

想起同修的娃娃，我们的小同修，手里拿着真象资料，怯怯地站在桌边，想递给过路的行人而又不知道怎么样去做时，我落泪了；听到一个同修与我告别时的最后一句“你一个人要好好学法。”我落泪了；唱起我自己喜欢的歌《愿》，我落泪了。

在火车上，我才感觉到自己的疲惫，却又想起了一个西方学员对我说过的话“我们是有一点点累，但我们就像从战场上凯旋而归的战士，我们浑身又充满了力量。”火车开着，我回想着自己走过的修炼的路，想着以后要走的路，不知不觉中我听到了《普度》的音乐，时而飘荡在天边，时而又萦绕在车厢。

我终于大哭起来，想到了师父的慈悲与点化，想到了师父的鼓励与众生的期盼，想到了自己在救度众生中做的实在太少，想到了很多很多……就让泪水任意地流吧，在泪水中，在音乐中，在心的升华中，我回到了利兹。

让我们这些有着千生万世缘份的颗颗粒子，在这最后的历史时期，共同歌颂宇宙大法的辉煌与美好，共同歌颂师尊的慈悲苦度与佛恩浩荡吧。



正见周刊

2003年
9月2日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》

要点综合	2
<i>【时事聚焦】</i>	2
第五届英国法轮大法心得交流会在伯明翰举行	2
<i>【大法洪传】</i>	3
明慧学校在世界各地纷纷创立	3
文化传统	4
<i>【古代文化】</i>	4
余音绕梁 三日不绝	4
闻琴声 拒赴宴	4
<i>【历史故事】</i>	5
执法公正 境内无蝗灾	5
梁武帝修炼入门的故事	5
信佛避灾祸	6
成语故事：牝牡骊黄	6
<i>【古风悠悠】</i>	7
为民祈雨的唐宣宗	7
孔子绝粮的故事	7
<i>【古籍中关于龙的记载】</i>	7
法喜寺的土龙	7
张嵩除恶龙	8
<i>【医山夜话】</i>	9
医德(二)	9
音乐与健康随想	10
<i>【中国最神奇最应验的预言书】</i>	11
《推背图》重点部分释疑(上)	11
《推背图》重点部分释疑(下)	14
<i>【研究探索】</i>	18
打坐与身心健康：身心的和谐	18
从“幻觉肢”现象看神经医学的误区	18
大法真象	20
<i>【天灾警人】</i>	20
哈尔滨被三大沙带包围面临沙化	20
青岛市区遭遇有气象记载以来首次龙卷风袭击	21

修炼心得	21
【讲真象短句】	21
迫害真相(一)	21
迫害真相(二)	23
【三言两语】	24
境界	25
学法浅悟	25
【小弟子园地】	25
九岁学童直言大法好	25
大法小弟子证实大法的经历	26
【弟子交流】	29
破除人的观念 在正法修炼中不断升华	29
我对讲清真相的一点体会	32
震撼与反思	35
修炼中最快乐的事	36
大法弟子的作品就是不一样	37
“无为”的体悟	38
全球诉江是正法进程的重要一步	39
证实大法 讲清真象	42
我去北京讲真相的经历(译文)	42
我和妈妈走过的路	45

要点综合

【时事聚焦】

第五届英国法轮大法心得交流会在伯明翰举行

英国弟子

8月24日,英国第五届英国法轮大法修炼心得交流会在英国第二大城市伯明翰召开。会议地点是在具有100多年历史的伯明翰大学的会议中心。参加会议的主要有英国学员,也有来自荷兰及爱尔兰的学员参加了法会。

会场布置得庄严神圣,在正中的师尊的法像旁悬挂着两幅色

彩绚丽的法轮图形。会场正前方及后方分别悬挂着大型的中英文的会议主题横幅及“共同精进整体提高”的横幅。法会中学员围绕着诉江案、向海内外华人讲真相及在正法中破除人的观念等几方面进行了深入的交流。发言的学员结合着自己在正法修炼中的亲身经历与体会讲述了如何重视相互配合与整体提高,放弃自我,紧跟正法进程的感人事例。会后,学员们纷纷表示这次法会起到了互相促进与鼓励,共同精进的目的。同时会议的首尾发言及会后放映的纪录片都是围绕着“诉江”这一主题使学员们通过法会对“诉江”这一当前正法进程中的关键阶段,在法理上有了更深的理解和认识。

妈妈负责 SARS 急诊室。院长曾对妈妈说：“如果情况紧急的话，就让年轻人上。”妈妈说：“他们还年轻，好日子还长着呢，你老了，抵抗力不行了，可能也撑不住，什么时候都由我顶着行了，我炼法轮功，我不会有事的。”妈妈的话让院长很感动。

妈妈被评为市抗非典优秀医务工作者，上了市电视台和厂电视台的新闻。妈妈在电话里对我说：“我从99年背着取消一切评优资格的处分走到今天戴上大红花代表全厂去市里领奖，这也是我们证实法走过来的路呀。”

正如妈妈在我出国前夕家中又一次秘密召开的学法交流会上说的，妈妈每一关都堂堂正正走过来了，在修炼的路上妈妈没有给自己留下遗憾。

7.20以后,刚刚毕业分别的同学纷纷打电话给我,都说很关心我的安全。一个同学对我说：“因为想到你,我会告诉身边的人法轮功是个很好的信仰。”我想起我班有个男生毕业时考上公务员,做了警察。找到他时,我第一句话就是：“炼法轮功的都是好人,你可不能打他们呀。”他哭着脸说：“我冤枉呀。我还打他们?我自己掏钱给他们买面包和水。再说了,我们班同学谁敢说法轮功不好呀?”我笑了,说：“真的?那谢谢你了。”后来他爱人告诉我“他已经主动要求转到很危险的刑警队,专门抓一些杀人在逃犯之类的,因为他说他实在抓不下去炼法轮功的了。”他爱人说：“现在每次他不在家,我都很担心。”我说：“你放心吧,我知道他不会有什么事的。”

在我去领护照时,我问妈妈：“如果他们问我是不是炼法轮功的我怎么说?”妈妈说：“女儿,出国是你自己一生中的大事,你想怎么说就怎么说,你自己决定吧,妈妈没有意见。”我随口说了一句：“算了,不想了,他们不会问我的。”结果那个办护照的警察真的就随便问了我两句我的工作,没有再问别的,后来又顺利拿到签证。临出国前我对妈妈说：“妈,你知道出国了我最高兴的一件事是什么吗?我又可以在室外炼功了。”

来英国后,由于各方面的压力,加上自己人心繁重,也放松了学法,总以为在和平的环境下,没有认识到自己在这里也同样责任重大,没有做到一个大法粒子应该做到的一切。最近妈妈经常在电话里对我说：“女儿,你是最有福分的孩子。你能在和平的环境下为大法做些工作是多么幸运的事呀,时时要把大法放在第一位,什么活动都要参加。”

有时我问妈妈：“我们的电话会不会有特务监听?”妈妈说：“我们在做最正的事情,我们所做的也是为了他们。我们为什么要害怕呢?”妈妈的言行时时刻刻都在触动着我的心。

上次在爱丁堡国际艺术节上,我的心又一次被深深地触动了。望着同修的一言一行,我莫名地落泪了;在给一个英国老人讲迫害的真象时,我和老人同时落泪了;当一个英国中年男子眼圈湿润向我鞠了一躬时,我落泪了;望着一个3-4岁的中国小女孩吃力的伸出小手向我要真象资料,又使劲地递给刚才不愿意接真象的妈妈,我落泪了;

第二天，很多同修都在观望，不知道应该怎么做。妈妈说：“不能等了，你们谁不走我也得走，我一个人去。”妈妈又对我说：“女儿，你是理解妈妈的，如果有什么意外的话，你要照顾好你爸爸。”就这样，妈妈坚定的走出去了。由于妈妈去了北京，在单位里受到了处分，并且停发了一年的奖金，损失了近2万元。

后来妈妈又去省政府，去市政府，都是平安回来。之后，每到重大日子，公安局都会打电话到家里来。有一次，妈妈接过电话说：“我这次本来没想去北京，接到你的电话，我还真想去了，你是不是提醒我去北京呀？”对方马上说：“别，我其实没有什么特别的意思，我就是随便打个电话。”从此之后，公安局很少打电话来。

我父母都在电厂工作，妈妈的正念正行，把大法在那个环境中正到相当程度。在最邪恶的时候，妈妈顶着压力，给厂长、副厂长、党委书记写信，并亲自送到他们家里，吓坏了这些领导；找医院的院长谈话，把医院批判法轮功的会变成了讲真相的阵地，使得以后开会时院长不敢再组织批判讨论法轮功，变成了自由学习时间；把大法的真象带给身边的每一个人，妈妈曾经下半夜出去挨家挨户发真象资料，唤起了他们的正义良知。

有一次，两个便衣，两个穿警服的来家里直接带走妈妈，很多有正义感的邻居纷纷拥上来：“你们是哪的呀？怎么随便抓人呢？”“有什么事到单位里去。”搞的那个政法委主任连忙说：“我们只是想了解一下情况。”妈

妈和他们谈了一个下午，有理有据，令人信服。

最后那个主任说：“大姐，我还真没见过像你这样的人，以后法轮功平反了，我请你喝酒。”妈妈说：“非常高兴你能明白真象，到时候我请客。”妈妈晚上6点钟平安回家了。后来，妈妈说：“我当时根本没想他们是来抓我的，我就要跟他们讲清真象。”

还有一次，劳教所的管教带着一些被转化了的人到单位里来企图转化我妈妈等大法学员。他们一但说出污蔑大法的话，妈妈立即站起来，喝斥他们：“你们知道你们都在胡说些什么吗？师父什么时候说过这样的话？”使得他们个个垂头丧气。管教看见这个情况，要带妈妈走。已经明白真象的党委书记说：“这个不行，现在已经中午了，我们职工要回家吃午饭了。”

现在法轮功在妈妈工作的职工医院里就是一个公开的秘密。那里一共有6个大法学员，前任院长看完真象光盘后，就不再管他们。现任院长从局里下来时，就听说了妈妈，单独找妈妈谈话。一是这个院长也明白了真象，二是这6个大法学员做的都很正，工作干的让院长实在无话可说，也就不再管他们。

现在这6个学员都把《转法轮》放在办公室的桌子上。妈妈在电话里对我说：“四年了，两任院长，这个环境在我们这里是完全正过来了。”因为妈妈自己一个办公室，午休没事的时候，他们就爱聚在妈妈那里。如果谁要找某个医生，就会听到有人很自然地说：“是不是在法轮功那个屋里呢？”

在前不久中国的SARS高潮中，

从1999年开始举行的英国法轮大法修炼心得交流会已连续举办了五届，每一届都有明显的进步与提高。这也见证了英国整体正法形势在正法中不断攀升的足迹。

《大法洪传》

明慧学校在世界各地纷纷创立

【正见网】自2001年1月6日，华盛顿DC法轮功学员率先成立第一所明慧学校以来，澳大利亚的悉尼和墨尔本、加拿大的多伦多、温哥华和渥太华、台湾的多个城市和泰国的明慧学校、日本东京、韩国汉城、美国的纽约市和新泽西州也陆续成立明慧学校；还有一些国家的明慧学校正在酝酿中。

教育是个人的良心事业，更是社会文化的良心事业。虽然近年来教师的传统尊严不断受到流行价值观念的冲击，但是，近年来有一群人，为了让未来更美好，默默的投入了教育工作，因为他们深信教育不仅仅是关注孕育学生个人的成长和发展，也必须为社会的未来造福谋益。

近年来，由于商品经济的观念影响，“物竞天择”的变异思想，扭曲了人类的善良本性，也改变了人类的教育及生存环境，而商品化电视的普及，更推波助澜这一恶性循环。在这样一个社会大环境中，世界上有一亿多人受到了法轮大法的教育，而改变了错误的人生态度与观念。为了让“真善忍”，让中华优良的传统美德“温、良、恭、俭、让”等在人类社会薪火相传延续下去，秉持真善忍教育理念的

明慧学校应运而生。明慧学校教学以法轮大法为本，在实施汉字教育、传统文化教育等课程的同时，教导孩子们以“真善忍”为标准为人处世，并学炼简易而有效的法轮功五套功法，以达到能使人受益一生的身心健康状态。

每个人的行为影响着社会，而社会的状态又反过来影响着我们的生活，人是无法自处于社会之外的。明慧学校为了避免小朋友们在常人社会中沾染上不良言行，教导学生将“真善忍”融入每个生活细节中。每个社会都是由许多个人组成，若社会中的每个人凡事都先为别人设想，这个社会自然会安和乐利，富强康健。

古人学习，须先静心、调息。

“那个时候上学的人，都要讲究打坐，坐着要讲姿式的，拿起笔要讲运气呼吸的，各行各业都讲静心、调息，整个社会都处在这么一种状态。”（《转法轮》第七讲）。而现代人只重视技能、知识的学习和积累，东西方教育系统普遍无法起到教育孩子们发自内心地重德向善的作用，绝大部分教育工作者也不知道按照“真、善、忍”修炼心性能使人返本归真这个做人的真正目的。李洪志师父在《2003年元宵节在美国西部法会上解法》中讲到：“未来人类社会是没有宗教的，人都是社会中的一分子，人们参与着这个社会的一切，也许学生学的课本就贯穿着人这层法的法理与高层内涵。”那么，今天明慧学校的诞生，不仅仅能使修炼人和未修炼人的孩子们现在就有有一个学法修炼和学习成长的好环境，也会在不久的将来在全社会起到帮助从根本上

归正人的观念的作用。

历史是一点一滴的现实生活累积，每一个人，都在无时无刻地体验和参与历史。鉴古证今，提高社会道德，其实是对文化源流的一次认知和对人生意义的一次反思，重拾中国古人的美德。明慧学校为所有人而开，无论大人孩子、无论种族、无论信仰。在不久的将来，遍地开花的明慧学校将在全世界更加蓬勃发展，用大法所赋予弟子的智慧和能力，在世间展现真善忍的美好。

文化传统

《古代文化》

余音绕梁 三日不绝

太平 整理

【正见网】传说战国时期，一位叫韩娥的女子来到齐国，因为一路饥饿，断粮已好几日了，于是在齐国临淄城西南门卖唱求食。她美妙而婉转的歌声深深地打动了听众的心弦，给人们留下了深刻的印象。三天以后，人们还听到她的歌声的余音在房梁间缭绕，人们都说韩娥之歌“余音绕梁，三日不绝”。

韩娥投宿一家旅店，因为贫困，韩娥遭到了旅店主人的侮辱，韩娥伤心透了，“曼声哀哭”而去。声音是那么悲凉，凡是听到她歌声的人都觉得好象沉浸在哀怨里。一时间，“老幼悲愁，垂泪相对，三日不食”，只好又把她请回来唱一首欢乐愉快的歌曲。韩娥“复为曼声长歌”，众人闻之“喜跃抃舞，

弗能自禁”，气氛顿时欢悦起来，把此前的悲愁全忘了。其歌声之动人，乃至于此。

因此后世就有了“余音绕梁”、“绕梁三日”的成语典故，以形容美妙的歌声和音乐的魅力。

孔子闻韶乐“三月不知肉味”，韩娥善唱余音竟能绕梁三日，音乐的力量实在是令人无法想象的。

（资料来源：《中华古韵》）

闻琴声 拒赴宴

史然 整理

【正见网】蔡邕是东汉时的辞赋家、散文家、书法家、古琴演奏家。他在陈留时，邻人请蔡邕去他家赴酒宴。等到蔡邕去时，邻家酒宴正酣，客人中有弹琴的。蔡邕走到门口，悄悄听琴声，自语道：“嘻！用琴声召唤我赴宴，怎么琴声里却隐含杀机呢，这是为什么？”于是径直返回家去。被派去请蔡邕的仆人告诉主人，说不知什么原因蔡邕又回自家啦。主人立即亲自追到蔡邕家，问他为什么折回去了啦？蔡邕将事情的缘故告诉了邻人。

弹琴的这位客人知道后，向蔡邕解释说：“我刚才弹琴时，看见一只螳螂悄悄爬向一只鸣蝉，而蝉又将离去。螳螂与蝉，一个向前一个后去，我心里恐怕螳螂扑不到蝉，不自觉间将这种心绪在琴声中流露出来。这真的不是心怀杀你的想法而用琴声表现出来。”

蔡邕听了后，说：“从这件事情上足以看出你是一个当之无愧的琴师啊！”

后来我们被分开，送到各自回家的航班。在此我想感谢在这次旅途前后帮助过我的所有人。

（2003年英国法会）

我和妈妈走过的路

英国弟子

【正见网】我是个天生的有神论者，很小的时候，冥冥之中我就相信有个大神仙会保佑我既聪明又漂亮。在课堂上，每当老师讲到诸如相信科学，反对迷信之类的东西，我总会在本子上画一个X，心想：“这个你可讲错了。”

1995年，我上大学，1995年，我们全家喜得大法，也就是从那时起，我妈妈把我房间里的大床送人了，为的是有更大的空间来集体学法练功。有同修问妈妈：“宝贝女儿回来了怎么办？”妈妈说：“没事儿，她不经常回家的，其实睡地板也是一样的。”之后，印象中几乎每次回家，家里都有同修在。

有一次在我们家开一个小型的学法交流会，来了很多同修，周边城市的学员也有来的。吃饭都是分好几批吃的。负责后勤的爸爸对妈妈说：“我可忙坏了，你也应该给我介绍介绍来的都是谁呀？”妈妈笑着说：“没有时间，不用介绍了，都是同修，都是亲人。”

我第一次看《转法轮》，就觉得很亲切，没有任何意外与波动，瞪着大眼睛读着，生怕漏掉某个字，老师讲的每句话我自自然而然就认为是对的，因为我从小就在等师父。修炼后，我也看到了一个平静随和的自己，不再争强好胜，不再刁蛮任性。在学校里，我拿着《转法

轮》到我们班每一个寝室里去洪法，曾经有一段时间，我们班30个人中有13个人早晨到学校的炼功点去炼功。

4.25的时候，我在学校的炼功点得到消息后，已经没有时间考虑和准备了，和一个同学就一起上路了。路上，我给家里打电话，想和妈妈联系一下。爸爸听说我要去北京，有点担心，不想让我去，吞吞吐吐不告诉我妈妈的情况。我说：“老爸，我已经买票了，找不到我妈的话，我怕我在北京没有地方住。”爸爸这才告诉我妈妈昨晚已经打出租车去了北京，并给了我妈妈住的旅馆的电话。

因为当时去北京的火车票已经停卖了，我们只好坐长途的大客车去。一路颠簸后，在北京的城边上，司机非要我们两个人下车，说他们要直接去拉货，不进北京了，要我们自己坐公交车去。下车的时候我们心里还有些不高兴，认为司机骗我们。到了北京才知道，外地来的客车都要经过严格检查，如果我们不坐公交车，还真很难顺利到达北京。那时候才明白这一切都是师父的慈悲看护。

7.20下午，我莫名奇妙地打开电视，也没有看，在一旁忙着我的事，不一会就听到中央要取缔法轮功的决定，震惊之余，赶紧跑到屏幕前把那个片子仔仔细细地看了一遍。晚上父母回来了，说起此事，我说：“不用看了，都是假的。我白天已经看过了。”又骄傲地对妈妈说：“就算全世界都反对，我也相信师父。”妈妈说：“看你平时经常偷懒，关键时刻这颗心还挺坚定的。”

愿的，不是来被他们抓的，我想让更多的人看见我的横幅，于是我离开广场朝中山公园走去。我坐在椅子上反复思量，不一会，怀疑害怕之心就冒出来了，我问自己：“今天我该干这事吗？其他人到哪去了呢？”我朝四周望去，只见美丽的花园和景物包围着我，于是我认识到：所有这些都是为法而来为法而成的，在这关键时刻，我怎能不为世界上美好的东西挺身而出呢？

我站起来朝故宫走去，我计划在故宫城楼上展开横幅，当我上台阶时，一个卫兵拦着我并指着装有横幅的口袋，我知道我必须行动了，于是我转过身，跑进故宫，拉开横幅，高声大喊：“法轮大法好”，此时此刻，好象所有的人都停下脚步看着我，跟踪我的那个便衣跑过来，把我踢翻在地，并把我带到旁边的警察驻地。我什么也不说，只是看着屋里那两个警察。他们监视着我，可过了一会，他们就松懈了，我知道我是不应该被关在这的，于是我冲出去，大喊“法轮大法是正法，法轮大法好”，我被抓进了里屋，并用一辆卡车挡着不许我出去。

后来我被强行带到天安门警察局。刚去来他们想给我照相，我故意低着头，不配合他们。几个人抓着我的胳膊和腿想让我抬头，可我坚持抵抗着。几分钟后，一个便衣走过来，叫他们把我带到柜子后面，然后他抓住我的头发，猛拉我的头给我照了相。接着我看见了被关在这里的同修，他们有的在唱法轮大法好，有的在发正念。

后来警察把我们分开，并带上了去首都机场旅馆的汽车。我们车一停，警察就把我们一个接一个的

带进屋子。

每个学员对法的理解都不同，因而处理事物的方式也不同，由于我坐在车子后面，我能看见学员们是怎样被警察带下车的。有的奋力反抗，有的则是顺从。当轮到我不下车时我不知道该怎么办，但很快我就什么也不想了。一个警察抓住我的两只胳膊，我平静地跟着走，但我心里知道我不应该配合他们。当我感觉抓我的手慢慢变松了时，我知道这是我跑开的时候了，于是我挣脱出来，朝门口冲去，不久我就被抓了回来。

三个警察审讯了我，其间我尽力向他们解释大法的真相，问他们为什么要迫害法轮功。他们回答说：这是上头的命令。那个警官很固执，我对他说：假如上头叫你从悬崖上跳下去，你会怎么办呢？起初他没听懂，我又重复给他解释，当他听明白后，他的表情不那么严肃了，他说在中文里有类似的成语。他的态度缓和多了。可当他意识到这点时，他突然坐直了背，又用那种严厉无情的口吻继续审讯我。

不久我被带到关着许多同修的房间，我们来自世界各地，大家一起交流心得体会并背诵《论语》。我们还给屋里的警察讲真相，有些警察听了但不相信，有些对我们讲的很感兴趣。警察的头头看我们的真心打动了他们手下的人，担心今后他们不听指挥了，于是来回换人，并命令他们不许听我们说话。他们甚至带来食物和水给我们，但有个摄影记者跟着。我们知道这套把戏，想以此来假装说明关押我们时，对我们多么好，于是我们没有一个人吃他们的东西。

（出《汉书》）

《历史故事》

执法公正 境内无蝗灾

太平 整理

【正见网】后汉时，徐栩，字敬卿是吴地由拳人，少年时为狱吏，以执法公正而闻名。

他当小黄县县令时，邻县发生大蝗灾，草都被蝗虫吃光了。可是蝗虫过小黄县时，飞逝而过，没有造成灾害。刺史不了解情况错误地指责徐栩不治理蝗灾。徐栩被迫弃官而去，蝗虫随后而至。

当刺史得知实情后，向他道歉并请他官复原职时，小黄县的蝗虫立刻都飞走了。

忆古观今，江 XX 集团 1999 年起对信仰“真、善、忍”的法轮大法弟子开始了灭绝人性的迫害，法律失去了公正，公、检、法、劳教、劳改、监狱成了迫害大法弟子的工具，与此同时从 1999 年起到 2003 年，在中国大陆蝗灾等灾害年年不断，2002 年大量蝗虫罕见地侵入北京城区，人们是该想想这是为什么了。

（资料来源：《搜神记》）

梁武帝修炼入门的故事

史轲 整理

【正见网】梁武帝萧衍登位之后的普通元年，因为自己长期了解佛法，再加上受诸多修炼人的熏

陶，他准备正式修炼了。于是在宫中筑坛打算受戒。针对此事，朝臣们一致推荐德高望重的慧约法师。武帝下诏说自己准备于四月初八在正觉殿跟慧约法师受戒：“道资人弘，理无虚授，事藉躬亲，民信乃立。慧约法师，德高入世，道被幽冥。四月八日延师于正觉殿受菩萨戒。”在受戒的过程中，天下起了甜美的雨露，还飞来两只孔雀落在殿前的台阶上。这让梁武帝很高兴。

前来参加受戒仪式的观礼宾客，有十几万人，法会盛况空前。作为帝王的梁武帝，虽然已经下了修炼的决心，可是毕竟还有许多常人之心没有放下，至少还十分爱面子。在受戒时，却关起门来顶礼给法师磕头，他还小声对慧约法师说：“弟子顶礼，请勿为外人知之。”慧约看他这个样子，便合掌飞进了净瓶里面，盘腿结印，不一会儿又化为五彩云朵飘了出来，然后对武帝说：“贫僧化身入瓶之事，也请陛下勿为外人知之。”一个人修炼是多么神圣的事情啊！将会神通广大，长生不老，这是人间的任何东西都不能比拟的。修炼这么神圣崇高，有什么让修炼的人不好意思呢！

于是，梁武帝自从受戒以后，就严守戒律，每天只在中午吃一顿饭，只食素菜，而且只吃点豆羹粥饭而已，有时遇事繁忙不能在午前就食，一过午，就不吃了。他穿布衣盖布被，坐草席登草鞋，头戴葛布巾；一顶帽子戴三年，一床被盖二年。一个万乘之尊的帝王，他的日常生活，清苦得如同一个苦行僧。从五十岁起，他不饮酒不取乐。他日理万机，勤于政事，冬天过四更才睡觉，夜深天寒仍然勤撰不已，

手都冻裂过；他不但勤政而且爱民，亲近侍从，犯过者多被宽恕，每判一死刑，常常难过的掉眼泪；他居小暗室殿，虽然见内宫小臣也象遇见贵宾，即使古之贤君也很少有象他这样的。

参考资料：

1. 《梁书·武帝本纪》
2. 《释氏稽古略》
3. 《佛祖历代通载》
4. 《佛祖统纪》

信佛避灾祸

史然 整理

【正见网】唐朝中书令岑文本是江陵人，他从小就信佛，经常念诵佛经《法华经》。曾经有一次他在一条大江之中乘船，船坏了，乘船的人都淹死没了。他也沉到了水中，在水里听到有人说：“只要念佛，必然不会死。”连续说了三遍，随即他随着波浪涌出水面，发现自己已经到了北岸，免除了死亡的灾难。

后来他在江陵准备了很多斋饭，请和尚们到他家用餐。一个和尚单独等到最后才走，临走时对他讲：“天下正处在混乱之中，你很幸运，不会有灾难，等到平时，一定会富贵的。”说完后，他走出门外就不见了。“岑文本送走和尚后，也开始吃斋饭，从饭碗里得到了两枚佛宝“舍利子”。后来他的命运果然同那和尚所说的一样。

（出《法苑珠林》）

成语故事：牝牡骊黄

---九方皋相马的故事

朱一行 整理

【正见网】伯乐是春秋战国时期秦国有名的相马能手，他的相马声名响誉天下。在伯乐垂暮之年，有一天，秦穆公召见伯乐说：“你已年长，在你的后人中有能继承你的相马术的吗？”伯乐答道：“对于一般的良马，其特征很明显，从外表、筋骨就能观察得出来。而天下难得的千里马，其特征就很难捉摸，若有若无，若隐若现。千里马奔跑起来，又轻又快，从你眼前一闪而过，看不到飞扬的尘土，寻不着它奔跑的足蹄印。我的儿子都才能不高，只能鉴别好马，而不能相千里马。不过，同我一起挑菜、担柴的人当中，有一位叫九方皋的，他的相马技术不在我之下，请大王召见他吧。”秦穆公便召见了九方皋，叫他到各地去寻找千里马。

于是九方皋起身到各处去寻找千里马，三个月后，他回京城报告说：“我在沙丘那个地方为大王找到了一匹千里马。”秦穆公问：“那匹马是什么样的呢？”九方皋回答：“那是一匹黄色的母马。”秦穆公于是派人去取，却是一匹黑色的公马。“这时候秦穆公很不高兴，召见伯乐，对他说：“你推荐的人连马的毛色与公母都不能分辨，又怎能识别千里马呢？”

伯乐长叹一声，说道：“想不到他竟然有如此高超的相马技术，实在罕见。九方皋看到的，是天机，他得其精而忘其粗，在其内而忘其外；见其所见，不见其所不见；视其所视，而遗其所不视。九方皋所相之马远远超过了千里马。”可见，九方皋所注意的是马的风骨品性、内在精神，那些外表他已不去留心，

个西方人走了进来，我看着他好象在哪见过似的，于是我向他打招呼，他也向我问候，我就问他：“我觉得我好象见过你？”，他说没有，但停了会他问：“你叫阿里克吗？”我说是，于是他告诉我从英国来的同修也住在这个旅馆，并带我去见他们。我很惊喜，因为我们做这事很保密，以免有漏洞，我都不知道我们英国还有其他人来。我想师父真是安排好了一切啊。我们在一起交流了体会并计划第二天的行动。

第二天我们计划白天与几个瑞典学员和一个美国学员一起去一旅游景点。当我在前庭等候时，我不禁发现坐在桌子那边的两个男人，我看了他们一眼，觉得他们像是特务，因为像他们那样穿着皮甲克和高档皮鞋，留着小平头的人是不会住在青年旅社的。我决定不管他们，那天我们在外面呆了一天，回来时发现许多警察朝旅馆这走来。他开始猜测他们想干什么，是否冲着我们而来。我不知道我是否应该回旅馆呢还是在外面呆着。我们继续朝旅馆走去，我提醒自己念头要绝对地正，我不能承认对我们的迫害。我走进洗手间，在那我被一警察带回了我的房间并且不许我出门一步。

我拿出那天我买的毛笔在手里摆弄，心里却想着如何镇定下来。不久，我的脑子很平静，可我的心却很沉重和焦急。我想起师父教导我们的话以及我应该怎么做。一会儿，那位警官进来开始问我问题。我反问为什么他们在这，他们想干什么。他回答说“这个旅馆是不对外国人开放的”，我觉得很奇怪，

因为这个旅馆就叫国际青年旅社呀。当我们谈话时，他的同伴粗暴地打开我们所有的包并到处查看。这个警官问还有谁住在这个房间，最后他问：“你知道法轮功吗？”我回答说：“是一种功夫吗？”他看着我，摇摇头，叫我拿上我的东西跟他走。现在想来正念是无所不能的。于是我被警察带到路的另一面。我取出相机照了几张相，我想也许对明慧网有用。我不知道我的同修们怎样了，当时我也不可能找到他们。

警察告诉我们说，要用出租车把我们带到一个特殊机场。我与朋友们商量，大家一致认为我们不能去，于是等警察走后，我们找了另外一家旅馆住下。第二天就是我们原定的请愿时间了，可我的行李还没到。第二天一大早我与机场联系，并专程赶去取回了行李。由于有上次被搜查的经历，我想他们还会查的，于是我把横幅放进外衣口袋里后就朝天安门走去。

广场上到处都有警察，特别是地下通道里，他们甚至挡着路，不让学员进广场。一个警察拦着我并检查我的包，当然什么也没查出来。当我一到广场上，迎面就看见一排警察站那，有穿制服的，有穿便衣的，还有很多抓人的大公共汽车和警车。当我一到广场时就有个便衣跟着我。我问他是谁，想干什么，他假装说不懂英文而拒绝回答我。

到了原定的请愿时间了，可没人来到指定地点。我脑子里就开始猜测其他人到哪去了呢。这时的我既看不见同伴又有便衣跟踪。两个警察嘀咕了几句就上前命令我马上离开广场。我对自己说，我是来请

证实大法 讲清真象

我去北京讲真相的经历（译文）

英国西人弟子

【正见网】去年二月我有幸去中国向那儿的人民和政府讲述法轮功真相，整个过程中我心里很清楚，没有一点疑虑，在心底我知道这是件正确的事。我们计划来自世界各地的大法弟子会聚在天安门广场，以一个整体的形式抗议江氏邪恶政府对大法的迫害。

出发前我遇到很多麻烦，既得找钱买机票，又得说服我的父母，让他们理解我去北京抗议非法迫害是件正确的事。我父母亲都知道中国警察是如何残酷折磨大法弟子的，他们不想这样的事发生在我身上。我告诉他们作为西人学员去请愿的重要性，我们这样做的效果会比中国同修的好，我也向他们解释当看到无辜人遭受痛苦和折磨时，我们站出来表明自己态度的重要性。接下来的几天我的家人老是奚落我，说什么“你会受伤的”，“你真的肯定要去吗？”我知道这些话都是在考验我的心是否坚定。

不久他们就认识到我的决心已定，是决不会动摇的。于是他们改变了态度，我的旅途费用也就攒够了。在前往中国之前，我本想多学学法，特别是那些关于如何对待在中国遭受的迫害等经文，以前我读得不够认真，现在应补上。可就在我要离开之前，我妈妈突然病了，我不得不照顾家务和看管我的小弟弟，这样我就没能读完我想读的书。

出发的那一天终于到了。由于天气原因我从英格兰到阿姆斯

特丹的飞机晚点了，当我坐在机舱里我担心我是否能及时到达阿姆斯特丹，赶上我的下一班飞机。我也在想，飞机晚点是我心性有问题呢还是旧势力的干扰呢？当我到达阿姆斯特丹机场时，我得知前往中国的飞机就要起飞了，我得赶快。我问一名女士飞机在哪，她告诉我的却是完全相反的方向，后来我终于找到了飞机。当我汗流满面地跑到飞机上时，空中小姐却说我的行李得随下班飞机托运了。这不要紧，因为重要的东西我都装在背包里了，但我做的那个横幅还在行李里，我得尽快拿到它。

不久飞机降落在中国那片让我心驰神往已久的土地上了。我能察觉到空气很干燥，到处都是灰尘，这让我想起师父诗里那句：“天倾地覆落沙尘，毒害凡世几亿人”。接下来我叫了辆出租车来到一青年旅社，安顿下来后，我和我同住一屋的两个人一起出来逛逛，我看见身着绿军装的武警在大街上列队前行。当我看见他们，我就想起我的同修们被毒打的情形，在商店里或大街上看见中国人，我就猜想他们是否是炼功人。

我们来到天安门广场和故宫。我们刚到那就有一武警过来手指着我的包。我们双目对视，他问我是否介意打开我的包给他检查。我知道我包里没有任何跟大法有关的东西，于是我同意了。他很快地查看完后便让我离开了。我于是问自己，他为什么只检查我的包，而不查另外同行的两人呢？我想可能是我做错了什么，心性有了问题，于是我回到旅馆读书和休息。

当我在旅馆洗手间洗手时，一

这正是他善于相马的证明。等到有人将那匹马从沙丘牵到秦穆公和伯乐面前时，果然名不虚传，是天下稀有的千里马。

以九方皋相马的故事形成的成语“牝牡骊黄”为后世流传，比喻没有反映事物本质的表面现象。

《古风悠悠》

为民祈雨的唐宣宗

太平 整理

【正见网】唐宣宗大中初年，京城曾经下了一个多月的雨，威胁着即将丰收的庄稼，皇帝命令向天祈祷，盼望早日天晴，但是百无一应。

一天，宣宗在皇宫内殿对左右的人说：“当初商汤王以六事自责，以身代牺牲，为民求雨感动上天普降甘露，旱灾消失。我今天身为天下百姓之主，非常惭愧远远没有商汤的大德，而雨涝之灾如此严重，老百姓会怎样评价我呢？”于是他手执香炉，站在泥水里，焚香，仰头面向苍天，忏悔责备自己的过失。

过了很久，身上的龙袍都被雨水浇湿了，左右的人都非常感动。一会儿，大雨就停了，第二天，乌云散开了，这年获得了大丰收。

历史上的明君圣主，无不敬天信神，爱民如子，所治天下平安繁荣；而历朝历代的暴君直至今日的江XX，无不穷奢极欲，鱼肉百姓，以人民垂尽之脂膏，供其无穷之享受，天下大乱不治，终至亡国。

（资料来源：《真陵十七史》）

孔子绝粮的故事

大陆大法弟子

【正见网】孔子有这样一段故事，记载于《论语—卫灵公第十五》：在陈绝粮，从者病，莫能兴。子路愠见曰：“君子亦有穷乎？”子曰：“君子固穷，小人穷斯滥矣。”

大意是说，孔子在陈国时断了粮食，跟随的弟子都生了病，起不来。子路抱怨说：“君子也有穷困的时候吗？”孔子说：“君子在穷困的时候能安守节操，小人穷困了就会为所欲为。”

做人的道德标准，不会因为顺境、逆境而有所不同，那么能否在各种情况下都坚持住，不动摇，是对自己道德品质的检验。而不是象某些人所说的“与时俱进”，从权宜走向权益，离自己的口号越来越远。

孔子留下做人的道理，维持了我们中华民族两千年的道德规范，现代人连这个都敢嘲笑，因为社会的整体道德已经下滑得很厉害了。当法轮功学员们讲出“做好人”的时候，人们却以为他们有什么政治目的或者精神不正常了，人们已经不知道做人的标准了。

《古籍中关于龙的记载》

法喜寺的土龙

太平 整理

【正见网】政阳郡东南有一座寺庙叫法喜寺。这寺离郡一百里远，正处在渭水之西。唐元和年末，寺中有一个和尚频频梦见一条白龙

从渭水来，在佛殿西柱子下停住，蟠绕很久，才直奔东方而去。做梦第二天就下雨。这种情况已经多次了。那和尚很奇怪，就告诉了别人。别人告诉他说：“福地是神灵居住的地方，本来就是龙的住处。而佛寺也受到龙的依赖，所以释迦牟尼有天龙八部，它的意义就在这里。何况郊野之外的寺院，殿宇清洁宽敞，作为龙的住处，不也很合适吗？希望你做一条土龙放到殿柱子之间，用它来验证一下你的梦。”

那和尚便召集工匠，用土制作一条龙。他把梦中龙的样子详细地告诉工匠们。做成之后就放在殿西柱子下边。做得很像云雾中的活龙，鳞鬣生动，动态蜿蜒，尽得其妙，即使很好的画家，也不能画得比这更像。

到长庆年初，一个住在这个寺院里的人，有一天仰卧在门外，见有一个东西从窗口出来，轻飘飘的，像一朵云，飞出寺院，向渭水飞去。天将黑的时候，那东西才回到西窗下。仔细一看，果然是一条白龙。

第二天他就告诉了寺中的和尚。和尚觉得奇怪。又过了几天，寺里的和尚全都到村民那里会斋去了，直到晌午才回来。进殿一看，用土做的那条龙不见了。和尚们又是惊叹又是奇怪，互相看着说：“这一定是龙。尽管它是用土做的，尚且可以变化不定。去，不知它到什么地方去；来，不知它从什么地方来。果然是灵物吧？”到了晚上，从渭水飘来阴云，不多时就要逼近殿宇。忽然有一个东西从云中跳出来，从西窗飞入。和尚们又惊又怕。走近一看，见那条用土做的龙居然已经附在西柱上了。仔细一看，那

龙的鬣、鬣、鳞、角，好像全都湿了。

从此以后，就用铁链把它锁起来了。以后有了旱涝灾情，向它祈祷，非常灵验。

（资料来源：《宣室志》）

张嵩除恶龙

太平 整理

【正见网】北庭西北的沙州，有一条河叫黑河。这河深可以摆船，河水常泛滥，冲毁房舍，淹没原野。因此西北的庄稼全都淹没了，田地荒废，不能耕种。当地的居民也都远走他乡，以逃避被淹的祸患。那些在北庭沙州做官的，都要先准备供品，到河边认真祭祀祷告一番，然后才能审理政事。不然就会淫雨连连，一下就是几个月，或者大水猛涨，冲淹城邑。

唐开元年中，南阳张嵩奉诏到北庭做都护。他来到北庭境内，并且召集到郊外迎接他的官吏们询问此事。有的说：“黑河里有一条大龙，专爱吃羊、牛、狗、猪什么的，它往往兴风作浪漂在水上，看着人们是怎样在河边祭祀。我知道已经很久了。”

张嵩于是就命令准备祭祀用的牛羊猪狗及甘甜的饮料，在河边布置宴席，秘密召集左右人等，手执弓箭埋伏在两侧。张嵩率领着僚属们排列在河岸上，恭恭敬敬，严肃地等着。不多时，有一条一百尺左右长的龙从水中跃出水面，又迅速地来到河岸上。它的目光象火，射向岸上的人们。离人还有大约几十步远的时候，张嵩就命令弓箭手们

法一边，在这个全球行动中摆好自己位置的过程中，其结果--在英国起诉江--将会自然发生（将会是船到桥头自然直）。

近来，我被请求给许多有可能在中国投资的英国企业的领导人写信。这一时期，宇宙大法被恶势力攻击，中国是个大舞台。在中国投资的企业正直接给首恶的群体灭绝恶行提供资金，直接支持了迫害。在信中，我告诉他们过去四年在中国所发生的暴行，我想要帮助他们看清事实，停止他们的错误行为。我悟到让他们了解真相，支持正义的最好方法就是告诉他们全球诉江案。对于这些注重正式，具体条款的商人来说，全球诉江案真是一个仁慈的安排。他们不再需要非得相信学员的话来认清残酷迫害的本质，他们现在已有江犯下滔天罪行的正式法律依据。

然而，我的脑海中始终有这样的一念：“我不懂商业，他们不会想读我的信的！”我思考金融和经济，觉得要让这些人了解真相，我必须得写一封商业信函，在商业信函中谈法轮功真相。我不知该怎么做。后来，我读《2003年元宵节在美国西部法会上解法》，有人问了一个关于如何向政府高级官员讲真相的问题，师父是这样回答的：

“讲真象中别管其身份如何，别有什么心，他们首先是人，他们都有一个为自己未来而选择的机会。不管他什么工作，首先他得能够有将来，这是人第一重要的。”

我悟到这正适用于我所面临的情形。学法后，我坐下来写信。我头脑中只有一个目的--我想要这些商人读信了解真相，站到大法一边

从而被救度。我感到是我真正的自己在写这封信，智慧也出来了。我写的信确实有适合商人的特色，因为我的出发点是善，所以我自然就考虑到读者并用适合他们的方法讲真相，使其容易理解。我之前所有关于如何向商人讲真相的担心和观念其实是我人的一面阻止神的一面证实法。当我真正能够去除这些人的思想时，就象师父说的：“觉悟了的本性自会知道如何去做”。（《道法》）

信发出去以后，我们收到了广泛的回应。一些公司回复说他们支持我们，学员们做得很好。甚至一些对中国没有投资兴趣的公司也表示了对我们的支持。有的甚至把信转给他们知道的有生意在中国的公司，真正担当了一个活传媒的角色，传播真相。一些公司在回复中引用江政体给他们灌输的宣传。然而，我们可以看到其实这正是他们明白的一面想要被救度--这实际上是在告诉我们这些谎言阻碍着他们对大法的正念，于是我们可以回信告诉他们更加详细和具体的事实。

全球诉江案对我们来说是一个特殊的向我们未曾接触到的人们讲清真相的机缘。我希望我们都能把握好这个难得的机会救度世人，推进这重要的一步，跟上正法进程。让我们一起努力，把邪恶之首的真面目向全世界曝光。我们呼吁全世界的每一个民众和媒体，都以自己在社会中独特的方位和层面，用自己心中的道义和良知对邪恶江XX进行正义的审判。

我第一次听说此诉讼后，我认识到作为一则消息，这对各行各业的人们是重大而又有趣的事情。我想让人们知道并看清江邪恶罪行的本质。如果一个人想要以正义审判江，他其实就是在旧势力的安排中选择自己的位置。然而，我的第一个念头却是“我对法律一窍不通，怎么以诉江案来讲真相呢？”通过学法和如何做到符合把全球公审江的运动摆到第一位的要求的深思，我悟到我对审江案的想法是不对的，对我是一个阻碍。

在过去两年的修炼中，我学到了很多新技能用以讲真相。我想当然地认为诉江案也一样，我需要了解一些新的法律知识来参与这个活动。可我后来悟到的，这个诉讼在正法中不是独立存在的--以正义审判江泽民是正法时期所有大法弟子做的事情，而不仅仅是那些懂法律和参与此案的弟子做的事情。

明白后，我所要走的路便清晰了。把诉江案做好并不需要学习新的知识，我需要做的是运用我所拥有的技能。每个学员在正法中都有自己的方法和才干，每个学员都能以自己的能力开创良好的势头。把江押上法庭。邪恶政体不怕我们有多少技能和知识，只怕我们的意志和正念。任何阻碍英国学员起诉江的障碍和干扰都只不过是给我们更多的讲清真相和曝光邪恶的机会。没有什么能阻止我们完成在英国的人心法庭上审判江的重要使命。

我小时候就很擅长写信，正法修炼开始后，我觉得这是一个很有用的讲真相的本事。在过去的两年里，我争取每一个机会运用这些本领救度世人。我相信这些大法赋予

我的能力正是我用以让世人了解江的滔天罪行和公审这个独裁者的全球呼吁的最好方式。

我首先想到给法律界人士写信。然而，就在我开始着手的时候，我出现了重感冒的症状，全身乏力，骨头疼痛，什么都做不了。我曾读到那些到芝加哥中领馆声援诉江案的学员也出现了同样的症状。我意识到旧势力想方设法阻碍我们跟上正法进程，不让我们曝光他们在世间代表的邪恶行径。难受了一整天，又发完正念后。坐在电脑前，我还是感觉很糟，很虚弱。

我读到明慧网，我记得一名学员近来曾与我交流读中国迫害真相详情的重要性。我读了几篇。江的罪行真正的变为事实。我读到一位女士失去了一切，她的小孩，家人，工作和家庭--仅仅是因为她修炼法轮功。比起中国学员的磨难。我的痛苦是那样的微不足道。读完这些文章后，我决定不管难与否，我都要写这封信。几乎就在同时，我所有的病状都消失了。

我与另一个学员一起做了一个情报汇总和首页信，寄给全英国的律师，律师协会和各大学的法律系。虽然当时英国学员还未有任何起诉这个中国独裁者的计划，我悟到我们可以在这之前让世人了解江的罪行和他给全世界人民造成的伤害。事实上，如果人们能够真正看清江的邪恶本质，对审判江有正确的立场，邪恶因素就会被清除掉，我们英国的诉江案将会畅通无阻。如果英国的每一个人都已在他们自己的人心和道义法庭审判江，那么将江押上英国的人心法庭将是自然且不可避免的表现。在帮助世人站到大

把弓拉满。那龙果然来到宴席前，它的身体渐渐变短，身长只有几尺。它正要吃还未来得及吃的时候，张嵩命令开弓放箭。一时间万箭齐发，而龙无法抵御，中箭而死。龙死后，里中人都来观看，哗然若市。

张嵩为自己为民除害而高兴，就把死龙献给了皇上。皇上表扬他做事果断，让人把龙的舌头割下来，装进小匣子里，赐给他。而且，他的子孙世袭为沙州的刺史，至今被称为“龙舌张氏”。

（资料来源：《太平广记》）

《医山夜话》

医德(二)

六道子

【正见网】我出身于中医世家，当外公行医为人治病时，我还没有出世。我常听祖母和母亲说，当患者治完了病时，外公经常会让他们吃饱了饭再走。这句话我当时听了并不以为然。现在仔细回想起来，设身处地地想一想，还真的不容易呢！每年都有青黄不接时，自己舍不得吃米饭，只是稀汤里加一些糊糊，还意味着这得背着我那五个正在成长且需要吃饱的兄弟姐妹，不让来客看到那几双羡慕的眼神……

我的老家住在浙江的一个小镇，门口有一条在当时是主要交通运输渠道的河，河的桥上有一盏当时唯一的航标灯。夜幕降临后，伸手不见五指时，这盏航标灯使多少渔船安全驶过，桥上桥下的人全靠这长明灯在风雨中不滑倒。我的祖父规定家里的用油必须在长明灯能

确保的情况下，才能食用。这意味着家里经常是用清水煮菜吃。

今天我自己继承了家业，在国外行医，经常也会遇到一些使自己在对医德方面的重要性的考验。

一天，正忙得不亦乐乎时，接到二个急诊电话，二个人是同样的急性腰扭伤。我只有一个空位子，不能两全，只能在二者间选其一。二人中一个是经济宽裕，无论花什么代价今天非得来治疗的患者，另一个是靠信用卡，这里借了那里还，下顿饭经常都没有着落的人。

作为医者，我不会因为贫富去选择，男女老少，亲疏美丑，在我眼里没有差别，一视同仁。但是现实中，那个付不起诊费的是找不到别的医生为他治疗的，所以我选择了他。

记得我祖母说：“见人有难时，一定要帮。说不定是菩萨想试试你是不是个善心人呢！”这话我从小就记在脑子里了。

一般情况下，诊所倒也太平，有时会突然有一连几个进门后又吐又拉秽物全泄在你面前的病人。当然此时光是当医生是不够的，做清理的同时，要平心静气地安慰他，使患者不至于窘迫羞愧，那样的话，很快患者就会好转。

故古人说“夫医者，非仁爱之士，不可托也；非聪明理达，不可任也；非廉洁淳良，不可信也。”也就是说，医生这个职业，不是任何人都可以做的。

今天我修炼了法轮大法，更明白了医德的重要性。作为一个医生，对得起自己的职业与上门来求医的病人，并以修炼人的品德去影响他们、感化他们，博施济众。在当今

大陆风行拉开肚皮要红包的时代，需要的就是为民除疾苦，治病救人，德才具备的良医！

音乐与健康随想

玉琳

【正见网】芸芸众生，大千世界，因为风土、地域、文化差异，人们会因为语言的不通而听不懂对方在说什么，但却能够从对方的歌声中，奏出的曲子里懂得其想表述的情感及喜怒哀乐，这就是音乐的神奇。

大多数人都会记得阿炳的“二泉映月”，他的悲哀与忧伤，对世俗人情的感慨和对自然美景的描述，在他乐曲中的第一句，用徐徐地叹一口气的形式，十分自然的流露出来……

中国音乐的五声来自于五度象生，古人认为五音是正音，因为它与金、木、水、火、土相对应。人有五官、五脏、五指，这与五音组成的五声音阶，是非常和谐的。当用这五音来演奏乐曲，连续弹奏时，如潺潺流水声，这是一种来源于自然的声音。

而这音符又都与人的脏腑有着对应的联系，因为每个人自身的身体结构不同，心肝五脏的气质上的差异，有些人喜爱这种或那种音乐，都是与自身有一定的对应、相关的。

所以，古人根据自己对天地、阴阳的理解，制定了音乐的度数，顺适五行的先后次序，使得阳气不流散，阴气不闭塞，刚气不暴露，柔气不恐惧。通过音乐来表达一个国家治国之象，安祥而快乐，象征君臣和顺，政治清明；乱世之音

皆怨恨而愤怒，象征混乱；亡国之音皆悲哀而忧虑，象征人民困苦。

在现在西方很风行的音乐疗法，其实在中国古代早就有了，古人一直推崇用音乐动荡血脉，通畅精神而和正心。古人认为宫、商、角、徵、羽与人的脾、肺、肝、心、肾有着紧密的关系，又发现音乐可以陶冶人的情操，使人正义向善，积德懂礼仪。

大家都熟悉的金庸武侠小说《笑傲江湖》中，就有一节关于用音乐治疗的一段描写：当主人公受伤之后，一曲音乐调节了他的心脉，理顺了他的内息。当然这是小说，但在现实生活中，音乐确实是可以治病的。一个人，如果真的能做到正直、平和、慈悲，有体谅之心，那么他的内心的愉快就会产生，而愉快又会促进内心的安和。内心安静、平和就能使生命长久，活的长久就可以通达知天命，进而敬神佛。

音乐可以医治人的身心，使人经过心气的调节，情致的顺畅变为健康者；反之，也可使人因感官受刺激而变得激动、粗暴。古人说哀而不伤，是说任何情绪都不能过头。“伤”即伤气、伤心、伤神，就会产生危害。乐而不淫，也是说不能过头；过头了，就不正了。音乐也用于治疗精神忧郁症，及各种痛症，消化系统疾病等，还有用于催眠治疗及追忆前世今生的轮回转世的案例。

中国古代的音乐都是以德音雅乐为尚，尤其是孔子的时代，提倡定礼乐。古人听到好的音乐，可以三月不知肉味；坏的音乐，就定为淫乐或俗乐。古时的音乐讲究高雅，天人合一，与自然合一。音乐的形

是用法去衡量一切，而是带着很强的常人观念，甚至曲解了法。当时的我仍然抱着独善其身的想法，不愿意负起辅导员的职责，便以不参加该活动为由而任其发展。可是，逃避的心就在那几天中翻云覆雨般地一直涌出来，最后连吃饭睡觉都没法子安稳下来。当活动结束后，学员向我反应作法不恰当之处时，我立刻明白了那颗长期以来在读书会上不愿负责的心已经造成了一些伤害。

就当我开始意识到应该为这个读书会负起重责之后，真是神奇，刚加入了我们的行列一起为编辑正见书籍而努力的两个学员就稳稳地留在读书会中了。不过，由于我还是没有发现自己全部的执著心，所以读书会的形势仍然像是摇摇欲坠的样子。

直到最近，担任过几次出国洪法时的团长，以及三天两夜的集体学法的小组长之后，终于慢慢地明白了身为一个辅导员、负责人需要让学生在活动中有参与感，而且要创造一个能让学员安心参与正法及修炼的环境，还有自己的正念、对法的理解与实修都是非常重要的……等等。因此，我重新思考自己创立读书会的做法与心态后，终于发现了当初那颗有求之心。

在放下执著心的同时，我很自然地将读书会做了比较详尽的规划，奇妙的是身边的同修们也很自然地告诉我还可以怎么怎么做会更好。更神奇的是，才刚刚放下执著心的那一周，就有两位正想走出来参加读书会的新学员夫妇找到了我们，而那先生正好在得法前就是经常在文艺界写文章的，得法后却因

一直不知道哪儿有可以写写文章的大法工作。

之后没隔几天，我很偶然地与一位学员随意地交流时，他突然很主动地表示很想加入我们的组。又隔了两天，一位学员打电话来交流有关古代中医的文章时，也认真地询问了我关于读书会的讯息。在那天晚上学法时，就马上学到了《转法轮》91页写着：“炼功人讲：有心炼功，无心得功。抱着一种无为的状态修炼，只管修炼你的心性，你的层次就在突破，你该有的东西当然就有”。

突然之间，我终于明白了“无为”的真正含意了，也体会到了在有为之中做大法工作时是多么地费劲、无助。相反地，同化了大法的无为时，一切是那么地自在如意。

全球诉江是正法进程的重要一步

英国弟子

【正见网】当我第一次听到要在芝加哥起诉江时，我真的觉得这是正法中重大的一步。明慧编辑部的一篇文章“道义法庭、人心法庭、人间法庭 全球公审江XX”我读了好几遍。每一次都更深刻地感到公审江的重要性。不仅仅是在法庭，更在世人的内心。江是旧势力在人世间的邪恶代表。世上的每一个人，不分种族地区，无论是修炼者还是非修炼者，男女老少，每一颗正义的心都能通过支持审判江XX，帮助在这个最表面的空间清除旧势力的邪恶代表。我们学员必须让世人了解江所犯罪行的真相。

胜博士所著的有关水结晶的书。由于水结晶书中的照片非常精美、炫丽，所以有些学员觉得很值得推荐给常人阅读，有的学员还认为常人会比较容易受照片的吸引，进而引发他们心中的善念。但是史前文明那本书图片太小，字太多，难以吸引常人。

可是，我们可能一方面没有想到常人出版的书应该就是常人层次的展现，要想改变一个人的想法，除了修炼，或是大法的力量外，并不是常人层次的展现就能达到的。另一方面，也没有想到常人的书就是带有作者的信息，而大法弟子的作品包含有法理，就是金光闪闪的。

在一个偶然的会里，有个高中老师在交流中提到，他自己本来也以为他的学生会比较喜欢水结晶的书中的照片。可是没有想到当他同时介绍这两本书给学生时，学生一点儿都不喜欢水结晶的书，相反的却是都非常非常喜爱我们大法弟子所著的史前文明的书。学生这一番反应才让他惊觉到自己原来是被人的观念影响，而不是从法理上真正认识到大法弟子的作品其实就是不同的、是超于常人的，甚至是法在不同层次的展现。

也许，在现代的常人社会中，我们有很多的作品表面上看起来实在不吸引人。不过，如果我们每个弟子都能静下心来好好地品味品味同修们的成果时，应该就能感受到作品背后从真善忍中修炼出来的深层内涵，也许还能够深深感受到同修们作品中与宇宙共鸣的旋律。

“无为”的体悟

玉奇

【正见网】师父在《洪吟》的“无为”中说：“三教修炼讲无为，用心不当即有为；专行善事还是为，执著心去真无为。”一直以来，都以为自己已经很明白什么是“无为”，但是这一年中主持正见读书会的经验里，才让我真正明白了什么才是“真无为”。

还记得刚开始发起这个读书会时，是因为想透过读书会的方式，鼓励学员写文章给大法网站。当时的想法是有求的，是希望同修们来到读书会之后就能马上在法上提升，就能明白投稿给大法网站的重要性。而且当时的心态也不是很纯正，只想当个召集人，却不想负责任，所以总以自己是得法晚当藉口。

同修们都是相当关心大法网站的，所以一开始号召时就来了十来个学员。而我不仅很认真地与同修们交流着投稿的心得与重要性，也非常热心地关心着新学员们对法的理解与修炼。可是，没想到来读书会的学员却愈来愈少，尽管同修们一直跟我表示到读书会总是收获很多。

同修们参与的少了之后，我便很认真地反省了自己。为什么说是反省呢？因为根本没有找到真正的执著心，只是在表面上去省思自己是不是做错了，或是检讨在正法时期是否应该要像其他同修一样直接去讲真相。当时的我，还真的是全然没有想到自己是“用心不当”。

后来，有一次，一个新学员来到读书会很热心地要举办一个活动，但是大家都不是很支持他。因为他的言谈中让我们感觉到并不

式也以简单安静、圆融和谐、清静淡泊为上品。

在西方，大部份著名的音乐家是以宗教为音乐素材，用音乐来表达人能感受到的神的伟大，故音乐中有高尚、典雅、庄严、神圣的感觉，仿佛使人置身在天国之中。

音乐可以把人带入各种境界、时间和空间中。它用一种非常特殊的方式，根据人的思维的记忆将人领进一个即陌生又熟悉的世界中。一个健康的身体来自于内心的平衡，对世间真与善的理解和追求也包括在其中。

《中国最神奇最应验的预言书》

《推背图》重点部分释疑(上)

大陆大法弟子

【正见网】《推背图》的奥秘性与应验性在中国历朝历代都广为盛传，这是因为历史都照着《推背图》的预言不可思议地展开了，凡是走过的历史，翻开《推背图》一看，没有不被说中的，凡是正在露头的趋势，参悟《推背图》，可以捕捉其中的玄机。

为了同门之间互相切磋，以及用《推背图》作为讲清真象的一种辅助性资料，介绍给读者，以警醒世人，本文作重点部分的简要释疑。

《推背图》是唐朝的李淳风与袁天罡二人根据象数易学，运用古代修炼人的特异功能而形成的，该书按六十象预言自唐朝以后的中国历史，每一象有图有文，文分讖（即四句短语）和颂（即四句诗），

通过图文暗示必然出现的历史事件、历史人物和历史进程。下面重点介绍若干象，以证明其应验是何等的准确无误，并着重介绍与当今密切相关的几象。

第二象 唐朝气数的预言

图中画一个盘子，上面堆放二十一顆李子，其中第四顆李子没有蒂。文中颂曰：“万物土中生，二九先成实，一统定中原，阴盛阳先竭”。那么图中二十一顆李子表示什么意思呢？显然，唐朝李姓，历史上共有二十一代皇帝，二十一顆李子暗示李姓唐朝会有二十一代，其中第四顆李子没有蒂子，又是什么意思呢？正好唐朝第四代是女皇武则天，她是李姓媳妇而不是其儿孙，没有根蒂。文颂中四句作何解释呢？第一句“万物土中生”并不是一句废话，其中的“土”含有深意，按古代天干地支学说，土属戊己土，翻开唐朝的历史，李渊称帝，正是戊寅年，即土年。第二句“二九先成实”的“二九”，预示唐朝将有二百九十年天下。历史上，唐朝天下整整二百九十年。第三句“一统定中原”则没有其它含蓄的意思，第四句“阴盛阳先竭”也正好为后来的唐朝历史所证实，因为唐朝自从武则天称帝之后，女人干政，成了风气，例如韦后干政，中宗被韦后所毒杀，太平公主联合李隆基杀韦后，也是干政，李隆基又为杨贵妃所惑，荒废朝政酿成祸变。

第三象 武则天称帝的预言

图中一女子手持宝刀而立。

文字：“日月当空，照临下土，扑朔迷离，不文亦武。参遍空王色相空，一朝重入帝王宫，遗枝拔尽根犹在，喔喔晨鸡孰是雄。”

下面结合武则天的情况来解，武则天小时候叫媚娘，唐太宗选妃，荆州刺史盖文达推荐她，见她名字叫得不好，将她改名武照送入宫中，唐太宗见了这美若天仙的少女，当即倾心，拜为才人。这时有司天监，即《推背图》的撰者李淳风，知道唐室有杀戮亲王之祸，女主专权帝位之运，就向太宗直谏这件事，太宗开始不信，但转面一想，李淳风是个神算，他的话不能不当回事，就试问金科状元会是谁，李淳风当即答道：“若问金科状元，乃火犬二人之杰。”几天后朝廷放榜，榜首是狄仁杰，正应了“火犬二人之杰”，太宗硬是心服了这位李淳风，太宗毕竟是一位爱江山胜于爱美人的英明君主，只好忍痛割爱，放逐武照出宫到兴龙寺去当尼姑。这就应了文中“参遍空王色相空”。唐太宗驾崩之后，曾与武照有乱伦暧昧关系的太子李治即位，又把武照接进宫中，立为则天昭仪，又应了“一朝重入帝王宫”。武则天进宫之后，实行了三步曲，第一步用阴谋手段废去王皇后，自己取得皇后之位；第二步垂帘听政，与高宗并称天帝天后；第三步高宗死后，废中宗，正式称帝，改国号为周，并大量杀戮放逐李唐宗室、大臣，当时王皇后所生太子李旦，即后来的睿宗，只有几岁，被太监杜回悄悄送到江夏王李开芳处幸免于难，这就又应验“遗枝拔尽根犹在”。“喔喔晨鸡孰是雄”当然是指武则天称帝了，大有反雌为雄之意，而晨鸡的鸡乃是指鸡年之事，武氏称帝之年正是己酉年，即鸡年，那么文中“日月当空，照临下土，扑朔迷离，不文亦武”四句话又作何解

呢？其中的第一、二、四句暗示出武照的名字，并且有君临天下即照临下土的意思，第三句扑朔迷离，是一个成语，来源于花木兰从军的典故，故事叙述木兰女扮男装十三年军旅生活，军中无人知晓其乃是女郎的底细，也就是说是男是女，是雌是雄，谁也搞不清楚，李淳风借此来说明武则天开始当才女，谁也不知道她后来会反雌为雄当女皇帝的命运。

第五象 有关杨贵妃的预言

图中画一女子死于地下，旁边放有一付马鞍和一堆线装书。文字：“渔阳击鼓过潼关，此日君王幸剑山，木易若逢山下鬼，定于此处丧金环。”

关于杨贵妃的故事大家都很清楚，安禄山在渔阳造反，进而打破潼关，一路长驱直入，进逼长安，应了“渔阳击鼓过潼关”一句。唐玄宗君臣一行慌忙出逃走蜀道，蜀道古有剑阁，雄峙群山，又应了“此日君王幸剑山”一句。有一天走到马嵬驿，随行军士哗变，杀掉杨国忠，进而要除掉惑君乱国的杨贵妃才肯护驾，玄宗赐杨贵妃自尽，就又应了“木易若逢山下鬼，定于此处丧金环”两句。其中木易合起来是个杨字，山字下加一个鬼字是个嵬字，即杨贵妃死于马嵬坡，这里金环乃杨贵妃的乳名，可见一百多年前李淳风连杨贵妃的乳名也言中了。再看图中死于地下的女子，预示了后来的杨贵妃之死于马鞍和线装书即史书，也分别预示了后来的安禄山和史思明及“安史之乱”。

第十六象 宋太祖开国的预言

图中一人坐着南面称尊，前面五人环列朝拜。

动，而是一种不断洗净后的舒畅爽朗的感觉。

刚得法的时候，参加大法活动是因为辅导员的鼓励加上好奇心与乐于助人的心趋使下而行动的。还记得第一次到户外洪法时，害羞与自尊心让我手中的大法书签都发不出去，与同修们很自在又大方地洪法的对照下，清清楚楚地看到了自己内心的强大执著心。尽管那一次我做得不是很好，可是却能够在这样的活动中挖到执著心，并把它们看淡、看轻，让我深深地感到在大法活动中去执著心真是件容易的事。

师父在《转法轮》中说：“大家知道，我们正法修炼的人会有这么一种感觉：因为是正法修炼过来的，他是讲慈悲的，他是和宇宙真、善、忍特性同化的，所以我们学员坐在这个场里都有感受，思想里没有坏念头，而且我们许多学员坐在这里连抽烟也想不起来，感觉到一种非常祥和的气氛，非常舒服。”

是啊！活在世上这么多年，实在没有任何场合能象在大法活动中让我感到过那么祥和，那么舒服的。有好多次，在参加大法活动之前，也许是与人有矛盾，或是有身体不舒服的现象，可是几乎每一次都是在参加完活动后，就感到一身轻松，心中的烦恼都不知道为什么不见了。更有很多时候，只是和几个同修一块儿吃饭或是打电话，也一样能让我积在心中的苦闷如风吹云散一样地消失了。真的是很神奇！

另外，在参加大法活动的经验中，我还感受到悟性、对法的理解都提高得很快。就象师父在《转法轮》中提到的：“有的人根基很不

好，可是家庭环境很好，很多人都炼功，也有一些人是宗教居士的，很相信修炼的事。在这种环境中，也能促使他变得相信，悟性变好，所以也不是绝对的。”所以，和同修们在一块儿，大家都在修炼中，大多都能用法理去看待一切，从同修的言行举止中不知不觉地就明白了法理的内涵了。

刚得法时，并不是很理解为什么师父要为我们留下集体学法炼功的修炼方式。如今，我终于明白了，虽然修炼的路上有苦有难，但是如果能够走出来和同修们一起修炼的话，修炼之路就会变得象是有人推你一样地飞快过关。而且，也只有走在师父为我们安排的路上，才能真正地有条快乐的修炼路。

大法弟子的作品就是不一样

童心

【正见网】目前，我们大法弟子在电视、报纸、广播、音乐、美术……等等领域中，都制作了很多很多的作品。有时，因为我们不是该领域中的专业人员，所以成果时常看起来像个朴玉，因而经常受到同修们批评太平淡了。其实，我们都没有想到师父在《转法轮》中告诉我们：“大家想一想，从我这个班上下的人，咱们今天百分之八、九十的人下去你不但病好了，你还得出功，真正的功。……因为真正有功的人，有能量的人，你不用特意去发，你摸过的东西都会留下能量，都是闪闪发光的。”

记得台湾在出版了《揭开史前文明的面纱》这本书的同时，在学员当中也有人在推广日本的江本

法，如果是这样的人来听法，大家想一想，每个大法弟子是不是代表着不同的庞大天体来的？如果是这样的话，那么大法弟子自己修得好与不好是不是决定了那些庞大天体生命能不能得度的问题呀？我告诉大家，那是肯定的。”“因为那庞大的天体在你以下，几乎就象你的身体一样，因为你就那么庞大。那里面有无数的众生，数不尽的宇宙穹体。你们的修炼，决定着那些庞大的生命群的好与坏、留与不留啊！”（《北美巡回讲法》）

由此我陷入了深深的反思之中，我是99年4月得法的，确实有很多地方修得不好，脾气大，各种欲望和执著太重，会不会在平时发脾气和一个关没过去可能在相应穹体内就有许多众生被淘汰。因为师父说过“修得不好就会淘汰很多生命，那么等你圆满的时候，等你归位的时候，你会发现当初对你寄予无限希望的那些生命被淘汰的非常多。那么在这个宇宙大穹中，你代表的天体很可能就是残缺不全的，无数的众生被淘汰掉了。”（《北美巡回讲法》）如果真是这样的话，那么这是一件多么严肃而可怕的事情。假设一个大法弟子因其修得不好，自身穹体内众生被淘汰百分之一的的话，那就是多少亿多少兆啊！那么当我们回去的时候，将是多么地痛悔啊！所以，我们一定要对穹体内的众生负责呀！

还有一次，也同样是临近早晨6点钟发正念，同样是家庭矛盾，可是这次我没发脾气，我想到用宇宙特性“真、善、忍”来要求自己。结果发完正念后，睡觉时梦见从我身上掉下来几个脏东西。醒来后，

我悟到：这次是因为我守住了心性，我空间场内那些经常操纵和控制我的很低级的、肮脏的邪恶生命没得到能量的补充而死掉了一些。从另一个角度讲，也因为我这次守住了心性，过了一关，可能也救度了我所在穹体内许多的众生，因为师父说过：“今天可以告诉你们了，你们的修炼绝不是为了个人简简单单的圆满问题，你们的修炼是在救度着对你们寄托无限希望的与你们对应的天体无数众生，你们的修炼是在救度着每一个庞大的天体大穹中的众生。”（《北美巡回讲法》）。由此我想自身空间场多死几个邪恶，相应自身穹体内就有许多众生被救度。作为一个修炼人，就应该时刻做好每件事，修好自己，对自己负责，对穹体内众生负责。正如师父说：“……人有佛性也同时存在魔性。人在没有道德的规范和约束下做的事就是魔性，而修佛就是去你的魔性，充实你的佛性。”（《佛性与魔性》）。

师父的教导使我悟到，人的脾气，归根结底，是人心的表现，是人的为私为我情绪的发泄，是魔性的表现，是修炼者必须去掉的执著。

今后，我一定在修炼中勇猛精进，时刻注意修去魔性充实佛性，走好每一步，做好大法弟子应该做的事，用神的正念、正行圆满史前的大愿。

修炼中最快乐的事

童心

【正见网】自从修炼以来，每每让我感到很开心的时刻就是参加大法活动的时候。那不是兴奋的激

文字：天一生水，姿禀圣武，顺天应人，无今无古。纳土姓钱并姓李，其余相次朝天子，天将一统。付真人，不杀人民更全嗣。

“天一生水”象征小宇宙的形成和时代的开始，再加上第三句和第四句“顺天应人，无古无今”象这样的夸奖和南面称尊的图象，在《推背图》中是很少见的，难道几百年前的李淳风预示错了？其实非常准确，其一，在政治上，宋太祖开国，结束了唐朝后期以及五代十国的纷纷战乱，开拓了统一稳定的局面；其二，在思想文化上，宋代开天地之文运，在汉唐的基础上，分别将文学、史学、经学以及融汇儒学、佛学、老庄学说于一体的宋代理学，推向了高峰，先后出现了欧阳修、司马光、曾巩、王安石、三苏等文学史学著名人物，以及周廉溪、邵康节、朱子、二程夫子、陆象山等经学、理学大师。其三，站在常人角度，开口就是秦皇、汉武、唐宗、宋祖，好象宋太祖顶多只能并提。其实站在稍微高出常人的层次来看，当时的宋太祖确实“无今无古”，秦始皇虽应天命而来，但是暴君，汉高祖及其孙汉武帝，虽然大有其名，但据称是赤帝下界，在天上的层次可能较低，唐太宗下来前的层次可能很高，但并非第一代开国君主，因此宋太祖，堪称无今无古了。再看“纳土姓钱并姓李，其余相次朝天子”在宋朝应验了没有？正巧距李淳风六七百年的宋初，太祖、太宗实行了纳土，南唐李煜为宋所灭，吴越王钱谬也主动称藩入贡。而“天将一统付真人，不杀人民更全嗣”也被应验，大家知道，宋太祖陈桥兵变，皇袍

加身，得天下不费一兵一卒，太祖得天下之后，“杯酒释兵权”，及时解除了属下将帅的兵权，所以宋太祖和历代开国君主不同，建国前后基本不动杀伐。

第二十七象 明朝建国的预言

图中画一棵树，树上持一曲尺，上边一个太阳，一个月亮。

文字：惟日与月，下民之极，应运而兴，其色曰赤；枝枝叶叶现金光，晃晃朗朗照四方，江东岸上光明起，谈空说谒有真主。

看看明朝开国的历史，一字不差地被《推背图》事先言中。“惟日与月”是个明字，预示此朝国号为“明”。“下民之极”意思是最低下的贱民，恰巧明太祖从小孤苦伶仃，讨过饭，放过牛，当过和尚。“应运而兴，其色曰赤”由贱民应运而一举成就帝业，其特征带有赤色，恰巧朱元璋的朱又同赤，另外朱元璋起兵时的队伍叫红巾军，以红巾裹头，图中的预示就更明显，树上挂曲尺，即木字上加一个拐曲符号，是个“朱”字，太阳与月亮合起来是个明字。再看“枝枝叶叶现金光，晃晃朗朗照四方，江东岸上光明起”三句也很清楚地预示了一个明字，同时还点明了地点“江东岸上”，后来的明太祖也的确出于濠州。第四句“谈空说谒有真主”谈空说谒是指和尚参悟禅理做功课，这句话的意思是，和尚里边会出真命天子。巧得很，朱元璋青年时，整整做了八年和尚，早被八九百年前的李淳风看出来。

（待续）

《推背图》重点部分释疑(下)

大陆大法弟子

【正见网】第三十三象 清朝入主中原的预言

图中画一大船，上插着八面旗帜，坐着一群人，从水上而来。

文字：黄河水清，气顺则治，主客不分，地支无子。天长白瀑来，胡人气不衰，藩篱多撤去，稚子半可哀。

如何解图文呢？朝代换了，来统治中原的人国号曰“清”，应了“黄河水清”，那么黄河寓意何在呢？黄河是中华民族的发祥地，黄河就代表着整个中原，清入关后第一代皇帝号顺治，又应了“气顺而治”。本来满清乃明朝的客人，现在清兵入关，做了中国的皇帝，成了中国的主人，但汉人并没有变成客人，因为经过康熙大帝一生的武功文治，汉满已经逐渐融汇在一起，变成“主客不分”，满汉一家。清朝传位十一世，又应了“地支无子”，因为地支有十二支，即子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，今少了其中的子，只剩下十一支，就暗示清朝君主十一位。接着再看下面四句，清太祖努尔哈赤原据有松花江、鸭绿江、图们江之地，也就是长白山一带，就应了“天长白瀑来”，即来自于长白山，自从五胡乱体，以至于北宋灭于辽，南宋灭于元，明朝又灭于清，则应了“胡人气不衰”。清圣祖康熙经过较长时间的努力，削平了吴三桂、耿精忠、尚可喜三藩，则应了“藩篱多撤去”。清人入主中原，汉人都要剃光前半部头发，象个小孩童一般，所以叫“稚子半可哀”。再看图上的预示，船从

水上来，暗示清人进入黄河，进入中原，更令人叹服的是，船上插着八面旗帜，一千多年前的李淳风，连清人的八旗与八旗子弟都形象地预示到了。

第三十九象 日本侵华及日本投降的预言

图中画一海边的山崖，太阳从崖下滚出，崖顶立着一鸟。

文字：鸟无足，山有月，旭初升，人都哭。十二月中气不和，南山有雀北山罗，一朝听得金鸡叫，大海沉沉日已过。

下面来解此图文。“鸟无足”是个岛字的上半部，如果加进去山字，就是一个岛字，“山有月”山月组合也有岛的形象。再结合看图，说明这完全是个岛国，“旭初升”岛国日本自明治维新之后，经济、军事综合国力日益增强，日本军阀一心想要吞噬中国，有“三个月占领中国”的狂言，因此，以太阳为国旗徵征的日本国，正应了“鸟无足，山有月，旭初升”之句。一九三七年七月，芦沟桥事变发生，日本侵华战争开始，在中国实行奸、虏、烧、杀以及抢光、杀光、烧光的“三光”政策，南京一次就屠杀坑埋中国十万人，真是“旭初升，人都哭”矣。再看“十二月中气不和，南山有雀北山罗”两句，“二战”第三年，即一九四一年十二月八日，日本大举偷袭美国的珍珠港，美国恼怒，倾其国力对付日本，日本的军兵象麻雀一样，散见在中国和南太平洋诸国，北美洲的美国布下天罗地网，在南太平洋诸国重创了日本军队，并在一九四五年八月向日本广岛投下一颗原子弹，吓坏了日本天皇，这就应了“十二月中

他们机会摆放未来，只要我们弟子有一颗为大法的心，师父就会给每一个人安排提高升华的道路。

还有一个最深的体会，那就是大法弟子之间互相协作配合好了，讲出的真相就是最有力的。比如在我们平时接触的常人中，如果几个大法弟子能轮流配合着一起告诉他们真相，很多顽固派都会被我们的齐心协力而化解矛盾。尤其是讲到营救国内受迫害的大法弟子时，常人看到我们海内外弟子没有贫富、地位、种族、国家之分却彼此如同亲人一样把别人的事都当做自己的事，就很受感动，我想这也是整体力量的展现吧。

其实大法工作的方方面面，整体的配合都是最重要的，大法弟子之间互相协作配合好了，那是超越人间任何“情”与为私为我的东西，而我们所做的一切都是最神圣高尚的，我们一定要珍惜彼此这来之不易的缘分及师父赋予我们的无比殊荣。

同时我们要把讲真相与学法，发正念结合在一起做好；修炼人是永远要先向内找的，平时我们遇到不顺利的地方，要多学法，查查是不是自己哪里没有做好造成了常人对我们的误解，若没有的话就发正念，清除背后干扰世人了解大法真相的邪恶因素。

最后我想说以上我的经历其实都是作为一名大法弟子应该做的，今天我们付出的一切与师父的慈悲救度都是不成正比的。在此，感谢慈悲伟大的师父！感谢大家的鼓励！希望今后能与各位同修共同精进实修。

震撼与反思

大陆大法弟子

【正见网】一天早晨临近6点钟全球同步发正念时间时，我起床准备发正念，结果因为一点小事跟母亲（也是大法弟子）发生矛盾。由于我没有做到“遇到任何事情先看自己”（《北美巡回讲法》），听不进母亲的意见，我一发脾气就不想发正念了，后经母亲劝说才同父母一起发了正念。

发完正念后，我觉得有些困倦，就继续睡觉。刚一闭眼，我就看到眼前有一条宽阔的大路，路旁站着许多人，并且都在痛哭，那场面有点象“十里长街送总理”，但气势要比那宏大，人数要多很多。紧接着我又看到有许许多多的人跪在地上不断地磕头，场面非常凄惨。我心里一震，立刻意识到这会不会是我体内的众生因我修炼的不好而要遭殃呢？紧接着我便进入梦境，在梦中有人递给我一个纸条，并给我打入一念：这是死亡人数。我看了一下，上面迷迷糊糊写着一个数字，具体看不清楚，但这数字足有十七、八位。醒来后，我立刻意识到，这会不会是因为我刚才发脾气而使自己天体大穹里的众生被淘汰这么多？

我感到非常震撼和悔恨，想想师父曾说过：“大家想一想，遥远天体来的生命，来这里来干什么呢？是宇宙要正法，他们是遥远的天体大穹里非常庞大的生命群的代表，到这里来与师父结缘，在正法中，在整个宇宙的重组中不至于落下，目的是为了那里的众生能得救度。那里有庞大的不可计量的生命群。”还有“我刚才讲的是谁来听

修炼真、善、忍没有错，中国大陆的法轮功学员只为了说出这句话就失去了生命”我一边走一边向全场人大声说，直到走出大门。领事馆的几个负责人和学联干部等其他学生一起出来后，我说希望他们能听我说完。我讲了我修炼前后的变化、心得，又讲了大陆弟子受到的迫害。

那位学联干部声音有些哽咽，她说从一开始就认出我来，一直站在我身边就是为了不让我提法轮功。很多事情她都知道，但是他们无能为力。后来那天晚上，三个学生陪我走回家，一路上他们听我讲着，都表示非常同情法轮功而且对江的做法深恶痛极。我真的为这些明白了真相的人们高兴，更感谢师父的良苦用心为我安排了这次机会。

通过这件事，我悟到：座落在海外各地的中国领事馆是非常需要我们去讲清真相的地方，他们受到的江氏集团的影响很深，可是安排在国外就又有能听到大法真相的优势。我们除了参加领馆前守夜，静坐的活动之余，还可以直接跟里边的工作人员交流，让他们充分感受到我们是为他们好，我们来告诉他们真相。

另外，每一次活动的经历都是一次提高心性，修正自己的过程，我们一定要珍惜每一次机会，不放过任何一个向世人讲清真相的机缘！今年三月份我来到了一个陌生的城市读书，听说这里的中国学生很多，我便寻思着怎么跟他们讲清大法的真相呢？我决定从推广刊登有大法真相的报纸做起。

万事开头难，面前似乎有着重重困难，但我还是下定决心做下去。

因为这里能放报纸的地方都很分散，没有太大的中国超市而只有很多中国餐馆接收的份数也并不多，我便想到了大学和图书馆。再后来，经过一番摸索，我在从家到上班的服装店这条街上发现了一些零散的中医店和快餐店，再加上同学推荐的当地两家最大的华人机构--学生会，报纸便平稳地发行了。

开始的几周里，我宛如机器人一般机械地走到哪里打声招呼，放了报纸就走人。后来我体会这样做是远远不够的，我们需要跟当地读者交流从而破解他们对大法的疑惑。于是我开始转变态度，每次见面都先问候他们几句，接着问问他们喜欢不喜欢报纸，有哪些意见。日久天长，他们跟我也就熟悉了。

再后来他们便会对报纸上广告专栏中提到的法轮功内容提出问题，有的表示有兴趣想来学炼，一些人想要大法网址，也有不少对大法有误解的人出言不逊，我都善意地一一解释。

渐渐地，越来越多的中国人开始了解真相，很多有正义感的人都表示支持我们起诉邪恶之首江XX，说它早就应该受到惩罚了，很多常人发自内心地佩服我们大法弟子能如此坚强，勇敢，尤其是对国内的大法弟子他们都很感动：“你们法轮功真行，能为了自己的信仰舍弃一切，我们真的做不到。”

在我离开这个城市之后，学生会的老师和学生主动承担下了继续发送报纸的工作，一些中国餐馆还索取了大法资料，放到前台给来这里吃饭的客人阅读。看到他们这些变化，我更深感师父的慈悲苦度，只要常人有一丝善念，师父就会给

气不和，南山有雀北山罗。”很巧，当时的美国总统叫罗斯福，也应了“罗”字。经过美日战争以及中国的八年对日抗战，终于在一九四五年迫使日本投降。太平洋的海浪已经沉静下来，日本犹如日薄西山一般走向没落，这则应了“一朝听得金鸡叫，大海沉沉日已过。”因为一九四五年是乙酉年，属鸡年。

前面在《推背图》的前三十九象中重点选七象来试作释疑，目的是说明《推背图》的应验性与存在价值，以引起读者的兴趣，下面是本小册的重点，即结合当今来试析《推背图》。

第四十象 建国的文革期间的预言

图中画着三个人相向站着，其中以一个人为主，三人手中都摆弄着圆东西。

文字：一二三四，无土有主，小小天罡，垂拱而治。一口东来气太骄，脚上无履首无毛，若逢木子冰霜涣，生我者猴死我雕。

经过文化大革命过来的人，看看这象图文是应该会悟出其中所指的。第一句“一二三四”应该是指当时的一些重要政治人物，当时的毛泽东在国内甚至在国际，其权威已经是无人可比，所以应了这个“一”字，即天下唯一独具大权威的政治首脑。当时毛泽东是从来不出访的，都是外国政要来拜访他。周恩来总理死后，外国的评论家评论毛周二人是中国特色社会主义的车之两轮。的确，当时的中国人称主席，就是指毛主席，称总理，就周总理，是不直接叫出他们的名和姓的。所以这应了这个“二”字。文革期间，一时出现龙、虎、凤三

大政治巨头，这就应了这个“三”字。当时的“四人帮”也是不可一世，这就应了这个“四”字。此外，巧合得很，毛泽东主席的“毛”字也是四笔划。第二句“无土有主”暗示当时的制度，一律公有制，老百姓没有土地，土地所有权在国家，仍然有主，老百姓连菜园都不准种，种了就割资本主义尾巴。第四句“垂拱而治”暗示当时的无产阶级专政，一竿子插到底，在单位的人与人之间，甚至在家庭的人与人之间，都必须实行无产阶级思想。对资产阶级思想的全面专政，有这么一个例子：在一个基层召开批斗四类份子的批斗会上，主持人对一个被批斗的四类份子的儿子说：“出身不由己，道路任选择，今天就看你站在哪一边。”那个儿子拿起一块青砖，对准其父亲的天门顶就是一下子，当即打死。再看四句诗的前三句“一口东来气太骄，脚上无履首无毛，若逢木子冰霜涣”有何预示性所指呢？文革时期政治上全国的人都众口一词，都要说革命话，都要批封资修，那种政治气候是过于骄狂。经济上，脚上没有鞋穿，头上也光光的，即穷社会主义。一九七六年，李先念、叶剑英二人同华国锋，粉碎“四人帮”，结束了冰霜似的严峻气候。李先念当了国家主席。所以就应了“一口东来气太骄，脚上无履首无毛，若逢木子冰霜涣”这三句。邓公东山再起，实行改革开放，由胡耀邦在前台推行，胡耀邦接二连三做了几件利国利民的大好事，对历次冤、假、错案予以平反，正本清源，彻底纠正文革错误以及经济上的改革与发展等等。所以胡耀邦死后，全国老百

姓哭声载道，胡耀帮的胡字同猴子，即猢狲的“猢”字，同音不同义。且胡耀邦本人，行走坐卧总是手舞足蹈，所以都应了第四句中的“生我者猴”之意。“死我者雕”则准确预示了八九年“六四学潮”之事，可与宋代邵康节的《梅花诗》中的“火龙蛰起燕门秋，原壁应难赵氏收”相参照。

第四十一象 邓公执政以及江 XX 镇压法轮功铸成千古大错的预言

图中画一人脚踩圆球，手撑着腰，不可一世的形象。

文字：天地晦盲，草木繁殖，阴阳反背，上土下日。帽儿须戴血无头，手弄乾坤何日休，九十九年成大错，称王只合在秦州。

历史上很多先知先觉都曾预言社会发展到了今天，会出现阴阳反背的局面。当今社会，道德低下，社会腐败，人们的思想观念一切都是反传统的，好的被说成坏的，坏的被说成好的，社会上的丑恶现象，如卖淫、嫖娼、黑社会的强者等等，被认为是为了生存，是有本事，是值得吹嘘和宣扬的东西。就是在常见的一般正常生活中，也出现了变异现象，如男的留着马尾辫，女的蓄着西装头，男的西装革履，女的三点式，等等。所有这些现象，说明当今社会已经应验了以上文字所预示的“天地晦盲，草木繁殖，阴阳反背，上土下日”之说了。再看文字中“帽儿须戴血无头，手并乾坤何日休”两句有何深意，邓公上台之后，提出改革开放、一国两制等重大举措。虽然邓公韬略过人，但马列主义、毛泽东思想的旗子还是要打的，由此有中国特色的社

会主义应运而生，这就应了“帽儿须戴”之说。这里也可与《梅花诗》中的“豹死犹留皮一裘”相参照。再看“血无头”，“血”字没有上面那一撇，是个“皿”字，“皿”是在台前摆着好看的花瓶。经历这一代历史的中国人人都知道，邓公执政期间，身居九重，运筹帷幄，前台的人物，包括李先念（国家主席）、胡耀邦（党中央书记）、杨尚昆（国家主席）、赵紫阳（党中央书记）等等，都是要听命于他的。用邓公自己概括的三代领导核心理论衡量，邓公确也无愧于第二代领导核心称号。这就又应了“血无头”之说。可见一千多年前的李淳风何等神算！读者请注意，这一象最重要之处还在“九十九年成大错”一句。1999年7月，江 XX 冒天下之大不韪，悍然镇压“法轮功”，在历史上铸成千古大错，不光是《推背图》说到这一事，几百年前法国预言家在《诸世纪》一书中也更明确地点到“1999年7月”这件事。宋代预言家邵康节在其《梅花诗》的最后两首中专门叙述了“法轮功”被迫害和法正人间最后的胜利。

第四十二象 大法弟子讲真象的预言

图中画一女子手抱琵琶而立，脚旁地下放着一张弓，伏着一只兔。

文字：美人自西来，朝中日渐安，长弓在地，危而不危。西方女子琵琶仙，皎皎衣裳色更鲜，此时浑迹居朝市，闹乱君臣百万般。

首先我们来剖析图。图中已经形象生动地暗示大法弟子讲真象的情况。大法弟子无论在国内或国外，以女性居多，尤其在1999年7.20

一句话、一个传单、键盘上按的一个钮、一个电话、一封信，都起着很大的作用；明白了真象的生命他也是活传媒，他们也在讲真象。在社会上形成很大的影响。”（在《2003年美中法会上的讲话》）

今年二月份正值中国春节，我们当地的中国领事馆举行了联欢会，邀请苏格兰的华侨和学生代表参加。而我的朋友恰好是学联干部，当天下午突然要我陪同一起去。

我想这正是一个讲清真相的好机会，据说会有一两百人参加而且当时领事馆一直拒绝给另一位学员中国护照，我觉得有必要跟这些工作人员聊聊。在去的路上，我有些犹豫了，因为临走前朋友嘱咐我为了她好，请不要提法轮功。看似为了她着想我就应该不提，可是安排的这么一次难得的机会我去了还不讲真相实在可惜。

后来我悟到，这不能成为自己不做大法事的借口，其实自己若真没有怕心，真没有漏，也许就不会出现这些事情让我听到。大法弟子在哪里都是堂堂正正的，我去讲清真相的目的是为了使这些中国人解除对大法的误会，使领事馆的工作人员不要太嚣张的同时能有机会重新摆放位置。

只要我们的心态永远都是纯正慈悲的，他们，哪怕是受蒙蔽很深的人在内心深处都会有一丝善念，看到我们的表现就会被触动，让世人明白真相才是真正的为他们着想。我便向她说明我还是会提但不会牵连她，希望她能体谅。

她也就不反对了。联欢会开始的一段时间，她介绍了很多学联干部跟我认识。我便利用这个机会去

讲清真相，在谈话中慢慢地自然就谈到了法轮功。他们提出一些问题我一一解答，当然有些人很紧张不吭声，不过他们毕竟听到了大法的声音。

晚宴开始时，所有人都去吃饭了。平时很馋的我却突然觉得很恶心，看到那些大鱼大肉及整个奢侈场面，我便想到了国内弟子在监狱里被种种酷刑折磨的情景。他们给大法弟子灌水灌尿，只给发了霉的饭菜简直不堪设想。

于是那晚我什么东西也没有吃。这时，一个领事馆的工作人员跑来问我的名字，我没有回应，又有一个人拿着照相机要给我拍照。一会儿，一个负责人模样的人叫我立刻离开大使馆，说是我没有接到请帖。

我觉得不能再耽搁了，便直奔向餐厅旁一个小房间内，那里都坐着当地的领导。我客气地问他们能谈谈吗？他们却已经开始紧张。我便从容地说起我也是一名法轮功学员，希望他们不要听信谎言诽谤，法轮功是好的，不要跟着江 XX 继续干下错事。有的人静静地听着，一个人大声斥责我，不肯让我讲完，而外边聚集的人越来越多。

周围的气氛开始紧张。学联主席走过来，拉着我的胳膊就要带我出去，另一个人上来帮忙。被拉到大厅里，很多人都注视着我们。我要求他们不要这样对待我，我自己会出去的。我看着这些中国人，在我眼里他们不因工作、职位、年龄的不同而有任何差异，包括那些领事馆的人他们都是众生，都是值得我们大法弟子去关心救度的。

“请你们明白法轮功是好的，

忘修炼的内涵是自己提升的关键。在我负责部分媒体工作的这二年，我也见证了自己在法理上的快速提高和修炼的进步。在我挤时间学法的过程中，经常涌现出很多对法理的新的认识。学法时常常觉得在领会书后面的内涵。我知道这是师父在帮我，在我忙于大法工作时也使我在法理的认识上不落下。在我有一次静静的学法中，我突然感悟“学通”了的感觉。读每一段似乎都在读整个一本书，读《转法轮》常常可以悟到师父后期讲过的经文。我感到《转法轮》不是一本书，它展现给我的是活生生的宇宙的奥秘，师父已把我领进这个无量无际的宇宙的殿堂，可是我穷尽一生也无法领会其万一。但我庆幸，因为有慈悲伟大的师父的牵引，我才能够迈进这新宇宙的殿堂！

（2003年英国国会）

我对讲清真相的一点体会

英国弟子

【正见网】在正法的道路上，师父要求我们每一位大法弟子要把学法、讲清真相、发正念这三件事情做好；今天我就想跟大家交流一下自己在讲清真相方面的体会，不当之处恳请同修指正。

师父在《在美国佛罗里达法会上的讲话》中说：“我告诉大家，除了你个人的修炼之外，当前最大的事情就是讲清真相，因为它在直接地普度着众生，它直接地在挽救着未来的人，同时它体现出大法和大法弟子的伟大。在这样艰苦的环境下，你们还在救度着众生。”

在海外的讲清真相中，值得一提的是我们有时容易忽视了自己的家人、朋友。我开始时也知道这重要，可总给自己借口，没有时间啊或者联系不上了等等。其实我们每一个人哪怕抽出一段时间，打个电话写封信回去，只要心到了都是有作用的。

一次在网上，我在校友录上查到了很多同学的通讯地址，于是便陆陆续续地给他们发电子邮件，同时每一个人我都争取要到他们的国内地址寄真相资料回去。

家人也是如此。在讲真相的过程中，我注意到我们不能发出一封邮件就不管了，好像例行公事一样，我们还要用心跟他们交流。耐心听他们说出他们的不解，想法，哪怕是破口大骂，我们再善意地告诉他们真相。一次，两次不行，我们不能灰心，这不正是考验我们心性的好机会吗？

我们在针对自焚等事件直接讲真相的同时，还可以用其他间接的方式，比如帮助他们从生活中的不愉快走出来，让常人知道我们大法弟子都是时刻为别人着想，善良的好人。

我们的一言一行，言谈举止在常人这一层理上也是最好的，他们了解了就会知道大法的神圣美好。我在英国的一位同学明白了大法的真相后，不仅在这里向他的老师，同学介绍大法，还特意带回大法光盘回国给他全家人和朋友看。

听他说国内那些同学也经常互相传递大法的真相还互相讨论，我的几位老师都很支持还在网上公开过自己的意见。正如师父所说：“大法弟子做的每件事情都别小看。你

以后，国内政治压力大，女弟子表现特别刚强，她们纷纷走向天安门去护法，证实法，在欧美，大量大法女弟子穿着祖国唐代的服装，游行、演出、宣传、诉说法轮功遭受的迫害，展示大法美好的未来，展示祖国的传统文化。所以预言大师李淳风以古装女子来形象大法弟子。手抱琵琶，在常人中的表现是宣传和诉说，在正法的角度上就是讲真象。长弓在地，暗示弃而不用，用文不用武。这里是对照前三象武则天称帝的预言。武则天手持宝刀，说明要用武，要杀人。这里长弓在地，弃而不用，即不用武，正是当今大法弟子遭受种种残酷迫害，还始终坚持打不还手、骂不还口的形象预示。图中伏着的玉兔，表示兔年，即1999年大法弟子开始助师正法，讲清真相，揭露邪恶，救度世人。因为江XX镇压法轮功，也是开始于兔年即1999年。下面再来看文字。第一句“美人自西来”说明到一定时候，欧美大法弟子会随师自西而来，与大陆的大法弟子堂堂正正地见面汇合，因为大法弟子讲真象的主体在欧美，抵制迫害的主体在国内，注意这里美人不是指美国人，而是指身着唐代服装，展示祖国传统文化风采的大法弟子。第二、三、四句“朝中日渐安，长弓在地，危而不危”是一个意思。因为大法弟子用文（即讲真象）不用武，所以到国内外大法弟子汇合时，社会还是稳定的。这里预言大师李淳风还特意提醒后人“长弓在地，危而不危”。再看文字中“西方女子琵琶仙，皎皎衣裳色更鲜”这两句，因为手抱琵琶，又是修炼人，修炼人是半神而非常人，所以称琵琶仙。

目前西方的大法女弟子，经常穿上唐代的服装，以展示祖国的古代文化和不同天体带来的文明，显得格外醒目古雅。所以“皎皎衣裳色更鲜”。第三句“此时浑迹居朝市”是指修炼形式，在古代，浑迹叫做和光同尘，浑迹居朝市叫做大隐隐于朝，中隐隐于市，大法修炼则是符合常人状态修炼。第四句“闹乱君臣百万般”这里乱是乱那些破坏大法迫害大法弟子的坏人，因为前面“朝中日渐安”等第三句已经说明了法正人间时期，社会是稳定的。可是到那时，那些坏人可能会吓傻眼，会出现“邪恶躲、坏人逃”（《预》）。《圣经》启示录和《诸世纪》中都有这类描写。

亲爱的读者，《推背图》的重点部分释疑到此要结束了，因为后面的每一象是还没有发生的事，没有事实佐证，就不好解释《推背图》，对《推背图》有点研究的人会有同感，已经走过来的历史，对照《推背图》一看，会恍然大悟。没有发生的事情，去看《推背图》的图文，如入五里云雾之中。清人金圣叹评《推背图》，清朝以前的图文，评得非常准，清朝之后尚未出现的应证事实的图文，就评得啼笑皆非了。为了使有些对《推背图》兴趣较浓，很想知道下一步历史进程的读者不至悬心，这里可提供一象不久的将来可能出现应验的兆头非常好的图文如下：

第四十四象

图中画一人坐着南面称帝，一人身背长弓站着，向坐着的尊者朝拜。文中谶曰：日月丽天，群阴慑服，百灵来朝，双羽四足。颂曰：中国而今有圣人，虽非豪杰也同成。

四夷重译称天子，否极泰来九国春。

【研究探索】

打坐与身心健康：身心的和谐

周正

【正见网】打坐冥想为什么对人的身体健康会有很大的促进作用呢？这也是过去科学界很难回答的问题。今年7月27日的美国《时代》杂志出了一期特刊，题为“打坐冥想”（Meditation）。在此之前，今年的1月20日也出了一期特刊，题为“精神对身体健康的影响作用”（How your mind can heal your body），对这一领域近年来的进展做了综述报道。

文章中说，东西方的修炼已经延续了几千年。过去尽管科学家对这个物质身体能进行一些研究，而我们的思想、情绪、精神状态则很难用现成的科学方法去研究，几乎是无法着手。

报道中又说，近年的一些新发现使得医生与科学家现在都认识到了人的心理状态与身体状况是紧密相关的。比如，科学家发现精神紧张会大大降低人的对疾病的抵御能力，宗教信仰有助于心脏病的康复等等。

作者还写到，在近代的西方哲学中，存在着精神与物质的二元论说法，认为此二者是独立的，没有什么联系。而在传统的东方文化中，则讲究天人合一，认为此两者是不可分割的统一体。在过去，不管是医生还是科学家，都普遍倾向于二元论说法。然而近年来，随着人们对精神世界了解的深入，他们渐

渐开始认识到二元论是错误的，而东方文化中精神与物质相互作用的认识才是真正的科学。这一点已经得到现代科学界的多方证实。

这就可以解释为什么打坐冥想能让人感到身心都受益。心理学家和神经学家现在都认识到，其实精神与物质是一回事儿。当人能够思想纯净、去除不必要的杂念时，精神和身体这个统一体就会优化到更好的状态。表现出来就是祛除疾病和增进健康。

古往今来的修炼、宗教、及气功大都强调重德，行善，也是这个道理。近年来在海内外广泛传播的法轮功则倡导“真、善、忍”为标准，去指导自己的人生和生活；并以提高心性、做好人为修炼之根本。

不仅如此，科学家们还发现，打坐冥想会让人更加恬淡、祥和，接近大自然。

参考资料

http://www.time.com/time/archive/preview/from_redirect/0,10987,1101030804-471136,00.html

http://www.time.com/time/archive/preview/from_covers/0,10987,1101030120-407281,00.html

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/health/3034410.stm>

<http://www.zhengjian.org/zj/articles/2002/12/14/19631.html>

从“幻觉肢”现象看神经医学的误区

玉茗

【正见网】幻觉肢是指人们有血有肉的肢体被截掉以后，仍然能感觉到这个肢体的存在。尽管这个

保证。

在破除人的观念的过程中，我发现人的很多观念来源于我们对过去与未来无意义的过多的思考，这些念头常常干扰我们修炼者应该有的清静心。当我发正念彻底清除产生各种观念的人的思维模式并在日常活动中只专注目前所做的工作而甚少去想过去与未来，我发现人变得愈来愈清静。我的心也很少被外界所动。每天仍然是忙忙碌碌，但每当放下手边的工作开始发正念时，温暖的能量包容着我，我专注地发出正念，在一片静谧中，时空的概念常常了无踪影。

破除人的观念 圆容好常人的形式

在做好大法工作与圆容好常人形式的关系上，我体会到人的观念破除的越多，人的心态就越纯净，才能更容易处理好两者的关系。师尊在经文《再认识》中告诉我们：“……你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣的。”常人的观念越少，才能更深刻体会常人由情中所派生的各种思绪。大法弟子才能更好地顺着常人的执著讲真相。

去年下半年，英国BBC电视的两名记者与我联系要以我护照延期被中国大使馆拒绝为线索拍一个纪录片。在我与她们多次接触和拍摄过程中，我发现她们也在观察我们。中国大使馆对法轮功的诬陷她们早有耳闻。在与她们的多次的交流中，她们提出了很多尖锐的问题，我根据自己的理解向她们介绍大法的美好，同时把大法弟子的内在的善良与美好通过交往而让她们自然体会到。同时因为很清楚了解常人基于

情的思维基点，因此在交往中，我使她们了解了大法弟子有常人的工作与生活，更有比常人更美好的心灵的一面。整个拍摄断断续续持续了半年，我也注意让记者把拍摄过程更多地关注法轮功在英国的整体大背景而不是仅仅关注我的小家。由于拍摄了好多的画面，最后的剪辑效果在放映前我是一无所知。但我有一点肯定她们对大法弟子已经怀有好感，在完成最后的拍摄要分手时，我能感受她们内心的感动。其中的一名记者在拍摄过程中告诉我她已经读了一半《转法轮》。

节目在BBC电视播出后，因播出时已是午夜，但仍有很多观众看到了节目。我第二天上班时，系里一些同事见面还提起昨晚的节目。看过编辑后的记录片，我感到两名记者及参与后期制作的BBC员工是用正面的报道把法轮功学员受到的迫害介绍给观众。在拍摄过程中，邪恶也用各种形式企图干扰，双盘腿早不是问题的我又重新过了一遍克服腿痛的过程。与此同时，在拍摄过程中，因有些镜头在我工作的大学拍摄，这涉及到我如何处理好拍摄工作与我正常科研工作的关系，以及工作单位的系领导及中国导师所面临的可能来自中国大使馆的压力问题。由于自己用正念对待这些事情，不为外部环境所动，一切都顺利地解决。

通过这件事情再一次证明：破除人的观念，用大法弟子纯净的心态能够使大法工作做的更好，也会自然地圆容好常人的状态。在修炼的过程中，我深深体会到，静心学法，积极地参与正法活动并时刻不

3-4 讲。当我合上书本，我想回忆一下学完的内容，我发现只有二句话闪现出来并深深地打入我的心里：“向内找，提高心性。”我体会到从未有的感受，全身心的细胞仿佛同时苏醒并在说：“用‘心’去修”！在那一刻，我明白了：“用‘心’去修”，那是我突破的方向。我也知道那是师父在点化我。

从那时起，我不再重视一些表象的东西，而是踏踏实实用心去修炼，用心去向内找，在过关当中，真正去放弃掩藏很深的自我的观念与执著，尽管有时在放弃中痛彻心肺，但放弃之后，我体会到微观中的真正的我在修炼境界上的快速突破。在做大法工作时，不再关注是否轰轰烈烈还是悄无声息，我只在乎用了多少心意，真正在心性上提高。

大约二年前，由于功友远赴美国，自己开始承担一些媒体工作，工作是持续性的并且每周都有完成期限的要求。由于白天在大学正常工作，科研工作也很繁重，大法工作主要在晚上进行。由于还有其它的大法工作及学法炼功，每天忙碌到很晚。由于做媒体工作需要边学边做，每次在一周的任务结束后，才觉得如释重负。我们在一起工作的小组有 3 - 4 名学员，我不带观念地对待每一位学员，在他们遇到困难时，真诚地帮助他们，做到宽容和鼓励，同时也不时提醒他们把媒体工作与修炼结合起来。当同修状态有起伏时，就多去承担一些工作任务。在这种互相包容的环境下，每个人所做的工作越做越好，互相的配合也有序而和谐。二年做下来，对参与这份大法工作的学员来说都

是一个很好的磨炼。

在修炼与正法中，我也曾困扰于修炼状态的起伏。以前一直没有太重视这个问题，觉得可能是修炼的自然过程。直到开始负责媒体工作后，我才开始真正重视起来，因为担心个人的状态会影响所负责的大法工作，我感到一定要从法理上搞清楚，是否有人的观念在障碍自己。当有一次深挖自己这种状态起伏的根源时，我突然悟出来这里面包含着大法弟子思考问题的基点问题：站在人的角度想问题，总是把人的属性不知不觉作为第一要素，如追求舒适，安逸，紧张后面要轻松等等。虽然我们在不断去掉执著及常人心，但由于我们基点仍然基于人，我们再做努力只是量的减少而不能达到质的突破。站在大法弟子的基点想问题，总是把正法弟子的责任和历史使命作为第一要素，总是把大法工作作为自己生命的核心，没有我在做大法工作的概念，只是自然地在做而没有我的分别。生命的属性与大法溶合在一起。没有需要舒服，安逸和轻松的要求，因为生命的属性中没有这些概念。

当我认识到观念突破的瓶颈并把法理上的认识付诸实践后，我发现修炼状态的起伏已经很少了，大法工作也甚少受到个人状态的困扰，修炼的境界又得到了提升。而在以后的大法工作中，这种观念的转变使我更能感受大法的智慧，不再过多地用人的想法想问题。

我逐渐认识到：大法修炼的每一步提高都需要观念的突破。因为人的观念是产生各种执著的根本原因。因此，放弃人的观念并全身心溶于法中是个人与整体提高的根本

肢体已经被截掉了，但是截肢者仍然能感觉到那个肢体的痒、痛、冷和扭转等。幻觉肢常常能够按照人们的意愿自由的移动和身体有协调感，就象是人身体的一部分。

神经医学界的一些学者认为幻觉肢的感受是源于大脑中的记忆，及被截处的神经所发出的信息导致的一种幻觉，可是大量临床实验的结果与这个认识恰恰相反。

当你对那些有幻觉肢感受的病人说这只是一种幻觉或心理作用时，大部分病人会非常生气。因为他们确实能真切地感受到那个肢体的存在。大部分用假肢的人在睡觉前会卸掉假肢，这时幻觉肢常剧痛不止。一位叫 William Warner 的美国老兵，1944 年在意大利右腿高位截肢，他这样描述说，“晚上卸掉假肢后我简直无法入睡。我曾经和几位医生谈过，他们也无能为力，我常常半夜起来，装上假肢在房里走来走去，只要我一卸掉假肢，痛感又会涌上来。”研究者发现，幻觉肢的感受能够帮助人们更自如地使用假肢，幻觉肢对假肢而言就象把手伸进手套里一样。

还有一个值得注意的现象，不少人报告说，他们家里的宠物，比如猫和狗，从来不呆在被截掉的肢体的那个位置，就好象那个肢体一直存在着。

一、几个特殊的情况

有些出生时就肢体不全的人，也有幻觉肢的感受。有的人有，有的人没有。大约 10-20% 的人有。比如有的人生来就没有胳膊的，手连在肩头，可是病人却觉得胳膊与正常人一样的长。只是他们的幻觉肢没有截肢者的那种疼痛感。这说明

幻觉肢并不是记忆所产生的。

另一种情况是尽管没有截肢也能有幻觉肢的现象，例如脊髓横断伤导致运动神经截断，瘫痪者不能控制他的肢体，却能感受到幻觉肢的存在。这说明幻觉肢不是通过神经传导的。更有趣的是有很多人在神经被麻醉的状况下仍然能感到幻觉肢，这在整型手术中时常发生；脊椎麻醉者常常能感觉到幻觉腿。这更说明幻觉肢不是通过神经传递的信息所引起的。

二、截肢者与截肢的联系

在各地的民间普遍有一个认识，人失去的肢体和主体是始终保持联系的。人类学家 James Frazer 曾经说：“有过相互接触的事物，即使被分开了，它们仍然超距离的互相起作用。”

《跨国战争老兵杂志》曾经登过这样一个故事，有一位住在伊利诺伊州 Jacksonville 镇的老人，他在医院工作时，常常细心地把截下的肢包好，保证肢体的舒展。他说他认识的一个人因为截肢后幻觉肢剧痛不止，最后不得不把已埋下的肢体挖出来，使肢体平展。那以后，痛感消失了。

还有一个人他把截下的指头放在了一个瓶子里，有一段时间他那个截空手指的位置总是觉得奇冷。医生问他：“截下的手指在哪？”他说：在他母亲有暖气的地下室里。医生告诉他给他母亲打电话，问一下装手指的瓶子怎么样了。他母亲很不情愿地去查了一下，发现地下室的窗玻璃破了，瓶子离窗户只有几英寸远。那段截下来的手指暖过来以后，这个人也不感到冷了。

这些故事说明幻觉肢即不是幻

觉，也不是心理作用，而是真实存在。

三、关于幻觉肢的神经系统研究

有些医学界人士认为，任何看不见、摸不着的东西都是神经系统和大脑产生的幻觉，幻觉肢并不在截肢处，而在大脑中。他们把大脑划分成不同的区域，处理不同神经传导反应来的信息。

那么幻觉肢及幻觉痛到底在哪个区呢？医学界在神经和大脑系统做过大量临床实验去寻找这个答案。开始，人们认为是截断处的神经产生的。于是为了止住幻觉肢的痛感，研究者将截肢处的神经切断，有时是在末梢神经处，有时是在与脊椎相联的神经根处，但痛感并没有因此消失。这个观点也不能说明为什么生下来肢体不全的人没有经过神经手术，也能感到幻觉肢。

后来，人们开始对脊椎的神经进行研究，认为幻觉痛是因为失去了肢体的神经信息引发的脊椎神经过度活动而产生的。人们开始切断不同的脊椎神经通道，希望能止住这种痛。但是幻觉肢及幻觉痛仍然存在。另外这个观点还不能说明为什么有些脊椎神经截断的人，甚至是在颈部高位截瘫的人仍能感到幻觉肢。比如有人能感到幻觉腿，这种情况下，神经的反应已经不可能通过神经截断处而反应到大脑中去了。

关于幻觉肢的起源处的推测又进一步移到了大脑中，接受肢体神经信息的大脑皮层区及丘脑部位被切除了，可仍然无法阻止幻觉肢的痛感。后来连感觉脑皮层也被切除了，这个最终企图止住幻觉痛的手

术也失败了。

岂今为止，所有在神经系统及大脑皮层区域中试图寻找幻觉肢起因的努力全部失败了。“幻觉肢”的现象对解剖学、神经医学提出了重大的挑战，要想能够真正理解这一现象，我们医学界还需要从根本上改变现有的研究方法和认识方法，如果我们可以突破机械的、物质的思维框框，把人体作为一种有灵性、多层面的生命来认识，现代的医学也许会有一个重大的改观。

注：此文参考了英国皇家科学院院士 Rupert Shel drake 博士的论文“Phantom Limbs” (<http://www.shel drake.org/>)

大法真象

《天灾警人》

哈尔滨被三大沙带包围面临沙化

新宇

【正见网】综合来自中国的有关报导：今年中国的沙尘暴气候虽然在北京、内蒙古减少，却转向北方的哈尔滨。调查显示，哈尔滨已遭三大沙化带包围，面临历史上最严重的沙化危机。

近年来沙尘暴气候在哈尔滨日益恶化，哈尔滨面临沙化危机。据有关调查结果显示，哈尔滨市周边地区已形成总面积超过九万亩的三大沙化地带。其中，西南向的沙化地带，自双城市金城至万隆沿拉林河一线，沙化地块已接近哈尔滨市

我几宿，犯了什么法？为什么就被判了劳教？！江××，看看你所说的“人权最好时期”吧！你的谎言是盖不住真理的！

从派出所出来后，找不到爸爸妈妈，无家可归，失去了学业，当时感觉太苦了，住了这一晚就不知道明天上哪儿住，有了这顿饭就不知道下顿饭在哪儿。也不知道爸爸妈妈在哪里。我还清楚记得有一天晚上我和姐姐坐在公园里，看着天空不知在哪儿住，真是欲哭无泪。

后来通过同修的帮助，有了住的地方，我和姐姐就更加珍惜这个环境了。我们每天早上4点50分起来，5点发完正念炼功前三套，6点发完正念炼抱轮，7点发完正念炼静功，晚上一块学法讲真象。我认为我们应该珍惜师父给我们留下的最后这段时间，努力做好师父交给我们的三件事，学好法，讲真象，发正念。我以前认为我的故事没什么可写，但今天看法，悟到了应该写出来揭露邪恶。要不是邪恶旧势力强加给我的迫害，我现在就是一个上初三的学生了。我希望所有的大法弟子都把自己的遭遇写出来，不要认为没什么可写的就不写，写出来就是在清除邪恶，暴露它们的罪行。

由于文化有限，写出来的语言不够流顺，请多多包涵。

《弟子交流》

破除人的观念 在正法修炼中不断升华

英国弟子

【正见网】在过去修炼的路上，我常常提醒自己无论再忙也不要忘了修炼的本质。虽然每日忙于紧张的大法工作，但对心性的提高及修炼本质的认识丝毫不敢放松。我深深体悟到：破除人的观念是大法修炼中最根本的东西，它不仅关系到我们个人能否在大法修炼中尽快提升，同时也是正法洪势对我们整体推进的必然要求。一切在正法中出现的矛盾，追根溯源，就会发现一切都是人的观念在作祟。

师尊在《论语》第一段告诉了我们：“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。如果开辟这一领域，就必须从根本上改变常人的观念，否则，宇宙的真象永远是人类的神话，常人永远在自己愚见所划的框框里爬行。”师尊把“改变常人的观念”放在《论语》第一段，我理解师尊把修炼的根本明确地告诉了我们。当我在学法及修炼的过程中不断加深理解这段法理的深刻内涵，并在实修中不断去除各种后天观念后，我体会到修炼境界的自然提升。而这种内在的改变也促进了我更好地完成大法的工作及圆容好常人社会的这一层。

用“心”去修炼 突破人的观念

请允许我谈一下有一点久远的一件事，提起它是因为它对我修炼的提高至关重要。

那时邪恶还没有开始迫害大法，我在曼城坚持学法炼功并尽可能地做一些洪法工作，但我发现自己进步不大，也不知误在何处。当有一天，我想多学一些法，我静静的读起《转法轮》，连续读了大概

我心里惊了一下转瞬间又平静了下来，心里想要牢记师父的教诲，履行史前的誓约，讲清真象、揭露谎言的时刻又到了，我从容地站了起来。老师把我叫到教室外面，问：你平时是个比较好的学生，思想品德这么优秀，为什么炼法轮功呢？我立即告诉班主任，“法轮功”叫人按“真善忍”做好人，我就是学大法才变得这么好。我讲到了电视上的谎言，都是造谣，自焚是陷害法轮功的，讲了全家修炼法轮功以后身心的变化。妈妈修炼法轮功是出了名的大好人，在单位上班时被警察抓走，判劳教一年半，在马三家里受尽折磨。还讲了我们师父在《转法轮》第七讲里讲：“杀生这个问题很敏感，对炼功人来说，我们要求也比较严格，炼功人不能杀生。”“自杀是有罪的”（《悉尼讲法》85页）我告诉老师世界上60个国家都在炼法轮功，班主任听完真象也被打动了。中午放学后我把这事告诉了爸爸，爸爸说：“孩子你做得非常好，这是大法小弟子应该做的。”爸爸为了叫班主任更深明白大法真象，当即赶到学校找到了班主任，讲了两个多小时的大法真象。我的班主任老师明白真象后，跟我爸爸说：“如果不听你们讲，我还真弄不明白是怎么回事。”班主任明白真象后把向上级汇报我炼功的报告当时就撕了，也没向上级汇报，并告诉我爸让我在家好好炼。从那以后班主任老师对我更好了，更加照顾我。我真为班主任明白真象得救而感到高兴。

从那以后我没忘记我的使命，继续向同学讲真象。有一次一个同学拿了一份真象资料在全班念，同

学们都鼓掌，有一个男同学高声说：“江××是个大坏蛋，他支持警察抓好人。”我看到了同学们了解了真象，从心里为他（她）们高兴。

2001年7月，妈妈从马三家教养院回家后，立即投入到助师正法的行列中。回来不久恶警经常无故骚扰我们全家，但每次全家都不配合。而且爸爸多次被警察带走，从不配合。2002年4.25前，十几个邪恶之徒把我们全家团团围住，要抓爸爸妈妈。由于师父的保护，那天晚上我们全家在别人家住，没被恶警抓住。恶警不甘心，又到爸爸单位，我爸爸正念走脱，从此爸爸妈妈就流离在外。我找不到爸爸妈妈，在一个大法学员大妈家住了几天，可是没想到恶警暗中从我学校跟踪到大妈家。于2002年4月17日早上6点，我一开门冲进来7-8个恶警把大妈家非法抄了家，当它们冲进屋来的那会儿，我的心一下子慌了，正念也没了，脑子里一片空白，心还在乱跳。我后来想一想，其实就是那段时间学法不多，正念不强，讲真象也少了，才被邪恶钻了空子，才有借口迫害我。

恶警把我和大妈带到了派出所，一进所里我就想到师父说：“时刻用正念正视恶人。”（《大法弟子的正念是有威力的》）我就用正念正视恶人，坚决不配合邪恶，它们问我什么我也不说或回答不知道，结果它们也不敢看我，只是低头问我话。我不断要求它们放了我，不准非法关我一个不满15岁的孩子。他们一看从我嘴里什么也问不出来，也就把我放了，把大妈非法拘留，判劳教送马三家教养院迫害。大妈有什么错啊？大妈用善心收留

区界，距市中心不到四十公里，沙化最严重的韩甸镇，沙丘甚至推进到村边民房；西北向的道外区万宝镇至肇东五站、会居、西八里镇一线，万宝镇至呼兰县对青山、乐业一线，呼兰河姜家岗至腰堡、永丰段西岸，则有八成盐碱草地、湿地被开垦，因此在境内形成荒漠化、沙化地块达万亩；东北向的沙化地带，即紧邻市区的太平区民主坝外和阿城市巨源镇松花江行洪滩地、草原湿地，由于自文革时期就被开发耕种，目前已有三万多亩土地沙化，其中严重沙化的民主乡一带，距离市区还不到两公里。

青岛市区遭遇有气象记载以来首次龙卷风袭击

新宇 编辑

【正见网】据来自中国的新闻报导，8月27日上午7时53分，一股龙卷风突然从青岛市李沧区永年路南端和晓翁村一带席卷而过，这是在该市的气象记载中在市区内首次出现龙卷风。10分钟后，这股龙卷风消失得无影无踪。

受灾的居民反应，27日清晨7时53分，天空突然暗了下来，紧接着狂风大作，雷雨交加，屋顶的瓦片哗啦啦地旋转着飞上了天。更令人恐惧的是，他们原先堆积在屋顶上的花盆、木材、砖瓦石块等杂物也飞上了天，这些杂物在落下时，成了“炸弹”，将附近居民家的屋顶砸出洞，有路人受伤。

受灾的20多家居民从晓翁村西北侧向永年路东南端呈“一”字直线形排开，令人感到惊奇的是，在直线外的居民住房没有受到

损害。

修炼心得

《讲真象短句》

迫害真相(一)

【正见网】* 一法轮功女学员冒生命危险投书国际媒体，以亲身经历述说黑龙江省哈尔滨万家劳教所里遭受的虐待。该劳教所采用的酷刑：用绳子把人吊在窗户上，只有脚指头站在被雨水泡著的地上，手脖子被勒到了骨头；把女学员关到男犯大队，一天24小时让男狱警和犯人轮流折磨；灌食是狱警对法轮功学员加重迫害的刑罚手段之一，有时令法轮功学员当场昏死过去。四年来万家劳教所至少将16名法轮功学员迫害致死。

* 法庭上指控江XX犯罪，法官无言以对 被非法判处11年徒刑的法轮功学员石磊的上诉案，8月19日上午在武汉市中级人民法院开庭审理。石磊在法庭上严正质问法官：“你们没收的真相光碟，内容你们看过吗？你们没看内容就定我的罪，判我的刑，依的什么法？我做真相碟子，就是要告诉世人，江XX才真正有罪，江XX才是真正的罪犯！”法官被问得十分尴尬，无以应对，声音越来越小，最后只得说，听候审理，草草闭庭。

* 世界多国法轮功学员寻求更大规模的司法公正，正在努力把江XX送联合国国际法庭审判。这场迫害的具体手段，用一个简单的公式表示：迫害 = 暴力与洗脑 + 欺骗

性宣传（对一切老百姓）。目前全球 60 多国的法轮功学员正在收集整理迫害证据，最终提起公诉，由国际法庭出面，审判江 XX 对中国和各国人民犯下的罪行。

* 继法轮功学员在美国、瑞士正式起诉江 XX 以来，目前在英国、加拿大、澳大利亚、比利时、德国等国也在依当地法律起诉江 xx 犯有酷刑罪、反人类罪及群体灭绝罪，全世界范围将形成天罗地网。比利时律师说，“江实施的群体灭绝罪的恐怖形式不仅摧毁生命，更摧毁了人的信仰。这种恐怖行为不应该存在于当今的现代社会。这种恐怖行为必须受到法律的制裁。”

* 公安部门帮宣传江 XX 被诉上多国法庭的消息：针对国际上多国法轮功学员起诉江 XX 一事发了很多内部文件，且为了掩盖真象，起出个专门代用词：“滥诉”，要求严禁给国际上诉江案件提供证据，却对江被起诉的具体事实只字不提。真是此地无银三百两，“滥诉”还害怕别人提供给证据！

* 8 月 12 日重庆市某县公路挂起了 100 多条江 x x 已在海外被起诉的横幅，引起轰动。老百姓看了后都说：原来还不知道迫害法轮功是违法、是要被起诉的。

* 50 多位法轮功学员在国际上状告国安部、公安部和中央电视台对法轮功学员进行迫害、造谣、诬陷。现在案子有了新的进展，因为中国政府拒绝履行国际公约，现在律师要求法庭执行缺席判决。

* 来自瑞士的消息：7 月在首都伯尔尼一个 42 米长 2.5 米高的“悼念墙”上悬挂着 700 多张在中国被迫害致死的法轮功学员照片以

及被迫害的情况。许多过路人、媒体以及游客震惊迫害的残酷和严重，有人谈到：“我知道法轮功的人在中国被迫害，但是，我不知道情况是如此的糟糕。”

* “追查迫害法轮功国际组织”近日公布调查新证据：语音技术鉴定央视节目中前后有两个“王进东”；国内报纸电视等对“自焚事件”的报道前后至少有 14 处相互矛盾，破绽和疑点太多，明显造假。“自焚案”的主要人员“王进东”、“薛红军”等则在被采访中明显提供伪证。调查结果证明，“天安门自焚”是中共策划嫁祸法轮功的“重大阴谋案”。

* 一笔名为有正义感的中国人撰文说，十几年前，在一次事故中我被严重烧伤，到医院后做了气管切开手术，插上管子代替呼吸。那段时间我根本不能说话，因为气不从口里出来，完全从气管切开处出来，别说话，就是呼吸都十分费力。正是这样的亲身经历，当我看到电视报导天安门自焚，特别是看到刘思影做了气管切开手术后对着话筒唱歌时，当时就知道是假的。今天写出此文，就是要告诉善良人们千万别上当受骗！

* 一位社会观察家就我国媒体不真实报道给百姓带来的危害时说：在中国当你问一个普通百姓对法轮功的看法时，他也许会不加思索的说法轮功不好，可是当你再继续再问他根据什么说不好时？你会惊讶的发现，许多百姓并不了解法轮功，他的结论全部来自于政府长达四年的歪曲事实的电视报纸的宣传。

* 与你分享真让我感动的网友

谤，大法弟子被抓捕，我们不能坐视不管。我和爸妈小姨于 99 年 7 月 20 日到市政府上访，讲明大法真象。我亲眼看见了我們平时敬佩的警察在光天化日下象土匪一样打了那么多大法弟子，真是太残忍太残酷了。这哪是人民的警察，在我幼小的心灵上看到了谁是善谁是恶。当时爸爸妈妈都被警察打得浑身是伤，我也被打散，哭着也找不到爸爸妈妈和姐姐。后来一个认识的大法弟子领着我才找到爸爸妈妈。

当时慈悲伟大的师父在鼓励学员，在市政府前上访的几千名法轮功学员全看到满天的法轮落在学员身上。还有的学员看到了师父的法身在天上看着我们，那种景象真是用语言无法表达和形容，太壮观美妙殊胜了。几千名的大法学员发出了雷鸣般的掌声，旁边的警察在问我们，为什么鼓掌？我们告诉他们，满天都是法轮，警察往天上看什么也没看到。警察就说：“我们怎么没看到呢？”当时我心里想，你们这群恶人，那么残忍的打大法弟子，这么美妙的景象是不会让你们看到的。

我们在市政府呆了三天，他们也没放人，打压在升级。爸爸妈妈和其他法轮功学员已去北京上访。我和姐姐商量一下和其他几个学员步行到一个城市再坐船到北京上访，当时火车已卡死，不让大法弟子上车。姐姐说：“你太小在家等着，我到北京上访，等大法平反了我再回来。我们要夜间步行走一百里地，你不怕累吗？”我当时就说：“我也是大法小弟子，大法和师父被诬陷诽谤，我一定要去。”就这样我们几个小弟子连夜往码头赶。

一路警车太多，警察到处都是。我们在玉米地里行走，当走到一个坡下的时候，我的凉鞋鞋带开了正准备系鞋带，才发现眼前一块尖尖的大石头，是师父保护了我才没事。由于车站码头都被警察封死，走了一夜也没走成，最终没去成北京。

1999 年底，以江 xx 为首的政治流氓集团，对法轮功的打压不断升级，我和妈妈小姨及另外两名同修决定于 2000 年 1 月 1 日再次去北京上访，为大法讲明真象。于是我们五人坐上了去北京的火车，一路上我们的心非常纯净，非常坚定，一路顺利的到达北京。一下火车，到处是警察警车，走了大半天终于找到了信访办，一看信访办变成了抓人的地方，而且门口挂上了印刷厂的牌子。（江 x x 的政治流氓集团做事不正，把信访办挂上了印刷厂的牌子，真是欺世的大笑话。）

我们一到门口，就有人上来问：你们是炼法轮功的吗？初期不知道回避，就说是。他们把我们带回了当地派出所，竟然还厚颜无耻的勒索我们 6000 元钱。把妈妈和小姨扣留了，把我关了一上午叫爸爸领回了家。从那以后我更加珍惜修炼，在修炼的路上更加努力精进。

为了对法轮功进一步打压，邪恶之首江 x x 利用它的权力，精心策划了一场漏洞百出的“自焚”假案。随后又在全国及大中小学毒害世人，签字批判等活动，我所在的学校也受到江 x x 的邪恶谎言的欺骗。2 月份全校召集去学校。一到学校就看到黑板上写着“反对 x x”。接下来班主任老师叫我们坐好，讲电视上的自焚谎言，跟我们讲：咱班有炼法轮功的吗？当时

严肃的告诉小朋友：“不要反对法轮功，江××是个坏蛋。”

一次作文课，她写了一篇上交作文：“第一次炼法轮功”。作文一交，立刻引起学校震动，有的老师对她说：我们学校谁炼法轮功就不准上学。她却回了一句：“不上我也炼。”难怪她的班主任在作文评语中有这么一句：我的劝说对小路一个九岁的孩子显得那么无力。

老师希望与家长面谈，经过讲真相，老师基本理解，并没有另眼看待小路，反而从阅览室拿出2本小朋友们难得一见的童话故事给她看，令小朋友羡慕不已。

作文原文：

第一次炼法轮功

1998年我修炼法轮功，我心里认识到了法轮大法好。

原来，我身体很弱，隔三差五就生病，但自从炼了法轮功以后，我没打过一次针，没吃过一次药。

2000年（1999年7月20日）江××开始镇压法轮功，我知道法轮功学员没有罪，杜老师（班主任）也说过人的生命最宝贵。那法轮功学员就不是人吗？警察活活打死一千多法轮功大法弟子！

我看过几篇法轮大法弟子的事，610办工（公）室竟然逼法轮大法弟子（三名）喝人尿。还有把18名女大法弟子扒光衣服放进男劳教所里！这是多么让人生气的事呀！

我现在把话说明白了，写了这么多字，只因为了一句话。“还我师父一个清白”、“还我大法弟子一个清白”。

愿让法轮功普遍天下。

大法小弟子证实大法的经历

佳佳

【正见网】94年8月我和爸爸妈妈开始学炼法轮大法。当时我才6岁，亲身听过师父的传法班。在学前班我就会背《论语》和十几篇经文。没学大法之前，爸爸虽然在佛教中修佛，但不知怎么修心性，脾气不太好。自从得大法修炼后，爸爸一切都改变了，脾气也变得非常好了，总是用善语对待我们，经常教育我和姐姐要学好法，按“真善忍”做好人，做更好的人，做更高境界的人。

刚得法的时候，我家住的地方没有炼功点，也没有人炼功。我们全家四口人加上小姨成立了一个炼功点，后来炼功人渐渐地多了起来，增加到一百多人。大家在一起学法炼功，按“真善忍”做好人、道德高尚的人。我们家也由原来的几个人学法到最后18平方米的房子坐四五十人学法，大部分是大学生、大学讲师和教授。整个学法场、炼功场一片祥和。我还看到了整个学法场炼功场到处是法轮，多好的大法呀！

风云突变，99年7月20日，由于小丑独裁者的妒忌，铺天盖地的镇压开始了。大流氓头子利用手中的权力，动用了全国的军警特务和一切造谣的宣传工具对大法和大法弟子全面镇压。师父和大法遭到了诬陷和诽谤。我们作为大法弟子该怎么做，当时面临生与死的考验。我们全家人经过斟酌，全家都冷静下来，我们修法轮大法“真善忍”没有任何错，伟大的师父叫我们做好人，做更好的人，使我们道德回升身心受益，师父遭到恶人的诽

回信：我的邮箱好久没打开了，今天打开，看到两封关于“法轮功”的故事，当我看到在东北和北京，四川，山东等许多地方几年来关押了超过十多万的法轮功修炼者，我流泪了，在这里我祝你们一切平安。送你一首不成诗的小诗：其实天很蓝，阴云终要散，其实海不宽，此岸连彼岸，其实梦很浅，万物皆自然，其实泪也甜，当你如心愿。

* 作家杜导斌的呼吁：良心不许我再沉默。法轮功弟子--也是我们的同胞，也是中华人民共和国的公民，让我感到无地自容的是，由于片面相信政府对法轮功的宣传，自己一直是麻木和事不关己，今天我感到有必要打破沉默。我要大声向大陆的知识界和网民们呼吁，中国善良的人们，快醒醒吧，用你们的声音支持那些和我们拥有同等国民权利的人们吧！迫害已经到了必须结束的时候了。

* 成都市十佳杰出青年因为坚持做好人被非法关押：四川成都市红光电子管厂职工樊海东，曾获成都市十佳杰出青年殊荣。然而这样一个道德高尚、工作努力、单位的业务尖子，因修炼法轮功而被非法关押，在监狱受到了各种酷刑折磨，尽管非法刑期已满仍继续被关押至今。

* 特级教师的遭遇：湖北广水二中特级教师彭兴华，曾连年被评为先进工作者，病退后修炼法轮功多种疾病痊愈。99年7.20后进京为法轮功说公道话上访，被广水公安局非法判处劳教一年半；2002年6月又被非法关押在广水市第一看守所。周围的邻居都说，江xx镇压法轮功，这么好的人都迫害，失

民心啊！

迫害真相（二）

【正见网】* 请善良正直的朋友给广州槎头女子劳教所作恶多端的警察打电话制止他们的恶行：他们使绝软硬兼施的招数残酷迫害坚持真善忍信仰的法轮功学员，如：用棍子插入女学员的阴道，整整24小时吊学员、把学员腿绑烂吊残等等。劳教所总机020-8173.0790，梁惠萍所长、徐显干所长兼书记、三大队队长郑海燕、教导员花少霞等人罪责难逃。

* 请善良的人们伸出援手制止辽宁大连教养院禽兽不如的变态警察继续犯罪：他们酷刑迫害致至少使王秋霞、孙莲霞、陈勇、刘永来等七名法轮功学员致死，多名学员致残。肉体折磨方式主要有高压电棍电击、长时间电击生殖器、将电棍插入肛门过电、野蛮灌食等，更令人发指的是对女学员进行惨无人道的性虐待，如用拖布把捅小便处、阴道内塞辣椒等。大连司法局局长郝宝坤、大连教养院院长郝文帅，副院长张宝林罪责难逃！

* 说真话被判实质的死刑，终被警察虐杀死亡：四川邻水县的曹平2年前在发放法轮功真相资料时遭警察抓捕，被判刑4年，但实质上是被判了死刑，因为关押他的德阳监狱当局根本没打算让他活着出来，一直被把他折磨至无法救治、奄奄一息时，才叫家人将他接回，一个多月后，于今年7月17日死亡。曹平全家有6人学法轮功，均遭当地警方抓捕关押虐待，参与迫害的主要警察是邻水县公安局国安大

队大队长李吉良、副大队长赵勇、胡渝等人。

* 请帮助惩治无法无天的警察凶手：太原市万柏林公安分局刑警李静峰把毛延平毒打致死。毛延平家住石家庄，因学法轮功被当地警察迫害被迫流离失所到太原市。2002年10月30日，毛延平在做法轮功真相资料时，被太原万柏林区公安分局刑警队（电话0351-6066237）绑架。三天后，11月3日被刑警李静峰毒打致死。

* 湖北黄冈公安局害死好人天理何在！湖北黄冈工业学校教师欧阳明，被黄冈市公安局以炼法轮功为名，四度抓捕关押，酷刑折磨虐待，最后被折磨致肺穿孔，于2003年8月20日死亡。黄冈市610办头目（市委副秘书长）张石明（宅电0713.8365933）、市公安局局长王建明（宅电0713.8615588）负有不可推诿的责任。

* 是谁赋予这些警察对人民使用酷刑的权力？！请您伸出援手：吉林长春市朝阳沟劳教所对不肯放弃真善忍信仰的法轮功学员施以酷刑：用镐把、铁棍、皮带、钢丝锁、藤条、竹签、竹板等刑具毒打学员，用手铐锁链分拉四肢；面对这些皮开肉绽、严重变形的血淋淋的人，它们还要用盐水浇身、用高压电棍电，血腥味与肉糊味相混，惨叫声撕心裂肺。酷刑致使宋昌光、张全福、张启发、金俊杰、隋福涛等5名法轮功学员死亡。所长王延伟、副所长王建刚、副大队长李忠波等凶手罪责难逃。

* 朋友，天理何在？如此血腥和残暴的哈尔滨市长林子劳教所竟受到多次“嘉奖”：该所至少将十

几名法轮功学员迫害致死，包括野蛮灌食致死的鞠亚军、孔德易、李洪斌、张涛等学员；毒打致残至少2人。采用的非人恶行包括：用烟头烫脸、烫手背、用打火机烧手、烧阴毛、用木板刮肋条；用木板往身上钉大针、坐老虎凳、使用不明针剂和药物，造成被灌食者神智不清或上吐下泻、浑身暴热难忍等。所长杨滨英、副所长石昌敬、四大队郝威、四大队教导员王煜鸥、一大队教导员杨金堂、狱医马大夫等人犯有不可饶恕的罪行。

* 黑龙江省佳木斯劳教所高强度酷刑迫害至少使王淑君、毕佳新、张长明、房翠芳、吴玲霞等9名法轮功学员死亡，多名法轮功学员精神失常、残疾。参与迫害的警察理直气壮地说：“上级说了，打死你们白死，有死亡指标。”佳木斯公安局朱少坤局长、法轮功专案大队大队长吴哲、佳木斯劳教所所长任世财、副所长姚德斌、政委付茂森、女大队队长张小丹、祝铁宏等人罪责难逃！

* 山东潍坊开发区公安分局局长明忠亮迫害法轮功学员异常卖力、心狠手辣，在担任诸城市公安局局长期间操纵公安先后将3名学员活活折磨致死。6月11日晚又指使警察跳墙爬屋、撬门破锁，闯进民宅，将学员绑架到潍坊工业干校洗脑，匆忙之间遗留下作案的三根胶皮警棍和一根铁棍，成了日后接受审判的又一物证。明忠亮家话：0536-6062202转6001。

【三言两语】

境界

加拿大学员 如真

【正见网】以前发现自己有个问题，虽然努力做了很多大法工作。但我字当头，就觉得自己的时间最珍贵，自己的项目最重要，自己多做事才关键。而影响此目的的，全被当作干扰。觉得有很多事花时间多又“感觉”不到效果，如教同修技术，查EMAIL，花时间看同修的建议或交流等。觉得很浪费时间。

现在发现之所以我会这么“感觉”，是因为这些行为影响了“我”的项目，使“我”不出活，达不到“我”预期的计划等等。

近日想到小时候看到的一则佛教故事，很有感悟：一日释迦牟尼在路上行走，遇到两个孩童正在玩沙子。看到他经过，其中一个孩子诚心地手捧一把沙子，走到释迦牟尼面前，说“这个送给你”。而另一个孩子也跟在旁边，没有任何行动，但是也以同样诚挚的心报以微笑。在下次转生中，两个孩童因此都得到很大的福分。手捧沙子送给释迦牟尼的孩子当了国王，而那个跟在旁边微笑的则当了国王的宰相。

佛教中把那个送给佛沙子的孩子的行为叫做供养功德，而另一个孩子则是随喜功德。佛教中有个名词叫随喜，就是对于别人的善行或好事等，自己心里也心存高兴的一念。而随喜的功德也是很大的。我理解是因为他虽然没具体做事，但心的境界是同样的。

而我们有时候过于强调自己的时候，对于其他同修的证实法会造成一种效果的抵消。大家都关注在自己这儿，都看重自己做事的具

体数量。导致有的事尽管对于整体很重要，但只要干扰了自己的，也不去支持，甚至连心中关心及支持的一念都顾不上有了。这样尽管自己的事做得很好，也许对于整体还是有损失吧。

学法浅悟

大法弟子

【正见网】善者以慈悲善化，宽厚，仁慈，包容。看万事万物皆顺应，一个法：真、善、忍。

恶者以假暴显著，冷酷，妒忌，自私。

我一次又一次重新认识了自己和宇宙，一下又一下改变僵化了的观念，我有了一个又一个飞跃。

在法上认识法，渐渐地，我看到了法中的标准，看到了变化的规律和变化的细部，还有变化的根源，等等，尽在《转法轮》中。

我也明白了上下对应，平衡对立，运动变化，连带贯通，不败不坏，圆容不灭。

以上体悟仅限于所在层次。

【小弟子园地】

九岁学童直言大法好

大陆大法弟子

【正见网】小路（化名），今年九岁，她的家人很多都是修法轮大法的。受家人的影响，她也很喜欢大法，随着大法弟子讲真相的力度加大，小路讲真象做的也越来越好，她常常拿真象图片给小朋友看，还