

文/舒醒

人为何而生

在深层的哲学领域，学者们都会去研究生命的本质问题，即是：生命从哪里来？到哪里去？活着是为了什么？这一系列的问题其实是每个生命都必须面对的问题，但现代人却因为追求物欲和思维懒惰很少有人去思考它。由此带来的后果是，很多人因不知道生命存在的意义而变得精神空虚、内心寂寞，有的人哪怕物质生活很富足但是也显得无所事事，根本无法体察生命和生活的乐趣。我身边的两个例子就足以说明这一问题。

一个例子来自于女性。由于当下人类的道德素质普遍下滑，人们缺乏最基本的责任感而导致当下的婚姻不稳定，造成了离婚率升高的局面。我所认识的人当中就有很多年纪轻轻刚迈进婚姻不久就离婚的，她们中的大多数都漂亮能干、正值芳华。但是，当她们从婚姻里出来之后，整个人都显得暗淡了很多，更可悲的是本来这个年纪应该是充满力量去完成自己梦想的时候，她们却因为婚姻的失败从而变得消极的对待人生，具体表现为人变得空虚、害怕孤独，时常需要以香烟、酒精、聚会等来打发自己的时间，好像一个人如果脱离了男人、脱离了爱情、脱离了婚姻就毫无意义、不知道怎么生活了似的。每个人都是独立存在的个体，如果女性从根子上认为自己人生的意义仅在于男性和婚姻的话，那么这是女性的悲哀。

另一个例子来自于男性。我身边有这样一位朋友，衣食无忧，有一份普通的工作，和大部分人一样每天过着平凡又普通的生活。但从和他的交流中，我感觉到虽然他的物质生活得以保障，可是他的精神生活却是贫瘠的，因为从他嘴里常常听到的是“无聊”“心烦”这类充满抱怨的词语。如果太忙，他会烦躁，嫌琐事占用自己太多时间；如果太闲，他也会烦躁，觉得无所事事不知道如何打发时间。他像大多数人一样，通过喝酒、聚会、旅游、健身、上网、唱K等多种方式来“充实”自己，最终还是发现喧嚣过后剩下的还是空虚，做了很多自以为有意义的事情还是发现自己的人生不怎么有意义，

医山夜话

这是个冬天的清晨，又冷又阴，天漆黑。他右手拎着录音机，胳膊下夹着个座垫，左手拿着法轮功资料盒，走在去炼功点的路上……

他自从修炼法轮功后，春夏秋冬，风雨无阻，天天去炼功点炼功。谁能想到一年半前的他是个一天抽三包烟，在赌场从早呆到晚，生活在醉生梦死中的人呢？

记得他第一次来我的诊所时，他坐在候诊室不到15分钟，旁边的病人就都走开了。因为他浑身上下、呼吸时发出一阵阵浓烈的、呛人的烟味。他不是在呼吸，是在喘息，口腔里发出的烟气使别的病人都很礼貌地避开了。

他是来找我帮助他戒烟的，下面是他的简要口述（征得病人同意后写的病案）：

“一年前我得了前列腺癌，医生说如果不戒烟，不久等待我的将是肺癌。我尝试了各种戒烟方式，都失败了。我的职业是赌场里的‘职业发牌专家’，我干了几十年了。我的环境就是在云雾里，不管我戒不戒烟我都在吸着烟气……”

我曾帮助不记其数的人戒了烟，今天这个看来挺棘手的。

我观察着他，他看上去有六十多岁，中等个子，微胖，眼睛里露出善良但固执的本性。我想，就算是他自己戒烟，也避免不了二手吸烟，把别人吐出来的烟又吸进去，这样下去，怎么能真正戒得了呢？但是我又相信，一个人如果真正下决心戒烟，没有戒不了的。我需要知道他真正是怎么想的。

于是，我问：“为什么要戒烟呢？”



依然体会不到生命本真的快乐。

这两个例子中的个体，他们看似性别不同，遇到的问题不同，但是他们不能感受生命的快乐的本质原因却是相同的，那就是不知道自己为何而生，不知道自己存在的根本价值。这种“不知”，有的是因为不去想，有的则是想了也想不通。对于生命个体而言，如果知道了自己存在的意义，那种源于生命根处的喜悦是其他不可替代的，它会化作一股力量，让人活着有目标、有希望，不畏艰难，使人能明明白白、清清楚楚的活着。这便是将“不知”变为“知”，知道自己为什么活，要怎么活。试想作为生命而言，还有什么比这更快乐的呢？

正如社会上有这样一群人，他们因信仰真、善、忍而达到了这种“知”的境界。他们处处为他人着想，不做坏事做好事，在任何地方都是一个好人，能吃苦、能吃亏，每天起早贪黑的为生活、为修炼、为救人而忙碌，没有因遭受不公和迫害而消沉，反而是在困境中展现出了他们的坚韧与阔达。他们的人生是精彩的，他们的内心是充实而快乐的。

人为何而生？这也是我多年来苦苦追问自己的问题。当不知道生命存在的本质的时候，我以为自己就是为在尘世过得幸福而生，于是就像傻的为了名、利、情在生活中勾心斗角的活着，还以为这就是上天给人的生存法则。在这种自以为追求对的争斗中，把自己的身心都搞得很疲惫，到头来发现所谓的名、利、情和所谓的“幸福生活”，都如昙花一现，是不能永恒得到的，才发现如果人的一生都仅为追逐这些看似实际、实则飘渺的世俗之物而存在的话，那真是太悲哀了。并且，在整个从追求到得到再到失去的过程中，也并未让我感觉到真正的快乐。直到我明白了人活着原来不是为了在人世中求得幸福，人生的目的是为了返本归真之后，我才幡然醒悟人活着的意义，从而才体会到了生命的快乐所在。

戒烟

文/王琳

“健康，活命。”他回答。

“你的工作和环境不能使你再健康和活命了，你认可吗？”

“不！”他回答的干脆，然后说：“你到底帮不帮我啊？我费了好大劲才找到你。人家告诉我说，如果你帮不了我，就没人能帮我了。”说了这几句话，他激动起来，又开始喘气，上气不接下气了。

我注视着他，过了一会儿，才慢慢地说：“你自己帮不帮自己呢？今天扎了针，走出门心想再也不碰烟了。明天走进赌场，周围一片烟雾，烟又被你吸进去，那时候你怎么办呢？在那里，别人不会因为你戒烟而少抽一只的……”

他叹口气，“唉！其实每次都是过不了这一关。十分钟好忍，二十分钟也可以出去走走，一小时、二小时不容易，一天下来就坚持不住了。烟没戒掉，体重倒增加了几十磅，为了让自己不抽烟，我就不停地往嘴里塞糖……我后来想，人不都是要死的吗？死于肺癌、心脏病、肠胃病或车祸都不一样吗？为什么让自己这么苦呢？于是我又抽起来。医生啊，你如果有办法，就求你帮帮我吧！”

我看着他痛苦的表情和无奈，心里想，不管是针灸和药物治疗都不能真正地解决他的问题，他的病要从根本上来治了。于是，我将自己办公抽屉里放的一本《转法轮》拿出，双手递给他，说：“你好好读一读这本书，再仔细想一想。如果有决心戒，我会尽力帮助你。”

就这样，他读了书，决定开始修炼法轮功，把烟彻底戒了，不久又辞去了赌场的工作。自那以后，他坚持学法、炼功。现在的他身体健康，红光满面，双目有神，与以前判若两人。

做人不贪是智慧

文/赵晓

从古到今的人都难逃一个“贪”字，往往出问题就出在这一点上。谁能从中跳出来谁就算是圣者了。

据古籍《广异记》记载：颖阳里正说有个不知姓名的人，一天喝醉了往家走，走到少妇祠，醉得走不动了，就把马拴好，在祠门下倒头便睡。睡了好久好象醒了，想起来走，可光是脑袋能动身子起不来。这时就听有人狠狠地敲庙门，庙里有人问是谁，敲门人回答原因是找一个人去行雨。庙里的人回答说：“全家都到岳庙作客去了，没有人去行雨了。”外面的人说：“那就让门口躺着的那个人去吧。”庙里说：“人家是过路的，怎么能让人家干？”庙里庙外争论了好半天。后来还是把醉卧门下的那人叫起来，领到一个地方。一看那里云雾蒸腾，还有一个象骆驼的动物。那人被抱上骆驼，又交给他一个瓶子，并警告说：“必须把瓶子正抱着，别让瓶子歪了。”这时那骆驼就开始跑起来，瓶里的水一路洒了

出来，变成了雨。

当时天大旱，某人走到自己家乡上空，怕雨下得不足，就把瓶子倾斜了一下好让雨下大点。行雨结束后，某人来到庙门，见自己的尸体在水上飘着，往前一走，魂灵进入了尸体，就又活了。于是骑马回家。由于他行雨时在自家上空倾倒了瓶子，家里就被大水淹没，全家人都淹死了。此人从此就疯了，几个月后也死去。

做人做事，都离不开一个度。人往往由于自己的贪心，总想得到更多，结果适得其反。那种“有权不用，过期作废”的认识真的算不上是有智慧的人。那位代为行雨之人，心中想着为自己或家族捞点实惠，结果适得其反。恰到好处无贪念，方是做人最紧要的。

面对人生只能善良

文/早慧

每当看到正义不能伸张的时候，心里总是有一种说不出来的滋味，心酸加气馁。无论怎么不舒服，过后想一想还是非常的明白，作为人来讲只能是选择善良。

当年秦桧害死岳飞后，有多少人也同样的不相信正义呢？好在当时的人都信神的，能度过这艰难的时刻。信神，神就会给我们力量，这是真实的。

做坏事终会遭报，有个俗语叫“东窗事发”，即验证了这一点。古籍《喻世明言》记载：桧死不多时，秦桧亦死。长舌王夫人设醮追荐，方士伏坛奏章，见秦桧在阴府荷铁枷而立。方士问：“太师何在？”秦桧答道：“在酆都。”方士径至酆都，见秦桧、万俟高、王俊披发垢面，各荷铁枷，众鬼卒持巨梃驱之而行，其状甚苦。桧向方士说道：“烦君传语夫人，东窗事发矣。”方士不知何语，述与王氏知道。王氏心下明白，吃了一惊。果然是人间私语，天闻若雷，暗室亏心，神目如电。因这一惊，王氏亦得病而死。未几，秦埙亦死。不勾数年，秦氏遂衰。后因朝廷开浚运河，畚土堆积府门。

在中国近代还发生过一次浩浩荡荡的“文化大革命”，很多人借机侵占别人财务、打击报复仇人，当然也有一些被中共迷惑而做了坏事的。不管是什么原因，所有那些当年陷害别人的人，大都没有好结果的。我所知道的是，他们要么妻离子散，要么重病缠身，要么晚景凄凉。

曾经，有个搞计划生育的人，后来自己的独生子死了。本想将自己的经历传到网上，博得大家的一点怜悯，来慰藉自己的丧子之痛。可惜迎来的是人们的一片嘲讽。不是因为人们不善良，是人们无法原谅她的所作所为。“计划生育”给人们的痛，是短时间内无法愈合的。

古人之所以坚守道德，还有一件事就是他们相信“善有善报，恶有恶报；不是不报，时候未到。”历史也一次次的证明了这一点。从秦桧一家的家破人亡到“文化大革命”坏人的下场再到搞计划生育的帮凶，也遭到丧子之痛，教训太多了。

那些好人，坚守自己的道德底线，也看到或者感受到了善的力量，对他们来说，无论遭受多大的创伤，仍然坚信善良。他们明白，作为人，别无选择，只能善良。

面对今天的十恶恶世，选择善良似乎难度更大。中共当年开始迫害法轮功时，对那些信仰者，只要放弃修炼，就可以马上回家，不再迫害；坚持修炼的人，马上就劳教甚至判刑。而对于那些世人，也同样迫害，知情不报会被撤职，举报者有重奖。当然很多有良知的人，同样会选择善良，不挣昧心钱的。

面对人生，我们只能选择善良。

此生是为何

文/清荷

如果不是亲人的离世，我一直觉的，死，是一个多么遥远的话题呀，离我们很远很远，想都不用想的。然而，当亲人突然在刹那间永远离去的时候，堪称世事果真是无常啊。意想不到的事，它突然一下就来了。

葬礼那天，望着亲人的墓，人真是来也空空，去亦空空。任他谁，纵有功名利禄亦枉然。

人生苦短，譬如朝露，到底为何而来？

想起歌神韵歌唱家关贵敏先生唱的那首歌“生生为此生”：

轮回红尘中
本性迷中封
法徒受魔难
毁的是众生
都是天上众
下世把法等
身在人世间
别被谎言蒙
真相指路灯
救世有奇功
众生为法来
生生为此生

细细体会，歌声道尽了人生在世的
目的和真义啊。

