

# 幸运的生命 幸福的我

每个生命都是一本书，每个修炼人都说不完的故事。回顾修炼的点点滴滴，大法给予我的太多了，修炼的美妙、内心的感受，用尽多少语言都无法表达，如果非要用一句话概括那就是：修大法太幸福了！

## 师父给我健康的身体

我从小就争强好胜，自尊心特别强，对工作也特别看重，还是费力不得好，得不到认可与承认。这对我这个“事业心”极强的人来说，无疑是莫大的讽刺与痛苦，真是身心俱疲，弄了一身的病：子宫肌瘤、乳腺增生、骨质增生、腰酸背痛、便秘、眩晕等。那时面色黑黄，脸上经常起痤疮，生活在紧张、压力之中，整天没个笑脸儿。觉的人世太苦了，可还身陷名利之中无法自拔，人不都是这样活着吗？可修炼之后，懂得了人生的真正意义，明白了人还有另外一种活法儿，按照真、善、忍修炼，做一个好人，返本归真。心，不用那么苦，大法会让你能看淡一切，又不会叫你失去一切，获得的是真正的幸福、快乐。

在实修中，不知不觉的，我一身毛病不翼而飞；更神奇的是，我小腹左下方有一个硬硬大肿块，是在小学上体育课时被同学踢了一脚留下的，很严重，偶尔就发作，疼得我直不起腰，还导致我输卵管一侧堵塞，看过医生也没有办法治疗。一天，我偶尔抚摸往日的肿块，结果找不到了，没有了，消失了！这顽疾沉痾，也在修炼后跑的无影无踪了，我那个高兴啊！连女人更年期的痛苦我都越过了，只是近几个月的时间，有身体微微发热的感觉，之后就回复正常了。

身边同事谈论的几乎都是：这个失眠，那个血压高；这个腿疼，那个眩晕，养生啊、吃药啊、话题都是这些闹心的事，有人几乎是医院的常客。听了这些，我就禁不住为自己的能修炼高德大法而幸运，不受这些疾病困扰。也因为他们惋惜，如果不是非法打压，他们其中现在会有更多的人与我一样受益于大法。我修炼二十多年了，没有毛病，没吃一粒药，医院对我来说是个陌生的地方，单位体检，我也从来不去，也用不着去，这么多年给国家节省多少医药费啊？现在的我，走路生风，轻飘飘的，有“出门就想跑”的感觉。五十多岁的女人，开车连续四个小时不觉得累，心里感觉就象二十多岁，越活越年轻。如果不是修炼了性命双修的大法，这是不可能的。我常说：“我这辈子最自豪的就是我有一个好的身体。”

我的皮肤、容貌也发生了很大变化。我也不擦护肤品，皮肤却变得细腻多了，光滑，真的象绸缎一样，全然没有五十多岁女人皮肤的褶皱、干枯；嘴唇原来紫黑色，现在变红润了，就象涂了口红一样。我的脸原来是闷闷的圆脸型，现在长出了尖下巴，变秀气了，同事也夸我变漂亮了。不用做美容手术，就达到了改变容貌的效果，多神奇啊？甚至达到手术达不到的效果，让人变得面容祥和、善良、端庄，发自内心的美丽！这心灵的美容，手术怎么能行呢？只有炼性命双修的功法才行啊。

师父说：一人炼功，全家受益。是千真万确的，我家不修炼的丈夫、女儿身体都特别好。先生早年检查有肾结石，后来再检查，结石消失了，被排出去了；丈夫在化工厂上班，曾检查泄漏的有毒气体，一同检查的同事中毒住院，成了植物人，而他什么事也没有，我知道，这是他受益了，大法保护他了。

女儿大学毕业，现在就业形势这么紧张，能在南方找到一份不错的在大城市落户安家，没让家长操一点心，对我们这个



平民百姓的家庭，是天大的福份啊。我知道，这是大法的福泽，都是师父在管啊！

## 师父给了我美丽的心灵

俗话说，“江山易改，秉性难移”，大法修炼，却能改变人的性格，我就是很好的例子啊。我从小家庭困难，养成节俭的习惯，轻易不乱花钱，对钱很看重。

六年前，多年没联系的已经改嫁的老弟媳（老弟病故多年），突然向我借钱，我征求姐姐（不修炼）意见，姐姐坚决反对，因为以前借姐姐的钱都赖账了。我从修炼人角度想，一定是遇到了难处，不然也不会向我借。

还是借给了她一万元，并告诉她：“我现在修炼大法，学会了凡事为别人着想，心胸也变开阔了。如果在以前我是不会借的。你也了解我，舍不得花钱，把钱把的很紧，很抠门儿（方言：吝啬的意思）。是我修炼法轮大法，大法改变了我。”

这事过后第三天，我以前充错的100元手机话费就“飞”回到我的手机里，我就等待机主的信息，如果有信息我会马上还回去，但是没有，我想那一定是师父鼓励我，这钱借对了，去掉了我的利益之心。从法中知道，修炼中也没有偶然的事。

直到现在那钱也没有还我，我着急用钱时也不还，今天推明天，明天推后天，我心也平静、坦然。若没有大法，我怎么会这么对待啊？

我脾气犟，火气大，平时很爱生气，在家也是说一不二的。现在我修大法，用“真、善、忍”标准要求自己，学会了忍耐，宽容。对不修炼丈夫能更多的理解、关心，而不是以前的冷漠、压制，干翻了天。

某天，邻居给我一块肉（用火熏过的），我随手切了几片放在正在煮菜的锅里，他知道了，对我大吼，说了很多不堪入耳的话，当时没解释什么。可是我越想越不是滋味，不就是放几块肉么，至于吗？泪水不争气的流了出来，我哭的很伤心。不再理他，冷战了一天。

我一想，这也不对啊，师父说了：与常人发生矛盾，一定是大法弟子的错。我听师父的话，我得跟他谈谈。他冷着脸已经很长时间了，得让他高兴起来。我就对他说：“是我错了，没顾及到你，不该不问你你就放了肉，毕竟是经过烟熏的肉，而且是你做的菜。以后我做事一定多考虑你。”

我接着说：“我们活着为了什么，起屁应该开心吧？你都冷着脸很久了，别憋屈出毛病，我们好好聊聊。我修炼大法，受到非法打压，给你造成心理压力，如果你能找到象我一样对你好的人，我祝福你；

但你别忘了，别人对你好，一定是有条件的，可是我，什么也不求你的，就是对你好，也是大法让我这样做的。

我本来最喜欢吃烙饼，不喜欢面条。可丈夫不喜欢，我都改了口味，我跟他谈，你吃面条；你喜欢干净，我就尽量去做，把房间打扫干净，你这是好习惯，我要适应你，向你学习，我必须改大大咧咧的毛病。以后我会做得更好。

还有，在孩子面前，我都注意树立你的威信，让你在孩子心中更有位置，这些你知道吗？咱们这个家不都是我一直在付出吗？就连一个螺丝钉都是经我手买回家的，我抱怨过一句吗？

你说“我们没有精神交流”，我们交流得了吗？我以前给你写了一首诗歌（我是学中文的，喜欢浪漫，他是学理工科的），你连看都不看一眼。如果不是修炼了，我会和你过到现在？能抵住外面的诱惑吗？这么好的功法，让我身心健康，快乐的生活。

江魔头迫害大法弟子，你作为丈夫还助纣为虐，我修大法身体变的这么好，你最清楚，因为压力，你都不敢承认，你还有担当吗，有良知吗？我说这些没别的意思，就是让你高兴起来，夫妻是讲缘分的，我珍惜这份缘。师父告诉我们：要做一个好人，一个更好的人。如果不是修炼大法，我会这么对待吗？不跟你干翻天吗？”

其间，虽然他没插一句话，但他听进去了，不再生气了，之后和我一起干家务，家里又恢复了平静。

我们这个大法，就开在常人社会之中，家庭也是我们日常生活修炼的环境。出现矛盾，马上找自己，一定是自己哪儿做的不对了，这是师父教我们的。现在我能守住心性，不生气，和善的和他讲道理，再也不象过去那样怨恨他，跟他大打出手了。

现在的我内心平静、温和，性格上也象变了一个人。一改过去的急躁、火爆、风风火火。遇事能冷静面对，宽容待人；原单位的一把手调入我现在的单位，作辅助工作，职位、权利都降低了，我没有因调转工作关系卡我二年而嫉恨他，马上去探望他，同时告诉他大法真相，让他知道大法的美好，他很感动。

师父还梦中点化我，要我去掉“私”，而且是“小私”。我就从生活中注意，还真的有很多表现。

比如与先生一起过马路时，总是躲在丈夫身侧背着车流的方向，让丈夫迎着车来的方向，潜意识里保护自己，以后就不这样了。师父说：“我还要告诉你们，其实

你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉。”（《精进要旨一》）

师父就是这样教导我们，我们就是这样听师父的话，默默的修炼，默默的做好人，沐浴着大法的洪恩……

## 师父为我化险为夷

那是二零零七年暑假，我从阁楼上掉下来了，当时我一点也没害怕，只是心里想：我是学大法的，没事的。就感觉自己像羽毛似的落到地面，没有感到身体的重量，毫发无损，只是手腕处划白了一点，皮儿都没破。之后丈夫单位一女同事和我的情况一样，结果摔折了三根肋骨。我庆幸，如果不是师父管我，那太后怕了！

有一次，临近过新年去农村探亲，天冷路滑，我开的私家车不小心驶进了沟里，当时我们都喊师父，结果车滑到沟里的缓坡处，稳稳地就停住了，车左前轮驶进了一个小坑里，没有继续下滑，下面又有一个两米多深的大沟，想想都后怕。此处是事故多发区，周围有许多车破裂的碎片，而我的车完好无损，只是左前车胎没气儿了，换个车胎继续赶路。80岁的老母亲不停的（也修炼）念叨：“是师父救了我们全家！”

前年回娘家，中途，我在高速转弯时被车撞了，我的位置刚好是着力点，结果撞在车前保险杠上，保险杠被撞得稀里哗啦，大灯也碎掉了，人却啥事也没有。虽然车撞成那样，还能开，更神的是，保险杠上被撞出来一个窟窿，我用灭火器盒子上的绳子拴上，继续开，没有耽误回家。如果没有师父保护，后果，真不敢想啊！

## 师父让我看淡名利，给我好工作

几年前，我工作变动，在不知情的情况下，把我从教学一线调到后勤，这对一向把工作看得比命还重的我来说简直是晴天霹雳。

当时我对主管领导说：“若是以前，不是修炼了大法，我受不了这样的打击，一定会跳楼的，你就是凶手！”况且我在工作中没什么差错，教学成绩不比别人差，每次业务考核、科研成果我都名列前茅，但生性耿直，不会搞关系。同时也意识到这是在去我的名利之心，还有虚荣心、争斗心等等。

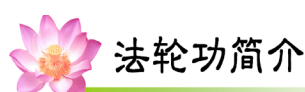
我没有闹情绪，而是给主管领导写了信，介绍自己是如何兢兢业业工作以及取得的成绩。最后领导对我说：“我应该从新评价你。”不给大法弟子抹黑，我的目的地到了。后来我找他讲真相，讲我修炼后的身心变化。对他没有怨恨，我如果不是修炼了，一定会恨他一辈子的。

修大法看淡名利，但不等于没有名利。后来领导把我调到令人羡慕的重要岗位，工作中大法为我开智开慧，撰写文稿时，每当思路闭塞，冥冥之中感觉师父在帮我，让我文思泉涌，一气呵成。领导对我的工作很满意。

一同事对我说：“真后悔，当初我怎么没干你这个工作！”我笑着说：“你怎么能和我比呢，我有师父在管我啊！”心里充满了骄傲与自豪。我发自内心的说：“有师父的感觉真好！”现在的我，放淡了名利情的追逐，每天轻松愉快的生活、工作。我在大法中重生！

大法给我的美好实在太多了，说也说不完。大法千年不遇，万年不遇，我能在大法中修炼，实在太幸运了。

把我的故事与朋友分享，并请记住“真、善、忍好”“法轮大法好”！愿你与我一样快乐、幸福！◎（文/大陆黑龙江大法弟子净莲）



## 法轮功简介

# 什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

## 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<https://TiantiBooks.org>或香港大道书店，（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行14楼1428A室，电话：（852）3102-0178）有售，（852）9557-2600（WhatsApp）也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

## 一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

## 二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb\_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d\_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

## 三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

## 四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgp88>、<https://j.mp/fgv88>、<https://dongtaiwang.com/loc/mobile/?pm=y> ◎

