

新西兰法轮功集会反迫害 政要谴责中共恶行

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

2021 年 6 月 20 日上午，新西兰部分法轮功修炼者在奥克兰市中心的伊丽莎白广场集会，揭露中共对信仰“真、善、忍”的法轮功修炼者长达 22 年的迫害。多位知名政要人士到场发表演讲，谴责中共的恶行。新西兰总理 Jacinda Ardern 和绿党联合党魁 Hon Marama Davidson 都对集会送上了祝福。

先进党重要成员：马克思、毛主义掠夺人的身体和灵魂

新西兰先进党 (Advance NZ) 的重要成员 Chris Newman 说，酷刑没有任何借口可言。酷刑是指那些暴徒——恃强凌弱者，利用共产主义意识形态攻击他们自己的人民。马克思主义、毛主义、列宁主义、斯大林主义，所有这些，都是在对人们的思想施加迫害。

Newman 指出，谎言制造了压力，压力让人们感到恐惧。恐惧是用来破坏人民自由和团结的武器。他说：“我们总是认为折磨只是一种身体上的东西，但它却是从精神上、心理上开始，然后是情感上。马克思主义、毛主义以及现在习近平在实践中的意识形态导致了社区中家庭、个人和精神上的痛苦和毁灭。我们必须明白这意味着什么。”

Newman 表示：“中共是一个众所周知的残暴凶残政权，它也找到了将酷刑变成生意的方法，从包括法轮功成员在内的信仰团体和其他政治团体人员的身上活摘器官。这是最邪恶、最卑劣的虐杀人类的罪行。马克思主义、毛主义是一种先掠夺灵魂然后掠夺身体的疾病。它的欲望永无止境。”

他认为制造恐惧是中共惯用的伎俩，在新西兰也是一样。他呼吁新西兰人能够倾听法轮功学员的遭遇，一起携手使新西兰民主国家免受中共暴政的侵袭。



知名人权律师：法轮功学员揭露真相是一种勇气与决心

知名人权律师 Kerry Gore 谴责了中共对法轮功学员长达 22 年的迫害。

他说：“中共对法轮大法修炼者的迫害，包括心理、身体以及精神上的多种折磨等，长达 22 年。中共的恶行违反了《1948 年联合国宣言》、《公民权利和政治权利国际公约》、《联合国禁止酷刑公约》等国际人权法律。”

Gore 对法轮功学员长期坚持反迫害与讲真相活动表示敬佩。他说：“在这样的环境下，中国的法轮大法修炼者还能继续为中国人民讲清这场残酷迫害的真相，这是一种勇气与决心。他们让中国人民看清了中共的真实本质，为民众提供了一个脱离中共的机会。”

Gore 也呼吁新西兰政府毫不犹豫地站出来谴责中共。他说：“我希望今天在场的所有人都敦促他们选出的新西兰政治代表抗议中共严重侵犯人权的行为，并追究中共的责任，坚持将迫害法轮功的责任人和参与迫害的人绳之以法。”

公民自由委员会主席：对中共当局侵犯人权的行为进行谴责

奥克兰公民自由委员会主席 Barry Wilson 发表了演讲。他说：“在世界反酷刑日到来之前，我们应该在这里对中共当局侵犯人权的行为进行谴责。无论在哪里，中共都在滥用权力。今天在这里代表的每个团体可能都会明白这一点。”

他认为，法西斯主义是指一个通过暴力夺取和维持权力并拒绝民主的政府，而中共就是法西斯极权政府。Wilson 指出：“多年来，我一直在关注法轮功群体讲述着法西斯政府——中共对他们施加虐待的真相，包括中共活摘器官的罪恶交易、洗脑，而这一切都是针对着这个信仰‘真、善、忍’的群体进行的。”

Wilson 还提到了中共拒绝世界卫生组织调查中共病毒起源以及对台湾香港的人权迫害。最后，他呼吁新西兰政府能够有所作为。他说：“很高兴看到以美国为首的七国集团 (G7) 的国家能够公开谴责中共侵犯人权。我希望看到新西兰继续在谴责中共侵犯人权问题上发声。”

民运人士：共产邪党是“假、恶、狠”

新西兰民主运动人士江生也在集会上发言，他谴责了中共共享谎言和强权毒害世人的行径。他说：“共产邪灵篡改历史，用谎言和暴力蒙骗、绑架十四亿中国人。他们这是假、恶、狠。”他认为中共是彻头彻尾的犯罪团伙。

江生表示，中共享着高科技手段来监控人民：“据统计有 6.26 亿个探头监视中国人的一举一动。这是何等的恐怖！”

(文：谭鑫)

近期新闻提要

【意大利那波里市中心举办讲真相活动】二零二一年六月二十日，意大利那波里（Napoli）和罗马（Roma）两地的部份法轮功学员们，在那波里市中心最热闹的商业街-罗马大道，举行弘法讲真相活动，同时揭露中共活摘法轮功修炼者器官牟取暴利的真相。

由于当天是阳光明媚的星期日，在中共疫情蔓延了近一年半后，步行街上人来人往，人们纷纷来此舒缓一下长久以来被禁封的压抑。法轮功优美的音乐及祥和的炼功场面，吸引了不少来此观光的游客及当地民众，人们纷纷驻足观看，并和发放传单的法轮功学员交谈。

期间，有不少过往民众在观看了展板及资料后，表示对中共镇压法轮功修炼者极大的不认同及遗憾，尤其对活体摘取修炼者器官的罪行表达了愤慨。同时，感谢对在此举办这个活动的学员，感谢学员举办这样的活动，能让他们知道这件事及认识法轮功，一再强调“你们这件事做对了，做的好！”

【慕尼黑居民反对中共迫害法轮功】德国法轮功学员每周坚持在慕尼黑地区举办信息日活动，向民众介绍法轮大法的美好，同时，揭露中共长达二十二年的迫害。这些活动引起德国当地居民的关注，很多人签名反对中共迫害法轮功。

玛格丽特是一名退休教师，她很快在制止中共迫害法轮功的征签表上签名。她说，她反对中共迫害法轮功，“这是不人道的。”

退休前在媒体从事技术工作的伊娜（Ina）女士签名制止中共迫害法轮功，她认为中共活体摘取法轮功学员器官“绝对是反人类罪，是世界上最残酷的事”。她说，“如果可能的话，我们必须做些什么，那（中共活体摘取法轮功学员器官）应该在这个世界上消失。”

青年鲍尔（Paul）和安娜（Anna）经过法轮功学员的真相点，看了相关资料后，二人都签了名。鲍尔说，他们签名反对中共盗取法轮功学员器官，“应该制止这样的事发生，应该站出来。这是最起码为制止这种事的发生所能做的。”安娜同意鲍尔的看法。

休警察穆勒女士（Petra Muller）签名后表示：“他们（中共）活摘器官，这太无耻了！”“不能让它（中共迫害法轮功）这样下去了。”



三退声明精选

目前三退人数：3 亿 7960 万

共产党能够制造天安门自焚伪案嫁祸法轮功欺骗全世界，它还有什么谎言不能制造？共产党能够活摘人体器官贩卖赚钱，它还有什么坏事干不出来？共产党就是一个彻头彻尾的魔鬼，我们声明退出这个魔鬼组织。（有福等 9 人）

我是大陆的一名高中生，曾经是一名共青团员，向往民主、自由、平等、博爱、公正、法治，曾有幸读过《九评共产党》和《解体党文化》一书，内心深受触动，逐渐抛弃了曾经对中共这个邪恶政权仅存的一丝丝幻想。现声明退出中国共产党及其组织。（蛋蛋）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 河南安阳李现习被关押一个月迫害致死

河南省安阳市法轮功学员李现习，二零二一年五月十一日被警察绑架、非法关押。六月十三日家属得知，李现习已经在十二日被迫害致死。李现习的遗体特别消瘦，头肿大，腰、背部、膝盖下有伤痕。

李现习，男，50 来岁，原籍濮阳市清丰县。二零零七年底，他在清丰县老家写真相标语时被绑架，后被非法劳教一年，关押到许昌劳教所迫害。

二零二一年五月十一日下午五点左右，李现习从家中出去买馒头，没回来，后得知被警察绑架。有消息说，他在安阳市火车站旁讲真相，被不明真相的警察绑架。

安阳市公安局北关分局四、五名国保警察没有出示搜查证，无任何身份证件非法查抄他两处住宅，没搜到所谓“证据”。二零二一年五月十二日晚十一一点签发拘留证，李现习被非法刑事拘留，被劫持到安阳市看守所。据悉，李现习在监号炼功，被戴上手铐、脚镣，他绝食抗议反迫害。

二零二一年六月十三日早起突传噩耗，家人被告知李现习已经离世，死亡时间是六月十二日，距李现习被关押一个月时间。

找了一冬天 终于遇到大法弟子

我今年五十二岁，从小就不聪明，只读了三年半书就不念了，这些年也没少受别人的欺负，也报复过我怨恨的人。可是后来身体总是难受，倒没什么大病，就是头脑不清，总迷糊、没精神，就感觉活着没啥意思，也不知道怎么活了。

二零一五年的一天，我在路边捡到两张小报和大法弟子发的真相小册子，拿到家一看，发现法轮功挺好，心里就想：赶快找法轮功的书看一看。于是就自己背着三岁的小外孙女满大街找，找了一冬天。功夫不负有心人，有一天在集市上遇到了三位大法弟子，我就求她们帮我请来宝书《转法轮》。从此，我开始学大法了。

看完一遍《转法轮》的那天晚上，我哭了好一阵子，就感到可找到我最亲的人了。虽然心里知道大法好，可是却不知道怎么修炼。还是总想起以前被人欺负的那些事情，心里怨恨的不得了。

我结婚时和婆婆住东、西屋，五年后我们自己在村里又买了新房子，和姑婆是邻居。

姑婆家田地多，还有几十棵果树，所以她家的活儿就多，而且啥活儿都找我和丈夫帮她干，不帮她干就生气。就这样她从不说我们好，背地里还坏我们。

我们两家走一条院路，这条路长六十米，宽一米半。有一天，我和丈夫不在家，她就把我们这边的杈子都拔出来来回缩两根垄。

我们回来问她，他们说院路太窄了，加宽。她家养了一百多只鸡，早晨起来偷偷的把我家的杈子拔了个底洞，把她家的小鸡都赶到我家的菜园子里去，都给我气得不想活了。所以，这些年我一直都在怨恨她。

学大法以后，有时我望着天空心里在说：谁能告诉我，姑婆为什么对我这样？我们到底是什么因果关系？我的心里好苦啊！

突然有一天，我做了一个清清楚楚的梦。不知道是哪个年代的事情，那时人们生活的都很苦，都是两家住一个屋子。

我和姑婆家住的是很小的一间老土屋，里边有南北炕。我和五岁的女儿住南炕，当时我没有丈夫。姑婆家四口人，有两个十多岁左右的女孩，她家四口人住北炕。

那时姑婆的丈夫非常喜欢我，姑婆也知道她丈夫喜欢我，可就是不敢管，自己偷着生气。

这时，我的梦醒了。醒来之后我的眼睛非常清爽，我明白了，这梦就是我和姑婆的前世因，造成了我们今世的果报。从那以后，我不再怨恨她了。我知道这是师父在梦中点醒我的，也给我拿掉了这颗折



我多年的怨恨心。

写出此文，意在证实师父的法：“人在迷中容易做坏事，在佛教中叫作业力轮报。所以往往有些人他自己有了什么魔难，有了不好的事情的时候，都是在业力轮报中还他的业。” [1]

谢谢师尊的慈悲苦度！谢谢同修们的无私帮助！

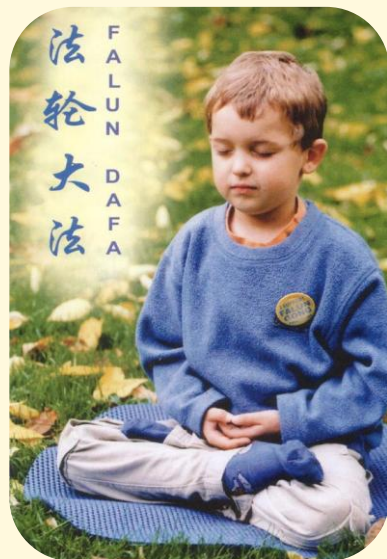
注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。



顽固老伴改变了

三月底老伴从单位拿来了体检报告，进门就说：“我肺叶长个结节，可能是恶性的，叫上大医院复查。”我拿过单子一看：右肺上叶磨玻璃结节灶。大家知道，这个磨玻璃灶多数是恶性的，而光滑的是良性的。

我说：如果真的象你说的那样，只有师父能救你，你炼法轮功吧。去年儿子室性心脏病，他自己在两个半小时的手术中敬心诚念“法轮大法好，真善忍好”，手术超常成功，他同事的姐姐和他老婆的同事都是室上性的，手术半年多还经常少气无力（室性的在医学上手术基本是无效的），再看看儿子跟正常人一样。这就是大法的洪恩在咱们家的普照。

老伴一辈子是干邪党党务工作的，被邪灵牢牢的控制着，即使从我身上看到了大法祛病健身的超常，也看到了从前自私、自我、自负的我，到现在成为随和、为他人着想、品行高尚的人，更从儿子身上看到了实证，对邪党反对的事，也不敢越雷池半步。今天为了自己的身体，他选择了大法。



早晚各炼一小时动功，二十多分钟静功，中午学两个小时的法，夜里醒来就诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。

七天后检查结果：从肺叶结节状磨玻璃密度影到只剩密度增高影，就是说已经钙化了，好了。

（文：山东大法弟子）

修炼人的神通到底能有多神奇？

佛道修炼者修到一定层次时，会出许多功能和神通，像指物化物、遁入另外空间等等。对常人来说，这可谓天方夜谭，对修炼的人来讲，则是理所当然。这里要讲的神仙皇初平（赤松子）就是这样的一位修炼人。

皇初平是丹溪人。十五岁时，他放羊时遇见一道士。道士见他善良谨慎，就把他带到浙江金华山的山洞里去修炼，一去四十多年，他也不再念家。初平的哥哥皇初起，见弟弟放羊不归，就进山寻找，找了多年都没找到。

后来，初起在集市遇见一道士，就向他打听初平的下落，他告诉道士：“我有个叫皇初平的弟弟，四十多年前，他去放羊时走失了，不知他是否还活着，恳求道长给算一算。”

道士说：“金华山中有一个牧羊童，姓皇字初平，是你弟弟无疑了。”初起听说后，就跟着道士，来到金华山里见到失散了四十多年的弟弟，兄弟俩相见，悲

喜交加，诉说着离情。

初起问初平他放的羊是否还在，初平说，“就在东边山坡上。”初起就到东山坡上去看羊，但却没有看见一只羊的影子，只有看见一堆白石头。

他回来后就对初平说：“我在东山坡上没见到有羊啊？”初平说：“羊就在那儿，只是哥哥你看不见而已。”初平就与哥哥一道来到东山坡。

只听见初平吆喝了一声：“羊快起来吧！”转眼之间，那些白石头全部都变成了羊，约有几万头羊。初起说，“弟弟，你的仙道如此了得，我能学吗？”初平说：“只要你真心诚意地修道，就能得道。”初起遂开始跟弟弟学道。

修到五百岁时，他们坐在那里，身体能够突然从这个空间消失，大白天走路，见不着影子，面容也长得像孩子一样。后来兄弟俩一起回到乡里，见亲朋好友都已离开了人世，就又回山里去了。初平后来改名为赤松子，初起则改名为鲁班。（文：朱月明）

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从 黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑 不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

念“法轮大法好” 血癌末期病人获新生

外甥女来电话哭着告诉我，医生通知家人为她丈夫大鹏准备后事……听完外甥女的哭诉，我的心里一震，但很快平定下来告诉她：别难过，有人能救他。我让她转告大鹏怎么做，让他一定听我的，他很快会好的。

两天后，外甥女兴奋的告诉我大鹏已经转到普通病房了！

过了几天，外甥女来电话说大鹏体检一切指标恢复正常。是谁挽救了患血癌已到末期面临死亡的大鹏呢？

二零二零年十一月，大鹏（为安全用化名）突然感觉身体不舒服。他还不到五十岁，平时身体挺棒的，没当成什么大事，说吃点药、打一针就没事了。可这次中西医都看过了，始终不见好转，反而日渐加重，甚至吃不下饭，人在急速的消瘦。

转眼到了二零二一年元月，武汉肺炎疫情爆发，又托熟人才允许到医院去做复查。这一查不得了——家人收到了一张病危通知书！医生说，病人肚子里长满了淋巴结，大腿根都有了，已经是血癌晚期！医生说吃药已没用，无法医治了，如果化疗，病情可能发展的更快，可能连中国大年都过不去了，让家人准备后事。

家人痛苦万分，但也只能听天由命了。大鹏自己不甘心，决定做化疗。可大鹏单位的经济效益不好，他早就下岗，失业了。尽管经济不宽裕，救命要紧。这样大鹏就做了化疗。正如医生所说，化疗后各项指标更不好了，立即被推进重症监护室。

此时，大鹏和全家入都彻底绝望了。

就在这时我接到了外甥女的电话哭着告诉我发生的一切。她说一直怕我惦记着没敢早跟我说大鹏的事。

我修炼法轮大法多年，以前给他俩讲过大法真相，他俩都相信，也都退出了加入过的中共组织。我对外甥女说：“孩子，不要怕，也告诉大鹏不要怕，法轮大法能救他。从现在开始你和他都要诚念‘法轮大法好，真善忍好’，这是灵丹妙药。去年武汉肺炎疫情爆发后，当地和明白大法真相的人都见证了大法的神奇：感染武汉病毒的人因为诚念‘法轮大法好，真善忍好’很快都痊愈了。你现在就去和大鹏在监护病房诚心的念‘法轮大法好，真善忍好’他很快会好的，要诚心诚意的相信法轮大法好，就能消病解难！”

两天之后，外甥女来电话高兴的说：“姨，大鹏经



过化验全身的各种指标都上去了，现在已经转到普通病房了！”听到这话，我双手合十，流着眼泪对师尊说：“谢谢师尊，您辛苦了！”我那个不修炼的老伴一听就惊叹的大声道：“神奇！奇迹！”

几天后，外甥女和大鹏在医院里过了一个平平安安的新年。年后，医生让大鹏再次做了各种检查，证实他的身体已经痊愈，可以出院了。

大鹏是在农村长大的。过年后，大鹏告诉家里的亲人不要担心他了，他好了，一切正常了，人也胖了。他告诉家人是法轮大法救了他，他是念“法轮大法好，真善忍好”之后，身体就神奇的康复了。

老家的亲人不放心，都想亲眼看看大鹏是不是真好了。一下来了满满的一车人，全家人都来了。看到眼前的大鹏健康的样子，亲人都放心了。一家人就像过年一样，热热闹闹的凑在一起吃了团圆饭。大鹏怀着满心的喜悦对全家人说：“我念‘法轮大法好，真善忍好’大法师父就救了我的命，我感谢法轮大法！感谢大法师父！”事实面前，大鹏全家全都见证了法轮大法创造的神奇。

写出诚念“法轮大法好，真善忍好”，面临死亡的大鹏绝处逢生的真实故事，希望更多人明白大法真相，希望被病痛逼到绝路上的朋友，为自己的人生敞开希望的大门，能够得到大法的救度。

法轮大法神奇殊胜，法力遍布洪微。本文所讲的事例，仅仅是大法威力在世俗层面的一个小小体现。大法能给人类带来世间的福祉，而大法的神奇和殊胜更是为了让人返本归真。（文：中国山东大法弟子）

戒色带来的福报

食色性也语出《孟子·告子上》，告子称：“食色，性也。仁，内也，非外也。义，外也，非内也。”可见这仅仅是孟子与告子辩论，“食色性也”这句话只是告子的论点，并非孟子的观点。

现代人对“食、色”对追求有的已经几乎成瘾，但也造成很多混乱的社会乱象，到了今天无人有解决的方法。太重视“吃”造成了对大自然的严重破坏及资源浪费；太重视“色”造成了无数好色贪官，很多曾经的清纯美女，最后也被逼良为娼。

而古代不乏很多帝王、将相和名人在美色面前，却能洁身自身拒绝色诱，那么为什么他们能够做到呢？他们为什么要拒绝色诱呢？拒绝色诱后他们给自己带来什么福报呢？

宋仁宗赵祯是宋朝的第四位皇帝，他在位四十二年，是宋朝皇帝中执政最长的一位，他生性恭俭仁恕。谏官王素曾劝谏仁宗不要亲近女色，仁宗回答说：“近日，王德用的确有美女敬献给我，正在宫中，我很中意，你就让我留下她吧。”

王素说：“臣今日进谏，正是恐怕陛下为女色所惑。”仁宗听了，虽面有难色，但还是命太监说：“王德用送来的女子，每人各赠钱三百贯，马上送她们离宫，办好后就来报告。”讲完，他还泪水涟涟。

王素说：“陛下认为臣的奏言是对的，也不必如此

匆忙办理。女子既然已经进了宫，还是过一段时间再打发她们走为妥。”赵祯说：“朕虽为帝王，但是也和平民一样重感情。将她们留久了，会因情深而不忍送她们走的”。

赞曰：人者仁也，仁义有道，人者忍也，忍苦忍劳，仁宗忍欲，上行下效，太平盛世，以仁为号。

宋朝嘉佑年间（1056-1063），黄靖国在仪州担任判官，一天晚上来到阴间地府。冥官说：“仪州有件美事，你知道吗？”说罢就取簿给黄靖国看。原来是医生聂从志某年某月在华亭某家看病，病人之妻，向聂从志求欢，聂从志极力拒绝。

冥官又把黄靖国带到河边，见狱吏摔一妇人，持刀剖其腹，擢其肠而涤之。旁边有一位僧人说：“此人是同官某之妻，欲与医者聂从志通，聂不许，见色而不动心，可谓善士。其人寿止于六十，积此阴德延寿一纪，世世赐予孙一人官。

妇人减去多少寿给聂从志增加多少寿。所以荡涤她的肠胃，除其淫也”。黄靖国还阳后，讲给聂从志听。聂从志说：“此事我妻子都不知道，不料已记载到阴册。”后来，从志果然长寿，子孙两代都登科。

世间的事，已被天地神灵地府冥官记录在案。古人云：“无为大道，天知人情。无为窃冥，神见人形。心言意语，鬼闻人声。犯禁满盈，地收人魂。”

窗外的喜鹊

小时候盼着长大，觉得大人独当一面，能从容解决各种难题。长大了，才意识到自己永远在路上，很多时候即便表现出从容，内心是一样的焦虑。

毕业后工作这么多年，还算顺利。我以为往后的路会越来越越好走，因为经验越积累越多。但现实并不如此，因为遇到的问题会越来越棘手。单纯解决问题倒也好说，很多时候涉及人与人之间的评判与误解，那是最难说清的。

前段时间，一直在处理一个这样的问题。说是飞来横祸并不为过，我所在的课题组在完全不知情的情况下被同行公开攻击。他们片面地指出一些事实，足以混淆视听，让人误以为我们课题组不遵循行业道德。

一连几天，那些恶毒的言辞一直在我耳边回响。在起草回应时，我几度委屈地掉眼泪。关于事实真相，可以辩驳，而有些屈辱，只能忍受。以前可从未想过，明明过得光明磊落，也会被人泼脏水泼得无话可说。

正在忙碌时，窗外飞来一只喜鹊，落在窗台上。都说喜鹊到来，会有好运。我看着自己的狼狈，只能摇头苦笑：磨难中，何喜之有？我低头工作，但忍不住又抬头看看，或许那是上天派来的天使？

喜鹊恬静地停留了一会儿，啄啄羽毛，稍事休憩，便飞走了。我继续埋头工作，虽然要应对的难题让人头疼，但这些磨难恰恰是最珍贵的财富：“艰难困苦，玉汝于成”。不管一时间如何名誉受损或外人如何冷言冷语，但只要内心坦荡，那便是最大的喜事。要这样想，窗外这只喜鹊来得很是时候。

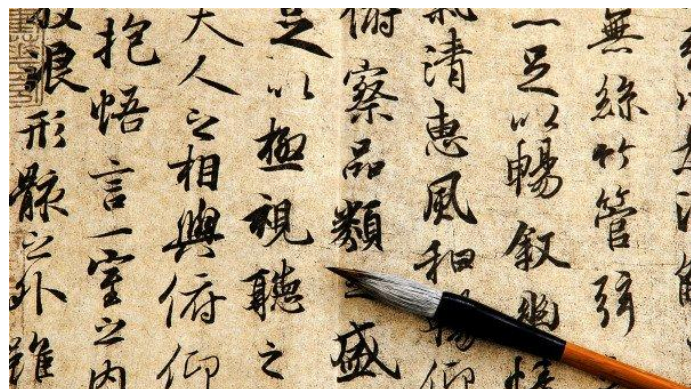
为何学书法要先学会做人？

文字是文化传承的载体，中华文明的博大精深赋予了汉字极为丰富的内涵，古人历来就有：“字如其人，人如其字，文如其人，文以载道”之说，提倡“作字先做人，心正则笔正”。因此，想写好书法，并非易事。

中国书法历来注重字的气质、神韵，因为文字不仅与民族文化紧密相关，也反映出书写者的性格特征、志向、思想境界等。西汉扬雄说：“书，心画也。”明人项穆说“心之所发，蕴之为道德，显之为经纶，树之为勋，立之为节操，宣之为文章，运之为字迹……”。

清刘熙载还将各种身份不同的人的书法特点作了概括：“贤哲之书温醇，骏雄之书沉毅，畸士之书历落，才子之书秀颖”，事实正是如此。历史上流传千古的书法家几乎都是忠正廉洁、品质高尚的人，他们的道德、人格、气节和他们的书法作品并传后世，使人赞颂不已。比如，王羲之品德清纯，他的字清秀超逸，举止安和；虞世南、褚遂良、柳公权文章妙古今，忠义贯日月，其书法朴质敦厚，充满严正之气；欧阳询、欧阳通父子不同流俗，其书法险劲秀拔；苏东坡书法旷达豪放；颜真卿刚正不阿，临危不惧，他的字也刚劲雄健，结体严谨，法度完备，“望之知为盛德君子也”，让人感受到一种浩然正气。凡此皆字如其人，自然流露者，都可以从他们书法作品中体会到他们这些高尚品德。

如果书家的人品高尚，他的作品也为世人所珍爱。如爱国名将岳飞、文天祥、林则徐，他们忠义正直，坚守气节，他们的字也特别受到保护和爱戴。如果书家的道德败坏，其作品也不会为人所重。想用书法的成就来掩盖或弥补其人性的缺陷，那是不行的。如宋代秦桧也曾研习书法，因其卖国求荣，陷害忠良，其



字亦被排斥。据传宋代四家“苏、黄、米、蔡”的“蔡”原指蔡京，后因他人品不好，改为蔡襄。因此那些大节有亏的人，纵使书技娴熟，因受到人品影响，其书亦随人而逝，泯灭不传。

传统文化中对于美的事物是用道德标准衡量的。其实无论是做诗、作文、写字或绘画，都表现出人们对“善”与“恶”、“正”与“邪”这些原则性问题的态度，人们在看好的、正的作品时，得到美的感受，也会受到作品内容和作者高尚道德的鼓舞和感化，心驰神往。“自来书品，视其人品。故无学不足以言书，无品尤不足以言书。此书道之理也。”（《书道》）

所以，学书要先学做人——立品为先，陆游说过：“汝果欲学诗，功夫在诗外”，讲的也是这个道理，即必须修养人品。

书法艺术的品评，不是比点画、章法的精巧，而是看作者的胸襟、气质和道德修养。其实各种艺术和技能，都是为了让人们正用和善用的，人们只有修心重德，不断净化自己的心灵，升华思想境界，才会展现出神采和神韵，也才能更好的利人济人。（文：智真）

中国古代神奇的透光镜 会呈现背面图案

中国古代有一种神奇的铜镜，乍看之下与一般镜子无异，但当它反射光线到墙壁上时，光亮区域会出现镜子背面上的图案或文字，仿佛是透过来的，故称之为透光镜。古籍中有关这种镜子的制作方法据说已经亡佚，现代学者仍无法确认其真正原理为何。

透光镜的制作最早可追溯至汉朝。唐朝的一本小说《古镜记》中描述了透光镜中浇铸实心铜镜的方法，但这本古籍已亡佚数世纪。

北宋科学家沈括在其著作《梦溪笔谈》中有提到这种古镜，而且沈家拥有三面铜镜作为传家之宝。沈括不知道固体金属要如何加工才可以透光，他推测这应该是在镜面上制造出细微、肉眼无法观察到的纹路所致。

近代有关透光镜的最普遍理论认为，其镜面有着细微、肉眼无法分辨镜面曲度的纹路，对应镜背的图案。当光线照射镜面时，它能反射出与镜背图案几乎一样的影像，但差异小到肉眼看不出来。

研究人员相信，利用浇铸和抛光等方法，可以让镜面上细微的纹路形成，进而产生类似透光的效果。

是中国古典舞，还是体操？

神韵演出中演员们身轻如燕的功夫使人印象深刻，在接受访问时经常听见诸如“他们的技巧如杂技般高超”或是“演员的软度让我想到了体操运动员”的评论。人们以为这些动作皆来自体操或杂技，其实不然，它们全都来自于中国古典舞，并且有着悠久的历史。

在中国古典舞的技巧中，翻腾类动作是舞蹈的重要元素之一。其中借鉴了许多武术和京剧的技巧。因为难度很高，练习的时候会用垫子、毯子作为防护，故名为“毯子功”。

国际赛事

在最早的体操赛事中人们对这些精采的翻腾其实闻所未闻。

1896 年第一次奥运的体操竞赛中出现的项目只有鞍马、跳马、吊环、单杠和爬绳；到了 1928 年，首次女子竞技体操的时候只有团体操、爬绳和高低杠。在往后几十年中的艺术体操、平衡木和高低杠等项目中，主要以芭蕾和有氧运动的韵律和动作为主。

这种情况一直维持到 1970 年后，随着“改革开放”的政策，中国派出大量选手参加国际赛事，这些高难度的翻腾才开始被世界瞩目。渐渐地这些技巧被加进了以地面体操为主的项目中，并且广受欢迎。此后又为杂技、啦啦队和现代芭蕾所采用。

形与神

作为世界上最完整且最古老的舞种之一，中国古典舞的技术、技巧动作十分丰富，包括各种翻腾、跳跃、翻身、转和控制，经常作为突出情感的表现，使舞蹈的本身更有诠释力，更加带动人心。体操竞技（除艺术体操外）则着重于技巧的完成度，并以达到技术要求为主。

当然，中国古典舞亦要求技巧的完成精准而完美，却不仅止步于此。古典舞中讲求起于心，真正带动人“手之舞之，足之蹈之”的是舞蹈中囊括的身韵、身



神韵舞蹈演员介绍拉筋砖的妙用。（神韵艺术团官网）

法、情感和精神。上至翻腾跳跃，下至举手投足，皆有其内蕴，并融合于整体的舞蹈之中。

下面介绍一些来自古典舞但能在今天的体操竞技中见到的技巧（包括但不限于）：前空翻、后提、转体 360、腱子、蛮子、前挺、拉拉提、前桥、双飞燕、紫金冠跳、旋子、变身双飞燕、搬腿转、吊腰、背转。

以上都是经常出现在神韵演出当中的技巧，是否觉得今天学到了新的知识呢？也许下次您在体操竞技中看到相同的技巧，您就可以说：“啊！这些高难度的翻腾使我想到了中国古典舞！”

——转载自神韵艺术团网站



中外先贤留预言，末世神佛回世间。
名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。
手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，修炼大法可回天！