

命运之神赐福 越南武术家获新生

2015年我在越南空军学院任荣誉武术教师，官至中校，事业上可谓春风得意。然而就在那时，我被查出患有心脏病，余生可能要在病榻上度过。我的精神一下就被击垮了。三年后的今天，我无病一身轻。今天我想把我的故事和大家分享，让更多人受益。

我从22岁开始当武术教练，出色的体力和运动技能一直让我引以为傲，我教的学生也在全国锦标赛中屡获佳绩。

然而在一次全国比赛前，我被查出左侧心脏尖瓣关闭不全（也叫二尖瓣逆流），这导致血液无法顺畅流出心脏并引发高血压。我被取消了比赛资格。那年我51岁，突如其来的疾病令我措手不及，对健康和未来失去了信心。

接下来的专家治疗并没有让我好起来——我感到气短、胸痛，变得虚弱不堪。要想根治，只能尝试昂贵的心脏瓣膜修复手术。但伴随的风险可能让我下半生浑身无力，并失去工作。

艰难日子里的曙光

“我还有没有未来？我的光辉岁月结束了？怎么治那么久还不见起色？”在接受治疗的日子里，这些问题时刻搅扰着我，令我陷入绝望之中。

命运之神再次赐福。就在我得知自己患病的那个夏天，妻子开始修炼法轮功（也称法轮大法）。她曾患有有关节炎、胃病和高血压，每个月都要向学校请病假。可是炼功后不久，所有病症都消失了！

法轮功教导人按照“真、善、忍”做事，提升自己的道德品质；同时还有四套舒缓的动功和一套打坐。和剧烈的武术动作不同的是，这套功法的动作缓、慢、圆。

起初，妻子鼓励我读法轮功的主要著作《转法轮》并和她一起炼功，我没有放在心上。有一天，她见我情绪低落，就说：“别难过，和我一起炼功吧，法轮功帮



助过很多人（恢复健康）。”

走投无路的我最终决定试一试，我当时想，就算不能因此恢复健康，起码也能学点“新技能”。

奇迹般的转变

炼功几天后，奇迹出现了。我的身体被逐渐清理、恢复——胸口的疼痛缓解了，我可以正常呼吸了。我才开始认真阅读《转法轮》。我发现这本书指引人提升道德品质，做个更好的人，从而达到开悟。书中阐述的“真、善、忍”法理令我深感共鸣。

通过每天的学法炼功，我发生了翻天覆地的变化。我的身体健康了，不再因病而每日顾影自怜。我也变得乐观，更多地为他人着想。

以前我兢兢业业地工作，自认是个好人。修炼法轮功后，很多人发现我的品行变得更好了。比如在空军学院，学生给老师塞钱表心意是一件司空见惯的事。修炼后，我意识到这种行为不对，于是不再收钱。同事们知

道后，被我的高尚和正直感动，他们希望院长嘉奖我，但是我告诉他们，我不需要奖励，我只是做了一个大法弟子该做的事。

修炼三个月后，一个亲戚要给我1.500万越南盾（相当于650美元），让我帮忙找工作。我告诉他：“这忙我肯定帮，但是不要钱。我帮你不需要任何回报。”最后，我帮他找了个好工作。

弟弟一家听闻后，不理解我为什么不收钱。我告诉他们，法轮功学员帮助别人都是不求名利的。《转法轮》教导人要有一颗善心，要无条件地对别人好。弟弟一家听后十分感动，说法轮大法是正法。后来，弟弟一家人也走入了大法修炼。

讲清真相 破除误解

修炼法轮功后，我的心态变得平静祥和，也能更加清晰地判断是非对错。在武术赛场上面对荣誉时，我也能保持谦卑。

然而，中共将对法轮功的迫害输出到越南，媒体的造谣使一些不明真相的朋友和同事对法轮功产生了误解。一天，因为谈论法轮功，我被一个同事告发到单位的管理部门。

虽然承受巨大的压力，我还是保持冷静。我知道自己没有做错任何事。到管理部门后，我真诚地跟同事交流，希望他们能了解法轮功的美好，识破中共的谎言和血腥的镇压。最后，一位上校接见了，他静静地听完后，明白了真相。

从空军学院退休后，我有了更多的时间向人们介绍法轮功、讲述我和家人修炼后受益的亲身体会，以及中共对修炼人的残酷迫害。我希望有更多的人了解法轮大法，并体验这种功法带来的美好。◎

我的富有

我于二零零四年幸运得大法，这十多年来风风雨雨、坎坎坷坷，但不管多难我都认为自己能得到大法是世界上最幸运的事。虽然没什么钱，但是感觉自己很富有，拿全世界的财富我都不换。

生活的压力

我小的时候学习还好，但是身体不好，头总是晕晕的，平时上课经常趴在桌子上，老师以为我会了才不爱听，也就不管我，还以为我很聪明，因为我不听课也能考好，实际上我是因为头晕没力气。上了大学之后，头晕更厉害了，伴有牙疼和痛经，经常会晕倒，有一次大合唱我因为痛经还从椅子上晕倒。

大学毕业后分到一个小城市的国营厂，因为效益不好，不开工资，又有小孩，就跟丈夫回到了婆家。公公婆婆那时候还没退休，因为我们的到来，他们压力也很大，所以对我们也不好，经常冷言冷语，月子期间也生气，所以身体更不好了。由于心眼小，想不开，跟公公婆婆之间产生了很大的隔阂。我妈怕我没钱在婆家受委屈，尽管自己困难，因为弟弟妹妹还上学，也常常给我些钱。

我的公公婆婆是六十年代毕业的大学生，婆婆又是家里独生女，性格内向。他们对小姑子和她的孩子好，帮忙照顾的很周到，可是对我及我的孩子就差了，我带着孩子小心翼翼的在他们家里住着，因为怕挨说，经常就呆在最小的那个卧室里不出来。

那也躲不过，有一次婆婆下楼买菜，在楼下喊我丈夫下楼帮她拎上来，可能是因为住五楼，我们都没听到。婆婆上来后就对我大声责骂，说我不让她儿子下楼去接她。

还有一次我和孩子都发烧，因为没钱上医院，想跟婆婆借，她说没有。我找别人借了钱去医院，晚上输液回来后看到公公婆婆和小叔子一家

正在打麻将，我和孩子连饭还没吃……所以我非常恨我婆婆，因为委屈经常和丈夫吵架，想着有一天离开这里永远都不再见他们。

一九九九年，因为婆家那边也没什么工作，为了能生活，我们到了一个一线城市打工。我努力的工作，经常加班加点，厂里领导看我工作干的好，就通过人才引进的方式给我们全家办了户口，孩子当年顺利入学，我们也贷款买了房子。但这时我的身体更不好了，背痛的厉害，每天丈夫都得给我揉很长时间才能入睡，早上醒来僵硬，得活动一番才能正常，孩子上小学也常常生病。

修大法的幸运

二零零四年在我们娘俩去医院治疗的过程中，一位医生让我们接触了法轮大法。刚开始，因为受中共谎言的宣传，我不接受。但是那位医生一次次跟我说，我最后碍于面子收下了她给我的书和光盘。回家跟丈夫说，丈夫说他知道法轮功，当时厂子里的好多人都在炼，包括他们办公室的总工和那些老工程师们。我们看了光盘，看到中共制造天安门自焚栽赃法轮功，我们都很气愤，丈夫说共产党太坏了，肯定干的出来这种事。

说来也巧，我们看完光盘一个月左右，一家外国企业招工就找到了我丈夫，他原本在私企，工资低还无休息日，外资企业双休，工资还翻了几倍，现在想想是他明真相得了福报了。

大法书我才看了一半左右，一天丈夫问我，你这几天没让我捶背啊。我才反应过来，背怎么不疼了？我太高兴了。而且我发现只要我一看大法书，后背就象有电吹风在吹一样，暖暖的，很舒服。一直到今天，我再没上过医院，吃过药，身体比二十多岁时还好。

从大法书中我明白了人为什么有病、有苦难、有幸福，都是自己生生

世世的业力造成的。二零零五年过年，我们邀请公公婆婆及婆家人都来我们家过年，公公婆婆也对当年的事表示过意不去，可我现在根本就不在意这些了。婆婆和小姑子的孩子在我们家还看了一遍师父讲法录像。回老家后，邻居都说婆婆年轻了。

当年的电话费用还是挺高的，因为家人都在外地，我经常悄悄的用公司的电话打私人电话。学大法后，我知道了不失不得的道理，从此再也没用过公司的电话干私事。

学法没多久时间，公司老总就发现了我的变化。一天来到技术部，问我们同事，你们发现小某变了吗？越来越漂亮了。原来我的脸色很暗，脾气也不好，如果不是我的错，冤枉了我，我不会善罢甘休的，一定要说个明白。有一次因为一件不大的事，我几天没理老总，还是他主动找我说话才过去的。可是他们哪里知道，我得了大法有多快乐，看谁都亲切，看谁都高兴，心底的幸福溢于言表，人才会越来越漂亮。

有一次去早市买菜，买完鱼后找钱，我也没看就卷起来放兜里了。后来买菜的时候，拿出来五十元，卖菜的说是假钱，我说从哪里找来的，他们说他们弄好几次这种事了。我回去问卖鱼的，他不承认，别人说没事，找机会花出去就行了。我想起师父讲的真善忍的道理，直接就把钱撕掉了，心里很坦然。

修炼前，总怕自己吃亏上当，活的很累。修炼后知道了，是你的东西不丢，不是你的东西也争不来，真的占有了别人的东西，会给人家相当大的德做补偿，还会造下很大的业力。人的病啊，不舒服，麻烦啊都是业力造成的。

我在公司里担任技术档案管理，后来担任技术翻译，离职后干过很多工作，自己开辅导班后，发现很多东西一看就明白了，这些东西自己上学

的时候都学不明白，而我辅导的孩子很进步，很多家长都慕名来找我给孩子补习。

家人也受益

儿子以前因为身体弱，走路没劲，还不如比他小五岁的妹妹能走呢。儿子看我看法轮大法书，就把他的课本拿给我看，我一看上面污蔑法轮功自焚，当时孩子才八岁，他很担心我的看法法轮功的书。我跟孩子说，那些都是假的，造谣的。共产党真是太坏了，连这么小的孩子都骗。后来孩子放学后也拿起大法书来看，不知不觉，孩子的鼻炎好了，他说上楼象有人推一样。

儿子也是乐于助人，发书发本子总是等同学们都拿走了自己再去拿。因为电脑技术好，经常在班级帮老师录入分数、名单，因为学习好，家里的电话都成了专线，几乎每个同学都跟他问过问题。他并没有因为这样影响学习，到了五年级后考试免考，直接列为第一名。

我经常惊叹于大法的威力，一个小孩子就是看看大法书就自动自觉的按照大法的要求去做。学校里年年讲、年年学怎样做文明人，可是社会道德却越来越向下，而大法却让人能从内心发生改变。

自从修炼大法以来，儿子和丈夫的身体也越来越好，几乎这么多年也没吃过药上过医院，每每想起这些，心里真是充满了对大法对师父的感激。我修炼后发现儿子变的聪明了，几乎没报过课外补习班，可是成绩从小到大越来越好，被保送进入名牌大学。

我的妈妈也走入了修炼，严重的美尼尔综合症和心脏病都好了，脾气也好了很多。

今生能成为大法徒，真是幸运加幸运。谢谢师父。◎（文/中国大陆大法弟子）



法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修德不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<http://www.tiantibooks.com>）或香港大道书店，（地址：登打士街32号欧美广场1901室——“油麻地站A1出口，与林兰街交界”，电话：2730 0108）有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgma>、<http://wujiejiulan.com/download/um.apk> ©

