

约 (Guyot de provins) 才记载了用同样方法制造指南针, 公元 1492 年意大利人哥伦布 (Christopher Columbus) 才发现地磁偏角, 比沈括晚了 400 多年。

在《梦溪笔谈》卷 24 中, 沈括描述了指南针的四种使用方法:

(1) 水浮法: 在盛水的碗里, 把指南针放在水面上指示南北方向。

(2) 指甲旋定法: 把磁针放在手指甲上轻轻转动来定向。

(3) 碗边旋定法: 把磁针放在光滑的碗边轻轻旋转磁针来定向。

(4) 缕悬法: 将单股蚕丝线用蜡粘在磁针的中部, 悬挂于空中指南。这种悬挂式指南针, 需在无风处使用。

根据试验比较, 沈括认为这四种方法中, 缕悬法最方便使用。因为指甲和碗边上很光滑, 指南针容易滑落。而水浮法, 受水波动影响, 针不容易静止下来。

沈括在 900 年前提出的方法, 有的至今仍在用, 如现代的磁变仪、磁力仪的基本结构原理, 就是采用了沈括所说的缕悬法原理。而航海中使用的重要仪表罗盘, 也大多是根据水浮磁针这一原理设计而成的。

公元 1119 年, 北宋朱彧在《萍洲可谈》中第一次记载了指南针用于航海: “舟师识地理, 夜则观星, 昼则观日, 阴晦观指南针。” 中国是世界上最早应用指南针于航海的国家, 有了指南针, 才可能有郑和七下西洋的壮举。西方公元 1190 年英国人纳肯 (Alexander Neckam) 才有指南针用于航海的记载。如今, 中国发明的指南针, 已被广泛运用于航空、航海、采矿、探险各个领域。

【原文】《梦溪笔谈》(卷二十四 杂志一): 方家以磁石磨针锋, 则能指南, 然常微偏东, 不全南也, 水浮

多荡摇。指爪及碗唇上皆可为之, 运转尤速, 但坚滑易坠, 不若缕悬为最善。其法取新纩中独茧缕, 以芥子许蜡, 缀于针腰, 无风处悬之, 则针常指南。其中有磨而指北者。余家指南北者皆有之。磁石之指南, 犹柏之指西, 莫可原其理。



正见周刊

2003 年
3 月 4 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去弘法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真相, 正念清除邪恶, 救度众生, 坚定地维护法” 《大法坚不可摧》

2003 年 2 月 26 日 星期三	2
《名山古寺》 为何“华山自古一条路”?	2
《谈天说地》 读《带状疱疹》	4
善待同修	5
《正念正行》 小弟子们的故事	5
《杏林漫步》 阿是穴	6
2003 年 2 月 27 日 星期四	7
平静背后的不平静: 螺旋星系刮出超强风	7
《医山夜话》 求	7
开发各种潜力, 用智慧去讲清真相	8
道家修炼故事: 华山公主峰的由来	10
2003 年 2 月 28 日 星期五	10
彼岸归来 “元神离体” 者访谈录	10
《正念正行》 见证正念的作用	15
神仙故事: 梁母	15
2003 年 3 月 1 日 星期六	16
孔子两则浅析	16
“不识庐山真面目, 只缘身在此山中” 浅谈处理矛盾	18
《修炼之窗》 讲真相与发正念的心得体会 (译文)	19
2003 年 3 月 2 日 星期日	22
脉冲星展示双重冲击结构	22
见证与圆融	22
2003 年 3 月 3 日 星期一	24
《修炼之窗》 随而正法 整体提高	24
《杏林漫步》 疑病终成疾 眼花见镜子	27
神仙故事: 程伟妻	27
2003 年 3 月 4 日 星期二	28
DC 地区整体参与正法的修炼体会	28
《医山夜话》 腹泄	35
《梦溪笔谈》: 指南针	35

【名山古寺】为何“华山自古一条路”？

天新

【正见网】“华山”以其险峻而名列“五岳”之首，号称西岳华山。它座落于陕西华阴境内，南接秦岭，北临黄河与渭水。其山素有“势飞白云外，影倒黄河里”之称，这可以说是对其态势的描写。《史记》中载有黄帝、尧、舜都曾到华山巡游。秦始皇、汉武帝、唐玄宗等十数位帝王也曾到华山进行过大规模祭祀活动。为什么都选在华山举行祭祀活动？这不能不让人深思。人们用“华山自古一条路”来描写华山的险峻。

千百年来，人们都在谈论华山自古一条路是如何的艰难与险阻。可很少有人研究为什么华山自古一条路？那么这里不妨探讨一下“华山自古一条路”对世人的启示在那里？

其实“华山”的存在本身就是一个迷。华山是由一块完整硕大的花岗岩体构成，也就是说它是一整块大石。《山海经》载：“太华之山，削成而四方，其高五千仞，其广十里。”大家知道山体的形成大多数是由于地壳的运动挤压隆起产生的。这么大的一块“华山巨石”很显然不是挤压而成，那么是谁“削成”的呢？

关于华山的神话故事有很多，象“巨灵擘山”、“吹箫引凤”、“黄雀衔环”、“破镜重圆”等等，其中之一的“巨灵擘山”讲述了很久很久以前，华山与今山西境内的首阳山是一条山脉。由于老寿星因孙大圣在王母娘娘蟠桃会上的一句玩笑，手一抖倾倒了半盏玉浆，酿成了人间洪祸。

河水自西而东受华山与首阳山阻拦不成东泻，顿时成了一片汪洋大海。玉帝派大力士巨灵神开导河水。巨灵神左手托着华山的石壁，右脚蹬着首阳山的山根，使尽全身力气，大吼一声，两山开裂，百丈高的一般黄浪汹涌澎湃地从两山之间奔腾东流。如今，首阳山根留有巨灵神开山时的脚印；华山东峰崖壁上有五指分明的巨灵手掌。华岳仙掌被世人公认为关中八景之首。唐朝著名诗人王维还写诗赞美“巨灵擘山”的功绩：“昔闻乾坤闭，造化生巨灵。右足踏方止，左和推削成。天地忽开坼，大河注东溟。遂为西峙岳，雄雄镇秦京。”

古代中国一直是个半神的文化，中国的山山水水绝大多数都与对佛道神的信仰有关。绝大多数山水都有道观或寺庙，俗话说：“山不在高，有仙则名”，也只有这样的山才孕育着丰富的内涵，向人们展示引人入胜的神蕴。而道观或寺庙与修炼是紧密相连的。那时的人们相信只有通过修炼的方式才能修成道或佛。“华山”是个道场，整座山都被“道”覆盖着。而修道的最高境界莫过于“真人”，即“全真”。

整个华山的结构也颇有讲究，远看如“莲花”。“花”与“华”同音，此为华山的来历，有此一说。而“莲”是修炼界中的圣品。另外山体分为五峰，东西南北中五座山峰。中国古代有“五行”宇宙观之说，认为这个宇宙是由金、木、水、火、土构成。而方位与五行有一个对应关系，西方属金，北方属水，南方属火，东方属木，中央属土。所以山体与五行相配可谓独具匠心，这样看来华山还是个小世界呢。

华山山路奇险，景色秀丽，从山下玉泉院到南峰的最远处“全真

作，成效显著。所有弟子救度众生的赤诚之心常常成为我们的鞭策和鼓勵。

在今后的时间里，我们将与所有弟子一起，深入细致地向美国社会讲清真象，全心全意配合整体，做好我们应当承担的任务。

【医山夜话】腹泄

李德孚

【正见网】费南多与我同在一个诊所多年，是附近深受尊敬的家庭医生之一。我们经常在一起探讨中西医的治疗和诊断的不同方法，互相取长补短。

有一次，我见他面带愁容，问他是因何事。他苦笑着对我说孩子泄肚已有一段时间，他用了能想到的各种办法，打针吃药仍不见好转，孩子很受罪。今天妻子又气又急地抱着孩子说：“走，我们去找真正的医生！”

他听了这话，不知如何是好。他是深受尊敬的医生，如果说他还不算个真正医生，那什么样的才是真正的医生呢？可是，这次他连自己孩子的这点小毛病都束手无策，又怎能怪妻子冒火？

他看着我，突然眼睛一亮，“我怎么没想到问你用中医怎么治小孩腹泄呢？”

于是我们开始谈论孩子的病症。他告诉我每到半夜或黎明之际，孩子大便溏泄，且完谷不化，腹部作胀。虽然孩子饮食如常，但形体消瘦。我从费南多的描述中知道孩子连着几个月睡觉均是裸着肚脐，就从中医的角度讲肚脐保暖的重要性。又谈到中西文化及生活习惯上的差异，西方人

一般不会想到肚脐受凉与腹泻之连带关系。我又谈及饮食，西方儿童饮食习惯 喝冰水，吃油炸土豆条，巧克力冰淇淋，再加上汉堡包等等，生冷油腻，五花八门的大杂烩在一个孩子的肚子里不消化，再加上夜里受凉，怎能不出问题？说到这里，他才明白孩子生病的原因。

他仔细地询问了中医的理论，分析了一下觉得很有道理。回家后，就用中国方法去改变孩子的习惯，并注意孩子肚脐保暖，小孩很快就不再腹泄了。

《梦溪笔谈》：指南针

谭梦溪 整理

【正见网】编者的话：现在的人都认为现代科学很发达，是古人难以想象的。但从宋朝沈括所著《梦溪笔谈》中记载的宋朝以前在天文学、数学、物理学、地理学、地质学、气象学、生物学、医药学、考古、语言学、史学、文学、音乐、绘画以及财政、经济等等的发现和成就来看，事实并非如此。通过介绍《梦溪笔谈》，我们与读者分享中国古代科学的发现。

指南针是中国古代四大发明(指南针，造纸法，印刷术和火药)之一。北宋沈括的《梦溪笔谈》中载：“方家以磁石磨针锋，则能指南，然常微偏东，不全南也。”这是关于利用天然磁体进行人工磁化以及地磁偏角的最早记载。“磁偏角”是因为地球上的磁极和南极、北极稍微有一点偏差。指南针的N极和S极，沿磁子午线分别指向北磁极和南磁极，磁子午线和地理子午线是不一致的，它们之间存在着一个夹角，科学上叫作“磁偏角”。西方到公元1205年，法国人古

老太太被撞到了，人首先应该想到的是人命关天，救人要紧。而现代人的变异观念却会让人去找责任，推责任。联系到李祥春事件也是一样。大法弟子们目前最应该做的就是救人，不仅是救李祥春，还要通过李祥春事件，救度更多的众生。

李祥春事件的另一个让我很受启发的方面是：当我们的基点是在向人们辩解李祥春是医生，不可能去做电视插播的事情，或者我们去研究中国法律，说他最多只能被关押 15 天或 37 天时，我们已经是陷在旧势力的圈套想问题了。同样，如果做电视揭露邪恶的基点仅仅停留在列举有多少人被迫害致死，有多少人被关押了等等这些数据的时候，我们对邪恶的揭露同样是很肤浅的。也同样会使我们做到一定时候会认为已经没有什么好揭露的了，不知该说什么了。

在制作“见证 2002”的时候，我们尝到了集体智慧的力量。我们这个节目是在 5 位同修的直接参与，在大约 3 周的时间中制作完成的。其中得到了全世界各地弟子的大力支持，而且在片子中初步尝试了走到弟子中间，让做不同项目的弟子们自己发挥，讲自己的感受和故事的方法，收到了很好的效果。反映正法进程中实质性的活动。

当第一个版本出来时，我们在本地的集体学法中给全体学员看，虽然不是作电视的，但很多学员提出了非常实质性的问题，修改后使节目质量提高了许多。由此，我们打算今后在 DC 将有由不同项目人员参加的集体学法和讨论。我想，这一定能使我们的电视节目内容丰富而且取之不尽。对法理的认识提高也使我们感到，不能脱离大的修炼环境，闭门造车。在正法

进程的宏观上展望，要做的电视节目内容一目了然。

正法的形式比以往任何时候都要求我们整体的修炼和整体的配合状态。

(八) 全心全意配合整体的需要

DC 所处的地理位置赋予我们许多锻炼的机会，守着诺大的政府机关，非政府组织，国会等等。许多外地的弟子不时前来会见他们的议员。

可是不仅是我们的弟子，而且其它地区的弟子都会无形地把 DC 看成是一个中心，把 DC 小组看成是个中心小组。实际上这是一个错觉。在正法中，没有这样的划分。三年来是所有美国弟子整体的力量打开了一些向政府讲清真象的局面。只有 DC 小组的努力是做不到这种情况的。DC 小组与其它地区弟子的配合是一个重要的环节。

怎样在能协助各地弟子全面做好向政府的讲清真象工作呢？我们也经历了一个修炼的过程。最初，我们是把自己放在辅助的角色上，帮忙打印资料，递送文件，从来不主动走出去向各级部门讲清真象，似乎是非常协助，甘当配角的。

通过不断学法，我们懂得这种状态实际上不负责任的表现。也反映了我们下意识把常人的等级观念带进修炼中来了。在突破这种状态中，我们也出现过另一种状态，希望各地弟子配合我们的工作，处于我们的“协调”之中，告诉我们他们的工作进程，由我们掌握工作情况等等。

后来的事实告诉我们，任何地区的弟子都有能力牵头做好政府的工作，我们无形中的人的观念被其它地区的弟子一他们的实际效果打破过好几次。许多弟子从遥远的地方积极主动地协调向政府和团体讲清真象工

崖”中间有许多景点与关隘。大体上有：青珂坪、回心石、千尺幢、百尺峡、擦耳崖、苍龙岭、老君犁沟、猢猻愁、金锁关、仙掌崖、镇岳宫、长空栈道、鹞子翻身、南天门、全真崖。

所经关隘由平而险而奇而玄。从山脚玉泉院到青珂坪一路上风光幽静，山谷青翠，鸟语花香。青珂坪以东才是真正爬山的开始，这里有一巨大的回心石，站在石上往上一看是危崖峭壁、突兀凌空“千尺幢”。胆小者开始往回走，勇者才敢于向上攀登。千尺幢为华山第一道险要，两壁徒立，裂隙其间，石阶若登天云梯，铁索垂直生寒，抬头仰视，则天开一线，实在是练胆磨志的胜地；苍龙岭长约百余米，宽不足三尺，中突旁收，两侧绝壁千尺，仿佛在考验人们的意志。据说，唐代文学家韩愈在此畏险大哭投书求助，留下了苍龙岭上“韩退之投书”的胜迹。也难怪，那时登山都是施勾搭梯，骑岭而上。至于凌空架设的长空栈道，三面临空上凸下凹的“鹞子翻身”，更是奇险无比。而在南峰远处，有一倒坎绝崖，上刻“全真崖”三字，每字三米见方，其字古朴刚劲，刻工精湛。此崖上不着天，下不着地，悬空向里，是谁又如何把这样的大字镌刻在崖壁上呢？古民间曾有“不是神仙谁能凿”之说，让人不得不信。

华山有许多“神仙”，在历代修炼人中尤以陈抟、郝大通、贺元希最为著名。宋朝《梅花诗》作者大名鼎鼎的易学大师邵康节是陈抟第四代传人。可见陈抟功力实不一般，他精于易学，不但有飞升功能，而且还有宿命通功能。他曾说：“华山高处是吾宫，出即凌空跨晓风；台榭不将金锁开，来时自有白云封。”历史记载：天下初扰，宋太祖之母肩挑太祖、

太宗以避难。先生遇之，吟曰：“莫道当今无天子，却将天子上担挑。”；郝大通乃北七真之一，创立华山派。贺元希设长空栈道，悬空镌刻“全真崖”，当属其人。

修炼人要想达到“真人”的境界，一定要经过许多关隘。即便是“回心石”也是挡不住，树立正念，意志坚决，经“千尺幢”，越“苍龙岭”，过“金锁关”，走“长空栈道”，最后达到“全真崖”，成就道家的最高境界修成“真人”，就是这样一条路。《西游记》中的取经之路经过九九八十一难，最后修成正果与此有异曲同工之妙。

当然在登山过程之中，也有许多使人产生正念的现象，从而增强修炼的决心。华山有四大迷。第一谜叫作“洞里瓮”；第二谜是说“仰天池”；第三谜是说“升表台”；第四谜在“全真崖”。

“洞里瓮”，洞中有一口巨大的瓮，这口瓮比洞口大得多，而又完整无缺，从未损坏过。那么，这口瓮是怎样放进来的泥？是先有瓮还是先有洞？

“仰天池”位于华山最高峰南峰的峰顶上，不过一米见方，深不盈尺。此池被道家称作太乙池。别看这池子不大，“神通”可大着哩。它久旱不涸，雨涝不溢，春夏秋冬，池水始终如一。在海拔 2000 余米的峰顶上，而且峰顶主要是坚硬无比的花岗石，池水是从何而来的呢？

“升表台”每到暮春三月，前来朝山的善男信女都到这里将表（指敬神用的黄色薄纸）撕成碎片扔下山去。在别处扔下的碎纸片会落下山去，可这里却恰恰相反，投下的纸片纷纷扬扬，不曾下落，却直向天空飘去，仿佛鬼使神差的一般，由此，人们才将

这里叫作升表台。更为奇怪的是，当纸片漫天舞之时，总会有成群的燕子不知从何处飞来啄食纸屑，纸片越多，燕子也就越多，纸片越来越少，燕子也越来越少，直到纸片啄完，燕子也消失了。为什么在这里纸片不往下落，为什么会有燕子来啄食纸片，在如此之高的山上，燕子又是从何而来的呢？

“全真崖”前面已有交代，这里不再赘述。

这些迷都是摸得着，看得到的现实，并非虚幻。只有对神的正信才能破解开来，因为它们都超出了普通人中的理论。所以登山寻道之人，见此就能增强他们修炼的信心。

其实“华山自古一条路”是给人指明了一条应该走的路，就是修炼的路。这条路从起点“青珂坪”到终点“全真崖”，它是对生命归真的一种暗示，只有通过修炼的方式才能修成“真人”的一种暗示。这条路虽然艰难曲折，但乐趣与希望同在。

【谈天说地】读《带状疱疹》

【正见网】读过《西游记》的不会忘记那万寿山中五庄观里的异宝草还丹，又名人参果。这人参果是三千年一开花，三千年一结果，再三千年才得熟，差不多一万年方得吃上。人若有缘，得那果子闻了一闻，就活三百六十岁；吃一个，就活四万七千年。那树是天开地辟的灵根。当年镇元大仙离观去上清天上弥罗宫中，听元始天尊讲混元道果。留下明月、清风两仙童看家。谁知齐天大圣孙悟空在五庄观撒野时用推山移岭的神力推倒了镇元大仙的灵根，幸得观音菩萨用净瓶底的甘露水，救了这仙树灵

苗。明月、清风两仙童才不再为之愁苦。一天，二仙童一时兴起，出外神游数日，忽见这人间正时兴网络通讯，不出家门一步，即可知天下事，二仙童上网一试，就有这《正见网》映入眼帘，有“医山夜话”、“杏林漫步”、“天文新发现”、“神仙故事”、“上下五千年”、“古代诗人修炼故事”……甚为有趣。遂决定暂不出游它处，读读这些文章、品品茶、聊一聊天。

二位仙童真的坐下来开始读《医山夜话》，第一篇竟是“带状疱疹”。

清风：这李德孚老先生还真有绝招，那让如今的西医抓耳挠腮的急性疱疹性皮肤病，竟被这老先生一炷艾灸就给治住了。

明月：是啊，这中医看待疾病的角度与那西医可是天壤之别。西医治病先得找个原因，是细菌，还是病毒，或者其它的病菌，或者其它不明的原因。找着了原因，再找治这病的药，有药还好，没药就难办了。单说这“带状疱疹”，西医说是由一种叫水痘带状疱疹病毒的病毒引起的，据说这病毒还挺狡猾，平时，人身体还强壮时，躲在脊髓后神经元这个保护伞下，相安无事，可一旦等到身体虚弱时，它就开始猖獗起来，沿着神经纤维畅通无阻地跑到了皮肤表面，原形毕露。西医拿它一点办法都没有，只能止止痛，让病人别那么痛苦。可这病要到了中医手里，却完全是另外一种思维方式。

清风：你是说中医就不找个什么病毒，或者病菌类的病因，那中医怎么治这“带状疱疹”呢？

明月：古老的中医是从整体看问

说，有些学员可能就是擅长传递不同信息，有些学员就是埋头苦干，有些学员善于组织热闹的活动，等等。每个神有自己的天国和他们自己证悟的理，当然不一样。当我们要求擅长传递信息的弟子组织热闹的活动，就可能要求太高，让人勉为其难。其实我们每个人都有自己证悟到的理，他们将是大法在新宇宙不同层次的表现。当我们在法中更坚实更成熟时，我们就会令大法在人间更好地展现！我们不用观念去衡量同修，避免人为的间隔。

一个弟子的家庭关持续了很长时间，许多弟子曾经帮过忙，看见长期解决不了问题，就心灰意冷，不愿插手。大家在讨论中认识到，一个弟子有一些关，其实可能是旧势力在一个地区下手选择的缺口，本身不一定是那个弟子一个人的难，也许和周围人生生世世的因缘有关。无论这个弟子有什么缺点，也不是旧势力迫害的借口。从根本上否定旧势力的安排，我们应该对身边的弟子保持善念，慈悲对待，根本不承认旧势力的迫害，就可以将这个弟子身上的承受减轻，也就化解了矛盾，善解了因缘关系上的牵扯。

同时，大家共同讨论，在法上提高。发现旧势力利用我们不符合正法理的“善”，将精力牵涉在一些低层面上的“救渡”，包括如何向内找，千方百计挽救濒临破裂婚姻等。有的大法弟子精力长期纠缠在家庭纠纷中。其实这就是旧势力为去学员的执著，安排婚姻破裂或第三者出现。我们看到的事实是，用这种家庭磨难来考验学员，并不能够达到让学员提高的目的（如同邪恶狠毒打学员也不能达到他们让学员提高的目的类似），学员长期被家庭磨难困扰，影响参

与正法，个人执著去得既缓慢又艰难。

另外，我们能不能把每个同修都当成正神来尊重，理解和宽容？师父都把我们当成未来的佛道神看待。我们修好的方面被隔开了。留下的部份人的东西是为了我们更好地正法，没有了这些东西也不能参与正法了。那么当我们看同修时，是看到他表面留下的人的部份，还是看到他修好的神的部份，这与我们的修炼状态是密切相关的。许多同修真正能以这种眼光看待其它同修时，心中总是充满了对他人的尊重和对整体的信任。

一天，当一个同修不太提得起劲头时，另一个小弟子告诉她，为什么提不起劲头，所有弟子在另外空间修好的部份已经全都在另外空间展现出来了，他看到学员身体都散发金光，旧势力不能进入新宇宙，疯狂妒忌，干扰学员。这位同修当即意识到，所有的悲观、痛苦，其实都是因正信不足或偏离正法修炼，将注意力摆到个人磨难或个人修炼状态上。师父多次提到“大法弟子的前途是光明的”，正信是修炼之根本。对师父充满坚如磐石之正信，就不会在个人修炼的孤独艰难中挣扎。

（七）在整体中受益 在整体中提高

在营救李祥春的事件中，DC学员进行了许多讨论。师父在《转法轮》中讲了这样一段故事：“我在太原讲法传功时，有个学员50多岁，老两口来参加学习班。他们走在马路中间的时候，一辆轿车开得非常快，轿车的后视镜一下子就挂住老太太的衣服了。挂住之后把她拖出十多米远，‘啪’一下摔在地上，车子开出去二十多米停住了。司机跳下车来之后还不高兴：啊，你走路不看。现在这个人就是这样，遇到问题首先推责任，怨不怨他都往外推。”

内找”是不少心的反映。有想要在同一层面事情上解决问题的思维方法，好比常人，你打我一拳，我必须还你一拳，或者你道歉，这才是所谓的解决。有认为不解决自身问题之前，不能理直气壮地否定旧势力安排。有自己以前对学员或地区的意见，在“向内找”中借题发挥。

师父在 2002 年费城法会讲法上说：“在常人社会中受了迫害也好，受到了压力也好，难免常人心起作用，所以会表露出一些常人的想法来，但是不要把它想得过重。”“而大家在常人中，面对这些事情，虽然出现了这样的不同的想法，甚至于更多人有不同的认识，出现一些常人心，这也不足为怪，因为修炼，在提高过程中，在你们证实大法、救度众生、走向最后圆满的这条路上就是坎坷的，明白后走好未来的每步，才是关键。”“这不是一个小的范围的修炼，是宇宙在正法。一切和正法相比都是微不足道的，都是不能成正比的，个人修炼中的情况，已经不能和正法相比。不管旧势力层次多高，摆不正这个关系就危险，就会在宇宙正法中被淘汰，因此而打下来的无数生命都是很高层次的。”

向内找是一个修炼人基本的素质。向内找修炼人个人的不足是个人修炼的最重要的因素。可是，正法修炼的基点就高多了，向内找也有正法修炼的内涵，正法修炼的向内找，本身就是在同化法理，善解因缘，救度众生。师父教导我们的三件事：学法，发正念，讲清真相。每件事都是从救度众生的角度出发的。特别是发正念和讲清真相，在过去的个人修炼中没有的。学法在正法中也有了不同的内涵。正法修炼与个人修炼的区别在于救度众生。这也是正法修炼的特征。

片面地强调个人修炼式的向内找，在某种意义上，就是把自己作为正法弟子放在了第一位，而把正法放在了第二位。其实正法就像一炉钢水一样，个人的小执著就像木屑，微不足道，根本无法相比。

师父在经文《无漏》中说：“对于不同层次的修炼者，法对他也存在着不同层次的要求。舍是不执著于常人之心的体现，如果说真能坦然而舍、心不动者，其实已在那一层了。可是修炼就是为了提高，你已经能舍此执著了，那么为什么不把怕执著本身也舍掉呢？舍它个无漏其不是更高的舍吗？不过修炼者或常人连根本的舍都做不到，也谈及此理，那是为执著心不放而找借口乱法而已。”作为正法时期的修炼者，我们不怕面对自己的问题，我们不逃避。可是我们也没有怕不向内找的执著。

大家都把注意力放在正法和救度众生上，互相包容，互相鼓励，沿着师父指给我们的道路一直走下去，就什么问题都能解决。

(六) 怎样看待其它同修----善解弟子之间的“矛盾”

在这期间，我们对“无私无我，先他后我”有了新的理解。

我们每个人都象师父的功，各人做着自己的正法工作，形成的整体正好构成洪大的正法进程。我们用人中长期以来形成的权力结构和等级观念去投射这个项目和哪个项目的高低，划分做这件事和做那件事的弟子的等级高低，就会阻碍自己和同修对正法工作的积极投入和参与。

庙里的塑像有微笑的，有严肃的，有黑脸的，有飘逸的，千姿百态各不相同。在修炼中，不同学员有不同的特性，也有不同的特长和特性。比如

题，讲究“天人合一”。它认为人与天地宇宙是一体的，顺应自然四时的变化，调节自身的饮食起居，人就健康长寿。反之，则会有疾病上身。因此，它对病的认识自然也就不同于西医。中医称那“带状疱疹”为“蛇缠”，“火丹”。它是在人体正气不足时，由外邪乘虚而入所致，如贼一般。李老先生治此病妙就妙在，在发病之前他就能诊断出来，并且“擒贼先擒王”，找到那叫“蜘蛛穴”的“贼窝”，一炷艾灸点下去，灸到病除，生生地断了它的根。这蜘蛛穴就是外邪的老窝，治了这“邪”，病也就好了。不过，一旦那疱疹出了出来，中医也无特效疗法。这诊断的早晚就完全取决于医生了。

清风：看来这中医还真神奇，西医可是望尘莫及。

明月：西医确实不能在“带状疱疹”发病前对它作出诊断治疗。其实象扁平疣、鸡眼等西医难治的疾病，可用类似治“带状疱疹”的手法来治疗。找到扁平疣、鸡眼的始发点，也就是母扁平疣、母鸡眼，根除它，其它散在的扁平疣、鸡眼也就随之消失了。古老中医在诊断治疗疾病上与现代中医也是有区别的。

善待同修

北美弟子 文真

【正见网】当同修因为“有漏”而出现问题后，如果我们一味责怪同修“有漏”，这是不善的，不慈悲的。就象我的小孩或家人在外面被偷了，丢了东西，回来告诉我，我不是为小偷的行为而气愤，反而觉得那是理所当然的，发脾气责怪小孩或家人不小心的。这是一种扭曲的观念。常人中

有一句话，叫“人非圣贤，孰能无过？”大法弟子没有圆满之前有漏是难免的。如果因为别人的问题而自己心动，那么自己肯定是有执著。“你怎么这么差？”言下有自己这方面好，我比你强的意思。只有去掉这个执著后，才能真正善意地告诉对方的问题所在，对方才能接受。

刚修炼时，觉得自己学了大法，什么都比常人好，因此看到常人好的方面也会视而不见。现在发现常人也有很多优点，很多方面我都不如他们，因此对他们也越来越能欣赏，对我的不修炼家人也越来越喜欢。每个大法弟子身上都有很多极优秀的品质，都是金光闪闪的。以前把别人的问题看得很大很严重，现在都不觉得是什么大问题，而自己的问题才是最大的。自己的问题牵扯很大的宇宙范围，那不是很大吗？无数的神都在看着我们的一丝一念，我们的一丝一念对宇宙众生来讲才是极其关键的。

【正念正行】小弟子的小故事

大陆大法弟子

【正见网】小表妹的故事

表妹一步入修炼的行列就很坚定。在江氏集团开始诬陷和迫害法轮功后，全国上下象一阵风似的，到处搞形式、在一个大条幅上签名。表妹就读的学校同其它学校一样，要求对法轮功人人表态，人人过关，这样的活动他们学校搞过两次。表妹的父亲也是修炼人，曾问过表妹，如果他们学校搞签名怎么办？表妹很平静，说不用急，车到山前必有路，反正她坚决不签。我想，由于表妹的坚定，师尊都非常微妙地给她安排好了。第一

次，表妹肚子疼，老师让上医院，回来时，签名已经结束了，老师说表妹就算了，别签了。第二次，一个同学生病了，老师让表妹陪同学去医院，结果也避开了。

表妹年龄虽不大，但随师正法一点不落后，对大法的坚定，让大人也佩服。表妹常常折千纸鹤，并在鹤体上写上“法轮大法好”，送给同学们。表妹十二岁那年，上初中，也就是江氏集团迫害法轮功的第三个年头。由于她住校，所以，《转法轮》一书一直带在身边，老师发现后，把书交给了校方，并找她谈话，停了她的课，还让班长孤立她，不让同学和她玩儿，从各个方面给一个十二岁的孩子不人道地施加压力。她的朋友们也问她：“你要朋友还是要大法？”表妹不为所动，坚定地说：“要大法，我不能因为朋友就不要大法。但是，我不相信我炼了法轮功就没有朋友！”果不其然，几天后，同学们主动来找她玩儿。并且，和她一起折千纸鹤，还向她要大法书。

表妹说，她最怕老师，可是遇上和大法有关的事，胆子就大了。一次，老师要求大家用简答的方式，回答一道关于法轮功的题。表妹回答道：“法正乾坤 邪恶全灭”，结果老师给了优。在正法的路上，表妹的路越走越宽，人越来越成熟、理智了。

小弟子亮亮所见

亮亮家住沈阳，今年7岁。他常让炼功的奶奶给他讲师父的故事，教他炼功。他告诉奶奶，他和师父一起清除另外空间的那些魔，师父用金黄色的火把那些魔都清除了。他还说，沈阳下最大那场雨（有冰雹）时，地裂开了一个大口子，许许多多魔都被师父的功打入地下去了，然后地又合上了。他还看见有大法弟子身后背

着宝剑降魔。他说，我是师父的小弟子，要助师降魔除妖。

【杏林漫步】阿是穴

天一

【正见网】从针灸腧穴学到分类法来考究“阿是穴”，它应当是人体经穴的萌芽。那么，阿是穴是怎么被发现的呢？

相传，有一户庄稼人和一户猎人为邻居，他们各以种田和打猎为生。一次，猎人腿痛，在家中躺了几天不见好转，只得咬牙外出。当他上山时，一不小心把石头蹬翻了，摔倒在地，恰巧把小腿外侧摔伤了，流了一些血，可是出乎意外的是，腿竟然一点也不痛了。他轻松地地上山去打猎，这一日比往常猎取的野兔、山鸡都多。时隔不久，邻居种田人也患腿痛病，卧床不起。猎人去看望，并告诉他，自己的腿痛是摔在石头上才好的。种田人听后甚喜，求猎人扶他到那块石头处，故意摔了一下小腿外侧，腿痛竟然也减轻大半，从此渐渐痊愈。

在唐朝，有位猎人请孙思邈给治疗腰腿痛。由于猎人距家遥远，就留在医生家中观察。半月过去了，针药并施，病人的腰腿痛依然不见好转。一次，孙思邈全神贯注地在猎人疼痛的腿上按压、寻找，突然猎人皱着眉头喊：“阿 疼！疼”“这里最痛吗？”孙思邈问道。“是，是。”猎人回答。这时，孙思邈胸有成竹地拿起一根银针，迅速地往猎人腿上的痛点刺了进去，并施用了捻转手法。起针后，病人完全康复。孙思邈高兴地说：“就叫它阿是穴吧。”从此，阿是穴“以痛为输”，“输”同“腧”，有转输之意，这名字就一直沿用下来，

几百年安排的法律条文和案例范围，是我们正法的内容。

既然是正法的内容，就不能对旧势力存有任何幻想，持有人的侥幸心理。首先是任何人的执著会导致我们工作的不顺利；其次是正法的事情，仅仅在人的层面上操作是达不到正法标准要求的。第三是这么大的正法事件，直接针对人间首恶，没有所有弟子的整体认识和正念参与是不可能成功的。当我们的正法工作越深入人间各个环节，对我们整体在法理上认识的要求越高，对我们人间操作的智慧要求也越高，对我们深入细致讲清真象的要求也越高。

师父在《走向圆满》中说，“当我指问最后的那些将被淘汰的高层生命，为什么给我与大法造谣时，它们却说：‘没办法，你走得太正了，要不怎么考验大法与你的弟子。’”我们认识到，这表明这场诉讼在另外空间早已经完成，在这儿不过是把已经完成的戏演一遍而已。

（五）对个人修炼与正法修炼的理解

在江xx 诉讼案开始后，突然我们这个地区似乎弟子之间的矛盾刹那间变得突出了，以前没有解决好的问题一夜之间成了不可调和的争论，大有积重难返的阵势。认真检查起来，这些都是我们曾经有过的问题。怎么能在大事当前的情况下解决好呢？我们用过不同形式的办法，也相互试图用法理去说服别人，都不能真正解决问题。有个别学员之间的矛盾，也有地区之间的矛盾。有些学员认为情况很严重，常常发动大家讨论，要向内找，找个人的问题，找地区的问题。

经过讨论，大家认识到：我们没有用正念看问题。在长春插播和香港审判等事件中，我们都可以做到在法理上认识到香港学员没有错，长春

学员没有错，是旧势力的迫害。可是在最近的一些工作中，DC与DC学员之间，DC和别的地区学员之间，我们作为局内人，反而对同修不满起来，认为是某个或某些同修的错。甚至某些同修认为是另外一些同修的错，另外一些同修认为是这些同修的错，还有几个同修打抱不平。一些以前遗留下来的意见对个别学员造成了很大伤害。

当然，说学员没有错，不等于每个人在具体事件中，都做得绝对的好。这其中还有每个人要修的地方。但是这绝对不能作为迫害的借口。但是我们正念不强时，就把注意力都集中在这些个人要修的地方，而把正法有意无意地放在了次要位置。大家认识到，当我们承担重大正法工作时，旧势力会千方百计地阻扰，甚至直接往当地地点的学员身上扔东西干扰，它们的目的是不让我们积极参与正法，把我们封在个人修炼的状态中，你找我的短处，我找他的缺点，相互纠缠着，把重要的工作搁置起来找自己，都冲不出旧势力的封锁。

从另一方面看，邪恶就是要把我们引入个人修炼的框框里，以执著找自己的不足、找别人的短处，拖延、干扰正法进程。当我们这项工作出于正法需要，应在不同层面势如破竹地开展起来时，邪恶抓住我们历史上就习惯的强烈的个人修炼倾向，来干扰我们，致使我们一次又一次开会：个人“向内找”，几个学员“向内找”，几个地区“向内找”。这样不但耽误了工作进程，转移了学员注意力，而且是在承认问题的基础上着手解决把问题扩大化了，给负面的东西加了能量。当然这并不是说我们不应该向内找。但是我们不能落入旧势力个人修炼的圈套。这种情况下，“向

质与严重性，从整体上彻底否定这些迫害的存在，是否定旧势力的安排，清除邪恶，帮助国内弟子，救度众生的大事。

由于邪恶多是利用所谓“合法”的手段干非法的勾当，就某一具体事件而言，很难获得直接的证据，这样使以法律手段讲清真相的工作困难重重。而邪恶在海外的骚扰却一刻也没有停止过，甚至愈演愈烈。邪恶手段极其狡猾，现有可利用的法律手段非常有限。弟子的疑虑也不小，希望把这种操作留给专家去做，没有参与意识。陷入了法律的框框，加上没有系统学习过法律，又有一定程度的对成功的片面理解和追求，致使争论陷于法律的可行性细节之中，没有从整个正法的意义上来认识这件事。

问题暴露出来了，在此之后的不断学法和讨论中越来越明白、清醒，整体得到提高。我们认识到，法律只是一个手段，是我们可以利用的工具，根本上是要利用它来揭露邪恶，抑制邪恶，在更大范围讲清真相，救度众生。在向律师系统全面讲清真象的基础上，吸取加拿大弟子的经验和教训，始终以强大的正念保持律师的坚定性和清醒，不给旧势力留钻空子的机会，律师创造性地使用黑帮团伙犯罪法案为我们提出了诉讼，以犯罪在各地持续发生展示的一个普遍模式，使人们看到海外骚扰不是局部和偶然的情况，而是那个流氓集团蓄意制造的伤害系列，这正是我们讲清真相时所要求人明白的事实真相。

邪恶在海外对大法和大法弟子干扰与迫害还没有停止，最近仍有新的案例不断发生，因此，我们每个弟子都应时刻保持强大的正念，尽量及时完整地记录和报告所发生的事件，记录和报告我们被迫害的事件本身就

是给邪恶曝光，让世人明白是对美国的迫害，对善良人的迫害，起来支持我们采取法律措施，抵制和惩罚邪恶，摆放他们正确的位置。

(四) 从历史的根本上否定旧势力的安排

我们以“群体灭绝罪”把江 xx 告上法庭是正法进程中的一件大事。我们把江 xx 和 610 办公室告上法庭，并在它访问芝加哥期间征得法官的同意，用法庭命令的形式将诉讼状递交完成，这就是成功。法官已经在 2003 年 1 月 13 日第一次开庭，和控方律师讨论日程，这就是成功的进展。只要这个诉讼案存在一天，就是成功的最好证明，江 xx 在位时因为“群体灭绝罪”被揪上了美国法庭。

回顾整个法律的历史，法律最初的道德原则是，法律面前人人平等；犯罪的人必须承担罪责；受害人有权申诉；许多欧洲国家实行大陆法，即按法律条文行事。而美国是实行案例法，这就给我们创造新的案例提供了现实的可能。但是六、七十年来，外国人侵权诉讼法案肯定了让人间的政治根据利益参与意见，左右法律裁定的内容。所以无论是国际还是美国，都无一例外地把任何国家元首豁免出任何诉讼。

通过学法，弟子们认识到旧势力安排了法律，又安排了政治对法律的参与。正如旧势力安排了外交历史，安排了各国政府的关系，安排了相互的钳制，也安排了最终维护他们利益的相互抵消因素一样，在安排了人间有限正义的同时，也安排了阻碍正义实施的附加政治因素，为滥用职权屠杀人民的国家首脑提供了最终逃避法律追究的机会。在这样的情况下要创立新案例，实际上已经超出了旧势力

也有叫“不定穴”和“天应穴”的。唐朝更有文献记载，“阿”即指“痛”而言，“阿是”也就是“痛是”，即人体的表面压痛点。

阿是穴在临床的应用颇多，以治疗经筋、肌肉患病或局部气血失调而发生的疼痛病。

2003 年 2 月 27 日 星期四

平静背后的不平静 :螺旋星系刮出超强风

观云

【正见网】据美国太空网报导，上周发布的哈勃太空望远镜和钱德勒 X 射线仪联合观测图像显示，螺旋星系 NGC 3079 中心刮出超强风，在星系圆盘上刻出巨大的马蹄形形貌。

一般来说，哈勃太空望远镜不需要其它帮助就可以拍摄出精美的图像；然而，当使用钱德勒 X 射线仪对螺旋星系 NGC 3079 进行联合观测时，却发现了一幅壮丽灿烂的图像，看似平静的星系背后实际上隐藏着剧烈的活动。图中，红色与绿色是哈勃拍摄的光学图像，蓝色则是来自钱德勒 X 射线数据。

这批最新的钱德勒 X 射线数据显示，天文学家可能严重地低估了超强风所导致的质量散失以及对主星系和周围星系的影响。

天文学家认为，该超强风可能是超新星爆发所致，也有可能是因为星系中间特大质量黑洞活动所产生。在星系演化过程中，这种超强风对调节新星体的形成及往星系外围传递重元素起着关键的作用。

参考资料

<http://www.space.com/scienceastronomy/>

【医山夜话】求

玉琳

【正见网】我见到她时，她正坐在候诊室的椅子上埋着头在包里找什么东西。哇，在她那个不太大的包里，梳子、口红、钱包、笔记本、口香糖等等，被塞得连根针都快插不进去了。我静静地站在候诊室的门口等着。

当她一抬头看到我时，兴奋洋溢在脸上。她是我的老病人，这几年，无论头痛感冒，小病小灾的都往这儿跑。最近，我知道她很久未去她的家庭医生那儿，也没来我的诊所。今天突然出现，我不禁心里揣摩她又是什么地方出毛病了。

她刚要站起来，又立即坐下来，生怕摔倒似的赶紧用手去抓椅子扶手。我知道她那讨厌的眩晕症又来了，我走向前将她扶进诊室。

刚坐下，她那个滔滔不绝的话匣子就打开了，从天气到餐馆，从衣服到鞋子，没有提不到的，且愈说愈欢。我提醒她告诉我她是哪儿不舒服。

“医生啊，我也不知道是怎么回事，一到你这儿，人就活过来了，感觉也轻松了，说话也流畅了。可换一个地方，我就晕得天旋地转。这已经是这一阵子最舒服的時刻了。”

我一时没听懂她的意思，就仔细地问她究竟发生了什么事情，于是她将患病的前因后果告诉了我：

她有一个十分富有的老朋友，刚刚失去妻子，留下一座宫殿般的豪宅。因为这房子实在太精彩豪华了，她就迫不及待地顶那个“空缺”。可是她每次一到那里，就出现眩晕症状。这期间，她可以吃，也不耽误睡，就

是不能站起来。她不明白这一切的发生是在提醒或警告她什么。她晕得起不来，突然想到了我，就到诊所来了。在给我讲了这件事后，她似乎明白了什么，对我说：“你过去跟我说人各有命，看来真是没错，是不是因为那是我命里没有的，我偏去求，才落得今天这个样子？”我在她耳边下了二针，她的眩晕立即止住了。于是我告诉她：

知足天地宽，贪婪宇宙窄。
容华非逐到，诸福自带来。
时来处处顺，运去事事难。
命里无有时，苦求亦枉然。

开发各种潜力，用智慧去讲清真相

大法弟子

【正见网】随着正法进程的深入，要作的事情很多，人力物力均显不足。如何能更大限度地开发各方面的潜力，成了一个值得讨论的话题。在这里，想与同修们谈一下自己的一些想法，抛砖引玉。

1. 再找自己的潜力

邪恶对大法的迫害开始后，感觉要作的事很多，却常常不知从何下手。那时，给同修打几个电话，一天就过去了。一件小事也要讨论很久。设计一个介绍大法的传单要用上几天的时间。法也学，功也炼，但经常在学法时，脑子里还想着各种各样的事。每天几次上明慧网，看看师父是否有新经文。无论是作大法的事，还是常人的工作，都很难静下心来，各种乱七八糟的执著心很多，效率极低。根本就不能利用零散的时间。

在很长一段时间里，明慧网上没有发表师父的新经文，也听不到师父讲法。没办法，只有再每天认真地读《转法轮》。有空儿时会一口气读几章。这样过了一段时间，心渐渐地静下来了，也慢慢地学会了向内找。同时，心里也越来越明白该作什么。作事效率也高起来。但还只能是在一段时间里认真作好一件事。心里觉得：一心不能二用，一段时间内就作好一件事就行了。

与此同时，发现正法中要作的事很多，很快又显得时间不够用，经常是顾此失彼。如果同时作几件事情，好像就不能把每一件都作好。而集中精力作一件事，心里又不甘心。由此常有一种说不出的烦恼。没办法，只有更加认真地学法。有一天突然明白，这种烦恼和不甘心的背后其实是几种执著心。一方面是怕同修觉得不支持面子挂不住，再求同修帮助不好意思。也有觉得多参加一些大法活动可以多积一些功德，而且还掺杂着好事心和争斗心。说到根上，是情和私心，都得去。于是，再想到一心不能二用，心里就坦然了。

可是，事情还是很多。随着学法尽一步的深入，有一天在作常人工作时，突然发现我同时能作好几件事。尤其最近几个月来，工作上所作的事情，竟然超过了过去几年所作的。自己一下子明白了，一心不能二用是常人的观念。其实，修炼人在提高的过程中，也应越来越能静得下来，这样会能有效利用零碎的时间。同时，不受任何人的固有观念的影响，更应该能有效地发挥出本性的智慧。

谈到难字。对常人来讲，同一件事情，有人会觉得难，有人则会觉得容易。即所谓会者不难，难者不会。而修炼者有大法给予的智慧。感觉难

上、技术上的挑战越来越多，时常出现人手不够的现象，有的时候出现各项目小组之间抢人的情况，随着整体的不断成熟，各个组之间学法、交流、沟通，已经形成了一个坚实的整体，每一个个体在这个过程中也逐渐地得到了全方位的锻炼，个体之间，各个项目组之间的配合越来越默契。

DC 是一个相对较忙的地区，地处美国首都，有着其特殊而艰巨的任务，很多时候，感觉到再也难以加任务了，每个个体可能已经饱和了。但是我们在正法中要承担的责任不是以每个人的忙碌来衡量的。正法进程的飞速推进，就会有更多的项目需要我们承担，开辟和创新。怎么在新形式的要求下，在人手不变的客观现实下，全面的担当起我们的责任呢？我们把目光转向了整体。通过学法，整体认识到大法工作的重要性，每个人都焕发了修炼中的智慧，热情和能力。整体还有很大的潜力，这就是整体的力量。因为正法工作的需要，老妈们几个人就全部承担了去大使馆的任务，几年如一日的坚持下来，还参加发信，打电话。有些弟子过去总是在会上强调自己参与的项目重要，动员别人参与，现在不但自己积极参与其它项目，还主动开发新的讲清真象领域，在别的项目中做协调人。

D 网络突破工作是在大家都已经非常忙的情况下开展起来的，开始考虑到大家都已经非常忙了，所以并没有特别地推广，但大家把讲真相的事都看成是最重要的事，在交流会上，大家都交流其重要性，见缝插针地利用网络讲真相，网络上讲真相的工作也风风火火地开展起来，有位电视

组的学员成了网上讲真相聊天室里的明星，连计算机都没摸过的老妈妈也开始利用网络讲真相。许多学员身兼数职，白天向美国社会讲真象，晚上向中国人讲真象，在多个小组中都起着重要的作用。

每个小组都不把自己孤立起来，都不从小组的角度来看工作的重要性，而是站在正法的需要上看整体的需要，每个组不仅仅是其中的固定成员在参与，而且是有有一个强大的整体在参与。这样的整体环境不仅保证了向中国人讲真象工作的开展，也整体地推动了其它各项工作的顺利开展。

(三) 整体从正法的角度理解法律诉讼的意义

在收集和整理邪恶在海外对大法和大法弟子干扰与迫害的案例中，更加体会到这场迫害是针对全人类的迫害。邪恶在海外也是使尽了各种流氓的伎俩，利用政治、组织、经济、文化、外交的所有手段，使、领馆工作人员，秘密间谍及利用坏人参与，在各个层面散布邪恶，迫害的范围遍及全世界，与国内相比，形式不同，但迫害的性质是一样的。

比如，我们有的学员经常被跟踪，拍照，录像和窃听，表面上对学员本人没有什么明显的危害，但是，这些信息被建成“黑名单”，当一个外国政府在压力和诱惑下对名单上的大法弟子犯罪时，由此而带来的后果是不言而喻的。又如，邪恶通过渗透媒体，控制各华人团体、学生组织，挑起矛盾，制造事端，煽动对法轮功的仇恨，许多无辜的华人和学生就会因此被推向毁灭的边缘。身在海外的大法弟子，不能认识这方面的迫害，就不可能彻底讲清真象。如何认清这些迫害的本

有一次，程伟要伴皇帝出行，却没有合适的服饰，他不知该怎么办才好，正为此事发愁。他的妻子说：“你不就是缺件衣服吗，何必愁得那么厉害呢？”她很快就用神通化来了两匹双丝细绢，为程伟伴驾作好了准备。

程伟也喜欢炼丹药、点金术，但总是炼不成功，这时他的妻子就从一个袋中取出少许的药，用器皿装上水银，把药投进水银中，一起煎熬，不一会儿就有银子生成。程伟想让她传给他这个秘方，但是他的妻子始终都不肯给他。她说，从程伟的骨相来看，他没有这样的福份和德性得到它。但是程伟还是一次又一次地逼她传他秘方，无奈之下，她就突然死了，尸解而去。

程伟的妻子真是令人敬佩，她宁死也不肯将这样的秘方传过一个不应得此物之人，即使这人是她丈夫。其实只有得道的人才能拥有这样非凡的能力。程伟只是好炼丹药、点金术而已，非修道之人，故不可得之。一个利欲熏心的人如果得到点金术的秘方，大概是不会对社会有利的。

(资料来源《集仙录》)

2003年3月4日 星期二

DC 地区整体参与正法的修炼体会

DC 大法弟子

【正见网】(一) 从整体上否定旧势力所谓的考验

前一段时间，有一些 DC 学员先后出车祸，还有学员身体上出现严重的病业反应，也有学员出现大的家庭关等。

以前大家在过一些关的时候，总是把这些关当作自己的问题，首先向内找，这本身没有错，但不能成为旧势力钻空子的借口。在这个过程中，学员之间的及时沟通，交流也非常重要。一位学员举了一个弟子的例子，这个弟子一个星期没有回电子邮件了，后来大家才知道，他病业关很重，爬不起来了，大家就立刻集体发正念，很快这位学员的病业反应就消失了。

有一位老妈妈过病业关半年多，咳嗽得很厉害，咳得晚上睡不着觉，不修炼的女儿也受到很大干扰，逼着她吃药，说：“白天你出去疯跑（这位老妈妈还是坚持白天到大使馆发正念，到旅游点讲真相），晚上就回来咳。”她手里拿着药，心想吃一粒就可能睡个好觉了，但她还是没吃。去年7·20法会期间，她的反应更严重了。她和学员交流，学员说一定是有漏，去看书吧，她心里凉了半截，也向内找了，狠狠地找了，还是不管用，发正念也很用心，还是不管用。去年10月底，江xx来访，学员约她去休斯顿，她说我这个样子还去发正念，不是添麻烦去了吗。学员没再多说，后来觉得不对劲，又打回电话说：“不对呀，不能再让它们这样干扰了，和它们拼了。”学员的鼓励对这位老妈妈震动很大，当时这个拼字就象在她脑海里炸开了一样，对，和它们拼了，正念一出，毅然参加了休斯顿的正邪大战，从那以后咳嗽消失了，没有吃药，不修炼的女儿也没话可说了。

(二) 打破各个项目小组之间的界限

随着正法形势的推进，各方面的正法工作迅速展开，在时间上、人力

而不愿意作，可能还是有心在。渐渐悟到，一件事情如果是正法中需要作，感觉难或不难都要作，而层次提高后也许就不难了。

2. 充分有效地发挥同修的才能

一位同修要去找人借资料，觉得好象是我在常人社会中有这方面的经验，希望我能同去。

然而，我们谈完后竟忘了把所需资料要回来，害得这位同修还得跑一趟。心里觉得不对劲，就诚心地问这位同修，是不是我第一次跟着去耽误事了。她笑一笑说，多少有一点。这使我认真找了一下自己。其实这位同修是很有能力的。只是她没有争斗心，而我却有。由于这个争斗心，会觉得自己会做得更好。对别人放心不下。明白了，第二次我们一同去参加一个会，我就主动站在她后面。结果这位同修谈吐大方适度，得到了与会者的赞许。没想到，我也得到了好评。一位与会者在出门时，指着我对另一同修说：“你这个秘书还不错。”

其实大法弟子都想为正法多做些事。本来要作的事情就多，应鼓励所有同修都更多地参与到正法的伟大进程中来。能一个人作的事不用两个人。这样即可充分利用人力，又能使同修锻炼的更加成熟。有一件事情需要做，别的同修能作又愿意做，就应该让别人去做。如果别的同修能做的更好，就应该鼓励别人来做。如果需要，自己就默默地在后面帮着。如果有更多的时间，就主动去找其它该做的事情做。

3. 有效利用各种社会资源，为正法所用

记得曾看过一个漫画。漫画里一位年轻的农民用抽水机在往田里浇水，悠闲地听着身旁的录音机。而一位老农民在此路过，肩上担着水，

汗流满面，却皱着眉头，轻言道：“你那象个地道的庄稼人呢？”。

修炼初期，拣到一分钱都会很紧张，觉得收起来也不是，扔了也不是。随着修炼，渐渐明白了修心的道理。慢慢变得放松了。师父在《转法轮》“吃肉问题”一节中讲到：“吃肉不吃肉本身不是目的，去掉那个执著心才是关键所在。”

目前正法中要作的事情多，使我想到诸革亮草船借箭的故事。用有限的时间和人力去救度更多的众生，我们应该充分发挥更多的智慧。社会上有许多资源，可以有效地用来在正法与讲清真相中发挥作用。大法开创了宇宙中的万事万物。因此，万物皆可为大法所用。而能为大法所用是一个生命或物质的福份。

有一位同修，为了能尽早做出一些电视节目，废寝忘食，仍然进展缓慢。一天突生一念，是否可以在其它地方找到所需节目，把这些节目要来呢？不到半个小时，他便在网上找到了所需电视录像带。当另一位同修去要的时候，开始节目制作单位不太热情。这位同修便不卑不亢地说，我们播放你们的节目，对你们是十分有利的。也是你们制作这些节目的初衷。这种互利互助的事，何乐而不为呀。这位同修的正念，竟使主管人高兴起来。就这样，我们获得了许多节目，在丰富了播出节目的同时，使同修们节省了时间去作更重要的事。在争取社会资源的时候，一方面讲清我们所做的伟大意义，又能与他们的切身利益联系起来，也许会起到好的效果。

其实，大道至简至易。只要是对大法有利，能救度更多的众生，什么事都可以做。因为大法是圆融的，而人类社会又是大法所开创的，对大法有利的事也一定是符合常人社会之理

的。在《随意所用》这篇经文中，师父讲到：“只要能讲清法理，我就打开人的文化，破开那些规范与束缚，随意所用……”。一旦念正的时候，师父常会点化，智慧就来了。这正是修在自己，功在师父。“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人，这就是在建立觉者的威德。

”（《理性》）。

以上是个人所见，仅希望与诸位同修交流，还望慈悲指正。有些事情是悟到了，但做的还很差。

道家修炼故事：华山公主峰的由来

朱月明 整理

【正见网】汉朝的南阳公主，下嫁给了王咸。当时王咸的族人王莽正当权。

公主一直仰慕虚空，崇尚修道。她一想起文帝、景帝当政时的太平盛世，汉武帝时不时有神仙显现在人间，就对王咸说：“如今世道混乱，国难当头，作为一个女子，我对此无能为力。但是我能做到恬静平和，退身修道，远离人世的喧嚣和竞争，那样的话一定可以延年益寿。如果庸庸碌碌地随着时势进退，恐怕难免流离之苦和奔波劳累之患。”王咸说他要尽力为朝廷做事，未能按她所劝去做。

公主只好自己去到华山结庐独修，在那儿一住就是多年。由于她专心修炼，已达到真灵感应的境界，于是她不再住在茅屋里，弃庐室而去。有的人看见她在绝壁深壑被云气托着缓缓上升，最后冉冉而去。王咸听说此事后，就进华山去寻找她，他越过

一道道巨壑，登上一层层山巅，望眼欲穿、涕泪交加地追望着公主的行踪，可是四周悄然无声，公主了无踪迹。忽然有一天，他在岭上发现了一双公主遗下的红鞋，就走上前去想把它拾起来，没想到红鞋已经化作了石头。

后来那座山峰就被称为公主峰。潘安仁[1]为此还写了传记，在世上流传。

[1] 潘安仁即潘岳(247~300)，字安仁，西晋文学家。祖籍荥阳中牟（今属河南）。《隋书经籍志》录有《晋黄门郎潘岳集》10卷，已佚。明人张溥辑有《潘黄门集》，收入《汉魏六朝百三家集》中。

（资料来源：《集仙录》）

2003年2月28日 星期五

彼岸归来 “元神离体”者访谈录

正见记者

【正见网】濒死体验是一个相当普遍的现象。科学家归纳出濒死体验最一般的要素：飘离身体；通过黑暗隧道；朝一束光升去；与朋友亲戚相会；一生的全景回顾；不情愿返回身体；对时空的非凡洞察力；被救治后的失望感。而且，濒死体验中的“元神离体”现象不仅仅限于接近死亡的人中，有少数人在健康状态下也有相似的经历。

研究表明，经历过濒死体验的人遍布世界不同地域、种族、宗教、信仰和文化背景。中国的研究人员从唐山大地震的幸存者中得到81例濒死体验者的调查数据，结果与世界其它国家学者的调查惊人地相似。据美国

最后以师父在《在2002年美国费城法会上讲法》中的一段话与大家共勉：“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别人的生命，能真正设身处地地去想别人的生命。这是我们在很多人修炼过程中还达不到的，但是你们渐渐地在认识、在达到。”

由于层次所限，不当之处请同修慈悲指正。

【杏林漫步】疑病终成疾 眼花见镜子

天星 整理

【正见网】在如今的人看来，似乎心理治疗只是现代才有的，殊不知，在古代医家的医著和史书中记载的运用心理疗法的医案不胜枚举，并且千奇百怪。以下二例即可作为代表，以飨读者。

唐朝时，京城里有位医生，人们已不能记起他的姓名。有一位妇人随丈夫来到南中，她曾经误吃了一条虫子，老是疑心这虫子还在体内，最后她真的久疑成病，找了无数的医生，就是治不好。于是请了这位医生为他诊治，医生一问病史，就知道她为何患病。在妇人周围的人中，医生找到一位与她亲近且慎重的人，事先告诉她说：“我现在给她服药让她吐泻，你用盘盂接着吐泻之物。当她吐的时候，就说看见有一小虾蟆逃走了。但是你万万不能让她知道你是在诳骗她。”她的这位奶仆遵从医生所言，妇人的病果然被彻底根除了。

另一医案讲的则是医生赵卿。有一少年，眼中常见到有一小镜子晃动，请赵卿给他诊治。赵卿和少年约好，说第二天清晨用生鱼片来招待他。

少年如期赴约，来到赵卿家中。少年被引到屋里，赵卿让仆人告诉他先耐心等候，不要着急，等客人离开后就来见他。不一会儿，仆人在少年面前设上一台子，上面仅放了一瓶芥醋，没有任何其它的食物，也不见赵卿出来打个照面。少年就这样干坐着，一直等到将近日落时，赵卿还是没有出来。这时的少年已饿得饥肠辘辘，又闻到醋香，不由得轻轻地啜了一小口。过了一会，他又喝了一口，少年顿觉胸中豁然开朗，眼也不花了，惊喜之下他把瓶中的醋一饮而光。赵卿知道他把醋全喝光了，这才走了进来。因为喝光了醋，少年很觉惭愧，并向赵卿致谢。赵卿说：“你以前吃了太多的生鱼片，因为佐餐的酱醋放得不适量，还有鱼鳞留在胸中，所以你会眼花。刚才之所以为你准备了酱醋，是想当你饥饿时，你一定会把它喝下的，它果然治好了你的病。说请你用餐，只是权谋之计。现在你可以回去吃饭了。”赵卿有很多象这类有趣的治病案例。

（资料来源：《北梦琐言》）

注：《北梦琐言》（唐宋史料笔记丛刊）由宋代的孙光宪著。本书记载了晚唐武宗以后下迄五代的史事，包括朝野佚闻、风土民情等诸多方面的重要文献，历来受到研究其时文史者的重视。

神仙故事：程伟妻

朱月明 整理

【正见网】汉朝时，期门郎程伟的妻子是个修炼得道之人。她具有神通，能变化出不同的东西，程伟并不觉得这有什么稀奇之处。

这样大家在学法、交流时，介绍自己修炼中的体会多了，找别人的问题少了，看到其他同修出现磨难时也不会感到与自己无关。

通过以上两点，难中同修更容易看到自己有漏的地方，或找到自己的正念不足的地方。

3. 集体发正念铲除邪恶对难中同修的干扰和迫害。

师父在《大法弟子的正念是有威力的》经文中讲到：“其实大法弟子每个人都是有能力的，只是没在表面空间表现出来，就认为没有功能。但是无论能否在表面空间表现出来，动真念时都是威力强大的。”只要其他同修真正能够把同修的难当作自己的难，正念的威力自然就能显现出来了。

圣荷西的大法弟子连续进行两个周末的集体炼功，学法交流和发正念的活动，在这个活动中使在难中的同修摆脱了邪恶的干扰。例如：一同修咳嗽两个月，自己发正念的时候，状态时好时不好，可是在帮助别的难中同修发正念的时候，正念非常强，同时自己的咳嗽不知不觉中也消失得无影无踪。还有一次，有一位老年同修，在午夜突然出现严重状况，气都喘不上来了，当时正是美国弟子高强度发正念的起诉江魔特殊时期，在她身边的同修认识到这是邪恶的干扰和破坏，当时电话通知其他同修帮助发正念，半小时后一切都过去了，就像什么都没有发生一样。从这件事情之后，大家进一步在法上认识“整体提高”，并从以下几点进行认识的：

1. 为什么要整体提高

师父在《在 2002 年美国费城法会上讲法》中说：“我们有许多学员在不断的修炼中确实提高得很快，特

别是大家整体上，在共同提高、互相配合上，这方面也越来越好。现在大家就是怎么样把现在所需要做的事情做得更好、更细致一些。作为大法弟子来讲，也不应该把希望寄托于所谓的自然变化、外在的变化、常人社会的变化，或者是谁给我们的恩赐。你们就是神，你们就是未来不同宇宙的主宰者，你们指望谁呢？众生都在指望着你们！”对于师父讲的“特别是大家整体上，在共同提高、互相配合上，这方面也越来越好”是师父对我们的鼓励，同修认识到更应该看作师父对我们的要求。大家认识到，整体提高也是正法对我们的要求，我们是正法时期的大法弟子，必须是最正的，与正法是同步的，那么弟子的整体提高至关重要，对未来的宇宙和众生都是非常重要。

2. 如何整体提高

首先，同修认识到整体提高必须而且也只能共同在法上不断的提高和升华，因此加强学法和交流是至关重要的。同时，还有一个前提，大家先得有整体意识，形成一个整体，才能实现整体提高。我们对整体意识的理解是：每个修炼者是大法粒子群中的一个，每个同修时刻能够放弃自我而把大法摆在第一位。有了这种整体意识，自然会体现出能够达到“他的事就是你的事，你的事就是他的事”的状态。这样在出现问题时，就不会出现指责，而是互相宽容，帮助，圆融对方。逐步就能达到师父要求我们的：“……哪块有不足，还要无条件地默默地给予补充，使它更圆满。”（《在 2002 年美国费城法会上讲法》）师父谈到的那种“非常洪大的宽容”是我们形成整体并实现整体提高的关键。

著名的统计公司盖洛普公司调查估计，仅在美国就至少有 1300 万至今健在的成年人有过濒死体验，如果算上儿童，这数字将更加可观。科学家们的研究更表明有大约 35% 的人接近死亡时有濒死体验。有关濒死研究的论文不断发表在国际权威医学杂志《柳叶刀》和《濒死体验研究》上。1978 年，在一些学者的倡议下，国际濒死体验研究协会正式成立。可以说，科学界对这一神秘领域的研究方兴未艾。

在这里我们采访了一位普通的打坐时“元神离体”者，Diane Willis，国际濒死体验研究协会芝加哥分会联络人。

R- 正见记者，D- Diane Willis

R：很高兴您接受我们的采访。能不能谈谈您的成长过程，您过去是做什么的？

D：我生长在一个非常传统的家庭里，小时候住在密苏里州的圣路易斯，以前常常受到长辈的告诫，别碰那些精神的东西，那是邪恶的。但是，我初中时做了一次学期报告，是有关生死轮回的。我并不相信轮回，那时只是出于好奇，恶作剧式地想刁难老师。除此之外我没有任何与精神方面内容的接触。我从来不找人看星宿，不找人算命。从来不相信命运能预测。我觉得神是离我们很远很远的东西，难以想象他能看到我。我不过是这地上百万、亿万人中的一个，他怎么能知道我的存在呢？

我拿过音乐方面的学士、硕士学位。我弹钢琴、吹笛子，教过很多年的笛子。学生大部分是孩子，也包括各个年龄的人。

R：您有一次买了打坐的录音带？

D：是的。我开始用那些录音带学打坐，开头几天还正常。过了大约五天以后，有趣的事就开始发生了。我一按录音机上的按钮，音乐还没有出来呢，我就不能动了。就象进入一种禅定的状态。我不能动我的身体。又过了几天，我突然在记忆中回想起我曾经打坐过千百遍了。我了解关于打坐的一切有关事宜，就在那么一瞬间，我感到了这种记忆，我记得我过去曾经打坐过。那时候，我还不相信轮回，我无法理解这个现象。我一直在问人，你怎么能记起你以前从来没有做过的事呢？我一直这么地问人，同时也坚持打坐。

有一天，录音带里说：“让您的爱走遍世界”，我的心脏突然爆裂开来。我能感到我的心在拉扯着、膨胀着，直径有六尺长，让人又震惊又敬畏。我不敢相信这一切。可它还在膨胀着，感觉好象马上会迸裂开来，同时，我能感到一种难以置信的爱。我意识到我正在穿越黑色的通道，非常快速地穿越着，我的内心充满了宁静，没有丁点的惧怕。其实我对这穿越的过程并不是很在意，而对我心脏的膨胀现象倒非常关注，因为这个现象太让人惊奇了，我无法理解，怎么能长得那么大呢？还来得及多想，我就到了一个灰色的地方。一种鲜活的灰色，有点象灰色，但不是我们想象的灰色，它是鲜活的，有更多生机的。

R：颜色更鲜艳是吗？

D：不只更鲜艳，它是活的。我们没有那样的东西在这边，没法解释。

我在那儿，开始想，我怎么在这儿？突然，有一股力量把我往后拖，我很好奇，我想看看我正被拖向哪儿，所以我翻了个身。那时就象在池里一样，只是没有水。在快速运动中，我翻了个身，就这样，我看到了白色

的光。我知道那光就是神，我也懂得了，在彼岸，你知道你打交道的是谁，不管你见到的是个人形，或没有人形，或只是一团能量，你立刻就会知道那是谁。我立刻就知道了，那是神，那样巨大的白光，超越人的想象。

R：它有形吗？还是只是光？

D：只是光，但是你非常清楚有一个非常强大的意识在光里，你知道，开始我感到非常难为情，我觉得自己不够好，不配见到神，我很害羞，但是很快，我受到了安慰我无需自惭形秽。神爱每一个人，神认识每一个人，《圣经》里说：“神知道你的每根发梢”。真是这样的，一点不是夸张，我过去不相信，现在我信了，神知道每个人的每件事。

但是最重要的是爱。那是一种饱满的慈爱，没有任何语言来形容，我告诉人说，想象你一生中最充满爱的那一刻，把它放大百万倍、千万倍、亿万倍，也许能接近我当时感受到的，也许远远不能相比。那种慈爱是那样的浓厚，你能把它握在手里，能在指间捏挤。

R：是个实物吗？爱是实物？

D：就象果酱一样，但不粘手。你能在手上捏，能在手指间感觉到，虽然你看不到，但是你能触摸到，非常厚。

R：你真能触摸到爱？

D：是，能摸到，能用身体接触到，非常浓厚，爱是远远超越你能想象的。

R：等等，你能挤它，捏它，能摸到它，你怎么知道那是爱，或许是什么别的特殊的東西？

D：你知道，你知道，就象你爱一个人的时候，你知道，只是它太洪大了。这是我们在世上一直追求的。我认为人们的这点爱的感觉是那边留下的一点记忆。我们被赋予这点感觉

使得我们能遇到与我们相关的人，从中学到我们来这里需要学习的东西。

爱是仅有的重要的事，这是最重要的一点，我在彼岸时明白了，一回来就记住了，而且从此铭记不忘。当我们谢世时，我们受到的评判不在于我们写了多少书，我们拥有多少车，我们讲过多少课，或者在生意场上多么成功，这一切都不重要。全部的关键就是我们给予过多少爱，接受过多少爱。

R：神有没有给你什么旨意？

D：主要的旨意就是关于爱。在《圣经》里有一句话：“上帝就是爱”，我一直很喜欢这句话，我觉得这句话又简洁又漂亮，现在我看见了神确实就是慈爱，百分之百的慈爱，神不评判我们，神不把我们送往地狱，人把人送到地狱，但神只是爱我们，爱我们中的每一个，那种慈爱超越人的想像。

R：你是怎么样懂得这些的，这些想法涌到你的脑海的吗？

D：我就是看到了嘛，就在我的面前，我能看到！过去我以为“上帝是爱”这句话只是一种形容或比喻，当我在彼岸时，我知道那不是形容或比喻，那是真实的，百分之百真实的。我当时还知道很多其它的事但回来以后就不记得了。

R：你怎么回来的。

D：我不知道，就这样“乒”一下，我就回到身体里了，我站在那儿，心里想，为了那白色的光我没有什么不肯做的，绝对的。从那以后那光就是我生活的主导，那件事情发生在1995年4月，那光是最重要的。

那真是一种美好的体验，没有语言可以形容，它改变人的一生，你突然用一种全新的视角看世上的万事万物，地球上的一切就象一场戏，我们

末日，也表现得越来越疯狂。对于邪恶对同修的干扰我们要正念铲除，在法理上大家的认识是：

“佛光普照，礼义圆明，共同精进，前程光明。”师父的诗告诫我们，法轮大法的修炼形式是整体性的。

1. 《转法轮》中师父说：“常人的事情是没有关系的，他用常人的理来衡量。你就得用超常的理来衡量，你看到杀人放火那要不管就是心性问题，要不怎么体现出好人来？”旧势力对大法和大法弟子的所谓考验都是破坏性的，如果因此同修放弃修炼，那他世界里的众生是不是被邪恶杀掉了，我们为什么不管呢？

2. 师父在《在2002年美国费城法会上讲法》中说：“作为大法弟子，我们是反对这场迫害的。从师父这来讲，我不承认这件事情；从整个旧势力的安排上来讲，我也不承认。这样旧势力就更加疯狂，所以有的时候迫害就不只是邪恶生命的参与，甚至于有些旧势力的高层生命都在参与。”

3. 发正念运用神通除恶，是正法修炼的一个显著的标志。通常的时候，我们发正念时，神通到处寻找邪恶，然而，看到邪恶在旁边干扰同修，却不去发正念除掉，我们还算一个正法弟子吗？

4. 师父在《在2002年华盛顿DC法会上讲法》上强调：“特别是在我们大法弟子内部，我们对外讲清真相的时候大家都觉得应该慈悲地对待众生，我们大法弟子之间也不能不慈悲。你们是同门弟子，大家都在为宇宙正法在尽心尽力，所以互相之间要配合好，不要过分地用常人心来看待问题，互相之间带着常人心产生一些不应该发生的矛盾与争论。这些事情都应该有大法弟子宽容、善良、祥和的表现，

他的事就是你的事，你的事就是他的事。”

从以上法理中，不少同修根据师父讲的“他的事就是你的事，你的事就是他的事”逐渐悟到：邪恶对同修的迫害，其实也是对我们(局部)整体的迫害；把同修的难看作自己的难；看到在难中的同修有执著时，应该仔细找找自己的执著和偏离大法的观念。这样一来如何“帮助”难中同修就很明白了：

1. 看到同修被邪恶干扰，首先找自己

看到同修被邪恶干扰，大家悟到，同修在难中，如果我们一味的找这个同修的这种执著，那种执著，帮其分析，甚至没有仔细交流而随意的评说和指责，就可能更加大他的难，更难走出邪恶的迫害（师父在《转法轮》中针对有的炼功人想算卦算命这样论述的：“这么说吧，你如果要是带了一定能量，你讲出的话要起作用的。不是那么回事，也给人家说成那么回事了，那么你可能就做了坏事了。”）。同时，大家认识到，我们是一个整体，看到邪恶对这个弟子的迫害，就是对我们整体的迫害，那么，首先应该找自己，是不是自己所思所做都在法上，是不是自己一丝不正的对同修的念头，都会加重同修的难呢？

2. 加强与在难中的同修在法上的交流

增加与难中同修共同学法、交流的时间，大家一起读《转法轮》、师父的经文等，更多的同修交流自己如何走出磨难。使难中同修从中得到一些借鉴。刚开始时，有的难中同修不愿让大家知道自己的难，只愿与个别同修交流，通过学法、交流，悟到，把难说出来实际上也是能够正面对邪恶，同时也是对邪恶的一种清除。

广空间地冲击，也就是在向更微观上冲击，在宇宙中存在的更微观的庞大生命，他们的变异是宇宙正法的最根本原因。”（《在美国佛罗里达法会上的讲话》）。用强大的正念去归正它，因而有别于以往的“神通”。俗话说“只有不知道的，没有办不到的。”归正了变异的运转，也就从根本上归正了表面及表现的一切。在针对具体的人和事，更是如此。

（四）粒子的存在形式

我们这个空间是表面空间，是壳的空间，层层粒子都有外壳，而且都与最大的外壳相联系，是一个巨系统。我看到的也是这样。粒子包粒子，层层有类似细胞膜那样的外壳，于是限制了其中微粒的运行范围；组成了大小同等、不等、不同种群，不同排列组合的粒子群。师父常说到“分子细胞”，是举一告诉我们其它。这“细胞”两字的贴切、玄奥、妙不可言。于是，我们便有了不同层次粒子的区别，有了不同宇宙天体体系和它们之间的间隔。在一个巨大的生命看来，无非是天体细胞、宇宙细胞、银河细胞、原子细胞、夸克细胞、中微子细胞……无限可分，无限微观。每一层都是一个物种丰富，千姿百态的繁荣世界。

能量颗粒就是这样的细胞。修炼以来，我一步步看着自身能量细胞的演化：开始时，间隙很大，颗粒粗，混浊有色外力作用下很容易疏散；进而密集。“换容器”（又一微观境界）时再度疏散；再度密集。密度愈大，外形愈饱满；渐细腻，整体增厚，晶莹剔透。这能量，别人想拿也拿不走，却会在你掉层次中消溶。你潇洒于精深、博大之中，那份喜乐洋溢于生命深处。

以上只是在我修炼层次所见，所悟。
[1] 正见网，丹阳，新科学初探
(<http://www.zhengjian.org/zj/articles/2003/1/26/20188.html>)

2003年3月3日 星期一

【修炼之窗】随师正法 整体提高

----圣荷西学员在整体提高方面的讨论

【正见网】“然而邪恶已经看到了它们的末日，也表现得越来越疯狂。”（《正念》）对我们整个修炼环境干扰很大，有的直接对身体的干扰，有的来自家庭的干扰，有的来自工作方面的干扰等等。面对这些干扰，在刚开始的时候，大家的认识是不同的，在难中同修还没有介绍自己的情况时，有的同修告诉受难的同修：“你要多学法，多看书。”有的同修针对在难中的同修讲，你要去什么什么执著，并很认真地去帮助找各种执著。甚至有的同修讲“正法都到这一步上来，怎么还会出现这些问题？”等等。然而问题并没有化解。难中的同修在被邪恶干扰中痛苦地挣扎。后来，大家正对这件事在法上进行了广泛深入的交流。

例如：对于同修如何在法上认识是否应该帮助在磨难中的同修的交流中，大家一起学法，交流，师父说：“如果不是我们个人的执著与错误而出现的问题，那一定是邪恶在干扰、在干坏事。”（《正法与修炼》）也就是难中的学员也有不同的情况，有些是学员在提高在过关，有些则是邪恶的干扰，特别是邪恶看到了它自己的

来到这儿是学习一些教训，你知道这不是家，很多有濒死经验的人都说你离开身体的时候才觉到回了家。你知道你以后会回家，我们在这儿这么沉重，让人吃惊，我们失去了与那边的联系，一旦你到过那边，接触到了那边，你就知道事情并不是我们平时想象的。人们以为这儿就是全部，他们不约束自己，以为死了以后什么都没有。他们做什么都没有后果，这是完全错误的。

R：你能不能再谈谈两边理的不同？

D：我认为地球只是我们的学校，我们来这里学习一些教训，我们一遍一遍来到这里经历各种事情。在彼岸却很不同，因为你没有身体，没有负面的东西。“负面的东西”不是一个太准确的词，它确实使我们强壮。但是我们来这里不是为了享受，我们是来学习一些教训，而教训常常是痛苦的、困难的，至少是具有挑战性的，我们不是来野炊的，我们是来经历一些苦难。如果回头看看你的一生，和美的时光常常不是记忆鲜明的。突出的事情常常是你与兄弟为母亲遗产的争斗，儿童时在学校被欺侮，或受嘲笑和羞辱，一件接一件，没好日子过，还有，与伴侣不合、分居、离婚，这些常常是记忆深刻的事。这里有很多教训需要我们学习，这是我们来这儿的目的。

R：那次经历后，你懂得了轮回？

D：非常有意思，没有人告诉我，我们一次又一次地来到世上，我过去从来不信，但我从彼岸回来以后就相信了，我和很多有过濒死经验的人谈过，他们说的都是一致的，他们不知为什么突然间就相信人有轮回了。

R：你为什么觉得我们要一次次地轮回？

D：学习更多的教训。有很多不同的方面，不同的东西我们需要学习。你在彼岸学不了，那边没有不好的事。我们来这里就是因为这儿有苦难。如果你需要强壮，你需要一些挑战性的事物。你需要一些不好的环境，但那边却没有这些。你能知道同样的信息，但要花长得多的时间才能学会。而在人世上，你直接面对那么多挑战，你的进步会快得多。

R：你的意思是在地球上我们能更快地吸取教训？

D：因为有负面的东西，我们面对着挑战，有时事情很糟，那么多贫困、死亡、饥饿，这些都是我们要学习的教训，我有一生是饿死的。

R：你怎么知道有一生是饿死的？

D：我记得。

R：你怎么记得的？

D：我去过一个帮助往生回想的办公室，我到那儿，还没有开口说话，就马上记起自己的过去世，记起过去的感受是怎么样的，在往生回想的過程中，更多的细节出来了。有一生我在埃及，我被活活烧死，那是很艰难的一生。

在伊州大学有一个历史系的教授，也有过濒死经历。去年他来我们这儿演讲。他有过一次非常生动的一生回顾。他说，如果世上的每个人都知一生回顾的事情，这个世界瞬间就变了。他死时，他重新感受了一生的全过程，非常非常快，就象他在身体里体会他一生中的全部感受，与此同时，他还在经历那些与他有过接触的人的感受，在那些人的身体里，那些他曾经友好相待的人，他体验着对方好的感受，那些他不友好相待的人，他体验着对方的痛苦，不仅仅是对方的痛苦，如果他的行为伤害了某人，这种伤害又殃及他人，他也同时在那

些人的身体里体验着他们的痛苦，都是他的行为造成的痛苦。你对你做的一切都负有责任。你的一思一念，一言一行都不会被遗忘，都在那儿记录着。

你将来会体验的，你不只是会体验你一生的感受，也会体验那些你产生过任何影响的人的感受。如果你在食品店里，在加油站，你对人口出恶言，那个人受到影响，他回到家，对他太太态度不好，或打她，他太太又对孩子不好，不能照顾好孩子，你会体验到他们每个人的感受，就象他们在他们身体里那样切实的感受。

他在很多身体里体验的同时，上面还有一个声音，告诉他，他的行为的真实原因。我们认为这个人对我不好，我要用同样的方式回敬，有时这并不是真实的原因，也许那些行为是源于往世的纠葛，也许是你生活中其它地方受了委屈，就象那位太太对孩子不好是因为丈夫回家对她生气，使她失去了平衡。你的行为也许并不是你真心想做，也许你是受其它事情影响，但你意识不到，这些事情很复杂，我说的已经极度地简化了，这不是我们能了解的。这就是为什么我们不能评判另一个人，人的行为有复杂的原因。我们也许不喜欢别人的一些行为。但我们必须停止评判，不能去评判另一个人。

R:在美国有多少人有过濒死经验?

D:最好的估计是二千三百万人，超过10%的人口，在现在这个时期发生不是偶然的，它都有原因的。

R:你觉得从那边回到世上的人有什么使命吗?

D:每个人不一样。我的情况是，我回来后热情地帮助人们去除对死亡的恐惧。因为我知道我们不会真的死。大家需要知道这一点，我们应该没

有惧怕地活着。不怕死也就不怕生了。

R:你是国际濒死体验研究协会芝加哥分会联络人，这个地区分会会有多少人?

D:我的联络网里有800多人，我们每个月有交流会，每次有80人左右参加。2004年的北美濒死经验研究会将在芝加哥召开。这个地区的分会是1998年成立的。

R:你有过濒死经历后有什么特殊的才能?

D:最重大的是看任何事情都不一样了。我回来后就知道地球上的一切都是一场戏，是一场浩大的、复杂的、精彩的戏。但这只是戏，不是真实的，这儿不是家。这是世界观的巨大变化。

另外，我以前是学音乐的，但我从来不能把两个音符放在一行，我不会作曲。过去一直羡慕那些能作曲的人，但我不能作。这次经历回来后，我有了指引，我的生活被指引着，曾经有过很多奇迹发生。其中一件就是我开始吹美国印第安人的笛子，过去从没吹过。96年的秋天，有一次，一个在科罗拉多的印第安造笛人给我打来电话，告诉我他觉得他应该给我造笛子。慢慢地我会吹印第安人的笛子了。

问:能给我们吹两首吗?

(笛子曲)

R:每次吹之前你都不知道吹的曲子?

D:是，音乐就从我身上流出来。

嗯，刚才吹的这个曲子很意外，特点与我平时吹的其它曲子很不一样，不好形容，可能与听的人有关吧。

R:谢谢您接受采访，谢谢您的音乐。

(二) 粒子的质量

个体生命的来源不同，贯穿宏观的层数不同，三界内更是如此，修炼者修炼的好与差，也使层数发生着增减。因此，层数是变量。用心性来表达：你那颗心修过去了，与那一境界的连带减少，负重减轻，那个世人的心真的带不动你，表现为“修炼者之忍”（《精进要旨》“何为忍”）。师父称之为“升华”和上“浮”，质量减轻，三界内粒子层数随之减少，渐修渐减直至圆满，众生合一。纵向空间的“升华”、上“浮”、“负重”、“发沉”超越科学所限定的量级。状态中，粒子加速度（瞬间渐加速），炼功或起空等；状态结束，体重依旧。速度可改变重量，重量亦是变量，而人体的微粒加速度不需要高温热能，与外力获取原子能完全不同。“那么对于修炼的人来讲，人为什么能离体，为什么能够飞离起来呢？就是因为你们与地球有关的表面物质粒子组成的身体物质发生了变化，和这个环境中的粒子断绝了联系，你们就没有它的粘结力，没有它的制约牵扯力，那么就可以起空。那么你修到哪一个境界中呢，你在微观的生命构成的那一部分就和那一境界是联系的；你再往更高修呢，你就跟更高联系着，就断绝了以下的所有层次的联系。就是这么一个关系。”（《导航》“在2001年加拿大法会上讲法”）

多维空间的粒子质量取决于个体生命的纵向空间范围，与连通各横向空间的粘结力、时空变量。

(三) 粒子的运行：粒子越微观，运行速度越快

以我所见为例：低层空间，例如类似低倍镜下空间，可见点、短线、弧线状微生物在空气中自由遨游，它们的运动是非匀速的，空间分布协

调，无处不在，没有凝聚、堆积，光线下运动中反光，肉眼即可见。

稍高层次空间，需借助上述微粒子光（背景“光海”）或光线下闭目。运动形式以一粒子为基点在单一系统内表述宏微两个方面。

1. 向宏观：单粒子（或多粒子围绕单粒子）闭环或螺旋运动，类似彗星及太阳系运动。粒子流规律非规则旋动，似连续组合漩涡状运动。将白瓷碗中置清水，于日光下观察，可体会与粒子流类似的水中游汽（正见网2002.3.14《认识论的飞跃》）

多种不同时空粒子流按不同速度在更大范围内绕中心作立体卍状聚散。

2. 向微观：单粒子内两种对立的物质作“阴阳鱼”（太极图）样消长。阳性物质呈白色，阴性物质占据空间不显现，在旋转中此消彼长，负阴抱阳，负阳抱阴。每一微粒高速自转时抛出及接收更微观粒子（类似科学家片面认识的太阳风-电子风或微粒风）。微粒在纵向高速运转同时作更精微横向运动，群体同步共振产生修炼者的感受，如能量流、法轮旋转等，（类似手握沸汤中的汤勺木柄；把它放大，类似坐火车时车轮撞击铁轨的规律横向运动）也许与脑电、心电及所有生物电的深层内涵有关。

如果把上述系统压缩在一个平面上，我们看到了一个活生生的法轮。我曾细看那我能看到的最微粒子，他还是一个运转的法轮。由于我所在境界的局限，我只看到法轮运转的局部，希望同修们补充。“这个法轮图形是宇宙的缩影，他在其它各个空间也有他存在的形式、演化过程，所以我说是一个世界。”（《转法轮》）

了解粒子的运动，是为了从微观上归正它的偏移。“但是呢，随着整个正法进程速度的加快，不断地向更

果。”“好坏出自一念”。我想每当我们碰到一个人，一种情况，甚至外来信息干扰我们的大脑时，我们只有很短但又非常关键的时间决定怎么做。那决定有多大程度是在法上，将决定最后的结果。这就是为什么时刻保持正念是很重要的。师父说：“……所以我们平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。”如果我们的念头很正，很纯净，那么师父就会在瞬间改变结果。正念对我们任何时候都适用，不管是对中国人讲真相，与西方人交谈，甚至是与家人或学员互相之间的交往。

在经文《正念》中，师父说：“当然，如果在特殊的情况下，单独或集体统一针对一个邪恶或几个邪恶发正念的时候是应该这样做，而且集中的力量也很大，但是一般每天大家的集体发正念就要更大范围地寻找邪恶，不是每天、每次都集中针对一个或几个邪恶。”

当我们目前发正念的时候，我建议我们集中力量清除非法关押李祥春同修的扬州拘留所的邪恶。这只是基于我目前对法的理解的一个建议。

我想在这个正法期间我们在一起交流的时间是非常宝贵的。通过师父的法，我们创造一个慈悲的环境。这个场是真实的。当我继续修炼的时候，我能更真切地感觉到它。我们应该珍惜彼此在一起的时间。

2003年3月2日 星期日

脉冲星展示双重冲击结构

观云

【正见网】美国国家航空航天局(NASA)2月27日公布了钱德勒X射线观测仪拍摄到的神秘“黑寡妇”脉冲星图像，为首次揭示拉长茧状高能粒子流的直接证据。该发现显示这颗数十亿岁的脉冲星是一座极为高效的物质和反物质粒子流的发生器。

“黑寡妇”脉冲星的正式名字为B1957+20，因发射强烈高能辐射导致其伴星蒸发毁灭而得此绰号。该脉冲星以每小时一百万公里的速度在星系中运动着，由此在周围产生了光学望远镜能观测到的弓状冲击波(绿色)。钱德勒观测仪观测到了光学望远镜所观测不到的、脉冲星向后产生巨大压力所形成的第二轮冲击波，最终形成图片所显示的“茧”状粒子流(红色)。天文学家认为，这是首次在脉冲星周围观测到其双重冲击结构。

参考资料

http://www.nasa.gov/HP_news_03081.html

见证与圆融

吾得

【正见网】2003年1月27日的“新科学初探”[1]尝试着推论了微观空间的状态，给了我很大的启发。我也想就我所看到和感知的微观时空来提供一点佐证。

(一) 关于背景“光海”

修炼者在入静时，眼前渐光亮(不管你所处的位置有无可见光)可称为背景光。在它的衬照下，可看到粒子流的运转和种种景象。古代和今天许许多多的修炼者都是见证。“这个实实在在的物质世界的每一瞬间，都是被光的海洋所支撑出来的。”(《新科学初探》)这背景，细腻，光洁到比眼前的粒子流更微观百倍、千倍。

【正念正行】 见证正念的作用

大陆大法弟子

【正见网】

(一)

春节前，同修A因一点家庭小事，与爱人发生了不愉快。事后，其爱人一直不搭理她。同修想：自己是炼功人，不能与他一般见识，不管自己是否对错，一概都算是自己的错，所以，向其爱人赔礼道歉，可怎么解释也不行，就是不好使。其爱人不理这个碴，整天拉着个长白山脸，阴云密布。

以至于同修后来产生了要离婚的不正念头。自己也知道不对劲，也想发正念铲除干扰与破坏，由于对法的认识不足，不知这么做对不对。后来，与功友交流后，明确了法理，回家后，开始发正念，铲除其爱人背后干扰与破坏自己正法修炼的一切邪恶因素。正念起处邪恶灭。其爱人立即多云转晴，笑容满面。有人打电话来，相约晚上在她家打麻将，其爱人则毫不犹豫地说：不行，我老婆晚上还得“学习”(这里的“学习”指的是“学法炼功”)。

(二)

一功友原定由儿子开车，拉着同修到较远处去发放大法真相资料。其儿子在头一天晚上做了个恶梦：说公安局要抓他，所以想反悔不去。这位功友说：那哪能行，都说好了，怎么能中途变卦了呢！那是干扰与破坏，是假的。因为其儿子不修炼，但同修平时不断向其讲清真相，使之对大法的认识有了很大的变化。同修一边安慰儿子，让其放心，一边正念正行处之，正念清除干扰与破坏此次讲清真相活动的一切邪恶因素，最后是一路顺利，凯旋而归。

(三)

一功友姐姐家做买卖，由于身体不好，还不想弃之，所以就叫这位同修去帮忙。这位同修人心较重，人情很浓，就去了，结果不自觉地就陷进了旧势力安排的圈套，不是姐姐有病住院，得自己去护理，就是有其它的事，反正是缠得你不能自拔，陷入一种无可奈何的状态，严重地影响了自己的正法修炼。后来，功友的爱人一看这哪行，就打电话问其爱人：怎么你出不来了？功友说：出不来了。后来其爱人严肃地说：你知不知道你干啥来了？你这么样哪行？！在其爱人严厉的正问下，这位同修惊醒了，从常人的家庭琐事中拔了出来，又全身心地投入到正法修炼中来。

现在，邪恶已经使绝了招，所以开始采用更加阴毒的方式，利用我们的人心，借助常人的形式，在不易觉察中消磨我们的意志，浪费我们的时间，这是我们时刻都需要警惕的，需要我们时时、处处、事事用正念正行来对待。

文中仅为个人认识，不正之处，请慈悲指正。

神仙故事：梁母

朱月明 整理

【正见网】【编者按】现在的人认为神仙是古时的人虚构的。其实，那时的人们相信神仙的存在，因为古时有神仙降临人间，有缘者自会见到他们的，在古诗和古书里有许多这样的记载。

梁母是盱眙人，她寡居无子，为了生计，在平原亭开了个客栈。客人到梁母的客栈投宿，就象在自己家里

一样。客人想给多少住宿费就给多少，她从不因此而抱怨什么。客人有时会住上几个月，她也从不厌烦。除了维持自家衣食之外，她把剩余的钱全部施舍给了贫寒之人。

有一个少年常常在梁母的客栈会住上几天，他的举止行为非同寻常，离开时，他告诉梁母说：“我是东海小童。”梁母也不知道这东海小童是什么人。宋元徽四年丙辰，马耳山的道士徐道盛临时去蒙阴，在蜂城西边遇见一辆青牛车，车自动往前走。这时只见一个童子召唤徐道士，徐道盛就向他靠近，离车三步左右时就站住了。他又看到两个童子，大约十二三岁左右，都穿着黄衣，头上发髻用红色的布裹着，服饰齐整，容貌端庄，仿若天人。车里的人派了一小童传话：“我是平原客舍的梁母，如今被太上道君召回，应当在过蓬莱时寻访子乔，经太山考鬼召神，告诉他我想与之相见，果然得以见面。灵辔飘飘，山岭艰险崎岖，渡口和驿站有限，每日行程三千里。我很快就得乘云霞上三清，这三个童子护送我到玄都国去。请代我向东方各位清信士女辞谢。太平在即，十一年后，将来度引你。”梁母又举手告谢说：“太平时再相见。”说毕，驱车腾飞而去，直到青牛车在徐道盛的视线里消失得无影无踪。

徐道盛回到平原客舍打听梁母的去向，得知梁母离开尘世的那天正是他在蜂城西边见到她的时候。

(资料来源《集仙录》)

2003年3月1日 星期六

孔子两则浅析

丹阳

【正见网】《礼记·曲礼上》的“礼不下庶人，刑不上大夫”。出于政治内斗的需要，这句话是文革中批孔子的最大罪状。这句话的全文是：“国君抚式，大夫下之。大夫抚式，士人下之。礼不下庶人，刑不上大夫，刑人不在君侧。”

礼有不同的场合、用图。上文中的抚式是指古代上级遇见下级时，手抚在车马的横木上，身子略向前倾，以示敬意。上级见到下级抚式致敬，下级则下车还礼；遇到普通百姓则不需要这样麻烦。这是一种互相尊敬彼此关爱的美德的体现，体现尊长礼贤爱民而已，而不是约束。过去中国为什么被尊称为“礼义之邦”呢？就是因为我们懂得做人的礼貌。《礼记·曲礼上》里面这样阐述我们做人为什么要懂礼貌：“今人而无礼，虽能言，不亦禽兽之心乎？夫唯禽兽无礼，故父子聚麀(y u,母鹿，泛指母兽，意即乱伦)。是故圣人作，为礼以教人，使人以有礼，知自别于禽兽。”

我认为，“礼不下庶人”中的“礼”主要是指祭礼，是国家制度，不是礼貌的礼；国家的祭礼当然不需要老百姓也来操持。否则我们就不能看到春秋战国时代许多人的“礼贤下士”的行为。在战国末期魏国都城大梁(今之河南开封)，曾经发生过信陵君执警侯侯赢的故事，信陵君魏无忌是魏昭王之子，为人仁厚，礼贤下士，对士子门人无论有没有才能他都以礼相待，不为自己富贵而倨傲；而侯赢只是一个隐居的守门小吏。还有后来三国时期更加广为人知的刘备“三顾茅庐”等。“礼不下庶人”如果真的是我们被灌输的“不向老百

在中国被发现带有报纸，他们可能面临很大的风险。我告诉这些人，“当然我不会这样做，但这些信息是很重要的。你可以在登机前把报纸摺下。请读一读，那是你了解法轮功真实情况的机会。”我不是完全知道该怎样去解决这个问题，但我想，如果我更努力地去了解他们的感觉与执著，我就会在行为上做得更好，讲真相的效果就会更好。

我记得有一次我给来自北京的中国人发报纸。我给了一个年轻人一份。当我继续发报纸时，我从视野的余光中发现他在读，然后他走上来，把报纸还给我，并开始给我重复官方的宣传。他听信了那些谎言，所以他真的很担心我炼法轮功。尽管他是在跟我面对面地争论，但我知道这是一个很难得的跟他对话的机会。

当他大声对我说话时，我努力发正念，并用慈善去对待他。但他说完后，我平静地提出一个合理的问题：“如果人们在50多个国家炼法轮功都没有出问题，那么为什么中国就会出问题？为什么这些诬蔑的故事只有在中国听说过？”他继续激动地说，我继续听着并微笑着。然后他说了一句引起我注意的话：“也许法轮功在美国可以但中国不行。”我告诉他：“你其实是说法轮功不错……这跟你开始说的很不一样。”

当我们继续谈下去的时候，他说他可以看出我的善。他需要到另一个机场终端站去转机，我带他去那。我们边走边继续交谈。

从这次经历我认识到一颗慈悲的心是坦然不动的。我也发现真心聆听他的讲话会带来好处，因为那表示你尊重他，尊重他的见解。我们炼功人应该比大多数人更知道人们有自己的想法的珍贵之处。

每次去讲真相都是加深对法的理解的很好的机会。有一个傍晚我在机场发报纸的时候，我知道了一颗纯净的心与一个无求的心态有多重要。当我来到往返中国的航班的终点站口时，我通常靠近中国人的队伍中，使自己平静下来，用正念清理那里的场。这一次排队的中国人很多都不愿要报纸，要跟他们交谈也不容易。那里的环境感觉很冷。我心里有点绝望，我也感觉到我头脑中在强有力地念正法口诀。我意识到我的想法是错的。我没有按师父说的“做而不求，常居道中”的要求去做。为了改变状况，我离开中国的旅客，使自己心里平静下来。我对自己说：“慈悲的威力要强大的多。”然后我重新开始发正念，我看到了积极的效果。我离开那队列，更靠近来来往来的西方人。这时几乎每个人都接下了真相资料，有个中国旅客还从队伍中走出来要报纸。

从这次经历中，我懂得做大法的工作是不能有求的。要达到正念的效果，我们必须有一颗真心，一颗慈悲的心。师父在《在美国佛罗里达州法会上的讲话》中说：“大家知道，中国大陆大法弟子遭受的迫害够严重的，所以每个学员都必须真正地清醒地认识自己的责任，真正地能够在发正念的时候，静下心来，真正地起到正念的作用……”我想我们不能在正念中夹杂人的愤恨，沮丧或者人的力量的观念。

对于正念这个话题，我想简短谈一下我目前的认识。我觉得正念跟师父《转法轮》第四讲“提高心性”中说的紧密相关。《转法轮》中讲到一个上了年纪的学员被车拽出10多米远，摔在地上。她没有受伤是因为她的念很纯。师父说：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后

于讲真相与发正念的心得体会，希望对大家会有所助益。

“用理智去证实法，用智慧去讲清真相……”（《理性》）

我常常试图能更好地理解李老师的这些话。当我思考在法上对讲清真相的理解有什么改变时，我想到了一次经历。几年前，我读到一位瑞典学员写的很感人的修炼体会。她讲的是她在公共汽车上发洪法资料的经历。读完后，我心想：“师父希望我看到这篇文章。我几乎每天都乘坐公共汽车上班，我也该这样做。”可是，这对我来说是个挑战，因为我是个腼腆的人。我不愿意去烦扰任何人，但我知道我必须对他们讲真相。我知道我们乘坐同一辆公车是有原因的。

为了做到这一点，我每次等到公车载满了旅客之后，开始驶上高速路时，就开始给所有的人一张真相传单。每次在开始做之前，我都心跳得厉害。那时我知道，那意味着我需要面对怕心，把它当作一个执著，去掉它。我期望能够在所有的讲真相的活动中都能保持一颗坦然不动的心。虽然在效果上，我确实发了真相传单，但我没能去考虑乘客的反应。对讲清真相的方式问题，我考虑的不是很多。

我从公车、火车、洛杉矶国际机场发真相资料中学到的一个重要的教训就是，有时我忘记了我的主要目的是讲清法轮功及其受到迫害的真相，而不是为了多发资料本身。真相传单只是各种讲清真相的工具中的一种，它本身不是目的。我发现在某些场合，轻松的聊天是更恰当的讲真相的办法。我经常乘坐公交车，并时常看到相同的人。我学会了和他们建立良好的朋友关系，可以更经常地利用零星的时间去讲真相。现在，我的一位公交车友见到我时会询问我关于法轮

功的最新情况。我想这是用智慧去讲清真相的一个小例子。同修们已经掌握得很好，而且在更大规模地做着，作为一个整体在互相配合着。控告江XX、北京市长，还有其他的迫害责任人，以及成立“追查迫害法轮功国际组织”就是很好的例子。

师父在《洪吟》的“道中”一诗中写道：“做而不求，常居道中”。我知道了这一点，并继续加深我对这些精深的话的理解。

为了做到这一点，每次我在机场发完真相报纸，同要离开或刚到的中国人说完话，我就在回家的路上分析比照自己的行为。每周在洛杉矶机场往返中国的航班有40多次，因此这是个很好的对那些受欺骗宣传毒害的中国人讲真相的机会。同时，它也给我提供了一个很好的修炼心性的机会。我发现，当我的心有一点点不正，或思想不对，或不够慈悲祥和，象师父说的那样，旧势力就会看见并操控人来暴露我的不理智与不祥和。这使我更认识到，当我们做大法的工作时，我们不仅仅是身体在动，而且需要我们的心、思想与智慧。当我们做大法工作时，我们需要让同化法的一面绽放光芒。讲清真相的方法有很多种。对我来说，不管是给人一份报纸，还是一个微笑、问候的话语，或者对一个迷路的行人指点方向，甚至在我们讲真相的地方拣起一片废弃物，他们都跟我们法中修出的慈悲相联系。

因为我慈悲心不够，我常常不能认识到当一个学员拿着真相资料走向他们的时候，那些不修炼的中国人的内心斗争。有些人对在机场读我们的报纸感到有些不安或不自在，然后他们走到外面，试图找个地方能一个人私下里读报。有些人公开对我说：“你是不是想给我惹麻烦？”如果他们

姓讲礼貌”，这些就全都是不可能的事情了！这不是明显的矛盾吗？由是观之，此实乃“以小人之心度君子之腹”。

“刑不上大夫”，我认为主要是指的不在于在任时处罚，要维护官制的尊严，一般是削职，然后处罚。为什么呢？因为除了今日之中共，历史上历朝历代都是按照孔子所说的“选贤与能”的标准选拔官吏的，选贤能兼备者。贤是有大德行、高品行的人。大夫就是过去所说的大人，大人就是德行广大的人。没有那么大的德行，在过去的时代里是很难被选拔到那么高的官职的。

还有，有研究者发现，这里刑指的是“五刑”，“五刑”不是针对大夫设制的，针对大夫的犯罪使用“八辟”处罚。孔子的弟子曾子曾经问孔子，这后半句话的意思是否是说大夫犯罪不用刑罚啊？被孔子断然否定。历史上，哪个官员落罪了不受处罚？根本就是很少的，除非是有人包庇纵容，糜乱法纪，就象今天中国的官场一样黑暗。

造成这许多容易让人误解的原因，其中有一方面就是《论语》只是孔子的只言片语的记录，已经割裂了许多历史背景、环境因素、讲话的前因后果等；而时代变迁之后，观念也同样变迁了，比今推古，不亦谬哉。

《论语·阳货》“惟女子与小人为难养也！近之则不孙（逊，xùn），远之则怨。”这也是一句被今天广为批判的孔子的话，以为孔子是倡导歧视女性，而且历朝历代，特别是宋明理学家们更是歪曲孔子而制定了所谓的“三纲五常”歧视女性。

有人研究《论语》认为，这里的女子不是泛指而是专指，因为古代用君子和淑女来指称仪态端庄的男

人和女人，而相对的就是那种“近之则不孙，远之则怨”的小人和女子。此亦可备一说。更有人深入研究了孔子说这句话的背景。孔子还说过的“吾未见好德如好色者也”在《子罕》和《卫灵公》中重复出现。据《史记·孔子世家》载，卫灵公的宠妾南子不仅以得见孔子为满足，还要公开炫耀，以抬高自己的身望。孔子“居卫月余，灵公与夫人同车，宦者雍渠参乘出，使孔子为次乘，招摇市过之。”孔子曰：“吾未见好德如好色者也。”于是丑之，去卫。”但“子见南子”其事却又记在《雍也》章。因此有学者推测，“唯女子与小人为难养也”很可能也是在这件事之后讲的。皆有所指：“女子”即南子，“小人”指好色的卫灵公，“难养”指的是这二位：都难以相处和没德行。

而我认为，“惟女子与小人为难养也”中的“小人”，是指德小的人，或者是才大于德的人，这里没有贬义。相对“小人”而言的是“大人”，指的是德大的人。过去，尊称上级都是叫“大人”，意思是您德大所以官高，因为过去选拔官吏道德是第一位的条件。而下级都自称小人，意思是自己德小。如果德比才小，那么按照《易经》，就是不能自立的，或者是自己难于为自己做主的。就是主意识容易被外来因素给带动的，因为本来应该“德”是第一位的，是阳位，是主；相对于“德”，“才”是属于阴，应该是第二位的，在阴位。可是一旦颠倒了，就是阴阳反背。“养”就是积蓄，养德，畜就是积蓄。大畜卦象曰：日新其德，刚上而尚贤……养贤也；大畜卦象曰：君子以多识前言往行，以畜其德。小畜卦（tuan，易经的卦辞，论卦义的话）曰：柔得位，而上下应之；小畜象曰：君子以懿文德。“天行健、

君子以自强不息”嘛，不在其位就不得其养，这个养是自己积累，不是被别人供养。而女子则完全不同，女子就是属于阴的，《礼记 礼运》：“男有分，女有归。”意思也是男女都要在位。女子要有归，要有依靠才算归。女孩子天性就是这样的，所以最好能嫁人。养对女子来说是要男子养家糊口，女子没有这个义务。

西汉许慎《说文》曰：“妻，妇与夫齐者也。”歧视女性的事情，发生在元代以后的明朝，也就是儒家被朱熹乱了之后并把朱熹的理学当作“正统”之后。而在这之前，臣子也不是必须无条件听从君主的，相反，国君有错下属应该极力劝阻、批评的。孔子说，“所谓大臣者，以道事君，不可则止。”（《先进》）唐初的魏征就是最好的例子。

今天的人，已经不是很清楚古人所说的话的真正意思。为此文，以拨乱反正，还历史的真实面目。

“不识庐山真面目，只缘身在此山中” 浅谈处理矛盾

陈意

【正见网】

横看成岭侧成峰，
远近高低各不同。
不识庐山真面目，
只缘身在此山中。

苏轼《题西林壁》

庐山是座丘壑纵横、峰峦起伏的大山，游人所处的位置不同，看到的景物也各不相同，他们看到的都是庐山，但又都不是庐山的真实面目，因为身在庐山之中，视野所及只是很小的局部而已。看山如此，其实为人处事也是一样，为什么清官在“公说

公有理、婆说婆有理”面前会难断家务事呢。为什么儿媳妇会说：“我那个老婆婆怎么那么坏”，而那个老婆婆会说：“我那个儿媳妇如何如何对我没孝心呢？”，因此看同一件事的结果就大相庭径。要说公公这辈子没有当过婆婆，因此而不能理解婆婆的心态好象还有个理由；可是那当婆婆的都是做了多年的媳妇熬出来的，那为什么婆婆还理解不了儿媳妇呢？就是那个儿媳妇在多少年后熬成了婆婆还会说同样的话：“我那个儿媳妇如何如何对我没有孝心”其实不管是公公和婆婆争的理也好，婆婆与儿媳妇争的理也好，都是没有离开一个字“我”，都从我的角度出发，都在争我的理，实质上是在争自己的利益。都从这个“我”出发，就象是使自己身处在庐山中了。跳出“我”这个框框设身处地的为别人想一想，再为人处事就不一样了。

常人之间是这样看问题，常人和修炼人之间呢？这要看修炼人是否拿自己当个炼功人，如果混同常人，那么他们之间的争执就和常人间的争执没什么两样，同时还会带来一个副作用，给大法造成不良影响。我记得我有一次参加一个法会，会上受到了很大的触动，也知道要好好修，可是一到家发现女儿也出去了，并没有按照她答应她在家做饭，她回来后还和我顶撞起来，我马上拿出父亲的“威严”教训她。在修炼中当我常常陷在具体事务中论是非，而过不去关，忘掉了师父的教诲：“在修炼中，在具体对待矛盾的时候，别人对你不好的时候，可能有两种情况存在：一个是你可能生前有过对人家不好，你自己心里头不平衡，怎么对我这样？那么你以前怎么对人家那样？你说你那个时候不知道，这一辈子不管那辈子

事，那可不行。还有一个问题，在矛盾当中，牵扯一个业力转化的问题，所以我们在具体对待的时候，应该高姿态，不能象常人一样。”（《转法轮》）。这是我修炼中的主要教训。

修炼人之间的争执是不是也这样呢？修炼人之间有争执，一方面修炼人还都带有不同程度的常人之心，因此不能完全排除还有常人对名利情的执著，另外修炼人也是在不同的层次中，对一件事情的看法不同，即使在同一层次中，也可能在做法上不完全相同，而修炼的人又都是在迷中修炼，因此当一件事情中有争执未必是不正常的，但是各执己见，争执不下就不正常了。争执的双方或在想：“他要是个常人我还不和他争了”，言外之意别人有执著，修得不好；或者争执的双方都认为：“自己是在维护大法，为大法好。”并用大法的话来为自己辩护。

有这么一件事：江 XX 去年去俄国访问时，世界各国去了很多大法弟子去发正念，反映了这些同修们以法为大的境界。可是在发正念时为了要不要打蚊子的问题发生了争论，打蚊子的认为蚊子的叮咬影响了发正念打蚊子没有错，没有打蚊子的认为你这一打蚊子影响了别人发正念，就这么简单的事情，那么多大法弟子却讨论了一个小时，影响了正念清除邪恶。我说事情很简单是因为我没有参加那次正法活动，我扪心自问：如果我参加了，我能否跳出具体的事务来看这个问题呢？如果争执的双方能从我中跳出来，以法为大，就不会陷在具体事务中论对与错了，就是“不在此山中”了，事情的处理将是圆融的。

师父在《在 2002 年波士顿法会上的讲话》中说：“大法弟子做什么事情啊，都要以法为大，摆放任何事

情的时候你都要首先考虑法。大家记得，我经常跟你们讲一句话，大法弟子做任何事情都是首先考虑别人。……如果你们都能做到，那么证实法中就不会出现争执不下的事；你们要真有这样的坚实基础，出现任何事情的时候都能冷静下来想想别人看看自己我想很多事情都会做好的。”

师父在《在 2002 年美国费城法会上讲法》中说：“那么每个大觉者，宇宙的生命，他们都有这样一套自己对宇宙的认识。如果争论起来这还了得吗？他们那里就没有这种事情存在。

他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别人的生命，能真正设身处地地去想别人的生命。这是我们在很多人修炼过程中还达不到的，但是你们渐渐地在认识、在达到。”

遇到事情能否考虑别人、遇到事情能否找找自己、遇到事情能否以法为大，实际上是和自己日常的修炼紧密相关的，修得不好，要想从私中、从我中跳出来，要想宽容别人谈何容易。师父一直强调要学法。就是要修炼者不断地修自己，在正法时期，这种修炼恰恰是在做三件事中进行的。

庐山就是“具体矛盾”，庐山就是“私”，跳出具体矛盾、跳出私，再来论是非，再来看短长，真能识得庐山真面目。

【修炼之窗】讲真相与发正念的心得体会（译文）

阿尔伯特·罗曼(洛杉矶)

【正见网】我叫阿尔伯特·罗曼，来自洛杉矶。我想跟大家分享一些关