

红尘梦醒 缘归大法



写在得法一周年



一九九八年七月，母亲因疾病缠身，在邻居的热心帮助下有幸开始修炼法轮大法，我也因而听闻佛法。那年我六岁，听母亲说，当时母亲每天早上去当地百货大楼门前参加集体炼功，晚上带我参加学法小组的集体学法交流。我是在一旁安安静静的一边听一边玩儿，很安静，从来不会去打扰。

一九九九年七月二十日，原来平静祥和的日子被彻底打破了。所有媒体和宣传工具一边倒的污蔑大法，母亲和其他大法弟子一下失去了堂堂正正修炼的环境。此后，警察多次来我家骚扰，亲戚朋友出于对邪党的害怕，也善意的劝母亲，在家“偷着炼”。但是母亲没有退缩，而是勇敢的站出来，走向了北京，为大法伸冤。而后母亲被非法关进劳教所。

与母亲分开的日子里，我好象变了许多，变的胆小，变的麻木，变的自私。每每有人问起是否思念母亲，我总是嘴硬，说“不想”。母亲回家后，我与母亲产生了隔阂，埋怨她当时不该抛下我，总是因为一些小事发脾气。母亲因为觉的对我有亏欠就一直迁就着我。就这样，我慢慢地长大了。

我按部就班的上学、工作、结婚、生子，同常人一样在工作生活中追求着名利和世间享乐，想要轻松体面的工作、知冷知热的伴侣、听话懂事的孩子，但



是我的生活并不如愿。不知为什么我这样努力的生活，仍然事事都难如意。因为对利益的强烈执着，我几乎没有休息日，比别人多做很多工作。

由于工作原因导致声带过度疲劳不能发声，打针吃药花了很多钱，去外地专门找名医诊治也没根除这个顽疾。而后又因为教学事故摔坏了腰椎，需要卧床静养，不得不放弃了这份工作。后来遇见了我的先生，他看起来礼貌谦和，本以为他可以体贴待我，包容我偶尔的任性。没想到这也是一片痴心妄想。他脾气急躁，动辄发火，有时甚至歇斯底里，根本不会包容体贴，即使做错了事都不许对其批评，还振振有词。我对于幸福美满家庭的幻想又一次破灭了。

婚后一年，我们的女儿出生了，我再次燃起了对生活的希望，想要全身心投入其中。却不知女儿自出生就十分难

带，常常整夜哭闹。我的先生因工作原因常常出差，我一人面对这样那样的情况不知所措，无人依靠。这身体与心理的双重折磨似乎是压死骆驼的最后一根稻草，眼前的一切让我陷入深深的绝望。我原是一个内向的人，有任何情绪都会压抑在心底，若有天超出自己的容纳量，就会彻底崩溃，走向极端。我时而大哭，时而大喊，那种望不到边的绝望让我觉的生活没有任何的意义。

二零一九年八月的一天，母亲告诉我她做了一个可怕的梦，梦中她回头看 我，却发现梦里的我不再是我了。不知为何，我那颗迷失的心被撼动，突然明白：我该学法了！

通读《转法轮》，我终于明白了人生真正的意义：“当人不是目地，人的生命不是为了做人，就是让你返回去。”几天后，我突然感到后腰阵阵发热，当天晚上腰就不痛了。这真是久违的感觉啊！两周后我的嗓子开始痛，象刀割一般，就连咽口水都很难受。我明白这都是师尊在为弟子清理身体呢，这个状态持续了一周，我的嗓子再也没有痛过。

女儿的脾气很急躁，经常因为小事哭闹不止，通常我都能放平心态。但她有时实在无理取闹的时候，或者做错事多次告诫无果的时候，我就会忍不住了，大声训斥她或示意要打她。其实那已经就是动了气了。后学法时读到：“你管

孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”（《转法轮》）立刻明白了教育孩子要用大忍之心，我要利用好给我提高心性的机会。此后，女儿再无理取闹，就能保持祥和的心态了。

六月初的一天，我观看了新境界影视基地的电影《为你而来》，三个多小时，我泪流满面的看完后，心中久久不能平静。众神为助师正法，不畏下世险恶，毅然随师尊降临人世。在迫害中，大法弟子证实大法，当“法轮大法好”的横幅在天安门拉开的时候，当大法弟子喊出“法轮大法好”的时候，我才终于明白了母亲当年走出来的原因，明白了这背后需要多大的勇气，这意味着将要失去家庭、金钱、自由甚至生命！我的灵魂受到了震撼，这不是常人执着于情而流下的伤心或者感动的泪水，是来自灵魂深处的洗涤。

今天就是得法一周年了，回顾走过的路，跨过的关。心中不免感慨，若早得大法那该多好啊？是不是人生就不会有这么多的……后读到：“缘已结 法在修 多看书 圆满近”[（《洪吟》）。明白了我要安心修炼，踏踏实实走好每一步。

千年轮回，红尘梦醒，缘归大法，慧者心清。千言万语道不尽感恩，深深叩拜慈悲伟大的师尊！◎（文／中国大陆大法弟子）

迎来生命的柳暗花明

生命落地，相逢人间，林恺馨自有记忆开始，感受到的是酸苦大于甘甜的五味杂陈……直到一九九九年，她的生命发生了转折，柳暗花明，她看见了生命的曙光。下面让我们看看她的故事。

人生苦短

“小时候我的身体很不好，只要一咳嗽感冒，就是一个礼拜不能吃饭喝水，有一次因为胃出血差点死掉，长大后还曾因重感冒昏迷了七天七夜。婚后我嫁到澎湖，怀孕后整个孕期吃不下任何东西，吃什么吐什么连喝水也吐，生第一胎时难产大出血，生完以后身体化脓好几个月，医生说我整个子宫都快坏掉了。时隔六年再生第二胎，一样大出血。”

生完两胎，命悬一线，恺馨耗尽所有元气。“此后，只要每年秋季风起，我就从秋天咳到冬天，咳到整晚没有办法睡觉。我还有恶性地中海型贫血，每天起床都冒金星，必须摸着墙壁停五分钟五次，才能从卧室缓慢走到厨房。再加上严重的尿失禁、脊椎颈椎长骨刺、长达十四年的失眠，身体还被医生检查出有八公分大的肿瘤，可以说体无完肤、毛病不断。先生说我从头到脚没有一个地方是好的，我甚至觉得自己无法看着女儿长大！”

仿佛风中忽明忽暗的残烛，费力燃着羸弱的辉光，然而，即便感到油尽灯枯，她仍不断寻找一个让自己安身立命的理由。恺馨常在心里想着：“从小我当人家的女儿，长大后当人家的太太，生了孩子后当人家的妈妈，难道接下来就是等着病痛衰老死亡吗？我这一生应该有更重要的价值，不该只是这样而已啊！”

看见生命的曙光

一九九九年是恺馨生命转折的一年，向来不看电视的她在先生打开荧幕时，

偶然看到这样的画面：美国纽约中央公园的如茵绿草地上，男女老少、各式族裔随着音乐做着整齐的动作，每个人的表情是那样祥和，这幅静谧的风景吸引过往路人的目光，也让她心头为之震动。恺馨回忆道：“刚好镜头带到一个年轻的黑人，他闭着眼睛，整个人非常宁静，那画面震撼了我。他们在做什么？为什么可以这么静，后来继续看下来才知道他们炼的是法轮功。”

古人有句话叫“朝闻道夕可死”，内心一股强烈求道的心，促使恺馨四处打听，在得知讯息隔天，立即搭上从澎湖飞往台北的班机，在晨光熹微之际于中正纪念堂找到了炼功点。“我学过中医经络，我知道光是打通一条任督二脉可能都要练上几十年，可我只是学着他们的动作，一抱轮我的带脉就开了，在腰部自动旋转，一叠扣小腹就感到法轮进入了身体，整个劳宫穴都有法轮在转动！”

为找寻人生来世的意义，也让身体有所好转，恺馨用心研读佛经，还学过禅宗、练过打坐，但不管看过多少秘籍，都远不及这一两个小时带给她的震撼，她说：“一般禅宗是很忌讳下面是空的，又是水沟，但我看那几位同修稳稳坐在水沟盖上，静定如山，我也就跟着坐下来。我看过很多打坐的书，还有一位禅宗名师的书籍我都买了，却从来没有任何感觉，可我第一次炼神通加持法所感受的一切功能，竟远远超过书中提到的所有现象。什么叩齿什么缩肛，都不是你人为的，它是自动的，手掌打出去，下面两个球非常具体在旋转着，这一切远超过我的想象，着实让我震惊不已！”

离开台北上飞机前，恺馨到书局寻找同修推荐的《转法轮》一书，却因卖完而空手而回。“我也不知道为什么，自己都看过那么多佛经了，却只因没有买到这本书，心情非常难过和低落，好象失去了生命中很重要的东西。所以回到澎湖后就不断探询，终于从一位大陆媳妇手

中，如获至宝地接过《转法轮》。”

宝书金光灿灿，字字珠玑，每句话都如雷鸣般震荡着她的心灵，天机尽泄！“我常常一边看，一边拍自己大腿，唉呀，原来是这样，唉呀，原来是那样，每天都处在突然间恍然明白了过去问自己、问别人、查书籍都得不到的答案，再继续看着看着，仿佛身处一种神圣的能量场中，觉得这一生再也没有什么会让自己害怕了！”

心性上的苦，过关中的难，在一心修炼下成为生命升华的一个个台阶，她说：“以前婆婆给我带来很大的痛苦和压力，我常一个人在海边哭了好几回，哭到人家以为我要自杀。修炼大法后，我发现自己对婆婆的情绪，从苦痛到无奈再到平淡，最后没有了气愤和怨恨，就是很平静的感觉。因为我知道和婆婆就是一段缘，我不会无缘无故地去承受这些苦、经历这些事，一定都是有因由的。也许人家觉得我心性高、不动气，但这都是自己在法中获得的力量。”

恺馨慢慢归正自己的人心，一个个去掉从“自我”中生出的埋怨、指责、依赖、消极，让自己回复到善良、谦逊、体贴的初衷。“现在，我眼中看到的只有先生满满的优点，我真心感谢他所付出的一切，即便有时出现矛盾，但当我先向内找自己，想着应该要与人为善时，对方瞬间也象没事一样笑嘻嘻的，好象方才没有发生任何事情。”

感受无病一身轻的美妙

修炼大法不久后，恺馨不仅修掉一个个“自我”的人心，身体也象脱胎换骨般完全变了样，她描述道：“以前我去菜市场，因为身体不好连一公斤的东西都不能提，一提就好象子宫要掉到外面一样痛苦难受。所以先生都会跟在我后面帮我拿东西。现在别说一公斤了，二三十公斤的东西我都能提，我先生也觉得这个太太怎么完全变了一个人。”

一次恺馨先生和朋友讲电话，他说：“我太太修炼法轮大法之后，出现两个很大的变化，这是原本以为这一辈子都不可能发生的事情。第一是她竟然能清晨四点起床炼功，若以她过去那种身子根本就不可能，所以我孩子从小到大都是自己设定闹钟、张罗早餐的。第二是我太太长期失眠，任何一点风吹草动就能惊醒过来，现在她睡得比我还沉，有一回二十几台救护车在外头响老半天，她还能呼呼大睡。”

恺馨笑说，现在无论声音多大都能睡得很香，不管温度多低都感到全身发热似暖阳。“以前每年严冬对我来讲都象经历酷刑一样痛苦，因为我气血循环不好，血液到了不了手脚末端，所以冬天时把脚放到被窝里，就象有几万只蚂蚁在啃咬，痛到无法入睡，但把脚放到外面又冻得不行，再加上长期失眠的问题，还真令人生不如死。但现在我一年四季再也没有冷过，寒流来袭我的手都是暖的，先生包裹着大棉被，我还能热到流汗，整天都觉得暖烘烘的好舒服。”

珍惜生命

修炼大法以前，恺馨觉得人生充满坎坷与悲情，走上修炼之路后，她才体悟到师父对所有生命的珍惜，明白人来一世的意义与价值，她说：“当我心中装的是大法、是别人的时候，就不会再花心思去想自己碰上的麻烦和困难，只要第一念想到的是放大的大我，先他后我、无私无我，你走的就是一条被师父安排的、海阔天空的大道。”

因为大法，她仿若重生，也因为大法，她才知 道人生内涵如此博大，原来每一个人的生命都如此珍贵。“我想对所有人说，大法是人世浑浑中最明亮的灯，指引人们最正确的路，只要你愿意去了解，你真的就会受惠，那是永远都难以想象的光明美好。”◎（文／沈蓉）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来说。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您 对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<https://TiantiBooks.org>或香港大道书店，（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行7楼728A室，电话：（852）3102-0178）有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgp>、<http://wujieliulan.com/download/um.apk> ◎

