界各地（北极除外），都可用肉眼观测到双星伴月这一天象奇观。旭日升起之后，还可看到金星、弯月与红日同耀天宇。

12月下旬，金星与火星相距很近。近日，月亮由西向东追赶着火星和金星。30日上午9时，月亮追上火星并遮掩火星，并且月亮距离地球最近，人们看到月亮的视直径达到极大值。中午12时，月亮来到火星和金星的中间，并且三者依次排成一条直线。17时，金星与月亮相距最近，金星、月亮、火星三者排成一个直角三角形，月亮位于直角上。据悉，31日天亮前还可再欣赏双星伴月的奇景，届时火星、金星在月亮的西面。

古人认为，天上美好的星辰汇聚在一起，象征着珠联璧合，来年吉祥。西方认为，这是上帝赐给人间的新年礼物。

【科学随想】极限与误差

丹阳

有一句很有名的话经常被用来描述物质的无限可分：盈尺之木，日取其半，永世不竭。而实际上大家在引用这样的话的时候，故意忽略了一个明显的事实：那就是我们从来也没有人能够做到过这种分割，目前我们把物质分割到中微子程度就已经无法再进行下去了。其实，当我们把木头分割到只剩下一个细胞的时候、甚至只剩下若干分子、原子的时候，就不是木头了。

早在牛顿和莱布尼茨发明微积分的时候，还没有这种无穷大、无穷小的概念。为了弥合数学的一些缝隙，有人创造了这种概念（极限理论）。

我认为产生极限理论和创造误差的概念都来自于同一种观念：即认为我们所接触到的一切都存在于我们这个表面空间。误差是我们的数学工具和现实之间永远也不能弥合的鸿沟，

连的公路，跋山涉水是进出山寨的唯一途径。但生活在这里的人们却创造了两项令世人惊奇的记录：49年以来人口自然增长率为零，刑事案件发生率为零。信仰和自然在少数民族最本土化的生活中是不可缺少的精神力量和束。

在贵州从江县的山壑沟谷间，有一座名不见经传的侗寨，名叫占里。自古以来，占里人利用传统的力量，成功地控制了人口增长，有效地保护了生态的平衡。这里有两项令人惊叹的记录：其一，自1949年以来，占里的人口自然增长率始终为零；其二，占里的刑事案件发生率也始终为零。坐落在两山之间平缓处的占里村十分优美，村前有一条淙淙东流的小溪，溪边十几米高的禾晾架上挂满了刚割下的金色稻谷，金光闪闪的稻谷与两边青山相互映衬，分外迷人。村边路旁偶尔有三三两两唤归的牛群或肩挑担子从田里归来的村民，宛如陶渊明笔下的《桃花源记》中的场景。在这个村寨，我们经常看到一群群穿戴干净整齐、活泼聪明、无忧无虑的玩童在做游戏，或是身体健朗、耳聪目明带着孙辈玩耍亦或赶着牛群走来走去的耄耋老人。看不到有些山区娃娃背娃娃的景象。

水是占里人的血脉，水井自然就成为占里人心目中的圣地和生命的本源。小小一个寨子有8口井，最老的一座已经有几百年历史。每天清晨，第一个起来挑水的人，要先打个草标投入井中，然后才开始舀水。草标代表自然，是它感动了井神，人才能豁免罪孽。修井是寨子里的头等大事，每口井都用石板精心铺就，上面刻着龙神的故事。井边不许洗衣、洗头，井中还养着几条鱼，鱼是村寨兴旺的象征。安放灵柩的坟坑，占里人也

称作“井”，表示死去的人回归生命的源头。

有水就有树。占里人相信，天地万物，大至山川河流，小到一草一木，都有神祇依附，人的祸福则与这些自然万物休戚相关。所以，山岭是神，不能随意动土；古树是神，不能随意砍伐；巨石是神，不能任意开凿，损伤地脉，给村寨带来灾害。敬畏是保护的开始，占里人有效地保护了自己的生存环境。每年新年刚过，第一件事就是上山植树造林，然后才能下田耕耘。各家生下儿女，要为他（她）种下一些树，俗称“女儿杉”，让树伴着儿女成长。年年代代，森林在长大，牧草地却在缩小，森林覆盖率达75%，人们放牛都只好到灌木丛里去。如今，寨子周围是一片又一片的“风水林”，参天的巨大枫树、杉树、马尾松荫密地覆盖着占里的土地。它们是山寨的庇护神，也是不可预知的、令人畏惧的自然之力的代表。

千百年过去，古老的占里退隐到了山水林木的幕后。

在占里人看来，自然与神灵是一体的，它们相互间的作用决定着人的处境。人在两种力量的双重控制下，惟有敬畏与珍惜，竭力实现和谐相处才能获得生存的权利和繁衍的机会。因此，象其他侗族一样，占里人采取了随遇而安的人生态度，并由此创造出奇特的生存智慧。

古书上把侗族称为“溪峒”。“溪峒”其实是指侗族居住的地方。占里是一座群山环抱的山间坝子，山上林木繁茂，溪水清澈见底，“梯田”沿山层递而上。“梯田”是水边民族来到土地匮乏的山区之后的一大创造。自从“萨岁”母亲战死，侗族移居到了山区，因为土地有限，就把水

田开到了山上，占里地方尤为突出。这里两山夹峙，在山、水和寨子之间，土地非常非常少。老人们说，占里是一条船，山林就是水，田如果开得太，水就没有了。

传说，在占里定居的哥哥生下5个儿子，随汉姓为吴。儿子们长大后各自建立家庭，很快繁衍成了60户，人称“六十占里”。寨老吴公立眼见占里人多得象漫过井的水，担心“崽多无田种，女多无银两。”“一棵树一窝雀，多了一窝就挨饿。”缺食少穿必闹饥荒、出盗贼，长此下去，土地就养不活占里人了。于是立下寨规：一对夫妇有50担稻田的可以养两个孩子，有30担稻田的就只准养一个孩子。

由于人口增长较慢，生活环境好，长寿老人多，占里村四世同堂、五世同堂的家庭很常见。

“养儿防老”是中国人的传统生育观之一。占里却很好地解决了人口平衡的问题，占里现有5位孤寡老人，生活却过得很好。村长吴元介绍：尊老爱幼是占里的风气。村里定期安排人去帮助老人打柴、耕种，年事很高、生活实在不能自理的老人，亲戚们会主动跟他们生活在一起或把他们接回家赡养。总之，是不会出现老人们生活不安，无人赡养的问题。

在占里这个人与自然和谐相处的环境中，出现古老而神奇的医药术，便显得很寻常了。

对人口的调节传统中，占里有一套药物和手术治疗方法，从避孕，孩子的性别选择到产后的调理等等，十分系统而完备。所有使用的药物是自制的草药，不仅有避孕药，据说还有一种叫做“换花草”的调节婴儿性别的“仙草”。这里有女人用的避

孕药，还有男性用的避孕药。如果有两个孩子，夫妻就会自觉地吃避孕药。老人们说，这种药物吃上一次就可以终生避孕。如果孩子遇到不幸，药师还有一种解药，帮助夫妻实现他们的希望。占里的药方极其保密，除了少数人之外，即使是占里本寨的人也不可不知。

【修炼之窗】在大法中重获新生

—弟妹和侄女得法受益的故事

大陆大法弟子心明口述 小凡整理

“其实大法不只是度人的，也是讲给各界众生的……”（《道法》）

为了帮助人们识破邪恶势力对大法的诬陷之词，自从7.20以来，我逢人就讲法轮大法怎么好，凡是来我家的人，我都给他们看真相光碟，我要让所有能够接触到我的人都有机会听到大法的真相。

我知道自己不是来过常人生活的，是来助师正法、救度众生的。我每天都随身携带一些真相资料，碰到有缘人就讲真相，然后发给他们资料。例如我到市场上或商场上买货，利用一切机会向售货员讲大法的真相同时送上真相材料（每次我都是为了讲真相才买东西的）；向我周围的亲朋好友、单位同事、邻居讲清真相，我的一些几十年未见、早已失去联系的亲朋也在师父的安排下被我通过各种方式找到了，不但讲清了真相，他们中的一些人还得了法。下面我就讲讲我的两个亲戚得法受益的经过：

第一个是我的弟妹，她是某街道办事处主任。在邪恶的欺骗下做了一些破坏大法的事，一次省电视台到她们地区想找一个法轮功学员上电视骂

为柔者更能守德，能守德者便更能持久。老子接着讲，“名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰痛？是故甚爱必大费，多藏必厚亡。知足不厚，知止不殆，可以长久。”这段阐述内涵甚深，他指出了人的致命执著：名声、财室，即名利是生命的大敌，亦是守德的大忌，何故？老子没有往下讲下去，其实在人世间的名也好利也好，都是用自己最珍贵的东西——德交换来的，过于追求，欲望太大，得到不属于自己的东西便失德了，贪心不足，失德过多，便有生命之虞，那便是灾祸、病厄接踵而至，所以老子教导人们要知足、适可而止。因为人是看不到这种德的转化的，但宇宙中有一个绝对的理在均衡着人世间的一切，“不失者不得，得就得失”（《转法轮》），故老子还说：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”“知足长乐”，成为长期以来中国人的人生观，它长久维系了中国人的价值观念，使社会安定、家庭和睦。

老子说：“大道甚夷，而民好经，朝甚除，田甚芜，仓甚虚；服文彩，带利剑，厌饮食，财货有余，是谓盗夸。非道也哉！”大意是：大道是极为平坦的，可是人们却喜欢去走捷径，朝廷污乱，田野荒芜，国库空虚，追求享乐，追逐名利实与盗贼无异啊！离道甚远也。老子进一步举例告诫修道的人要远离那些世人所求的短暂的虚华，人所求所取恰恰是要放弃的。

“道之尊，德之贵，夫莫之命而常自然。”尊道守德，顺应自然，是老子思想的精华，他以生动的比喻，简洁的文字，深邃的哲理循循善诱，娓娓道出，成就了这部巍巍峨峨的中国道家文化，也就是中国本土的正统文化，促成了历代的中国社会重德，修德，以德衡量人，君王以德治理

国家。这也许就是大汉民族再强大时，也从未用武力去侵夺周边国家的一个很深厚的文化基础吧！因为即使战争也不能为所欲为，强者亦避免杀生。

“兵者不祥之器，非君子之器，不得已而用之，恬淡为上。胜而不美，而美之者，是杀人，夫乐杀人者，则不可得志于天下矣……杀人之众，以悲哀泣之，战胜以丧礼处之。”这一段非常清楚表达了老子对于不得已而为之的战争如何处理。战争，是天象所为，但作为人，不得不参与时亦不可为所欲为，不可视杀人为乐，即使战争胜了，亦不要举行庆祝而用丧礼处置，这是一种了不起的守德，因为杀人实在是失大德造大业。

老子还说：“民不畏死，奈何以死惧之？若便民常畏死，而为奇者，吾得执而杀之，孰敢？常有司杀者杀，夫代司杀者杀，是谓代大匠者，杀有不伤真手矣。”这就是说即使是统治者，也不可为所欲为杀人，因为苛政虐刑只能压人，不能服人，况且，天地间自有司杀者，冥冥之中有定数，若自行法令杀人，很少有不伤到自己的，这就进一步从修炼角度、从战争、虐刑谈到了杀生的问题。而杀生则与守德相违。

老子曰：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏，孰知甚极？”这一直被理解为一种人生哲理而叹之人生无常，当然常人实在不知究竟，因为人在迷中无知地造业，昏昏噩噩活着。有一点要说明，老子在他的著作中未曾直接谈到业力问题，但多处也间接谈到了，因为德与业力是同时同地存在的，这两种东西可以相互转化，德使人健康、幸福、和谐，业力是造成不幸、病厄、难的根源。“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”即德与业力的消长，转换。怎么做方可守德不失德？

子》若抛开“修炼”这个主题去理解、注释，便完全是隔靴搔痒，瞎子带路。

德篇之首云：
上德不德，是以有德；
下德不失德，是以无德。
上德无为而无以为；
下德无为而有以为。
……

故失道而后德，
失德而后仁，
失仁而后义，
失义而后礼，
失礼者忠信之薄，
而乱之首。

从古到今，都将这里的“上德”、“下德”从字的表面涵义进行注释，理解为，上德之君，或德大无上等等。老子是站在觉者的角度，即“道”的层次向世人阐述德，“上德不德”在德之上还有更高的境界 -- “道”，那不是用德来衡量的，从修炼角度上认识就是当人得道修道，道成后，他自身的德已完全演化成高层次高能量的物质“功”了，而在过去修道者也必须是德之士方可被道家师父挑选作徒弟，而能达到此层次，“是以有德”。在德之上的层次 -- 道，不再以“德”这个标准衡量，因为道是德的升华，德是道的物质基础，但却是低一层的东西。

“下德不失德”，道以下的层次衡量标准即是德。“不失德”便是它的最高标准，德在人类这一层次是最珍贵的东西，失之便不再有，故“是以无德”。德既珍贵又实实在在，存在于人生世世的生命中。人世中的一切得失，老、病、死，福、禄、寿、幸与不幸，均由自身带的德的多寡起着绝对的制约作用。而对于修炼人，

这个德是修炼的基础。德多，悟性就好，那么师父就可以将这种物质替你演化成“功”，逐渐修上去。道家历来讲师父找徒弟，其原因就是看这个人根基好不好，即带的德多不多，德多才能修。

“上德无为而无以为”，在道的境界，无所谓为不为，连人认为的“无为”也不存在，“下德无为而有为之”，人这一层次，守德不失德可谓是无为，但守德本身就是一种对自己的要求，相对于道的境界仍是一种有为的状态，与在道那种大自在的无所谓为与不为是有本质区别的。故老子紧接着对此作了进一步的说明：故失道而后德……失德而后礼，依境界由上至下由高至低：道、德、仁、义、礼。在老子时代，礼已被认为是离道甚远了，可是相对于现代社会用成千上万的律法管束人不知好了许多倍。从这一段开宗明义的阐述可以看出，道是超越于德范畴的，道是德的升华，从另一角度理解修炼也可以沿礼、义、仁、德、道这个过程。从做一个守规矩的人做起，逐渐变成一个义士、仁人、大德之人，最后得道，脱胎换骨成为了一个超越人境界的高层生命。说白了这个过程本身就是一个脱离人向上升华的历程。德是得道、修道、成道的基础，是因为在人之所以为人，本身就是在高层境界失道后成为人的，所以要回到原来的高层境界即要返本归真，修回去，德也就是修炼人的基础内容了。因为德转化成“功”是由师父在做，故从三十九章至八十一章，老子始终在围绕为什么要守德、如何守德即如何去修炼这一条主线展开去了。

“天下之至柔，驰骋天下之至坚”，“强大处下，柔弱处上”，这是自然的表现：水滴石穿，何故？因

的，我的这个弟妹就找了一个能说会道的居委主任冒充大法弟子在省电视台上大骂了一通了事。她的大儿子是个警察，曾经抓捕过一位发真相材料的大法弟子。我一次又一次向她洪法，她就是不接受。2002年夏季，弟妹得了一种怪病：格林米巴综合症。四肢瘫痪的她，花了五六千元也没有治好。在肉体与精神的双重折磨下，她几乎失去了活下去的信心。

我给她打电话告诉她，我将近60岁的人了，修炼前身体极度虚弱，修炼后身体健康、精神饱满，七年不用吃一片药。我走了一条光明大道！弟妹回答说：“不管是啥道，身体好就行！”我丈夫将她接到了我家，我给她放真相光碟并对她说：“法轮大法走的太正，当权者找不到一点问题，只能利用舆论工具不断造假！”

弟妹明白了真相后，非常后悔自己曾经对大法做的错事，“嫂子，这功怎么炼，我跟你学！”于是我和她共同读《转法轮》。当时，弟妹的身体状况极差，九月份温暖的气候中，她在暖暖的阳光照射下，第一天，穿着厚厚的羽绒服，再用厚棉被包着，脸色黑黑的；到了第三天，毛衣、羽绒服、厚棉被都不用了，脸色白里透红。弟妹说，她要告诉她身边的人法轮大法好。我看到一个对生命失去信心的人，重新找回了生的希望。

第二个是我的侄女。我的侄女17岁时因为父母离异，学会了抽烟、打麻将、泡舞厅。后来她下岗，开了家小歌厅，在那种环境中变态一样的生活着：赌博、打台球，离家只有步行不到5分钟的路程，却从来不回家。夫妻感情到了崩溃的边缘。后来她又迷上了上网：到北京、沈阳等地的网吧上网，在沈阳一个网吧住了将近40天，将开歌厅赚的钱全部挥霍掉。

年仅九岁的儿子从小由她的父亲照管，孩子曾经说：“你不配做我妈妈！”她就是到亲戚家，也是夜不归宿的泡在网吧里。

这样一个在别人眼中无可救药的人，我向她洪法，并请她到我家里来，放真相光碟给她看。看完后，她义愤填膺的说：“江××太坏了，老百姓被骗的太可怜了，应该让所有的人都知道大法受迫害的真相！”随后，她用电话向她的一些网友讲真相。我看到这个生命本性中善的一面出来了。接下来我给她讲做人的道理，讲为什么要做一个好人、怎样做一个好人。侄女非常认真的听着，还谈了她的一点看法，我见她的悟性很好，就又讲了一些修炼以及返本归真的道理。后来我女儿偷偷的告诉我，侄女对她说，任何不正的、邪恶的东西都不配在大法弟子的身边、都不配听大法弟子讲话！

侄女的父亲，也就是我的哥哥说，“任何人都对她没办法，我已经放弃了，我也痛苦过，有时候整夜睡不着觉，我就当没这个女儿！”我的另外一个侄女说，“姑姑，你会尝到失败的滋味。”我说我相信大法的威力，只有法轮大法能使她找到回家的航线，她在这条昏暗的人生路上已无路可走，只有大法能够让她重见光明！我不是硬拉她修炼，我只是让她知道大法的珍贵，让她知道怎样才能像一个正常的人那样的活着。她这样沦落下去太可悲了，生逢大法洪传之时，与我又有亲属之缘，不能让她错过这个千载难逢的机缘！我对她说：“侄女啊，学大法吧！”

我和她一起读《转法轮》，她明白了人活着的真正意义以及做人的道理、管教孩子的责任，但她很难一下子就约束自己，我用大法修出的纯善

与慈悲与她交流，改变原来命令人的方式。同时象母亲一样关心她、爱护她。有一次她趁我不注意又偷偷跑到网吧，我一个一个网吧的找她，找到后把她领回家。她对我说：“神了，神了，今天上网一看我的基础战绩全部归零，这在网上是绝对不可能的。”我说：“这是慈悲的师父的苦心安排，通过这种方式点化你，希望你放弃你那颗贪玩的心，你的这种贪玩的心也是一种魔性，你不要把它当成是你自己想的，应该排斥它。”以后，侄女一想到要上网吧，就在心里说，你们这些想控制我的魔都死吧，我就是不去网吧了！

侄女得法了，她有了翻天覆地的变化。她向家人包括孩子道歉，悔恨自己以前的行为对他们造成的伤害。她再也没有去过一次网吧，悉心照顾孩子、丈夫，照管家。侄女刚得法，一次与丈夫发生矛盾。她没有象以前那样无理也能辩三分，而是想到师父说要向内找，看看自己哪里做的不对，俩人很快就和好了。她的家人都看到了大法的神奇，也都明白了真相。现在她的家里充满了欢声笑语。目前，侄女正在利用一切机会向亲朋好友讲清真相，在正法的路上坚定的走着！

法轮大法能使一个不管家、不要丈夫、不管孩子的人，也就是常人讲的无情无义的人，变成一个贤妻良母。大法的威力又一次在人间再现！江××集团将修炼真善忍的好人抓进了监狱却诬蔑大法弟子没有亲情，心存善念的人们请擦亮你们的眼睛看一看这个真实的故事，用你们的理智分析一下到底谁正谁邪、谁善谁恶！在讲清真相的过程中我感到自己的责任重大以及救度众生时间紧迫！希望所有的大法弟子都能够“抓紧救度快讲”，在这个新旧宇宙交替的历史

时刻，更好的完成自己救度众生的使命！

道家圆满故事(十五)：周穆王

欧阳子云 整理

「编者按」回溯中华五千年修炼文化，修成神仙的有淡泊人生的隐士，有出将入相的朝廷命官，更有“普天之下，莫非王土”的帝王。周朝的第五任国君周穆王即是帝王得道成仙中的一例。

周昭王之子周穆王叫姬满，是房太后生的。昭王南巡时死在途中，就立了穆王为周朝的国君，当时穆王已经五十岁了。他在位五十四年，活了一百零四岁。

穆王年轻时就喜欢神仙之道，想仿效黄帝那样乘坐车马游遍天下的名山大川。于是当时最有名的驭手造父为他驾御车马，他坐着八匹骏马拉的车奔赴西北戎族聚居的地方。他的车驶到据说水浅浮弱，不载舟楫，连羽毛都浮不起来的弱水时，河里的鱼、鳖、鼃、鼉等自动为他搭起了桥梁，让他的车马通过。

接着穆王登上了泰山，在天界的瑶池上与西王母相见，并和她一起畅饮。在宴席上，西王母唱道：“天上白云悠悠，道路漫长而悠远。山河将我们阻隔，一别恐难再通音信。然而你将长生不老，你我重逢有期。”穆王回应说，“我归东土之后，将使华夏各国和睦相处，使万民平等富足，天下太平时我再来看望你。”

过了三年，穆王又开始出行，到了山西的雷首山和太行山，然后又回到周朝的都城镐京（今西安市西南）。当时尹喜已经跋山涉水，过流沙和草地到了终南山之北，周穆王追随着他

法才有这样的威德，只有大法才是唯一能达到这一点的净土啊。

那时师父对我的梦中点化一个接一个，有时一天就有许多，一次又一次过各种心性关。师父照片上的神情常随着我做得好或不好时而变化。每次在梦中过好了关常看到天目处越来越蓝，并看到眼角许多灰色电扇轮一样的东西在旋转，那是法轮，是师父的鼓励。一次与一老年同修谈到天目看到的这种情景时，她女儿非常惊讶，因为她妈妈也看到过同样的情景。她当时就表示也要炼。那时的悟性也很高（我悟到那是师父从最本源开始改变我们的缘故），在师父的点化下，我与所有不正的一切一刀两断。不再争名逐利、沉溺于情欲之中，开始为别人着想，心性越来越高，完全变了个人。是大法改变了我。

还记得离我所在大学不远的的一个炼功点的80岁左右的老辅导员亲自搬上腿双盘来鼓励我们这些年轻人炼功，并帮我们录制大法录音带。切磋时讲他开车拐弯时摔进了一条深沟里，车压在他的腿上，由于师父的保护，一点伤都没有，他喊人帮他把车搬推到公路上开着就走了，可他对面住的一个心术不正的中年人，在自家门口台阶上摔了一交，腿断了三节。

我毕业时这位老辅导员语重心肠地鼓励我到新的工作岗位后要继续好好修炼，那里会有新的同修在等着我。我到所在大学报到的第一天果然遇到一教师功夫在向院长洪法，我随后见到了几十位教师功夫，一起读书一起炼功一起切磋，开始了新阶段的修炼。

99年7.20以后，我采取多种方式讲真相，不论是通过网络、通过寄信还是当面讲真相，由于正念很强，我从未遇到任何危险。记得我2000年在街上投信讲真相时，边走边在心

里说：若有邪恶胆敢靠前立刻铲除。当然现在有了发正念口诀，邪恶靠不靠前都得铲除。人间大法弟子的每一次发正念在另外空间就是一场正邪大战，《圣经》启示录里描述的就是这种大战。2000年时就曾命令从大法中修出的功能去销毁江魔在另外各层空间的身体，为此赴汤蹈火在所不惜。我认为江魔2000年时就已经在地狱里了。这是一切与宇宙大法为敌者的必然下场。

最后我想用我根据天目看到的情景写成的一首小诗结束本文：

到处是眩目的灿烂
金色的花儿开满眼前
那漫天飞舞的银色的法轮
似乎在说
法正人间在即
法正人间

以上是仅仅自己所在层次之体悟、所见。

2002年12月30日 星期一

《老子》与道(三)

何谓“上德不德”

王—丰

在古时候只有一条简单的“王法”，衡量人的好坏仅一个字“德”！“此人无德！无异于禽兽”，便当斩，因为它已不是人了。一个“德”字约定俗成，决定人是否具有生存资格。可见德之重要！德的精深博大植根于中华民族的历史、社会、伦理、文化体系之中，它不是一个简单而表面的衡量人的价值体系，因为中国文化说到底还是修炼的文化，那么“德”当然就与修炼密不可分。故今天读《老

的响声。有时这种响声是对我的表扬鼓励。同一种响声轻弱缓急却不一样，有时我搞不清楚还急：师父您这是什么意思，我现在悟性很差啊。

几年前第一次打坐时，手刚到耳边就听到“呼呼”的法轮旋转声。我曾很长时间不重视炼动作，当我前几天在点化下又一次重视起来炼抱轮动作时，看到一个身影一闪。我想那是师父。

现在回忆起 98 年的那一天，还倍觉幸福。那一天我突然被定住，然后我看到了师父。师父金光闪闪端坐在我的面前，伟大庄严的主佛慈悲无限的望着我，没有启口，我却清晰地听见师的谆谆教诲。

从 2000 年开始我无数次看到漫天飞舞的银色的亮点，也就是法轮，我真想能有个相机把他照下来，放大，让那些不信的常人看一看。随着法正人间的临近，那些经过大法弟子讲真相明白过来善待大法、对大法有正念的人于不久后看到的。

我自修炼以来以前的几种病都好了，修炼以前常想身上没病的会多美妙呀，这几年来我就是在这种没病感觉中过来的。感冒都没得过。

我在 97 年时是师父使我避开了一次伤亡惨重的严重列车事故。我提前坐了一趟车，而原计划的那次列车的人死伤惨重；大陆媒体很长时间没有报导这起事故。

从我这里读到《转法轮》的一位服装厂厂长一次开车时撞在黄河大桥边的一棵大树上，车子严重损坏，他的腿从凹进了半米的前部抽出来，竟没什么大碍，不久恢复如初。

98 年我在得到师的梦中点化后坐火车 1000 多里找到了一位同学的患了子宫癌的母亲，她一见到《转法轮》就马上读了起来，我又教会了她和

她儿子动作。她现在还好好地活着。我曾于 89 年时到过这位同学家，那时受到过这位同学母亲的关怀，记得我当年临离开她的村子时她送了我很远，曾关切地问我冷不冷。我在 9 年后她患病后的一个晚上做了个梦，梦见她朝我走来，一副求助我的样子，于是我就出发了。这些都是大法带来的福啊。

我有位同修也给我讲过她的一位农民亲戚得了癌症经过修大法而痊愈的事。99 年 7.20 后，她的这位亲戚依然边放牛边炼功，坦坦荡荡，毫不畏惧。江泽民政治流氓集团竟办洗脑班想逼迫被大法救了命的人辱骂救命恩人，多恶毒啊，它们除了恶报什么也得不到。

常想起得法前的失落与无助，那一段我总觉得我有一件大事没做，一直在心中寻找什么，却又不知道到底是什么。第一次读完《转法轮》时是怎样的欣喜呀，我在最快时间告诉了几乎所有亲朋好友他的美好神奇。后来由于没有书，没能及时读第二遍第三遍，不久又陷入名利情的苦海中。

98 年一位低我一届的研究生女同学对我说：你怎么不学《转法轮》啊？“真善忍”，我当时脱口而出，但也只记得这几个字了。我终于清醒过来，读所有的大法书；焚烧假气功书；冒雨到所在市的免费炼功点看师尊的讲法录像，连续九天，一次不误；到大学花园炼功点和各行各业的修炼者一起炼功；向我认识不认识的许多人洪法，买 10 几本《转法轮》连同自己抄写的一本《转法轮》送给亲朋好友及有缘人；我们几个研究生连同大学教师到同修家里一同学法读书交流，每次那祥和的场使我们迟迟不愿离去。各行各业男女老幼平等祥和的坐在一起，没有杂念，祥和、美好，只有大

走过的路，请来了隐士尹辄、杜冲，在树上用草搭起了屋子，周穆王与他们同住在一起，称他们的茅屋为“楼观”。后来祭父从郑圃赶来谒见穆王，说徐偃造反作乱，穆王这才又回国平复了叛乱，使社稷平安如初。

穆王登昆仑山时，饮用的是蜂山石髓，食用的是玉树上的果实。登上西王母居住的群玉山时，他悉数得到了飞灵冲天之道。他之所以还以凡人的形象在世间出现，是想现身说道，告诉人们修炼的结果。何况穆王喝的是玉石制成的膏浆，吃的昆仑山上的甜雪、素莲、黑枣、碧藕、白橘等，这些都是神仙之物，又怎能不延年益寿，长生不老呢？

据说，西王母曾降临到周穆王的宫中，二人一同驾云飞升，去了天宫。（资料来源：《太平广记》）

2002 年 12 月 27 日 星期五

别有天地滴水中(二)

-- 关于水结晶实验的访谈录

日本的江本胜先生的水结晶实验在报刊上发表后，引起了广大读者的热烈反响。这里，我们采访了几位科学界人士，请他们来谈一谈这个实验的意义。下面是对物理学博士程珞珈的采访。

R--记者；C--物理学博士程珞珈

R：您认为这个实验与一般实验有什么不同？

C：这个实验很简单，只是看看不同状态下的水结晶的情况有什么不同。然而一个实验能够简洁、直观、通俗易懂，这本身就是非常不容易的。这个实验触及到了人的精神对物质的影响这么一个大的课题，这方面的实验并不多。物质与精神的关系是人

们争论了很久的问题。能够通过一个简明的实验来探索这个关系，是非常有意义的。

另外，这个实验的照片是实物 200 至 500 倍的放大。这个观察实际上已经触及到了微观的层面，也就是在观察微观的面而不只是点，这在科学界也是少有的，对微观整个层面的观察将给我们展示一个全新的天地。

我认为无论是从主题到方法，这个实验在科学上都是一个新的开端。

R：这个水结晶实验的结果已经在两本书《水的讯息》里详细地发表出来。您对哪些部份印象最深？

C：书中第一张照片是冰即将融化但还未达到水的状态的形象，那完全是中文字“水”的图形！古代的中国祖先们也许早有对微观的洞察力？！这张图片使我对中国的象形文字有了新的了解。

对水说“爱与感激”的时候，水结晶成漂亮的图案；对水恶言恶语时，水结晶混乱无章。这是一个震撼人心的结果，它直观地反应了人的精神对物质的影响。人们常常认为人的意念、人的精神是形而上的东西，与物质属于完全不同的范畴，而这个实验却反映了物质与精神之间深刻的联系。

人们还能进一步看到，善念使物质变得美好，恶念使物质变得丑陋。对水说“漂亮”，它的结晶就漂亮，对水说“肮脏”它的结晶真的看上去肮脏不堪。看到这些图片，做母亲的或许会明白对孩子多些鼓励与赞美，孩子会更加聪明漂亮，温馨的家庭也会使家中的盆景美丽健康。这个实验对公众的启发是不可低估的。

R：这个实验还测试了水对语言、形象、声音的反映。您怎么看这些结果？

C: 非常有意思。对日语、英语、德语不同语言写的“智慧”这个词水反映出相似形状的结晶。对日语、英语、希腊语写的“宇宙”，水也反映出相似的结晶，还有对“爱·感谢”，也反映出类似的形状。这说明对水产生影响的不是文字，不是语言，不是语言发音的振动而是语言后面的信息，语言代表的意思。相同的意思，相同的信息，通过不同的语言表达出来，他的作用是一样的。如果我们进一步细想每一个词都造成了一种不同的形，我们会得出什么结论呢？一个词义是有形的！或者说，一个思想是有形的！那不就是说精神就是物质吗？

水对形象的反应也非常敏感，读过“莲花”图片的水结晶象莲花一样会不断生长，读过“杉木”图片的水在结晶的过程中会象树一样周期地变换颜色，就象树的呼吸。更有意思的是，让水分别读“太阳”的图片和读“太阳”的文字，结晶是完全相似的。这就说明形象也是带着一种意识，一种讯息，和文字一样，代表了一种思想，只是用不同的方式表达出来。每一种形都代表着某种精神，形似即神似是一个古老的话题。这就是为什么绘画能表达人的情感和思想。

水听音乐的能力更是让人惊叹。听过巴赫的音乐的水，形态工整明晰；听过贝多芬“田园”的水，形态清晰欢乐；听过童谣的水单纯清亮。更有意思的是有一曲“夜色森林”，水听过结晶好象也笼罩在朦胧夜色中。结晶里反映的昏暗不是因为缺少光而是因为缺少声。这些结果从不同的角度反映了音与形的相通，让人真是耳目一新。

音与形是相通的，这也是一个重要的话题。比如说，一把好的琴一

定有好的形。古时做钟，钟出炉后老师傅只需看一眼钟的形状，就知道声音好不好。这个实验展现的音对形的影响，非常生动。

R: 大部份人初次了解这样多姿多彩的水结晶，都很意外，没有想到水能反映那么多内涵。

C: 其实在中国传统中，人们对水的了解是非常细致的。比如做药就非常讲究水。阿胶就非得用山东阿村阿井的水，喝茶更不用说了。有的茶要用特定的泉水，有的茶要用荷叶上的露水，有的用梅花上的雪水，有的用某河某段的水……这些并不仅是人们的闲情雅致，而是对水的特性的精深认识。以前还听说一个故事，在中国农村里，妇女知道不少简单有效的偏方，水是最常用的。举个例子，有时食物没烧熟孩子吃坏了肚子，疼起来可以在地上打滚。母亲将一碗水烧到将开未开的程度，给孩子喝下去，马上就会好，立竿见影。民间关于水的用法非常多，对水的理解已经融入了传统中。

R: 在《水的讯息》这本书的后记里，作者提出“从哪里来，到哪儿去，存在的目的”等问题。您怎么看呢？

C: 一个科学家，不陷于具体的细节，能够直面这样的终极问题，说明作者的思想非常开阔。水是组成万事万物的要素，对水的了解有助于我们对物质，精神，以及生命的了解。

参考书：The Message from Water (水的讯息)

编者：江本胜

发行者：株式会社 波动教育社

<http://www.hado.com>

意念引导。我告诉你，道家稍微跳出那个气的层次之后，就什么都没有了，根本就不讲这个意念、那个意念。”

(《转法轮》“修炼要专一”)感悟甚多，这不告诉了我们如何讲清真相吗？这个经验、那个方法，如果不从法上去认识，也只是“气”那个层次，就象小道的这个手法那个手法，其实我们走的是大道无形，只要在法上悟上去了，随意所用，怎么做都行，不同生命有不一样的证悟，但都得对准“法”这从上至下的贯穿全宇宙的中线，只要在法上，就会出奇迹，由此进一步体悟到为什么修炼人不能一天不学法，一切尽在其中啊，做什么不得靠在法上提高认识，心性跟上来？所以我们在正法中的一切不是工作而是修炼！

师父一开始就告诉了我们这一天机中的天机：不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。(《转法轮》“炼功为什么不长功”)回到最初一开始修炼就应该明白的法理，我对法的正信又上升了一层。

正变异

反复学《北美巡回讲法》，我知道了，人类这五千年的文化一直在为我们今天得法奠定基础，包括历史上的一些正教，然而这一切过去的基础又都是正法前的东西，全是变异的，没有这些基础，就难以得法，而恰恰是这些思想和观念，影响我们同化大法，所以修炼中就必须不断破除这些变异的观念，一步一步脱胎换骨最后成为彻底同化大法的粒子。

历史上的所谓正教或文化，本来是为今天众生得法打下的基础，如果成为了人们得法的障碍时，其本身就说明变异了。如果不破除这一切变异的观念，不知不觉掺进修炼中，那

实在是危险，师父很早就告诉我们：“带着执著而学法不是真修。”(《走向圆满》)

随时感到师父在身边

大法弟子

我常常清楚地看到师尊的承受。每次打开《精进要旨》，只要看到师尊疲惫的神情，就知道师父又为我承受了许多。等我拿起《转法轮》读了一会时，师父便光彩夺目，眉宇间透出无限的慈悲。修得好时，师父微笑着看着我，有时眼睛中的光点闪烁。这时我常对着师父说：师父，弟子看见您了，看见您对弟子的鼓励了，师父，弟子多想跟你说几句话啊，可弟子的心性不够，现在弟子还不配师父出现在弟子面前。

几年来师父每天都在给我灌顶，一股股热流从头而入，每次都能清晰的感受。在发正念时，在坐在电脑前准备发送真相资料时，在读大法书籍悟性提高时，当站在法的基点上考虑问题时，都常常感受到师父一次次的灌顶。

自修炼开始师父就常常借助梦中场景或别人的口或直接让我从天目处看到提醒我的字点化我，让我一次次的提高心性，一次次的注意安全。(99年7月以前主要是点化我提高心性、洪法，99年7月以后主要点化我发正念除恶、讲清真相救度众生、安全问题等)在我修的最不精进的时候我听见师父“咳”叹息了一声。

每当需要注意自己不正的念头时，上网时有需要我注意的人走近时，还有五分钟就要发正念时，或别的什么方面需要我注意时，我都能听到右耳不远处另外空间传来的类似“卡”

公司。我挣的钱要用电脑去计算。过去的这些年，我生活得非常辛苦，感恩节、圣诞节大都在飞机上度过的，家人的生日聚会也从来见不到我，他们只会收到一张巨额支票。所以，现在我生病了，孩子们听说后如同邻居或同事生病一样，有些同情但不动心，似乎与他们根本就没什么关系。

有时我真羡慕那些街上要饭的乞丐，他们真幸福，有一个健康的身体，可以快快活活地、无病无痛地活下去。

我羡慕你有这样一个充满智慧的职业，为病人解除痛苦。而我的财富好比一个讽刺，命运似乎在和我开玩笑，我象小丑一样在人生的舞台上尽情的献一番丑，而台下的观众没有一个欣赏和鼓掌的。我以为我为家庭带来了幸福，而他们并不幸福。我儿子在他生日的愿望是：希望爸爸回家来。他们需要的是我而不是支票，我听说后还觉得他们愚蠢。妻子生病时我在国外……现在没有人需要我，因为我已经用钱把他们打发到很远很陌生的地方去了，再也找不回来了。现在他们需要他们时，他们也用同样的办法对待我，写一张支票，那还是我的钱，是我自己挣来的……”

他走了，留下一大堆遗憾，一个破碎的家庭，一个令人深思的故事。

人啊，不要到了临终才知珍惜生命，铸成大错才知改变，病入膏肓方才求医。那时，天真已散，不可追之。

修炼笔记

行健

正法与证实法

我们是正法时期的大法弟子，所以我们的使命就是在这历史时期走出来证实大法、维护大法，“正”与

“证”同音，“证”仅多了一个

“言”旁，我个人理解，“言”其实就是讲清真相之意，在讲清真相的过程中去证实大法，证悟、圆满自己的果位，而且这个“证”还有言要正的内涵在里面，念正、言才正，正念正行证实大法，中国字真是博大精深。

向内找

有时就事论事向内找真是剜心透骨难过，因为停留在事情表面找来找去找不着根，干扰往往是“声东击西”，其实静下心来后就知道，不是事情本身的对与错，而是自己修炼状态上有了问题，保证是最近没学好法，发正念没集中思想了。这种状态一出现，一念一出常常便是“私”字当头，于是各种问题、矛盾、麻烦接踵而来。赶快清醒，抓紧学法、发正念，自己状态一改变，那些事也起变化了。

“佛法神通”

德州除恶大战后，有一天读到《转法轮》的第八讲“周天”讲到“……整个身体是由功构成的，这时人的心性已经稳定了。再重新开始炼，重新开始出功能，那不叫功能了，叫做“佛法神通”，它制约于所有各个空间，威力无穷……”我一下顿开茅塞，我从这一段里读到了正法修炼和发正念的内容，这“佛法神通”不就包括了发正念吗？那更高层次的东西不就是今天的正法修炼吗？而“周天”从更大范围看，有没有我们整体提高的内涵呢？发正念已有一年半有余，我一直努力去做，但可能自己一直没有做到位，所以法理现在才显现出来。《转法轮》真是我们提高的天书啊，生逢正法时期有幸做正法弟子是多么幸运！

学法有感

最近学法读到：“你看道家讲这20个手法、那个手法，什么意念活动、

【科学随想】正法与科学随想

丹阳

跟上正法的进程

每当正法的进程前进一步，我们的修炼都不应该停留在以前的认识，证实法我们也不能老是原地踏步，应该同样随着正法进程而步步深入。我想我们大家都能够注意到，自从师父出来讲法之后，这个月很多事情马上就变了：一件事情是香港 23 条事件和伴随着的世界范围内的各种干扰：政治事件、天灾人祸等，旧势力就是要跟我们单挑，这是负面的。可是正面的变化更大：就是现在天象的变化，各种气象正在逐步展现出来；还有大陆在隆冬居然出现大范围、长时间的大雾，够触目的了。

还有科学的发展，已经很长时间徘徊在边缘状态了，就等待着我们去点破另外空间的这薄薄一层纸。比如去年这个时候我们开始了解到的水结晶实验，经过这一年江本胜博士的实验揭示、书籍介绍和他刚刚结束的环球巡回演讲，已经使很多人产生了浓厚的兴趣。去年我用中文、英文搜索，只能在我们的大法网站上看到他的名字，现在，介绍文章和新闻却已经是很多了，我还找到一个英文的专题网站。很多常人都在热烈地关注着水的奇妙现象。科学家也提出了一些解释。可是作为修炼者我们知道，常人接触到了那另外的空间的表现，正是等着我们去突破。

有感于此，所以我真的是急切地期盼我们广大科学领域的学员能够认识到我们已经在面临着什么样的使命。

对现代科学的态度

我认为这些足以作为打开另外空间（同时同地的、完全和人一个层次

的）的着手点了。而现代科学，我认为只要进行合理的修正，做到这一点是轻而易举的，尽管永远是相当偏离真象的一种认识。为什么这么说呢？因为我想到了，外星人不就是这个科学吗？它们曾经不就在另外的空间里来来去去吗？所以这个科学其实是具备进入另外空间的潜力的，只不过是它们弄到人这里的是已经被掩盖了很多它们的真实认识的，它们控制着人搞了很长时间，可是它们不会在人被它们代替之前把实质的科学让人知道，可以说几百年来人类所掌握的这个科学是被掩了许多沙子的科学。

这个个人观点是我比较了计算机所涉及的计算数学和离散数学和其它数学的差异而得出的。我们知道，外星人实际掌握的科学是远远高于人类所掌握的这个现代科学的，那么这同样也意味着这个现代科学其实还有很大的发展潜力，而人类不能突破这个空间主要是因为人被自己的愚见和观念给封闭住了，另外空间的表现把脑袋撞破了都不肯承认。

外星人、另外空间的邪恶生命清理了之后，这个科学还是可以利用来救度世人的，毕竟人类已经对它依赖得太深了，并且这个科学的存在已经成了现实，可是更主要的是，我们能够掌控它。

再换一个角度来看，如果要证实大法而又要能够使常人社会自然而然地改变观念，我认为如果通过现代人最普遍接受和能够承认的手段，从常人探索的角度和我们对话的理解相结合来进行，就会达到“自然而然”的期望。从一个常人的角度，当我们每改变一些观念，发现我们对现有科学都可以有一个更加完善的认识，而当代人的认识每前进一步，人的更多狭隘的观念就随着消失了、改变了。其实

当我们用修正的这种现代科学真的认识到了另外的空间，就会发现这个手段是严重不足的了，人们对科学的片面盲信就从感情上、理智上都坍塌了。

为什么要修正它呢？如果不修正现代的科学，我们广大的科学领域的学员用它来证实大法确实会有很大的限制，它毕竟是先天的不足太多了；而如果不使用它，我们就必须直接拿出一套全新的科学理论体系，别说常人，就连我们学员接受起来都很困难。如果修正呢？就要首先找到科学的实质，不足的实质是什么，正确的实质在哪里，对这些我们要清楚才行，只是泛泛而论说科学不足是不行的，那本身就成了一个很片面的观念。其次呢？人是如何信仰着科学的，他们的什么情感或执著导致他们的相信？而人的这种执著我们可以利用来改变对科学的态度，毕竟科学的“发展”能够让他们改变很多观念。我觉得这也可以算作符合常人状态。那么人往哪个方向改变呢？这就应该是我们说了算的了，也就是，我们应该能够明确我们对科学的修正能够给人带来什么样的变化，尤其是观念的改变。这是我们对科学进行修正所要考虑的一部分条件。反过来对我们来说，如果我们悟的不纯正、有偏差，那就不行。

修正它还有一个重要原因，就是按照它原来的方向去修正，那么认识到的只能是正法之前的另外空间，肯定不是真实的了，因为那里已经被正法完毕了。就象现在用易经去推算什么差不多，很多东西都不存在了，都变化了。等到人真正对空间、生命、物质有了正确的认识，这个过渡的工具就不再需要了。

对另外空间的认识

我们仅仅试图打开人类所在这个层次的一些个空间，而且是那些人类已经触及到了其表现的空间，也就是“看得到”和“摸得着”的。所以肯定是相当肤浅的。

这些空间的共同特点是，和人类目前所在的境界是同时同地存在的。同时的意思就意味着有可能其时间和人类这里只是有一个时间差，可以进行线性变换，而且时间的尺度和人类这里差不多；同地的意思一方面是其空间结构和人这里一样，物质结构也差不多，生命存在形态一样，也可以进行线性变换。对于这种情况，主要问题在于时空转换。这里我说的其实是很片面的一种特例。

我考虑，现代数学加上一些必要的前提，当然是根本不同于过去的前提，就可以用来探索另外的空间和生命。

只要我们的认识一致了，我们很快就可以把自己关于数学的修正、另外空间的设想和计算等拿出来供大家交流，我想我们搞专业的弟子完全有能力做好。可是这不是最重要的啊。重要的是我们自己的观念能够转变，跳出目前常人的认识，才不至于时时都面临被其影响和带动，从而给我们的证实大法救度世人带来不必要的干扰和阻挠。

如何找到突破口

至于突破点，应该有很多、更多，我觉得从科学的任何一个角度都可以。因为我觉得现在科学所认识到的一切，全都处于边缘状态，一点就破。所有有待我们讲清的真相，全都在我们的眼皮底下、在我们的手边上，全靠我们怎么去认识和运用了。我们对目前在这个领域如何做能够达成共识，我认为很重要。所以我希望跟大家交流这些认识。

里去时，就独自吟唱道：“负薪朝出卖，沽酒日西归。路人莫问归何处，穿入白云行翠微。”

三十多年来，他或者救人于危难之中，或者救人于疾苦之中。很多城里人都去拜访他，却从来也见不到他，只见到他在草房的墙壁上题的诗：

“隐居三十载，石室南山巅。静夜玩明月，明朝戏碧泉。樵人歌垆上，谷鸟戏岩前。乐矣不知老，都忘甲子年。”许多人都喜欢诵读他的诗。从洛阳到同华之间的官道上的传舍里，到处都题着他的诗。天宝年间，李白离开翰林院，向东游历经过传舍时，读到他的诗，在吟咏之后，感叹地说：

“这是神仙的诗啊。”于是李白就打听是谁写的这诗，得知是许宣平所作。李白即到新安去游历，跋山涉水，多次求访都与宣平失之交臂，遗憾不已。。万般无奈，李白就在他的草房内的墙壁上题诗：“我吟传舍诗，来访真人居。烟岭迷高迹，云林隔太虚。窥庭但萧索，倚柱空踟躇。应化辽天鹤，归当千岁余。”李白造访题诗的那年冬天，一把野火烧了这间小茅屋，从此也就失去了许宣平的行踪。

一百多年之后，也就是咸通七年时，郡人许明奴家有一位老妇人，经常与人结伴进山打柴，一天，她独自在南山中见到一人坐在岩石上，正在吃桃，桃子奇大。那人见到老妇人就问道：“你是许明奴的家人吧？我是明奴的祖先许宣平。”老妇人答道：“听说他早已成仙了！”宣平说：“你回去，替我告诉许明奴，就说我在这山里头。我给你一个桃子吃，但不能带出山。山神非常珍惜这桃子。”老妇人就把桃子吃了，其味道鲜美，一会儿就吃完了。许宣平就让老妇人和砍柴的人一起回家告诉明奴此事。老妇人回家后，一一告知，许明奴家

族的人非常惊异，一时间，尽人皆知。

不久，老妇人不怎么吃饭，人却一天比一天年轻，身轻体健。中和年以后，兵荒马乱连连不断，百姓寝食难安。许明奴全家搬迁避难，老妇人进山后就再也没有回来。现在进山打柴的人，有的会见到那位老妇人。她身穿藤叶，行走如飞。追她时，她就飞升到林梢之上而离去。

<后记> 在全唐诗卷860_6 记载了许宣平的另一首诗「见李白诗又吟」：一池荷叶衣无尽，两亩黄精食有馀。又被人来寻讨著，移庵不免更深居。据说位于歙县太平古桥西侧的太白楼，是后人为纪念诗人李白寻访歙县隐士许宣平不遇，在李白饮酒的地方而建。

(资料来源：《太平广记》)

2002年12月29日 星期日

【医山夜话】生命(十)

李德孚

这个病人已经去世了，但他的音容笑貌和与我的对话经常会从我的记忆中浮现出来……

他到诊所来治病时，已经太晚了：他的癌症从原发到复发，且已经转移到全身各处。医院的诊断是二周到四周的生存期，都推他出门，告诉他说你想干什么就干什么，有什么要交代的赶紧做，否则时间不够用了。

自他来我这里治疗直到去世，他活了6个月，这使保险公司都感到惊讶。在这6个月中，我们有许多机会交谈，下面是他的故事：

“我从波音公司退休后，自己又开了一个公司，经营出租飞机生意。公司从一架两架飞机发展到48架飞机，租给世界各地的商用和民用飞机

没有作具体准备，我开始学法，正好学到《精进要旨（二）》“也三言两语”，我读着读着，仿佛每一个细胞都融进了法中。我一遍又一遍地读这篇经文，给了我极大的力量，我的正念在上升，越来越强，到了下午约定的时间，我们去了。气氛十分凝重，我们去的同修刚一开口，对方的责任编辑马上就做了一个暂停的手势说：“不！不！你讲的超出了我们的约定范围！”并作出随时要离开免谈的架势，连续两遍打断我们开口，场面显得十分被动，这时我从桌子的最远一端一下站起来说道：“这是一个非常严肃的议题，贵报严重失实，给我们的名誉造成极大的损害，三年来我们非常努力，成功地使我市人民了解我们，支持我们，同情我们遭受中共的血腥迫害。我们在领馆前的和平抗议风雨无阻，赢得了广大人民的心，我们在本州获得上百的褒奖。而你们文章失实，实则助纣为虐，这太严重了。几百人迫害致死，成千上万的人进监狱，这是任何一个有良心的人都不能沉默的。今天来是希望我们尽快商量一个妥善解决的办法，弥补损失，这也是贵报的一个机会，否则，情形会更为严重！”我一气呵成，话中堂堂正正透出威严，一下把那个责任编辑震住了，与此同时，我在强大的正念下，出了一念：把报社的三个人元神一把揪在手里，用正念告诉他们：听着，我们今天是来告诉你们真相的，也是来挽救你们的，你们的行为严重破坏了大法的形像，是要下地狱的，但相信你们是在无知的情况下犯下了罪，请你们珍惜这个机会！就在这时，整个情形骤变，那个责任编辑冲出会议室，抱进一大摞报纸，在我们每人面前放上一份，说，“请一行一行告诉我，到底有哪些是不实！”另外

几个同修就开始一行一行挑出不实的内容，我也不时插话进去，关键地方有理有据，寸土不让，同时头脑中不断地发正念，其余几个同修也在同时发正念，整体形成了一个强大的正念之场。

最后责任编辑同意按我们要求写一份说明，并经我们审阅后发表，同时登载大法弟子的来信，整个过程进行了近一个小时，最后我握着那个责任编辑的手说：“我很欣赏你认真的态度，尽管我们开始吵得很厉害，但都是为了对读者负责，这个音乐带是给你的，非常好听。”她也很感动，连声说谢谢，并把她的名片双手一一奉上给我们，感谢我们的帮助，同先判若两人。

第二天清晨六点钟，那个不实报道了我们的记者一早赶到那位被采访的弟子家要借《转法轮》。而报纸如期刊登我们大法弟子讲真相的信，每期三封，登了好几期。

这件事上我充份体会了正念正行的重要，在任何时候都要做到堂堂正正用正念维护大法，杜绝人的患得患失，因为只要我们走得正，师父会为我们做一切，结果自然就是最好的。

神仙故事：李白与许宣平失之交臂

欧阳子云 整理

许宣平是新安歙县人。唐睿宗景云年间，他在城阳山南坞隐居时，自己盖了一所小茅草房。从来不见他吃饭，没人知他在服食什么。他的容颜像四十来岁的人，行走起来如奔马一般。常常看见他挑柴到城里来卖，柴担上总是挂着一只花葫芦和一根弯竹杖。每每当他喝醉后拄着竹杖回到山

现实中的突破点，至少有水、水结晶。特别是水结晶的突破点好在哪里？我是这么考虑的，它被用来证明思维是有形状的，你想想，连人身体周围的水都能被思维改变，那么人周围的空气呢？那么人身体内部的体液（包括水分）呢？那么人身体的其他成分呢？细胞呢？只不过这种物质的改变不是我们现在这个科学认识到的，这种物质有一部分是由分子组成的，可是我们看不见也不能直接探测到的，而且存在于大于分子的空间和小于我们的空间的之内。

再把人和思维所包括的范围视为一个粒子（其实也就是粒子），人和人之间不就是人所在的一个层次和空间？人际关系、家国秩序，就成了一个个重叠交错的粒子、空间，人的空间就是无数的这样交叠空间的投影。过去中国人讲的五行里面所包含的序、儒家所讲的仁义礼，等等许多，我所理解的另一面含义就在于各个空间、无数的生命之间按照秩序的和谐相处。

对于水呢？现在科学家正在研究原子分子团簇，被认为是介于原子分子与宏观固体或液体之间的物质结构的新层次。水也有分子水平的团簇结构，是被一种叫氢键(Hydrogen Bonding)的物质将它们连结在一起。一般来说，氢键能将300至400个水分子连结成为一个庞大的结构。在室温的情况下，水以液态的形式出现但其中的水分子并不是独立存在。至于水溶液的味道，其实不是各种溶质的味道，而是水的味道，例如把食盐溶于水，水分子重新排列后形成新的结构，并发出不同的振动频率，当身体接受这种振动频率就会有咸味的感觉。下面引用江本胜博士的一个总结（水的物理记忆性）：

“定义：

信息：我们特指某种振动频率，任何物质都具有一定的振动频率也就是都有一定的信息。

1 水具有传递信息即振动频率的能力。

2 水具有庞大的记忆系统，能把各种信息记录下来，而一般的水处理方法并不能去除这种信息。

3 天然纯净的水含有对人体有利的信息，即振动频率。

4 大自然中好的振动频率（信息）可以彻底去除水中记忆过的不好的频率，是传统水处理方法无法做到的。”

这个认识大大否定了过去科学的相关结论。

2002年12月28日 星期六

【医山夜话】人身(九)

李德孚

前面谈到的医案，是我白天在诊所治病，晚上回到家后随手写来的一些治疗心得。所举的例子中，大部分可以说明中医治疗疾病的神奇，但并不都是如此。事实上，许多疑难病症是与人的业力有关的。一个人生生世世业力的大小，决定了病症的轻重。做为一个医生，明知道其中的因缘，但又不可明说，也是有口难言。

当今世风日下，道德低下，稀奇古怪的病也多，病人也更喜欢头痛医头、脚痛医脚的医生。虽然重病缠身，却还是要服对他胃口的药，针他不痛的穴位，选他有空的时间来治病，殊不知这性命不久将离他而去。

古人说：“惜未危之命，治未病之病。”意思是说：珍惜还没有危险的生命，治疗还不成疾的毛病。这和

另一句古话“毋临渴而掘井”讲的是一个道理。

老子曰：“为之于未有，治之于未乱。合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。”这是说，要在事情没有发生之前，就进行处理；要在祸乱没有产生以前，就予以解决。合抱的大木，是由细小的萌芽长成的；九层的高台，是由一筐筐泥土堆积起来的。

当人终日为存活而奔忙，且被七情六欲不断地消耗，形态一天天枯瘦，头发一天天变白，待到疾病痛苦发生之后，这才四处寻觅，征医求药，以保住性命，岂不可悲？

老子对此有精彩论述，他谈到：具有道德修养的人，犹婴儿般的纯真柔和。毒虫不咬他，猛兽不抓他，恶鸟不搏他。他的骨头嫩弱，筋脉柔软，但握持却很牢固；他可以大声叫嚷，嗓子不会嘶哑，这是由于他的和气非常淳厚的缘故。精气与和气是生命的根本，明智的人懂得这个根本，过份追求生活享受就是灾祸，为欲望支配而意气用事就是与柔软相反的刚强，事物壮盛了就要走向衰老，不懂得这点而强求壮盛，就叫做不符合“道”，不符合“道”就会加速走向死亡。

人说天长地久，天地之所以长而久是因为天地无私，是由于它不为自己而生存。人如果能先为他人着想，不图名、不求利、不近色、不恋财、不执味、不妒嫉，则病安从生？故以天道为准则，以人道效法天道。

在密勒日巴佛修炼故事中，他说到：……这个人身啊，对于那些有福德、有宿善的人们，是一个无价的宝船。这个宝船将用来筏渡生死的河流，驶抵解脱的彼岸！对于那些作恶造罪的人们，这个肉身却是诱人恶趣的深

渊。这就是说，人要去哪里，全看自己这条船往哪儿驶了。

假象迷人心 大雾点津迷

周同

据中国气象局 12 月 18 日报道，在进入十二月份这短短的十几天里，北京就已经出现了八次大雾，为历史所罕见。12 月 9 日开始的一次大雾天气不仅笼罩着北京城，同时弥漫了河北、北京、天津、河南、山西、陕西中南部、湖北、山东以及南方的大部地区。今年雾天多而维持时间长。

这频繁的大雾并未让人们欣赏身至云雾缭绕之感，反而带来了众多的不便。

大雾天气，使北京的空气质量急剧恶化。在五项主要污染物中，四项污染指数均超标，其中可吸入颗粒物的污染指数高达 274，属于中度重污染的天气。12 月 3 日北京市的空气污染指数达五级。

今年入冬以来，大雾不断笼罩全国许多城市。巨大浓雾也紧锁了成都，并导致双流机场和多条高速公路关闭。气象专家称，此次浓雾为辐射雾，整个成都市区白茫茫的一片，有些地方能见度不足 5 米。

12 月 1 日边城乌鲁木齐的漫天大雾使能见度仅为 5 米，当日的空气质量指数达到重度污染。

12 月 1 日至 12 月 11 日的 11 天中，由于大雾，仅河北省石家庄铁路分局管区就发生路外伤亡事故 20 余起，先后有 15 人悲惨葬身轮下，创下历史同期的最高纪录。

山城重庆 11 月 13 日遭受黑雾袭

击，大雾夹著阵雨，阴暗白天恍如黑夜。

入冬以来，古城西安大雾连续不断。陕西省 11—12 月中旬因大雾造成交通事故上升 15% 以上。

大雾对交通影响很大，民航、公路、铁路因能见度差而停运；长时间的大雾天气使日照条件差，直接影响蔬菜作物的生长；大雾还会使城市输电线形成“雾闪”而导致短路，受连日大雾的影响，大量污染物在静风、低气压的天气条件下无法迅速扩散，大量聚集悬浮在空中。

大雾天气往往伴有较强的空气污染，危害人体的健康；人们常说，“云是天上雾”，“雾是地上云”，云雾本是小水滴。但是，今天的城市雾水滴往往很少，而含有 CO₂、SO₂、NO₂ 的酸滴却异常多。低湿度、高酸性的酸雾，不露声色地破坏植物及建筑物，还直接危害人体健康。导致数千人死亡的伦敦烟雾事件，就是酸雾导演的“世纪悲剧”；美国滨海城市洛杉矶的一次光化学雾，使 400 多人丧生，至今仍让人望雾兴叹！

雾是常见的天气之一，可是这个月的大雾却反常。据历史同期气象资料显示，一般在寒冬季节的 12 月不应出现范围如此之广、持续时间如此之长、浓度如此之大的大雾天气，然而今年的北京天气却一反常态，据北京市气象台的历史记录分析，深秋和初冬季节才是北京大雾的多发期，历史上北京全年平均出现大雾的天数在十七至三十五天。但是今冬十二月头十几天如此频繁的大雾天气实为历史罕见。

据陕西省气象台历史资料显示，西安每年都会出现大雾，近 20 年来，只有 1999 年冬季出现雾日 21 天。而今年，12 月中旬前就出现雾日达

19 天，与历史同期比较，雾日偏多 30%。近日的雾，无论是浓度之大，还是持续时间之长，都是近 20 年来最严重的一次。

既是反常，必有蹊跷。中国人讲“天人感应”。在刚刚结束的中共十六大的喧闹声之后，大雾以历史罕见的频率持续笼罩了中国的首都，华北平原和南方大部分地区。雾有不清，朦胧之意。人们说“雾里看花”，“雾锁人心”。这大雾是否指点人们真正的事实是在这华丽喧闹的背后；是否指点人们迷人的表面锁住了人们了解真相的权利；是否指点人们在大雾给自身带来不便时，自问在这生活中有什么真相被掩盖着。

见证“正念正行”

行健

在今年 7 月华盛顿 DC 开会前的一周，我们城市的一张报纸用了很大的篇幅报导我们的一个学员，其中穿插了大量记者自己的想象和从领馆网页上摘抄下来的几乎所有三年来攻击师父和法轮功的诬蔑，面对这一从未有过的突发事件，大法弟子们用正念正行不仅粉碎了邪恶的干扰，同时圆融地处理好了与报社的关系，体现出了大法的威严和慈悲。

我知道作为整体中的一员在法遭到破坏时我要义无反顾去维护大法讲清真相。那天早晨我听到我们和报社有一个约会时，我马上给一位西人同修打电话。电话中该弟子说，“哦，你不必去了，报社只同意给我们十到十五分钟的时间。”我马上说，“不，我必须去，这个时间不是由他们决定，而是我们！”我没有一丝犹豫，我也