

们。真诚的希望你们知道的真象讲给他们。

目前，法轮大法已在世界六十多个国家弘传，全世界已有九百多个州、市对法轮大法和李洪志先生进行褒奖，大法书籍被译成三十多种语言出版发行，法轮大法越传越广，真善忍越来越深入人心，江 xx 及迫害法轮功的官员已在美国、比利时、德国、西班牙等多国被起诉。古人有云：“人生切莫把心欺，神鬼昭彰放过谁？善恶到头终有报，只争来早与来迟。”江 xx 及其追随者将被送上历史审判台，接受正义大审判。

记住真善忍、法轮大法好！真诚的希望你们有一个美好的未来。

一位大法修炼者



正见周刊

2003 年
12 月 9 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去弘法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》

要点综合	2
《时事聚焦》	2
“法轮大法首届小弟子修炼心得交流会” 征稿启示	2
文化传统	3
《历史故事》	3
善恶有报，暴君难逃	3
《成语故事》	4
争先恐后	4
对牛弹琴	4
得心应手	4
《杏林漫步》	5
推天河水	5
《前世今生》	6
卢叔伦女	6
《冥冥之中有定数》	6
川竭山崩西周亡	7
掩耳道士	7
《研究探索》	7
心灵与身体健康（二）信仰、打坐与重德	7
大法真象	8
《天灾警人》	8
残酷迫害招致苍天震怒	8
《人间神话》	9
肾癌患者炼功四个月完全康复	9
看讲法录像扔双拐 背大法诗词病自愈	10
《神目如电》	11
昔日迫害无辜 如今身败名裂	11
《修炼传奇》	12
我修炼大法过程中的一些超常经历	12
《讲真象短句》	15
国际重要消息	15
善良的人们	17
修炼心得	18
《修炼人的故事》	18

客舍青青柳色新(二)	18
《人物访谈》	19
拥有一把万能的钥匙	19
《弟子交流》	22
破除愚见 别有洞天	23
法网恢恢小组的体会	23
引导民众参与揭露邪恶(三言两语)	26
助师正法 做出观众喜爱的电视节目	26
善解的故事	29
珍惜自己的正法弟子身份	31
讲真象与“药引子”	32
证实大法 讲清真象	34
堂堂正正跟师父“回家”	34
快讲	35
电话讲真象：法网恢恢 震慑邪恶	38
讲真象正人心	39
语音聊天室里的故事(续)	39
《讲真象信函》	41
给街坊邻居和同事的一封信	41

要点综合

《时事聚焦》

“法轮大法首届小弟子修炼心得交流会”征稿启事

【正见网】“法轮大法首届小弟子修炼心得交流会”将于2003年12月27日在台北市召开，此心得交流会旨在促进大法小弟子的修炼，配合正法进程，证实大法，讲清真象。

建议各国家地区的明慧学校积极参与

现在由法轮功学员创办的明慧学校已在全世界“遍地开花”，明慧学校不光为小弟子提供了良好的学习环境，更是世人了解大法真象的一个窗口。请各明慧学校鼓励

和辅导小弟子们写出自己修炼大法的体悟，并将优秀的稿件推荐给“法轮大法首届小弟子修炼心得交流会”。各明慧学校如果配合此次交流会，在当地办各种各样的活动，请把活动报导出来，与更多的人分享。

另外，建议各明慧学校如果一个5分钟左右的短片，介绍各自学校的情况，孩子参与的洪法活动等，由大会安排播放，以促进各明慧学校之间的交流了解。法会后，可以汇集成篇，这将是一部视角独特的法轮功真象片。

没有明慧学校的国家地区的小弟子也请积极参与

全球的大法弟子是一个整体。暂时还没有条件成立明慧学校的国家地区，希望那里的大法小弟子也都积极参与这一全球活动。我们衷心期盼大陆的大法小弟子也能和

识的那些正在迫害法轮功学员的人，让他们不要再无知的助纣为虐了，从现在开始善待、保护大法弟子吧。

这场邪恶的迫害毒害了世人，使社会道德急速下滑、善恶不分、人性扭曲。假如允许我们公开讲话，我们就不会送传单、贴标语讲真象了。在法轮功学员被剥夺一切权利的迫害环境下，面对被欺骗的世人，我们只有采用这种形式了。你们想过吗？这些真象资料是众多大法弟子在失去工作流离失所的情况下省吃俭用积攒钱制作的，同时又冒着极大的风险送到你们手中的。那是出自于人间最珍贵的良知、善心和对他人无私的关注。请你们一定要珍惜。不要随手即扔或口出脏话，那样对你们不好。我们修炼人不会在乎或记恨别人的任何不好和过错，因为世人都是受害者。我想你们明白真象后一定会珍惜这一切的。人生的路自己走，在这特殊的历史时期才有这特殊的机会。大法弟子冒着生命危险所做的一切都是真心的为了你们，我们不求你做什么，只希望你能了解真善忍和法轮大法好，知道大法真象。

人都是有思想的，正、邪、善、恶谁心里没有一杆秤，想一想你身边的大法弟子，他们是坏人吗？他们做过坏事吗？就是因为他们坚持自己的信仰，就是因为他们讲真话告诉世人法轮大法好，竟遭到如此迫害，他们有家不能回，有亲人不能见，当权者却反咬他们没有亲情不要家。在这黑白颠倒、善恶不分的今天，当权者凌驾于宪法法律之上，把巨大的国家财力用于迫害法轮功，对手无寸铁、打不还手、骂不还口，只为做好人的人大打出手，这个社会将走向何处吗？望大

家都能识破谎言、认识法轮功真象，大家都来制止这场对人类善良本性的迫害，如果我们都能发出正义的呼声，如果我们都能制止身边或认识的恶人迫害善良、邪恶就不会存在。不要麻木不仁，不要袖手旁观，不要认为这件事与你无关，在这个过程中每个生命都在摆放位置，选择未来。

回顾历史，远的不说，从文化大革命到现在，人们被愚弄的还少吗？国家主席一夜之间成了叛徒、内奸、工贼，那可是“证据确凿”啊。八九年六四学潮时，一国家领导人答记者问曾脸不变色心不跳的声称：没开一枪，没死一人。北京的老百姓都知道那惨烈的场面，现在回想都不寒而栗。今年初流行的那场萨斯病，如果当局不掩盖，媒体向人民报道实情，能死那么多人吗？能造成那么大的经济损失和国际影响吗？对法轮功的迫害不正是这些悲剧的继续吗？他们用自杀自焚栽赃陷害法轮功，挑起民众对法轮功的仇恨，为他们迫害制造借口。善良人啊！凭心而论，你身边你认识的大法弟子是那样吗？

我很幸运，我修炼了法轮功，明白了人生的意义、修炼的真谛；不断地用“真善忍”的法理净化心灵，提高自己的道德修养，并用我的言行向一切接触的人证实法轮大法好，证实我不但身体健康、精力充沛，而且道德高尚，值得信任和敬重（其实这一切都是大法给的）。我能把大法的真象告诉你们和所有被谎言欺骗的人，使你们有机会选择一个美好的未来，我也很着急，还有那么多生命被谎言欺骗得麻木不仁，其中包括你的亲人、同乡、同学、同事，还有那些可怜的孩子

院检查，我心里却不急，因为我深切的体会到自己身体的变化，体会到师父在管我，我告诉所有见到我的人，我没病了！过去买回的1000多元钱的药全作废了。是法轮大法救了我，是师父给了我第二次生命。

三个月后，丈夫、女儿陪我去医院检查，所有结果都是正常。我拿出原来的病历、确诊证明，医生看后惊得半天说不出话来，问我在哪家医院治的，我告诉他我炼法轮功了！法轮功给多少久治不愈的病人带来了新生，给许多不幸的家庭带来了幸福祥和，老百姓讲的是受益、实惠，这么好的功法能放弃吗？能不炼吗？人心不是任何外在因素能改变得了的。

前年秋天，一位当年和我同修的功夫友病逝时，她拉着我的手声音微弱的说，我做错了，看你多好！一颗硕大的泪珠从她失去活力的眼角跌落下来，看得出她心里是多么悔恨！这位同修当年有高血压、心脏病、胃也不太好。修炼法轮功后，象换了一个人似的，九九年7·20后，由于害怕迫害加上听信了谎言的宣传，放弃了修炼，结果一年多时间不但旧病复发，又添了一个糖尿病。就这样去了。那一刻我的心好痛，我想了很多……要是没有这场迫害，她能放弃修炼吗？她能这么快地告别人世吗？有多少人象她一样明知大法好，却在压力下不敢炼了；有多少人由于迫害不敢走近法轮功，失去这万古机缘；有多少人被抓被打被逼迫洗脑，被强行剥夺修炼的权利；又有多少人被谎言欺骗，甚至仇恨法轮功。这场迫害太残酷、太邪恶了。更让人不可思议的是，在她去世后的一段时间中，不明真象的人却说她的死是法轮功造成的。事实是她在医院接受一

段时间治疗，家人也证明她已经不炼了，否则不知江氏集团又会如何栽赃、嫁祸法轮功。

我虽然被非法关押、拘留，但我始终没有被迫害吓倒。我坚信：法轮大法是正法，修炼真善忍没有错。真正炼法轮功的人不会象电视中讲的那样，决不会自杀、自焚，相反，他们还将这些骗局的真象找机会告诉你们。你们经常告诉我“好就在家炼”，“不要和别人讲”，“不要出去送传单、贴标语”。你们也曾表示对我们宁可放弃工作、学业、家庭而选择修炼法轮功不理解。的确，不修炼的人很难理解这些，很多时候只要说一句假话，就会避免很多损失，但良知告诉我不能那样做，我的生命是大法给的，是真善忍大法造就的，待人真诚、善良是我的本性，怎能为一时私利向恶势力低头呢！这在人中都是不好的行为，修炼的人绝不会那样做。我清楚当今能完全明白大法真象的只有大法弟子，如果我们都不讲真话，世人还有希望去了解真象吗？

其实这场迫害不只是对法轮功修炼者和他们的亲人们的迫害，所有的善良人，包括你们，也都是受害者。官方在欺骗宣传的同时，搞株连、设骗局，把法轮功修炼者与你们的奖金、工资、职务升降等切身利益挂勾，逼迫人做帮凶。有人曾被利用，被指使歧视、讥讽大法弟子和他的家人；被安排监视跟踪大法弟子；有的甚至协助恶警参与抄家和抓捕。在无知中造下了罪业。任何人做了这样的事情，即使是不情愿的，出于无奈，可是你们知道吗：善恶有报是永恒不变的天理。人做的坏事决不会因为别人指使的就逃脱罪责。请告诉你所认

我们在一起参加这庄严的法会，我们相信这一天不会太远了。考虑到目前大陆严酷的环境，我们仅鼓励有条件的小弟子在不影响安全的前提下投稿。

我们建议小弟子们不仅把自己在大法修炼中按“真善忍”做好孩子的经历写出来，还用音乐、绘画、手工作品等形式表达出来。投稿期限不限于这个月，正见网将设立专栏，专门收集与儿童成长话题有关的各种作品，为将来举办小弟子修炼心得交流会打下基础。所以此征稿启示没有设定投稿截止日期。

请将稿件和作品请送到电子邮件信箱：

editor@zhengjian.org

台湾明慧教育学会
全球明慧学校联合会筹备会

2003年12月8日

文化传统

《历史故事》

善恶有报，暴君难逃

展真

【正见网】在春秋时代，晋国的国君晋厉公由于过于宠幸嬖姬，又杀害忠臣，所以晋国的人都很怨恨晋厉公。最后晋厉公被自己的臣子杀害了之后，鲁国边境的官员就把这个消息报告给鲁成公。

当时鲁成公正在上朝，于是便问在场所有的文武百官：“一个国家的臣子如果杀了他的君王，那应该算是谁的过错？”结果群臣之中没有人回答的出来。

最后，在大臣中，有一个名叫里革的人上奏说：“这件事情是国君的过错！因为统治国家和人民的人，其权威非凡的巨大！如果这样有权位的一个人却失去了威德，而且落到被人民所杀的下场，那么他的罪过也一定是非常之大！况且，身为君王的人，其职责就是应该好好地抚顺百姓、调正人民当中不好的行为观念的。如果一个君王反过来放荡自己邪乱的行为，放弃了治理国民的重责大任，使得人民之中产生了邪恶之徒，而君王却一无所知、无从考察，那么邪恶之徒与灾难一定会越积越多。如果以邪乱的方法来面对百姓，就会让全国陷入淫乱而无可救药。在任用贤臣时，如果不能持之以恒，使下达的命令法规无法按步实施，最后就会使人民走上绝望的地步而完全无法再安抚民心。假如一个国家最后是走上这样的命运，那又怎会需要这样的国君呢？所以，在夏朝的末期，其王夏桀逃到南巢；商朝的末期，其王商纣死于京城；东周末年，周厉王被流放到彘；西周末年，周幽王被杀死在戏山。这些君王都是因为他们用了邪乱的方法治理人民的缘故啊！所谓一国之君，就像是人民的大河大湖一样，当这大河大湖要往哪里流动，人民就像水中的鱼一样，就往哪个方向游动。所以其结果不管是美好的，还是悲惨的，都是国君自己所决定的，人民又怎能左右呢？”

从上面这个故事，我们可以看到一个人最终将得到什么样的结局，都是由自己个人的行为所决定的，不管是一国之君，还是其他人都是一样。尤其是一国之君，身系着为全国百姓谋福的重责大任，更是应该重善重德。

(资料来源：《国语·鲁语上》
《史记·晋世家》)

【成语故事】

争先恐后

一斗

【正见网】春秋时代，赵襄子向王子期学习驾车。学了不久，与王子期比赛。他同王子期换了三次马，每次都落在了王子期的后面。

赵襄王责备王子期，说：“你教我驾车，为什么不将真本领教给我呢？”王子期说：“驾车的技术，我已经都教给你了，只是你运用上有毛病。驾车最重要的是，协调好你的马和车，才能跑得快、跑得远。”

“你在比赛中，只要落后，你就使劲鞭打马，拼命想超过我；一旦超过，又时时回头看我，怕我赶上你（争先恐后）。其实，在比赛中，有时会在前，有时会落后，都是很自然的；可是，不论领先还是落后，你的心思都在我身上，你又不可能去协调好车和马呢？这就是你落后的原因。”

“争先恐后”原指因过分注重结果，从而做不好事情。现指竞争很激烈。

(出自《韩非子·喻老》)

对牛弹琴

一斗

【正见网】东汉末时，有个学者牟融，对佛学有研究。

一次他向几个儒家学者宣讲佛义。儒家学者们不理解，牟融不用佛经的内容来回答他们的问题，

而是用《诗经》、《尚书》中的东西。

牟融讲了个故事：“从前有个叫公明仪的音乐家。一天，他对着一头正在吃草的牛，弹了首古曲‘清角之操’，牛没有理会他，仍然自顾吃草。他又谈起一首蚊子、牛蝇和小牛欢叫的乐曲，那牛立刻停止了吃草，摇着尾巴，竖起耳朵听起来。”接着说，

牟融接着说：“我知道你们熟悉儒家经典，所以引用儒家的话和你们谈。你们没有读过佛经，如果和你们直接谈佛经，你们很难明白啊！”

那些儒家学者表示接受。

“对牛弹琴”形容对于不懂道理的人讲道理。

(出自《弘明集·理惑论》)

得心应手

史然 整理

【正见网】成语“得心应手”出自《列子·汤问》，与音乐有关。它常被用来比喻作事非常顺利。

古时，匏巴弹琴，鸟儿会随着乐声而舞，鱼儿跃出水面倾听。郑国的师文听说后，就去拜师襄为师学琴。

师文学了三年，柱指钩弦，却弹不出一首完整的曲子。师襄无奈地说：“你可以回家去了。”师文扔掉琴，叹息道：“我不是不会指法，也不是不能完整地弹一首曲子。而是我心不在琴弦上，心里也没有音乐。由于内心找不到音乐的感受，所以手指就不能和琴弦相配合了。你再给我一些时间，让我找一找音乐的感受。”

过了不久，师文回来见师襄。

师襄说：“你的琴炼得如何？”师

4

要跟我谈谈，双工后对于我说的他很吃惊，感到半信半疑。我就仔细地向他介绍大法，他有点相信了，他要我打开视频看他，他是一名知名厂商的化妆师，对于自己的长相很自负，有一套很好的保养方法，看起来比实际年龄年轻十岁。我说法轮功才是最佳美容保养秘方，我妈妈70多岁炼法轮功，年轻20岁看起来像50多岁，他猜我20多岁，其实我年逾40，我和妈妈修炼后身心健康、皮肤细嫩、身材变好，变年轻漂亮，他惊讶得不得了。

我说很多见到我的人都说法轮大法好，也想学炼法轮功，这下他想进一步了解，我发真象网址给他，他马上去看，看完后十分气愤，没想到大法在大陆被迫害得这么利害，我请他去告诉其他被蒙蔽的中国人真象。他说：好！我一定会的，朋友！

见他如此善良有正义感，我贴一些大法弟子的诗给他看，他兴奋地说，太好了！太妙了！心想这是一个跟大法有缘的人，我说想了解更多，请上大法网站，下载大法书籍，给他明慧网加密网址，他非常感谢我，直说认识我真高兴。

富有正义感的大陆朋友 (32)

在聊天室里有不少善良、富正义感的大陆朋友，听完真象后，希望我能告诉更多人。有一位朋友对很多语音聊天室很熟，马上推荐我到其它的聊天室讲真象，他说那个聊天室，每天晚上都好多人，有一个时段管理员都不在，很好拿到公表。

记得那是一个地方聊天室，大都是东北的朋友，他本身是东北人，所以常上那个聊天室。还曾在聊天室遇见是其他聊天室的管理，听完真象后，邀请我上他的聊天室，

把我加入好友，非常欢迎我能常到他的聊天室，有的管理还会介绍他的朋友给我，让他的朋友也知道真象。

【讲真象信函】

给街坊邻居和同事的一封信

大法修炼者

【正见网】今生有缘，我们成为邻居、同事，彼此生活得这么贴近，经常见面，但由于各有所忙，来去匆匆，交谈的机会并不多。有很多话一直想和你们讲，始终没有合适的机会与时间向所有的人都讲，只好借这封信把心中的话告诉你们。

熟悉我的人都知道，九六年我被确诊为淋巴癌，就在四处求医走投无路的情况下结识了法轮功。当时我看完病带着1000多元钱的药准备返家，在旅店结算时遇到了一位法轮功学员，他得知我的情况后，热情的向我介绍了法轮功，并讲了一些他和功友的修炼情况，我当时真有一种枯木逢春的感觉，当即决定要看法轮功的书，要炼法轮功。在功友的指引下，我在附近的书店当即就买下了《转法轮》、《大圆满法》等大法书籍。带着这些书踏上回家的路，回来后找到当地炼功点，每天和大家一起学法炼功，就这样疼痛一天天消失，身体一天天好转，人越来越精神，脸色红润了，脚步轻快了，家务活能干了。看到我的变化，丈夫的眉头舒展了，孩子们的担心放下了，家里又恢复了以前的幸福快乐。来看我的亲朋好友都震惊了，法轮功真好！在高兴之余他们也有几分担忧总催我去医

41

的微观将不好物质清理出来，直接根除病灶，是任何医疗手段和任何运动达不到的，他们都很折服法轮功的法理，也想学炼。

我告诉他们修炼除了炼功外，最重要的是心性的提升，要做一个真、善、忍的好人，有的自己本身或家人已被病折磨得不行，表示管他政府禁止，他要炼，希望我能教他。

多种形式讲真象(29)

记得好几次在聊天室里讲完真象，有人不服甚至口出秽言，叫我有胆别走留下论战，有的还说我中毒太深想拯救我，我当然乐意奉陪。

我是有备而来的，收集了很多讲清真象的资料，又讲又贴文字，有时贴诗句，有时贴点英文真象，还能唱或播放大法歌曲，很多大陆网友很佩服，没想到大法弟子这么有文化水平。其实我只是善加利用大法资源而已，但是他们对我们的印象完全改观，有些网友特别喜欢大法弟子的诗和歌曲，有时一首诗或大法歌曲就能改变他们的看法。有些对修炼感兴趣的或信佛的，贴师父的《洪吟》很受欢迎，有的很有慧根，表示法轮功不简单，更加了解大法精深的内涵。

圆容地回答问题(30)

很多大陆网友因为受不实媒体宣传影响或曾经看过大法书籍，常会提出一些问题，若能回答得得体圆容，将能打开他们的心结，对大法产生正面的看法，因为我们是在跟常人讲真象，所以不能讲太高。有些问题是不能直接以师父的法理告诉常人的，要站在常人能理解的角度上讲，以下是几个常见的问题，我的答案他们都认为有道理。

问：“法轮功宣扬世界末日，说人会毁灭？”

答：那是国内媒体断章取义的说法，其实法轮功反而希望未来世界更美好，人类更幸福，你想我们现在的世界道德沦丧，很多人作恶多端，为了自己的利益破坏环境、空气污染、水污染等还有发动战争，若再不提升道德的话，人不会走向毁灭吗？

问：共产党是无神论，法轮功是有神论，到底有没神？

答：你不觉得这世界很神奇吗？地球会自转，太阳从东边升起西边落下，植物会开花结果，生物生生物息等等，这世界到处都是神，是人的肉眼看不见的，但是却无所不在。

问：法轮功会使人入迷，（炼了之后，工作不做、家不要、离婚、六亲不认）或你已经迷得太深了！

答：法轮功重视品德修养，要做一个真善忍的好人，很多人学了之后，孝顺父母、爱护子女，家庭和乐，工作认真负责，人际关系变好，我还上网聊天交朋友，哪里会迷？反而学了之后，明白了道理头脑更清醒，很多学生学了之后精神体力变好，读书效率提高，学习进步。

问：法轮功修到最高境界是什么？会白日飞升吗？

答：法轮功是修身养性、锻炼身体，我是一个很实际的人，只求一个健康身体、家庭和乐、工作顺利，其它的没多想，而且修炼人无所求而自得，不会去追求什么境界。

跟大法有缘的人(31)

有一位取名帅哥的网友听我念真象广播稿时，打字强烈表示一定

文告诉他：“我已找到音乐的感受，请听我弹一曲。”

当春天时叩击商弦弹南吕调，凉风突起，草木都结出了果实。秋天时叩击角弦弹夹钟调，和风徐徐地吹起，花草树木都开花发芽了。夏天时叩击羽弦弹黄钟调，霜雪交下，河塘里都结冰了。冬天时叩击徵弦弹蕤宾调，阳光变得炽热，厚厚的冰块一下就融化了。一曲将终时，则以宫弦为主与其它四弦一并奏起，这时吹来了和丽的风，天空中漂着吉祥的云朵，降下了甘露，地下涌出了清清的泉水。

师襄抚心高蹈说：“你的弹奏真是妙啊！即使师旷之清角，邹衍之吹律，也比不上你。我得挟琴执管向你学琴了。”

由上可见，音乐既可以使春天变成秋天，也可以使秋天变成春天，既可以使夏天变成冬天，也可以使冬天变成夏天。上述种种变化，皆是骤变，而非渐变。音乐的力量不言而喻。

注：师襄：春秋时鲁国乐官，擅击磬，也称击磬襄。也有一说是卫国乐官，亦称师襄子。《史记》里说他“以击磬为官，然能于琴”，师文曾从他学琴。《史记·孔子世家》、《韩诗外传》也都说孔子曾从他学琴。

《杏林漫步》

推天河水

天天

【正见网】这件事发生在六年前，当时我刚从医学院毕业，到该院当住院医师，自以为已经掌握了

一切治病救人的良方。一次在去南京的火车上，我正百无聊赖地东看西看，忽然听到广播里说列车长办公室里有一个两岁小孩，正在发烧抽搐，情况十分危险，旅客中间如果有医务人员请速到列车长办公室帮忙。我一听就跳了起来，心想：多少少年盼望的露脸机会终于来了。我拨开人群，大家都露出不耐烦的神色，我理直气壮地说：“请让一让，我是--医生。”大家果然都让开了，还有人在我身后窃窃私语：瞧这个丫头，居然也是医生！

我终于一路挤到列车长办公室，只见一个小小的孩子躺在皮沙发上，脸色发青，浑身抽搐，孩子的爸爸妈妈急得六神无主。我立刻过去，摸一下孩子的额头，额头是滚烫的，我知道若不立即处理孩子有可能会留下后遗症。“你们有冰袋和退烧针吗？”列车长没好气的瞪了我一眼，“有这些东西还叫医生干啥？”我一听就急了，“你这是什么意思？医生又不是神仙，总得有药吧。你们不是有急救箱吗？”“急救箱里是救心跳骤停的。”“你什么都没有，我也没法子。”孩子的妈妈眼神近乎哀求的看着我。

正在这时，挤进来一个穿着土土的老头，他看了一眼孩子，摸了摸，回头说：“孩子他妈，去给我拿碗冷水来”。妈妈答应着，立即去端水了。“这老头是干什么的？”我心里琢磨着，且在一边观望。只见他撩起孩子的袖子，中食指沾上水从手腕的正中慢慢推到肘正中，再沾水慢慢往上推，他神色慈祥地看着孩子。隔了五分钟孩子居然不抽了，脸色也渐渐转红。老头又摸了摸孩子的头，回头说“温度是下来了，到了下一站赶快

带孩子去看病，别耽误了。”老人就在我目瞪口呆中挤回人群中。

我始终也不明白这其中的奥妙，直到自己学了中医，这前臂掌侧面中间是心包经的循行路线，小孩子抽筋是因为热入心包，因此这种治疗方法叫推天河水，只对七岁以下经脉浅显的小孩发高热有奇效，而对大人则无效。

《前世今生》

卢叔伦女

太平 整理

【正见网】古籍《逸史》上记载了这样一个转世作子讨债的真人真事：

长安城的南面，有个和尚，一天到中午的时候寻求饭食吃，偶然看见一个女子正在树上摘桑叶。和尚上前问道：“这附近什么地方有信佛者可以化到斋饭。”那女子回答说：“离这三四里，有个姓王的家，现在在办斋戒，可以舍饭给和尚吃。看见有和尚来，他们一定很高兴，你可以赶快去。”

和尚按照女子所指的地方去了王家，果然有一群和尚正入坐吃斋饭。和尚被请进去，吃完了饭，女主人对和尚能及时的赶到这里感到很奇怪，就问和尚，和尚把实情全都告诉了女主人。主人夫妻二人都很吃惊，说：“你和我们一同前往，去访问这个女子。”于是他们就一同去了。他们到时那女子还在桑树上面，老头老太太认出她是村人卢叔伦的女儿。女子看见了那老头老太太，就从树上走下来，扔下了装桑叶的笼子奔跑着回家了。

那老头老太太跟在后面追赶，

到了那女子所住的地方，她的父母和这老头老太太先前就认识。女子进了屋里，用床把门顶上，牢固的不可打开。那女子的母亲惊讶的问那夫妻二人，他们说：“今天我们家里设斋戒，有个和尚说小娘打发他来，我作这种功德的事，没有对人说过，奇怪的是小娘子怎么能知道，所以特意来看看，没有什么事。”那女子的母亲推门叫女儿出来，女儿坚决不肯出来，母亲又随声责骂她。女子说：“我不想看见这老头老太太，难道也有罪过？”母亲说：“邻居家的老头老太太来看你，因为什么原因不出来？”那夫妻二人更加奇怪诧异了。哀求她出来，那女子忽然大声的呼喊说：“某年、某月、某日，贩卖胡羊的父子三人现在在什么地方？”夫妻二人听了女子的话，就一溜小跑的出去了，连头也不敢回。

等离开以后，那女子的母亲问她，女子回答说：“我前生曾经是个贩卖羊的。从夏州来。到这个老头的庄上住宿，那天晚上，父子三人一齐被他害死，掠走了财物。我前生又给他家做儿子，聪明机灵，超出一般的人，他们很疼爱喜欢我。我十五岁得了重病，二十岁就死了，他们为我前前后后请医卖药，已经超过了他们所抢劫的财物的好几倍。他们又为我在每年死的这天作斋戒，夫妻二人痛哭流涕，算算他们的眼泪也能超过三两担了。偶然间因为有和尚向我打听寻求饭食的地方，我就告诉他，他按照我说的去了，这也是偿还欠债啊。”

（出《逸史》）

《冥冥之中有定数》

证据。连江XX、罗X都被告上国际法庭，他们都做贼心虚，你还装镇静。

苏：（几次欲打断）你，你（听得出她由于惧怕心虚声音颤抖）你是谁？

我：我是海外华人。隔着几万里给你打电话，就是告诉你真象，让你悬崖勒马。

苏：谢谢。（挂电话）

讲真象正人心

--乌克兰播放章翠英电视片
欧洲大法弟子

【正见网】乌克兰的切尔卡丝市电视台于2003年11月26日晚和27日早两次播出了“章翠英-中国传统画艺术家”电视片。片中介绍了章翠英女士的画艺生涯，修炼法轮功身心受益，和她只为修炼法轮功说句“法轮大法好”而被中国当局非法关押8个月的悲惨经历。该节目使更多的人关注法轮功在中国受迫害，也有许多人知道章翠英女士正以个人名义向联合国起诉迫害法轮功的元凶江XX。

乌克兰的中使馆曾二次干扰和破坏乌克兰大法弟子的正法活动：一次是2001年在切尔卡丝市筹办的法轮大法“正法之路”图片展及2003年3月章翠英女士在乌克兰首都的画展。但当地大法弟子坚持不懈地向民众、当地政府和各界媒体讲真象。章翠英女士也和当地大法弟子一起向媒体讲真象，并召开新闻发布会向众多媒体揭露邪恶。讲真象使更多的乌克兰人认清了邪恶，从而使章翠英电视片在乌克兰

得以播放。

这件事情有力地说明：坚持不懈地向世人讲真象，是最有效的清除邪恶的方式。

语音聊天室里的故事(续)

台湾学员

【正见网】修炼的人生最美好(27)

常在聊天室里遇见年轻人，他们很好奇我为什么要在聊天室里讲这个话题，他们根本不想了解，我问他们快乐吗？发现他们生活没有目标，有些是个性较内向的，上网找人聊天打发时间和排遣寂寞。

我告诉他们修炼的人生最美好，不仅使人身心健康，修身养性做一个真、善、忍的好人，人际关系会变好，会有很多朋友，而且精神体力变好，学习效果好，功课进步、工作效率提高，他们都说真有那么好，那他们也想学。我请他们记住真、善、忍这三个字，并解释这三个字的意思，有的表示很难做到，我说没关系，慢慢改进，修炼是一步一步提高上来的。

在了解大法在大陆被残酷迫害和天安门自焚案是诬陷法轮功的假案后，有的很震惊，问我他能做什么？我说去告诉你所认识的人真象，你就是在做一件最好的事了，他说他会的。

健康话题(28)

健康是常人很关心的话题，当我提起法轮功祛病健身的奇效，常引起很多网友的兴趣，有的是本身或是亲属朋友有难以医治的痼疾，常问我他们的病有救吗？我回答唯有修炼才能，因为法轮功是从身体

我那份提议的复印件，加上我的支持声明被安置在每一个座位上 -- 一个更好的安排，比放在所有其它材料之中使教师们塞入购物袋就提走更好。

我的意愿在第二天快结束时实现了。这一天我多次发正念去消除困倦、头疼以及我对向代表团演讲的焦虑。虽然我的提议被否定了，但我能够清楚地讲话，以便使几百人都能够听到真象。

最后，毕业典礼举行日到了。告别演说者是一个中国女孩。在她的毕业演讲中，她讲了与她祖母一起在中国的旅行。我想到，“我必须给她光盘，而且也给她祖母一个中文的光盘”。我拿到了一个毕业贺卡，想着我要在上面写些什么给她，并且要去查找她的地址。

出于我的意外，在她毕业几天后，她出现在我们一些教师吃午餐的后面屋子里。我能够与她谈论关于法轮功了，并给了她那张光盘。当她匆匆离去时，她离别的话语是，“我如果想要对法轮功做些什么，我知道在哪里找到你。”这时我就有了另一个原因要寄给她卡片了，她下一学年在学校里就找不到我了。这是又一次，我解决了与她联系的问题了。而又一次，虽然她已经不再在这个学校注册了，我在学校里偶然又遇到了她。我感觉这些偶然相见的机会的出现，是由于我强大的正念 -- 快去告诉她的事实。

这一学年以期终考试结束了。我的一个中国学生，在她的期终作文考试中写到：时间象瀑布一样流失... ..再也不会回来了，因而我们应该明智地改善我们生活的每一秒钟。.....您教给了许多我们以前从未学过的东西，而且您是以您的

温心把它教给我们的.....以前基于我所知道的‘法轮功’，我认为它对锻炼是一个有害的气功，（然而现在），虽然我对法轮功不太感兴趣，但是因为我们是从您那儿学到的，至少我得知道了它的真实情况。

让我们聪明地利用我们的生活吧。要快讲呀！

电话讲真象：法网恢恢 震慑邪恶

欧洲弟子

【正见网】今天（12月7日）我给沈阳马三家恶人苏境打通了电话，86-24 89210074，是总机，话务员问我分机号，我说“请接苏境，谢谢”，她告诉我“请打分机305”。于是一下子就拨通了，小恶鬼正巧听电话。下面是电话对话：

我：是苏境吗！

苏：（停了片刻，似乎精神紧张）你是哪里？

我：（根据打电话的经验马上判断出对方是此鬼）我在英国。我打电话是想告诉你，你充当迫害法轮功的凶手，骇人听闻的恶行已震惊海外。法轮功已在世界洪传。你也是个有家有口的女子，就不想想自己的后路？

苏：都是造谣，你在英国，你了解我吗？（想辩解）

我：（接过话岔一口气地）迫害法轮功，人证物证俱在。被你们马三家迫害致死、致残、致疯的法轮功学员有多少人！现在还有多少法轮功学员被你迫害着！你心里比谁都清楚。也别以为别人不知道。千千万万受迫害的法轮功学员，他们的家人、朋友、邻居、同事，还有你们马三家里有良知的干警、工作人员，甚至你的老友旧故，都用各种渠道在向“追查国际”提供迫害

川竭山崩西周亡

史然 整理

【正见网】四十六年（前782），周宣王逝世，他的儿子幽王宫涅继位。幽王二年（前780），西周都城和泾水、渭水、洛水三条河所在地都发生了地震。

太史伯阳甫说：“周快要灭亡啦。天地间的阴阳之气，是有秩序的；如果打乱了它，那也是有人使它乱的。阳气沉伏在下，不能出来，阴气压迫着它使他不能上升，所以就会有地震。如今三川地区发生地震，是因为阳气不在原位，而为阴气所镇伏。阴气处于阳气的位置，水源就必定受阻塞，水源受到阻塞，国家一定灭亡。水土气通才能供民众所用。土地得不到滋润，民众就会财用匮乏，如果到了这种地步，国家不灭亡还等待什么！”

从前，伊水、洛水干涸，夏朝就灭亡了；黄河枯竭，商朝就灭亡了。如今周的气数也像商、周两代末年一样了，河源的水流又被阻塞。水源被阻塞，河流必定要枯竭。一个国家的生存，必定依赖于山川。高山崩塌，河川枯竭，这是亡国的征象。河川枯竭了，高山就一定崩塌。这样看来，国家的灭亡用不了十年了，因为十刚好是数字的一个循环。上天所要抛弃的，不会超过十年。”

这一年，果然三川枯竭了，岐山崩塌了。公元前770，平王登位，表示东周开始，西周的灭亡。

（出《史记·周本纪》）

掩耳道士

史然 整理

【正见网】利州南门外是个

商贾交易的场所。一天早上，有一个衣衫褴褛的道士，来到稠密的人群中卖葫芦苗。嘴里喊着：“一二年间，甚有用处。每棵苗只结一只葫芦。藤蔓盘在地上就成，不用搭架子。”一边喊一边用白土在地上画样子示人，葫芦的模样特别大。

过了好久，竟然没有一人买。

人们都说：“这是个疯子，他的话不足以听。”道士又用两手捂着耳朵急急忙忙地跑，边跑边说：“风声和水声怎么这么响呀！”正在路上和胡同里玩的孩童，都相随在他的后面嘻嘻哈哈地起哄耍笑他。当时人们都称呼他为“掩耳道士”。

到了第二年秋天，嘉陵江的水在一天晚上突然猛涨，江水漫过堤岸，淹了几百户人家。大水漫漫，汪洋浩渺，众人远远地望见道士正在水面上，坐在一只大瓢里，两手捂住耳朵，大声喊着：“水声和风声怎么响得这么厉害呀！”只见他在水上漂漂荡荡地远去了，谁也不知道他去了什么地方。

道士有宿命通功能，知道来年秋天会发大水。他不便明说，只是卖葫芦苗，希望有人卖了苗种下，第二年洪水时，人们能藉此救命。没想到，众人不知其好心，终于枉送了性命。今天，法轮功学员舍生死，讲真象，就是为了那些被谎言迷惑的人们，能清醒过来，别象那被洪水吞没的不听道士话的人，落得个葬身鱼腹。

（出《野人闲话》）

【研究探索】

心灵与身体健康（二）信仰、打坐与重德

周正

【正见网】近年来，精神与身体健康的密切关系已经被越来越多的人所重视。美国的《新闻周刊》(Newsweek)在11月10日出版了一期特刊，讨论信仰与身体健康的关系。

Harold Koenig 是美国杜克大学 (Duke University) 的一名教授。他研究信仰与健康的关系已近20年。在《新闻周刊》进行的采访中，他介绍说看到一些病人得了中风或癌症等绝症，却又奇迹般地好了，因此而萌发了念头要研究这一领域。他介绍说，“虽然我们已进入21世纪，然而还是有许多科学无法解释的问题”。

报道中说，研究人员发现打坐能改变大脑的活动，并增强免疫力。另外一些试验则显示打坐能降低心跳和血压。这些都表明了打坐对身体健康的促进作用。

除此之外，科学家们还研究了另外一些因素，比如宽容别人，对健康的影响。密西根州公共健康学院 (University of Michigan's School of Public Health) 的 Neal Krause 在调查了1500名测试对象后发现，宽容别人会减少忧郁、增进健康。Herbert Benson 是这方面的专家。他说，这意味着，“当你和别人耿耿于怀时，这会给你带来麻烦。”

这些发现给人们带来一些启示。比如，为了更好的身心健康，除了采取打坐等形式外，内心的祥和、及道德水准的提高也起着举足轻重的作用。这也许就是为什么古今的修炼，和近年来所普及的气功都要求重德。这样看来，人若有善念则对别人对自己都有益处。

参考资料

Faith & Healing:
<http://www.msnbc.com/news/988069.asp>,
<http://www.msnbc.com/news/988071.asp>
The Advocate: 'Patients Want To Be Talked To':
<http://www.msnbc.com/news/988086.asp?0dm=s226k>

大法真象

《天灾警人》

残酷迫害招致苍天震怒

- 中国近期地震频繁
周同

【正见网】十二月一日新疆昭苏6.1级地震再次让民众对近期中国地震频发产生忧虑。据中国的报道，最近一段时间，中国相继发生多次五级以上地震。其中八月十六日到二十一日，不到一周时间里发生五级以上地震三次。

据统计，自今年七月以来，中国领土和领海发生的五级以上的地震有：七月七日，西藏青海交界六点一级地震；七月二十一日，云南大姚六点二级地震；八月十六日，内蒙古巴林五点九级地震；八月十八日，西藏墨脱、波密间五点七级地震；八月二十一日，四川盐源县五级地震。

在历史上，频繁的地震和其他天灾往往预示着后来更大的灾难。如1303年山西大地震就是在频繁连续地震后发生的强烈地震。1303年（元成宗大德七年），全国普遍发生地震，南至云南，北到内蒙古自治区，东起辽东半岛，西至

个，因此我许诺，在最后教学日那天要给他们每人一张。

在图书管理员的允许下，我在学校图书馆贴放了一张大的法轮大法海报。但是，几天以后它就被揭掉了。一个职员和一些学生向校长抱怨，在大法网站上他们发现了“纳粹党”所用的十字符。那几天里我试图去办公室顺便走访校长很多次，在他的办公室门边，首先遇见的就是大的、漂亮的大法海报。真、善、忍清楚地展现在路过校长办公室的人们眼前。

最后有一次我见到了校长。我告诉他关于法轮功，提供关于法轮图形的信息，并告诉他，我高兴与学生交谈关于他们的关注。他感谢我给他展示了一些在杂志《慈悲》里的美好图片，但由于对怨言的担心他没有同意让我再把大法海报张贴在学校图书馆里。

很快就到了要为学校的文化交易会做准备的时候了。首先，我必须得到校长的允许。我担心，他会说不，因为由于对大法海报的反映他已有过经验了。我留下了信息给他的秘书。然后我考虑了把什么放在交易会上去展示。炼功怎么样呢？我觉得自己是唯一一个炼功者，无论如何也不能整天在那里炼功呀，因此我撤回了炼功的想法。

在交易会之前时间已没剩太多时，我仍然没有听到校长的回音，因此我去找辅助校长，我认为肯定会给以允许的。然而她告诉了我，校长说因为没有足够的空间所以在体育馆里我不能得到法轮功展桌，但是我能去与他谈。校长是在观众厅里，要为学生大聚会演讲。在这些境况下，我踌躇是否去中断他。辅助校长却又第二和第三次地跟我

说“就去跟他谈话。他说了你可以与他谈话嘛”。

师父告诉了我们，“哪里出现了问题，哪里就是需要你们去讲清真象、去救度。不要碰到困难了就绕开走。当看到给我们带来了损失，看到我们证实法有障碍时，不要绕开走，要面对它去讲清真象、去救度生命。”（《在2002年华盛顿DC法会上的讲话》）

当聚集的学生等他演讲关于学校的证件政策时，我与校长有一个简要的交流。他允许给予法轮功展桌，但它必须是严格文化的。他最后的话是，“不要炼功”。多么奇怪呀。什么才能是更加文化的和美丽的？我是由于自己的这个观点给触及了，肯定是由于我自己不愿做炼功动作带来了这个结果。罪恶并没有把我窒息，但却通过我对自我感觉的执著，它又渐渐地增大了。

在交易会上，法轮功展桌位于入口处，一片小小的绿洲在喧闹的体育馆里。学生会路过暂时停下来，并拿取了材料。一位从香港来的同事教师拿了一些图片，在桌旁坐了一阵子去看章翠英的绘画书。虽然他多年来对法轮大法保持着怀疑态度，我对他澄清了一些事实，之后，他看起来好象在认同大法了。

之后，我有一个机会在麻萨诸塞教师协会的年会上作为代表对我的同行们作演讲。我准备了材料，写了一个提议，意味着“麻萨教师协会”支持麻萨众议院谴责对法轮功的迫害。我必须把我打印的材料递交给委员会，它来决定我是否能把它散发给代表们。虽然我发了正念，委员会还是没有允许我把大法材料与所有其它文学材料一起放在桌子上。然而，在第二天的早晨，

揭穿烂鬼谎言，
抓紧救度快讲。

当夏季快结束时，在要开始的新的学年里我要尽最大努力去告诉人们关于法轮功。在学期开始之前，我有一个奇怪的经历。发正念之后，我上床睡觉。很快，在一个困倦阶段，我感觉什么东西进了屋，向我走来，放一个枕头在我的面孔上又把它按下来要窒息我。这个状态是非常真实的。我不感到害怕，以正念消灭了这个灵体。很显然，恶魔想阻止我在去年那个学年里所做的讲清真象。

在那个学年期间，在这个高中我能够发现许多机会对学生和职员讲清真象，其中有许多中国人。邪恶时常出现，来干涉我的努力，而在更微观的程度上，象是我自己的执著或自己的观念。最常出现的是，对公开正当的向前进步感到忧虑，担心他人不感兴趣，担心或者更糟糕，他人会拒绝我的材料或请愿。我已直接学到“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）

我发现了很多办法去接触学校的学生和职员。我在学校给职员写了两封新的“亲爱的同事”信件。一封是关于江 XX 去年在休斯敦时我去了那里。另一封信件是要说再见，提供关于查尔斯·李被拘留的信息，并邀请签署为释放他的请愿。当我与教师和其它职员单独地谈话时，他们的反应通常是很公正的，但我并不了解我的信件的整体作用。这个高中是在一个大建筑里，因而教师鲜有机会互相谈话。这就使我担忧别人的想法，因而有时候我感到对陌生人讲话比对同事讲话更容易。

我们小组的组长在小组会议上欢迎我谈论法轮功。我教了他们炼功，讲述了关于查尔斯·李，并且邀请他们签署要释放他的请愿。结果只有小组组长签了字。我意识到，我的那个观念就带来了这种状态：（那个观念就是）人们不愿意被请求去签署请愿。其它经验也揭示了我自己的想法如何影响结果。

我有许多机会对我的学生讲清真象。我把“文化充实”，--由管理部门欢迎的话题，写入所有我所带的课程。我播放了法轮功录相，教了一两套功法，播放了由大法同修写的音乐，读了《转法轮》的一些摘录，告诉他们关于修炼，向他们展览章翠英的图画，并读一些报纸上关于法轮功的文章。我告诉他们，在出席一次因为法轮功在中国被迫害的集会以后，我问自己能做什么去帮助他们，并且决定在当地报纸写了一篇文章。从那个报纸读那篇发表的文章有一个非常好的作用。

在他们那学期的最后一个教学日，我把光盘给了我所在的班上的所有毕业生，给了在我的辅导教室和自修室的所有中国血统的毕业生。我讲述了中国媒体宣传反对法轮功的运动和它的信息封锁。我告诉了学生们，多数中文报纸是由中国控制的，并且只出版 xx 党对法轮功的诽谤。我鼓励他们使用光盘帮助把真相传播出去。我也提醒了他们关于心性修炼，而且我也正在修炼我自己的心性，特别是在耐心这一方面。我给了他们一个例子，我有一次对他们当中的一个人失去了耐心，并且也告诉他们我意识到了我必须要去长进我的耐心、容忍和慈悲。当一年级学生们看见了在光盘上美好的标签时，他们也想要一

陕西、甘肃，地震灾害连续不断。而震级最强烈、受灾最严重的是 9 月 17 日山西 8 级大地震，震中在山西省洪洞县赵城，中心地区烈度达 11 级。这次地震涉及晋、陕、豫、冀四省，破坏范围达 9 万平方公里。

公元 1303 年八月初六深夜，太原路（治今太原市）、平阳路同时发生地震：“村堡移徙，地裂成渠，人民压死不可胜计。”《元史·五行志》对这次震灾的记载略详于此：“（大德）七年八月辛卯夕，地震，太原、平阳尤甚。坏官民庐舍十多万计。平阳赵城县范宣义郛堡徙十余里。太原徐沟、祁县及汾州平遥、介休、西河、孝义等县地裂成渠，泉涌黑沙。汾州北城陷，长一里，东城陷七十余步。”

近代中国著名的八大地震始于“文革”开始的 1966 年，而终于“文革”结束的 1976 年。天灾与人祸共始终。在文革的最后一年即 1976 年，第七次地震即唐山大地震则是城毁人亡，乃是中国历史以至世界历史上惨绝人寰的一幕。天灾人祸的出现是与人类活动息息相关的。它预示着人类发展的趋势，警示着人类的行为。文革期间的八大地震是一个典型明确的例子。

自从 1999 年起，中国大地异象天灾不断。旱灾、水灾、虫灾和今年的地震连连不断，这是与江氏一伙利用手中的国家权力残酷、疯狂地迫害修“真、善、忍”的法轮大法修炼者紧密连系在一起的。目前，江氏一伙仍就把持着既得的权力不放，继续迫害着法轮大法修炼者。从民间渠道证实的已有 826 位大法修炼者被迫害致死，同时，大批法轮功修炼者被绑架到各地“洗脑班”遭受精神折磨。

今年春节前夕美国公民李祥春回中国探亲，因为信仰法轮功被江氏集团列入黑名单而遭到逮捕，后被非法判三年徒刑。目前它们加强了对李祥春的强化洗脑，教唆因贩毒被判终生监禁的犯人加强对李祥春的谩骂和侮辱。中国有句名言：“士可杀，不可辱”，说的是，人各有志，人的精神信仰是比人的生命还要宝贵的。叫一个人放弃对“真、善、忍”的信仰，等于叫这个人放弃良知、放弃自己作为人类的尊严。强制洗脑是一种灭绝人性的精神迫害。像这种惨无人道的行为，不招致苍天的震怒？！人生乎于天地之间。人不循天理，天不惩之？！

《人间神话》

肾癌患者炼功四个月完全康复

大陆大法弟子

【正见网】2003 年元月，黑龙江省有位老太太 58 岁，因身患肾癌等多种疾病，生命垂危，省医院和附近大城市医院也不收住院，这种情况下就等死了，后事都准备好了。儿女也不上班在家陪伴、护理。

有一位大法弟子亲戚去探望她，病者看到她后觉得很惊奇问：你怎么不见老呢？大法弟子说炼法轮功炼的，原来的很多病都好了。病者说，为什么你不告诉我？大法弟子说：你老头、儿女都是警察，谁敢说呀。这时病者爱人说，“信仰自由的，我不管，只要能好病就行。”大法弟子说你已病到这种程度了，万一你有意外你可别说炼法轮功造成的，现在当权者还在造谣打击法轮功呢。你先听听录音带

吧。就这样老太太开始听讲法带、看书。一个月后开始炼功，身体变化非常大，炼功一个多月后到医院化验尿，原来是3个“+”号，现在一个“+”也没了。医院医生说以前误诊了，老太太姑娘说当初省医院诊断化验和另一城市大医院化验诊断还有你们医院化验结果都一样，怎么会是误诊？医生问怎么治的？姑娘说炼法轮功炼好的，医生当时笑了点点头。

老太太炼功4个多月身体完全恢复健康，可以做棉衣服，正常的做家务活了。爱人（公安局科长，现已离休）亲眼所见大法神奇，并介绍几位身患绝症的人炼法轮功都收到了非常明显的效果，有的身体得到完全康复。

还有一件事，老太太刚听录音带几天，老太太儿子说今天那位大法弟子没来给你念书，我给你念。正好念的第七讲抽烟那段。当晚做个梦说有人告诉他再别抽烟了，再抽就不是味了。醒后把他爱人招呼醒了，讲述了梦的经过。第二天早上，他点着烟抽一口真不是味，从此烟真的就戒了。

老太太的姑娘、儿子全都相信法轮功，如果谁要说法轮功如何不好，全家人谁听到了就会跟人解释：电视全是造谣，炼法轮功真能身体健康，道德高尚。我们家死人墓地都买了花6千多元钱，各大医院都不给治了，治不了怕死医院，在市里花3千多元钱。如果老太太不炼法轮功早死了，就是炼功炼好的，法轮功真神奇！

看讲法录像扔双拐 背大法诗词病自愈

【正见网】观看师父讲法录像老太太扔掉了双拐

我所讲述的是后赵庄行政村的一个真实的故事。

97年法轮大法洪传到后赵庄行政村，炼功点上放李洪志师尊的济南讲法录像，当时来了一位手拄双拐的84岁的老太太来看师父讲法录像，看到第五讲时，老太太拍着双手高兴的从房子的这头走到那头，激动的泪水都流出来了，大声说：“我的双腿断了四年了，在这四年中我行走不便，大小便非常痛苦，生活不能自理，这一下我的双拐扔掉了，李洪志师父我应怎样感谢您呀！那我就给您磕头吧！”

老太太只有一个女儿，身边有一个12岁的外孙照顾她，老太太告诉外孙说：“赶快叫你妈来学，给你妈说我的双拐学法轮大法后已经扔掉了。”外孙回家告诉妈妈说：“姥姥学了法轮功后，腿炼好了，拐杖也扔了，俺姥叫我叫你去学。”他妈听了根本就不相信，说：“学啥功能把断了几年的腿学好，我不相信。”小孩说：“你去看看不就知道了。”小孩的妈妈很不情愿的来了，看到自己的母亲已不用拐杖，真有点不相信，问：“是什么功？”“法轮功”。

四岁孩子学背大法诗词 先天疾病不治自愈

一名法轮功学员的外孙子，是先天性的小肠缓气，俗称（小气卵），非常的严重。全家人因孩子患上此病，而苦不堪言。看着病痛的孩子，家人急得四处求医，可是所到之处都说因孩子太小，只有等长大一点做手术。

在上面写：“法轮大法好！我学大法没有错。”管教说：“这回你完了，你不能出去了。”他们失望地走了。

每到邪恶们认为的敏感日，警察就来抓我。有一次，我在等车准备去市里证实大法，邪恶又来抓我，我对老多的人大声地喊：“乡亲们！我是大法弟子，我信‘真、善、忍’，我做好人，我没有错，它们没完没了地抓人、打人有罪的！”警察当着老些人的面把我拽进了警车。一路上，它们打我这六十多岁的老太太，往我头上、脸上倒水，我大声说：“法轮大法好！邪恶没几天狂的了，你们醒醒吧，别再做恶了……”就这样我又一次被关进了看守所。关押的理由是：我在外面他们不放心，怕我去上访丢了他们的饭碗。这是哪家的理呀？！几个月过去了，还是没有头，我就绝食抗议，绝食不是我的目的，证实大法才是我的真正目的。绝食到九天的时候，看守所的所长对我说：“老太太，别绝了，我把当官的找来，你直接和他们说说。”我说：

“好。”就这样，610的、市委的、公安局的头头们都来了，他们问我：“为什么要绝食？”我说：“他们无理抓我、打我、关押我、还把我的大法书拿走了，我才要绝食的。”他们又问：“老太太，你这样做值吗？”我说：“太值了。大法轰动全世界，我得法了，有什么比这更值的呢？”他们又说：“我们不是不叫你练，你保证不进京、不集会，就放你。”我说：“我不能向你们保证什么，我没有进京，在家里你们照样抓，这里关押的大法弟子，没有一个进京的，你们不也抓了吗？”他们没话可说了，几天后就把我给放了。

四年多，我八次被关押，两次被判劳教。第一次送我去劳教所，我一路上发正念，坚决抵制邪恶，反复背诵师父的经文《道法》，到了劳教所，就是不收我，我明白了是师父保护我，当时就把我放了。第二次送我去劳教所，我想：这不是我呆的地方，我得回去做证实大法的事。在检查身体抽血时，我想起师父在《转法轮》中说：“大家知道禅定这种修炼方法，静止在那里，心跳的速度都要减缓，血液循环等一切都会减缓。印度有许多瑜伽师，可以坐在水里多少天，埋在土里多少天，完全使自己静止下来，甚至心跳都能控制住。”有师在，有法在，他们那些东西在我身上不好使，结果连一滴血都没抽出来；检查心脏时，心脏也不跳了，大夫忙说：“老太太，喘气呀。”我说：“我在喘气呀。”就这样，在师父的保护下，第二次劳教我又被退回了。可是他们永远都不会明白：我是大法弟子，才有这样的奇迹呀！

在随师回家的路上，我以法为师，堂堂正正闯魔关。每闯过一道关，我都觉得离“家”更近了。

快讲

路易丝？罗丝曼（佛州奥兰多）

【正见网】当2002-03学年接近时，我认为我必须在我的工作单位和行业去讲清真象，我必须在这一年里把它做了。在6月份，我在高中教育英语34年以后就要退休了。师父在这首诗词《快讲》中给了启悟，讲真象似乎更加迫切。

快讲

大法徒讲真象，
口中利剑齐放。

我试图从什么是法轮功，法轮功被镇压，天安们自焚案，法轮功学员所遭受的残酷折磨，人权等方面去说服他，可他就是油盐不浸。因他一直体重很轻，加上工作繁忙，穷于应付，我就开始问他现在身体如何？因我与他同属瘦弱型的，他就问我现在有没有长胖点。我说炼功后长胖多了，人也精神了。没想到就这一点使他改变了认识，表示可能的话，也会去试一试。这是四个小时的通话。

证实大法 讲清真象

堂堂正正跟师父“回家”

大陆大法弟子

【正见网】我六十多岁了，我有缘得法了，要跟师父“回家”（指经过修炼而返本归真）了，这是一件多么高兴的事啊！

1999年7月20日，邪恶开始迫害大法，那时候我才得法7个月，还没有懂得多少法理，可是我知道我师父是对的。师父在《转法轮》中说：“……因为我在常人中，我还做着一种有为的事情，度人的事情，心在度人。”师父用心在度我，我也一定用心去学法。当时我下决心一定到北京给大法讨个公道，去了不知是死还是活，我就给家人写了遗书：“……我一旦死了，是为坚持真理被迫害死了，你们应该为有这样的妈妈而骄傲，法轮功没有错……”

到了北京天安门广场，有许多许多大法弟子，我们相互间没有说是谁，但是我们明白。下午三点左右，宣传车开始对师对法诽谤，我

心里可难受了，真是天塌下来了。我和许多大法弟子被警察拖上车，拉到一个大足球场。北京的气温40多度，大兵用枪对着我们，逼着我们坐在地上，我们一点儿都不怕。那时候同修们只有一个念头：给大法讨个公道；还我师父清白，我们大声背师父的经文。到了晚上，那么老些拿枪的大兵又对着我们这些好人下手，抓头发的、拽腿的、拳打脚踢的、有的大法弟子裤子被拖掉了，他们把我们推上汽车送到火车站，用专列把我们押往全国各地送回老家。

回来后，我们上北京的事不算完，村里、乡里、市里都找我们，叫我们写不上访的“保证书”，我说：“我没错！我不写。”乡里就把我们六十多个大法弟子都抓去了，他们还说是请我们，那是强行我们签名写保证，我想：我得看看上面写的是啥？原来纸上面写的是与法轮功决裂。我就在纸上面给打了个大X，十多个恶人恶狠狠地看着我，我没有怕，觉得他们好笑，他们又问我：“签不签？”我说：“这上面我不能签！”他们又问：“你在哪能签？”我说：“给我一张白纸吧，”他们拿来了白纸，我就在上面写：大法弟子和我的名。他们大声地叫着：“你怎么这么写呢？”我说：“我就是大法弟子，我是好人，你们没有理由天天整我。”一个恶人拿着我写的那张纸指着我说：“你等着。”

2001年7月，我们几个大法弟子还想去北京正法，可是7月12日当地警察把我们抓起来关进看守所，长达七个月。一天，管教把我叫去说：“老太太，上面要放你，你在这纸上签名就放你回家。”我一看，又是叫和法轮功决裂，我就

可是等孩子长到懂事时，一提到手术，就哭闹个不停，大人也没有办法，只能是一拖再拖。孩子的姥姥是学法轮功的。当时这孩子和母亲在姥姥家住（因孩子父亲在外地工作）。有时姥姥背师父写的《洪吟》时，幼小的他就会聚精会神的听，后来非要叫姥姥教他也背《洪吟》，而且学的非常快、非常认真，不长时间，几乎就能把师父的《洪吟》七十二首全背下来了。虽然孩子只有四岁，可有时还把书拿到手里象他都认识的样子往下念。后来孩子随妈妈到爸爸那去住了，临走时姥姥再三告诉孩子的妈妈，一定要相信大法，别忘了提醒孩子背大法诗。

过了不长时间，也就几个月，孩子高兴的给姥姥、姥爷打电话说：“大法可真神啊！我的小气卵好了，我不用做手术了，”还特意告诉他姥爷：“以后可别反对姥姥学大法了！姥爷你也学大法吧！”后来孩子的姥爷亲眼见到外孙子的病真的好了，很受震动，果真也走上了修炼大法的路。

有一次一位法轮功学员去串门，正赶上孩子和他的妈妈住姥姥家，问起此事时，天真的孩子忙把裤子脱下让学员看：“你看，我真的好了！我可没有说谎啊！真、善、忍嘛！”看着天真的孩子，学员说了一下《洪吟》诗的《登泰山》，他就一字不差的把全首都背下来了。孩子的妈妈高兴的对法轮功学员说：“大法真神奇啊！多亏我母亲学了大法，我儿子才免遭手术的痛苦。”

大法的威力是巨大的，天真纯洁的孩子学着背大法诗词，在潜移默化中接受了大法“真善忍”的法

理，那么也就自然而然地达到了净化身体的奇效。

《神目如电》

昔日迫害无辜 如今身败名裂

【正见网】昔日迫害无辜 如今身败名裂

前车之覆，后车之鉴。原武汉市委常委、市政法委书记兼武汉市公安局局长杨世洪曾死心塌地紧跟江氏政治流氓集团，在迫害法轮功的运动中极其猖狂，不遗余力。然而前不久却因涉嫌重大经济犯罪被拘捕。在关押期间，曾不可一世的杨某却企图三次自杀未遂。

欠债要还。无论任何人，迫害大法和大法弟子，都会给自己造下如山如天的罪业，而这些罪业被偿还时必将化为灾难降临，甚至危及当事人的性命。在此我们也再一次劝告那些还在继续助纣为虐，为虎作伥，追随江氏政治流氓集团迫害大法和大法弟子的人们，千万不要再步杨某之后尘，希望你们不要为一时的名利而毁了自己生命的永远。要知道善恶有报是天理，只争来早与来迟。由不得你信与不信，只是时间早晚问题。

大庆肇州县朝阳沟镇公安分局“三氓”局长得恶报

大庆市肇州县朝阳沟镇公安分局局长刘丕人，是个远近闻名的“三氓”（文盲、法盲、流氓）局长，对待坚信“真善忍”做好人的法轮功修炼群众非常仇视。

1999年中秋节，大法弟子梁井礼被骗到朝阳沟镇公安分局，刘丕人穿着皮鞋发疯似地猛踹他的胸部，并踢他的下巴，还指使不明真

象的朝阳乡于海给他录像。梁井礼告诉他：法轮功只想做好人，做好人没有错。刘狂叫着：“再说，我就用绳子把你吊死，再不我就一枪打死你。”他又给梁井礼戴上手铐子，强迫他坐老虎凳，进行灭绝人性的折磨。又强行把梁井礼绑架到肇州县拘留所进行非法迫害。

刘丕人（外号刘六子）是当地有名的恶霸，欺男霸女，敲诈勒索，草菅人命，无恶不作。有一次他打大法弟子付亚琴的嘴巴子，因为个小够不着，他就跳着脚打。

善恶有报，苍天有眼。2002年他终于案发入狱，当地老百姓无不拍手称快。

【修炼传奇】

我修炼大法过程中的一些超常经历

大陆大法弟子

【正见网】关于修炼中神奇的事，我最相信，因为我是亲身经历过来的。从第一次看《转法轮》开始。

那是99年春节，寒假我去找哥哥，我们一起回家，商量说：母亲身体不好，最好给她带一些书让她学习气功、太极什么的。于是我们商量完了，到书店里买了一本《大圆满法》想让她看看。当时哥哥对我说：母亲什么都不相信，思想那么固执，也不知道行得通行不通。结果回家一进门，母亲就笑着迎出来说：“你们可回来了！我这里可有好东西等着你们呢！妈可找着好东西了。”

原来是给我们的，一人一本《转法轮》。

我记得当时快过年了，我们全

家人都在家。我们一家人不象原来过年时打麻将、打牌，而是热火朝天地一人抱着一本书看。

那是看书的第一天，我躺在热乎乎炕头上，到看完第二讲的第一个小标题“关于天目的问题”，就有些困了，于是就放下书，打起盹来。朦胧中，有一大朵红花在我眼前翻开，“到这个时候它就会翻开花，就象电影、电视中那样，花蕾一瞬间开了，会出现这个镜头。那红色原来是平的，一下从中间鼓起来，不断地翻，不断地翻。”

我惊呆了。从小学着马列主义，从小学到现在，在所有的试卷上我都毕恭毕敬地回答：人类是类人猿进化而来的——可以说是彻头彻尾的无神论者。就在那一瞬间，这景象否定了我这二十来年根深蒂固的观念。我就呆呆地看着，看到花翻了一阵开后，红通通、黄澄澄的车轮大的万字符象风车一样飞来飞去。然后我坐起来，看不到了。母亲看见我的表情，问我怎么了，我就讲给大家听，全家人都停了动作，不发一语，感受大法的神奇。

春节过后，我带着母亲给的书，回到了市区。半个月后的一个三天的休息日，我去看哥哥，一进门，哥哥问我：看书没？我低头红着脸说：没好好看。哥哥又问我：炼功没？我又红着脸回答：没好好炼。于是哥哥很严肃地训斥了我。接下来要我好好看书。于是，那一天，我一口气看完了一遍《转法轮》。当天晚上，我梦到我在一个高高的城楼下，师尊穿着袖子宽宽的长袍，把长长宽宽的袖子一甩，说一声

“起！”我就被袖子卷了起来（就象西游记里五庄观里的观主用大袖子把孙悟空师徒卷起来一样），卷到非常非常高的一个城墙之上，我

善恶有报的因果关系。又因为他们的思想复杂，就很难知道哪一个点是他们打不开的结。最近读了正见网上的一篇关于用中医去讲真象的文章，文章中提到“药引子”。这让我想到当我们有足够的时间去和人交谈时，尤其是网上聊天讲真象时，我们可以用“药引子”把对方引到我们所要讲的话题。其实讲真象也是治病救人，只是这人的病是由谎言所致。正见网上就有大量的类似“药引子”的故事。

象“神仙故事”，可以选一些人们早已熟悉的人物或成语，如八仙中的每一个人物得道的故事，一些成语背后的真实故事，通过这些事实告诉人们，修道成仙并不是做不到的，而是，是否能找到真正的师父、能否有毅力坚心修道的问题。从此处可以谈到法轮功，最后落实到当前发生在中国的这场迫害。

“前世今生”、“西方轮回研究漫笔”、“万物皆有灵”、“佛家故事”等等栏目里的故事，是通过发生在中国古代和现代西方的关于转世轮回的故事，告诉人们人不止活一世，而是多世的，因此当世必须为自己的行为负责，作了恶事，是要偿还的，再谈到善恶有报，人们一般也容易接受。

还有象“天象人间”、“历史故事”等栏目，里面的故事是用史书上记载的事实和故事告诉人们君王的行为与天灾人祸有关，君王必须为发生的天灾负责，借此谈到目前频频发生在中国的天灾，是自1999年江氏流氓政治集团镇压法轮功而造成的。

“杏林漫步”、“医山夜话”则是通过古人治病和今人治病的栩栩如生的故事，娓娓道来，人为何会生病，生命的意义到底何在？

人真的能不生病吗？从而谈到法轮功，“人体与修炼”和“修炼之窗”就有大量的事例告诉人们，修心重德就可以达到无病一身轻的状态。同时用正见科技新闻介绍如今人们的观念在改变，认识到精神与疾病是息息相关的，象美国现在正风行打坐，相信神的存在可延长寿命等等。

还有很多很多，我不一一说明了。讲好真象、讲清真象是要用慈悲和智慧去做的。每一个被蒙蔽的常人的结可能难以找到，但当我们全方位，从不同的角度去与他谈时，总能找到他能接受的方式。在这个迫在眉睫，救人要紧的时候，我们只能做得更好才行。

下面是通过“缘”和祛病健身方面去讲真象的两个小故事。

1. 有一次，也是第一次上语音聊天室与人私聊。聊时得知，对方是一个二十出头的小伙子，刚失恋。我就和他讲人在一起是有缘份的，给他讲转世轮回、人与人之间要善待，等等。小伙子说我知道得真多。我告诉他，我是读了一本书后才开窍的。他问是什么书，我说是《转法轮》。他告诉我他的朋友中就有炼法轮功的，他们都是好人。他问我不会唱歌，我就为他唱了一首“为你而来”，他说真好听，我告诉他记住“法轮大法好”，真善忍。他说他会的。因时间的关系，我要下网了，遂与他告别。他依依不舍，说他已感觉好多了。

2. 今年年初时，大家都在谈香港二十三条，希望港人对此有个正确的认识。我的一个好友就在香港，而且他对法轮功的认识完全是来自于媒体，他认为香港媒体不受中共控制，应该是可信的。我就给他打了电话。

和交谈，我看到其中的问题是，他们以为邪恶的迫害是必然的，是所谓修炼中安排好的魔难。99年开始的时候主要是在显示心和消极承受心的作用下直接间接承认了邪恶迫害的“合法性”，以为这才是修炼。随后的两三年里，是人心为邪恶迫害的“现实”压垮了，怕心起了相当大的阻碍。而到现在，以上的常人心还在起作用，但主要的我觉得还是我们对自己正法弟子的身份认识不足，导致邪恶还敢于继续猖獗地迫害我们弟子。

试想，那个被操控来迫害我们的常人，或许明天就是你世界里的众生、甚至是注定了明天就要销毁的垃圾，可是今天你却在这里被他/它给放肆地迫害，如果我们真的接受这种深重的污辱，那我们还配成为那个王和主吗？作为一个明天将成为王的弟子，今天居然在一些个微不足道的邪恶生命面前、甚至是常人面前被玩得一转一转的，被当做泥巴一样肆意地捏来捏去的，要打就打，要骂就骂，要转化就转化，还不够丢人吗！这不是污辱我们自己，污辱我们的法和师父吗？是谁在污辱呢？不光是那些邪恶生命和邪恶常人，还有作为弟子的我们自己。这种承认决不是什么善，而是真正的愚昧，是败坏，甚至就是邪恶。

哪怕是作为个人修炼，也不允许这种情况发生的。在过去的出家人，即使和帝王见面都决不下跪的，只是合十而已。他消受不起，不配修炼人那么对他，反过来他应该对修炼人顶礼膜拜的。

师父一直要求我们最大限度符合常人状态修炼，怎么叫符合常人状态呢？我认为就是我们有正常人的家庭、工作、生活，作为越来越

越好的修炼人我们应该受到社会的普遍尊敬，我们带领着全人类回升，在修不修的问题上、特别事涉及到正法之事，常人是不能指手画脚的。师父说的是法，法是决不允许任何生命触犯的，如果我们完全相信法的威力和威严，是不可能这有这邪恶迫害继续存在的。对法的正信不足，导致了邪恶迫害。

邪恶的迫害发生了，怎么办？揭露它、制止它、消除它，同时在这个过程中利用它来让世人认清邪恶的真面目，救度世人。作为大法弟子就应该有扭转乾坤的能力。

到现在还有相当多的弟子对正法和修炼的认识模糊不清，还有的地区甚至没有一个弟子出来做正法之事，看到这种情况，很令人着急。最近正法的形势要求我们能够向当地民众揭露当地邪恶，当初有相当一部分的邪恶迫害是针对这一部分弟子的，如果他们不站出来揭露，其他弟子是无法代替他们的。在旧势力被彻底清除之后，邪恶又被销毁到这种程度的情况下，我觉得这也是师父特意为这一批弟子开创的弥补的好机会，现在是他们重新为自己走好正法之路的一个好机会。师父要的是每一个弟子都圆满。

希望我们大陆所有的弟子一起把这些问题认识清楚，一起把师父要求的这一件事做好。

讲真象与“药引子”

辛去病

【正见网】我们现在最大的责任就是要讲清真象，救度众生。可是又如何去讲清真象，让人们能接受，确实需要我们去思考。现在的人思想很复杂，绝大多数不相信神，不相信转世轮回，也就不容易接受

往下看：好高哦！晕得都不敢再看了。然后又听师尊在下面对我讲：“快跑！”于是我就顺着那个城墙飞快的跑了起来，前面还有一个师兄，我们相互帮助的往前跑着。（后来我又多次梦到与这个师兄一起前进）

第二天白天，我与这里的几个弟子，都是高中生，一起炼完功，哥哥上课去了。我还在他宿舍楼下的沙发上晒着太阳看书，看的是《在悉尼讲法》。快看完的时候我困了，于是我把书盖在脸上。朦胧间，觉得自己身体晃起来了，象荡秋千一样，前后晃着，幅度很大，过来过去，我心里想，这样晃，不就晃出屋子外面的操场上去了吗。但还在激烈的晃着，晃了一阵，幅度有些小了，然后慢慢停了。我看到在自己的上方，有一个圆圆的亮亮的窟窿。然后我听到门开的声音，哥哥进来了，从这小窟窿里往下看我，然后笑着喊着我的名字对我说：你的天目开了。然后我看到非常多的万字符象透明的雪花一样纷纷扬扬的从空中撒下来。我仔细看时，什么也看不到了，我于是坐起来，继续看书。中午哥哥回来时，我把上午的经过告诉他，他说他从来没有回来过。这说明事情不是发生在这个空间，而是在天目才能看见的另外空间。

三天的看书我受益匪浅。第三天下午我乘车赶回家。一路上我想着哥哥的话：去那里一定要找到炼功点，早上一定要跟着去大环境炼功。于是我下定决心，听说在我住的楼前边路口前的一个小广场每天有一群人在那里晨炼，我就准备第二天早上起来去找他们，找炼功点。

早上5:00，我被震耳的炼功音乐叫醒。我心里想：呵，这炼功

点的音乐好大声，离这么远我在三楼都能听到。可是穿好衣服后却什么都听不到了。我拿了一个坐垫去炼功点，发现人家根本还没有放音乐，只陆陆续续去了几个人。我觉得很惊奇，那我早上听到的？！真是太神奇了。一切来不及多想就到5:30了，我在人群中找了个地方伴着音乐随着大家开始一个小时的打坐，我单盘只能坐半个小时，剩下的半个小时上来下去的呲牙咧嘴。6:30开始炼动功，炼到7:30，大家开始散去了。这时有一个刚才在人群里走来走去指导动作的大姐过来问我说：新来的？我点头回答嗯。她问我住在哪里，我说哪里哪里。她说：啊，你们楼下就有一个点的，正好我有事要去，顺便把你带过去吧。于是就把我带到了一位年纪很大的叔叔家。然后叔叔笑着说：啊，又一个小弟子（我都20多了，还叫我小弟子），周五晚7:00一起来学法吧。

就这样我找到了炼功点。开始每天都跟着炼功点炼功，自己每天看书，周五去炼功点集体学法。那一阵子，我非常精进。大约一周后的一天，我梦到我在母亲那里，后来，有人匆匆忙忙跑进来说：师父要来了！于是我着急的整理自己。看到母亲和哥哥，只是看着我笑，于是着急道：师父要来了，你们怎么不动呢？他们还是不动，我顾不了那么多，就跑到客厅去迎接师父。师父在几个人的陪同下来了，一进门我便赶紧伏在地上给师父磕头。师父把我扶起来，一同到里屋，师父坐在沙发上，递给我一双跑鞋。后来想起来我才明白：给我的跑鞋，是要我在修炼路上勇猛精进的。

后来的日子，夜夜在梦里与师父相见。第二次是梦到要发大水，

我住的地方房子前面的洪水眼看就要决堤，大家都在奋力地拿着财物奔走，只有我，从床上跳起来，从柜子里，背了装着大法书籍的书包就往外跑。外面是长长的人流，各种各样的人非常多，聚集在一起，拿着、背着各种各样的包袱，都在往前跑着，我也背着我的书包跟着跑，跑着跑着，两脚就离地了。再看，是师父，从后面飞来把我从人群中提了出来。然后把我提到一个非常非常高的城门楼子上，上面几乎没有人，而穿流不息的人流还在我脚下的城门下过。我搂着师父的臂，象搂着父亲那样，师父笑着和我说话，我调皮地问东问西，就象孩子对慈父一样。

又一天，师父领着我，我还象从前拉着他的胳膊，师父说：走吧，这次带你到别的弟子家去看一看。我们穿过一片空地，有一片空地上有一大堆的竹竿，有的很高，有的不高。师父指着一枝对我说：看到了吗？这是你的。我一看，那枝只露出地面一点点。于是我羞得不敢再看了。师父又笑。然后到了一个村庄，进了一户人家。那家人好穷啊！那个女大法弟子坐在炕上，还抱着一个孩子。看见师父，她赤脚就出来迎接。我当时眼里很酸：这么艰苦的条件，她还是坚持着学法。

然后就是 4.25，距我第一次看书三个月。

我有些彷徨，也有些迷惑，不知道该怎么办。然后接下来的一段时间，形势就很不对了。五一，我好不容易攒下一百块钱，准备把我所缺少的书籍补齐，去书店买书，原来所有卖书的地方全都不卖了，而且那眼神很怪。而且我晚上做的梦也很奇怪。

我梦到我坐在火车上前进，火车上有一个女人大声地说我们师父的名字，还讲很多污蔑的话，还说师父在国外如何如何（我当时不知道师父在国外）。我很气愤，走过去把她推下车了。还有一次梦到在一个广场上，有特别特别多的人，就象毕业典礼一样，有一个人手拿着话筒，象一个主持人，面对广场上的那么多人也在说污蔑师父的话，很难听。我于是又很气愤，走上前面，给了她两个耳光（我长这么大，从来没有动手打过人）。她于是停止了，惶恐的看我。后来过来一个好象是主办人一样的人，问她怎么不说了。她就指我。我就义正辞严的说：不许你们胡说！后来这个会就散了。人群走得差不多的时候，我又看到了师父。我扑到师父怀里，流泪了。

然后 7.20 开始了。提前一天，那个老叔叔到我家告诉我：明天不要去晨炼，会抓人的。我还是去了。可是那里没有一个晨炼的人，却全是警察。一帮一帮的，停着好多车。铺天盖地的邪恶开始了。

电视上的造假宣传我是不相信的。但是却慢慢的懒惰了。没有了那个大环境，看书炼功都变得不自觉起来，我又开始睡懒觉。但是，在放松了一个月之后，我的精神就变得越来越不好了。只要一闭上眼睛，就有声音在我耳朵边说：不要炼法轮功了，炼我们这个功吧。我们这个功，有多么多么好，我们得了这么多那么多的褒奖，还得到了许多知名企业的捐助……魔了我整整半个月。其实，从这一点上说，我也算走了弯路的。

后来我慢慢激励自己，哥哥和母亲也在帮助我，或者说，我们在互相帮助。有一天回去看母亲，发

们宇宙中任何生命都要毫无例外地同化“真、善、忍”大法。希望他们能从旧宇宙法理的束缚中解脱出来。

当我还在滔滔不绝地讲着时，我的腰已经好了。我笑着问那个同修：“善解了吗？”同修笑着说：“他走了，他的心结并没有完全打开，你的理说得都对，但是好像善心不够。”同修的话一下使我想起了师父在《精进要旨》的“清醒”一文中讲的法，我找到了打不开他心结的原因。我心态不够纯净、语气也偏硬，象个教书先生向学生在说教，没有完全站到为他永远的生命负责的角度去理解他、同情他，恰到好处地去帮助他、点醒他。

第三天，他果真又来了，情形大体和上一次差不多。我谈的也没有超过那几个方面的内容，所不同的是，我的心很静，不再象上次那样着急、抢着说、滔滔不绝。我的话语好像不是经过大脑思考，而是从心底深处一种自然的流出，小孩落泪了，心结打开了，同意善解了。小孩在历史上曾经是我的亲人，在旧势力安排的商末周初的那段历史中，我俩曾经扮演了一段骨肉相残的悲剧。3000 多年不忘的刻骨仇恨，一朝善解。当得知小孩流着泪水，高兴的喊着“李洪志老师，我和爸爸善解了，我和爸爸善解了！”的时候，我的泪水也夺眶而出，我为他永远得救的生命而高兴。

我告诉那个小孩，如果他愿意，可以向一切至今还在缠着大法弟子不善解的生命现身说法，做他们的工作，小孩愉快接受并真诚地感谢。

以后，只要身体出现不适症状（排除重大心性上的问题），正念除恶不起作用时，我都采取善解的办法，效果很好；再后来，我就

变被动善解为主动善解、主动洪法，向一切自己和其他大法弟子曾经伤害过的所有生命洪法；再后来，我就向宇宙中一切生命洪法（包括动物、植物、物质形的生命），让他们明白正法的真象，摆放好自己的位置。我虽然看不到，也听不到，但法理上能体悟到、心底深处能感受到这种洪法、讲真象所产生的客观效果。

我体悟到：作为宇宙众生救度者的大法弟子，向邪恶毒害最严重的中国人民讲清真象是十分重要的，但仅限于世间常人的救度是不够的。宇宙中的一切众生都受到了毒害和污染，向一切众生讲清真象，使他们从旧宇宙法理的束缚中解脱出来，同化大法。这个过程就是走正自己、放下执著的过程；是一个慈悲众生、完成救度众生使命的过程；也是真正意义上的助师善解生命的过程。

个人体悟，不妥之处望指正。

珍惜自己的正法弟子身份

丹阳

【正见网】面对抵触大法和迫害大法弟子的生命，作为一个正法弟子应该如何对待，如何表现？这个问题对于走到今天的许多大法弟子已经明确了。只是还有一些没有走出来过的、或者走了弯路的弟子，需要理智冷静地思考。

每天从明慧网的报道看，现在每天还有针对大法弟子的残酷人身迫害、邪恶精神迫害和攻击，现在还有逼迫大法弟子接受洗脑的事情。作为大法弟子，这些事情应该发生在我们身上吗？为什么发生在我们身上，通过和一些弟子的接触

至参与其中对你正法修炼进行干扰破坏，使问题变得复杂化。

在师父讲到“善解”这个法理的初期，我还不能在法上分清这个问题，甚至根本就忽略了这个问题。当我身上出现不舒服的状态时我就发正念清除，但是没有效果，我就认为是自己的功力不够，就找我周围的同修帮忙清除；再不见效，我就求师父，但有时也不见效果，我就真的不知道该怎么办了。其实都是对师父讲的“善解”生命的法理没有理解好、没有做好的缘故。

那么我们怎么做呢？师父在法中说：“讲是这么讲，只要你们走得正，其实我都能善解了。我一定能使那个极端的心变好，我就能使他不再生他的命，因为我用法解开他的心结，我什么都做得到。你们一有了执著放不下，就解不开，师父就不好办。”（《二零零三年元宵节讲法》）我理解到，师父在帮助我们善解的过程中，我们自身做得好与坏很重要。同样一个生命，可能因为我们走得正、做得好，使历史上的这个恶缘很快善解，使那个被欠的生命成为一个新宇宙的生命；也可能会因为我们的执著心不放，使他仇恨的心结打不开，而无休止地磨你，找你还账，不仅干扰了你随师正法，而且可能会因对正法犯罪而最终成为被淘汰的生命（因为他不善解，干扰、磨你的过程，客观上已经构成了对正法的干扰和破坏）。

在切磋中得知，我身边的一些同修长期处于某种磨难中解脱不出来，也是在“善解”这个问题上没有做好。后来我们一起学法、一起交流、一起向曾被伤害过的生命洪法、讲真象，一次不行、两次、三次，终于使那些生命仇恨的心在

我们的善念中慢慢的熔化了；那极端、固执的结被法打开。

类似这样的恶缘被善解的典型例子有很多，这里就举我自己的一个例子吧。有一次，在和同修的切磋中，我从床上起来的时候，腰部一阵剧痛，骨头好像错位一样，一动也不能动了。以前有过几次，可是都没有今天这样的重。同修们立即帮我发正念，可是不见效果。

这时一位开着修的同修，看到在我另外空间的身体上一位古代模样的小孩在我腰上卸了一块骨头。同修质问他：“为何要迫害大法弟子？”小孩理直气壮地回答：“他欠我的命。”同修说：“他是正法弟子，你这样对他不允许的，他会用他的修炼成果福报于你，李洪志师父善解的法你不知道吗？”小孩沉默了一会：“我就是咽不下这口气，当年我被害得那么惨，现在他还要消灭我（指对他发正念），你看他多恶呀！”同修说：“请你原谅，他看不见，认为是邪恶的迫害，否则……”

我恍然大悟，赶紧向他洪法、讲真象。我首先向他表示歉意，向我生命长河中一切曾经伤害过的生命表示歉意，对他们因为受到伤害而导致家庭的不幸、及本人所承受的痛苦，表示理解和同情。其次，我向他、向我所伤及过的一切生命表明善解的态度。告诉他们我愿意以自己修炼的成果福报于他们。我做不到的，我的师父给。希望他们珍惜这万古不遇的机缘，再次，指明他现在的行为是错误的，极易被旧势力及其黑手所利用，不仅干扰和影响大法弟子随师正法、救度众生，而且也是对自己永远生命的不负责任。第四，我向他、向所有的众生讲清正法的真象，告诉他

现她今天炼动功，明天炼静功，于是告诉她我们都是一天五套，一步到位的。她于是从那天开始严格要求自己，下一次再回去一看，果然有了明显的提高，她兴高彩烈地告诉我：妈妈昨天打坐，看见金灿灿的佛一个一个从我眼前过；妈妈那天打坐，看到了非常漂亮的亭台楼阁……我真为她高兴。从她那里，我也得到了很大的动力。

有很长的一段时间我不知所措。哥哥对于我的情况叹息说：唉，你从前都是大家带出来的，你从来就没有自己好好的修过。现在，一切都看你自己的了，多看书吧。哥哥在很大程度上帮助了我。

2001年的国庆节，我们经过了一年多的坎坎坷坷。先是哥哥班上的两名大法弟子因为遭同学举报，被关到了看守所。本来因为都是学生，准备要放的时候，市里的领导为了表现自己卖力跟随江XX，说不要放，等去做完工作再放。结果在去的路上遭报出了车祸，几个领导都重伤。一怒之下，恶人将那两个学生关了好久。然后就是十一长假，哥哥和一个男同学从监视他的几个同事的眼皮下溜走去北京上访了。而我，因为负责一些大法的工作，就没有去。

然后接下来的一周，哥哥他们就失去了任何消息。派出所和学校保安处，我都到处寻找，我这里，母亲那里，他的亲朋好友那里，却一无所获。

有一天晚上，我梦到高考结束，拿到了大专的通知书，我心里想，考到大专是我没有好好读书，我宁可再好重读一定要拿到大本的通知。于是我决定不去读，把名额让给了关系不错的同学。然后走到一条路上，我遇到了师父。

我依然象从前一样，跟师父一起往前走。走到一处地方，师父问我：你敢走吗？我往前一看，原来是一片刀山。我心里想：师父啊，即便您不在我身边，我也敢走的，何况有您在我身边！于是我回答说：敢！于是我和师父就光脚迈了上去。触地处，却是软绵绵的。然后走到一个房子里，到房门口，师父对我说：去吧。然后就离去了。我从窗口望进去：里面是哥哥和那个同学。我欣喜的大叫：可找到你们了！

早上醒来泪痕满面，收拾一下匆匆上班了。晚上回家，一打开房门，看见两个人在我屋里大吃，是哥哥和那个同学！他们从北京安全返回了。这时外面还在抓捕他们。我这里正好派出所已经来过了，于是我将他们都藏到我这里，打了地铺吃住在一起。然后我们一同学法，一同炼功，非常好。再后来，他们离开我这里，都流离失所了。

这是我在大法修炼中真实经历的一部分。

【讲真象短句】

国际重要消息

台湾大法弟子

【正见网】三条国际重要消息
第一：全球公审江xx，去年起分别在美国、瑞士、比利时、台湾等地江xx被法轮功学员以“酷刑罪，反人类罪，及残害人群罪”起诉。第二：2001年8月14日联合国公布：天安门自焚案是诬陷法轮功的假案。第三：法轮功已经弘传世界60多个国家；收到世界1000多项褒奖，李老师说荣获2001年诺贝尔和平奖提名。只有突破消息的封

锁，您才能看到事实的真象。

“天安门自焚”

在媒体完全掌握在政府手里的国内而言，所有的媒体和只为政府喉舌，成为迫害的工具，人民没有机会看到真象，甚至还仇恨这么好的功法，只要您能突破网路和媒体的封锁，将会令您十分震惊。打从迫害开始，当局操纵整个国家宣传机器，不停报导污蔑法轮功的新闻，使全国人民受到谎言的洗脑。“天安门自焚”是栽赃诬陷法轮功的骗局，已被列为世界十大造假新闻之一。

放慢中央台的录影发现，刘春玲不是被烧死，而是被警察用重物猛击头部致死的；王进东两腿中间盛汽油的雪碧瓶在火焰高温下竟然没有爆炸燃烧；刘思影做了气管切开手术还能接受采访、唱歌使医学专家都觉得不可思议。据电外报导，记者到自焚者的家乡河南开封采访，他们的邻居都说没见过他们炼过法轮功。如果您看过法轮功的书会知道杀生是有罪的，修炼者不是为了身体健康而炼功吗？根本不可能去伤害自己的生命。

大陆法轮功学员的人权正遭受践踏

修炼是中国古老的智慧，能使人身心健康，越多人修炼国家治安越好又省医药费，很多老外因为学炼了法轮功，对中国文化十分景仰。法轮功只是单纯的一种修身养性，锻炼身体功法，完全不干预政治，完全没有组织，这么好的功法，只因学炼的人太多而被镇压，令人遗憾。

凌驾于国家法律的“610办公室”是专门对付法轮功的国家秘密警察机构，对法轮功实行“打死白打、打死算自杀”的政策，

以及“名誉上搞臭，经济上搞垮，肉体上消灭”的的国家恐怖主义。公安局、610办公室和劳教所经常使用残无人道的酷刑虐待法轮功学员：如超标电刑、坐老虎凳、关水牢、冰冻、火焰、扎钢钉、吊打、钉竹签、灌开水、长时间剥夺睡眠、强迫重体力劳动、长时间吊起来、绑起来、用铁链铐起来等等。

有上千名法轮功学员被迫害致死，被非法劳教的人数超过10万人，数千人被强迫送入精神病院，受到破坏中枢神经药物的摧残，大批学员被绑架到各地“洗脑班”遭受精神和肉体双重折磨和经济敲诈。许多学员被打残打伤、开除学籍、党籍、被迫下岗，导致学员妻离子散、流离失所，家属亲朋好友和同事受到株连。法轮功修炼者是最好的公民，不会反对政府或哪一个政党，是少数人的偏见导致这场迫害，严重损害了中国社会形象与国际声望。

大陆法轮功学员的人权正遭受践踏，现在全世界的人都在关注着并同声谴责，只是国内消息被封锁，人们不知道。自前年起陆续有迫害法轮功的高官在海外被起诉，包括曾庆红、罗干、李岚清、刘淇、周永康、赵志飞等九人，今年元月份在海外成立的“追查迫害法轮功国际组织”将对迫害者展开全面追查和法律行动，历史上迫害善良的都难逃法律的制裁。

法轮功可以增强人体免疫功能您知道吗，大陆旅美免疫学专家封莉莉教授，经过科学实验，证实法轮功可以增强人体免疫功能，增强抗炎、抗病毒的能力，是预防疾病的好方法。上亿人证实了法轮功祛病健身的奇效，转法轮这本修炼的书以真、善、忍的真理指导人

们的节目了。另外，我们节目小组已经开始了中级英语教学的制作，我们争取每一课都在真人实景中拍摄，使内容更真实，实用价值更高。

回顾一年多来做英语教学节目的经历，我感到，我们所走的每一步，都离不开师父的呵护，大法给了我们无限的智慧。我的一生好像都是在为助师正法这一天做着准备。虽然我们做的节目没有直接告诉人们法轮大法好，真善忍好，但是我们的所做所为可以让人们感到大法的伟大和美好。我们的节目能够把观众吸引来看大法的节目，从而达到助师正法的目的。我深深感激师父给我安排了这样一个机会去证实大法。

在我们书里作者的话中，有这样一句话，他表达了我们做这个节目的初衷：“我们把这本书献给可贵的中国人民。希望通过学习一种新的语言和文化，在真诚，善良和忍让中建立一种和谐的生活环境，使人们能够生活得和平美好，拥有真正的自由和幸福的未来。”

善解的故事

善熔

【正见网】在漫长的历史过程中，在生生世世的轮回转生中，每个人都可能有伤害他人性命的事。要是从任何物质都是有生命的角度说，这种伤害的生命是数不清的。正法修炼了，要跳出生死轮回的苦海，一切曾经被你伤害过的生命可能都要找你还债。所以我们修炼中就会遇到各种各样的魔难，甚至遇到还命的事。不失不得，欠债就得还，这是这个宇宙的理。

我们大法弟子的修炼与以往历史上任何一次修炼都不同，我们

的修炼处在宇宙天体正法时期、肩负着救度众生的神圣使命。我们不用再欠命还命了，师尊给了我们以修炼人的修炼成果，福报于被伤害过的生命这样一个万古不遇的机缘。我们大法弟子在漫长的历史岁月中欠下的命，结下的恶缘、怨缘，都是师父帮助我们善解了。我们每个真修的大法弟子都能从这个“善解”生命的过程中体悟到师父对弟子和众生那洪大的慈悲。

但是，那些个曾经在历史中被伤害过的生命，他们是旧宇宙中的生命，他们不知道宇宙正法的真象，也不可能真正地理解师父“善解”生命的法理内涵，甚至不相信这真实的一切。他们认为“杀人偿命，欠债还钱”，欠什么还什么才是唯一的理，所以，有些生命在没有理解和接受师父讲的新宇宙的法理之前，他们还会按照旧的法理向你取命的。举个例子：比如一个被你伤害过的生命，不和你善解，他来取你的命。当然取命是法不允许的，我们有师父的看护，也不会出现这样的事，但是并不等于我们欠人家精神上的痛苦也一点不用偿还。

假定那个生命当年死得很冤、很惨，那么他对你的仇恨就会很大，向你所要的就会猛烈。可能突然间你身体某个部位、或者全身疼痛，不舒服，甚至很剧烈。这时你没有悟到是你将要善解的生命，你没有向他道歉、洪法、讲清真象，协助师父“善解”，你把他当成邪恶的迫害了（当然有的时候是邪恶迫害），你立掌清除他的时候，他会认为你的心性不好，你欠我的命不还，你还要消灭我，因此他对你的仇恨反而会更大。而这时旧势力的黑手就有机可乘，它们会挑拨、利用这些生命，加大对你的仇恨，甚

到电视台和给我们写信问在哪能买到书和 VCD。

我们做电视节目的目的就是要用常人的节目吸引观众，让他们了解大法，知道大法是美好的，了解这场迫害是错误的。既然观众想要书和 VCD，我们就出吧。可是我们刚开始拍的节目并不是很理想，还有一些错误的地方。有的同修说，我们前面拍的二十集和后面拍的简直就象两个节目，反差太大了。这与我们每个人的修炼状态和拍摄，制作经验也是有关的。怎么办呢？出书和 VCD 要拿到市场上去卖，使更多的人能够知道我们的电视台，能有机会了解我们，也许还有机会接触大法，是多么好的一件事呀。我们不能把我们自己觉得不很满意的节目拿去给别人看，所以我们决定把我们认为不符合标准的二十几集重拍。

重拍对我们上镜头的人来说并不困难，但却给搞剪辑的同修带来了很大的工作量。他们每天都要工作到后半夜。但他们从来都是毫无怨言，每次拍节目都是高高兴兴，有说有笑的。一位同修从怀孕一直到生孩子的前几天还一直坚持工作，从没休息过。有的同修家庭的关很大，也从来没有耽误过拍节目。我们这个组的同修除了做电视外，还要做其它的一些正法工作，参加各种正法活动。师父说：“我知道大家很辛苦，你们要工作，要学习，有家庭生活，有社会活动，同时呢还要照管家，干好工作，还要学好法炼好功，还要去讲清真相。难！无论从时间上和经济条件上都是比较难。难，体现出威德；难，这才是树立威德的好机会。”（《在 2001 年加拿大法会上讲法》）

再下来就是要编书了，这也是我们从来没有做过的。在费城法会上，我认识了一位搞画画同修，我和她一说，她就欣然答应给我们的书画插图。她从来没有给书画过插图，可是画出来的画还真好看。我和搭档抓紧时间把书编了出来，寄给了台湾的功友，由他们来给我们编辑和校对，书出来后我才知道，一位在大学工作的教授功友把我们的书从头到尾校对了三遍。并没有任何人告诉要这么去做。在制作 VCD 时，台湾的功友特意请了专业人员用很贵的机器赶制出来 VCD。大家都是本着对法负责的一颗心，来做这件事的。从中也可以看出来，我们这个节目的成功，是集体智慧的结晶和努力的结果。

在这里给大家讲两个小插曲。我在国内的亲人对大法的态度一直不是很稳定，当我把我制作的节目给他们寄去，我妹妹刚看了几分钟就激动地打电话来说，这个节目做得太好了，还说了一些表扬我的话。我舅舅一家都想学，还让我多给他们寄几本书去。他们看了这个节目之后都从我的变化中感到了大法的美好和威力。

我的一位大学同学的岳父，来美国后，一直跟着我们的节目在学英语，我同学告诉我，他岳父看了我们讲真相的节目以后，懂得了中国政府对大法的镇压是错的。有一天我去他家，老人家把他的一个小笔记本拿出来，给我看他为学英语做的笔记。他说他回去还要复习他在这学过的英语，还把我们的节目大大夸奖了一翻。

在这里向大家汇报一下，美国教育部将把我们的书和 VCD 放到教育部推荐的教课书网上，这样全国搞英语教学的人们就都能知道我

如何做一个好人，对国家、社会、人民都是有好处的。朋友，如果您明白了，请告诉您的亲朋好友，希望可贵的中国人都能明白真象，都能知道法轮大法好，您的一个善念，将有美好的未来。

善良的人们

-让我们一起来制止这场史无前例的迫害

【正见网】* 黑龙江省牡丹江师范学院汪继国被牡丹江监狱迫害致死。汪继国因进京为法轮功上访被判劳教三年，2000 年 8 月在狱中被迫害致生命垂危，劳教所被迫同意保外就医。2000 年 12 月他出院仅三个月，牡丹江师范学院有关人员不顾他当时尿血和双目几近失明，将他再次抓回劳教所，后被判刑关押在牡丹江监狱，于 2003 年 9 月被折磨致死。迄今为止，在已证实被迫害致死的 824 名死难者中，有 132 名是黑龙江省的学员，成为各省之首。

* 吉林省伊通满族自治县法轮功学员田俊龙于 2003 年 9 月 21 日被长春朝阳沟劳教所迫害致死。至此，至少有 10 名法轮功学员被此劳教所迫害致死，其他九位是：金俊杰、张全福、宋昌光、丁云德、王纪、郑永平、张启发、高成吉和白晓钧。其中张全福和张启发是父子，在不到 20 天内父子双双被迫害致死。迄今为止，在已证实被迫害致死的 827 名死难者中，吉林省占 106 名，是死亡学员人数仅此于黑龙江的省份。

* 前辽宁营口卷烟厂总会计师、63 岁老人鲁桂芳被辽宁马三家教养院迫害致死。她曾患心脏

病、甲状腺瘤、风湿等多种疾病，炼法轮功后各种疾病不翼而飞。2002 年 1 月 25 日在大连，她与丈夫、儿子一起被大连国家安全局警察非法入室抓捕并判劳教两年。同年 3 月 8 日转送到马三家教养院继续遭受迫害，4 月下旬出现病危症状，劳教所怕担责任才通知家属接回，后一直卧床不起，于同年 11 月 26 日离开人世。马三家教养院迫害死至少 4 名学员、使 7 人精神失常、7 人致残。

* 一家人因坚持修法轮功被劫持迫害，郭素兰在痛苦中离世：郭素兰一家住在重庆市潼南县新华镇，丈夫女儿曾被多次非法关押。2002 年 10 月底，夫妻二人因讲法轮功真象遭警察抓捕。丈夫被判劳教二年，郭素兰则被判非法劳教一年，当她被迫害得奄奄一息后，警察怕担责任把她放回家。经过一年的痛苦煎熬，她于 2003 年 11 月 3 日下午离开了人世。

* 河北邯郸劳教所反复施冻烤酷刑造成杨宝春截肢：邯郸市法轮功学员杨宝春，因进京上访被抓回后，在劳教所五大队遭反复施用冻烤酷刑，2000 年冬导致右腿膝盖以下截肢。在被折磨得无法行动时，还被河北电视台在 2001 年 3 月播出的《新闻广角》节目说成是“故意滋事，在床上大小便，弄脏被褥”。据知情犯人讲：杨宝春被折磨得不能动，根本无法自行上厕所，又无人照顾，大小便只能在床上。

* 黑龙江哈尔滨戒毒所暴行：掐打全身后往伤口揉盐等。该所非法关押著省内各地的法轮功学员，采用多种酷刑、人格侮辱和精神迫害等方式强迫学员放弃信仰，酷刑包括灌盐水、浇水后头扣金属盆电击、冷冻加蹲通电水盆、掐打全身

后往伤口揉盐等等。由于长期的迫害，部分学员被折磨得神经错乱，全身和面部浮肿，大小便失禁。李淑芬已被迫害至瘫痪。刘同铃被送来仅一月就遭虐杀，姜荣珍、马淑芬也先后被折磨致死。

修炼心得

《修炼人的故事》

客舍青青柳色新（二）

-- 修炼人散记之二

南珊

【正见网】二年前，在一次集体炼功完毕后，小刘走近我，指着不远处一位衣着考究的年轻人说：“你认识这个人吗？我以前从未见过他，但最近老见到他。而且他每次都西装革履的，是记者吗？”

“噢，他叫启明，是刚刚开始修炼法轮功的。至于说他每次都穿西装嘛”，我开了一句玩笑：“因为他只有西装，没有别的衣服。”后来我将这件事告诉启明，谁知他说：“你说对了，我确实只有西装，我在欧洲留学时只穿西装的，我得去买些便装”。

这小伙子后来倒真是买了一些便装来穿，惜未对景侯。我第一次见他穿短袖T恤是在五月初的晚上，那天我们在中领馆前静坐。五月的加拿大，乍暖还寒，穿着厚毛衣犹觉得寒气袭人。我递给他一件薄棉衣，“瞧你这利利索索的打扮，披一披这个吧”。他犹自嘴硬：“我没事，挺暖和的”。

颇有绅士风度的启明，在欧洲拿到硕士学位后，来到加拿大工

作。在这儿他开始修炼法轮功。刚开始修炼不久，国内便传来消息，他坚持修炼法轮功的母亲被捕了。闻知相依为命多年的母亲系狱，启明不禁流下了伤心的眼泪。他奔走四方，呼吁善良的人们帮助营救母亲及所有被关押的法轮功学员。他的朋友在台湾帮他征集了给加拿大总理的10万多签名。他重返欧洲，在许多教堂门前，呼吁人们签名。从教堂做完礼拜的人出来，见到一个清秀的中国男孩子默默地举着营救母亲的牌子站在凛冽的寒风中，都噙着泪在呼吁信上签上了自己的名字。

2002年9月份，闻知镇压法轮功的独裁者江XX十月份要来美国，启明向公司告了一个月长假，奔赴美国各地，参加了许多新闻发布会及其它讲真象活动，全面揭露江XX的邪恶镇压及呼吁营救被关押的法轮功学员。他风尘碌碌，人消瘦了，所有的积蓄也花光了。返回加拿大后，连平日爱去的麦当劳都吃不起了。但小伙子依然乐呵呵的，照样忙到凌晨3、4点钟，饿了就以清水煮面条充饥。一位细心的老学员觉察到了什么，关切地问他：“启明，你有没有钱吃饭哪？没有的话，找我太太要去。”

启明调皮地说：“我为什么要找你太太要呢？为什么不能找你太太要呢？”当然，他没有要一分钱，自己熬过了那段日子。

启明的幽默风趣是出名的，电视剧当然不能让他这才能浪费了。在一出电视剧中，他饰演一个什么新奇公司的大经理。一会儿牛气万丈地夸口自己的产品世间第一，一会儿公司破产，背着个铺盖卷被债主追得四处乱逃。那维肖维妙的表演逗得人捧腹大笑。

虑。师父说：“大法弟子是一个整体。”（《法轮佛法—在美国中部法会》）。我认真地分析了一下这两个节目所需要的知识和经验，又试图了解我周围认识的弟子有没有更适合我做英语教学节目的，发现还是我最合适。我本人有在国内外有十年的语言教学经验，又在美国学了两年的语言教育学，虽然没有编过课本，但有同修的帮助和大法的指导，也许能做好这个节目。而介绍大学的节目却不需要有什么经验，只要对美国的大学有个基本的了解，具有翻译的能力也就可以了。所以我想接下这个任务，把做介绍大学的节目交出去。可是我又有点为难，我已经答应了做大学介绍的节目，而且我们几个人已经在一起开始做了，现在退出来怎么向人家开口哇。另外，谁来做大学的节目呢？带着这样的心情，我去见了西方学员，做英语节目的搭档。他当时刚从国外回来不久，在东亚某国教了两年英语。和他交谈之后，我对做这个节目的意义和方向更加明确，也更有信心了，回来之后，我把我的想法和介绍大学节目组的同修说了出来，他们都很支持，我们还在一起商量找到了一个接替我的同修来做介绍大学的节目。很快我们组成了一个小组，开始购买设备。我的搭档也从纽约外地搬了过来，就这样我们在去年二月份开始了拍摄工作。

前几集都是在一个住家的地下室里拍的，大家看到的每课前面的片头，就是在拍第一集时从不用的镜头里剪下来的。说来也可笑，在上电视之前我这辈子从没化过妆。有位同修知道我要做电视曾跟我开玩笑说：在大法里修炼，我们这一生的梦想都能成为现实。我说，

我从来也没梦想过上电视呀。无论怎样，大法的需要，就是我们大法弟子义不容辞的责任。有意思的是，我们这个小组的几个人中，只有一位同修以前给放光明做过电视节目，其他的几位全是新手。搞摄影的连摄像机都没摸过，更别说接受什么培训了。第一集的剪裁共剪了三遍，用了几十个小时的时间才剪了出来。师父说：“难行能行。”只要我们有一颗救度众生的心，有法的指导，有师父给我们加持，我们什么都能干，而且能干得更好。

我们是以对话的形式来编写教材的。在编写教材中，我们打破了以往英语教学先教发音，再教词汇、句子、语法、课文的规律，采用了儿童学语言的方式，直接就教日常对话。让人们学了就会说，学了就能用。为了把节目办得更吸引观众，更实用，我们尽量采取真人实景拍摄，比如到超级市场买东西，去银行开帐户，到邮局去寄信等。在教学上我们不只是讲语言，还讲北美的文化，人们的生活习惯，汉语用法和英语用法之间的不同之处。除此之外，我们尽量把真善忍也溶到我们的教学中，一有机会，我们就讲一讲这方面的内容，比如在工作中遇到矛盾要忍让，如何用善心来解决矛盾等。

让我们感到欣慰的是，英语教学节目播出后，受到了广大观众的欢迎，他们纷纷给我们写电子信告诉我们他们有多么喜欢这个节目，很多人都说，他们很想学英语，可就是找不到适合他们的教材，这是他们找到最好的英语教学节目。有的观众写信鼓励我们，说我们是世界上最好的英语教师，并希望我们永远教下去。还有许多观众打电话

员及其它具体参与迫害法轮功的人员。另一份报告则是约2万名受迫害者的名单和事件列表。当联合国官员们看到这些报告时，他们震惊的表情是无法形容的。

建立法网恢恢之初，我们是以中文为基础。向以英文为基础的国际组织和各国机构递交报告，英文是必要的。经过短时间的努力，如今我们已经具备初步的英文能力。而我们的系统，也已经收集了近两万五千名恶人的相关信息和执行迫害的事实。

尽管我们已经对法网恢恢作了许多调整，由于技术和人力的缺乏，仍然有些功能不能够在短时间得以完善。比如，用户如果想得到上述提到的报告，如恶人地址标签等，目前还必须得与我们联络，由我们从系统后方为他们产生他们所需要的报告。但我们一定尽快尽可能地满足各地各项目弟子的要求。资源共享，避免重复劳动，充分利用已有的系统和资源也是我们与各地各项目弟子充分协调配合才能达到的。

我们的网址是 www.fawanghuihui.org，您可以在我们的网站上查询所需要的信息和下载最新的恶人恶行报告，也可以找到如何使用法网恢恢的问答和我们的电子邮件。如果需要具体的各类恶人单位名单或报告，恶人名单或报告，等等等等，请发电子邮件与我们联络。

引导民众参与揭露邪恶(三言两语)

大法弟子

【正见网】师父评注《向当地民众揭露当地邪恶》的评语的一句话：“同时也是在对当地讲清真

象中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识”。我今天才读明白。

我悟到里面的一个意思，就是我们向当地民众揭露当地邪恶的做法，同时在讲清真象中也能够引起当地民众直接去揭露邪恶对大法和大法弟子的迫害、引起当地民众去直接认识这邪恶的迫害。促使受毒害的民众积极地醒悟过来并一定程度参与对邪恶的揭露，这或许是更好地救度众生。

助师正法 做出观众喜爱的电视节目

艾米

【正见网】我是 Washington DC 的大法弟子。在 DC 刚开始做放光明电视节目的时候，我几乎每天都能收到电视组找人做电视的 email。由于当时我忙于报纸的工作也深知自己的能力不能为电视做什么，所以看到这样的 email 连读都不想读。觉得自己跟电视无缘。过了一年多，突然有一天一位同修找我做介绍大学的电视节目，因为我有在国内大学工作多年的经验而且在美国又读了个语言教育硕士的学位，我想这个工作我也许能上任，就欣然答应了。接下来就是做准备工作，正当我们干得起劲的时候，纽约的一位同修找我要我参加拍摄英语教学的节目。这使我不知所措，我心里开始打鼓，我一个人白天要上班，同时再拍两个电视节目，而且我一点经验都没有，很可能连一个节目都做不好。所以我就没有答应，并让她找别人去做，等找不到再说。

过几天这个弟子又给我打电话，说找不到有英语教学经验的同修做这个节目，还是让我再考虑考

在 2001 年的圣诞节前，启明的公司有一个圣诞聚餐，公司总经理指定启明为大家祝福。启明以他浑厚的男中音朗诵了法轮功创始人李洪志老师的《法正人间预》：

“正法行于世间，神佛大显，乱世冤缘皆得善解。对大法行恶者下无生之门，余者人心归正、重德行善、万物更新，众生无不敬大法救度之恩，普天同庆、同祝、同颂。大法在世间全盛之时始于此时。”

热烈的掌声，那是得救的感恩，那是灵性的甦醒。启明欣慰地笑了。

【人物访谈】

拥有一把万能的钥匙

- 毛凤英访谈录

【正见网】王：王庆丰，毛：毛凤英

王：很早就注意到你用电话讲真象，至少有三次法会我都听到你的发言，印象非常深刻，你是从什么时候开始打电话讲真象的？

毛：我打电话已有三年了，那是 2000 年底，国内的大法弟子去北京天安门证实大法，有 40 多人被抓了后，公安认为他们是一些骨干，一个多月不放人，查无音信。那 40 人中有我的哥哥在里面，当地公安局两次去北京领人，找不到人，后来得知被北京公安局扣押了。我与几个同修决定给北京公安局打电话，最后感动了他们，表示一定将情况向上反映，果然过了不到一个星期，人都陆续放了，从此我感到打电话起的作用非常大，就再也没有间断过。四年多了，太多的中国人民被谎言所蒙骗，如果我们讲清了真象，就可以转变他们的思

想，就可以救渡他们，甚至那些公安警察，在明白了真象后不再做迫害大法弟子的事了，也有被救度的机会。打电话讲真象是一种最快，最直接的方式，可以针对复杂的事件，不同的人，直指人心地把真象讲清楚。

王：这可不可以理解为电话是一种双向交流，你能及时解答对方的疑问，效果就不一样？

毛：是的，这三年讲下来收到的效果的确不错，比如，我给一个恶警打电话，他开始很恶，问我怎么知道他的电话的，我说我是从恶人榜上看到的，他非常吃惊。我接着说，现在有很多参与了迫害法轮功的人都在恶人榜上，我告诉他停止做恶，会有一个好的未来，否则天理不容。他听进去了，表示一定照我的话去做。

还有一个派出所的所长把一个大法弟子送去牢里迫害死了，我找到他时他已是另一个所的所长。我问他，你把我们的一个弟子迫害死了，你要负直接的责任。他开始时很凶，问我有什么资格来问他？就把电话挂了。我一想，你欠了人命还不在于乎？就又打过去。接电话的人说，所长刚才接到一个电话非常紧张，人到市里和 610 办公室汇报去了，他不知道电话谁打的，叫我守着。

这件事儿说明，别看一些恶人表面态度恶，其实都害怕。前几天，有一个电视台播放诋毁大法的电视剧，我及时把电话打到了一个管播放节目的负责人家，讲真象，劝善，他对我说，你管这么多干什么？第二天，我又往他的办公室打，同时也打给另外的几个负责人。接电话的人告诉我，你别再打了，我们主任今天一大早来上班就紧急召开

会议研究这件事,已决定不再播放,请放心!这件事说明,打电话直接讲真象起到的效果真的很好,别看只是一个电话,别看当时他的态度如何如何。

王:那如果只是一般的人你讲什么?

毛:针对他的特点,比如,老年人就讲大法带来的身心健康,幸福长寿,很多人听后对大法有了正确的态度,迫害是不对的。对小学生我就讲海外大法小弟子的情况,给他们播下大法好的种子。

前几天,电话打到一个恶警家,是他的八岁的儿子接的电话,知道真象后,背了两遍“法轮大法好”。我告诉他,一定要告诉你爸爸,不要再迫害好人了,他说,谢谢阿姨,我一定讲,也请你给他讲,就把他父亲的手机号码给了我。我给这个恶人打去了电话,他问我怎么有他的号码?我给他讲了善恶有报的道理,告诉他善待大法弟子将有一个幸福的家庭,美好的未来。他听后再也没说话。

给医务人员讲天安门真象中焦点访谈中的完全不符合医疗常识的地方。比如,烧伤的病人不隔离,气管切开能唱歌,他们听后恍然大悟,说经你这一讲一下就明白了。不讲还从不往那儿想,为什么就那么想信政府说的呢?这说明我们的真象一讲就在破除谎言,从而真正起到了救渡的作用。

王:是不是把天安门真象讲清楚特别重要?

毛:因为这件事全国人民都知道,长期播放宣传,只要把里面的漏洞揭开,谎言的实质揭开,人们一下就明白了真象。还有,知识分子,我会告诉他们,大法是真正的科学,开始他们不相信,否认神

的存在。我就举例说,电波也看不见,却是存在的,人站在楼下看不见楼上的人,上面看下面却是一目了然,这说明并不是看不见就不存在,这样一讲他们就容易接受了。

王:你一下破了他们的壳。从2000年起,你一直持之以恒地打电话,越打越好,越打越自如,你是怎么认识的?

毛:作为一个正法弟子,是必须有参与正法活动的,讲真象就是最重要的一项了,而且我在讲真象的过程中,真正体会到了其中的神圣,层层突破自我。如果有一天我不去做都会感到欠缺,打电话越打越精神,有时打一整夜也不困,效果也越来越好。刚开始时,害怕得发抖过,有怕心,顾虑。为对方的态度所动,讲话还要准备,经过几年下来,完全变了,拿起电话就知道讲什么,对方态度再坏,自己也不为所动,这个过程就是一个修炼的过程,不断升华提高的过程。拿起电话,大法给与的慈悲和智慧源源不断,声音一过去,对方真的感到是为他好,根本不用再考虑要如何如何讲,对方听完后从心里对我说:谢谢你!所以救渡可贵的中国人是我们神圣的使命啊!

王:那你认为现在很多人还不太感拿起电话的障碍在哪里?

毛:如果是从没打过。刚开始是有些难,因为这需要锤炼,需要突破自我,但是只有拿起电话才能突破,拿起电话就是在修炼,如果老想着等自己心态稳定了,怕心去掉了再打,这是永远都不可能做到的,这些执著是在实践中磨炼自己才能去掉的,哪有坐那儿等着就升上去的?过去也是,有人讲,我自己还没修好,等我修好了再去洪法,我认为这是不对的,因为我

理说明,并想方设法将法网恢恢的功能和使用方法向更多弟子推广。

例如,利用电话和网上聊天的弟子可以充分的利用法网恢恢向中国人民讲真象。有位弟子在明慧网上讲了这样一件事:

一天,同修在聊天室向一个东北哈尔滨的人讲真象,当同修告诉他哈尔滨的一些劳教所非法关押了许多大法弟子,并且以残酷的暴行迫害这些修真善忍的好人时,这个人脱口而出说,不会这样吧。他说他常常去哈尔滨万家劳教所,和那里的几个警察还是朋友,他怎么从未听说过呢?

这名同修立刻打开“法网恢恢”网站,并逐一告诉他在哈尔滨万家劳教所发生的迫害法轮功的实例,告诉他劳教所恶警用残酷的手段迫害这些好人的事实,并将警察的名字念给他听,这个人听了非常震惊,他说他并不清楚他们干了这些,也不知道有的事情就发生在他的朋友身上。

还有一天,一位同修在聊天室讲真象时,遇到了一个贵州公安厅的人,他说我就是干这个的,并且说了一些对法轮功不好的话语,言谈中被邪恶控制的那一面比较强,同修一边发正念清除他背后的邪恶,同时迅速打开“法网恢恢”贵州揭露邪恶迫害的部分。

同修将贵州省610办公室陈英、海天园洗脑班恶人、南明区拘留所恶人、井口派出所恶人的犯罪事实告诉了对方,并告诉他国际上已经成立了“追查迫害法轮功国际组织”,将追查一切迫害法轮功的恶人,行天理,再现公道,这个人听后一句话也不说了。

还有一位弟子在他讲真象的体会中写道,“‘法网恢恢’网站

是我聊天时必然同时打开的一个内容。人们对自己身边的事情是最为关心。网友们一般都主动介绍自己的所在的城市,我就会告诉他,‘网上关于你们那里的消息很多啊!’他们都会问,什么网,什么消息啊?我马上在法网恢恢网上输入他们家乡的名字,点击搜索,立即显示出大量他们当地的消息。但我会把先把法轮功字样删去传给他们,人们读了这些恶人恶行,义愤填膺,不禁问为什么,这时再告诉他们是因为修炼法轮功被如此迫害。人们可以认为各国政府对大法的支持对他们来说无关紧要,但面对这些发生他们身边有名有姓有电话号码的残酷事实,他们震惊了。有一位网友虽然在看了《见证》片子后同情大法,却一直认为他们当地对大法没有什么迫害。看到这些实实在在的消息,他受到极大的震撼。他一个劲地说,为什么这些就在我身边的事我都不知道?那次他告诉我,谢谢你今夜把我从梦中救醒!”

在不同时期,应各种要求我们系统产生了一系列最新的报告。我们意识到向各国政府、司法机构、世界组织、刑警部门递交这些报告的必要。虽然我们的报告并不具备法律效力;由于信息渠道的不畅通和不完整,我们的记录有待于司法调查核实,由法庭裁决。但这些报告让他们了解了迫害法轮功的嫌疑人员信息,为目前或将来的案情调查与法律追究提供了原始、第一手的基础材料。

今年3月日内瓦人权会议期间,我们向联合国人权秘密监察机构递交了两份关于中国迫害法轮功的报告,共4千多页。一份是迫害法轮功的责任人名单和涉嫌罪行,列有11000多名中国警察和各级官

查恶人犯罪事实及起诉恶人提供法律证据。

法网恢恢成立于2001年初,正值师父发表经文“忍无可忍”之际。

那时候几位同修在法上交流的体会是,大陆文革中受到惨烈迫害的人实在太多了,作恶的恶人也实在太多。文革后许多作恶的恶人并没有受到惩罚,仿佛文革时代的过去也让他们恶行不了了之。

如今江氏集团镇压法轮功,也从来不曾考虑过他们将会面临的恶报,许多为恶的人肆无忌惮,他们以为,他们所做的一切都有办法开脱。

古语有云,“法网恢恢,疏而不漏。”法网恢恢将那些对迫害法轮功负有责任的人记录在册,系统整理,公布于世,在那邪恶猖狂至顶峰的时期,是正义之剑对邪恶有力的一击。与此同时,法网恢恢也是慈悲于那些被邪恶烂鬼操控的恶人,希望通过对他们的警示,让他们能够停止作恶,弥补过失,挽回被淘汰的结局。

一方面,法网恢恢是在为法律诉讼恶人们作准备,震慑邪恶,同时减少大陆弟子的压力;另一方面,也是在给恶人们改过的机会;同时,法网恢恢还是为大法弟子讲清真象的其它项目提供方便。

法网恢恢将主要来自明慧网的迫害真象、恶人和受害人信息储存在非常系统完整、易于检索的数据库中,建立了一个多功能的基础数据库。在此基础上,任何时候根据用户的需要产生最新最完整的各类报告比起临时再搜集整理都是很容易的。比如,山东省所有610恶人的电话;或者所有新闻部门文字打手的名单和联系信息;或者某市

恶人的犯罪事实报告等等。诸如此类的报告或名单对于向大陆打电话、发传真和寄信的小组是非常方便的,尤其是,我们还可以根据需要此类报告做成用户需要的格式,WORD, EXCEL, HTML等等都是可以的。

在几年里,法网恢恢的小组成员默默无闻,克服了很大的困难做了大量的工作。有些弟子,特别是老年弟子,既不懂电脑也不懂英文,看似不可能,却在懂技术的弟子甚至不修炼的子女帮助下,学会了法网恢恢的数据输入,如今已承担了我们相当大的数据输入工作;有的弟子承担了每日检查和调整的工作,几年如一日至今不曾间断;承担技术的弟子也在繁重的工作之外,认真听取用户的反馈,不断修改、补充,提高系统的可用性。

有一段时间,因为在法理上认识不足,对法网恢恢在正法中的作用和究竟应该投入多大的精力认识不清,法网恢恢比较沉寂,基本处于维持的状态。许多项目的弟子都不知道法网恢恢,或者是,因为不会用而没有用法网恢恢。由于反馈渠道的不畅通和资源的缺乏,我们没有能够及早调整;虽然多次发表介绍法网恢恢功能的文章,推广和使用的程度也是有限的。我们意识到有干扰,也在不断找自己,并从法上交流。

随着正法进程的推进,法网恢恢也开始充分发挥出他在正法中的作用。

从2002年下半年至今,法网恢恢的点击量大增。同时我们主动与多个项目的弟子建立联系,了解他们不使用法网恢恢的原因,并相应做出调整,为不太懂技术的用户整

们毕竟是在人中修炼,还不可能做得那么完美,等你修好了,正法也就结束了,机会也就没有了。讲真象也是一样,只能是做的过程中提高,如果真的从内心认识到了他的重要性,就能做好。打电话是最方便的一种方式,不会影响你做任何事情,哪怕每天只用10分钟,就可打2个电话。打几次就知道怎么讲了。

王:你每天用多少时间打电话?

毛:打电话已是我生活的一部分,当然我也做其它一些讲真象的事,每天晚上下班回家炼完功,吃完饭就开始打,到凌晨2-3点,5点钟起床发正念,就又要去上班了,遇到不上班,我就再打2-3个钟头。

王:你什么时候学法呢?

毛:在上下班路上,我上班很远,坐地铁要3到4个小时,我每天可以读法2讲多,回家我还带儿子再学半个多小时,这样学法就保证了。

王:这么说,3年多来,你每天基本上都只睡2-3小时?

毛:时间就这么多,学法,发正念,讲真象,炼功都得做,打电话一般都打到夜里的2点吧,特殊时会更晚一些。

王:你上班做什么工作?累吗?

毛:我在一个寿司加工厂,上班是站着,还要速度快,不是轻闲的活儿。

王:我听同修讲你有时忘了睡觉,是吗?

毛:是,去年吧,上夜班,回到家早晨6点多钟,吃点东西去领馆,然后去中国城发资料,就又要上班去了,有一件事儿忘了,同修提醒,哦,原来睡觉忘了。

王:这真要让我好好想一想,你难道就不困不累吗?

毛:真的很累很困的时候啊,拿起电话来,一讲真象就一点也不累了,越讲越清醒。不信就试一试,困了累了,拿起电话打一打,人会越来越轻松。现在一拿起电话,对方都不问我,听了真象后还把亲朋好友的电话号码给我,想让我给他们也打。人明白的一面都在等着真象、等着被救渡,如果我们整体都行动起来,作用就更大了。

王:我有同感,特别希望打电话的同修把你们的一些故事整理出来,让更多的人分享。

毛:打电话真的作用很大,我给一个610官员打电话,因为我们的一个弟子被迫害死了。他说他刚刚上任,听完真象后,他很理解大法弟子,我告诉他现在这个弟子的家里很困难,我要给他的工作单位打电话要求解决。他说还是我去讲吧,你讲他们不一定听,还希望我经常再打电话给他,并欢迎我回家时去作客。一般的人我讲大法的美好,身心健康与受益。一次,一个人听了说,我正好有哮喘,想学。我说,现在暂时学有困难的话,就常念法轮大法好!不久我又打去电话,果然身体明显好转了。

讲到这个呢,我还想讲2个我家里发生的事。我父亲90多岁,今年春节期间快不行了,心脏衰竭,已开始安排后事,医生也说最多还有两小时了。我接到电话时告诉他们,你们赶快围在父亲面前炼功,若是醒了让他看到“法轮大法好”的字样。他们炼功不久,人就醒了,给他看写在一张纸上的“法轮大法好”,他点了点头。以后白天晚上他都念这句话,一个星期就能走了,既没打针也没吃药,满面红光。现

在他完全能自己料理自己，还能自己出门了。这真的是念法轮大法好带来的。

我有一个姑姑 80 岁，瘫痪在床上，我打去电话她直哭，说自己不行了，我说你赶快背“法轮大法好”。教她的孙女写下来，从那以后她天天背，一个月能下床了，两个月以后能出门了，现在完全好了。她的儿女们都不炼法轮功，但都说她完全是背了“法轮大法好”才有今天的。

你看，我们的每一个电话真是在救人，你想师父给予了我们多大的能力，多么神圣的使命，将来回头一看，自己当时有能力没去做，那将是巨大的遗憾和损失。一个电话就可以救渡一个生命，一个主，一个王，是多么伟大而殊圣！

王：我有几次听你讲打电话的过程，感到你简直就是出神入化了，你是怎样做到的？

毛：我也不是 100% 的成功，我通常不止一次给一些完全表现出不愿意听真象的人打电话。因为我们是修善的，完全是为他们好，所以再次打去，再一次打过去，对方会有改变，由骂而变得不吱声了，在听，就是在改变。而且，我现在拿起电话一点怕心也没有，这是实践中磨炼出来的，过去很在乎别人说什么，现在任何情况都能做到心不动。

王：你做得真的很扎实，当一些大事发生时你一定会打电话吧？

毛：是啊，比如长春事件发生时，我两个晚上都没有睡觉，打遍了全市区的公安局，各派出所，甚至还交了几个朋友。有一个派出所的人告诉我，他要马上见我，叫我在人民大街等着他，说完就放下了电话。第二天，我再打去电话，

他说，你昨天是不是看我穿警服害怕了？我有事要给你交代，是想教你们怎样保护自己。

王：你打电话时用电话卡吗？

毛：不，电话卡太费时间了，直接拨快，长春事件时我不间断地打，从晚上打到第二天的中午，因为派出所 24 小时都有人值班。后来电话公司的人打来了电话查询，说十几个小时没间断，是不是线路被偷打了，那一月的电话费 400 多，损失一点钱不要紧，可以救渡更多的生命。

前几天我给一个很恶的 610 头子打电话，开始他态度恶劣，把电话挂了，我又打过去。叫了他一声“老乡”，对他说：老乡，我今天真心为你好，花这时间和电话费，你不接受，我没有损失，可是你的损失太大了，他不相信，我就开始讲国内迫害大法的有名有姓的遭到恶报的人人都知道的人物，我说，我确实也管不到你，但人面对上天惩罚的时候真是束手无策，善恶有报是天理，我劝你是为你好，你不听劝，我真的为你难过！他乖乖地一直听我讲完。态度越不好，我不跟着他干，始终是善意的态度，有些还存有良知的人明白了真象后还会支持大法。

王：怎样支持呢？

毛：我在给重庆地区打电话，讲关于魏星艳事件，有两个律师知道真象后，希望帮助魏星艳，从保护人权的角度向重庆大学要人。

王：真是太好了，3 年来你打的电话车载斗量，用电话打开无数人的心结，令无数走向深渊的生命悬崖勒马，谢谢你分享你的故事！

破除愚见 别有洞天

大法弟子

【正见网】这些天来，我一般都能够坚持先不睡觉，待到早晨参加完全球大法弟子集体发正念后才睡觉，其中有几天发完正念后也不困，还想再继续做一些事。不过转念一想，都挺到早晨了，挺了这么长时间，也应该休息休息了。于是自己安慰一下自己，虽然手头还有一些事情要做，还是先睡觉吧。就这样虽然不困，还是到点就睡。

上周一天凌晨学了一遍《在北美首届法会上讲法》，师尊说：“你们说你们很忙没有时间，其实，你们怕休息不好。你们想没想过，修炼是最好的休息。能达到你睡觉都达不到的休息，没有人说我炼功炼得太累了，今天啥也干不了了。只能说炼功炼得浑身轻松，一宿觉都没睡我不觉得困，浑身有力。一天工作下来好像没有事儿一样，是不是这样？所以呢，说没有时间或者其他借口不出来炼功，我说那都是对法理解不深，精进心不够。”

师尊的话点醒了我，我告诫自己，不困，是自己能够坚定正念排除干扰的结果，说明有块东西已经突破了，不用再强迫自己去所谓的好好休息了。这样我不知不觉已经能够做到 24 小时不睡觉也不困，也没有什么事，而且身体状态和按时睡觉休息的时候无差别。这样一周多下来我每隔 1、2 天就有一天整宿不睡觉。虽然不睡觉也很忙，炼动功、静功，学习师尊各地法会上的讲法，做一些讲真象的辅助工作，时间过的也很快。

通过这件事我看到了今天人类社会的一切都是幻像，这里的一切，空间、时间也好，其他什么也罢，

那只是限制人的，人才能够为其所动。而真正的大法弟子是不受人类这个空间和时间的限制和左右的，真正的大法弟子是能够自己说的算，不被外在的一切所制约，在关键时刻自己能够把握好自己，从而不失去师尊为我们开创的一个个更好的机遇，从而能够去做法弟子应该做的事。

师尊洪传的这部宇宙大法大得根本上不是用人的思维和概念能够想象的，也不是我们自己心性所在层次能够窥测的。不带任何观念地虔诚地接受师尊所给予我们的一切，会少走好些弯路，当我们坚持自己的时候就多了一道工序，得先把自己僵化了的观念破除了，才能够看到宇宙的真象。什么都不想，什么都不去设计，什么都不去有为地安排，只要对大法有利就去做，肯定没问题。

今天世间的一切都是为法而来，而不是为我们自己的什么。让我们携起手来，让我们能够更加成熟，真正地能够自己驾驭自己，加倍珍惜、坚持利用好师尊为我们开创的目前人类的每一天。

法网恢恢小组的体会

大法弟子

【正见网】电话小组的同修可能比较熟悉法网恢恢的网站。今天我就为大家简略介绍一下法网恢恢的情况和法网恢恢小组成员的修炼体会。

法网恢恢是一个大型的数据库系统，旨在系统收集在中国大陆镇压法轮功的邪恶运动中充当恶棍的恶人的犯罪资料，同时收集被迫害的法轮功学员的资料，为大规模追