

不惑之年的初醒

文 / 大陆大法弟子家属 初醒

今年，我刚好四十岁，进入人生的“不惑”之年。

四十年，对于一个刚刚诞生的生命，是那么漫长，但对我来说，却感觉是那么短暂，就好像是一霎那。四十年的生命历程给我留下了什么？回首这四十年，除了物质上的一些满足之外，似乎再也没有什么了！

再过四十年，还会留下些什么？也许就是像现在的感觉，仅仅是一瞬间。

生命没了，什么也都没了，岂不就像根本没有来过这世上一样？那生命为什么还要来呢？我用我的亲身经历来回答这个问题，谈谈我的“不惑”！

两个人的矛盾

我结婚的时候，和同龄人比条件不是很好，我们住在农村很老的房子里，我每天要挤进公交车跑三十里上下班，两头见不着太阳。

丈夫却喜欢喝酒、打牌、玩游戏，酒是每喝必醉，牌一打就是半宿或整宿，玩游戏有时也是玩通宵。为了让他改掉这些不良嗜好，我劝过他多次，他当时是接受了，可过后还是我行我素。为此我们吵过多次，闹过多次，我也伤心过多次！我后悔嫁给了这么一个人！

丈夫的痛苦

结婚没几年，我们的宝宝就降生了，也住上了楼房，开上了汽车，我沉浸在物质的满足之中。物质的追求就像为痛苦准备的良药，弥补了我精神上的空虚，让我忘记了烦恼，忘记了忧伤！

随着年龄的增长，丈夫身上的毛病越来越多：脾胃不和，经常便秘，胸椎、颈椎、腰椎比以前更糟了，已经影响到正常的工作和生活。他常跟我说，自己的后背就跟有座山压着一样，沉沉的，感觉后背有股凉气来回窜，窜到哪儿，哪儿就凉飕飕的，难受极了。

为了治胸椎、颈椎，丈夫采用过多种疗法：拔罐、贴追风膏、按摩、艾灸、药灸、热灸、针灸……我曾看过丈夫躺在热床上用七十度的玉球进行热灸，后背都灸出水泡了，看着他挨“烫”的样子，我知道一个有病的人想好病的心情。但 these 方法，只能暂时缓解一下疼痛罢了。

一句话引发的思考

在我们结婚十周年纪念日那天，他问我：“你信命吗？”我是一个随遇而安的人，对于命运的问题，我没有认真地想过，生活中的一切，我也没有刻意去追求过，该有的时候似乎就都有了。我反问他：“你信吗？”他说：“我信！”我问他为什么？他说：“我辛辛苦苦奋斗半生，弄得一身病，到头来还不如你这个没怎么奋斗的人得到的多呢！这难道不是命吗？包括我们两个能够走到一起，也是命运的安排！”通过我们两个人的人生经历的对比，我隐隐地感到了那么一点：人的命天注定！

结婚蜡烛点燃了，丈夫对我说：“我刚才许了一个愿，你知道是什么吗？”我说：“我又不是神仙，怎么猜的到呢？”他说：“我想找到‘人为什么活着’的答案！”我笑了笑说：“人为什么活？可能每个人的答案都不一样，一百个人得有一百个答案！”我的答案是什么呢？细细想来，什么都没有。因为我从来就没有想过这样的问题，我为何来到这个世界上？我也没有选择呀！我也不能选择呀！

冲破旧观念

一天下班回来，看到床上有一本《转法轮》，我心里很是疑惑。我对法轮功没有太多的认识，只是以前见过我的父母炼过法轮功，但并没有深入去了解过。九九年“七二零”以后，只看到电视、报纸、广播不断地诋毁法轮功，给人的感觉是：不管什么事，只要跟法轮功沾边就可能“有危险”。所以，即使是在家里看到《转法轮》这几个字，我的心里还

是出现了丝丝怕意。

丈夫回来我就跟他发了一通脾气：“不好好的工作，你炼这个干什么？”丈夫反驳说：“炼这个怎么了？”我吼着：“这么多年了，党说不让炼，你就别炼了！”“以前我们都是听邪党说法轮功怎样怎样，现在我想自己真正了解一下法轮功！”他说。我怒吼：“没有共产党你怎么生活呀？你的工资不是党给的吗？”

由此，我们进入了一段冷战期。

为了破除我对大法的负面看法，丈夫陪我看《伪火》、《解析“1400例”》、《活体摘取法轮功学员器官》、《欧洲的抉择》、《我们告诉未来》等光盘，看完我才意识到：邪恶之所以邪是因为它把正的诋毁成邪的，把邪的伪装成正的，让人们在正邪不分的迷茫中虚度一生！

为了让我了解央视愚弄民众的丑恶行径，丈夫陪我看系列讽刺剧《大裤衩》；

为了让我了解事实，揭露中共的丑恶嘴脸，丈夫陪我看《实事小品》；

为了让我了解中国近代历史，丈夫陪我看《一寸山河一寸血》；

为了让我认清中共邪党的邪恶本质，丈夫陪我听《九评共产党》；

为了让我去除邪党的思维方式，丈夫陪我看《解体党文化》；

我们还一起看过《美国宪法第一修正案》、《神的启示录》、《预言与人生》、《真实的江泽民》、《办公室系列短剧》，从不同角度了解我们所处的环境，了解我们所处的世界！渐渐的，我的思想转变了，影片中所揭示的才是正的东西，我认识到了：原来共产党这么邪呀！邪恶至极！

思考人生

看了这些客观、公正、详实的真相后，我清醒的认识到：我们从小在邪党的体制下，有意的被灌输了不正确的思想、意识：烈火烧身的邱少云，人类的起源——进化论假说，虚假的中国抗战史，以有限空间的已知推断无限宇宙的未知——无神论谎言，它站在地球上说自己看到了整个宇宙等等。

这样成长起来的孩子，怎么能够拥有一个正确的历史观、人生观、世界观、宇宙观呢？如果我的历史观、人生观、世界观都是在这样的环境下形成的，还能是正确的吗？我不敢想象，也不能想象：在一个封闭环境下，我被邪党有意灌输了这么多不正确的思想！当我知道真相后，从内心深处厌恶那样的环境、厌恶那样的认知、更厌恶操纵实施所有这一切的邪恶。我纠结着，挣扎着，我意识到：正像丈夫所说的——我们被骗了！可是，在这歪曲的教育下能有几人不被它骗呢？！

我从梦中醒来

还记得先前说过的那句话：“没有共产党你怎么生活呀？你的工资不是党给的吗？”其实没有邪党，人们生活得会更好。邪党不创造产值，每年却收入几十万亿元，这些钱是哪儿来的？不都是鱼肉百姓而得到的吗？而它这种行为却是不易察觉的：人们吃的蔬菜中，加的汽油中，买的手机、电视、汽车中，只要消费，邪党就从中抽钱，相比邪党，百姓得到的福利又算什么呢？高价房屋、高价医疗、高教育费、高物价、高税收、将来再加上一个高价养老——延迟退休，有那样是为民所想呢？！看看付出的代价：资源的极度消耗，环境的极度污染，贪污腐败的极度盛行，道德标准的极度下滑，此时我想了二十四个字：富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善，这其中的哪一点邪党做到了呢？如果把每个词前面加上一个“不”字，

它基本就都做到了。我再也不想听邪党的了，它已经骗了我四十年了，听它的，跟它走，只能是死路一条！

不管从事何种职业，得到报酬是应该的，因为多劳多得，劳动所得！人类社会既需要农业、林业、牧业等第一产业，也需要采矿、制造、建筑、电力、燃气等第二产业，还需要教育、文化、体育、娱乐、金融、邮政、卫生等第三产业，各行各业都有它存在的价值。工资是自己的劳动所得，绝不是邪党给的！

写到处，我想起了孙中山先生的一句话：“中国人人有病，被奴役者却认为自己是自由的，从来不知道自由为何物，不知自爱，且不懂爱人，一句话，奴才不知道自己是谁。……这是文化之病……根治这些疾病，唯有一个药方——走向共和。思想之药三味：自由，平等，博爱；制度之药三味：立法，司法，行政，三权分立。”

一百多年前就有的中国梦，为什么现在还没实现呢？我情不自禁地对丈夫说：“人间有这么一个邪物，人们怎么就没有意识到这是个乱世的魔呢？我相信‘三退保平安’，你给我也退了吧！”

大法的神奇

自从丈夫炼了法轮功后，身体的毛病越来越少：先是闹肚子的毛病好了；后是便秘好了；再后来颈椎病好了、腰椎病好了，最后胸椎病也好了。我曾亲眼见过丈夫大便便出的血块，丈夫说：“身上的毛病都让师父给清理出去了，现在感觉一身轻，所有毛病都好了！”丈夫笑了，我也笑了，只有没有病的人才能笑得那样轻松、快乐！

除了丈夫身体上的变化，我还感受到了他的其它变化：牌不打了，酒不喝了，游戏不玩儿了，爱干净了，爱做家务了，脾气变好了，管孩子也很少发火了，我和丈夫朝夕相处了十多年，他的这些变化我看在眼里，喜在心上。尽管丈夫也还存在着一些不让人满意的地方，但是我知道他仍然在不断地修炼着自己。在我的眼里，他已经能称得上是一个够善、够真、也够忍的人了！

我亲眼目睹了大法的神奇与伟大，大法彻底改变了一个人！这也就是一个修炼人的修炼过程。我不禁脱口而出：“法轮大法好！真、善、忍好！”我对法轮大法的偏见消除了！

世俗的追求

我理解丈夫：年轻时所追求的，只是想达到一种物质上的满足，想要得到周围人的认可，被同学认可、被同事认可、被朋友认可、被社会认可，满足自己的虚荣心、显示心、好胜心、享乐心。

作为年轻人，可能都有过那样的追求，但是，即使所有的人都认可你了，所有的心都得到满足了，那又能怎样呢？！人的一生是为自己活呢？还是为别人活呢？要让别人来认可自己吗？我终于明白了一个道理：人是为自己活的！选择好自己要走的路！

明白真相，快三退

我曾听过师父的一段讲法：“常人想得的就是个人的利益，怎样过的好，过的舒服。我们炼功人却不是这样，正好相反，我们不想追求常人要得的东西，而我们所得到的又是常人想得都得不到的，除非修炼。”[1]

丈夫说：“师父给我们的是人间没有的，是整个宇宙中最珍贵的东西，是用多少钱都买不到的，是一部上天的梯子！我一定要好好珍惜这万古不遇的奇缘！”

我作为一个常人，现在才知道：法轮功是一个修炼团体，他们追求的是“真、善、忍”，从做好人开始，对自己、对家庭、对社会、对国家有百利而无一害，邪党的宣传都是在诽谤、诋毁、诬陷法轮功。希望世人认清它的邪恶，快觉醒。

不惑之年的我真的不再疑惑。否定自我，快快三退，重获新生！

手机瘾的危害

文 / 舒醒



随着电子科技的发展，现代社会几乎人人都会使用手机，而且大多数使用的还是智能手机。智能手机其实就是以前人们认为十分高端的“掌上电脑”，它确实具备着很多的功能，诸如购物、看电视电影、打车、吃饭、玩游戏、交友、唱歌等等功能，只要是人们能想到的，生活中需要用到的，几乎手机上都有。目前一个手机就可以代替电视机、商店、钱包、ktv等实际的事物，所以现代人几乎是手机不离身。以往人们出门要是没带钱会十分恐慌，现在只要有部手机就够了。

从实用层面来讲，手机确实给人们的生活带来了诸多便利，但事物总是有它的两面性，同时也带来了一些危害。由于手机的功能太多，导致人们对它形成了一种依赖症，只要手机没带、或是没有电，都会造成恐慌，似乎离开了手机就不能正常生活了似的。甚至毫不夸张的说，手机对人的吸引力，已经超过了其他的事物，包括人与人之间的感情。

我有一个朋友，跟她的对象是通过手机聊天认识并发展成恋爱关系的，但奇怪的是，两人见面约会时反而不怎么表达感情，也不知如何相处，只有在用手机聊天时，似乎才能体会到爱情的甜蜜。所以我时常会看到我的朋友随着拿着手机玩，即使没电了，充着电都要玩。每天24小时中除了睡

觉时，她几乎都在关注着她手机中的信息，她的情绪也随着手机的来信而起伏不定，整个人的情感情绪都被手机牵动着。

我还知道一位年轻爸爸，因为痴迷于手机游戏，一边看孩子一边玩手机，最后不小心把孩子从凳子上摔下去都不知道；我还认识一个朋友，每天晚上熬夜晚睡，就是坐着玩手机，主要玩的就是手机游戏和上网浏览各种信息；还有一位孕妇，每天也喜欢拿着手机玩游戏与聊天，根本就不担心以前人们说的辐射和胎教问题。

我列举的这几个例子还不仅仅是个例，这类情况肯定每个人身边都不难发现。我们回想一下，现在人与人面对面的交流沟通是不是越来越少了？一帮人出去聚会是不是也是每个人抱着个手机在玩？家人在一起时，有多少是在亲密沟通的，是不是也是开着电视然后各自坐在沙发上玩手机？“低头族”一词就是因玩手机现象而生，记得有人调侃过，说现在人们躺在床上玩手机的画面和清朝末年那些“瘾君子”躺在炕上抽大烟的画面是极其相似的。

其实我觉得是有过之而无不及，现在人们对手机的“瘾”

要大得多，一是人们每天玩手机的时间比重过多，除了睡觉之外，几乎是全天“带机”，连上厕所都不会放过；二是人们对手机的依赖性极大，如果某人的手机消失半天，此人肯定会不习惯，甚至造成恐慌，但若是某人的至亲至爱消失半天，或许此人也不会放在心上，说不定还没发现呢，可见手机对很多人来讲，已经是一刻都离不开了。

于是在不知不觉中，大部分人都变成了手机的奴隶。而且因为过度的玩手机不仅会造成身体上的不适，诸如眼睛疲劳、手指受损、赘肉增多、腰椎突出等，还会有损心灵的健康。手机游戏玩多了会激起人的争斗心、嫉妒心等不好的情绪，常把时间浪费在游戏上的人多数暴躁、易怒，负面情绪多；而上网浏览那些乱七八糟的信息也会影响人的价值观，网上的信息多数属于碎片化信息，不具备逻辑性，不成系统，并且加上现在网络上什么信息都有，色情、暴力等负面信息也比比皆是，这类信息吸收得越多对人越无益处。

因而很多医学家和心理学家都认为：为了保持人的身心健康，还是建议适度使用手机，多阅读好的书籍，保持传统的生活方式为好。