

中国留学生营救母亲 加拿大政要声援

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

2021 年 11 月 18 日下午，加拿大安河谢尔丹学院 (Sheridan College) 中国留学生刘铭园在多伦多中领馆前抗议中共人权迫害，要求无条件释放因修炼法轮功遭中共政府非法拘捕的母亲刘艳，呼吁加拿大政府和人民伸出援手，伸张正义，制止迫害。

近期，中国留学生刘铭园 (Lucy Liu) 在海外营救母亲刘艳的举动，引起社会各界关注，加拿大国会议员及大学教授公开发声，呼吁国际社会关注刘艳，要求中共无条件放人。

刘铭园目前是加拿大谢尔丹学院 (Sheridan College) 动画设计系研究生，她的母亲刘艳是原云南文理学院大学外语教学部主任、副教授，因坚持修炼法轮功，于今年 9 月 30 日，遭云南昆明警方非法抓捕，关押至今。刘艳曾于 2015 年至 2018 期间被中共非法判刑 3 年。

今年 10 月，刘铭园在加拿大发起营救母亲的行动，引起了加拿大社会各界关注。加拿大主流媒体《环球邮报》(Globe and Mail) 采访刘铭园，并报导了他们一家的遭遇；加拿大多位政要及教授发邮件或公开信声援。

大学教授声援

12 月 3 日，谢尔丹学院电脑动画—视觉效果—数码角色系的教授丹尼斯·特纳 (Prof. Dennis Turner) 发公开信，声援刘铭园营救母亲。

特纳教授在声援信中说：“了解到铭园的母亲正身处逆境，我感到痛心。在中国，她的母亲因为坚持信仰而遭受冤狱。作为一名享有自由的加拿大公民，我为这件事情感到愤怒。我会为铭园提供在我能力范围内的任何帮助和支持。”

12 月 15 日，谢尔丹学院的克

里斯蒂安·霍华德 (Kristian Howald) 教授通过邮件，向他所在选区的国会议员纳撒尼尔·厄斯金 (Nathaniel Erskine) 发出了声援信。

霍华德在信中说：“学生刘铭园 (露西, Lucy) 在中国的家人正面临十分可怕的处境。她母亲的信仰群体在社会上处于弱势；露西的母亲正在遭受中共警方无理的拘留。不久前，《环球邮报》也报导了她的故事。”“作为政府，肯定有可以向中共施加压力的方式，从而帮助露西的母亲重获自由，对吗？”

国会议员声援

11 月 25 日，加拿大国会议员吉尼斯 (Garnett Genuis) 致信外交部长，呼吁关注刘艳案。

吉尼斯在信中说：“今年 9 月 30 日，刘女士因为法轮功的精神信仰，被中国 (中共) 当局非法逮捕。刘女士和加拿大有着密切联系，她曾在长春吉林大学—兰博顿学院就职，并和来自加拿大纽芬兰纪念大学的同行紧密协作。

“刘女士的女儿刘铭园目前在奥克维尔 (Oakville) 的谢尔丹学院动画专业就读。我得知，从 1999 年以来，刘艳女士和家人屡次因精神信仰而遭遇骚扰、关押、绑架、酷刑，以及被胁迫从事奴工。

“国会议员们一直对法轮功被迫害的议题深表关切。至今，仍有 12 名加拿大居民及公民的家人亲友，因为信仰而在中国身陷囹圄。加拿大必须捍卫宗教信仰自由这样

的基本人权。希望大家能为刘艳女士重获自由而发声呼吁。”

12 月 9 日，加拿大国会法轮功之友联合主席、国会议员斯格若 (Judy Sgro) 在得知刘铭园父母的遭遇、以及另一名中国留学生——刘之源家人的遭遇后，向总理特鲁多发电子邮件，要求总理立即谴责对法轮功学员的非法拘禁。

斯格若在信中说：“不仅要求释放刘艳女士和刘之源的父母，而且要求释放所有纯粹因为修炼法轮功而被关押的人。重要的是，我们不仅要继续反对中国 (中共) 侵犯人权，还要予以反击。这类暴行不能继续。”

市长声援：我的心与你同在

安河新市镇 (Newmarket) 约翰·泰勒 (John Taylor) 市长给刘铭园发来的邮件中说，他在早上喝咖啡时阅读了《环球邮报》中的文章。他表示，刘铭园母亲的遭遇“非常令人不安”。“我的心与你同在。”他写道。

奥兰治维尔镇 (Orangeville) 的桑迪·布朗 (Sandy Brown) 市长也发来了声援的邮件：“我很抱歉你的家人受到了伤害。在加拿大，我们相信宗教自由。我支持你为释放你的家人所做的努力。”

安河伯灵顿市 (Burlington) 荷顿 (Halton) 区议员保罗·沙曼 (Paul Sharman) 给刘铭园发邮件声援。他在信中写道：“我非常了解法轮功修炼者遭受的迫害，我为你、你的家人和所有法轮功学员深感悲痛。”沙曼表示，他希望刘铭园和她的家人在未来取得积极的成果，并献上他最好的祝愿！

近期新闻提要

【**法轮大法在印度尼西亚巴丹岛校园广受欢迎**】巴丹岛（印度尼西亚语：Batam），是印度尼西亚廖内（Riau Island）群岛省最大的城市，也是印度尼西亚苏门答腊地区的第三大城市。自从二零一一年起，印度尼西亚巴丹岛法轮功（又称法轮大法）学员在将近二十所国中、高中、大专等学校举行法轮大法介绍会，获得逾万名学校校长、老师、学生和家人的支持与赞许。



【**高雄蕃茄节主持人：心有真善忍 幸福平安进家门**】一年一度的台湾高雄蕃茄节于二零二一年十二月十一日、十二日两天，在路竹体育园区登场，法轮大法团体年年受邀参加，今年除了由法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队的表演外，并设立了一个介绍法轮功展位，为路竹蕃茄节带来光明与美好。

天国乐团宏亮的乐音吸引不少民众涌入，为当地农特产品及观光产业带来人潮和生机。在万象交替之际，鼓乐声声传递着法轮大法真、善、忍的理念，送给民众无价的珍宝。

大会主持人说：“想要健康，除了注重养生外，养心更重要。可是我们打开报纸，看到的不是这个不能吃，就是那个不能吃。但是如果每个人都能像法轮功团体这样，心有真、善、忍，就可以让幸福平安进家门了。‘人在做，天在看’，善良的人可以得到神佛的护佑。”

【**人权日 最新迫害者名单被递交 36 国政府**】在今年国际人权日（十二月十日）前后，36 国的法轮功学员将又一批迫害者名单递交本国政府，要求依法对恶人及其家属禁止入境，甚至冻结资产。

此次递交的 36 个国家包括五眼联盟的美国、加拿大、英国、澳大利亚及新西兰，欧盟中的 23 个国家：法国、意大利、西班牙、荷兰、波兰、比利时、瑞典、奥地利、爱尔兰、丹麦、芬兰、捷克、罗马尼亚、葡萄牙、希腊、匈牙利、斯洛伐克、卢森堡、保加利亚、克罗地亚、斯洛文尼亚、爱沙尼亚和马耳他，以及另外八国：日本、韩国、印度尼西亚、瑞士、挪威、列支敦士登、以色列及墨西哥。其中爱沙尼亚首次参与此联合行动。

迫害真相专栏 河北省辛集市七旬郭钦被迫害离世

河北省辛集市七十二岁的法轮功学员郭钦老太太，被构陷到法院，面临非法开庭，于二零二一年十二月九日含冤离世。

郭钦二零二零年给世人讲大法真相时，被不明真相的世人恶意举报，曾两次被绑架到辛集市建设街派出所，第二次被所谓“取保候审”，并被要求到站前派出所签到。

郭钦被构陷到检察院、法院，被检察院告知近期要对她非法开庭（异地）。中共公检法合谋的迫害，给老人的身心造成了巨大的心理压力，致使她于十二月九日含冤去世。

根据明慧网资料和调查了解的情况不完全统计，自一九九九年七月中共残酷迫害法轮功，致二零一四年这十五年，辛集市法轮功学员被迫害致死十五人，非法判刑二十四人次，非法劳教三十人次，遭到酷刑折磨三十二人次，失踪二人，被迫害精神失常三人，被绑架到各级洗脑班强行洗脑三百四十三人次，非法拘留关押八百一十人次，遭绑架三百五十四人次，非法抄家三百六十三人次，强抢财款三十万四千四百八十九元，非法罚款一百七十九万六千零一十二元，敲诈勒索财款十一万一千八百四十九元，被迫流离失所五十六人次。

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 8891 万

今天看到一个 5 岁小男孩被强迫接受几十次核酸检测，心里真的很愤怒，更愤怒的是媒体竟然用夸赞的态度对待！难道在这个“盛世”下虐待儿童心安理得吗？我们联合周围同事朋友家人，从此退党退团退队！（韩意诚等 212 人）

1、共产党只是一个相当于工会的组织，不算信仰。2、共产党强行将入党和工作机会、入学、福利、升迁等挂钩，大多数人都是违心加入。3、本人爷爷、父亲两代人被 CCP 迫害，早就在心理上退党了，在大纪元在形式上退党。（木川 shelbylin）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

看到我的变化 同事、亲友纷纷修大法

二零零九年一月，我幸运的修炼了法轮大法。至今，我在大法中已经修炼十二年了。在慈悲伟大师尊的看护下，我成长为一个助师正法的大法徒，内心倍感荣耀。

修炼后的改变

得法前，我一身的病，而且离了婚，一个人带着未成年的孩子生活，还要替前夫偿还所欠的债务。身体的病痛和精神的折磨，使我几度产生轻生的念头。可是看着无依无靠的女儿，又狠不下心抛下她。我每天都在求生不能、求死不得中煎熬。

二零零九年一月，我有幸得到法轮大法。修炼后不到半年，我十几种病都好了。从法轮大法中我明白了生命的真正意义，明白了我前半生为什么那么苦，明白了与前夫的因缘关系。我义无反顾的走上了返本归真的修炼之路。

刚得法时，我不知道如何修炼，《转法轮》我也看不懂。师父说：“因为人在以前做过坏事而产生的业力才造成有病或者魔难。”[1]这对我触动很大。我明白了，我今生吃的苦，遭受的病痛折磨，都是在偿还以前做坏事所欠的业债。我发愿要做一个好人，按真、善、忍标准做一个更好的好人。我不去伤害别人，当别人伤害我时，要做到打不还手，骂不还口，不能占别人便宜，不能随波逐流。我开始从小事上改变自己。

我是一家集团公司的人事主管，工作中经常有人给我送礼。修炼大法后，我把收的礼金都如数退还给了他们。实在退不回去的，就把钱捐给了资料点。有位知道我学法轮功的同事，拿着我退给她的钱，由衷的说：“你们的法可真正！”

得法前，我常在单位给女儿复印试卷，当我从《转法轮》中看到，

法轮功学员把拿回家的毛巾头都送回了厂，我就悄悄的给单位买了碳粉和复印纸。

单位评劳模，我的选票是第一名。因为当选劳模会有几千元的奖金，领导平衡不了利益关系，就找我商量，问我能不能把我的名额让给别人，我毫不犹豫的同意了。因为大法教会了我不失不得的道理，修炼人不执于人间的利益。

一次，在员工改制大会上，一个员工因不满补偿金的问题，喝多了酒，当着几十名员工的面，指着我的鼻子破口大骂。我当时想到了师父说的：“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。”[1]我微笑着看着他，一点也没动心。他骂够了，悻悻的走了。

一天，一位老员工突然闯进我的办公室，指着我的鼻子骂我。他的手指几乎戳到了我的鼻子，越骂越激动，还要动手打我。同事们闻讯赶来，想叫保安把他拉出去，被我制止了。我让他们都回去继续工作，我一个人静静的听他骂完。我请他坐在沙发上消消气，然后心平气和的解答他的问题。几天后，他来向我道歉。

法轮大法教会了我看淡名利，教会了我如何正确对待矛盾，教会了我做一个正直善良、凡事为他人着想的人。也教会了我洁身自爱、出淤泥而不染。在这污浊恶世，如果不修炼法轮大法，我真的不敢想我会变成什么样的人。

看到我的变化 同事、亲友纷纷修大法

随着学法的深入，我明白了大法弟子的使命和责任。从二零一零年起，我开始向亲朋好友、同学同事洪法，引导有缘人得法修炼。

我身高一米六四，得法前，体重才四十五公斤；心脏病、结肠炎、

肩周炎、妇科病、乳房肿瘤等多种疾病缠身，骨瘦如柴，面色惨白。同事们开玩笑说：“看你这张脸，盖上白纸就可以哭了。”修炼后，我无病一身轻。半年间，我的体重增加到了五十三公斤，皱纹减少，皮肤细嫩，白里透红。之前因为腰痛，我十多年没穿高跟鞋了。师父给我净化了身体之后，我穿上了久违的高跟鞋。我走在路上，长发飘飘，神采飞扬。同事们看到了我，说：“你真年轻，像三十多岁。”

看到我的变化，单位有四、五个同事找我要大法书看。有一个同事修了半年多，天目就开了。

我初中的三位同学，她们都知道我从小就是个药篓子。当她们看到我奇迹般的变化，也都走入了大法修炼；我的父亲、我的姨母看到我的变化，也修炼了法轮大法。

（下接五版）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

元神不灭：唐代诗人李贺死后升天

李贺，字“长吉”，是唐宗室后裔。他是中唐时期的天才诗人，在他短短二十七年的人生中为唐诗创造了璀璨夺目的奇迹，后世对其评价很高。今天我要为大家介绍的不是他的文学成就，而是他死后生命的去向，资料来源于另一位唐朝著名诗人李商隐所写的《李贺小传》，可信度极高。

李贺在将要去逝之时，忽然在大白天里看见来了一位身穿绯色衣服的人，此人驾着红色的虬龙，手持大臣上朝时记事使用的手板。来说自己奉天命而来，召唤李贺上天庭任职，并将自己的手板给李贺看，手板上的天庭文字非常古奥，字体类似于上古篆书或石鼓文，李贺全然不识。但李贺从来人的话语中知道自己此生寿命将尽，于是突然下床叩头哀求道：母亲年老又有病，我李贺实在不愿意走啊。来人笑着回答：天帝建成了一座白玉楼，召你立刻就去为楼写记。在天庭当差很快乐啊，并不苦。李贺听后独自哭泣，旁边的人都看见了。

不一会儿，李贺就停止了呼吸，此时他平日所住的房间，从窗户里开始往外冒烟气，蒸腾着飞向天空，还能听到从空中传来的行车声和微微的管乐声。在这

种情况下，太夫人也就是李贺的母亲见多识广，立刻制止旁人的哭泣声，以免打扰儿子元神升天，大家安静的等待了大约有蒸熟五斗小米那么长的时间之后，才去查看李贺的情况，发现他的肉身的确是死了。这些事都是由李贺嫁入王家的姐姐亲口讲述的，她不是一个编造故事的人，所说的一切都是她亲眼所见。

李贺的情况真实说明了：另外空间与人的元神都是存在的，人死后元神会有不同的归宿，例如李贺就是在死后被召上天庭工作，天庭是比人间更高、更好、更快乐的高层空间，可见无神论是错误的。李贺能上天仅仅是因为诗写的好吗？我想不是的，细读他的诗，很多都涉及到了神仙、神话传说。可见李贺是一个有信仰的人，一个真正信神的人，这才是他的生命能够升华、升天的根本原因所在。当今统治中华大地的共产党却是依靠无神论起家，百年来凡中共所到之处无不在干扰、限制甚至禁止人们信奉神佛，这是从根本上在毁人，让人的元神因为不信神、反对神而只能往比人间更低更差的低层空间走，甚至因此而通向毁灭。这才是中共的最毒、最邪之处。

（文：德惠）

迫害法轮功学员 云南省 79 名公安局官员遭恶报

在中共迫害法轮功的二十多年中，云南省各级公安系统听命于江氏集团的迫害政策，残害法轮功修炼者，绑架、关押、非法判刑等，造下天大的罪业，致使他们恶报连连，或癌症死亡、或车祸暴亡、或撤职开除、或落马入狱，或殃及家人……据不完全统计，云南省已有 79 名公安局长、政委、副局长等官员遭恶报。

各地公安局长遭恶报分布情况

云南省辖有省会昆明市和十五个州、市。每个州、市、县几乎都参与迫害善良的法轮功学员，都有公安局官员遭恶报，至今全省共有 79 个公安局官员遭报应，其中，37 个公安局长，9 个政委，33 个公安局副局长。

公安官员遭恶报在各州、市、县的分布，请见图 1。恶报人数最多的州是红河州，有 20 人，其中州一级公安局长有 7 人，县市级公安局长 13 人；第二是大理州 13 人，其中州、市一级公安局长 7 人，县市级公安局长 6 人；第三是曲靖市 7 人，其中市一级公安局长 4 人，县市级公安局长 3 人。

其中，大理州有四任公安局长，昆明市和红河州有三任公安局长，曲靖市和保山市有二任公安局长，楚雄州、文山州、西双版纳州、昭通市有一任公安局长遭恶报。

“天网恢恢神在看 善恶报应终有头”，人在世上所做的一切，最后都将自己去承受，这是宇宙的理。在这场对法轮功史无前例的残酷迫害中，公安系统，尤其是公安局长首当其冲，当了中共江泽民流氓集团的马前卒，已经犯下了不可饶恕的罪恶。中共在政法系统进行的“大清洗”中，中共公安部付正华、孙立军、孟宏伟等高官纷纷落马，各省市公安系统高官纷纷落马，云南七十九名公安局长遭恶报，已经证明了，参与迫害法轮功都是没有好下场的，跟随中共，为中共卖命，最终都将被中共抛弃，都将成为中共的殉葬品。

善劝那些还在继续迫害法轮功学员的公安局长们，你们是该清醒了，现在你们唯有停止对法轮功学员的迫害，善待法轮功学员，同时抛弃中共，收集中共罪行证据，将功补过，以得到神的宽恕。

学法炼功不到半月 各种病症神奇消失

我今年七十四岁，从一九九四年就进入所谓的佛门，每当初一、十五都要到庙里去烧香磕头、上课念经。大法开传后，有几个人都给我介绍过大法，我当时都没有接受，顾虑的是：“我都是归入佛门的人，大法师父还能接收我吗？”并且身体还有一堆毛病：腰椎不好，坐骨神经痛，足跟莫名其妙的疼，同时还晕死过去……

这时，外甥女来医院看我了，又一次说了“法轮大法是佛法”，叫我修炼法轮大法，可我又想既然是佛法，但炼法轮大法的人为什么不见烧香磕头的？带着这样的疑问，一直也没有真正入心。

在临近七十岁时，我的身体突然发生巨变，各种疾病蜂拥而至。我躺在医院的病床上，一边接受大夫的治疗，一边开始回忆，同时还在安慰自己，想着我的身体从小就很好，没出过什么状况，住院治疗以后肯定就好了。可是，事情并不是我想像的那样，病情只是稍有缓解，大夫告知我，我这是老年病，不能根除，只能暂时缓解。听到后我很失望，身体的状况还是很差。

这时，外甥女又来了，又一次叫我炼法轮大法，告诉我说：“只要相信法轮大法，下半生会过的非常幸福，你的问题都不是问题，不信你看一下《转法轮》这本书，什么问题就都明白了。”这一次，我听了，信了，开始认真读起《转法轮》来。

作为只有小学四年级文化程度的我，字都认不全，

读书对我来说是件非常困难的事情。可是当我拿到这本书后，竟然几天之内就会背《论语》了。后来又看到师尊的法：“我把所有的学员都当作弟子来带，包括自学能真正修炼的人。”[1]我的泪水再也止不住的往下流……哭了好久。

当我用以往敬佛敬神的虔诚心去拜读《转法轮》时，我明白了庙里的佛、道、神为什么不管世人了，也明白了得病的根本原因，同时认识到什么是修炼，怎样才算修炼的基本道理。

就这样，学法炼功不到半月，身体的各种病症就神奇的消失了。不到一年的时间，就由刚开始走路移步挪动的情况，到一口气上到八楼，一身轻。甚至站立的时候有时需要扶着墙，或者路边扶着树，不知道的人以为是我走累了在歇气，其实是脚下轻飘飘的，总感觉往起拔，有离地的感觉。

孩子们看到了我的变化，都惊叹法轮大法的美好、超常、了不起，也都愿意接受真相资料，都从内心做了“三退”。

我还有很多很多用语言表达不了的体会，由于文化程度低，一下子总结不出来，内心就是对师尊无限的感激，只有精进、精进、再精进，才能对得起师尊的救度之恩！我再次从内心深处呼喊：“法轮大法好，真善忍好！”

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

（文：中国西北大法弟子）



（上接三版）我远方的好朋友到我家来看我，我向她讲述了大法祛病健身的神奇，帮她做了三退（退出中共的党、团、队组织）。我给了她一个大法真相护身符，还送给她先生一个。第二年，她来告诉我，她念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，躲过了两次车祸。她先生戴着护身符，也躲过一次车祸。她亲身见证了法轮大法的神奇，特地来找我请了大法书，也走入了修炼。

我女儿同学的母亲，常年被附体折磨，有时也给人看病。她到我家看了《转法轮》后，一下子就明白了附体对她的危害。她也走入了大法修炼。就像师父所说：“果然有缘能悟者，俩俩相续而来，入道得法。”[2]

法轮大法给了我新的生命，我怀着对师父、对法轮大法的感恩，从二零一零年开始，我寄真相信、发真相小册子、面对面讲真相救度世人。开始时，同修每周给我几本小册子，我发一个楼口就发完了，然后我就干着急没有真相资料去救人。后来在同修的帮助下，我家成立了资料点，我可以自己做真相资料救人了，想发多少，就做多少。我还学会了做法轮大法书、《九评共产党》、《明慧周刊》等。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈悟〉

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从 黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑 不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

我喜欢心存真、善、忍的老师

有一种教育是“润物细无声”，有的老师心存真、善、忍，并以真、善、忍的理念教导学生，在这样的环境下接受教育的学生，逐渐成长为真诚、善良、忍让的人。郁青老师和她教的班就是一例。下面让我们看一看在这样的班里，发生的故事。

从调皮捣蛋到双盘上课的小宇

脾气不好的小宇，曾是老师们心中的头痛学生，尤其是科任课，更容易分心捣蛋、干扰上课。但自从小宇和郁青老师学了法轮大法后，主动以真、善、忍来要求自己的一言一行，从一个调皮捣蛋的学生，转变为一个认真学习的好学生。

艺术老师说：“小宇刚转来时，眼神充满暴戾之气，也不配合课程，总是把自己孤立起来，对什么事都漫不经心……可是现在的小宇眼神柔和、上课认真，还会主动融入课程。例如这次四格漫画的创作内容，他是以在高山上打坐为主轴，诉说修行的故事，这真的和以前有很大的差别。”

小宇不只在上课时认真听讲，每周的“阅读课”总会在图书馆角落，双盘阅读大法书籍，小宇所散发出来的稳重与宁静，带动好几位同学一起盘腿阅读。还没学法轮功之前，每当到了“阅读课”，小宇不是闲晃一整节课，就是爬上书柜捣蛋，可现在的他，却比谁都还珍惜阅读课。

有时，小宇难免忘了规矩、玩笑起哄，但当小宇开始说些没有意义的话时，有同学会严肃地告诉他：“这不是一个修炼人会说的话！”有的同学会善意地提醒他：“好的大法弟子不会这样喔。”这时，小宇便会赶紧调整自己、收起玩心。

在学法中，小宇知道了如何从生活中实践真、善、忍，也懂得炼功的珍贵，常拜托郁青老师利用打扫完的剩余时间，教他五套功法。刚开始，只要郁青老师有空，便会到小宇负责的打扫区域教他，小宇约了几位同学一起学功，他们都觉得炼完第一套功法后，全身热热暖暖的，舒服极了。

原本郁青老师以为，积极想学功的只有小宇，没想到好几个女孩扫完地后，不断追问老师：“我也能学功吗？”小宇也说：“为什么不让更多孩子一起学呢？”于是，打扫后若有多余时间，都能看到许多孩子到讲台上和郁青老师一起炼功。

参加打坐学法 我行我素的小丽改变了

小丽是隔壁班的女孩，行为我行我素，经常与同学发生冲突。由于郁青班上的同学与小丽分享午休打坐的美妙，小丽在获得导师同意后，开始走入午休打

坐学法的行列。

一天，隔壁班的周老师告诉郁青老师：“最近小丽的变化很大，以前只要指正什么，她都会强词夺理，为自己的不当行为找理由反驳。但现在看到她有些行为不妥时，只要提醒说：‘你的真、善、忍呢？’小丽就默默地改过来了。”

周老师很好奇小丽竟有这么大的变化，她问小丽：“你在王老师那边都做什么事呢？”

小丽说：“在听同学读宝书《转法轮》，还有看《修炼传神奇》（小弟子篇）。”

周老师问：“有学到什么吗？”

小丽兴奋地告诉老师：“我们学到要做真、善、忍的好人！”

周老师又问：“什么是真、善、忍？”

小丽认真解释着：“真就是说真话、做真事；善就是要帮助同学、为人着想；忍就是要打不还手、骂不还口。”

周老师听后感到吃惊，他说：“这些话从以自我为中心、很难沟通的小丽的嘴里说出来，真是不可思议。而且我发现她不仅好行为变多了，也比较有礼貌了，连班上人缘都变好了。以往极度排斥她的男生，现在对她态度好转许多，也许这和她学大法之后，变得更加善解人意有关。小丽才过来打坐几次，就有这么大的变化，真的让我非常惊讶。”

不仅如此，小丽在郁青老师班上的善良表现获得同学的肯定，几位小女生下课时围着小丽，听她背《洪吟》中的诗词，以往对小丽生疏的女孩们，笑着问小丽：“真希望能跟你同班。”小丽第一次感受到同学的欢迎，顿时眼睛闪着光芒，发自内心地漾起幸福的微笑。

小瑞从自暴自弃到各科平均九十分以上

小瑞在低年级由于学习成绩落后，被低年级导师天天责骂，并在妈妈严厉管教下，不仅对学习丧失兴趣，也被列为补救教学的对像。当时，小瑞自信心严重不足，对师长充满恐惧感，长期累积的压力，还让他把双脚抓得血肉模糊，差点发展成蜂窝性组织炎而需住院治疗。

由于认为自己无论怎么努力都不会有成就，所以小瑞的作业总是乱写或不去写，开始放弃自己。有一次，郁青老师特别找小瑞过来谈话，她说：“老师现在才知道你经常被小云打，却从来都没有向老师告状，这次也是同学发现才跟老师说的，我觉得小瑞好善良，心性好高，我都比不上小瑞。”（下接七版）

苏东坡的彻悟：人生看得几清明

人生最难的是清醒，沉溺于名利之中，在浑浑噩噩中了此一生是很多人的选择。苏轼的这首《东栏梨花》就是一种清醒和理智的表现。全诗二十八个字：“梨花淡白柳深青，柳絮飞时花满城。惆怅东栏一株雪，人生看得几清明。”

“梨花淡白柳深青，柳絮飞时花满城。”诗人写梨花的同时也在写柳絮，是一种对比的手法。梨花有着梅花的“淡白”又因“梨”与“离”同音，有离别的那种忧愁，因此为很多人所喜爱。梨花的“淡白”与柳树的“深青”也是一种对比。在这里以梨花的那种淡雅来比作君子，柳树的深青来形容随波逐流人的势力强大。“花满城”在这里是指的那些随波逐流之人到处都是，而诗人自比如梨花般淡雅的君子。

“惆怅东栏一株雪，人生看得几清明。”诗人因东栏的一株梨花而惆怅，是指梨花的孤独，或者说是一种清高。在这里将梨花比作雪，与后句的“人生看得几清明”是铺垫的用途。因为雪指冬天，在寒冷中人容易变得冷静。在这种情形下，人会冷静的看一切。此诗最高明之处，在于并没有指自己为何而清明，也就是对什么看得透彻了。当然综合前面的柳絮也可以知道指对官场看清了。宋朝的官场也是结党营私的，每个官员也要站队的。就像是没有根的柳絮，随风飘摇。也就是我们常说的墙头草吧。谁势力大就会跟谁一伙。苏东坡不愿意做无根的柳絮而受到排挤，一生到处被贬漂泊一生。

看清官场的苏东坡据说还有位好朋友——和尚佛印。古籍记载他们前世都是和尚，佛印为度苏东坡而来。在佛印的点化下，苏东坡总算没有随波逐流，反而对人生看得“清明”了。说彻悟了也不为过吧。

诗的流传在于能与人产生共鸣。人们读此诗时，或许可以不理睬其它，只一句“人生看得几清明”就收获颇多了吧。或许会让很多人在名利中解脱出来吧。

美是一种境界，一种美好的氛围。好的诗词会让人浮想联翩。进入一种美好的文学境界。“梨花淡白柳深青，柳絮飞时花满城。惆怅东栏一株雪，人生看得几清明。”诗中之美，只有君子才可以领会到吧。（文：纤纤）



（上接六版）郁青老师继续告诉小瑞：“你知道吗？我们都是天上来的，要来人间学习真、善、忍，天上的家人也都在盼望着我们回家呢……”小瑞瞪大眼睛听着，不禁红了眼眶，眼神中闪着温暖的泪光。

从那时起，小瑞开始主动读《洪吟》，并背了几首诗词，甚至开始补齐缺交的作业。小瑞努力地一边写作业，一边问郁青老师：“我如果补完作业，中午可以打坐吗？我觉得很舒服。”郁青老师答应后，小瑞便很快将午餐吃完，主动坐在老师旁边写作业，及时赶上了午休打坐。而且，小瑞还经常能忍痛，坚持双盘打坐半个多小时呢！

渐渐的，小瑞的成绩开始有了提高，最近一次的期中考，各科平均进步到九十分以上。天性善良、敦厚朴实的小瑞，开始有了自信，并在各方面蜕变成长，父母老师看在眼里，真心为小瑞感到高兴。

学生们：我喜欢心存真善忍的老师

真、善、忍的种子在孩子心中扎了根，这一班的学生无论是造句、作文、自创的诗词或自省单，都可以看到他们从内而外的转变。

小糖写：“老师是一位心存真、善、忍的老师，真善良。”

小风写：“我喜欢一位心存真、善、忍的老师，教我们学大法。”

小安写：“真、善、忍，要做到，世界根本就是他。”

小君写：“谢谢老师教我们真、善、忍这个道理。”

小宇写：“《转法轮》不只是一本书，而是教人做人处事的道理。”

小全写：“今天下午的时候，同学在打扫的时候，我把他关在厕所里，结果被老师发现了。我完全没有做到真、善、忍，当我觉得好笑好玩时，别人都在忍受我。别人是积德，而我是损德，我不会再玩门了。”

小巧说：“如果长大以后，同学有困难，我会寄给他一本宝书《转法轮》或《洪吟》，让他想起真、善、忍，帮他度过难关。”

神奇的这一班每天都有故事发生，每一颗真、善、忍的种子，都在逐渐茁壮。也许成长的道路上充满难关和考验，但孩子们都知道“法轮大法好、真善忍好”。

（文：沈容）

神韵明州爆满 精英：深刻共鸣 永不会忘

12月4日，神韵国际艺术团在美国明尼阿波利斯市奥菲姆剧院（Orpheum Theatre）为当地观众献上两场演出。其中，下午场爆满。

明尼阿波利斯，是明尼苏达州最大的城市，被称为美国的“高科技城市”，数家财富五百强公司设立在此。当天的演出也吸引多家高科技公司等各界精英前来。观众表示，神韵不仅美丽、艺术造诣极高，而且带来心灵的启迪，他们与之深刻共鸣。

财富五百强公司副总：神韵美丽信息让我安宁

Claudemir Balestra 说，神韵是视觉、听觉和心灵飨宴。他表示，神韵所传递的美丽信息令他内心安宁。“演出真的很神奇！舞蹈演员的身法，对服饰和织物质料的运用，创造出各种流畅的动作，我觉得很美。”

神韵节目借助高科技动态投影技术，巧妙融合舞台演出与背景天幕，也让 Balestra 叹赏，“人物在双重场景中出现，从天幕进入演出，非常好看，衔接得很好。”

“音乐真的很美，能领略二胡真好。”他意犹未尽地说，“两根弦的乐器能演奏出所有精妙的乐音，让人十分惊叹。这是中国最古老的乐器，乐曲独奏真的美妙，既非常有力，又特别动人，让人从内心感到很平和。”

Balestra 这样概括整台节目的艺术美，“美在色彩，美在舞蹈动作，也美在她所传递的信息，那就是宁静祥和、整体协调。”他强调，“我得到了很多心灵的平静，真的从节目中得到很多平静。”

神韵艺术家回归古人的生活方式，在修炼中提升艺术境界，在舞台上展现辉煌，也启迪着观众的正信，让 Balestra 深受启迪。Balestra 说：“她（神韵）呈现了非常有意思的中国历史，也让我看到中国和世界上事情如何随着时间推移而改变；现代化来临，而历史仍然还在，她就存在于人们的生活方式中。”

市政府部门总监：喜见传统回归

Holland Atkinson 是明尼阿波利斯市政府劳资关系总监。他不仅沉醉于五千年文化的壮阔画卷，更钦佩艺术家在完美配合中透露的修炼境界，“他们如此笃定专一，我很高兴看到他们分享传统（修炼）。”

“演出引人深思，让我对更广大的中国古代传统获得了许多深入了解，这不是我们习惯看到的。”Atkinson 说，他明白了神韵艺术家为什么不计时间致力恢复过去的文化，“保有传统真的很重要”。

他进一步说明，“他们（艺术家）的舞蹈传统如此

古老，我欣赏他们日复一日努力，确保视野不局限在其艺术形式现代的一面，而是对中国很多不同地域和民族追本溯源；他们对整个中国文化兼容并包，这真的很重要。”

中国传统文化是修炼文化，尊道重德、善恶有报等普世价值贯穿整台节目，Atkinson 认为“这耐人寻味”。他表示，很高兴看到艺术家主动和大众分享理念，“演出精神信仰方面的强烈信息有点不同凡响、让我惊讶，但仍然非常好。”

从艺术家天衣无缝的配合中，Atkinson 也感受到法轮大法修炼者的修为与境界。“这是一种专注，他们如此笃定专一，并且能够一同合作、齐心协力，这需要很强的专注力。”他赞叹地说。

Atkinson 最后强调：“艺术家能够在共产主义（夺权）之后保留这些传统很重要，在这里看到这些非常好。”

“永不会忘” 神韵仙姿圣境感动艺术节董事

非营利性法律援助机构高管、明尼苏达边缘艺术节董事 John Joachim 盛赞演出以顶尖卓越的舞台艺术之美传递神传文化内涵，“我感受到非常深刻的共鸣，我不会忘记这独一无二的体验。”“演出质量绝对一流！我想起在美国看到过能与此相提并论的演出。”

他连连称赞，“舞蹈家简直太棒了！舞台服饰惊人，色彩与动态投影简直太精彩了，我以前从未见过。”

Joachim 对神韵舞蹈演员的表现赞不绝口，“技巧之高几乎令人难以置信；他们的舞蹈动作、跳跃翻腾，简直是在空中飞翔；他们是令人惊叹的演出团体。”

在技巧性之外，中国古典舞几百个精妙姿势的丰富表现力，也让 Joachim “内心很受感动”，“你可以从演员的动作中感受到情感的流露；你真的进入故事情境，很容易就能理解所有舞剧的情节。”

结合中国古典舞与民族民间舞，神韵的节目跨越时代与地域，展现五千年文化丰富博大的内涵，令 Joachim 倾心不已。他强调：“舞蹈动作的多样性和舞台上讲述的故事，涵盖了如此广泛的范围，简直是一次令人惊奇的体验。”

神韵节目中展现的天国圣境尤其触动 Joachim，“我内心感受到非常深刻的共鸣，这些场景很有灵性；你意识到宇宙间有着更高、更宏大的存在，而你只是其中一个小分子。”他表示，“她带给我祥和，带给我宁静，带给我对生活与文化更深刻的体会。我会长久铭记这独一无二的体验。”