

# 生命觉醒

文/新生

## 一名被判“死缓”犯人的狱中神奇经历

我曾经是一名被判处死刑缓期二年执行的犯人，在西南某监狱服刑。由于刑期太长，监狱生活艰苦，加上身体差，劳动强度大，我几乎对未来完全丧失了信心。二零零六年当时作为“包夹”（专门负责看守法轮功学员）法轮功学员的我，有幸得到了宇宙大法，明白了生命的真谛，从此走上了一条返本归真之路。在黑窝中，虽然我没有经过系统学法，没有看过《转法轮》，在经受的许多磨难中，我凭着对大法真、善、忍的坚定和坚信，在恩师的呵护下，堂堂正正的走过来了。

2022年我才从监狱出来，我想将自己在监狱得法修炼的经历写出来，与大家分享。

### 从大法弟子身上我看到了人生的希望

二零零零年以后，我所在的监狱，时不时的就会有法轮功学员被送进来。我所在的监区也关押着多名法轮功学员。由于中共电视对法轮功污名化的宣传，开始我对法轮功学员只是敬而远之，默默的在观察着他们。

后来我和另外两名服刑人员被监区安排包夹一名刚到监区的年轻的法轮功学员A。要求我们不准A和其他犯人讲话，并且随时跟着进行监视，一举一动都要向监区汇报。我看A比较消瘦，戴一副眼镜，是一个白白净净的小伙子。他人很和气，当时监狱610要转化他，让他写“三书”，他不写。监区教导员就在背后指使犯人攻击大法，辱骂他，打他、酷刑折磨他。他回来后对我们说：“警察再怎么整他，他都不计较，都把他们当做自己的亲人，告诉亲人们不要干坏事”。

A打不还手，骂不还口的善良言行震动了我。平时我们所受都是党文化“以牙还牙”斗争哲学的教育，宣传的都是法轮功如何不好，所以当时的我对A善待狱警的行为不理解，觉得A有点懦弱。听其言，观其行。平时A在生产上都是积极主动，肯干，不怕脏，别人生活中有困难，他都主动去帮助，是大家心目中的好人，这样的人怎么可能是坏人？尤其是当法轮功学员B也被关押到我们监区后，他就托我送去生活用品，并托我问还差什么，他想办法。

我问A，你认识B吗？他说不认识，但都是同门修炼人，不分你我。我听了，当时非常震撼，这在监狱是不可能的事。里面的犯人都讲现实，把利益摆在第一位，都是极端的自私，做事的目的性很强，没有好处的事是绝不会做的。

自此以后，我对法轮功学员有了敬佩之心，开始有意接触他们。我在外面曾练过别的气功，但我叔叔练某功还是得病死了，我对气功的效果有怀疑。听说法轮功学员都不生病，不吃药，我也感兴趣（后来明白了，是修炼大法后，身体没有病了，自然就不吃药了）。A还会背许多经文。他说多念九字真言：“法轮大法好，真善忍好！”能得福报。

我对监狱搞暴政，动不动就戴镣严管，进行非人折磨，欺诈骗犯人血汗的行为很反感。有许多服刑人员因完不成任务，连续四、五个月都在车间不得回到监舍睡觉。白天晚上连着苦熬也干不完。

记得有一年的七月二十日，雷电交加，晚上十一点钟了，还有将近十个人因为没有完成生产任务，被罚在院内站军姿，大雨淋漓的站着，电闪雷鸣，老天爷都在发怒，我在房间里就听到，“扑通”，倒下了一人，于是听到一声喊：“狱医”，人被抬走了；过了十几分钟，又听到一声“扑通”，又是一声喊：“狱医”，又被抬走一个。体罚就是这样不断升级，许多人精神崩溃，老想自伤、自杀或杀人。但是我从大法弟子的身上看到了生命的希望，原来人还可以有这样一种活法，按真善忍做一个好人，一个更好的人。

后来，又来了法轮功学员C，他也是很坚定的一位法轮功学员。他经常向服刑人员讲大法的美好。有一天，姓冯的服刑人员突然“中风脑梗”昏倒，不省人事，C刚好路过，对姓冯的说了几遍：“记住法轮大法好，真善忍好，你会没事”。我与姓冯的关系好，我也很关心他，三天时间我每天都找狱医问病况，狱医说：“已三天三夜昏迷不醒，可能要挂了（要死了）。”没想到第四天姓冯的竟然醒了，也没出现偏瘫，出院了。

我见到他就问：“三天三夜没醒，在干啥？”他说：“什么都不知道，只是反复念法轮大法好！真善忍好！不知怎么就活过来了”。以后的日子里，九字真言就是他服刑生活的一部分，慢慢的人们发现，他满面红光，最后，好事上身，他又被选中去了大伙房做饭去了。后来，我和C讲起这件事，C和我说，记不清这件事了。法轮功学员真是做好事不留名不记报啊。

有个姓马的服刑人员，白癜风很严重，从脸上到腿上都是，知道大法好后，每天都念九字真言和背师父“正神”诗词，四个月后，奇迹发生了，全身皮肤恢复正常，大法真神奇。由于C大量讲大法真相和宣传九字真言，许多人见C就立掌或双手合十，口中念：“法轮大法好，真善忍好！”C也用同样的方式回应他们，奇特的是狱警、包夹、耳目、走狗对这一切好象没有什么反应。

邪恶多次想逼迫C写“三书”，C就两字：“不写”，再逼就绝食。真的放下生死，无漏，无任何执着心，不配合，邪恶无法。一次有人问C：“你写三书，在狱里会更好过，还能减刑，出去后可以继续炼。”C说：“父母对自己恩重如山，为了利益出卖父母，还是人吗？”问者无语。看到这些我非常

震撼：这充分体现大法徒的坚定、无畏、正信、正念，他们高尚的境界一直深深激励着我。随着对宇宙大法的认识，我暗暗下定决心，按照真、善、忍做一个好人，努力做一个真正的修炼人。

一次碰到法轮功学员A，我说：“我会背一些经文了”，他不信，我把“世界十恶”抄给他，他很高兴的说你得救了。一天在楼道里看到戴镣的法轮功学员D，我对他双手合十：“法轮大法好！真善忍好！”他愣了一下，我又做了一遍，他很高兴：“你得救了”。法轮功学员D本来还有三个月就刑满，而警察和犯人想转化他，让他看邪恶的录象，没有转化成功，邪恶便恼羞成怒，给他戴脚镣，双手用手铐吊着，不给睡觉，他直到刑满也没低头。

### 走进修炼融入大法

法轮功学员A和B经常和我介绍大法，渐渐的我才知道，修炼是有心性要求的，那就是同化宇宙真、善、忍的特性。虽然我没有看过大法书，但是在同修的帮助下，我就多背经文，也帮助他们传递经文，知道敬师敬法是重要的，出现矛盾向内找是法宝，做好大法弟子该做的“三件事”（学法、发正念、讲真相）等。

我从小体质不好，在监狱里出现痛风、腰痛、关节炎、还经常胃出血，练某功也不行。我开始念九字真言，跟C学第三套功法，开始躲在蚊帐里炼，因为心里放不下原来学的东西，炼功后连续几天睡不着觉。C说：师父讲：“真正往高层次上修炼，一定要专一”，“要讲不二法门”（《转法轮》）。我决定放弃某功，专一炼法轮功，很快全身病痛都消失了。

C告诉我师父讲的法：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执着心的过程。”“心性多高，功多高”。“同时，修炼人还得能舍，舍弃常人中的各种执着、各种欲望。”（《转法轮》）等法理。我过去看气功书都强调炼功、入静，没提到修心。我当时说了句很肤浅的话：我没有执着心了。其实我的争斗心相当强，就是执着，也不知道遇到矛盾向内找，总向外求，导致修炼很不顺利。C给了我几篇经文，过了几天，问我背会没有，我说背不得。他说背在心里，谁也抢不走，而且应对每个月的监狱清监才安全。于是我开始背经文，以后有的法轮功学员进来，如有新经文，就向他们寻求交流和互通有无。传递大法经文已经成为我在监狱服刑生活中的一部分了。

通过和法轮功学员在一起交流，还有背经文，我才发现我的争斗心很强，犯人来挑衅，C都劝我是修炼人，不计较。我说等同他单挑完再修炼，由于我没有向内找，争斗心没去，所以和他人的矛盾一直没解决。多年以后才明白，是师父用这种形式去我的争斗之心，但是我却没有向内找修自己。

一次C给我讲了师父讲的有关天目的问题。大约炼功一年后，一次在打坐时，我看到了红色玫瑰花展开。我告诉了C。他说：你的天目可能开了。一个星期天，我又无意中看到一个很小的金光的法轮和卍字符，一串串机制。C说：你天目开了。我很激动，炼别的功法是穷尽一生都做不到的啊。

有个姓白的服刑人员，许多人都欺负他，骂他，甚至打他。他患有严重关节炎，C教他念九字真言，过了半年，他的病就好了。有一天，他突然看见一只大眼睛，吓了一跳，就问C，C告诉他说：好事情，你天目开了。从这些我见证了大法神奇！更加激励我修炼大法的信心。

时间不长，法轮功学员C离开了监狱。我为自己在法理上的认识浅薄、不精进和失去好同修懊悔。我决心盘上双腿，在新来的同修帮助下，我终于盘上去，开始才五秒钟，全身汗就下来，受不了。后来边盘边念经文，五分钟、十分钟、半小时，最后我能盘一小时了。我知道的大法法理不多，但是我知道真善忍是宇宙最高的佛法，尽量按照真善忍标准要求自己，从做好人开始，一步一个脚印往前走，最后一定能做一个超常的人。

我得知家中老人生病住院，我多年以来在监狱劳动报酬还有几千元，平时我也不乱花钱，我跟狱警说明家里情况，希望把这几千元带给老人，我的做法让狱警很震惊：从监狱成立多少年了，从来没有犯人带钱回家的，都是一门心思向家里要钱，而你却反过来，真是一个好人。因此许多人都佩服我，大家都知道我在默默的修炼法轮大法，通过这件事，犯人们知道学大法的人真是不一样，也消除了许多狱警对我的偏见。

### 九字真言显神威

得法后，我也想把自己从大法中得到的美好告诉别人，我也开始利用各种机会讲真相，告诉别人诚念“法轮大法好！真善忍好！”能得神佛护佑，得福报保平安。

二零一八年，某监区生产任务太重，有一名姓岩的服刑人员受不了，就跳出来：心情不好，抗拒劳动，反正是他一样都不干。当时这件事很轰动，很多狱警威胁利诱都无用，监狱有名的，外号叫“疯子”的监区长，找姓岩的谈过几次话也无效后恼怒说：马上要对他进行严管戴镣，让他生不如死。当时我乘着狱警午休的空档，去跟姓岩的交流。他对我说：他心里也很害怕，还有二年刑期，也怕被电击、捆吊、严管、禁闭，但不知是否有更好的办法？他平时跟我还不错，我就跟他说：他们都想收拾你，人对抗不了邪恶，现在只有一种办法，就是

不断的念“法轮大法好，真善忍好”，祈求神佛的护佑。他答应了，眼光流露出坚定信念。

所有服刑人员都议论纷纷，都在看笑话，有说监区长是新来的，新官上任三把火，姓岩的这回死定了。

第二天出工后，新调来的监区长把姓岩的叫去，拍着他的肩膀说：“兄弟，我新官上任，你不要为难我嘛！你愿意干任何工种都可以。”但岩不为所动。一周以后，狱警叫姓岩的收拾东西调他去监狱伙房队，伙房队在监狱里可是个美差啊。他走时跟我说：“太谢谢你了！”我说：“要谢就谢李老师，谢法轮大法吧！希望你每天多念‘九字真言’，也告诉别人念‘九字真言。’这件事，对监区的犯人震动也是相当的大。

后来我被安排到医务室。我就利用这个便利条件向患者讲真相，有个姓龚的服刑人员对民间的烧香画符感兴趣，他在看守所被打伤过腰，十二年都不能直立行走，都是蹲着走，身上有多种怪病。我就教他念大法经文《正神》：“正念正行精进不停 除乱法鬼 善待众生”（《洪吟二》）。三个月后，他原来严重的痔疮好了，痔疮造成的直肠外露下垂五厘米也好了，多年胃病也好了，他高兴的无以言表。我又教他念九字真言“法轮大法好！真善忍好！”告诉他《正神》只是法轮大法的经文，多念“九字真言”就是认同、符合宇宙大法，能得到神佛的护佑，得福报，可以让他真正站起来。他真的相信并坚持念。半年后他刑满，到监狱大门时，站直了跑着出去，连送他出去的监区长都吓了一跳：从一进来就没站起来过的人，怎么会一下子站直跑起来了！

一次我送一名患心脏病的六十七岁姓苏的服刑人员到监狱医院看病，医生诊断时，他突然昏倒，一量血压也没有了，赶快抢救，还是死了。第二天我又送一位六十七岁姓普的，同样是患心脏病的去看病，刚进门诊部就昏倒了，一量血压也没有了。趁大家去叫医生，他恢复一点神智，我对他说：昨天老苏死了，你要想活赶快念“法轮大法好！真善忍好！”他艰难的说：“记不住。”我说你跟我一起念。当医生赶来时，他会念了。我说：记住了！随后他被抢救过来并住院，刑满时他见到我并致谢，我跟他说要谢就谢李老师，谢法轮大法。

### 师尊呵护下我闯过了许多魔难关

我在监狱因为学大法，传递经文等被一次严管，两次禁闭，遭遇非人折磨。但是这些都动摇不了我学做好人，坚定修炼的信念。在师父的呵护下我坦荡的走过了许多魔难。

二零零八年，一个逢人就说自己是法轮功副站长的，被关押到我所监区。由于我对法理不清，认为他的层次高，就想和他多交流，多提高一点，就主动跟他接触。可是他连一篇经文都不会背，还说监狱里面得法的修不成，没看过书没用。狱警认为他地位高，就提供优惠条件进行转化，他很快就被转化邪悟，并且还配合邪恶转化了许多法轮功学员，出卖了许多资料点，干了许多坏事。他看我很坚定，就向狱警出卖了我，因此我被严管戴镣等折磨。

董姓狱警要我写认错书，我不写，并发正念清除他背后的邪恶因素，结果他当天打篮球时左脚扭伤；过几天好了又来找我麻烦，我很坦然，又发正念清除他背后的邪恶因素，他跑步时左脚又扭伤了；一星期好了还不死心，还来找我麻烦，我发发正念，他下楼左脚踩空，摔了一跤，左脚严重摔伤。他大概明白了一些东西，再也不来找我的麻烦了。

四个月后我被从严管室调另一个监区，由于遭折磨，我体重下降10公斤，由于脚镣压迫，每天蹲十六小时，不准坐地上，我右脚腕麻木，无知觉，走路不行。于是我就在蚊帐里炼第五套功法，背所知道的师父经文、诗词。两个月后，我脚好了，许多人见证并称奇迹。

由于犯人到狱警那里告状，说我教人念九字真言，狱警就收拾我，把我安排到生产一线做繁重的电器项目奴活，我干不完任务，白天干活，晚上还得去学习班受体罚。我对自已说：放下生死，放下执著，“有师在，有法在，怕什么？”（《悉尼法会讲法》）干活的时候就念“法轮大法好，真善忍好”。真是太神奇了，我干活的动作变得很快，到第三周我的速度为小组第二名。狱警一看我干的又快又好，就换一个工种让我干，开始干不完又进了一个星期学习班。我每天还是念“法轮大法好，真善忍好”，神奇的事情又发生了，第二周又变成小组第一名，年轻的犯人都超越不了我。

一段时间以后，劳动产品又换了，换成做手机配件，我又被安排去，任务每天2000个，许多人完不成，我减少复杂动作，边干边念九字真言，结果每天不但完成了任务，还超产许多，最多时连续几天每天超过5000个。大家都来找我学习手法，我也向有缘人讲真相，告诉他们念九字真言，车间主任每天看生产报表，看我天天是第一生产能手，开会时要求大家向我学习，说我劳动态度最端正等等。我体悟到只有大法才能真正改变人，能给人带来真正的幸福。

我虽然二零零六年就得到大法，但是我才从监狱出来不久，没有系统的学习过大法，对大法的认识也只是停留在感情认识。出狱后才开始读了几遍《转法轮》，对师父的其他讲法有的还理解不了，所以我还是是个新学员。好在我得到了在监狱认识的同修热心帮助，只有在今后的修炼中加倍努力，跟师父回家。