

# 落人间险沉沦 遇大法获新生

我想介绍一下自己在李洪志师父的指导下重获新生、生命升华的过程。

## 一、染缸浸泡 险陷泥沼

上个世纪八十年代，我经过努力考上了省会的一所专科学校。在那时，一个普通家庭里的孩子考上大学就意味着鲤鱼跳出龙门了，就会留在大城市，就会有好的前程了，父母也为此感到高兴。可当我三年学习期满即将毕业时，我发现我并没有找到我所要的，心里很空落。

也许是因缘际会吧，跳出了龙门的我为当时社会大形势的变故使我又回到了我的出生地，我带着对前途的茫然回到家乡参加了工作，从最基层做起，大学里我所学的专业根本用不上，就这样一晃就是五、六年。期间我看惯了人情的势力冷暖、钱权交易，虽然我是一个很要强的人，但思想简单的我跟本不适应单位里错综复杂的人际纷争，在人们争相热衷于权力角逐时我选择了放弃，我觉的我的生命不应该耗费在没有任何意义的人际应酬上，我宁愿还做我的普通工人。

可是我的心里很苦闷，看不到希望，看不到前程。在金钱的社会里，在物欲横流的现实中，我感到自己很渺小，无法超脱出来。在社会这个大染缸中，渐渐的思想、观念也开始随着环境的变化而变化，我开始变的圆滑、世故、逢迎人，学会了当面一套背后一套，学会了工作上投机取巧、迟到早退、消极怠工，等等，学会了很多变异的东西，魔性也很大，稍有不顺心就会大发脾气，对父母也不尊敬，对姐妹也不和善，我行我素，简直唯我独尊的架势，在家里谁也不敢惹我；在单位里妒忌心、争斗心、记恨心都很强，互相猜忌、勾心斗角，尔虞我诈，没有安心的地方，没有知心的朋友，谁要伤害了我，我会耿耿于怀，寻机报复，看到不顺眼的人遭了难，表面假惺惺关心，心里却是幸灾乐祸，等等，还有很多不好



的习惯：不能被别人说；明知自己错了还撒谎狡辩；懒惰贪睡；为我为私……种种变异、败坏的表现，现在回想起来我都很害怕，如果再败坏下去，我真的会变成十恶不赦的人。可是在当时，我还以为自己很成熟了呢，终于能够在这个社会立足了，对社会上的变异现象见怪不怪，随声附和，整日泡在其中还觉的自己比别人强呢。并没有意识到自己的道德已经随着社会的潮流开始往下滑了。

虽然我在那样的环境中每天被浸染着，但我的内心是很苦的，当我一个人静处的时候，我清楚的感到这并不是我所要的生活，我对自己的种种表现也不满意，我觉的我不应该那样没有品位，我应该跳出来，过一种高尚的生活。我很向往那种豁达、大度、高境界的行为，可是我看遍了古今中外的很多名著都找不到让我如何变成高境界的人，所以内心深处始终装着这个最大的愿望——寻求生命的升华！冥冥之中我好像在等待什么。

## 二、心归大法，重获新生

一九九五年春天是我永恒难忘的日子，我得到了宇宙大法——《转法轮》，那是我一直以来苦苦寻觅的，也是我生

命升华的根本途径。我一口气连看了三遍，从此走入大法修炼。看书最初的感觉那真是醍醐灌顶，茅塞顿开，我长长的出了一口气，好象有什么东西从心里掉下去了，从此我的心豁亮了，头脑清醒了，身体轻松了，走路都象是要飘起来一样，轻盈的。幸福、喜悦、感激，难于表达。大法这么好，我真的舍不得把时间浪费掉，就不断的学法，抄法，背法。九九年七·二零以前，我几乎每天学法十多个小时，因为那时我还没有成家，空余时间很多。除了上班、吃饭、睡觉，我都学法、炼功，工作的空闲我也学法，抄法，背法。走到哪儿法学到哪儿，没有一天不学法的时候，我每天手不离书，我的心已经和大法分不开了。那时的生活过的很充实，很美好。我整个世界观都发生了改变，我知道了以后怎么生活，明白了生命的真正意义。修炼——返本归真——得正果，这就是我一直苦苦寻找的高尚的生活。

修炼中去执着心的关卡一个接一个，我很精进，什么困难也挡不住我修炼的步伐。在大法中修炼，我感受到了生命升华的美好与神圣。生活中，我严格用大法要求自己，克服那些变异的思想、习惯，改掉坏脾气。再遇到不顺心的事，我首先想到的是：自己已经是修炼人了，不能那样任意放纵坏脾气，要抑制它，去掉它，应该做到忍，不生气，善待父母、家人，同时引导他们得法、修炼。在大法的指导下，我真的做到了心平气和，向内找自己的问题。这在以前是根本不可能的，因为在为私为我的旧宇宙法理中，所有生命的本性都发生了变异，为了自己的利益可以不惜伤害他人的利益，唯利是图，不择手段。更可怕的是，所有的生命却不知自己的本性已经发生了变异。如果不是师尊慈悲传大法，我们这些随着潮流滑下来的生命就面临着淘汰、毁灭，这不是危言耸听，因为旧宇宙的法理就是成、住、坏、灭，到了坏、灭的时候就是淘汰、清除。所以，我感激师尊和大法

把我从泥沼中救了出来，让我获得了新生，给我指明了人生的航向，并给了我整套生命升华的机制。我信心倍增，乐观开朗，工作中我以真、善、忍的法理为指导，兢兢业业，任劳任怨，工作效率大大提高，待人处事真诚、善良，整个换了一个人一样。心扭转过来了，做事的基点也就改变了，不再象过去那样做什么事最先想到的是保护自己，而是首先想到这事对别人能不能有伤害。真正做到了大法的要求，工作环境也改变了，没有了过去的那些纷争和矛盾，而是到处都充满着真、善、忍的宁静、祥和与美好。真是基点不同，结果两重天啊！

## 三、历经磨难 意志不转

九九年七·二零邪恶开始疯狂镇压的时候，我的父母很害怕，因为他们知道恶党搞运动的残酷，不敢让我再炼了。我怎么能放弃呢？大法这么好，让我脱胎换骨般获得了新生，让我道德回升，让我身心健康，你共产恶党说让我放弃我就放弃吗？休想。你管天管地还管得了人的思想吗？共产恶党真是太邪恶了，竟然反对真、善、忍宇宙大法，天理不容啊！单位领导也紧跟恶党的邪恶政策，把进京的学员抓到看守所拘留迫害，把那些辅导员和被警察偷偷登记在册的同修聚在一起，办学习班洗脑迫害。我也被非法关押一年半的时间，面对单位领导拿工作施压、面对父母亲人的啼哭相劝，我心里始终记住师尊的教诲，多学法，背法，不论在哪里都要堂堂正正的讲大法的美好，最后很多恶警（包括看守所的，劳教所的，男的女的都有）也都承认说：“你们法轮功都是好人，真、善、忍很好，只是我们吃共产（恶）党这碗饭的，咱们都是各为其主吧。”在那个邪恶的环境下，恶警们能够在面前说出那样的话，也足以证明大法的超常与威力！◎（文/大陆大法弟子）

# 得法的幸运

小时候我是一个爱问为什么的孩子。听大人们说，闭上眼睛世界一片黑暗，什么也看不到，我就想，为什么我闭上眼睛，眼前会有一些白白的东西，并不是像他们说的那样一片黑暗？

听大人们说，要雁过留声，人过留名。我常常问，为什么呢？比如岳飞、杨家将我并不认识他们是谁？他们的威名对我有什么意义？至于他们自己，已经死了，人死如灯灭，什么都没有了，他们的威名对他这个生命本身来说又有什么意义呢？

我19岁上高三的那一年，有一天中午下雨，我没回家，就在学校附近的小卖部买了一袋蜜饯当午饭，可是吃下去不久就吐了。自那以后，我吃啥吐啥，也不难受就是不能进食甚至连水都不行，医院也检查不出什么原因，只是瞎猜，今天说可能是这个原因，明天说可能是那个原因，最终都治不着真正的病。于是我的体重、体能急速下降，由120斤左右直降到76斤，脸色发青，父母心急如焚，也没办法。

为了治病，我找医生，吃西药、中药，查资料，学按摩，学刮痧，学气功……我和男朋友上班挣的钱都花在这上面了，甚至还不够，偶尔还会向家里要。常言道：“久病成医。”我能给别人按摩治颈椎、腰椎，掰得骨骼咔咔响也能行，甚至用气功给人治病，常人觉得我还蛮厉害的。其实我并没有师父教，

都是自己凭感觉做的，而自己的身体却每况愈下，觉得人活着一点意思都没有。

男朋友看我这样，愁得不行，情急之下，他找同事借了2000元钱，从单位请了假，悄悄带着我上外省去寻找可以真正治病的气功，转了一圈也没有结果，最后钱花没了，就回来了。这时，我单位的助理厂长向我们推荐法轮功，一方面是我们相信气功能治病，另一方面也因为推荐人的社会地位，觉得她那么大的官能认可的有一定有可取性，于是男朋友立刻去找法轮功，找到了一个法轮功炼功点。《转法轮》当时市面价是10元，有一个修炼法轮功的阿姨，她儿子是开书店的，店里有，但是都是按成本价卖，所以我们仅仅花了8元钱，就请回了一本《转法轮》。

请回《转法轮》后，男朋友先看，他看后竭力向我推荐，说这本书讲得太好了，你快看看吧，真的与别的气功书不一样。我不以为意，拖了好几天才开始看，这一看一下子大开眼界，我心里所有的疑问都在这本书里找到了答案：人真的有天目存在，历史上留下的那些精神层面的东西就是为了让人类能够保存善良、保持善良，让生命能够延续到大法开传的这一天。我一边看一边不停地在心里感叹：说的太对了！这个气功师才是真正的大师！这正是我要找的真正能带我回到天上的师父！我终于清楚了

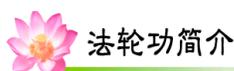
我内心一直在苦苦寻觅的东西是什么，就是修炼，明白了生命存在的意义，就是同化真善忍！

第一遍看书，我是分两次看完的，第一晚上，我从7点多看到半夜2点多，7个多小时就像一瞬间一样，在家人的催促下恋恋不舍地睡觉了。第二天上班，那真是煎熬呀，恨不能马上下班跑去看书。当看到书里讲的：“我们修炼界有不少这样的人，一直想要往高层次修炼。到处去求法，花了不少钱，山南海北走了一圈，去找名师也没找到。有名的名不一定是真正明白的明。结果徒劳往返，劳民伤财，什么也没有得到。”（《转法轮》），心想我不就是这样的吗？看完书，心里那种兴奋真是无以言表，师父说：“悠悠万世缘 大法一线牵”（《洪吟二》）。千万年的等待，我终于和大法接上了缘，我能不高兴吗？甚至连心里曾经留存的各种委屈和不公平的事，此时都变成了高兴的理由，因为我明白了那些都是为我今天能真正得到这高大法所做的铺垫。小时候那一次次的神奇经历也证明了师父一直在守护着我。同时我也明白了，过去我突然不能吃饭根本不是病，而是曾经修炼留下的痕迹，是为今天追寻大法而留存的，就像中药的引子一样，当我找到大法时，一切不好的都消失了。

师父说：“寻师几十年一朝亲得见得法往回修 圆满随师还”（《洪吟》）。修

炼法轮功后，懂得了假气功治病害人害己，懂得了不二法门的严肃性，所以我们把以前买的治病的书都送人了，气功书都烧了，练功服也都剪烂后扔到垃圾桶里了，一心一意就在法轮大法里修炼了。那一年是1997年，那段时间是我人生中最快乐的时光，每天工作之余就是看法书，炼功，沐浴在大法的佛光中，生活中无论遇到什么烦恼都是一闪而过，过着神仙般的生活，生命的境界在飞速提升，打坐的时候就像师父说的那样“好象坐在鸡蛋壳里一样美妙”（《转法轮》）。

至今我已经在大法中修炼二十多年了，在江氏集团和邪恶中共狼狈为奸疯狂迫害法轮功的二十多年里，我经历过彷徨、苦闷、愤怒、磨难、无望，但是心里从没有对大法、对师父产生过怀疑，产生过失望，而是越来越坚信师父，坚信大法，越来越坚定在大法中修炼的意志，直至坚不可摧！越来越体悟到大法的法理博大无边，越来越体悟到任何语言都无法描述大法师父的伟大，因为任何伟大的本身都是大法师父给予的！衷心希望世人都能敞开心扉了解法轮大法的真相，理解中共迫害法轮功不会长久，明智选择“三退”，走出红魔的迷魂帐，得到法轮大法的救度！◎（文/大陆大法弟子）



法轮功简介

# 什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修德不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

## 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<https://TiantiBooks.org>或香港大道书店，（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行14楼1428A室，电话：（852）3102-0178）有售，（852）9557-2600（WhatsApp）也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

## 一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

## 二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb\_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d\_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

## 三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

## 四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgp88>、<https://j.mp/fgv88>、<http://wujieliulan.com/download/um.apk> ◎

