

戏散了，别忘记回家

小时候没有什么可玩的，喜欢跟着大人看戏，看懂看不懂，图个热闹。可每次戏散场时，都有孩子找不着爹娘，大人找不着孩子的。哭的，喊的，另有一番景象。

看戏都想往近处凑，其实从远处看，另有一种滋味。站在远处，戏台变小了，那小小的戏台连同那一片人，也成了另一个大戏台，唱戏的，看戏的，都成了戏中的角色。

再远，再远，戏台越来越大，戏中人越来越多。

人们往往把唱戏的当成戏子，把自己当成观众、看客。孰不知，在远处看来，不管是台上的，台子下的，唱的还是看的，其实都在戏中，都是一部大戏中的小角色。戏一散，都要回家的。

再精彩的戏，毕竟是戏，不是真实的生活，更非生命的目地。再漫长的戏，也有终结的时候；再热闹的戏，也要散场。不管你入戏多深，演的忘我，看的出神，戏一散，你往哪里去？

可惜，有的人因为入戏太深，把戏中的角色当成了真正的自己，迷在了戏中。一颗心随着剧情起伏波荡，被戏中的名利情仇贪嗔痴妄缠绕，如同走入迷宫，不知所从。亦如当年迷失的孩子，哭喊着找不到爹娘。

等到大戏散场的时候，依然痴迷戏中的你，如何还能找到回家的路？然后，等到众人散尽，你便是一片迷茫，还有，锥心刺骨的痛悔！

我是谁？从哪里来？到哪里去？这是人类的终极三问。

如今，一位伟大的圣者在《为什么会有人类》的文章中给出了答案。我们都是创世主的子民，从天上来，升华洗净后还要回到天上去。

万古人间一台戏，幕起幕落之际，演绎了无数的兴衰、悲欢离合。

今天，最终的大幕即将落下，天门已开，你该怎么办？

如果你已忘了回家的路，当大法弟子伸出援手的时候，请你相信他们，听从他们，跟随他们。如果你还在迷茫彷徨，请远离中共，记住“法轮大法好！真善忍好！”！

人们啊，戏散了，别忘记回家！

阅读《转法轮》一夜瘫痪的我站起来了

文/大陆大法弟子

我从小就体弱，睡不好觉，生了孩子后，就瘫痪了。命运象喝黄连水，苦不堪言啊！是法轮大法治好了我的病，让我过上了正常人的生活。我要告诉世人，法轮大法是高德大法！

我今年五十九岁，从小就胃肠消化不好，体弱瘦小，七、八岁时得了神经衰弱，常年睡不好觉，夜里总是似睡非睡的，白天很难受。中午受不了了，睡一会儿，就头痛、吐。父母都是中医大夫，想方设法的给我医治，药吃遍了，没用。二十多岁的我，体重不到七十斤，风大点，顶风就走不动了。

我从卫校毕业后，在医院做护士工作。家庭条件好，找对象挑剔，工人都不愿找。后来年龄大了，弟妹们都成家了，病重的母亲要看到我结婚，死了才能合上眼。为了叫母亲安心，在表姐的介绍下，一个多月，就闪婚嫁给了贫穷不称心的农村丈夫。本想随着母亲去世后，就和他离婚，没想到生了女儿后，我就瘫痪了。

怀孕时，我腿部就肿了。丈夫上班，我只好来到婆婆家，住在低矮的小土仓房里。大伯哥是个智障，娶了个精神病媳妇，婆婆也有病，这一家子苦命人。

七月里，我生了女儿，天气闷热无比。三天后，我就全身痛，分分秒秒的痛，只能仰躺着，侧身就痛的不行，我成了瘫子。

我没有奶水，孩子只能喂奶粉。丈夫在小煤矿上班，却开不出工资，很多钱都瞎了。我家整年吃玉米面，大碴粥，每月两元的电费都交不起，更无钱看病吃药了。

皮包骨的我整日以泪洗面，哭的眼睛都看不清东西了。身心在痛苦中煎熬，我如同走进沙海里的迷路者，不知什么时候是个头，真的想死，但想到孩子这么小就没了妈，以后可怎么办呀，无奈只能打消寻死的念头。

因为我什么也干不了，在家里，就只能仰躺着看电视，中共散布的毒药灌的太饱，对法轮功没有好看法。

一天，丈夫拿回“自焚”真相碟，叫我看，我不相信。丈夫做试验，把热水倒进塑料瓶里，瓶子马上瘪了。丈夫说：“你看自焚者腿中间的塑料瓶，烧完却好好的，怎么可能

呢？”我觉的丈夫说的也对，但又想这么大的国家怎么可能造假呢？因为思想中毒太深，对大法的真相资料还是很抵触。

二零零四年三月，村里有个炼法轮功的姐姐来我家，跟我说：“你病的这么重，又没钱医治，不如炼法轮功吧。修大法能祛病健身，治好你的病。”我听了根本不相信，再说我也坐不了，连一分钟都站不了，可怎么炼功啊。我叫她把书拿来看看，是不是象电视上说的那样。

傍晚，我开始看《转法轮》，书中解答了我为什么病的这么重，为什么千里“错嫁”给农村人。我明白了这是一本修炼的书。我过去就有修炼的愿望，庙里的老尼姑说我佛缘大。

我如饥似渴的看书，身体象过电般，麻酥酥的，不知不觉中，我能坐着看书了。天亮了，我看完了整本《转法轮》，奇迹般的能下地烧火做饭了。丈夫看到了，大吃一惊：“你怎么好了？”我高兴的拿起《转法轮》说：“是看书看好的。”

白天，我一点困意没有，又急切的看了一遍《转法轮》，晚上睡了一次香甜的大觉，折磨我三十多年的神经衰弱病好了，胃肠消化不良毛病没了，吃啥啥香，六十多斤的我长到了一百二十斤。

绝处逢生的我从此走上了修炼的路。脑血栓的婆婆眼见我好了，也修了大法，病也好了，生活上也都好转了。

一个多月后，镇上和村里来了些人上我家，看见《转法轮》书，就不让我炼。我说：“我病这么多年，家这么困难，你们谁管过我了？谁看过我了？我炼法轮大法病都好了，你们来了，不让我炼，凭什么？（恶首）江泽民来了，我都得炼，除非把我的脑袋割下来，否则就炼。”一伙人灰溜溜的走了。

健康幸福的生活，是每个人的向往，修大法让人身心受益，这绝没有错！

二十多年的迫害，你是否还被谎言迷惑，迫害大法是弥天大罪！不分好坏对错，真相面前沉默麻木，助纣为虐的人都是有罪的。人不治天治，当最强大的瘟疫降临的时候，神就不再给人选择的机会了。希望世人都能相信“法轮大法好，真善忍好”，退党团队保平安啊！

简单着快乐着

文/小清子

生命中不能离开快乐，而快乐离不开一颗简单的心。简单生活并非是乏味和无趣的，相反是更加活泼有趣。

古代的法律非常的简单，杀了人就要偿命、欠债就要还钱。那生命中只需要记住这个简单的道理就行了。因此可以空闲下心来做自己喜欢做的事情，那生活就自然有趣了。今天的法律似乎是非常的完善，任何事情都要分很多种情况，区别对待，但正因为如此，法律的空子也就非常的多。在私欲的驱使下，人们学会了钻空子。因为整天就是在钻空子，绞尽脑汁的去想这些，没有时间去想自己喜欢的事情，反而是郁郁寡欢的。

比如我们去面试一个工作，如果是一个简单的标准，就是看能力。那我们就只是注重能力就可以了。但现在要看关系，要看送礼的多少，有了这些复杂的操作，人们都在担心，也就会心情郁闷，不知所措了。

再比如合伙做生意，可能就会一个人出钱多一些、一个人出的力多一些，或许下一次又会出现不同的情况。如果两个人斤斤计较自己的付出，想恰如其分的得到自己该得的，吃一点亏都不行，那这个合伙的生意，很快就会黄的。

前段时间看到两位歌手组合，在多年的合作中，多次出现出力不均的现象，今天这个人出力多、明天又那个人出力多一些，但二人一直坚持平分收入。几十年来经历了无数的风风雨雨，却始终坚持组合不变，确实是不容易的。

人与人最大的矛盾就是利益，利益放下了，也就简单了、快乐了、长久了！复杂的心只能徒增烦恼，简单的心更容易演化出丰富多彩的生活。

任何时候，都能想到对方，能够感受到对方的不易，自然就会和谐，生活也就会简单很多、快乐很多。

人因为执着而痛苦，因为放下而轻松，因为简单善良而快乐。简单的生活，才是快乐的生活。

医山夜话

文/肖川

春捂秋冻

俗语有云：“春捂秋冻、不生杂病”。春天不要急于脱掉棉衣，秋天也不要刚见冷就穿得太多，适当地捂一点或冻一下，对身体健康有好处。

“春捂秋冻”体现的是中国古中医天人合一的养生观。《黄帝内经》中就曾说过“人以天地之气生，四时之法成。”“故阴阳四时者，万物之终始也；生死之本也；逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道”。说的就是人生于天地间，需要凭借自然之气生长，需要顺应一年四季阴阳变化的规律才能生长发育。要想保持身体健康，人就要顺应阴阳变化规律。

具体怎么顺应呢？《黄帝内经》上说：所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根。一年四季，春夏秋冬。春天，阳气开始生发。夏天阳气生发到极点，万物繁盛。秋天，阳气开始敛降，天气转凉。冬天，阳气潜藏于地下，水冰地冻。所以养阳养的是阳气的生发；养阴养的是阳气的潜藏。

春天是阳气开始生发的时刻，以前学过物理学的知道。一个物体由静到动的起始状态是阻力最大的时候，所以阳气刚生发的时候也是最困难的。所以此时要想法设法的保全和固护阳气。比如可以穿的稍微厚一些，少吃些寒凉的食物，来帮助阳气的生发。

夏天阳气生发到极点，人的活动也要和这个适应。人体可以多运动，可以出大汗，借以排出人体的毒素。此时人体的阳气都浮现于体表，容易出现内寒，所以不要吃太多的冷食，也不要总是在空调屋冻着。

秋天天气转凉，秋高气爽，阳气开始敛降。和春天一样，秋天也处于阴阳的转换的关键时期。为了帮助阳气内敛，可以稍微少穿衣服，还可以常吃一些山药，滋阴降火。

冬天阳气潜藏，万物萧索，一些动物冬眠。人也要注意不要使阳气外泄，不要冬泳，穿着一定要暖和一些。吃的不要太辛辣，以防伤阴。不要剧烈运动，不要蒸桑拿，大汗出阳气随之外泄。民间有谚：冬小麦盖三层被，来年枕着馒头睡。意思就是今年雪下的大，阳气潜藏的好，明年庄稼会大丰收。人体也是这样，如果冬天阳气潜藏的好，来年生发的时候才有原料可用。以前去海南旅游，导游给我们说，她们那里有好多东北人去海南岛买房，然后夏天他们就在东北过，冬天就飞到海南岛过冬。可是那些人好多都半身不遂，走路拄拐的都是这些人。因为他们长期生活在北方，适应了春生夏长，秋收冬藏的四季变化。他们到南方过冬，等于没有了阳气的潜藏，久之必生大病。

愿大家都能顺应四时养生，保命全形。



欢迎探索「干净世界」
无暴力 无色情 无犯罪 无毒无害

正见网

<https://tinyurl.com/bdffdf3z>

