

奔向光明 一个杀人犯的人生抉择

当遇到无法接受的威胁时，人总会做一个选择：或者妥协，或者抗争。她曾选择了暴力抗争，然而结果却是更大的苦难。意想不到的，在这苦难中，她看到了另一条路。

22年前，她低头走进监狱大铁门，被改造成一个给他们做衣服挣钱的机器、一个更恶的坏人。幸运的是，她碰到了法轮功大法，变成了一个修心向善的修炼者，努力做一个比好人还要好的超人。

(一) 以暴制恶酿苦果

高国波，黑龙江省人，生活坎坷，早年丧父，虽然聪明爱学习，却只上了小学二年级就辍学了，18岁早早嫁人，2年离婚；第二任丈夫结婚半年又横死；无处安身，全家迁到小兴安岭深处的孙吴县，房子也没有，生活艰难，母亲就因为人家给一袋面，把24岁的高国波嫁给了第三任丈夫，一个山东“跑腿子”，比高国波大十多岁。

高国波和丈夫住在过去修公路废弃的孤房子，常年与世隔绝，在大山里养牛、养殖木耳段，离最近的村子也有六里地。有时多日不看着一个人，晚上野狼嗷嗷嚎叫，吓得人心惊肉跳。有了孩子，高国波就怕自己孩子被狼叼走。

那老山东不知道疼人不说，回山东，把老家邻居丫头领回来找对象，住在高国波家一段时间，他竟然对人家17岁的孩子下手了，高国波赶紧把那女孩送走了。本来俩口子就总打架，这回更水火难容了。

1991年，马上要过年了，俩人又干起来了，高国波说：你要这样别怪我不客气。“老山东”斜眼瞅着高国波，一撇嘴：“就你这小样，让你杀我你都不敢，呸！”说完坐在炕沿边低头弯腰系鞋带，高国波一下操起砸木耳段的铁锤子，一锤一锤又一锤……砸得他脑骨稀碎，血流满地。此后，高国波再不穿红衣服。

投案自首的高国波被判死缓，那年她刚刚30岁。

(二) 又争又斗度日月

1992年3月，在残冬未溶的冰雪里，一辆囚车把高国波投送到黑龙江省女子监狱。那时女监在肇源县义顺乡，警察如狼似虎，从不把犯人当人，张嘴就骂，抬手就打，犯人每天吃着窝头，无日无夜的干活。

高国波有个灵巧劲，别人干不了的活她能干，警察有时也纵容她的恶习。8岁就抽烟，在监狱，烟，得花钱买，家里没人照顾，没钱，烟瘾上来，捡人家烟屁股，蹲厕所偷偷抽。还有一回，把

被罩卖了换烟抽。喝酒，六、七两白酒下肚，晕乎乎的，啥也不想了。

高国波闲下来就自己看字典，认得不少字。奇怪是没事学毛泽东选集，越学越恶：高国波骂人在女监出了名。有一次因为一点小事，她骂了一整天，把人家气休克了。还有一次，她嗓子坏了，发不出声来，她就冲人家嘎巴嘴（东北方言：张扬跋扈的意思），被骂的去告状，干警把高国波找去，问她骂人了吗？她摇摇头、指指嗓子。干警一看：噢，不能说话了，当然也不能骂人了，就说：回去吧，把告状的找来！反把告状的训了一顿。那人回去又憋气又窝火，高国波占了便宜还不要休伸着脖子冲她继续嘎巴嘴，气得那人“嗷”一声昏过去了。警察琢磨琢磨不对劲，把高国波招呼过去，骂她说：看你就不像个好东西！高国波一翻眼睛栽倒在地，假装气抽了。监区谁不知道高国波恶、脾气大？有一回，两个年轻的犯上厕所，一见她在里面，转身就跑：狼啊！

高国波当时怎么想？这么恶劣的地方，不欺负别人就得被人欺负，就得“斗争”嘛。

1998年，37岁的高国波一身病：心脏也坏了，动不动偷停；还有脑动脉硬化、胃病、毛囊炎、过敏性皮炎。虽然干活好，在监狱干活是白干，要治病得自己花钱，高国波没钱呐。那时，高国波已经从死缓改判无期，又从无期改为有期19年，但她心里没底：我能不能活到那时候啊？

(三) 大法净化身心 警察支持大家学

当时病号监区有人炼法轮功，和高国波不错的郑桂芹、刘文英，都说炼了身体非常见效。高国波跟着就炼上了，身体马上就好了。就说毛囊炎吧，原来身上烂的一块一块，一开始炼功，伤口一天比一天小，27天头上，创口都封口长平了，真神奇。

当时警察也支持她们学法轮功。高国波老乡也想学法轮功，找到干警说：我想学法轮功，不识字，想调到高国波监区，跟她一起学。警察真给调来了。高国波在监区带着几个不识字的人一起学法轮功。

黑龙江省女子监狱让犯人做服装。那时候，监狱加班，早晨5点去车间，加小班晚上10点，大班就是12点，加班回来，几个炼法轮功的学一个小时法，炼会儿功。整个车间就一本《转法轮》，高国波抄法2小时，也睡不多会儿，用2个多月抄了一本手抄本《转法轮》。洗脚都舍不得那功夫，脖子印，胳膊弯都带泥，再忙高国波从来不耽误干活，用心

干，不漏检，保质保量。一天忙到晚，浑身是劲，也不知道累。1999年，她获得减刑一年零八个月。

高国波生命深处好像有一道门打开了。其实，过去高国波也不是不想好，是不知道什么是好，什么是坏啊。这回师父（法轮功创始人李洪志先生）告诉弟子怎么做个好人了。法轮功是佛家修炼大法，师父还告诉弟子，从好人起步，要做比好人更好的人，修成高级生命，修成佛。师父是来度人。

高国波修大法后，烟，戒了；酒，不喝了；不打人骂人了。警察说高国波变得跟绵羊似的。那时高国波就想啊：早学法，说什么也不能杀人，不能犯罪，不能害人害己。

队长干事都支持犯人学法轮功，谁身体不好，谁难管理，警察就劝：你学学法轮功吧。监狱有百来人学大法的。那时候，经书奇缺。有个警察刘黎明也学法轮功，公安厅有个处长李德忠也学法轮功，听说这里书缺，从未见面的李同修（法轮功学员之间互称）就给请来了《转法轮》，高国波她们那个高兴啊，比得着什么宝贝都高兴，一人有了一本《转法轮》。

学了一年，高国波几个不识字的也能念下来了。

(四) 以德报怨修佛果

1999年“四二五”开始，监狱就跟着江泽民搞迫害，转风向了。那天从车间回监舍，一帮人围着电视看，见高国波一进屋就喊：“高国波，演法轮功了。”高国波凑过去一看：这电视说的什么胡话？上纲上线扣帽子。她就招呼几个同修：“听它那干啥？走，咱们炼功去。”

第二天，监狱干部就找高国波了。说政府不让炼了，你们统统得写保证，不能炼了。高国波就写：政府是政府，我是我，法轮功好，我自己知道，法轮功我是一定要炼到底。一监区几个炼法轮功的都还说得炼。当时狱政科科长肖林脸一拉，说“给脸不要脸”，瞅了一眼干警陶丹丹：你看着办吧！陶丹丹上来就挨个扇嘴巴：不让学偏学，还学不学？惯得你们！

那以后监狱就开始迫害这些真心改过、修心向善的法轮功学员了。学法、炼功、不写保证书都要挨打、押小号，放出来、再关，还炼再关。狱政科弄了几十个犯人看着她们，2000年大年初九，就把她们关起来，她们不吃饭抗议，第6天灌食，拿大铁钳子撬嘴，李长云牙都掰掉了，高国波嘴里皮也刮掉了，满脖子都是糊粥，满地是吐出来的血。

2001年一月，天安门自焚假新闻出

来后非让她们看，她们不看，一监区李梅莲、李长云、高国波，加上三监区冯海波，七监区张英、郑桂芹一起炼功抗议，被关小号，整整饿了72天，烧开水撒把玉米面，稀里晃荡的，每天给她们一大杓，一天就一顿。第3天加一个牛眼睛大的小窝窝头，饿的高国波们一个个大眼睛瞪着，脖子都抬不起来，手铐在地环上耷拉着头。有一天几个人被监区找回去洗澡，冯海波所在的监区没来人。因为太饿，这五个人回小号都走不动了，冯海波一见她们回来，忙问吃饭了没有，一听说她们没吃，急得哭起来，原来六个半小盆玉米水她都喝了。这五个人忙安慰她。冯海波原来家里条件非常好，现在都饿那样。

小号没有床，冬天没有暖气，阴冷阴冷，冻得没招没招的，还戴手铐锁地环。还把鞋子扒了，袜子也扒了。现在高国波脚到哪都不怕凉，冻出来了。后来她们又关小号，因为监狱里有急活缺不了高国波没关她，那回郑桂芹饿昏过去了。后来不饿她们了，开始“撑”：做四个菜，用大海碗装饭，打着、逼着必须吃完，撑得呕血直吐。

打也罢、冻也罢、饿也罢、撑也罢，想尽办法折磨人，不就逼你不炼吗？这办不到。2001年，一直断断续续关她们到2002年过年才放出来，说是要“倒地地方”，听说外边有400多位被非法判刑的法轮功学员在看守所等着送进来。

那时外边的法轮功学员进京上访，许多被抓、被劳教、被判刑。黑龙江省女子监狱炼法轮功的警察刘黎明，因为进京上访被开除了。2001年，进来人不多，2002年就多了，那时一拨一拨的往监狱里送法轮功学员。大家就一起反迫害，争取学法、炼功环境。就是这么残酷迫害，还有刑事犯人大法，光一监区就7个。

让高国波转化，高国波说：我已经转成修“真、善、忍”的好人了，江泽民让我“转化”，转哪去？转成背叛师父的坏蛋？我不愿意，谁说啥都没用！就因为这，邪党折磨了高国波15年，本该2008年出监，却因为坚持修炼，不写保证，干活再多再好不给分，不给报卷不减刑，高国波等被多关了6年。到2008年，高国波不干活了。杀人伏法，她认这个理；做好人坐牢，她不认这歪理。

2014年6月27号，高国波挺胸抬头走出监狱，当年又瘦又黑、眼神怨恨的高国波，现在皮肤细腻白皙，平和乐观，颇有气质，迎面而来的是一派夏日的葱茏，展现在她面前的是一条光明通天的路，一条她真正想找的、永远不放弃的路。◎

在看守所我遇到法轮大法

我是一个家庭主妇。二零一一年七月份，因我前夫的案子，刑警队警察把我也抓到看守所。几个月来我以泪洗面，心脏病发作，天天吃药。

冬天的一个晚上十二点，号房关进来了一位大姐，听她说是炼法轮功的，是为了给人讲真相被绑架到看守所的。我以前在外面看新闻时，都说法轮功是不好的。

我问她为什么还要跟人家讲真相，她告诉我新闻是假的、是骗老百姓的，法轮功是佛家上乘修炼大法、是高德大法，法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实、善良、宽容、平和，如果人人都来修炼法轮功，坏人少了，好人多了，社会也就稳定了，通过修炼法轮功还能提高人们的整体

精神生活质量，她说：我就是其中的一个。

第二天晚上，大姐在号房里炼起法轮功来。连续几个晚上，我忍不住好奇的问了她一句，“你这样炼功不累吗？”“不会的。”她很自豪的回答了我一句。此时的我也很想知道炼法轮功的好处，她看出了我的心思，滔滔不绝的说起大法的美好。

瞧，大姐在我眼中年轻、漂亮，看上去她比实际年龄年轻十几岁，她叮嘱我说：天天诚念“法轮大法好，真善忍好”，危难来时命能保。

其实我是被大姐的形象打动的，我问大姐教我炼功好吗？开始她让我看动作，看了几天。有一天晚上，我梦见一个很帅的男人跟我说：“你要起来

炼功了，炼了功你的身体就会好起来的。”第二天我把梦中的事告诉大姐，大姐兴奋的告诉我，“你太有缘了，是师父叫你炼功了，能得到这功法，真是有福之人啊！”就这样，我跟着大姐走上了修炼法轮大法之路。

果真如此，我学了几天，身体改变非常大，不离身的药停了，冬天敢洗冷水浴，若是以前，我连想都不敢想。我身体的变化也感动了我号房的其他人，号房里有四个人也跟着我们一起炼法轮功了，时间短见效快，她们的身体变化也很大。

我们在这不是人来的地方，竟得到这么好的功法，千言万语都无法表达我们对师父的感激之恩。

二零一二年三月份我被释放回家，

大姐叮嘱我说：出去后，一定要去找有缘人请到《转法轮》这本天书。

师父把我的一切都安排好了，很快我就请到了《转法轮》这本天书。回家后，我认真阅读，明白了许多做人的道理，人活着不是为了名利，而是为了返本归真，我按照“真、善、忍”的标准来要求自己，修心向善，提高心性，我能为别人着想了，并且原谅了我的前夫及伤害我的那些人。

我回家这几年都有坚持学法炼功，身体越来越好，人也更年轻了。我回家已三年多了，可大姐至今还被关在福建省女子监狱遭迫害，好人被关，天理难容啊。◎（大陆大法学员）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成诵读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigh.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁 <http://em.prisock.net/>

三、翻墙直连动态网

<http://vh.i-bc.com.ar/>、<http://jf.agenciad.com.br/>、<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载：

<https://goo.gl/iWCiXK>、<https://goo.gl/SwpJGX>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://cp.vyreal.cl/>、<http://x.co/4mgfw> ◎

