

“生命”的内涵：中医与西医

文 / 王元甫

在远古的东方，有女娲造人的神话；在远古的西方，有上帝创造人的记载；古代的中医也说，人是“天地合气”形成的；这与现代西方医学认为人只是来源于父亲的精子与母亲的卵子有很大的差距。到底“生命”的内涵是什么？这是攸关人生命的根本问题。我们是应该完全相信现代的西方医学呢？还是应该重新认识古代的中医与传说呢？这很值得我们认真去了解与探讨。

西医的生命理论

(一) 生命的来源：人是来源于父亲的精子与母亲的卵子现代西方医学认为人是来源于父亲的精子与母亲的卵子，经过受精过程结合成受精卵，再分化成胚胎，进而发育成人体。人体有23对(46个)染色体，每一对染色体都分别来自于父亲与母亲，所以每个人都同时带有父亲与母亲的特性。

(二) 生命的组成：分子—细胞—组织—器官—系统—人体

西方医学对人体构造的论述基本上是以〔细胞—组织—器官—系统—人体〕为基础：

- (1) 细胞：人体构造上与功能上的基本单位。
- (2) 组织：由相同的细胞构成特定的组织，例如上皮组织、结缔组织、肌肉组织和神经组织。
- (3) 器官：由不同的组织组成特定功能的器官，例如胃是由四种组织所组成的。
- (4) 系统：由多个器官，共同执行某种特定的生理功能，

而集成为一个系统。人体总共有十大系统(循环系统、消化系统、呼吸系统、内分泌系统、神经系统、免疫系统、血液和造血系统、运动系统、生殖系统、泌尿系统)。

(5) 分子：近几十年来，“分子生物学”的进展已将西医从细胞带进分子的领域。人的遗传基因就存在染色体的脱氧核糖核酸(DNA)。根据统计，人体有几万个遗传基因；就是这些体内存在的遗传基因透过蛋白质的合成，执行细胞的功能，决定人体外在表现的性状，当然环境因素也会影响遗传基因的表现。

中医的生命理论

(一) 生命的来源：人是“天地合气”形成的
中医圣经《黄帝内经》说：“夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。”意思是说，人虽然出生于“地”，但是人的生命来源于“天”，而且人是经由“天地合气”的作用形成的；也就是说，人是“天”与“地”共同作用下的产物。

《黄帝内经》还说到，人是以父精与母血为基础；而要成为一个完整的人，除了血气和顺、营卫通畅、五脏生成，还必须要有“神”藏于心，“魂”与“魄”皆要齐全。

(二) 生命的组成：“有形”的人体与“无形”的生命成分

人是“天地合气”产生的，所以人的组成就包含两大部分：“天的成份”与“地的成份”。“天”属于无形，“地”

属于有形；所以人的生命不仅具有“有形”的人体，还蕴涵“无形”的生命成份(神、魂、魄等)。

中医与道家都认为“精”、“气”、“神”是人的生命“三宝”；其中，“元神”最为重要，是人真正的主宰。《黄帝内经》说：“失神者死，得神者生也”，“元神”是构成完整的人所必须具备的。另外值得注意的，“元神”护卫生命的能力最强，是人体抵抗疾病最好的“法宝”。

中医与西医的本质大不同

中医与西医对“生命”的看法的确大不相同。现代医学总喜欢用实证科学的角度来检视古代的中医，认为中医所讲“无形”的生命成份没有科学根据。事实上，中医所讲“无形”的部分已超出西方科学的能力范围。为什么中医《黄帝内经》会讲到肉眼看不到“无形”的部分，而西医却无法去研究它呢？这牵涉到两种医学本质的不同。

西医属于“实证医学”，大部份用肉眼去研究“有形”的人体，虽然有些仪器已可探测“无形”的部份，但还是很有限。然而，中医属于“神传医学”，是神“上帝”所传，如黄帝、岐伯与“神医”扁鹊、华佗等“医道”的传人都有神通“天目”的功能，具备透视人体的能力，所以能看到一般平常人所不能看到人体“无形”的部分，例如气的走向、经络的存在、神、魂、魄、命门等。这也就是为什么西方医学怎么研究也研究不清楚，还把中医视为迷信、不科学的原因。

警察大哥：“退，当然退！”

文 / 大陆大法弟子

我大哥是一名警察，因为我们年龄差距比较大，所以从小到大关系比较疏远。大哥在上个世纪八十年代考入了警校，毕业后当了警察。起初，他也想做个廉洁、为老百姓做事的好警察，但在那个染缸中，逐渐沾染了很多不好的习气，脾气也越来越暴躁，暴怒。也因此，他的面相相应的变了，看起来很凶。

一九九六年我开始修炼法轮功。当时我在北京上学，每次回父母家，大哥一见我就说风凉话，干扰我炼功。一九九九年七月中共江泽民团伙掀起迫害法轮功的狂涛前，他大概是听到了什么风声，就让我不要炼了。不过，因为我那时已在北京工作，所以他也鞭长莫及。

而就在一九九九年四月，大哥突然调离了刑警系统，进入另一机关系统。表面上看，是有人帮了忙所致，但实际上作为大法弟子的家人，他是得了福报，因为这一调离，避免了他在中共发动的迫害中直接造大业。

事实也的确如此。最初，我回父母家时，大哥都会嘲讽我，说一些他听到的法轮功学员不妥协、按照他们警察的说法就是“坚强不屈”的例子。对于他的嘲讽，我尽量充耳不闻。但我知道一定要想办法给他讲真相。

二零零零年，大哥到北京出差，我利用吃饭的时间给他讲了真相。这次他的脾气很好，只是叮嘱我要多加小心。

二零零一年一月，中共炮制的“天安门自焚”伪案在央视等各大中共媒体播出，大哥以专业人士的眼光一眼就看出了自焚案是造假。从那以后，他不再提不让我炼功之事。

又过了几年，一次回家，我正坐在沙发上看电视，大哥回来突然问我道：“你们师父是佛吗？”我当时愣了一下，心里很奇怪他居然问出这样的问题，便说：“是。”大哥没

有再作声。我当时在想，大哥一定是从他的那些警察朋友那里听到了什么事，只是他不说，具体的我不清楚，也没问。

后来有一次我问大哥：“你的那些警察朋友是不是有很多遭报应了？”大哥居然没有反驳。后来我听别人说，不久前有两个警察开车时，突然发生爆炸，警察活活被烧死，这背后应该是有原因的。

不过，因为我和大哥见面次数很少，也因为我有点头他的脾气，所以虽然和家里其他人提到“三退”，但一直没有和大哥说。

二零零八年大年三十，全家人正在吃年夜饭聊天时，大哥突然问我：“你们是不是在三退啊？”我又是一惊，连说：“是啊。你要退吗？”“退，当然退！”大哥当时是预备党员。吃完饭后，我又单独和大哥确认了一下，他再次明确表示“退”。于是我上网给他办理了三退。

在中共迫害这二十多年间，大哥虽然也遇到过一些危险，但都逢凶化吉。六年前，了解一些内幕的大哥因为看不惯中共官场的丑恶，在工作满三十年后选择了退休，从此在家养狗、锻炼身体，他的面相也变的温和了。只是家庭每次聚会，他都会大骂中共。他的妻子和孩子也退出了中共附属组织。

可以说，我的大哥是中共体制的受害者，也是通过亲身经历认识到中共邪恶的警察之一。当越来越多中共的专政机器从内心抛弃中共时，中共还能存在多久呢？

最深的宁静 来自最广的胸怀

文 / 破境

细水流入小溪，能听到小溪哗哗的流水声。而澎湃的江河汇入大海，大海依然沉稳、宁静，不起波澜。让人联想到大海的宽容，广阔。常听人说当心烦意乱时，面朝大海，心境也变的广阔起来，宽容之心包容万物，一切归于宁静。

宽容之心，是修行者境界的自然流露，容量的大小，代表境界的高低。心胸窄小的人，无法领略到宽容带给人的平静与美妙。

从前有个寺院中发生了这样一个故事，一个德高望众的和尚救了一个想要跳崖寻死的女子，后来此女子为寻夫，把私生子交给和尚抚养。一时间，人们都误认为这个孩子是和尚的，和尚被包围在人们的指指点点与攻击责难中却没有解释，他忍辱负重，默默的将孩子抚养长大。几年后，夫妻二人接回孩子，当众解开了这个隐藏多年的秘密。人们清醒了，有的开始自责，而和尚则在一片光芒中坐化圆满。

和尚能够忍辱前行，离不开慈悲宽容的胸怀，而心胸博大，必然带来境界的升华，任他潮起潮落，风来浪涌，都不会改变心中的宁静。

“淡泊以明志，宁静以致远”，是诸葛亮的名句，他不仅是军事家，更是一位得道的高人。他未出茅庐，已知三分天下，即使身在惊涛骇浪的险境，依然能泰然处之。《三国演义》中的诸葛亮在街亭失守之后，闻听司马懿引十五万大军来攻西县，而此时他手中虽然仅有几万守城兵，却并没有心慌意乱，他平心静气的引两小童携琴一张，凭栏而坐，

焚香操琴。淡定不乱的琴声，让司马懿听出其指尖似有雄兵百万的气势！吓退了多疑的司马懿。

胸怀宽广，气定神闲，在任何时候都能心平气和，波澜不惊，是修行者了悟生命的本质之后，才能拥有的一颗静心。

现在世界上有很多大公司热衷于开设禅修课，是因为，商海的起伏，庞大的财富，名声地位，带给人的更多的不是快乐，名利得失中让人心浮气躁，吃不好，睡不香。而打坐能带给人宁静，使人先静下来，只有当人停下脚步静坐独思时，才会发觉那种释然的宁静缓缓由心而发，使人感受到宁静带给人的美好，在一定程度上疗愈心灵，暂时脱离现代社会带给人的痛苦。

人若是一直享有这种心中的宁静，那应该有多么美妙的状态啊，宁静的心与宇宙中纯真的能量相连，心像沐浴着圣光，感受着上天慈悲无私的爱。

宁静的心通向宇宙的深远处，那是生命渴望回归的向往。旷宇的无限，似乎教导着世人，要心胸宽广，包容他人，去恶存善，才是生命应该走的路，而且这条路通向新宇的未来，宁静深邃，无限的宽广。

红尘炼心，人生是一场修行，而修炼人的心胸像大海般容纳着众生，变的越来越大，慈悲而宁静，比地大的是海，比海大的是天，比天大的是胸怀！

体悟“扫除”

文 / 心莲

购物与生活密不可分，网上购物兴起后，购物更是成为一种爱好和日常。人们借购物消减烦闷的情绪，在众人面前表现自家身价，补给生活有备无患诸多等等，其本质都是为了慰藉自己那颗空虚疲惫的心。然而物质享受真的能让人内心充实并怡然自得吗？曾听一位长辈说过：“勤扫院子，少逛街”，好似劝勉，但却不懂“扫院子”和“逛街”二者之间究竟有何关联。

前些日子在网上看到一位朋友讲述他的老板很有钱，却经常利用周末休假一个人打扫除很是不解。终于忍不住好奇地向老板提出自己的疑惑，这位老板很平静的说：“平常工作要和很多人打交道，应酬让我很累，每转一天，心就堆满了东西，憋得自己无法开释。有一天，无意中打碎了红酒，弄的地板很脏。当时没有佣人，只好自己收拾。这小小的意外，却让我发现，清理垃圾时，连心里的东西，也都清理了许多。”他的感受不禁让我豁然开朗，原来扫除不仅仅是清除外物，在过程中还可以清净内心。记得没住进闹市高楼之前，打扫庭院的确不是一种负担而是从眼到心的通透和舒畅，脑海会自然淡化诸多杂乱思绪，再做起事来也很容易静心专注，生活简单，内心清净。然而为屯聚物质变得紧张忙碌的现代生活使内心却越加空虚不安，好似被纷乱的思绪牵着，失去了自我，更不敢也不愿抽出时间去体会扫除的意境和内涵，从前恬淡生活的记忆也随之久远淡忘了。

沉思中不经意间“神韵舞台”上，那个大智若愚的小和尚拿扫把清扫的诙谐画面浮现眼前。每回他都是那纯净善纯真的，拥有神通和大智慧的焦点。而且看的出他内心是无垢无执，自在安然的。感慨剧中的每一个细节都有其深意，这个扫除的情节自然诠释出修炼人通过勤苦修心，清扫私欲的过程，会使内心清净从而返本归真。气定神闲，不浮不躁，以静制动，大智若愚。无为乃有为，无往而不胜。

此刻我也终于读懂了老一辈那份智慧人生的馈赠。人们追求金钱，是为了丰富物质，而物质牵扯内心的悲喜，患得患失，不得安宁。因为物欲阻塞并污染了内心世界自由呼吸的各个通道，当人以物喜，以己悲，不能主宰自己，而被外物操控时，扫除也成了生活的负累。要想从新真正拥有自在安然的人生，势必要“勤扫院子，少逛街”，扫除执念并断绝多余之物欲方为上策。

身外与身内

文 / 郑一见

中国有个词叫“身外之物”，在中国传统文化中“身外之物”意味着无足轻重、不足挂齿的意思。但是今天人们苦苦追求的就是身外之物，不论名利还是情欲。唯物主义发展到今天就是拜金主义，对金钱的追求已成为许多人的生目标。

但每个人的福分是有定数的，不是你求就能得到的。而且人生短暂，变幻无常。所以苦苦追求要么是求之不得，耿耿于怀；要么是得而复失，转眼成空。万般带不去，唯有业随身。

修炼人不求身外之物，修炼人要得到的东西在“身内”，也就是人体小宇宙的圆满。而且也不是通过追求得到的，而是通过舍弃、放下，“无求而自得”。放下的越多，升华的越多，得到的越多。而且得到的东西——德，“生带的来，死带的去”，因为就在各层空间的身体上带着。正如老子所说“善聿者不巢，善保者不兑”（据楚简《道德经》）。

追求得到“身外之物”和无求自得“身内之物”这是常人和修炼人之间的差别。