



正见周刊

2002 年
10 月 12 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》

2002 年 10 月 6 日 星期日	2
亲身见证《转法轮》中所讲的真实不虚	2
科学家研究表明：不同人种天生气质上有差异	4
我的修炼体会（译文）	5
放下自我 慈悲待人	8
问	10
2002 年 10 月 7 日 星期一	10
突破旧势力	10
慈悲神圣之路	11
我的修炼之路（译文）	13
2002 年 10 月 8 日 星期二	15
微观粒子间神秘联系的稳定程度超出科学家预期	15
用整体的正念破除邪恶对香港的迫害	16
电子书：天灾的谴告（十五）1999 年以来天灾一览	18
中国历法介绍（十一）：今日节气——寒露	22
做一个正法时期的坚定粒子（译文）	22
将感激付之于行动	25
用亲身经历证实法	27
神仙故事：河上公	28
2002 年 10 月 9 日 星期三	29
太阳系新星体登场	29
一位农妇的修炼故事	29
修炼日记：打电话	31
2002 年 10 月 10 日 星期四	32
电子书：天灾的谴告（十七）天灾伴随朝代的变迁	32
伦敦中使馆前连续 24 小时请愿的故事	35
我象一列火车，起步慢，开起来快（译文）	36
在讲清真相和发正念中正念清场	38
2002 年 10 月 11 日 星期五	39
古代中国化学史漫谈（二）—金丹之术上篇	39
同感于《突破旧势力》一文	40
我们是谁，我们应做什么？	41
小弟子发正念所见	42
神仙故事：王兴	42
2002 年 10 月 12 日 星期六	42
漫谈企业管理	42
生意与修炼（译文）	45

2002年10月6日 星期日

亲身见证《转法轮》中所讲的真实不虚

徐美娜(北美)

我修炼法轮大法已有四年多了。其实九七年我就已经看过一遍《转法轮》，当时也感觉不错，但认识不深，刚想要修炼，家中就大乱，爸爸、妈妈、男朋友，还有好久未联系的一位在出版社工作的朋友突然来我家反对我修炼。据他说，因为《转法轮》在当时特畅销，他的一个下海的哥们儿印了两万本《转法轮》，谁知被秘密查封了。我朋友当时告诉我，凭他的经验，他预感到法轮功很快就要被政府批判，叫我别炼了。身体不好的妈妈也要求我不炼，还有爸爸、男友，围坐一圈儿跟我谈，我当时因学法不深，一赌气就放弃了。

后来我结婚了。爱人去美国留学，由于当时签证不好签，等了一年多，拒签两次后，才踏上了美国的国土。我在这等待的时间里，连续有很多奇异的经历，帮助我一次次印证《转法轮》所讲的真实不虚。

说来有趣，我从小就喜欢去寺庙、道观、教堂，喜欢读佛经，圣经等教人向善的书。一次和朋友约好陪她参观北京东直门一个小寺庙，约好是当日中午十一点在庙门口见面，可她一直没出现，闲极无聊，我就到庙里的流通处转转。流通处通常是卖一些香炉、佛经、念珠等物的地方。我看到一个年轻的尼姑在里面工作，当时我身边有好几个等待她服务的人要买东西，可那尼姑一看到我，就摘下她手上的念珠递给我，我微笑自然地接

过来戴在手上，连一声谢谢都忘了说。然后我就又走出去看我那朋友来了没有，我就这样徘徊在庙里庙外观望我那迟迟不见踪影的朋友，那个尼姑又碰上我，莫名其妙地送给我一些佛经要我回去读。到了中午十二点，我那姗姗来迟的朋友终于出现了。

那以后，我常常去那个庙，那个尼姑对我非常好，每次我去前，她都去外面的小摊上用她每月仅三十多元的收入给我买各种朝鲜小菜。还有，她们庙里信众带来供佛的供果，她们都在第二天分吃，她总把好吃的水果留着等我来一起吃。通过和她的接触，我不久就和庙里其他的尼姑们混熟了，她们对我都非常好，但是我发现她们之间却互相勾心斗角，老尼姑欺负小尼姑，打骂小尼姑，也闹是非。庙里除了出家人外，还有很多归依弟子虔诚地跟着她们拜的大师父，帮助做饭、洗衣服，有的还随着她们的师父说人是非，这些表面上看不到的真实突然让我想起《转法轮》中说的：“他那里也勾心斗角的，现在末法时期，不承认这种现象也是不行的，我们这里不是批评佛教，末法时期有的寺院就是不清净。”

当时出国办签证特难，一个偶然的机结识了一位有特异功能的朋友，他是修道家功的。他天目开了，总喜欢给人算命，据说看得还挺准，我当时苦于无奈，签证已被拒签了两次，就向他请教。他告诉我哪天去签，结果顺利获得签证。通过和他接触，我发现他活得很累，总想挣大钱，说如果黑社会找他算命能挣大钱的话，他也会去做的。他还明确告诉我“人不为己，天诛地灭”是他的座右铭。

持我们的行动。我想感谢很多在座的同修，你们给了我们很多无私的帮助，正是因为你们的帮助，我们的许多正法活动才取得了成功。

遗憾的是，还有一些同修，由于各种原因，他们还是选择了在家里安静地修炼，而不是非常愿意参加向中国人讲清真相的活动，这些活动看起来非常辛苦，并且一开始时似乎没有成效。可是这些中国人是受害最深的，而且他们没有其它渠道得到正确的消息。这些同修在付诸行动时总是有些犹豫，我这样讲并不是在批评谁，我没有这个权力，但我真的为他们难过，因为他们正在失去一个不会再有的机会。我总是努力记住对正法时期的大法弟子的要求：学好法、讲清真相、发正念。

我知道自己犯了许多错误，有时我想不惜一切代价做成一件事时，我往往会被带入追求结果的境地，几乎象参加一场体育竞赛一样。走出来，采取各种方式证实法是我们的责任，但我想我们也不应该忘记我们的目的是维护法，维护师父的尊严和大法弟子的尊严。我们应该运用我们的智慧，只有这样我们才能突破旧势力破坏大法的安排，否则由于我们自己的不足，会有给大法造成损失的危险。

邪恶势力在破坏大法时，编造出一系列的谎言，包括用“自焚升天”的伪案来诬蔑大法，我想我们的善的举止和行为就是对这的最后的回答。

(2002年欧洲法会发言稿，哥本哈根，2002年9月22日)

由于我对它的执著已经没有了，所以我也就没有害怕失去它的担心了。一年前，我还无法放弃对我辛辛苦苦创建起来的企业的执著。不是对失去投入的金钱的担心，是一些更微妙的东西：比如我的观念，旧势力在我头脑中形成的观念：责任感，对员工，对其他投资者和对家庭的责任感使我不能按照大法弟子应该做的来做，我几乎认为我是所有发生的事情的唯一责任者，是我来决定他们的和我的命运。

在这里我想提一下，通过和许多中国大陆的同修们的交流，看到他们的行为，我得以在我的修炼路上迈开了步伐。他们很多人的名字我根本就记不得了，但是我记得他们的笑容里的美好和他们声音里的祥和。他们向我敞开了他们的家门，他们无私地帮助了我，他们耐心地听我嘴里讲出的傻话，当时我还自信地认为那些话是多么的智慧。

我记得我盘腿的经历，我当时认为我的腿永远也不会象其他同修那样如此高贵地盘在一起，而我周围的人都是那么轻松地盘着。后来，经过了痛苦的尝试，我也能双盘了，今天，当我双盘时腿还是非常地疼，但在打坐中得到的片刻的入静是无价的。

我总是觉得自己不能很好地帮助别人，但是我想尽我最大的努力，把我的修炼经历讲述出来，希望有人能从中受益。

我想在大法洪传的这段时间内，我亲身经历了许多事情：美好而祥和的修炼，开国际法会时的高兴，在中国媒体上初次出现攻击大法文章时的担心，天津事件，中南海事件，对炼

功点的干扰，1999年7月对大法的打压。

那一天我的生活发生一个强烈的转折，相信其他同修也会有同感。经历了疑问，不知所措，怀疑和错误，我对于正法时期的大法弟子这个新的使命有了新的理解和新的坚定态度。

我的个人经历证实，当你在困难时要做出决定时，如果你自己没有准备好，没有人能够帮助你，即使是你最亲近的人，其他人的建议会被理解为压力从而导致抵制和矛盾，这样反而会被邪恶势力钻空子。我们的师父一直在帮助我们走每个人的修炼之路，通过师父的经文，他把我们引导到更高的境界，直至圆满。

当迫害开始后，可能每个修炼者都经历了不同形式的迫害。我也经历了很多，在中国、在欧洲、甚至在我的国家意大利，尽管是一个民主制度的国家。我在中国的投资者的身份，虽然还没有结束，但肯定地受到了冲击，我的中国亲属们，他们不能回到自己的国家，他们的护照被非法拒绝延期。经济界、政界和媒体的压力和他们的沉默，因为害怕得罪这个独裁者，而不行使他们的职责。还有最近发生的严重的违法行为：柏林，冰岛，俄罗斯，香港，柬埔寨。还有在意大利发生的与上述情况相比较轻的现象：当610头子李XX访问佛罗伦萨时，尽管我们有警察当局的批准，但警察还是想把我们赶到较远的地方。当然，他们最后并没有成功。

我知道我应该也能够做得更多，更好。情况无疑是改善了很多，邪恶的攻击越来越弱，和媒体的关系越来越好，在议会里越来越多的议员们支

这突然让我想起《转法轮》中讲的：“因为人的道德水准都发生了变化，有的人唯利是图，只要能弄到钱，什么事都干。人不为己，天诛地灭，都成了座右铭了！”

因为朋友的关系，我还接触了“XX法门”。我朋友的一家都在修“XX法门”，他们全家非常的虔诚，几乎倾家荡产。他们是普通人家，但毫不吝啬地花一万多元钱买一枚他们认为特殊的“戒指”，花两三千元买一副复印画。而炼法轮功不需要交一分钱，学功免费学，想学就学，不学就走，没人管理，自由随意，只需要买一本常看的《转法轮》即可。另外，李老师在《转法轮》中明明白白地说：“但是有一点，现在时代也变了，咱们也不搞磕头作揖的那种形式了。那种形式没有什么用，搞起来象宗教一样，我们不搞这个。因为你就是磕头了，拜师了，你出了门还是我行我素，在常人中你该干什么还干什么，为了你的名利，你去争，你去斗，那有什么用？你可能还会打着我的旗号，败坏大法名誉呢！”

真正修炼的事情是全凭你这颗心去修的，只要你能够修，只要你能够踏踏实实地坚定地修下去，我们就把你当作弟子带，不这样对待都不行的。”

出国前，很多人都去拔智齿。智齿是人牙齿中最后面的牙，容易长不好，还会把其他牙顶坏。为了避免以后的麻烦，我也去医院拔了三颗智齿中的两颗。我是典型的四环素牙，牙长得参差不齐，并且很小，当我拔第一颗智齿时，别提有多受罪了，牙齿仅露一个小头，医生先打麻药，用工具

把肉剥开，然后开始拔牙，好几次因为很难夹住牙而脱手，好不容易拔好后还要缝针，第二天半个腮帮子都鼓起来，什么也吃不下，一星期以后去医院拆线。而后，大同小异，我又坚强地拔下第二颗智齿。第三颗我怎么也下不了决心去拔了。通过朋友介绍，我认识了一位据说很有名的气功师，他是四川人。当时因为对他不了解，所以虽然去了他的诊所，还是无法信任让他动手给我拔。他看到我的迟疑，临走时借我一盘展示他拔牙技艺的录像带。我回家看这盘录像才发现，原来他还真有两下子，那录像是他在北京特异功能表演的现场录像，他在录像中给许多知名人士现场拔牙。

看到这么多名人都让他拔牙，我也担子大起来，第二次去找他请他给拔了牙。他在离我一米远的地方发功，然后走近我，朝着我的肩膀一拍，然后让我低头张嘴，我那颗小小的智齿奇迹般的掉了下来，没有痛，没流血，牙根上有一些血丝，吃东西一点都不妨碍。在《转法轮》中，李老师比较了医院治病与气功治病的关系问题，使我身有所感。书中提到一个人在街上摆摊给人拔牙来推销黄药水，仅靠一根火柴棍就把牙拔下来了，也不痛，带一点血丝。如果不是亲身经历，我恐怕很难相信。通过和这位气功师的接触，我感觉他确实有些功能，但他心术不正。也不知为什么，他对我特热情，主动要求教我给人拔牙，并要为我买器械。我当时很明白，这种本事不是一天两天就可以学到的，这是功能，不是靠器械能做到的，如果要依靠器械，应该去读医学院。他远在四川的太太也有功能，一次她来北京，

和我聊天时告诉我，她知道她的丈夫在北京背着她养情妇。另外，这个气功师知道我要去美国，要教我一点儿骗人的把戏，说老美不懂，你到那里可以挣很多的钱。在这之前，我虽然没接触过气功，但骗人的事我是不屑一顾的。我依稀记起在《转法轮》中讲到的“前些年有许多大气功师，赫赫有名的也垮下来了。当然真正的气功师都回去了，完成他们的历史使命回去了。就剩下一些误在常人中，心性掉下来的那些人还在活动，他已经没有功了。”

我出国前每周去位于北京东直门学校的中医班学习中医针灸、按摩、耳针、足按等课程。在按摩班上一位同学主动提出要教我按摩，我当时哼哈敷衍，心想你也不过是个学生，凭什么来教我。一次放学回家的路上，他对我严肃的说，你知道你离出国还有几天吗？只有 28 天了，你怎么还不来跟我学按摩呢？我愣住了，我当时有些震惊也很感动，决心跟他学一学。原来他在北京按摩大赛中获得第三名，他会各种手法，还有专门的教功演示带，并教了很多学生。当我问他为什么要教我，并不收一分钱时，他说他信佛，感觉我的眼神中很静，好像很有缘份。他强化教了我十多天，风雨无阻。刚来美国，与我们合住的美国室友有慢性鼻窦炎，当时看他流鼻涕很痛苦的样子，我就为他做了一下头部按摩，很快，他的鼻子通畅了，并停止流鼻涕，但我的鼻涕马上开始流起来了。还有一次，先生坐地铁晕车，头痛，我为他按摩了一下，很快他的头不痛了，我的头痛了两天。自那以后我再也不敢为别人按摩了。

使我想起《转法轮》讲的“有些根基好的人是用自己的根基跟人家换业。那人是有病的，他的业力大，你要治一个重病人，你看完病回家别提多难受了！我们很多在过去看过病的人就有这种感觉，病人好了，可你回家大病一场。”

这些经历在短短一年间就象放电影一样，每到发生什么事时，脑中就会显现出《转法轮》中对应的话来。虽然当时我仅看过一遍《转法轮》，但里面的内容已在我头脑中不知不觉地留下了深刻的印象。通过这些传奇般的经历，我不再犹豫，开始了我的修炼历程。我严重的胃溃疡消失了，无病一身轻。

现在，我仅想以自己的这些经历寄与所有善良的朋友们，请珍惜这千古难逢的机缘，法轮大法是真实不虚的高德大法！

（寄予同修：我现在对这段经历已不再提起，但在同修的提醒下，想与一些新同修或徘徊于门外的朋友分享。另外，把亲身经历与目前向国内讲真相的同修分享，当我们在讲真相过程中遇到困难与挫折的时候，是否也可以学习象师父那样的慈悲、不落下一个有缘人？）

科学家研究表明：不同人种天生气质上有差异

刘新宇

据中国、美国和爱尔兰的一些科学家最近的研究证明：亚裔和欧裔婴儿天生气质上有差异，也就是说不同

提供货真价实，质量可靠的产品是企业理应对社会承担的责任；让客户满意，服务周到是企业所应尽的义务。

主动配合，密切协作，人人把关，加强主动性与责任感不但是工作中所提倡的，也是必需做到的。默不关心，冷淡处之，消极敷衍理应受到批判，直至接受处罚。诚实正直，勤奋敬业者，不但要受到表扬，直至受到嘉奖，得以重任。哗众取宠，占尖取巧，无事生非者理应受到批评与教育，其言行必须受到抵制。

总而言之，企业文化所包涵的范围是十分广泛的，但是不管怎么说，这些理念必需首先扎根于企业带头人的心中，扎根于企业领导核心层的心中。并且在领导者中要身体力行。一定要明白：身教胜于言传。在推行方法上也是多种多样的，可组织员工集体学一些健康读物，还可组织员工搞一些向上的文体活动；可通过奖惩的办法去激励，也可通过制度的办法来强化。企业内部还可创办刊物，扬善抑恶，宣传企业精神等等。笔者在企业工作期间，做过这类尝试，证明收效是明显的。

良好的企业文化的形成非是一朝一夕所能奏效的。良好的企业文化带给企业的裨益虽是无形的，却是巨大的。

生意与修炼（译文）

大法弟子（意大利）

我在 1995 年底开始修炼。那时，我在北京参加了第一次国际交流

会并且有幸第一次见到了我们的师父。

法轮大法好！中文是这样说的。这句话太对了，我有太多的理由来证实这句话！我的头脑、我的精神和我的身体都得到了巨大的好处。我尝试着用大法的标准来要求我的日常生活和我的商业活动。很多人说按照“真善忍”做就无法当个好的商业经理。我证实这是不对的，如果一个人无意地做了错误的事情，如果他诚心地向他的客户认错，他不但会得到客户的谅解，而且还会使客户对他更加信任。我认为“真”是解决问题的最简单的办法，修去对名、金钱和权力的执著是取得成功的最佳途径。

我的弱点是我的性格过于强硬、骄傲，所以我的争斗心强，我发现如果我能够用温和和祥和的态度对待别人，我就不会与别人争斗而由此造业。

在我得法的初期，我在中国的企业有很多的困难。我当时很担心我会不得不承认我的失败。我当时工作得非常辛苦，我在全国各地到处旅行，试图销售我的产品，但是没有成功。每一次似乎客户准备购买了，但定单却一直没有到来。情况越来越艰难，我要维持生产，还要培训员工，但产品却一直销售不出去。

很多人开始笑话我，对于我这样一个骄傲的人来说，这样的侮辱是无法忍受的。是我的执著心使我无法使企业运转起来。当我通过大法明白了并去掉了这个执著之后，奇迹般地，产品销售出去了，企业开始迅速发展了。

目前我的公司又有麻烦，因为我不能进入中国来管理我的企业，但是

要有一个好的带头人，组阁成一个优秀的领导核心，和培养出良好的企业文化，树立良好的企业形象。

作为一个集体，在社会上成功与否，与其是否有一个出色的带头人是密不可分的，这点是得到各界共识的。那么，作为一个好的带头人的标准是什么呢？第一就是有优良的品德，其次是具备领导才华。

领导者人品不高尚，害处颇多。首先，就是难孚众望。以德感人，以才服人，是领导者立世之本。无德何以感人？仅靠玩弄权术只可拢络人心，难以赢得忠心，更不能真正地凝聚人心，这样再好的政策，因为人心所背，随着层层落实，就会层层变形。其次，低劣的品行不但影响领导者本人能力的发挥，也往往是企业的“病根”之所在。试想一个利欲熏心、妒贤嫉能、贪婪酒色、口是心非者能干出一些什么好事呢？不但领导者本人的工作精力受到分散，因为其灵魂的肮脏，必然会在其周围营造一个污秽的环境，那么这个污秽的环境就是寄生于企业这个小社会的毒瘤。再次，领导者人品不佳，影响优秀人才的选拔，影响下属的才智的发挥。直接的表现往往是，任人唯亲，献媚者昌，正邪不分，好坏不辨等等。其它方面，林林总总。

领导者的领导才华，所涵盖的范围也是十分广阔的。总体来讲，就是会识人、会用人，善于赢取人心，善于影响他人，善于倾听意见，为他人着想，会抓轻重缓急，懂得协调管理，具有远见，具备敏锐的观察力，善于洞察事务，善于总结，富于创新，具有魄力等等。

一个企业拥有一位好的带头人后，只要不受掣肘，势必就会形成一个优秀的领导集体，其带头人自然会组阁、营造的，具体方面不必赘述。

接下来，就是如何培植企业文化、塑造企业形象的问题。其实这一问题的关键，还是在于企业带头人。就是他要把什么样的人观、价值观、幸福观，什么样的思维模式，什么样的行为准则，什么样的工作作风，采取什么样的办法，推广到其下属，推广到其企业员工的思想中去的问题。

作为一位健康、理智、品行高尚、情感丰富的人，把真诚待人、善心处世、克制忍让当作普遍的人生准则是完全可以接受的。

自己的幸福不应建立他人的痛苦之上。按劳取酬，多劳多得，是必需的，也是非常必要的，采取非法手段或不正当手段侵吞公共财产或他人所得，必需接受法律制裁或受到相应的处罚，同时必需接受道义的谴责。拜金主义是极端自私自利的温床，金钱决不是人生幸福的代名词，健康、快乐、充实的人生必需建立在良好的道德的基础上。一个满脑子男盗女娼，狭隘自利者，其所谓的幸福在于占有，其所谓的快乐在于刺激，其生活质量是低劣的，他的人生是可悲、可怜的，他会为蝇头小利而辗转反侧，为患得患失而喜而忧。

所得是一种幸福，奉献同样也是一种幸福。人类社会就是这样，在付出与所得的互换中维持着。人人都有被尊重的权力，人人也都有尊重他人的义务，分工的差异决不是卑尊的划分。

人种不只是外观形象不一样，其思维方式也不一样。

根据美中医学网记者综合报道，北京大学精神卫生研究所和哈佛大学、都柏林大学学者近期共同进行一项《婴儿气质特点的跨文化比较研究》，结论显示，中国孩子天生和外国孩子不同，在一些行为特征上存在着差异；相对于欧美白种婴儿，中国婴儿活动量、哭闹和发声都较少，且对外界刺激不做强烈情绪反应。

这一研究选择了数百个只有4个月大的小婴儿，分别选自中国、美国和爱尔兰3个国家。结果专家们发现，这些小宝宝除了肤色、头发和体态等外貌上的差别，连内在的气质也天生不一样。

气质是个性心理特点之一，是先天素质，具有稳定性，在个体发展过程中，可能会受到环境因素的影响而发生某种改变。心理学家认为婴幼儿气质表现在对外界刺激的反应强度和唤醒水平。

在北京、波士顿和都柏林，参加测试的研究人员和母亲，都是先把婴儿喂好并放松，放在婴儿椅中。母亲面带微笑向下看着他们，如此持续1分钟。然后开始分别给予一系列的各种外界刺激。让婴儿听已录好的声音，拿塑料玩具在他们面前摆动，还在他们头的上方拍破1个气球，观察他们的反应和举动。这样做时无论哪国孩子，男婴都比女婴爱笑，发声次数也多。美国和爱尔兰的婴儿比中国婴儿发声次数更多。在唤醒他们时，美

国婴儿最快，其次是爱尔兰，最后醒的是中国婴儿。

中国孩子与白孩子唯一没有差异的行为就是微笑。另外美国孩子比中国孩子哭泣更多，运动活动水平和烦躁程度，也是美国和爱尔兰的婴儿更强。

其实早在30多年前，美国科学家就对1周岁的亚裔和欧裔婴儿进行了比较，结果就是前者活动量比较小，较安静、稳定，变化性也较小，易于形成习惯，并在不安时能进行自我安慰。这次的研究再次证明黄种和白种婴儿生下来不仅体质上存在差异，心理上也存在差异。

参加这项研究的北大精神卫生研究所的一教授说：很难把4个月大的中国婴儿在玩具运动或听录音带讲话时，发生较少运动活动和哭泣的反应，归结为他们有什么特殊的早期经历所致，也就是说，这些区别不是因为生存环境的不同，中国孩子与欧美的孩子先天气质就不同。

我的修炼体会（译文）

德国大法弟子

我今年61岁，来自德国的法兰克福。我是1999年5月开始修炼的。退休前我是一家德国电视台的剪辑师。

三年来的修炼使我学到了很多，承受了很多，有过很多神奇的经历。通过修炼，我越来越远离那些一直想改掉的性格缺点，包括缺乏耐心的毛病，可惜它一再表现出来，动摇着我的慈悲心。我终于悟到每天坚持静下心来学法，尤其是学《转法轮》是多

么的重要，它也是我的修炼和正法过程的一个组成部分。师父今年的几次讲法给予了我更多的智慧。

是今年四月份师父在波士顿法会上的讲法把我敲醒了，她使我从根本上改变了以前的认识。那次我差点儿没去成，一天中两次确认机票又取消，直到最后我搞清楚自己为什么一定要去而并不是因为执著心的原因要去。我深深感觉到，我将在那里经历什么，它会促进我的修炼，引导我，事实果然如此。

我在波士顿的第一课就是感受到了师父的慈悲。在与师父的一次见面时，我因为那难懂的翻译而痛苦，同时又责备自己的倦意，直到过了很长时间，我才明白，我当时根本不一定要听懂师父讲的内容，而是要将师父在行为举止中表达出来的对每一个生命的洪大的慈悲作为榜样。我意识到我还有很多要学，每当我又一次对别人缺乏理解、缺乏耐心、缺乏慈悲时，我会感觉到身体不舒服，然后我把师父在波士顿的照片放在眼前，试着下一次做得好一些。

在波士顿学到的第二课是有关学法。我们很多人恰恰由于要为大法做很多工作而忽视了学法。师父说：“而在争执时，由于平时忽视学法，或者是放松了自己的修炼，就使你们的争论陷入了一种常人式的那种争论状态。”（《在 2002 年波士顿法会上的讲法》）如果我们互相之间还要争论，我们又怎么去助师正法呢？每当意识到周围出现这种情况时，我就意识到，这是一个给我们修炼和提高自己的机会，我们首先应该更好地学法。这样我能很快从另一个角度以一个更

积极的态度来看待这些磨难。同时我学法越来越多，我试着将要等周围一切事都处理妥当了才开始学法的执著心放下。因为那样的话，我永远也学不成法。我早上一起床就学法、炼功，效果越来越好。另外我明显感到每天的日程安排更有条理了，我更清楚我要为大法做哪些事情，怎样去做，而且随其自然地我有了很多好的正法的机会。

我逐步认识到正法的重要性以及我们在正法中担负的责任。我刚开始修炼时，法轮功就在中国被禁，那时我在常人的层次上义愤填膺地与其他同修一起写了一封信给联合国秘书长。直到今天我还在写信、制作传单，告诉人们中国政府对法轮功的镇压与酷刑，呼吁德国民众、政治家及各机构采取行动。做这些事时，我都必须一再地在心中搞清楚自己的位置，然后才能令人信服地对外作一些帮助在中国遭受迫害的学员的事。

开始时我根本不愿意去其它的城市参加信息日活动，等到在法兰克福也有这样的活动时，我再也不能回避了。刚开始时我只是害羞地与大家一起在大庭广众下炼功，一次又一次，我的责任感越来越强，我克服了害羞心理，主动和行人搭话、征签、发资料，告诉人们我所了解到的在中国发生的暴行。接着我们第一次来到了日内瓦说明真相，那次约有 1500 个同修参加。这以后我们又给有关部门和媒体讲真相。每一次都必须事先得弄明白我们要做什么、可以做什么、哪一步走过了头。常有这样的问题：对那些不了解迫害真相或者对法轮功持怀疑态度的人，我们要慈悲到什么程

不同的结果。可见，人的能力只不过是决定事物成功与否的部分因素，而人的思想对于人的行为的结果却有着重要的作用。同时，个人能力很容易通过有目的的培养和锻炼得到提高，而人的世界观、道德观的形成却是一个漫长的过程。既然如此，那么，培养人正确的人生观、价值观及是非观就是非常必要的，它也是人才培养的重要组成部分。事实上，许多的企业家都往往忽视了这一点。

当今社会，金钱至上。所以，大小管理者，几乎包括所有世人，都过分重视金钱的作用，有意无意地把金钱看作是调节人行为最重要的手段，甚至是唯一的手段。这恰恰是误入歧途。人不但需要丰富的物质生活，同时人也需要充实的精神生活。并且要明白，人的思想是可塑的，可以影响、可以改变的。如果深究人性的本源会发现，人虽然自私，但是人又都有其向善的一面、向往美好的一面。而这两方面都可以通过后天的教育得以消长。能恰到好处地利用好人性的这两点，这就是管理者取得成功的根本的保证。

当今社会比较流行的两句话是，“企业文化”、“团体精神”。那么，什么是企业文化呢？就是企业员工所共同认知的思想准则，所共同遵守的行为准则。每一个企业都有自己的企业文化，只不过是侧重不同而已。直接的表现就是团队风气和工作作风。企业文化的存在似乎是无形的、抽象的，但是，企业文化的作用却是非常重要的，大体上它能导致企业工作效率的高低，企业内耗的大小，规章制度是否具有实效性，产品质量的好

坏，原料浪费的多少，营销额度的大小，客户满意率的高低，等等等等，方方面面。最终影响企业的效益、企业的形象。

一些管理者，不懂得管理的要领，忽视管理的根本是对人心的管理，所以一味地、机械地制订了许许多多所谓的规章和制度，结果是适得其反，不但达不到目的，反而把人们的积极性挫伤了，同时把企业管理得僵化了，没有效率了。从上到下的怨言也多了。还一些管理者，过分地玩弄政治把戏，为了达到所谓制衡的目的，安排一些竞争激烈或矛盾大的部下把守一些要害岗位或部门，对其矛盾置之不理，甚至暗地里纵容，人为地增加了不必要的矛盾，加大了内耗，使工作效率大为下降。另有一些管理者，抱着怀疑一切的态度，把所有关键岗位都放上自己的亲属来任职，不管自己的亲属是否有能力胜任与否，结果还是造得怨声载道，人心涣散。还有，在现实中，许多大型企都经历过“放权则乱，集权则死”（呆板）的那么一个两难境地，搞得企业领导非常头痛。那么，到底如何抓好管理呢？概括起来就是：培养核心骨干，任人唯德、唯才，合理分权，责任明确，奖惩有度。

细致地讲来，企业管理包括方方面面，诸如什么生产、财务、采购、营销啊，后勤哪，技术啊，客户服务啊，等等等等。但是这些都是“技术”方面的问题，只要招到或培养相关的人才，制订合理的措施，就不是什么大的问题。关键问题还是人的问题。说白了就是如何抓好人心的问题。企业管理中有两个很重要的因素就是：

们接触的每一个人，特别是跟我们缘分大的人，他们也许都是我们天国世界里下来的，这次我们要把大法这条线传给他们。洪法不要忘了身边的人。对他们洪法有时更难，但难是有原因的，里面也许更多的包含了我们自身修炼要高的因素，比如修大忍辱之心、修大慈悲胸怀等等。

我们有些外语不好的学员害怕向常人中职位高的人洪法，其实，四海谁主宾？我们知道了宇宙真理，“带着如意真理来，洒洒脱脱走四海”，我们怎么能让人的观念给制约住了呢？

以上是个人体悟，敬请同修指正。

小弟子发正念所见

小丽

我们周围的小弟子在大家集体学法炼功发正念时，也经常聚到一起学法、炼功、发正念。一个小弟子发现，有的小弟子在发正念时，手势很标准，但在心里一点儿念都没动，没想着清理自己，也没念正法口诀，一点儿作用都没有。

这让我想起来自己在半夜起来发正念时，有时迷迷糊糊的，看来是没起什么作用啊。发正念是非常严肃、神圣的事情，我们必须严肃对待。

神仙故事：王兴

欧阳子云 整理

王兴是阳城人，住在壶谷中，是一个极普通的人。他没读过书，也不识字，更没有有求仙问道的意向。

汉武帝一心想修道，就上河南嵩山去学道。他在大愚石窟，修建了道宫，就请当时的大儒学家董仲舒、名士东方朔斋戒，并凝神静思，以期能感天动地，盼得神仙下凡。一个万籁俱寂的夜里，果真有一身長二丈的神仙降临，他的两只耳朵奇大无比，耳朵尖竟然高过头顶，耳垂则垂落到肩上。汉武帝向他施礼，并问他是哪路神仙，仙人说：“我是九巛之神，听说中岳嵩山的岩石上长有一种叫菖蒲的仙草，一寸九节，服用后可以长生不老，就想去采摘一些。”说完，仙人就不见了。武帝对身边的侍臣说，“那位神仙决不是一个想学道采药的人，肯定是嵩山的神祇在暗喻我什么。”于是武帝派人去采了菖蒲来服用。服到第二年的时候，武帝感到气闷不舒服，就停了。当时跟随汉武帝的人也都服用菖蒲，但没有一个坚持下去。只有王兴在听说神仙教武帝服用菖蒲后，就一直坚持服用菖蒲，从没有间断过，终于他真的可以长生不老了。邻里的老老少少世代代都见他活着。后来也不知他去了哪里。

事实上，正是王兴的“听话”坚定，才使他这样一个看起来没有一点求仙问道的心的人最后竟然成仙了。

2002年10月12日 星期六

漫谈企业管理

章冬

企业管理的核心是人的管理。人的管理之要素，在于对人的思想的影响与把握。对于相同一件事情，不同的人来做，会有不同的结果；同一个人以不同的思想状态来做，也会得到

度？我们如何才能认清邪恶，并坚决抵制它？我们要鼓励人们伸出援助的手，我们将真相告诉他们，使他们愿意并能够帮助我们，这也关系到他们摆放好自己以后的位置。

慢慢地，我才对在中国发生的这场迫害的局面有了了解，因为消息大多来自网上，而两年前我还不能上网。那之前我对儿子塞给我的那台笔记本电脑一直敬而远之，为了能在正法中发挥自己的能力，我必须尽快克服对操作技术的恐惧，而这个过程也持续了好几个月。我一再想起自己的责任，为了完成一篇翻译、一封信件、一篇新闻公告，我每次都得顽强地克服很大的困难，我常常在电脑前工作直到深夜，我也知道这个时候可以向谁求助，许多中国同修耐心和无条件的帮助给我留下了深刻的印象。

很快我观察到德国媒体对法轮功的报道非常杂乱，一些报纸虽然报道了人权的迫害，但是对法轮功他们用的却是中国政府的那套不实之词，以至于有意无意地在帮助中国政府传播他们的那套邪恶的谎言。我意识到我应该克服自己的又一个心理障碍，去给媒体讲真相，由于那些报道都是由驻北京的德国记者撰写的，所以我马上决定参加一个旅行团去北京，将法轮功的真实情况告诉那里的德国记者。最终我与一个学中文的德国同修一起结伴去了中国。我们接触了好几个重要的德国记者，每次谈话的成效都不同，其中与一个记者的会面导致了那个记者写了一篇很恶意的文章，回到德国后我们花了很大的力气，做了大量的讲清真相的工作，终于改变了那个记者的偏见。为了跟两家报

纸的主编谈法轮功的真相，我们克服了很多的困难。这对我们是一大挑战，我们因责任重大而感到压力，因为正法中的每一步都不能走偏。

为了帮助德国媒体正面报道法轮功，一年前我们为大法网站写新闻报导。在动手写以前我们大多先使自己明白新闻材料对正法进程的意义，因为我们的立场会在各个层次上产生影响。我们总是要问：我们应该如何做得更好，使迫害尽快结束，使参与迫害的人不再继续造业。

去年秋天，为了揭穿江 XX 的谎言，让中国人民知道在国外可以不受限制地炼法轮功，我和其他 36 位西方同修去了天安门。我们想借此行动让全世界都来关注这场迫害，并对在中国大陆的法轮功学员给予道义上的支持。我们将这一行动的日期订在 11 月 20 日。

我们一群人在广场上不受干扰地呆了才一分钟不到，刚够拍一张照片。这张照片直到今天还在发挥着它的作用，尤其当我告诉人们在中国所发生的一切，告诉人们迫害与酷刑时，我就告诉他们：我就在场！我告诉他们：人得能够向前迈一步，有时甚至是一大步，当人们认识到这是一场不公正的迫害时，就应该采取各种方法去制止它。

今年四月，江 XX 来德国作国事访问。我们很多人都去了他访问的几个城市。在那儿我们加大密度地发正念。我们怀着坚定的意志，向他打出我们反对迫害的横幅。尽管如此，江和他的保安人员给德国政府施加了很大的压力，使我们几乎完全不能出现在他的视野范围内，甚至于真的在德国的

土地上受到了中国保安人员的攻击。怎么会发生这样的事？每个人都必须在自己身上找原因。师父在经文《走向圆满》中说：“不叫旧的邪恶势力钻你们的思想空子，唯一的办法就是抓紧学法”。这一点可惜我在江 XX 访问的那几天忽视了。我想我们太晚才意识到邪恶的这场安排，没有立即用正确的方法加以制止。鉴于江 xx 访问德国期间发生的一系列事情，现在我们必须通过其他方式在德国向人们展示大法和大法弟子的尊严。

正是那些曾经被江访问的地方，几星期前发生了一次前所未有的特大洪水。师父一再说：“没有任何偶然的事情”。这件事也引起了我的思考。也许这不只是因为那里的人们做错了什么，而是因为我们没能制止这一切的发生。

作为大法弟子我们要能理所当然地意识到我们作为大法粒子的尊严和力量。无论是在天安门、在德国、或是在世界上的其他地方，我们都不应该被吓倒。师父在《在 2002 年华盛顿 DC 法会上的讲话》中说：“哪里出现了问题，哪里就是需要你们去讲清真相、去救度。不要碰到困难了就绕开走。当看到给我们带来损失，看到我们证实法有障碍时，不要绕开走，要面对它去讲清真相、去救度生命。”在波士顿师父说：“作为大法弟子来讲，大家有许多事情还做不好，我告诉大家，其实就是忽视了学法。”。这句话把我敲醒了。让我们一起做得更好，尽到我们作为大法弟子的责任，尽快制止迫害，使中西方弟子都能在中国的公园里或者在天安门广场上炼

功，并向全世界人民说：“法轮大法好”。

前几天，当我买好了来哥本哈根的票，并对自己的情况作了思考后，无缘无故地流下了眼泪。当我回到家里，想继续读师父在法兰克福的讲法，正好是关于眼泪的那部分。师父在回答问题时说：“‘在这样一个乱世你还在传这么好的东西’。这是不理解我做这件事情的神讲的话。所以，我为度你们就更难。表现在这个空间的你们不知道。你们在另外空间里的一面都看得见，都明白我给了你们什么，无法用语言、行动、甚至于无法用任何一种概念来感激我，就造成了你们这边说不清的流泪。你们不知道，今天人类社会乱到那种程度了。肮脏得不行，人身体上的业力多得不行，那思想里边坏思想多的不行，太多了，我却把它们都给你清理掉。再把那金光闪闪的法轮和整个这部法的许许多多东西往你身上下，使你能够修炼，给你净化那已经无比肮脏的身体。”师父，谢谢您！

(2002 年欧洲法会发言稿，哥本哈根，2002 年 9 月 22 日)

放下自我 慈悲待人

英国大法弟子

从 1997 年到现在我已修炼了 5 年多了。这 5 年是我一生中幸福的 5 年。5 年的修炼坎坎坷坷，不知不觉地走过来了。回头看看自己走过的路，心中也是很有感触，无不感激恩师对我的指点与呵护。现在正法进程已到了最后阶段，对大法弟子，对无数众生来说都是极为重要的阶段，因为这

种旧缘了。人们常讲缘份，对于大法弟子来说，其实，与师父才是真正的缘。而与其余任何生命的所谓缘，只是在了结生生世世恩怨的过程而已。

记得那天早上，刚睁开眼，看到师父法像的同时，就听到一个声音穿透无数层空间，由心中飞出：“父亲！”瞬间身心全部沐浴在光明之中。我感悟着：啊呀，修七年了，今天才明白原来自己只与师父有缘呐。随之，那积于心中无数岁月的与人与己的恩怨情仇即逝，看到一个全新的自己。我心变得祥和、宽容、安静。更常常看到大法在自身的体现，那真是善哉！壮哉！不时合十称颂：“父亲带子遨游，子随父亲常在。”

要突破旧势力就要突破自己，要突破自己就要将身心的一思一念、一言一行真正地溶于法中，那美好的一切才属于你和你世界的众生。如果不是这样，那未被更新的生命将坠入地狱。

我们是谁，我们应做什么？

文华

一天街头洪法炼功，突然悟到我们是谁，我们正法弟子应该干什么了。不对之处，敬请同修指正。

目前邪恶在做最后的垂死挣扎，在人间局部某些地区表现得十分猖狂，于是有些学员在困难面前正念不足，有种无可奈何的感受，觉得邪恶旧势力太强大了，我发正念有用吗等人的观念，于是潜意识中就在消极等待正法洪势的到来。其实，就大法弟子本身的来源以及我们的能力而

言，无论过去还是现在，我们都比那些破坏法的高层生命更高更强，更别再说那些邪恶烂鬼了。

试想当初正法前，按照旧宇宙“成住坏灭”的规律，现在是宇宙的一大劫，高层次的神也看到了，如果没有师尊正法，他们自己也面临毁灭的危险，他们也想通过参与正法来实现未来生命永远的圆融不灭，因为这是全宇宙开天辟地的第一次。师尊在正法时，首先正了我们每个弟子，师尊从我们生命的最本源改变我们，把宇宙中各个层次中最好的东西给了大法弟子。

记得释迦牟尼佛的故事中讲到，释迦牟尼佛在下来之前就与天上的众神商量好了，并安排了自己在人间的修炼道路。想到这，我们也许就明白了旧势力与大法弟子的关系。旧势力除了留在各个层次在那参与正法这事的那些高级生命外，旧势力还表现在我们大法弟子本身的方方面面。我们大法弟子自身各种不合法的要求的各种因素，就是我们每个大法弟子要修去的东西。

我们发正念，不光要消除外在的邪恶，更要清理我们自身不好的东西，管好我们的一思一念。如果参加集体活动或干大法工作时能认识到自己是大法弟子，而在平时的日常生活中就忘了用大法的标准来要求自己，这也许就是我们不能融入法中的一种表现，也许就是我们每个大法弟子应提高的地方。

“悠悠万古事，大法一线牵”。我们有些弟子在外面洪法做得很好，但在家庭里或在日常生活接触到的人群中，有时就表现不够好。其实，我

真实是自然的展现，不同层次的真实，更不可能以低层次的方法真正认识，所以“信在先悟在后”是中国古代科学的另一重要特色，所谓“信在先悟在后”的意思就是想认识宇宙真理的人，首先必须完全将原先的认识概念抛弃，宇宙的真实就是自然的展现，根本不须追求。其实爱因斯坦就相信宇宙和谐有序，是神造的，有高级生命的存在。如果爱因斯坦是现代科学的代表，也许我们可以说“信”是科学的基础，从这个观点，古今科学就有共同点，这点应该是值得现代科学家深思的，现代科学到底相信什么？

到了晋朝，出现葛洪的《抱朴子》，这本分内外两篇，纵论药物功能，炼金炼丹与神仙修炼之事，叙述万物变化之理。葛洪说：他祖父葛仙翁是左慈的学生，左慈传授他丹经数卷。郑思远又师承仙翁，再将丹术传给仙翁的孙子葛洪。葛洪，自号抱朴子，性恬淡，家贫好学，遍览典籍，师事郑思远，得仙公之道，隐于广东罗浮山，修道术、著述不辍。死的时候，打坐着像睡着般，容貌肤色像活人样，身体柔软，当尸体入殓棺材时，却轻得像件空衣般，这就是世称的“尸解得仙”。《抱朴子·黄白篇》提到：“变化者，乃天地之自然，何为嫌金银之不可以异物作乎？”在这里中国古代丹家认为，黄金白银是能由其它物质变换而成的，就是现代高能物理学里所谓的元素转换，即使现代庞大精密的加速器有元素转换的现象，但是象这样变金、变银简直象天方夜谭，是不可能的现象。所以炼金术被现代科学视为荒诞无稽之谈，是古人愚昧不明科学的表征，其实，近代的许多

科学实验发现生命体内似乎就有这种超能力，例如，让不吃进任何钙质食物的母鸡，竟然能生出含钙质蛋壳的鸡蛋；在蒸馏水中发芽的幼苗体内所含钾、磷、镁、钙、硫元素都比原先种子中含量还多，实验指出生物体本身就有“元素再造”的能力[4, 5]。从这些现象看，中国古代科学家很可能掌握了更高深的宇宙变化之理，点金术显然已超过物质层面的认识，真正探索了生命的力量。

参考文献

- [1] 正见网, Oct/10/2002, 古代中国化学史漫谈（一）-物质观
- [2] 正见网, May/30/2002, 轩辕黄帝
- [3] 正见网, Jul/5/2002, 从魏伯阳炼丹成仙的故事谈信
- [4] Peter Tompkins & Christopher Bird 原著, 薛绚译, 台湾商务出版, The Secret Life of Plants, 植物的秘密生命, 第 17 章。
- [5] 正见网, Jan/25/2002, 从母鸡生蛋谈科学精神
(待续)

同感于《突破旧势力》一文

念纯

读了《突破旧势力》一文后，与作者同感。每当自己表现出祥和、宁静时，大法威力尽现。当急躁、烦恼、忧郁出现时，既伤害别人和自己，也同时会感到自己是那么肮脏、渺小。此时，心面对师父无地自容。

每当我们争论时都是因为自己觉得对。而争论的本身就是旧势力的安排。争论中的言行是未被更新的生命发出的。已被更新的生命是纯净的。不纯净的是旧势力按照旧宇宙法理，在我们下来之前就注入的。现在，已经到了最后彻底铲除与旧势力的这

关系到多少众生被救度的问题。那么，对于我们学员来说怎样做得更好也是极为重要的。

师父在近来的经文中经常提到我们弟子之间出现争执，甚至坚持僵持不下的问题。对于弟子之间这种长期普遍存在的现象，我想谈一点我的一点认识与感受。

一、期待就是执著

一个普遍的现象就是当自己悟道应该做什么时，常常希望别人也做自己想做的事情。这本身就是期待。在这个期待得到满足时，一种觉察不到的欢喜心，自满心就会产生；如果没有如愿以偿，就产生了不满的，抱怨，指责心理。认为别人没有跟上正法的进程。也许你做的事确实是一件非常好的事，但期待本身就是执著。期待是一种情。因为动了情，才有应该与不应该的想法，才有心中不平，指责的心理。只有在你的心是无为的，没有任何期待的时候做的事才是神圣的。如果能够做到对任何人，任何事都没有期待，也就不会产生执著。

在我的修炼中，我也是曾经对同修有过很大期待的。记得在 2000 年 3 月从日内瓦回来之后，我当时胸怀大志，想在英国铺天盖地、各个领域都寄发真相资料。要寄发材料，就要收集、查找信息。这工作量是很大的。当时我也找了几个同修一起查找收集地址。但过了一段时间，工作进展似乎不是我所期待的，我当时心中开始有些着急，有些抱怨心理。心想这个不很清楚非常重要吗？为什么不能尽快做呢？后来做了一个梦，我手推一辆自行车要过河，我朝河边的大桥走去，这个大桥又宽又大，眼看就要

到河边了，这桥突然扭成了麻花型，使得我无法过河。我站在河边东张西望。往右望天边远处还有一座大桥，但是太远了。望左看，顺着羊肠小道还有一个小独木桥。于是我决定过这个独木桥，沿著河边小路走去，真是悬崖峭壁，弯弯曲曲，终于来到了河边，上了独木桥过了河。这个梦让我悟到无论做什么都要吃一些苦。做大法的事是没有捷径可走的，要用心去做。我问自己我为什么要期待别人做我想做的事呢？期待的本身就是执著。虽然表面上是为了大法，但这后面掩盖的都是自我。用我的标准要求别人，要求别人做我想做的事。当别人没有达到自己的标准时，就会不满。悟到了这一点后，我做事就尽量不再对别人有期待了，只管平静地去做。这经过了几个反复。时而我仍有别人应该如何如何的想法。

二、学会理解别人是和谐的基础

师父多次教诲我们要“能够理解别人”。要理解别人就是要放下自我，将自己摆到对方的位置上去想一想，试一试。如果凡事能做到这样，许多不必要的矛盾与不和就不会产生，就不会有抱怨与指责之心。学会了理解别人，对他们所作所为就会理解，即使有不对之处，心中产生的是同情与慈悲，而非抱怨与指责。理解了对方，尊重了别人的愿望，相互之间才能产生和谐，而要达到这样的和谐，自己首先要保持心态纯净，平衡，无为。这一点在我与国际大赦的接触中感受很深。

2001 年初，英国很多学员到当地大赦小组去讲清真相，经过大家的努力，英国大赦今年四月全票通过了支

持法轮功的动议。同时，慢慢地和总部接触，争取缓和那种僵持的局面。在与他们的接触当中，我了解到他们的难处与他们的善意，他们的工作性质，压力，环境与人力等等。慢慢地学会理解他们，尊重他们的工作原则与要求。渐渐地达到了一种比较和谐的关系。如我前面所讲的“期待本身就是执著”，虽然是为了法，但无求才能自得。理解对方，尊重对方的愿望，才能达到和谐。而学会理解别人则是和谐的基础。

我们无论做什么都是修炼的过程，在这个过程当中真正提高上来。只有我们真正提高了，去掉了执著，所做的事才有意义。指责与抱怨是恶性的物质。这种物质多了，就自然形成一个恶性的能量场，那么在这样一个场中大家就难以沟通，难以相互理解从而达到和谐。如果我们能够学会宽容，学会理解别人，学会听取别人的意见，那就会形成一个善的场，一个和谐的场。在这样的一个场中，弟子间就容易沟通，容易同化，容易进行心对心的交流。矛盾与问题也容易解决。

我们每个弟子都来自不同的天体，所以弟子间对法的理解的不同是不可避免的。做到宽容待人，能够接受这种不同，许多矛盾都会迎刃而解。我们都是天体里的王，需要的是用慈悲去管理我们宇宙中的众生。

以上是我的一点修炼体会，不妥之处，望大家慈悲指出。

(2002年欧洲法会发言稿，哥本哈根，2002年9月22日)

问

正明

为法舍身不言悔，
溶法证法与师随；
既知世幻烟云过，
何来心动枉凝眉？

2002年10月7日 星期一

突破旧势力

越峰

谈到旧势力，到底什么是旧势力？其实旧势力就是我们自己。为什么这么说呢？当我们从高层次来的时候，一切都是旧势力安排的。而那时宇宙的一切也都是旧的，所以说旧势力就是我们自己。

但是，我们的生命可以在大法中更新，这就是正法修炼。如果一个人突破了自己，这个人就走出了旧势力的安排。

几年下来，很多时候自己失去了修炼人那种祥和的状态，大法的美好在自己身上表现不出来，冲突、矛盾、争论、各执己见，其实这也是到了旧势力所安排的后期，旧宇宙的理是为私为我，新宇宙的理是为宇宙众生，如果放下了自己的一切执著与私心去正法，按照大法弟子的标准去正法，也就走出了旧势力给安排的路，修得好才能做得好，表现出的状态就是祥和，所展示的是大法的美好。就在实践中突破了自己，如果每个人都能做到也就是整体突破了旧势力的安排。

在讲真相中，真正能打动对方的是大法的美好与慈悲。如果把所有的执著放掉了，自然就达到了那种状

2002年10月11日 星期五

古代中国化学史漫谈（二）——金丹之术上篇

鹤章

中国古代的科学成就，现代人从现代科学角度看确实很难理解，其实在本世纪内对物质的最基本认识上就已经出现差异。前文[1]我们提到老子、孔子，从现代科学的角度看，说他们是物理学家一点也不为过，从他们的言论里我们能认识到不同层次物质的存在与变化形式。现代人一定感到奇怪，没有科学仪器与设备，怎么能知道原子有质子、中子、电子，怎么知道原子构成地球上各种有形物质；甚至没有粒子加速器，他们能知道更微观物质存在形式，不同空间中物质存在形式。当然包括了现代科学家最梦寐以求的：什么是宇宙物质最基本粒子，什么是物质形成的过程！一旦拥有这种“知识”科学家们立刻可以达到扮演造物者的梦想，可以制造各种物质，甚至能点石成金……

这其实也不是什么梦想，中国古代科学家早就拥有这种能力。从化学的角度漫谈中国古代各项成就发展，金丹术恐怕要占化学史的第一页。金丹术也叫炼丹术、炼金术、点金术等，按中国古代道家炼丹的概念，丹炼成之后，就有点化有形物质成为金银的功能，同时丹也能转化修道人的本体，突破人体时空进入高一层修炼。所以从本质上称之为“炼丹术”似乎更合适一些。

中国丹术究竟源于何时，恐怕也是难于考证。按道家典籍记载始于黄老，而黄帝、老子各为不同历史时

期，那么这意味着：丹术一直伴随中国文化演进，是中国文化的特色之一，而黄帝、老子则是宗师代表。相传黄帝访泰壹赠金丹九颗，服食者，手立刻变成像丹一样的红色，到江边一洗连江水全都变红色；后来黄帝也得到炼丹之法，求鼎静炼，丹成乘龙飞升[2]。按史记，封禅书记载，从战国齐威宣的时候，开始就有方士鼓励诸侯求丹以其长生不老，至秦始皇，方士徐福上书建请入海求丹，这是历史明确记载丹术的开始。到了汉朝丹术更兴盛，其中汉武帝刘彻更是热衷方术，与武帝同时的淮南王也养了一大群宾客，写了不少丹书，可惜大多失传，其中《淮南子》二十一卷还留存着。西汉末，篡位王莽也是喜欢搞丹术的人。汉末三国时代曹操父子，也喜欢和方士接近，著名的有左慈、甘始、王和平等人。

汉朝末年（约是西元二世纪），吴人（浙江上虞）魏伯阳写了一本《周易参同契》，这是现存炼丹术最古老的密本，也是一本有理论有实验的书，当然对后人就很有参考价值。相传魏伯阳曾经带了三个弟子入山炼丹，炼成丹以后，先给狗试吃，狗吃不久就死了，伯阳跟着吃也死了，其中一个弟子看师父死，也跟着吃，立刻倒地。其他二个弟子感叹地说：炼丹就是求长生，吃了就死了，这有什么用呢？二个就匆匆下山走了，这时候师父马上站起来，再把真丹放入躺在地上的弟子与狗口中，立刻就醒过，于是得了仙体开始修炼[3]。这里可以看出，中国古代科学对弟子的心性、道德要求，远远大于对聪明才智要求，这点也和现代科学截然不同。宇宙的

国。他们给我留下了深深的印象。作为正法中的一员，我感到很荣幸。能帮助更多的人了解真相，感觉真好。只要需要，我会继续努力这样做下去。特别是在有限的宝贵时期，我们要做到师父说的“快讲”。

在其它方面，我仍然觉得象一个新手并仍有许多要改进和提高的地方。我知道我还有执著。许多次我因过不好关而对我自己失望。在正法中，我有时也觉得被我个人修炼所“迷惑”：我感到“迷惑”是因为我从没有太多的时间走一段个人修炼阶段而慢慢提高，而是一上来就进入正法修炼。起初我只想呆在家里独修。正如我先前所述，没多长时间我就出来走入正法。

现在我相信我修炼法轮大法晚不是偶然的，就是要这样的。我象一个火车头，我起步缓慢，但当加速后我会跑得很快。我希望我能做好。

(2002年欧洲法会发言稿，哥本哈根，2002年9月22日)

在讲清真相和发正念中正念清场

济南

江 XX 访美还有十多天。从法理上看，我们都知道，清理有关的空间场不仅是德州的事情，而且也是全美的事情，当然也是全球大法弟子的事情。

因为江 XX 要在德州多呆几天，并在那里与布什在水上会谈，所以我们要重视德州，但实际上德州的正念之场也要靠全美的正念之场来烘托、支持。特别是需要在全美各地提前做

好准备，通过讲真相和发正念来清除邪恶因素、正念清场，使各级政府和媒体特别是美国总统认识到法轮功的真相，法轮功受迫害的真相。听说有亲人在中国受迫害的我们的学员和布什总统的女儿在同一个大学，如果我们能及时把真相讲给有关人士，这会帮助很多人更直接地体会到邪恶迫害的切身性。

师父告诉我们：“在中国邪恶烂鬼操控的人间首恶已经不是人了，其实那蠢东西早已经死了，构成这个生命的一切都完完整整地在地狱了。只有那张后天形成的身体最表皮、后天形成的物质形儿，还被邪恶支撑着”（《在 2002 年华盛顿 DC 法会上的讲话》）。所以，邪恶之首无论到哪里，都要有一个邪恶物质场的支撑，如果我们做得好，通过讲真相和发正念铲除了这个邪恶物质场，断了对于邪恶之首的支撑，烂鬼们也就无法再做秀害人了。

总之，我们不仅要做好江 XX 访美之前与其间的近距离发正念，更要从现在做起，使更多还没有全身心投入到正法进程的弟子尽快走出来，参与到给政府和媒体介绍真相，SOS 汽车之旅等各项活动中来。这样，通过讲真相和发正念让邪恶解体、正念清场，从整体上彻底打破邪恶旧势力对这些事的安排。

另外，能否建议从即日起，每天发正念时加上坚定的一念：清理德州的空间场，清理美国的空间场，清理旧势力对大法弟子思想的干扰与抑制，不让邪恶达到害人的目的。

态：祥和、宁静、慈悲。你是新的，你的一言一行能影响别人，那是全新的生命，带给众生的是大法的美好。

走出来，走出来不能简单地理解为表面文字意思，法理有无限深的内涵，如果我们能走出旧势力的安排，那才是真正地走出来。

2002年9月11日

慈悲神圣之路

大法弟子(瑞典)

我现在 18 岁，快要 19 岁了。目前我在高中读最后一年。我自 1998 年大约 14 岁起开始修炼法轮大法。实际上是我母亲去了一个健康展览会并在那儿给我带了一本叫《转法轮》的书。我随后开始阅读此书。开始，我觉得他难以理解，但当将书读了多遍之后，我逐渐认识到这是非同寻常的。他是宇宙的真正理。

我如此之早就开始修炼这令我十分高兴。他教导我做一个真正的好人。有时当你年轻时修炼是很艰难的，因为现今年轻人之间的环境是十分严峻的，很多人干各种各样的坏事。

修炼法轮功极大地改善了 my 健康状况。我一开始炼功，身体就感到一身轻。能够在此特殊时期修炼大法的喜悦和幸运是难以言表的，作为正法时期大法弟子的责任也是极其重大的。

我希望与大家分享一些我对讲清真相，学法和发正念的体悟和经历。

当 1999 年对法轮大法的迫害伊始之时，我有点困惑，心里感到十分悲伤。我对开始迫害的原因不大确定并且真的不知做什么才正确。我时

常想：是否是我们的业力或魔在干扰？然而我一直都觉得当宇宙大法被攻击时消极承受是错误的。

开始我觉得在公共场所参加洪法有点不自在，因为有时人们会对我们冷嘲热讽。我开始向内找并发现其原因是害怕及对师父和大法缺少坚定和正信。其实当你修炼大法就没有什么可害怕的。当你修炼宇宙大法时怎能害怕？这就是一个心性的问题。通过多读书，我突破了害怕这一魔在利用的阻止我进一步去正法的执著。

当做大法工作时，我发现了我那不纯的一面和不纯的动机。当我们在日内瓦联合国会议期间征集签名时，我经常独自一人一家购物中心征集签名。我想人们要是能为大法签名这多好，在另外空间它诚然对此人意味许多，而且更多的邪恶将被清除。但我有私心。我想多征集些签名以便我能为自己多树立一些威德并可以向其他同修炫耀一番。我没有一颗慈悲之心。因此签名征集得并不很顺利。

在《转法轮》中我读过“因为度人是不讲条件、不讲代价、不计报酬、也不计名的，比常人中的模范人物可高得多，这完全是出于慈悲心。”我明白了你为大法做事必须有一颗大善之心。当我调整心态后征集签名变得顺利多了。我想在整个讲清真相度世的过程中向内寻找你自己具有何种动机和什么样的心是至关重要的。若我们自己不正，旧势力就会找到漏洞干扰并制造麻烦。

即使当我想写一篇心得体会，我发现我也有与宇宙特性向背离的不纯的动机和想法。我想显示，想真正有些特殊体会和经历好让其他人觉得我

是个伟大的炼功人。当我读至经文《法会》“……同时也要避免人们在常人的理论学习中养成的华而不实的浮夸风气，不得以自我表现的显示心理而组织上报材料式的文章来宣讲。”时我明白了作为一个炼功人，你得无条件的与他人共享你的体悟。即使只有一个修炼者从你的体悟中受益那也肯定是值得的。

作为正法时期大法弟子，我觉得我们责任重大。我们实际上代表着大法。我们的言行不能不一。我想向常人讲清真相的最好方法之一即展示修炼法轮大法而修出的善和友好。一个常人之心一定会被这种善和慈悲所感动的，而此人无疑将不会赞成邪恶的迫害。在《理性》一文中师父写到“……你们这一切善的表现、就是邪恶最害怕的。因为打击善的一定是邪恶的。”因此我想当我们讲清真相时善是极其重要的。当邪恶被我们无比的善所揭露时，世人将能看清它。人们将毫不犹豫地抵制邪恶，因为他们能看清邪恶和我们巨大的善之间的区别。

一个修炼者必须修善并且同化宇宙特性，真、善、忍。所以我想当讲清真相或为法做事时他必须发自我们纯正之心。

目前许多现代人是很实际的，并且忙于考虑他们自己的名和利，并认定眼见为实。他们其实非常不幸。所以若我们真能示之以我们的善，他们将亲眼看到法轮功的确是好的。因此当我们向常人讲真相时，我想我们守住心性并端正行为是至关重要的。

在发传单时如果人们不接传单，我有时会伤心，而当他们接收传单

并说些友好的话时我会很开心。我知道这是由我的执著心造成的。我到底希望从人们那里得到些什么？我到底是要他们的表扬称赞，善言理解，还是真正具有一颗救度他们的心呢？即使是为了提高自己修炼层次而为之也是错误的。现在我尽力要有一颗善心，为法而为之，为他人而为之。

我很早以来就已认识到学法是如此之极端重要。有时我读《转法轮》会有点慢。我一直都想获得新的理解和洞察，这些是我的执著。我后来亲身体会到了静心学法很重要（这一事实），因为你若心态不稳且所求颇多就无法知道更高的法理。

为法做许多事的学员重视起学法至为重要。有时我想邪恶势力乘我们忙于为大法工作时钻空子阻止我们用好时间学法。我想它们知道如果大法弟子为法做事却不重视学法它们就有机可乘来干扰。在《在 2002 年华盛顿 DC 法会上的讲话》师父说“大家做得好不是走旧势力安排的路，目的是不叫旧势力钻空子。”在《走向圆满》中“不叫旧的邪恶势力钻你们的思想空子，唯一的办法就是抓紧学法。”

以太忙为借口不学法是意志软弱的表现。我想邪恶势力会利用我们软弱的意志来进行干扰，以至于我们认为我们的时间比我们实际上真正拥有的时间要少。我们永远不该忘记精神和物质是一性的。如若法不在我们脑子里我们怎能照大法去做事？而且我们没把事情做好就是对法不负责。

在我修炼中，我体验到求安逸是使我进步放慢的因素。在《转法轮》第四讲写着“这和常人不一样，常人

中一直发痒。次日，我做决定了。我打电话给我的朋友宣布我开始修炼法轮大法了。

接下来我继续读书。我 5 天内读完了这两本书。在第三或第四天，我的背部出现了我以前从未经历的疼痛，就象我的脊椎正好被剪子剪断或被斧子或另外什么东西砍断。我不能站不能坐也不能躺，那疼痛绝对可怕。但是我直觉上明白这是我正在经历的净化过程，而且继续读书炼功是度过这关的最好途径——虽然我几乎不能动弹。这种状况持续了 2 周，然后慢慢消失。其后我明白了我读《转法轮》快了一点。

最初我在家炼功，从炼功带和每周一次的教功课上学习动作。我并不真想接触其他学员，所以我基本上独自在家炼功。

后来我对放弃执著理解的越来越深，我也越来越开放自己。我开始与其他同修一起从事讲清真相去揭露中国江政府的恶劣罪行。今天我想说：“在我一生中，我从未遇到过这么多好人，在法轮大法学员中个个都是好心平和的人。当我们相遇，真有种回到家的感觉。”

当我们讨论要向各个领域讲真相时，我立即感到我在这方面的经验可能会有用。在我 15 年国内外的软件编程的工作中，作为软件技术顾问，我与不同文化不同阶层的公司打交道。这使我对商人们如何思考和行动有较好的了解。

我们开始着手准备资料。当然，我不是一人在做这事。我从其他学员那里得到了诸如写作、素材、校对和补充等重要帮助。这在过去和现在

绝对是一项团队成就。我知道在这项工作进行期间我们互相学习了很多。我尤其发觉了文中一些不恰当的词和我们的一些执著。你可以说这是“修文”如同我们“修口”一样。这项工作有助我理解法。

我们与中国大陆受迫害学员是一体的。这种感觉有助于我克服在漫长和无聊的黑夜中不时向我袭来的片刻压抑。我们将真相资料在一张 CD 上，包括各种文件和自焚分析录象带。我花了我所有的业余时间把这些信息整理成集。每一单独的信息包都能澄清迫害，不仅对负责人，对所有公司内的雇员或一个组织中任何成员，都具有唤醒他们良知的力量。知道真相的人越多，觉醒的人越多。这无疑将帮助揭穿谎言、揭露邪恶、救度世人又很大的帮助。

三个月的实践证明，此集锦不仅适用于公司，也很适用于媒体、政界和非政府组织。只要需要，我们将继续进行这项工作。一些学员非常积极的参加此项工作。我被他们的热情深深感动。

我现在已准备好向公司或任何组织提供揭露迫害和介绍法轮大法的讲座。我尤其想接触高中和大学，我知道有其他的学员也要做同样的工作。揭露发生在中国的迫害事实是很重要的，做的再多也不会过分。我认识到我生活在一个自由民主的国度之“幸运”，而且我经常想到，我若生活在中国也许也会被酷刑折磨致死。

我们世界各地的学员都在讲清真相：有的在街上发传单，有的向政治家、报纸写信，有的把中国来的消息翻成本地语言，还有的打电话去中

意。孩子的笑容给学员带来了温暖，整个夜晚似乎不再有寒冷袭来。

一天下午，几位学员正在发正念，一位中年妇女从马路对面径直走到学员的身后，伫立了片刻，当她离开时一位发资料的学员迎上前问候，她说：每当有机会经过这里时，她都喜欢在这里伫立几分钟。是啊！善良的人们都能感受到大法给我们带来的祥和的场。

一天傍晚，中使馆大宴宾客，车辆来往繁忙异常，警察也多了好几名，学员们像以往一样学法，发正念。不久一位警官从对面的中使馆前走了过来，来到展板前问学员他能否看展板，还解释说他只是很想看展板，希望不会因此而给我们造成紧张。于是他在展板前静静的看了半个多小时，并在请愿表上签了名。并非常友好的与学员聊了起来。学员告诉他，江氏集团对法轮功的迫害是世界上最邪恶的迫害，虽然他们在自己的国家迫害修炼真、善、忍的好人，本质上是对人类最美好的道德价值的迫害，危害的将是整个人类。警官频频点头称是。之后他又与一位在场的小弟子聊了起来。小弟子讲述了自己的修炼感受，这位警官听完后说：“我也想试一试炼法轮功”

我象一列火车，起步慢，开起来快（译文）

大法弟子（瑞典）

我修炼法轮大法已经有一年多了。我是一个41岁的软件程序员。我有两个10多岁的孩子。

我断断续续地练习打坐有14年了，在我修炼法轮大法之前我还炼了3年一种祛病健身的功法。我原来打算在这种功法中进行下一步教育“步骤”。

两年前，由于我不愿意我16岁大的女儿只是考虑服装、男孩等事情，我希望她接触生命中深层次的东西。因此，我拉着她的手带着她去了斯德哥尔莫东南边的一个法轮大法炼功点。我选择了法轮大法是因为在大法的网站上说明免费学功教功。这对我女儿很重要，因为作为一个学生她没有什么经济来源。我那时除了知道法轮功是一种气功并且免费教功外，对法轮大法毫无概念。

在那儿，我们用了一小时学了五套各不相同的功法。之后，一个学员告诉我们法轮大法不仅仅炼些动作，“他是一种修炼”。

“啪！”

当他对我讲了这些时，我真切地感到在我脑袋里啪哒一声！我以前从未听说过“修炼”一词，但我立即就知道这就是我要的。冥冥之中，我知道我现在遇到了我过去25年来一直在等待的东西。真是一种很强烈的感觉，我无法解释它，它是如此的势不可挡。我在未真正懂得它为何物时，找到了我生命之物。也许听起来奇怪，但这的确是我的身心所告诉我的。我感觉回到了家。

后来我从互联网下载了《法轮功》和《转法轮》两本书并开始阅读。第二天，我去炼我往常的每周例行的功法。不知为何，当我一进入练功室我感觉真的不对劲，非常不舒服。我的身体似乎在那两个小时的集体练功

想得到的就是个人的利益，怎样过得好，过得舒服。我们炼功人却不是这样，正好相反……”。一回我计划去一座小城市洪法两小时。因为当时正值冬季天气十分寒冷，路上乘公车要两小时。当时一些想法出现了：“别去了，在家呆着，多艰难啊。”当这些想法一出现我回想起我在经文《正法时期大法弟子》中读过的：“如果你们到现在还不清楚正法弟子是什么，就不能在当前的磨难中走出来，就会被人世的求安逸之心带动而邪悟。”想到这我毫不犹豫的去了那座城市。作为正法弟子是有如此的责任。同时这是如此荣幸，因为这是宇宙历史上唯一一次将如此大的责任和荣耀给予修炼人。我要好好利用这个机会！开始我大都参加集体活动。如果有人安排了一项活动我就参加，若没人安排活动我也就不多做了。后来我认识到这是非常错误的。所以当我觉得发挥自身主动性重要后就开始自己多做事了。

现在当我参加集体活动或自己为法做事时，我总问自己：“我为什么做它？”然后我基于我对法的理解给自己一个认识。一个人独自走路还是别人通行并不重要，而他必须仍然有一个明确的认识。当我从自己心中有一明确认识后，我真的感到我所做的是真的正的。我们都是一体，而且我们都是大法粒子。要真正在正法中作为一个整体做好，我想我们有一个明确认识并走好自己的路是重要的。

有时在我要发正念时，许多人的想法就冒上来。如，我还是不能用我的天目看任何东西。我在《为何不得见》读过：“悟在先见在后，……

然而上士可见可不见，凭悟而圆满。”而后我明白了即使我不能看，我仍可以用对法强大而坚定的信念来发正念。当我从心中默念发正念的口诀时，我感到他威力巨大。

这是基于我现在对法的理解所要和大家分享的。让我们在这正法时期走好我们的路。

谢谢！

（2002年欧洲法会发言稿，哥本哈根，2002年9月22日）

我的修炼之路（译文）

英国大法弟子

两年前的一天，我到易普斯赤（Ipswich）去看望祖父祖母。市中心有一个大书店。那时我正在寻找介绍一种新的生活观的书。我来到这个书店，在“思维-生命-精神”栏目，当浏览书名时，一本书落到我的脚边，书名叫《生命的轮——谈濒死》我想应该要这本书。这一定是天意。我又一转身，一本蓝皮金字的书出现在眼前，吸引了我全部注意力，书名《转法轮》，作者李洪志，顺手一翻，“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。”我心想，这一定是中国古老的科学。于是我夹着这两本书到了收款台，买回家。我可以告诉你，从那时起，我再也没有读过其他书，因为《转法轮》回答了我所有问题，并明显地改变了我的生活观。

在修炼的初期，从一个稍高一点的基点看自己，觉得清楚地知道自己应该做什么才能成为大法弟子，觉得自己能够做到。然而，在实践中我的

修炼进程曾被阻碍，我觉得我的进步并不象想得那样快。原因是我当时只了解一点法，并总是用自己形成的常人观念去想怎样去执著心。这就象要洗去手上的墨汁，只用水洗，效果很小而且很困难。

对我的提高来说，关键是学法，读《转法轮》越多，对法的理解就越深，就能同化相应层次的法，这样才能暴露和清除一切邪恶。这就象用高功能洗涤剂洗墨汁，即高效又省力。我现在能保持较好的心态，一旦做大法工作时自己能领略出较高层次的法理。后来我的进步快了，同化宇宙特性真善忍的欢乐充满我身体的每个细胞。师父说：“不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。”（《转法轮》）

后来在我修炼中和提高有关的是当我在伦敦中国大使馆前，我悟到了一个在我修炼中的重要因素，就是当我隐藏一个非常根深蒂固的执著心的时候，师父用一切方法暴露它，我可以告诉你，你会感觉很不舒服。

师父说：“当你心里为什么事过不去的时候那不是执著心造成的吗？”（《精进要旨》）。当时我们正在进行每半小时发一次正念。过了些时候，发正念时我感觉越来越难受，而且还影响到发正念的纯净心态，结束的前几分钟，我就停了下来。就在这个时候，一位中国同修问我：“你为什么停下来？”不管这个直截了当的发问正确与否，使我感到非常不舒服。这给了我一个向内找的机会，我看到自己的自负心理，总想建立自己是精进弟子的形象。

那个简单的发问暴露了我的根本执著，使我意识到我没有把法放在第一位，而总是习惯成自然地把自已的形象，自尊放在首位。感谢师尊教诲，使我能发现自己的自负心理，这个执著心一直阻碍我的进步与提高。从这件事以后，我的思想发生了很大转变，能够把法摆在第一位，感到容易摆脱日常干扰，并能主动清除而不是消极忍受。这使我更精进地走自己的路，因为我更强烈地感触到宇宙特性真善忍，这个感觉是那样的美好。

通过和中国同修在一起，我能有这个机会提高，但和西方学员在一起，也许就没有这样的机会，因为在西方学员中容易满足自己的自负心理，在中国学员环境中较难隐藏我的这个执著。所以我必须把自己溶于法中，这也有助于所在的环境，因为我按照法做，不是按照自己的观念去做。师尊说：“做得好的就会改变自己周围的环境，做得差的也会使自己周围的环境随心而变化。”（《在 2002 年华盛顿 DC 法会上的讲话》）

还有一个关于中国同修给我帮助的事例。他对我说每个学员都能做到双盘。一周前他给我讲了一个故事：一个学员用一块大石头压腿坐成双盘莲花坐姿，坚持了 7 个小时，期间他读《转法轮》中的一句话：“难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。”为了证实这是不可能的，我也坐下来，两个膝盖翘得挺高，我就用力压，没想到 5 分钟之内，奇迹发生了，我居然也双盘上了。

这向我表明你承受多少你将得到多少，也使我加倍努力，因为任何事

都发生地震。十二月，京都又震。当时，太后乱朝，导致灾祸。汉朝太后摄政时，郡国也发生地震。

公元 302 年十月，发生地震，当时齐王专政。303 年十二月，发生地震。当时，长沙王刘专政。

公元 309 年十月，荆、湘二州地震。当时司马越专政。

公元 314 年四月，发生地震。315 年六月，长安又发生地震。当时皇帝年幼，小人篡权，四方兵乱不息。

公元 345 年六月，发生地震。当时，东晋皇帝年幼，母后听政，大臣专政，所以连年地震。346 年十月，247 年正月，九月，248 年十月，发生了五次地震。

公元 363 年四月，扬州地震，湖泊满溢。364 年二月，江陵地震。当时，桓温专政。

公元 373 元年十月，发生地震。第二年二月，再次地震。七月，凉州地震，山崩。当时，皇帝年幼，将相篡权。

公元 377 年闰三月，发生地震。五月，地震。

公元 385 年六月，地震。当时连年征兵役，劳民伤财。

公元 389 年二月，地震。八月，京都地震。十二月，地震。

公元 391 年六月，地震。十二月，地又震。当时，小人当权，天下怨恨不满。

公元 392 年正月，地震。二月，地震。

公元 408 年四月，地震。九月，地震。当时，东晋皇帝年幼，大臣篡权。

（待续）

伦敦中使馆前连续 24 小时请愿的故事

英国的大法弟子

英国的大法弟子在中使馆前的连续 24 小时请愿已进行了 100 多天了，天气由炎热转为寒冷。到了夜间更是寒风阵阵，然而感人的故事却时刻温暖着学员的心。

一个周末的晚上，虽然繁星满空，月光皎洁，但是阵阵秋风袭来，还是感觉寒冷异常。当学员们发完正念后，发现身后的台阶上静静的坐着一位西人中年男子。一位学员走上去，向他致谢能与我们一起同坐，并问他愿不愿意在我们的请愿表上签字。他说，他已经签过了，他就住在附近，经常看到我们，他说：你们 24 小时请愿能进行 100 多天，很了不起，而且组织的非常好。学员告诉他，来到这里的每一个人都是志愿的；都是独立的。但是他们的目的都是相同的——呼吁停止在中国大陆发生的对法轮功学员的迫害。我们没有组织，但大家却能够互相配合。他说，那就更了不起了，并表示要与我们多坐一会儿。就这样，他在寒风中与我们默默的坐了一个多小时才离去。

又是一个寒冷的夜晚，一位学员正在打坐，听到一为男士轻声说：

“EXCUSE ME”她不确定是问自己，没有理睬，接着又听到一个孩子的声音：“EXCUSE ME”于是她睁开了眼睛望去：马路中间正停着一辆等交通灯的轿车，车里的 3—4 个孩子小脸贴在车窗上，各个微笑着向这位学员挥手致

是这样。这是皇帝乱用刑罚，造成阳气过胜的灾难。

水灾

当政府不得人心，造成民怨沸腾的时候，就会使阴气超过了阳气，就会出现水灾。（“百姓愁怨，阴气盛，故大水也。”）

公元 237 年 9 月，冀、兖、徐、豫四州发大水，溺死民众，损毁财产。皇帝一即位，就淫乱无度，征集幼女，夺人妻室，造成民怨沸腾。

公元 261 年 5 月，吴国大雨绵绵。早先建浦里塘工程，费了无数功夫，民工或是逃跑或是被杀，百姓愁苦怨恨，阴气过盛造成的。

公元 275 年 9 月，徐州发大水。第 2 年 7 月癸亥，河南、魏郡大水，死了百余人。接着，荆州郡国发大水，四千余家百姓流离失所。前一年皇帝选择良家子女，亲自检阅。任何人敢有非议就以不敬罪论处，造成天下人都私下指责皇帝，所以阴气过盛。

公元 371 年 6 月，京城发大水，水深数尺。丹阳、晋陵、吴郡、吴兴、临海五郡又发大水，淹没了庄稼。两年前就打了败仗，去年又去征伐淮南，所以是民怨沸腾造成的。

公元 393 年 6 月，始兴、南康、庐陵发大水，水深五丈。第 2 年 7 月，荆徐发大水。下一年 6 月，荆徐又发大水。再一年五月，又发大水。当时政府十分腐败，民怨很大，所以有了这场大水。

地震

古人云：“地震，乃是五行失调的结果。天地之气，不能失调。如果阳气不能下降，阴气不能上升，就会发生地震。”当政府逆天理行事，

天灾人祸就会降临，表现在人间，即阴阳平衡遭到了破坏，灾难接踵而来，比如地震，以警告世人。

公元 237 年六月，魏国京都发生地震。那年秋天，吴将围攻江夏，荆州刺史击退了围攻。不久，又发生叛乱。第二年，叛乱被平定。

公元 239 年正月，发生地震。当时，皇帝独断专行，不信任大臣，陷害好人，因此，天灾发生，这是专政的报应。

公元 241 年十一月，南安郡地震。242 年七月，南安郡再次地震。十二月，魏郡地震。245 年二月，南安郡地震。当时，大臣专政，把太后迁往永宁宫，太后与魏王相泣而别。接连几年的地震，足以证明是报应。

公元 248 年二月，江东地震。当时，吴王听信谗言，罢黜朱据，废除太子。

公元 263 年，蜀发生地震。当时宦官专权。当年冬天，蜀国灭亡。

公元 269 年四月，发生地震。当年冬天，发生叛乱。第二年，吴王率兵攻入涡口。271 年六月，再次地震。

公元 290 年正月，发生地震。晋朝连续几代，各朝官员贪图利益，苟窃朝权。到了朝代末年，这种现象更为严重，因而地震频繁，晋朝气数已尽，不久终于灭亡。

公元 291 年十二月，京都地震。当年夏天，太后设计杀死了几个大臣。

公元 294 年二月，上谷、上庸、辽东地震。五月，蜀郡发生山崩；淮南寿春发生洪水，山崩地陷，毁坏了城府。八月，上谷发生地震和洪水，死了百余人。十月，京都地震。十一月，荥阳、襄城、汝阴、梁国、南阳

都是可能的，大法无边。于是我面带笑容盘坐在那里，他读了一句《转法轮》中的话：“柳暗花明又一村”。我想如果我们大家都能以法为大，把自己溶于法中，我们整体就能大步提高，因为创建这样一个环境，学员能够敞开心怀，真正互相帮助，大踏步前进。

由于伦敦中国大使馆前面是最靠近使馆背后邪恶因素的地方，所以那儿是发正念的好地方。由于我受到非常大的干扰，所以这对我也要求更高。一个例子是，车的尾气象滚滚巨浪涌进我的嘴和肺，就象一根管子安装在我的嘴和车之间。时间也被邪恶操纵着，我经常感觉自己在那儿已经坐了半个小时了，可才过去五分钟，使我不得不问我的表是不是停了。还有，当我的腿和背剧烈疼痛时，也影响我的正念，我处理的方法是多炼两遍功这样我的正念就变得更强大。这对我在讲真相和发真相传单时行得更正也有帮助。如果我通过学习《转法轮》有效地调整自己并达到平静的状态，我就能使自己更好地处理任何干扰，因为我的心性已经提高了。因此，在使馆前发正念帮助我迅速提高。

感谢其他同修的帮助，使我能到冰岛去。这个经历使我意识到正法的重要性。想到冰岛，我简直不知用什么语言来表达这个具有历史意义的时刻给我的感触。我想写的每一件事情都不能准确表达出我在冰岛所经历的一切。我不想再详细讲这些，我只想用我的诚心对大家说：“功修有路心为径，大法无边苦作舟”。

冰岛和中国大使馆是大法设的舞台，在那里我可以从人中走出来，

实现我神的一面，真正的助师正法。使我建立了一个基础，从中能提高和运用我的技能更深程度的助师正法，因为我知道还有好多人在等待着“真，善，忍”。

（2002 年欧洲法会发言稿，哥本哈根，2002 年 9 月 22 日）

2002 年 10 月 8 日 星期二

微观粒子间神秘联系的稳定程度超出科学家预期

莫弘毅

科学家们发现处于“量子纠缠态”（quantum entanglement）的两个光子可以通过金属片而不失去这种联系。这一发现意味着粒子间的这种量子联系比科学家们原先认为的要稳定。这一发现已发表在《自然》杂志 2002 年 7 月出版的 418 卷上。

“量子纠缠态”是至今还不能被科学家们很好解释的存在于微观粒子的一种奇特的联系。在量子力学研究中，科学家们发现原来处于同一系统的微观粒子在分开后，无论它们相距多远，仍然保持一种瞬时的联系，一个粒子状态的改变可以瞬时地使另外粒子的状态发生相应的改变，这种奇异状态被称为量子纠缠态。这种现象最早由物理学家爱因斯坦（Albert Einstein）等提出。1935 年，爱因斯坦在与玻尔（Niles Boher）关于量子力学完备性的争论中，与两个同事一起提出了这种量子纠缠现象。他们并不相信这种现象真的存在，他们提出这一现象是想以它作为量子力学的不完备的证据，因为它直接违反了物理学中

“区域性”和爱因斯坦的“狭义相对论”。但几十年以后科学家们在实验上真的发现了这种现象。

科学家们原以为粒子的这种量子缠绕会因为它们与其它物质的相互作用而被破坏掉。但荷兰雷登(leiden)大学科学家厄尔文·阿尔特维切尔(Erwin Altewischer) 研究组发现这种观点不正确。他们用一块单晶把光子分成一对能量较低的极化互相缠绕的光子，然后他们把这些光子打在厚度足以挡住光子的金箔上。在这些金箔上面布满很多直径为 200 纳米(一纳米等于 10 亿分之一米)的小孔，虽然因为一些小孔太小光子无法直接通过，但他们发现光子在金箔表面产生的一种被称为等离激元(plasmon)的表面电子波可以穿过金箔上的小孔并在金箔的另一面湮灭而发射出光子。他们对打到金箔以后的光子进行的测量表明，无论是一个光子还是两个光子同时被转化成等离激元，经过这一过程后的这些光子仍然处于量子纠缠态。

阿尔特维切尔认为光子的量子缠绕在光子被转化成等离激元以后还能保持，这一发现可能被用于开发一种新型的量子计算机或量子编码系统。

“这是一个好兆头，因为它表明量子缠绕在我们原先以为它不能保持的一些过程可以继续被保存，”厄克色特尔(Exeter)大学光子学(photonics)专家比尔巴尔内斯说，“如果他们在这一过程中能保持，那么它能在另外的什么过程中可以保持吗？”

对量子缠绕现象的本质目前科学家们仍然没有什么线索。量子力学

的多世界理论倒是可以解释这种现象：多世界理论认为粒子同时存在于很多个不同的世界中。在我们这个物质空间中相距遥远的粒子，在另外的空间中可能近在咫尺，所以对一个粒子的扰动，另外粒子可能会即时受到影响。无论这种量子缠绕的本质是什么，有一点是肯定的，这就是现代科学对物质之间联系的认识还很不全面。这种联系可能不仅存在于微观世界，也存在于宏观世界。中国古人可以利用天象的变化预测人事的变迁，而这种天象发生的地点离我们地球可以非常遥远，可能就是这种联系的认识和运用。这些联系对现代科学来说现在仍然是个谜。

参考资料

1. http://www.nature.com/cgi-taf/DynaPage.taf?file=/nature/journal/v418/n6895/full/418281a_fs.html
2. http://www.nature.com/cgi-taf/DynaPage.taf?file=/nature/journal/v418/n6895/full/nature00869_fs.html
3. <http://www.newscientist.com/hottopics/quantum/quantum.jsp?id=ns99992564>

用整体的正念破除邪恶对香港的迫害

英国大法弟子

正法之势正迅猛地向人间表面这一层突破。越来越多的世人知道了邪恶迫害大法的真相从而摆脱了邪恶的控制，使生命得到了救度。邪恶已绝望看到了它们的穷途末路，目前只是在作最后的挣扎。由于它们就是由邪恶构成的生命，因此正念清除邪恶直至法正人间的那一刻是大法赋予正法

1. 天灾伴随朝代的变迁

有的人会问，那为什么不同的地方会有不同的灾难。这是有原因的。中国的古人根据阴阳五行演绎出了一套异象与人间罪恶关系的规律，并在许多史书中据此来记录天灾与人事。这里从《晋书》中整理了史实供读者参考。

“蝗者，在上贪苛之所致也”

蝗灾的出现是因为当权者的残暴造成的。在中国，由于江 XX 的发号施令，对法轮大法迫害的极其残暴，至今至少已有近 500 位法轮功学员被迫害致死。出现蝗灾也就一点也不奇怪了。

公元 222 年七月，冀州大蝗，人饥。案蔡邕说，“有了蝗虫，是因为皇帝与官员们都贪婪、残暴”（蝗者，在上贪苛之所致也）。当时，孙权归顺皇帝，皇帝却派兵围剿。

公元 274 年六月，出现了蝗灾。当时，荀、贾在朝中当权，残害忠臣。

公元 310 年五月，出现了大的蝗灾，许多地方草木和牛马的毛都被吃光了。当时，天下兵乱四起，当权者都无度地残害百姓。

公元 318 年六月，兰陵合乡出现蝗虫，为害庄稼。接着，东莞蝗虫遍布三百里，为害庄稼。七月，东海、彭城、下邳、临淮四郡蝗虫为害豆苗。八月，冀、青、徐三州的蝗虫把草都吃光。第二年，当时中州沦丧，天下乱象四起。

第二年五月，淮陵、临淮、淮南、安丰、庐江等五郡蝗虫吃秋麦。后来，徐州及扬州江西几个郡出现蝗虫，吴郡百姓饿死了许多。这一年，王敦占领荆州，十分残暴。

公元 390 年八月，兖州出现蝗虫。当时，慕容氏进逼河南，强行征兵，所以有了这场灾难。第二年五月，飞蝗从南方来，聚集在堂邑县，为害庄稼。当年春天，派到江州兵营的士兵有二千人，家属六七千，后全部死亡。边疆又不断征兵，所以有了这场灾难。

旱灾

政府的命令不符合民意，就治理不好国家。无论君臣，做了超出自己本分的事情，都是不应该的。用刑罚来强制，就会造成阴弱于阳，上天就会用过度的阳来惩罚。所以就会有旱灾。（上号令不顺人心，虚譁愤乱，则不能治海内。失在过差，故其咎僭差也。刑罚妄加，群阴不附，则阳气胜，故其罚常阳也。）中国北方连年大旱，就是江泽民违背天意、民意，一些地方官员助纣为虐造成的。

公元 255 年，大旱，人民没有食物。当时吴国的皇帝到处征兵，民怨沸腾，士兵纷纷开小差。此亢阳自大，劳役失众之罚也。其役弥岁，故旱亦竟年。

公元 266 年，春夏两季都旱。当时吴国皇帝迁都武昌，劳民伤财，所以有这个报应。

公元 290 年 2 月，出现大旱。皇帝自十后前就重用奸臣。造成了忠臣被压制。所以就每年都有旱灾。

公元 309 年 5 月，大旱，襄平县梁水干竭，河、洛、江、汉都可以徒步走过。当时各地的诸侯多半为所欲为，残害百姓，所以有了这场灾难。

公元 317 年 6 月，扬州大旱。前一年的 12 月，一位大臣冤死，所以马上就有了旱灾。第二年六月又有旱灾。干宝早就说了“会大旱三年”，果然

2002年10月10日 星期四

电子书：天灾的谴告（十七） 天灾伴随朝代的变迁

正见网《人与环境》编辑组

第二章 历史的证言

无论东方还是西方，历史上留下了许许多多的天灾谴告和惩戒的传说。

西方最著名的传说就是圣经中记载的诺亚方舟的故事。耶和華看到人类的罪恶愈来愈大，终日所想的都是恶事，就很后悔造人，于是说：“我要将所造的人和走兽，并昆虫，以及空中的飞鸟，都从地上除灭，因为我后悔了。”，才特降洪水惩罚世人。天灾不是上帝的目的，他并不是要毁灭人类。所以他明白告诉依旧相信上帝的诺亚，让诺亚打造方舟以躲避大洪水。诺亚相信。善良的诺亚还奔走呼号。悲哀的是，人们只相信自己的一生一世的经验以及自觉不自觉的狂妄，没有一个人相信诺亚，反而百般嘲笑他。诺亚善良的劝告没有能拯救任何一个人。

在中国有一个几乎相同的传说。远古时代，地藏菩萨下到人间，发现当时的人们几乎都不信佛了。就下决心寻找，找到一个信佛的人也要把他（她）度了。于是地藏菩萨就把自己演化成要饭的，来到一个村庄挨家挨户乞讨，寻找信佛的人。没有人肯给他一口饭吃，也没有一家再供佛。他走到了村口，发现一个老太太正在给佛上香，就走上前去讨饭。老太太为难地说：“就这一碗饭了，给你半碗吧，那半碗我还得给佛上供呢。”地藏菩萨一看老太太对佛如此虔诚，

心地善良，临行时就指着一对石狮子对她说：“你什么时候看见这对狮子的眼睛红了，就是要发大水了，你就赶快往山上跑，保你平安。”善良的老人马上把这一消息告诉了村民们，结果全村的人没有一个相信她的，还讥笑她，辱骂她，说她是神经病，搞迷信，这石头的狮子，眼睛怎么会变红呢？决不可能！老人家不顾人们的冷嘲热讽，简直就是在恳求乡亲们相信她不是在骗大家……。老太太牢记这个要饭人的话，每天都要看一看这对石狮子的眼睛。一天，村里几个爱搞恶作剧的坏小子想了个坏主意：

“咱们拿老太太开开涮，用红颜色把石狮子的眼睛染红了。”老太太一看石狮子的眼睛果然红了，焦急地冲村民们大喊：“快跑哇，要发大水了！”村民们一看老太太如此“歇斯底里”都笑弯了腰，乐得上气不接下气。老太太无可奈何地自己朝山上跑去。跑到山上回头一看，整个村庄一片汪洋，再也听不到村民们的狂笑。

象诺亚方舟和地藏菩萨这样的传说，不是古人杜撰出来的，往往是历史的真实记录。我们在这里从历史记录和考古发现中收集了一组史实来考察天灾谴告和惩戒是如何发生的。

我们已经看到，自从在1999年七月在中国大陆法轮大法被残酷迫害以来，中国各种各样的天灾立即出现大范围、并且许许多多天灾的程度都达到历史极端的。以史为鉴。历史上出现许多的天灾，直接同当政的暴行无道和人的道德行为相连。历史上人们已经付出了惨重的代价，今天的人们不应该去重复历史的悲惨。

弟子的神圣使命。

在邪恶迫害大法的三年里，除在中国大陆邪恶肆无忌惮的毁灭着众多无辜的生命，邪恶也从没停止过把对大法的迫害延伸至海外的企图。从对海外大法弟子个人的迫害（包括：雇用流氓威胁欺辱海外大法弟子，拒延护照，威胁大法弟子国内亲属，攻击电子信箱等等）到利用经贸关系胁迫海外民主国家阻挠大法弟子的和平抗议活动，直至最近邪恶企图在香港立法通过“反颠覆法”意图明确要利用人为的法律对法轮功堂而皇之地公开迫害。邪恶的招数是阴险的，它采取的手段比国内那种“先制罪，后立法”的流氓行径更隐秘，更容易迷惑常人。邪恶妄想把对法轮功的迫害首先在香港合法化，进而向海外延伸。全球大法弟子要认清邪恶的罪恶企图及这件事对香港的未来及全球整体正法形势的影响，特别是这件事的结果关系着无数众生及其对应天体在法正人间时的存与灭，这不能不引起慈悲众生的大法弟子的高度重视。

整体的正念是当前正法阶段的要求

正法进程走到现在，邪恶烂鬼已被大法弟子的正念清除的所剩无几。全球大法弟子作为整体的正法过程其实就是如宇宙般的宏观生命历练再生的过程。当前，大法弟子正在做着正法进程的最后的事，那么与此相对应的大法弟子应有的状态就是“整个连成一片”——整体的共进，整体的提高和整体的正念。这是大法对正法弟子在这一阶段的必然要求。

邪恶再猖狂也不会影响正法的速度，因为一切都是在师父的掌握之中。但邪恶对大法的迫害却会毁灭许

多无辜的宇宙中的生命。而师父正法是为了所有的众生得度。因此大法弟子用正念清除邪恶是正法的要求也是对宇宙众生的慈悲和爱护。表面邪恶对大法的恶毒攻击和迫害是因为旧势力利用其考验大法和大法弟子，但师父从根本上不承认这场迫害的。“如果你们真的正念很强，能放下生死，金刚不动，那些邪恶就不敢动你们。”

（《北美巡回讲法》）大法弟子在法中修出的坚定的正念就是破除旧势力对大法破坏的法理上的要求。而整体的正念更是当前正法洪流对全球大法弟子的进一步的要求。反思连续发生在德国、冰岛和丹麦等民主国家的邪恶对大法活动的干扰和破坏，操纵表面邪恶的旧势力似乎在利用着我们整体上的有漏进行着所谓的考验。特别是整体的正念对邪恶的否定还没有达到正法进程对欧洲大法弟子的要求。大法弟子只有继续提高心性，尽快突破自“我”观念的束缚，从法理上认识到整体正念的重要性。那么大法弟子力可劈山的整体的正念就会破除邪恶向香港及海外延伸的企图。

向海外政府、媒体讲清真相

在强调整体的正念的同时，大法弟子也必须重视向海外政府、媒体讲清真相的工作，因为这是正法进程在人间这一层的需要。“在海外，向海内外可贵的中国人讲清真相是至关重要的，同时向每个国家各级政府、媒体讲清真相也不要放松，因为政府的态度对于那个国家民族的未来很重要。”（明慧编辑部文章：《致同修》）

宇宙的空间是对应的。正念的作用体现在深层次空间，那么我们大法弟子在人这一层空间也必须依“天

象”而动。因此我们应该连续向海外政府、媒体揭露邪恶企图在香港立法通过“反颠覆法”的险恶用心。配合香港学员在香港的揭露邪恶的工作，特别是使香港市民认识到邪恶欲制定的法律与每一位市民的切身利益休戚相关，使海外包括香港形成强大的抵制邪恶向香港渗透的正念之场，邪恶必然自行解体。

师父一再要求大法弟子无论多忙也要学好法，从法上认识法。我深深体会到唯有学好法才能使大法弟子保持清醒的头脑，从正法的角度识破表面邪恶在人间不断逞凶的“幻象”，时刻用正念看问题。发生在正法进程中的每件事都在考核着大法弟子的正念与正行。而涉及全球和大的局部地区的正法的事情都需要我们大法弟子共同发出整体上的正念，使旧势力无法钻我们的空子，从而破除邪恶对大法的任何迫害和干扰的企图。整体的正念是当前正法进程对所有大法弟子在法理上的要求，它令残余的邪恶烂鬼绝望胆寒。

个人体悟，请同修慈悲指正。

电子书：天灾的谴告（十五） 1999 年以来天灾一览

正见网《人与环境》编辑组

附录：1999 年以来天灾一览

1999 年

[旱灾]

1999 年全国有 20 多个省(自治区、直辖市)均发生旱情。山西、河北、陕西、内蒙古、辽宁、山东、河南、北京、天津、甘肃、黑龙江等省市区北方冬春连旱之后，夏秋又出现大

范围严重干旱。北京、河北大部、河南南部、山西西北部、安徽淮北及陕西、山东、辽宁、吉林、黑龙江等省的局部地区降水量偏少 5—7 成。南方的湘、桂、粤、鄂等省区也遭受不同程度的冬、春、秋干旱。全国累计受旱面积 4.52 亿亩，成灾 2.49 亿亩。全国受旱面积一度达到 2266hm²，为 80 年代以来同期最大值。有 1920 万人出现临时饮水困难。

夏秋旱发生在华北、黄淮、西北东部、东北西部，这一时期，黄淮、江淮、华北大部、东北西部降水比常年同期少 5—8 成，其中北京、河北沧州、辽宁大连、安徽阜阳、江苏淮阴、河南南阳、陕西安康等地的降水量是自 1949 年来同期的最少值或次少值。松花江、辽河来水少 4—5 成；海河大部分河道断流，淮河干流来水少 7—9 成，出现了 1949 年以来的第 6 次断流。严重的夏秋旱造成北方秋作物大面积干枯绝收。

1999 年是北京市历史上罕见的干旱年份。据北京市防汛抗旱指挥部统计，当年汛期降水量仅 255mm，比多年同期平均降水量 516mm 少一半，整个汛期最大日雨量仅 24mm，是建国以来汛期降水量最少的一年。整个夏天持续高温酷暑，没下过一场像样的雨，全市 16 座大、中型水库蓄水量比汛前减少 4.23 亿 m³，河道未出现过一次较大水量。

[水灾]

1999 年入汛后，中国长江中下游、太湖流域一带暴雨频繁，长江流域夏季降水量仅次于 1954 年和 1998 年，居 1949 年以来第三位，太湖流域发生了百年一遇的特大洪水；长江中下游

修炼日记：打电话

梦醒

2002 年 8 月 14 日 星期三 天气(晴)

大概两个月前的一天晚上，集体炼功回来，已经快十点了，先生正在网上遨游着，儿子在桌子边玩儿。因有两个紧急的电话需要马上打，请先生下一会儿网，没想到先生突然间冒起火儿来，扭着脖子强硬地告诉我不下。儿子一眼看出情况不对，马上主持正义，告诉他：“不能不让妈妈打电话！”先生自知理亏，嘴上答应，仍不肯行动，告诉我两个小时以后。我觉得他的行为孩子气得好笑，怀着这种心情静等了一会儿，希望他能自己觉出不妥，把线路让给我，可他依然故我地在网上四处浏览，看他一付成心的样子，我不禁气往上涌。

拿了一个垫子，走出房门，坐在黑暗的院子中，委屈在胸腹间萦绕着……过了一会儿，丈夫儿子打开了家门，看到我在草地上坐着，他们似乎很放心，就又关上门进去了……仰望满天繁星，我的心情渐渐平静了下来，我知道自己不对头了，我想起来了，当别人对我不好时，我所想的所做的，依然应该是对别人好，不吵不怨，宽容温柔地对待他，不计较别人的过失，方显宽宏大量，善良、真诚的胸怀。不然，他吵你也吵，他不对你也不对，那还算什么修炼人呢？你又善在哪里呢？师父说：“善者慈悲心常在，无怨无恨，以苦为乐。”

意识到这些，遂起身回屋，儿子问我：“为什么去院子里坐着了？”我声情并茂地说：“去仰望满天的繁星！”儿子哈哈大笑。丈夫也轻松地

笑了。

回到卧室，发现先生已下了网，可以打电话了。

然而，使我吃惊的是丈夫的改变。他工作一天回来之后，晚上要上网浏览很长时间。以前如果我需要打电话让他下网，他就很不高兴，他一直在这件事上给我过关，不是我这不对就是那不对，前一次还是在我觉得似乎关已经过去了的情况下，突然不知为何又起的风波。然而那次以后，又有一天晚上，8 点多钟，同修打来电话，他正要上网，一看我有电话，就出去和儿子踢球去了，同修说了很多，大概打了半小时，这时，他在院子里问，“打完了吗？”，我说：“马上就打完。”，他大概只听清了那个“打完。”温和地开玩笑似地说：“唉？打完了怎么不早通知？”走进屋发现我还在打，也没说什么，又哄着儿子踢球去了。又打了一刻钟才说完话，他一直很耐心地不抱怨，真是让人感觉很好，于是我打完电话马上通知，“我打完了，你来上网吧！”然后他才进来上网。

而且我发现自那以后，每一次，他都没有再发火儿，显得很通情达理。师父说：“佛光普照，礼义圆满。”作为一个幸运的修炼人，我已经懂得了凡事找自己，不怨恨要求别人，只要求自己做好的深层道理，又在生活中艰难、努力、又幸福地实践着，我发现，正象师父所说的，在这个过程中我周围的人和环境，也在无求中不知不觉地变得更加温馨而和谐。伟大的法！

也没想记下，就自己搬车子找人修好，又骑车回家了。回家后我丈夫埋怨道：“你人没事不赖人家，咱家的新车子撞坏了总该让他赔个新的吧。”我平平淡淡地说：“人家又不是故意的，就算了。”

98年秋的一天，我骑自行车回家，在村口拐弯处被一迎面疾驶的摩托车撞上了，我被撞出5米远，自行车前轮成了方形。围观者都埋怨那个开摩托车的，让他送我去医院检查。我连说没事，可是腿疼行走困难。那人就送我回家，刚到家门口，我腿就不疼了好了。我对那人说：“你有事你就快回去办事，没事你就进家里坐坐聊聊。”我心里想趁此机会向他洪法。那人说他快结婚了很忙，又提出要找人帮我修车子。我丈夫出来明白情况后，这次他知道我作为炼功人的心思了，就替我说：“俺家里有旧车圈，俺自己换上就行了。”那个骑摩托车的人做梦也没想到，他闯这么大的祸能这么快就顺利化解，一点不影响婚期，而且一分钱没花。他以后会知道是沾了法轮大法的光的。

通过这两次遇险脱险，我自己也亲身感受到了师父的慈悲、大法的威力。法轮功开始受迫害后，我还是坚持修炼，也不怕别人知道。

2001年腊月里，我和几个邻居一块儿换粉条，我要换10斤玉米的粉条。因我家的玉米潮湿，我就多给他4斤玉米。我说：“俺家的玉米湿，你做买卖也不容易，你看行呢，俺就多给你4斤。”他知道赚利不少，连说：“行行，你这人真好！”我接着说：“我是炼法轮功的。”他慌忙四下里瞅瞅，然后悄声问：“你还敢

炼？”我说：“师父净教俺做好人，做个高尚的人，行事为别人着想，为什么不炼？”我顺便给他讲了失与得的关系，行善重德的道理。他听了就要再给我一绺粉条，我不要，他说：“你不要，我就占了你的便宜。”我为他相信法轮功、明白道理而高兴。

2002年农历二月里，我去邻村买玉米种，回家一看人家多找给了39元钱。第二天一早，天还下着小雨雪，我找上门说：“昨天的帐不对吧。”他当时满脸不高兴：“怎么不对？你看！”说着掏出了一张100元、一张50元的纸币，证明他没有记错。我说：“我大概给你的有一张是10元，你当成50元找了。”这时他一怔，转脸为笑，他两口子赶忙走上前说：“嗨！谢谢，谢谢！俺卖好几天，也赚不到这些钱，你心眼儿真好。”我跟他们说：“别谢我，要谢俺老师，我是炼法轮功的。”这时在他家打扑克的几个常人也搭话了，这个说：“哎！别看不让炼，人家炼法轮功的就是好！”那个说：“这个国家好事不让干，坏事放开了，净是反面宣传，没治了。”我听了就开始向他们洪法、讲清真相，从我身心受益到天安门“自焚”诬陷等一一述说，他们听了都点头称是。我还给他们讲一些做人的道理。他妻子当即表示说：“我也要炼法轮功。”后来他两口子还买了东西，专门到我家致谢。

在中国大陆严酷的环境下，我与同修们紧随师父，助师正法，“无求而自得”，在救度世人中完成着自己的使命。

出现仅次于1998年的历史第二高水位。

[高温]

1999年，中国华北等地分别于6月24日至7月2日和7月23日至7月30日出现两段持续性晴热高温天气。在第一阶段高温期，日最高气温 $>35^{\circ}\text{C}$ 的连续日数一般在6至7天，多者达9天，为1949年以来所罕见。在第二个阶段高温期，日最高气温一般有 35°C — 39°C ，部分地区达 40°C — 42°C ，其中北京7月24日最高气温达到 42.2°C ，是1949年以来京城夏季高温的极值，也是近一百多年来夏季高温的次高值。

[蝗灾]

河北、河南出现蝗灾。山东省发生特大蝗灾，面积已达350万亩，其中高密度暴发区102万亩，其发生面积之大、密度之高，为历史上少有。

2000年

2000年遭受了罕见的全国性干旱，为1949年以来干旱最为严重的年份之一。2—7月，华北、西北、黄淮、东北及江淮、汉江、长江中下游沿江等地先后出现不同程度干旱。干旱高温致使北方部分省市发生大面积严重的蝗虫灾。大江大河水势基本平稳，全国较大范围的暴雨洪涝发生频次较少。2000年春季，我国北方地区沙尘天气频繁。

[旱灾]

2000年遭受了百年未遇的干旱。这次旱灾几乎波及了长江以北的所有地区和部分南方地区，全国年内受旱农作物6亿亩，成灾4亿亩；400余座城市缺水；有3800万城乡人口

和2400万头大牲畜一度因旱不同程度地出现饮水困难。

[沙尘天气]

2000年春季中国北方地区沙尘过程频繁，共出现了14次沙尘天气，沙尘总日数达41天，平均每两天就有一次明显的沙尘天气。扬沙、浮尘、沙尘、沙尘暴天气，影响到内蒙古、宁夏、甘肃、陕西、山西、河北、北京、天津、辽宁、吉林、山东、河南、湖北、江苏及安徽等省区，总面积超过200万平方公里，占国土面积的五分之一还多，这种恶劣天气发生时间之早、频率之高、范围之广、强度之大，都是近50年来所罕见。就连黑龙江西南部也出现了90年代以来罕见的沙尘暴和强沙尘暴天气。在中国西部地区夏季也出现沙尘天气。2000年仅北京地区就遭受12次沙尘暴，占90年代10年总数的52%。与往年相比，2000年北京的风沙来得早、次数多，而且一次比一次势头猛。

[高温]

2000年世纪末年，高温天数之多，北京气温之高均是1915年有气象记录以来的最高值，当年7月份的平均气温为 29.5°C ，创造了1841年有气象记录以来的同期最高值。7月1日这天，有9个气象观测站实测气温在 40°C 以上。2000年1—9月全市平均降水量397mm，比多年同期589mm减少三分之一多。汛期降水量319mm，比多年汛期516mm减少近四成，是1949年以来北京同期第6个少雨年份。

[蝗灾]

干旱高温致使北方部分省市发生大面积严重的蝗虫灾。5至6月份，

蝗虫在黄淮海地区及新疆西北部地区相继大发生，发生规模和程度均为1949年以来所罕见。据统计，全国各种蝗虫在重点蝗区的16个省、区、市发生面积达9000万亩，其中包括，辽宁、河北、山东、天津、河南、四川成都、海南、新疆等地区。重发生地区蝗虫密度高达每平方米1000至5000只。

[雪灾]

2000年春季，新疆、内蒙古牧区遭受雪灾袭击，造成25人死亡，其中内蒙古自治区16人，新疆维吾尔自治区9人；死亡牲畜78.76万头，其中内蒙古自治区46.7万头，新疆维吾尔自治区32.1万头。

[地质灾害]

2000年，我国北方大部分地区降雨偏少，而西南、西北、东南沿海等地由于暴雨集中，引发了大量崩塌、滑坡、泥石流、地面塌陷等地质灾害。据不完全统计，全国因地质灾害造成1102人死亡、63人失踪、26709人受伤。

2001年

2001年，全国大部地区气温偏高，降水偏少或接近常年。年内出现了干旱、台风、沙尘暴、高温、暴雨洪涝、风雹、冻害及雪灾等多种气象灾害。从气象灾害角度来看，灾情属偏重年份，其中尤以干旱突出。自1999年以来，年降水量连续三年持续偏少，水库蓄水严重不足，给农业生产造成了严重影响。本年度天气气候条件对全国农业生产属重灾年景。

[旱灾]

[北方春旱]2001年是继1999年和2000年连续大旱之后的又一个特大旱灾年，尤其是北方地区遭受了严重旱灾，山西、山东、河南、辽宁等省旱情尤为突出。

[沙尘天气]

2001年风沙和沙尘暴天气出现时间偏早、次数多、影响范围广，甚于风沙天气频发的2000年。2001年年年初，河西走廊、内蒙古部分地区出现大风、浮尘、扬沙和沙尘暴天气，并影响到包括北京在内的华北部分地区。3—5月先后出现范围不同、强度不等的沙尘天气18次之多，总日数为45天，约占春季总日数的50%。

4月初，中国西北部的塔克拉玛干沙漠和蒙古的戈壁沙漠发生强烈风暴。强风卷起了数以百万吨计的沙漠碎片，并将碎片卷入远离地面向东移动的气流之中，形成云状沙尘。这片云状沙尘在亚洲的沙漠风暴中形成，跨越了半个地球，曾导致美国西部几个州的天空呈一片白，又令阿拉斯加的雪变棕褐色。

[蝗灾]

山东、河北、河南、海南、新疆、西藏等11个省区市发生夏季飞蝗100多万公顷，发生区域涉及160个县市区，其中河北安新、黄骅、河南开封、兰考、山东垦利等20多个县还出现高密度蝗群，蝗虫密度一般在每平方米100只至500只，而在这些地方严重地块密度已达每平方米3000只至10000只。除飞蝗外，非迁移蝗虫还在内蒙古、新疆、辽宁、广东等省区发生，670多万公顷地受袭。另据农业部预测，今年蝗虫发生面积将达到一亿亩，超过去年。

高自大，将君王不放在眼里呢？”河上公听完文帝的质问，就拍着掌坐着，一下子腾空而起，稳稳地悬在空中，离地有几丈之高。河上公俯身向仰视他的汉文帝说：“我上不着天下不着地，中又不为人所累，怎么能算是你的臣民呢？”听罢河上公的话，文帝心知已遇到高人，马上下车向河上公跪拜说：“我实在是无德无才，承蒙祖上福荫，才继承了帝业，我才疏学浅，深忧难堪重任。虽然我忙于治理世事，可我一心向道，由于我的愚钝无知，难以明了经书的真义，祈望您能给予我教诲。”河上公见文帝一片诚心，就将两卷经书授与文帝，并对文帝说：“回去后，好好研读这两卷经书，你所有的疑问都会迎刃而解。这两卷注解道经的著作，只传了三个人，你现在是第四个，切记，万不可显示与他人。”说罢，河上公就在原地消失了。须臾之间，云雾迷茫，天地一片昏暗。文帝心晓今日遇见了神人，异常珍惜这两卷经书，从此更是手不释卷，精心钻研《道德经》。

有人评论说，上天见文帝真心向道，世上又无人能指点他，故遣派神人下凡来传授他《道德经》的真义。又恐怕文帝不信河上公所要传的经书，就向他显示神迹。可见圣人事事都是替百姓着想，为百姓所急啊。

（资料来源：《神仙传》）

2002年10月9日 星期三

太阳系新星体登场

据BBC新闻网报导，科学家们称已发现一个类似星球一样的新星体，它正围绕太阳旋转，地点位于冥王星外5亿公里的地方。这是自72年前发现冥王星之后太阳系的最大发现。

该星体直径约1280公里，约为地球直径的十分之一，仅为冥王星一半的大小，每288年围绕太阳转一圈。

美国加利福尼亚理工大学的研究人员布朗对BBC新闻网记者说，“它的大小是所有小行星的总和”，“因此，它确实非常之大。”布朗及其同事特鲁希略是在6月4日发现这个新物体的。他们研究时使用的望远镜是加利福尼亚帕洛玛天文台的，后来，他们又用哈勃太空望远镜对它进行了研究。

天文学家们已将这个星体暂时取名为“夸欧尔”。对曾经居住在美国洛杉矶的汤瓦土著人来说，“夸欧尔”代表著令世上所有东西汇聚在一起的自然力量。

一位农妇的修炼故事

大法弟子本人口述 正鸣代笔

我是96年秋天得大法开始修炼的。修炼后我对世间的得失能看得很淡。97年夏的一天，我骑自行车路过一工地，路面有水，我涉水而过，不料水下泥沙很厚，我车陷住并倒向路中心。这时迎面驶来一辆大货车，把我连人带车撞出去4、5米远。当时我一点也没害怕，爬起来一查看全身好好的，只是新自行车撞坏了。我根本没想去找那司机理论什么，连车牌号

已不到一寸高了，可是炉具上的阀门和距离炉具两米远的燃气总阀门都关上了，神奇的事实深深地震撼了我。我热泪盈眶，感谢师父屡次点化我、保护我。我下定决心要一修到底，做一名名符其实的师父正法时期的弟子。

二、大法弟子发正念的威力是强大的
实事求是地讲，我老伴自修炼大法以后，心性不断提高，而且提高得很快，对常人的苦乐和世间的得失均能置之度外，时时、事事能牢记自己是个修炼者，在助师正法中自觉地做着正法时期一个大法弟子应该做的一切。在她最后一次到北京参与正法、讲清真相安全返回后，另外空间的邪恶对她的干扰是极大的，给她的身体造成常人无法忍受的巨大磨难，她的下腹部开始剧烈疼痛，每日十余次大量便血，吃不下饭，被痛苦折磨得每天最多能睡两个多小时的觉（根本就躺着睡觉，只能坐着睡片刻）。面对邪恶给她造成的磨难，她按照大法修炼者的标准严格要求自己，做到了坚修大法心不动，做到了生死无执著。由于她长期不能自己排除邪恶对她的干扰和迫害，附近的大法弟子决定集体为她发正念清除干扰、迫害她的邪恶因素，每天八次，历时三天，现在邪恶给她身体造成的不正常状态基本消失。她近六十岁的人，面色红润，精神饱满，皮肤细白，也不消瘦，看上去也就是四十多岁的人。这样的神奇就连她最不相信大法的亲友都说：“这样的磨难，我连半个月都熬不过去，早死了，而她却这样，大法真是太神奇了”。众亲友目睹了大法神奇的威力和殊胜，现已基本上都

学法炼功了，很多人还自觉地参与讲真相。

三、正念除恶奇观、看邪恶末日

近日来我所在地区邪恶势力表现的很猖狂，为清除本地区另外空间的乱法烂鬼，我们同修研究决定集体近距离发正念，每天十二次，连续三天。发正念除恶时，我看到同修们打的莲花掌手印发着晶莹剔透的光芒。发完正念后的第二、三天我们连续喜得师父的《清醒》、《网在收》两篇经文。

神仙故事：河上公

欧阳子云 整理

河上公这个人的真实姓名无人知晓，只因为汉文帝时，他在河边结草为庐，人们就送给他这么个雅号。

汉文帝对老子的《道德经》推崇备至，不仅自己熟读它，还要求王公大臣们都得诵读。尽管汉文帝在《道德经》上下了不少功夫，可还是有些地方难以弄明白，也没有高人可给予指点。他常常四处寻访，希望遇到指点迷津的人。后来，文帝听人们都说河上公精通《道德经》的精髓，就派人前去拜访请教自己不明白的地方。河上公对文帝派的使者说：“道尊德贵，这么严肃的事情怎么能通过别人来代问呢？”于是文帝驾临河上公的河边小茅屋，亲自向河上公请教。尽管如此，文帝仍心有不甘，就对河上公说：“《诗经》上讲过，普天之下哪一片土地不是我君王的，四海之内谁人不是我的臣民。老子也说过：‘道大、天大、地大、王亦大。’君王属于这‘四大’之一。你即使有道行，可还不是我的子民吗？为何这么自

[台风]

2001年西北太平洋和南海上共有25次台风生成。其中有9次台风先后在中国登陆，登陆个数较常年偏多，其中7月份接连有5次台风登陆，是近50年来同期之最。台风造成的经济损失较往年偏重。

[高温]

气温偏高是主流。全国年度平均气温高于常年值，为1961年以来仅次于1998年和1999年的第三个高温年。同时，一些地区还出现了不同程度的干热风灾害。今年北方地区高温天气开始早，且气温之高，范围之广，持续时间之长，为历史同期少见。

[东北异常寒冷]

东北和内蒙古东部地区冬季出现了异常严寒天气，冬季9个旬中除2000年12月中旬和2001年2月下旬外，其余7个旬气温明显偏低。其中1月上中旬和2月上旬大部地区偏低4—8℃。

[地质灾害]

2001年度全国共发生滑坡流、地面塌陷等地质灾害5793处。其中重大地质灾害240余起，造成788人死亡，直接经济损失近35亿元。死亡最多的云南省达191人；其次是湖南、四川、重庆、贵州和广东。分别为146、108、82、61和54人。本年度全国有8个省、自治区、直辖市因地质灾害造成比较严重的直接经济损失。它们分别是云南、湖南、重庆、广东、四川、湖北、山东和辽宁。

2002年

今年上半年我国气候复杂多变：春旱和洪涝先后袭击；大部分地区前三个月气温持续偏高；雷雨大风、冰雹等天气频繁；沙尘天气强度大、范围广。气候变化带来的灾害以局部或小范围为主，但波及面较大。这种“四面开花、星星点点”的受灾特点在往年同期是不多见的。

[旱灾]

春旱发生早、范围广。有些地区旱情从去冬今春一直持续到5月中旬，一些地区长达200天左右未降透雨，出现近几十年来罕见的冬春连旱，广东省因干旱造成1300多座水库干涸。山东、河北、四川、广东、苏北地区大旱。山东尤为严重。

[沙尘天气]

2002年春季，我国北方共出现了12次沙尘天气过程。具有出现时段集中、发生强度大、影响范围广等3个特点。其中3月18日到21日，20世纪90年代以来范围最大、强度最强、影响最严重、持续时间最长的沙尘天气过程袭击了我国北方140多万平方公里的大地，影响人口达1.3亿。

[洪涝灾害]

4至6月，全国大部地区降雨较频繁，且分布不均，旱情虽得到缓解，但部分地区出现不同程度的洪涝灾害，气温变幅较大。4月下半月至5月上半月，长江中下游一带持续阴雨，部分地区出现大到暴雨，发生渍涝或洪涝。洞庭湖、鄱阳湖水系一些支流水位一度超过警戒水位。新疆伊犁地区也一度持续中到大雨天气。广东、湖南、浙江、湖北、安徽等省局部还出现了龙卷风。强风骤雨夹带冰雹的

突发天气给局部地区造成较严重的损失。

进入6月，全国出现三次降水集中时段。6月12日，北方地区出现一次大范围的强降水过程，陕西、四川、重庆、湖北和贵州五省市暴雨成灾，陕南损失严重。6月17日，江南中南部、华南中北部和西南东部降雨，广西柳江、湖南湘江、江西赣江、抚河、福建闽江发生超警戒水位洪水。6月19、30日，江南北部、汉江、江淮等地先后出现强降雨，部分地区暴雨成灾。此外，6月下旬，华北、黄淮、东北一带地区出现持续低温或阴雨天气。江南梅雨天来到了北京。

[蝗灾]

中国山东、河北等14个省市区发生蝗灾4亿4千万亩次，比去年同期扩大10%。

[高温]

全国中东部地区及广东地区出现高温。7月中旬北京一直笼罩在50年来的同期最酷热的持续高温之中。气象观测到的最高温度超过40℃，是40年来北京7月中旬的最高观测温度。

(待续)

中国历法介绍(十一)：今日节气——寒露

史珂 整理

寒露是二十四节气中的第十七个节气。每年10月8日或9日视太阳到达黄经195度时为寒露。《月令七十二候集解》中说：“九月节，露气寒冷，将凝结也。”此时气温较“白露”

时更低，露水更多，原先地面上洁白晶莹的露水快要凝结成霜了，且带寒意，故名。寒露后，天气渐渐凉起来了，真是露水冰凉。

做一个正法时期的坚定粒子 (译文)

瑞士大法弟子

我生于瑞典，从1990年起居住在瑞士。我是于1997年9月13日在瑞士卢塞恩城里一个法轮功学法班上得的法，那真是一个令人振奋的日子。我当时感受到了一个非常强的能量场。在做第五套功法时，我的身体被光芒渗透，我看到了一个微笑的佛，炼功的音乐仿佛来自久远的年代，在呼唤着我回家，使我内心充满了渴望。稍后，我感受到并看到在我的小腹部旋转的法轮，我有一丝痒痒的感觉但又很舒服。

我自幼就迷恋于武术并把大部分业余时间都投入到练功和习武之中。因为我比较敏感、害羞又性格内向，我一直琢磨着人生。我会问我自己为什么人生有那么多灾难和痛苦？如何才能让人心静下来？约束自己思想好象比要控制风向还要难，高兴与快乐总是暂时的，往往与痛苦同在。时间掌握着一切和每个人，没有任何东西能够保持永久不变，因此我在茫茫人生中寻找答案和真理。每当要向前走一步时，却又后退了，我到底怎样才能寻求到人生的解脱与开悟呢？

当我开始认识法轮大法后，才真正找到了通过修炼而回家的路。我的身体、思想与精神都发生了非常大的变化，我的身体变得既轻又强壮，我

我们修炼和讲清真象的活动。在看到这如此重要后，我也开始去其它地方帮助别人。在做的时候，我产生了自己比别人做得好的念头。但是对于我来说，执著的暴露使我明白了这一点，去掉了这些执著后我能在大法中做好，我能在我的角色中达到对我的期望。

与他人比较并不重要，我只要尽我的最大努力。这个历程可能很长。我没有任何功能的感觉，也不知道功柱的高低，我不能通过天目看。但是，我坚定修炼，没有丝毫的疑问。我的收获也很多，要在此列举收获那太长了，让我举几个例子。

师父和法轮功帮助我找到了生活的意义，使我明白了我为什么在这里。随着越来越多地同化“真、善、忍”，我得到活力、平衡、健康与和谐。我在个人生活和工作中对个人的利益争斗得少了，为他人做得多了。

还有一件事：我过去常常恼怒，我甚至被客户抱怨。我想停止恼怒，但那时做不到。在修大法不久，我突然发现“现在我不再恼怒了”，它就是这样自然发生的。修炼法轮功使我不同于过去，这些改变是来自内在的。

谢谢师父给予的一切。我仍然无法用语言来表达弟子的感激！

(2002年欧洲法会发言稿，哥本哈根，2002年9月22日)

用亲身经历证实法

大法弟子

一、师父慈悲的点化使我走上了修炼的道路

九五年我老伴开始修炼法轮功。在此前她因病缠身，数年如一日大把地吃药，她被疾病折磨得实在是痛不欲生，苦不堪言。我看在眼里，愁在心上，没有一点办法。她修炼法轮功后不久奇迹便产生了，身上的病痛、顽疾一扫而光，就象从未得过病的人一样，自此之后她再也没吃过一粒药。

这个奇迹当时并没有引起我对大法多大的兴趣，我认为炼气功就是锻炼身体，使身体健康、祛病是自然的，要不怎么那么多人在炼气功。当然祛病健身这是求之不得的好事。我支持她炼功。时间长了我也就对大法产生了好奇心，有时我也跟她炼炼功，看看《转法轮》，但是当时的我谈不上是认真学法、实修，更谈不上勇猛精进，有时还半信半疑，“能象书上说的这样好吗？能这样神奇吗？”记得有一次我拿起《转法轮》突然看到书封面上的法轮图形在旋转，法轮的中心部位好象透亮了，我仔细看时，法轮图形又不转了，我认为这是我自己的幻觉。又一次我一人在家，感到非常寂寞就打坐吧，坐下来不久耳边就听到清晰的声音：“你的生命是大法给的，你还在等什么呢？”想仔细听又什么也听不到了，我认为这是我迷迷糊糊的幻听，也没深往心里去。谁知不久眼见为实的神奇产生了，有一天晚上我老伴去炼功点学法去了，我一人在家，到厨房烧水，我估计怎么也得十来分钟水才能烧开，就回房间顺手拿起《转法轮》来看，可能由于自己静下心来看书的缘故，转眼一个多小时过去了才突然想起烧水的事，我急急忙忙跑到厨房，眼前的一幕真把我惊呆了，壶盖已掀开，壶内的水

就在这一刻我明白了法轮功正是我一直所寻找的。

回到家，我与当地的学员联系并学了功法。亲身的修炼体验使我再一次感到震动，自从那一天我几乎每天都要炼功。开始比较难，但从未犹豫。我曾经遇到阻力，必须以相当的决心继续往前走。这时我明白我必须停止访问一位有一定功能的妇女，她曾对我作过指导，我还意识到这些访问曾给予我安全感，但也使我依赖于它。当我要中断它时，我感到有种恐惧感。但是，在师父的指导下，我清楚这一决定是对的，尽管如此，我还是花了一段时间才感到安全和受到法轮功的保护，而实际上我一直都在得到师父的保护。

这时，江 XX 开始了在中国对法轮功的邪恶镇压。经过一段彷徨阶段，我终于明白了要讲清真象和揭露邪恶。这时其它的执著冒上来了。当大法弟子在中国被抓，被虐待和被施予酷刑时，我却害怕被人看到我在市中心发资料！我感到羞愧。

直觉告诉我要坚定地参与正法。然而，我人的一面却干扰我说：“这是政治。”此外，我的确也不知道该怎么做。师父解释过我们要用我们的技能和创造力，这是一个启发。通过老学员的帮助，以及参加国外的正法和交流活动，我慢慢地能走出来向挪威的官员、政府部门和媒体做讲清真象的工作。

通过参与大活动和参与协调工作中，我学到了很多，同时也加深了我对法的理解，当然师父的法是真正的源泉。只要我们修炼，法一直在指导

和帮助我们。同修之间的交流和基于法上的修炼经验是很有帮助的。

回顾过去做讲真象的工作时，我曾经做了很多事，有时象完成工作，也不总是完全地融于法中。现在，我意识到那时做工作很多，尽管这与以前走不出来有所不同，但从在法中提高来看，应该进步更大。我要提高我的理解和做得更好，并在法中达到更高的层次。

现在我理解了学好法的重要性。师父总是对我们说要多学法。在讲真相中我们也需要多学法。但有时我还会有“因工作的时间少而导致工作效果差”的观念，执著于担心做得不够好。最主要的是对法真正的坚定的信念，在一切繁忙事务和制定计划中不忘记学法。我一直体会集体学法是最重要的，特别是当我们在繁忙之中。

师父教我们发正念。刚开始我试着做，但我做不好。我放弃了，就象我做不了。师父一再慈悲地告诉我们要发正念，“不管你自己觉得有能力和没能力，你都应该去做。”（《在美国佛罗里达法会上的讲话》）这些话直透进我的心里。我重新开始发正念。我感谢师父帮助我克服阻力，我要做得更好。

师父关于为他人着想的话帮助了我，这样我能注重帮助他人，更能接受和容忍他人。我意识到，一个人对人不善和不理解，是因为自己有执著，这个人需要鼓励和帮助而不是埋怨。我发现我需要不断地改变自己观念。我非常感谢其他的同修，他们帮助我更好地理解法。国内外的法会以及和平请愿活动是一个重要的修炼环境。

其他国家的同修也到我们地区支持

的思想更宁静，对事物理解的更深刻，也看得很淡。在第一次见到李老师后，我那不安的心终于完全静下来了，就好像找到了家，心中充满安全感。

在修炼初期，我的一切都很顺利。到 1999 年 4 月时，就该我放弃常人执著心的时候了，这些执著包括名誉、显示心、最喜欢做的事和练武等。考验一个连着一个，对我来说最重要的就是要放弃对练习武术的执著。记得当时一些朋友要求我教他们武术，他们做好了一切安排包括练功场地。但是在第一天介绍武术时，我的思想不太正，我感到很弱、疲倦，身子很重。到底这么啦？原来几天前，在我无知的情况下，我曾经接受过一个很低层次修道人的帮助，他当时吸引了我，但现在我已经不再想他了。

大家都知道，我们的师父是非常呵护弟子的，在师父的慈悲保护下，第二天从日内瓦来了一个老学员，我们在我母亲家里读了李老师的最新经文，该经文恰好是针对我这种情况的。随着学习经文和与老学员的交谈，我很快就悟到了是怎么回事，我决定停止教功，但是又担心我的学生会怎么说，我对功夫的强烈执著使我内心很矛盾。在第二周我又教了一次课，当天回到家里时天已很晚，我意识到了修炼的严肃性，我当时浑身剧烈抖动而且发冷，四天后才恢复。记得当时一开始，我感到浑身剧痛，因不能动，我就想人真是受罪，当我的母亲给我读《转法轮》时，小法轮在调理我的身体，当我母亲读出每个字时，开始我还很痛，但是稍后，身体就渐渐放松了，感觉也就好多了。

意识到又得从头开始修，我感到很悲哀和惭愧，我在做什么呀！在自己返本归真的路上设置障碍，在诸如功夫等常人技能上浪费我的时间，这怎么能与大法相比呢！在以后的又一节课上，我对我的学生们介绍了什么是修炼和法轮功，随后我们就一起炼起了法轮功，这时我的头开始发热，头顶上出现了一根通天的功柱，整个房间里都充满了老师的功，由于那慈悲的场，其中一名学生竟感动得流出了热泪。

在这一段经历后，我对当时究竟发生了什么事仍充满了疑问。我是在读师父《在美国东部法会上讲法》中得到了答案。不是说武术本身给我带来了麻烦，而是因为当时我受迷于小道，有杂念，由于自己执著的牵扯，导致自己主意识不正，在此我想向慈悲的师父以及在当时耐心的帮助我的大法弟子表示真诚的感谢。

一些瑞士学员打算于 1999 年 8 月去中国，当时我很高兴能去，并在法轮功的发源地炼功，但是到 7 月时令人震惊的消息使我们不得不取消了这一计划，在那儿可怕的镇压已经开始。全世界的大法弟子开始走出来护法、讲清真相，正是因为这些，现在很多人都知道在中国发生了什么事，并对我们予以支持。大多数报纸也对我们做了正面的报道，一些重要人物开始对中国政府施加压力。我们的紧急救援活动也取得了很好的结果。这些都是我们大法弟子共同努力的结果。当然在中国的情况还非常糟糕，阅读来自于中国的报道，当得知一些大法弟子被酷刑毒打致死，我的眼里充满了泪水，脑子里满是愤慨和悲哀。大法

与师父受到诬陷，大法弟子所受到的迫害无止境。

随着学法，我的情绪逐渐转得乐观，内心充满了力量，对大法更坚信无疑。原来不可能的事，现在已经可能了。师父的话穿越了我们的身体，超越了一切时空，给那些死亡的物质带来生命，并纠正了一切，无所不包，无所遗漏。有时候当我读《转法轮》和师父的其他著作时，就好象饮天堂之花蜜来解渴。师父的书变成金黄色，从每个字后都有小法轮冲出来，整个宇宙都展现在我的天目中，我看到了很多星系、不同的世界、众多的佛、道、神都前来听师尊讲大法。李老师在整个宇宙的不同层次中，一层一层永无休止的展现着他那伟大的形象。再没有什么比读法学法更伟大的事了。宇宙中所有好的生命都为有缘接到大法而高兴。

邪恶是非常狡猾的，并利用每个生命的缺点和执著来迫害。同时在另一方面，却有着师父的无边的慈悲和法力。修炼是非常玄奥的，有时你觉得做起来很简单有趣，有时却非常艰难和严肃，这取决于修炼人的一念。这就好象一个人从高山上跌下来时，一念可以决定他是否可以象神似的飘下来，轻轻地落在地上。或者因充满恐惧，在着地时被摔的粉碎。修炼难道不严肃吗？时间紧迫，我们就好象走在刀刃上，一步走错，后悔莫及。当你明白这个理时，你不害怕，而是要小心，不要松懈，而是要谨慎。现在是我们兑现很久前所做出的承诺的时候了。想到这些我们将会有所作为，而不误入歧途，愿我们放弃那些自私的执著，心中装满伟大的佛法，

勇往直前，捍卫大法，让所有的人都知道“真善忍”。

当众生圆融着大法时，大法也圆融着众生。当你放弃你的私利时，把法放在第一位，遇事首先想到法，把法看得比自己还重要时，那么你做什么都不会错。

去年我一直在想，如果我们西方人也去北京天安门正法，这一定会引起世界的关注，特别是当中国当局对待中国国内同修那样来对待我们时。因为不仅仅我这样想，所以我们有共同想法的人聚在一起，自发地做了一些简单计划。当时我既兴奋又感到这次行程的艰巨和危险。但是无论发生什么，都将会在另外空间发生好的作用。在未考虑我们这次行动的后果时，我首先考虑我将尽力做好，那么也将会得到最好的。当我们于去年11月17日降落在中国时，我有一种怀乡的感受，我的身心充满了巨大的幸福和温暖。

在我们去天安门打横幅的前一天，我与另一名同修去天安门发正念，并熟悉情况。站在天安门广场朝紫禁城看去，我看到了一条通体红色的巨龙，它的尾巴带着风，对着它凝视了一会后，我意识到这条龙是魔，它把整个中国，假如不是整个世界，变成昏睡的状态。我将这一景象告诉一同前来的同修，然后我们就开始发正念。这时我的正念非常强大，我可以感受到我们的师尊和所有好的生命都和我们一起，这使我变得非常冷静，且有安全感。

我处在一种怀旧状态中，我喜欢呆在中国。可是在看到如此善良无辜的中国人呆在他们的国家里，就好象

呆在监狱里，没有人权并被谎言所迷惑，我的心很痛，泪水涌出，我更坚定要在第二天去天安门广场正法。我相信我们之中有很多同修都这样想。

大家都知道，第二天在天安门广场上发生的事，这是一场正义与邪恶的战斗。当我们成功地打开写有真善忍的旗帜后，就被警察围住了。当时有六名警察都很难移动我，因为他们没法把我抬到警车上，警察觉得很滑稽，竟都笑了起来。经过一会儿的对峙，他们把我抬起来，其中一个警察还说“我爱你们”。

所以这些警察也属于好人吧，我给他们解释了法轮功的真相。在我离开拘留所时，当中一名警察好象很伤感，觉得自己的国家很丢脸。看到大法弟子向警察解释真相的场面真好！在所有大法弟子发正念那天，我看到那龙逐渐消失，我当时曾向另一同修讲了这一景象，他对我报以一笑。

我还看到在天堂的范围里充满了师父的功，真善忍，那里真是美丽无比和醒目，透明的五光十色，我还看到能量象雪晶般的显现形式，但要比那雪晶更复杂和美丽，就好象那美丽的宇宙显现，我没有办法用文字来表达它。当然我只是看到了这宏伟殊胜大法的一角。

邪恶势力毁掉了很多人，使得这些人在正法期间不能得法，更有甚者，还有一些人由于惧怕邪恶而不肯得法。当想到那些和正法有缘的人，不能在此时进入法门，真使人难过。

师父说：“弟子们的痛苦我都知道，其实我比你们自己更珍惜你们哪！”“每当我看到你们遭受磨难时，师父比你们还难过；每当你们没走

好哪一步时，我都会很痛心。”（《法轮佛法一精进要旨（二）》“去掉最后的执著”）

如果我们有一天功成圆满了，我们将会象佛、道、神那样去思维，我们的境界常人将无法理解。那时再回过头来看看这充满痛苦悲哀的常人世界时，如果我们有机会但却没有尽我们最大的努力去救度那些有缘人，你不觉得痛心吗？

让我们大家来珍惜这段宝贵的正法时期，时不再来，希望我们大法弟子共同精进做得更好。

（2002年欧洲法会发言稿，哥本哈根，2002年9月22日）

将感激付之于行动

挪威大法弟子

首先我想感谢师父所给予我们的一切。这是无法用言词来表达的，但我还是要用语言来说一说。有一天我出去散步，脑中冒出走另一条路的念头，这个念头把我引到一个小型的健康中心。那里有人向我介绍了法轮功，并为我放了一小段关于法轮功的录像。我甚至没有花多少钱就买了《法轮功》和录像带。同时我还得知我能在我自己的国家得到免费教功，这使我惊讶。以前我一直在寻找人生的意义。我曾听到过这样一句话：寻求、分享爱、和谐。那时，我决定完善我自己并将我的收获无偿地与他人分享。这个决定使我感觉很好，但是我仍然觉得灰心。尽管有了决定，但没有行动的动力，同时我也不知道如何去。就在这时我遇到了法轮功，