

行时表示非常震惊。很多人表示相信迫害不会长久，并助我们好运。

包括英格兰西北地区读者量最大的《曼城晚报》在内的多家媒体冒雨赶到中领馆前对斯多里及其他法轮功学员进行了采访。《曼城晚报》在第二天的第三版面报道了当天的活动。

英国大法弟子在纽卡斯尔市讲真象

英国大法弟子

【正见网】11月15-16日，来自苏格兰和英格兰的部分大法弟子在米德堡（Middleborough）和纽卡斯尔（Newcastle）进行了周末洪法讲真象活动。其间，大法弟子抓紧时间集体学法、发正念和切磋交流。通过开展这些活动，大家深刻体会到大法的威力、大法弟子整体提高的重要性以及向世人讲真象、救度众生的迫切性。

周日，在纽卡斯尔市中心的纪念碑小广场上，大法弟子进行了功法演示、请愿征签和发放大法真象传单。在近5个小时的时间里，美妙的大法音乐和大法弟子平静祥和的练功神态一直在吸引着过往行人的目光，很多人接过传单后停下脚步进一步向大法弟子了解真象，并在营救我们的亲人的请愿名单上签上自己的名字。在活动过程中，一些感人的情景令人难忘：

（1）善良的英国老人：一位英国老人来到我们的桌子前，一看到介绍中国国内大法弟子受迫害的资料，他就哭了，一边看一边不断地念叨着“中国政府不该这样做，这样不对……”。过了好一会儿，老人哭着离开了。

（2）觉醒了的中国女孩儿：一个在纪念碑前等人的中国女孩

儿不肯接真象材料。过一会儿后，一个大法弟子发现她在旁边悄悄地拿着一份英文大法传单在看。这个弟子主动走上前去和她聊天，与她平静地讲起自己的修炼经历。讲着讲着，这边大法弟子的眼泪流了下来，那边女孩儿保持距离的态度不见了，开始认真地向大法弟子提问。大法弟子知道，又一个生命得救了。

（3）不愿错过机会的有缘人：一个中国中年男子看了一会儿真象材料后跟大法弟子说，“我要急着去办点事，然后再来。”一个小时后，他果然又来了。一对中国夫妇推着小孩儿车走了过来。丈夫高兴地接过真象材料，妻子和一个大法弟子打起了招呼，原来她和大法弟子在中秋节华人集会时见过，接过真象资料。一个中国小伙子站在一旁看大法弟子的功法展示，看了很长时间，一个弟子上去和他打招呼。小伙子友好地介绍自己说他刚从新加坡过来，在那里接触过大法弟子，所以他了解法轮大法，知道中国政府镇压法轮功没道理。

（4）了解真象的世人：停下脚步了解真象的中国人看到中国大陆弟子学员遭受酷刑迫害的照片很震惊，有人说他从来没见过这些照片，不敢相信法轮功学员正在承受这样的迫害。活动结束前，参加此次洪法活动的大法弟子集体发正念。就在大家发正念过程中，在已经撤了的资料桌前围上来了一群人，他们在提问、要传单、要求在请愿书上签名。



正见周刊

2003年
11月25日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》

要点综合	2
《时事聚焦》	2
台湾学员正式递状控告江XX	2
法轮功学员在德国起诉邪恶之首	3
文化传统	4
《成语故事》	4
道路以目	4
纸上谈兵	5
改过自新	6
《古风悠悠》	7
天佑贤君：舜的故事	7
孔子向师襄子学琴	9
冒死进谏的海瑞	9
《冥冥之中有定数》	10
周文王遇姜太公	10
《大千世界》	10
汉字的奥秘：“减”与五行相生相克	11
健康篇：预防癌症的另类思考	11
前生今世—佛罗里达妇女中风后讲话变成外国口音	12
《研究探索》	13
物质财富的拥有并不能让人感到幸福	13
大法真象	14
《神目如电》	14
善恶到头终有报	14
《修炼传奇》	15
手铐自动脱落	15
《修炼之窗》	16
大法使我脱胎换骨	16
苦海中的希望	18
《讲真象短句》	19
迫害真象	19
修炼心得	20
《小弟子园地》	20

我家有个小弟子	20
小弟子精进修炼的故事	21
我是大法小弟子	22
《弟子交流》	24
读《向当地民众揭露当地邪恶 师父评注》想到的	24
不沉之船的启示(三言两语)	24
“龟兔赛跑”的启示	24
让大法资料遍布海外图书馆	25
全面深入地向在海外的中国人讲清真象	26
在法中成长(译文)	28
走正脚下的路	30
大法弟子坚不可摧同样体现在学法上	30
对从中医角度讲真象的一点想法	31
关于大陆弟子之间的切磋问题	32
要站在正法的基础上认识老学员	33
证实大法 讲清真象	34
语音聊天室里的故事(节选)	34
著名乐队鼓手来英演出 中领馆前抗议迫害法轮功	39
英国大法弟子在纽卡斯尔市讲真象	40

要点综合

《时事聚焦》

台湾学员正式递状控告江 XX

【正见网】继十一月十六日在总统府前凯达格兰大道上万人静坐大会发表宣言之后，七位台湾法轮功学员十七日上午委托代表人，正式前往台湾高等法院递交诉状，控告前中共国家主席江 XX、前国务院总理李岚清、中共中央政治局常委罗干三人触犯「残害人群治罪条例」之「残害人群罪」。

这七位台湾法轮功学员是包括林晓凯在内的六位自诉人和一位未成年被害人（其母为自诉人兼法定代理人）。《残害人群治罪条例》

的第一审法院在高等法院。台湾法轮大法学会理事长张清溪、律师团代表朱婉琪受七位学员委托，前往高等法院「刑事收状处」代为递状。这是台湾人民第一次控告中国官员，以及华人社会首宗控告江 XX 的案件，也是继美国、比利时、西班牙之后，国际上第四个控告江 XX 的国家或地区。目前正准备提出控告的国家有澳洲、加拿大、瑞士、德国、爱尔兰等。

高等法院一旦确认管辖权的问题后，应会发传票传唤被告，透过台湾海基会司法协助送抵被告。

首度引用的《残害人群治罪条例》是根据一九四八年联合国《防止及惩治残害人群罪公约》制定于一九五三年，其主旨是惩治意图全部或一部消灭某一民族、种族或宗

同修都很感到这种讲清真象的方式太好了。

我觉得我们形成一个整体的力量很大，大家同心协力，互相帮助、彼此鼓励，有经验的同修带动没经验的同修，把讲清真象的工作做的更好更全面。

著名乐队鼓手来英演出 中领馆前抗议迫害法轮功

英国弟子

【正见网】2003年11月17日的英国曼彻斯特，是一个细雨纷飞的日子，来自美国的戴维德·鲍威（David Bowie）乐队来到这里为他们此次英国巡回演出拉开了序幕，他们将在当天晚上为曼城的观众作首场演唱会。然而不顾旅途的劳顿，著名鼓手斯多里（Sterling Campbell）前往的第一站不是他的舞台，而是中国驻曼城领事馆。因为除了音乐，在斯多里的心中还有“真、善、忍”的信仰，法轮大法已伴随这位美国的年轻音乐人走过了5年。在斯多里的音乐之旅中，还有一个特殊的内容，就是为在中国受迫害的法轮功学员在各地中国大使馆前和平请愿。

一年多以前，斯多里曾到过中国，他和许多曾到过中国的外国法轮功学员有着共同的心愿：呼吁中国政府立即停止对法轮功学员的迫害并释放所有被关押的法轮功学员。在中国，斯多里的和平请愿遭到了警察的阻止，他被殴打，他甚至看到一个年轻的中国女孩儿被警察推倒在地，连踢带打，后又被在地上拖着走，扔到警车里。斯多里说：“看到那个情景，我的心情真是难以言表。”

从中国回来以后，斯多里的音乐行程中就多了一项内容，他以他亲身的经历向他的歌迷及到访的世界各地朋友讲述这场发生在中国的惨无人道的对法轮功的迫害，并呼吁人们能给予更多关注和帮助。

居住在曼城的英国老人泰伦斯今年已是71岁了，几年前还是卧病在床；是法轮功的修炼使他重新站了起来，使他能够带着一个睡袋和年轻人一样旅行各地，去传播法轮大法的美好和揭露江氏集团的迫害。他现在每个工作日上午在曼城中国领事馆前，摆开展版，向出入领事馆的人和路人讲清真象。

应当晚的摄影记者之邀，斯多里、泰伦斯和另一位西人女士伊丽莎白在领事馆门前炼功。一个中国领事馆的工作人员走出领事馆门外干预正在炼功的学员并声称这片空地归他们使馆私人所有，不能在这里驻足、炼功，还说要叫当地警察。记者们感到非常吃惊，反问这位工作人员法轮功学员的做法符合当地法律有什么不对。学员们特别是鼓手斯多里则与领馆人员讲真象。当新唐人电视台摄像记者赶到现场时该工作人员便很快退回领馆里面。

斯多里在曼城领事馆前的和平请愿和记者招待会结束后，在当晚进行了首场演出。法轮功之友协会和国际大赦组织作为被邀请的仅有的两个团体在音乐会现场的大厅里设立了展台。音乐会开始前，大厅内的观众川流不息，许多人纷纷驻足在张贴有迫害法轮功真象的海报前观看。在接收传单之余，人们也在营救亲人的征签表上签名。当人们听到这场发生在中国大陆的对法轮功的迫害和鼓手斯多里的北京之

在语音聊天室里讲真象，很多大陆网友都乐于与我为友，聊过后互换 qq 号或留下 email、地址，因为不知道真象的可贵中国人太多了，每个人与我聊的机会只有一次，如果他明白真象了，我会请他告诉他的亲朋好友，经常有朋友觉得我的心很好又辛苦，常主动表示会告诉其他的人。记得一次在一个小聊天室，管理员对大法不理解，我数度拿公麦讲都被断麦，后来是网友们强烈表示想听我说，他才让我讲真象。过后他虽然找我私聊，但他只想跟我做朋友，聊他感兴趣的话题，对大法并不想了解，我想至少他接纳我了，不再勉强他听真象，当时还留了 qq 号和 email 给我。

事隔几个月的一个晚上，我到 一个上百人的大聊天室，当时的聊天主题记得是感情话题，有三个管理员。我就拿公麦说，做一个好朋友的秘诀要做到真、善、忍三个字切入真象，我把真象夹在闲谈中，没有直接提法轮功，其中一位管理员给我打字说你是炼法轮功的，我们曾聊过，他下管理要与我私聊，其实我早已忘了他是谁。我直接跟他说真象，他不要听，只想跟我聊生活和感情方面的话题。他说我不是忘了他，经过提醒我想起来了，原来他白天在一个小聊天室，就是上次我们相遇的那个，晚上在这个大聊天室当管理。我说朋友要互相理解，无话不谈，先说说对法轮功的看法，接受我这个朋友就要认同我的爱好，没想到他完全是负面看法。现在我完全明白为什么我们还要再度相遇了。

他提出一连串的问题，我一一回复，但他十分坚持地认为我们太

愚痴了，因为他说亲眼见到亲戚中，有炼法轮功的，生病不上医院看病而死亡的，说是炼法轮功规定生病不能看病。我的回答是：“法轮功的书没有教人这样做，只是有讲到修炼与吃药的关系，如果随便炼几个动作，不按照修炼人的要求去做，重视品德修养，提高心性，出了事能说是法轮功害的吗？一个班级里面，不是所有的学生都考 100 分，总有不及格不用功的学生吧？那些不认真的学生发生问题了，能把责任推给老师吗？”他还说会走火入魔、发精神病等，我说海外很多年来都没发生过这种事，我炼几年了也没事，你看我像是精神有问题的人吗？他感觉我是很好的人，终于他明白真象了，说他曾留 email 给我，叫我要寄信给他，我马上就寄真象给他了。

同心协力 (12)

周日下午，几个同修相约到我家，上语音聊天室讲清真象，我们学一段法，交流一下，发完正念就开始讲清真象，有些学员是第一次前来“观摩”。

有很多聊天室都没有管理员，我们很快地就拿到公麦，学员们一个一个轮流念广播稿。学员念稿时，另一学员帮忙操作电脑，还进入同一聊天室里打些支持的话、送花等，效果很好，一个下午就有好几百个可贵的中国人听到真象。

有的学员对自己的声音没信心，说喉咙太干说不出来，但我们觉得她讲得很稳健，我通过另一台电脑上同一聊天室，发现她念得太好了，很动听，我还叫其他同修都来听听看她的广播，结束后所有的

教团体之个人，刑责为死刑、无期徒刑或七年以上有期徒刑。

台湾法轮大法学会理事长张清溪表示，非常高兴台湾在一九五三年就有《残害人群治罪条例》这么进步的法律，江 XX 等人权恶棍虐杀法轮功，完全符合这条法律中的罪行，把这样的现行犯送上法庭，对于镇摄及终止邪恶会起到很大的作用。

张清溪说，古谚「善恶有报，时候未到」，在人权成为普世价值的时代，「善恶有报」的时候已经来了，法律应该发挥惩恶扬善的作用，维护人间正义。对仍遭羁押的四名台湾大陆新娘，以及其他被迫害的法轮功学员，也将用各种和平的方法营救，不会停止。

由于两岸目前处于分治状态，对江 XX 等人是否具有管辖权，是各界普遍质疑的重点，因此诉讼案的胜算，便成为广受瞩目的焦点。

律师团代表朱婉琪说，在国内法方面，有最高法院判决为证，大陆地区三名被告之犯罪行为仍属于领土内的犯罪行为，台湾对该犯罪行为拥有管辖权，纵使认为三名被告为非在领土内犯罪，但只对中华民国国民犯罪并符合刑法第七、第八条的规定，我国法院照样有管辖权。

在国际法上，《残害人群治罪条例》与联合国《防止及惩治残害人群罪公约》关于残害人群罪的构成要件相同，联合国人权委员会肯定残害人群罪有「普遍管辖原则」的适用。亦即各个国家即使非犯罪行为为地国亦可依其当地法律提起追诉。

朱婉琪坦承，由于目前两岸处

于分治状态，传唤被告到庭有一定难度，但这场诉讼的意义，在于立即停止迫害并释放四位台湾的大陆新娘。她强调，对于法轮功学员来说，能够制止迫害，每个人都能站在正义良知的道德法庭上给予支持，就是最大的成功。

法轮功学员在德国起诉邪恶之首

【正见网】2003 年 11 月 20 日，39 名法轮功学员、德国法轮大法协会和为制止这场企图灭绝法轮功的恐怖运动而做出努力的德国市民向德国联邦最高法院递交了诉讼状，控告前中国国家主席江 xx 和中国其它对迫害法轮功应负主要责任的高层领导人，指控他们对中国法轮功成员犯有种族灭绝罪、反人道罪、施行酷刑罪及侵害人身罪。

参加起诉的法轮功学员中，部分参加了两年前在北京天安门广场为中国法轮功的自由进行的和平请愿，当时他们遭到粗暴的拘捕并被遣送出境；15 名学员目前是在中国大陆以外居住，他们曾在中国亲身经历过酷刑的迫害。从诉状中列举的 800 多起酷刑受难者的案例以及其它被迫害者的情况可以看到，这场遍布中国每一个角落的恐怖迫害运动及各种酷刑的使用已经严重到什么程度。

曾为受阿根廷军事独裁迫害的德国受害者辩护而闻名的柏林律师沃福根-卡莱克 (Wolfgang Kaleck) 先生为原告辩护律师。

2002 年 6 月德国新的刑法典在第一条第一列第一部分中写到：

“此项条款针对一切违反国际法的

犯罪行为，包括发生在国外的，不涉及到本国的犯罪行为。”

1948年联合国防护及惩罚种族灭绝罪的公约中指出：“第二条：种族灭绝罪指有目的的对一个民族团体、一个人种团体、一个精神或宗教团体进行部分或全部摧毁的行为：

- 1) 杀害一个团体的成员；
- 2) 造成一个团体的成员遭受严重的肉体 and 精神的伤害；
- 3) 蓄意给一个团体制造一种生活环境，使其成员受到部分或全部的肉体摧毁；
- 4) 采取措施阻止一个团体的延续；
- 5) 把一个团体的儿童强行送入另一个团体。

这一联合国公约被制定后，包括德国在内的成员国都签署了这一条约，“因为认识到，种族灭绝在人类历史上给人民带来了巨大的损失。事实证明，为使人们摆脱这一灾难，国际合作是非常有必要的。”

对法轮功的迫害完全是建立谎言和欺骗基础上的，四年来，江××的“名誉上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭”的命令侵害着千千万万中国人的生活。家庭成员、朋友、单位、学校及高等学府被鼓动起来反对和检举法轮功修炼者、对他们进行金钱勒索或者干脆使法轮功修炼者失踪。在监狱及劳教所数十万法轮功成员受酷刑折磨、被洗脑、被逼迫放弃他们的道德原则。家庭被拆散、人们被逼得流离失所、妇女被强暴、被强行堕胎，无辜的人们被折磨致死。对法轮功的迫害必须立即无条件停止。

文化传统

《成语故事》

道路以目

太平 整理

【正见网】《国语·周语上》和《史记·周本纪》中记载有被人们通常称之为“周厉王杀人止谤”的故事。

周厉王统治周朝时把平民赖以谋生的许多行业，改归王室所有，一时间民生困苦民冤沸腾。

厉王不听劝谏却采用特务手段对付人民，他派人去卫国（河南淇县）请了很多巫师，在首都镐京（陕西西安以西）川流不息地巡回大街小巷，偷听人们的谈话，凡经他们指认为反叛或诽谤的人，即行下狱处决。

不久，镐京再也听不到批评厉王的声音。后来人们索性连话都不说，亲戚朋友在路上见了面也只敢用眼睛示意（道路以目）来表示对厉王的不满。厉王大喜说：“怎么样，我终于使诽谤停止了。”他的大臣召公劝戒说：“这样堵住人民的嘴，就象堵住了一条河。河一旦决口，要造成灭顶之灾；人民的嘴被堵住了，带来的危害远甚于河水。治水要采用疏导的办法，治民要让天下人畅所欲言，然后采纳其中好的建议。这样，天子处理国政就少差错了。”厉王不听劝告，仍然一意孤行，实行暴政。举国上下都是敢怒不敢言。

3年后（公元前842年），平民们最终不堪忍受，自发地组合起来攻入王宫，把暴君放逐到一个叫彘

给他。

唤醒警察良知（7）

在一个聊天室里正在讲真象，有一个人一直打出一些很负面的话，还主动要求私聊，他说他是专抓法轮功的警察，听到广播稿里提到迫害法轮功的中国官员在海外被起诉了，问我他该怎么做？我追问他是否迫害过学员，对他们动粗，他几次都缄默不语，我告诉他文革时迫害善良的警察都被枪毙或畏罪自杀了，他说他出身很苦，家里很穷，好不容易从学校毕业，在警界才服务没多久，20多岁尚未娶妻，问我他该怎么办？我知道他在惶恐。

我告诉他很多有良知的警察转业了，或者不配合，不愿助纣为虐了，我知道他处境很为难，请他善待法轮功学员，并帮忙收集政府犯罪的证据。中国警察迫害法轮功学员的流氓作风，已经严重败坏祖国形象，有一个国际恶人榜专门收集迫害法轮功学员的恶警资料，未来都难逃制裁，请他转告同事不要再做那些伤天害理的事。他说他只能慢慢劝他们了，最后他告诉我有便衣假冒学员查到一处藏有很多学员的地方，他们将要出任务。我请他放过他们，给他们捎个信，他问我他会得到什么好处？我说对你绝对有好处，你将有美好未来，最后他留下姓名和电话要我再打电话给他。

鼓励大陆同修（8）

在聊天室里遇见不少大陆同修，他们大多激动不已，因为他们已经失去良好的修炼环境，有的好

久没遇见同修和学法了，有的写了保证书，内心很后悔。我都鼓励他们，重新再来，念师父的新经文给他们听。当他们得知大法洪传海外，海外的学员都在关注支持大陆同修，并努力突破封锁把真象送进大陆时，带给他们很大的鼓舞。他们告诉我大陆抓得很严，有一位说，他恨自己不敢为大法说句公道话，怕被关，心里很苦。我能感受到他们的压力，觉得自己生在自由的国度里，有那么好的修炼环境真是幸运，更应该好好把握修炼的机缘。

明白真象的人们（9）

有时会遇见非常了解法轮功真象的人，因为他的亲朋好友里就有炼的，还告诉我他的朋友是大好人，以前身体不好，炼法轮功炼好了，因坚持修炼，被关押在劳教所里遭受折磨，大冬天不给穿棉袄。他知道这个政府不行了，太残暴了，但是他是小老百姓只求温饱，敢怒不敢言。我告诉他海外都在声援，带给他很大的欣慰。他们那地区大法弟子做得很好，家家户户都收到真象资料和光碟，很多人都知道真象了。

有一个东北的聊友说他迷糊了，政府说法轮功不好，可是他家信箱、他的电子信箱都收到真象，还有街边墙上有时看到法轮大法好、法轮大法是正法的标语，现在聊天室里又遇见我说法轮功好，对政府产生怀疑了。我觉得海外同修们的一个真象送进大陆，能带给可贵的中国人无限的希望，何乐而不为呢？

与聊天室管理员成为朋友（11）

多说一点。一网友态度负面一直提问题，另一管理员不让我说，于是两位管理员把麦克风抢来抢去，最后他们都静静听我说了很长一段时间。

那位原先不让我说的管理员，给我打字说等他下管理后想和我私聊，我当然欢迎。他说聊天室不可谈这种话题，但因为大家都要听，他只好从善如流，不过他不懂我说的，要我再说一遍，经过我再次说明，终于明白了，最后要了我的qq号加入好友。

畅所欲言讲真象（4）

聊天室约有40人，管理员有两位，当时气氛很不好。有一个女生说很久，哭诉她不开心的事，麦序也排很长，我就直接向管理员要麦克风，他要我等，我说我不想等，想走了，麦克风就到我手上了。我说我是海外同胞，很高兴来到这儿，很喜欢与大陆朋友聊天，给他们报告一个海外重大消息，我说了好长一段时间真象，一一回复他们的疑问，有对大法的问题、台湾问题、私人问题等，我把真象穿插在谈话中。

两位管理员虽然一再打字告诉我，不要说法轮功这个话题，但始终让我畅所欲言，很多人要我的qq号，留下电子邮件。

法网恢恢 震慑邪恶（5）

明慧网上有很多广播稿用在语音聊天室很管用，我遇见一位北京的警察，说他是首都巡捕，刚开始我讲没两句，他就退出双工，不要与我聊。我就打字告诉他，政府迫害法轮功的暴行已经遭到全世界

国政府和人民的严厉谴责，祖国的名誉受损，是全中国人的耻辱，希望他不要再助纣为虐了。有一个网站叫法网恢恢，上面有迫害法轮功的恶人名单，揭露他们迫害的罪行，所在单位的电话住址都有，目前该网站已经收录一万八千多名恶人。我说你叫啥名，我帮你查查，你是否上榜，这些恶人将来难逃法律制裁。此时他打字回答我说，抱歉，他只是奉命行事，但他也认为政府做的太过火了。

此时他再度与我恢复双工私聊，我就照给大陆警察的广播稿：善待法轮功学员吧。把这篇文章的内容说一遍：告诉你两件事，第一件事是：江xx在2002年10月访问美国时，被以“群体灭绝罪”告上美国联邦法院了。第二件事是：2003年1月20日在美国宣告正式成立“追查迫害法轮功国际组织”。该组织在成立声明中表明将“追查迫害法轮功的一切罪行以及相关的机构、组织和个人”绳之以法。这种事情在历史上已经重复了很多次了，只是人们都太容易健忘。文化大革命以后，有许多当时很“卖命”的警察，被秘密枪决，一些满手血腥的警察，不敢面对审判就自杀了。另外，在国外也有类似的例子：屠杀犹太人的纳粹军人、日军，最后不是也都难逃接受司法审判的命运了吗？如果你明白了，请你善待法轮功学员，很多警察已经不配合政府这项错误的政策，希望你能回头是岸。

从头到尾他一言不发静静听我说完，最后他要我的电话，我请他留电话给我，他又不给，既然他已经默许我的忠告，为避免麻烦我没

（今属山西）的地方。这个事件史称“国人暴动”。

“杀戮无辜曰厉”。周厉王的谥号“厉”字，即是概括了他的这段杀人止谤的历史。

道路以目指统治者胡作非为，对人民采用高压政策而导制的不满与怨恨。

江氏集团在大陆迫害法轮功，迫害宗教信仰，迫害异议人士，专权卖国干尽了坏事，不仅不思悔改反而封锁互联网等一切传播事实真象的途径，很多人对它敢怒不敢言，这种社会状态就可以用道路以目来形容。

纸上谈兵

刘新宇 整理

【正见网】公元前264年，秦国攻打韩国，沿着黄河北岸向东挺进，两年后（公元前262年），把韩国与其北方领土上党郡隔开。上党郡郡守，向赵国投降。赵国接收了上党郡。

秦国当然不愿已到手的土地被别人抢去，两年后（公元前260年），向上党进攻，等到赵国大将廉颇率援军到达时，上党已经陷落。而秦军仍锐不可当地向赵国进攻，廉颇节节失利，最后退到长平关（山西高平），构筑营垒，坚守不出。廉颇认为秦军远来，一定不能持久，他将等到秦军撤退时，再行出击。秦国看出，如果不去掉廉颇，就不可能歼灭赵军。

秦国派人在赵国首都邯郸（河北邯郸）散布流言说：“廉颇太老了，已经丧失了锐气，所以屡战屡

败。他自知不是秦国的对手，已成为一个懦夫，不敢出战。秦国最害怕的是赵括，只要赵括不出来当统帅，秦国一定赢。”赵王听信流言了把廉颇免职，任命赵括继任。

赵括是赵国名将赵奢的儿子，有绝顶的聪明和口才，自以为他的军事才能天下无双。赵奢在世时，父子间谈论兵法，父亲往往被儿子驳得哑口无言。有人说：“将门虎子，真是不错。”但赵奢不以为然地说：“战争是关乎生死的大事，他说起来如此轻松，一旦担任大将，必定失败。”

所以当赵括被任命为总司令后，老母立刻上书给赵王说：“赵括不是大将之才，请不要派遣。”赵王以为老母谦让，老母说：“他父亲领兵时，所得到的赏赐，全部分给部下。命令发布的当天，就住进军营，跟士兵同甘共苦，不再过问家事。遇到困难，必定征求大家意见，从不敢自以为是。可是赵括刚被任命为总司令就威风凛凛，军营之中，没有人敢对他仰视。赏赐给他的财物，全运回家。他父亲死时曾一再嘱咐，无论如何，不可让赵括作大将。”赵王还是不肯改变任命，老母请求道：“如果一定要用他，万一丧师辱国，但求赦免我们全家。”赵王允许。

秦王得到赵括当大将的消息后，任命各国最畏惧的白起作大将。唯恐白起的威名使赵括恐惧，不敢出战，那就捕捉不到赵军的主力了，秦王下令，有敢泄露白起姓名者，立即斩首。

赵括就任之后，撤除防御工事，亲自率领精锐，采取突破战术向秦军最弱的营垒进攻，白起下令退却。

赵括突破秦军阵地之后，仍保持猛烈的攻势以扩大战果，白起下令再退，然后派出部队切断赵括的退路。于是赵国的大军被分割为二，赵括和精锐部队被隔在前方，留守的军队仍在长平关阵地。接着白起又切断赵军的粮道，赵军粮食开始短缺。

赵括发动数次最猛烈的攻击，希望冲出包围圈，但全部失败。赵括那些说起来头头是道的军事理论，全部失效，他不得不效法廉颇的办法，改攻为守，等待援兵。可是现在的形势改变，兵力既被分开，粮草又尽，守已不可能。赵括勉强支持了四十六天，弹尽粮绝被迫作最后的冲刺，分兵四队，轮流突围，但还是失败，自己也死在乱箭之下。赵军还剩有四十万人，全部投降。

白起命这四十万降卒，进入长平关附近一个深谷中，把深谷两端堵塞。预先埋伏在山顶上的秦军，抛下土石，四十万人全被活埋。赵国从此没落。

把赵括打仗说起来头头是道、做起来却一败涂地的事归纳成了一个成语“纸上谈兵”。这个成语指只懂理论却不会实际应用。

赵括的父母为何知道赵括不是将才呢？赵奢身经百战深知打仗需要慎之又慎，赵括毫不谨慎所以知他领兵必败，想来赵括不谨慎冒进轻敌这一点一定早就出了名，不然秦国也不会挑赵括做对手。赵母不懂军事，但却从赵括不能和下属同甘共苦这一小处知道儿子不是将才。看来将才必是知兵法，慎对敌，拘小节之人。赵王察人不明，临阵换将，不听规劝，终致大败，可谓咎由自取。

白起滥杀降卒，几年之后被秦王赐死，不得善终，真是恶有恶报。在民间传说里白起现在还在地狱里受苦呢。

改过自新

史珂 整理

【正见网】淳于意是西汉初年的名医，作过齐国都城管理粮仓的长官，又称太仓公。他年轻时就喜好医术。汉高后八年（公元前180年），向同郡元里的公乘阳庆拜师学习医术。这时阳庆已七十多岁，就把自己掌握的秘方全给了他，并传授给他黄帝、扁鹊的脉书，和观察面部不同颜色来诊病的方法，使他预先知道病人的生死，决断疑难病症。学了三年之后，为人治病，预断死生，多能应验。然而他却到处交游，不常在家，有时不肯为别人治病，因此许多病家怨恨他。

汉文帝四年（公元前176年），有人上书朝廷控告他，根据刑律罪状，要押解到长安去。淳于意有五个女儿，跟在后面哭泣。他发怒而骂道：“生孩子不生男孩，到紧要关头就没有可用的人！”最小的女儿缇萦听了父亲的话很感伤，就跟随父亲西行到了长安。

她上书朝廷说：“我父亲是朝廷的官吏，齐国人民都称赞他的廉洁公正，现在犯法被判刑。我非常痛心处死的人不能再生，而受刑致残的人也不能再复原，即使想改过自新，也无路可行，最终不能如愿。我情愿自己入官府做奴婢，来赎父亲的罪，使父亲能有改过自新的机会。”

乐曲真是有威力，能开启人明白的那一面，使被谎言蒙蔽的众生清醒。我和几位聊天室的管理员建立了良好关系，非常欢迎台湾同胞，常主动邀请我上他们的聊天室，因为怕被检举不希望我用公麦，建议我可以用私聊方式讲真象。

师父讲法中曾提醒我们向常人讲真象不要讲高了，就讲我们怎么被迫害，对方就能接受。有时也要顺应常人的执著，常人最想聊感情啦、生活啦，大法是圆容的，很多生活的细节，师父在讲法中也提到过，也可说出来纠正常人的变异观念，例如婚姻观。在闲聊中把大法真象贯穿其中，其实真象就在大法弟子身上，通常聊一会儿后，对方都会觉得我们是好人，与中国政府宣传的不符，就会明白真象。

《转法轮》第八讲中说：“传完后师父又告诉他：你有许多执著心要去，你出去云游吧。云游是相当苦的，在社会中走，要饭吃，遇到各种人，讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情都能遇到。他把自己当作炼功人，摆正与人的关系，守住心性，不断提高心性，在常人各种利益的诱惑下不动心，经过多少年他云游回来了。”我觉得讲清真象就像在常人中云游，虽然没有实际上那种苦，但心性上的磨练是一样的，容易勾起我们的愤怒心、安逸心、欢喜心和显示心等不好的心，不断的讲清真象就是不断的去执著心的过程，从中提高心性，这就是修炼。

有些可贵的中国人取的网名很有意思，如“没得法”、“没有轮子的人”“神啊救救我吧”当我们看到这些名字时，能不感到触动

吗？能不赶快去告诉他们真象吗？虽然你问他为何取这种名字，他人的这一面也不知道，可是我知道他明白的那一面正焦虑的期待被救度。有一次也是对方想要语音聊天，让我告诉他大法真象，但是无法交谈，换了另一个聊天室还是不行，这下他急了，给家里电话要我马上打过去，还在屏幕上打了“快”字，使我深切体悟到可贵的中国人明白的那一面是这么迫切想了解真象，盼望获得救度，我们真的要赶快抓紧救度快讲。

以下是语音聊天室讲真象的小故事。

语音聊天室里的故事（1）

一天早晨我和一位同修一起上到一个语音聊天室，当时有90多位网友在线，我说有管理员在不好讲，想换另一个聊天室。没想到他正念很强，说不用换，而且很快就拿到公麦，唱完“为你而来”这首歌后就直接讲真象。

这时有人称赞他的勇气，只有一个人不高兴，提出负面看法，我就打字回复，我把大陆同修受迫害的情形告诉他，终于他明白了，觉得刚才的态度太差了，向他道歉。我正奇怪为何管理员没反应，此时才发现管理员刚掉线了，管理员一回来，同修也讲完真象了，这位正念很强的同修给了我很大鼓励，以后我也拿公麦直接讲真象。

从善如流的管理员（3）

聊天室只有五个人，管理员有两位，我先向一人贴真象，他表示要听我说，管理员直接把麦克风给我，我开始讲真象中，其中一位管理员正面支持，他曾是学员，要我

的路：其一，我们用正念正行克服了魔难，排除了干扰，闯过了心性关，就是否定了旧势力的安排；其二，由于我们在常人社会做得好，展现了大法在人间的美好，客观上就能起到证实法、救度众生的作用。因此，我们必须站在正法的基点上认识目前一些学员出现的病业和魔难，不能把它看作是单纯个人修炼的事（那就等于承认了旧势力的安排），而是关系到证实法、救度众生的头等大事。

师父说：“作为大法弟子来讲，要想做好以后的事情，就要更加注意自己对修炼的重视。”（《在2003年美中法会上的讲话》）我们必须深入地学好师父有关正法修炼的法理，既要主动地直接地做好证实法、救度众生的事情，又要用正念正行对待自身出现的病业或其它的难，在消业的同时提高自己的心性，用法大弟子的风范影响着周围的一切，间接地证实法、救度众生。

个人体悟，请同修慈悲指正。

证实大法 讲清真象

语音聊天室里的故事(节选)

台湾学员

【正见网】语音聊天讲真象心得

用语音聊天讲真象是效果很好的方式，它还有很多优点：

1、大陆同胞对台湾的印象非常好，并充满好奇，很欢迎台湾同胞，我们的歌曲、连续剧、明星他们都很喜爱，尤其台湾口音的腔调，

他们觉得有一种韵味，特别喜欢听，所以我们讲真象占有很大优势。

2、语音聊天是利用电脑网路，费用便宜，那些大陆朋友都是很悠闲的上网想找人聊天，没有时间上的压力，可以全面深入细致地讲清真象。

3、聊天室里的大陆朋友，一天24小时都有很多人在上，很多大聊天室里都有上百名网友在线，讲真象的时间很有弹性，随时有空都可上网去讲。

4、语音聊天操作很简单，很适合完全不会电脑的人，只要设定好，按几个键就可讲真象，对不会打字的人很方便。

通常可采取拿公用麦克风念稿子的方式，对方常以为是广播新闻，但留意有管理员时，讲的时候要有技巧，若没管理员就可畅所欲言了。有人会要求，还有没有更多的消息，想再听听，可以当场发真象网址给他，或留下电子信箱，发真象资料给他们。有的当场回提出问题，经过现场即时解答后，通常能清除他们负面的思想。我将大纪元网站设为首页，先看一下最新的消息，再参考明慧网上的文章，后到聊天室讲真象，所以消息灵通又言之有物，聊天才能如此得心应手，很多大陆网友都跟我要QQ号，加入好友。

当对方不想听时不要勉强，优美的大法歌曲有净化人心的效果，有很多人在听完大法歌曲后，负面思想减少了，都愿意听真象。大陆朋友通常只想听歌或聊天，当一谈到大法真象就被管理警告或封IP，所以有时拿到麦克风，先唱大法歌曲，能赢得友谊，想和我们私聊，讲真象就顺利了。大法弟子创作的

汉文帝看了缇萦的上书，悲悯她的心意，于是赦免了淳于意，并在这一年废除了肉刑。

“改过自新”指人改正错误，重新做人。

《古风悠悠》

天佑贤君：舜的故事

展真

【正见网】“尧舜禅让”是中国历史上家喻户晓的名君让贤的故事。舜是具备了什么样的德行，使得尧能够将掌管天下的大权不传给自己的儿子而传给舜呢？

舜在年轻的时候，是以至孝而闻名于天下的。在当时，舜的父亲因为宠爱舜的后母及后母所生的弟弟象，所以一家人都对舜非常不好。可是舜不但不怨恨，对于家人待他不好的态度，舜只是从内心去反省自己，而且丝毫没有一点虚情假意地和家人和睦地相处。因此他的孝行远播四方，当尧年老时询问四方诸侯谁能接替帝位，四方诸侯便推举舜，并说：“他是个盲人的儿子。他的父亲愚昧，母亲顽固，弟弟傲慢，而舜却能与他们和睦相处，尽孝悌之道，把家治理好，使他们不至于走向邪恶。”由此可以看得出来，舜真是一个非常拘小节的人，才能让自己不明事理的亲人都能不逾矩。

由于舜是个平民百姓，所以尧也不敢冒冒然就将一个国家交给舜，于是尧把两个女儿娥皇、女英嫁给他，并让自己的九个儿子和舜共处，想从两个女儿的言行举止以及舜的待人处世态度来观察舜

的德行。舜娶了娥皇、女英之后，让她们两人放下尊贵之心住到舜的家中去，遵守为妇之道。结果娥皇、女英不但诚心服侍仍以耕田种地为生的舜，而且完全没有天子之女的骄傲怠慢的态度，对待舜和其他亲人都是谦逊恭敬，时时处处想着如何做好媳妇的责任。另外，尧的九个儿子在与舜的相处之中，变得更加的敦厚慎行。还有，当舜到历山耕种时，历山的人变得非常大度，都能让出自己的田界；当舜到雷泽捕鱼时，雷泽的人也变得非常大方，都能让出自己的住所；当舜到黄河沿岸做陶器时，黄河沿岸出产的陶器则变得没有一件是粗制滥造的。因此，在短短一年的时间里，舜所住的地方就成为一个村落，两年就变成了一个小城镇，三年后则变成大都市了。

尧看到舜不但能把家里的一切安顿得很好，又能感化妻子与周边的人，所以对舜的印象很好，便让舜试着担任司徒的工作，执掌和管理土地事务。并让舜宣扬顺父义、母慈、兄友、弟恭、子孝这五种伦理道德，结果人民都乐于遵从。尧又让舜参与各种公职的事，结果百官变得有条不紊。尧又让舜在国都四门接待宾客，结果四门的宾馆处处和睦，从远方来的诸侯宾客都肃然起敬。尧又派舜进入山野丛林大川草泽，遇上暴风雷雨，舜也没有迷路误事。尧更认为他十分聪明，很有道德，所以决定把帝位禅让给舜。

舜个人的德行崇高，确实很令人赞赏。不过，更让人钦佩的是他能让人民乐于遵守五伦。在舜推广五伦时，他不但以身作则，而且从

民间推举重德行善的人为官教化百姓，因此在尧时代曾经有十六个世代保持着他们先人的美德，没有败落先人名声的家族，当时被世人称为八恺（八个和善的人）的高阳氏及八元（八个善良的人）的高辛氏。尧没有举用他们，但舜举用了八恺的后代，让他们掌管土地的官职，以处理适合农作生长的各种事务，结果都办得有条有理，没有一处不合宜。舜也举用了八元的后代，让他们向四方传布五伦，结果使得社会上所有做父亲的有道义、做母亲的慈爱、做兄长的友善、做弟弟的恭谨、做儿子的孝顺、家庭和睦、邻里真诚、社会变得非常祥和。

除了扬善之外，舜还把一些丧尽道德之人赶到了边远的地区。例如：帝鸿氏有个不成材的后代，掩蔽仁义、包庇残贼、好行凶作恶，天下人称他为浑沌、野蛮不开化；少皞氏也有个不成材的后代，抵毁诚信、厌恶忠直、喜欢邪恶的言语，天下人称他为穷奇，意思是说他怪异无比；颛顼氏有个不成材的后代，不可调教，不懂得什么是好话坏话，天下人称他为桀机，意思是说他凶顽绝伦。这三个家族，世代代让人民感到害怕。在尧的时候，尧没能把他们除掉。另外，缙云氏也有个不成材的后代，贪于饮食，图于财货，天下人称之为饕餮，意思是说他贪得无厌。大家都憎恨他，把他与浑沌、穷奇、桀机并列四凶。舜被派到四门接待四方宾客时，便放逐这四个凶恶的家族，把他们赶到了偏远地区，去抵御害人的妖魔鬼怪。从此之后，四门敞开，大家都说没有恶人了。

从舜治国理家的态度，我们可以看到舜不但在事事处处都面面俱到，而且还具备着能让百姓安居乐业的大德与志向。所以在尧过世后，虽舜想让位给尧的儿子丹朱，可是因为天下人都来归服舜，最后舜只好顺天命而继承帝位。

在舜的时代里，除了人民恪守五伦外，在朝廷中，从帝王到文武百官也都是尽忠职守，功绩不断。例如：舜不但大开四方城门，以畅通四方见闻，还让十二州的首长评论天子的言行、应具备的功德。并且施厚德于民，疏远巧言谄佞的小人。因此，连蛮夷外族都归服他。在山泽农田的部份，在益与弃的主导下，山陵湖泽都得到开发、各种谷类都按季节茂盛成长。在民间，契主管教化的工作，使得百官都亲善和睦；龙主管接待宾客，远方的诸侯都来朝贡。在水患的部份，则因禹开通了九座大山，治理了九处湖泽，疏通了九条河流后，使得人民不再受水患之苦。因此，当禹界定了九州方界后，各地都能按照应缴纳的贡物前来进贡，没有不合规定的。甚至在纵横五千里的领域内，不但人民都受到安抚，而且四海之内，都感载帝舜的功德。所以，当禹创制《九招》乐曲歌颂舜的功德时，有祥瑞之物降临，连凤凰也飞来了，随乐声盘旋展现舞姿。

从舜的故事里，我们可以看到一个贤明的君王不但能够为人民创造出丰衣足食的环境，而且还能使大地风调雨顺。难怪自古以来，中国人一直都相信君王的德行与天灾人祸有着非常紧密的关系。

（出自《列女传》及《史记·五帝本记》）

怎么去悟的，遇到不同的事情自己在法上是如何悟的，而这一点是很多弟子在切磋的时候忽略的一个问题，我认为这是大家不能尽快做到整体提高的一个最大的障碍。

修炼要去的就是执著和观念，可是有些观念是自己在个人修炼中不可能认识到的，因为那是来自于我们本质的变异部分，这是旧宇宙中任何修炼形式都无能为力的，否则旧宇宙就不会沦落到灭的地步了。那么这种变异只能在正法中因为我们有了同化大法的愿望，我们用法理去衡量才能意识到，师父才能因此而从根本上给我们改变这种本质的变异。

弟子们在修炼的悟法上相互切磋，就是能够达到真正提高的一种极好的方式。为什么我认为切磋如何去悟比切磋悟到的理更重要呢？因为我发现，这些同修的许多困惑和执著都是几个关键的观念给障碍着造成的，这些观念的障碍具体就反映在悟道的方法里和悟道的过程里，他们意识不到在衡量的过程中无意间使用的是观念，却不是法，那么用观念衡量起观念来，自然还是常人那个层次的认识。所以就跳不出来，认识不上去。可是一旦突破了这一个关键的观念障碍，许多的问题就能很快地迎刃而解。毕竟大家都是修炼人，有着深厚的修炼基础。

个人见解，仅供参考。

要站在正法的基点上认识老学员

-- 目前出现的个人修炼问题
大陆大法弟子

【正见网】目前，周围一些

学员都不同程度地出现了类似个人修炼的关和难，有的身体表现出严重病态，有的则被利和情困扰得相当厉害。师父在讲法中明示我们，对于7.20以后得法的新学员，他们的个人修炼是和证实法溶在一起的，而对于7.20以前得法的老学员，师父自7.20以后没有再给他们设过什么难或要过的关。既是这样，为什么一些老学员会出现类似个人修炼的问题呢？个人以为我们必须站在正法的基点上来认识这个问题。

首先，我们必须看到，师父的正法洪势目前正以迅猛之势突破我们生存的这个最表层空间，而我们自身这个最表层身体也正在向神体转变，二者是息息相关的。宏观宇宙正法中所要解决的问题必然会在我们自身这个小宇宙上反映出来，越到表层，反映出来的问题越明显，越不好，以往证实法中深藏着的不好的东西现在就会暴露出来。其次，邪恶的旧势力为了左右正法，要它们所要的一切，它们不仅对整体正法进程做了具体细密的安排，而且对我们每一个学员的修炼也同样做了具体细密的安排，目的是把我们死死地框定在个人修炼中，目前老学员出现的个人修炼问题与它们的这种安排有直接关系。再次，那就是我们学员自身存在的业力和不好的常人之心，以及邪恶以此为借口对我们进行的干扰和迫害。除了上述原因外，还有我们不知道的一些因素。

总的来说，当前老学员出现的病业和过心性关问题，已经超出了个人修炼范围，作为正法时期大法弟子，要按照法的要求，走正自己

知道宇宙的特性。我们就可以进一步从真善忍是宇宙的特性，法轮功是按照真善忍来修炼这一点来讲了。那么法轮功按宇宙特性炼功，肯定在祛病健身方面有奇效了。这样就可以介绍修炼法轮功后祛病健身的事例了。

当然有的人不一定马上认同“真善忍”是宇宙的特性，但肯定会认同“真善忍”是普世道德基准，按“真善忍”来做的人肯定是好人，道德水准一定是高的。按中医重德修身，达到与宇宙和谐状态从而百病不生的说法，按照“真善忍”来修炼的法轮功也肯定在祛病健身方面有奇效，从而可以介绍修炼后介绍祛病健身的事例和有关调查报告了。

接着我认为还可以谈到江集团对法轮功的迫害（讲迫害时要掌握适度），并告诉大家不要相信江集团对大法造的谣言。心中装进了诽谤大法的谣言，攻击大法不也就攻击了宇宙特性真善忍吗？那不就和宇宙相隔绝了吗？那怎么和宇宙和谐而无病呢？一个人认同法轮大法是正法，牢记法轮大法好肯定和宇宙的特性最根本相沟通了，那么对他治病防病一定会有很好的帮助作用。

当然有的常人对大法很难马上认同，但我想一定要讲到大法，讲到大法祛病健身的奇效。像配药一样，一个药方里可以有很多味药，但只有一味药是君是起决定作用的，其余的都是臣、佐、使，都是起辅助作用的，没讲到大法真象那就太遗憾了。

关于大陆弟子之间的切磋问题

大陆学员

【正见网】目前，尽管有些局部地区的表面形势看上去还很恶劣，可是大陆的整体形势正在大面积好转。很多以前很邪恶的地方，现在都几乎感受不到那种邪恶的气氛了，例如北京仍然是成天雾迷迷的，可是就连在天安门广场也没有了以前那种邪恶的压力了。

现在，即使是仍然顽固地站在邪恶镇压一边的那些常人，大多也承认大法弟子都是好人，镇压不对。他们是因为人格在中国变态的政治压力下，被扭曲变形，认为在中共的强权下只有苟且偷生、“曲线救国”等才是最好的选择。他们目前之所以还对大法弟子和讲真象抵触，是因为我们的这种举动，不符合他们那种好汉不吃眼前亏、忍辱偷安的观念。

无论如何，大陆的整体形势跟哪怕是去年这个时候都已经大为不同了。可是在这个时候，我们还有很多同修因为种种的认识不同，被自己的观念给束缚着，而不能抓住这么好的机会救度世人，赶紧弥补自己前几年曾经放弃的路。可是这是师父从新给我们开创的机会。最近总是有弟子的文章讲到这一部分同修，我也越来越意识到我们应该赶紧和这部分弟子沟通起来。

我发现这种情况下的弟子的一个关键问题，就是切磋的问题。不切磋是很难走出个人修炼认识的，可是如果切磋的内容不能使大家在修炼的认识上真正提高，那切磋就变成了常人的聊天。目前，去切磋在一个问题上如何做，远不如去切磋交流在这个问题上自己是具体

孔子向师襄子学琴

史然 整理

【正见网】孔子向师襄子学习弹琴，一连学了十天，也没增学新曲子。

师襄子说：“可以学些新曲了。”孔子说：“我已会谈此乐曲了，但还没有熟练地掌握弹琴的要领。”

过了一段时间，师襄子又说：“你已掌握弹琴的要领了，可以学些新曲子。”孔子说：“我还没有领会乐曲的内涵。”

又过了一段时间，师襄子再次对孔子说：“可以学些新曲了。”孔子说：“我还没有体会出作曲者是怎样的一个人。”

不久，孔子显得肃穆沉静，深思着什么，接着又心旷神怡，显出视野宽广、志向高远的神态，说：“我体会出作曲者是个什么样的人了，他的肤色黝黑，身材高大，目光明亮而深邃，好像一个统治四方诸侯的王者，除了周文王又有谁能够如此呢！”

师襄子恭敬地离开位给孔子拜了两拜，说：“我老师告诉过我，这是《文王操》的曲子。”

注：
《文王操》：相传为周文王所作的琴曲名。

（出《史记·孔子世家》）

冒死进谏的海瑞

太平 整理

【正见网】明朝出了一个著名清官海瑞，他的生平事迹在民间广

泛流传，经艺术加工后，成为了许多戏曲节目的重要内容。

海瑞（1514-1587），字汝贤，海南琼山人，历任知县、州判官、户部尚书、兵部尚书、尚书丞、右佥都御史等职。

海瑞中了举人后就被任命为淳安知县，一开始就非常清廉，穿布袍、吃粗粮糙米，让老仆人种菜自给，而且从不谄媚逢迎权贵。一次，都御史鄢懋卿巡查路过淳安县，酒饭供应的十分简陋，海瑞高声说县邑狭小不能容纳众多的车马。懋卿只得收敛威风而离开。后来，海瑞被提拔为判官，政绩优异，被选为户部尚书。

当时，明世宗在位，年号嘉靖。海瑞到京后看到皇帝不处理政务，深居宫中，喜怒无常，倾尽民脂民膏，滥兴土木工程。大臣中都是阿谀奉承之辈，没有人敢说时政。嘉靖四十五年二月，海瑞冒死上疏进谏世宗，直言皇上的种种错误。

嘉靖皇帝读了海瑞上疏，十分愤怒，把上疏扔在地上，对左右说：“快把他逮起来，不要让他跑掉。”大臣在旁边说：“这个人向来有傻名。听说他上疏时，自己知道冒犯该死，买了一个棺材，和妻子诀别，在朝廷听候治罪，奴仆们也四处奔散没有留下来的，是不会逃跑的。”

嘉靖下令把海瑞关进监狱，不久判处死刑，却又不发布判决。户部有个司务叫何以尚的，揣摩皇帝没有杀死海瑞的心意，上疏陈请将海瑞释放。皇帝大怒，命锦衣卫杖责一百，关进监狱，昼夜用刑审问。过了两个月，嘉靖皇帝死，明穆宗继位，海瑞和何以尚都被释放出狱。

嘉靖皇帝刚死时，外面一般都

不知道。提牢主事听说了这个情况，认为海瑞不仅会释放而且会被任用，就办了酒菜来款待海瑞。海瑞自己怀疑应当是被押赴斩首，神色自若，安然享用。主事因此附在他耳边悄悄说：“皇帝已经驾崩了，先生现在即将出狱受重用了。”海瑞说：“确实吗？”随即悲痛大哭，晕倒在地。释放出狱后，海瑞官复原职，不久改任兵部。提拔为尚宝丞，调任大理。

隆庆三年夏天，海瑞以右金都御史身份巡抚应天十府。很多贪官污吏害怕得赶快辞职。有的显赫权贵把门漆成红色的，听说海瑞来了，赶紧改漆成黑色的。海瑞在当地一心一意兴利除害，请求整修吴淞江、白茆河，通流入海，百姓得到了兴修水利的好处，同时又大力安抚穷困百姓，贫苦百姓的土地有被富豪夺走的，大多讨回来交还原主。士大夫路过海瑞的辖区都得不到海瑞的张罗奉承，因此怨言越来越多。不久海瑞被弹劾而改任他职。当时海瑞巡抚应天才半年，平民百姓听说海瑞解职而去，呼号哭泣于路边，家家绘制海瑞像怀念他。

海瑞在赴新职时被奸人排挤而引退，回到琼山老家。

万历十三年，海瑞被任命为南京吏部侍郎，万历十五年，死于任上。

海瑞没有儿子，一生清贫。海瑞去世后，金都御史王用汲去照料后事，只见海瑞平日用的是葛布制成的帏帐和破烂的竹器，有些是贫寒的文人也不愿使用的，因而禁不住哭起来，凑钱为海瑞办理丧事。海瑞的死讯传出，南京的百姓因此罢市。海瑞的灵柩用船运回家乡时，

穿戴着白衣白帽的人站满了两岸，祭奠哭拜的人百里不绝。朝廷追赠海瑞太子太保，谥号忠介。

海瑞一生无私为民，清廉至极，尤其难能可贵的是他能为民请命，冒死进谏。正是这种敢触龙颜谏君王的凛然正气使他千古留芳，许多后世文艺作品都描写了这一点，由此可见他在人民心目中的地位。

《冥冥之中有定数》

周文王遇姜太公

史然 整理

【正见网】周文王想要去狩猎，太史官编为他占卜之后说：“您这次去渭水北岸打猎，将有很大的收获。所得既不是龙也不是螭（一种无角的龙），既非虎，也非黑，而是一位公侯。他是天降给您的老师，他将辅助您成就大业，使国家昌盛，并会惠及后三代君王。”

文王问道：“真有如此好的事吗？”

太史官编答道：“我的太祖畴曾为大禹占卜，结果显示他会得到贤臣辅佐，后来果然得到了皋陶，当时的卜兆和今天的是一样的。”

文王斋戒三天，乘驾着狩猎的车马，去到渭河北岸一带去打猎，终于遇见坐在长满茅草的河边钓鱼的姜太公。

（出《六韬三略》）

《大千世界》

和思维模式，都和我没有学好法是紧密相关的。

很多时候，我表面看上去很忙，实际上这种忙，都是让人间的琐事把我的时间占用，把我的生活添满。而且一学法时，不是困，就是心态不稳。学上法了，总有一批一批的物质向我袭来，将我和大法隔开，使我头脑不清醒，造成昏头昏脑的假象，我一犹豫，书就放下了，不继续学了。这种状态经常出现。

我深知，一个得了这旷世难遇的宇宙大法的弟子，看书领悟不到法，而且总是看不到大法的内涵是非常痛苦的。近来开始向内找，我认识到自己有很大问题，有人的观念在，才能够被干扰和利用；有不稳定的因素在，才能被人间假象所左右。我想到在面对邪恶的迫害很多大法弟子心纯志坚，坚如磐石，那么在学法上不同样应该体现出大法弟子的坚不可摧吗？只有坚定地学好法，我们才能够在证实法中正念正行；只有坚定地学好法才不会给我们的整体带来损失；只有坚定地学好法，我们才能够根除自身的很多本质问题和变异；只有坚定地学好法我们才能够如意地运用师尊早已赋予我们的智慧和能力，充分发挥我们正法时期大法弟子的作用。

再拿起书的时候，我横下一条心，谁也别动动了我的心，我就是要不受任何干扰地坚持看下去，不知不觉连续看了三讲，刚开始还意识到自己在排除外来干扰，在坚定自己继续读法的心，后来不知什么时候那些东西都不存在了。我认识到是在学法的过程中把它们清理掉的，那些残余的败物其实什么也不

是，我却被它们牵制那么长时间。

其实，改变学法的窘况和困境并不难，难的是心被外在带动可自己还在听之任之，没有及时破除。从法中来，心一坚定，情况就变了，一切都顺了。

对从中医角度讲真象的一点想法

太平

【正见网】看到通晓中医的大法弟子从中医角度讲真象非常高兴，我在这里说我的一点个人想法。

我对中医了解不多，学大法前看过一点中医书籍，学法后就没再看过。只是隐约记得一点，中医是建立在“天人合一”、“五行相生相克”、“经络穴位”等基础理论之上的，人体就是一个小宇宙，人和天地之间达到和谐、平衡的状态，气血通畅，疾病就不会产生。

要想达到和谐的状态，就必须克制欲望也就是说要重德，中医书里也说“道德稍衰，邪气时至”。这样从提高道德的方面就有一个讲真象的契机了，但只讲重德行善我认为还是不够的。在这一特殊的历史时刻一切都要以讲清大法真象为重为主，其余的都是为辅为次。要想让人得救，就得让他知道大法真象。

就像中医配药一样，配药讲究君臣佐使，有的服药前还需要药引，无论从哪个方面讲最终都应讲到大法真象上来，大法真象才是君，其他的都是臣，都是药引。只服药引，或配方里缺了君都是很难好病的。

既然人体是个小宇宙需要和天地和大宇宙相沟通相和谐才能无病，那么和宇宙天地沟通就必须先

修的协助下，我现在每周二、四晚上去都柏林三圣大学教功。我也去过爱尔兰其它地方弘法。通过发传单，给人们一个知道大法的机会。讲清真象是我能做到的与人分享这珍贵和神圣的大法的最起码的事。

生命中的第一次，我有了一种归属感。我知道了回家的路。路是漫长的，但走得快慢取决于我们自己。师父已经指给了我回家的路，现在就看我自己了。

法轮大法好！

走正脚下的路

大陆大法弟子

【正见网】前天晚上做了个梦：自己不停地向前奔跑，可脚下的路象马路牙子一样窄，长长地伸向远方。自己边跑边告诫自己：千万别踩偏了……醒来后悟到，这是师父点化自己，在正法修炼的最后的时刻，一定要走正脚下的路。

与本地学员交流，大家一致认为；目前在少数学员中有两种现象应该引起我们的高度重视，亟须纠正过来。

一种现象是极少数学员走不出来，只是学法、炼功，师父的最新讲法他也学，就是不愿做证实法、救度众生的事情。你告诉他证实法、救度众生是正法时期大法弟子义不容辞的历史责任，他也懂，可就是走不出来。究其原因人的东西放不下，执著于这个，执著于那个。师父说：“这些只想从大法中得到好处、却不想为大法付出的，在神的眼里看，这些人是最不好的生命。而且这法是宇宙的根本，那些至今不能走出来的人就会在这场魔

难过后被淘汰掉。”（《建议》）我们应该帮助他们从法上提高，认清走不出来所面临的严重后果，尽快地从人中走出来。

再一种现象就是有的学员能够积极主动地走出来证实法、救度众生，但忽视了学法和自身修炼，不知不觉地起了干事心，错误地认为做证实法的事情就是修炼，把做事多少当作是心性提高的尺度。个别学员一边做着证实法的事情，一边象常人那样办喜宴收礼金，或托关系、走后门送子女上学，等等。由于掺杂着常人之心证实法，一不注意就会被邪恶钻空子，这样的惨痛教训太多了。建议这样的学员应该静下心来好好地学一学法，特别是学习师父今年元宵节以来的一系列讲法，在证实法中认真修自己，不断地提高讲清真象的质量。

上述两种现象对于我们所走的路来讲都是偏离，必须归正过来。作为正法时期大法弟子，必须走出来证实法、救度众生，否则就不配大法弟子的光荣称号。在证实法中我们必须重视学法，重视向内修自己，才能走正脚下的每一步，用我们的正念正行来兑现自己史前的神圣誓约。

个人所悟，请慈悲指正。

大法弟子坚不可摧同样体现在学法上

大法弟子

【正见网】我看到自己所遇到的问题 和麻烦，已经发现了却迟迟没有彻底根除的根本执著，在证实法上事倍功半，一直没有察觉和破除的后天形成的固守的行为方式

汉字的奥秘：“滅”与五行相生相克

周知过

【正见网】中国大陆把“滅”字简化成了“灭”--一横加个火，意思就是以盖扑灭火，可能让人有些看不清其多少内涵了。而繁体字就复杂多了，滅，不仅仅是盖上盖就够了，还要把它彻底隔离开，并且最外面还要有水。五行中，五行相生有金生水，五行相克有水克火，火克金，整个字的涵义一下显现出来。也唯有如此才能彻底灭火。

就好像如今发生的森林大火，为了防止大风，要把方圆几里内的易燃物清除，才能防止火借风势蔓延过去。如果有场大雨(水)，或雨季来临，比人工用多少灭火剂都管用。

那么，为什么不用“口”把火围住，而要用“戊”呢？很奥妙，因为底下是不需要围住的，所以不用“口”，也省些力气；更重要一点，“戊”右半部份是个“戈”，戈是金属兵器的意思，也就是说，金属物品可以用来封住火，但是，火克金，光有金属物品还有可能制不住火，火太大会溶化金属的，为了万无一失，所以外面还准备有水。而且“戈”还有兵器的涵义在里面，有打仗之意。所以“滅”字又可以引伸为消灭，不仅仅是以水灭火之意。

中国古代讲究天人合一，一个繁体的“滅”字就反映出五行相生相克的自然规律了。

健康篇：预防癌症的另类思考

王玉

【正见网】忙碌的现代人，似乎得癌症的愈来愈多。在先进国家里，更是每三个人当中就有一个人因为癌症而去世。癌症在许多国家都名列十大死因的榜首，可以说是人人谈癌色变。

比方说胃溃疡，很多人都以为胃溃疡会导致胃癌，所以得了胃溃疡就怕得不行。现在几乎每个国家的医疗或生物科学研究单位，都把癌症的研究摆在第一位，不幸的是，现代治疗癌症的方法和研究焦点都倾向于头痛医头、脚痛医脚，所以往往很难找到真正致癌的原因。

既然癌症这么可怕，如果有人告诉你一种简单又不花钱的方法，可以预防癌症，我想大家一定都愿意试试。在细胞癌化的研究过程中，现代医学已经发现，如果细胞一直处在压力或外来刺激之下，超过了细胞的承受能力之后，可能导致细胞发生病变而成癌细胞。而现代科学也已经发现，我们大脑在思考时是能够发出脑波的。如果一个人每天都是快快乐乐、心怀感恩并且乐于助人，当他的的大脑所发出的讯息传递到全身的细胞时，他的细胞自然就会健康的成长，就会远离癌症。

当然，您一定也听说过，吃一些特别的食物，也有预防癌症的功效。就拿胃癌来讲，美国北卡罗来大学的一个研究团队，在2000年的时候公布了一项研究结果，他们说每天固定吃没有加工过的大蒜，得胃癌的比例将比不吃大蒜的人减少50%。但是，如果把影响我们健康的各种内外因素，分成攻击因素和保护因素两类，刚才说的大蒜只不过

是一个防护因子，如果我们身体里的每个细胞，都因为压力和负面情绪的刺激而变得不健康，抵御攻击因子的整体能力就会很弱，就算三餐都吃大蒜，可能防癌效果也不会太好。相反的，如果细胞们都因为时时刻刻接收到大脑发出的良善信息电波而健康强壮，抵抗力就会大增，吃的一些防癌食物也才能充分发挥战斗力。

所以要想一生健康地过，自己就要时刻保持慈悲、祥和的心态，遇到任何事都能感恩、为别人着想，这不就是远离癌症的最佳方法吗？

前生今世—佛罗里达妇女中风后讲话变成外国口音

周正

【正见网】据《每日科学电讯》11月19日报道，美国中佛罗里达大学(University of Central Florida)的语言专家发现一位妇女在中风之后，讲话的口音变成带有英国口音。[1]

报道说，1999年，57岁的Sarasota居民Tiffany Noell 经历了一次中风，导致身体右侧瘫痪并失去说话能力。经过几个月的治疗后，她的瘫痪痊愈了，而且也开始能够试着说话。又过了一年，她的说话能力提高很大，又象中风前一样流利了。但奇怪的是，她过去讲话是纽约口音，现在则是英国口音。

Noell 从来没去过英国。她自己不知道这种口音从何而来。她的家人及朋友对此也不解。当她与陌生人说话时，常有人问她是哪里人。

在谈到这件事情时，Noell 说她为此很苦恼，有时甚至怀疑自己是否失去了理智。直到今年，经朋友介绍她才知道这种现象在其他人身上也出现过。英国牛津大学的Jennifer Gurd 和美国中佛罗里达大学的Jack Ryalls 都在此领域有所研究。

Noell 于是到了中佛罗里达大学。Ryalls 为她做了多方面的语音试验，结果证实了Noell 确实是讲话带有英国口音。

Jack Ryalls 介绍说，此类现象从1919年起已有十几例报道。一般都是由中风或脑损伤导致人讲出带有某种外国口音的话来。科学家们现在尚无法解释此现象。此类现象一个很典型的例子是一位挪威妇女在二战时脑部受伤，造成说话能力的丧失。当她恢复后，说话中明显带有德国口音。当地人对此拒绝同她来往。

这种现象用佛家的轮回很容易解释。当人在转世时，有少数人可能会留有上一世时的一些习惯或信息，从而造成现代科学很难解释的现象。近年来在这方面的研究也越来越多。[2]

参考资料

1. University Of Central Florida Clinic Diagnoses Rare Foreign Accent Syndrome
<http://www.sciencedaily.com/releases/2003/11/031119075644.htm>
2. <http://www.zhengjian.org/zj/articles/2003/5/28/21821.html>

直没有意识到。

两年多前，当我和丈夫在镇上买东西时，我们看到一群年轻的中国人在为法轮大法征签。我们读了有关迫害的展板，并签了请愿信。还带回家一些传单。这些打坐的年轻人的祥和给我留下很深刻的印象。这太美了。后来我知道了那时他们在发正念。

我的丈夫在因特网上寻找更多有关法轮大法的信息。我想那只不过是另一种锻炼方法，就没有太在意。丈夫下载了炼功说明并开始炼功。因他一直对体育锻炼很感兴趣，我还是没在意。然而，当他每天晚上的炼功时间由一小时增加到两小时，我开始感到不满。最后跟他吵了起来。这时他让我跟他一起尝试这个功法。他告诉我说这会对我的健康有帮助。我患有慢性哮喘，大部分时间都要吃药。十八个月里，我住了三次医院。我的肺已经丧失功能了，我几乎不能呼吸，最后被送回家，医生严格规定我使用喷雾器，并服用类固醇药

我开始练习五套功法，每次炼完第二套功法“法轮桩法”，我都可以很轻松地呼吸。许多年来，这还是第一次。我所有的肌肉都松弛下来，而且我甚至可以深呼吸，也不会咳嗽。当我拿到师尊的书《转法轮》，我花了六个星期读完第一章，因为我并没有很用心地读。当我开始读第二章时，我感到怎么读也读不够。我感动得无法看清书上的字。我知道这就是我生命中所迷失的。炼功的动作有了效应。我也不再怀疑师尊的教导。在理解法上，开始我存在些困难，比如附体。然而，通过与同修交谈，我知道了如

果我坚持读书学法，最后就会读懂。从《转法轮》中，我理解了，如果我精进实修，提高心性，我就是一个大法弟子。每一章就为我打开了新的眼界，我也决心要做一个好的大法修炼者。

我开始和一些同修去一个俱乐部，在那儿有个教功班。就是在那儿，我获得了在别人面前炼功的信心。我一直担心动作做得不准会看起来很蠢。我被学员们纠正我动作时所表现时的善意打动了。我学会了如何正确的做五套功法。五套功法非常优美，也很有效。一天我做家务时，进了我的卧室。这是我摆脱家里所有药品的时候了。我拿了一个大盒子，扔掉了我所有的药包括治疗哮喘的喷雾器。此时我已修炼了3个月，从那以后我再也没有用过任何药物，找过医生或去过医院。我的健康有了很大改善。

我开始参加每周日在都柏林城市大学的集体炼功。在集体中是一种很美妙的感觉。每次我都觉得充满能量，决心更好地修炼。通过听集体交流的经历，我开始想做一些大法工作，但又担心一旦有人问我一些有关大法的问题时，我不会回答。当时，干扰我的东西很多。

我和一位同修谈了这些，同修告诉我“读书学法”。这个建议很好，我开始做一些大法工作，发传单，向人们讲真象，参加游行并给一些爱尔兰和其他国家的政治家写信请他们关注在中国的迫害，也希望他们得到一个正确摆放自己的机会。我现在已经修炼两年了，这段时间里我的生活发生了戏剧性的改变。我的人生观改变了。在其他同

是真心地为他们的未来着想，而是流于形式地表面上做好大法弟子应该做好的事，从而达到要求和标准。通过学法我看到了自己的私心，我还是把自己的利益放在了第一位，当我能够放下自我，心里想着他们正等待着被救度呢，他们明白那一面还很着急呢，我的心态也变了，也不陷在自己的感受中了。一次我去办事没有坐车，走了一个小时的路，路上陆续遇到了10多个中国人，我头一回一天内自己独自遇到这么多中国人，我分别送给了他们精美的VCD光盘，他们每个人都欣然接受，没有一个人拒绝。事实证明，归正好自己的心态，用最纯净的心讲真象效果好。同时也不能因为一点小事就失去了继续讲清真象的信心，应该持之以恒，不错过任何擦肩而过的机会。

今天有很多中国人从国内到国外是来回走动的，他们就是活传媒，我们应该把握好这一难得的机遇，通过各种方式和各种渠道(手机短信、贺卡、华语报刊杂志、街头、大学、华人社区、华人聚会和联欢等等。)让他们了解真象。只要我們用心去做，就会越做越好。

在法中成长(译文)

Maria McMullan (爱尔兰)

【正见网】人们说女人总是对着镜子，看自己外表如何，发型，衣着是否合适。男人也照镜子，只是他们从不承认这点。但镜子不会照出我们对别人的想法和感觉，也不会展现我们是好还是坏。它只能照出我们的表面和我们在别人眼里的外表。

自从开始学法、修炼后，我学会了向内找。法是一面能照到内心的大镜子。在法中，我无法掩藏任何执著、错误、气愤、妒忌、冷漠和不善。假如我对别人不善，即使是因为我有点累，法会让我知道。在任何时候，假如我表现得像个常人而不像修炼人，法会让我知道。法是引导着我的力量，我感到被法包围着。假如想偷懒而要请一天假时，我会记起大法对我们的要求，要做好每一件事。我还记得师父告诉过我们，摔倒了要赶快爬起来，继续修炼。

这面镜子是对双方起作用的。它也显出了我心性提高得如何，我思考的方法，我对他人的态度以及我如何看待生活。法象一道神光，清楚地展现给我如何用法理指导我的一思一念，一言一行。然而，当我不沉迷于常人的琐事中并向法敞开心扉时，法才会展现给我。

在我知道法轮大法之前，我的生活是另样的。我奋力工作且热望着成功。我衡量一个成功者的方法是看其如何有才智，其工作的好坏，努力的程度及所受教育如何。我羡慕聪明人并希望自己也聪明。我认为只有这样，才能为人父母，给孩子们树立榜样。我瞧不起那些不工作或没有让孩子受到良好教育的人。我没有上过大学。所以，多年来，我参加各种课程、学习以取得文凭等等。直到我开始认识到这些只是使我成为一个更有知识的人，却显然不是更好的人。

我总感到生活中少了些什么，但我不知道是什么。我学习了几种宗教，甚至去参加宗教组织的课程。我在找一个有信仰的东西，但我一

【研究探索】

物质财富的拥有并不能让人感到幸福

正源

【正见网】现代社会都崇尚福利(Wellbeing)制度，政府的宗旨就是让整个社会都感到幸福(Happiness)。近一个世纪来，在这一思想的主导下，发达国家的国民生产总值(GDP)和人均生活水平有了长足的进步。按理说人们会比过去快乐得多，但是，许多社会调查发现，美国、欧洲和日本的社会大众并不认为他们比生活在二十世纪五十年代的人们更幸福。

著名的伦敦经济学院(London School of Economics)理查德·雷亚德(Richard Layard)教授从心理学、社会学和经济学的角度对此现象进行了探讨(1, 2)。他发现人们并不重视收入和财产的绝对价值，而是更看中自己收入和同一社会阶层其他人的比较优势。可能这就是为什么同一时期，更多的富人(37%)觉得比穷人(16%)快乐。他还发现，单凭物质财富并不能带来幸福，必须要有一定的休闲时间才能让人感到生活的平衡。因此，他认为GDP并不能代表一个国家的福利水平。

当今社会里从国家领导人到平头老百姓都希望短期内暴富起来，很多人为此而不惜任何代价。但是，雷亚德教授的研究表明，一个国家富裕并不只是GDP高，老百姓的幸福也不只是物质财富的拥有。稳定公平的社会制度，健康向上的社会风气，加上基本的物质生活，那才是老百姓希望的。

孔子曾描述过大同社会和小康社会：“大道之行也，天下为公。选贤与能，讲信修睦，故人不独亲其亲，不独子其子；使老有所终，壮有所用，幼有所长，矜寡、孤独、废疾者，皆有所养。男有分，女有归。货，恶其弃于地也，不必藏于己。力，恶其不出于身也，不必为己。是故谋闭而不兴，盗窃乱贼而不作。故外户而不闭，是谓大同。”“今大道既隐，天下为家。各亲其亲，各子其子，货、力为己。大人世及以为礼，城郭沟池以为固。礼义以为纪，以正君臣，以笃父子，以睦兄弟，以和夫妇。以设制度，以立田里，以贤勇知，以功为己。故谋用是作，而兵由此起。禹、汤、文、武、成王、周公，由此其选也。此六君子者，未有不谨于礼者也。以着其义，以考其信，着有过，刑仁讲让，示民有常。如有不由此者，在势者去，众以为殃。是谓小康。”(3)古代圣贤描述的是一个顺应天道而行的社会应有的状况。如今的中国是逆天道而为，其社会乱象令人不寒而栗。

其实，法轮功创始人李洪志先生早已指出了治国之路：“富民乃君臣之道，尚钱而天下之举。富而无德危害众生，富而有德众望所盼，故而富不可不宣德。德乃生前所积，君、臣、富、贵皆从德而生，无德而不得，失德而散尽。故而谋权求财者必先积其德，吃苦行善可积众德。为此则必晓因果之事，明此可自束政、民之心，天下富而太平。”(4)“人不重德，天下大乱不治，人人为近敌活而无乐，活而无乐则生死不怕，老子曰：民不畏死，奈何以死惧之？此乃大威至也。天

下太平民之所愿，此时若法令滋彰以求安定，则反而成拙。如解此忧，则必修德于天下方可治本，臣若不私而国不腐，民若以修身养德为重，政、民自束其心，则举国安定，民心所向，江山稳固，而外患自惧之，天下太平也，此为圣人之所为。”(5)

参考文献

1. "Happiness-Has Social Science a Clue?" Lionel Robbins Memorial Lectures 2003, Center for Economic Performance, London School of Economics.
2. The Economist. August 9th-15th, 2003. pp 62.
3. 《礼记-礼运》
4. 李洪志. 《精进要旨》-富而有德
5. 李洪志. 《精进要旨》-修内而安外

大法真象

《神目如电》

善恶到头终有报

刘新宇 整理

【正见网】从1999年开始江XX利用手中的权力迫害一心按照真、善、忍修炼的法轮功民众，许多人为了眼前的一点蝇头小利参与迫害法轮功学员。可是善恶到头终有报是真实存在的天理，绝不会因为人相信或不相信而发生改变。我们挑选了古籍《还冤记》中的四则报应故事，在此希望各级参与迫害法轮功的人能有所警醒。

(一)

羊聃，字彭祖，是晋朝庐江的太守。其人性情粗暴，依仗和皇上有姻亲的关系，非常放纵，只要

有极小的怨恨，就立即将对方杀害。征西大将军把羊聃全部的罪状禀报了朝廷。右司马上书说羊聃枉杀了简良等共二百九十多人，应判死刑，但考虑到他是皇亲国戚特请示是否赦罪。显宗最开始下诏说：“应下狱叫他自尽。”羊聃的外甥女山太妃一再哀求皇上赦免羊聃的死罪，显宗驾不住太妃哀求，不得已只将羊聃废去爵位贬为平民。

羊聃被贬为平民后，庆幸逃过一死。可不久，羊聃就得了重病，一天眼前突然看见被他杀害的简良等人向他讨命说：“我们的冤屈难道就这样算了么？现在就来抓你到黄泉去。”第二天羊聃就死了。

羊聃虽得皇上赦免逃过死刑，可是却逃不过善恶报应还是难逃一死。许多人在迫害法轮功学员时都认为自己是按江XX的命令做的，江XX一定会保护不受制裁。且不说江XX在海外好几个国家被告上了法庭，已经自身难保，就是它真能庇护参与者迫害于一时，可它能保一世吗？它差不多八十岁了，还能掌权到几时呢？

文革时四人帮的爪牙不很嚣张吗？四人帮一倒台不都被清算了吗？善恶报应是谁也逃不过去的，记住善恶到头终有报。

(二)

北齐张和思，审理狱中囚犯时，一定要使犯人遭受枷锁刑具的惩罚。囚犯痛苦到了极点。每当看到他，就吓得胆破魂飞。给他起外号叫活罗刹。张和思的妻子前后生了男女四人，临产前都闷绝得只想死去，所生下的男女，都用肉包裹着，手脚都有肉链子束缚着，连着肉拘系着一起落地。后来张和思因为犯

【正见网】师尊在《2003年元宵节在美国西部法会上解法》中说：“在国外的中国人与中国大陆有着千丝万缕的联系，亲戚朋友都在中国，有很多人是经常走动的。大法在国际上的形势他们看到了就会到国内去讲，跟他们的亲人、朋友去讲，他们就是个活传媒。不管他们对大法认识多少，了解还是不了解，他们都会把这种形势讲回去。”

今天，海外是自由展现大法洪传世界的一个栩栩如生的窗口，我们所有海外大法弟子应该全面承担起这个历史责任，深入地向着海外的中国人讲清真象。

我们地区有一位学法近一年的新学员，近来他几乎每天都出来找中国人讲真象。或者是在商业街，或者是在中国超市，或者是在大学图书馆、电脑中心、餐饮中心。他不仅发放中文小册子，VCD光盘等真象资料，而且还主动把自己得法收益后的身心变化讲给他人，并耐心解答他人的提问，几个月下来陆续有300多中国人从他那里了解了大法真象。一位老学员说他自己得法7年多亲自面对面讲真象的人数加起来也没有这位新学员多，他还鼓励这位新学员做得更好。

一位留学生寄宿在亲友家，她的一位亲友是大法弟子，这位留学生从不同侧面了解了大法真象，她放假回中国的时候还向她的国内亲友和同学讲真象，一点怕心也没有，效果很好，她说他们都很爱听她讲的她在海外的所见所闻。她说国内消息很封闭，他们听到大法在海外洪传、大法弟子在海外自由修炼、国际力量声援中国大陆大法弟子的消息都表示很感兴趣。

在户外炼功洪法让中国人看到真象也是很好的方式。我们定期在我们所在的城市和周边的几个大城市的商业街洪法和展示功法，东方人和西方人在一起搭配炼功洪法，很吸引路人。我们每一次都会遇到一些中国人。他们表现出的态度不一，有的主动上前索取真象资料和签名；有的起先犹犹豫豫，而后才肯接真象材料；有的看到我们的展台顿时一惊，马上加快速度绕开走；也有个别的不接真象材料。在户外洪法，给所有经过的中国人提供了一个见证大法在海外洪传、了解大法被迫害的真象的机会，无论他们明白多少，他们都看到了，都会把这个见闻讲回去。

我们还到周边的几个大学向中国学生讲真象，同时利用车在行驶的路上的机会讲真象，当我们在路上看到中国人，开车的同修放慢车速，停在中国人的前方，或者西人同修，或者东方同修下车迎向中国人，向其讲真象，日积月累，效果较好。

向在海外的中国人讲清真象贵在坚持。有一次，我在商店里看到一位中国母亲在给孩子选衣服，就将一本中文小册子送给了她，她接过后看了一眼马上还给了我，说她不感兴趣。我头一回遭到了如此的拒绝，心里很不是滋味，这件事削弱了我讲真象的信心，很长时间不怎么去向中国人讲真象，偶尔鼓起勇气把真象资料递给对方，马上就加快脚步头也不回地离开，生怕他们叫住我拒绝我。看到周围的同修坦坦荡荡，我对照自己，找出了自己的很多问题。我发现我救度众生的心态不纯，象完成任务一样，不

该想办法将大法真象片，以免费、固定的管道带给当地华侨。

因此建议将放光明电台的真象电视节目制作成录影带及 VCD 光盘组，捐赠给图书馆。社区图书馆内收藏很多优良电视连续剧的，例如美国优质公共电视台 PBS 的 EXXON MOBILE THEATRE (美宝石油剧院) 的许多优良电视连续剧系列在各大社区图书馆都起码有一套。我们也应该这样做，像《三个女人的故事》、《我们告诉未来》、《法轮大法弟子群像》，都是品质优良、脍炙人口的真象片。

另外，图书馆也是将今天正法历史留给后人的重要管道。还可利用国家图书馆、大学图书馆以及其它图书馆。

1. 如何查询社区图书馆？

上互联网，然后输入关键字“XXX county libraries”或者/以及“XXX county library”，就能够找出您所居住的郡内所有社区图书馆。(XXX 为郡名)

2. 捐赠须知

首先，按照法理规定，所有图书馆收藏品一定要有版权(包括免费版权)、ISBN(国际书号)，即使是免费捐赠的影音书籍也是一样。所以希望麻烦同修们考虑到这一点，尽快注册中英文真象影音、书籍的版权及 ISBN，以供同修们能够更广泛地传播真象材料。

第二，将真象电视节目制作成录像带以及 VCD 光盘组合成一套，包装在光盘硬盒内，加上外壳封套说明。如台湾法轮功学员制作的套装讲真象光盘一样。如果只是装在纸套里面，恐怕图书馆是无法上柜的。详情请询问当地图书馆管理人

员。

本郡最大一家社区图书馆的中文电影录影带及 DVD，经常都是 50% 以上被借出的，可见中文影音书籍需求量。毕竟海外华侨新移民来到物价指数高的西方社会，总是希望尽量节省，如果去像百事达 (Blockbuster) 之类的影音租借中心，租个 10 卷左右的中文电影，就能花上美金 12 至 15 元，而这些热门中文电影经常都是能够在社区免费图书馆内借到的。换言之，许多海外华侨已经有上社区图书馆这样的需求及习惯了，我们应该以符合他们生活习惯，把真象影音带及书籍带给他们。

3. 中英文真象捐赠建议

除此之外，还有许多很好的真象电视节目及书籍，希望各地同修考虑尽快将大法真象，用所有顺着常人执著的途径带给海外华侨。书籍：

(英文) 2001 至 2003 年的《法轮功报告》(附彩色照片的迫害报告)

(中文)《见证》

(中文)《格庵遗录》(预言启示)

(中文)《史前文明的启示》

影音：录影带及 VCD 光盘组

(中文)《我们告诉未来》(大法洪传及正法历史)

(中文)《法轮大法洪传世界》

(中文)《三个女人的故事》

(中文)《是自焚还是骗局》

(中文)《法轮大法弟子群像》

(英文)法轮大法 真善忍(澳洲弟子拍摄的
法轮功学员炼功示范)

(中文)大法音乐会

全面深入地向着海外的中国人讲清真象

法被杖刑打死。

张和思对囚犯滥加刑罚，尚且殃及后代，最后自身也难免一死。而中国大陆却有一些警察为了一己之私用酷刑折磨法轮功学员，如不立刻停止迫害，善待法轮功学员，将功补过。等待他们的是什么，就可想而知了！不为自己着想也要为亲人后代着想呀！

(三)

唐虔州参军崔进思，依仗郎中孙尚容的力量，押送进贡的金钱去京都。送去五千贯，每贯里另收三百文作路费。百姓怨恨叹息，哭天号地。到了瓜步江，遇到大风，沉了船，一点东西都没有留下。为了赔偿，家里的财产田园全部卖光，被解除了官职，落到无处求生的下场。这就是他横征暴敛的报应。

在这几年对法轮功残酷迫害中，有不少人参与对法轮功学员的经济迫害，甚至还有一些人趁火打劫，加重了这场迫害。如果不把强占的财物如数退赔的话，将来报应来时悔之晚也。

(四)

后周宣帝时后宫里禁忌很严，互相碰上只能用眼睛看，不能谈论说话，还分别设置了监督官，记录罪过。左皇后下边有一个婢女因为伸懒腰打呵欠流出眼泪，因此被揭发，说她心中有所不满，于是就上奏皇帝，皇帝就下诏书令人讯问拷打她。

开始击打她的头部，皇帝就头痛，再次打她，还是这样。于是皇帝发怒说，这是个冤家，就派人拉出去折断了她的腰，皇帝又腰痛。那天晚上皇帝去南宫，病情逐渐加重，第二天早晨，腰痛得不能骑马，

就坐着车回来了。杀那个婢女的地方，有黑色的影子象人的形状，当时认为是血，随即将那地方冲刷干净，不久又象先前一样，就这样一连几回的出现，官吏挖去了那个地方的土，用新土填上，一夜之后又同以前一样。这样过了七八天，皇帝全身疮烂而死。等到停床的时候，许多床脚都是固定在地上的，牢固得抬不起。只有这个婢女所睡的床，能够移动，于是就用它充当灵床。

在天理面前不分贵贱，皇帝庶民一律平等，谁干了坏事都要还。善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到。无论你是多大的官，无论你有多少钱，谁参与对法轮功学员的迫害，谁就逃不脱天理的制裁。

有人说怎么江 XX 或谁谁还没遭报啊？有的人现在没遭报，那是时候未到，同时也是在给有些人机会将功补过。至于江 XX 它在美国、德国和台湾等国家、地区都已成了被告，对它的报应早就开始了，帮江 XX 迫害法轮功的几个高官在国外已被判有罪，一旦因私出国随时可能被捕。江 XX 它现在为什么还没垮台，我想那是上天在给没做好的人以机会，一旦它垮台了，跟它一起迫害法轮功的人还能有机会弥补自己的过失吗？

趁现在还有机会，参与迫害的赶快停止迫害将功补过吧！醒醒吧！否则绝对逃不脱天理的惩罚。

【修炼传奇】

手铐自动脱落

【正见网】正念走出洗脑班

昌邑某镇一女大法弟子，2001年7月被镇610绑架至洗脑班。她坚决不配合恶人的迫害，心中只有一念，正念闯虎穴。当上午上厕所时，还没有发现有什么路，到下午去上厕所时突然发现厕所后边杂草中翻出一条小路，她心念一动，对，就顺着这条路走出去。于是立即翻过厕所墙，顺着小路走进了玉米地，天黑了以后顺利的跑到亲戚家。恶人发现人不见了的时候，一直找到晚上10点多钟。该大法弟子现在被迫流离失所，认真做着讲真象的事。

手铐自动脱落

坊子某镇一女大法弟子，到功友家送真象资料，其家人举报。恶警抓她到某派出所，用手铐子铐在暖气片上。当天晚上10点多钟，当恶警都睡了觉时，她的一只手从铐子中突然脱出，另一只手没有脱开，她一只手带着手铐子，翻过派出所两米多高的墙，顺利的跑到功友家。现已被迫流离失所，投入到证实大法的洪流之中。

怎么也看不见

潍坊市潍城一女大法弟子，到公园张贴大法资料资料，被两个恶人抓住了双手。该大法弟子用力挣脱了他们，跑到一棵松树后面，单手立掌发正念。这两个邪恶之徒围着松树转来转去就是看不见她，垂头丧气地走了。该大法弟子顺利的回回家，继续做着自己应该做的。

全身轻盈 机智脱险

某“敏感时期”，恶人到一大法弟子家中绑架她。她家住在五楼，她智慧地从五楼阳台跳到邻居家。

该大法弟子身体较胖，平时走路有点笨，可这时全身轻盈，从邻居家跑到地下室小屋藏在桌子底下，两只脚还露在外面。恶警把这单元十户人家全都搜查了一遍，又到地下室小屋去搜查，用手电筒照，照来照去照到她的脚，恶警也没有发现。她悟到是师父保护了她。该功友现已流离失所。

《修炼之窗》

大法使我脱胎换骨

黑龙江大法弟子

【正见网】我是黑龙江大法弟子，95年9月7日得法，在这里我要谈一下在大法修炼中的体会。

一、佛度有缘人

因机缘成熟，我于95年9月7日得到了宝书《中国法轮功(修订本)》，一看到封面上坐在莲花座上的师尊，我猛然记起前几天的梦境。

大概是3天前，在清晨的睡梦中，我清清楚楚地看到一位身穿一身黄色衣服的男士进门走到我的床前，弯腰看着躺在床上的我，我象见到了久别的亲人一样，惊喜地大声喊道：“你来得这么早啊！”同时自己也被喊声惊醒了，当时觉得莫名其妙。

当我看到了法轮大法的师尊时，激动得心都快要跳出来了，原来是师尊找我来了！我一只手拿着书，一只手按着狂跳的心，强制自己稳下心来，放下其它事情，包括吃饭、睡觉，从上午10点多，一气儿看到晚上10点多。我通读了两遍，大法的法理打开了我的心结，

法还没有结束以前，对于一切的众生而言都是机会，重点是我们一定要把握住现在，充分运用一切可能的时间和空间，想方设法跟上正法进程，去开创未来无限的可能。

一、“结果”与“过程”：

“结果”固然是重要的，但是，相较来讲，扎扎实实的“过程”更是至关重要的。大道无形，真修弟子是不会执著于一切表象、幻象的。“佛性一出，震动十方世界。”师父就是看我们的那一颗“心”，就是看我们是不是正念正行，是不是真的“放下”一切的执著。

二、无求而自得：我们就是要严格要求自己，一步一脚印，尽力而为，主动积极地去做好三件事--学法、讲清真象和发正念。顶着扎实的基本功在做中比学比修、精进不停，无私无我地走正自己的路，这样实修中才会体认出“真正的提高是放弃，而不是得到”的法理内涵。

三、真正走出人来：人的变异观念是在魔性的温床和大染缸的迷宫里滋长起来的。常人中的好人都会做到“一日三省吾身”来规范自己，我们修炼就得更进一步严以律己，凡事向内找，不断的去除魔性，向内去修心性，找回自己先天的真正本性--佛性。坚定对大法的正信，体现正法时期大法弟子应有的风貌，好让觉悟的本性绽放出本源应有的光芒。

让大法资料遍布海外图书馆

李薇妮

【正见网】海外学员们持续地开拓更多向世人讲真象的工作。

只要能够进入海外华人生活形式的讲真象方式，大家都在尽量地努力实践。我想这也是大家在这方面具体实践符合常人社会形式、顺着常人执著讲真象，比如参加大陆华侨联欢(娱乐)、办健康座谈会(祛病健身)等等。在这方面我想提供一个小小建议。

先进的西方国家的社区公共图书馆资源是非常丰富的。每一个郡内都有很多社区图书馆，供郡内居民免费借书籍、录影带光碟、音乐光碟、录影带、有声书籍、音乐录音带等等。尤其像在美国纽约、华府、芝加哥、洛杉矶等大城市里，外文藏书及录影带，特别是中文，都非常丰富，甚至在图书馆内自成一区。

在笔者所居住的郡内，每周末在中文图书架浏览的华人可说是络绎不绝，中文书籍、录像带的流通量非常大，想借的书籍要等一两周才借得到，是经常有的事情。社区图书馆的中文收藏也持续飞快增加。毕竟，亚裔移民乃美国第二大移民族群。我想在加拿大，或者其它西方先进国家，社区图书馆中文藏书应该也在持续增加。

因此建议海外的同修，上网查询自己郡内所有的社区图书馆，然后视图书馆中文收藏大小，捐赠中文(以及其它语言)的讲真象书籍及光盘，让海外华侨多一个取得真象材料的管道。

由于许多海外华侨还没有装小耳朵，无法看到卫星播放的中文真象节目。部份大城市的国际电视台虽然播放大法真象的时段，但是观众也未必能够有时间收看。至于其它没有播放时段的城市，那就更应

《弟子交流》

读《向当地民众揭露当地邪恶 师父评注》想到的

大陆大法弟子

【正见网】我是一名广州弟子，以前一直有一种观念，觉得街道办事处和居委会的人经常能收到居民上交真象传单，可以从传单中看到迫害事实和大法正面信息，所以一直没有重视对他们讲真象。

因为我有亲戚是在街道“610”工作的缘故，所以我常常跟这个亲戚讲真象，但我发现他和他的同事绝大多数都不知道广州有弟子因坚持信仰而被迫害致死，就连自己区办的洗脑班所使用的邪恶手段也一无所知，据他讲，只有派出所所长以上的级别才能看明慧网，他们只是看文件，上头叫他们去跟踪就跟踪，叫他们去家访就家访。也觉得政府劳民伤财，但又无可奈何。

我也只是知道了这些情况就算了，并没有象师父评注文章中的弟子那样去做，很惭愧。把这些情况写出来，是希望有条件的弟子收集一下本区迫害大法和大法弟子的恶人名单，家庭住址和电话，犯罪恶行，除了在当地尽量让更多人知道外，最好还能上网，以方便资料点的弟子编辑真象材料用。通过真象材料的传播，更多的人会在了解真象中开创他们自己的未来。

不沉之船的启示(三言两语)

刘新宇

【正见网】我听朋友说在英国

一个船舶博物馆收藏了一条船，这条船自从下水以后，138次遭遇冰山，116次触礁，27次被风暴折断桅杆，13次起火，但是它一直没有沉没。只要没有沉没就有下一次乘风破浪远航的机会。

我听了很受启发，我的修炼不也是这样吗？我一次又一次地犯错误，慈悲的师尊一次又一次地给我以新生的机会，只要修炼没有结束就有弥补的机会。师曰：“我不喜欢你们自责，一点用都没有。我还是那句话，摔倒了别趴着，赶快起来！”（《2003年元宵节在美国西部法会上解法》）我只要还有一口气就要按照大法去做，珍惜每一次机会，不负师恩。

“龟兔赛跑”的启示

适鸣

【正见网】“龟兔赛跑”是一个人人耳熟能详的童话故事，也许正因为它蕴涵着清新、纯真的哲理，才能够源远流长、历久弥新地启发着儿童的心灵，它也伴随着每一个人的成长、历练以至于成熟。

我个人觉得这一则小故事同样地也可以给予我们修炼者一些不错的启示。乌龟没有怕心、没有执著、没有攀比之心，不自惭形秽、不自我设限、不计得失，就是务实地尽力而为，贯彻本份，达到终点。

我们这么渺小的生命，能够恭逢千载难逢的正法修炼的大好时代，是何等的幸运！现在正法进程在加速进行着，我们不就是正和“时间”这么个神在做竞赛么？我们能不全心全力努力以赴吗？机会是师父慈悲一再留给众生的。在正

我学到了从常人书本上从来也没有学到过的“佛法”，整个人的世界观发生了改变，明白了人生的目的：是返本归真，返回到人的本性上去。这时，奇迹出现了，我多年沉重的病体向上飘，体会到了无病一身轻的滋味儿，竟然在夜晚的楼上轻快地跳了几下，还摘下了一直用于保健且一刻不敢离身的××元气袋等。我按照书中的动作图解学了起来，虔诚的心没有一丝疑惑。

二、佛光照亮我心境

得法前，我在常人中一贯争强好胜，是个女强人，可是偏偏在89年生小孩的时候月子里受了风，浑身上下没有不疼的地方，骨缝里冒凉风，阴雨天更是难过。孩子满月后我在市中医院住院，一直到百天出院，中西医看遍了也没治好，又通过单位老同志介绍去看当地有名的老中医，不论公家的还是个体的，药没少吃，只说能好转却无法治愈。同时患有低血糖、低血压、眩晕症、乳腺病、右手拇指骨刺、颈椎病等，一到伏天就晕得无法上班，脸色腊黄，长年与药为伴。年纪轻轻的就直不起腰来，站10多分钟就想躺下，脚后跟和腰疼得受不了，拿我爱人的话说：“就象缩脖子老等（一种在水边缩脖等待抓鱼的鸟）。”人成了这个样子，心灵也扭曲了，常常为了一点小事而失去理智，随手拿东西就砸向爱人，恨他和婆婆对不起我。就这样，我破罐子破摔，对生活绝望。

学习了法轮大法，我豁然开朗，在常人眼里人都把自己看得象一朵花，自私自利的心理造成遇事向外找，别人都不好，别人不对，我委屈了不行，更可悲的是：在苦中不

但不知还业，还在不断造业。看不到宇宙的真理，稀里糊涂的在人生的苦海中跋涉。是法轮大法揭示了宇宙的真理，有缘众生依法可以往上修炼，能够功成圆满。今生得到万古不遇的大法，现在不修更待何时！

在8年多的修炼中，我凭着对大法、对伟大师尊的坚信，一步步走到了今天，身体状况越来越好。孩子在我修炼前经常住院（隔2个月一次），耽误家长的工作，影响孩子上学。我修炼后，真如师父讲的“佛光普照 礼义圆明”，家人孩子都跟着受益。孩子一直身体棒棒的，爱人身体比以前强多了，婆媳关系也融洽了，一家人和和美美，其乐融融。

三、坚信大法不动摇

99年法轮大法遭受迫害后，大陆形势恶劣，大法弟子们生活在水深火热之中。我们利用一切机会向世人讲述自身修炼的体会，告诉世人：“电视上说的‘法轮功’不是我师父教的，是恶人编造的，是为了陷害我师父和大法弟子的。”通过讲清真象，周围的环境变得宽松了，明白了真象的世人开始保护大法弟子。2001年“天安门自焚造假案”后，形势再度恶劣，家里历经政治运动的亲人，受舆论宣传的迷惑，再加上害怕，父亲大年初二哭成泪人，要和母亲给我磕三个头，让我放弃修炼。我心里真是悲哀，我给他们讲真象。爱人在大年初五把我暴打一顿，强制我放弃大法，当时我态度明确：“自焚是假的，那是瞎编的。大法不允许杀生。得法后这么多年，我能像人似的活着了，家里外头全靠我一个人维持，

而且越活越好，否则，不病死也得气死，这个家早就破碎了。现在，为了信仰，我决不能放弃！炼功强身健体，自杀了谁还修？如果真是那样的话，还用它们说，……”由于受电视宣传毒害太深，他似信非信，后来看了“天安门自焚真象分析”的光碟后，他明白了自己是受了江××集团的骗了，被造谣宣传愚弄了，转为支持我学法炼功。

现在我周围环境已非常宽松，在大法弟子学法、正念除恶、讲真象中，许多善良的世人已得救，江××的迫害已经维持不下去了，明白了真象的世人也在为自己的未来考虑。全球大法弟子都在揭露江××的罪行，把江××送上良心、道义和法律的审判台！

苦海中的希望

大陆法轮功学员

【正见网】那是1999年10月，我被关进了监狱，由一个正常人突然间变成了犯人。检察官说我是自己造成的，本来就没事。律师说我无罪，如果你有罪，我不收你半分律师费。可是我却一下子进了监狱，掉进了这茫茫苦海中，有苦无处说，有冤无处伸。那时我是心……真碎了。

正好是1999年12月，监狱里来了一批又一批法轮功学员。开始我对法轮功学员学法炼功不了解，理解不透，也跟着犯人嘲笑法轮功学员，认为他们吃饱饭，没事干，还说法轮功学员得了神经病，非学这功不可，甚至还想他有什么政治目的。这些问题直到后来我调换监号以后才逐步有了了解和认识。

我先后在监狱里换了7次监号。每换一个监号，就接触更多法轮功学员。

在监狱里就是到了人间地狱，到了地狱，就没有人类的思想，就没有人的正常思维生活了。在狱中整天为了吃、说、取乐，把自己的快乐建立在别人痛苦上，五花八门，应有尽有。在这人间地狱里，我看到唯独法轮功学员能做到打不还手，骂不还口，并关心别人，重德行善，讲真象，细心开导我们做好人。我在狱中7个多月时间所看到的每个法轮功学员都是这样做。无论他们文化程度高低与否，他们的品德是高尚，他们的度量是宽容，他们的忍受是洪大，他们的讲话是真诚，他们的心肠是慈悲。我看到了，我亲身接触到了，在这个黑暗的地方还有这样好的人，这样好的功法，他们竟有这样难得的高德大师的教诲，我在心中暗暗羡慕法轮功学员真是幸运无比。

那段经历给了我深刻的教育，使我树立了正确的人生观，找到了人生真谛。仿佛黑暗里看到了一盏指路的明灯，茫茫苦海中终于找到了救世主。我非常感谢那些报复打击我的人。不是因为这，我怎么能有机会接触这么多法轮功学员？不是因为这，我将来会走很多弯路，做很多错事，一辈子碰得头破血流，后果真是不堪设想。这次坐牢真使我因祸得福。我为什么这样肯定地说？只因为我拥有了法轮功修炼法宝，我会教育我子子孙孙要修炼法轮功，告诉我兄弟姐妹们来修炼法轮功，告诉我亲朋好友要了解法轮功受迫害的真象。我要告诉世人，心存真善忍，法轮大法好，你就能

今年12岁。我从6岁开始就跟着妈妈到炼功点，我在6岁以前（没学大法的时候）总生病，闹得爸爸妈妈整夜睡不好觉。自从我跟着妈妈去炼功点以后，我一天一天地好起来了，情绪也越来越好了。妈妈说：“师父讲过一人得法全家受益，真是这样啊！”我的病好了，爸爸妈妈也放心多了。

可是99年7.20以后，江氏集团反对这个好功法，大法弟子们为了证实大法很多都被恶警抓去了。在恶人的迫害下，我和妈妈分开了，在我和妈妈分开的这段时间里，我没有学法，没有炼功。但后来，在师父慈悲的帮助下，妈妈又回到了我身边，妈妈又带我学法、炼功。刚开始我有一点不习惯，象常人一样为了个人的一点利益去争去斗，自私心很强，但是，经过长时间的学法和与妈妈切磋，我又重回到了原来的我。

一次，一位同学骂我，我刚想骂他，就马上想：我是一个修炼人，怎么能和他一般见识呢？我应该给他们做榜样，然后让他们也学法才对，这样就过去了这一关。

还有一次，我让同桌帮我送一下作业本（她一伸手就能送到），可她没理我，我很生气，真想给她两拳；不一会，她就向我借笔，我刚想不借她，但马上想到：这是真正的我吗？我不应该是这样的呀！不应该为了个人的一点小小的利益去争斗呀！这不是我。然后就毫不犹豫地就把笔借给她了。

又一次，老师考试，我心里很紧张，因为我在班里还是佼佼者呢，万一考不好，失面子怎么办？但偏偏我那次考试就很不理想。事情过后，我悟到了：这是因为我的求名心造成的后果，以后我要把我的

这颗心去掉。因为我把这颗心去掉了，所以考试我又得了100分。但我们班有一个女同学考试的时候和前后桌对题，因为前后桌都是学习好的同学，所以她也得了100分，这时，我心里有点不舒服，想去告诉老师。但我马上又想到这是不好的心，是嫉妒心，看到别人也得100分我不高兴；我是大法弟子，不应该有这颗心。师父讲过：“这有一个规定：人在修炼当中，嫉妒心不去是不得正果的，绝对不得正果的。”我悟到：这些不好的心，都是执著心。师父在《真修》中说：“你们从圣洁而又无比美好的世界掉下来，是因为你们在那层次中有了执著的心。当掉到相比之下最肮脏的世界里，你们不快往回修，却又抓住肮脏世界里那些肮脏的东西不放，甚至损失一点还痛苦得不行。你们知道吗？佛为度你们曾经在常人中要饭，我今天又开大门传大法度你们，我没有因为遭了无数的罪而觉得苦，而你们还有什么放不下的呢？你能把心里放不下的东西带进天国吗？”

我还经常跟妈妈一起去讲真象，做真象资料。有时候还把自己的零用钱积攒起来，给同修做真象资料。但我做得还不够，因为我学法学得还少，以后，我要再努力，改正我的缺点，从不好到好，从不足到圆满，做真正的大法小弟子。

各位小弟子，你们学法也要精进啊！千万不可轻心，让我们共同精进吧！

《精进要旨》，赶生在一旁玩耍，两只耳朵总是认真地听，时不时还跟着念几句。有时我个人在家读师父的书，眼花读跳了行，赶生马上放下玩具大声说“婆婆你读错了！是这样的……”四岁未滿，他就能背诵《洪吟》72首诗，加上《论语》、《真修》、《博大》、《明智》、《悟》、《为何不得见》、《证实》、《何为空》、《何为忍》、《坚定》、《拜师》等，一共能背100多篇短经文。

赶生在2000年的8月（四岁零三个月）开始了全面学法。每晚7点过开始听师父讲法磁带到8点半才上床，在床上要我读《转法轮》给他听，直到睡着；有时候半夜醒来也要我读师父的经文给他听——不读就哭，还说，要告师尊“婆婆不给我读书！”要我马上就讀，不然就要告了……每天晚饭后出去和小朋友玩，不管玩得多开心，只要我一喊“赶生”，他就马上回来了——知道是叫他学法了。有时我和他爷爷为家庭琐事吵嘴，赶生就跑到师父的法像前说“师尊，婆婆和爷爷争争斗斗当做福，婆婆掉层次了。”有时赶生调皮，我打他，他大声说“婆婆打我，我又得到个大德宝了……”

赶生不但认真学法、炼功，而且能严守心性。赶生在幼儿园也严格按“真、善、忍”要求自己，尊敬老师、团结同学，从不和同学吵架、打架。认真听课，认真完成作业。图画、手工折纸花都做得很好，想象力很丰富，能画几十种不同的画面，能剪几十张不同的纸花。老师提出的难题他都能正确回答。如： $50+1-51+10=10$ ； $50+50-100+2=2$ 。

赶生唱歌、跳舞样样出众，老师都觉得这孩子智力超群，感到非常惊讶！所以赶生在幼儿园每学期都获得“乖娃娃”奖。

去年下半年赶生开始上学前班，今年九月开始上小学一年级。赶生写字很工整，数学题做得又好又快，期期成绩都在全班名列第一，受到学校校长、老师的表扬。赶生品学兼优，让他父母无比地高兴——这其实都是他修炼大法所得的福慧。他经常自豪地跟我说：“我是法轮大法小弟子，在学校做什么都应该比其他小朋友好，都必须比他们好！”

赶生做错了事，他马上认错、立即改掉。他说：“要提高心性，做个真正的炼功人，有错就要承认，认真改正，要不，怎么提高心性？”赶生认真学法修心，提高很快。在全面学法不久，他就开了天目了。他经常看到师父在天上讲法，有时穿西装，有时穿黄色的袈裟，有时师尊还教他画画，给他吃好吃的。

现在赶生比以前更精进地修炼了，每天做完作业，一有空就叫我和他一起学法、发正念、炼功，他说“我必须好好修炼，要不，师尊就不要我当大法弟子了。”有时我故意考验他，说：我要到你姑姑家去住了，没人给你读大法书了。他说，只是你不能把《转法轮》拿走，我可以到天上找师尊教我读书；还说，那天晚上你在姑姑家住，就是师尊教我读书的，我以后只跟着师尊睡……我多次考验的结果都是：赶生是个坚修大法的小弟子。

我是大法小弟子

【正见网】我是大法小弟子，

得救。修炼真善忍、法轮大法，你就会有一个美好的未来。

现在我周围很多人都说我不象原来的我，不象原来那个样，待人态度也好多了。我要告诉世人，我是在牢里看了《转法轮》宝书，听法轮功学员讲法轮功受迫害的真象，发誓出狱后要修炼法轮功。直到前不久在一个偶然的机，我碰到了法轮功学员，有幸得法修炼法轮大法。我想用我的亲身经历告诉人们：请你了解法轮功真象，请你了解法轮功学员。

【讲真象短句】

迫害真象

【正见网】* 据不完全统计，自99年7.20以来的四年中，至少有823名法轮功学员被迫害致死，死亡死案例分布在全国30多个省、直辖市；死亡人数最多的几个省是：黑龙江省131人，吉林省105人，山东省94人，辽宁省90人，河北省85人。实际死亡人数可能远高于此数。据2001年10月底官方内部统计，拘捕中的法轮功群众2001年死亡人数就已经高达1600人。

* 甘肃30余岁的法轮功学员张晓东被兰州第一看守所折磨死亡：在被非法关押的2年多里受尽折磨，今年10月23日，恶徒为了推卸责任将生命垂危的张晓东送往甘肃省康泰医院，他于第二天就含冤去世。有目击者称，张晓东的遗体是在兰州第一看守所、市公安局警察的严密监视下被送往火葬厂火化的，亲人没能在场送行。目前甘

肃至少有20名法轮功学员被迫害致死。

* 吉林伊通满族自治县法轮功人士田俊龙受长春朝阳沟劳教所迫害死亡：2002年秋，他因散发法轮功资料先被非法抓捕到苇子沟劳教所，三个月后转到长春朝阳沟劳教所。因被折磨得生命垂危，劳教所为逃脱罪责于今年9月1日将他送回家后20天便含冤去世。随后他病重的父亲受此打击于10月2日含恨而去。目前吉林省至少有105名法轮功学员被迫害致死。

* 黑龙江大庆市劳教所又迫害死何华、卢丙申，使大庆被迫害致死的法轮功学员人数超过20人。大庆劳教所所长应成礼、主管迫害法轮功的副所长王永襄、教育科长刘千礼、管理科长韩青山等罪责难逃。迄今为止，黑龙江省至少有131名法轮功学员被迫害致死。

* 湖南衡阳市法轮功学员陈湘睿被刑讯逼供致死：29岁的陈湘睿今年3月11日晚上9点在家被破门而入的警察绑架，在衡阳市公安局国安支队警察连夜对他刑讯逼供，不到5小时，于凌晨2时许陈湘睿被残酷折磨致死。衡阳市公安局国安支队队长雷振中电话：0734-8411591，手机：13973403003。610办主任杜建章电话：0734-8866610；迄今为止，衡阳市至少5名法轮功人士被迫害致死。

* 河北省高阳劳教所酷刑 - 老太被灌大便：该劳教所采用多种酷刑迫害被关押法轮功学员，包括：往嘴里灌大便、昼夜不准睡觉、往怀里放蛇、指甲缝插针、脚上钉钉子；用电棍连电带打等。石家庄深泽县61岁的学员崔素真2001年4

月被投入高阳牢教所，因绝食抗议无理关押，被三次灌大便，因此导致严重腹泻，送往高阳县医院。医生知道真相后非常惊讶，告诉警察此情况死亡率达 50%。急救脱离危险后崔素真继续被打、被电，看她仍不放弃，警察就用钳子夹她的乳头、往雪地里埋等，用尽酷刑摧残。

* 内蒙古莫旗年仅 21 岁的张胜山因姐姐们学法轮功、并认为法轮大法好，因此被非法抓捕，在莫旗看守所被警察和犯人野蛮摧残致死。曾被铁链子锁在床上，不让吃喝，挨冻；被铁链子把嘴勒上，强迫他喝滚烫的水等等，于 2003 年 2 月 14 日被折磨致死，610 办和公安局还威胁家属不许说出去。张胜山本人并非法轮功学员，是通过学功的姐姐们知道了该功教人向善的事实。莫旗公安局副局长姜福中、莫旗 610 办主任张世宾（手机 -13804704013）、副主任赵雷（手机 -13804703908）、莫旗看守所警察杜玉林等人罪责难逃。

修炼心得

《小弟子园地》

我家有个小弟子

北京大法弟子

【正见网】们一家是 96 年开始修炼的，“7·20”之后，我们都被迫害、被非法关押过，母亲和爱人曾多次被非法关押，现在我爱人还被关在劳教所里。我和爱人均被无理开除公职，父母的退休金被停发，我和父母带着女儿流离失所已

两年多了。

恶警组织了专案组全国各地到处找我们，并多处秘密散发通缉令，凡是与我们有过联系的亲朋都被找了，有的被带到公安局，不让回家，不让睡觉，进行威胁利诱，扬言不交代我们的下落就要带走当人质，知情不报就要被罚款，有的家中无人，门被撬开，不法之徒闯入后，就进行非法搜查……在师父的慈悲呵护下，我们几次脱险。几年来，发生在我们身上的故事太多了，今天我就把女儿小玄修炼中的小故事讲几个给大家听听。

1、 学法修心

小玄在妈妈肚子里的时候就开始听师父的讲法录音和“普度”、“济世”了。出生后，每当听到讲法录音或大法音乐时，她可高兴了。快三岁了，小玄开始学背《论语》和《洪吟》，不到四个月就全学会了，并基本认识了其中的字。当小玄开始读《转法轮》时，我们再也不敢只把她当小孩子了，从开始读几句话，到一段一段，一页一页，现在一坐一个小时，10 页、8 页的读起来已是朗朗上口。每天除了上午和大人一起读书学法外，晚上还要自己读。如今，她已经快读完一遍《转法轮》了，其中的字也认识了百分之九十多，五套功法的动作小玄基本能做下来，可每次炼功，她只坚持一会儿就玩去了。

别看小玄才三岁多，也已经会用法来衡量好坏了。一次，小朋友一起玩时，别的小朋友让她装死，她却说：“你说的话不好听，什么死死的。”后来我问她为什么那样说，她说：“大法弟子不会死。”晚上，小玄非要跟着姥爷去黑黑的

厨房不可，姥爷说：“别来，有马猴。”小玄说：“什么马猴马猴的，哪有马猴呀，我是大法小弟子，我不怕。”小玄很顽皮，经常会做错事，以前我们总是批评她说，好孩子不应这样那样，后来发现把她当作小弟子，用法理去教育她，她马上就认同了。

2、 帮助大人修炼

一天晚上小玄姥爷在黑暗里坐着一声不吭，小玄问他在干什么，姥爷说静一会儿，小玄却问道：“你的心不静，你能静下来吗？”而此时姥爷真的是在翻江倒海地想事情。最近姥爷经常执著何时秋、何时春，小玄指着姥爷的胸口，“你有执著心，才烦心的。”

小玄的爸爸又被恶人非法关押了，不知怎么样了，姥姥问小玄：“你爸爸能不能出来？”问了几次小玄都说能，又有一次问她，小玄非常认真地说：“姥姥，你就别管爸爸了，爸爸有师父管呢。”姥姥听罢才醒悟：自己太执著此事了，动了常人的情。

一次，小玄淘气做了错事，我忍不住大声训她。过后她说：“你干嘛对我恶狠狠的，你不会好好对我说吗？”我一想，是呀，师父不说“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正地把孩子教育好。”（《转法轮》）

3、 助师除恶

恶人疯狂地抓捕我们一家时，有一次我带小玄在一个朋友家暂避，当地派出所来了两个警察，我在里屋没来得及把小玄叫进来，主人已把门开了，当警察问小玄叫什

么名时，小玄没吱声。恶警走后，我问她咋不吱声，她说：“它们是坏人，我不告诉它。”我马上告诉小玄发正念，小玄安静地盘着小腿立掌发正念。待恶警半小时后再来时，我们已安全离开了。

在磨难中我们更成熟、更理智了，小玄也渐渐地成长着，大法开启了她的智慧、丰富了她的语言，归正着她的行为，和同龄孩子比，她有太多的超常之处，走到哪都会惹来旁人的喜爱。不仅因为小玄长得漂亮，更因为她是大法小弟子，虽然这一点别人并不知道。

还有几天小玄就四周岁了，祝小玄生日快乐，也祝所有的小弟子快乐。

小弟子精进修炼的故事

大陆大法弟子

【正见网】孙子是我生日那天出生的，故起名“赶生”。赶生是 1996 年农历四月出生，我是 1996 年 8 月得法的。炼功点设在我家，我们经常听师父的传法磁带，集体读《转法轮》，集体背诵师父《精进要旨》中的短经文。赶生刚会学说话的一天，他在天井玩耍，听到我们背诵师父的经文，他也跟着念“学法得法……”，从那以后我经常教他念师父的经文。很多短经文我教几遍，赶生就能背了。在他刚学说话时的一天，我问他“赶生，你从哪里来的？”他笑着说“我是从天上来的。”我又问：“你来干什么？”赶生马上说：“我来学法轮大法的！”

我们炼功点集体学法时，不管是读《转法轮》，还是背诵师父的