



我二十五岁嫁给当地最困难的家庭，丈夫小我三岁。婆婆三十二岁就守寡，领着五个孩子，丈夫是老大，公公去世时丈夫才十二岁，最小的妹妹才几岁。结婚后，我和婆婆住在一个小土房里，家里当时是吃上顿没下顿。两个女儿的先后出生，更使原本贫困的家庭雪上加霜，基本就是靠借生活着。

本来自己性格内向，不爱吱声，加上家庭的境况，自己的身体越来越差。胃疼，没钱买药，硬挺！疼起来时，经常吐胆汁。三十多岁的年龄，七十多斤，走路都打晃，身体左侧麻木，左胳膊不好使，什么活也干不了。时常哀叹：自己的命这么苦，娘家不富，婆家更穷，有种活不起的感觉。

到了一九九六年，有人说炼法轮功吧，我一听法轮功就感觉挺好，就这样看似很偶然就炼上了法轮功。看书后，明白了人生的苦难都是由因缘关系造成的，我现在的所有苦难，都是我前生做了不好的事所结的果，欠债就得还，精神和肉体的承受就是在还以前欠下的债。明白了因果关系，心里就坦然了。

大法书《转法轮》中说：“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”；做事先考虑别人，先他后我；遇到矛盾找自己；打不还手、骂不还口……我根据我对书中讲的法的理解，尽量按真、善、忍的要求做。第二年，也就是一九九七年秋天，我这个活不起的人，竟然能下地干活了，人也乐观了，到农忙季节还能出去打工了。

当时我已经成了屯里能否干活的参照。就是一九九七年，家里烧柴很少，我就和婆婆一起去松树林搂松树的落叶，一天能搂几麻袋，然后找推车推回来（当时丈夫在外地打工），搂两天后，屯里的人也来搂了。后来听说：某某（指我）都能搂松树叶，咱们也能搂，来搂树叶的人就这么多了。

“妈妈说我是三天和尚”

文/刘如

已故日本著名的儿童教育家吉冈佐，在几十年的教育生涯中留下了很多生动风趣的师生故事。故事在谈笑间就解开了父母教子遇到的烦恼，令人茅塞顿开。让我们一起来分享。

孩子为何总是三分钟热度

很多父母都碰到过这样的育儿烦恼，孩子一会儿说班级的谁去学钢琴了，他也要去学，结果没过几天就厌倦了，不学了，过些日子，可能又说要参加野球（棒球）班，妈妈也一定会叮嘱不能像上次那样没几天就放弃，可是仅仅坚持了一个月或几个月，又不愿去了，到了第三次，孩子说要学游泳，妈妈这回可是严肃警告了：这次可不能再动不动就放弃了，做什么事都没有常性，将来一事无成，要想去，这次必须坚持下去，跟妈妈保证了，才能答应你。孩子估计是不假思索就会答应。可是结果呢，孩子还是半途而废了。

估计不少的妈妈都经历过这样的烦恼，原本以为有两次的教训，孩子该懂得改正了，不会让父母失望了，可是事与愿违，什么事情都不顺心，骂也好，打也罢，孩子就是不随自己的心，约好的事，保证的事，没几天就给你忘了，大家都觉得很无奈。要守信，要坚持等等大道理说多了，孩子还会说你在说教，根本不听。到底问题出在哪里呢？看完下边的师生故事，定会给大家一个有趣的启发。

老师，三天和尚是什么？

其实呢，“三天和尚”是我的形象翻译，日本原来的俗语是“三日坊主”，常用来形容做事只有三分钟热度、没有常性的人，类似中国人的“三天打鱼，两天晒网”。主要用来教育孩子，因为“坊主”一般是对小男孩的比较随意又颇有爱意的亲昵称呼，显得很可爱的样子。一般提到这个词，又会想到小和尚，所以我就用“三天和尚”暂时代替“三日坊主”，便于华人理解。

故事说的是，有一天，吉冈先生班级里的一位小学生A君，突然跑到老师跟前，非常不解地问道：“老师，我被说成是三天和尚。妈妈说，‘你这孩子，真的是三天和尚，干嘛都不行。’老师，三天和尚是什么意思呢？”没想到这一问，班级的所有学生都听见了，大家都围过来，纷纷发表各自的理，有一位肯定地说，是干什么都很快就放弃的意思。

老师却不急于回答正确答案，而是借着生活中发生的、碰到的、大家都在实际运用的词语，要让正在学习的学生，懂得生活当中处处都是学问的道理，并让他们自发地通过自己的努力和思考去寻找答案，而非强行灌输，同时让孩子懂得有疑问查词典是解决问题的其中一个方法。

于是老师明明知道答案，却只是出主意，让大家一起查找书架放着的词典，这下好了，大家都围过来，看着老师取下词典，一边好奇地看着老师翻查，一边你一言我一句地发表各自的想法。

有的说，这样的话语，辞书里会有吗？有的说，辞书什

动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 来取得，动态网可透过 Skype 加入 dongtaiwang-ip.go 为好友来取得

莫给孩子下定论

我看了这个故事，突然觉得，很多时候，我们太容易给

孩子下结论，甚至根本没有弄清楚事情的真相就下了定论，

孩子的不听话，也许就像这个故事里的A君，根本没听懂妈

妈说的话是什么意思，有时候，我们大人觉得非常明白的道

理和话语，以快速的不高兴的情绪说出来，孩子也许根本没

听懂，又或者听而不闻，反正父母要教训，那就听吧，听后

也没太放心上，结果大人总是抱怨，为何孩子总也不听话，

总也听不懂。也许是真正的没听懂。

这

位老师的耐心和不强行下结论的做法，让孩子各抒己见，

自由讨论的效果，真的很好，很容易让孩子敞开心扉，了解

孩子，也很容易让孩子自己明白和乐于接受道理，非常值得

借鉴。

孩子的成长，需要我们耐心地守候，问题出现后，保持

冷静不要轻易责备，而是静静地问清楚孩子放弃的原因是什

么，了解了事情的原因，才能想出解决问题的对策。

正所谓找对病因，方能药到病除。我们的孩子其实都很

听话，非常可爱。即使真的是三天和尚，也不必太在意，孩

子的成长变化，往往出

人意料，只管以长远的目光、欣赏的心态关爱

和相信自己的孩子。

下一期，我们就来

分享小时候看似没指望、没出息，长大后却成为著名绘本作家的有趣例子，这个孩子，也是吉冈先生教过的学

生。



文/王剑

红红的小苹果

记忆深处的一件小事

这是留在我记忆深处至今不能忘怀的一件小事，很多年过去了，把它拿出来与朋友们一同分享，在回味人生的同时，也和朋友们一起思考现在和未来。

记得我那年大约是9岁，当时我家住在一个偏僻的小城市里，生活条件比较艰苦，很多居住地没有自来水，靠的是通过一种水井把地下水一点一点抽到地面的水桶或其它容器里边，然后再运到家里储存使用。我父亲当时身体不好，因此留给我们孩子的家庭生活负担也是挺重的。“穷人的孩子早当家”，现在想起来到也算适合当时的我。虽说家中只有我一个男孩，但毕竟还有两个比我略大的姐姐可攀比，因此我在家里的劳动态度多半是消极和被动的。

不过似乎也不尽然。有一天放学回到家，想喝点水，打开水缸一看竟是空的。我现在实在是回忆不起来当时是在一种什么动机下产生了想去打水的想法。说起这盛水的水缸，横向尺寸就不说了，然而纵向尺寸还好，我还能比它高出一头；至于说这打水的水桶虽横向尺寸也无法与之相比，然纵向尺寸我竟高出它一大块。

浑身使足了劲左摇右晃将一桶水提到家，剩下最关键的任务就是双手抓住水桶的两边，然后举重一样将水桶提起举到水缸的边缘而尽力使之倾斜并顺势将水倒入水缸中，若如此就大功告成。不曾想由于左手乏力，水桶举到水缸边缘时竟形成了左低右高的局面，在咬紧牙关的相持阶段左手上升失败，急于求成，两手用力不均又使左低右高加大致使水桶沿着水缸的边缘产生了从右向左的滑动，气力不支局面失控，一桶水从上至下倒向地面，全部倾泄在地面上。由于屋子小，一桶水足以使之发霉，放在地面上的物品马上受到水侵。

闯此大祸使我当时非常惊恐，恐慌之中赶紧清除地面的淤水，希望不会引起我母亲的注意。然而毕竟淤水太多，地面无法很快干燥，被发现已经不可避免了。然而出乎我意料的是，母亲回来得知此事后，竟没有责怪我反而给了我平时少能看见的一个苹果！我记不起那是一个什么样的苹果了，相象当中它应该是红红的，然而母亲在这件事情上宽厚慈善的心却在我童年的心灵上留下了永恒的烙印，使我至今难以忘怀！

做人的真正道理

事情过了很多年，有一天，我读了《转法轮》一书，书中讲到的“真、善、忍”的道理告诉我做人宽厚慈善的根源，也使我逐渐地懂得了做人的真正道理，并不断地升华自己。母亲在修炼法轮功之后也摆脱了长年吃药的痛苦，人也变得更加和善。

然而99年7月20日之后，江泽民出于对法轮功修炼群体的妒忌突然无端发动对法轮功的全面镇压和迫害，把包括老人在内的很多修炼法轮功的善良好人抓起来，送进监狱，直至迫害致死。许许多多的家庭失去了往日的幸福和快乐，妻离子散，家破人亡！在谎言的宣传和欺骗下，宽厚慈善的法轮功修炼者成了人们误解的对象。

在法轮功遭受残酷迫害18年之后的今天，我想起了童年时代的那个小苹果，那个对我人生产生重大影响的红红的小苹果，眼前浮现了象母亲一样善良而在监狱中遭受折磨的那些无辜的老人，青年，甚至包括儿童。朋友，请允许我把深藏在心中的这个红红的小苹果献给这些可敬的人，并遥祝大家明天美好！

君子固穷

文/弘毅

《论语》中记载：孔子与弟子们在陈国某地断绝了粮食，随从的人都饿坏了，不能起身行走。子路满脸恼怒，来见孔子说：“君子也有困厄的时候吗？”孔子说：

“君子固然也有穷困的时候，但能安守节操。不过小人困厄了就不约束自己而胡作非为了。”

《史记·仲尼弟子列传》载：原宪居住在鲁国时生活贫穷，房屋简陋、门窗不全，遇雨漏水，他却端坐在里面鼓琴。接待子贡时，他头戴破帽，脚穿破鞋，拄着木杖倚在门边。子贡问：“先生生病了吗？”原宪答道：“我听说，没有钱财叫做贫，学道而不能去实践者才称病。我现在是贫，不是病。”

南宋的刘少伯，小时候很贫穷。后来担任武陵太守，却更加贫穷。曾有一次，他在家中盘算着钱财问题的时候，突然看见旁边有一个鬼在拍掌大笑。刘少伯叹道：“贫穷本来就是命定的，我却不懂，现在被鬼耻笑了。”于是不再盘算，仍然守穷。

常言道：“死生有命，富贵在天。”孟子说：“贫贱不能使他改变志向，这才叫大夫。”面对贫穷时，能做到象孔子的弟子颜渊那样箪食瓢饮仍能安贫乐道的，才是真正的君子。