

澳洲人：成为大法弟子多幸福

只要能看到澳洲人尼古拉斯（Nicholas Earle）脸上洋溢着灿烂笑容的人，都会被他的幸福感染！他总告诉别人：“我无法用语言来表达，我真的无法用语言来准确表达：我能成为法轮大法弟子有多么的幸福！因为修炼大法四年中我的身心发生了巨大的变化！”

与法轮大法结缘

尼古拉斯是如何走进法轮大法修炼的呢？“我不是在马路上得到一张法轮功的传单，也没有朋友介绍我法轮功，我走进法轮大法修炼完全是一个机缘！”对尼古拉斯来说，这是一个偶然又神秘的机缘！

那个机缘发生在二零一三年十一月底的某天晚上，对生命的起源和其在广阔宇宙中的处境深感好奇的尼古拉斯在网上查询有关“神话”和“古老文化”时，突然“法轮大法”官方网站呈现在他的眼前。在这之前，他从来没有听说过、也不知道什么是“法轮大法”。当他看完网站首页上“法轮大法”简介后，直觉使他立刻点击进入网站上“李洪志大师九天讲法班音像”。一看讲法录像他就被深深吸引住了，简直停不了了……

那晚他没有睡觉，一口气看了四讲录像，一直看到天亮，在必须去上班的时间到了才停下来。那天下班回到家，他又接着看……用了三天时间，他看了九天讲法班的全部录像。

问到为何看李大师的讲法录像看到不睡觉？尼古拉斯表示他自己还清晰的记着那一幕，他记忆犹新的回忆道：“我记得当我第一次看李大师（师父）讲课录像时的感觉，是一种来自我心灵深处的明白：哇，在我面前呈现的是宇宙的真相和奥秘！师父在清晰、直接地向我展示着我一生中思考问题的全部答案。”

“从此，我对生命的意义有了更深的理解。我开始明白：人真正要改善自己就是要不断的修去依附在人身上的那些不好的东西（执著心），用宇宙法理去归正



自己思想中存留的不正确的观念，努力改善自己的道德品质，并且通过改善人的本性直接改变人的修养。而最需要注意的是人的心，这是思想的根源。如果没有这些根本性的改变，任何改善只会是肤浅的，短期的，必然会重新出现的。当人渐渐同化于宇宙真、善、忍法理时，人生才会开始变得顺利和幸福。”

因为尼古拉斯在修炼法轮大法前，经常思索生命的起源并在古老传统文化中探索，看看古人们对此的理解，他发现古老的传统文化都有一个相信来世的共同点，但没有给予真正的答案。相反，修炼法轮大法后的他，却能更深刻的理解和明白以前他看过的其它修炼方法。

于是尼古拉斯发出坚定的一念：“这就是我梦寐以求的修炼方法，我要修炼法轮大法！”

尼古拉斯还清晰的记得，二零一四年四月二十五日那天，因为他的好朋友要离开悉尼去达尔文工作，当他俩在悉尼中国城附近的饭店吃告别饭时，尼古拉斯郑重而高兴的告诉他的好朋友说：“这是我最后一杯啤酒和最后一支香烟，从今后我开始正式修炼法轮大法！”

修炼法轮大法后发生了巨大变化

尼古拉斯在修炼大法前患有严重的焦

虑症和被车撞的后遗症，他试图用很多办法包括喝酒等帮助自己，可是收效甚微，那都只是一时一刻的短暂帮助。修炼大法后，使他很快转变了原来对生活的消极、脾气差及一些不好的观念，他的焦虑情绪也很快就消失了，再也没有发作过。这些变化使得他的整个生活和工作飞速的变好。

当尼古拉斯决定修炼法轮大法后不久，他非常幸运的被一家大公司录取，当时只有百分之一的申请人能被选中，这真是百里挑一的好机会，他却得到了。经济得到了很大的改观后，尼古拉斯买了房子，具有了筹办婚礼的资金和能力，并且还有多余的钱去度蜜月，不久儿子也降生了，他的人际关系也百分之百的变好了。

种种生活上突如其来的变化、那种美好和充实是他自己都无法想象的。尼古拉斯认为这一切的急速变化，都是因为修炼了法轮大法。所以他在有限的工作之余，会尽自己的所能在街上发法轮功真相传单，告诉人们法轮功是什么，传递真、善、忍的理念，同时他还把自己在大法修炼中受益的美好体验告诉给更多的人。

平时，他还以自己的言行使周围人感受到大法的美好。用他自己的话说：“在生活和工作中，我努力以大法原理指导自己的言行，无论当我是一名公司员工、丈夫、儿子或是父亲，我都希望使人们从我的言行上看到大法的美好。”

以祥和、认真负责的心态对待工作

刚开始一个新的工作，难免会面对一些考验，尼古拉斯用修炼人的标准去面对。他说：“因为我开始在大法中修炼了，每当我面对日常生活中的困难和挑战时，我知道我应该宽容，为别人着想，并且说真话。刚开始那个新工作，为了积累工作经验，每三个月我都会在公司内部轮换一次工作岗位。有一次，我发现一个定期检查的安全问题并及时

汇报上去。这引起了一位高级技术人员的不满，当时我平静而真挚地向他解释了我的观点。”

“可是几天后，这位高级技术人员在工作时把我逼迫到了一边，我只有普通身高，而他却有六英尺的身高，他当时对待我的语气和肢体语言带有相当大的攻击性，这对我来说是一个很大的考验，如果当时我不是在大法中修炼，那后果将不堪设想。然而在危急关头，我努力用大法的法理要求自己，尽量控制住自己的情绪，我冷静地向他解释了我对公共安全问题的关心，并且明确又平和地告诉他：如果不解决这个安全问题，将来有任何事故发生，毫无疑问我们都将会被调查、处置等。看到我没有被他吓得妥协，相反表现出沉稳而理性的谈吐举止，他生气地冲了出去。原本将发生的一场大冲突，就这样被平息了。”

事后尼古拉斯感叹道：“我注意到自己在发生问题时首先为别人着想的时候，我的行为举止将有机会在社会上产生积极的影响，过程中也同时提高着我自己。还有，在大法修炼中要求我们在遇到矛盾冲突时首先要向内找自己的问题，先看看我是否有过错，这听起来很简单，但需要一个非偏见和诚实的自我审视态度，同时还要站到对方的立场上去考虑问题。”

感恩

尼古拉斯感慨的表示：“师父把法轮大法传给我们，我希望能用我全身心最真诚的心声，来诉说对师父的感恩。但是我感觉语言其实根本就无法表达我对师父的无限感恩！修炼文化起源于古老时代而且非常庄严和神圣。尽管许多人在寻寻觅觅想修炼，但并不是每个人都能找到真正的修炼方式或学会如何真正去修炼。因此，我们应该珍惜这千载难逢的机缘，并付诸自己巨大的努力去保证修炼成功，以报师恩！”◎（李正）

跪求上天得真法

青少年时期我就喜好探究宇宙奥秘，看了一些中医和气的书。有一点认识，但都不得甚解。从一九八四年至一九九四年，我也陆续练过好几种气功，都没有什么收获，有的甚至练功出偏。

到一九九三年至一九九四年，二十多岁的我因早期肝硬化病休在家两年。那期间我两次去北京学功求医都无功而返，即便是见庙就拜也无济于事。

到一九九四年下半年，肝区越来越不舒服，两眼胀痛，两肋发胀，只能吃一小碗饭，弯腰给自行车打气都疼，睡觉也是隐隐作痛，整天头昏无力。眼看着身体越来越差。由于中青年男性由肝硬化发展成肝癌的特别多，以前一个三十岁的男邻居就得肝癌离世了，我感到死神逐渐逼近。当时心中暗想：今世没有找到好气功，下世我一定找一个气功师父跟他学，有师父在身边指导就不会出问题。

在一本气功古籍中，我知道通过修行可以在最后达到超脱生死，书中还记录了一些同时期的修行人最后修成的详情实例——当然那些都是副意识修成，而主意识都呈大梦初醒之状。其中有这样一个事例：宋朝时有一位和尚苦于一直不得真经正传，就于每夜子时在寺庙庭院空旷之处跪拜上天，求上苍赐

他真经，后来如愿获得而修成。

一九九四年十月，我如法效仿。时常在夜晚晚上八楼平台上练气功，练完后就跪在平台上向天祷告，求正法真经以得度。

一九九五年二月七日，天还未亮我就起床了，决定到礞口公园去锻炼，出门前随手拿了十元钱准备买公园门票。

到了公园售票窗口，我递进去十元钱说买一张门票，售票员却误卖我一张二月份的月票。我想月票也行，以后常来。

在公园我看到了法轮大法的八大特点简介。其中有修炼主意识和有法身保护等我不太懂，当看到不出偏、长功快和有法身保护不怕外邪侵扰两点时就想：如果真能如此就等于跟在高功夫师父身边炼了，也就满足了下世一定找一个好气功师父跟着他学的大愿了。但哪有这么好的功法和这大本事的师父？还免费学功，不太可信。

因为买了月票，我第二天、第三天又到公园了，似乎有一种力量总牵引着我常想到公园中法轮功的炼功处看看。那时他们早已炼完了动作，正在放李洪志师父一九九五年在《转法轮》首发式上的讲法录音，正讲到了四维空间和时空及宇宙空间等。我站着听了一会儿，感受师尊救度众生的慈悲。录音太

长只放了一半就停了。

我问一位六十多岁十分面善的老太太：您炼这个功有什么体会？她马上面带喜悦的答道：炼功后我的心脏病、高血压和风湿病都好了。而且这个功不收费。言语透着兴奋和感激。我知道风湿是医学都不可能治好的，这太难以置信了。

出了公园门，我刚骑自行车，一直伴有的头昏无力就又袭来了。我想起刚才在公园法轮功炼功点上呆了好长时间都不觉头昏无力，这不象是偶然的，我决定明天再来试试他们炼功的这个场。

第三天、第四天，我站到法轮功炼功点的那个小土围子边上一试，头不昏，退下土围子头又昏，他们炼完功后播放李老師讲法录音，我也在一旁坐下。听着听着，几分钟就起来吐一口鸡蛋黄一样颜色的浓痰，当时我并不知道这就是法轮功师父的法身在给我这个曾发愿要得正法的有缘人净化身体，只为经常起身吐浓痰打扰别人而觉的不好意思。

听了两天后，我向另两个炼功人问了一下，他们借给我一本《法轮功》（修订本）。回家后我一口气看完《法轮功》，这书太引人入胜了，我一下明白了一直困惑我修炼与人生中的好几个大

问题。我决定第二天早起来学功。

炼第四套功法时弯腰双手要到双脚面，我弯腰双手下到膝盖，腹部就胀痛，没多久双手下到脚面腹部也不胀痛了。那时炼功点上还没有《转法轮》这本书。打听到中山公园在播放师父的讲法录像，我去听了两讲课后吃饭就正常了。

后来炼功点上有了一本《转法轮》，就在白天炼功后一人读众人听，晚上在炼功点上牵电线安灯继续学。学了一两个月我大概明白了一些，觉的自己以前对人生对宇宙的认识犹如盲人摸象一样，学了大法后好象师父轻轻的将我托起向上升空往下看的一目了然。也知道自己摆脱了死亡的恐惧，还能通过修炼返本归真回归天国。因此每天早晚在公园炼功。

学法后进门总是不知不觉笑呵呵，家人总不解的问：你傻笑什么？那是生命深处层层众生得救后的喜悦啊！几个月后我就结束了三年多的病休正常上班了。

因为功法太好了，受益者口口相传，学者日众，到一九九八年仅礞口公园一个炼功点就向周边扩展成七个炼功点。得法者大多欢欣雀跃，那真是一片净土！◎（湖北省大法弟子）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修练人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来说。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<http://www.tiantibooks.com> 或香港大道书店，（地址：登打士街32号欧美广场1901室——‘油麻地站A1出口，与钵兰街交界’，电话：2730 0108）有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgma>、<http://wujieliulan.com/download/um.apk> ©

