



你希望孩子成为什么样的人？

唯一的一张小书签

有一次在教儿童美术课程时，我以题有“法轮大法好，世界需要真善忍！”字样的精致小书签作为奖励孩子的小礼物。其实他们已经每人都先挑选过其它图样的小书签，而且已经拿过了，但看到我手上还剩一张黄色底的粉红莲花图样的小书签时，他们仍齐声嚷着：“我要！我要！”表示出他们的喜爱，并且希望拥有这样精美而带有善意的书签。但此时是唯一的一张小书签了，却有两个大约四岁的小女孩却争吵着要，而且双方都不肯退让，一直争着要书签。

这时我提醒他们说：“小朋友们，先等一下！你们看喔！我这边只有这一张书签，真的就才这么一张而已，如果我把这一张书签给你（其中一个小孩），那么她（另一个小孩）就没有了耶！而如果我给了你（另一个小孩），那么她（其中一个小孩）也会没有了！”

思考对方的感受

她俩在听完这句话之后，好像听得懂似的停顿了一下，但想要拥有精美书签的心还是强烈，仍继续争着要。这时我再一次的提醒她们，她们仍是停顿了一下，但她们还是想要拥有精美书签，两人都说：“我要！我要！”只是这次说“我要！”的气势减弱、缓和下来了，声音也比较小声了，并且提出要如何拥有这张唯一的书签的办法。比如说把这张书签分为两半，一人一半，或者是其它的方式等。我明确的说：“这张书签不能分为两半，只能给其中一个人，或者是两个人都不拿，等到下次我带两张同样的书签时，再分给你们，好吗？”他们都听得懂似的停止争了，虽然还是很想要书签。结果是两个人决定都先不拿，等待下次两个人都能拿到时再一人一张。

在这个真实的教室情境中，原先争相要拿取书签的两位小女孩，在他人提醒要考虑到别人时，也都会停顿一下思考对方的感受，而稍微减缓自己对于所想要的东西极想拥有的欲望。也就是说，在自己真的很想满足自己的欲望时，若能被提醒“善”的重要性，体会一下别人也跟自己有同样的欲望和心情，虽然不至于没有那种拥有某物的欲望，但至少比较容易节制自己的欲望、克制自己想要拥有某物的私心，比较能够忍耐、忍让，能够考虑到别人的感受，能够善良。

在利益当前时“善”的意义

在生活中，有太多关于失与得的抉择。这也意味着，有太多的选择善良或选择自私的机会。例如：车位有限，名额有限，位子有限……一个人的好坏、善恶在许多关键时刻都可以看得出来。在利益当前时，这个人是护卫自己的利益，以自己的利益为优先衡量，还是能考虑别人立场，替别人设想，从中就能看得出来这个人是善良的，还是

是私心重的。因为“善”的意义包含要考虑到别人，而不是自私自利的只有想到自己。

因此，在教育上，我们希望孩子和学生能成为什么样的人？是能体贴别人的、善良的，还是很自我、很自私自利的？在日常生活的每个抉择点上，身为父母师长的我们是引领孩子和学生朝向哪个方向走？而我们又是怎么做的？我想我们真得静下心来思索一下。

友爱、礼让、体谅、原谅、宽容和不计较

在幼稚园的班级中，常常有小朋友们玩在一起，也不可避免的会吵闹着。不时会听到：老师，某某对我怎么了，例如：他不借我玩玩具、他不跟我玩、他弄我哪里了……等诸如此类的小报告，总是别人怎样对我不好了，别人不对了，而希望老师来处理，以有一个让心比较舒坦的所谓公平的制裁。这时我们是如何处理的？我们教导孩子和学生要如何做？

其实，我们大多仍是教导孩子和学生要友爱、礼让、体谅、原谅、宽容和不计较。我们会劝告得理不饶人、个性倔强的孩子要学习去体贴别人，去设想别人的感受。我们会劝告明显伤害别人的小朋友要向受伤害而委屈、难过（通常都已经哭了）、气愤者道歉，请求他的原谅，请他再给自己一次机会。我们也会请受害、委屈、难过、气愤者尝试去包容、原谅施害者，不论对方是有意的攻击或无意的过失，再给对方一次机会，而别一直难过、气愤下去。

我们会提醒孩子和学生真诚、纯真、诚实、善良、容忍、忍让、坚强等品格的可贵，即使别人偶尔会做不好，但我们依然可以选择原谅、包容、体谅和善意的理解。我们希望孩子和学生的品格是朝向正向、健康的方向成长，能越来越善良，至少能保有善良。

如果我们希望我们的孩子和学生要善良，我们就先得学习善良

由此看来，我们在日常生活中该如何做，其实就不难得知了。如果我们希望我们的孩子和学生要礼让，我们就先得学习做到礼让。如果我们希望我们的孩子和学生要体谅，我们就先得学习体谅。如果我们希望我们的孩子和学生能原谅别人，我们就先得学习原谅别人。如果我们希望我们的孩子和学生能够考虑到他人的感受，我们就先得学习考虑到他人的感受。如果我们希望我们的孩子和学生要善良，我们就先得学习善良。

与孩子的相处和对学生的教导，让我们很多的机会学习，学习与他们一同成长，学习让自己越来越善良、越来越能够包容，越来越能够考虑到他人，因为我们真的希望孩子和学生不是只有考虑自己，而也懂得去体谅他人。因为我们衷心希望孩子和学生也能越来越好、越来越善良。

包实夫拜虎

文 / 罗善

明朝时候，有个叫包实夫的人，他对父母非常尽孝，并且明理守规，颇有学问，在“太常里”这个地方教书。一年年底，包实夫回家看望双亲，行至半路，忽然遇到了一只老虎。老虎衔住了他的衣服，把他拖到了树林里。

在老虎把他放下，歇一歇的时候，包实夫忍着惊痛，爬起来，双膝跪下，朝这头老虎便拜，说：“老虎呀老虎，你要吃我，我认命了。但是我死不瞑目呀，因为我家还有两个七十多岁的老父、老母！我今天只求求你，能否让我先回家，等我侍奉完双亲，到他们去世后，你再来吃我，我一定自己回到这里来，送给你吃。”

那老虎听完了包实夫的这一番话，竟然不伤害他，默默地转身走了。从此以后，人们就把这个地方叫做“拜虎冈”。

由此可见，一个人的孝心，可以通天感物，使天不降灾，虎不伤害。哪怕禽兽草木，一切有情、无情之物，都可能因人性中的孝意而打动，有求不通。物类如虎，也凶残而感服于孝心，所谓“孝感动天”即是也。



文 / 文化柔

婆媳善解恶缘

文 / 法生

自古以来，在中国，婆媳之间的关系就特别复杂，是一道最难解的题。恩恩怨怨的，剪不断，理还乱。当我走进婚姻时，遇到了做梦都想不到的恶婆婆。是法轮大法善解了我们几十年的恩怨。

一、吃尽人间苦，只为一朝得大法

我十二岁时母亲就去世了，父亲常年有病，哥哥在外当兵二十多年，弟弟很小，照顾全家的重担就落在我身上。放学回家做饭，工作了更是如此，到了谈婚论嫁的年纪，便梦想找个婆婆当妈妈，弥补失去的母爱。考虑到婆家中生活有些困难，为了减轻婆家的负担，我和丈夫商量简单的操办一下就行。结婚那天，当我们到家一看，婆婆桌上摆了四个菜：一盘山野菜，一盘大酱，一盘豆芽，只有一个鸡蛋的鸡蛋酱。我当时心里就不是滋味，这哪象结婚啊？接下来的日子就更不好过了。婆婆怎么看我都不顺眼，分家后为了撵我们出去，砸我们的门窗、东西，屋内的东西扔的一片狼藉，到处造谣说我偷队里的粮食，每天都骂上我一段时间。

待到我马上就要生大女儿时，邻居告诉我：你婆婆说了，平时没折磨死你，坐月子时非得折磨死你不可。我有家不敢回，在外面石墙上躺了一下午，邻居和大嫂劝了婆婆一下午，她才答应让我进屋生孩子。

过年时，婆婆烧上纸和香，点着我的名字说给我烧周年。我不知她为什么那样恨我，我想天底下再也找不到这样的婆婆了。

婆婆对我精神上的折磨，经济上掠夺，三年的时间我便得了一身病，瘦得皮包骨头。我实在忍受不下去，常常泪水相伴，真的想轻生，一了百了。

以后的十几年中又发生过无数次的摩擦。我发了誓：婆婆现在怎样折磨我，将来我就怎样对待她！

二十年后，我得法不久，婆婆也得法了。我明白一切都是无缘无故的，也许我那一世欠了婆婆，她才对我这样。“吃得世上苦 出世是佛陀”（《洪吟》）。世上的一切都没有偶然的，我吃的所有的苦，只为还债，铺就回天路。法理上明白，但二十年的恩怨时常翻上来，心里还是不好受。但不管怎样，我修炼了，就得用大法来要求自己。

二、摔摔打打为去心

自从修炼以后，我对婆婆的态度有了很大的转变。逢年过节的基本都接她来我家过，有什么好吃从来不忘给她送去，遇到天气不好，刮风下雨的都让她在家住上几天，她那里有什么活儿或事儿，我就与丈夫去帮忙。尽管如此，婆婆好象还是有些恨我，有时仍然朝我发火，心里不免有些委屈。修炼人嘛，就得向内找，这是帮我提高心性的。

两年前，我有一次去婆婆家，发现她的后门上下各有两寸宽的缝隙，就找了几个木头给钉上了，但不太好看，她走到我跟前训斥：“我问你，你学了几年的木匠，我用你干了吗？我想找某某木匠干。”我马上想起师尊的话：“难能忍，难行能行。”（《转法轮》）我笑着说：“妈，我干错了，那你再找别人干吧。”

有一次婆婆过生日，她送几个客人往外走，边走边说：“我家的这些活儿都是我大儿子干的。”我就在后面，当时客人就说：“你大儿子常年不在家，我还不知道？不都是你二儿子（我丈夫）干的吗？”我觉得婆婆有些可笑，师尊特地安排这个事，看我动不动心。我想这也是冲着我的求名心来的，我希望别人说我是孝顺的儿媳，希望得到别人的认可。

在二零一一年十月的一天，我的耳朵根开始疼，如同刀割一样难忍，两三天脸就肿得像个大馒头，成天头疼，嘴也张不开了，二十多天不能吃饭，并且在脸腮里面出脓血。那脓血就象泉水一样源源不断的往外流。这样的状态持续了半年多。一次，有个外地同修告诉我大女儿：“我在发正念时看到你妈有颗怨恨心还没放下。”我惊醒了，马上意识到就是多年来我对婆婆的怨恨心始终没彻底放下。尽管我对她好，为她付出很多，但我的心没真正去掉。反映到婆婆那儿，就是婆婆还是恨我。

师尊说：“你能把心里放不下的东西带进天国吗？”（《精进要旨》- 真修）我痛下决心：请师尊加持，坚决放下对婆婆的这颗怨恨心，连根拔起，这都不是真我。第二天，我发现牙床里露出一块骨头，每天都在向外长，又过了几天，我用小镊子一拔拉，掉下来一块约有二公分长的一块小骨头，出了一点血，再单击，脓血都没了。几十年来对婆婆的怨恨心在另外空间形成了坚硬的物质，慈悲的师尊帮我拿下去了。我的怨恨心去掉了，婆婆对我的态度马上转变过来，看起来慈眉善目的，笑眯眯的。此时我体会到了“相由心生”（《在大纪元会议上讲法》）的法理。心性上来了，身体就有变化。

婆婆今年已经八十八岁了，去年冬天我与丈夫商量，咱把老人接过来吧，我伺候。丈夫怕婆媳关系搞不好，始终不同意。我相信有师在有法在，我能处理好俩人的关系。于是我把老人接过来，每天尽量做些可口的饭菜，让她吃好睡好。但修炼人在一起也有矛盾，互相提高心性，但我和婆婆都能向内找自己的原因，问题很快就解决了，这在以前是根本不可能的。感谢师尊化解我和婆婆生生世世的恩怨，我们家笼罩在慈悲祥和的法光中。



夫妻和睦的因由

文 / 罗真

周朝时代，晋国有个叫郤缺的人，夫妇之间彼此尊重，相敬如宾。一天，郤缺在田里耕地，妻子把饭送到田边，双手捧着，非常恭敬地递到他手里，郤缺也很恭敬有礼地接了过去。

这时，有一位大夫，名叫白季，正好从旁边经过，看到这一幕后，大为感动。白季入朝见了晋文公后，就极力推荐郤缺，做下军大夫。晋文公问起原因，他说：“郤缺非常尊敬别人，就连自己的妻子也不例外。尊敬别人，是有德行的集中体现，我们就应该任用这样的人。”

后来发生的事，证明白季所说的是非常对的。郤缺以德服人，有勇有谋，在箕这个地方，带兵作战时，活捉了白狄国的国君，为国立下大功。

于是，晋襄公封他做公卿，并把冀这个地方，作为封地，封给了他。

吕坤说：“夫妇之间，天天见面，是最熟悉的人，而即使是日常的一日三餐，郤缺夫妇，也能做到相敬如宾，按礼法行事，实在是让过往的行人，也羡慕三分。古人曾经说：“闺门事，离不开一个礼”。凡是夫妻关系不和、反目成仇的，都是因为没有严格按照礼节行事的啊。”

