

德国法轮功反迫害游行 政要声援

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

为揭露中共对法轮功的残酷迫害，德国学员周末在金融之都法兰克福举办了大型游行和集会。国会议员发来贺词声援，很多民众当场在请愿书上签字，现场还有大陆学子表示立即退出中共组织。

8月7日，在法兰克福市中心，游行由德国部分法轮功学员组建的天国乐团打头阵，声势浩大。这是疫情以来，乐团首次获准在法兰克福进行公开表演。接下来是横幅方阵，以及为纪念在中国被迫害致死的法轮功学员的白衣队，最后是身穿金色服装的腰鼓队。

国会议员：22年的迫害该结束了！

法兰克福选区的社民党籍国会议员尼森（Ulli Nissen）非常支持法轮功学员，曾亲临法轮大法日庆祝活动发言。这一次，她得知法轮功学员在法兰克福举办大型活动，马上发来书面支持信。

尼森在信中说，钦佩法轮功学员长期坚持反迫害的勇气和付出，她呼吁结束迫害：“法轮功的修炼是以‘真、善、忍’的价值观为基础。我无论如何也不能理解，中国的当权者怎么还能顽固迫害和镇压这群修炼人。在一个现代的、进步的世界里，容不得这样的事！22年的迫害该结束了！”

尼森表示，很遗憾不能到场发言，但她衷心祝愿法轮功学员“在‘真、善、忍’的指导下拥有一个和平的未来。”

黑森州议会自由民主党欧洲政策发言人施提尔波克（Oliver Stirbock）在支持信中说，德国的对华绥靖政策不仅可耻，而且最终会危及德国自身，他呼吁德国政府认清中共本质，改变对华政策，并推动在欧洲施行马格尼茨基法案，即对人权侵犯者实施制裁。



他表示，“在对待民族、文化、政治和宗教少数群体的方式上，中共政权暴露了其极权主义的真面目。”

施提尔波克呼吁：“对华政策需要转变了！”“在欧洲马格尼茨基法案的框架内，欧盟委员会和德国政府必须最终拿出行动，在中共怕被触碰的地方采取行动，并让该政权的同伙承担个人责任。”

华人当场三退 民众签字反迫害

一位年轻的华人学者偶然经过法轮功活动的地点，他找到学员长谈，把心中对自焚、活摘器官等事件的疑团解开了。他表示，共产党干了很多坏事，该完蛋了，他说，“邪不压正”，并郑重表示退出加入过的党团组织。

还有一位 20 岁左右的华人姑娘看到了游行队伍，惊喜之余她特意来到法轮功学员集会的地点，与学员们长谈，还表示希望学炼法轮功。

法轮功的游行队伍以及集会活动吸引了众多好奇的民众。Eva 和 Maria 偶遇游行，两人都在反迫害征签表上签了字。Eva 说：“人权是不可侵犯的，中共这样做必须制

止。”经过集会地点的 Chmitt 女士表示，看到过法轮功学员在街头的活动，已经了解中共对法轮功的迫害，她爽快地签了字，还说：“每个人都应该有信仰自由，应该自由地生活。”

一位名叫 Antonia 的女士来自东欧原共产国家，她来到法轮功的信息台边签字反迫害，她告诉记者：“我了解共产党，我一听说是反对共产党的，就立即签字了。”

腰鼓队成员：用鼓声与众生结缘

参加腰鼓队表演的彭女士当天从五百多公里以外赶过来，不顾路途劳顿，和其他成员一起精神饱满地打鼓从头打到尾。彭女士说，能参加这次游行很高兴，打鼓不是光消耗体力，其实也能从打鼓中获得能量。这次打鼓规定不必戴口罩，可以直接与民众互动，机会难得。

彭女士说：“有时候我对行人微笑，他们会回给我微笑。我们的鼓声都带有‘真、善、忍’的能量，他们和我们的缘分就接上了。看到众生有机会了解真相，做什么都值得。”

一直在征签的法轮功学员梁女士说，“一放《法轮大法好》的音乐，或是打鼓，能量很大，人们头脑中不好的东西就被清除了，这个时候他们就愿意签字反迫害，为自己选择美好的未来。”

梁女士去过很多城市参加活动，她总是拿着征签板在人群中穿梭征集签名。她表示，这次在法兰克福碰到从中国来的、不了解真相说脏话的人，她说，“不往心里去了，我要做的就是尽量多的让人们了解法轮功真相，让他们能得救。”

近期新闻提要

【睽违一年 法轮功真相展位回归纽约华尔街】“纽约市街道市集”（NYC's Street Fair）睽违一年重新举办，纽约法轮功学员在曼哈顿金融特区的市集上摆设摊位，向民众介绍法轮大法的美好。

展位正对地标建筑“华尔街一号”

（One Wall Street），街上人潮涌动，展位引起路人好奇，有的主动到展位了解，并当场学炼起法轮功，也有人将《转法轮》带回家。

展位负责人 Scott Li 表示，法轮功学员多年来在“纽约市街道市集”上摆设摊位，向民众介绍法轮功；当天，有位史坦顿岛的居民来到摊位，表示非常认同法轮功学员讲述的真相，他此前曾从电视上了解有关法轮功的报导，以及中共打压香港民主法治的新闻。

伊朗裔学员莫哈达姆（Soroush Moghadam）介绍，他在修炼法轮大法前，曾患有严重的忧郁症，甚至一度想不开而轻生，他一直不断地寻找改善身心的哲学书籍或气功。自 2010 年开始修炼法轮大法后，莫哈达姆的身心快速改善，修炼后，他之前因阑尾炎手术造成的异常出血症状很快就消失了，他也摆脱了忧郁症的干扰，并顺利戒烟。莫哈达姆说：“法轮大法改善了我的内心！”

【洛杉矶真相车队游行 穿梭于好莱坞星光大道】疫情解封后，好莱坞星光大道又渐渐恢复了以往的热闹。上周日（8 月 8 日），由洛杉矶部分法轮功学员组成的真相车队穿梭在星光大道附近的繁华街道上，揭露中共对全世界的危害，并希望过往民众了解“天灭中共”的真相。

当一辆辆载着大型广告牌的真相车驶入好莱坞最热闹的市区时，引来周围民众的驻足观看。广告牌上写着：“天灭中共、与神同行”“世界需要真善忍”“End CCP（解体中共）”“法轮大法好”“Say NO to CCP（向中共说不）”“CCP ≠ China（中共 ≠ 中国）”、“制止中共活摘器官”、“爱国不是爱党”等标语。

不少民众看到车队游行后纷纷拍照，或向车队竖起大拇指。一位驾驶车辆路过的老者说，真相车队所传递的信息让他感到很震撼，因此，他一直跟着游行车队，并将车停在路边后下车拍照。他还根据广告牌上的内容上网查询到了更多真相。



三退声明精选

目前三退人数：3 亿 8250 万

本人声明自愿退出中国共青团，加入这个邪教组织是初中时学校强制安排的，那时年少无知，对中共历史不了解，也像普通小韭菜一样爱国爱党，热血澎湃。本人是留守儿童，也是这个体制的受害者，中共搞的这一套只发展沿海城市，摒弃中西部地区，让大部分家庭分离，父母去沿海城市找工作，孩子与父母没有感情，导致一系列的家庭问题，这样的家庭在中国相当多。（李星）

勤勤恳恳劳碌一生，差点失去孩子，面对不公无能为力，失望至极，声明退队，重新做人。（刘淑萍）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 疑遭药物毒害 法轮功学员周贤文离世

被非法关押 3 个月后，时年 71 岁的周贤文于 2019 年 9 月 23 日被“取保候审”，在离开上海浦东新区张江看守所前，她被狱警强行打吊针，注射了不明药物。此后，她全身浮肿、不能入睡，整个人恍恍惚惚，走几步就喘气，到后来双脚溃烂、发黑。2021 年 8 月 8 日，历经 1 年 11 个月身体的剧痛后，周贤文含冤离世。

2019 年 6 月 24 日，周贤文被浦东新区国保警察跟踪绑架，被非法关押在上海浦东新区张江看守所。2019 年 8 月底，周贤文心脏出现不适，拖了二十几天后，直到有一天她昏厥过去。在看守所，周贤文被强行铐在床上打吊针。周贤文被非法关押三个月后，加上被注射了不明药物，精神迷糊，整天傻呆呆地坐着，不想动。这是她被绑架前从来没有的现象。

2020 年 11 月后，周贤文的身体状况进一步恶化。她脚上突然长出了大大小小的水泡，水泡破裂后流出水。她白天晚上都把脚搁在盆里，让其滴水，几个小时，就有半盆水。渐渐地脚上流出的不再是水，而是白色的、黄色的浓稠的液体。小腿像刀割一样剧痛。这样一直延续着，到最后，她的双脚浮肿、溃烂、发黑。2021 年 8 月 8 日，周贤文含冤离世，享年 73 岁。

旧金山工程师找到不用进山入庙的修炼法门

我是一名在旧金山湾区工作的软件工程师。我来自北印度一个小村庄，二零零七年和家人移民到美国。我从大学顺利毕业，拿到电脑工程学士学位，并且在硅谷找到一份很好的高薪工作。

找到高薪的工作 但并没有给生活带来快乐

工作给我带来了很多好处。但我失落感和空虚感如影随形，仍旧伴随着我。事实上，重复式的朝九晚五的生活让这一切变的更加糟糕。我发现自己有一种想脱离工作、家庭和朋友的念头。有一段时期情况非常糟糕，我甚至早晨起床都非常困难。我继续工作的唯一动力，就是这份丰厚的薪水可以帮助我的家人。

人生的转折

二零一九年我开始了我的第二份工作，在那里我遇到了一位法轮大法修炼者。他也是一名工程师，但在不同的团队工作。虽然一开始我们没有互动，但他的举止吸引了我的注意力，我观察了他好几个星期。

他和我做类似的工作，但不知何故，他总是如此冷静和镇定。他也不是一个年长的人，而是一个三十多岁的年轻人。我有时需要三杯咖啡来度过我的一天，但我从未见过他喝过任何咖啡。我偶尔会看到他喝茶，但我从来没有看到他像办公室的其他人一样压力大，冲进厨房喝咖啡。

有一次我在午餐时忍不住接近他，我问他：“你是如何保持这样的状态的？你怎么能整天坐在电脑前，还能保持自己的精力？”他跟我说他打坐，叫“法轮大法”。他说这个功法很好，传出几年就有百万、千万人在修炼。

这位法轮大法修炼者给人感觉

那么善良、那么智慧，我内心愿意相信他说的每一句话。他主动提出教我功法，说功法很容易学。我们在吃午饭前开始炼功十五分钟。

第一次炼功，确实觉的神清气爽。我感到的直接好处是我的食欲得到了改善。整天坐在椅子上，思绪万千，会减少我吃东西的欲望。我经常不得不强迫自己吃饭。光是这个好处就足以让我继续学功。此外，这个功法动作很柔和，不会让我觉的回去工作很累。事实上，每次我炼完功，我觉的在剩下的一天状态都非常好，即使只炼了十五分钟。接下来，在很短的时间内，我学会了五套功法。

我的初衷原本只是为了学炼功，但看到功法带来的益处，我不禁想多学点。所以我问他还有什么更多的？他提到法轮大法不仅是对身体的修炼，也是对心性的修炼。他还说，在健康和保健方面，思想发挥着更大的作用，身体随思想而变化。他建议我阅读法轮大法的主要著作《转法轮》，以便更深入了解。

找到了不用进山入庙的修炼法门

于是，我买了一本《转法轮》，读完后，我有一种莫大的解脱感，觉的自己的很多疑问和困惑都解开了。我能够更好的理解修炼，不用去隐居山林，抛开一切，而是要提高心性，做一个好人。我不需要放弃任何东西，但我可以通过在工作中出色的完成工作，成为一个好的家庭成员，一个真正的朋友和一个好人来继续在精神上提高。

将法轮大法真、善、忍的教导带入我的日常生活，给我的身心带来了巨大的改变。我学会了淡化工作和日常生活中的许多冲突，并以善意和宽容对待它们。我不会对困扰我的任何人产生消极的想法，而

是对自己说：“也许他没有得到足够的睡眠或正在处理家里的困难情况。我不应该把这当回事，应该对他友好。”不将消极的种子留在我的脑海中并立即消除它，可以确保我不会陷入消极思维的漩涡并最终破坏我自己的健康。

随着越来越多学法，按照法的要求做，并且越来越经常炼功，我的身心越感到轻松。从我第一次拿起《转法轮》这本书开始，我就认为大法很宝贵。但我每周或每隔一周只看一次。但是，看到其他同修每天多次学法，我也会有动力去做同样的事情。最初，我不知道每天阅读相同的内容有什么好处；但当我自己开始这样做时，我开始看到这背后的原因。我越是经常学法，法就越是在我的意识中固化，我的意志力就越强。（文：旧金山湾区法轮功学员）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

苗族朋友患癌等死 修炼大法绝处逢生

我地农村有个苗族朋友，家里很穷，不幸又得了癌症，家里的那点钱都花光了也没任何好转，只好回家等死。

他上有八十多岁的老母亲，下有两个小儿子，妻子天天以泪洗面。此时他的一个朋友知道我修炼法轮大法，就跑来请我去帮助他。我与几个同修交流后就带上资料去了这位苗族朋友家。

我们先告诉他法轮功不是用来治病的，是佛家修炼大法，但真修大法，师父会给清理身体。这位苗族朋友很认同大法。我和同修就教他炼五套功法。

经过一段时间修炼，这位苗族朋友的癌症好了，红光满面，什么活都能干了。他的两个儿子见证了大

法的神奇，也开始修炼大法了。

我和同修把他一家人当作亲人，每次去看望他们时都带着礼品。他家的很多亲朋好友都赞颂法轮大法好。

我今年回老家探亲。得知一老友得了直肠癌，很痛苦。她的家境很困难。我专心的去给她讲大法真相，送给她光盘、大法资料，她都很认真的看，同修还送给她宝书《转法轮》。

当她只看了一遍书时，医院通知她去做检查。检查结果是：癌症没有了！现在她天天都在学《转法轮》。事实面前，她的亲人们也都真心相信法轮大法好。

（文：贵州大法弟子）

弟弟诚念“法轮大法好”的奇迹

我弟弟叫郝运（代名），今年六十八岁，二零二一年七月上旬，出现左胸疼痛，吃药也不管用。弟媳陪弟弟到医院挂了主任医师号。问诊后医生让他做彩超等一系列检查。弟弟按医生的要求做了所有检查。

检查结果出来后，医生说：郝运的心脏有一根血管阻塞程度达到百分之九十五，随时有猝死的可能，要他立即住院做心脏支架手术。听医生这么说，弟弟俩口子吓坏了，马上办理手续住院了。

在手术前要在手腕处割开一个口子从静脉伸进一根管子到心脏处做探查。弟弟在探查室门外排队等候时，心里又恐惧又担忧。这时突然想到我经常给他讲的念“法轮大法好”得福报的事，他立即就诚心敬念了起来。“法轮大法好，真善忍好”，整整默念十遍。

做完探查后，医生对他说：“你的心脏血管通的很好，不用做支架。”弟弟当时高兴的无法形容！

事后他对我说：“姐，这回我是真信了！以前你跟我说法轮功的事我心里还笑话你迷信呢，这回我是真信了！”

弟弟俩口子当下决定修炼法轮功，让我教他们炼功动作，给他们请宝书《转法轮》。

法轮大法创造了无数人间奇迹，弟弟的故事是其中之一。我告诉弟弟：要把这件事告诉身边的人，使更多人受益。

法轮大法神奇殊胜，法力遍布洪微。大法能给人类带来世间的福祉，而大法的神奇和殊胜更是为了让人返本归真。（文：北京法轮功学员）



中外先贤留预言，
末世神佛回世间。
名山庙宇广寻觅，
唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，
只见大法世间传。
手持传单讲真相，
主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，
修炼大法可回天！

爸爸修炼法轮功后肺气肿好了

爸爸身体不好，他没有到大医院做全面检查，只是每个星期在乡村医务所花几百元输液。我知道后带爸爸在大医院做了个全面检查，结果是：肺气肿。

我修炼法轮功后就接爸爸来城里学法、炼功。76岁的老人，手脚不灵光，教了一个星期功法，老人不习惯城里的生活就带着李洪志师父的讲法、炼功音乐回乡下继续修炼。

一个星期后我回家看望父母，看看他们学法、炼功的情况。我爸爸与我交流学法炼功的心得，他说：“我

每天早晨炼功时，记不太清楚，每个过渡动作都炼很长时间，师父穿一套黄色的炼功服，站在我面前教我炼功，我才记起来了……”我说：那是李洪志师父的法身！

爸爸自从修炼了法轮功后，肺气肿好了，不再打吊针了！过去走几步气喘，修炼后不再气喘，同我姐夫出去办事，走路不亚于姐夫。

爸爸的变化，体现了法轮大法的神奇！见证了李洪志师父的慈悲！

炼法轮功 我的腰椎骨质增生好了

我是中国大陆大法弟子。修炼前我得了腰椎间盘突出症，五节腰椎四节增生，在九江市大小医院都去看过，都说没有办法治疗，躺在床上两个多月没法起来，吃饭要人送到床上，大小便都要人伺候着，每天吃药打针都是医生上门。就这样慢慢能起来活动一下，一次能走二十多米路，幸好我那时住在球场对面，到球场也只十多米远。

有一天我边走边休息，走到球场里面看见好几个同事在炼法轮功。他们都说，“好久没看见你，怎么变的这样？真有点认不出来了。”我就说得了骨质增生没

法出来活动。同事对我说你每天早晨七点钟来这坐着学法，手能动就动，不能动就听听音乐也有一些好处。

炼法轮功确实有好处，我按着他们说的每天早晨跟他们一起学法，十来天我能走路了，一个多月就可以和同修们一起去洪扬法轮大法。就这样，厂里很多年轻人也来学炼法轮功，都觉的很舒服。消息很快传开了，很多人都来学法炼功了。

我自从学法轮大法后，二十多年再没看过病，身心健康，每天都出去讲法轮功真相，希望有缘人了解法轮功，像我一样受益于法轮功。

法轮大法救了我哥哥

二零二零年末，我哥哥感到浑身无力，吃不下东西，腹部胀，浑身黄疸，整个人像一张黄纸，连眼睛都是黄的。到医院检查，诊断为癌细胞扩散，医院已无法治疗了，肿块压迫胆管，胆液外流，外流的胆液能使肝中毒，导致肝坏死，医学上已经没有任何办法了，只能回家等死了。医生说，还有两个月的时间最多超不过半年。但是哥哥本人不死心，求生的欲望非常强烈，一定坚持要治，省内各大医院全去了，恳求医生不要放弃他，不放过一点治疗的机会。

在家属及本人的恳求下，医院决定试试看，走一步看一步，先做一个疗程的放射线疗法，后又化了两个疗程，肿块没有丝毫的缩小，还出现药物反应，无食欲，化验各项指标都不正常了，医生决定让他出院“回家养吧”，医院已没有办法了，实际上就是判死了。

在走投无路的情况下，我给哥哥讲大法是超常的，是真正的科学，大法师父有办法。哥哥反覆听师父的讲法录音，不断破除现代医疗设备的诊断结果，不被现代医疗的观念束缚。我告诉他肿瘤是表象，实质是另外空间灵体的作用，是业力，要想解决业力（灵体）对你的制约，只有相信师父、相信大法，不断破除人的观念、人的理，告诉他现代科技手段只是从表面上看问题，它把人带入死胡同……

经过一段时间的学法，哥哥对病有了全新的认识，对老病死也有了突破的认识，经过两个月的修炼，哥哥身体出现了巨大的变化，能吃饭了，感觉有力气了，全身的黄疸两天全退下去了，现在他每天坚持学法炼功。大法给了他第二次生命。

女子的柔顺与女汉子

群经之首《周易》谈到，男为干，女为坤。干则阳刚，坤则柔顺。女子就应该柔顺，展现阴柔之美。

作为女性，应具蒲苇的柔韧性情，与碧玉的高贵质地。如果女子如河东狮吼，则有失雅致与风韵；男人若被女人操控如羔羊，则非真男人也。在古代社会，人们的道德水准普遍较高，基本是夫唱妇随，男耕女织，家庭非常和谐。女人主内，承担相夫教子、打理内务；男人主外，肩挑背扛，赚钱养家。各谋其位，各尽其责，各得其所。一阴一阳之间，刚柔相济，声气相投，方是风调雨顺，得鱼水之欢。这并非人所想的规则，而是上天在造人时，就如此规定，男女皆坚守自己的本分，则家庭稳定，社会稳定。

然而，今人观念严重变异，一意要颠覆男女传统，并美其名曰女权，女人总想争取自己的权力，和男人一争天下。特别是有人大力宣传“妇女能顶半边天”，女人和男人干同样的活儿，凡是男人能干的事，女人同样可做，不再有性别的差异。在此思想的误导下，许多女人不再柔顺，无论在社会工作中，还是在家庭中，都处处和男人争高低、争输赢，喜欢发号施令，成了名副其实的女强人，结果搞的身心疲惫，痛苦不堪，家庭矛盾源源不绝。这导致阴阳颠倒，五行悖乱，男女角色不再明朗。

另一方面，由于各种压力的增大，特别是家庭生存压力的增大，诸多家庭仅靠男人，已无法养家糊口，

女人不得不走出家门，赚钱养家，承担着和男人同样的职责。女人本该容貌清丽，薄施淡妆，外饰精致；因担承着男人的职责，不再有女人的温顺，女人味丧失殆尽，阳刚气十足，成了女汉子。而男人呢，在家庭中的地位减弱，成了女男人，有的受到女人的压制，心里很不舒畅，必然导致家庭问题丛生。其实，任何一个男人都不希望妻子成为女汉子，让自己处于被动地位；任何一个女人也不希望自己的丈夫成为“娘炮”，变的很无能，毫无阳刚之气。

在现代社会，女人赚钱养家，也无不可。但因整体社会道德水准的下滑，一些女人自甘堕落，为了钱权，出卖自己的身体，去满足男人的需求。由此也导致太多的家庭分崩离析，孩子老人守空巢，悲剧频繁。

在中国大陆，“女汉子”现象特别突出，主要是共产邪党长期不合时宜的宣传，特别是文革期间的“不爱红妆爱武装”，“滚一身泥”、“长一身革命虫”等，其实是把女性推入火坑，把女性的本性变异了，把女人变成了男女人。

无论何种原因，导致女性成为女汉子，都是不正常的社会现象，都违背了神意，违逆了女性应有的温柔、细心、体贴、坚韧，让这个世界阴阳失衡，是亟待归正的现象。只有男女的位置摆正了，家庭才会和谐，社会才更稳定。

（文：清凌）

人生最难是放下

有个人每天都在烦恼中度过，痛苦不堪。于是离家找寻摆脱烦恼的方法。离开的第二天，想起自己每天出去打工，每天可以挣到几文钱，去掉生活开支还会剩下一些存起来，可是现在却一文也得不到，还有搭上路费和住店的钱。想到这里情不自禁的烦恼起来。可是不管怎么烦恼也是不争的事实，于是这个人就想：“反正出来了，就当是一次旅行吧。既然想也没有用，就不管他了。”就这样他放下了挣钱的事，开始变得快乐起来。

好景不常，不久他又想到了自己的妻子，自己不在家时，是不是非常寂寞。这样想起来，这个人又开始烦恼了。可是转念一想：“自己远在百里之外，想也没有用，只能徒增烦恼。”这样想起来，他又放下了，又快乐起来。

过了几天，他又不时的想起自己的父母、孩子、工作和朋友等，都因为无可奈何，放下了。在外边呆了十几天后，这个人忽然想开了。原来自己的一切烦恼都来自“做不到又放不下”。

这个人于是返家，发现家里没有太大的变化，和自己离开时差不多，还是老样子。唯一不同的是，他明白了一个道理“既然自己无可奈何的事情，为什么不放下呢？”放下无可奈何的烦恼，自己也就变得快乐了。

其实我们想想，我们所有的烦恼不都是来自“做不到，又放不下吗？”事情或许还是那个样子，放下了，自己也就快乐了。（文：平原）

承传千年的技艺 让中国人武艺高强

古时候的男子在出生时，门的左边上头会悬挂一张弓，由此可见弓箭与男子的关系深厚。据悉，现在仍有些地区还保留这一民间习俗。不过，弓箭和男子具有哪些渊源呢？此文要来和大家谈一谈射艺。

许多中国文化都和神话故事有关，例如从战国曾侯乙的墓里所出土的一个文物上，就描绘着后羿射日的神话故事。相传上古时期天上有十个太阳，当时的大地万物都快被炙阳给烤干了。有一位名叫后羿之人，神勇无比。他拉弓射箭，射下了九个太阳，终致为人类留下最后一个太阳，让世间太平。

据考古发现，在山西文化遗址中出土了一个石箭头，经过测定发现该石箭头是二万八千年前的产物，说明当时的人已经会使用箭进行狩猎。我们这一次中华文明才五千年，两万八千年前是不是上一次人类文明时期呢？如果是上一次文明时期，那时的人已经在使用弓箭了吗？可见中国的弓箭文化历史悠久。

在我们这一次中华文明中，第一个朝代夏朝就开设学校专门教授人如何射箭。1993 年河南省平顶山出土了一件西周时的文物——柞伯簋。这个铜器的底部有一段铭文，清晰地记录着关于周朝的一次射礼活动。

铭文的大意是说，八月的一天早晨，周王在首都镐京举行了一次射箭技艺的比赛。周王说你们要按长幼次序，谦敬恭和地进行比赛，射中较多的人可以得到赏赐。结果柞伯十发十中，周王便赏赐他十块红铜。柞伯为纪念这一殊荣，用周王赏赐的红铜铸造了这个铜器。

到了汉代，射艺非常盛行，民间倡导百姓崇文、崇德、尚武。我们可以在很多汉代壁画上看到关于射箭的活动。

唐朝皇帝还有一段关于射箭的故事。根据《旧唐书·高祖窦皇后传》记载：南北朝时期，周武帝姐姐家有个女儿，容貌非凡。她的父亲窦毅说，我这女儿才貌双全，一定要为她找个好人家。于是他就在屏风上画了两只孔雀，并约定谁若能射中孔雀的眼睛，就把女儿嫁给他。孔雀眼睛很小，若要射中得武艺高强才行，结果很多王公贵族都没有射中。有一天来个年轻人，身材高大、器宇不凡，他拉弓射箭“啪、啪”两下就射中了孔雀的眼睛。窦毅大喜，就把女儿嫁给了他。没想到这个人后来成了唐朝的开国皇帝——唐高祖李渊。窦家的女儿成了窦皇后，窦皇后生下一个儿

子，就是千古一帝唐太宗李世民。如此看来，中国历史上最繁盛的一个朝代唐朝，竟然和一段射箭的故事有关。

唐朝尚武，唐高祖李渊和唐太宗李世民都是神箭手，所以唐朝非常重视射礼。每年三月三日、九月九日都会举行规模盛大的射箭活动。到了武则天时期，还设立了武举制度，有九项内容，其中有五项都是考核关于射箭的。

从唐代到宋代，射箭在民间更为普及。据文献记载在当时河北一带，民间组织的“弓箭社”就有六百多个，参加的人员有三万多。这可以说是中国历史上最早的专业运动员组织了。

到了元朝，世人更重视射箭了。这是因为元朝乃是由非常擅长骑射的蒙古族所建立的。无论是成吉思汗统一蒙古各部，或是忽必烈建立元朝，均是借助了弓马骑射之长。

在中国历史上，元朝的版图空前辽阔，一度横跨亚欧大陆。今天俄罗斯的贝加尔湖当时都是元朝国土，那时连乌克兰都是元朝的。元朝国土总面积曾达到 1500 万平方公里，是今天中国领土的 1.5 倍。蒙古军拥有当时射程最远的弓箭，再加上蒙古骑兵的灵敏，使得蒙古人在冷兵器时代纵横亚洲，无人可敌。

明朝人也非常注重射艺，但是更注重文射，希望重振射以观德，各个地方大建了很多“观德亭”，希望通过射箭来观察和培养一个人的品德修养。

到了清朝，康熙皇帝和乾隆皇帝多次进行木兰秋狝的活动。康熙二十年，康熙在蒙古草原建立了木兰围场。每年秋季皇帝带领王公大臣、八旗军队、皇族子孙等数万人前往木兰围场进行狩猎，蒙古的各部落首领也会参加。外界都以为这也许是皇帝的闲情逸致，但康熙皇帝曾语重心长地说，他这样做其实一方面是为了锤炼军队巩固边防，提醒人和平时不忘战事，另一方面也起到怀柔蒙古的作用。受康熙皇帝的影响，乾隆皇帝也非常精于骑射，清朝留下了很多关于骑射的绘画。

然而，可惜的是，这一项承传千年的活动，到了近代，已经在中国大陆销声匿迹了。不过，射箭却在其它国家得到了承传，例如韩国、日本。因此，有些高校和民间组织，希望能够恢复这一项传承千年的中国传统技能。（文：雅兰）

画家被美展震撼：希望每人心中都有真善忍

7 月 20 日至 8 月 14 日，芬兰法轮大法学会在首都赫尔辛基的阿尔贝九世画廊（Galleria Albert IX）举办“真善忍国际美展”。参观者震惊于中共迫害的惨烈，深被信仰“真、善、忍”的法轮功修炼者展现出的境界所感动。

阿尔贝九世画廊位于市中心普纳武里（Punavuori）区，这里汇集了众多的博物馆、艺术画廊、设计商店、古董市场、剧院等，还拥有设计和艺术领域的地标，是当地艺术家和艺术领域的学生们青睐的地方。

“真善忍国际美展”的作品是由生活在海外修炼法轮功的艺术家们创作的。他们用画作展示法轮功的美好，揭示中共迫害法轮功的惨烈，表现法轮功学员坚韧不屈、慈悲为怀的境界。

他们的作品自 2005 年在世界 50 个国家、三百多个城市展出，受到各界人士的好评。

“希望每一个人的心中都有真善忍”

画家艾莉森·维克伦德（Alison Wiklund）在展厅里仔细欣赏每幅作品，看了两个半小时，被震撼了。

曾在 6 月底，维克伦德路过法轮功学员在赫尔辛基市中心的真相点时，看见帐篷上写着“真、善、忍”三个字，立即被“善”字吸引住了，于是和法轮功学员攀谈，因而了解了美展的讯息。

维克伦德说：“我听说过法轮功，也听说过迫害，但是根本不知道迫害这么惨烈、证据这么齐全、数据这么惊人。真怀疑有多少人真正知道迫害的严重。”

“每一张画作的背后都是一个故事。画展陈述关于有信仰的人们在中国大陆不被允许表达自己的信仰、不被允许按照自己的信念去生活的故事。如果他们忠于自己的信仰，他们自己和家庭，都会经历非常痛苦的事情。”

她在 80 年代初曾去过中国，还收养了一个大陆的女孩儿。她表示自己虽然没有信仰，但希望自己的孩子不会因为信仰而被迫害，不希望任何人因为想向善而被迫害。她说：“希望每一个人的心中都有‘真、善、忍’。”

“非常强烈的体验 让人大开眼界”

从事 IT 工作的汤姆·瓦格纳（Tom Wagner）表示非常喜欢这个美展。他说有两幅画给他留下深刻的印象。一副是《苏家屯的罪恶》，表现医生参与活摘法轮功学员器官时的场景。他理解为，画中的医生反映出后悔的心境，“他在内疚为什么当时只是遵循上级的指令”。



另一幅是《迫害中的坚定》，画中一位女子双手被铐在铁栏杆上，脖子上套上一条长铁链子，链子下端捆绑了五块砖头。女子仍坚强地抬起头，眼睛直视前方。

瓦格纳说：“《迫害中的坚定》中，那位女士看着前方的人，好像在想，你们所做的是多么可悲可怜的事，我坚信自己足够坚强承受这一切。”

观赏美展的当晚，瓦格纳写邮件给主办方表示感谢：“这是一次非常强烈的体验，让人大开眼界。人们真的应该把我们在日常生活中所面临的所谓问题放到某种角度来看待。”

“你们在做着如此精细和有价值的工作，我祝你一切顺利！”

“相信真理的力量”

大学生阿达·凯斯蒂宁（Ada Koistinen）认为美展作品展现了勇气与祥和。

凯斯蒂宁在美展厅里足足流连了 3 个小时。之前，她在画展对面的咖啡吧里写文章，有一种强烈的感觉拽着她过来看一看。她用了三个词来形容自己的观感：难过、气愤和鼓舞。她的体悟是：“相信真理的力量，知道自己所做的是正确的，人就会坚定不移。”

她还说：“当（修炼的）人达到一定境界的时候，了解痛苦的原由，同时用善去感化他人，这真的很震撼。”

比约恩·拉森（Bjorn Larsen）是通过朋友介绍特意来观赏美展的，他也被美展作品讲述的故事深深打动。拉森说：“这个美展是个惊喜，真的很出色、很感人，这是高贵的艺术。”“美展的作品很清楚地讲述了故事：因为信仰被迫害，人们保持那份坚定，反对邪恶。”

他衷心祝福仍在受迫害的中国法轮功学员，祝愿他们一切安好。