让孩子健康成长

笃行善思 自主独立

文 / 金莲

孩子的独立性

如何培养孩子的独立性？我们这里所说的独立性，是指孩子不依赖他人的一种个性质量，是形成孩子良好心理素质和健康个性的重要因素。独立性既是孩子的一种行为特点，更是孩子的良好人格特征。孩子一旦具有了独立性的特点，在遇到困难和问题时，在自己能力所及的情况下，他们就不会依赖父母或他人的帮助，就会积极主动的去寻找克服困难的途径和解决问题的办法，就会逐渐养成勤于动手、善于思考、勇于竞争的个性特质，为将来的生存发展奠定良好的基础。

我家女儿幼小时依赖心极强，成天不离母亲身边，毫无独立意识。记得女儿两岁多的时候，我在外地学习，她跟妈妈住在工厂的五楼宿舍。她妈妈上班，她就跟到车间；她妈妈下班，她就跟着回寝室；她妈妈去买菜，她就跟到市场。有一天，她妈妈要下楼去打开水，临出门时就对她说：“你在家好好玩，我打了开水就回来，不要跟我去。”女儿当时很乐意的答应了，可是当她妈妈在楼道的长廊上才走十多米远，还未下楼时，她就想起了不能离开妈妈，于是大哭着追上去。她妈妈当时很生气，就狠狠的教训了她一顿。从那以后，女儿对妈妈的依赖心稍微有点减弱，但还是离不开妈妈。为了培养女儿的独立性格，妻子就把女儿送到亲属家去与父母隔离一段时间，先是外婆家，后是爷爷家，过一段时间再把她接回来。这样，女儿的独立性就逐渐的在增长，对母亲就不再寸步不离，可以自己单独玩耍了。

不用，我自己会找到学校的大门！

为了进一步培养女儿的独立性，当她四、五岁的时候，她妈妈就教她洗自己的衣服，整理自己的房间，打扫家里的清洁卫生，帮父母收拾碗筷等等。通过她妈妈有意识的培养，女儿得到了锻炼，独立的人格渐渐养成，长大后具有很强的独立意识。女儿高中毕业后，考取了外地大学，她将张开独立而有力的双臂，去迎接崭新的异地生活。当她准备入学前，我就问女儿：“我们送你去上学吧？”女儿非常干脆的回答：“不用，我自己会找到学校的大门！”于是她就独自上路了。到学校后，首先给父母打来电话报平安，过几天又给家里写来满满四页的长信，汇报她上学路上的见闻，到校后的生活、学习、室友等各方面的情况，而且还说英语分级考试成绩不错，分到了三级班（最高级）学习。女儿大学毕业出国留学，因为行李多，我们准备送她到异地机场，她也拒绝了。她第一次乘坐飞机，一坐就是十多个钟头。飞机凌空飞翔，穿过浩瀚的太平洋上空，载着女儿去异国深造。女儿到达目地地后，各方面安排的紧紧有条。过了半学期时，我们担心她一人在外， 难以适应当地习俗和生活，就打电话问她。女儿回电话说：“完全适应当地生活，外语交流没有问题，学习没有困难，已很快融入当地社会。”一学期后，她的一位外国同学结婚，还特意请她做伴娘。这些都确确实实证明女儿已具有很强的独立自主的质量了。

在培养孩子独立自主性格时，父母还要注意以身作则、言传身教，给孩子树立一个好的榜样。如果做父母的都时时心中没有主见，有了问题不能解决，遇到困难不能克服，事事依赖别人，那怎么能在孩子心中树立一个独立自主的形象，又怎能指望孩子能够独立自主呢？我与妻子在培养孩子的独立自主性格方面，很注意自己的一言一行，一举一动，让孩子们在耳濡目染中受到良好的熏陶。

妻子就给房东讲了迫害法轮功的真相

二零零零年，我们受到严酷迫害，中共邪党党徒强迫我们离开原单位。我们搬离原居住地后，到一个新地方租了一套房子住下来。租房合同定了三个月，可还未住上半个月，原住地派出所恶警通过跟踪儿子上学回家，找到了我们家的住地，并告知了租住地派出所我们的情况。租住地派出所伙同当地 610 人员找到房东，要求房东撵走我们，不允许我们在他们的辖区租房住。他们还威胁房东，如果出了问题，要房东负全部责任。但合同定的是三个月，受到中共谎言欺骗的房东感到难办，就答应每天跟踪监视我们。跟踪时间久了，房东怨气很大，可我们一点也不知道。有一天，房里热水器出了问题，我就打电话给房东。房东怒气冲冲的说：“愿意住就住，不愿住就搬走！”随后就挂了电话。放下电话后，我真是“丈二和尚摸不着头脑”，不知道房东怎么会这样。妻子说：“可能是邪恶知道了我们的住所，在威胁房东，房东又不明真相，才会这样吧。”果不其然，住了两个多月后，房东来收房子了。当时妻子一人在家，妻子就给房东讲了我们家一九九九年七·二零以来遭受的严重迫害；讲了法轮功要求学员按照真、善、忍做好人，中共享谎言欺骗人民，迫害法轮功的真相。被中共谎言欺骗的房东听后，思想上触动很大，非常同情我们家的遭遇，并主动提出把房子继续租给我们，妻子婉言谢绝了房东的好意。我们搬家时，房东还赠送给了我们一些家具，表达了友好的情谊。

中共邪党迫害法轮功不遗余力，他们真想把法轮功彻底除之而后快，真想把法轮功学员开除出地球球籍似的。一伙中共邪党党徒强迫我们搬离原单位，又一伙中共邪党党徒不允许我们租他们辖区的房住，还有一伙中共邪党党徒不允许我们买它们辖区的房子。事情是这样的：当我们知道邪恶不允许我们在他们管辖的地盘租房住的时候，我与妻子考虑到两个孩子正在上学，如果长期居无定所，对孩子的成长会产生不好的影响，于是我们就打算借钱买房子。房子看好后，我们给了一千元定金。邪恶通过监听我们的电话和监视我们的行踪，知道我们已给了买房的定金，于是出面阻止原房主把房子卖给我们。由于我们吸取了租房住时的教训，在与原房主接触的过程中，妻子就主动给他家讲了真相，并把我们家所受的迫害原原本本的告诉了对方。对方很有正义感，很同情我们的遭遇，在原来讲好的价格上主动提出少收五千元钱。当中共邪党党徒企图阻止原房主把房子卖给我们时，原房主断然拒绝了他们的卑鄙要求。邪恶没有达到目地后，并不死心，他们就到原房主单位，找到单位邪党党委书记，请邪党党委书记出面阻止。该书记把原房主叫到办公室，给他做思想工作，叫他不要把房子卖给我们，但他还是没有答应。后来他们打听到原房主与他的师傅关系很好，很尊敬他的师傅，师傅的话言听计从。邪恶又请这位师傅劝说自己的徒弟，不要把房子卖给法轮功。当师傅阻止徒弟卖房给我们时，原房主对他的师傅说：“师傅，我很敬重您，以前您说的话我都听，但是这一次不一样。修炼法轮功的人不是共产党宣传的那样，共产党完全是在撒谎欺骗我们老百姓，修炼法轮功的人都是非常善良的好人。所以，我要把房子卖给他们。”原房主还把我们家遭受的迫害讲给了师傅听，师傅听后就不再相劝，而且很赞同徒弟的做法。邪恶最后再也没有招使，因为他们心虚，也不敢明目张胆的来阻止我们买房。后来我们就到亲戚朋友处借了一些钱，买下了房子，一直住到了现在。

给孩子们树立了很好的榜样

尽管邪恶刮起阵阵狂风，我们仍然乘风向前；尽管邪恶掀起阵阵恶浪，我们仍旧破浪进发。我们迈过了一个个坎坷，度过了一个个难关，战胜了一个个险阻。我们如数九寒冬的梅花，在天寒地冻的雪原上，巍然独立，冰清玉洁，展现了大法弟子面对迫害不低头的坚毅，给孩子们树立了很好的榜样。孩子们在父母的感染下，在复杂的环境里，学会了独立，学会了做事，学会了思考，学会了明辨正邪，学会了处理问题，养成了良好的心理素质和自主独立的个性质量。

“学做到会做”， “从慢做到快做”

让孩子养成自主独立的个性质量，这对当今每一个家庭来说都很重要。现在中国大陆出现了 “啃老族”，这些人年龄一般在二十三至三十岁之间，他们不去工作，呆在家里，全靠父母养活。据统计，在城市里，有百分之三十的年轻人靠吃父母过活，百分之六十五的家庭有“啃老”问题。二十三至三十岁的年轻人，正是干事业、出成果的最佳时期，应该完全独立，却依赖父母生存。我想，任何一个家庭有了“啃老族”，这个家庭里的父母心里都会很不安，很可能成为影响家庭关系的一个重要因素。“啃老族”的出现大多是因为孩子在幼小时父母过于溺爱、娇惯所致，他们从小依赖父母，没有养成独立自理的能力，因此成年了也缺乏独立意识和独立能力，只会在父母庇护下生活。当今的年轻父母们，为了避免自己的孩子将来也加入“啃老族”的行列，从小就应该培养孩子的独立自理能力。比如，孩子一二岁时父母就应该教他自己吃饭，而不是好几岁了还要给孩子喂饭；孩子把饭碗摔坏了父母应该耐心提醒、纠正不正确的动作，而不是大声吼骂孩子；孩子会穿衣服了就要让他自己穿，而不是嫌他穿的太慢而代劳；孩子能收拾自己的房间了就要让他自己收拾， 而不是全由父母去包办；等等。父母就是要在孩子从“学做到会做”， “从慢做到快做”， “从做不好到做的好” 这个过程中，耐心细致的培养教育孩子，让孩子在做事的过程中养成独立、自信、顽强的品格，成长为自强不息、顶天立地的一代新人。

嫦娥奔月 舞韵流长

文 / 晨思

中秋节过后，每班的音乐课上，我都会在导入环节首先提出这样的问题：“说说中秋节你是怎么度过的？”孩子们纷纷回答：“吃月饼！”“赏月！””“月亮上有什么？”“有玉兔！”“嫦娥！”

“那谁能背诵一首关于月亮的诗啊？” 我问道。话音未落，就有孩子举手，朗声答道：“古朗月行 ——**小时不识月，呼作白玉盘。又疑瑶台镜，飞在青云端。仙人垂两足，桂树何团团。白兔捣药成，问言与谁餐？**”还有孩子站起来接着背：“静夜思——窗前明月光，疑是地上霜。举头望明月，低头思故乡。”

由吟诵李白的古诗很自然的讲起了“嫦娥奔月”的故事，然后，我和孩子们一同在大屏幕上观赏神韵晚会中的舞蹈“嫦娥奔月”。大概是已讲过了嫦娥奔月的故事，他们对舞剧的情节有了一定的了解，观看“嫦娥奔月”时，都在随着婉转、深情的旋律和舞蹈剧情的一步步发展神情专注的看着。当看到后羿得到神弓神箭，展神威，一举射落了八个太阳时，他们不时发出惊呼声，而有的小女孩看到嫦娥舒展着轻盈的身姿翩翩起舞的场面，不由得赞叹道：“嫦娥真漂亮!”

我想，每个孩子的理解力或许有限，但他们天性本真的那一面都应该是明白的。欣赏了舞蹈之后，我给孩子们讲到，嫦娥和后羿，他们来世间的目的就是为了 修炼，后羿射日是神赋予他的使命，也是他来到人间之前与神的约定。而嫦娥独自飞到天上，到了寂寞的月宫，最终断绝了情缘，那也是为了能更好的修炼。

值得一提的是，播放《嫦娥奔月》的过程中，有一个班级由于当时多媒体教学系统出现了暂时的故障，便未能观看，孩子们和我一样，心里觉得很是遗憾。后来在教学楼的走廊里，有位小女孩追着我问：“老师，什么时候能看嫦娥奔月？……”那个班级的多媒体是年久失修的一套播放设备，我知道播出的效果可能不会很理想，可是想到小女孩那渴望的眼神，仍是不忍心放弃，还是决定再试一试。

隔了几天后，再次去那位小女孩的班上课，因为要调试多媒体，我便提早几分钟去了教室。年轻的班主任热心帮忙反反复复的调试了许多遍，在我的正念加持下，才终于打开了！孩子们如愿以偿的看到了渴盼已久的舞蹈《嫦娥奔月》。

果然不出所料，这个班的大屏幕播放效果并不太好，但每个孩子似乎都屏住了呼吸，全神贯注的盯着屏幕上的嫦娥和后羿，好像生怕漏掉每个细节一样，当舞蹈结束、大幕徐徐拉上时，有不少孩子说，希望再看一遍。看着他们意犹未尽的表情，我欣然应允，边解说边和他们又欣赏了一遍《嫦娥奔月》。

学生们的认真和专注令自己感动之余，也在重新省思和审视每一堂音乐课的真正价值。

嫦娥奔月，舞韵流长。把“嫦娥奔月”的真实内涵讲解、诠释出来，用神韵舞蹈——神传文化的精髓去唤醒每个孩子的心灵，我领悟到，这也是我们度过中秋佳节的意义所在吧。

从此，我和我的学生们过中秋节除了赏月、吃月饼，又多了一项精彩节目，那就是——观赏神韵舞蹈《嫦娥奔月》。

文 / 静心

美容之美心

爱美之心人皆有之，美容也是女士们津津乐道的话题，大大小小，琳琅满目的美容院也藉此生意兴隆。我也借此话题发挥一下：

我们都羡慕婴儿的娇嫩皮肤，而且他们的皮肤鲜有瑕疵。白白嫩嫩的皮肤，不需要洗面奶，更不需要名贵化妆品，清水洁面，也光彩照人。随着慢慢的成长， 皮肤开始出现了岁月的痕迹，可是细想一下，真是岁月的痕迹吗？孩童天真善良，对生活的要求很少。不挑剔饮食滋味，不计较个人得失，高兴时开怀大笑，伤心时畅然大哭。6 岁以前的宝宝们，饮食清淡简单，每天都是快乐简单的规律生活着，路边的一小段树枝，几颗卵石都可以让他们快乐的玩上很久。饱食酣睡，无忧无虑。

当妈妈之后，我经常会问自己，为何孩子的笑脸那么有感染力，为何每一个宝宝都那么的可爱。他们清澈的眸子，纯善的笑容，带给大人多少心灵的慰藉。随着我们 家长不停地教育，孩子被强加了很多条条框框，感觉就像把劣质化妆品涂在孩子水嫩的皮肤上。不是每一个宝宝都会幸运的遇到心灵手巧的慈父善母，不是每一个孩童都会遇到德高望重，宅心仁厚的良师，不是每一个孩子都能一帆风顺的成长，在关关坎坎的成长路上，孩子们出于自我保护，慢慢的，干净的心里装上了一颗颗不好的心：自私心、怕心、疑心、妒忌心……，昔日纯真的孩子们多了烦恼，多了忧虑。

古人讲“相由心生”，我们形容美玉用“无瑕”，那么可爱的婴儿，他们有着“无瑕美玉”般纯净的心，自然也拥有干净无瑕的皮肤，让我们这些成年人羡慕不已。 可我们没有认真想一想，那些名贵的化妆品，那些高档的美容院都无法把我们的心给美了，净了。也就不难理解为何我们怎么保养也难能有婴儿那娇嫩的皮肤。

过去形容那些修行很好的人用鹤发童颜。现在女性朋友在纷繁的家务与工作中，忙忙碌碌，带着诸多的烦恼，日复一日，年复一年，身心俱惫，皮肤也无法保持美好。何不给自己的心灵一次机会，即使无法达到修炼人的那种高尚境界，也努力去让自己的心找回童年时的纯洁、真诚。少一追求，多一些感恩。如果能够做到内心 纯净柔和，那种由内而外的美好气质是最好的化妆品。即使素面朝天、不施粉黛，也是带给别人芬芳与愉悦的佳人。

动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 来取得，动态网可透过 Skype 加入 dongtaiwang-ip.go 为好友来取得