



正见周刊

2004年
6月1日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

不时向发传单的法轮功学员提出相关问题。有人看着“法轮大法好”的布条，微笑的竖起大姆指说：“好！”有人看着歌单，表示法轮功学员创作的歌曲真好听，微笑的呼唤友人一同过来欣赏。

一位小女孩被小弟子美妙的歌舞“莲花开”、“梦中的虹”吸引而来，表示很喜欢这些歌舞。她看到地上摆放着的“法轮功人权报告”，好奇的翻了起来，并把她的妹妹叫过来一起看。当知道书中那些惨不忍睹的图片中的人们，是因为坚持善良，坚持做好人而遭到残酷迫害的法轮功学员时，小女孩们都摇摇头，表示觉得这样是不对的好人不应该这样被欺负。

小女孩们一再翻阅真象材料，久久不肯离去，并且问道：“你们下星期还会再来吗？”最后，她们拿着书签、真象材料，和法轮功学员一同照了相，才依依不舍的挥手离去。

(二)

今年四月中，一群由各行各业人士包括研究生、大学生、音乐教师、公务员、工程师、气象从业人员、报社从业人员等共同组成的逍遥心合唱团部分团员，穿着由法轮功学员一针一线缝制出来的典雅唐装，趁着罗浮宫埃及文物展人潮汹涌之际，三度到中正纪念堂以音乐形式讲真象。

电子琴前面的“真”、“善”、“忍”大字、法轮大法真象海报，以及团员们唱歌时自在祥和的神情，和美妙、动听的歌声，很快的吸引了游客们的注意。

有游客一接近这些歌唱的团员，紧绷的脸就舒展开来，露出

了笑容；有游客接了传单，就站在团员旁，一边欣赏歌声，一边看着传单，并不时提出想要进一步了解的问题。还有游客远远看着这幅漾着歌声的美景，就高兴的走过来，说：“一看到你们就觉得你们很善良的样子！你们这样子真好！”连几位过路巡视的警察，都以微笑回报团员们的亲切问候。

不少中外游客要求和这些唐装仙女合照。一位来自美国的能量治疗师听到“为你而来”的歌声，忍不住走了过来说，“我感觉得到善的能量，这些歌真的很好听，你们都很好，你们给人的感觉真好！你们真美！”。她拥抱了团员，表示她真的很高兴在台湾与这群唱着好听的歌的法轮功学员相遇，她会好好的阅读法轮功真象传单。

接近傍晚的时候，一群来自北欧的记者经过，在合唱团前驻足，接了法轮功真象传单，凝视着真象海报良久，拍了好几张相片，才充满笑容的向团员挥别。

这些来自各行各业的法轮功学员利用假日的时间到景点去歌唱、发传单，与游客接触，只有一个目的地，就是让人们知道“法轮大法好”“法轮大法是正法”的真象，并呼吁各界人士伸出援手，一同来制止发生在中国的“天理不容”的血腥镇压。

他们希望他们的真诚与善意，能让游客“打开窗”，看见真象，共同来呵护善良！

| | |
|-----------------------|----|
| 新闻综合 | 2 |
| 《时事聚焦》 | 2 |
| 请停止在学员中收集签名 师父评注 | 2 |
| 芝加哥诉江案法庭辩论结束 | 2 |
| 文化传统 | 4 |
| 《成语故事》 | 4 |
| 穿井得人 | 4 |
| 圣人之勇 | 5 |
| 朝三暮四 | 5 |
| 《名山古寺》 | 6 |
| 仙灵所隐的寺庙--灵隐寺 | 6 |
| 《台湾“未来科学与文化研讨会”》 | 7 |
| 西方传统绘画中的修炼内涵 | 7 |
| 《科学探索》 | 11 |
| 宇宙风景像：剧烈恒星诞生星系刮出超级宇宙风 | 11 |
| 大法真象 | 12 |
| 《修炼之窗》 | 12 |
| 骨癌截肢又患肺癌 得法一月恢复健康 | 12 |
| 《法轮大法好》 | 12 |
| 高声念“大法好” 天津九旬老人起死回生 | 12 |
| 《修炼随笔》 | 13 |
| 花韵 | 13 |
| 《讲真象信函》 | 15 |
| 救救孩子 给人民教师的一封信 | 15 |
| 弟子交流 | 17 |
| 让大法传遍全世界 | 17 |
| “抓紧救度快讲” | 21 |
| 也谈公审首恶之我见 | 24 |
| 回首走过的路 | 25 |
| 在证实大法的路上突破自我 | 27 |
| 纯净明智 | 31 |
| 近期学法、修炼有感点滴 | 34 |
| 大法诗词 | 36 |

正念正行 救度众生..... 37
万家劳教所近距离发正念的经历..... 37
中正纪念堂音乐讲真象小记..... 39

新闻综合

【时事聚焦】

请停止在学员中收集签名 师父评注

对大法弟子安全不利的一切行为都要停止。

李洪志

2004年5月31日

【明慧网 2004年5月31日】5月27日晚我们在哈尔滨市A资料点得到了同修印刷的“全球公审江泽民大联盟要求取消江泽民元首豁免权的呼吁书”，并得知A资料点大约是在5月23日从哈尔滨市另外一个区的B资料点得到的“全球公审江泽民大联盟要求取消江泽民元首豁免权的呼吁书”，当时B资料点的学员正在大量印刷此“呼吁书”，并迅速通过资料的流通渠道发给大量的学员。A资料点的学员得到“呼吁书”时，他们和B资料点的学员一样，在知道明慧网以及其它所有大法网站没有此项要求的情况下，错误的认为征集众多的大法弟子签名，是一种铲除邪恶、救度众生的有效办法，于是A资料点也把“呼吁书”大量印刷，甚至把“呼吁书”和《明慧周刊》123期及其它大法资料装订在一起发给学员，这样就使一些

学员误认为是明慧网的要求。

据我们所知征集签名这件事至少近十天以来已经在哈市形成了一种小波动和规模，众多的学员十几天来一直在拿着“呼吁书”到处找学员签字，严重的影响了学员修炼，干扰了大法弟子的修炼环境，很有可能已经波及其它地区。

5月27日晚当我们在A资料点看到“呼吁书”并严肃的指出这是干扰大法弟子的行为时，A资料点的学员惊醒了，表示要在停止此项行为的同时挽回损失。但此事在哈市已持续一周多了，已经通过学员传学员、资料点传资料点（有的是个人资料点），涉及了众多的学员。甚至有的学员现在还认为在学员中“征集签名”的行为符合大法，仍在继续做着，所以短期内很难从根本上解决。上述情况，我们也仅仅接触A资料点（A资料点可直接联系B资料点），其它众多的资料点无法联系（即使能联系上，也得学员传学员，得多少天后）。

另外，近半年来，哈尔滨市有些资料点还曾出现过制作和散发常人写的书。虽然这类书也可以揭露当权者的谎言，但是和正法进程并无直接关系，反而会使常人认为我们在参与政治。希望同修注意。

芝加哥诉江案法庭辩论结束

石青 张文

时的除恶，大量的邪恶物质被销毁。大家同时悟到这是师父点化，鼓励弟子，大法弟子的正念是有威力的。看起来一切都很平常，可是另外空间却是一场轰轰烈烈的正邪大战。

在回来的路上经过七处（哈尔滨市第一、第二看守所）。因为这里关押着很多大法弟子，我们决定近距离发正念。刚开始发正念，天又下起小雨来，十五分钟后，雨过天晴。在回来的路上大家一边切磋一边背师父的《洪吟（二）》里的《除恶》：“车行十万里 挥剑消恶急 天倾立掌擎 法正去阴罹”，《征》：“驰骋万里破妖阵 斩尽黑手除恶神 管你大雾狂风舞 一路山雨洗征尘”。

四、通过这次近距离发正念，我们找到以下自己的不足：

1、准备工作不足，时间不充分，没有通知更多的同修参与这次整体除恶。

2、整体配合上的不足。后半夜在家的同修几乎都睡觉了，所以导致整体的力量削弱，使在近距离发正念的同修受到的干扰非常大。

这次近距离发正念的最大感受就是整体配合的重要。对万家劳教所这件事我们哈尔滨市的每个大法弟子都应该向内找，自身还存在哪些问题？没有意识到整体配合的重要性。正法到了最后的阶段，邪恶黑手虽然被大面积的销毁，但我们不能掉以轻心，所以整体配合是至关重要的。就拿我们几个同修来说，个人的修炼状态不同，悟的法理不同，都有不足，但集体做事相互交流、相互协调，彼此找到不足，互相弥补，形成

一个坚不可摧的整体，做一切事用法来衡量，共同把师父要求的三件事做好。在这件事情上，有同修悟到做为正法时期的大法弟子，只要想到了，悟到了，我们就去做，不要等、不要靠，就做大法弟子该做的事。

我们在写这篇体会当中，受到的干扰很大，有的同修提起笔来大脑一片空白，有的写到一半就写不下去了。我们几位同修破除干扰共同把这次经历整理出来，有不当之处，请同修慈悲指正。

最后以师父《2004年复活节在纽约法会上讲法》中的一段话与同修共勉：

“在证实法中，你们在想着如何能够做好证实法这件最伟大的事情，全世界的大法弟子都在思考着共同的事，大家互相配合着，也在互相研究、探讨、争论中拿出好的办法。不管怎么样，这也就是大法弟子独特的修炼方式，历史上还从来都没有过。”

中正纪念堂音乐讲真象小记

临云（台湾）

【正见网】

（一）

三月份的某一日，逍遥心合唱团部分团员及二位小弟子再度到台湾著名景点——中正纪念堂，以歌声、话语及诚挚的笑容向来往游客讲述“法轮大法好”、“法轮大法使上亿人身心受益、道德回升”的真象。

来往的中、西游客听到美妙的歌声纷纷驻足聆赏，在接过法轮功真象传单后，更是低头用心阅读，

的狂风吹入车内,车身被风吹得几次摇晃,大家知道这是邪恶的干扰,继续发出强大的正念铲除邪恶,当时感到能量场很强。

下面是一位同修当时看到的另外空间的景象:

“发正念一下就定下来了,不一会看到邪恶演化成一个警察把前车门拉开,探进半截身子,一只手握住方向盘,要把车弄走,它不停的变换着方向,我立刻发出强大的正念铲除它。当时狂风大作,车体象被风整个兜起来一样,车里边咔咔作响。这时候这边路上的车也多起来,声音很嘈杂。大家都没有受到任何干扰,继续发正念铲除了邪恶。大概持续发了半个小时的正念后,邪恶被清除了,风也停了。”

二、正邪大战 发挥整体威力
我们来到了事先安排好的地方继续发正念。简短的交流一下刚才发正念的体会,大家感到这是一场正邪大战才刚刚开始,也认识到此行的意义和时间的宝贵。尽快吃完晚饭后,马上继续整点不间断的发正念。

大家围坐在一起,发完正念就学法、切磋、炼功,到整点就发正念。发正念的过程中,同修都感到有不同的干扰,如窗外有声音、发正念有时精神不集中等。有一位同修发正念时看到一个女子披着长发,脸色苍白,捂着肚子,趴在床边,嘴角流着血。这时同修耳边响起一句话:“你的师父还讲慈悲呢!”后来同修通过交流认为这是干扰,是邪恶演化想动摇同修发正念的决心,我们不受干扰继续发正念。大家的状态都很好。到午夜12点全球整体发正念时,大家都

感到能量场非常的强,这是整体的威力。

但是,到凌晨1点以后,干扰非常大,每个人腿疼得受不了,双盘都盘不上,腰疼得几乎直不起来,困倦、疲劳一起来。当时有同修开玩笑的说:“是不是在家的同修都睡觉了,为什么感觉能量场不强了。”(后来经证实确实在家的同修都睡觉了)。天目开着的同修看到密密麻麻的小亮点越聚越多,有大有小,排列不整齐,而且对天目开着的同修的干扰很大,表现出发烧、浑身发冷、象肾炎的状态,几分钟就上一次厕所,甚至尿血。后来,这位同修认识到自己有执著,有一念不对,当时他认为,销毁大量邪恶时,身体承受一些也是正常的,经切磋后认识到,这是错误的认识。当时,看到同修的状况,大家马上认识到这是整体上有漏,该同修也认识到了,在交流中我们认识到应该随时向内找,时刻纯净自己的一思一念,不让邪恶有可乘之机。随后在后半夜的发正念过程中,虽然各种干扰很大,但每个同修都能坚定正念,一直持续到早6点。

三、再返妖穴显神威

早上稍加休息,我们又来到万家劳教所。这时候天在下着小雨。我们悟到这是干扰。我们又近距离发正念25分钟,明显感觉到干扰很小了,一会儿雨过天晴。发完正念后,大家都很高兴,没有一丝的困倦。而后在交流中一同修说刚才在发正念中看到:另外空间的战场上遍地都是被肢解的尸体、流着脓血,到后来就是象烤焦的肉一样黑糊糊的。我们悟到通过近24小

【正见网】美国联邦法院第七巡回法庭上诉庭5月27日9点30在芝加哥就诉江案开庭。法轮功学员以酷刑罪,种族灭绝罪及反人类罪控告前国家主席江xx。控方律师泰瑞-马什有4分钟的补充。被告江xx没有出席辩论。

美国司法部代表美国政府在法庭上首先表示了对法轮功学员在中国受到的打压和迫害表示理解,但他们也提出他们的担心,即如果中国前主席江xx在美国被起诉,将来美国总统也有可能被报复。口头辩论在普通法诉讼程序中流行。

*将江绳之于法是维护法律尊严

原告律师泰瑞-马什称:“我们辩论理由基于条约法、国际惯例法、及美国判例法,有些准则超越这些法律,被视为普世接受的,不因一个国家的外交政策、眼下的政治苛求、或是一个政府的需求和期望而定。”

法轮功律师朱婉琪说:“我很高兴美国司法部今天在法官面前证实了这场迫害,以及来自美国政府的谴责。”

法轮功发言人张尔平说:“外交及政治上的因素不能超越宪法的原则,在民主社会,法制高于政治及外交上的考虑。司法部的代表今天说任何一个国家的领导都应感到有自由的来到美国这个国家,那么,我想反问一下,如果希特勒还在世,今天的美国会让他自由的来到美国吗?”

张尔平说:“法律赋予行政部门有一定的权利,但这个权利一定是在宪法规定允许的范围内,

这就是法制,否则,就是人制,就变成了行政部门的工具而不是受制于宪法了。法轮功这个案子,不论从宪法、道义还是从国际法包括联合国人权宣言和中国自己的宪法,都是成立的,因为中国宪法第36条规定人有信仰及表达信仰的自由,那么在美国今天的法庭上,我们的人权律师很严谨的根据美国的宪法对前国家领导人提出诉讼,所有提出的依据,提供的证据、证人是全面的,从任何一点上来讲都是依法做事。”

*控告前国家主席不是没先例
张尔平说:“今天的诉讼,不管将来的结果怎样仅在法律上有很重大意义的胜利,在道义上本身也是胜利。控告前国家主席不是没有先例,菲律宾总统马科斯首先是在夏威夷被起诉后在菲律宾受审,不论是在美国还是其它的什么地方受审,只要依据法律条例,在那都是公正的,在法律面前,人人平等,联合国的人权宣言是普世的。欧洲也有比如皮诺切尔。说明不管是谁,只要是在法制的社会条件下犯了法律,都应受到法律的制裁,如处于外交的考虑来代替法律,那就很可悲了。”

泰瑞说:“撤销这个案子不会保护任何美国总统,将江泽民绳之于法是维护法律的尊严。”

美国联邦法院第七巡回法庭坐落在美国中部城市芝加哥。法庭口头辩论前夕,法轮功学员在芝市中心举行“迫害与信仰”反酷刑展,以真人演示、模型演示及图片等形式再现江氏集团迫害法轮功学员的部份酷刑,包括拖刑、铐刑、压刑、电刑、火刑、吊打、老虎凳、

死人床、竹签插指、暴力灌食、电笼子、强制堕胎、注射神经破坏性药物、苦役等。一些中外学者、法律界人士、侨领在芝市自发组织中英文研讨会,就诉江案相关的社会问题专题研讨。

*案件历时一年半 一波三折 最开始起诉的状纸递交到美国地方法庭。法轮功学员控告江泽民犯有酷刑罪、反人类罪、群体灭绝罪。中南海江泽民的办公室,数月后证实签收了相关诉讼的传票。之后,中国方面连续通过外交途径与美国交涉,威胁说如果不取消诉讼案,中美关系将面临危机,中共会有严厉的报复举动。

在这种情况下,三十八位美国国会议员递交支持审江的辩论书,强调应基于法律标准由法庭解决,不能因迫于强大政治压力而通过外交途径解决此案。法庭最终在去年九月,以国家元首豁免权为由技术上驳回起诉。

*诉江案还会走多远?

如果法官的裁决对原告不利,此案还有机会吗?原告律师泰瑞·马基表示:“根据法官作出的裁决,我们很可能上诉到最高法院,如果还不赢,我们再把起诉案提交到联合国酷刑委员会,如果还不成功,我们再提交到联合国群体灭绝委员会,不管结果如何,诉江案远没有结束。”

全球对江和其追随者的法律诉讼已有二十五个。他们被告以“酷刑罪、反人类罪、群体灭绝罪”。其中在美国、加拿大、德国、法国、比利时、瑞典、瑞士、台湾、韩国、日本、澳大利亚等 11 个国

家,江泽民本人也被告上法庭,开创了中国的先例。

日前在波士顿访问的中国安徽省省委书记王太华被法轮功学员在麻州联邦法院起诉,诉状在 24 日由联邦法院职业递送员递送到王太华本人手中。中国商务部长薄熙来 4 月 22 日在美国华盛顿地区法庭以“种类灭绝罪、反人类罪及酷刑罪”被法轮功学员起诉。

之前,“610 办公室”负责人李岚清和罗干、政治局常委吴官正、前北京市市委书记刘淇、原湖北公安厅厅长赵志飞、原四川省委副书记周永康、加拿大副总领事潘新春、文化部长孙家正、辽宁省副省长夏德仁...等,多名中共高官及外交官在欧洲、北美、亚洲、澳洲等地也都被提起海外诉讼。这些案件都在审理中,到目前为止被告不敢回应或应讯,有些在缺席情况下已被判决有罪。

文化传统

《成语故事》

穿井得人

一斗

【正见网】鲁哀公问孔子说:“听说舜的乐师夔只有一只脚,可信吗?”孔子说:“为了让老百姓懂得乐舞,舜派夔到各地去传播音乐。有人建议再派些人去协助他,舜说:‘音乐之本,贵在能和。像夔这样精通音律的人,一个就足够了。’所以说‘夔一足’(夔一个人就够了),不是‘一足’”

4

歌谣：法轮大法好

净植

法轮大法好
祛病见奇效
修心做好人
炼功身体好

法轮大法好
教人走正道
牢记真善忍
将来有福报

2004 年 5 月 30 日

逍遥仙 宋词

行云

秋月春花幻如烟
凭添几多怨
笑看世人追浮梦
转眼白发催老一场空

苦海渊怨怎解脱
大法启心锁
无牵无求乐逍遥
不上九霄安知仙境妙

2004 年 5 月 29 日

童谣两首

小弟子之歌

小弟子 真听话 跟随师父修大法
真善忍 记心中 勤学大法多炼功
发正念 除魔妖 神通变幻冲九霄
讲真象 心纯正 小小年纪救众生
净植

2004 年 5 月 29 日

大法小弟子

小娃娃,乐哈哈 眉开眼笑一朵花。
别看人小志气大,跟随师尊修大法。
勤炼功,多学法 善良宽容说真话。
返本归真走正路,纯洁无私早回家。

正明

2004 年 5 月 29 日

正念正行 救度众生

万家劳教所近距离发正念的经历

哈尔滨市大法弟子

【正见网】哈尔滨万家劳教所是邪恶的黑窝,是另外空间黑手直接操控的地方。从 2004 年 2 月份开始,所有去万家劳教所探视的人,得从接见室门口唯一的过道通过。过道中有一张丑化大法师父的像,两侧写着对师父和大法不敬的话,让每个探视的人从法像上踩过去。这件事情已经持续有几个月了,这是邪恶针对整个哈尔滨地区大法弟子而来的,也是在让众生对大法犯罪。大家通过交流决定去万家劳教所近距离发正念除恶。以下是我们这次经历的一点体会。

一、直捣妖穴 正念除恶

出发之前我们通知了自己知道的哈尔滨地区的部分大法弟子整体配合 24 小时发正念。一切准备就绪,2004 年 5.1 放假的一天,天气晴朗,我们开车前往万家劳教所。一路上心态纯净,发正念清除自身和外在一切干扰。下午来到万家劳教所,观察了一下周围的环境,四周很安静。我们在万家劳教所附近把车停稳后,稳定了一下心态开始发正念。刚入定,感到阴冷

这个问题上什么也不做,什么也不想。因为大法会给予其最好的机会。而我们的负面认识、负面想法却有可能为其增加了无形中的难。

再次看这个问题,不由得感到师父救度众生之难。

以上为个人最近一些感悟。层次所限,不妥处望慈悲指正。

大法诗词

2004年美中法会开幕词

【正见网】

来自大穹之外,
始于恒古遥远,
改成住坏灭之机制,
宇宙大法,
师尊亲传。
乾坤法轮,
法主亲旋。

签下史前大约,
随师尊层层转生。
来自无数天体,
与师尊结下圣缘。
喜闻大法将传,
冒天胆投身三界。
皆为今生此时,
得法助师同在人寰。

为私一念,
旧势力应劫而生,
自命不凡。
为保私利,
使无数众生被毁,
罪孽滔天。

千秋戏演中华舞台,
万世成就人类内涵。
亿万弟子,等待历久,

九二初夏,大法洪传。

十二载,千辛万苦。
师尊正法,
弹指新宇已建全。
近五年,邪恶猖狂。
弟子证实法,
万点梅花遍人间。

正法必成——
旧势设难,
反成就大法弟子善果威严。
审江乃必然——
蟾精祸人间,
逆天叛道夺命毁良知,
难逃形神全灭遗臭万年!

“路漫漫已尽,
雾迷迷渐散”。
正法成功时日近,
重任在肩更精进。
无私无我新正觉,
大穹永驻法容圆。

May 23, 2004

天罗地网 宋词

行云

天罗地网收恶首
烂鬼猖狂到尽头
芝城大会审
八面长车阵
十方利剑挥
法鼓阵阵催
大法正人道
江鬼罪难逃

2004年5月25日

(夔有一只脚)啊。”

宋国有一户姓丁的人家,家里没有井,每天要有一个专人负责出外打水。后来,他家凿了一口井,用不着再派人出去打水了,告诉别人说:“我家开了一口井,得了一个人。”有人听到这消息,立即把它传出去了,说:“丁家开井,挖出了一个人。”很快,全国各地都在谈论着这件事。终于传到了宋国国君的耳朵里。国君派人到丁家去查问。丁氏说:“我是说省出一个打水的人,家里多了一个劳力,不是说在井中挖出了一个人呀!”

“穿井得人”比喻话传来传去而失真。

(出自《吕氏春秋·慎行论·察传》)

圣人之勇

一斗

【正见网】孔子周游列国,到了卫国匡城,被人包围了好几圈,孔子的琴声和歌声一直没有停过。子路跑进去见孔子,说:“老师怎么还有闲情弹琴唱歌呢?”

孔子说:“仲由,让我来告诉你吧!我想摆脱困境已经很久了,可还是不能避免,这是天命啊。我想寻求通达已经很久了,结果还是不行,这是时运不济啊。碰上了尧舜那个时代,天下没有失意的人,这并不是人们的智慧高明;碰上了桀纣那个时代,天下没有得意的人,这也并不是人们的智慧低下,是时势造成这样的。那在水里行走不怕蛟龙的,是渔夫的勇气;在陆地行走不怕犀牛、老虎的,是猎人的勇气;雪白的刀子架在面

前,把死亡看做和生存没有区别的,是壮士的勇气;知道穷困是命运,知道通达需要时机,面临大灾难而不会畏惧的,需要圣人的勇气。仲由啊,安静些吧!我的命运已经上天已经安排好了。”

没有多久,带领士兵的将官进来了,抱歉的说:“我们以为您是阳虎,所以把您围了起来;现在我们知道您不是的,很对不起,我们在此向您道歉并撤退士兵。”

(阳虎是鲁国贵族季氏的家臣,曾经侵犯卫国匡城百姓,当地百姓痛恨他。孔子面貌像阳虎,所以发生误会。)

(出自《庄子·秋水》)

朝三暮四

一斗

【正见网】通达事理的人知道天下就是那么一回事,因此不会为了得到什么而特别追求,做起事来总是心平气和。总是心平气和去做事的人,会渐渐体察到这个道理,体察到了,也就离道不远了。做而无求。

不知道这个道理而劳心费神的人,叫做‘朝三’。什么叫‘朝三’呢?有一个养猴子的人给猴子喂栗子吃,说:“早上三颗,晚上四颗。”猴子都非常生气。主人便说:“既然如此,那么早上四颗,晚上三颗好了。”猴子们都很高兴。实质没有什么差异,只是情绪发生了改变。

所以圣人没有高兴和不高兴的,只是随自然规律而行,我是我,事情是事情。

“朝三暮四”告诫人们要注

重实际，防止被表面假象蒙骗。现指人说话、办事反复无常、经常变卦。

（出自《庄子·齐物论》）

《名山古寺》

仙灵所隐的寺庙--灵隐寺

天新

【正见网】灵隐寺始建于东晋（公元326年），到现在已有1600多年历史。中国佛教著名十大寺庙之一。位于西湖之西，北高峰与飞来峰之间。五代吴越时，规模宏大建有九楼、十八阁、七十二殿堂，房屋过1300余间，僧众达3000人。

据《灵隐寺志》载：“创于（东晋）咸和元年竺僧慧理，山门始榜曰：‘绝胜觉场’，山翁葛洪所书，正殿日觉皇殿……宋景德四年（公元1007年）改景德灵隐禅寺”。明初重建，改称灵隐寺。清康熙二十八年，圣祖来寺题额赐名“云林禅寺”。

当年印度僧人慧理来到杭州见飞来峰叹道：“此天竺灵鹫山之小岭，不知何年飞来？佛在世日，多为仙灵所隐。”遂面山建寺，取名“灵隐”。而飞来峰却有无石不奇，无树不古，无洞不幽，秀丽绝伦，其景观与周围诸峰迥异之处。

灵隐寺内主要建筑有天王殿和大雄宝殿。天王殿入口的弥勒佛坐像，已有200年历史，弥勒佛背后的护法天神韦驮像为整块香樟木雕成的南宋（1127-1279）时作品。大雄宝殿高33.6米，是现存最好的单层重檐寺院建筑之一。

殿内正中有贴金释迦牟尼像，净高9.1米，加上莲花底座和佛光顶盘，高达19.69米，坐像用24块香樟木拼雕而成，精细而庄严。大殿两侧分列“二十诸天”和“十二圆觉”像，神态各异，栩栩如生。殿后侧有海岛立体群塑，共有浮雕150多尊。

提起灵隐寺，人们自然会想起一位历史上著名的和尚：济公。济公是历史上真实的人物，生于南宋绍兴十八年（公元1148年），卒于嘉定二年（公元1209年），原名李心远，法名济公，浙江台州人，是当时天台临海都尉李文和的远房孙。他剃度出家的地方就是灵隐寺。他的行径被传说渲染得离奇古怪。事实上，济公是一位性格率真而颇有神通功能的名僧。但济公行径与一般出家僧人大不相同。据记载，济公性格不居常规，偶尔饮酒食肉，行若颠疯，与一般寺僧格格不入，监寺不能相容他，被迫离开灵隐寺而到了净慈寺。“古井运木”的故事便发生在净慈寺。他在净慈寺度过了余生，一直到端坐而逝。济公非常热心，乐于助人，寺中有老病僧人，他常为之采办药石。行游时为市人诵经下火，解忧排难，常常灵验，因此为人传诵。济公一生飘逸，喜好云游，出行四方，足迹遍及浙、皖、蜀等地，衣衫不整，寝食无定，神来神去，人莫能测，疯疯颠颠，故又被世人称为“济颠”。

济公的出现验证了灵隐寺的“仙灵所隐”。济公的遭遇也为我们带来启示，就是不能用常规的眼光去评判一个人或一个新生事物，否则就易于失之偏颇。我们当今

了跟头，才意识到。但有些损失已经无法挽回了。

其实，修炼中去执著是无止境的。正法一日未尽，就有可正之因素，也就有可救度之生命。

有时，心知自己状态不好，却无法摆脱；或生活、工作中矛盾一起袭来，感觉力不从心。无可奈何之际，心底发一念，心中只有大法，余者皆抛，任其何去何从。于是释然。

（二）辅导员

学法读到《在亚太地区学员会议上的讲话》时曾想，以后对其他同修可以少操心了；可以不管的事也就不用了。问了一下辅导员，也有这种想法。

再次学法，意识到这种认识并不纯正。是为自己的“私”与惰性找借口，并非真正出于为同修负责。

强制同修听从自己的观点是不对的，剥夺同修走正自己路的机会也不妥；然而见同修力不从心时不帮，看到大法项目有漏时袖手旁观，并非正法觉者所为。

整体而全面的看待问题，从同修的角度去适宜的提醒他，或默默的把欠妥处补足。

对同修的善待也是无止境的。并非为了证明谁对还是谁错，只为大法与众生，并共同在法中纯正、提高。

（三）状态

有时状态不好，似心灰意冷，打不起精神。

其实可以从零做起，去发传单，哪怕只有一个人接；去打电话，哪怕对方只听了一句真象。自己生命的存在也就有了意义。

渐渐的，也就越走越好……

（四）配合

曾想更多的参与某项讲真象项目。虽然积极却因协调人不支持、缺乏沟通而却步。后来该项目因为大家都忙慢慢的就停下来了。

然后，就看到了因该项目停顿而带来的损失。然而协调人并未意识到其过失而引起的系列后果。

心中不由得归咎于当初协调人。越想自己越对，虽未幸灾乐祸，却也只是静观其变。

接着就看到有其他同修又想重起炉灶，却无人应答。我依然无动于衷，尽管心中明白如此下去，这位同修心也会凉下来的。

学法之时，蓦然惊醒。

没有争辩，没有感慨，只是把该做的事情做了起来。

（五）指责

曾见有同修背后被指责，一个说，二个说，很快的在讨论中成了众矢之敌。

我没有对此评论，因为对这些同修与具体事情不是很熟悉。也知道同修们在学法不足时，未必能听见逆耳之言。

然而心中在想，为何听见有评论同修不是时，往往容易如此苟同呢？是出于面子，还是出于执著？

其实，可以想一想自己为什么会听到、看到同修不足之处？其不足是什么执著造成的？细想下去，自己是否也有类似问题？

从另外一个方面讲，同修即使再不好，只要还有修炼的心，只要还有证实法的一念，他/她就是这宇宙大穹中最伟大的生命之一。

作为同修，我们能帮的就帮，能发正念的就发正念。否则不如在

的私心，还因为对别人缺乏耐心，以及不能先他后我的想问题。

做为一名协调人，我应该理解别人的处境。我应当了解他们的技能，他们的修炼环境，他们的强项和弱点。这样我就可以找到适合他们的工作，也有利于他们的修炼。同时，我应当了解他们的工作进展，他们是否需要帮助，是否有新的主意，是否想多吃一些。这样要求我自己，就会使工作在其中的同修更容易各尽其能，也没有必要被控制。

同时我必须保证所有的事都做完，节目不断的制作出来，在不断的提高。我不去挑剔自己做过的工作或象看别人那样来看自己。大家一起协调和工作好是为了更好的讲好真象。如果我将我的协调角色看得超过讲真象，那么我就偏离了正法的轨道。这一点是如何表现的呢？我从整个项目出发全局掌握所有该做的工作。如果帮忙的同修不能承担起所有的工作，那么我的责任就是找别人来帮忙，如果临时找不到，那么我就自己做。

这与我原来的做法形成了强烈的对比。过去如果没有别人做这些工作，我会很生气，反过来这种情绪对别人形成了很多压力。当我从这种新的无私的角度来对待这个项目时，同修们也就能够力所能及的分担工作了，而我也乐得处理那些没人做的事。如果他们达不到预期水平，我也不对他们抱太大期望或生他们的气。我会在他们需要的时候助一臂之力，大家一起商量如果进一步将工作做得更好。这样的理解来源于大法，而不是基于常人式的管理方法。每当我们用常

人的方式来处理大法的项目时，一般都会有许多大的隔阂，工作也做不好。我理解到这是因为这些管理手段是基于旧宇宙成住坏灭的原则，因此它们注定是失败的，尤其当我们用在正法的项目时。

在我加深了对法的理解之后，同修们逐渐的愿意回来与我一起做这个节目了。我做事越从正法的基点上考虑，就有越来越多的同修愿意参加这个项目。随着越来越多的好主意用来制作这个节目，我便收到越来越多的反馈，说这个节目一周比一周好，越来越多的人在大法活动中告诉同修，他们从这个电视节目中已经了解了法轮大法以及中国迫害的真象。

“纯净明智”这个节目正在健康的发展，同时也为我和其他参与这项工作的同修提供了一个绝好的修炼环境。那些还没有这个节目的地区请与我们联系，我们会帮助你将它加入到有线电视上去。可以使当地的群众大面积的了解真象。

近期学法、修炼有感点滴

北美大法弟子

【正见网】（一）执著

一次与同修交流。她说，知道自己有一些执著没去掉，而且也没有真的想去掉。她说，留一些执著才能在常人社会中修炼。打听了一下，有些别的同修也有类似想法。

细想下来，这可能还是有漏。在这种念头下，可能今天放松一点这儿，明天放松一点那儿。渐渐的不精进了而不自知。等过段时间栽

世上也有许多看似平常普通之人，也许“不普通”就隐藏在“普通”之中，正所谓“人不可貌相，海水不可斗量。”

【台湾“未来科学与文化研讨会”】

西方传统绘画中的修炼内涵

周怡秀

【正见网】世界上所有古老文明都有对“神”的信仰，都对生命的来源和归宿充满好奇，本能的渴望和追求“永恒”，“修炼”就是为此而出现的人类活动。

东方人对“修炼”一词并不陌生，基本上它是指“人透过完善自我的方法，从人升华到高层生命境界的过程”。修炼的最终目的地，道家的说法就是“得道”、“成仙”修成“真人”；佛家的说法叫做“圆满”、“得正果”，也就是所谓的“涅槃”。虽然西方没有像东方那样明确的“修炼”概念，但是西方宗教中认为：人相信神，按照神的教导去做，就能得到净化、进入天国与神同在，得到“永生”。这个通过对神的信仰，不断的净化自己的升华过程，也是“修炼”。修炼的最终目的地都是得到生命最美好的归宿，享有永恒的幸福。

宗教是修炼的一种形式，但是修炼不一定是宗教。

当然，人要达到高层境界或是进入天国是有条件、有衡量标准的。我们在东西方的信仰和修炼方法中能够找到许多共同原则。

中西方修炼的近似处

1. 迷中修：

东西方的宗教或是修炼都普遍认为，人所生存的“现实”世界只是肉眼看到的假象；并不是宇宙的真实面貌。所以劝戒世人不要“迷”在其中，执著世俗中的表象，“执迷不悟”就难以认识宇宙真象，难以修成。

比如希腊哲人柏拉图著作“理想国”中，有一段生动的洞穴比喻，大意如下：

人生存的“可见世界”就像一个底下洞穴，人就像从小生长在其中被束缚的囚徒，只能看到面前墙壁上由身后的火光的投射造成的影像，并且认为这些影像就是世界的一切。有一天，一个囚徒挣脱了枷锁，回头看到火光，发现墙壁看到的是假相，火光才是造成那些影像的原因；当他再走出地下洞穴看到阳光普照的地上世界时，才知道真实世界的景象的丰富美好，等他再进一步适应上界环境后，又发现到主宰这真实世界的昼夜、四季变化规律则来自于太阳。柏拉图将“从地穴上升到在上面世界看到真象的过程”比喻为灵魂升华到“可知世界”的过程。而在“可知世界”最后看到的光源“太阳”，就是“善的理念”，是真理和理性的泉源。哲学家就是能够看到可知世界的真理的人，而他有责任回到黑暗的地穴中去教导、带领那些仍然执迷于墙壁上影像的囚徒们。然而，地穴中的囚徒可能会不相信、不理解而嘲笑他甚至迫害他。

这里，个人认为柏拉图所说的“认识到上面世界的真理的哲学家”，很接近于一个开悟的觉者或

先知,这二个洞穴比喻则非常接近“从迷中修炼到开悟的过程”。

在佛家,《金刚经》提到“凡所有相皆是虚妄”,也是告诉人们世间一切是暂时的假相,不要执著。耶稣也告诫弟子们,不要在人间执著钱财,要“积财宝在天上”。西方宗教说:“不可以试验神”,只有部分修炼人或是心纯净的人偶然能见到神迹。

修炼就像一场不知道答案的考试,如果让人看到神佛世界和因果的真实展现,等于是“泄露天机”、泄露答案,考试就不能算数。不知道答案能答对,才是可贵的。在看不到宇宙真象的状态下,大多数世人属于不相信,或是半信半疑的。所以佛经说:释迦牟尼在五浊恶世为世人说“举世难信之法”;基督在世时能相信而跟随到底的也是少数。因此,能相信神和天国、地狱的存在;相信善恶有报,相信修炼并且愿意实践到底的,特别显得珍贵。也是修炼的首要条件。

2. 救赎:通过“受苦”来偿还罪业:

神、佛为修炼人的承受
修炼者自己的承受

东西方宗教都认为,人在世避免不了犯错、造业,修炼人要回升入天国,就必须还清业债。所以修炼中要吃苦还业。然而度人的觉者出于慈悲,对于真心修炼的人,通常会帮助他消除一部分罪业。在佛教有“重报轻受”的说法,就是这种情形。而在人世间开悟度人的觉者,还有人身存在,甚至亲自为其弟子或被度者承受罪业(如耶稣受难)。

然而,即使有神佛帮助消业,修炼人也不能自己一点都不偿还,所以仍然有磨难,一方面考验心性,一方面消除业力。

3. 升华到高境界的要求:

一般对高层空间(或天国)的描述:光明美好,没有苦难;生命之间只有慈悲、没有仇恨、妒忌、欺骗……人要进入天国或仙界,必须符合那里的要求。所以在修炼过程中,就要要求自己的行为、纯净自己的思想。所以东西方的正统信仰,对修炼人都有严格的要求。

在道德方面:

要求清心寡欲、看淡世间的利益和是非。

提高心性:慈悲、无私、诚实、耐心、宽容、沉着。

在信仰方面:

不论在任何情况下,坚信、坚持到底(迷中悟)

比如:圣经中“约伯”、“亚伯拉罕献子”,和藏传佛教中“密勒日巴”山上盖房子等故事,都是在极不合理或不公平对待下看修炼人或信徒还信不信、还修不修。特别是在面临生死抉择时,修炼者还能不能坚持到底。比如历史上有许多圣徒殉道的故事;而今日在中国大陆上,法轮功修炼者所遭受的严峻迫害也值得世人深思与关注。

耶稣复活,有人“听说”就相信,有人“看到”才相信。耶稣赞扬听到就相信的人。

专一修炼,不二法门:

耶和華要求其子民“不能敬拜其他的神”,耶稣也说过类似的话。佛教中说的“不二法门”原意指的也是专一法门修炼之意,近代人将之曲解成其他涵义。

“纯净明智”就是利用大法网站的信息和世界各地同修做的一些录象来制作节目地。我们也采访一些学员,录一些法会期间各种活动的镜头。其它地区的学员也来帮忙分担一些工作,每个人都为这个节目带来他们的技能和智慧。我们将这些汇集成为每周一次的节目中,然后再将节目传给其它地区的学员,送到他们当地的有线电视台。师父在《转法轮》里讲:“法轮在顺时针旋转的时候,能自动吸取宇宙中的能量;逆时针旋转的时候,能发放能量。内旋(顺时针)度己,外旋(逆时针)度人,是我们这个功法的特点。”我们在设计这个节目的流程时,我们努力按照对法轮的理解来做。

开始制作这个节目不久,参与其中的同修中间产生了各种各样的争论。师父在在2002年波士顿法会上的讲话中说:“你也有一个好主意,他也有一个好主意,每个人都认为自己的主意好,往往都是因为在这些问题上出现争执。而在争执时,由于平时忽视学法,或者是放松了自己的修炼,就使你们的争论陷入了一种常人式的那种争论状态。”这说的正是我。我总是认为我的主意是最好的,如果不用就太可惜了。其他同修也有他们的主意,但我是很难接受的。这样的想法显然是自私,并没有用法来看待问题。因此我很容易落入常人的状态。我很容易着急发怒。反过来别的同修也是很难接受我的,慢慢的,许多同修都不愿意和我一起工作了。由于这些争论加上我们地区发生的其它的争论,在几个月的时

间里,学员们停止了这个项目,没有人愿意和我一起干。

在以后的几个月里,我需要认真的查找自己,找一找造成这一局面的原因,如何解决它。开始是很痛苦的。每次想向内找的时候,我马上就开始想别的学员的问题,因为学员们生气不愿与我一起工作,接着又是一阵孤独。师父在首届北美法会上讲法中说:“……他们活得孤独寂寞,难耐的寂寞是人最大的一个危险,也是修炼中最大的一个难……”

在这种困境中,首先我要决定我自己是否要继续做下去。马上,在法上的理解,这个节目的重要性以及对社会产生的重大影响闪现到我脑中,我下定了决心:即使是我一个人做,我也要坚持做到法正人间的那一天,我要继续做下去。我得到了宇宙大法,我有师尊的帮助,还怕什么呢?我很快学会了制作节目的所有细节,并能够使节目继续播放了。

决定继续这个项目之后,我需要真正的向内找一找自己的问题了。不仅仅是因为我是一个修炼者,这是我们的修炼方式,还因为这能使我在下一步做得更好,以保证这个电视节目成为一个稳定而有效的讲真象途径。

我发现的第一个主要问题是我太爱控制别人,不信任别人。当我发现别人做错事时,动不动就发火。我努力想让事情按照我的思路走。我强求别人接受我的想法,而没有感觉到学员们能够按照他们应当做的方式做。这种状况的产生不仅是因为一个愿让人跟着我走

理解和修炼大法的。

从此，我开始修炼法轮大法。1999年，法轮功在中国遭到了残酷的镇压，镇压之后几个月，一位当地同修想出一个主意，就是将关于大法的录象送到我们地区的有线电视台。尽管我们认为这是一个好主意，但好象太难做了，因此没有做下去。2001年的时候，一些同修与外州的同修交流利用电视的方式讲大法真象的经验。回家之后，我思考这件事，意识到电视对人们产生的影响，只需要几个人就可以通过适当的有线频道接触到上百万的人。我决定也用电视的方式讲明真象。不久，有同修想开始做一些适合常人口味的英语电视节目来介绍大法。我立即产生了兴趣并想加入其中。我们许多人坐在一起讨论我们应该做些什么，谁愿帮忙，做这种节目是否值得，节目地名字等问题。我们取的名字中有一个叫做“纯净明智”。然后大家都回家去考虑是否应该做这个节目。几天之后，我与几位同修在一家中国餐馆吃饭，又一次讨论是否要做这个节目地事。吃完饭，打开一个幸运点心，里面的小字条上写着：你的心是纯净的，你的头脑是明智的，你的灵魂是虔诚的。”纯净明智，这不就是几天前我们为这个栏目取的名字吗？我让大家看了这个字条，我们都认为这是在点悟我们应该做下去。

起初，这个节目相当简单。另一位同修和我做主持人，一位责任编辑，一位同修负责将中文录象翻译过来，我负责大方向和协调。在最初设计节目时，《转法轮》第二讲中“关于天目地问题”给了

我许多启示。师父说：“我们讲的开天目就是避开人的视神经，在人的两眉之间给打出一条通道来，使松果体直接向外看，这就叫开天目。”二年前，我们开始这个节目的时候，经常想让这个媒体展示大法的真象，虽然让媒体报道大法是好意，但这好象是通过视神经来看大法，很难看到其真实面貌，而纯净明智这一栏目绕开了这个通道，就象天目一样：它让人们直接看到大法修炼者，以及迫害的真象。

师父说：“看东西除了主通道之外，人还有许多副通道。佛家讲每一个汗毛孔都是一只眼睛，道家讲身体所有的窍都是眼睛，就是所有的穴位都是眼睛。”我理解到如果我们能够做一个电视节目直接讲迫害的真象，大法的美好，那么我们就不仅仅只放在当地的有线电视台，我们还应该将它放在全国所有的有线电视台上，甚至全世界的电视台上。在许多其它地区的同修们的帮助下，“纯净明智”节目已在很多电视台播出，覆盖观众达几百万。

象其它项目一样，每一个项目只是讲清真象中的一个办法，因为我们的目标是讲清真象，而不是仅仅是让这个项目成功，因此我们应该从宏观的角度上来考虑这些事。例如，如果我们写一篇文章放到明慧网讲真象，我们也应该想到其它的方式来利用这篇文章，或许它也可以转载到其他网站或给媒体一个窗口，也可以翻译成几种语言，也可以用作录象或录音播出去。我们只需稍稍多作一点努力，就可以使一个项目的内容用于多个项目之中。

定力 修炼境界的体现：

修炼者的道德和信仰的坚定也是相辅相成的，一个完全放下自我执著和私心的人才能通过重大的利害和生死考验，达到超凡入圣的境界。面对任何非常情境能不为所动，沉着冷静，心平气和，古人云：“猝然临之而不惊，无故加之而不怒”这种“定力”也体现了修炼的层次。

佛教“阿弥陀经”对进入“极乐世界”的要求：念佛号“……若七日，一心不乱、心不颠倒”。面对死亡无所畏惧和挂碍，没有杂念…也是“坚信”、“专一”和“放下生死”的结果。

4. 修炼过程中的试炼：能否“圆满”的检验

修炼中遇到的一切好、坏事都不是偶然。就像李洪志先生所说：“做为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验。”

在检验修炼成果时，往往还有更大的考验。释迦牟尼和耶稣在世时也都经过魔的试炼。最典型的考验有二种：

威胁：以苦难摧残意志，使其放弃修炼或失去信念：身体或精神上遭受困难、磨难（吃苦、还业……）

利诱：以世俗利益诱惑，使其达不到修炼的道德标准：如名利、情色的诱惑。人升华到“神”的困难和稀有。

从以上种种要求和考验来看，能够圆满进入天国世界确实困难。所以耶稣说：“真理之路不平坦。生命之门是窄的，通往毁灭的门则

是宽的。”天国“被邀请的人多，被选中的人少。”

北宋邵雍的“梅花诗”云：“荡荡天门万古开，几人归去几人来？”历史上修成的人寥寥无几。

佛家虽云，普度众生，人人可以成佛，但不是人人能达到标准。历史上多次法难，也是严苛的检验。

修炼像大浪淘沙，留下的才是真金。

西方绘画中关于修炼的题材主要来自于：

一、希腊、罗马神话（原为宗教信仰）

二、新、旧约圣经和相关记载
绘画中经常表现的内容有以下几种：

1. 异象 另外空间的显现：或在清醒状态下天目所见；或在梦中所见。

或受天命于神灵 神的指示；或是受到神的鼓励、给予信心

例：拉斐尔（1483-1520）-《以西结看到异象》（图2）（上帝向以西结显现，指示他如何做）

牟里罗（1617-1682）《天使准备盛宴》（图3）（1646）

（生活清苦的圣方济修士一日突然看到许多天使在厨房为他们做菜，鼓励他们精进修道）

利巴达（1565-1628）《圣贝尔纳拥抱基督》（图4）（耶稣鼓励修士）

2. 修炼中的考验 并不是每一个信徒或是修炼者都能看见，在看不见或是遭遇不合理或不公平对待时还能不能坚持信仰？

卡拉瓦乔（1573-1610）《圣·汤玛斯的怀疑》（1601-02）

(图5) 圣汤玛斯不相信耶稣复活,耶稣来找到他,让他检视伤口,但是责怪他“看到才相信”。

卡拉瓦乔 (1573-1610)

《以撒的牺牲》(1601 - 02) (图6) 上帝要亚伯拉罕献出独子以撒作为牲祭,亚伯拉罕虽然不舍,但因相信上帝的指示而照办。关键时上帝派遣天使出现阻止,并说:“现在我知道你敬畏上帝”。

3. 殉道 当真理与生命不能两全的时候

“这些神圣的殉难者承受了用文字无法描述的酷刑。”(《殉难者》)

卢本斯 (1577-1640)

《圣·史提分殉道》。(图7) 第一个殉道者是圣·史提分。他在耶稣受难后公开和犹太教会的人辩论(正念表现出无畏与智慧),激怒了犹太教会。犹太人把他拖到城外,要用石头打死他。此时史提分看见天门开了,耶稣站在上帝的右边。(天门开:代表圣·史提分达到进入天国的圆满标准,神显现出来鼓励他、迎接他)史提分在遭乱石击死前说:“主耶稣,请你接纳我的灵魂!……不要归罪给他们。”

史提分之所以能达到圆满的标准,主要有以下几点:

信仰坚定,放下生死

没有仇恨、恐惧

大慈悲,不归罪给伤害他的人
通过受难洗净最后的罪业

类似作品:

普桑 (1594 - 1665)

《圣·伊拉斯摩斯殉道》(1624)

(图8) 罗马迫害时期的伊拉斯摩斯遭到开膛破肚,肠子被拉出缠

在轱辘上。普桑用鲜明的色彩缓和了酷刑的恐怖感,并且在画面上方描写了小天使带着花冠和金棕榈来迎接他上天国。在人间的表象是可怕的死亡,在上界庆贺的是其生命的真正复活——永生。

卡拉瓦乔 (1578 - 1635)

《圣·马太的殉道》(图9) 天使拿着象征圆满的棕榈叶给殉教前的圣·马太。(图10) 局部。

所多玛(1477-1549) 《圣·塞巴斯虔》(1525) 塞巴斯虔因为劝戒罗马皇帝不要迫害基督徒而受到乱箭穿身的酷刑。画中描写他身受苦难时仰头看到天使带着王冠为他加冕。

这些画中充分表现了善与恶的对比:修炼者善良而平静,迫害者邪恶又残酷。

4. 不同层次的同时显现

天上、人间、地狱的因果关系:

任何人在世上的生命都有结束的一天。然而,当生命结束时将往何处去?东方人相信轮回,西方宗教虽然没有强调轮回,但是相信灵魂不死,生命最终将受到公平的审判,而决定其去处。遵从神的旨意的善人能被选中,进入天国,作恶的人则会堕入地狱受折磨。

米开兰基罗 《最后的审判》(1534-1541) (图11) 向世人揭示了几个真理:

(1) 善恶必报 赏善罚恶

(2) 没有任何生命逃得过宇宙真理的审判

(3) 通过炼狱之苦可以洗净罪业,将来仍然有回升的机会。复活与升天:阿多弗 1527年《基督升天》(图12) 耶稣预言其受难三日后复活。三日后,果然地震

开始我一直执著能自己面对面的讲真象。越是这样,就越没有这样的机会,几乎每次都很少能有机会和教授面谈,变成了给他们信箱中放真象材料。别的学员面对面讲真象做的好,自己就更着急。这时师父的话在耳边响起:“……工作谁做都是弘扬大法,有什么你做、我做的,你们这种心不去难道还要带上天国和佛争强吗?(《精进要旨》)”是啊,只要能救人,做什么还不一样,为什么那么强调自我呢?在修炼前,我对名是非常执著的,总想当第一,名对我是比较难去的一个执著,所以,师父一直给机会修去它。虽然在常人中的名去掉了,可自己在大法中求名的心还时不时的冒出来。

找到了执著所在,纯净心态后,机会就来了。有学员去某大学的一个系和教授讲真象,但人去少了,到下班的时间还有许多教授没有谈。几天后我和另一个学员又去了一次,和更多的教授讲了真象,这次效果非常好。当时我的心态纯净,只有救人的心,没有执著非得自己讲。那个学员英文很好,就由她来主讲,我做补充,发正念。听的人在我们纯净的场中也表示出很强的正念。

为开这次芝加哥法会,我专门休一星期假做法会前讲真象的事。可是当听到现在最需要的是去把所有的传单放到各个学校的学生和教授信箱时,就觉得自己休假来当邮递员真不值得。但马上我就意识到自己的自我又冒出来了。大法需要什么,我就该去作什么。我怎么还是那么强调自我呢?摆正心

态后发现情况并不是向我想象的那样。

例如有天下午,我和另一个学员给律师学会送新的资料和反酷刑展的传单,我们给律师协会的律师助手讲真象并非常顺利的请他们把传单转给律师。有个律师协会的助手说她会把我们反酷刑展的事发电子邮件给她们部门的500多个律师。在去律师协会的途中碰到的每一个人都是有缘人,都在等着听真象。我进一步体会到当心态纯净的时候,说的话就能打动对方。“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”《洪吟》(二)。

请师父放心,弟子会抓紧最后的时间做好师父说的三件事。

纯净明智

毛森

【正见网】我的名字叫 Jared Madsen。自我记事起,就有这样的想法:“我一定要去中国做个圣人。”这一想法如此之深的扎根在我的心里,它指出了我生命中第一大部分的大方向,我一直不停的在古代中国中寻找着什么。很小的时候,我就读佛道两家的经书以及其他一些来自中国的书籍。我有机会在中国读了一个学期的高中,然后在那里几乎完成了我的大学学业。1996年初的一个清晨,我在外面散步,碰巧遇上了一个法轮大法炼功点。那时我在北京的一所中医学院学习。虽然我花费了几个月的时间才认识到大法,但终于有一天我明白了这就是我自幼一直在寻找的东西,而且所有我学过的有关中国古代的东西都是为了帮助我

分钟后，我下了地铁，一个人追上来问：你会讲英文吗？他说：“中国政府真愚蠢，来迫害这么和平的一个群体。我也想加入到这个群体中，共同来做叫他们停止这场迫害的事情。你有联系电话号码吗？”当时我真的被一个生命的正义感和善念所感动，久久不能平静。于是我把准备好的带有炼功点的传单递给了他。我真的为他高兴。还有一个星期天的早晨，红线地铁中没有多少人，其中一个人看完报纸后开始提问，于是我就给他解答，结果其他的人也都在静静的听，临下车时，他们都说谢谢我。是啊，有多少人等着听真象呢。有时会有人对我学法感兴趣。问：你在看《圣经》吗？我就告诉他大法的事。

随着天象的变化，我碰到的有缘人也越来越多。前几天，从公共汽车下来，有个妇女看完报纸后追上了我说：“今天遇上你是我的缘分，我看明白了，就是身体不干净才使人得病的，把身体清理干净了，人就没有病了。我得了乳腺癌，我想炼这个功我就会好了。”她拿着带有炼功点的传单高兴的走了。上个星期有人来我们炼功点学功。他说，你在车上给我的资料我全部看完了，这个功不一般，我就来学了。学完后，他感觉非常好，立刻就买了《转法轮》。

我是大法造就的生命，才能从一次次的磨难走过来。有师在，有法在，真的没有过不去的关。经过这一年，我深深的体会到，也许我曾经与师父有约，有这样的使命，去领馆发正念是我修炼的一部分。

向法律界和学校教授讲真象

大家集体做事需要整体配合，放下自我，纯净心态，形成一个整体，才能做好救度众生的事情。法理明白，可做到还是不容易。过程中还有许多执著心要去。去年美中法会师父就提出给法律界讲真象，可是一直没有找到很好的方法，没有展开来。经过交流大家达成共识，今年的美国律师学会年会是一个很好的机会。因为平时很难有机会能和律师面对面讲真象。我也参加了这个年会，我体会最深的一点是整体的配合。每个学员都用适合自己的方式讲真象，会场外面学员炼功，发传单起到了很好的铺垫作用，给会场中的学员讲真象提供了条件。由于整体配合很好，最后使会场上的律师法官都听到了真象。

在其中我看到了自己的差距。开始时，不敢单独去讲，在两个人一起讲的时候才能不紧张，似乎怕自己讲不好产生不好的效果，知道是在救度对方，但心里执著自我。我们就是因为有了私，才从美好的境界中掉下来的，因此，去掉自我是最难的。过程中当自己真正放下自我，真的是为了对方好的时候，情况马上就不一样了。说话不紧张，讲真象也起到了好的效果。其实我们就是在做事的时候去自己的执著心，从而得到修炼提高的。有个学员真是做到了随时随地的讲真象，她可以在与别人同乘电梯的时间内用非常简炼的语言把真象讲给他们。对方马上就表示感兴趣，接传单。正象师父所说的“正念可救世中人”《洪吟》（二）。

这次芝加哥法会前，芝加哥学员对大学教授进行了全面讲真象的活动。整体配合就特别重要。

天摇，墓石移开，遗体失踪。守墓的卫兵惊吓不已。耶稣的“复活”不只是在人间的肉体复活，也象征了其生命的真正复活——永生。

科列乔 1525 年的《圣母升天图》（图 13）：圣母升天时天界欢腾的景象。

作者不详 《圣徒的升天》（图 14）手持十字架的圣徒圆满升天，上界的生命欢腾庆贺，仙乐飘扬，凡人则惊惶不已。

6. 道德劝世的题材

波许的《干草车》

（1485-90）（图 15）：干草比喻人世间的名利欲望是短暂、易腐败而无价值的；然而人们却不择手段的盲目追求……人对物欲的追求正好为所魔鬼利用，带引人走向罪恶的渊藪。

波许《人间乐园》（1504，或译《享乐的花园》）三折画（图 16），描写了人类的原罪与纵欲堕落的过程。

布隆吉诺《爱情与时间的比喻》时间和真理之神向人们展现一个真理：“爱情是短暂而不稳定的，在欢娱的表面下，暗藏了危机，如嫉妒、虚伪、无知……”哥雅《理性的沉睡产生魔障》（1798）（图 17）：当人失去理智，或是放松主意识时，魔就趁虚而入，干扰人的正念。

结语：

无论在东西方，修炼的文化在人类文明中一直占有重要地位，也深深的影响了几千年来人们的道德观念和生活方式。人到底为何而来，将往何处去？可能只有修炼才能提供最正确的答案。从西方绘画中，我们也看到了西方文明的

哲理和智慧，事实上也遵循了神的教诲。只是在今天，狭隘的“实证科学”经常轻易否定了“宗教”和“修炼”，事实上也等于否定了人类文明中最可贵、最精华的部分。本文希望能打破现代人的成见和观念，综合东西方的文化经验，在实证科学的“迷”中，找到人类文明未来发展的正路。

【科学探索】

宇宙风景像 剧烈恒星诞生星系刮出超级宇宙风

李明

【正见网】沿恒星、黑洞或整个星系的旋转轴喷射出物质并不少见，然而，沿两个相反方向同时发出喷射却很罕见。这张剧烈恒星诞生 M82 星系的哈勃太空望远镜和 WIYN 望远镜复合图像（分别揭示星系的内部细节和刮出的伸展风）显示出向左右方向刮出的超级宇宙风及接近垂直方向的恒星圆盘。天文学家估计，该宇宙风的速度达每秒 447 公里，在大约 30 光年的空间中，其中的一些星群容有相当于大约一百万个太阳的质量的星体。

M82 属于三星系系统，该系统还包括螺旋星系 M81 及星系 NGC 3077。在红外光波段观察，M82 属天空中最明亮的星系。

参考资料

http://www.space.com/scienceastronomy/star_birth_040525.html

大法真象

【修炼之窗】

骨癌截肢又患肺癌 得法一月恢复健康

吕贤才

【正见网】我叫吕贤才，家住辽宁省抚顺市新宾县。三年多以前，我因患骨癌而截掉了左臂，成了一个残疾人。由于当时我才23岁，正在热恋中。天降的横祸使我对生活失去了信心，所以就一直沉迷于网吧中。

可是祸不单行。2003年10月末，我咳嗽发现痰里有血，我想不是好事，也没去检查。后来越咳越厉害，就觉得右臂有些酸痛，再后来双膝及脚腕、手腕的关节开始肿胀。12月初到医院检查，在我的肺子上长了一个大约半公分大小的瘤。过了2个月左右身体有些吃不消了，再检查瘤子又大了许多，我知道是患了肺癌了，心想我命就如此吧，活到哪天算哪天吧。大约在2004年2月10日左右就一卧在床上再也起不来了。天天得有人侍候，自己连坐都坐不住，吃饭时我父亲就扶起我在我后背顶着。虽说不用喂，但自己也强往嘴里送。当时吃了很多这方面的药也不见好，而且越来越厉害，天天得吃镇痛的药。因为药力的负作用，使我几乎处于昏迷中。几乎连自己都要忘了。

我家里的亲人学法轮大法已有8年了，在这8年里曾不断的让我学法，可是我总是拒绝。就在我学法的前一天晚上，有一个大法弟

子到我家谈大法的事，我还非常生气，我想我都这样了，你们还不让我安静，就用力拍打被子，当时也不知哪来的力气，这样一来，那个学员就不说了，一会儿就走了。

她走了之后，我就想法轮大法到底怎么好。书中具体写的是什么呢，就想看看。第二天就叫家人给我拿书我看看，由于身体虚弱，没看多少就睡着了，晚上我觉得胃不舒服，我以为是镇痛药的作用。第三天我就接着看，到晚上就打嗝，往上返满肚子的药味，以前从没有这现象。第四天时，我觉得身体好像轻快了，就试着下地，奇怪的是虽然很吃力，但是却能下地了。躺了70多天的我，终于又可以下地走路了，我非常高兴。

从我学法的那天开始到现在有一个月了，我彻底的扔掉了药罐子，身体基本恢复到同以前一样了。我亲身体会到了大法的超常，大法的威力真是无穷啊！感谢恩师的救命之恩！我会珍惜大法，好好修炼的。

【法轮大法好】

高声念“大法好” 天津九旬老人起死回生

【正见网】高声念“大法好” 天津九旬老人起死回生

天津市武清区某村有位91岁的老人。在她90岁那年的八月中秋患了重病。她以前有心脏病、胸闷，难受时汗水把衣服都湿透了。

有一位大法弟子告诉她：“您记住‘法轮大法好！’我们师

我就无法再坚持了。用了非常大的努力才躺到床上，剧痛使我出了一身冷汗，我只能保持一个姿势，不能动。第二天早上，我还是咬着牙去了领馆。炼完功后，我感觉师父一把就把那个东西拿掉了。这样我才知道是脖子以下的颈椎疼。那种疼已经是微不足道了。我是99年7.20以后得法的，个人修炼与正法是溶为一体的。但我知道只要自己坚定，正念强，师尊什么都能为我们做。感谢师尊。

第二次过关就没有马上意识到是迫害。一天从领馆回来，我的一个大牙掉了一半，形成了一个锋利的切面，说话，吃饭，只要口腔一活动，就割一下嘴，不一会口腔就被割烂了。我当时动了常人的念头，想把牙拔了。由于出了常人的这一念，邪恶就抓住了把柄，即使后来想明白了，修炼人不能动常人的念没有那样去做，还是使这一关持续了一个星期。我进一步认识到修炼是严肃的，我们的一思一念都不能用常人的方式。其实想用常人的办法时，就和常人在一个水平了，就受常人的规律制约了。

师父在《在2004年美国西部法会上的讲话》中说“过去宇宙的理就是这种绝对的一反一正同时体现的，人类社会也是这样的，体现在一切中，常人想干什么都出现一正一反、一好一坏。”阻止我去领馆的迫害一直没有断。去年十月去休斯顿开会集体炼功时被火蚁咬了，回芝加哥后，被火蚁咬过的地方开始发作，小腿和脚面肿的象馒头一样，其痒无比，痒的无法干事，每天洗两次澡，每次把小腿和脚面的包全部搓烂，包开始

流水才能缓解，才能正常上班，水穿过两层裤子浸到外裤，还得不断的挪动袜子和裤子的位置，否则袜子和裤子会粘在肉上拔不下来。就这样结了疤搓烂，搓烂了又结疤。一个星期后才慢慢有所好转。每次过关我都是用大量学法走过来的。我进一步悟到邪恶是多么的可怕我去领馆，这更加坚定了我坚持下去的决心。

进入冬季后，天气慢慢变冷，有时会到摄氏零下20多度。在领馆前打坐，寒风吹过来象刀子割一样，感觉脸冻的僵硬了。接下来，我发现风吹过来在接近脸面的时候就变成暖的了。一下就没有僵硬的感觉了。我知道是慈悲的师父又在帮助我。

最近的一次邪恶变换了招数，叫我不能发正念。一到准点发正念就睡过去了，到准点10分准醒。那时我每天准时去领馆睡觉，身体感觉疲惫不堪，心中十分苦闷。怎么学法，向内找都没有突破。3月份，师父的《正念除黑手》经文出来后，在发正念中正念除黑手，马上就走出了这个状态。原来这是黑手干的。

在这一年中，我遇到了许许多多有缘人和有正义感的人。这里仅举几个例子。一个星期天的下午我坐在厚厚的冰雪上在领馆前发正念，对面一个摄影师用手比划示意要给我照像，我表示同意。没想到我发完正念他正静静的等着我。我给他讲了真象。他表示要把我们的网站放在他的个人网页上，叫更多的人知道这场迫害。

一个星期天的下午，我在红线地铁上发完报纸后就在学法，20

和学校教授讲真象的情况。

去领馆发正念

去年纽约法会师父在讲法上提到没有使领馆地区的学员多做一些向中国人民讲清真象的事情。这对我的触动非常大。芝加哥是有使领馆的地区,而且又是申江案的焦点,芝加哥学员有着不容推卸的特殊使命,自己也知道去领馆发正念非常重要。发正念清除邪恶可以减轻对其他学员的干扰和迫害。2002年夏天我曾在下班后坐公共汽车去领馆发正念,炼功。每天花在路上的时间就是3到4个小时,所以用5、6个小时去领馆发正念影响其他大法工作的正常进行,甚至连常人的工作时间都无法保证。所以去了几次,还是以此为借口没有坚持下去。

进入冬季,时间改为4点钟发正念后就几乎没有起来发过正念。还给自己找理由发不发都一样,头脑不清醒发正念起不到作用,等于是换个姿势睡觉而已。师父告诉我们的三件事,发正念这件事就做的非常不好。也因为此,自己的空间场没有清理好,天天处于昏昏欲睡的状态,学法和讲真象也做不好。知道了还做不到,还不是一个很严重的问题吗?我想我真的不能这样下去了。

有个同修和我交流,她每天起来先看三讲书,再干事情。精力充沛,干事时间好像也缩短了,干事效率也高。我想早上起来学好法再工作是挺好,可是芝加哥是有使领馆的地区,如何分配好时间呢?我是搞科学研究工作的,而且又承担媒体和其他的大法工作,时间也是

非常紧。不过当时决心做这件事的心很强。

心到位了,师父就会帮忙。我发现在上班高峰时间,车辆多,路上的时间需要一个半小时。如果我每天早晨去领馆发正念,可以在路上学法,还可以发传单讲真象。炼功和学法就都得到了保证。于是,去年纽约法会回来于4月底就开始了早上上班前坐公共交通去领馆发正念,炼功的事。因为每周二要去炼功点教功,每周可去6次。夏令时,全球发正念芝加哥是早上5点。我于是早上5点发正念后就乘车去领馆,坐车期间发完传单后的时间至少可以学一讲法,这样在做完三件事后再上班感觉非常好,那个昏昏欲睡的状态一下就过去了。

事情并不那么简单,紧接着,邪恶对我的迫害就开始了。那是第二周的一个星期二晚上从炼功点回来,就觉得有一个非常重的东西一下就趴在肩膀上了。在骑自行车回实验室的短短十几分钟时间内,那种东西就已经充满全身了,每换一个姿势,就全身疼痛,疼痛使我不能干任何事。这是我有生以来第一次碰到最厉害的身体不适。我心里非常明白这是在干扰我去领馆。这正说明邪恶害怕。越是这样,我就越要坚持。不承认旧势力的安排。

于是,我加强学法。情况还在接着恶化,到星期三早上去领馆就连坐公共汽车的那种晃动就能使我疼痛难忍,从领馆回来我已经不能上班了,只好回家,我只能保持一个姿势,不能动,那天我就坐在计算机前学法,学了7讲法后,

父就会帮您!”她每天都大声喊“法轮大法好!”在八月十七,老人突然病重,后事都准备好了。就在这个时候,她的儿媳妇提醒她喊“法轮大法好!”

两天以后,奇迹出现了,三天没吃饭的老人能吃东西了。儿女们问她为什么老喊“法轮大法好”,她说:“我喊着心里就痛快。”几天过去了,老人能下床了,现在生活已能全自理了。大法太神奇了!

手术前一天,他听说了大法真象……

天津市武清区城关镇某村刘××得了腰间盘突出,痛苦难忍。去廊坊市妇幼保健院检查,检查后医院当即决定第二天做手术。他同村的一个朋友是大法弟子,在他要做手术的前一天给他讲了法轮功被迫害的真象,并告诉他要记住法轮大法好、真善忍好、真心相信大法会带来福报。他真的相信了。

第二天又去了医院准备做手术,可是医生再次检查后决定暂不做手术,先住院观察观察。从此,病情一天天好转,到第五天经再次检查竟没事了,可以出院回家了,现一切正常。

他亲身体会到了大法的神奇,现在敢在任何场合下讲“法轮大法好”。

清除谎言标语得福报 原子宫肌瘤患者痊愈

湖北某市一刘姓妇女,30多岁,因患子宫肌瘤及家境贫困而陷入绝境之中,对生活失去信心,只好在家等死。在这种情况下,一位当地大法弟子到她家去讲大法真象。明白真象的她在当天就把贴在她家墙上的诋毁法轮功的标

语和图片全撕掉了。恶人问她是谁干的,她理直气壮的说是她自己干的,还说“法轮大法好,全世界都知道!”,并诚心劝恶人以后不要再贴这些不好的东西了。

后来她发现自己下身不流血了,到医院检查发现肿瘤不见了。现在,刘氏全家相信法轮大法好,自己明白真象得福报了。

【修炼随笔】

花韵

南珊

【正见网】加拿大有句谚语:“四月雨,五月花”。这句话的意思是四月的春雨催开了五月的鲜花。

在五月的多伦多街头漫步,你会看到:路边屋前郁金香、玫瑰花、迎春花一丛一丛的,点缀着绿草地。在公园里倘佯,你会看见淡紫色的丁香花、雪白的梨花和粉红色的樱花开满了枝头,又倒映在春水盈盈的湖面上,雪白的天鹅就在花树与垂柳的倒影中优雅的游戏着。

在今年的五月,多伦多增添了一道独特的花景:在中领馆附近的民居,在政府官员的办公室内,在街头巷尾的行人手中,你经常会看见一朵朵的粉红色、桃红色或金黄色的莲花。这些由法轮功学员巧手精制的莲花,清雅灵秀,栩栩如生,金色的花蕊,在春天的阳光下闪闪发光。

在多伦多五月份的“法轮大法月”活动中,一位阿姨提出来了“送莲花”的想法,得到了大家的

一致赞同。在中国江氏一伙残酷镇压法轮功的五年中,加拿大许多善良的民众给予了我们正义的支持。以高洁的莲花表示法轮功学员对他们的一点谢意,是最合适不过的。

法轮功学员们首先向中领馆附近的居民赠送莲花及感谢信。信中写到“请您接受法轮功学员们一点谢意,我们长期在中领馆前坚持24小时的和平呼吁活动,呼吁中国停止镇压法轮功,停止煽动仇恨。我们感谢您对我们的理解和支持。”

手制的礼物,在西方人眼里是很贵重的。当居民们看见乐呵呵的法轮功学员们捧着鲜艳的莲花敲开了他们的家门时,都又惊又喜。他们郑重的接过了这一份韵味深长的礼物,也接过了法轮功的真象资料。

几百朵莲花一天就送完了,老阿姨们又日夜赶做,有的阿姨手都磨起了泡,但她们一点儿也不介意,心里充满了快乐。

那天法轮功学员小张到学校上课,老师走上讲台,手里捧着一朵莲花。老师说,我住在中国领事馆附近,这朵莲花是法轮功学员送来的。老师深情的叙述着她所见的法轮功的故事,讲述着中国正在发生的对法轮功的迫害……。回到家,小张告诉爸爸西方人眼里所见大法的美好,对中国发生的迫害的谴责。学功不久的爸爸正感受着大法带来的身心的巨大变化,不禁热泪盈眶。

在五月十三日的市政府广场上,数千人兴致勃勃的庆祝了“法轮大法日”。在众多的展台中,

法轮功学员的莲花展台吸引了最多与会的人。人们耐心的排队等待着法轮功学员当场扎好一朵朵的莲花,送到他们手上。有的人捧着一朵莲花走了一会儿,又走回来问:“我有几个同事,他们也一定会喜欢这么漂亮的莲花,我可以替他们拿几朵吗?”有的当场就跟法轮功学员学起做莲花的手艺来。有的虽然手里已经有了莲花,仍舍不得离去,围着展台转了一圈又一圈。

在春光明媚的一天,法轮功学员们将莲花与感谢卡夹在一起,送给了许多政府官员。在卡片中他们写到:“我们为你们站出来支持大法而感动,我们深深的感到这种温暖。我们谨以这朵手制的莲花表达一点谢意。在中国文化里,莲花是纯洁的标志,是正义战胜邪恶的标志。她也是对在迫害中仍然坚信真善忍的中国法轮功学员的比喻。我们坚信,我们真诚善良的心一定能够战胜邪恶。”

那一天,在政府的办公大楼内,到处都是美丽闪亮的莲花。拿着莲花的政府官员们笑逐颜开,有的忍不住深深的嗅一下莲花,好像感受到了莲花那淡而悠远的清香。他们告诉法轮功学员:继续努力,正义一定会战胜邪恶的。

从政府大楼出来后,法轮功学员们巧遇了几位从以色列来旅游的游客,于是他们将手中仅剩的三朵莲花送给了这几位游客,并讲了法轮功的真象。游客们将莲花捧在胸前,眼中泪光闪烁。他们怎么也没有想到,从万里迢迢的以色列来到多伦多,通过莲花与大法结了缘。

我也为报纸做记者。因为我有了很多修改文章的经验了,重写一篇文章也就不难了。但对于现场采访,我可不敢这么说。我的第一个采访任务是参加一名著名中国环境记者召开的座谈会。我给大学打了电话,证明她确实有个演讲,我需开车一个小时才能到达。当我到达的时候,礼堂是锁着的。一个人让我去找保安科,我向里面的一位女保安讲了我的困难。我们一同查了安排表,看她是否在其它地方演讲。四十分钟之后,才发现,她已在前一天晚上讲过了。但我并没有因此而泄气,因为我能有机会将真象讲给这位女保安也很好,她的名字叫海则尔,她听到法轮功非常高兴。在我们交谈中,我提到这个大学邀请了一名中国环境记者。

海则尔说,她很愿意给学校招待所打电话。已经很晚了,但那位记者还是接了电话,虽然很累,仍接受采访。在我前去大学之前,我快速的读过她的简历。她在电话里问我知道些什么,我说,她是一位烈士的女儿……。她马上说:“你什么都知道啊。”我只能自己偷偷的笑。我的第一个独家采访就是这位著名的中国记者(持不同意见者)。采访进展良好,只是有一点交流困难,大多数时间,我非常平静而且专注。可能我比美国人更了解中国发生的事,这是因为修改文章的经历,那段经历是促成我顺利采访她的一个重要因素。我能理解她,对于她这个持不同意见者的困境,我能提出一些得体的问题。然而,令我吃惊的是,我花了二三天才开始写这篇文章,发现

从头写一篇文章得花相当的时间和努力。

在我开始为报纸写文章之前,我一直为当地的十二家中国餐馆送中文报纸。这是我最喜欢做的大法工作。开始我感到有些人看到我去给他们送报纸有点怪怪的,但几次之后,他们就欣然接受了。事实上,我与他们许多人都建立了友好的关系。他们见到我时很高兴,有的特别善良。有一次我女儿随我去送报纸,她说:“当他们看到你时,他们都从椅子上起来欢迎你。”有一次将报纸送给一家餐馆,老板指着报纸上师父的照片说:“这就是李洪志先生。”我为他能接受大法从内心里感动。渐渐的,我与多数中国餐馆的人建立了友好的感情,每周见他们一面成了一件乐事。有一天,一位中国女士对我说:“你真是精力充沛。”也正是从类似的聊天中,我将真象讲给他们,他们也就容易接受法轮功。我不大会中文,但我曾为几位餐馆顾员唱“为你而来”,他们非常感激我能用中文唱歌。我想,学点中文可以帮助我们建立东西方的桥梁。我相信不光来餐馆的人看报纸,他们也会带回家与家人分享。

(2004年美中法轮大法修炼心得交流会发言稿)

在证实大法的路上突破自我

芝加哥学员

【正见网】我是芝加哥学员。借今天的机会交流一下自己近一年来的去领馆发正念及向法律界

作。不久前，有同修问我能否为报纸修改文章。我感到能为英文报纸做工作，向西方人讲真相真是太好了。起初需要修改的文章很长，改一篇文章需要几个小时的时间。我知道翻译花几个小时将它翻译出来是很困难的，我这个修改的将文章理顺并达到一个杂志的格式也是很艰苦的。但我太乐意做报纸工作了，以至于从来没有怀疑过这个过程。

做报纸是比较苛刻的，因为这些资料都有时间的限制。一开始我很难摆平家庭和大法工作的关系。大约过了二个月后，花了无数的时间在电脑上，我的孩子们开始抱怨了。我决定先停几天然后再做。几天后我去网站查，发现翻译文章的数目明显减少了。这使我着实吃了一惊，我们是一个整体啊，而且我还不是唯一的存在心性的人。这种状况又持续了一段时间。然而很快网站就运转良好了，没有这类长篇文章来减慢速度了。

摆平总是很难的，因为我的孩子们不修炼，他们有一面能明白妈妈的工作是很重要的，然而在这一生中，做一位好家长也是很重要的，因此我开始多注意他们，发现这样并不需要我停止做报纸的工作，相反，随着我心性的提高，睡眠时间减少了，我做的工作做得更多了。

在做报纸工作中，有很多美妙的经验，最令人感动的是那些介绍迫害真象的内容。这些文章远比社会主流媒体的文章好，我很高兴西方人终于能够有机会读到中国人几年来就知道的事了。说到这些文章，它们确实是太难翻译和修改

了，有一篇极其难改，我持续发正念，集中精力工作，觉得才一个小时的时间，其实已经过去三个小时了。我完成之后再通读，我简直不敢相信这篇文章会这么好，泪水在我脸颊上流淌下来。几天之后，在一个电话会议上，编辑看到我能将那篇文章修改好感到很吃惊，因为那篇文章非常含糊不清。其实不是我做的，是法通过我在做，我只不过是一个完成讲真象和救度众生的工具而已。

在修改文章时，我不能一直保持正念，因此就遇到一些干扰。举个例子，有一次我开始修改一篇文章，那篇文章有非常重的中文式英语。我记得当时叹了几口大气才试着去做，看起来永远做不完似的。在我快做完的时候，只剩下二三句话了，想留到明天做，然后登出去。第二天傍晚，我接到电话要我马上将这篇文章登上，因为一些政界要人正在等着看这篇文章。我上了电脑但找不到那篇文章了，我意识到邪恶又钻了我的空子。但师父说过：“……摔倒了别趴着，赶快起来！”已经很晚了，但我对邪恶说，我将彻夜不眠来修改这篇文章，一定比第一次修改得还要好。那一夜我没有睡，但也不困，结果正象我说的那么好。一篇很棒的讲真象文章，我也得到了一次好的教训。

曾经历过无数的干扰。但邪恶最疯狂的干扰是在我修改文章的时候，来将文章擦掉。整篇文章都擦掉了。我再一次告诉邪恶，对于我来说，我干一夜再修改一次不成问题。而后我才发现那是一篇不可思议的讲真象的好文章。

我们的莲花也送到了加拿大总理的手上。在一次有总理及许多重要官员参加的聚会上，三个法轮功学员将莲花与祝福送到了总理和总理夫人手上，感谢加拿大政府支持大法。总理和总理夫人一手拿着莲花，一手与我们相握，感谢我们。当总理在讲台上演讲时，总理夫人一直拿着莲花站在讲台上陪伴着他。无数的摄影机摄下了总理、总理夫人和一朵美丽的莲花。在五月的花季，朵朵莲花满城盛开，增添了多少韵味，多少喜悦，引导着多少有缘人走向美好的未来。正是：

仙花满苍宇
神韵遍乾坤
佛光普天照
莲现真善忍

【讲真象信函】

救救孩子 给人民教师的一封信

【正见网】校领导、各位教师大家好！你们是人类灵魂的工程师，从事着天底下最光辉的事业，在孩子们的幼小纯洁的心灵中，老师说的话一定是对的，也一定是真的，老师让做的事一定是对的。你们的一举一动、一言一行都影响着孩子们的成长，关系着孩子们的未来。

近十年间，世界上出现了法轮功这样一件大事，出现了千千万万“打不还手、骂不还口”、以“真、善、忍”作为行为准则的法轮大法修炼者。当世界 60 多个国家

的亿万之众都在修炼大法的时候，江泽民集团却在疯狂迫害；当法轮大法在全球获得 1000 多项政府及民间褒奖的时候，江氏集团却把他们邪恶的谎言塞进教科书里，他们要毁掉我们的孩子，他们要把仇恨的种子播在孩子们的心理，把颠倒了的黑白印在孩子们的脑海里。作为一名人民教师，我们怎么办？是昧着良心充当江氏邪恶集团迫害法轮功的工具，还是站在正义一边呵护善良，还是告诉孩子们事实真象？作为一名教师，对于科学，书上怎么写怎么讲，当然是对的。但法轮功是信仰问题，而《宪法》规定公民有信仰自由，有上访的权利。为什么江氏打压法轮功都是口头传达行政命令？因为他们的行为是建立在谎言和欺骗的基础上，是站不住脚的，是违法的，是与《宪法》背道而驰的。

四年多了，大法弟子冒着生命危险一直向人们讲述事实真象，揭露邪恶，揭露谎言和欺骗，目地是让世人明白事实真象，分清是非曲直、善与恶、正与邪，从而粉碎邪恶势力的迫害，以及对生命和世人的毒害，为自己及生命的永远，开创一个美好的未来。

大家记得《窦娥冤》吗？窦娥本来就是冤枉的，但不明真象的人们却在窦娥被押赴刑场时打他、骂她，说他不守妇道，甚至把唾沫吐在她的脸上，不觉之中站在了邪恶一边违背了天理，结果招来了六月飞雪，三年大旱。学过历史的人都知道，古罗马曾经多么的强大。罗马皇帝尼禄为了表白自己的圣明，让全国人民尊他为神明，基督徒信奉基督，尼禄便在皇宫放火

嫁祸基督徒，从此开始迫害基督徒，只要他们承认自己是基督徒，就将失去财产，沦为奴隶，甚至失去生命。无数的基督徒被杀害，被迫害，结果引发了罗马四次瘟疫，强大的罗马帝国从此衰落。

历史是多么的相似，江泽民出于晦暗的妒忌心理，迫害法轮功，制造“天安门自焚事件”嫁祸法轮功，散布仇恨。法轮功学员只要说一个“炼”字就面临失去工作、失去自由、失去财产、被酷刑折磨等等。对待法轮功学员“名义上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭”，“打死白死、打死算自杀”、“不查身源、直接火化”，这些发自江氏之口的一道道密令就是迫害法轮功残忍、邪恶本质的真实罪证。

各位老师，当您面对课本中那些污蔑法轮功、诽谤法轮功的内容时，请您站在正义的一边，说一句良心话吧！救救我们的孩子吧！不要在孩子的心中播下仇恨的种子，“真、善、忍”是世界上永恒的需要。如果您对法轮功还不了解的话，我建议你先读一遍《转法轮》再作决定也不迟。我们大家每个人都有辨别是非的能力，可以自己选择未来，可孩子们是那么小，那么天真、纯洁，那么的相信他们的老师，您的一句话可能影响他们的一生。请各位老师把良心的天平放到正义的一边，带领我们的孩子选择一条光明之路，把颠倒了的黑白正过来，不要用仇恨和谎言毒害我们的下一代了。

如果您还相信“天安门自焚”事件的话，那么我想提醒您想一想：王进东的身体烧伤了，头发为什么没着？小孩子烧伤，气管

做了切开手术，为什么还会唱歌？电视报道的在此事件是被烧伤的人为什么违背医学常识把伤口包得那么严严实实、厚厚的？为什么不送进无菌病房？要知道对一个大面积烧伤的患者，一旦伤口感染就有生命危险。这些都不说，我只是建议您翻开《转法轮》第229页第七讲，我师父是这样讲的：“杀生这个问题很敏感，对炼功人来说，我们要求也很严格，炼功人不能杀生。不管是佛家、道家、奇门功法，也不管是哪一门那一派，只要是正法修炼，都把他看得很绝对，都不能杀生，这一点是肯定的。”况且，1996年我师父在悉尼讲法时，有学员问自杀是否算有罪时，我师父说：“自杀是有罪的。”（《法轮佛法----在悉尼讲法》）那么参加自焚的人如果真是法轮功学员的话，为什么不听师父的话呢？不听师父的话，不按照师父要求去做的，怎么能算是师父的弟子呢？就如同一个司机不按交通规则行驶肇了事能找驾校的责任吗？事实上，根据国际教育发展组织掌握的一段分析的录像可以判定，所谓天安门自焚事件完全是当局一手导演的一场栽赃闹剧。

根据明慧网报道，由100多个国际组织和个人组成的全球公审江泽民大联盟已先后在巴黎、慕尼黑、法兰克福、科隆、柏林和海牙举行了六次公众聚会。目前审江的呼声越来越高，许多非法轮功的正义人士也纷纷的参与，为法轮大法鸣不平。国内民众也越来越看清了江泽民造谣毒害百姓的丑恶行径，

地方。如果大法弟子们在大战来临之时还不能够警觉，那不正是给邪恶利用来作为拖延案情的借口嘛：他们还需要锻炼，还不成熟。

往往正是由于大部分大法弟子在对正法中关键事件的认识不足，从而会造成人间的复杂情况的出现和干扰。国内的大法弟子是主体，对人间正法更是举足轻重。

其实，在另外空间，邪恶一直都没有闲着，它们对诉江案可说是近似疯狂的“重视”。

诉江案在芝加哥立案几年来，芝加哥同修们的各种正法活动就开始被干扰不断。在过去能很顺利完成的事一下子就不顺了，很小的事也出现波折，那里的同修一直承受着无名的极大压力。许多弟子身体上被邪恶折磨，有的更是九死一生。由于诉江案在邪恶看来是重中之重，邪恶的迫害和干扰也就越超越强，芝加哥的弟子凭着对大法的正信走过来了，其中有多少感人的故事将在新宇宙里传扬。

除芝加哥外，各地参与诉江案的同修们都有这样的感受，诉江案每推进一步，哪怕是很小的的一步都是那样的艰难。邪恶利用弟子间一切的执著和有漏，制造各种矛盾和干扰，瓦解同修们的意志，让你沮丧，失望，最后使你放弃。可是同修们跟随着师尊，坚定的走过来了。

这次芝加哥法会期间，邪恶几次想制造风雨，干扰正法活动，都被弟子们发正念清除。有许多弟子看到诉江案的严峻情况，都留下来，发正念支持周四的法庭辩论。

但是还是有很多学员不能重视对待邪恶的干扰，正如“公

审江xx”一文中提到的邪恶的种种表现：对一些参与芝加哥法会的大法弟子，邪恶因素则用琐碎的小事来分散他们的注意力，用疲劳、困等因素消磨他们的正念，让他们时常产生动摇。对于没有去芝加哥参与活动的大法弟子，邪恶就让他们忽略发正念，从思想上不重视这次公审活动，特别是大陆的弟子。

另外，邪恶也十分惧怕常人了解诉江案，它们几乎到了极度疯狂的地步。从纽约新唐人电视台了解到，来自大华府地区包括马里兰州和维吉利亚州的观众来电反映，新唐人电视台26日7点晚间新闻，开始一切都正常播出，唯独到播报支持审江的“芝加哥酷刑展”新闻时，信号中断，待此新闻过后，信号又自动恢复，当时气象正常，而纽约总部监视显示发射节目一直正常，其它地区也有类似反馈。从中我们可以看到邪恶真的是“全力以赴”的在破坏了，它们太害怕了。

大法弟子真的应该警觉，我们有没有全力以赴的正念支持，正象“公审江...”一文指出的，“当正的因素布满苍穹之际，那邪的自然就解体了”。

参考资料

公审江xx之我见

(<http://minghui.ca/mh/articles/2004/5/26/75664.html>)

回首走过的路

Maureen Zebian

【正见网】我虽然做了不少政府方面的工作，但我却有一种强烈的愿望，想在媒体的某方面做些工

‘忍’。有困难忍一忍，把它克服掉，别人欺负了你，忍一忍，不要去报复，你说好不好？”小孩说：“真好。这时我就教他：“真善忍好！”

又告诉他是法轮大法教我们做真善忍的好人，所以要记住“法轮大法好！”当小孩连着背了几遍，我要他拿纸和笔记下来，天天读，告诉其他小朋友读。

有时会碰到一些家庭妇女，我就对她们讲，法轮大法好，是正道佛法，教人向善做好人，你每天念“法轮大法好”“真善忍好”比你念千万遍阿弥陀佛还管用。接着就给他们讲真实的故事：得了癌症的老人，念“法轮大法好！”“真善忍好”癌症不翼而飞。89岁的老人大腿骨摔断，念“法轮大法好！真善忍好！”半个多月就能下地走路……。这样的故事，老人、妇女最爱听。

对于邪恶单位或邪恶的个人，我着重讲，江xx犯了三个大罪被告上法庭，九位高官被告上法庭（现在是十八位）加拿大皇家骑警队的通告，美国的188号决议，追查国际的成立……。压倒对方的邪气然后再改变他的观念。

对于不明真象的人，我重点讲江xx的三大罪行，对法轮功学员的残酷迫害，天安门自焚的虚假。法轮功在海外的洪扬。为了加深对法轮功的感性认识，我常向他们描述法轮功大游行的美好、庄严。全球华人春节晚会的情况。《为你而来》这首歌的来历和欧洲八十位学员，用五种语言的演唱。有时，我会唱一遍给对方听。听了我唱这首歌的人，一般都会立即改变观念。因为他太感人了，他能冲破人头

中的层层观念，迅速改变人心，比语言更有威力。

师父在亚特兰大法会上讲法：“现在每分每秒都很重要，错过了这段时间哪，就错过了一切。历史不会重来了啊，宇宙的历史、三界的历史，已经走过了那么多的、那么久远的年代，众生都在等待着什么？都在为了什么活在这里？就在等着这几年，而有的学员却在这几年中荒废着生命，不知道抓紧，而你却肩负着众生与历史那么大的责任！”

师父的这段法象重锤敲打我的心，我常常感到自己做得还不够好，离师父的要求还很远。学法时常常心不静，发正念也没有达到应有的状态，讲真象也不够智慧，自我意识还很强，思想还不够纯净……。这都是我今后修炼中要修去的。

最後，让我用师父的诗“少息自省添正念，明析不足再精进”和大家共勉。

（2004年美中法轮大法修炼心得交流会发言稿）

也谈公审首恶之我见

海莲

【正见网】读完明慧网5月26日“公审江xx之我见”一文后，感到情况紧急，自己对公审江xx一事一直没有足够的重视。在法庭辩论到来之际，好象就是在等消息，保持尽量不被各种可能的法庭消息干扰而已。

我想有我这种心态的弟子也很多，现在看来，这种心态是极为消极的，也正是给邪恶钻空子的

明白了事实真象的群众越来越多。

我们的师父一直在教导我们修炼“真、善、忍”，无论什么事情都要首先想到别人，遇事向内找。我们也一直努力按师尊的要求在做。待人真诚，不欺骗别人，难道错了吗？谁希望被欺骗呢？师父要求我们对任何人都要像对待自己的亲人一样好，不与人敌，这也错了吗？师父教导我们在矛盾面前忍让，不与人斤斤计较，这也错了吗？人与人之间都象仇人似的好吗？

现在世风日下，人人为近敌。黄、赌、毒横行，为了个人利益，互相欺骗，为了个人欲望，完全失去了道德和理性。很多老人都悠然慨叹：“现在这社会完了。”大法的传出，如一股清流注入人心，开创了一边人间净土，给人类的道德带来了回升的希望。

各位老师，在大是大非面前，面对教科书上诽谤法轮功的谎言，请您站在正义的一边，澄清事实，揭露邪恶，带领我们的孩子选择真理，走向美好的明天。救救孩子，也救了自己。

弟子交流

让大法传遍全世界

--来自埃及和毛里求斯给师父的特别问候
丽莎·罗

【正见网】今年元月份的时候我有机会去旅游。我是想为自己建立一个小小公司购买一些产品，

并顺便走访一下在那里的朋友。但是我的内心里却是要把大法介绍到一些没有听说过也没有见过如此美好的功法。师父2003年在亚特兰大法会上讲过，“……所以说你们讲真象最主要的目地是在讲清真象的时候能够救度更多的众生，这是第一位的，这是你们讲真象的真正目地。”

这次旅游是我自发想要做的。一旦决定了以后，要旅游的目地地一个接一个的跟着来了。师父已经安排了一切。巴黎是我的第一站，在那里我可以帮助他们的中国新年庆祝活动。埃及、坦桑尼亚、桑给巴尔，这些地方都成为我旅游的一部分。然后是南美洲法会，最后是秘鲁。我独自一人旅行。我想和大家分享一下我的这次旅行经历，和我在旅行途中碰到的一些特殊的人们。首先我为我将要去的国家的领导都准备了一些材料（除了巴黎，阿根廷和秘鲁）。我同时还给他们发了电子邮件。然后在一位同修的帮助下，我们准备了许多真象材料，有法语、阿拉伯语、英语和汉语。我还会在南美得到一些西班牙语的材料。我装满我的一个背包，然后于1月20开始了我的未知的旅行。

巴黎

当我到达巴黎的时候，天气还很寒冷。我的外语仅仅局限于简单的“你好，水和洗手间”。我遇到一位餐馆老板和酒吧男招待，他们给了我很多帮助。当他们了解了法轮功之后，那位酒吧男招待陪着我到我要去的地方参加活动，还帮着发真象材料。他学习了功法，并接纳了一本《转法轮》。

在游行的时候,大街上的人排了五英尺宽,他们很高兴的伸手索取真象资料。随后人们又围着我们想要进一步了解法轮功。晚上,学员们在巴黎的埃菲尔铁塔下点起蜡烛,摆出真善忍三个中文字。包括一些中国人在内的许多游客都索取了材料。

最后一天在去 Versi 的火车上一些身穿西装的男人看到我的背包上的法轮图章,便严厉的问我是否也练。我告诉他们当然了。并告诉他们法轮功很好。我还给他们真象材料,但是他们没有要,然后就走开了。我只是微笑着说“你们不知道你们失去了什么。”当我到达 Versi 的时候,原来计划要来接我同修没有来。这时候又下起了大风雪。我在城堡四周随处走了走,又看到了那些中国男人在刺骨的寒风中发抖。我有一个雨伞遮挡。他们看到我对我点了点头并对我微笑。我向他们示意到我的伞下,他们摇了摇头表示不用了,仍然对我微笑着。我向他们招手告别,他们边跑开去找挡风雪的地方边向我挥手。尽管是在刺骨的大雪天,那也是我在那里的最美丽的一天。

埃及

当我到达埃及机场时,一位政府部门的旅游工作人员向我走来,问我是否一个人旅行。他给了我一些旅游手册。在之后的几天里,我有一个私人司机和导游。我给旅游代理人所有的阿拉伯文的真象材料,他们问,“在埃及什么地方可以找到炼功点?”我说,“如果你们想学,在互联网上就可以

学。”他们都说这很好。许多人想买书和录像。

第二天,那位司机了解了所有有关法轮功的事情,然后主动帮我散发了上百张真象资料。他还帮着用阿拉伯语介绍给那些想要知道的人。他是一位个体导游,给几家分布在埃及的不同的旅行社工作。一天,他接了我之后说他所在的每一个旅游公司和他所有的导游朋友真象资料,有中文、法语和英语。他特别告诉每个地方和导游一定要告诉那些来埃及的中国的游客们法轮大法好,并给他们资料。仅仅他一个人就散发了上百张真象材料。在沙漠的时候,我们遇见一些骆驼牧人。我们给他们真象资料,他们的头人说,“我们每天晚上都聚集 50 到 60 位骆驼牧人。今晚我们会告诉每一个人这是一个很特别的功法。我们知道它很好!”

好象是整个埃及……如果你告诉一个人,他将会去告诉 10 个,20 个他认识的人……“我会告诉我所有认识的人!”他们会这样讲,然后,他们就会转告他们的朋友!许多商店的老板把真象资料贴在窗户上。一天晚上,在 Luxor 的一个教堂里一个向导在祈祷的时间祈祷,那时正好是发正念的时间。我向他简单介绍了一下发正念,于是我们两人肩并肩做着我们各自的特殊练习。有些游客为我们拍照。当我们结束后,他说,“我为在法轮功修炼人祈祷。”

随后我们去了开罗,在市场上很快散发了上百张真象材料。

当我正要离开时,我看见一个导

年,我白天要带孙子十小时,晚上打电话,星期六要到明慧学校上课,星期天要到公共场所洪法,同时我还要学法,炼功,发正念,上网……。虽然事很多,但只要心在法上,溶于法中,一切都能做好。

我在常人中是祖母,我必须尽心尽力的把这最后一个角色演好,向还没有修炼,但全力支持我的亲人们,展示大法的美好。由于我的努力,我的祖母当得很好。孙子活泼、聪明、健康。我每天要背两遍《论语》给他听,还要背许多首《洪吟》给他听。在他睡觉时,我要赶紧学法,每天坚持读两讲。晚上打四个小时电话,睡四个小时觉,第二天起来打一小时坐,做半小时动功,精力依然充沛。我知道这一切能力是大法给予的,否则我这 67 岁的老太太还能做到这些吗?

打电话的过程就是一个修炼提高的过程,就是一个不断净化思想,同化大法的过程。一开始,我的怕心很重,照稿子念还可以,一放下稿子就不知道从何说起,或者是照自己思路说可以一对话,打断了思路就说不好,经常是在没暖气的洗手间里索索发抖的讲完一个电话。

后来说得流利了,但又发现自己的争斗心很强,有时像文革大辩论那样,要把对方压下去,结果是不欢而散,对方“拍”的挂了电话。说话的语气也不和善,有时像教训学生一样,训斥的口气,如时常带一句口头语:“我要告诉你……”有几次对方回答说:“你不要告诉我,让我来告诉你……。”这才使自己认识到这种口气说话,是多么令人反感,

还有时对方提出的问题自己回答不好,还强词夺理,不服气……

每一个电话都是一个修正自己的过程,都是一个对法理认识深化的过程。一点一滴中,在羞愧、难过、反思中,自己不知不觉的提高了。我发现自己的语气越来越平和,心中的善念越来越多,回答的问题越来越在理,真象讲得越来越清楚,连声音也越来越好听。终于有一天,有一个女青年在问了我十几个问题,我一一回答后,她非常真诚的赞扬我说:“你讲得真好,解答了我所有的问题,谢谢你,法轮大法好!”

打电话也有许多困难和挫折,有时一连拨十几个号都没有人接听,疲倦使我眼睛睁不开,脑袋发木,真想躺下睡觉。这时只有一个信念在支持我:“救人、救人,多救一个是一个。”就这样,我坚持下来。

逐渐的,我摸索出一些对不同对象讲不同内容的方法。因为乡镇电话号码变动很大。有许多改为居民电话,因此电话经常打到居民家。而小孩子最爱抢着接电话,所以经常碰到一些小孩。一听到那稚气的声音,我就高兴的说:“你好,你是一个小学生吗?上几年级?”当对方回答后,我就告诉他,我是一个老师今天想教你三个字,你很聪明一定能学会。小孩听我夸他便很高兴学。这时我就告诉他:“‘真’就是说真话,做真事,不撒谎,你说‘真’好不好?”小孩肯定说“好”,我又教第二个字,“‘善’就是要善良,对谁都好,关心别人,你说‘善’好不好?”“第三个字就是

在人的理念上、不考虑人能不能接受，那你就是在起破坏作用了，那起的作用就是反的。一定要理智的去做，清醒的去做。跟人家讲真象的时候要考虑到别人的接受程度。……不要只是去讲，不要流于形式，讲一个你就得叫他明白。”

师父的讲法，不但指出了讲真象的实质意义一救人，而且连具体方法都说得明明白白。我们如果真正按师父的法去做，在讲清真象中，一定会做好。

我是用打电话的方式来讲真象的。在2001年初就打过几次电话。那时，我是事先写一篇短文，然后照着念。第一次通电话就打到了北京610办公室，我选择了录音留言。当我读完短文，挂上电话时，我高兴极啊，我终于说了我心中想说的话。第二通电话打到了当时的公安部长贾春旺办公室。我对他的秘书念了一遍稿子。但接下来就不顺利了，我打到北京东城、西城派出所，他们都不听我念稿子，说：如果你不对话，我们就挂机。我还是一个劲的念，他们就“拍”的挂了电话。那时，让我和恶人直接对话，我还真是不敢。

那以后，我没有把电话打下去，这一停，就将近一年。直到2001年底，师父在佛罗里达法会上讲法，告诉我们要做好三件事。学了师父的讲法后，我衡量了一下自己的条件：不会英文，不会电脑，不会开汽车，只有打电话最合适。于是从2002年初，我又一次拿起电话，向可贵的中国人讲真象。这一次我就再没有中断过。一年365天，除了外出开法会的十来天外，我每年要打电话350天左右。每

天晚上10点至2点，夏时制11点至3点，为了不影响家人，我自己关在洗手间里打电话。

开始时，为了解决电话号码的问题，我每天在网上抄。白天抄号码，晚上打电话，每打完一个电话，都有简单的记载，听得好的打勾，听了一部份的打半勾，不听的打X，过一段时间以后，把打半勾和X的再打一遍。

另一个方法就是找到一个国内的亲戚或朋友，让他告诉我其他亲戚朋友的电话，这样像滚雪球一样，一下就找到了上百个亲戚朋友的电话，包括过去几十年没有来往的。都一一打电话联系，目的是告诉他们法轮功真象，一时不能接受的，慢慢讲，起码让他知道海外还有许多炼法轮功的这个事实。

2003年初我开始打乡镇电话。那是一个偶然的时机，收集资料的同修给了我一叠乡镇电话，我一打几乎全有人接，而且不像邪恶单位那样随意挂电话，他们许多人从未听过法轮功真象，所以很愿意听。而且每一个省都有一千多个乡镇，这是一个很大的必须救度的人群。从此，我就一个省一个省的打。现在已打完湖北、湖南、江西、安徽、江苏、浙江、山西、陕西、四川、河北、山东、黑龙江12省的全部乡镇，以及河南、吉林部份乡镇（与同修共同完成）这些乡镇政府上通城市，下接乡村，是一个广大的领域。他们一旦明白了真象，可以传播到更大的范围，更多的人群。

我体会到打电话的过程，就是一个修炼提高的过程。从2002年到现在是我修炼以来最忙的两

游，他看上去和他人很不同，高高的个子，肌肉很强健，有着偏红色的皮肤。他的眼睫毛很长，眼睛又宽又大。他看上去就想象形文字。他说，“我是一个渐渐消失的种族。我是Feronian，最后的真正的埃及后裔。请代我向你的师父问好，我非常感谢他来埃及。”

坦桑尼亚

我家里一个朋友在坦桑尼亚的Arusha有一个旅游公司。她多年来一直都想让我们到他们的地方看一看。很高兴有人如此勇敢做这样的旅游。她给我预约了两家旅游公司。她对法轮功很感兴趣。但是不得不到美国去，因为她的父母有一个生病了。我告诉她我会给她寄去书和录像。在开向Serengeti国家公园的路上，司机兼向导看着我读《转法轮》，并观看我炼功。他问我是否可以在他开车的时候给他读一读《转法轮》，于是，我就读了起来。他不时的微笑，点头，重复我读的每个段落。“对，真对，真是太对了！”我们和一对荷兰渡蜜月的夫妇一起旅游。他们听了有关法轮功的负面报道，所以他们问了我许多问题。在旅游要结束时，他们索取了大法资料，尽管他们是虔诚的基督徒，他们最后同意法轮功很好。一天我们在一个叫Maasai的村子停留，村民们第一次看到法轮大法的功法表演。许多游客晚上来到宿营地看我们炼功并索取资料。

回到Arusha，在一个公共公园里，许多人在我们练完功后围过来索取资料。我们散发了一百张真象材料。我们很有幸有一个人会讲斯瓦西里语为观众做翻译。

每个人都想要更多的材料，有几个人还学了功法动作。因为我们没有斯瓦西里语的真象材料，所以有些不便。我向导游讲了我的关注。第二天当我回到旅游公司的时候，那位导游向我吃惊的展示英文真象材料，还有附加的斯瓦西里语翻译！我们都很高兴！

我带着一种有那么多的事情需要在这个如此广阔和古老的文化的地方做的感觉离开了非洲。有了这个新真象资料，也许会让更容易让更多的人了解真象。

桑给巴尔岛国是位于坦桑尼亚海岸的一个香料岛屿。在历史上它曾是用于贩运奴隶的要道，有着悲惨的历史。那里大多数人是非洲人，讲斯瓦希里语。许多是穆斯林信徒。在我住的旅馆，我见到一位侍者主动提出帮我散发资料，他认为桑给巴尔人正需要大法。我们在石头镇的街道上行走散发资料直到天黑。

对一个女孩在晚上出来，桑给巴尔并不是一个安全的地方，由于这位侍者男孩，大法得以传播给那些夜晚出来参与海滨烹饪大会的人。在一个游客海滨上，人们有机会索取真象材料，观看功法表演。尽管是个短暂的停留，但是我们仍然在这个小镇上散发了上百张真象资料。许多人很高兴能知道这么好的功法。

毛里求斯

毛里求斯是位于马达加斯加岛海岸的一个小岛，它有着一个悲惨的奴隶历史。这个国家的民族包括印度人、中国人、非洲人、英国人和法国后裔。人们主要说法语Creole。在我到那里之前有同修

告诉我说有人给我们联系想要学功,和购买《转法轮》。我告诉那人说我很快就要去那里。

到达毛里求斯时天色以晚。我没有找到住的地方。一位出租汽车司机建议到岛的另外一面,那里是所有游客最喜欢的地方。我很累了,便说,“听起来不错。”第二天,我开始散发真象材料,同时也对周围的环境做一了解。第一批拿真象资料的人中有一个是在游客的小服装店工作。他看了资料后便邀请我到他家吃饭并见见他的家人。他的父亲看过资料和VCD后很震惊,请我坐下。他告诉我说,“我一辈子都在想学佛家的法门,有一个真正的师父,这样一来没人敢乱法,有功法可以炼功... ..谁能想信竟然有这样的机会送上门来?这真是奇迹!”

同一天,他告诉我他的患有7年的皮肤病已经开始消除。随后我们和那位想买书的人取得联系,我们还约好时间和地点一起炼功。那天下着雨。我们在那家小商店里炼功。许多人索取了材料,许多人观看我们炼功。在那里的几天里我们散发了上百的材料。我们讲到大法许多方面,还讲了炼功和得法的重要性。毛里求斯有了第一个小炼功点。后来在一个繁忙的星期天早上,我们在海滨炼功。他们还照了像,他们感到非常骄傲。

后来,唯一的一家电视台来做了短暂的采访有关中国警察对法轮功的酷刑,这些在当地电视播出了。我们也和当地的两家报纸联系, Le Mauritian and Le Express。(在我离开那里的一个

星期后, Le Mauritian 发表了他们的采访文章。)

当我们离开时,那为父亲看着我说,“请转告师父,我们很高兴他来救度我们.....你见到他请告诉他这些。”

阿根廷

Buenos Aires 是第一次在南美召开法会的地方。来自世界各地的学员参加了这次法会。法会期间在公园有许多活动和游行。我们散发了上千的真象材料,并做了功法表演。我们在中国领事馆前聚会。我和另外一位来自德国的学员还进了领事馆讲真象。我们要求约见了领事。我们告诉她我们的朋友李祥春在中国被关押,并告诉她中国对法轮功的迫害。我们告诉她我们也修炼法轮功和法轮功的美好。她认真的听,看上去很关心。她甚至还给了我们外交部的电话让我们去打电话。最后,她接受了我们给的所有材料,和我们握了手并祝我们好运。

那次法会非常特别。南美学员的心敞开了互相交流对大法的很好体悟和师父的正法。我们许多来自其他国家的学员都留下了很深的印象,也都十分感动。我很高兴自己能成为这一载入史册的大事件的小小一部分。

许多同修去了其他周围的城市,如科多巴。我起程向秘鲁行进。

秘鲁

秘鲁是我的最后一站。我坐飞机来到 Cusco,一个坐落在安第斯山脉中心的小城市。我的一个朋友总到这个 Machu Piccu 的地方来探询精神,并告诉我这个地方有多么好。我却想着这是一个洪法的

好地方!Cusco 有着很深的来自西班牙人的天主教的影响。它还有着很深的来自 Inca 文化 Shamanic 的影响。这个地方亟待大法的到来。许多游客来到这里寻求巫师以崇拜东西和获取能量。每天都散发出成百的真象资料,在城市周围的一个小购物中心的小广场炼功。那里没有什么带有草坪的公园,所以是很有挑战性的。通过向警察讲真象,我被允许可以在那里唯一的有草的地方炼功。当我在炼功的时候,一位村妇借机帮着连续三天散发真象资料,用西班牙语向来往的人解释法轮功。她说,“我越看这个功法,我越觉得它很不一样。我会尽可能帮你的。”

我爬上了 Machu Piccu,遇到了许多对大法感兴趣的人们。在我打坐的时候,许多人拿了真象材料。那是一个很美丽的地方。

许多人想要知道什么时候 Cusco 会有一个炼功点,会买到大法的书。看到这成百上千的真象材料,人们从内心里接受了大法。当我静静的坐下来,我可以看见群山四周巨大的彩虹 Inca 神在幸福的微笑,因为正法终于来到了 Cusco。

在整个旅行期间也有一些干扰。找到一个工作的复印机或复印真象资料并不总是很容易。许多的方都很贫穷,没有计算机,没有 VCR 或放 VCR 的机器。因为电源设置不同,我不得不在没有音乐的情况下炼功。我还要时刻提醒自己不要变成一个普通的游客。保持一个开放的观念,随着感觉走,不要过分评价什么,这对我来说很

重要。相信师父给我们开拓了最好的路。

在飞机上,旅馆里,出租车上,餐馆里,无论我到哪里我都散发真象材料。如 Dubai、奈洛比和约汉内斯堡等即是我只停留了几个小时或一天的地方。师父在《在亚太地区学员会议上的讲话》“.....哪里没有大法弟子,那里的众生将来得度就是问题.....”。然而这些地方也很重要。

整个旅行用了将近两个月。最让人难以置信的是我带着真象材料到了那里给那些正在等待大法的人们。他们一个接着一个的来到我的面前,抓住了这次重要的机会,索去了材料之后,继续前进,给他们自己和他们的国家将会带来美好的未来。

最后我想谢谢我的同修给我的帮助才能使我的旅行得以成行,似乎是他们的帮助使我意识到我的责任并鼓励我作出决定。以上是我想的修炼体会,如有不对之处,请予以指正。

“抓紧救度快讲”

一用打电话的方式向可贵的中国人讲真象
西雅图大法弟子

【正见网】师父在 2003 年亚特兰大法会上讲:“巨变中讲真象已经成了救度众生与世人的主要办法,那么大法给予你们的智慧、法所提供给你们们的巨大能力也就表现在其中了。”

师父又说:“但是,讲真象一定要理智的讲,用符合人的理念去讲。如果神来神去的讲,完全不站