

感恩宝书《转法轮》让我有说真话的勇气

我从一九九八年开始阅读宝书《转法轮》，师父在书中写道：“所以道家讲修真养性，说真话，办真事，做真人，返本归真，最后修成真人。”我是八零后，是独生子女，从小在中共邪党文化的灌输下，为了名利，喜欢说大话、撒谎、弄虚作假。学大法后，我知道这些都是不对的，是在造业，所以也能发现自己的不对，修去邪党灌输的假、恶、斗，修出真。

在教师工作中修真

我是一名教师，承担教育下一代的责任，所以说，做事都要真，才能在学生面前起到身正为范的作用。

工作近二十年，同事对我的评价是工作踏实努力，校领导几次找到我，让我写入党申请书，加入邪党组织。可我看过《九评共产党》，知道中共邪党的邪恶本质和流氓本性，也亲眼看到邪党对身边同修和母亲同修的残酷迫害，所以从来没写过入党申请书，也没写过任何思想汇报，也尽量不看单位要

求我们看的邪恶宣传片，如果参与单位邪党组织的活动就发正念。

一次，单位领导找到我，为了让我入党，就说：你就随便写几笔感想，交了就行，就可以入党。领导还暗示我，只有入党前途才会更好。我没有答应。我想：踏实认真自然能把工作做好，就会前路光明，不能为了名利做违心的事，我想这也是修我的真吧。

我的工作环境女教师多，口舌之事也多。我尽量按照师父《转法轮》中要求的修口，不背后说同事的坏话，能真实客观的评价人与事。写总结也不夸夸其谈，自己怎么做就怎么写，虽然工作环境复杂，但自己就展示给同事、学生、家长真实的一面，发自内心的对别人好，能多帮他们就多帮他们，因此大家都信任我。

小墨是我曾经教过的一名学生，前不久，她的家长发来信息，内容如下：“小墨对一位邻居孩子说，我最喜欢我们的某老师（我），我一辈子都不会忘记某老师，您浓浓



的爱，谱写了师生真情，深深扎在孩子的心底。”看到信息，我很感动，我想，这就是对修真的肯定和鼓励吧！

面对世人对大法的误解，敢说真话

我的一位同学由于听信中共邪党对法轮功的造谣污蔑，很仇视大法。迫害刚开始的时候，她看了邪党的电视宣传，知道我妈妈修炼法轮功，当着我的面，大声说对大法不敬的话。我当时法理不清，怕心重，就没

有说话。二零二二年，我和她相聚，她当着我的面，又说对大法弟子不敬的话，我说：“修大法的是好人，中共在造谣！”我心里发正念，她就不说话了。

村里的一位叔叔，前年也说对大法弟子不敬的话，对母亲同修有误解，我也跟他认真解释：“我妈妈修大法后，身上多种疾病都好啦，炼功二十多年，没吃一粒药，她炼法轮功没有错，不让炼功的人才有错。”叔叔听后，没有反驳我，以后见到我也不再说对大法不敬的话。

感恩师父的慈悲救度！感恩宝书《转法轮》，让我知道如何做一个修炼人。尽管很多时候由于自己人心重，没有做到真，但通过不断的学法、悟法理，我知道什么是真正的对与错，我会不断归正自己，走正自己的修炼路！

今年是《转法轮》发行三十周年，真心希望世人都能读到宝书，领悟法理，走上返本归真的光明大道！◎（文/大陆大法弟子）

我要找的大法终于找到了

2025年是《转法轮》宝书正式出版三十周年，也让我想起了当年我刚刚得法时的经历。我作为师尊的老弟子，至今怀念那段难忘时光，那段时间我们县城刚刚洪传大法，到处是炼功点，到处挂着法轮功简介的横幅，好多人胸前都戴着法轮章。

当时记得《转法轮》这本宝书只要一听说哪里有了，基本是一抢就没了。不论是正版的还是盗版的，一会儿就卖完了。当时记得有个报刊亭的同修，不管路途远近，只要听说哪有书了就放到他的报刊亭。因为新学员上的很快，所以当时就记得老是在去同修那取书，我自在那段时

间也是手不离书。

每个真修的弟子，都在家里有一本《转法轮》。当我认识到这本书的价值时，我懊悔自己为什么在假气功里耗了那么久，练了许多假气功，这么晚才得到宝书《转法轮》。但我知道师父一直都在管我。

可能是我寻道之心的迫切，八几年师父就让我体悟到了半开悟状态，那时有一天半夜打坐，我好像突然明白了宇宙的奥秘，但是说不出来。但心里就是明白、高兴、痛快、美妙。悟到法理时心里特美，没有任何外部束缚。那时法轮功还没传。师父就已经在鼓励我了，那时我

就知道这宇宙中一定有一位主掌者，一定有高功夫师父，神通广大。直到有缘得法后我就知道，我寻寻觅觅的大法终于找到了。

当时看《转法轮》就觉得书的每个字都是可大可小，都闪着金光。心里想：“这真是一部天书啊，书的作者，真是一位伟大的神那！”我那时就感觉作者真是一位神通广大的宇宙之主。我特别感恩师父来到人间救我们。感恩师尊慈悲苦度，救我们出苦海，给予我们生命。在我们沉迷于俗世时还来度我们，无法用语言报答自己对师父的感恩之心！◎（文/王正宇）

韩国书法家：法轮功指明了“生命的地图”

“这真是件让人不能理解的事情，像我这样从小开始就一直对修炼很关心的人怎么到了六十岁才遇到法轮功呢？”

这正是开展书法相关讲座，还出版了书籍的书法家兼人文学者韩治善（六十四岁）先生的困惑。毕业于韩国弘益大学美术学院的韩治善偶然迷上了书法，三十多年来，他一直与毛笔同行，用心写字，希望书法可以带给他人心灵上的光明。因为从小开始就对修炼感兴趣，韩治善也在不断尝试各种方法，寻求心灵上的提升。经过长时间的彷徨，现在韩治善修炼法轮功。他感慨道：法轮功让他获得无需再徘徊的“生命的地图”。

对人生充满困惑

韩治善从小开始就对那些现实中“看不见的世界”很感兴趣。七岁时，他开始接触基督教，阅读了包括《圣经》在内的各种基督教相关书籍。但是这些并没有解开他对人生的困惑，反而越读疑问越多。每当仰望浩瀚的星空，他就想：人的生命结束时，能去那天际中的星星上吗？为了解开心中的疑问，他花了大量时间思考和打坐，在青少年时期又开始阅读佛教的相关书籍。

从大学时期开始一直到四十多岁，他一直沉迷于佛教的禅宗。与此同时，他还关注东方传统思想、命理学、哲学、中药、风水、针灸、气功治疗等领域。

YouTube 频道订阅者传递的珍贵缘分

九十年代初，韩治善还不到三十岁时，他干脆就辞掉了工作，正式投入到书法学习中。学习书法一年后，他开设了书法学院，之后一直从事书法相关书籍的执笔和在线授课等工作。二零一六年，韩治善又在 YouTube 上开设了个人频道，分享与书法相关的内容。正是这个频道，成为了韩治善与法轮功缘份的起点。

大概在二零二一年时，一名看到韩治善 YouTube 内容的男子请求与他见面。平时就经常与订阅者见面的韩治善爽快地答应，并邀请这位先生到自己家，一聊他们就聊了八个小时。那天，主要是那位男士说话，韩治善大多都在仔细的倾听。突然，话题转到了“转法轮”三个字，韩治善认为“转法轮”一词是指佛祖为普度众生而讲法教诲世人之用词。而当时听到“转法轮”三个字，那位男士瞬间露出了很吃惊的表情。那位订阅者告诉韩治善，因为《转法轮》正是自己正在修炼的法轮功的主要著作《转法轮》一书的书名。于是，那位先生开始向韩治善介绍起法轮功。

被景点学员感动 下决心修炼

韩治善于是马上开始上网搜索，查询了法轮功的相关信息。他不仅在线阅读了法轮功主要著作《转法轮》，还跟着法轮功的教功

视频，开始学炼法轮功的五套功法。但此时的韩治善只是对法轮功感兴趣，真正下定决心走入修炼，缘起于他看到了一位法轮功学员的炼功场面。

位于韩国首尔的仁寺洞是韩国很有名的一个旅游景点，那里不仅有茶馆和韩餐厅，还有销售陶瓷、茶、手工韩纸等传统产品的店铺。因此，韩治善会经常去仁寺洞。他回忆道：有一天，自己在安国地铁站附近看到一名身穿黄衣的法轮功学员炼功。身处异常繁华的街头，那位学员的表情却是那么平静祥和，仿佛与这周围的嘈杂隔绝，身处另外一个世界。在那个场中，自己感受到了仿佛一切都静止的至诚。

当时，自己就下定决心要正式了解法轮功，于是就去了位于首尔三角地的天梯书店，购买了《转法轮》，从此开始了修炼。

《转法轮》是我“生命的地图”

韩治善说道：“通过阅读《转法轮》，我得以回顾一下自己以前为了寻找生命的答案，尝试过各种方法的人生道路。同时，阅读《转法轮》后，我逐渐放弃了在三十多年的教学生涯中形成的追求得到他人认可，以及想证明自己能力的执著。而且通过修炼，还戒了酒，身体也变好了。”

他补充道：“法轮功还指明了我‘生命的地图’——我从哪里来，现在在哪里，我应

该去哪个的这个非常清晰的地图。得益于此，我不会再象飞蛾扑火一样，被外界无数的诱惑，牵着鼻子走，浪费时间。同时因为明白了修炼就是放下各种执著，所以走上正确的人生道路也变得容易了。还获得了敢于面对人生中的曲折和考验的勇气。”

对于人生中的曲折与痛苦，韩治善也分享了自己的见解。他表示修炼后，因为看待痛苦的观点发生变化，对于自己遇到的痛苦，不再觉得是痛苦，而是当成是分期偿还自己以前欠下的债务而已。幸福和喜悦就象手中的沙子，不是苦苦追求所能获得，而是放开、逐一放下虚妄的欲望和执著后，随之自然而然跟上的。

从校园到白头，韩治善的妻子也在修炼法轮功。韩治善笑着说：这也是很大的福气和幸运。妻子不是一个爱称赞他人的人，但自己开始修炼后，妻子看到自己一下子就戒掉了酒，而且每天不落地炼功的样子，见人就夸自己“了不起”。

韩治善因为自己修炼法轮功后，人生发生了很大的变化，所以与人见面时，自然而然地就会向别人推荐法轮功。通过他，走入修炼的人多达十多名。他真诚的介绍给他人说：“我为你准备了最珍贵的东西”，并真心希望这些有缘的人能够走进法轮功修炼。◎（文/韩国法轮功学员）



法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以

下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在香港法源书店有售。香港地址：九龙长沙湾青山道422-428号秋创商业大厦8楼A4室。电话：（852）2558 8933；WhatsApp/Signal：（852）9253 4133；营业时间：星期二至星期六，14:00~18:00（星期一、日及公众假期休息）

也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结网页的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

免费网上教功网址：<https://www.learnfalungong.com>

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网列即可（连结请通过安全验证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgv88>、<https://j.mp/fgp88>、

