



正见周刊

2003年
12月2日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》

敢确认。我坐在那里一直很坦然，一直发正念。最后把我带回我们当地派出所来认我，这样就确认了。接着他们办搜查证，来搜我的家，大概搜了有两三个小时，最后他们什么也没查到，只是一些一月份的材料。事后才知道我出事同修把东西转移了。当时有许多同修在帮我发正念，我深深体悟到大法弟子是一个整体。

他们又把我带回了原来的派出所，这时已快凌晨四点了。警察问我吃不吃饭，我说不吃，过了一会儿他们拿着饭过来了，说：“你看你多有功呀，我们还得伺候你。”说着把饭给我。自己也确实饿了，我吃着，他们就都睡觉去了，就留下一个二十多岁的年轻人看着我。看看没人了，心想师父我可不能在这里久呆，我要出去。看看后院有个铁梯子，顺梯子上房，然后跳下去就能走。心里这样想着，看着那警察走来走去的还是没有机会。这时已经六点多，天上出现了一条一条桔红色的云，很好看，我从来没有看见过这么好看的云。机会来了，有人叫那警察，我刚要开窗户，看见他正在后院找东西，心想别着急，稳稳的。他走了，去了前边，我请师父加持，拉开窗户跳到了院子里，开始上铁梯子，开始一格一格的，后来两格两格的上，来到二楼，往下看是一截断墙。没有时间多想，心里想“师-父-加-持”，假腿稳稳地落到了断墙上，再往下跳就落到了地上（没有落地的感觉）。起来马上走，心里多少有些紧张，转弯儿看见有出租车过来，上了车就走了。

第五天的中午，我站在马路上

打车，被警察发现了。坐上出租不久被警察拦住了。我一看认识，心里说不出的一种滋味。警察看了我一眼说：“还认识我吗？”我只是笑。警察说：“你还笑，把我们都急死了。这五天，天天找你。走吧，坐公车吧。”我心想我可真不愿意坐你们的车。又来到派出所，这次他们有点生气了，拿来了手铐，把我铐在了椅子上，开始审我做记录。我只是告诉他们怎样跳墙逃走的，别的一概不配合。这时外面的警察大叫：“咱们派出所强烈要求判了她。”我坐在椅子上很坦然，无怨无悔。审完后让我签字，我不签，最后他们自己签了。六点来钟他们又重新问我怎么得的病，态度转变了许多，把钱和我的东西都给了我。最后一个上次认识的警察说：“你出了名了你你知道吗？你胜利了你你知道吗？”（其实当时已经决定放我了）快七点时来人接我把我送回了家。师父，我回来了。我的眼泪都要流下来了，是师父呵护着回来的。

在这过程中我体悟到，第二次被抓后，我没有怕去看守所的心，念很正，到哪儿去都一样。还有，我们的提高和国外弟子的努力是分不开的，能及时看到最新材料。

已经拖了很长时间了，很早就想把自己证实大法的这段经历写出来，与同修共勉，可是思想中总有障碍（怕），直到同修提出来让我写，她说：“你不写我可写了。”当时还有压力，直到今天我感到轻松了，障碍那个东西也快消失了，才把这段经历写出来。以上都是个人所在层次的体悟。

要点综合	2
《时事聚焦》	2
李洪志师父莅临亚特兰大法会讲法和解法	2
文化传统	2
《历史故事》	2
老牛舐犊	2
多行不义，必自毙	3
《成语故事》	4
贪天之功	4
飞禽走兽篇	5
《杏林漫步》	6
怕冷的骨片	7
名医淳于意诊脉治病的故事	7
《神仙故事》	9
题仙人诗	9
太真夫人	10
《冥冥之中有定数》	11
李淳风	11
天自在	12
《研究探索》	12
心灵与身体健康	12
大法真象	13
《天灾警人》	13
“中国的国家性灾难” - 艾滋病	13
《人间神话》	14
李老师三次救我	14
《修炼传奇》	15
目不识丁下苦功 一年通读《转法轮》	15
《修炼之窗》	16
我比七年前还年轻	16
卧病五年受煎熬 得法十日病痛消	17
修炼心得	18
《小弟子园地》	18

大法小弟子宁宁的故事	18
网上聊天体会点滴	19
《弟子交流》	21
破除正法路上自我的阻碍	21
全新的生命	22
神奇的汉语：知道（三言两语）	23
华夏修炼文明（一）	23
对“天意”的体悟点滴	28
兑现历史的誓言	28
与同修交流：真正从生命的本质上改变自己	32
胸怀	32
证实大法 讲清真象	32
讲真象，快马再加鞭！	32
向中国大陆打电话讲真象的体会	35
语音聊天室里的故事(续)	40
在师父的呵护下神奇闯关	43

要点综合

《时事聚焦》

李洪志师父莅临亚特兰大法会讲法和解法

【正见网】11月29日，来自全美各地以及世界其他国家的大约二千名法轮功学员聚集亚特兰大，参加2003年美东南地区法轮大法修炼心得交流会。下午两点一刻左右，李洪志师父莅临法会讲法40分钟，又为弟子解法达三个多小时。

文化传统

《历史故事》

老牛舐犊

一斗

【正见网】杨修，三国时曹操的主簿，才思敏捷。

有一次，曹操造了一座花园，造好了，曹操前去观看，看了没说什么，只在园门上写了个“活”字走了。大家都不理解。杨修说：“门内添个活字，是阔字也。丞相嫌园门阔啊。”于是将园门改小，又请曹操。曹操看了大喜，大家说是杨修的主意。曹操嘴上说好，心里却不舒服。

又一日，塞北送来一盒酥。曹操在盒子上写了“一合酥”三字，放在桌上。杨修见之，取匙子和大家分着吃了。曹操问他，杨修说：“盒子上明明写着一人一口酥，怎敢违背丞相的命令？”曹操大笑，心里却厌恶起来。

曹操害怕遭人暗算，常常对左右说：“我在梦里喜欢杀人。要是

常来聊天，建议我用私聊的方式讲真象。

与“有缘人”相遇 (24)

看见一位网名叫有缘人的网友，我就找他聊，没想到他极不友善，送我一个鬼脸，我想这个人真邪恶，一定要让他知道真象，我请求他跟我双工，一提大法真象，他回我说：你什么都不用说，我知道的更多，法轮功的网站和资料都看过了。因为他从事网路工作，所有被查禁的网站都有办法进入。问他对大法的看法，他说我们是被冤枉的，他哥哥就是炼法轮功的，没修炼前除了没吸毒外无恶不作，修炼后改掉所有坏习惯变成一个道德高尚的好人，我问他哥哥在被迫害吗？还在修炼吗？他说还炼，因为他担保所以没被迫害，但他和爱人在单位的升迁受影响，为此爱人十分不谅解，我请他回去转告他哥哥海外法轮功学员的支持，请他哥哥好好修炼，这位有缘人很感动，他说一定转告，要了我的qq号加入好友，并为先前送鬼脸的不礼貌举动抱歉，他解释在语音聊天室从不与人私聊，他只是来听歌的，所以送鬼脸把找他聊的人吓走，我是第一个跟他双工的人，他是一名网路“高手”，还教了我几招讲清真象的方法。

讲清真象真能震慑邪恶 (26)

拿小麦念广播稿时，一位网友一直发送负面言论，我就找他私聊，原来他是一位年轻的大陆公安。我看他涉世不深，说的都是大陆政府污蔑大法的那套言论，我一下就揭穿他的谎言，他说不过我就灰溜溜

地走了。不久又来一人要跟我双工，是一个年纪较大的公安，想必是刚才那个年轻公安的长官，油嘴滑舌，满口谎言，说他跟师父同乡，从小就认识，又说了很多污蔑师父的话。我见过师父几次，我说你根本不认识我师父，师父是一个和蔼慈祥的好人，你别撒谎了，原来你们就是这样污蔑我们师父来欺骗大陆善良的人民，我还告诉他历史上迫害善良、为虎作伥的人都没有好下场，最后都难逃法律制裁，此时他感到心虚，不敢再听我说了就逃跑了。我们讲清真象真能震慑邪恶，遏止邪恶嚣张的气焰，甚至不敢再撒谎欺骗善良的人。

在师父的呵护下神奇闯关

春语（大陆）

【正见网】十月一日的傍晚，我出去发光盘，由于自己大意，最近学法也不太精进，在做真象时被抓了。坐在派出所里，警察问我是哪儿的人，问这问那的问了许多，我一概不回答。只是借机向他们洪法，讲真象。我说我是如何得病的，病后又是怎样把腿截掉的，现在由于炼法轮功身体好了。他们有的听，有的不听，可是先前的那种恶习没了，和我谈话时也比较和气了。

由于我不说姓名，他们开始给我照相，我不配合，最后一张也没照成。这时610的也来了，当地来了许多人来认我，因为我不是那儿的人，认了半天也没认出来。大概在晚上九点多的时候，他们在网上把我查出来了。以前因我出来证实大法进过看守所，曾经配合恶人照的照片在网上。虽然这样他们也不

讲清真象，得到很好的效果，尤其在遇见疫情严重的北京和广东地区的网友，人心都很惶恐，对于中国政府隐瞒疫情，使人民疏于防备造成疫情的扩大，感到很不满，也很想了解海外的情况。其它疫情较不严重地区的网友，发现他们的讯息很封闭，急欲了解真象，我将所知道的消息告诉他们，并告诉他们如何预防，都很感谢我对他们的关心，留下美好的印象。

很多人问我的法轮功可不可预防或治好 SARS。接着谈到法轮功真象接受度很高，很多人都想炼。

三分多钟讲清真象(19)

这是学员 Amy 语音聊天所创的纪录，学员参考广播稿讲清真象，当对方一听到真象时，十分震惊，提出问题，经过学员讲清真象后，就明白了，相信学员的话，前后只花了三分多钟。

了解真象后又给朋友讲真象 (20)

有位网友听到我的大法真象广播后，不太高兴，主动找我私聊，我请他不要生气。他问我为什么要炼法轮功，我说我只相信实证，我家人的命是法轮功救的，70多岁的妈妈以前全身是病，痛不欲生，而且医生说那些慢性病是无法根治的，没想到炼几个月法轮功就痊愈了。现在身体健康、精神愉快，连老花眼都好了，变得年轻漂亮，看起来像 50 多岁。而且法轮功是一种修身养性的功法，妈妈学了之后脾气个性改好，我全家都炼得身体健康，家庭和乐，所以在我们这里法轮功很受欢迎，学炼的越来越多。他很惊讶地说法轮功有那么好，他

也想学，很遗憾大陆禁止修炼。我告诉他要修心性，做一个真善忍的好人，他马上在网上把我告诉他的真象告诉他的一位朋友，希望他也学。最后他说他有一个很不好的习惯就是吸毒，想摆脱但摆脱不了，而且心中常有邪念十分困扰。我建议他心中常存真善忍，默念法轮大法好就能清静不受干扰，他很高兴，大声念出法轮大法好，忘了自己在网吧。我为这位善良的中国人感到高兴，他的生命将有美好的未来。

聊天室管理员下管私聊了解真象 (22)

在一个上百人的大聊天里，我先贴一些真象文字资料，有人向管理员举报。管理员问我是不是炼法轮功的，我说是，他居然下管理跟我私聊。他问我为什么要到这里讲真象，他觉得很奇怪，他家信箱收到大法真象，电子信箱也收到大法真象，还有人打国际长途电话到他家跟他讲真象，现在又在他主持的聊天室里遇法轮功学员讲真象，到底是因为什么？

我说若不是法轮功在大陆受到不白之冤、残酷的迫害，我们也不会站出来为法轮功说一句公道话，我很详细诚恳地从大法在大陆受迫害情形、天安门自焚案、大法洪传海外和大法的好处很系统的讲一遍，并解答他所提出的问题。我还发现其他网友一直打字给他，要他上管，他竟然回答他在跟法轮功聊天，真是一个很有正念的人。他静静地倾听我说，常常一言不发，我以为他不在了，我问你在听吗？怎么不出声，他说他一直在听，回味我所说的话，明白了真象，欢迎我

我睡着了，你们不要近前。”一日半夜，被子落到地上，一侍卫忙上前拾起给曹操盖上。曹操跳起拔剑把侍卫杀了，又躺在床上睡着了。一会儿醒来，假装吃惊问道：“是谁杀了我的侍卫？”大家把经过告诉了他。曹操痛哭，把侍卫厚葬了。大家皆说曹操梦里能杀人。只有杨修在葬礼上叹道：“丞相不在梦里，是你在梦里啊！”曹操听说了更厌恶了。

曹操的第三子曹植，常常和杨修谈论天下大事，多次谈到深夜。杨修又为曹植写了十几条问题和解答。曹操问曹植军国大事时，曹植都能对答如流。后来曹操的大儿子曹丕把那些问题和解答偷来见曹操。曹操见了，大怒：“这家伙敢欺骗我！”想杀杨修。

又一次，曹操作战不利，进不能进，退又怕被人耻笑，正在犹豫不决。军士进来问夜间号令，曹操见桌上碗中有鸡肋，有感于此说：“鸡肋！”命令传下去。杨修听了，便收拾行装。有人问他，修曰：“鸡肋，吃着没有肉，扔了还有味。现在进不能胜，退又怕人笑话，在这里没有好处，不如早回：魏王一定要班师了！不如早作准备，免得临时慌乱。”于是大家都收拾行装。曹操闻讯，叫来杨修问他，杨修就将鸡肋的意思说了。曹操大怒，说：“你怎敢扰乱军心！”把杨修杀了。杨修死时三十四岁。

他的老父亲杨彪悲痛万分，一次曹操碰上他问：“老先生为何瘦得这么厉害？”杨彪说：“惭愧我没有金日磾那样的先见之明，终究还怀有老牛舔小牛（老牛舐犊）那样的爱子之情。”表达了自己的悲

痛心情。（金日磾是汉武帝的大臣，他杀了自己两个行为不端正的儿子，以免产生后患。）

“老牛舐犊”是比喻长辈关爱晚辈。

（出自《三国演义》和《汉书·杨彪传》）

多行不义，必自毙

展真

【正见网】周朝末年，周宣王将自己的弟弟桓公友封于郑这个地方。桓公友的儿子（郑武公）娶了申国女子，名字叫武姜，生下庄公和共叔段。庄公出生时，由于胎位不正，造成脚先生出来而难产，使得姜氏受到惊吓。姜氏因此给庄公取名为寤生。由于武姜一直偏爱共叔段，所以当庄公和共叔段长大后，便希望立共叔段为太子。可是在她屡次向武公请求时，武公都不答应。

等到庄公即位后，武姜就为共叔段请求，希望能把共叔段封在制这个地方。由于制这个地方地形险要，所以庄公回应她说：“制是个形势险峻之地，从前虢叔就是死在那里。要是别处，我一定从命。”武姜于是又请求封在京城，庄公就把京城封给共叔段，称他为京城太叔。

由于这么做是不符合君臣的礼节，所以郑国的大夫祭仲便劝谏庄公说：“凡属国都，城墙周围的长度超过三百丈，就会给国家带来祸害。先王制定的制度，大的地方的城墙，不超过国都的三分之一；中等的，不超过五分之一；小的，不

超过九分之一。现在京城已经逾越了规矩，不合先王的制度，君王将会不堪其忧了啊。”庄公说：“是姜氏要这样，我那有办法避免祸害呢？”祭仲回答说：“姜氏哪会这样就满足呢？不如早一点处置他，不要让他继续蔓延；一蔓延就难处理了。蔓延的野草尚且难铲除，何况是君王所宠爱的弟弟呢？”庄公说：“多行不义，必定会自取灭亡，你姑且等着看吧！”

果然过了不久，共叔段就命令西鄙、北鄙两个地方即听庄公的命令，同时也要接受他的管辖。此时，郑国的公子吕就对庄公说：“一个国家不可以容许有两个君王同时存在的，您打算怎么办呢？如果您想把国家交给京城太叔，那么臣就请求去侍奉他；如果不是，就请把他除掉，不要让民心背离。”庄公说：“用不着，他再这样下去会自取其祸的。”后来，共叔段又进一步把西鄙、北鄙据为己有，并且扩大到廩延。这时公子吕又对庄公说：“够了！再让他势力大下去，得到的民众也会越多了。”庄公则是一点都不担心地说：“他对国君不义，对兄长不亲，没有正义就号召不了人，势力虽大，愈容易自行崩溃。”

紧接着，共叔段便开始整治城郭，储备粮草，充实盔甲和武器，准备步兵和车辆，想要去偷袭郑国的都城。而姜氏也准备开城门作内应。当庄公获得共叔段进兵的日期时，说：“时机到了。”于是命令公子吕率领两百辆兵车讨伐京城。结果京城的人反对共叔段，共叔段只好逃入鄙。而庄公又向鄙进兵，共叔段最后只好逃到共国。

从这个故事中，我们可以看到一个人如果仗势着自己的背景或权势，而不顾及人应有的伦理道德，那么久而久之就会因为他自己做了太多不义的坏事，最后遭遇自取灭亡的下场。

出自（《春秋左传·卷一》）

《成语故事》

贪天之功

一斗

【正见网】春秋时期，晋文公重耳经过一番颠沛流离，终于回到晋国当了国君。为了报答有功之臣，他将跟随自己流亡的人列为一等功，给过帮助的为二等功，迎接归来的为三等功。赵衰、狐偃等因跟随流亡有功，无采地的封采地，有采地的加封。其他帮助的、迎归的一一有赏，连一般的小臣奴仆也赏钱币，皆大欢喜。

晋侯又贴出诏令：“如果有谁被遗漏了，请自己来报。”有个叫介子推的被遗漏了。

他的邻居看见诏令，便来找介子推。见他正在家里编草鞋，便说：“你以后不用再干这一行了，晋侯出了诏令找有功之人。你只要一露面，晋侯就想到你的好处，按功行赏。”介子推笑着没有回答。

他的母亲说：“你跟着晋侯流亡十九年，晋侯饥不择食时，你割下自己腿上的肉给他熬汤喝，没有功劳还有苦劳，你为什么不去见一见呢？”

子推说：“孩儿没有什么要求晋侯的，为什么要去呢？”邻居

必能大面积带动学员讲清真象。

学法不精进，就讲不好真象

（16）

我原来完全不懂电脑，为了向可贵的中国人讲清真象，我学会了电脑，以下是我在语音聊天室里的一点小故事：

与一位大陆朋友聊了一个多小时，他从完全不明白大法真象，到明白真象进而接受认同大法。为了让他更了解大法，我还念了《转法轮》和新经文给他听，聊到欲罢不能，最后因为我有事要出门而结束对话，留下电子信箱，给他寄了《转法轮》。

有一次，一位网友主动找我聊，可是我听不到他的声音，但他听得到我的声音，于是我用说的，他用打字的，不过他要走了，留下电话。当天我就打了8次电话，因为已经到了晚上12点就作罢，隔天又打了一个半小时才通，他说你真的昨天打了8次国际长途电话？他也是完全不明白真象，经过我讲清真象后，完全明白了，但是他说他是黑社会，我一定不愿跟他做朋友，我说只要你不反对大法，同化真善忍，过去虽然做过坏事，都能善解。

前一阵子学法状态不好，正念不足，又急着想要做讲清真象的工作，想进大聊天室一次跟很多人讲清真象，但却不顺利，都是平时不可能发生的，麦克风不是没声音就是滚屏不动。连续多次后往内找，发现是学法太少，就安下心来认真学法，保持正念。之后上大聊天室，没想到一进入，人家就把麦克风递到我手上，我又唱歌又讲清真象，只有一个人在骂，我完全不动心，

没离开等机会讲清真象。不久又拿到麦克风，我再次向开骂的那个人讲清真象，还有一批新进来的人也在听，我说骂我一点也不生气，大法教我真善忍。此时同时有4、5个人要跟我聊天，问问题，我一时应付不过来，就说想要更深入了解真象的人请留下电子信箱，有个人就要，就寄真象给他。

参与语音聊天讲清真象以来，深感学法的重要，学法不精进，就讲不好真象，干扰阻碍重重，唯有踏踏实实学好法，才能维持正念和纯净心，展现法的威力，救度众生。

愈来愈多的人明白了真象（17）

上礼拜天下午教两位不太会用电脑的妈妈语聊，本来想找没有管理员的聊天室，找来找去找不到，只好排麦序等。等到麦克风之后，其中一位同修开始念稿，这时令人惊奇的事发生了，画面上一直不断地显示管理员把麦克风递给她的讯息，也就是说管理员坚持一直不断地让她讲下去（因为通常有管理员的聊天室，一开始讲法轮功就会有人叫管理员踢人），而且同一个管理员为了她还把另外一人踢出聊天室，直到很久之后才把麦克风拿回去。同样的事情连续出现在两间不同的聊天室。

通常管理员这样做是要顶着压力的，显示明白真象的人真是愈来愈多了。而且我一开始想说有管理员在，可能讲不了多久的想法真是大错特错。讲真象实在不能用常人的思想去理解啊。

以 SARS 为话题讲清真象（18）
SARS 来袭，以 SARS 话题切入

炼心得交流会发言稿)

语音聊天室里的故事(续)

台湾学员

【正见网】渴望大法的人们 (13)

在聊天室里的很多人是第一次听到真象。当我拿公麦念广播稿时,多数人是没反应的,只顾着和别人打字聊天,一部份人持正面或负面反应,持正面的会打字表示支持、佩服、说得好、有个性、真酷等之类的话,问还有没有更进一步消息,送花等,询问我的联络方式 QQ 号多少,想跟我交朋友。

持负面态度的有的开骂,有的打字提问题,我当场即时回复,叫他们别生气、请他们听我说、一会儿陪他聊。很多人在听完真象后都明白了,还向我道歉。在我念稿子当中,就有人找我私聊,我会优先选择最负面、骂得最厉害的那一位,通常他们是被蒙蔽最深的人,更要去救渡。经过深入细致地讲清真象,解答他们的疑问,后都能明白过来。

十几亿可贵的中国人里,要遇见一位大法弟子,亲口告诉他大法真象,这个机缘是多么难得,这时候他们明白的那一面激动不已。例如一个 20 岁大学生,当我介绍大法给他后,非常感谢我慈悲救渡他,马上就想学,我立即把《转法轮》用电子邮件发给他,他还羡慕我能救渡众生,我说你也可以做,去告诉其他人真象就是在救渡众生,但他怕心太重。另一次,一个叫快乐男孩的网友,在我念广播稿时就不停打字给我,原来他什么都不知道,对大法没有任何看法,听完我的广播,了解了,想跟我交朋友,他

说今天是他第一次上网就遇见我,觉得好幸运。

互相提携带动 (15)

很多语音聊天室里没有管理员,尤其是人数不多的聊天室,很容易就拿到公麦。如果有管理员也没关系,因为人少,向管理员打 999 要麦克风,通常不用排麦序,很快就能拿到公麦,也因为人少,他们很欢迎我们,都希望我们能留下多讲一点,很好讲清真象,常能把稿子讲完。

我发觉集体讲真象的效果很好,大法弟子整体的力量锐不可挡,有时拿麦可风的学员应付不了对方太负面的想法,另一个同修可以接手,以第三者客观的立场讲真象,对方通常就能接受。例如,刚是我的朋友,炼了法轮功后病都好了,炼了身心受益,所以才急于告诉你真象,请不要生气,对方会问那你炼吗?就回答说当然炼了,然后继续讲真象。

自我学习电脑讲清真象以来,看到同修们的精进用心,使我看到了自己的不足,摆脱了安逸之心的腐蚀,我的意志更坚强了,踏出那一步后,很奇妙的是我的身体一天比一天轻,炼功中感到前所未有的舒畅,尤其是在炼第五套功法时。我体悟到了师父所说的“真正的提高是放弃,而不是得到。”近来我花了很多时间教学员,自己做的很少,学会的学员又教不会的学员。有一个学员说他才学会,而电脑技术已很烂熟,还能教别人,还有的学员告诉我,现在他每天过的很充实快乐,有空就上网讲清真象。我想如果学员们都能互相提携带动,

说:“你去见一见,封个一官半职,也领一些布和米,省得天天打草鞋了。”

子推说:“晋献公有九个儿子,只有主公最贤能。晋国属于主公,这是天意,有些人却误以为是自己的功劳。”“偷盗别人财产的人,被人叫盗贼。到晋侯那儿居功求赏等于贪天之功为己有,更加可耻。我愿意终生编草鞋,不愿意去争这份功劳。”

邻居走后,他的母亲说:“你是廉洁的人,我是廉洁的人的母亲,我们为什么不去隐居呢?”

当晚,介子推背着母亲躲到绵山里去了。

“贪天之功”是指把别人的功劳归于自己。

(出自《左传·僖公二十四年》)

飞禽走兽篇

周锦佩

【正见网】中国的神话中,盘古不仅是位开天辟地的英雄,其肢体还分别化生成为日月、山川河流与土地草木。当我们观察人体的骨骼,与山脉比较时会猛然发现:两者皆有硬实挺立的共通点;双眼常被喻为如日月般的明亮;血脉与河流也有一致的流动意象;肌肤有毛发滋长恰如土地上有草木繁生。古人早已认识到这种自然法则,他们认为宇宙中的万事万物,其整体与部分,部分与部份之间存在着某些方面的联系,表现着某种共同的特性。因此古人会将动物的自然习性引申、譬喻成与人类相关的成语也就不足为奇了。

这里举例谈谈由飞禽走兽衍生而成的成语:

鹤

鹤是传说中神仙的坐骑,因此被古人视为仙禽。“驾鹤西归”是祝福死者已至仙境的表示;“鹤立鸡群”以对比法点出鹤之超然与崇高;“焚琴煮鹤”当然是庸俗至极的举动,不仅不懂风雅,残害动物也有失慈悲。另外,在传统观念中鹤与龟同为长寿的代表,《相鹤经》称鹤之寿不可量;龟寿则多在百岁以上。所以古人常以“鹤寿龟年”、“龟鹤齐龄”作为祝颂人长寿之词。

雁

雁是候鸟,每年秋分后南飞,隔年春分后北返。飞行时很有秩序,所谓“飞成行,止成列”,这种行止有序的自然特性与中国传统注重伦理的要求不谋而合,所以古人以“雁行有序”比喻兄弟之间长幼有规矩,也引申形容朝廷的官员班列整齐之意。另外,雁也被用来代表书信,如“鱼雁往返”表示信件往来频繁;“鱼沉雁渺”则是完全没有消息的意思。雁之所以与书信相联系是有其典故的。根据历史记载,汉武帝派苏武出使匈奴,不幸被拘禁后坚持不肯投降,匈奴因此强迫苏武徙居北海牧羊,以为折磨。后来汉与匈奴讲和,汉朝要求释放苏武,匈奴则骗说苏武早已死去。当时有一个叫常惠的人心生一计对匈奴说:“不久前汉天子打猎时,射到一只北雁,雁脚上绑有苏武告知处境,并且向汉室求救的书信。这不就表示苏武应该还在人间吗?”匈奴无言以对,才改口答应让苏武返回汉朝。“雁帛”、“雁足”因

此有了代表信件的涵义；而“鱼素”，相传就是装在鱼腹中传递的绢帛笺文，所以古人就将“鱼雁”合并，比喻书信与消息了。

凤凰

凤凰是传说中的瑞鸟，“凤凰来仪”当然视之为祥瑞之兆。凤凰也是百鸟之长，所以历来君王、皇家用品多冠以凤字。如“凤辇”表示天子的座车，“凤阙”表示帝王所住的宫殿。政治混乱，没有贤能的执政者就可以以“凤鸟不至”做比喻。

原本凤为雄鸟，凰则是雌鸟，“凤凰于飞”就像“鸳鸯比翼”一般，同样是夫妇和谐美好的象征。后来凤却专用于女性，与龙相互配对，应该与一则神仙故事有关。相传春秋时代太华山有一擅长吹箫的青年萧史，与秦穆公的小女儿弄玉结婚后，夫妇二人一个吹箫一个奏笙，过着愉悦美满的家庭生活。有一天萧史和弄玉正在月下谈心时，忽然看见一只紫凤飞来台前，之后又有一条龙相随之至。这时萧史才向弄玉坦承：自己本为天上神仙，因为与弄玉有未了的姻缘，所以前来婚配，但是无法在人间久留。于是弄玉决定跟随夫婿，最后萧史乘龙，弄玉骑凤，双双腾空飞去。“翔凤乘龙”也成为祝贺新人百年好合的吉祥用语。

狮

狮为百兽之王，吼声宏大，其威摄力量自然惊人。因此，在中国官府或大户人家门前，都可见到石狮分守大门两侧，有其镇宅、驱邪避崇之意，也是一种威势的象征。而在佛教经籍中喻佛为“人中狮子”；“狮子座”指的是佛坐、卧

的地方；佛主讲经，声震十方世界，称为“狮子吼”。没想到苏东坡把“狮子吼”夸张地比喻成悍妻的怒骂声。当然，“河东狮吼”的确生动鲜活地传达了悍妻大发雌威的样子，因此也成为众人熟知的成语，但是原有的“狮子吼”的涵义反而鲜少流传了。

象

象体型庞大，是陆地上最大的哺乳动物，却温和柔顺，行走安祥庄重。象在中国并不多见，多半是外邦进贡的馈赠品，稀有难得。“太平有象”就是古人认为太平盛世的强大安定、珍贵与万邦来朝的情况和上列有关象的描述契合而衍生的成语。至于“盲人摸象”则是源自佛教《涅槃经》中故事，比喻众生不明法理之博大，更不知道踏实修炼，就像盲人仅从接触到象的一部分就以偏概全，骤下结论，而且各执己见，争论不休，这样永远也无法得知究竟。

麒麟

麒麟是古代的仁兽，其形象为鹿身、马足、牛尾，头上只有一角，角端有肉。古籍描述麒麟行走规矩，择土而后践，位平然后处，不踏陷阱，举止就如同仁人君子一般。因此，用“喜获麟儿”祝贺人家获得仁厚贤德的子嗣，保证是再恰当不过的称颂之词！

其实成语中与飞禽走兽相关联的内容不胜枚举，以上仅就自己兴趣取题材撰写，其它就请读者自行研究了。

《杏林漫步》

我爱我的祖国，更爱我的同胞，我不希望我的同胞干出这种伤天害理的事而毁了自己都不知道。请你一定记住我的三句话：法轮大法好；善待法轮功弟子；给自己留后路。然后问他：“你有什么要问的？”他非常诚恳地对这位弟子说：“你告诉我该怎么做？”这位阿姨说：“记住我刚跟你讲得这一切，特别记住：法轮大法好，善待法轮功弟子，你该怎么做你应该非常清楚了。”

最近我们给一些普通人讲真象也发现，越来越多的人渴望了解真象，等着我们去救度。就象师父讲的：“你们就是神，你们就是未来不同宇宙的主宰者，你们指望谁呢？众生都在指望着你们！（鼓掌）真的是这样啊。”（《在2002年美国费城法会上讲法》）。

有一次往苏州市宣传委员会打电话，他们把“天安门自焚”印成小册子散发，蒙蔽不明真象的众生。电话接通后，我们直接说明来由，他赶紧说：“你讲，你讲。”我们说：“你们把‘天安门自焚’印成小册子，而且把图片故意印得模糊不清来蒙蔽不明真象的人，其实很多人都知道自焚是假的。”他又说：“你讲，你讲。”我们就把“天安门自焚”所有的疑点都详细地分析给他听，然后又讲到诉江案，讲到江鬼到美国任何一个地方都会碰到法轮功学员，现在惶惶不可终日。还提到国外的官员也都在为自己留后路。他一直都静静地听。接着我们就又讲了目前国内的一些天灾人祸；讲大法在国外弘传到60个国家。我们一直讲，他也一直静静地听。我们讲完了，他还没挂电话。我们感觉到他明白的一面

在思考，在反省。

我们除了给恶人、恶警、610办公室打电话外，同时也给犹太、报社单位的文字打手，还有学校教授、机关干部、街道居民、部队官兵，还有被迫害至残的大法弟子打电话。其中有一些还和我们成了朋友，至今还保持着联系。对待不同阶层的人我们一视同仁，但说话的方式方法上会有所区别。

我们电话小组从开始的一个成员发展到七八个，沿着这条并不平坦修炼道路一路走来，深深地体会到，我们一点一滴的进步都包含着师父的精心呵护与苦心。在这当中，同修们对法的坚定与默默的付出使我们这个小组互相扶持鼓舞走到今天。象几位年轻的同修在孩子小，其它讲真象的工作繁重的情况下，仍默默地参与往中国大陆打电话讲真象的活动；也有的同修放弃与家人度假的机会而充分利用时间打电话；还有一位老年弟子最近也加入打电话讲真象的行列。随着正法进程的深入，另外空间的邪恶被清除得越来越多，更多的世人甚至包括许多迫害过弟子的恶人已经觉醒，这正是我们讲真象救众生的好时机。让我们都拿起电话来，你一个我一个，千万个电话汇成一股正义的洪流，震慑窒息邪恶，挽救更多的众生。最后以师父的经文《快讲》与大家共勉：

大法徒讲真象，
口中利剑齐放。
揭穿烂鬼谎言，
抓紧救度快讲。

感谢师尊！也感谢支持我们的同修和家人们！

（2003年美东南法轮大法修

了真象。这都说明，旧势力利用一切方法手段使我们将真象的情况变得复杂。望打电话的同修们也多注意这些情况。

2. 不求量重在质

在打电话过程中，我们经常碰到很恶的打手和 610 人员，我们本着一颗善心和救他的目的。比如，对方用很恶毒的言语骂我们然后挂掉，我们就又打过去，骂了挂，挂了又骂，反反复复十几次甚至二十次的都有，只要他接就说明他有缘，我们会一直和他谈，直到他听进去最后转变为止，在这个过程中，我们心性在不断地提高，大家都在进步着。可以感受到大家打起电话来心态越来越稳，言辞不卑不亢，有理有据。在这当中，同修们的心会变得越来越慈悲，越来越纯净，也越来越能体会到师父的慈悲苦度。每当遇到恶劣的情况，所有参与的同修在打电话过程中都不断发正念，互相支持鼓励，当对方因听了我们的真象而被我们所讲的话打动时，我们都为他感到高兴。大家都形成了习惯：就是打电话重质不重量，注重的是过程和达到的效果。

下面讲几个我们打电话的实例：

一次明慧网上报导某地区放映诬蔑大法的影片给当地学生看，毒害青少年，同修就打电话给放电影的人。估计已经有人给打过电话了，所以当他一说是从海外打来的，他就开始骂人，非常凶，骂了人就挂电话。她就再打过去，他一接电话又开始骂，然后又挂电话。这样反反复复一共十来次。他每次都接电话，但每次都骂人。这样同修就发正念清除他背后的邪恶因素，让

他明白的一面能听到讲真象。几分钟后，这位同修又打过去，语气非常平和地对他说：“同志，还是我，我都不挂电话，你挂什么电话呢？你都没听我说什么，就骂人。”

这时，他开口说话了：“我这是考验你们炼法轮功的，看看你们是不是真的打不还手，骂不还口。”

这个同修问他，“你觉得我们怎么样？”

他说：“还可以。”他接着又说：“你喝口水吧。”

这时，这位同修赶紧给他讲真象，一直给他讲了一个多小时，他都静静地听进去了。

后来这位同修还与他交上了朋友。几天后，同修又给他打过去，他听出是我们这位同修的声音便说：“今天又有什么指示。”同修就问他最近在放什么电影，他说：“我没放那个影片了。”后来同修还经常打电话给他和他的家人继续讲最新的消息，他们也都乐于接受。

还有一次给劳教所的恶人打电话，他们把一位大法弟子的腿给打断了。一位同修电话打过去，刚开始也是骂人，挂电话，反复打了 6-7 次。电话再打过去时，这位同修静静地发正念。发完正念，对方不怎么恶了。因为明慧网上登出了恶人的名字，于是这位老年同修就直呼其名，严厉地说，“你就是 XXX，就是你在残害大法弟子，现在你的腿都在发抖。”听她这样一说，恶人不出声了。接着就给他讲真象。最后这位阿姨说：“你们都是受蒙蔽的，因为不了解真象，才干出这种害人害己的事。我是一个老华侨，

怕冷的骨片

刘仙逸 整理

【正见网】唐代时，王潜的军队驻扎在荆州时，有一个叫张士政的百姓，善治外伤骨折。有个军人的腿部骨折，去求张士政医治。张先让他喝一种药酒，然后剖开肉，取出碎骨头一片，大约两指那么大，然后将刀口涂上药膏封好。几天之后，伤腿回复如初。

过了两年多，他的这条腿忽然痛了起来，这位军人又去问张士政。张说：“这是因为从前给你取出来的那块骨头感到寒冷，因此你的腿就疼痛，可立即去找到它。”后来果然在床下找到了那块骨头。张士政叫他把骨头用热水洗了洗，藏在棉絮里面，这个军人的腿马上就不痛了。

这个记录让我想起正见网上登载过的几篇关于“幻觉肢”的文章，其中一篇从《“幻觉肢”现象看神经医学的误区》中就详细描述了几个类似的案例。从此记录也可看出，取出骨片后，军人的腿部疼痛不象是心理作用而引起的。似乎它也在告诉我们，不论我们的这个肢体是死是活，它都与本体息息相关。其奥秘不是现代医学所能解释的。

（出《逸史》）

名医淳于意诊脉治病的故事

史珂 整理

【正见网】

序

淳于意是临淄人，年轻时就喜好医术。汉高后八年（公元前 180

年），同郡元里的公乘阳庆传他医术。这时阳庆已七十多岁，把自己掌握的秘方全传给了他，并授他黄帝、扁鹊的诊脉书，以及观察面部不同颜色来诊病的方法，使他能预先知道病人的生死，决断疑难病症，并且精于用药。学习三年后，淳于意为人治病，预断生死，多能应验。

一次，皇帝下诏问淳于意一些问题，包括：医术上什么专长及能治什么病？有没有医书？向谁学的医？学了几年？曾治好哪些人？他们是什么地方的人？得的什么病？治疗用药后，病情怎样？淳于意都给予了详细回答。本系列记叙了淳于意描述的自己诊脉治病的案例。

（一）

齐国一位名叫成的侍御史得了头痛病，我为他诊脉，告诉他说：“您的病情严重，不能一下说清。”出来后，我唯独告诉他的弟弟昌：“这是疽病，发生在肠胃之间，五天后就会肿起来，再过八天就会呕脓血而死。”成的病是酗酒行房事得的。成果然如期而死。

我之所以能知道他的病，是因为切脉时，切得肝有病气。肝气浊而静，这是内里严重而外表不明显的疾病。脉法说：“脉长而弦，不能随四季而变化，表示病主要在肝。脉虽长而直硬却均匀和谐，是肝的经脉有病，出现了时疏时密躁动有力的代脉，就是肝的络脉有病。”肝的经脉有病而脉均和的，他的病得之于筋髓。脉象时疏时密忽停止忽有力，他的病得之于酗酒行房事。我所以知道他过了五天后会肿起来，再过八天吐脓血而死的原因，是切他的脉时，发现少阳经络出现

了代脉的脉象。代脉是经脉生病，病情发展遍及全身，人就会死去。络脉出现病症，这时，在左手关部一分处出现代脉，这是热积郁体中而脓血未出，到了关上五分处，就到了少阳经脉的边界，到八天后会吐脓血而死，所以到了关上二分处会产生脓血，到了少阳经脉的边界就会肿胀，其后疮破脓泄而死。当初内热就熏灼着阳明经脉，并灼伤络脉的分支，络脉病变得就会经脉郁结发肿，经脉郁结发肿其后就会糜烂离解。所以络脉之间交互阻塞。就使热邪上侵头部，头部受到侵扰，因此头疼。

(二)

齐王二儿子的男孩生病，召我去切脉诊治，我切脉后告诉他说：“这是气膈病，这种病使心中烦闷，吃不下东西，时常呕出胃液。这种病是因为内心忧郁，常常厌食的缘故。”我当即调制下气汤给他喝下，只一天膈气下消，又过了两天就能吃东西，三天后病就痊愈了。

我之所以知道他的病，因为我切脉时，诊到心有病的脉象，脉象浊重急躁，这是阳络病。脉法说：“脉达于手指时壮盛迅速，离开指下时艰涩而前后不一，病在心脏。”全身发热，脉气壮盛，称作重阳。重阳就会热气上行冲击心脏，所以病人心中烦闷吃不下东西，就是络脉有病，络脉有病就会血从上出，血从上出的人就会死亡。这是内心悲伤所得的病，病得之于忧郁

(四)

齐国名叫信的中御府长病了，我去给他切脉诊治，切脉后告诉他说：“这是热病的脉气，虽然暑热

多汗，脉稍衰，但不致于死。”我还告诉他：“得这种病，是曾在流水中浸泡而寒甚，之后身体发热造成的。”他说：“嗯，是这样！去年冬天，我为齐王出使楚国，走到莒县阳周水边，莒桥坏得很厉害，我就揽住车辕不打算过河，马突然受惊，掉到河里，我也落进水里，差一点儿淹死，随从官吏跑来把我从水中救出来，我衣服全湿了，身体寒冷了一阵，冷一止住全身就发烧，到现在还不能受寒。”我立即为他调制汤药驱除热邪，服一剂药他就不再出汗了，服两剂药热就退去了，服三剂药病止住了。他服药大约二十天以后，就痊愈了。

我之所以知道他的病，是因为切脉时，发现他的脉象属于热邪归并身体内里的“并阴脉”。脉法说：“内热、外热错乱交杂的就会死。”我切他的脉时，没有发现内热外热交杂的情形，是并阴脉。脉理顺了就能治愈，热邪虽没有完全消除，仍能治好保住性命。我诊知他的肾气有时重浊，在太阴寸口依稀能诊到这种情形，那是水气。肾本是主水的，所以由此知道他的病情。如果一时失治，就会变成寒热病。

(五)

齐王太后患病，召我去诊脉，我说：“这是风热侵袭膀胱，大小便困难，尿色赤红的病。”我用火齐汤给她喝下，吃一剂就能大小便了，吃两剂，病就退了，尿色也恢复正常。这是出汗时解小便得的病。病是脱掉衣服时汗被吹干得的。

我所以知道齐王太后的病，是因为我替她切脉时，发现太阴寸口湿润，这是受风的脉气。脉法说：

的感受，也暴露了我们的问题。之后不久，有一次公婆就婉转地提出了他们的看法包括对我们讲话的语气，讲真象内容上。后来我和同修认真地检查了我们有漏的地方和各自的执著并在法上认识这件事。我们认识到自己的确有漏，比如：做事没有先考虑别人，觉得家人支持我们是应该的；碰到恶人时起的争斗心和急躁情绪无意中使声调过高；掌握材料不很准确等方面都有问题。

过后我们找适合的时机，真心诚意地与家人沟通，承认不足，虚心接受他们的意见，最后双方达到了共识。从那以后，家人对我们更加支持了。每逢电话小组打电话，婆婆就会主动带我的小女儿去哥嫂家住。通过不断的学法结合打电话讲真象这种修炼形式，我们打电话越来越自如，智慧就会源源不断的从我们脑子往外冒。根据不同的人，我们讲不同的事例。愿意听的人，我们就多讲，不愿意听的人，我们就只讲几句话，最后一定会讲法轮大法好，善待法轮功弟子，如是恶人加一句给自己留条后路。遇到不理解大法的人，我们就给他们讲大法教人如何做好人，并用我们自己修大法后的亲身经历晓之以理，动之以情，这样很有效果。

我们小组的一位同修非常精进。她每天坚持打电话，很少有间断的，少则2-3个，多则10-20个，每天打电话前必须学法一个多小时，然后发正念，先清除自身空间场范围内破坏大法的一切邪恶因素，然后清除另外空间干扰我们打电话讲真象的一切邪恶烂鬼黑手，最后再加上一念：望有缘人都能接到我们

的电话。她精进的状态影响着我们每个人。

我们每打一个电话都要做简单记录：什么时间打的，讲了哪些内容，对方态度反应如何。如果对方真得听进去了，转变了他们的态度，我们就达到目的了。如对方仍然固执己见，或打电话效果不好，我们就会隔几天再打过去，或把电话号码给同修再打。这样尽可能救度更多的人。

我们电话小组成员中每个人的个性不同，讲真象的角度方法也不同，我们就根据个人不同的特点，相互取长补短。如遇到十分邪恶之徒，就会一起发正念铲除其背后的邪恶因素。等他安静下来，分别和他讲真象。在打电话过程中我们真切地体会到相互配合整体提高和正念的力量。

通常我们平时都会搜集最新的明慧网与其他媒体对讲真象有利的消息。在打电话前相互交流并把需要的材料记住，以便在讲话时利用上。而且在打电话过程中我们也有几个大家都会遵守的信条：

1. 我们绝不主动挂断电话

如果对方在接听，我们就一直给他讲不同的消息和真象，换不同的人从不同的角度讲。在讲电话中我们也发现了各种复杂的情况，如：对方是忙音或电话中说该电话是错号已更换等情况的话语反复播放，这很多时候是假象。我们都不会挂断继续讲我们要讲的内容，最后发现对方的电话会没有任何响声（这时是对方在听），或者他干脆问起问题来。还有几次是对方劳教所聘请了讲英语的西人和讲广东话的人应对挂电话的我们，我们也与他们讲

位老年弟子发起的，在讲真象这件事情上，她根据自己的实际情况：第一不会开车，第二不会说英语，而选择了在家打电话讲真象这个办法。

起初，她找会上网的同修从明慧网上或法网恢恢上下载电话号码，然后把打电话所需要的资料如“自焚”，“大法在海外的弘传”，“1400例”等准备好，而且把这些资料看熟，并记在脑子里变成自己的话，在打电话时能流利的讲出来。

在这位阿姨的带动下，我和几位同修也拿起了电话加入电话小组。开始时象许多人的经历一样很想念完真象稿就挂断电话，可有几次对方都说：“是录音电话。”就挂了。这就不能完全达到我们直接讲真象的目的。静下心来，看到自己许多深藏的执著心，象怕心、完成任务的做事心、不负责任的应付心、求心和争斗心等。这些执著在打电话讲真象的这种形式里表现的特别突出。每天看到明慧上那么多同修被迫害，那么多被谎言蒙蔽的中国人，在我的内心深处确实有一种打电话，打电话！救人，快救人的渴望。

记得当时我做了一个梦，现在回想起来仍历历在目。那是一天邻居到我们家串门，他进门后，突然我们家房子的外面就变成了满是鳄鱼的沼泽，那肮脏的污水几乎和窗户一样高。客人边和我说话边把头伸向窗外，他的身子几乎都探到窗外去了，我心里只是着急地想着他可千万别掉下去，想拉他一把。醒来，心有余悸。师父给我这么明显的点化不就是让我快点救人吗？回

想梦里，心是救人的心，但并没有采取主动的方式救人，还在自己的执著与本性明了的一面拉锯。那个梦的确也反映了我当时的心态。那位阿姨似乎了解也看透了我的情形，经常问我打电话的效果如何，而且也给我讲她的经验鼓励我坚持打下去。她经常提供给我她打过的电话号码，简要说明情况，让我再打过去继续跟踪，这让我觉得打电话相对容易了。她还会在一两天之内问我反馈的消息。我知道这也是慈悲的师父用心良苦的安排，我就这样被同修连拉带推地往前走。

我们电话小组的几个同修都不善于与生人打交道，尤其面对很多的是思想很复杂甚至是被谎言蒙蔽受害很深的中国人。刚开始打电话时由于经验不足，特别是遇到恶人谩骂时，不知道怎样回答。下来后和同修切磋，认真地阅读明慧网上同修写的打电话的体会。有同修谈到：遇到特别邪恶的人时，带着正念说：“住嘴”，这样可以抑制恶人背后的邪恶因素，因为我们大法弟子说出的话是带有能量的。以后在遇到特别邪恶的人骂人时，她就先发正念，然后说一声：“住嘴”，而且加上一句：“你真可怜。”或直接在电话中念正法口诀。这样，他们真的会安静下来听真象，大家都体会到正念的威力。

每逢周四小组在我家一起打电话的日子，我们几个同修经常从八点多打到一两点，一来二去，有时我们的讲话声调不注意就会影响到我的公公婆婆。一直以来我的公公婆婆和哥嫂虽然不修炼，但都十分支持大法和我与先生做讲真象的事情。但我们的确忽视了身边家人

“沉之而大坚，浮之而大紧，是肾脏有病。”但我在肾的部位切脉，情况相反，脉象粗大躁动。粗大的脉象是显示膀胱有病；躁动的脉象显示中焦有热，尿色赤红。

(十二)

济北王召我给他的侍女们诊病，诊到名叫竖的女子时，看起来她没有病。我告诉永巷长说：“竖伤了脾脏，不能太劳累，依病理看，到了春天会吐血而死。”我问济北王“这个叫竖的女子有什么才能？”济北王说：“她喜好方技，有多种技能，能在旧方技中创出新意来，去年从民间买的，和她一样的四个人，共用四百七十万钱。”又问：“她是不是有病？”我回答说：“她病得很重，依病理会死去。”济北王又一次叫她来就诊，她的脸色没有变化，认为我说的不对，没有把她卖给其他诸侯。到了第二年春天，她捧着剑随王去厕所，王离去，她仍留在后边，王派人去叫她，她已脸向前倒在厕所里，吐血而死。她的病是因流汗引起，流汗的病人，依病理说是病重在内里，从表面看，毛发、脸色有光泽，脉气不衰，这也是内关的病。（节选）

《神仙故事》

题仙人诗

朱月明 整理

【正见网】在清·袁枚的《随园诗话》中记载了清朝时的一个诗人在山中遇仙人，后因求道之心不坚，痛失仙缘的真人真事。

浙江桐乡的顾牧云流落寓住在襄阳，有一天，他独自一人去隆中游玩，凭吊武侯时的遗迹，在临龙岗避雨，见山腰有一座茅庵，一位老翁出来迎接他，其风貌奇古。顾牧云正要与老翁相谈，发现茅屋旁卧着一只猛虎，吓得他惊慌失措，仆倒在地。老翁笑道：“不要害怕，这老虎已归依我，作我的弟子了。”接着又说：“我知道先生诗作得好，不知是否能赠我几句？”顾牧云推辞说眼睛有病，不能写。老翁就取来案几上放着的山芋，请他食用，并让他闭目静坐一刻。当顾牧云争开眼时，已能明察秋毫。他非常惊异，就在石壁上题诗：“一衣一钵一军持，云水天涯任所之。莫笑道人无伴侣，新收猛虎作童儿。”“偶向山前咒毒龙，风雷欲拔万株松。须臾明月当空起，归到茅檐打晚钟。”老翁留他歇息过夜。

第二天，他向老人告辞，老人嘱咐他说：“明年正月上寅日，我要开丹炉，你服用一粒丹后，就能体轻成仙，千万别忘了我的嘱咐。”第二年，顾牧云如期赴约，走了不到十里地，只见风雪大作，地上的雪竟然把上山的路径给盖住了，又恐怕老人不在，留猛虎守家，心里怅然不乐而返。

以后十多年，他眼睛渐渐昏花起来，体力也日渐衰弱，心里悔恨当初向道之心不坚，又赋诗：“老堪嗟，驻言何处觅丹砂？老堪恼，五官虽具无一好。凋零浑似过时花，憔悴不殊霜后草。手频战，头屡颠，行来蹙蹙足不前，自憎容貌改，人恶性情偏。吁嗟呼！我今八十已如此，愁煞蓬莱千岁仙。”

太真夫人

朱月明 整理

【正见网】太真夫人，是王母的小女儿，年纪大约十六七岁，名婉，字罗敷。她有个儿子是三天太上府的司直，主管天曹的违错，类似地上的卿佐类的官员。他年少喜好游乐，常荒废政事，有人上奏章弹劾他，以不理事而被降职到东岳任主事，退出真王的编制，掌管鬼神之神，五百年替换一次职务。

夫人来看他，鼓励他勤奋治理政事，以弥补他的过失。经过临淄县时，有个小吏叫和君贤，被贼所伤，性命危在旦夕，夫人见了，可怜他，就问他为何被伤，君贤如实回答。夫人说：“你的伤是重刃刺到了肺腑，五脏泄漏，血凝绛府，气激伤外，这是将死之兆啊，不可复生的，怎么办呢？”君贤知道她是神仙，就叩头哀求，夫人就从肘后竹筒中拿出一丸药，如豆粒大小，令他吞服下去，君贤的伤顿时痊愈了，血也不流了，伤口也合上了，不再有惨痛的感觉了。君贤再次拜跪说：“我的家财不够，不知道用什么才能报答你的恩情，唯有竭力而为来报答夫人。”夫人说：“你一定要谢我的话，可以随我去吗？”君贤就改名换姓，自称马明生，随夫人差遣。

夫人回来，进入东岳岱宗山峭壁上的石室之中，上下悬绝，重岩深隐。离地千余丈，石室中有金床玉几，珍物奇玮，人迹所不能至，马明生最初只想学习金创药方。见到神仙来往之后，才知有不死之道，明生起早贪黑供给役使洒扫庭院，不敢松懈倦怠。夫人也用鬼怪虎狼以及使人眩惑的众多变化来试

探他，明生神情澄正，毫不恐惧。夫人又让明生另找地方住宿，用美女调戏亲近他，明生心坚意固静默待之，没有半点邪念。

夫人外出，十天或五天回来一次，或一个月或二十天回来一次。明生看到有仙人宾客，乘着龙麟，驾着虎豹来来往往，有时还有拜谒的人，真仙整日满堂。客人一到，夫人就让明生到外边别的屋子里去。或者立刻弄来精细饮食、肴果香酒奇浆，不可名目。有时也唤他坐下，与他们一同饮食。又听到空中有琴瑟之音，歌声宛妙。夫人有时也自己弹琴，琴只有一根弦而能五音并奏，高朗响激，传到数里之外，众鸟都聚集到洞室之间，徘徊飞翔，驱之不去。大概天人之乐，自然之妙也。

夫人歇宿时，常与明生同石室中而异榻，幽寂之所唯有他们二人。有时，夫人远行而去，也不告诉明生她去哪里，常有一条白龙来迎接，夫人就穿上云光绣袍，乘龙而去。袍子上是明月珠点缀衣领，带着玉佩，头上戴着金华太玄冠，也不见有随从。回来后，龙就自己飞去。所住石室的玉床之上，有紫锦被褥，紫罗帐。帐中服饰和观赏物，瑰金函玉，五光十色地陈列着，都非人世所有，也不知它们的名称。有两卷白绢写成的书，题名叫《九天太上道经》。明生也不敢看那经文，只是尽洒扫之职，看守石室而已。

如此五年，明生更加勤劳恭敬，夫人赞叹地对他说：“你真是可教，一定能得道。凭你个俗人，而能不淫不慢，恭仰灵气，不会荒废的。即使想要求死，也办不到？”于是把自己的姓氏本末告诉明生，她说：

过商量达到解决。要是在以前谁都想坚持自己的意见，总觉得自己的想法对法最有利。当僵持不下的时候，一甩手回家了。有的时候想起了忍，虽然不说话了心里的气儿也不顺。正法已经到现在的了，同修们的心胸真的比以前宽阔多了。所以只要对正法有利，采取谁的意见都行。因此工作也就比较顺手了。

我们是正法时期的大法弟子，在正法的过程中所做的一切都是一个修炼的过程。我们不但要不失时机地抓住一切机会去救度众生，而且要不失时机地修好我们自己。因为我们是修炼中的人，所以在做正法的工作中就会有人的观念产生，就会有人的执著出现。因此不免会出现同修之间心性上的摩擦。如何去掉执著？如何提高心性？没有别的办法，那就是师父说的：“要多学法，领会好法。”（《在北京法轮大法辅导员会议上关于正法的意见》）师父还说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”师尊把我们在地狱里捞上来，为我们承受了一切，并且还把我们修成圆满。这样无量宏大的慈悲是无法用人的语言来形容的。面对师父为我们付出的一切，我们还有什么理由说不，说难，说修不成呢！还有什么人的观念，人的执著不能抛弃的呢！

在这几年的正法修炼中我有两个深深的体会，那就是当你把大法时时刻刻记在心中的时候，你受的委屈再大也能忍，做到无怨无恨。遇到的难再大也能过，过的坦荡从容。认真学法是至关重要的。师父在近两年的讲法中几乎篇篇都提到了学法的重要性，如何学法，这是

关键问题。当你用最纯净的心态去学的时候，当你无所求的时候，那时就会有更高一层的法理显现给你，这是真的！师父无时无刻的关怀着我们每一个弟子。当你有执著的时候，师父在法中会点化给你，当你做得好的时候，师父在法中会给你鼓励。只要我们按照师父的教导去做，就能修出至善至忍的博大胸怀，就能修出一个无私无我先后我的正觉。在这正法时期的关键时刻，在修好我们自己的同时，让我们讲清真象，救度众生，快马再加鞭！

（2003年美东南法轮大法修炼心得交流会发言稿）

向中国大陆打电话讲真象的体会

亚特兰大电话小组汇报

【正见网】亚特兰大电话小组向中国大陆打电话是从2001年底开始的，起初只有一两位同修打电话，但随着师父的法越讲越明，越来越多的同修加入这项直接、便利的向中国人讲真象的行列。两年来我们接触了许许多多的有缘人，他们中有市长、县长、局长，也有各行各业的普通百姓。当然，打得最多的还是劳教所，派出所610等直接参与迫害大法弟子的警察和恶人。两年多来的体悟，感受很多，今天借此机会和大家一起分享我们的心历程。

师父2001年12月在美国佛罗里达法会上的讲法中讲到：“我想呢，就讲这么三件事。一个是大家学法的问题，一个是发正念的事，再有呢就是讲清真象这件事情是极其重要的。”那时，电话小组是一

我们的广播节目，就得收回对电台的赞助。因为哥德堡和上海是友好城市，所以他们拿经济贸易相威胁。一切都不是偶然的，这件事对我们的震动很大。从中使我们认识到，正法不是儿戏，不是可以做可以不做，是我们正法时期的大法弟子必须做的，是挽救众生，是无量的慈悲，同时他的威严同在。正法不可为任何生命，任何人心所利用。

当这件事出来后全小组的同修一致认为这个名字不改了。同时我们和其他同修一起研究决定要将这件事曝光。要让全瑞典的人都知道他们是在超越权限的侵犯瑞典宪法。因此我们给当地政府有关部门所有的人都发了信，并约见他们中的一部分人。通过他们联系到了议会的议员和外交部，举行了新闻发布会，并且将此事报告了警察局。瑞典的新闻媒体对此作了大量的报道。我们的广播小组和电视小组抓住时机，多次采访报道利用它来讲清真象，揭露在中国发生的对法轮功的残酷迫害。瑞典议会议员认为，中领馆的做法超出了它领事的权力范围，违反了维也纳协议中的规定，并违反了瑞典宪法。瑞典大赦组织人说，他们的所为是不可接受的，是诋毁性的。国际法专家认为，他们的做法是笨拙的。就连我所在单位的同事都说，他们也太不像话了，这是在瑞典，如果他们真要把你们抓起来，我们一起去救你们。看到众生得救了我们感到无限的欣慰。

到现在为止我们北欧成立了三个新唐人电视小组，瑞典有两个，丹麦有一个。我们的分工是丹麦小组负责马尔墨的新闻报道，哥德堡小组负责挪威，斯德哥尔摩小组负

责芬兰，这样整个北欧的重大新闻就可以上传了。为了办好我们自己的电视台同修们克服很多困难，从不懂摄影，到可以上传一些重大新闻。这一步的迈出包含着同修们对法的坚信，同时也包含着北美同修对我们的无私的帮助和对法的无私的奉献。

正因为同修们有对正法的责任感，有对师尊的坚信，无论再难都必须紧紧跟上正法的步伐。在瑞典中国弟子总共加起来也就十几个，在人手少任务重的情况下，我们以一当十，以一当百。特别是电视小组只有五六个同修，有的是开公司的，有的是上班族，如何拍好我们的新闻是个很关键的问题。新闻意识，案头工作，这一切都需要时间。再加上小组成员中大部分都是搞医的，一开始对拍电视真是丈二和尚摸不着头脑。弟子们顾不得许多，一次又一次的飞到纽约来学技术。

新唐人的同修们在百忙之中为我们准备课程，不厌其烦的教我们摄影，灯光，化妆……。为了减少我们的费用，他们腾出自己家中最好的房间给我们住，并且做可口的饭菜招待我们。这是什么精神？这是对法负责的体现。在当前这拜金的世界里，只有在我们大法弟子之间才存在着这样的真诚。

从纽约回来后，我们就投入了紧张的工作。记得我们拍完第一个新闻后需要剪接，配音，一开始总是不顺手，同修们毫无怨言，反复的剪接配音，直到满意为止，有时甚至要搞一通宵。因为每个人都有自己的工作，第二天还要去上班上学。虽然这样干大家也不觉得累。有时在选择镜头时意见不统一，通

“我长久在人间，现在奉天帝的命，又按照太上之召，不能再停留在此了，念你专心谨慎，故把这话告诉你，我想教你长生之方，延年之术。而我所受的，不适合于初学之人。有个安期先生烧金液丹法，是元君太乙之道，修成可白日升天。明天安期先生当来，我会把你托付给他，你跟随他后，他一定会传你其术。”

第二天，安期先生果然到来，乘着骏骊，穿着朱衣，戴着远游冠，带玉佩及虎头般革囊，看他的年龄大约二十多岁，洁白严整，大约有六七个仙人跟随着他。安期先生看见夫人，下拜作揖，非常恭敬，自称下官。不一会儿，摆上酒果饭菜，饮宴半日有余。安期自己说：“从前与夫人游安息国西海边，吃的枣味道很美，这里的枣很不及它。回想此事，已二千年过去了。”夫人说：“我从前与您共食一枣，竟然吃不完。这里的小枣，哪能比得了呢？”夫人告诉马明生说：“我不能再停留了，你随此君去，不要忧虑思念，我也会抽时间去看你。现有两篇五言诗赠你，可以相勉。”明生流着泪告辞了，就随着安期先生背着书箱进了女儿山，夫人乘龙而去。

后来马明生随着师父周游青城庐潜，一共二十年。后得到了金液之方，修炼得道升天了。

（出《神仙传》）

《冥冥之中有定数》

李淳风

史然 整理

【正见网】唐太宗时的太史令李淳风，在校对新岁历书时，发现朔日（初一）将出现日蚀，这是不吉祥的预兆。于是他将此天象呈报给唐太宗。太宗听后很不高兴，说：“如果日蚀不出现的话，到时看你如何处置自己？”李淳风说：“如果没有日蚀，我甘愿受死。”到了日蚀那天，太宗来到庭院等候，并对李淳风说：“我暂且放你回家一趟，好与妻子和孩子告别。”淳风说：“现在还不到时候。”说着便在墙上划了一条标记：“等到日光照射到这里时，日蚀就会出现。”果然如李淳风所预测的，日蚀出现了，并且与他告诉的时间丝毫不差。

李淳风与张率都在皇帝身边服侍，又有一次，一阵暴风从南面刮来，李淳风认为南面五里远的地方一定有人在哭，张率则认为那里一定有音乐声。皇帝身边的人便骑马跑去查看，结果碰上一支哭着送葬的队伍，队伍里面有鼓手奏着哀乐。

有一次李淳风奏禀皇帝说：“北斗七星要变为人，明天将去西市饮酒。可以派人守候在那里，将他们请到宫中。”太宗信了他的话，就派人前去守候。见有七个婆罗门僧人从金光门进城，到了西市酒楼，向店主要了一石酒，端起碗来就喝，须臾之间便把一石酒喝尽了，于是又添了一石。皇帝派来的使者走上楼来，宣读了皇帝的诏书，说：“现在请各位大师到皇宫去一趟。”僧人相顾而笑道：“一定是李淳风这小子说我们什么了。于是对使者说：“待我们把酒喝完了，跟你一块儿走。”喝完酒后他们便要下楼，使者在前面带路先下去了，当使者再回头看他们几个时，僧人

已踪影全无。使者回去将以上情形如实禀报皇上，太宗听后甚为惊异。当初僧人喝酒时，并未交酒钱，但当店主收拾器具时，在僧人的座位下面竟发现了两千钱。

(出《国史异纂》及《纪闻》)

天自在

史然 整理

【正见网】在利州的市区内有一个人，整天披头散发赤著脚，穿著短布衣。

他与人谈话时说的多是天上的事。有时碰到纸和笔，他就高高兴兴地画上楼台宫阙，里面的人物都拿著乐器；或者画云雾中的龙以及鸾鸟凤凰。夜晚他睡在神庙里，人们都称他为天自在。

利州的南边有个市场，人声鼎沸，好不热闹。一天晚上，市场里起了火，浓烟与火焰直冲天空。天自在在庙里自言自语道：“这个地方的人长期为非作歹，老天将要杀灭他们。”说完就把手伸进阶前石头盆的水中，捧起水来往天空浇洒，立刻有一股异气从庙门飘了出去，变成了瓢泼大雨，把正在熊熊燃烧的大火全部浇灭了。

事后，掌管这座神庙的人，常跟别人说起这天晚上他在庙里看到的种种事情，于是，天自在便悄悄地逃走了。后来，这里的居民果然被一场大火烧得空荡荡的。由此才相信天自在原先说的话是真的。

(出《野人闲话》)

【研究探索】

心灵与身体健康

一 医学界开始认识到人的精神、信仰与身体健康息息相关
周正

【正见网】一个人内心世界的活动对其身体健康有多大的影响呢？这是古往今来人们所探求的问题。在现代社会中，这也是许多人包括医学界人士所谈论的话题之一。美国的《新闻周刊》(Newsweek)在11月10日出版了一期题为“上帝与健康”的专刊，对这一问题进行了讨论。

报道中说，现在美国半数以上的医学院有“精神与药物”等课程。据《新闻周刊》的民意测验，72%的美国人希望能与医生谈论信仰，因为他们相信祈祷会带来健康。

《新闻周刊》介绍说，在医学界，越来越多的人开始认识到一个人心理(或灵魂)上的改变，与其体内细胞中的变化对身体健康的影响同样大。在过去，医生偏好于药物的发展和技术的提高。而现在，他们则开始认真地对待、并重新认识人精神领域的重要性。在这方面的研究也越来越多。美国有个投资者每年出资三千万美元赞助科学实验来探索上帝的存在。美国国家卫生研究院(The National Institutes of Health, NIH)也计划提供350万美元用于“身体与心灵”的研究。最近，在哈佛医学院召开了一场题为“精神与健康”的研讨会。讨论议题是宽容别人对身体健康的益处。宾州大学(University of Pennsylvania)的神经学家Andrew Newberg介绍说，“医学界人士对此领域的认可程度有了很大的提

种语言。每周一小时的播放时间。希望之声广播电台在马尔莫落地(瑞典第三大城市)，每周一小时。法轮功时间广播电台在哥德堡落地(瑞典第二大城市)每周两小时。我们法轮功时间广播电台从2002年1月4日正式开播到现在已经快两年了。

从当初的没有到现在的有，从一种语言到三种语言来讲我们自己想说的话，这个过程也不是一帆风顺的。在师尊的教导下，小组里的每一位同修都以法为标准严格要求自己，提高着心性。这个小组的成员中有高中生、大学生及社会工作者。在现在时间推快的情况下，每个同修都在用自己那颗纯净的心默默地做着大法弟子应该做的一切。我们小组东西方学员各一半，大家紧密配合，形成一个整体，共同揭露邪恶，讲清真象，让更多的人了解江氏邪恶集团对大法犯下的不可饶恕的罪行。

记得在这小组成立之前，我们还有一个小插曲呢！当初我的想法是要在瑞典办一个国家级的中文广播电台。当我找到有关单位咨询时，他们告诉我全瑞典的中国人总共也超不过两万，办国家的中文广播恐怕不可能，办一个地区性的还可以。当我答应后第二天就收到了表格和一大堆文件。打开文件一看全都是法律条文。由于我的语言不好，看着这一大堆法律文件还真有些发怵。当时我想需要找一位瑞典学员帮助，同时还可以搞两种语言的广播。于是自己私下物色好了一位同修，找了个适当的机会跟她说了我的想法。没想到的是，她回答的是那么得斩钉截铁：“这我绝对不

干。”这真是结结实实得给了我当头一棒。当时我说：“好，你不干，我也干。不过今天你先开车送我到这个地区看看广播电台什么样，我可从来还没见过呢。”她听我这么说，又补充了一句：“我只是开车送你到那看看，反正我不跟你一块干广播。”我回答说：“好，只要你陪我这一趟，以后怎么都好说。”就这样我们开始了愉快的合作，直到现在。

当我们的法轮功时间办了一个时期后，有许多学员关心的问，你们的广播有多少人听啊，应该统计一下，不然白浪费时间，白花钱。有的同修怕没有人听，想把法轮功时间改成其它的名字。当时我听了以后心想，问问也可以，谁知一问，这个调查的费用很高。我一合计，有这个调查的钱，又可以交一年的广播费了。我决定不调查，即使这个地球上没有人听，另外的空间还会有神听呢。法轮功时间不是一个简简单单的广播，他是镇慑邪恶的力量，是我们正法弟子手中的法器，是射向邪恶的利剑。因为我们法轮功时间的内容有，一周来的重要新闻(包括世界各地有关法轮功的最新消息)，迫害真象，恶人榜，新警世恒言中的小故事(善恶有报的内容)，专题评论，专题报道，古代历史故事以及大法歌曲欣赏。所以只要我们小组里有人在就坚持放广播。

今年八月初，在我们广播电台的休息室中发现了中国领事馆的反面宣传资料。经调查发现是中国驻瑞典哥德堡领事馆的领事亲自来到我们电台向台长散布谎言。甚至还对政府提出要求，如果电台不停止

(2003年美东南法轮大法修
炼心得交流会发言稿)

与同修交流：真正从生命的本质上 改变自己

大法弟子

【正见网】晓还：

通过最近几次交流，我发现你还没有彻底从人中走出来，还在旧宇宙的理里面转圈，这样本质没改变过来，说严重一点这么下去一只脚就容易踏空，很严肃呀。建议多看看师尊近期评注的几篇文章和今年各个法会上的讲法。以前我总是想知道大法的内涵有多深，实际上那决不是自己所想象的。这句真正说的是什么，总将自己带进去，那怎么会知道。首先我们知道生命存在的真正意义吗？我们真正领悟大法背后那巨大的内涵吗？我们能不能珍惜和接受师尊所给予我们的这珍贵的一切？我们是否时刻清醒？正法时期大法弟子的使命是什么？

有一天，我就象一个沉睡百年之后刚刚苏醒的生命一样，打开大法，我的眼泪止不住，每一个字都让我感动、落泪，那已经不再是从前的泪，而是从心底流出的，我知道了很多为什么，看到了内涵，看到了新的希望，众生也在为我欢呼雀跃，为了他们我该如何做？这是我的不可推卸的历史使命和责任。从这一刻以后，我再来学法，已不再是以前的认识，全都赋予了新的内涵，一切都在其中，不再是这件事怎么办，那件事如何处理，因为师尊的话就象在我的耳边娓娓道来，这件事、那件事我都能看清，我已不在其中了。每个人都相

信二字，真是那样吗？说和做的不一样，所有的一切都已经赋予我们，我们为何不改变呢？不要从一个极端又走向另一个极端啊，不要陷在很强的自我感受中而不自拔，将自己完全放下吧，用正念看问题，那时别有洞天啊！

胸怀

净植

【正见网】

悠悠乾坤大
怎容人心小
海纳百川取不尽
胸怀宽广万物笑
世界不单调
繁荣多美妙
心存慈悲佛光照
众生逍遥无限好

癸未年十一月初八日

证实大法 讲清真象

讲真象，快马再加鞭！

【正见网】师尊在2001年《华盛顿国际法会上讲法》中说：“作为你们每个大法弟子，讲清真象这件事情是必须做的。”利用媒体广泛大面积的揭露邪恶，救度众生是一种快捷的方式。因此到现在为止我们在瑞典有三个电视台，两个广播电台。其中三个电视台分别坐落在斯德哥尔摩(瑞典首都)，奥斯特罗斯和 uppsala 大学城。全部播放法轮功的内容，有中文和瑞典文两

高。”“许多人就象我一样，对观察到的这些现象确实很感兴趣。”

科学家们发现了一些令人振奋的成果。芝加哥的研究人员 Lynda Powell 查阅了约 150 篇在这方面的论文。她发现经常去教堂的人比不去教堂的人活得时间长。即使在除去其它的影响因素后，去教堂的人死亡率要比不去教堂的人降低 25%。杜克大学医学中心的 Harold Koenig 则认为，如果人们在医疗中忽视精神领域的因素，那将是不负责任的。

尽管如此，许多研究人员发现用现代医学或科技手段来探索精神领域有一定的局限性。比如，一个人信仰或祈祷的虔诚程度很难用仪器来测量。不仅如此，一个人的信仰往往也会伴随着不抽烟、心情开朗等其它优点。这些因素与人的身体健康也有关系；从而使得量化研究变得复杂。

此外，真心修行的人往往对世界的名利看得较淡，不太愿意向人显示。法新社在 11 月 24 日报道了一位 76 岁的印度老人，据传说已经有 68 年不吃不喝了。印度 Ahmedabad 的一家医院花了一年多时间劝说他来做一项为期 10 天的实验。实验后，这位老人依旧回去隐居山林。在 10 天里，研究人员用摄像机拍下了他每时每刻的活动。医护人员证实了他在这期间确实是没吃没喝任何东西。而现有科学对此则无法解释。

这说明人心灵与健康的关系十分重要又有待探索。而研究这一领域则需要一些观念的更新。伴随着近年来东西方社会中气功、打坐的流行，也许人类社会、道德，和生

活方式将面临着很大的转变。

参考资料

Faith & Healing:

<http://www.msnbc.com/news/987695.asp?odm=s206k>

Doctors baffled as Indian man claims not to have eaten for 68 years:

http://story.news.yahoo.com/news?tmpl=story&cid=1517&e=6&u=/afp/india_ol_d_health_offbeat

大法真象

【天灾警人】

“中国的国家性灾难” - 艾滋病

周同 编辑

【正见网】据中国新闻网络报道，最近，中国知名科学家呼吁全社会关注“国家性灾难” - 艾滋病。报道指出，官方数据显示，中国艾滋病感染者已超过 100 万人，全国 31 个省市自治区都有分布。但专家估计，实际感染人数会高得多，如果不采取有效措施，到 2010 年，这个数字将达到 1000 万。

今年，中国艾滋病形势日益严峻。9 月底，中国卫生部公布了中国艾滋病疫情的最新数字：“目前我国有艾滋病病毒(HIV)感染者 84 万，其中病人 8 万例，而 1-6 月全国报告的感染者比去年增加了 20.3%，报告艾滋病人数量则大幅增加了 140.1%。”消息说，中国目前已有 22 万艾滋病患者死亡。在亚洲，中国已成为艾滋病感染的第二大国。

在中国沿海开发地区广东省，目前艾滋病已进入快速增长期，至2003年10月底，累计报告艾滋病病毒感染者4532例。其中艾滋病病人162例，死亡49例。其中今年至10月底止，共新报告艾滋病病毒感染者749例，艾滋病病人18例，死亡1例。位于全国第四位。据统计，广东艾滋病病毒感染者实际已超过3万人。

并且艾滋病已由沿海地区向边远地区蔓延。据报道，截至目前，甘肃省报告的艾滋病病毒感染者达到99人，但据专家估计，实际感染人数已超过1000人。据报道，自1993年该省发现第一例艾滋病病毒感染者以来，目前，三分之二的市、州、地均已发现艾滋病病毒感染者，截至今年11月，该省共发现感染者25例，较去年同期增长了20%以上。

艾滋病(AIDS)是一种由艾滋病病毒、即人类免疫缺陷病毒(human immunodeficiency virus, 简称HIV)侵入人体后破坏人体免疫功能，使人体产生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。艾滋病有三种主要的传播途径，性接触传播、血液传播和母婴传播。

艾滋病在中国迅速的蔓延突出中国社会道德的急剧下落。据中国疾病预防控制中心有关专家介绍，在艾滋病受感染的人群中各种感染途径的比例分别是：静脉注射毒品传播为61.6%、采血传播为9.4%、性接触传播为8.4%、血液和血制品传播为1.6%、母婴传播为0.3%，其它还有18.7%的传播途径原因不详。

这位专家说，流行病调查以及部分省哨点调查资料显示，在所有感染者中，经吸毒传播和非法采血传播所占的比例已有所下降，但经性传播所占的比例有所上升，今后可能会成为我国艾滋病流行的重要人群。这些新情况预示着我国的艾滋病已由吸毒、卖淫嫖娼等高危人群向一般人群传播。

艾滋病在中国的蔓延引发了许多人们生活、社会的问题。也将给中国社会带来深刻的影响。有资料显示，截至2002年底，我国艾滋病患者和艾滋病病毒携带者人数已超过百万。即使保守地估计，至2010年，我国艾滋病病毒感染者亦将超过千万，艾滋病流行造成的损失将不少于225亿元人民币。

吸毒、不正当的性行为、卖淫嫖娼是社会的阴暗面。这些人群是艾滋病的高发区。明显的看出艾滋病与道德沦丧有着密切的关系。从艾滋病人数的大幅增加可看出目前中国社会道德沦丧的程度。由于艾滋病病期长，管理和控制艾滋病病毒感染者将深刻的影响着中国的经济和社会秩序。无怪乎，专家惊叹为：“国家性灾难”。

既然艾滋病与道德沦丧有着密切的关系。那么，根治艾滋病的方法就是从根本上提升人们的道德水平。当一个人正的时候，邪是不敢侵入的。

《人间神话》

李老师三次救我

【正见网】真是一人修炼全家

背后的主要目的是揭露迫害，看到问题后，我们请了做媒体工作的学员与我们交流，改进了我们在采访中回答问题的方式和焦点，并在以后的行程中加强了与各地做媒体工作的学员记者的配合，报道了一些旅途中的小故事，和对参加汽车之旅行程的学员的专访。”例如，一篇文章讲述了汽车之旅成员之一，68岁的杨青老先生的故事，杨老先生于2001年8月出国，出国前也受到监控：楼下110警车看着，窃听器被装在门口。当警察的弟弟告诉他：抓刑事案件没钱，抓法轮功有专款。杨先生说：“我家是法轮功最大的受益者。我太太曾患血液病，白血球3万以上，血小板100多万，随时有死的可能，治了15年也不好。炼法轮功不到半年，症状就全部消失了。象我家这样的受益者在中国不只千万。”再有从对李祥春的未婚妻的采访中，也使读者了解了许多有关李祥春本人的情况，通过这些小故事和学员的亲身经历，读者对中国迫害法轮功的真象有了感性上的认识，使得行程中的报道更加深入，引人入胜。这次活动再次体现了大法弟子的整体力量。

在汽车之旅活动之后，营救小组的成员也及时做了交流，并发现了一些问题，就是美国的大媒体，象NPR、AP和WASHINGTON POST等都没有来报道此活动，在汽车之旅抵达华盛顿办新闻发布会后，AP的记者曾与我们联系索求新闻发布会的内容和照片，但在后来的联系中发现，由于美国国务院没有提供新的营救李祥春的计划安排，导致AP至今没有发表我们营救李祥春的报道。

发现问题后，在近一个月中，全美营救小组又酝酿设计了营救李祥春明信片的活动，这次以针对美国公众为主，在感恩节与圣诞节来临之际，通过深入的向美国公众讲清迫害的真象来推动美国执政政府在营救李祥春和制止中国迫害法轮功的问题上给予更积极的支持，同时，以明信片征签的形式再次推动媒体的正面报导。这次活动又将是一次全国性的以营救为主题讲真象的过程，希望大家再次相互配合，与各地的政府，组织及媒体联系，在征集明信片签名的同时，把正义的呼声传给美国执政政府的官员，争取他们的支持，同时，通过各种渠道，把正义的声音传到中国，鼓励受迫害的学员，抑制邪恶的迫害。

就在明信片定稿之时，美国驻上海领馆又传来了李祥春抗议洗脑迫害的消息，除此之外，领馆还透露了主管洗脑迫害的公安人员的姓名及大陆警察急迫了解海外营救工作的人员情况。我们看着这些事情的安排，深深地体会到了大法弟子的整体性，李祥春在身陷迫害之时兑现着他的历史誓言，利用着他特殊的身份，通过美国领馆传递着迫害的真象，不仅提供着营救的机会，还提供着一个切切实实的迫害案例。我们在海外积极的营救会让更多的人们了解迫害的真象，积极的追查与起诉会震慑邪恶的旧势力。不论大法弟子被抓、被打、被迫害，还是营救大法弟子，取证，以司法程序将中国的那个败类绳之以法，等等等等，我们虽做着正法中的不同事情，但我们却是一个整体，我们都在兑现着一个共同的誓言 -- 助师正法，救度世人。

下，在所有合法权益和正常申诉途径都被剥夺的情况下，法轮功学员利用电视插播来向中国人民讲真象是真正合情合理合法的正义之举，是在实践“真善忍”原则的大善大忍的行为。这与依法上访、散发传单光碟等方式一样，都是在维护宪法公正，维护中国人民应有的知情权。其实，师父在《用正念看问题》一文中早已明确指出，“目前大陆大法弟子利用电视向人民讲真象是在揭露邪恶的迫害，是在救度被邪恶欺骗所毒害的众生，是慈悲伟大的举动。”

在不断学法中，我们也体会到，在之前的救援工作中，我们把心只放在单纯救李祥春出狱这件事上，这是对法的片面理解，是一个很大的执著。在对待李祥春一事上，师父已经告诉我们，“作为大法弟子，有什么问题大家都要齐心合力地去做。它们不怕丑，我们就把这些丑事在全世界给它揭，叫全美国都知道美国公民被抓了。它不怕丑我们就做，它只要不放一天，我们就给它张扬一天。”（《2003年元宵节在美国西部法会上解法》）。作为援救小组成员和每一位大法弟子，我们要做的就是以李祥春被抓一事为契机，利用一切可能向美国公众、媒体和政府讲清真象、揭露迫害的邪恶，从而为他们能够摆正未来的位置提供机会。

就在我们在法理上有了突破后，七月份，从美国驻上海领馆传来了李祥春三次绝食抗议迫害的消息，给我们的营救工作提供了机会。八月间，全美营救小组倡议了历时一个月的营救李祥春汽车之旅的活动，以美国媒体为主，揭露中国政

府操控媒体迫害法轮功的事实，讲了大法弟子利用电视在中国讲真象是在揭露邪恶的迫害。在一个多月的时间中，汽车之旅活动从美西和美南两路起程，在美中地区会合后向北至芝加哥，转东至纽约后返回华盛顿，跨越了美国大陆32个州，90多个大中城市，接受了中英文媒体采访170多次，征集签名两万余份。有效的起到了向地方媒体讲真象的作用。记得汽车之旅到威明顿市时，在一篇中文报道中，有一副照片，拍摄在威明顿市政府的前广场，三个旗杆中的两个悬挂着法轮大法的旗子，分挂在一面美国国旗的两侧。据了解，这是市政府的决定，文中还引用了市政府官员的话：“在(争取黑人自由的)华盛顿游行40周年纪念之际，我们支持你们为自由而抗争，使你们目前的遭遇得到巨大的改变。我们希望能帮助你们走出磨难。你们的磨难不只是法轮功的磨难，而是所有人的磨难。我坚信对任何地方的不公都是对所有地方的不公。”由此可见，美国正义的呼声是强大的，我们要做的就是让这正义的声音传出来，传到邪恶的地方，窒息它们的迫害。

在这次活动中，各地学员之间，各项目组学员之间也加强了联系和交流。大家都主动的相互协调着汽车之旅路线上的活动安排，并且及时的总结和交换各地活动经验，为下一站的活动提供建议。例如，在汽车之旅活动之初，我们主要联系的是各地西方媒体，而且主要是在预定的城市办新闻发布会与媒体接触，后来发现媒体的报道不太深入，而且雷同。只报了汽车之旅的活动形式，没有分析我们汽车之旅活动

受益啊，自老伴修炼法轮大法以来，在李老师的保护下，我三次化险为夷。

第一次是骑摩托车在乡间的路上急驰，突然前方两辆汽车迎面冲来，我已无处可躲。在这即将车毁人亡之际，只听咔嚓一声，我的摩托车被人向后拽去，此时，对面来车急刹住，正好挨在我车上。我感激万分，回头感谢拽我车的人，路上却一个人影也没有。老伴曾经告诉我：她修炼了大法，她的家人师父都管着呢。啊！是法轮大法李老师救了我呀！

第二次，有一天我走到一棵大树下，忽然一个碗口粗的大树杈从大树上断下来砸在我头上，继而从我脸上滑到地上，我已是70多岁的人，却哪也没坏也不疼，只是脸上划出一条红印。

第三次，我72岁那年一个冬夜，突然心脏病犯了，不会动了。我老伴那天又不在家，无人为我取救心丸，危及生命了。这时我心想：李老师，您保护我的老伴，也请保护我呀。立即我会动了，自己披衣下地服了药。

我深深感谢我老伴的师父，李老师，我们全家托您的福啊。法轮大法好，李老师好！

《修炼传奇》

目不识丁下苦功 一年通读《转法轮》

-- 来自大别山的报道

【正见网】坚修大法不间断，玻璃窗上显神奇

99年7.20之前，也是女大法弟子狄某有幸得法一年之际，她几十年来患下的偏头疼、关节炎、胃下垂等多种顽疾，通过修炼不治自愈，她高兴得不知怎么感谢师父才好。但就在此同时邪恶的迫害也铺天盖地而来，大会讲，小会讲，电视天天叫嚷不准党员、干部修炼法轮功。

作为一单位主管会计的狄某不理那一套，对电视上的造谣她一概不承认。她在自家的四间两层小楼前，每日起早贪黑，早晚两次站在院子中间面对着正房窗子或边房窗子炼动功。不久奇迹出现了，正房二楼第五个窗房上出现了师父盘腿打坐的画面，过一段时间又出现师父穿着深黄色的袈裟的画面；边房二楼也是第五个窗房上显出一个一平方尺大小，五颜六色的法轮图。天目开着的同修一进门，可见到她家满院有大小不等、色彩不同的法轮在上空飞舞，同蝴蝶采花一样；四周墙壁上到处可见“真、善、忍”、“修心性”、“法轮大法好”等彩色横幅。

目不识丁下苦功 一年通读《转法轮》

一女同修，今年58岁，自幼家中贫穷，弟妹6人她居长。为了让弟妹上学，她未进学堂门，一直在家帮父母干活，落下一身病，过去是有名的“病秧子”（每月药费约二、三百元）。98年春得法后，她全身十多种疾病很快不药而愈，她逢人便讲大法的神奇与好处，常说：“是大法把我从鬼门关里拉出来，我怎么也忘不了李大师的恩情”，“头可断，血可流，法轮大法不可丢”。自此她每天坚持听法，炼功。

99年7.20大法遭迫害后，她买的几套师父的讲法磁带也被收走了，也没人念《转法轮》给她听。由于不识字，她天天手捧《转法轮》急得直掉眼泪。后来她下决心学识字，就从读《转法轮》学起，每天请她丈夫、女儿、外孙轮流念，一个字一个字地教，由一页看几行，到看几页、十几页。刚开始每看一页都要夹很多纸条在生字处，有时一页加几十个纸条，见人就问，一天要苦学近十个小时，加上洗衣做饭干家务，每天只休息四、五个钟头。热天在蚊帐里读，冷天在被窝里学，夏天蚊虫叮咬，冬天手脚冻她都没泄劲，有时困了打个盹又起来看书。一天也未间断读书识字，还顶着单位派来“帮教”的盯梢。

功夫不负有心人，她终于在一年里通读了《转法轮》。这中间，也有很多师父指引和激励她学法的神奇故事：开始她每读一行，发现字字都闪金光。现在师父的新经文和大法资料她都能通读，每天坚持看1-2讲《转法轮》，还挤出3-5个钟头的时间到农村、学校去对亲友、学生讲真象，让人们心存“真善忍”做好人，牢记“法轮大法好”。在她的带动下，全县至少有50余人会背《论语》、《转法轮》目录、《洪吟》和师父在海外所作的新诗词。

《修炼之窗》

我比七年前还年轻

圆缘（大陆）

【正见网】九五年二月初八清晨，我在朦胧中，看到了一尊金

光闪闪的佛象，持续了几分钟后消失了。当时我既高兴又迷惑，后来我悟到此生应该做什么了，但是，如何修炼？谁指导我修？师父在哪里？为寻师父，我两次远程旅游未能如愿。

九六年六月初我得到了宝书《转法轮》，我终于找到师父了，我有师父了！那段时间我的心好甜蜜啊，无比踏实、无比幸福，因为我找到回家的路啦！

我自幼体弱多病，哼哼唧唧四十多年，在得法前我脑神经衰弱（失眠、多梦、总爱发火），心脏供血不足（虚弱），严重时呼吸困难甚至说话发不出声音来，风湿病，胃痛，从小就头痛（每年有三分之二时间头痛，那时我以为全世界的人都头痛）。我修炼大法后，师尊给我净化身体，让我什么病都没有了，第一次尝到了没有病的滋味。不但病好了，工作精力旺盛，面色红润，认识我的人都说我年轻了。现在我修炼七年了，有人说我比七年前还年轻（这一点儿也不夸张）。的确是这样，法轮大法给了我从来没有过的健康！

法轮大法净化了我的心灵。我是某公司总务负责人，这在中国被认为是肥得流油的工作，有实权。但我在工作中谨遵师言，以“真、善、忍”为标准，秉公办事。当客户、同事数次到我家来送礼、送钱时，均被我真诚善意地谢绝，还把修炼前收的退还或交给总经理，估计拒收数字用万元做单位。另一次总经理指派我做某人家属工作，让其说假话，以保全公司利益，我诚恳的说：对不起，因为我修炼法轮大法，不符合“真、善、忍”的事

来已有一年多了。回想在这一年多来的正法历程中，营救小组也历经了他的成长到成熟的过程。在正法中也一步步地按照师父所要求的“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人”的法理在兑现着历史的誓言。

下面我就简短的与大家交流一下营救小组在正法中的一些体会和领悟。

营救小组在组建初期，主要是为了营救海外学员在国内受迫害的亲人，他们在中国因坚持修炼法轮功而被抓，被打，或被劳教。另一方面组建这样一个维护人权性质的组织也相对容易与政府，媒体及其他人权机构接触，帮助受迫害的亲人。后来在运作中及与同修交流中，我们体会到应该开阔心胸和思路，把重心放在中国国内和国外所有受迫害学员的身上，对他们的遭遇给予在法理上的否定及实践中的帮助，从而减轻国内学员的压力，同时，从各种渠道和角度去讲清真象，以达到窒息邪恶，营教学员的目的。在认识到这个问题后，我们正式在美国注册了“全球营救受迫害法轮功学员委员会”，并相继在十六个国家和地区，以此组织或其分部的名义，向当地政府、媒体、华人社区和中国大陆讲真象，来营救国内学员。此后的活动中，我们向常人社会传递的信息也不是只强调如何营救出亲人，而是以典型的受迫害学员的事例（包括亲友）为切入点，以亲友和第三方国际人权组织的角度来揭露发生在中国对法轮功迫害的事实全貌，并相应为营救做出努力。

刚才所说的是我们如何在法理

上认识营救的使命。在具体运作中，我们也是逐渐地从一出事，大家一齐上的状态进入到了相互配合，相互沟通的有序地处理迫害案例的状态，做项目时，不再是眉毛胡子一把抓，而是集中有限的力量攻破重点案例。在营救亲人方面，继加拿大十余位亲人获释后，至今为止，已有三十多位亲属获释。这方面的努力还在继续和扩大。在此，我就与大家交流一下全美营救小组近期内营救李祥春工作时的一些体会。

我们在营救李祥春的过程中就是从开始疏于协调地向美国政府、媒体和公众讲真象的过程到了目前与各地学员相互配合，相互沟通的有序的以营救李祥春为主题揭露在中国法轮功修炼者被迫害的残酷事实。记得今年一月底在得知李祥春被抓的消息后，许多学员都知道应该要求美国有关部门协助营救李祥春，至于李祥春为何被捕，虽然听说与电视插播有关，但具体情况也不甚了之。由于在法理上的模糊认识，当我们向美国政府和媒体解释情况时，对李祥春回国的真实原因没有作正面回答，而给出一些模棱两可的理由，这也导致后来在学员中出现各种李祥春被抓因由的说法。因为自身有漏，再加上在法理上的理解不统一，致使援救李祥春的工作在一段时间里进展缓慢。

在之后的几个月中，营救小组的学员不断的在法理上交流分析自己在营救李祥春一事上的心态。我们发现，援救李祥春工作的不顺畅在很大程度上决定于我们对电视插播的合理与合法性的怀疑。通过大量学法和阅读明慧网文章，我们逐渐认识到，在当前中国的强权迫害

甚至连副元神修炼都不可能了，已经肮脏到不能回头，那些高层的生命都不准你回去啦。

不是说回头有路吗？路在何方？

真道

以上我说的许多道理，都是自己在法轮大法的修炼中体悟到的，对于中华传统文明的修炼实质的认识，也是根据师尊的法具体体悟出来的，这个传统修炼文明的优点和缺点，更是师尊直接讲到过的，我是把自己的认识具体地根据历史给展现出来了。

可是当我真的告诉你，法轮大法是人类的唯一出路，也是最好的出路，或许你还是难于接受，甚至根本就不信。这不要紧，从修炼的角度，当我一步步把中华失传的文明和科技，用法轮大法的道理把它重建出来，你会思考的，你会相信的。

对“天意”的体悟点滴

吴心

【正见网】我99年3月14日在深圳得法，得法初期有个想法，认为自己得法晚，要尽快跟上，所以就大量的学法。大法的威力使我的变化日新月异。7.20后，我四次进京，两次转了一圈又回来了，两次走上了天安门广场，第一次被抓被关近一个月，第二次悟到要走，所以找机会走脱了。2000年底，和两个学员发传单被抓，送劳教1年半，超期半年，堂堂正正走出劳教所的门。出来后，有几个月没能看到两年来的新经文，有很长一段时间没能直接看到明慧网（最近才

看到），加上求安逸心、其它的执著，状态时好时坏，我感觉自己没做好“正法时期大法弟子”应该做的一切，愿以此短文为开始，勇猛精进！

回顾四年来，最大的体会就是对师对法无条件的信，两次通背《转法轮》的基础使我能冲破由精神折磨、谎言、转化者的邪悟、信息封锁织就的网。

在劳教所里的日子，通过背《转法轮》悟到了许多理，自己对这些理不敢过于肯定，但出来读了新经文后发现原来是对的。我在信息封锁下依然能体察到正法进程，悟到自己该做的。师父安排的一切自有原因，只要坚信，就能走到最后一步。有这“坚信”，就能破一切幻象，因为任何时候悟到、看到的“真象”在高一层也许就是幻象。

当时有“转化”者用“天意”说服我：打压是天意，根据是师父讲过岳飞保不下南宋是天意，我当时只是觉得不对，但也讲不清，只是含糊的讲“那是两回事”，“那是常人中事，这是正法”；事后我悟到：岳飞保不下南宋是天意，但那是旧势力的安排，而对师父来讲那是利用其安排来结缘的过程。而高一层生命的一念对其下的生命也许就是“天意”，但那不是真正的、最终的天意，虽然悟到，但没去创造机会转化被“转化”者，现在依然后悔，希望他们现在已经醒悟过来。

个人认识，不当之处请指正。

兑现历史的誓言

营救小组

【正见网】营救小组自成立以

我不能做。当时总经理连忙说对不起，事后总经理对我更加信任。同事们也说：愿意与你们修大法的人共事，不用提防，可以有什么说什么，心里不累。

最后以师尊《洪吟》一首与同修共勉：

缘归圣果

寻师几多年，
一朝亲得见，
得法往回修，
圆满随师还。

卧病五年受煎熬 得法十日病痛消

【正见网】感谢慈悲伟大的师父，使我有幸获得新生，我把我修炼的经历写出来告诉世人。

自从17岁那年开始得病，一病就好几年，时好时坏，连续不断。最严重的是27岁那年，一病就五年，不能起床，起来连10分钟都坐不了，头晕眼花，浑身颤抖，睡不着觉。吃饭就像夺命一样，吃药打针从不间断。全家都为我操心发愁，丈夫只要听到或看到电视广告什么药好，或听别人说有什么偏方，就想尽一切办法买来给我治病。60多岁的妈妈每天跑5里多路来伺候我，妈妈实在忙不过来，就和妹妹轮流伺候。我看着全家都为我忙，心里实在难受，常常怨天怨地，活着给别人招罪，真想快点死，转念又想，白发苍苍的父母，还有活泼可爱的2岁女儿，我死后谁来照管？就在我求生不能求死不得的时候，有人给我送来《转法轮》，她给我讲大法的神奇，我将信将疑，

心想我坐都坐不起来，能好吗？不过试试吧！

第二天，丈夫用车把我送到炼功点，正好放师父的广州讲法。第一讲听完，身体特别轻松，好像一下变了一个人。连续四天，到第五天我自己能走回去，全家都为我高兴。八天开始骑自行车，十天以后家务活都能做了，全家都感到大法特别神奇。丈夫给我把所有的大法书请回来，从那以后我炼功学法从不间断。全家充满欢声笑语。

99年7.20邪恶开始迫害法轮功那天，镇里和村干部让我写保证，我坚决拒绝。我告诉他们是大法救了我的命，你们不让我炼功，你们能保证我不得病吗？他们无话可说。

后来我在家炼功，每天看到电视上污蔑大法、诽谤师父，用自杀、杀人的谎言来欺骗世人，又编出自焚的骗局，我知道这完全是造假。师父在《转法轮》第七讲中明确说明炼功人不能杀生，自杀都有罪，怎么能杀人呢？电视怎么能颠倒是非、黑白不分地编造谎言来欺骗善良的百姓呢？于是我决定去北京为法轮功说句公道话，却被非法劳教。在劳教所中，恶警们为了升级、工资、奖金，不惜一切地使用各种酷刑，强迫大法弟子转化，几乎每天半夜都能听到被迫害的大法弟子的惨叫声。恶警让我转化、骂师父，我坚定大法，死也不背叛师父，因为我要不是炼功早就没命了！他们又把我关进一间破房，不让人看见，把窗户全部封闭，因为他们做的都是见不得人的事。他们整整四天四夜不让睡觉，用两根电棍同时浑身上下来回电，全身烧得全是脓包，

把我的嘴电得肿得连饭都不能吃。我想既然不能吃饭，干脆绝食。在绝食期间，他们也不放过对我的迫害，后来身体虚弱到了极点，恶人怕我死在劳教所里，为了推卸责任，就把我放回家。

从劳教所回到家，妹妹哭着告诉我说，二姐病得很严重，现在在医院，要去得晚恐怕见不上了。于是我和妹妹坐上车去医院。在路上，妹妹告诉我说，自从我被劳教，二姐非常担心我。每天哭着想我，又被电视上的谎言欺骗，经常骂大法。身体变得很差，在家经常输液，这一次最严重，病得有时候连人都不认了。到了医院，二姐的病房里有很多医生在给她看病。有一位医生对我们说，你们今天轮流看护病人，不能离人，恐怕有生命危险。医生走后，下午我看着二姐昏迷不醒的样子，就到她耳边轻声问“法轮大法好吗？师父好吗？”她在昏迷状态中说好。我又问她病好了炼功吗？她说炼。一连问了几句，她都回答一样。晚上，奇迹出现了！二姐一下清醒过来了，而且和正常人一样。就连医生都奇怪。我高兴地告诉二姐，是师父救了你，是大法救了咱们全家。她告诉我，说以后再也不要对大法不敬的话了。我告诉她不要相信电视上的谎言，江氏诽谤大法违背天理、毒害人民。从此以后她相信师父、相信大法，现在身体非常健康。

我希望所有的世人都不要相信江氏邪恶集团的欺骗，不要被它们的邪恶造谣所迷惑，那些全是编造和陷害的。我把自己的亲身经历写出来，希望世人都来从正面了解法轮大法，因为，认同大法你就会给

自己带来美好的未来。

修炼心得

《小弟子园地》

大法小弟子宁宁的故事

大陆大法弟子

【正见网】宁宁一来到这个世界上就沐浴在恩师的大法之中，现在已经三岁半多了。

在他还不会说话的时候，一次他妈妈过心性关没有忍住，和他爸爸（不修炼）争吵了几句。宁宁拉着他妈妈的手走到师父法像前自己先跪下，然后示意妈妈也跪下（从来没人告诉过这孩子下跪可以表示认错）。看到宁宁严肃的举动，妈妈愣住了，知道自己没有守住心性、做错了。

还有一次，他奶奶家来了一位客人，在院中休息，他过去拉着那位客人往屋里走。屋里正在准备桌子，准备吃饭。宁宁用手拍拍桌子示意客人要吃饭了，自己又出去玩。那位客人感动的说：这孩子可了不得了，在外边玩就知道屋里要吃饭了，（懂得关心客人，）不会说话就拍拍桌子，神了。

宁宁会说话以后，一次听见爸爸说脏话，他就学着大人对他说话的口吻，对爸爸说：爸爸不骂人，好宝宝，记住。

一次宁宁妈妈的一个朋友来在家里，以前宁宁妈妈曾经跟她讲过大法真象，但因受邪恶谎言的欺骗她总是半信半疑。这次她们正在说话，宁宁拿着他的玩具狗，对妈妈

还有一个原因导致了《道德经》之类的经籍被误以为是常人的道理，修炼的道理都是高于人的理，这些道理贯穿到人这一层的表面的当然都是人这一层次的道理，但是修炼的道理常人根本是看不到的，那么又是只能用人的语言来描述，自然人就看到了常人能理解的道理，就认为了这是常人的道理。不过，常人这种肤浅的认识方式很容易导致误解，甚至走向反面。以上的那一句话就是一个很好的例子。

守一

到这个时候，超越五行，阴阳和合，继而重归太极，进入所谓的惚兮恍兮，就是回归初始的混沌状态。道家在这个层次修炼，有一句话叫得意忘形，意思就是找到自己之后，达到了身心合一的无欲无求的忘我状态，最终什么都不知道了。要达到和保持这个状态，就必须守一，守元神之一。老子所说的“玄之又玄”，就是指人的元神：副元神。过去的修炼，根本就不考虑人的主元神。孔子说：“吾道一以贯之。”老子说：“圣人抱一”。执中还必须守一，人在不同层次都有自己的本性，越往高层次本性越好，可是元神是不变的。修炼人在不同层次都要守住不同的心性要求，在过去的修炼中，也是不同层次都会遇到魔来干扰，产生魔幻，守不住心性就会结幻丹、魔丹。修炼人更要清醒地始终知道哪一个是自己，然而过去的一切修炼都是人的副元神在修炼，这句话不是对人的主元神讲的。过去的道家修炼都把元神所居的泥丸宫还叫做玄中之玄、昆仑、灵山等，人也就不知所云了。

说到昆仑，屈原先生的大作《九

歌》，描述的是初步修炼的过程，他半夜打坐修炼。可是他由于自己的问题，导致体内诸神难以调和、演化缓慢，经过了很艰难的努力才最终突破。《离骚》描述的就是修炼到这个地步的修炼故事和感受，元神出窍，得临昆仑之山，结果因为层次相差太远不得攀升，只好伤心而返。看他的诗，大概估计是他人心较重，修炼艰难。

修炼人的守一、儒家的守一，和宋明的伪儒学 - 理学、道学 - 所认识的截然不同，那是极端和僵化的认识，什么臣子对君主毫无原则的从一而终、女人对男人毫无原则的从一而终。可是古人还讲顺天应道、弃暗投明、良禽择木而栖呢。

过去的经书，写在字面的全都是理论，具体如何排除魔障干扰，如何采药炼丹，如何把握修炼的进度，乃至如何跳出三界，翻破亿万卷经书都没有，只有在实修的过程中，高层空间的师父看哪个弟子有根器才进行指导的。特别是对于最后一步跳出三界，更是无人知晓，是以自古通过修炼达到祛病健身的以亿万计，得入修炼之门可以云海飞驰的以百万计，修到高层能够变化多端神通大显的以十万计，而能跳出三界不入轮回的人，却寥寥无几。

修炼是做人的真正目的，然而成者寥寥，可是更可悲的是，过去的一切修炼都是副元神修炼，人却从来都没有修炼过。而且，古人的修炼方法，只能对简单淳朴的古人有效，因为道德高根基好的人才能符合他们的修炼标准。今天的人，已经沦落到任何修炼法门的修炼标准都不能接受的程度了。今天的人，

智信，对应五行的土金水木火。本性之仁，属天之阳，沦落五行之土而深埋，可是土是五行之中，土为坤，坤德就是可以化育涵养万物，故修道者却可以在土中修炼升华。老子讲“万物抱阳而覆阴，冲气以为和”，易经讲“柔外而刚中”。老子曰：“玄牝之门，是谓天地根。”这里的玄牝之门、天地之根，就是一个人的本性，儒家叫仁，道家叫太极。易经说道：“百姓日用而不知”，百姓天天用却不知道的，就是自己的本性，一个人若不修炼，是根本分不清哪个是自己的。人的本性高于这个物质世界，是这个物质世界所根植的境界，也是创造这个世界的原因所在。孔子夸奖颜回：“回也，其心三月不违仁。”

儒家这个层次，就对应于道家的安鼎设炉、采药炼丹了，因为人体的浊气已经排除、私心杂念也已经排除，找到了自己的本性，那么接下来就进入这下一步的真正修炼，通大周天。过去讲，武以得天下，文以守天下，这其实是来自于修炼的一句话。道家修炼的起步阶段，这个手法那个手法，排除杂念、涤荡浊气，这么修那么炼的，就是武以得天下，用各种手法来排除外来干扰获得对自己身心的支配权力。道家的这个真正开始修炼，就是长期地坚忍不拔地守住自己的本性防止魔幻的干扰，防止走偏陷入各种极端，过去这叫修炼的火候，用文火，就是文以守天下，守住本性，守住自己。颜回三月不违仁，曾参日三省悟身，孔子不知老之将至，都是道儒修炼的火候，也是老子说的：“绵绵若存，用之不勤（错字，应该是堇，干涸的意思）。”

老子的《道德经》，每一句都是修炼的指导，完全不是我们以为的什么哲学什么思想。今天的人误会老子，主要的原因有：一，过去都是副元神修炼，不准人清楚真正的道理，所以都得含含糊糊地写。二，根本就不知道修炼为何物、也不信；三，不知道里面的许多名词都是道家修炼术语，被文字障碍住了。比如被今人误会，甚至被用来当作愚民思想的一句话：“是以圣人之治，虚其心，实其腹；弱其志，强其骨。”本是道家性命双修的修炼到世间法的高层，去掉一切常人之心、都虚了，也没有了常人的那种追求向往、志也微弱了，然后身体也转化到几乎纯净、没有这个世界的物质了，然后继续实其腹、意守小腹部位的丹田、演化能量结丹，元婴越来越大，而转化后的肉身其实也是越来越强大。等到一切都没有了，那么就是跳出了三界，进入了常人认为的什么都没有的虚界、同化于这一层次的道。我理解这句话的意思是：圣人治理国家，都倡导百姓修炼，返本归真，因为这才是做人的真正目的。而这几句话，就是具体的修炼方法。

有人说，《道德经》里有兵法，接近胡扯；老子说的是修炼人在修炼过程中的降魔伏妖、把握自己的修炼。有人研究《道德经》里有治国安邦的道理，在道家个人的修炼中，天地也指泥丸宫和丹田，王指元神，就是人的副元神，人体内的各种灵体是百姓。但是人体和宇宙的各个层次是相通的，人体内的天地就对应着身外的这个天地，人自己魔难也同时反映在这个外在世界的表现。

说：妈妈，这个小石头狗说我们家水管子停水了。那位朋友惊讶地说：你说什么，这个小石头狗跟你说的？你可别吓唬人啊！宁宁妈妈说：是不是吓唬人，看看水管子有没有水不就知道了吗？

那位朋友几步来到厨房一拧水龙头，没水，又去卫生间，还是没有水。他不解的问宁宁：你告诉我这个小石头狗是怎么跟你说的？宁宁答：它说，宁宁你家的水管子停水了。

啊？这位朋友眼睛瞪的大大的，冲着宁宁的妈妈问：这是怎么回事啊？

宁宁妈妈说：这就是我常跟你说的法轮功书中讲的道理，在另外空间一切都是生命的，炼功炼到一定层次的时候，你一出门墙、石头什么都会跟你说话打招呼的。其实法轮功就是修炼，讲的都是做人的道理、天机。根本不象电视说的那样，电视里全是造谣、诬陷，这回你信了吧。那位朋友连连说我信、我信。从那以后，那位朋友常来宁宁家，还常常把宁宁带到她家玩。

宁宁能念、背师父的《洪吟》和部分经文。字告诉他一遍，下次不论在哪里看到都认识。宁宁不管在什么场合背唐诗、儿歌等，他总要背几篇师父经文或“洪吟”给大家听。

一次他妈妈把他背在背上的时候说：你看你多幸福。宁宁一句一句认真地说：“我找到师父了，找到大法了，那我还找到妈妈、爸爸了，那我就找到幸福了。”妈妈听到宁宁这番话后，很感动。

有一段时间，他妈妈没有出去做真象材料，宁宁对她妈妈说：“大

法弟子听师父话，提高心性，提高层次才能跟师父上天，才能跟师父回家。[不能]成天在家呆着。”他妈妈震醒了，不能在家等现成的，得精进，想办法自己做、自己写。

有一次我去他家，他认真地说：“大法弟子，大法弟子。”我问他：宁宁你说大法弟子怎样。他说：“大法弟子什么也不怕。”看着他认真的表情，我非常感动。这只是宁宁在大法沐浴中神奇表现的几件事，在他的生活中从玩具到路灯，从他会爬到现在，几乎每天都有神奇的表现、动人的话语。

网上聊天体会点滴

梁诗华

【正见网】我叫梁诗华，今年12岁，得法已经有6年了。我想跟大家交流我通过网上聊天讲真象的体会。

我是一个在美国出生的小孩，从小只会说些简单的普通话和广东话。当我8岁的那一年，我父亲下决心教我中文汉字。父亲先教我拼音，学到差不多了的时候，父亲就从《转法轮》里的“论语”教起。开始我读错好多字，几乎每个字都会念错。父亲化了3个月才能让我流利的读下“论语”。之后，中国就开始镇压法轮功了。后来，我父亲很忙，没有时间再来教我中文了，我只好每个星期的集体学法里面慢慢跟大家学，化了很大的功夫。结果过了差不多八个月，我就基本上能够读下《转法轮》了。

因为中国镇压法轮功，我觉得作为一个大法小弟子，也应该跟国内的中国人讲真象。我碰到一位朋

友，她经常在网上聊天讲真象。她在网上聊天的时候我站在她旁边，看她怎么聊。后来她把聊天室和一些聊天软件介绍给我，结果我也参加了这种聊天形式。由于我父亲以前教过我拼音，就可以用这个方式在电脑上打中文字了。从那天起，我每天不断地在聊天室讲真象，虽然打字打的很慢，但是我还是没有放弃。开始在新浪网上的聊天室讲真象的时候，我把自己说成是18岁，怕人家不愿跟我聊，认为我太小不懂事，也没有资格来评价中国为什么不应该镇压法轮功。开始时还行，但是逐渐就困难起来了。平时我都是先跟网友聊熟了才开始讲真象的，让对方觉得法轮功学员很正常。

有一次我在开始聊熟了的时候，有一个网友就问我最近有没有考大学，我就回答说有，没有觉得这点小问题会出现什么大问题。后来那个网友就问我的SAT考试考的怎么样，拿几分。我突然感觉到一股热气从身体里面发出来，不知道SAT考试是什么东西，回答不上来。我没有办法就告诉网友我母亲叫我吃饭，就退出聊天室了。后来坐下来的时候我越想越不是滋味，很难受。最后我悟到我讲真象的时候说我们法轮功学员按照真善忍修炼去做好人，但是我自己都没有这样做，我讲什么真象呀！从那天起，我就开始用真实的年龄来讲真象，结果比原来讲的更好！我对网友说我才11岁，但是他们却不相信，说我这么小怎么会知道那么多大人都不会认识到的道理，很成熟，而且中文还这么好，又是美国出生的小孩，觉得我很不简单。

我觉得讲真象先用第三者的口吻比较好，能够起到更好的效果，因为国内网友对法轮功学员都有戒心。对方也会由浅入深的跟你谈。每次用这种方法讲真象都很容易。有一次一位网友对我说：你一定不是法轮功学员，法轮功学员根本就不会像你这样。后来我跟他说我就是法轮功学员的时候他很吃惊，也明白真象了，不用我再解释了。

每次开始讲真象都要发一会正念，铲除另外空间的邪恶，发完了我就会开始从SARS说起，然后就慢慢接近法轮功真象。有些时候，不用我开始讲法轮功，对方就会感到我很正常，根本就不像中国政府说法轮功学员的那样。其实我一直觉得，网友看到你的表现，跟正常人一样，就会愿意跟你聊，就会起到讲真象的效果。但是，有些人还是执迷不悟，还是对法轮功有反感，我就会跟他们讲善恶有报的道理。首先我就会说“古人曰，善恶有报，不清楚的事情不要乱说。”这样对方有时会比较冷静的思考再去评论。因为对方通过聊天已经算是了解我了，很多事情我都懂，不像小孩，就会听进我的话。我然后就说：最近看到一个网站，里面有国外对中国政府的评论，你知道吗？对方听到这个消息就很好奇，开始问有什么样的消息。这样他们不会觉得反感，也不会主动去骂人。开始时我不敢立刻去说江XX对法轮功的迫害，就先举例说SARS在中国是如何被隐瞒和爆发。这样他们容易接受，打开他们的思路，然后就慢慢接近迫害法轮功真象。

有一次在讲真象时，一位网友得知我住在拉斯维加斯，就说，“前

窥儒家修炼的实质。这样的儒生，汉唐之世比比皆是；宋儒愚昧，被拖着陷入道学理学的烂泥坑，以后的儒生几乎什么都不知道。

虽然后世的人们大多不知道儒家修炼的内涵，但是孔子却留下了很好的符合修炼要求的外在的思想言行举止形式，就是后世人人身体力行的那些做人的道理。而且，后世的人间几乎一切都是围绕着这些浅层修炼道理展开的。中国人为什么讲涵养，为什么是礼仪之邦，其实都源自这修炼的内涵。虽不修道，也在道中。

人之所以成为人，是因为在符合着做人的道德和行为准则，真正的人应该遵守的规范，这规范不是束缚，而是教人如何从方方面面同化于人这一层的道、也就是法，从而得到真正的生命和生命的幸福，并且能够得以长久的维持。而人这一层的道理，是整个宇宙体系的有机一部分，和宇宙其他的部分息息相关、彼此生生不息。那么，真正的人的道理，就必然是符合宇宙演化的，也就符合修炼的要求。换句话说，真正的人类文明，就应该是修炼的文明。

儒家讲究：修身、齐家、治国、平天下。是因为这个世界的万事万物都是遵循一个道理而存在的。过去的人选拔官员，唯一的标准就是道德，根据道德的大小任命不同阶层的官员。那如果这个人有大德却没有本事怎么办？古人说，虽然大德的人表面没有本事，可是因为他有那么高的层次，他就能做到更好地顺天意而行，顺民心而动，尽民才之用，这是个人的什么本领技巧都比不了的。而且，他能够更好

地带动百姓的修心养德，使百姓都能够回升，让大家都走上返本归真之路，实现做人的真正目的，这不是只有大德大贤之人才能做得到的吗？有其他的本领当然好，但那不是根本。古之开国圣君李世民、赵匡胤，他们最为可贵的就是懂得顺天意民心，尽人之才用。

当人内在的外在的阴阳之气、五行之气都处于平衡的状态的时候，就是没有外邪入侵、自己清醒且能自主的时候，这个时候，就最契合于宇宙的演化之中，自身自然就随着大宇宙的演化而演化着。过去刚入门的修道之人走小周天，专门挑选子时采天阳之气，就是因为这是阳气生长的天人合发之机。甚至是作为一个普普通通的常人，只要能够真正做到和气，那么他的小周天就会被更高层生命给打通，其身体内的污浊郁积的坏气就会被涤荡干净。没有了这恶浊之气，自然就不会生病。道理就这么简单而且容易，但是古人说得好：“知道易，信道难；信道易，行道难；行道易，得道难，得道易，守道难。若使不难，则满市皆神仙矣。”

执中

气之和乃见本性，则得中，能守中者才是能够坚持自己本性、能够尽量地时时刻刻坚持自己本性的人。《论语》里，尧教导舜说：“天之历数在尔躬。允执其中。”这是帝王之道，执天下之中。儒家要求的做人道理：仁义礼智信，温良恭俭让，无不是为了让人们保持自己的本性。仁，是拿果仁的仁比喻我们人的本性是这个肉身躯壳里面的“仁”，这个仁可以发芽，可以演化生长，可以突破这个壳。仁义礼

刻刻都存在的。我们所熟知的太乙真人、元始天尊等，其层次也是不同的。对于这种宇宙演化理论，其实古老的西方也有这样的说法，比如《旧约·创世纪》里面的上帝创造世界。虽然表达方式不同，实质上东西方说的是一个意思。而且从创世纪里面，我们可以看到，这里的上帝的层次大约相当于道家所说的元始天尊的层次。

这里的天和地不是我们目前认识的概念，不是天空、大地，是清扬之气和浊重之气。那天阳之气升腾上而焕丽，便成为日月星辰之光，用我们现代科学的认识就是能量。那地阴之气积滞而凝结，变成我们这个物质世界，就是实实在在的物质。也就是说，三才、四象、五行、六仪、七政、八卦、九宫等，莫不出自阴阳。七政就是：太阳、太阴(月亮)和金木水火土五星。

而对于人，来到这个世界的过程，从母亲怀孕、出生、成长、衰老以至于死亡，生命也是一个同样的从无到有、从简至繁的过程，最终被这个物质世界污染得越来越多。人都有性命。在过去道家讲，性就是先天之性，属天，是不随着命而变化的。命是后天之命，属地，是有时间限制的，会老会死，短暂。

那么，宇宙的创造是从简至繁，按照道家的说法就是：顺则生人。而如果能够从繁归简、返本归真，就是修炼，所以道家有句话：逆则成仙。怎么个逆法呢？当然不是大头朝下、处处跟别人对着来，是去假存真、避实就虚、化繁归简。去假存真就是识别和去掉后天的私心杂念、痴心妄念。避实就虚就是不凭着感官感受不为这个虚幻的世界

所迷、内心清静光明。化繁归简就是采药炼丹、化气归神、化神为虚、最终与道合一，甚至是超出三界。

和气

孔子的弟子有子曰：“礼之用，和为贵。先王之道，斯为美。小大由之。”和，在儒家是一个十分重的信念。可是，拿什么来“和”呢？各种后天彼此不和的东西，合各种彼此对立的東西，其实就是为了“和气”，合阴阳之气。为什么要避免各种极端的思想和行为，保持平和的心态与举止？就是为了这个。古人坐卧有常，举止有方，一举一动都中规中矩的，原非只为了图表面光、面子上好看，其实都是有更深层道理的。《论语》里面记载孔子，甚至连睡觉都要讲究姿势，蛮不似我今人倒头便卧乃至四仰八叉。历史上有名的陈抟，就是睡觉修炼的典型。当然他这叫胎息，不叫睡觉，也和常人睡觉完全不同，他其实是长期处于那种惚兮恍兮的状态，唯一念仅存。可是，修道不会象我们今人以为的是那么的死板无趣、枯燥乏味，里面有着不为人知的乐趣。凝神寂思、肢体通泰、心下澄明智慧，这身心清静快乐当然是凡夫俗子们不可想象的。

古代修炼人的行、住、坐、卧，都是为了把中和之气归藏于丹田，所以行住坐卧都是一种修炼的方法。孔子是按照这方法在修炼，孔子的弟子们都理解不了，甚至连孔子所说的修炼入门概念“性与天道”都难于理解。弟子颜回深得其中三昧，可是颜回早死，以至于儒家的修炼部分失去了修炼的心法，后世的儒生，只有那些从道家其他法门打下修炼基础的人，才得以一

几天我收到一份拉斯维加斯寄来的法轮功光碟，但不想看。”我只好给他讲天安门自焚真象。他不相信，说“你有证据吗？”我说“有啊！那个光碟里就有。”他说“那好，那我就看看这个光碟吧。”

有一个人对法轮功很有好感，当跟他讲完真象的时候我就开始向他洪法，（当时他还不知道我是法轮功学员）说我以前很小就戴眼镜，二百多度的散光，但是自从我炼了一个功法以后就完全恢复了。网友就马上问我：炼什么功法，有这种奇效。比法轮功还好啊？我回答说：呵，我炼的就是法轮功啊！

有一位内蒙古网友，因为他本身就不喜欢江XX，他了解真象后告诉我，法轮功平反的时候，他会一起跟大家打骂江XX，他再跟我说江XX是多么的坏，是卖国贼等等话。虽然他跟我讲的时候用了很多不雅之词我还是替他高兴，因为他知道了真象。还有一位叔叔，听完我讲真象他很感激，他跟我聊了一番真象他觉得自己清醒了好多。我知道他们心里充满了感激，因为，就像师父说的，“任何生命都有他明白的一面”

现在，听我讲过真象的网友已超过150多个了。他们了解真象后已经对我很有好感了，问我到底是不是12岁。我回答“是”。他们都很吃惊。我知道，我的智慧来自大法的修炼，是师父给我的。网上聊天是讲真象的好方法，但难免会遇到些坏人，骂脏话，讲下流话。如果不是学法修炼，是很容易被污染的。对那些人，我还是给他们知道真象的机会。作为修练人，别人可以对我不好，我不能对别人不好。

（2003年美东南法轮大法修炼心得交流会发言稿）

【弟子交流】

破除正法路上自我的阻碍

纯曲

【正见网】有些时候我还在抱怨，他怎么那样，不象个修炼人；这件事这么办不妥啊；那件事对我不公；又是邪恶来捣乱；我怎么有些累……

来来去去，我看到，是我的迟迟不放的执著心给自己带来了麻烦和顾虑，把自己前进的道路给堵上了，没能够真正地从根本上去除执著，从而固步自封，停滞不前。我看到，是我坚持我在后天形成的固有思维模式去看待所遇到的一切事物，从而把自己给封锁住了，使自己看不到宇宙的真象。

实际真正阻碍自己前进的不是别人也不是外在的力量和因素，就是自己，就是自己还在坚持的没有放下的一切常人的观念。

我将自己没有得法前在常人社会养成的行为方式和对利益的追求，得法后还带入其中，只是环境变了，目的和方式没变。追其根源，自己生命的本质还没有改变。我看到我得法后这些年来一直用自己对法的理解和认识去衡量所遇到的问题。不知不觉已经不是从法中来，而是从自己的观念和喜好中来，形成了自己的那一套，形成了自我衡量问题的框架，自己出现问题或者同修出现问题毫不思索地往里套，好象一切都是从法中证悟到的，实

际却是自己的理想主义框架在起主导作用。

在我看到这一切的时候，我明白了为什么我时不时地感到累；为什么同修听到我的意见时总是感觉不舒服；为什么发正念时总是感到自己的能力受限制、被约束；为什么证实法上一些事情不顺利；为什么讲真象的效果不好。我看到过去的自己是如此的可笑，在自我的套子里生存那么长时间自己还不察觉，不同的同修从不同角度点悟我多次，我也不去真正的面对，而是找借口推出去了。

当我放下自己所悟到的和认识到的，放下对自身的提高和掌握更高层次的法的追求，不停留在自己的角度和想法看问题，不再坚持自我的时候，周围的环境因我的改变而变了，变得那么祥和，原来的隔阂都是自己的人和观念促成的。我开始耐心倾听常人的善言，我开始用心聆听同修的心声。我开始放下架子，从身边小事做起，一点一滴，用心做好。我不再执著自己所要达到的功成名就的目的和利益，很多证实法的事情做起来不象从前那么复杂，变得很简单了。

其实，不是别人怎么的了，不是这个世界怎么的了，不是周围的环境怎么的了，而是自己怎么的了，破除自我，卸下自我的框架，轻轻松松上路，一切都变了。

全新的生命

纯曲

【正见网】这几天，我不知不觉地已经在放下自我，换个视角去看待问题了，我那长久以来封闭

的心灵就象开了一扇窗，呼吸到的空气是那么的清新，我忽然体验到大法所带给生命的那难以名状的美，点点滴滴流入我生命的微观。

原来师尊所给予我们的一切是那么的美好，用尽人类所有的最美丽的语言也难以表达。只是自己的心灵肮脏，没有彻底地洗净，达不到那么圣洁，达不到那么剔透。只是很多时候太坚持自己从无边大法中所领悟到的那一点点的法理，以自我身份自居，把自己和大法隔开了。

一切都赋予了新的了，只是自己还在旧宇宙的理里面打转。我看到自己做过的很多证实法的事情，不是去不断纯净自己的心，不是真正地用心去做；而是用自己的个人的固有的观念去做。

回首自己走过的路，很多时候是有为的，是带着有求之心的，是为私为我的。一直以来我是为了放下而放下，为了破除而破除，为了着想他人而着想他人，为了学法而学法，为了按时发正念而发正念，为了讲清真象而讲清真象，全都是为了如何而如何。当我能够冲破这一层层枷锁和束缚，真正放下这一切，很自然地就做到了我应该做的，“我”已经不在其中，这里面已经没有了“为了”，没有了自己的目的、利益和追求。

现在，遇到问题，我不再执著地去想“我”要如何办，不再执著于为了什么我要怎么做，而是能够首先想到同修和这个整体，从而不带任何观念地理智清醒地做大法弟子应该做的。

原来师尊什么都给予我们了，只是我不要，一错再错。我没有真

正地珍惜师尊所给予的，而是珍惜自己从大法中所得到的。我问自己，到底对法有多少坚定？总是有所保留，总是有点顾虑。我能把自己整颗心都掏出来吗？能够时刻放下生死吗？真的对法那么坚定还会去想自己的生死安危吗？真的做到那样顶天立地，还怕这个那个吗？

师尊在《在美国东部法会上讲话》中告诉我们：“我给你们并不是束缚，我给你们的是一个伟大的神。”在我们正法路上，真正束缚我们的就是我们自己，而不是别人和外在的什么。

其实，我，本不存在啊，一切都溶在大法中，全都是师尊的选择和给予啊。正法时期大法弟子在这万古难遇的再也不会有的机缘中不是什么修炼和个人提高，而是在不断纯清自己的过程中证实师尊所开创的新宇宙的智慧。

神奇的汉语：知道（三言两语）

太平

【正见网】今天打字时误把知道的“道”，打成了到达的“到”。过后核对时才检查出来。改正后心动一念：为什么知道的“道”一定要这样写，认真一想恍然大悟，中华文化真是来源于修炼的文化。知道，知道人们究竟要知晓什么？人们最应该知晓的是道啊！最应该知晓的是修炼之道，是法呀！大法弟子讲清大法真象，宣传法轮大法不就是告诉世人他们最应该知道的事情吗？

华夏修炼文明（一）

子川

【正见网】昔时，孔子在川上曰：“逝者如斯夫！不舍昼夜。”在回望中叹息的，又岂止于漫漫逝水？岂非还有不知回头的世间沦落客！有言曰：找不到来时路，走不出今天的错。在我们的宇宙中，回头有路，只是我们要找到它。

在社会的大潮里，顺流者下，逆流者升。修炼之路就是我们的回归之路，回归就是返本归真，就是逆流而还。华夏5000年文明，是修炼的文明，只有当我们穿越历史的时空，我们才能更清楚地意识到这是一个多么伟大的事实。今人津津乐道的中国古老的宇宙演化学说，被很多人视为人类蒙昧时期的朴素想象，殊不知恰恰相反，这里面包含着中华文明的一切，万事万物的演化和存在方式。这对于世间的人来讲，就是修炼。

演化

道家修炼是华夏传统的修炼类型。道家历来所说的道，一般而言就是我们这个物质世界的最原始物质，叫太乙，也可以叫做本源之水，这本源对于我们这个世界的万事万物来讲都是不动的。而当这水不断组合，就产生我们宇宙的最基本物质，所以叫道生一，叫元始，也叫混沌。再组合就出现了阴阳、也就是天地，所以叫一生二，叫太极。阴阳与天地各在其位，于是就创生我们宇宙最珍贵的生命因素：人，所以叫二生三，叫混元。等得有了人的因素，那么接下来就是为人创造万事万物，这就叫三生万物，叫六合。这是从一个有时间顺序的角度来讲，实际上这种组合是时时