



文 / 大陆大法弟子 花间素人

我出生于五十年代末，算是那个年代的幸运儿。说幸运是我得益于家庭，读了一些古典名著、中外小说。那时的学校不正常上课，我便有了大量时间看书。传统文学作品都是当时被批判的东西，书读的多了，知道社会上宣扬的、学校里讲的和传统文化都是背道而驰的。读书的充实让我没有荒废那段时光。除了文学作品，我还读了一些科普，如最早版本的《十万个为什么》。有一本《宇宙奥秘》让我很是着迷，里面谈及的神奇数字、神奇现象都是天成，这个世界真是奥妙无穷。

读了一点书，思想自然开阔，凡事都有自己的主见。可那个年代也说不得实话，所谓君子不立危墙之下，识时务者为俊杰。不过在那个荒唐年代里，了解、经历的一些事情也让我对人生有了不一样的思考。

我父母人缘好。特别是我妈妈常年无偿的给邻居、同事、朋友们设计裁剪制作服装，再把剩下的边角余料拼接起来，做成椅垫送人。

文革时我家被抄，抄走的东西用大卡车拉走，第二天又给送回来一部分。我妈的娘家是大资本家，结婚时有大量的陪嫁。送回的东西是衣服和一些精致的生活用品，留下的都是值钱的金银器皿翡翠玉石之类。我妈说，金银财宝都是身外之物，不当吃不当喝，这些东西过日子能用，衣服可以改了给你们穿，还得谢谢他们手下留情。直到我上大学时，我穿的棉衣都是妈妈陪嫁的衣服改的。

我爷爷是位中医，笃信道教。早年间和当地家境殷实的同志们合办道德会，开私塾，有钱没钱都可以来。时间长了，收不敷支，道德会成了“倒搭会”。为了维持开支，又要供我父亲兄弟几个外出读书，我爷爷便不停的变卖家产。有人说我爷爷败家，也有人说我爷爷做善事必有后福。到了49年，家里仅剩自己住的房屋和几亩地，划成份时我家便成了贫农。我爸爸常说，积德行善，吃亏是福，是我爷爷留下来的财富。

爸爸妈妈还经常对我们兄弟姐妹说，钱财都是身外之物，知识装在脑子里永远是自己的，到什么时候都有饭吃。那个年代虽然日子过的艰辛，但家里的教育，并没有让我留下仇恨。让我知道世上有比金钱更宝贵的东西。

寻道不止 却遇假气功遭附体

《西游记》中的唐僧历经九九八十一难，取得真经，修得正果旃檀佛。我总觉的这是真的，修成佛就能长生不死了。

70年代末 80年代初，气功热在大陆悄然兴起，82年我毕业后做助教。大学是探索未知的地方，中医、气功、特异功能等很多都是科学上不能解释的，但它确实是一种客观存在。当时学校里很多学究对气功、特异功能都表现出浓厚的兴趣。

当时我对气功的兴趣甚至超过了我从事的专业，我几乎翻遍了学校图书馆里所有和气功有关的书籍，这类书籍并不多。模模糊糊的感觉到这东西和修佛修道有关系。有一个阶段，我特别想了解学习藏传佛教，动了要去西藏工作的念头。为此我拿出几个月的时间泡图书馆，了解西藏的发展史。之后得知，西藏的文化渊源发展与形成、宗教信仰、包括西藏的人种完全是自成体系，不懂藏文是无法深入藏传佛教的，所以这个想法只能作罢。

80年代，我一直关注影响力比较大的几个气功门派，收藏每期的气功杂志。但气功界的一些现象也让我十分迷惑。有位当时在社会上名气很大的气功师，他只要连续做几场带功报告，给人发功治病，过后他就吐血、脱发，或者是大病一场，甚至在一年之内连续失去四位血亲。后来这位气功师就销声匿迹了。

当时社会上的功法不少，我来看去看始终没有找到合适的。我们教研室有个教授练了一种不知道什么功，出现自发功动作，在学校体育场满场跑啊。我觉得这个练法太不雅观，不成个样子。后来我看到一篇中医师写的文章，介绍的是一种站桩功。晚上我就在教研室一个人学练了，站桩后身体很轻很舒服。但下一步应该怎么走，怎么练，就全然不知了。从80年代一直到90年代中旬，十几年来我接触过很多功法，但多是似是而非，唯有这个最简单的站桩我觉得还不错。

1989我带毕业生实习，亲历了北京“六四”，心情十分压抑。当时动了去美国读书的念头，后来阴差阳错又放弃了。可经历了“六四”之后的学校灰蒙蒙的，三天两头政治学习，令人厌倦。加之个人的情感生活也不如意，很想换个环境。于是在90年代初我就离开了高校，来到了沿海城市的一个国家某部委直属单位工作。

工作环境变了，但我对气功的兴趣丝毫未减。80年代钱学森主持了人体科学研究会，提出了人天科学的概念。我觉得气功包括特异功能，这里边一定有很多不为人知的东西。所以，要探究究竟的想法一直没有放弃。

我们单位有个气功爱好者，一到晚上就张罗着教大家练功。他练的就是那个黄鼠狼拜月亮的东西，一边练一边说话。我早就知道这个功，没兴趣。很多同事都跟着他练，大家也拉着我练，碍于面子我就跟着扇呼了两下子。没想到就扇呼这两下子，竟给我造成了莫大的痛苦。

多年的寻觅企盼之后，我的身体出现了异常。这个异常非常特别，本来斯斯文文的我，一到夜里便狂呼乱叫，不能自己，出差必须得住单间。在单位宿舍里，我也是住单间。清扫

白天没亮打扫客厅，就能听到我大喊大叫。时间久了，常常是全身无力，疲惫不堪。每个月我都得买很多保健品买安神类的中药，但也不见什么效果。同事们眼看着我一天天的消瘦。

我极力支撑着每天的工作和我的身体，我不知道我能支撑多久。我怎么也弄不明白为何到了如此地步？！同事、朋友都以为我遭受了什么重大打击。一位在大学教过书的同事喜欢研究易经，说我这是被魔困住了，用药治不了。一次一个校友来看我，晚上我带他到顶楼吹风。我望着楼下说，其实死很容易，跳下去一切烦恼都没了！他直瞪瞪的望着我，我说你放心，我不会轻易的去死，我只是不甘心，以后的人生如果就这样消磨掉，活着还有什么意思呢？

读《转法轮》大梦初醒 附体不翼而飞

一九九六年五月的一天，晚饭后我到楼下超市买东西。超市过道上有个小书架，稀稀拉拉放着几本旧杂志。杂志中有一本蓝色封面的书很特别，我就过去一把把书抓过来，书名是《转法轮》，还有阴阳鱼？！我迅速翻看了一下目录，又迅速看了几眼<论语>：“佛法是最精深的……”我就感觉脑袋轰的一下，佛法！！我马上把书拿到收银台，12元钱买了这本书。回到宿舍，一口气看了个通宵达旦。一夜没合眼的我，竟然没有一丝倦意。

白天工作得闲时我就接着看《转法轮》。看的时候觉得每句话都看懂了，但书一合上，满脑子一片空白，书中讲的都是以前没有接触过的东西。连续看了三遍之后，有些概念开始逐渐清晰了。气功是修炼，法轮功是佛法，是往高层次带人，“往高层次上传功，大家想一想，是什么问题？那不就是度人吗？”（《转法轮》）

只有佛才能度人哪！这是真佛下世了？！做人的目的是返本归真，还有炼功为什么不能给人看病，后果是什么……，这时我似乎大梦初醒，我多年的疑惑和企盼书里都有答案！我立马又去超市，我得给人家买几本。可超市的服务员说就这一本。我说你们在哪进的？再进几本啊！服务员说，我们超市不卖书。啊？！我一下愣住了，这本《转法轮》简直就是给我准备的呀！我平时除了给单位办事，很少出门。若不是楼下超市里有这本书，我哪里碰的到啊。多年过后，每每想起我得法的经历，便禁不住热泪涟涟。正如师父在讲法班上说的，大法“送到你家门口来了。”

自从有了《转法轮》这本天书，我每天看。大概是看了二十多天后的某一天中午，我照例翻开《转法轮》，刚看几页，就觉得全身如被东西捆住了一般，这时我清清楚楚的看到，两个如猫一般大小的黑影从我身体里跑了出去，然后我掉头睡着了。又过了一个星期左右，也是中午时分，我还是照例翻开《转法轮》，身体又出现了被捆住了的情形，这时从我身体里又跑出去一个比猪大、比牛小的黑影，我掉头又睡着了。

接下来的时间里，我除了工作吃饭以外的时间，几乎全部用于睡觉了。白天看《转法轮》也不困，但下班回来再看《转法轮》就要睡觉，睡的如婴儿一般。

大概睡了近三个月的时间，我才恢复了正常的作息。同事们看着我整个人开始丰满起来，大家都说我神采奕奕，精气神十足。

读了《转法轮》这本天书，我知道了很多常人不知道的理，知晓了很多天机。我苦苦寻觅了十几年，求道不成反招得附体上身，差点成了短命鬼。这个附体，就像师父所讲“如果它从你身上离开的早，你就会四肢无力。”（《转法轮》）“它要从你身上离去的晚，你就是个植物人”（《转法轮》）“人都是因为自己这个观念不对，心不正招来的麻烦”（《转法轮》）。明白了这一层的理，我把多年带在身边的气功书、气功杂志什么的，全部丢到垃圾桶。以前吃的药、保健品，满满两个抽屉，也一并丢掉，以后再也不需要了。

“千年不得正法，也不修一日野狐禅。”（《转法轮》）可是肉眼凡胎，两眼一抹黑，哪里识得真假！只有修炼的愿望是远远不够的。今生今世能得正法修炼，这种幸运不是用文字能表达的。

明了人类终极问题 体验神奇

一九九六年的十一月，也就是得到天书《转法轮》半年之后，我找到了炼功点，第一次加入了集体炼功。第一天学动作还不熟练，回来后我又温习一遍，炼到第三套贯通两极法时，就感到小腹部位呼呼的转，我知道师父给我下法轮了，我有师父了，有了一位指引我走出人生沼泽、走向通天大道的师父。在以后的时间里，学法炼功就成了我的日常。

修炼法轮大法后，彻底颠覆了我对人生、对物质世界的认知。

人从哪里来，到哪里去。这个人类一直探索而又没有答案的终极问题，学习了《转法轮》就轻易的解决了。

《转法轮》明确指出人的“精神和物质是一性的。”修炼心性是提高生命层次的关键。

《转法轮》让我明白了什么是真正的修炼，如何去修炼。“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执着心的过程。”（《转法轮》）修炼中一步一步怎么走，遇到什么问题怎么解决，书中都毫不含糊的不打折扣的讲的一清二楚。师父用最浅白的语言，阐述了人如何修成佛的高深道理，

道尽天机。

道家讲无为，《道德经》讲无为而治。可无为的因由是什么？师父讲的法理让我明白，物质世界里的一切都是有定数的。大到宇宙、天体、世界的变化，小到世间朝代的更迭、人与人之间的关系、人的一定要经历什么，这一切的一切都不是人能左右的，都是因缘关系促成的。如能同化宇宙真、善、忍的特性，没有个人的私欲，没有个人意愿，便是无为了。多了人为的东西，就扰乱了高级生命的安排，就是造业了。造业就得还，所以人有苦难。

师父说：“所以在修炼上一再讲要顺其自然，就是这个道理，因为你经过努力就会伤害到别人。本来你生命中没有这个东西，可是在社会中本来属于别人的东西你得到了，你就欠了人家的。”（《转法轮》）欠了人家的就是造业了，造了业就得还。

回想之前，无论是工作、个人情感，处处都是我如何如何，我要怎样怎样，完全被欲望驱使，被名利绑架。就如在沼泽地里跋涉一般，越陷越深。修炼法轮大法，我开始活明白了，活的轻松了。

我最大的变化是不再去关心所谓的时事政治。我们单位的一把手是位退休的大学校长，很多职员都是奔他来的，硕士博士的学历都比较高，做过大学教师的就有好几个。年龄大的经历了文革，年轻的经历了六四。大家时常聚在一起侃大山，发泄心中的不满和对时局的看法。修炼后，我对这些东西没兴趣了。我只需按照大法的要求修自己，做好我的份内工作就行了。同事们看到我总是捧着一本书看，都问我看的是什么书，我就向大家介绍法轮功。

在工作中我力求按大法的要求做，时刻想着自己是修炼人。我们单位的职员几乎都是来自外地，住单位宿舍，免不了要给家里打个长途。单位规定，逢年过节打私人电话，公司承担。平时打私人电话，电话费自负。说是自负，财务也不下单子，也不追究。修炼后，我每次打私人电话都记下来，打出单子后，把电话费交到财务。需要复印大法资料，我都是拿到外面自己花钱去印，不占公家的便宜。

修炼后我的工作态度也发生了变化。我在单位一个比较重要的部门做主管，曾和单位的法律顾问合作，为单位打过两场官司。按常理，给单位打官司，那就一定要完全站在本单位的利益上以理据争。但修炼后，我能主动为对方考虑，实事求是。拿出诚意和对方沟通，凡事适可为止，不得过分。最后这两场官司都以双方和解结案。过后我和对方及一起工作的律师，都成了很好的朋友，单位领导也很满意。

工作虽然不是修炼，但修炼人的境界会在工作中表现出来。我有了明确的人生目标，工作中人与人之间的摩擦，争强斗斗扯皮的事儿自然淡了许多。同时也体验了为他人着想快乐，体验了善和忍的力量。

我们单位的总裁助理一直坐我的位置。达不到目的，就在同事中说我的坏话。他看到我经常有美国的来信，就在同事中造谣，说我长的漂亮，原来是个私生子，亲爹在美国。有一天上班，感觉同事们看到我有一种异样的笑，有同事就把这话告诉我，把我逗乐了，没往心里去。没过几天，他在我们单位工作的妻妹突然得了急症，前庭大腺发炎要做手术，需要住院治疗一个月左右。前三天单位的女同事都去医院照顾她。到第四天就剩我和办公室主任两个人了。主任跟我说，这不是一天半天的事儿，让他们家里人来算了。我说让她家来人的话，得请假，还得花费来回的机票。我们就近照顾她也没啥麻烦，就是给她送两顿饭，食堂的伙食挺好，也不用我们做。再就是帮她洗洗衣服，单位有洗衣机，也不费什么事儿。就这样，我就每天踩单车跑两趟医院，她不想吃食堂的饭了，就做点她爱吃的。一直到她痊愈出院。她的姐姐专门给我打电话表示感谢。经历了这事儿，这位总裁助理委婉向我道歉。在以后的工作中，他开始配合支持我。单位的同事们都说我素质高、有度量。

修炼也让我体验了大法的神奇。法轮大法的起点高，一上来就能通大周天。我炼功没多久，乾坤周天和卯酉周天都通了，炼静功时摆头。有一次下班回宿舍，有十几分钟空闲，我就炼了“贯通两极”法。炼完后我的身体就空了，没有重量了，感觉不到身体存在了。我走到门口，不用开门就出去了，然后我又走回来，也是不用开门就进来了。说是走出去又走回来，其实只是一个意念出去和回来，并没有感觉到脚在走，整个过程没有身体的存在，但我看到自己的身体出去又回来。师父说：“在其它空间的人都不存在这样的身体，他可以飘起来，他还可以变大、缩小。而这个空间让人有这样一个身体，我们这个肉身。有了这个身体之后，冷了不行，热了不行，累了不行，饿了不行，反正是苦。”（《转法轮》）原来没有身体是这般美妙，着实让我体验了一次神的感觉。人修成佛这般美妙美好的事情，让我遇上了，还有什么不能舍弃的呢！

法轮大法洪传世间已整整三十年了。每个大法真修弟子都有说不完的故事。

“夫人身难得，中土难生，正法难遇：全此三者，幸莫大焉。”（《西游记》）

历史上记载，只有释迦牟尼佛在世间以人的形象传过佛法。如今在末法时期的末劫时期，师尊再次以人的形象在世间传播宇宙大法救度世人，这是神佛的无量慈悲！