

神韵北岭落幕 轰动好莱坞 影视艺术界盛赞

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

神韵 2023 年的演出再次轰动了美国洛杉矶好莱坞。3 月 22 日，神韵新纪元艺术团在北岭美国加州州立大学北岭分校的表演艺术中心的一日两场演出售罄，一票难求。

神韵吸引了众多好莱坞和影视艺术界人士慕名前来，其中不乏获奖好莱坞导演、制片人、剧作家、演员、著名歌唱家、影视特效师等行业内翘楚。他们纷纷表达对神韵的喜爱和赞誉，及对神韵总监和艺术家的敬意，并分享观看神韵后获得的心灵启迪。

获奖好莱坞导演感动落泪：神韵带给人爱和希望

2023 年 3 月 22 日晚，好莱坞导演、演员、作家 John Lacy 和知名演员、女友 Rachel Bailit 观赏了神韵新纪元艺术团在北岭美国加州州立大学北岭分校的表演艺术中心的第三场演出。

Lacy 被神韵演出深深打动，“大幕一拉开，看到云雾缭绕中的云中仙子时，我的眼泪就下来了，真的是太壮观了，没料到是这样精采的演出，大幕一拉开，就看到这样的场景，离这么近看到，真是令人叹为观止，屏息凝神。”“我喜欢看那些所有的舞蹈动作和编舞，演员脸上带的喜悦，真的是很特别的演出，非常有教育意义。”

Bailit 则说：“这场演出美不胜收，非常感人，真是个惊喜，演出中的每个节目都讲了不同的故事，展现了很多中国的历史。”

神韵的动态天幕令 Lacy 称奇：“我们刚才还在谈论舞台与背景天幕的融合，非常富有创意，这种背景天幕与舞台上演员之间的互动非常棒，令人赞叹。”

Bailit 则说，“在观赏演出的

过程中，你就好像置身于影院观赏电影，同时又在观赏现场的舞蹈表演，演出同时展示了如此之多的人和事物，真是了不起……这种将所有元素融汇为一体的制作方法，真是独具匠心。”

Lacy 还表示，非常仰慕神韵的艺术总监，“我相信艺术总监对于这场演出一定有一个完整的理念，而这场演出的结构一定有其特殊原因。我相信艺术总监对于这个艺术团也一定有其愿景，因此这场演出才如此特殊。”

国际知名摄影师：神韵美丽再现灵性与人性 实在绝妙

2023 年 3 月 22 日下午，国际知名野生动物摄影师 Bill Dow 观赏了神韵新纪元艺术团在美国洛杉矶北岭的第二场演出。他说：“神韵无所不包：灵性、人性，所有这些都在舞台上美丽再现！我从未见过任何东西比他们今晚呈现的更好。”

Dow 也对神韵的动态投影天幕倾心不已，“背景天幕很天才，他们（舞蹈演员）能融入背景飞走，然后回到这里，绝对精采，了不起，真是神妙！”

“还有声乐，我很欣赏男高音和中音歌唱家，非常非常好！像这样在大舞台的中央面对一大群观众歌唱；还有投影的歌词，实在棒极了。”“歌词创作得很美，而且非常雄辩。”Dow 表示：“当前中国大陆发生的状况，在我看来是人类的悲哀。这些人（法轮大法学员）如此勇敢地能够摆脱这种束缚，他们展

现出了中共正在根除的历史价值。”

梦工厂特效师赞神韵：迷人的演出 视觉的盛宴

2023 年 3 月 23 日晚，梦工厂电影特效师 Glen Gustafson 观赏了神韵新纪元艺术团在美国加州州立大学北岭分校的表演艺术中心的第三场演出。初次观赏神韵秀，Glen Gustafson 深表叹服：“演出非常迷人，也是视觉的盛宴。”

“我想来看这台演出已经有三年了。我很喜欢。舞蹈演员的跳跃实在是惊人，看得我都惊呆了。技术方面（指天幕）也是不可思议。”他说，“我很佩服，他们把舞台和天幕、投影结合在一起。这真出乎意料。这种技术把我们带到了我完全意想不到的不同场景。”

Gustafson 表示，演出会对他有所启发、带来灵感：“我可能会画一些画。”

神韵演出弘扬传统文化和价值观，让 Gustafson 心有共鸣，“演出呈现的抗争、勇气，十分振奋人心，那种精神振奋人心。”

他表示，自己仰慕中华五千年文化，“五千年文化，太丰厚了。我难以用语言来形容。我绝对是（五千年文明的）粉丝。”

Gustafson 还谈到艺术与文化之间的联系，“艺术可以把我们联结在一起。目前世界上有太多糟糕的事情。知道一个民族的艺术，会有助于了解那个民族，而当你了解一个民族的艺术时，你就会爱上那个民族的文化。”

他想对神韵艺术家说：“他们正在从事一项杰出而重要的事业。我认为，尽可能的广为传播这种文化，这是非常重要的。”

近期新闻提要

法轮功创始人发表《为什么会有人类》

全文请至以下网址观看（免翻墙）：<http://dwz.sh/MrucR>

【慕尼黑民众：制止中共迫害法轮功很重要】

二零二三年三月十八日，德国法轮功学员在慕尼黑玛利亚广场(Marienplatz)举办活动，揭露二十三年来中共迫害及活摘法轮功学员器官的罪恶，得到过往民众声援。



史特拉法女士是教育工作者，她十分震惊，“我们生活在二十一世纪。在当今时代，仍发生这样的事（中共活摘器官），政府还支持，太可怕了。这种无论如何都得禁止的行为，就得去制止，这么做很重要。”

电台编辑苏珊·莫特采女士说：“这个话题不仅关系到中国人，也影响所有地方的人。当涉及到苦难和痛苦时，大家都应该一起承受，无论在中国还是在慕尼黑玛利亚广场。”“每个发声都很重要。我的发声要能引起关注，让大家都来声援。”

【美国务院人权报告继续关注法轮功受迫害】三月二十日，美国国务院公布了《2022 年人权国别报告》。报告继续关注法轮功在中国受到的迫害，并提及中共活摘法轮功学员器官的最新证据。

美国国务卿布林肯在当天举行的新闻发布会上说，“人权是普世的，不受任何国家、哲学或地区的定义，适用于任何地方的每一个人。”

针对中共的侵犯人权行径，他表示：“中国（中共）继续滥用权力，包括针对维吾尔人的种族灭绝和反人类罪、镇压西藏人、遏制香港的基本权利，以及针对身在大陆想要行使基本自由的民众。”

国务院的这份报告关于中国的篇幅长达八十七页，列出了二十五项中共侵犯人权的行为。其中包括：出于政治动机的杀人、强迫失踪、酷刑、任意拘捕、拒绝公开公平的审判、以及严重限制人民言论、和平集会、结社和宗教信仰自由等。

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 1050 万

谁都知道年前那波疫情死了不少人，官方报的数字远远不够；大多数人都明白了没打疫苗的比打疫苗的症状轻多了。党的谎言越来越让人能识破了。（原平安等 27 人）

我曾经是一名警察，现在已经退休。每当提到我的职业，我一点也感受不到自豪。因为在中共国警察就是中共的锦衣卫，不是用来服务人民的，而是用来维稳、逮捕异议人士的！从反送中期间黑警打香港人，向香港人开枪，到白纸革命期间黑警帮中共抓捕示威者就能看出来。中共只会说美国警察暴力执法，却从不撒泡尿照照自己。故今日正式宣布退党！（邵华）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 1~2 月获知 624 名法轮功学员遭绑架骚扰

据统计，在二零二三年一、二月份，明慧网共报导了 624 名大陆法轮功学员遭中共警察绑架、骚扰迫害，这些事件分布在 27 个省、自治区和直辖市。其中被绑架的有 380 人，分别发生在 2023 年（234 人）、2022 年（144 人）、2021 年（2 人）；遭骚扰的有 244 人，分别发生在 2023 年（136 人）、2022 年（108 人）。

绑架最严重地区是：吉林省 66 人，山东省 54 人，黑龙江省 44 人，四川省 39 人，湖北省 25 人，河北省 23 人，北京市 22 人，辽宁省 20 人。骚扰最严重地区是：山东省 46 人，四川省 29 人，河北省 27 人，黑龙江省 25 人，湖北省 22 人，吉林省 18 人。有 109 位 60 岁以上的老年法轮功学员遭绑架、骚扰：60~70 岁 32 人，70~80 岁 51 人，80~90 岁 25 人，90 岁以上 1 人。

明慧网一、二月份还报导了：大陆法轮功学员遭中共人员敲诈勒索共计 167861 元；被非法扣发养老金 4 人，遭非法搜查 210 人，强制抽血 4 人，被迫离家出走 8 人，被强制关洗脑班迫害 1 人。

一本《转法轮》带我回天堂

我小时候因父母都在医院工作很忙，所以我是在爷爷奶奶身边长大。上小学后，我年年都是“三好学生”，考试从来都是双百分，学校还把我选为羽毛球选手苗子培养，每周去省体育馆训练一次。因学习好又听话，家人都很宠我，总之那时一切都很顺利。

谁知好景不长，小学三年级时邪党就开始了“文革”运动，学校就陷入混乱停课了。不上课了，我就看杂书，什么书都看，打发时间，看得最多的就是小说，也不知是谁给的，反正手上总是有书。

成年工作后，我因身体不好，脸色总是发黑、发青，同事背地里都叫我“林黛玉”、“黑牡丹”。年轻时我每周都要去单位医务室看病拿药，等结婚生孩子后身体更差了，三十九岁时就在家呆着病休了，病休职工单位是不发工资的，一分钱没有。那时我的病很多，什么肺结核、甲亢、肾炎、颈椎增生、心脏早搏、神经衰弱、卵巢囊肿、子宫肌瘤、阑尾炎、鼻炎等等都得过，我病休后就专职看病，心想一定能看好的，结果请医院教授看了三年也没看好，身体反而越来越糟。

我无奈之下就去道观里烧香磕头，也未见好，观里有个道长说我前生曾多次转生中干了许多坏事，所以今生才会遭罪，此为“因果病”，无药可解。我哪里肯信，从小早已邪党的无神论洗了脑，根本不相信什么前生今世、轮回转生。那时的我每天度日如年，虽不缺钱花，但走路像踩在棉花上，随时可倒下。

一九九九年三月底的一天，我外出晨炼时发现，校园里有一群人在打坐，男女老少都有，看起来姿势很优雅、庄严，我赶紧上前去问

他们炼的什么功，答曰：法轮功。我问该功能否治病，答曰：治病效果奇佳。我当时就要求学炼法轮功，这时辅导员走过来给我一本《转法轮》说：你先回去看看这本书，觉的好再来学也不迟。我给她钱也不要，她说：先把书拿回家看，如果觉的好，再给十元钱把经书请回家。

回家后我捧着《转法轮》看了一整天，是流着眼泪看完的，有时甚至是痛哭流涕，我从小到大看过很多书，从未因为看书流过眼泪。当时自己也很奇怪，为什么看这本书会流泪呢，就像见到阔别已久的亲人一样，再看看前面师父的照片，虽觉的亲切眼熟，但今生也确实不认识呀，就觉的这书写得太好了，句句都写到我心里去了。而且一边看书，一边还不停的拉肚子，虽然拉肚子但身体却不难受，我心里想着，可能是师父在给我净化身体吧。

我连续看了三天《转法轮》后，就开始炼功。一个月后，我就感觉自己无病一身轻，回到了年轻时代，觉的自己又活过来了，获得了新生，看着天空又蓝了，生活又充满了希望，一切都那么的美好。丈夫见我炼法轮功身体好了，脾气好了（以前他叫我“母老虎”），也能回单位上班挣钱了，也很高兴，说他以后也要炼法轮功。

同事们也都说：法轮功好不好，看看咱单位的“林黛玉”就知道了。他们说我现在身体倍儿棒，心态平稳，待人温和，万事不争不抢，皮肤白里透红，不像人间的皮肤，像天上的皮肤，也不用花钱做美容，干活多、挣钱多，孩子品学兼优高大帅，法轮功就是好。

一九九九年“七·二零”，江魔悍然发动对法轮功的残酷迫害，把

《转法轮》列为所谓“禁书”，在全国各地烧书、毁书，对神佛犯下滔天大罪。我因幼时经历过“文革”，我知道被中共列为“禁书”的大都是好书，仍然坚持天天读《转法轮》，天天炼法轮功的五套功法。

通过不断看《转法轮》，我慢慢悟到：法轮功不是气功，而是真正的佛家修炼功法，只是以气功的形式传出而已，我已经是修佛了！而且是在常人社会中修炼，不用进庙就可修佛！这是我以前万万从未敢想过的事。

现在《转法轮》已被译成四十多种文字，全世界有一百多个国家的人都在读这本书。李洪志大师曾连续四年被提名诺贝尔和平奖，并获得各国政府五千多项褒奖。（文：梅馨）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法律法规和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

松果体：人体的第三只眼 更像正常的眼睛

人脑中的松果体具有与我们眼睛非常相似的结构。它的功能也与眼睛惊人的相似。这个腺体的细胞就像我们的视网膜一样，有光受体的作用，其结构与玻璃体相当。玻璃体是我们眼睛视网膜和晶状体之间的凝胶状物质。松果体中也存在类似晶状体的东西。

科学家们仍在研究松果体。它在东西方信仰体系中都称为人类意识的所在地。东方唯心论认为，眼睛以孔径——穴位的形式存在于全身。西方科学也开始认识到，松果体是一种“第三只眼”。

多年来，科学家们认识到松果体和我们的眼睛有许多相似之处。1919 年，弗雷德里克·蒂尔尼（Frederick Tilney）和路德·菲斯克·沃伦（Luther Fiske Warren）写道，那些相似之处证明松果体是光敏的，并且可能具有其它视觉能力。

更近一点的，在 1995 年，南加州大学细胞和神经生物学系主任谢丽尔·克拉夫特（Cheryl Craft）博士写了一篇关于所谓的“心灵之眼”的文章。

“在蜥蜴头骨的皮肤下，有一只光敏的‘第三只眼’，这……相当于人脑中被骨包裹的分泌激素的松果体。人类松果体不能直接接触光线，但就像蜥蜴的‘第三只眼’一样，它在夜间会增强其激素，褪黑激素的释放”，她写道，“松果体是‘心灵的眼睛’。”

一束神经纤维将松果体连接到“后连合”（the Posterior Commissure，大脑中尚未得到充分理解的部分）。

在 1950 年代，研究人员发现了松果体能够感知光线，并可以产生与其感知到的光水平相对应的褪黑激素。因此，它控制着体内重要的节律，并影响生殖和免疫系统。松果体以前被认为是一个退化了的器官，处于休眠状态。而这一发现表明，它实际上具有重要的功能。

2013 年 5 月，另一项发现也可能改变人们对松果体的理解。

人们发现，老鼠的松果体会产生 N，N-二甲基色胺（DMT）。这是生物体产生的一种色胺类致幻剂，但人们对此没有很好地理解。这很有趣，因为众所周知，摄入 DMT 可以诱发精神上强烈的迷幻体验。

里克·斯特拉斯曼（Rick Strassman）博士在美国政府的批准下，于 1990 年代在新墨西哥大学进行了研究。他将 DMT 注射到人类志愿者体中。斯特拉斯曼称 DMT 为“精神分子”。

密歇根大学（the University of Michigan）的季莫·博尔济金（Jimo Borjigin）博士和路易斯安那州立大学（Louisiana State University）的史蒂文·巴克（Steven Barker）博士证实了 DMT 在大鼠松果体中的存在。他们的研究部分由斯特拉斯曼博士领导的卡顿伍德研究基金会（the Cottonwood Research Foundation）资助。该基金会支持对意识本质的科学研究。他们的研究发表在《生物医学色谱》（Biomedical Chromatography）杂志上。



辽宁辽阳市四名参与迫害法轮功的官员遭恶报

近几年来，辽宁省辽阳市官场官员纷纷遭到了恶报，在当地引起了不小的震动。百姓惊问：怎么了？小小的辽阳市怎么出来这么多个贪官？究其根本原因，是他们积极追随中共江泽民政治流氓集团迫害法轮功的政策，为了升官发财泯灭良知，在辽阳市残酷迫害法轮功学员遭到了恶报。

在中共对法轮功长达二十多年的迫害中，有多少名法轮功学员被绑架、非法抄家、非法劳教、非法判刑？又有多少名法轮功学员遭到酷刑折磨、甚至被迫害致死？有多少名法轮功学员被迫失去了工作？有多

少个法轮功学员的家庭被迫害的支离破碎？明慧网上曝光的迫害也只是冰山一角，具体数字我们无从而知。

近半年来，辽阳市又有四名迫害法轮功的官员落马。他们是：二零二二年九月落马的辽阳市林业和草原局一级调研员宿奎刚；二零二二年十一月落马的曾任辽阳市人大常委会副主任的李占利；二零二三年二月十日落马的辽阳市原水利局局长、二级巡视员郝玉良；二零二三年二月十三日落马的辽阳市二级巡视员张纯。落马的四人在迫害法轮功中是直接指挥部署或者间接的迫害者。

医学院毕业的老伴：“这法轮功真神！”

我现在八十岁了。在我人生前五十年中，接受的是无神论教育，是无神论者，是张嘴马列、闭嘴毛思想的政工人员，争争斗斗就是我的工作，其实我极不愿干，只好消极怠工混日子，还搞了一身病，中西药都治不好。一听到同事们讲气功治病，还不用吃药，我就到处学气功，花了不少钱，找了十来年，学了十二种气功，也没找到能治好病的功法，搞的没信心了，只好不找了，就这样磨难着过吧。

一九九五年五月十五日，我读高中时的老师找到我家向我介绍法轮大法，我说不想再练气功了。他说法轮功不是一般的气功，是完整的一套性命双修的功法，以宇宙最高特性真、善、忍的标准修心性，做好人，能达到迅速祛病健身，并说他妻子因高血压、心脏病病休在家两年，炼了半年法轮功病就好了，又上班去了，现在一年多了，身体很健康。我感到老师的真心善意，当时就答应明天就去广场公园找法轮功炼功点学。他说现在不一定能买到书，叫我最好向他们借一本书先看看。

第二天一早五点，我找到了法轮功炼功点，学会了五套功法，借到了宝书《转法轮》，并赶上了当天下午在棉纺厂退休办举办的听师父广州讲法录音的九天班。听了一讲法后，又跟集体炼了一次功，晚上吃饭后，觉的有点累，就和衣躺在床上，想躺一会再起来洗漱，不知不觉睡着了。直到早上四点的闹铃响了才把我唤醒，我对老伴大叫：“我的天哪！这法轮功真厉害呀！我怎么一觉就睡了一夜，连身都没翻。”我赶紧洗了把脸，到公园炼功去了。

我高兴的欢天喜地。我为什么这样高兴？睡觉对正常人是平常事，对失眠三年的我可是大灾难，我经常是每天晚上睡前吃一颗安定片，还翻来覆去睡不着，十二点再吃一片还是睡不着，两点再吃一片，几乎每

天到三点才睡着，早上我还要起来给家人做饭，八点要按时上班……我常年就这样苦的过，结果炼一天法轮功就好了，我对师父的感恩用啥话也说不尽。

修炼后，不知不觉中，师父给我净化了身体，心脏病好了，以前发病时，好像从喉管里有条绳子拴着心脏急速不停的向上提，难受极了，炼功后这种现象再没出现过；原来风湿病导致两个肿胀变形的手指也好了，洗凉水也不痛了；胆结石有两次夜晚开始有点痛，我想是师父在给我拔结石的根，翻身又睡着了，以后再没痛过；两脚大脚趾关节处长出的骨刺消失了；痛风也彻底好了。

特别是我的腰病，那是我因公出差摔倒造成的两节腰椎骨折，其中一节压偏下去三分之一，工伤鉴定终身不能负重，药费全报销，每月发八元生活补助，表面看我身体好，可是提两瓶开水就腰痛，拖地痛的汗和眼泪一起流，炼功后腰再也没痛过。但由于人的观念障碍着，我认为被压缩的骨头不能复原，还是不敢用力。

一九九七年五月，老家的大树被大风刮断了两棵树杈，把邻居的房屋砸坏了，我回去给邻居赔钱，发现我家房上的小瓦也打破了，因要下雨，邻居都在抢收自己的麦子，我无法请人拣瓦，就自己上房把老式小瓦按原样摆好，三间房的前半坡我用了一天时间，晚上睡觉发现腰不痛，我这才知道压缩下去的骨头师父也给我整好了。

第二天，我不再用小桶提水了，拿出家中能装百十斤的水桶要去挑水，老伴坚决反对，我也不听，一气挑了四担水，腰也没痛。我老伴是上海第一医学院毕业的，他服气了，说：“这法轮功真神！用我的观点看，你这腰病现在不管哪个医院、哪个医生都治不好，你炼法轮功确实炼好了。”



中外先贤留预言，末世神佛回世间。
名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。
手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，修炼大法可回天！

“上善如水”的本愿

上天入地、成王成圣在凡人心中也许只是一个神话，但如果说今天的人类其生命本源都是天上的神，你会做何感想？

《西游记》讲出了一个人修炼成神的过程，开篇诗“混沌未分天地乱，茫茫渺渺无人见。自从盘古破鸿蒙，开辟从兹清浊辨。覆载群生仰至仁，发明万物皆成善。欲知造化会元功，须看西游释厄传。”其中就在描述宇宙的生成及造化过程发源于“善”。道家讲人体是个小宇宙，那么人之初的天性本善，是否也是生成造化我们人体这个小宇宙的本源？如果是，那么此“善”的内涵又该如何理解呢？

今本马王堆出土的老子《道德经》中发现，“上善如水，水善，利万物而有静。”这不同于目前普遍流传的《道德经》“上善若水，水善，利万物而不争。”“若”在古汉语中有“假如”的意思，整体看人最多只能理解和感受到水的属性。而“如”在古汉语中有“顺通、依照”的意思，描述了因为水是善的特性，所以利万

物，顺通依照其特性，可同化“上善”。反过来再看“发明万物皆成善”和“水是生命的本源”，其根本内涵都在指向“善”的特性。

生命之水与善的本源关系，由“法”的字形我们也许更清晰可见。“水去”为“法”，是否可理解为，忍得住世间万象磨炼，逆流知返，溯源到人的本性，过程中同化“上善”，既可得“法”修心，而真正更新并造化宇宙万物的正是“法”。所以说“欲知造化会元功，须看西游释厄传。”唐僧师徒取经的过程，原来是在同化“法”的寻根溯源之“上善”，那么他们成就并造化宇宙世界的功果自然也是真实不虚的。

再看唐僧对后世的劝勉“夫人身难得，中土难生，正法难遇：全此三者，幸莫大焉。”此真言并非神话，人来凡尘世间，其实原本为的就是寻得真法，守善修心、返本归源，从而造化万物并救度泥潭中困苦挣扎的众生，最终完成在天为神的使命。

（文：源馨）

古人修心养性、内省自律的故事

“一动不如一静”“求人不如求己”

宋孝宗赵慎，有一天，来到天竺寺和灵隐寺，有个法名净辉的和尚，陪同着他。赵慎见到飞来峰，问净辉和尚：“既是飞来的，为何不飞去？”净辉回答说：“一动不如一静。”

宋孝宗赵慎，看见观音菩萨手里拿着一串念珠，又问净辉和尚：“这一串念珠，是干什么用的？”和尚回答说：“是念观音菩萨用的。”

宋孝宗赵慎又问：“观音菩萨，她念自己做什么？”净辉和尚回答说：“求人不如求己呀！”

孝宗听了净辉和尚的回答，静思默笑，连连点头，十分高兴。

金刚为何怒目 菩萨为何垂眉

薛道衡，一次游览钟山开善寺，问一位和尚说：“金刚为什么怒目？菩萨为什么垂眉？”

和尚答道：“金刚怒目，是为了降伏四魔。菩萨垂眉，是因为慈爱和悲怜人道、阿修罗道、饿鬼道、畜生道和地狱道。（各有职责的不同）”

薛道衡听后，若有所思，茫然自失，连连称好。

自悔错判一案

明代的闵廷甲，担任常州推官，专管全府刑狱，以明敏干练著称。他曾说：“我开始到这里任推官时，错判了一个案子，到现在还后悔不止，时时警惕。从此之后，希望不再有什么过失了。”

每天投豆 为自省

康靖公赵概，在居住的房室内，在几案上一定要放三个器具：一个里面盛黄豆，一个里面盛黑豆，还有一个空着。他时常往空着的器具中，投几粒豆子。

亲友问他：这是为什么？他说：“平日，我有了善的念头，就往里面投一粒黄豆；有了恶的念头，就投一粒黑豆，用来警告自己。”

开始时，是黑豆比黄豆多，后来是黄豆比黑豆多。近来，善恶念头都没了，也就不再投豆粒了。”

《宋史》记载：赵概，字叔平，是南京虞城人。他经常修养心性，对自己要求很严格，曾经每日投豆，以自省。

山行之苦 有路似无路

清代诗人袁枚的这首《山行杂咏》是非常有意思的，写山行之苦，却蕴含修行之苦。全诗共二十八个字：“十里崎岖半里平，一峰才送一峰迎。青山似茧将人裹，不信前头有路行。”

“十里崎岖半里平，一峰才送一峰迎。”这两句写走路时好走的路少，难走的路多，“十里”和“半里”的关系就是二十比一，这里当然是个比喻。而“一峰才送一峰迎”有没有尽头之意。对于走山路的人确实是这样的，刚刚走过一座山，前面又看见一座，走山路有个特点就是前面最多也就几座，不会太多，都被眼前的山挡住了。这两句确实与修炼很相似，修炼也是这样，往往好日子不多，过关的时间却很长，刚刚过去一关没有多长时间，另一关又来了。修炼就是这样看不到尽头，考验的就是人的那种恒心和対神的坚

定信念。

“青山似茧将人裹，不信前头有路行。”表面的含义是指人在青山中，四周都是山，又有高树，人似乎是陷在里面一样，不知道前面是否还有路。这正是修炼的一种状态，被魔难所围绕，没有办法摆脱，不知道前面还有没有路可以通过。那种对未来的迷茫感，就是修行人的一种切实感受。

我们平时爬一座山，往往没有这种感受。而要走山路到达某一个地方时，就会有一种没有尽头的感觉，特别是第一次走山路更是一种非常痛苦的感受。不知道还有多远，才是最难受和痛苦的。

修炼人，要考验其耐心和恒心，持之以恒才会有结果，那种无望中的苦，是修炼人必须要走过的路。（文：纤纤）

成语“一人得道，鸡犬升天”的故事

根据《神仙传》记载，“一人得道，鸡犬升天”成语讲的正是西汉淮南王刘安的故事。刘安，刘邦之孙、刘长之子，他留给后世的名著为《淮南子》，由于他喜欢道术，当时有不少术士选择来投靠他。

话说一天早上，一个自称叫八公的人来访，要见淮南王。门卫见八公年老背驼，形容枯瘦，便说：“我家王爷只能见那些有道术、能长生不老的奇能异士，你这样的打扮实在是不行的”，于是将其拒之门外。

八公说：“如果就因为我老，你家主人就不愿见，那也好办，我变个年轻的模样给你看看。”说罢立即就变成了一个眉清目秀的童子。门卫一见，目瞪口呆，因为他真的没有料到刚才不起眼的老人居然拥有如神仙般厉害的道术，因此吓得他赶紧进去通报淮南王。淮南王听到有道术这等高超的能人，急得连鞋也没穿，光着脚就跑了出来，并以对待上宾的方式款待八公。

淮南王非常客气的询问八公：“上仙姓氏，来此有何指教？”，八公回答：“我就是那些文能精通、武能超群，可使树木常青，可使人长生不死的人。我能呼

风唤雨，倒转日月，我能令江河逆流，驱使鬼神，自由自在出入水火，移易山川，同时我又变化多端，无所不能”。刘安听了非常敬佩，向八公敬礼，客气地请他留下来指导他修道。

刘安手下有一个人，叫武被。武被背着淮南王干了不少坏事，一直怕被刘安发现治罪，终日惶惶不安。于是跑到武帝那诬告淮南王意欲谋反。武帝不信，召见刘安想查个明白。使者还没到时，八公对刘安说：“现在武被正在皇帝那诬告你，作为臣子，诬告主人，必然要受到上天的处罚。你现在也可以走了，这也是上天在召唤你，如果没有这件事，我也担心你在世上日复一日，反而舍不得离开了”。于是八公让人取鼎来熬药，药熬好后，让刘安和全体家人一起服用，剩下的一点药也被家中的鸡和狗吃了。服药以后，刘安全家三百多人，包括吃了药的鸡和狗一同飞升。

“一人得道，鸡犬升天”的成语即源于此，但随着时事的变迁，这个成语的含义已经逐渐从褒义变成贬义了。

全球退党服务中心：瘟疫淘汰中共 大陆人可公开贴退党声明

疫情爆发，中共党员扎堆病亡。全球退党服务中心主席易蓉呼吁中国人赶快退出中共组织，不要做邪党的陪葬品，把三退声明张贴到公共场所或写在纸币上流通，也同样有效。同时希望那些跟随中共作过恶的人要忏悔。三退网站：<https://td425.quest>

华人观众追看神韵 养生馆老板成忠实粉丝

2023 年 3 月 23 日晚，神韵巡回艺术团在温哥华伊丽莎白女王剧院（Queen Elizabeth Theatre）上演第三场演出。

“我相信中国没有这么好的演出。”养生馆老板 Henry Mau 在观看神韵后由衷地赞叹。

Henry Mau 在大温哥华地区拥有两间养生馆，他说自己年年追看神韵，已成为忠实的粉丝，“我看了好多年了，除了疫情期间没有看，差不多看了四年。”

Mau 非常欣赏神韵所呈现的传统价值观，让他产生共鸣，他说自己的企业经营也是遵循了这一传统的理念。“这个价值观是很好的，所以我经常就是想（通过）看神韵，启发我自己，让我的公司、让我的员工像神韵（艺术家）一样。”

中西乐器合璧的神韵交响乐团现场伴奏也给他留下深刻印象，“中西融合，音乐融合得都非常好。”

他认为神韵呈现了“我们中华文化”的精髓，“如果你要说跳舞简单，但一看就知道，哇！用好多年的功夫才能达到这种水平，再深入一点说，我觉得都是非常……”，“你看神韵，每一个人都开心，每一个都给她掌声，每一个都是。我相信现在中国没有这么好的演出。”

Mau 还特意在演出大厅的神韵留影背景墙拍照，发到脸书朋友圈与大家分享，他希望中国人都能来看神韵。

注册中医师观赏神韵看到东方之美

2023 年 3 月 23 日晚，神韵巡回艺术团在温哥华伊丽莎白女王剧院（Queen Elizabeth Theatre）上演了第三场演出。多次看过神韵的中医师干和，盛赞神韵之美、神韵对传统文化的承传和传播。

“非常好，”干和说，“（神韵）把传统文化透过舞蹈呈现给大家。不需要太多文字，用肢体去展现出东方之美，东方的哲学。”

“几乎有四分之三（观众）都是不同族裔，不同文化背景，所以今天（神韵）透过这个文化传承，让大家了解我们东方的艺术、东方的哲学是非常非常优秀的。”他说。

“我觉得能看到东方的这种艺术表演，欣赏到这么好的音乐、舞蹈，可以让我们身心舒畅、平和。这是我们所追求的平和。”“让东方文化在崇尚多元化的西方国度传播，让他们也了解东方的哲学，确实可以

（让东方哲学）应用在我们生活当中。”

干和认为神韵舞蹈家的素质非比寻常，他们年轻却训练有素，“非常有力度，非常有美感。”

除了盛赞神韵承传中国几千年的历史文化外，干和还强调，无论是东方还是西方，无论什么样的文化背景，对人权都是应该尊重的，都应做到，这是上天赋予人的权利。

前艺术体操运动员观神韵 赞真实展现古华夏

“（神韵）演出展示了真正的中国传统文化，每个节目中都蕴含着神性理念，由于演出的特点令每个人都可以理解这种神性理念……”前俄罗斯职业艺术体操运动员 Victoria Smolinskaia 观赏神韵演出后说。

Smolinskaia 曾经是俄罗斯艺术体操运动员，现在是俄罗斯政府（官员）的私人助理。她表示，作为职业艺术体操运动员，她对于神韵演出中的中国古典舞非常感兴趣，她说：“舞台上的这一切，对于我而言都是非常熟悉的、可以理解的，而且对我的灵魂而言是如此亲切，我梦想着自己站在舞台上（和她们共同）起舞……”

她对神韵舞蹈演员的高超技艺表示钦佩。她说：“对于很多外行人而言，演员们似乎跳得非常轻松，但是我知道，他们需要辛苦的工作，呈现这场演出是很难的，演出中的任何一个翻腾跳跃动作的难度都非常高。”“他们（神韵艺术家）是非常了不起的艺术家，非常出色，他们的可塑性非常强，而且擅于（用舞姿）表达情感……我还非常喜爱他们的服饰。”

她表示非常钦佩神韵的艺术总监，因为演出“展示了古中华的真实风貌”。

她说：“演出向我们展示的并非是当代的中国，而是古老的中国，还有很多当时的文化，我非常喜爱这一点，因为总体而言，我们并不清楚很多其他国家、其他民族的文化，而演出展示了这种文化……这种中国古典舞、中国古人的服饰，对我而言，非常引人入胜。”

“这场演出真实地、原汁原味地展示了古华夏的风貌，（神韵）演出让人看得兴致盎然！”Smolinskaia 说。

她表示，她还从演出中体会到神佛创世并在末后拯救世人的理念，“演出中每个节目都蕴含着他们的信仰或类似的主题，而演出的特点令每位观众都可以理解这些主题。”