



正见周刊

2003年
10月21日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去护法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》

他，“对于你们怎么做，我不发表评论，也会理解；我只是想告诉你，加拿大官员不去见那个人的原因是他们不愿意去握那双沾满中国人民鲜血的手；可是你知道吗，你将要握的这双手比那双手更加血腥，我是从内心真的为你好才对你讲这些，我希望你把这些话同样转告给州长”。他面色凝重地点了点头，那一刻我真实地体会到慈悲与威严的同在！

今年五月，世界法轮大法日之前，我再次来到了考纳先生的办公室，出乎意料的是他一脸灿烂的笑容迎接我。刚一坐下，他就主动讲起了一件旧事，并说这事让他们感到很气愤：在去年江鬼来德州之后，在休斯顿它住的地方被四周的大法横幅吓慌了神，就派人向德州政府施压，要求州政府把旅馆周围的大法横幅拿下来。但这激怒了州政府，考纳先生义正辞严地答复：“不，这里是一个自由的国家！”。考纳先生还提到休斯顿中领馆的一个领事向他诬蔑法轮功学员并施压说：“以后你不要见法轮功学员，他们都是坏人，想颠覆国家政权”，但考纳先生回应道：“不，我不这样认为，我还会见他们”。听完他这段叙述，我突然发现考纳先生的面容明亮饱满，我发自内心地为他生命的转变而喜悦！

很快，我们又迎来了德州金色的十月，这次难得的法会，也是一次难得的向州政府继续讲真象的机会。去州政府和考纳先生见面的前一天晚上，打开州政府的网页，赫然发现考纳先生已经从助理州务卿荣升为州务卿。第二天，我和几位同修一起买了鲜花前去拜访他，推

开新的办公室门，满屋的光明晴朗，他象一位老朋友一样从座位上走过来与我们握手并攀谈起来。当他看到我们将在几天的活动中有公审江鬼的内容时，不禁发出大笑说：“我是律师，知道这种模拟法庭，它非常有意思，尽管我已经有了别的安排不能参加你们的活动，但我一定会为你们的成功表示祝贺！”

| | |
|-----------------------------|----|
| 要点综合 | 2 |
| <i>【时事聚焦】</i> | 2 |
| 邪恶无法阻挡：章翠英画展在保加利亚首都展出 | 2 |
| 文化传统 | 3 |
| <i>【开卷有益】</i> | 3 |
| 术使 | 3 |
| 奕喻 | 4 |
| <i>【成语故事】</i> | 4 |
| 庆父不死 鲁难未已 | 4 |
| <i>【冥冥之中有定数】</i> | 5 |
| 张嘉贞 | 5 |
| 杜思温 | 5 |
| <i>【神仙故事】</i> | 6 |
| 马自然 | 6 |
| <i>【大千世界】</i> | 8 |
| 鹿的故事 | 8 |
| 健康篇：精神力量战胜痴呆 | 8 |
| 健康篇：喝茶抗过敏 | 9 |
| <i>【研究探索】</i> | 9 |
| 天文学家在银河系探测到一类新的天文物体 | 10 |
| 科学家称不同星系可能有自己的“引力定律” | 10 |
| 地球上曾存在过大型啮齿动物 | 11 |
| 大法真象 | 11 |
| <i>【天象人间】</i> | 11 |
| 天灾连现十六届三中全会会期 | 11 |
| <i>【天灾警人】</i> | 12 |
| 中国灾害报道：罕见秋汛及雨雪降温 | 12 |
| <i>【人间神话】</i> | 13 |
| 心生善念重病痊愈 | 13 |
| <i>【讲真象短句】</i> | 14 |
| 迫害真象 | 14 |
| 修炼心得 | 15 |
| <i>【修炼之窗】</i> | 15 |

| | |
|-------------------------|-----------|
| 自幼半瘫 16 载 如今健康打工妹 | 15 |
| 《弟子交流》 | 17 |
| 一点感悟(三言两语) | 17 |
| 修炼人谈“忙”字 | 18 |
| 生命因法而存在 | 18 |
| 从跌倒中爬起 | 21 |
| 智慧能力源于对法的正信 | 25 |
| 学法闯过病业关 | 26 |
| 学法和讲真象的一些体会 | 29 |
| 我神奇脱险的经历 | 31 |
| 美的境界 | 31 |
| 大法歌曲的力量 | 32 |
| 揭穿劳教所转化学员的伎俩(三) | 33 |
| 揭穿劳教所转化学员的伎俩(四) | 34 |
| 证实大法 讲清真象 | 35 |
| 在土耳其洪法讲真象的故事 | 35 |
| 风风雨雨 持之以恒 | 37 |

要点综合

《时事聚焦》

邪恶无法阻挡：章翠英画展在保加利亚首都展出

欧洲大法学员

【正见网】法轮功学员，传统国画艺术家章翠英画展于 2003 年 10 月 17 日再次在保加利亚首都文化艺术馆成功展出，反响热烈。这个画展原定于上周在国家议会大楼展出，由于中国使馆施加压力而被迫取消。一周后画展再次开幕，更具吸引力，受到公众，媒体和议会的特殊关注。始终大力支持画展的议员迟伯娃女士和另一名议员亲临画展与章翠英女士会面。法轮功，“真善忍”，及中国使馆破坏画展又一次成为大众话题，尤其是

“画家正在大律师罗宾逊协助下起诉江 xx”的消息随着媒体的报导传遍全国。

开幕当天上午，当地法轮功学员和章翠英女士召开新闻发布会，包括保加利亚国际广播电台在内的多家媒体参加。会上章翠英女士和法轮功学员宣布画展重新开幕并进一步揭露了中国邪恶集团迫害法轮功把黑手伸向海外，用经济利益，恶霸手段胁迫弱小国家的丑恶行径。章翠英女士在发言中引用了李洪志老师在《在美术创作研究会上讲法》中的话：“美术对于人类来讲是很重要的，它和人类其它文化一样，是能够在人类社会起到一种对人的观念上的导向作用，影响着人类的审美观念。对什么是美、什么是人类应有的正确的美的感受，这是和人类的道德基准息息相关的。”她说：“所以我带着纯净美丽的中国画走了 40 多个国家上百

学员吧。

小书店渐渐成为媒体经常关注的地方。然而到了 2001 年后半年有较长一段时间媒体的报导比较少，于是学员们又考虑应该再次主动和媒体联系，无论常人有何反应，作为大法弟子我们有责任和媒体保持联系。特别是在看起来没有突发事件的时候，持续不断地讲清真象是最关键的，只有我们自己用正念对待，才能引导媒体真正认识大法学员在持续的迫害中表现出的大善大忍是在证实着大法的伟大；而不是依赖突发事件时才去联系媒体，因为在那个时候时媒体自己都会动起来。我们重新整理了资料递给了快报的几个部门。几天过去后依然没有回音，于是我们又尝试跟报纸总编的办公室联系，开车送去材料并打电话追踪。主编办公室的秘书非常热情，把资料转给了下面的一个部门，这个部门很快就派出记者给我们作了一次详细的采访报导。

二、和州务卿交往的故事

1999 年邪恶的迫害开始后，向各级政府讲清真象就成为海外大法弟子正法修炼不可少的一部分。回想自己在过去四年来向政府官员讲真象的历程，虽然有很多遗憾甚至是深刻的教训，但是在师父的呵护下走向成熟。下面和大家分享向州政府讲真象的故事。

从 1999 年底，我们就开始努力从几个部门入手和州政府取得联系，但是似乎效果都不很理想，每次都是把材料递交到他们手里，就没有了下文。有一次从一个州议员那里得知，可以从州务卿这个角度去尝试。于是就打电话和州务卿的助手联系约好了时间，和当时的州

务卿及助理见面谈了 20 分钟。州务卿助理考纳(Connor)先生不苟言笑给人印象很深。

从那时起，我就一直和州务卿助理考纳先生保持着很好的联系，每次德州有大的活动时他都能和州长办公室联系及时给予大法褒奖，但每次他也都不太谈及有关停止迫害的措施。我也并不介意，因为对众生来讲，明白“法轮大法好”最关键的，至于他具体采取哪些措施，不必太执著。所以每逢西方重要的节日，我依然会利用各种方式给他的办公室送去温暖的问候，并利用各种机会想办法让他从内心深处真正认识大法，真正认识这场迫害的邪恶，而不仅是例行公事地发褒奖。

2002 年秋，为迎接德州之战做准备，我又约见考纳先生，由于那段时间很特殊，自方方面面的干扰阻碍非常大，一些平时表现不错的办公室也变得冷淡，难以沟通。

我发现从我们这次的见面谈话一开始，考纳先生的面目表情就十分严肃。我跟他讲到江鬼来访我们会有大的和平活动，希望州政府支持；并且谈到加拿大政府官员在了解到一 610 头目参与迫害法轮功后，拒绝接见来访的这个头目，想借此来激发他的正念。没想到他一反常态，对褒奖一事不作任何回应，而且还说，他对于加拿大官员不去见那个流氓头子不解，并强调：江鬼来德州时，他们州政府会按程序安排接送它。

听完他的这些话，我感到全身的细胞都在迅速膨大，人也变得顶天独尊，在那一瞬间彻底放下仅有的一点对褒奖的执著。我正视他的眼睛，语气平和但异常坚定地告诉

现在书店里学功学法，并很快成了固定来书店的学员中的一个。我们在书店的活动一般是每次大家炼完功后集体学法，新学员还没有自己的书，我们会从书店里先借来《转法轮》给他们用。当时还有另外一个学员也经常来书店，但是很长时间了她还没有书。我们每次借书时都会给她借一本，因此而对她有看法，觉得她炼这么长时间了，还不知道对大法的珍惜，连大法书都不买。一天大家集体学完法后苏珊娜买了一本新书，并说，准备把这本书送给那位没书的学员作礼物，令我们既羞愧又感动。

一位乐师因为从小生活在一个很不和睦的家庭并且受到精神虐待而造成严重的心理伤害，他刚来书店的时候精神非常压抑，和学员交谈的时候甚至经常痛苦得流泪。但自从他来书店炼功学法后心情发生了很大转变，人变得乐观开朗许多，精神状态明显好了很多，甚至经常和其他学员开一些玩笑。他发自内心地感激大法。一次学员无意中发现在默默地向书店捐款，感谢书店免费为法轮大法的洪法班提供场地。

书店的洪法班不仅使当地居民受益，同时在学员联系媒体中起到了巨大的作用。1999年的圣诞节前夕的人权周，学员们受外地学员的启发，在圣安东尼奥市也举办了一个研讨会，期望借这样一个形式让媒体关注在中国发生的迫害，地点就选在书店。最后结果是媒体并没有来。但是在一个礼拜后的一个凌晨，就是在江氏流氓集团非法秘密审判四位大陆大法学员的第二天，当地ABC的新闻主编打电话给学

员，想了解法轮功到底是什么，并打算做关于大法的节目。于是我们和媒体约好下午两点在书店会面。这次采访进行了一个多小时，当晚电视台在黄金时间把国内邪恶的镇压和迫害作为头条主要的新闻播出，在该市居民中引起很大反响。

在电视台采访过程中还发生了一个小故事。圣安东尼奥快报的一个女记者不知从什么地方得到电视台要采访我们的消息，悄悄地来到了书店，实际上我们今天的活动根本没通知报社。目睹了一个小时电视采访后才轮到她跟学员交谈，学员们把当时江氏造谣媒体对师父、对大法的恶毒攻击一一向她澄清。第二天，她发表了一篇正义的报导。师父在法中强调注重过程，可是我们在很多时候都是用人的思维，以现实中的结果来评判一些具体活动成功程度，其实只要坚持不懈地讲真象，最好的结果就会在对结果的不执著当中产生，而且是出人意料的。

一次学员在圣安东尼奥快报的专栏上发表了一篇文章，这之后的那个周六，两个有线电视的节目制作人突然来到书店，邀请学员到摄影室拍摄关于大法的采访节目。半个小时的节目很成功。在节目播出之后，制作人之一的莎丽·斯克兹(Sally Scherts)女士给我们寄来了节目录像带。为了表示感谢，我们给她写了回信和寄给她录像带的钱。但不久我们又意外地收到了她退回来的钱和的一封信。信中她说她做了这么多节目，寄了这么多录像带，这是第一次收到钱和感谢信。她说，那么这点钱就作为她的一点心意来支持中国国受迫害的法轮功

座城市举行画展，弘扬中华传统文化，弘扬法轮功真善忍的理念。所到之处，受到广大民众的欢迎和赞赏，和许多国家政府，国家首脑，议员们的支持和褒奖。但是邪恶害怕真理，害怕正义。上周中国使馆无理阻挠在议会举行我的画展，这已受到保加利亚议员，民众和各界媒体的质询，指责和嘲讽。在正义的支持下，我的画展于今天再次举行。在此，我对保加利亚人民的支持，对各界媒体的正义表示感谢；对议员迟伯娃女士的支持和作出的努力表示感谢。”国际广播电台对章女士进行了专访。章女士告诉记者，她刚从西班牙赶来，在那里几天前律师卡洛斯·伊格雷西雅斯先生(Carlos Iglesias)代表她和其他多名法轮功学员以“群体灭绝罪”和“酷刑罪”向西班牙国家法院正式提交了对中国前国家主席江xx及610头目罗干的刑事起诉。该电台将专访内容和章女士在新闻发布会的发言向全国播送。

文化传统

《开卷有益》

术使

史淑文

【正见网】刘伯温，名基，字伯温，浙江青田人，他从小聪慧过人，精通经史，擅长军事、政治、天文、地理、历史，在文学上也颇有成就，写了许多诗歌及散文。他以寓言手法写成的《郁离子》这本书，每一篇文章都寓意深远，下

面的“术使”这篇也不例外。

故事是这样的：在楚地，有一个以养狙，也就是养猿猴为生的人，大家都称他叫“狙公”。每天早上，狙公都会召集所有的猿猴到院子里来集合，分派他们任务，狙公会指派一只老猿猴，带着所有的猿猴上山去摘果子，所有的猴子都得把摘得果子的十分之一交给狙公。如果有猴子不愿意交出来，狙公就会用鞭子抽打他，所以所有的猿猴都对狙公十分的害怕，而内心对他是更加怨恨。不过，始终没有任何的猿猴敢违抗他。

有一天，一只小猿猴开了口，他问大家，山上的果子是狙公种的吗？大伙儿回答：不是啊！是天生的啊！小猴又问：是不是除了狙公之外，没有人能够上山去采果子呢？大伙儿又回答，不是啊！任何人都有权利上山去摘果子啊！小猴于是接着说，既然如此，我们为什么要依赖狙公受他奴役呢？小猴的话还没说完，所有的猴子都恍然大悟了。当天晚上，他们趁着狙公熟睡，毁坏了栅栏、砸破了笼子，把笼子里头积存的果子全带上，一路上互相扶持，全都逃到了山林里去，不再回到狙公那儿了！狙公没有了猿猴的供养，最后竟然饿死了。

在故事的最后，点出了这一则故事的寓意：在这世界上只靠耍手段来统治百姓，而不懂得按照义理来分析事实的情况、因材施教的统治者，和这个狙公也没什么两样吧！这些在高压手段统治下的百姓，只不过是还没有觉悟，如果有人启发了他们，在位者的任何手段都会毫无作用了。

以德服人，是中国自古以来的

明训，而也唯有德政，才能够使老百姓从心底心诚悦服，国家也才能够长治久安。

奕喻

史淑文

【正见网】《奕喻》是一篇钱大昕写的关于下棋的文章。钱大昕，字及之，号辛楣，清朝嘉定人。他精通经史百家，擅长金石考证，他曾经在乾隆时中进士，在锺山、娄东、紫阳等各书院讲学。钱大昕所写的这篇奕语，主要是藉着自己看别人下棋，以及自己下棋失败的实际体会，来指出当时读书人自以为是的毛病。文章的内容是这样写的：

有一回我在朋友家里看人家下棋，有一个客人怎么下都输，我总是讥笑他，而且很想帮他改改棋子，心里头也认定他的棋艺绝对比不上自己。后来这位客人要求和自己下棋，我是满怀轻视的和他对奕。没有想到的是，才刚刚下了几个棋子，客人就已经占据了主动。棋局到了中盘，我陷入苦思，但是客人却是气定神闲。棋局终了之后，计算双方棋子，我竟然输了十三子，当时我真是惭愧得说不出话来。后来再有人邀我去看别人下棋，我总是静静地坐在一旁观看。

从这次失败的教训，钱大昕悟出了一些道理，他说，当时的读书人读古人的书，喜欢非议古人的错误，而和人实际相处的时候，又喜欢去说别人的不是。其实谁不会犯错呢？大家设身处地为别人着想，估计一下自己难道都没有犯过错吗？我们能够看到别人的失误，却看不到自己的失误，能指出别人

犯的小错误，却指不出自己犯的大错误。真要把时间拿来检讨自己的不是都不够用，哪有时间去议论别人呢？棋艺的高下是有标准的，一着棋下坏了，别人看得见，硬要遮掩都没有办法，但是一件事理各执己见，谁又能够断定真正的对与错呢？所以我们真的没有必要在一件事情到底谁是谁非上花很多时间，更不能互相讥笑或是互相激辩了，这就是钱大昕从下棋当中悟出来的道理。

我曾经在棋盘上面看到两句话“观棋不语真君子，起手无回大丈夫”，如果您是看别人下棋的人，看到别人下坏了棋子，可不要开口讥笑别人，如果您是自己下棋的人，下坏了一着棋也不要懊恼，记取教训走好下一步才是，其实做人做事又何尝不是如此呢？

《成语故事》

庆父不死 鲁难未已

太平 整理

【正见网】鲁庄公姬同有三个弟弟：庆父、叔牙、季友。庆父最为专横，并拉拢叔牙为党羽，一直蓄谋争夺君位。

鲁庄公于其在位的第三十二年（公元前662年）生了病，因为夫人哀姜没有儿子，庄公与三弟叔牙商量立谁为国君，叔牙因受了其二哥的收买，主张立庆父；庄公与四弟季友商量，季友力主立鲁庄公与其妃子生的儿子公子姬般。

不久，鲁庄公死去。季友力主庄公的儿子公子姬般继承君位，处

多保重！其他的，我向上司解释就说我没见过你。”我顿时平静地“惊呆”了，心仍然没动，却已热泪盈眶。我说：“谢谢你们！谢谢土耳其政府和全土耳其！”当我们走出警察办公室的时候，回头还看见他们也走出门外目送着我，向我挥着手，此时我已泪流满面……

风风雨雨 持之以恒

美国德州大法弟子

【正见网】一、书店里的故事

1998年在聆听师尊瑞士日内瓦讲法后，很多学员在回来后都按照师父的讲法要求想办法把大法书籍推向社会的书店。在那年圣诞节前夕，两个大法学员来到了当地的一家书店，名字叫“自由思想书店”，向老板洪法并洽谈采用学员低价卖给老板，老板以平价卖出的方式，把大法书籍放到书店里，为有缘人提供方便。老板欣然答应，并介绍在她的书店里有很多气功及灵修班，希望学员也在那里举办洪法班。当时情况下，没有什么洪法的经验，就想先试试看吧。没想到这一试就一发而不可收，洪法班一直办到了现在。

当我们最开始和书店老板联系在她店里办洪法班时，这位女老板非常希望我们能在书店有规律地长久办下去，但由于当时各种其它杂乱的练习班也经常书店里活动，我们就有些犹豫，好几次问我们都没有答应，老板还因此有些不太高兴。后来悟到，她真正的生命绝对不愿意放弃这个能与大法结缘的机遇，再加上这个大城市里也确实很难再找到第二家能够长期给我

们提供免费房间来洪法，于是我们最终固定了每周六在书店长期地炼功学法活动。

有了这样一个固定的地方，我们在以后的洪法讲真象中都把这个信息放在传单上；书店自己也通过发给读者的电子邮件以及报纸上的固定广告专栏，把这个好消息传递给圣安市的所有居民。于是人们纷纷“俩俩相继而来”，有携带亲朋好友的，有全家老少一起来的。几年下来前来学法学功的当地居民大约逾千人，该书店卖出去的大法书籍也超过数百本，更重要的是这里成了当地洪法、正法、讲清真象、联系媒体的窗口。几年风风雨雨中这个小小的书店也也经历了很多平凡却感人的故事，学员也在这个小窗口里的磨炼中走向成熟。

在大法普照的纯正场中，新老，中西学员一起熔炼着，有的西人弟子主动为大家制做装订经文的夹子，有的长期提供音响设备，并录制炼功、教功带。每件小事都体现者大法中修炼弟子善的胸怀。大家不但彼此关心，还时刻为书店老板和顾客着想；假若有部分弟子去跑小城市，或有其它事情，其他学员包括西人弟子也会坚持到书店去洪法。由于大家的共同努力，五年来我们成为这个书店里唯一免费使用房间的团体。

下面分享几个小故事：

在营救国内亲人的活动中，学员们到本地一位国会议员的办公室拜访，没想到议员的助理苏珊娜（Susana）对大法产生了浓厚的兴趣，在了解中国发生的迫害的同时，她询问了很多大法本身的情况，并表示想学。几个星期后她就开始出

传单就发完了。

我和女儿就回到停车的地方从车后备箱里又装了两大包，接着又去发；当我把车后备箱盖盖上的那一刹那，我脑子里闪出一个画面：我被警察询问的场面。但我一想，我怎么想这个呢，是不是自己有怕心了呢？这样想着，就又汇入了人流，忘了这一念，其实这是师尊在提醒我！可我没意识到，因为我还有显示勇敢的心没去。

很快，这两大包也发得只剩了半包，这时，一个彪形大汉与走在前面的女儿攀谈起来，女儿回头指着告诉我他是跟妈妈一起来的，我赶紧上前向他介绍法轮大法，当他看到揭露迫害的一组照片时，说这个是禁止的（因为上面有中国恶警殴打，迫害大法弟子的照片），你得跟我到警察局去，我们要调查一下。我和女儿就跟他去了，一路上我就向他洪法，讲清真象。到了警察局我还是平静友善地向他们讲着法轮大法在中国和在世界上情况，他们听明白了，表示出对国内大法弟子的同情和担忧，及对中国政府无视人权的愤慨和惊讶和对被迫害人的惋惜。他还问到：“这印传单的钱是谁给的？”我告诉他说是我自己的工资，他不解地说：“真的？！”与此同时，警察局已在根据我的证件开始调查我，与安卡拉警察总署联系，查出了我当时没有拿到居住证（由于一些原因我当时还没拿到居住证），按理应该立即驱逐出境。

此前在安卡拉市中心公园里，由于中国大使馆的造谣诬陷，警方已到公园对法轮功进行过调查。调查结果，警察说这套功法很好，因

那位警察一直跟着我们从头到尾认真地学了一遍5套功法。他会些武功，他感受到了功法的威力，并说他真想学，但眼前不行，表示有机会介绍我们到警察局去教功。我们给了他一些真象光盘资料，还告诉他明慧网址，他说会如实地向领导汇报真实情况。

此时的小城警察局已明白了所有真象，警长来到了我所在的办公室，这里坐着5--6个警察在听我讲真象，他开始宣布调查结果，他说：“法轮大法的情况我明白了，法轮大法好，在世界上受欢迎，对土耳其国家没有害处，我还知道很多土耳其人喜欢炼这个功；但是你的居住证有问题，按照国际法和我国法律你应该立即被驱逐出境！”

真正的考验来了。此时我的心静得出奇，我平静地说：“可以，但我女儿的手续合法，她可以留下。”警察似乎对我的反映不解，我不知道他期望我有什么反映，他又进一步高声问道（似乎在提醒）：“你回答了吗？（中国）那里在怎样对待大法弟子，你知不知道？！”我还是平静地说：“我知道那里的情况，但我又没有居住证，我只好回去了。”然后他又说：“按规定你应该在24小时之内离开土国境内。”我答说：“我接受。”

此时真是到了生死关头，我心中保持着正念。此时还有一种感觉，世界这么平静。我什么心也都放下了，女儿将来如何我也没多想，有种此生无憾事的感觉，轻松平静。警长没再继续说什么。出去了一会儿，又回来了，说道：“我们不能把你送出境，真那样，你就没命了；我们今天没见过面，你走吧，自己

死了叔牙。庆父与哀姜密谋，乘丧期暗杀了尚未正式即位的姬般。另由庆父立了哀姜妹妹叔姜生的儿子公子姬开，为鲁闵公。庆父更加肆无忌惮，野心越来越大，百姓对庆父恨之入骨。

鲁闵公二年，庆父又指使人杀了闵公，欲立庆父。季友趁乱领着鲁庄公的另一个儿子姬申逃到邾国，发出文告声讨庆父，要求国人杀庆父，立姬申。国人响应，庆父知篡位难成，逃亡到莒国，哀姜逃到邾国。

公元前659年，季友立公子姬申为国君，即为鲁僖公。莒国将庆父交还鲁国。庆父求赦罪不成，在汶水边自杀。因为哀姜是齐公室之女，所以齐桓公很生气，将哀姜召回，也杀了。

公元前661年冬，齐桓公派大夫仲孙湫到鲁国去了解情况。不久，仲孙湫把了解到的鲁国情况向齐桓公作了报告，并说：“不去庆父，鲁难未已！”这是说庆父杀害国君，制造了鲁国内乱。如果不除掉他，鲁国的灾难便不会停止。

后来，“不去庆父，鲁难未已”这句话演变为成语“庆父不死，鲁难未已”，泛指罪魁祸首不除，国家或社会便不得安宁。后人也常把制造内乱、使国家社稷得不到安宁的人比做庆父。

《冥冥之中有定数》

张嘉贞

史然 整理

【正见网】唐朝开元年间，皇上急于治理朝政，尤其注意宰相

的人选。皇上想任命张嘉贞为宰相，但忘了他的名字。于是夜间让宫人持着蜡烛，去寻找当天在省中值班的是谁。回奏说是中书侍郎韦抗值班。皇上马上召韦抗进寝殿。皇上说：“我想任命一个宰相，记得他是个重臣，姓张，现在是北方的侯伯。我不想问左右文武大臣，这十多天一直在想，但还是没想起他的名字，你说说看是谁？”韦抗回奏说：“张齐丘现在是北方节度使。”皇上就让他草拟诏书，韦抗跪在皇帝面前，挥笔而成。皇上称赞他才思敏捷，诏书写得漂亮。因急着催他写诏书，就没让他回到省中睡觉。

皇上没有解衣去睡觉，只等天亮就下诏书。不到一个时辰，忽然有个宫中人又催促韦抗入宫见皇帝。韦抗刚进来，皇上就迎上去说：“不是张齐丘，是太原节度使张嘉贞。”又命他重写诏书。皇上又对韦抗说：“刚才我翻阅近几天大臣们的奏疏，拿起来的第一卷，就是张嘉贞的上表。因此而记起他的姓名，这是上天启发我，并不是人事能为啊！”

皇上很高兴他得到了人才，又感叹任用和舍弃如同鬼使神差似的。

杜思温

史然 整理

【正见网】唐贞元初年，有一个叫杜思温的太学生，擅长弹琴。他常在公侯门馆里游乐。每次在宴会上弹奏，都受到赞赏。

有一回曾随着宾客们在城外的苟家觜夜宿，半夜时，山月如画，这时游客们都醉了，唯独思温携琴

在水边弹琴。忽然有一个老人手支面颊来听。思温以为是听琴的游客，根本不回头看，等到曲终，才知道老人并不是游客。于是他马上放下琴站起来。老人说：“少年不要惊慌，我是秦朝时的河南太守梁陟。遭遇祸患，隐居在这里。我也喜欢弹琴，以前听你弹琴，琴声清越，所以才来听。人这一生知音难遇，请不要推辞再给我弹奏一曲。”思温又给他弹了一首《沉湘》。老人说：“这支曲子刚写成时，我也曾试着弹过，其中有些音符指法和你弹的稍有不同。”思温就请他指出不同的地方。纠正过的曲子古朴典雅，又含有凄怨的情调，当时的人从未听过。老人就问思温说：“你是太学生吗？”回答说：“是。”老人说：“你为什么不求功名，反而常给王侯们演奏呢？”思温恭敬地回答说：“请指教。”然后又问有关穷富官运等事。老人说：“我的小儿子主管人间俸禄名册。我应该给你问问，二天后，咱们再在这儿相会。”

到了那天，思温如约前往，老人也到了，就告诉他说：“太可惜了，你最终不能成名，也当不上真正的官，但是有假俸禄在巴蜀。共十九年，收入不断，但要小心不要作武官，该当有大祸，不是祈祷所能免除的。切记！”说完，立刻就不见了。

思温第二年没考中，于是就不再考了，往西游览到了成都。他借凭琴艺拜见了韦令公。韦令公很看重他，多次把他的名写在主要官员的名册上，随军十七八年，所得到的各种俸禄，每月都不少于二万。又娶了大将军的女儿，有车马房子。

但他的岳父常想让思温在军队里谋个职务，思温牢记老人的话，坚决推辞不干。

过了两天，大将军偷偷地请求韦令公，于是就给思温补了个讨击使的职务，公文已经发出了才告诉思温。思温也不敢再推辞了，但他还是常常害怕大祸到来。要求作远方的讨击使，不成。等到刘辟反叛朝廷时候，思温正好在鹿头城，城被攻陷，思温也被官军所杀。

（出《前定录》）

《神仙故事》

马自然

朱月明 整理

【正见网】马湘，字自然，是杭州盐官人。他家世代为县里的小官吏，只有他喜欢经史，钻研文学，研究道术。他遍游天下，后来回到江南。他曾经在湖州因为喝醉了掉到雪溪里，一天之后才出来，衣服却没湿。他指着溪水，让水能倒流一顿饭的时间。他指着一棵柳树，让柳树随着溪水流来流去。他指着桥，让桥断了再接上。

后来他游览常州，恰逢唐朝宰相马植被贬官，遇赦到常州做刺史。他素闻马自然的名声，就邀请他相见。马植迎接他的礼仪很不平常。马植道：“我有幸和你同姓，想和你结为兄弟，希望你学道，可以吗？”马自然说：“相公希望学什么呢？”马植说：“我想要驾风飞行。”马自然说：“你想要驾风，我和你就风马牛不相及了。只要互相了解，不是同姓也一样。”马植把马自然留在郡守的书房中住下，

唯一标准”，而背叛大法的叛徒，恶毒凶狠地打大法弟子，这是好人的行为吗？他们是打人的凶手啊！和他们嘴里讲的仁、义、礼、智、信也是背道而驰的。而我们修炼的人是按照最高的宇宙真理--法轮大法去修。我们圆容的是宇宙大法，而不是人类败坏了的法。

现在人类的法还是法吗？在中国失去人性的疯狂地迫害大法弟子，这是什么法？没有任何法律程序就可以任意抓人判刑，这又是什么法？这是江流氓的法，难道我们大法弟子还要圆容这个败坏了的人类的法吗？

• 转化者的言论：“明慧网和政府作对，不要看了。”

师父在《建议》经文中说：“那些主动在‘转化书’上签字或写书面保证不炼的，以所谓‘放弃对圆满的执著’、‘放弃人的观念’为名是在掩盖其真正的执著，甚至诋毁正面报道大法的明慧网。”

明慧网是敢于说真话的网站，是大法弟子的网站，报导的都是揭露中国江流氓和所有恶毒的坏人迫害大法弟子真象的正面报导。不是明慧网和政府作对，如果没人揭露江流氓的暴行，它会继续欺骗百姓。没有人能知道江流氓动用国家四分之一的财力迫害法轮功，也没有人知道全国每天有多少大法弟子被迫害致死，有多少大法弟子被抓、被打、被判刑。又有多少大法弟子惨遭酷刑折磨，致伤、致残，没有明慧网的真实报导，全世界人民怎么知道中国还有一个失去人性的暴君。如果没有明慧网抑制邪恶，江恶棍会更加无所顾及地在中国行恶，然后掩盖事实真象，随心所欲

地干坏事。

• 转化者的言论：“真正的师父在天上，要与人世间的师父决裂，替师父解开系在身上的结。”

当初在马三家的厕所里，因为犹太这句邪悟的言论，它们拽着我的头往墙上撞了一下午，撞得头上全是包流着血，它们让我和人间的师父决裂，让我承认天上祖尊是师父，我说是人间的师父传给我这个大法，师父是人间的名词。我不知道天上叫什么？我想起师父在《排除干扰》的经文中说“……我才是主体，连我都不认的人还是大法弟子吗？”犹太的言论全是背离法的，全是自己编造的谎言。如果经常看师父的经文就会破除这些谎言。

记得在看守所里有一个邪悟的人和我说：在家时从来没有看过这些师父的经文，只看《转法轮》，这也是被谎言所迷惑的一个原因，师父的经文也得多学呀！

证实大法 讲清真象

在土耳其洪法讲真象的故事

连怡

【正见网】2002年2月14日我驱车前往一个小城市洪法，我和女儿两人每人背着一个大旅行背包，来到繁华的街面上，开始向世人发法轮大法传单，人们惊奇地接过传单，一声声“法轮大法”从他们嘴里发出，我知道这些人是多么的幸运哪。很快，我们俩背包里的

你越抓住师父不放，师父为你承受的越多。你如果真对师父好，你就快点放下师父。”

我面对这些邪恶者们谎言，对骗人的犹太说：“我修炼几年了，师父所有的书我看了不止一遍了，我就记住师父让我坚定到底。从来也没说让我到马三家就转化。”

它们又说：你不想圆满了。

我说：“如果象你们那样做就能圆满的话，那我宁愿不圆满。”

犹太又说：那么多人转化了，就你坚定别人都不坚定。

这时我想起师父在《法轮佛法（在长春辅导员法会上讲法）》中说：“你不要怕人少。你来了是一大堆，一千个人，里边一个真修的都没有，那有什么用啊？还破坏法。”

我悟到我们正法的过程，也是去执著心的过程。在我们面前遇到所有的问题，都是一个个考式题。也都存在一个悟的问题。师父在《法轮佛法（在悉尼讲法）》中说：“你要想返回去就必须具备这两个因素：一个是吃苦，一个是悟。悟啊，耶稣讲信，在东方讲悟。你失去了这些东西，你就修不了。”如果我们只能吃苦却不会悟不行，只能悟但不能吃苦也走不过来。所以要想从魔难中走过来，就得具备这两个条件；一个悟一个吃苦。

揭穿劳教所转化学员的伎俩（四）

文善

【正见网】

• 转化者言论：“已经修到头了、《转法轮》指导不了我们了，不用修了、不用炼了。”

师父在《建议》经文中说：“我是想尽力救度一切世人与生命。人不争气，为了掩盖执著，主动地邪悟。你自己不要未来，那我就放弃你。我没有执著的。”《转法轮》第三讲附体中说：“最后那师父唉声叹气，一看这个人完了，就不再理他了。”

《转法轮》指导不了他们了吗？不是！是因为它们已经放弃修炼并和大法决裂了。不修了，也不炼了，所以它们才感到已经修到头了。因为没有师父管它们了，法中内涵不让他们知道了，而不是《转法轮》指导不了人了，《转法轮》是宇宙的根本大法，无论修多高，这个法的无边内涵都能指导我们修炼。《转法轮》中第六讲的“真疯”一段中使我悟到大法弟子整个的正法过程，一直到正法的最后一步，全球公审江XX的法理。这只是在我这个层次上悟到的，法还有更深、更广的内涵在里面。事实证明不是法不行了，而是它们自己不行了。

• 转化者的言论：“学马列主义、毛泽东的书就行了，以雷锋为榜样。回去后照仁、义、礼、智、信去做好人，圆融常人这个法就行了”。

在教养院里每天除了强迫我们看攻击大法的文章和录相之外，还准备了各种小说和马列主义、毛泽东的书让我们学。邪恶的真正目的是给我们洗脑，让常人的思想代替大法。雷锋是常人中的榜样，而我们要做超越于雷锋的更好的人。仁、义、礼、智、信是规范常人的道德，人这一层的法，他们说要照仁义礼智信去做好人，而师父法中告诉我们：“真、善、忍是衡量好坏人的

对他更敬重了。有时在吃饭的时候，马植就请他显现小木看看，他就在坐席上，用瓷器装上土种瓜。不一会儿，瓜就长出蔓来，开花结果。把这瓜拿给大家吃，大家都说味道香美，和平常的瓜不一样。

后来马自然和婺州永康县牧马岩道士王知微及弟子王延叟向南游历霍桐山，走进长溪县界内，夜里到旅店投宿。房间少，旅客多，店主人开玩笑说没地方住了，如果道士能在墙上睡，就可以容纳。天已迫近日暮，王知微、王延叟急于住宿，马自然说：“只要你们能住下就行。”马自然则跳到梁上去，把一只脚挂在梁上，倒挂着睡。恰巧店主人夜里起来，用烛光照见了。店主人非常惊奇。马自然说：“在梁上我都能睡，在墙上睡又有什么难的！”说着，他走进墙壁里，半天也不出来。店主人立即下拜道歉，把王知微和王延叟请进来安置在安静干净的地方休息。等到天亮，店主人舍不得他们离开。马自然忽然不知哪儿去了，王知微、王延叟往前走了几里，一找，他已经等在路边了。

他们从霍桐回到永康县东天宝观住下。观中有棵大枯松，马自然指着枯松说：“这棵松已有三千多年，很快就要化成石头。”后来，这棵松树果然变成石头。忽然一阵大风和雷电，把石头震倒在山侧，摔成几截。赶上阳发从广州节度使改任婺州节度使，阳发是一位极具好奇心之人，就运回郡守府第里两截，还有两截搬到了龙兴寺的九松院，都有六七尺高，直径三尺多。那石头像松树皮那样布有鳞皱，至今还在那里。

有的病人来求马自然治病，马自然没有药，只用竹拐杖敲打痛处。腹内和身上的百病，他就用竹子拐杖指着，用口吹拐杖的一头，拐杖发出雷鸣般的响声，病便治好了。有患腰脚驼曲的，拄着拐杖来求他，他也是用竹拐杖击打。然后，让人家放下拐杖，当时便把腰脚伸展开来。时常有人赠送财物给马自然，他总是推让，不肯接受。如果坚持要他收下，他就把这些财物再散发给穷人。

他所游历过的地方，或者是宫观，或者是岩洞，多有他的题诗。他的《登杭州秦望山》诗说：“太乙初分何处寻，空留历数变人心。九天日月移朝暮，万里山川换古今。风动水光吞远峤，雨添岚气没高林。秦皇谩作驱山计，沧海茫茫转更深。”

后来马自然又回故乡探望他的哥哥，恰巧哥哥出门不在家，嫂子和侄儿见他回来很高兴。他说：“我和哥哥共有这个宅院，我回来有话说，我只喜欢东园而已。”嫂子奇怪地说：“你离家这么久，回来还没见你哥，怎么就说分家的事？骨肉之情，必不忍如此。”他在家住了三天，嫂子和侄儿都对他只喝酒不吃饭感到惊讶。他哥哥仍未回来，到晚上他突然卒亡了。

第二天，哥哥回来了，问他是怎么死的，嫂子便如实相告。哥哥既感动又悲痛，就说：“弟弟学道多年，回来不是要分宅子，是回来假托死在我面前，来断绝我对他的思念！”于是就把马自然的尸体装进棺材。那天晚上，棺材訇然有声，全家人都感到惊异，就连夜在园中挖了墓穴把他埋葬了。当时是唐宣

宗大中十年。

第二年，东川向皇帝奏报说，剑州梓桐县道士马自然，白日上升成仙。马自然在东川对人说：“我是盐官人。”皇上下令让浙西道的杭州府调查这件事情。杭州府派人挖开马自然的坟墓，打开棺材一看，棺材里竟然只有一根竹枝而已。

（出《续仙传》）

《大千世界》

鹿的故事

陆小君

【正见网】在古时候有一个猎人经常打猎，由于他涉猎百发百中，是个远近闻名的好猎手。猎人也以此为豪。

有一天，猎人象往常一样步入森林打猎。他忽见一对母鹿和小鹿在森林里漫步，母鹿在前，小鹿紧跟在后。母鹿不时地回头，仿佛是催她心爱的小鹿：“快快走，别走丢了”。就在这时，猎人毫不犹豫地举起他的弓，一剑射中了小鹿的脖子，顿时鲜血如注，小鹿慢慢的倒下而死。母鹿见此也慢慢的倒在了小鹿的身边。

猎人快速的走近了母鹿和小鹿，只见母鹿也死了，且神情尤为悲伤。猎人觉得很奇怪，他根本就没有射母鹿，母鹿怎么就死了。就一刀打开了母鹿的腹部，母鹿的心，肝和肺都已裂开。母鹿是因为小鹿悲恸欲绝而死。

猎人看了后，觉得十分难过和内疚，埋葬了母鹿和小鹿。从此他再也不打猎，并归隐山中修道，终

于修成圆满。

健康篇：精神力量战胜痴呆

王玉

【正见网】您知道吗？宗教修炼等灵修活动的精神力量，可能战胜老人失智症呢！

俗称老年痴呆症的老人失智症，是一种因为大脑神经细胞病变而引发的大脑功能衰退的疾病，会导致记忆及智力的丧失，以及性格和人格的改变，现代医学对这个病仍然束手无策。虽然近几年利用动物实验也研发出一些药物，但是最多都只能减缓病症的恶化，并没有积极的治疗效果，有些甚至有严重的副作用。

目前医学界认为导致老人失智症的原因在于大脑里出现了类似淀粉沉积的蛋白斑。为了进一步研究大脑里类淀粉蛋白斑和老人失智症的关联性，美国肯塔基大学流行病学系的研究人员，曾经对 678 名志愿参加研究的 75 岁以上的修女，进行死亡后大脑的病理解剖。其中有一位年近 102 岁的修女玛丽，在去世前仍然保持旺盛的精力，她不但能自己看报纸、杂志，而且积极为世界妇女和儿童祈祷，生前她被研究人员看成是一个健康长寿的典型。可是，玛丽修女去世后，病理解剖的结果却让这些研究人员及整个世界大吃一惊：玛丽修女的大脑呈现出严重的老年失智症现象，有很多的类淀粉蛋白斑。奇怪的是为什么玛丽修女没有一点老年失智症的症状呢？随后，研究人员们发现，玛丽修女并不是唯一的例子，很多

果，对大法弟子而言，其正念的威力可想而知了。我悟到，师父在通过这件事情点化我要多发正念，勤发正念。从此事我更加领会了师父的教导：“大法弟子的正念是有威力的”。

个人所悟，如有不妥，请慈悲指正。

揭穿劳教所转化学员的伎俩 (三)

文善

【正见网】三、所谓“只有放下对师父的情就能圆满”

在洗脑班里所有的转化者都得所谓先放下对师父的“情”，才能做到下一步写揭批。否则就转化不了，也就是说所有转化学员都得过这一关。为什么放下对师父的“情”，是为了自己能圆满，所以才在所谓的“剜心透骨”中放下。其实这是对圆满的执著。

师父在《去掉最后的执著》的经文中明确指出：“其实这也是到了放下最后执著的时候了。作为一个修炼者你们已经知道了、也做到了放下一切世间的执著（包括人体的执著），从放下生死中走过来了。那么执著圆满是不是执著哪？不也是人心在执著吗？佛会执著圆满吗？其实真正接近圆满的修炼者是没有此心的。……特别是一些在痛苦中忍受不了的学员最容易产生想离开人间、快些圆满的念头，从而被邪恶钻了空子。你们已经走过最艰难的时期，在最后一个执著中千万要放下心。”“你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就

不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。每当我看到你们遭受魔难时，师父比你们还难过；每当你们没走好哪一步时，我都会很痛心。其实邪恶所干的一切，都是在你们还没放下的执著与怕心中下手，你们是走向佛、道、神的未来觉者，是不求世间得失的，那应该什么都放得下。此时你们如果没有执著圆满的心，邪恶就无法再钻最后一个空子。”

师父以洪大的慈悲一再给我们指出我们的执著和存在的漏，可是它们却执迷不悟。

那么怎么样才能让学员放下这个情呢？邪恶就会“……招来变化成我形象的邪恶生命顺其执著心而叫其如何做从而破坏法……”（《排除干扰》）。大多数转化者都是有执著圆满的心造成的。想尽快地提高，尽快地圆满。邪恶就钻了这个空子。首先让我们做出不敬师父的事情来，如果我们不醒悟，就会被邪恶的谎言所迷惑，从而破坏法。真是邪恶至极呀。

其实那些邪恶的谎言是不难识破的，例如；那些犹太们说自己放下了所谓对师父的“情”，可是它们却放不下对它们儿女的情，我经常看见它们想孩子时痛哭的情景。它们这是放下情的执著了吗？

虽然当时同去北京证实法，却抱着不同的心态。有的学员是为了证实大法而去的，而有的却是为了自己的圆满而去。象后一种人他们能不转化吗？那些人想的是自己而不是法，这就是最大的私心。

我在马三家时，犹太转化我时说：“如果你怕形神全灭，不敢放下对师父的情，那我就替你形神全灭，

百志

【正见网】美是一种正面的形象。人有善念，才能欣赏美；有善念，才会创作出美的作品。我常想，神多么慈悲啊，他按照他的形体造人，所以人体之美，是神赋予人的最大恩赐。人还信神，便能深深地领会美的真实体现。

美是有标准的，这个标准不是时代潮流，而是宇宙法则的标准。人的心性越高，他的意境、心态、表现乃至方方面面，都符合不同层次的美的标准；人的心性低，就将降低美的标准，最后把丑恶的事物当成美而不自知。

美绝非放纵情欲得来；恰恰相反，美是靠着修炼而自在自得。人的美，不在于涂抹装饰，而在于心性的提高；在装扮上，美不是靠名牌或潮流，而是行住坐卧的威仪，打扮合宜。

人的脸面、相貌会随心性的提高而变美。对修炼人而言，心性越来越高，看起来便越来越美，就像是神佛、菩萨那般慈悲庄严。

相反地，若是心地漆黑，自己的形象也会趋向黑暗，如同鬼魅。人是神造的，人把自己弄丑了，也是在污辱神，也是有罪的。

天国世界里有多美啊！我想这该是人间的语言所无法形容的了。人在世间认为的美，常常都是一种色相执著，而不是美。越是放不下人，就越难得见天上的真实之美。人间最美的，就是修炼的一念，对神佛的崇敬。

听说，天上有美妙世界、美好世界，还有很多佛国世界。返本归真这个善念，该是最善的一念了。因为，你想回到美好的世界，你已

经体会到更高的美的境界了。所以，修炼人在修炼过程中，用形象化的作品，表达对神佛的赞颂，常常都是艺术上最辉煌，最美好的一刻。

我慢慢体会到美，善念越强大清晰，美的感受便越明显。最美好的是对宇宙真象的洞见，超出世间的音声、颜料与言语所可展现。美于不同的境界，也有不同的表现形式吧！

恶念、邪见之人，必然见不到美。

红尘中人啊！天上有大美而难言哪！

大法歌曲的力量

大陆大法弟子

【正见网】一天晚上，我妻子兴致来了，看着歌词、边听边学唱从网上下载下来的大法弟子创作的歌曲，唱了一首又一首，后来又看了海外大法弟子表演的一些文艺节目录像。

第二天早上，妻说：昨夜里，似睡非睡之间，只觉得有不少黑呼呼的东西，黑压压的一片，成千上万的围着她，恐怖极了。她想起了头天晚上学唱的歌中的一句歌词，就开始念道“正念启、败物尽”，接着只见那些黑东西象炮弹一样爆炸开了，象连珠炮似的，一会儿就把那些黑东西全部炸得干干净净的，一个都没有了。

听了妻的叙述，我一方面感叹大法弟子创作的艺术作品的力量，同时也惊讶妻子虽然这几年中只看过两次《转法轮》，相信大法好，但一直没有真正地走入学法炼功中来，正念一启都有如此明显的效

修女的大脑都有老年失智症的病理改变，但是她们并没有老年失智症的症状。

这个研究的结果引人深思，老年失智症的病因到底是什么？为什么有精神信仰的人可以超越这种科学上认为是老年失智症标志的病理现象呢？同样研究过天主教修女老化问题的美国传染病学家史诺顿教授认为，修女平均年龄高于一般人，晚年也较少得病和残障。除了饮食、起居规律外，一大原因可能是她们思想纯净、信仰坚定、并且专心一意的祷告。人和动物的区别就在于人特有的精神，但是几乎在所有的生命科学研究里，都只注重组成人体物质因素，比如基因、蛋白质等等，而人的精神因素则完全被忽略。随着越来越多不符合科学逻辑现象的出现，我们是不是应该认识到，当我们在探究生命奥秘的时候，人的精神层面确实是不可回避的部分。

健康篇：喝茶抗过敏

王玉

【正见网】过敏是一件很麻烦的事，不论是过敏性鼻炎、异位性皮肤炎或哮喘等等，这些因为过敏而引发的疾病，都是相当棘手的。根据《每日科学电讯》(Science Daily)在2002年9月19日的报导，喝茶可能会是对付过敏症的良方之一。报导中说，日本科学家不久前从绿茶中提炼出一种化合物。在实验测试中，这种化合物能降低过敏反应。这项发现并在美国化学学会的专业期刊《农业与食物杂志》上发表。

多年来，曾有许多研究致力于找出茶对一些感冒或过敏症状比如，打喷嚏、流鼻水、咳嗽、流眼泪等等，是不是具有积极的疗效。日本的这项新研究进一步证明了，喝茶能有效对付过敏症。不过，科学家们还不确定要饮用多少茶才能起到治病的效果。而且也不清楚哪种茶疗效最好。除了抗过敏之外，也发现喝茶在抗癌、减少心脏病、治疗关节炎以及减慢牙齿脱落等方面有奇效。

传说远古的炎帝神农氏曾经“日遇七十二毒，得茶而解之”这个茶指的就是茶。所以，我们中国人很早就已经认识到茶的药用形式。中国茶道历史悠久，又与儒、佛、道三家的思想有着深厚的渊源。佛教中有“禅茶一味”的说法，以茶礼佛；而道家的学说则为茶人与茶道注入了“天人合一”的思想，崇尚自然，崇尚朴素。古人采茶不仅对天时、地利有讲究，对采茶的人也有着严格的要求，好茶必须好人采，采茶人必须是道德品行优良、淡泊名利的未婚少女，采茶时要求什么都不想，或只想好事，不许想坏事。据说这样采得的茶味正、纯美、好喝。这些因素可能都与饮茶的效果息息相关。另外，一般人的饮食爱好，多半都是五味俱全，酸甜苦辣咸，只有茶味平和，走了一条中庸之道。无论刚刚吃了什么，一杯茶水入口，什么滋味都平和了。这平和的滋味，或许就是茶能解百毒的道理所在。

【研究探索】

天文学家在银河系探测到一类新的天文物体

新宇

【正见网】欧洲航天局的强力Integral伽马射线空间望远镜在银河系探测到一类新的天文物体，它们属二元系统，可能包括一个黑洞或一颗中子星，镶嵌在厚厚的冷气茧中。迄今为止该类天文新物体还不能被其它所有的望远镜所探测到。

Integral伽马射线空间望远镜探测到的第一个此类天文新物体是在2003年1月29日，名为IGRJ16318-4848。天文学家虽不知道它的距离，但能确定它在银河系中。早期的分析指出新物体是一个二元系统，包含一密集物体及一颗大的伴星。然而，IGRJ16318-4848却与别的二元系统不同，因为它这么长时间一直逃避着探测。

运用XMM-牛顿空间望远镜，研究人员探测到包围着该二元对的密集冷气茧，并推断从伴星喷射出的物质（即恒星风），因为受到黑洞的加速从而形成了一层环绕二元对的密集茧。这种密集茧的直径大致与地球到太阳的距离相当。

目前已经发现了两个以上这种天文新物体的来源，现在的问题是在银河系中到底潜伏着多少这类物体？银河系中黑洞数量有可能比预期的要多。天文学家希望借助XMM-牛顿X射线空间望远镜和Integral伽马射线空间望远镜一起来作进一步的观测。

参考资料：

<http://www.sci.am.com/article.cfm?>

chanID=sa003&articleID=000290A6-906E-1F91-906E83414B7F0000

科学家称不同星系可能有自己的“引力定律”

啸宇

【正见网】据10月的美国物理评论杂志指出，宇宙其它星系可能有自己的引力定律。

大多数的星系是由暗物质组成的。暗物质并不象通常粒子一样由质子、中子组成，它就象一种重力胶把整个星系粘在一起。科学家不能直接测到暗物质，但能通过星系的旋转速度间接知道它的存在的。尽管宇宙中90%以上的组成是暗物质，但天文学家对它知道甚少。

暗物质的重力作用方式，科学家们一直沿用牛顿的万有引力定律的思路。新理论提出，暗物质可能对它周围的正常物质根本就没有作用。只有当彼此分开相当距离后，才会相互吸引。这和牛顿的万有引力定律相差非常远。

传统的重力理论模拟表明，在靠近星系中心的时候，暗物质的密度会有一个急剧的增长。但是科学家们观察到的结果却不是这样，暗物质的密度是逐渐增长的。应用新的引力理论，可以很好地解释这一问题。在距离小于几千光年的时候，暗物质和正常物质之间有轻微的相互吸引力，但当它们相互靠近到几百光年的时候，重力吸引将消失。这样，他们可以得到和观察结果一致的暗物质密度分布。这一模型已经成功地解释了四个星系的暗物质密度分布。另外，按过去的理论，在大星系的周围，通常应同时形成

邮件给他们；如对方听不懂英文的话而又想了解真象，就把号码送给中国同修们去打。效果很好。

四、只有大法弟子才能做好正法时期的大法工作

作为正法时期的大法弟子，我们不论做哪一项讲真象的工作，其实都是在修炼自己，提高自己，去掉所有的执著心。就拿寄信来说吧，我们在写每一笔每一画和寄信的时候是否带着正念在做，有没有带着任何杂念在做？有没有心不在焉的做？有没有象赶任务在做？有没有一听说大陆海关有什么仪器能“查出”CD来就动摇了？有没有一听说大陆邮局有什么仪器能磁化掉光盘内容就不敢寄光盘了？为什么常人不能做正法时期的大法工作？为什么只有大法弟子才能做好正法时期的大法工作？在这千古都没有过的正法时期我们大法弟子是主体，我们的一思一念就能带来不同的后果，任何事情的发生都在考验着我们每一弟子的心。所以我们一定按照师父讲的法去做，时时刻刻以法为师，在讲清真象中提高上来。

我神奇脱险的经历

大陆大法弟子

【正见网】2003年8月14日上午11点多钟，我刚从同修那里回来，到家大约十分钟，便接到一个奇怪的电话，刚放下电话，就听到有人上楼的杂乱脚步声，接着门铃响了，我从门镜一看，是一群恶警，有一个人还带着录像机（后来知道是前日一同修家被抄，并带走了他的家人，所以被牵连）。

他们看我不开门，就连敲门带踹门，接下来就疯狂地砸门，我马上坐下来发正念，几分钟后，邪恶气势渐渐地减弱，大约折腾了半个小时离开了。这时整个楼洞口以及街面上的市民全被惊动。忽然我感到小腹巨痛，当我冲厕所的时候，门突然被打开，当时我没听见开门声，只听恶警们蜂拥而至的杂乱脚步声。原来他们下楼后，用手机调回我丈夫。气急败坏的恶警们冲进屋就到处找我，声嘶力竭地叫嚷着我的名子，逐个房间翻，没找到我。一恶警推开厕所的门，我站在厕所的角落，心想：谁也看不到我，我有师父保护。结果他真的没看见。这群恶警都感到奇怪，一恶警嘴里嘟囔着“刚才还接电话，人咋没了呢？长翅膀飞了？咱们一直没离开这个楼口啊。”恶警非常扫兴，怏怏不乐地往外走，走出门外没几步又返了回来，他们不甘心，进屋又挨个房间找，最后一恶警又将头伸进厕所看了一遍，我当时心态很稳，没有一点怕的念头，心想：我做的是最正最好的事，不许邪恶迫害我。结果他们还是没看见我。也只好灰溜溜地离开我家。

我从厕所出来，丈夫见到我又惊又喜问我说：“你在哪儿来着？”我说：“我就在屋里。”丈夫觉得不可思议“那他们怎么没看着你？”我回答：“这就是大法的威力，是师父在保护我。”这件事也使我丈夫又一次亲身感到了大法的超常和神奇。

美的境界

的思维言行记录下来，一定会看到我们自己本身还有多少执著心还没去，太多了。所以我们真得凡事向内找，做任何事情都要用大法来衡量，这个事情应不应该做，怎么做好，时时刻刻记住自己是大法弟子，这样邪恶就钻不了空子。

二、打电话讲真象是修炼综合提高的过程

作为大法弟子在打电话时，不仅仅是正念正行运用神通在讲真象，而且也是自身修炼综合提高的过程，如果我们放下一切自我，就是一心为了众生着想，发出强大的慈悲之心时，打电话的效果就会好。打电话就是在检验自己学没学好法的过程。具体来讲：当我们电话打不通的时候，如空号，占线和忙音时，你有没有动摇过；当对方态度不好时，你有没有气馁过，你有没有感到你能力不行；在你打电话时，你有没有怕对方挂电话的想法；而当对方态度好时，你有没有生出欢喜心来，是不是第二天炼功时还在高兴地想呢？我自己感到，从我参与打电话以来，提高很快。下面举几个典型例子：

一次一个大公司的电话接线员接了我打去的电话，她非常想知道真象，就在我打电话期间，她不断要去接进来的电话，前后中断了10多次，每次她都会说对不起请等我一下，最后直到我讲完真象后，她说记住了，最后才挂了；

在参与集体给河北省打电话时，其中有一个电话是一名女大学生接的，她一听是海外华侨打来的，就挂了。遇到这种情况，我一般等20分钟再打过去，在打给别人的同时发正念。当我第二次打过去时，

她一听又是我，叹了口气，无可奈何地听着我讲，当我向她讲完真象后，她竟然问我哪里可以买到书。我说寄一本给你，她告诉了我两个地址。在集体打武汉时，有个象干部的人告诉我说：实际受迫害的人数比我讲的还要多得多，你们应到中国来好好查一查。他说他所有的亲朋好友都知道真象。最后他谨慎并神秘地告诉我：国内最近要有一次大的行动，就是许多组织要向联合国起诉江XX。

〈三、带动更多的同修参与到讲真象中来〉

一年来，我经常和其他同修们交流，大家互相帮助，共同提高。有个同修原来最怕打电话，一次我到她家去现场打电话给她看，为了让她放松一下，我说你不用担心，你今天就看我打，她听后马上放松了许多。我打了几个效果都比较好，这时我看到她的脸上露出了自信的神情，于是我又拨了一个号码，然后突然要她打，这位同修感到意外，但又不好回绝，只好硬着头皮上场。她一拿起电话就飞快地说：我告诉你真善忍好，法轮大法好，江XX镇压法轮功是错的。然后就把电话给挂了，这时对方还在听呢。事后，我先鼓励她，再指出不足，后来她打第二个，第三个就好多了。现在她不但极极参加集体打电话，而且还主动向恶警讲真象，那些恶警吓得都不敢说话。

还有我们这里的西方同修，在这一年的讲真象中，克服了语言和其它阻碍，越打越好，有的能讲一些英文的话，就跟他讲英文；西方同修还向对方要电子邮件地址，然后再由搞网站的或其他同修送电子

众多的小星系。但是，在银河系，被观察到的只有非常少的小星系。新的重力理论认为，的确有很多小星系在银河系的周围，但是因为它们只有数千光年直径范围，因此对正常物质的吸引力也小，不足以吸引足够的正常物质，因此难以被我们的望远镜观察到。

康耐尔大学的 Riccardo Giovanelli 说，这项理论无异于给大家吹了一丝新鲜空气。对经典理论的怀疑和修改，可以引导人们了解更多的宇宙奥秘。

参考文章：

1. Federico Piazza and Christian Marinoni, Model for Gravitational Interaction Between Dark Matter and Baryons, Phys. Rev. Lett. 91, 141301 (issue of 3 October 2003)

2.

<http://focus.aps.org/story/v12/st12>

地球上曾存在过大型啮齿动物

李洁

【正见网】科学家从已有的化石标本推断，地球上曾存在过超过目前最大的啮齿动物体重10多倍的啮齿动物。

据《科学》第301期报导，从分散的牙齿和破碎的头盖骨化石判断，PHOBEROMYS是曾经存在过的最大的啮齿动物，据可靠估计，其体重约700公斤，比目前存活的最大的啮齿动物CAPYBARA还要重10多倍。现存的啮齿动物体重一般约200克到50公斤。啮齿动物包括兔、松鼠、海狸等。

PHOBEROMYS属南美啮齿动物的一种。这里报导的骨架是

1980年MONES在薄煤层相间的棕色页岩中发现的。包括两个化石样本，一个包括了近乎完整的相连骨架和一个保存得不够好的头盖骨。从牙套和缝合的程度估计是成体死时的样本。据分析该啮齿动物为两栖动物或生活在水里或水边。

随着越来越多的巨人及恐龙等大型动物化石的发现，地球上曾存在过大型动物与巨人相伴的时代已不再是神话了。

大法真象

《天象人间》

天灾连现十六届三中全会会期

太平 整理

【正见网】中共十六届三中全会于2003年10月11日至14日召开。全会期间中国大地天灾连现，苍天正在警告世人。

中共三中全会开幕当夜起，黄河口暴发特大风暴海潮，出现了罕见的“三潮叠压”现象。造成防潮坝被冲决，万林被淹，河桥断裂，直接经济损失达四千余万元人民币。

据新华社13日报导，10月11日夜至12日，黄河口高潮水位持续不退，比正常潮水位高出4.2米。风暴海潮造成位于黄河口的利津县刁口乡新建的3800米进港路被潮水冲毁，冲决防潮坝4300米，6万亩林地被淹，2万亩虾蟹被水冲走，四河大桥断裂，溶化原盐2万吨，直接经济损失达4000余万元人民币。

报导说,正在飞雁滩作业的 83 名当地渔民及家属,以及来黄河口放牧的 26 位外地牧民被水围困。

几乎与此同时,淮河干流近日出现今年第五次洪水过程,为多年罕见的秋汛。预计 10 月 14 日淮河干流安徽段自王家坝至润河集均超警戒水位,以下各段均超设防水位。受高水位影响,怀远县荆山湖行洪区堤防决口。

据安徽省防汛指挥部介绍,10 月 10 日 8 时至 12 日 8 时,淮河上游和颍河流域普降中到大雨,王家坝以上地区平均降雨量为 62 毫米,其中河南桐柏 101 毫米、驻马店 111 毫米。受上游降雨影响,淮河干流安徽段水位于 10 月 10 日全线迅速回涨,13 日 8 时王家坝闸水位 26.88 米,13 日 14 时水位又上涨到 27.14 米,比常年同期高 5 米多,比 1991 年同期高 6 米多。预计,王家坝站水位于 14 日 14 时将达 27.6 米左右,超警戒水位 1.10 米,润河集达到警戒水位,以下各段均超设防水位。

受高水位影响,今年已运用的行洪区小断面堵口堤防普遍面临严峻考验。怀远县荆山湖行洪区下口门虽于 10 月 7 日封口,但 10 月 12 日凌晨,荆山湖下口门水位达 18.6 米,加之水面正风达 7-8 级,临时堵口断面出现渗漏,于 10 月 12 日凌晨 4 时溃破。12 日 14 时,已经堵口合龙的明光市安淮圩在小断面堵口堤段也漫破进水。颍上县邱家湖、唐垛湖行洪区,淮南市洛河洼、石姚段、下六坊等已临时堵口的行洪区防守压力都大大增加。目前淮河干流第五次洪峰

正自上而下推进。

中共头目江 XX 利用它的独裁权力于 1999 年 7 月 20 日开始对数以千万计坚持信仰的中国法轮功学员进行迫害。据不完全统计,1999 年 7 月 20 日至 2003 年 10 月 14 日以来的四年多,通过民间途径能够传出消息的已有 822 名法轮功学员被迫害致死,迫害致死案例分布在全中国 30 多个省、自治区、直辖市。其间天灾人祸不断,足以使人警醒。

《天灾警人》

中国灾害报道：罕见秋汛及雨雪降温

周同 编辑整理

【正见网】自今年 10 月 9 日以来的这一段日子里,中国部分地区发生了几个历史罕见的灾害天气。与此同时,中国执政党于 10 月 11 日至 14 日召开了三中全会。以下消息均来自中国报刊：

淮河干流出现罕见秋汛

继今年 7 月淮河流域出现了 1991 年以来的最大洪水以后,淮河干流近日出现今年第五次洪水过程,为多年罕见的秋汛。10 月 10 日 8 时至 12 日 8 时,淮河上游和颍河流域普降中到大雨,淮河干流安徽段水位于 10 月 10 日全线迅速回涨,王家坝以上地区平均降雨量为 62 毫米。王家坝闸水位 13 日 14 时上涨到 27.14 米,比常年同期高 5 米多。预计,王家坝站水位于 14 日 14 时将达 27.6 米左右,超警戒水位 1.10 米。

黄河水情进入最紧要关头

这磨难的一年中,也曾发生过一次类似事件。在 2003 年 7.20 前的两个月,我又发生了一次机车摔倒事件,其状况跟头一次,几乎完全一样。当时我骑车的速度并不快,然而机车龙头突然像被锁住了一样,拉不回来,就翻倒了。所幸这次伤的更轻微,人车几乎没有什么大损伤。但紧接的又是双脚的毛病又来了,所以过关的难度更加大了些。这让我第一次认识到,修炼的人,什么不正确的想法都不应该有。

为什么这样说呢?因为我有一个观念,当我第一次骑机车摔倒后,我自己认为已经还了一个大债,还了业了,不会再发生摔车的事件,好像已经上了保险一样。所以平时骑车速度就比较快些,也不太注意交通安危。就像师父在《转法轮》中所讲的：“有个人手里拿着我的书,在大街上一边走一边大叫：有李老师保护不怕汽车撞。这是破坏大法,不会保护这种人的,其实真修弟子不会这么做的。”而我就是那种人,说来真是惭愧,像我这样的弟子,真不知让慈悲的师父要操多少心了?

经由这两次事件,个人有一个很深的体悟,修炼是很严肃的一个问题,尤其是在这正法修炼的最后阶段,每一思每一念,都非常重要。只要我们有漏,不管在哪一方面,就会被邪魔钻空子,造成没完没了的干扰,如干扰大了,甚至会让我们一摔到底,白修了,不能再修了。而我们的每思每念,又是以学法为基础。师父说：“法能破一切执著,法能破一切邪恶,法能破除一切谎言,法能坚定正念。”师父又说：“再说清楚点,只要看大法你就在

变,只要看大法你就在提高,大法的无边内涵加上辅助手段炼功,就会使你们圆满。”(《溶于法中》)

因此不管是 7.20 以前,或 7.20 以后得法的弟子,要时时保持正念,时时在法上修正自己。正念、正行是我们此时此刻特别要把握好的。

以上是我个人在修炼路上的一点浅见,如有不是之处,请各位同修多多包涵指正。

学法和讲真象的一些体会

魏乔治

【正见网】一、注意自己的一思一念、一言一行

最近又重温了师父近两年的讲法,我有一个很深的体会,那就是作为一名大法修炼者在平时的日常生活及工作中要注意自己的一思一念、一言一行,一举一动是否符合大法的要求。我们现在走的路,就是未来众生修炼的模式,我们不但要为自己宇宙体系的众生负责,我们也要为自己周围的亲朋好友负责。如果我们的一思一念、一言一行不正,那么我们体内无量无记的众生也会跟着受到影响。周围的家人及亲朋好友等常人也会用我们的一言一行来评价大法如何。所以我们自己的修炼提高太重要了,能否时刻记住真善忍三个字;能否时刻记住自己是一个正法时期的大法弟子;能否时刻用大法的标准来要求自己;能否时刻正念正行;能否时刻否定旧势力的安排;能否让自己的一思一念、一言一行都在法上是很重要的。

如果把我们将一天 24 小时自己

不对劲了。病业关加上心性关，几乎让我束手无策了。

直到 2003 年 7.20 中共镇压法轮功四周年，过了的第二天。由于前一天的活动劳累了些，一早起床，脚又开始痛了，而且到了几乎没拐杖就无法行动的状态。这时我开始担心，怎么办？这样一来，我电视剪接的工作，一定又会被影响到。前一阵子，我剪接的带子，已经因为才过关无法正常工作而差一点开天窗，让负责的同修着实紧张了一阵子。怎么才不多久，又要过关。而且我知道，每次一来就是一个月，这怎么得了。

我想是师父慈悲吧！点了我一年多，我都悟不到。这一次，在我的脑海中很明显的出现了一句话“法能破一切执著”。就这一句话，其实，当时我并没悟到什么？我也没招了。当天我在家里，我好好的将《转法轮》一口气读了四讲，到了晚上，我居然可以不用拐杖，而且还可以爬四楼去参加读书会。到了第二天，情况更是越来越好。这个时候我才真正悟到“我错了”。

我错在哪里呢？前一阵子，我一直认为我有做好师父要弟子做的三件事（修炼好自己、讲清真象、发正念清除邪恶）。其实我根本没做好这些事。这要从得法头三年说起，由于我以前的工作是自由业，个人时间很多。在那得法三年多的日子里，我打下了很好的学法基础，我学了大量的法。后来因为电视小组急需同修参予，我时间较多而且对摄影也蛮有兴趣的，所以我加入了电视工作小组，并学了一些剪接的技巧。由于剪接影片所需花费的时间很长，观念中认为，我可以不必

再像以前那样专心的学法，我已累积学了不少法，现在因大法工作占据了太多的时间。我每天只要有学就可以了，有时甚至一天读不完一讲《转法轮》，其实这已经是一个非常错误的观念。

我们是在常人中修，常人的工作本来就得必须做好，大法的电视小组工作，其实也是工作的一种。而工作就是工作，修炼就是修炼，不能混同一谈。学法每天都必须学，不可交差了事，有学就好。就算我们再没有时间，我们每天都要学法，而且还要学好法，要入心。

就在这一次长期的过关中，我才悟到，学法是没有什么条件的，更别说什么累积交换的了。就是专心的学法，什么都别想，无求而自得。而也就是在这警觉后的几天，在剪接之余或其它有空闲的时间，我不敢再偷懒，再找藉口。每日都抓紧时间学法看书，丝毫不敢放松。

至今已经两个多月过去了，真的我已过了这一关。在这我首先要感谢，在这一年中给我各方面帮助的同修，尤其是我有些生活上的细节，自己没法料理，都是靠同修帮忙及打点，而我从来都没说谢谢，真的非常感恩在心。

现在我才真正知道，修炼其实就是修那颗心，以前只是在法理上认识到，而不是真正的认识。心当然也包括观念等等，你的观念是什么？那就是你的行为模式，观念错了，那你的行为就会偏差。尤其我们是修炼人，我们行为的标准当然一定是比平常人要高的。明明是小小的错误，就可能被放大，甚至变成一个超越不过的死关。

谈到这个观念的问题，其实在

自今年 8 月份以来，黄河来水量已超过今年 1-7 月份 82 亿立方米的黄河总水量。自 9 月底以来，受“华西秋雨”天气影响，黄河遭遇了历史上罕见的严重秋汛，未来几天，黄河来水量依然很大，将达到 26 亿立方米左右，截至 10 月 12 日上午 8 时，黄河小浪底水库的水位 262.8 米，水库蓄水量已达 89 亿立方米，离 265 米的蓄水限制水位只差 2.2 米，黄河洪水形势十分严峻。

山东普降大暴雨为 1916 年以来之最

除了沿黄的菏泽、东明、梁山等地的洪水，山东一场全省性大暴雨使部分地区涝灾严重。

自 10 月 9 日晚到 12 日 18 时，该省除胶东半岛部分地区外普降大到暴雨，雨量创该省自 1916 年有水文资料以来历史同期之最。据水利部门统计，山东有 14 个市达到暴雨级别，其中鲁北地区降大暴雨，局部特大暴雨，德州、滨州、聊城及菏泽和济宁二市北部降雨量为 130—200 毫米，德州市宁津县城关最大点雨量达 285 毫米，上述部分地区出现房屋倒塌、鱼场冲毁、农田积水以及城市排水系统局部瘫痪等状况。同时，沿海地区又遇上特大风暴潮三碰头，莱州湾羊角沟水文站 12 日 13 时出现今年最高潮水位 6.24 米，21 时潮水位为 4.99 米。

我国东部地区雨雪降温历史罕见

今年 10 月 10 日以来，我国东部地区遭遇了范围最大、强度最强、历史罕见的大范围雨雪和大幅度降温天气。

据报道，9 日到 11 日早晨北方地区出现的秋季罕见的大到暴雨后，11 日到 13 日，长江中下游及其以北的大部分地区又出现了 10 毫米至 30 毫米的雨雪天气，其中天津、山东、江苏、安徽南部以及湖北东部下了 40 毫米至 70 毫米的大到暴雨，山东的泰山和日照则分别出现了 122 毫米和 115 毫米的大暴雨。

10 日以来，上述大部分地区的最低气温下降了 6 摄氏度至 12 摄氏度，其中，内蒙古东北部、辽宁西部和长江中下游部分地区降温幅度达 13 摄氏度至 14 摄氏度，局部地区超过了 15 摄氏度。气象人员说“这是历史同期所罕见的天气状况。”

《人间神话》

心生善念重病痊愈

【正见网】(一)同事李哥的岳父遭车祸双腿骨折同时伴腹水，生命垂危。老人已七十多岁并且腹水日增，医生表示即使手术也有生命危险。我告诉李哥让老人念“法轮大法好”、“真善忍好”。老人照做了。第二天奇迹发生了，腹水减少了，手术也因此取消了，一周后转入中医骨科医院进行双腿接骨，一次性成功。又经一周，出院回家修养。老人每日坚持念诵，至今一个多月，双腿已经能抬起来活动了。

祸不单行。老人的儿子（李哥的大舅子）也小腿骨折，但没错位。我告诉李哥让他念“法轮大法好”、“真善忍好”，他照做后一周多就能拄棍放羊了。

在念“法轮大法好”、“真善忍好”的同时道德观念也要提高。我通过李哥告诉他们道德升华与大法神奇之间的必然联系。他们确实做到了不诟人，并且个人支付了大量医疗费用。

(二)一次家里来客人住不下，我和妹夫住一个床。半夜妹夫心绞痛发作，疼得坐了起来，手捂胸口。我说“你默念法轮大法好、真善忍好”。他念了几分钟，当时就好了。

(三)我同学的岳母得了脑血管住院治疗后效果不明显，家人都着急，我先给我同学和他爱人(发正念)并给他们讲了几个念“法轮大法好，真善忍好”的神奇故事。让他们转达给他的岳母。经过一周多时间老人被人扶着能下地走动、下楼了。

(四)同事有胃溃疡，半夜发作，十分严重，由于我也懂医学，他很信任我，可是他求医心切总想用药物治疗，我想可能还是时机不到。过几日病加重，中药也不见效。我说：“我有一法不用吃药不打针管能叫人起死回生。”他说你快告诉我？我说你别急，我先给他讲几个念“法轮大法好”不治而愈的事例。然后，跟他讲了要领。没几日便好了。睡眠也好了，饭量也增加了。

《讲真象短句》

迫害真象

【正见网】* 大庆石油管理局物资装备总公司职工华海玉，因坚持炼法轮功被非法拘捕，在看守所遭到迫害，出来不长时间后于

2003年4月离开人世。随后装备总公司银浪库的干部强迫其妻朴玉范写保证放弃学法轮功遭到拒绝，就以不让儿子儿媳上班来威胁她，朴被迫离家出走，儿子儿媳因此离婚。犯罪责任人：装备总公司610办公室程金、装备总公司银浪库办610苗文海(手机13836719204；办0459-5683423)书记刘建军(手机13904895110，办0459-5696345)

* 湖北咸宁市法轮功学员徐玉凤在警察非法抓捕中身亡--咸宁市警察10月份对当地法轮功学员进行大规模抄家、抓捕，非法绑架10余人，其中学员徐玉凤于10月8日晚在咸宁市温泉岔路口派出所警察抓捕行动中不幸身亡。直接责任凶手：岔路口派出所

(0715-8256834)所长操文卿、指导员陈乐斌；温泉分局局长宋瑞生(13907146566)、咸宁市咸安区公安局局长肖传佳(0715-8322316转；家0715-8347998)。

* 黑龙江省桦南县孙继宏、袁和珍夫妇因炼法轮功先后被迫害致死--孙继宏曾多次为法轮功进京上访。2002年9月25日晚，在北京丰台玉泉营立交桥处被警察绑架，仅四天(9月29日)即被警察活活打死，亲属看到其遗体惨不忍睹，全身上下被打得体无完肤。北京丰台国保处对他的死负有直接责任。孙继宏的妻子袁和珍是黑龙江省桦南县林业局职工，因为学法轮功遭受迫害于2003年7月不幸去世。据不完全统计，至今为止黑龙江省已有120名法轮功学员被迫害致死。

* 吉林省吉林市龙潭区50岁的法轮功女学员李川萍遭受迫害去世--李川萍长期遭到吉林市龙潭分局

但都找不出原因。到了年龄越来越大，到了快五十岁时，脚痛的时间拉长了，变成一个月就要发生一、二次，每次约三天到一个星期。由于这个痛好像已变成我生活的一部份，也就没太在意。后来经家人及朋友相劝，我就到了一个有名的痛风医院去检查，才发现困扰我半生的病因就叫做“痛风”。也因此在此后的一年中，每日靠药物及饮食控制，总算没再发作了。

就在这时我幸运的得法了，师父说：“我们这里也不讲治病，但是我们讲整体调整学员的身体，使你能够炼功。你带着一个有病的身体，你根本就不会出功的，所以大家也不要找我治病，我也不做这件事情。”(《转法轮》)在法理上我认识到，修炼人是没有病的。所以得法后一个月我就停止用药，初期我还不敢把药丢掉，只是将药收藏起来，怕万一哪天痛的不行时，还想再拿出来吃。

大法神奇，我的双脚在停药期间，也没特别注意饮食，其实根本没去注意饮食。三年中我都没再痛过，发作过。也因太神奇，甚至时不时心中还在怀疑，还在想会不会哪天痛风又要来了？

果不其然，三年后我把痛风求来了，老毛病又出现了。开始时还挺高兴，我终于在消业了。但在往后断续的一年中，就连续发作了五、六次，每次将近痛一个月，而且刚开始时是单脚痛，后来慢慢变成双脚痛，那种持续不断的痛简直是锥心刺骨，坐卧不得，吃不好睡不好，上个厕所都非常困难。所以每次发作，体重就要掉三、五公斤，等好了些才恢复体重。然后同样的事，

又再来一次，周而复始，似乎又变成另一种恶性循环，永无止尽。在生活上已经造成了非常大的困扰。

在过关中，我一直保持着师父教诲的修炼人应有的态度，乐观对待。所有师父讲的三件事都不落下，也一直没把这些苦当回事。反而是在过关中，同修的关怀，建议，造成非常大的困惑。因为我无法按照同修的善心，找出自己的不足，所以在不断的交流中，我还一直埋怨的诉说：同修关怀的方式不对，做法也不太对，不应该这样，不应该那样，甚至怪同修善心表达方式不对。

师父曾说过：“我说身体上的痛苦最容易承受，咬咬牙就过去了。人与人之间勾心斗角的时候，那个心是最难把握的。”(《转法轮》)修炼中的人，没有偶然的事情。虽然我也悟到，自己一定是哪方面有问题？否则不会在那么长的时间中，一直在过同样的关。但弟子的笨拙，总悟不到，为什么？为什么？而且每次过关都是在大法的一些重要日子，他就来了，让你就是无法好好的将应做的事做好。所以一定有很多同修，时不时看到我拄着拐杖在那跳来跳去，弄得自己都有点不好意思，甚至有时我会连读书会都不敢去参加了。所以明知道一定是干扰，可是问题出在哪？症结在哪？找不到？挖不着？

也因此在最后与同修的交流中，我不满的情绪，表露无疑。最后反而怪罪同修，不要再关爱我，爱我就帮助我找出问题，找出症结，不要再对我说教，我宁可希望大家不要再理睬我，让我自己过自己的关。这一段时间，真的我已经有点

的。”（经文《大法弟子的正念是有威力的》）

实践中，我们正法时期大法弟子的能力和智慧没有充分发挥出来的时候，并不是外在条件、因素或自身所处的环境的制约和影响，而是自己的问题，不能向外求，而要向内找，问题就出在自己身上，自我就象一把锁，锁住了自己的智慧，锁住了自己的能力。去除自我，根本上是要去除一切变异的人的观念，人的观念就象一方土，把自己的先天纯真善良的本性掩埋，使自己很容易迷在红尘中，从而领悟不到法背后的内涵，从而容易落入俗套，容易按照人的定义、定律、定理及人的行为方程式去衡量事物，去做事。在法中学法，在法中正悟，去除私利，放下自我，从根本上改变固守的僵化的人的观念，锁将被打开，很多问题将迎刃而解，很多证实法的机会和智慧也会相继而来。

有的同修一到抉择的时刻就犹豫，这个我行不行，那个我能不能做好，殊不知，这一犹豫，暴露了自己的人心，对法还是不很坚定，也不相信自己。师尊说：“我教给他大学的东西，他老是问我小学生的事，怎么引导啊，怎么意念活动啊，他已经习惯于这样了，他认为气功就是这样，其实不是这样的。”（《转法轮》）

其实，在整个正法过程中，根本上一直存在着对法的信的程度问题，我们对法有多坚信，大法就会展现出多大的威力。根本上也存在着对法的领悟问题，对法领悟深，对法领悟透，就会在更广的大穹范围内正法，就会有去发挥更大

的能力。

大法给予我们的太多太多，师尊比我们自己还珍惜我们，我们不能只从法中得到而不付出。我们是肩负着众生的重托和历史的使命的。我们应该珍惜这宇宙开天辟地再也不会有的正法机缘，我们应该充分发挥我们正法时期每一个大法弟子的智慧和能力。

清醒，理智地学好法，正悟法，溶于法，我们的能力不受约束，我们的路就在脚下。

学法闯过病业关

蒋沛豪

【正见网】我是1999年4.25--7.20期间得法的弟子。所以心里一直有个执著，我到底是老弟子，还是新弟子。主要原因是我真正开始过病业关，是在得法后的一年。所以这样看来，我应该还是新弟子，因为7.20以前的老弟子，他们已经付出过了，已经走过了那段过程。而我是在2000年5月才第一次过关，当时天很阴才下过雨不久，地还是湿的。我在马路上骑着机车，车龙头只不过稍微的转个向，机车就滑倒了。身上也有多处擦伤，但骨头没事，只是脚筋扭伤较严重些。当时心中只有一念，没事，没事。往后虽然有半年时间行动有些不便，但整体上还算是过关了，我知道那是在还债、消业，伤也自然都好了，没有造成修炼上的障碍。

由于我从小（约小学一年级）双脚就不太好，脚踝之处每年总要无名痛一两次（每次约二、三十分钟）。父母也带我去看了很多次中西医，

新安派出所、吉林市第三看守所的警察及街道人员迫害，包括绑架、关押、折磨、罚款、被迫流离失所等等，使李川萍在关押中被伤害的身体长期无法复原，于2003年8月13日不治去世。据不完全统计，至今为止吉林省已至少有110名法轮功学员被迫害致死。

* 湖北省武汉市50余岁的法轮功女学员付晓云遭迫害含冤去世--2002年6月她被江汉区洗脑班绑架，在洗脑班不法之徒继续对她施加迫害，直到她生命垂危之际才将她送回家，于同年8月6日含冤去世。此前她曾多次被劫持在610洗脑班和拘留所，并曾被关在精神病院一个多月。迫害责任单位及人员：武汉市江汉区洗脑班、江汉区政法委书记顾汉桥、副书记肖国雄，江汉区610办主任袁爱华，职员屈生、武汉市610办主任邓斌。

* 湖北省武汉法轮功学员彭敏及母亲李莹秀双双被迫害致死--彭敏在武昌青菱看守所关押期间，2001年1月9日被打致脊椎第五块骨头粉碎性骨折、颈椎压缩骨折，并导致全身瘫痪。后来在第七医院进行期间，院方在610办及市公安局的指使下，公然对危在旦夕的彭敏不闻不问，甚至扬言彭敏一天不死就一天不能出院！于2001年4月6日被迫害致死。彭敏死后，其母李莹秀于2001年5月被迫害致死在七医院。彭敏一家五人都学法轮功，均遭受到残酷迫害。

* 深圳610办胁迫一美国公司员工承诺不得说法轮功好：美国著名化妆品公司玫琳凯(Mary Kay)受到迫害法轮功的深圳610办公室的胁迫，在2003年9月要求员工必须

签署一份承诺书，不得炼法轮功，也不能说法轮功好，如不签署，则自动离职。已有员工因拒绝这份承诺书而被迫离职。

修炼心得

《修炼之窗》

自幼半瘫 16载 如今健康打工妹

大陆大法弟子

【正见网】我今年24岁，98年喜得大法。是法轮大法度化了我，是伟大的师尊给了我新生。我自幼半瘫16载，如今能上班工作，这是修大法后出现的奇迹。希望能有画家大法弟子帮忙把我的亲身经历改编成连环画在明慧网上发表。

一、十六年不见天日

我4岁时，患结核性脑膜炎，医治时穿刺导致左半身瘫痪，并且痴呆。这真是祸从天降，父母的心简直碎了。尤其父亲万分悲伤，几乎哭干了眼泪。我住院治疗时，医生们都劝父亲说，这孩子的病治不好了，别治了。可父亲还是为我绞尽脑汁，千方百计地请医求药。然而，出院后，我仍站不起来，更谈不上走路。爸爸特意为我做了一个手推车。在妈妈的悉心照料下，我好不容易会迈步了。后来我拄拐杖能走路了。再后来，我扶墙走，每日里，妈妈千叮咛，万嘱咐：“慢慢走，别摔了。”可是我的左腿愣是不听使唤，使不上劲，摔跤是常事。一次，我重重地摔了一个大跟

头，左膝盖摔伤了，2寸长的大口子，流了很多血，至今疤痕尚存。

上小学的时候，父母天天用车接送我上、下学。走路时，我的腿画着圈走，走几步便大汗淋漓。这十多年里，父亲曾给我在家里的房梁上拴根大粗绳子，让我天天拽着绳子加强锻炼。父亲还给我准备了根铁棒子，缠上布，让我双手握着，高高举着伸双臂。就这样，连伸带拽，聚在我左胸部的一个筋包也没见小。我成了家里的长期病号。爸爸、妈妈、姐姐轮流护理我，身边始终没离开过人。就这样长到20岁，十六年间，从不与外人接触，没有一个朋友，似乎与世隔绝。我尘封的心一直在探索着人生的意义，我一直在寻觅着一条脱离病患之苦的光明之路。整日里心烦意乱，愁眉不展，郁郁寡欢，苦不堪言，常常是以泪洗面。在绝望中，我一度产生过轻生之念，唯有离开人世，一了百了。后来又想到了出家，渴望从病痛中解脱出来。

93年，县医院来了俄罗斯大夫，说是专治脑炎后遗症、半身不遂。爸爸喜出望外，立刻领我去就诊。可是大夫说我得去俄罗斯做开颅手术方能治愈，当时只给我拿了两瓶药。然而，服药后我越发痴呆，心里糊涂。吃饭时，经常把饭碗扣在地上。后来，父母又给我请了一个家庭按摩大夫，每天按摩两次，可是，每次见效十分钟，十分钟后病情如初，看来我真的是无药可救了。父母万般无奈，又请来“巫医”给我治病。可是，不但没治好，麻烦还越来越多。这十六年来，父母省吃俭用省下来的钱几乎都给我治病用了，却没治好。我一直盼望有

朝一日能从天上下来一位大神仙对我说：“我是带你回家的。”这也许是我的一个梦吧。十几年来我就是怀着这样一个梦想，在茫茫的苦海中挣扎着。……

二、师父给了我新生

98年的一天，我一连三天做了同一个梦。梦中见从高高的天宇中飞来一个圆形物（现在我知道那就是法轮），降落在我们家的院子里。我跑到近前，看他发出象彩虹一样的光环，瞬间把我罩在了里边。我站在里边，好美啊！有生以来这还是第一次有这么美的感觉。我在那一直抿着嘴笑，太好了。这时家里人来到了院子里，我喊他们快过来看哪！可他们谁也看不见，唯独我能看见。一连三次都做同样的梦，我预感到，救我出苦海的人就要来了。

在这不久，邻居舅妈向我介绍了法轮功。她对我说：“佛度有缘人”。听罢我立刻看到了另外空间，记忆一下子被打开了：“这就是我的世界”。这就是我多年来要苦苦寻找的地方，我感慨万千。当我第一次从录像中看到师父时，心情无比喜悦，在心里对师父说：“师父啊，我终于找到您了”。从此，我满面春风，喜上眉梢，就象换了一个人一样。我得法两三天后就把家里供的狐黄白柳那些乱七八糟的东西扔掉了。看《转法轮》的第二天，聚在我胸前长达十六年之久的大筋包开了。我高兴得简直要跳起来。我逢人便说：“大法真神啊。”悲喜交加的我泪水充满了双眸，父母和姐姐都为我高兴。

得法后没几天，我的左半身听使唤了。我的心脏病、胃痉挛、四

们已经修成的那部分，阻碍了他们正法。”“作为大法弟子，你的一切就是大法所构成的，是最正的，只能去纠正一切不正的，怎么能向邪恶低头呢？”（《精进要旨（二）》“大法坚不可摧”）在人中的任何一颗心，都会被魔利用，以致削弱我们神的那一面。我知道学完法再来发正念是很重要的。之后无论邪恶再怎样涌过来，我脑中清楚地知道：“如来是踏着真理如意而来的这么一个世人的称呼，而真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。”（《导航》“在美国西部法会上讲法”）在法中，我们就是为新宇宙一切正的因素负责的大觉者，明白了法理的弟子没有邪恶敢动他。师父在《北美巡回讲法》中说到：“大法弟子在两种情况下它们动不了。一个就是坚如磐石，它们不敢动。因为那个时候它们知道，不管你旧的势力也好，旧的理也好，这个弟子走得正、做得好，如果谁再去迫害，我是绝对不饶它。”

这次回来后，我知道我多了一份东西，那就是坚定。是对师父、对法升华后的坚定，没有任何东西可以取代！这是以前我所欠缺的东西。以前总把“自我”看得是最大，摆在第一位的永远是自己的升华和圆满，但却不是法，自己还不愿意承认。现在才真正“知道”：在正法中，“自我”其实啥都不是。没有了自我，也就不存在过不去的关。

在此以自己跌倒后爬起来的心得，和同修交流。大法弟子不怕跌倒，只怕跌倒不站起来。在此以师父在《在2003年华盛顿DC法会上的讲法》中的一段讲法和大家共勉：

“大法弟子，什么是大法弟子？是最伟大的法造就的生命，（热烈鼓掌）是坚如磐石、金刚不破的。”

智慧能力源于对法的正信

大法弟子（加拿大）

【正见网】师尊在《在2003年华盛顿DC法会上的讲法》中说：“大法弟子，什么是大法弟子？是最伟大的法造就的生命，（热烈鼓掌）是坚如磐石、金刚不破的。”是啊，最伟大的法造就了我们，我们是法中的一个粒子，我们每个人都是有能力的。其实大法中什么都有，大法早已赋予了我们无尽的能力，无量的智慧，只是因为自己被自己一层层后天变异的人的观念，被自己还没有放下的根本执著所阻碍，所制约，从而看不到宇宙的真象，从而锁住了自己的能力。

有一位同修发现自己所在地区的大法英文真象材料只有单页这一种形式，于是她想做一版杂志默默地补充，她虽然只是初中英语水平，但是她没有被自身的不利条件所限制住，她用了整整两个晚上，做出了一版精美的图文并茂的真象杂志，同修看到后都认为做得好，并惊叹于她的英文水平居然能够在这么短的时间内做出这么好的英文杂志。她说她发自内心地想要做好这件事，她的念一动，能力和智慧都来了，她说这些全都是大法给的。是啊，正如师尊所说：“其实大法弟子每个人都是有能力的，只是没在表面空间表现出来，就认为没有功能。但是无论能否在表面空间表现出来，动真念时都是威力强大

之前干的错事。我痛苦得无以附加，泪流满面。我难过呀，后悔呀，为什么就迷的那么深哪？！师父在《在大纽约地区法会的讲法和解法》中说：“每个人走不好他的路会给自己历史造成污点，会给自己的未来造成不可弥补的损失。”我心里说：“师尊，弟子现在什么都不想，就带着一个正法的心来了。弟子走偏过，但是弟子一定跟您兑现史前大愿！”想想自己跟主佛立下的誓约、严正声明过的事吧，无论在天上还是人间，跟主佛立下的誓约是没有半点折扣可打的！

在法会上，有幸又见到了师父。这几年来的修炼，成了一幕幕的场景在眼前闪过。在历史的将来，这一幕幕的正法之路就是我们对众生、对新宇宙负责的见证；就是我们在那洪荒历史中对师父、对众生许过的史前大愿的兑现。我更加坚定了自己要走的路。哪没做好，从哪爬起来！

在这之中，我更清楚的悟到：学法不仅仅是我人这面所知道的同化宇宙特性。事实上，当你学法，法就像一个防护罩把你给包住，邪恶就不敢靠近你。即使再细微的考验过来，我们都能用法去对照，做出最正确的选择。我以前总不愿意用零碎时间学法，认为那样学效果有限，非要找个可以连续诵读的时间才学法。现在发现，原来那就是障碍我在难中、在时间紧中无法坚定的一个原因。其实大法是圆容的，只要心在法上，法的威力无论在哪都能显现出来。若不这样抓紧，怎么修炼哪？很多的细微事情，小到连自己都察觉不到的思想、也许就只是旁人的一句话。可那一句话可

能就能动摇了你的正念，可能就能让你一掉到底。我们真的要时刻注意身旁的一事一物，正法中遇到的一切都不是偶然的。人在迷中学法又少时，邪恶将它打进来了，自己都不知道。久而久之一旦麻木，对邪恶的干扰不那么敏感了，修炼也无所谓了。而学法正是破迷的关键！

这也就是为何要有一个纯净的学法修炼环境。很多弟子都有这个体会，就是当我们参加完集体学法交流或是大型法会后都觉得整个人像脱了一层壳，原本状态不好的觉得自己精进了有变化了。那就是因为我们在其中是以最快的速度蜕去我们那层层执著，使我们最原始的本性显露出来。所以一定要重视起学法，形成环境，使学法的速度远大过被执著掩埋的速度，真正的修出原本最纯净的自己。

期间参与中使馆前发正念。才上那桥，邪恶之场立刻迎面而来。修好的那面在这邪恶的物质场中起到了巨大的作用，人的这一面也随之精神起来。虽然第一次发正念睡得不好，但一旦意识到这个干扰，在炼功和发正念中立刻就能排除掉。在中使馆前，邪恶确实很嚣张，一点的思想不对头它都能给你放大。亲情、同修间的人情、常人中的名利等，只要你有的，都在你发正念时幻化出来，就像戏剧似地演出，在你眼前实实在在地存在，让你迷在其中看着自己的观念和人情耍戏，等到音乐响起时，才惊觉发正念结束了。这是多么可怕的一件事阿？！这使我想到师父在经文《道法》中说到：“其实这是人的一面，对法认识的不足所致，人为地抑制了你们神的一面，也就是抑制了你

肢无力均不翼而飞。师父给我净化胃时，吐出的都是绿水，师父给我净化心胸时象针扎一般地疼，我紧咬牙关挺了过来。几天后，我能炼功了。刚开始时我的动作很吃力，在场的两位功友都为我难过地哭了。无论多么吃力，我都天天坚持炼功。同时按大法的法理来严格要求自己。两个月后，我能顺利地炼功了，并且能轻松地走路，再后来我能运用自如地骑自行车了。每天骑车去炼功点参加晨炼。从此，我便与医药无缘了。大法不仅健康了我的身体，而且净化了我的心灵，使我冰封已久的心得到了温暖，感受到了“佛光普照”，“师恩浩荡”。我告别了痴呆，变得相当精明，目光炯炯有神，头脑思维敏捷，谈话口齿伶俐。后来，我父亲给我找了份工作，每月工资200元。迄今，我天天上班，我终于能自食其力了。我用我打工妹的形象，有力地证实了大法的超常，证实了师尊的伟大。凡是熟悉我的人，对我的巨大变化，无不感到法轮大法的神奇。

三、师父鼓励我证实大法

7.20 期间我和同修们去北京上访，在天津被截。当地公安给我们接回，连夜提审。我理直气壮地对警察说：“我没炼法轮功前，20年中虽家住县城，却不知县城大街是什么样，没去过一趟。如今，我能够去北京，这不是法轮功给的福吗？这不是我们师父的功劳吗？禁止炼功是错误的。”

7.20 以后，中国的邪恶镇压铺天盖地，全国各地每天都在搜书、抄家、抓人。我动了一念：我用我的功把我居住所在地的胡同封上，

把周围同修们的家门用功全封上，不许恶人进来，不许恶徒骚扰。晚上，我做了一个梦，梦见师父指着胡同口，我顺势一看，那里全是一圈圈彩色的光环。醒后我悟道，这是师父点化我，我的功真的封上了胡同口，果然我周围的同修没有一个被抄家，没有一个被迫害，直至现在都在顺利地学法、修炼、讲真象，做着救度众生的事。

我第一次做真象时心态不稳，这时，师父的法身出现在我的面前，特别的慈悲，顿时我的胆子壮了起来。几年来我趁上班之机天天做真象。去年冬天下了一场大雪，我走着上班，踏着厚厚的积雪，送出去几份传单。晚上我梦见自己送出去的不是传单，是旋转的法轮。这是师父鼓励我，我信心倍增。天天做真象，一点不害怕。一次在一小巷里，我贴了两张真象粘帖，被两个人看见，他俩边看边小声议论。我发正念：我是救度你们的，我是在做最神圣的事。于是我一路唱着“法轮大法好”的歌曲安全地离开了小巷。几年来，在师父的鼓励和呵护下，我做真象的事，从来没出现过任何危险。

得法四年来，我的生活充满了幸福快乐，甜美的笑容天天挂在脸上。所有这一切都是大法给的、都是慈悲的师父给的。我唯有精进，回报师恩。

《弟子交流》

一点感悟(三言两语)

高雄学员

【正见网】近来在静中，几度因感悟到师尊的佛恩浩荡而泪流不已，无以言表！

随师正法数年，走过坎坎坷坷正法路。是伟大的师尊用洪大的慈悲在飞速地熔炼着我们，师尊给予了我们殊胜珍贵的一切，其中不知溶入了多少苦心与承受？！

我时常反思，我配不配成为主佛的弟子？什么是正法时期大法弟子？我领会到不仅在当前的三件事情上要精进，更要要求自己尽快地溶于法中，修好自己的一思一念一言一行，同时也要最大限度做到符合常人状态修炼，否则常人会不能理解我们。我想那也是慈悲心的体现。我们要让常人看到我们的好，让天上的佛、道、神佩服我们。

正法的进程正在急速地推进，就目前诉江案而言，我体悟到是伟大的师尊在给我们机会向全人类更细致地讲清真象、揭露邪恶，在正法洪势中，宇宙众生将进一步得到救度，大法弟子在这个过程中达到法对我们的要求——整体提高，整体升华！

修炼人谈“忙”字

英国弟子

【正见网】现在真修弟子人人都很忙，手头上有七八件事等着要做是经常的事。人一忙起来就容易心发慌，就容易出乱，所以用忙字组词就有慌忙和忙乱等意思。

我们知道中国文化是神传给人的，一个简单的汉字里就包含了无数信息。比如说忙字，心字旁加亡字说明人忙的时候心就容易死亡，心死了人就容易出乱子。慌忙就

是心象荒原一样长满了杂草，乱糟糟的一团。

我们都明白，这种忙的情形当然不是一个修炼人应有的状态，可看看我们自己或我们身边的急性子同修们，或多或少我们都不自觉地出现过这样的状态，其实这就是后天人的观念和业力在干扰。现在大的破坏它们干不了，但小的捣乱却常常得逞。认清这点后我们应主意识很强烈地有意避免这种状态。

如何摆脱这种“心死”了的忙呢？师尊要求我们要“难中不乱”，在巨难中都要守住一个慈悲祥和的心态，更别说和平环境下一点点小小的忙了。要忙中不乱就要增强我们的定力，不光打坐时心要定，在众多工作面前心也要定，也要静，正如师尊所说：“一个不动就制万动！”

要增强定力，最关键就是每天要学法和经常发正念，始终使我们的处于慈悲祥和的状态，用法和正念消除脑子里的各种念头。心静的时候就能排除做事心背后的自我显示或人的那种有为状态，我们神的那一面才能发挥作用，否则忙来忙去，跟常人在同一层次上忙事，“且知有为空一场”啊。

生命因法而存在

钟晓青(台湾)

【正见网】我想从两方面概述一下修炼中的体会与浅悟：

一、扮演好同是修炼人也是母亲的角色

自得法起即隐约得知三个孩子是跟着来修炼，身为常人境界中的母亲是有责任协助他们返本归真

重新做。跌个跟头老在那儿趴着，（众笑）不起来不行。”是啊！修炼人就是在苦中、在难中树立起自己的威德，没有人是坐在家、喝着茶、翘着二郎腿就修上来的。从另外一方面来说，如果你在最艰难的时候无法走过来，其实等到了最轻松的时候你一样走不过来。

真正修炼就是看你在魔难面前选择了佛法还是选择了执著。

看似悟到了，可我仍是爬不起来。然而慈悲的师父一直也没有放弃我，总是在我身边用尽办法一次次地拉我起来。在师父芝加哥讲法后没多久，我梦到师父。醒来后我悟到：现在的大法弟子应该是在主动的地位去清除邪恶了。但为何自己很多时候还被旧势力严重的迫害甚至被拖着走，那就是因为没有时时刻刻用法来对照自己的言行。当我无法用法来对照自己的言行时，那么时时刻刻都在旧势力的控制之中。在难中，只要当时自己能想到师父讲的法，哪怕只是记起师父说的一句话，我们就是在正法修炼中了。

我还悟到，师父就是要我们做到时时刻刻二十四小时保持正念。以前的我总认为不可能，最起码是还要睡觉吧？其实这时就已经落入了旧势力的巢窠之中。大法弟子就是应该要做到时时刻刻都能保持正念，何来放松的时候？！悟到后，我跟师父说：“师尊！弟子之前没做好。现在跟您严正声明，今后一定达到正法时期大法弟子的标准。”在师父的慈悲包容下，我醒过来了！

悟到就要做到！于是乎我开始尽可能的要求自己大量学法，发

正念。把师父近期来的讲法和解法尽量地背下来，尤其是有针对性的部分。这样一来，每当我快要控制不住自己时，就问自己：你答应过师父什么来着，你跟师父说过什么事情了？再不行，立刻把法背一遍：“师父有时候看到你们干的那些事啊，真的很伤心；可是真的让我抛弃你呀，师父也是真的痛心，真的不想轻易抛弃你。可是就那么不知道上进！就那么不知道争气！还给大法抹着黑、干着连‘人’字都不够的事，你还说你是大法弟子！”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）“今天的人类呀，其实不是因为正法，早就毁掉了，人类的思想标准已经在地狱以下了，是因为正法，我赎了三界内一切众生的罪。（鼓掌）那么大家想想，就我们学员而论，我当初等于是从地狱把你们捞起来的。（鼓掌）我真的替你们承担了你们犯下的千百年的罪，不止是这样，我因此还要把你们度成神。在这过程中，我对你们费尽了苦心，同时呢，因为你们要成为那么高的神，我就要给予你们那么高神的荣耀和你们那么高层次上所具备的一切福分。（鼓掌）开天辟地没有任何的神敢于这样做，也从来没有过这样的事情。”（《2003年元宵节在美国西部法会上的讲话》）想到师父对我们费尽的苦心和殷殷期望，自己还有什么理由做不好呢？

在去DC法会前的打坐中，看到师父向我走近跟我说：“你跟我签的约，远远不仅是如此而已呀！”看到师父那殷切的眼神哪，听到那期盼的口气呀。打坐中，想起自己

样的状态下，几乎是一坐下炼功或发正念就静下来，杂念和干扰都打不进脑中。背法仿佛有如神助，有时甚至二十分钟即可背下师父的一篇经文，思想中时刻都装着师父的法。

但修炼就是说得容易做得难，才说自己还能行，考验就接踵而来。博士班考试的日子日渐逼近，硕士班毕业口试也紧跟而来，忙得我不开交。渐渐地，学法开始少了，发正念少了，清理自己少了，炼功也少了，更别说讲清真象。旧势力就是这样，只要你稍不注意，它就用你人表面没去掉的观念和业力，用你发觉不出的魔难来侵蚀你修炼中的正念和坚定。一天学法少十分钟，半个月后就可能少了一个小时；一天少炼一套功法，半个月后可能炼一套功法就满足了；一天少讲半小时真象，半个月后可能就只讲一天真象了。只要正念不够，总是有一千个理由：我忙啊！或骗自己：我可是有学法发正念的。不知不觉中，我每天的学法变成只剩一小时，甚至不到。学法、发正念变成了例行公事。修炼是严肃的，不是常人的工作，一旦变成工作后，修炼就变成可有可无了，此时的我好像从修炼人慢慢陷入了常人洪流之中。邪恶的干扰真是可怕啊，任何一颗有漏的心都是它钻空子的地方。

就在五、六两个月期间，我陷入了前所未有的低潮，越学法少状态越糟，形成一个恶性循环。以前过的很好的关，现在返出来后却根本过不去。更可怕的是，以前记得的法现在怎么一个字也想不起来了？心性也开始守不住了，师父的法像更是连看都不敢看。好几次我

不禁心里问师父：师父，我是不是不行了？怎么自己像剩个空壳似的。自己也知道自已脱队了。在这样糟的一个状态，也知道要学法、要精进，但就是精神不起来。今天晚上才后悔完，隔天起来，相同的事情又开始一再的重复。常人中的压力几乎使我失去了信心。我仿佛跟邪恶低了头、写了保证一样。最后甚至自暴自弃地想：“算了，反正先弄完博士班和硕士论文的东西再说吧，圆容好常人也很重要。”可是那哪是圆容？那根本就是求那常人中的名啊。整个人已经麻木到这样一个状态。这可怎么办哪？正法修炼不等人啊！

“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨（二）》“排除干扰”）当我迷惘时、当我彷徨时，就先学法吧，学法会让我知道该怎么做，学法就能让我知道下一步该怎么走。一直以来我们不都是这样闯过来的吗？也唯有学法才能让我们从跌倒中爬起，这次当然也不会例外。一次的学法中，偶然看到在《法轮佛法（在新西兰法会上讲法）》中说：“既然已经碰到大法了，还管它干啥？放下心来，现在不是有一口气、有一个正念在吗？就在大法中修。比如说你真正的保不住了其它部分，最起码正念的这一部分你能保得住吧！何况你将来要圆满，能不管那些事情吗？但是你执著于这些事情的这么强的执著心，我怎么对待你呢？”

这猛然敲了我一棒。师父在《2003年元宵节在美国西部法会上的讲话》中也说：“做错了，看哪里错了，知道了，下次做好它，

的。果然，他们一跃而起，随即步伐一致地主动表示要修炼了，那时他们仅五岁、在他们的父亲当时因科学的障碍而极力反对下走了过来。事后由孩子的修炼状态中，使我得知他们的生命自亘古以来等待的就是这次同化大法，甚至于低层境界的生生世世轮回转生中吃了无数的苦就是为了此时。之后师父的法愈讲愈明，也确定我们事前所知、他们所见的一切大致吻合。心想要生在一个大法弟子的家庭中也属不易，因此如何能不扮演好一个既是母亲又是修炼人的角色？

在修炼过程中我经常以一个修炼人的高标准来要求他们，表面上是为他好，其实是不符合法理的一个展现，其背后仍是个私、及执著的作祟。他们是一个独立的修炼个体，每个人都在自己的修炼路上走着，衡量好与坏是由法来衡量，而非我们所在层次还带有个人观念所能认定的。就这样，我们在不断的矛盾与学习中磨炼着彼此，尽量做到法对我们所在层次的要求来放弃情的执著而逐渐成熟理智起来。如有一回孩子们勾心斗角的较凶，在我认为他们心性不够好的情况下以法来要求他们不成，也跟着动心动气起来，这成了也是我的考验，我也卷入其中了，当时并没有做到不带情、不带有情绪地在法上给他们善意地建议和提醒。事后也警醒到师父告诫我们的：“所以在任何情况下，别被常人行为带动，别被常人心带动，也别被世上的情带动。”（《2003年元宵节在美国西部法会上解法》）在过关的当时可能不容易把握好，但凡事还得要做到不为外界一切所动，不是强为，而

是真正的不入其中，这还有赖于扎实的学法和实修过程做基础的。就这样不断的要求自己要愈做愈好。如今旁人恐怕很难理解到：表面仍然是常人中母子的关系，实质却是修炼人更高尚的彼此对待。

近两年随着正法的进程愈来愈快，生活也随之日趋忙碌。每天做好该做的三件事已无过多的时间了！有时孩子会告诉我：同学经常要为了考好试而不断地练习写测验卷，而他们每天依旧做着大法弟子该做的学法、炼功、讲真象、发正念。我想一个做得好的修炼人也自然是会将常人的工作做好，会摆正好这关系的，因此对他们学校中的一切也完全由他们自己掌握。就这样，有一天大女儿当上了全校模范生、突然又有一天二女儿领了不容易得到的县政府优秀学生奖学金……这一切在无所求自然的情况下他们取得的，即使得到了也是很平常不看重的事情。事后孩子要求将其奖学金付了讲清真象的电话费。

去年他们开始在互联网上讲真象，过程中也常常有令人鼓舞人心的消息传来。如他们不时地会跑来告诉我：“妈妈，今天有人告诉我，我是他碰过的最善良的人……”“妈妈，这个人他自己告诉我他是个网路公安，他以前封了好多大法网址，他本来都不相信，现在他相信我们说的都是真的了……”或“妈妈，他好高兴我要寄材料给他，说他会回信给我的……”当然也有人因此而读了法，成为大法弟子；特别是现在的回应是很多人都已知晓真象，甚至是佩服大法弟子的……就这样连我

自己也很惊叹于他们讲真象的能力。孩子的纯善，似乎更能打动人心。也由于他们聊的人渐渐地多了起来，许多常人是更喜欢接近善良的大法弟子的，所以又会再来找他们。因此他们常碰到的回应是：“你忘了我啊？你跟我说过了呀！”看来我们还真不能忽视了小弟子讲真象的力量，也更不能因我们固有的观念障碍了自己，认为他们还小不可为，而人为地阻碍了他们证实法的大事。

几年来他们从发真象材料、邮寄、互联网上讲真象、到打真象电话等，就这样每天做着身为大法弟子该做的一切。不尽然都做得好，说出来是希望能起到抛砖引玉的作用。因体会到每个大法弟子的能力及责任都是很大的，我也深刻感受到他们明白的那一面是很渴望付出并实践他们的神圣天职，而我们只是从中协助一把罢了！

对孩子而言，什么是真正的善？我的感受体悟是：以同是对于一个修炼人的角色在法上协助他、而非一个常人式的母亲对待孩子式的关爱，我想那对他生命的永远才是真正的善。

二、学法、提高心性为第一要务

以一个修炼了近五年半，堪称为老学员的弟子我而言，深知修炼的好与坏和修炼时间的长短是无绝对关系的，而是取决于心性的高低、执著心放弃的多少。因此也警醒自己一定要多静心学法，着重心性的修炼。特别在此正法进程不断往最表面突破的过程，一切对于修炼人心性标准的要求似乎是那么的突显与重要，感受到如不时时在法上注

重自己心性的提高，是很容易不自觉地就落入常人那块儿去了，也易于用人的手段证实法、用人心对待修炼中的一切，甚至于干扰其他弟子。

曾经在处理一属于大法论坛的管理时，遇一刁蛮搅和者，在眼看其言论已祸乱他人思想、又诽谤大法的情况下，即以维护大法论坛纯净、不影响他人的理由下使用权限将其去除，却没料到处理动作一不慎，竟然发生整个论坛记录流失。当时真是傻眼又惊惶，但也警觉精神与物质是一性的情况下，即使有过失，也不得继续有不好的思想念头存在而让魔钻空子，乃马上对其他技术管理员承认疏失并发正念对待。旋即也二度清理了身体、另外空间似乎一大块物质落下了。而记录是在三小时后恢复，当时管理的大法弟子形成一个整体，仿佛一次的正邪较量，对我更是深刻的教训。事后冷静找自己，在往深处挖找埋藏、甚至用大法神圣理由掩盖着的执著，察觉当时自己还是没有做到以最大的慈悲对待众生，是有着对常人不满的心态和背后隐藏的争斗心。事后师父的法也明确地告诉了我们许多如何理智、智慧、慈悲地对待讲真象的众生真是很重要，更深刻体会到慈悲、和善地对待众生就是最好的维护大法，我们大法弟子符合真、善、忍的一言一行就是在证实着大法。当自己回过头看走过的路，也就是这样在跌倒、爬起来再学法，一步步实践的过程中磨炼着自己的心性。当有一天再碰到类似情况时，也发现能稳当地面对突发状况、和冷静对待了。说来说去碰到的任何事情还是个自己心性

要不断地提高的问题。

也感受到无论是在讲真象和发正念的过程中，是和个人的学法状态与提高心性息息相关的。如拿起电话向可贵的中国人讲真象的同时，除了我们该有的慈悲、真心为他好的语气和善心外。大法弟子的正念是可起到相当大的震慑作用的，且正的场覆盖的面积大是会将对方不好的思想因素解体。这恰恰也是在我们多学法、正念强的情况下以大法弟子的基点角度下所能达到的。至于发正念，若要使功能发挥运用的更全面、且自身能够静得下来，这又无异于是和个人的修炼层次有关了，毕竟法中告诉我们：“……能静得下来就是功，定力多深是层次的体现。”（《转法轮》）；《转法轮》中还说：“你静不下来的原因，是因为你的思想没有空，你没有那么高的层次，那是由浅入深的，与层次提高是相辅相成的。你放下了执著心，你的层次也上来了，你定力也加深了。”因此这一切要做得好，和自己的学法、提高心性真是有绝对的关系。特别是师父在《2003年加拿大温哥华法会讲法》中又讲到但是作为修炼人来讲呢，提高对你心性的要求，对你执著心的放下，这一点是不能含糊的，是绝不能够降低标准的，因为那是对未来、对将来的宇宙、将来众生要负责的。”我知道从高层空间以法来衡量一个人的心性是否达到标准，那是真实的展现，清清楚楚、毫厘不差的。

曾有一回，孩子的天目所在层次中看到一景象：所有的大法弟子在往修炼的路上展现出各自的修炼状态：有人努力地往上爬、持续

前进着；有人原地踱步、拖泥带水的前进迟缓；有人被身旁琳琅满目的事物所诱惑、留连忘返，索性住下来不走了，很叫人惋惜；更甚者走回头路；也有人正过大关、艰苦搏斗着；当然更有人丝毫不为旁鹜所迷惑、负重的物质完全制约不了他、轻飘飘地往上快速升华着……且愈到高层次上人数愈来愈少，差距也成倍数地愈拉愈大。听罢！触动心灵……

深刻感受到生命是为了同化大法而才有了他存在的意义与价值。让我们不断地多读法、多同化大法，扎扎实实地在修炼过程中持续精进，不断地做得更成熟、稳健，安排、协调好一切所该圆容好的事。并尽力抑制自己尚未修好的人的那一面；充分让神的那面在关键时刻发挥作用。

最后以师父《2003年元宵节在美国西部法会上的讲话》中所说：“你在哪儿都做好大法弟子应该做的了吗？那你就做对了。”和大家共勉。

从跌倒中爬起

张大山（台湾）

【正见网】今年年初，我接下了配合全球营救大陆清华弟子的一个活动，正法中修炼是严肃的，自己在这期间的修炼，的确是扎实地按照师父的要求努力精进着。那时整个人的状态确实很好。学法上，质与量几乎都能并重，再忙也抽时间炼功，每天都空出一段时间清除思想中的不好的思想念头和业力，有时可长达近半小时。一有时间，发正念也延长至持续整小时。在这