

弃小道 得真经

埃娃玛利在两天时间内读完了《转法轮》。“读到好几处我眼泪不停地流，震撼不已，这本书天机尽泄，是一部真正的‘启示录’！”此前她万万想不到，自己倾尽所有学来的各种灵修方法会在一夜之间变的无足轻重！

那是个在欧洲广为人知的源于日本的方法，埃娃玛利（Eva Marie）已经练习了很久，并且还授课于其他人。那天晚上她在静坐中，一个非常清晰的念头反映脑中：“你在做什么呢？和神的联结另有其方式。”她震惊不已，直觉中这个信息是真的，她猛然起身，决定马上放弃这个方法。

惊觉后的放弃

这是一九九七年的一天，大学即将毕业的埃娃玛利邀来她所有的学生郑重告知，她不再练习某某方法也不再继续授课了，因为“这不是一个正道”。她当时的唯一收入来源就这样断了。

回想起二十年前的这件事，她自己都不知道自己哪里来的勇气，她说：“所有的灵修活动，并与此相关的谋生之路都终止了，并且我还不知道正道在哪里，接下去的路怎么走。我感到自己仿佛一个人赤条条存在于天地间，一无所有，不知去处。”

信仰如同“面包”

没有精神追求对埃娃玛利是个不可思议的事。她出生在德国科隆西南部的一个农庄，在一个非常传统的天主教家庭中长大，周日去教堂做礼拜，下午去静心沉思，周六忏悔。信仰如同面包一样不可或缺。

宗教生活对成年人可以是一种习惯，对孩童则更有可能是一种折磨。

埃娃玛利说道：“对我而言，宗教意味着戒律、惩罚、死罪和畏惧，当然也有一点点爱，然而更多的是承受痛苦和强迫性的，不是真的打开人的心，我没有感受到慈悲。在教堂中，许多事我感到不对劲。布道的时候这样说，可是实践的时候是另一种做法。”

虽然年少的心中就对宗教的戒律和形式有所反抗、抵触，但是在心里，她还是相信神的存在。“母亲信仰圣母玛利亚。当人的办法用尽，没有出路时，她会点燃一支蜡烛，祷告祈求高层生命的帮助和指路。她让我感到无论怎样，最后还是神给我们指出方向，神是存在的，对神的信任这一点是在所有事情上起决定作用的。这给我的影响很大。”



寻找通向神的路

三十二岁那年她决定学习心理学。她非常想弄清楚是什么驱使人的行为，人自己的行为和其生活状态之间的关系，包括人如何正面影响自己和他人。不过她知道，大学毕业后心理学只是她的职业，她会开设各种心理咨询，心理学疗法，当然也包括传授灵修方式，并以此谋生。然而“科学不能解释所有的事物。心理学是年轻的科学，和其他学科一样，只能到某一层面解决问题”。

于是，她一边在西方科学中寻求“解决部份问题的”答案，同时一门接一门的尝试各种灵修方式，追寻现代科学无法给予的高层智慧。她说：“我深信天地之间是有些什么的，我们有的不仅是这样一个肉身。灵体是真实存在的，只是我找不到联系他们的方式。”

三十七岁的她还没有修完大学课程，囊中羞涩，但是在寻道的路上她毫不吝嗇，多年来买书并参加五花八门的疗法学习班，一心找到那个和高层生命接触的方法，把每一分钱和全部的希望投入在寻找中，包括对神存在的信念和对未来谋生之路的规划。

而在那个晚上静坐中传来的信息如此强烈而真实，使她甘愿放弃这一切。

峰回路转

不久埃娃玛利大学毕业，开始了一个商务关系和沟通的培训中心。九八年秋天，她和一个心理学专家结伴去科隆，参加一个进修课程。午休时她发现教室门被从里面锁上了。一问之下，原

来课程主办方利用午休时间在房内炼法轮功。

“法轮功是什么？”她追问，于是课程结束后主办方将全套功法演示给她看，她当下把法轮功著作《转法轮》和《法轮功》带回了家。

照顾三岁的儿子上床睡觉后，她打开书，就再也停不下来了。“读到好几处我眼泪不停地流，震撼不已，这本书天机尽泄，是一部真正的‘启示录’！”她在两天时间内读完了《转法轮》。书中几个章节让她特别感到触动，比如“附体”，她说：“我明白了许多所谓的能量是另外空间招来的不好的东西在起作用。”“我理解到，所有以前学的那些东西，是在考验我能否分清正和邪，真和假。我意识到自己在过去几生中所有用过的灵修方式，在这生微缩一下，让我再次经历，考验我对修炼正法的本心还在不在，意识到这一点，我不停地哭。”

“我已经放弃了自己所有的一切，人生梦想、规划及金钱投入。而那时我还没有找到正法，聚积起所有的勇气放弃这一切时身心的极度空落（哽咽）……没想到在那以后不久我就得到了法轮大法，我真的找到了大法大道。”

“读完这本书后，我心里明白其实师父一直在人生路上引导着我，陪伴我（哽咽）照顾我，铺好每一步，包括寻找中每一次的尝试、放手、再尝试而没有陷入进去，就连这些也都是师父安排好的。师父说（在大法书中），他替我们把不好的东西都拿掉了（哽咽），我心里不断对自己说：我走在正道上了！原来过往的所有体验都只是一场考试，只为今天做准备。”

放弃家产 平衡好家庭

一九九九年七月中共对法轮功开始迫害。埃娃玛利对中共不知羞耻栽赃陷害的打压感到愤怒。她和德国法轮功学员一起迅速组织各种活动，向社会各界、人权机构、政府、媒体澄清事实，以正视听，这一做就是十八年。

去年埃娃玛利的父亲八十五岁了，他和两个小女儿住的远，埃娃玛利安排好培训中心的工作后，每个月都抽时间看望父亲一次，替他做饭、洗衣，照顾他的起居，顺带和妹妹嘘长问短。法轮功学员反迫害至今十八年，她一直拿出很多时间和精力付诸讲清法轮功受迫害的真相。父亲本来对她离开教会就不太高兴，但是看到她活得正直，也没话说。两个妹妹则感到自己长期以来照顾

父亲多了一些，觉得自己吃亏，心有不平。埃娃玛利知道这一点，她心里有个主意。

二零一六年的一天，她又带上儿子去看望父亲，在客厅里一家子喝咖啡聊天，气氛和平时一样。趁中间静下去的片刻，埃娃玛利清了清嗓子，从容说道：“爸爸打算把我们家积攒的一些财产趁他还在的时候三个女儿平均分。我和我的儿子对此也讨论过了。你们都看到法轮大法带给我的改变。我的生活习惯，生活态度，你们看到真、善、忍带给我和孩子们带来的正面影响，他们也潜移默化的受影响，遇事也会按照真、善、忍去做。他们非常支持我去传播，去讲真相。如果我的妹妹觉得家产三个人平分不公平，觉得我对爸爸关心的少了，以至于你们为父亲负担的多了，我放弃我的那一份。这样你们得到多一些，也不会不平衡。我和孩子商量过了，他同意。”她转头对父亲说：“爸爸，我珍惜你，非常感谢你为我们三姐妹做的一切，供我读大学，给我买车可以回家看你，那时我是个穷学生。谢谢你呵护我长大。我衷心地希望姐妹可以和和睦，有一句话我必须告诉你们：“要不是大法，我很可能在愤懑和气愤中窒息而死。”

“我的愤懑和气愤从孩提时代每次去教堂就开始了，两个妹妹一次次找心理医生，因为她们情绪低落，而我，如果后来没有找到法轮大法，很可能最终在愤懑和气愤中窒息而亡。”

没有人说一句话，屋子里鸦雀无声。埃娃玛利停顿了一下，继续道：“我非常珍视大法修炼这个机缘。我会用我此生所有的一切，揭露对大法的迫害，直到迫害结束。没有任何力量可以阻止我。并且我会照顾你，我爱你，会一如既往地看望你。我有职业，有能力照顾我的孩子。我会尽力平衡好一切。我会继续投入到弘扬法轮功和制止迫害中去。你们为父亲做了很多，的确应该得到比我多。我放弃我的那份财产。”

大妹打断她的话，说：“不要说了，我们三姐妹均分。”没有人有异议，自此也再没有人对她参加法轮功有微词了。

回想一生的追寻之路，她庆幸自己没有因为时间金钱的投入而对小道恋恋不舍。大法师父在《转法轮》中告诉她们：“千年不得正法，也不修一日野狐禅”，这句话真是太对了。◎（文/雪莉）

76岁中医修大法 身轻如燕

行医已43年之久的台湾中医师赖文科，现年76岁，却满头黑发身轻如燕，参加登山健行活动健步如飞，连年轻人都赶不上。曾经有一个练武的客人来到他的诊所，看见他轻快自如的动作，忍不住问他：“医师！您学过飞檐走壁的轻功吗？”，他回答说：“我炼法轮功，是个大法修炼者，大法修炼让我返老还童，耳聪目明，觉得自己仿佛回到三、四十岁般的神清气爽。”

赖医师说，在他18岁那一年，还在台北中医院实习时，有一个老人家给了他一本书，这本改变他人生的重要书籍——济世宝典，让他明白人不是只有肉身这个躯体，还有灵魂要进入六道轮回，更有因果报应在决定自己的命运，他一想到人在红尘中不能做一点错事，否则报应会降临在身上，这实在太让他震撼了。

假日回到竹山老家时，赖医师找到他三叔，明明白白地告诉他：“想要出家！”，三叔当时被他的决定着实吓了一大跳，想说他年纪轻轻怎会有出家的念头？莫非失恋看

破红尘了？细心地询问后才明白他有了修炼的心，于是带他去他熟悉的道院求道，从那时开始，赖文科一心想修炼，但对修炼还是所知有限，以为吃素、开佛堂就是修炼。

就这样他在求道的路上摸索了40多年，直到他60岁时，看到一本预知未来的书，书中预言著将有一位姓李的高人来世间救度世人，于是他开始寻访各个宗教团体，想要找到这位李姓高人。有一天他从医院下班的时候，突然有一位陌生的小姐来到他身边，递给他一本书之后即匆匆离开。当他发现这本书的作者竟然姓李？心中一震，当他翻开第一讲阅读完后，激动地告诉自己：这就是他追寻的，他找到了！

赖医师表示，他得到的这本令他震撼的书就是——《转法轮》，他隔天去找与他一同在中医所工作的洪医师，洪医师多年来在昆仑仙宗的门派中修炼，赖医师把他得到的这本奇书介绍给他，当时那位洪医师还说：“啊！《转法轮》，这本书我看过，觉得内容浅显都是白话文，没怎么细看又送给别

人了。”赖医师因此郑重地向他推荐，希望他仔细阅读，并告诉他这是他几十年来努力寻找的正法修炼。

几天后，洪医师带着《转法轮》回来找赖文科，叹息地说：“没想到我白白浪费了二十多年，这才是一门可以让人跳出三界、脱离五行的修炼功法啊，我之前修的都是有为法，修不到高层次，法轮功是无为法，才能修到高境界！”赖文科说，他们两人当时就约定要开始炼法轮功。他们找到草屯国小的炼功点后，从此走入大法修炼。

在学法炼功中逐渐有了体悟后，赖医师把他的中医院二楼清理出来作为法轮功学法炼功的教室，长期开设九天学习班。他说到第一期开班时有位吴先生在工作场的鹰架上摔下来后颈椎骨断裂，从此大小便失禁成了终生残疾的人。赖医师介绍他去参加法轮功学习班后，他回去炼功3个月，回诊所告诉他说：“病都好了，成了正常的人。”赖医师心想怎么可能这么神奇呢？这让他却对大法更有信心，之后又有一位熟识的程太

太罹患淋巴癌，发现时癌细胞已经扩散，她也在九天学习班结束后，回家专注阅读《转法轮》，发现颈侧的淋巴瘤奇迹般消失了！

这都是赖医师亲眼所见真实的案例。如今已在大法中修炼了14年的他，常常与人分享他在大法修炼中的奇妙感受。他曾经在炼静功时，一闭上眼就感到身体在不自觉的转动，左转、右转，再加上上下震动，转动到整个人好似要飞起来了，这样转动飞腾的感觉，过了10天之后，就完全消失了。现在的他则有一个更鲜明的感受，那就是他觉得体内已建构了一个能量加工厂，每天不断地制造能量，源源不绝地补充着身体流失的部分，让他的精神体力恢复到年轻时的状态，他肯定这应该是大法修炼者达到“返老还童”的境界，他相信他再继续修炼下去，终就会实现他修炼圆满的愿望。◎（邓玫玲）



法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修德不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店（<http://www.tiantibooks.com> 香港大道书店，地址：登打士街32号欧美广场1901室，近油麻地站A1出口，与砵兰街交界，电话：2730 0108）有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigh.htm>可先连结网页的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载：

<https://goo.gl/iWGiXK>、<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgma> ©

