

阿美找回幸福的家

文 / 宇生



阿美于1997年9月得法，得法前她有严重的妇女病，加上失眠，看到床就怕，甚至不敢睡觉，怕中途断气，加上胃病，整个人瘦了10多公斤。朋友曾经跟她介绍学丹道气功，但是得花上万元，她想想作罢。不久后朋友又跟她说可以学法轮功，不需收费，于是她便抱着姑且一试的心情，答应朋友，就这样走上修炼法轮功之路！

当她问朋友如何学时，朋友的回答让她诧异：“看电视学！”于是她就去上了法轮大法九天学法炼功班。第一次上完课回家，脑中印象最深的一句话就是“因为人在以前做过坏事而产生的业力才造成有病或者魔难。”由此，她对自己一身的病痛豁然明白。回来后，她放下求祛病健身的心，把胃药丢了，就这样不知不觉中，她什么东西都可以吃了，身体精神各方面也越来越健康。很幸运的是，由于阿美身心的变化，她的先生、婆婆、及一对儿女也相继得法。



改变先生的个性 夫妻相处更和谐

阿美的先生是长子，修炼前脾气很不好，由于一心想学做生意，便和朋友合股开美容院，后来经营不善，必须全部接下所有的股份。当时身怀六甲的阿美，要带孩子又要照顾生意，所以精神压力很大。后来，又学习开早餐店，房租借贷让一家经济雪上加霜，夫妻间的矛盾从没少过。有一次夫妻俩意见不合，先生负气之下竟怒气冲冲的离家出走，让当时的阿美觉得先生很不负责任。

得法前，往往婆婆说一句话，先生常会顶嘴。得法后的先生，脾气好很多，是更标准的好丈夫，不但脾气收敛许多，还会觉得自己做不好，时时要求自己守住心性。婆婆曾对儿子说：“还好你得了法喔，要不然现在生活就不是如此了。”

此外，妻子在人生观上也有很大的转变：以前做生意，会避讳这、避讳那的，如一清早不让人退货，如今只要客人需要，他们都笑呵呵的逆来顺受，让客人觉得满意。以前很重视利，一天没做生意便愁眉不展，现在知道了“是你的不丢，不是你的强求也求不来”，反而更能坦然以对！

夫妻得法，让阿美的婚姻生活充满和谐，从以前的争吵，尽看到对方的缺点，到一有矛盾就自己向内找不足，相敬如宾的彼此对待，这样的转变让她更加珍惜！

结束冷战、猜忌、紧张的婆媳关系

阿美回忆起结婚十几年来，从没见到婆婆有一天是快乐的，常说身体哪里哪里不舒服，更别说看到婆婆脸上的笑容了。婆婆子宫遭切除，有肠胃及胆管结石等方面的毛病，曾经动了3次大手术，三餐饭后必定服药，一天还有看超过三个医生的纪录。

婆婆常常会跟女儿抱怨：哪里不好了，快死了……整日哀声怨气的，身体不好间接也影响心理，造成疑心病很重。阿美得法前，由于婆媳两人身体都不好，又必须打点家中的琐事，因此家庭环境常常弄得非常紧张。

后来婆婆看到媳妇炼了功后身心提升的转变，便在阿美的建议下跟着学炼，没想到学炼的第一天考验就来，又是刮风又是下雨的，但是老人家克服困难坚持下去，上完了九天班。阿美说：“结婚多年来，看到婆婆都是药不离手，从没断过，但是炼了功后，如今再也没吃一颗药了，而身体却是出奇的好！”婆婆亲身感受到大法的美好，在炼功读书学法上都不落人后。

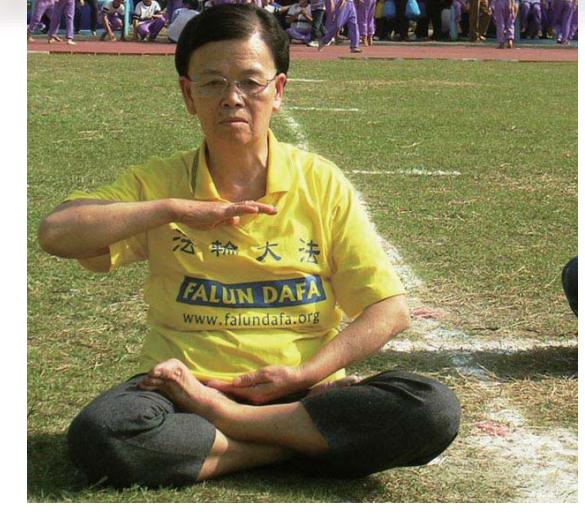
阿美说，婆婆每天不用闹钟，清晨2:30就起来准备炼功，炼完功便听师父讲法（不认识字）。婆婆常常未开始放炼功音乐便听到音乐声，而不论刮风下雨，她都不间断，十足的耐心与毅力连年轻人都自叹不如。现在阿美夫妻每天出门做生意，家事都是婆婆一手包办。这是以前阿美做梦都想不到的。

以前婆婆一个月至少有半个月躺在床上，上市场也有气无力的，全市场的人都知道她的身子不好，因此亲朋好友一见面，就是围绕在偏方医病等话题上。如今可不同了，喜欢上市场的婆婆让人觉得大不相同，人家一看她精神气色这般好，便询问起来，婆婆正好把法轮大法好介绍给全市场的人知道。不但如此，阿美的公公生前生病住院期间，照顾先生之余，她也热心的向医院的病患家属洪法。

婆婆不但炼功不落人后，不识字的她，学法也是很精进的。师父有新经文发表时，她会主动要求阿美帮她，虽然不识字，但她会一字一字的跟着。让人惊讶的是，同修翻页时她也同时跟着翻，而且她参加读书会前一定先把家事弄好，并做到不迟到。

由于学了法，知道“不失者不得，得就得失”，婆婆买菜时不再跟人讨价还价。有一次，婆婆在市场遇到一个骗钱的帮派，但是她一点也不起贪念，还告诉歹徒：“我是炼法轮功的，我不得不该得的钱，你骗不到我的。”所以并没有上当，还让对方灰溜溜的逃走！

阿美表示，得法最大的益处就是婆媳关系变好，以前婆媳相处常常气氛很僵，现在两人相处的感觉象母女一样，可以一起没有嫌隙的直接谈天或商量事情。由于婆婆不识字，阿美也会常常鼓励婆婆，并深入浅出的和她在法上交流，因此碰到生活上的不如意事，往往就能很快的在法上提高。



跟更多的善良人们分享生命的喜悦

阿美表示，炼法轮功后，除了让她的生命有了崭新的开始之外，更重要的是找回家庭的和谐。以前的阿美不想回家，婆媳之间相处冷淡，还会彼此猜疑，如今家里大小事一片和乐。阿美体验到所谓“家和万事兴”的快乐！而这竟是不花分文就可以得到的，只要在修炼的过程中不断的放下自我……

这么好的功法，阿美绝不希望仅自己家中的人受益，于是她热心的向亲朋好友、邻里乡亲洪法，七年前阿美就开始建立炼功点，提供家中场地办理每月的九天班，婆婆和先生会主动帮忙。每周星期二和四，家中都有读书会。此外，阿美从1999年起便常出国到世界各地洪法讲真相达数十次之多，告诉不同肤色的善良朋友：“法轮大法好！”，参加游行时的阿美往往听到祥和的音乐便不自觉的掉泪。看到法轮功受世界各地善良人们的支持与欢迎，更充满着感动！

现在，开朗的阿美还能打出清脆响亮的腰鼓声音，唤醒许多迷于尘世的众生呢！

象阿美这样的例子在法轮功学员中不算少，许多夫妻也是俩俩相继得法，常人说：百年修得同船度，千年修得共枕眠。能在这世成为同修，这是多大的缘分！

家教珍事 清官晚年还乡 再行善事

文 / 严自律

盛颤，字时望，无锡（今属江苏）人。他是明代景泰年间（1450—1457）进士，任监察御史。因弹劾曹吉祥违法之事，反遭牵累，出任束鹿县（今河北束鹿县东北）县令。后来得到升迁，先后任知府、陕西左布政使、刑部右侍郎、左副都御史等职。盛颤为官很有政绩，所到之处，均有治声。

他任束鹿县令时，见徭役不均，百姓受苦，便推行“九则法”（可惜史书中对此法无详细记载），深受百姓欢迎。以至他离任之后，继任县令者，仍继续实行他的九则法，成为不易之政。他任知府时，当时的巡按御史，曾特地将他的政绩上奏朝廷。

盛颤到了陕西左布政使任上，边境多警，又逢岁饥，他精心规划，励精图治，使得粮饷不缺，军民安定。担任左副都御史时，山东饥荒，他被以巡抚名义，派去救灾。盛颤采取一系列措施，使得灾区生产复苏，尚余粮食百余万石。他又将其九则法在山东推行，铲除强暴，除去苛政，深得百姓爱戴。

明宪宗成化年间（1465—1487），盛颤从朝中退休，回家乡无锡居住。一到家，见一间屋子里，关着几个人。盛颤觉得十分奇怪，便问他们为什么被关在这里。原来，这些人都是盛家的乡邻，见盛颤发问，便一个个争先恐后地告诉他：“我们欠了您家的钱，还不出来，所以被您的家人，关在了这里！”盛颤听罢，叹息着说道：“竟有这样的事情！”于是把他们全都放了出来，并设下酒宴，款待他们。

酒宴款待过后，盛颤将儿子们全都召集了起来，跟他们要众乡邻写下的欠钱字据，以及他们的账簿等。儿子们舍不得钱财，因而都迟迟疑疑，不肯爽爽快快地交给父亲。盛颤见儿子们难以割舍的样子，心生一计，便顺势哄他们道：“你们都不必迟疑，放心地拿出来吧。我要亲自过目，以便把这些字据，送到官府中去，叫他们代我们家催要，这比我们自己去催要好得多吗？”

儿子们听父亲说准备这么办，一下子都十分高兴，立刻将字据、账簿等，全部捧了出来，交给父亲。谁知盛颤把这些东西，一拿到手，毫不客气，统统丢在火中，烧了个精光。盛颤的儿子们，丧气之极，却也没有办法。

盛颤将借据等全部烧掉后，又对众乡邻宣布道：“我的孩子们无知，把你们关了起来，催逼债务。这样对待你们，实在是对不起得很，请众乡亲不要见怪。麻烦你们告诉其他的乡亲，你们大家欠我家的债、借据等，全部被我一把火烧掉了。从今以后，所有债务，一笔勾销，决不再催要。请你们放心！”

众乡邻被盛颤的高尚德行所感动。

幸福的秘诀

文 / 舒醒



享受自然和心灵的平静所带来的幸福

当下有一个流行的词语叫“幸福感”，“幸福感”指数的高低直接折射了人们对生活的满意度和身心愉悦程度。但令人遗憾的是，现代社会中人们的“幸福感”普遍不高，尤其是生活在中国大陆的人们，物质条件虽然有所保障但是精神生活极度匮乏，造成了大多数人“活着、却不快乐”的现状。

进一步的分析导致这些使人不快乐的因素，我们就会发现一些重要的问题。现在社会上各行各业的大家都在忙碌着，以至于人们无法停下脚步来享受自然和心灵的平静所带来的幸福。而且现在很多人所“忙”的事情，意义和价值却不见得有多大，因此当人把生命和时间都浪费在没有多大价值的事情上以后，自然会觉得空虚难受，还有什么快乐可言。

再来谈谈有的人因为觉得自己“穷”所以就不快乐这个话题。在中国大陆有着一个很奇怪的现象，就是几乎所有的人都在追求着物质利益，大部分人都觉得自己很“穷”。但客观的来看，现实是真正贫穷的人们都在受穷（忍受着贫穷），而不算贫穷的人们却在哭穷。于是就出现了我在问卷调查中所发现的，人们总是在互相攀比中膨胀着自己的物欲，有了房子还想要车子，有了车子还想要更好的车子……然后大多数人就在这种不满足中变得痛苦，丢失了自己的快乐。

内心的丰富才是真正的富有

那么，“穷”真的是让人不快乐的根源吗？如果是的话，为何那些富家子弟和大腕明星们还要通过吸毒来麻痹自己的神经，从而逃避那种活而无乐的生活呢？可见，真正导致人不快乐的原因不是物质上的贫穷，而是精神上的空虚。正如贺拉斯所言：不能因为一个人拥有很多财富，就说他很快乐。一个人只有晓得如何利用上天赐予他的礼物，如何忍受贫困

的煎熬，才配得上“快乐”二字。同时卢西安也说过“只有内心的丰富才是真正的富有”，但可悲的是中国人在中共邪灵鼓吹的无神论和一味改革开放追求利益的作用下，不仅成为了世界上最没有信仰的民族，而且连中华传统文化中传承下来的“君子爱财取之有道”、“安贫乐道”、“知足常乐”等这些古训都给遗忘了。

互相尊重、互相包容

再来看看几乎困扰着所有中国女性的感情问题。由于文化背景和社会环境的不同，使得中国女性并没有西方女性那样独立，因而恋爱和婚姻就成为了决定大多数女性是否幸福的重要因素。无论是结婚与否的女性，导致她们苦恼的缘由都是找不到一位对自己好、值得自己所爱的另一半。从中国出现的“剩女”这个群体就可见中国目前的男性素质并不高，而从中国年年攀升的离婚率就可以看出家庭可能是女性们的另一个战场。面对这样一种尴尬的现象，中国女性们怎么可能开心得起来呢？如果反思造成这种现状的原因我们就会发现，人们爱情与婚姻关系的破裂最根本是在于人的自私自利，从婚前就开始互相算计，想方设法转移婚前财产，婚后又互不礼让，为一点小事可以争得你死我活。我曾经就见过身边有为了装修新房意见不合离婚的；有为了吃羊肉粉放不放大蒜而争吵离婚的，其实这些争吵的根源都是因为受了中共邪党文化中“斗争哲学”的毒害，形成了一种败坏的思维模式，从而忘记了婚姻中需要的是互相尊重、互相包容。婚姻是承诺、是责任、是契约，中国的男女也在道德下滑的今天逐渐忘记了这些，于是才把婚姻变成了坟墓，把家庭变成了战场。

要解决这些问题，只有破除思想中党文化的邪恶观念、提升自己的道德修养、做一个有信仰的人、领悟生命的价值所在才能做到。试想人人都用真、善、忍的标准去要求自己，遇到矛盾都从自身找问题，那么家庭和社会就会有真正的和谐。